

༡༡། ལྷ་མོའི་བེའུ་བུམ་པོད་དང་པོའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། །

༡༡། རྒྱལ་བ་ཀུན་ཡུམ་དབང་ཅན་དག་མོར་ཁྲིམ་བ་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཆོས་སྒྲོར་
རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་བེའུ་བུམ་གྱི་པོད་དང་པོའི་དཀར་ཆག་འགོད་པ་ལ། །

- ༡ ཀ༽ ལྷ་མོའི་འབྱུང་ཁུངས་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞེག་གངས་༡། _____ 6
- ༢ ཁ༽ དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་རྗེས་གནང་གི་ཐོ་ཡིག་དངོས་གྲུབ་སྒྲོ་འབྱེད་ལ་
ཞེག་གངས་༡། _____ 13
- ༣ ག༽ དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་བརྒྱུད་འདེབས་ལ་
ཞེག་གངས་༣། _____ 21
- ༤ ང༽ དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་མའི་གདམས་སྒྲོར་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལུང་ལས་གཏོར་ཆོག་དབང་
རིག་གཏད་གྱི་ཆོག་སྒྲིགས་ཡོངས་འདུའི་ལྷོན་པ་ལ་ཞེག་གངས་༣༣། _____ 23
- ༥ ཅ༽ མཁའ་འགྲོ་མ་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་བརྒྱུད་ལ་ཞེགས་གངས་༤༥། _____ 45
- ༦ ཆ༽ ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཆེན་མོའི་གཟུངས་ལ་ཞེག་གངས་༣། _____ 99
- ༧ ཇ༽ དཔལ་ལྷ་མོ་ནག་མོའི་བསྟོད་པ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཞེག་གངས་༡༡། _____ 100
- ༨ ཉ༽ དཔལ་ལྷན་ནག་མོའི་མཆན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་ཞེག་གངས་༤། _____ 114
- ༩ ཏ༽ དཔལ་ལྷ་མོ་ནག་མོའི་བརྒྱུད་ལ་ཞེག་གངས་༣༣། _____ 117
- ༡༠ ཐ༽ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ལས་བྱང་དཔག་བསམ་ལྷོན་ཤིང་ལ་ཞེག་གངས་༡། _____ 143
- ༡༡ ད༽ མ་མོའི་བསྐྱང་གི་སྟེད་སྟེང་ལ་ཞེག་གངས་༡༣། _____ 151
- ༡༢ བ༽ ཕྱིན་འབེབས་སྐྱོན་འབྲེན་དང་བཅས་པ་ལ་ཞེག་གངས་༤། _____ 166

- ༡༣ བཤེས་ལྷ་མོ་དེང་མའི་དགོས་སྒྲིང་ལ་ཤོག་གངས་པ། _____ 169
- ༡༤ བཤེས་ལྷ་མོ་སྤྱི་བསྐྱལ་ལ་ཤོག་གངས་པ། _____ 174
- ༡༥ བཤེས་ལྷ་མོ་དང་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣམ་འབྱོར་སྒྲིང་ཚུལ་གྱུ་བ་གཉིས་རྩོགས་ལྷན་གསར་བའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཤོག་གངས་པ། ༡༠། _____ 179
- ༡༦ མཤེས་ལྷ་མོ་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ཤོག་གངས་པ། ༤༥། _____ 189
- ༡༧ ཅེས་ལྷ་མོ་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་མདོས་ཆོག་གི་སྤྱད་རབས་དང་ལས་མཐའི་སྟོན་སྟེག་ལ་ཤོག་གངས་པ། ༡༡། _____ 257
- ༡༨ ཆེས་ལྷ་མོ་བཀའ་སྤྱད་གཙོ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་ལ་བརྟེན་བའི་གདབ་ལས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་བཤེས་དང་། ཆོས་སྒྲིང་རྩོགས་བ་ལྷམ་བྲལ་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་བསད་བ་གཅིག་ཏུ་བྲིས་བའི་གདམས་བ་འཛིགས་རུང་མའི་སྤྱི་གྱི་ལ་ཤོག་གངས་པ། ༤། _____ 267
- ༡༩ ཇོ་ལས་བཞེས་ལྷ་མོ་ཅུ་བའི་ཡི་གེ་ལ་ཤོག་གངས་པ། ༡༦། _____ 272
- ༢༠ ཇོ་ལས་བཞེས་ལྷ་མོ་མདོན་རྩོགས་ལ་ཤོག་གངས་པ། ༣། _____ 290
- ༢༡ ཇོ་ལས་སྐྱབ་གྱི་མདོན་རྩོགས་སྟོག་དབང་དང་བཅས་ལ་ཤོག་གངས་པ། ༣། _____ 292
- ༢༢ ཇོ་ལས་གསར་བྲག་མའི་མནན་གཏད་ཐོར་དང་བཅས་ལ་ཤོག་གངས་པ། ༣། _____ 293
- ༢༣ ཇོ་ལས་བཞེས་ལྷ་མོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མའི་མན་ངག་ལ་ཤོག་གངས་པ། ༣། _____ 294
- ༢༤ ཇོ་ལས་བཞེས་ལྷ་མོ་འཁོར་ལོ་ལྷ་བ་དེ་ལ་ཤོག་གངས་པ། ༣། _____ 296
- ༢༥ ཇོ་ལས་བཞེས་ལྷ་མོ་ལས་སྤྱོད་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ཤོག་གངས་པ། ༣། _____ 297
- ༢༦ ཇོ་ལས་བཞེས་ལྷ་མོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་བ་ལྷ་མོ་ལ་ཤོག་གངས་པ། ༤། _____ 298

- ༡༥ རྩེ ལས་བཞི་འཁོར་ལོ་ལས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལ་ཤོག་གངས་༥། _____ 301
- ༡༦ རྩེ ཡང་གསང་བྱ་མེད་གནན་གཏད་ཟོར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལ་ཤོག་གངས་༣། _____ 303
- ༡༧ རྩེ ལས་བཞི་ལྟ་མེད་འཁོར་ལོ་རབ་གནས་ལ་ཤོག་གངས་༣། _____ 305
- ༢༠ རྩེ འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལས་སྦྱར་གྱི་དམིགས་པའི་གསལ་བྱེད་ལ་
 ཤོག་གངས་༣། _____ 307
- ༢༡ བུ་ཤེ འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཅན་ལས་བཞི་ལྟ་མེད་སྒྲིབ་གྱི་ལྷགས་བྱང་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོད་ཁྱེད་གསང་བའི་
 ལྷེ་མིག་ལ་ཤོག་གངས་༥། _____ 309
- ༢༢ ཞེ དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མའི་འབྲུབ་པའི་བརྟག་པ་འཇམ་དབྱངས་
 རལ་གྲིས་མཛད་པ་ལ་གངས་༥། _____ 314
- ༢༣ ཟེ དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཉིད་བསྟེན་ཡིག་དོན་ཆེན་ལྷུང་འབྲུབ་ལ་
 ཤོག་གངས་༡༥། _____ 318
- ༢༤ འེ དཔལ་ལྷན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོའི་དམ་ཆེག་གི་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་མེ་ལོང་ལ་
 ཤོག་གངས་༡༣། _____ 335
- ༢༥ ཡེ དཔལ་ལྷན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཉིད་རྒྱད་མེ་ལྷེ་འབར་བ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྱུ་
 གཟུགས་བྲི་བ་དང་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཞན་པན་རྣམ་དག་ལ་གངས་༩། _____ 347
- ༢༦ རེ དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོའི་རྟོན་རྣམ་བཅའ་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁྱེད་མཆོ་འབྲིལ་བ་
 ལ་ཤོག་གངས་༡༥། _____ 354
- ལེ དཔལ་ལྷན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཉིད་ལས་ཆོགས་ཀྱན་བཟང་ནམ་མཁའི་འབྲུལ་མཛད་ལ་
 ཤོག་གངས་༡༣། _____ 371

- 31 འདྲེ དབལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ལས་ཆེན་བཅུ་དྲུག་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་དབག་ཡས་གན་
 མཛོད་ལ་ཞོག་གངས་༤། _____ 383
- 32 སེ དབལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཉིད་རྒྱ་དུས་ཀྱི་མན་ངག་མ་མོའི་གསང་མཛོད་ལ་
 ཞོག་གངས་༤། _____ 386
- 33 ཏེ དབལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་གསང་བའི་ལྷ་ལམ་མོ་ཉའི་མཐར་ཐུག་ལ་
 ཞོག་གངས་༤། _____ 391
- 34 ཨེ དབལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཉིད་གནད་འབེབས་སྟོགས་ཆོག་གི་མན་ངག་དོ་རྗེའི་
 སྟོག་མདུད་ལ་ཞོག་གངས་༤། _____ 396
- 35 ཀེ དབལ་ལྷན་དམག་ཐོར་མའི་གཏོར་བརྒྱུག་གི་ཟིན་གྱིས་ལག་ལེན་འཁུལ་མེད་ལ་
 ཞོག་གངས་༤། _____ 401
- 36 ཁི དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་བཏེན་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་ལས་སྐྱབ་པའི་རིམ་བཤམ་
 ཞོག་གངས་3། _____ 411
- 37 གི རྒྱལ་ཡུམ་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བསྐྱང་བརྒྱུག་གི་ཆོག་རྒྱས་པ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཐོ་ཡིག་བཟུལ་གྱིས་
 ཀུན་འབྱུང་ལ་ཞོག་གངས་3། _____ 413
- 38 དེ དབལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གཏོར་ཆོག་ཡོངས་འདུའི་སྟེ་མ་ལ་ཞོག་གངས་4། _____ 415
- 39 ཅི དབལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་མ་མོའི་འཁུག་སྟོང་གཏོང་ཚུལ་ལ་
 ཞོག་གངས་73། _____ 419
- 40 ཆི དབལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བམ་སྟོང་གི་ཆོག་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་ལ་ཞོག་གངས་2། _____ 432

- ༤༦ ཇི་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་ལ་ཞི་བའི་མེ་མཆོད་འབྲུལ་ཚུལ་མི་མཐུན་ཀུན་འཇོམས་ལ་
ཞོག་གངས་༣། _____ 438
- ༤༧ ཉི་མ་མོའི་འབྲུག་སྒོར་བསྐྱུས་པ་ལ་ཞོག་གངས་༣། _____ 440
- ༤༨ ཉི་དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལ་འཇུག་པའི་མན་ངག་ཁྲག་འཁྱུང་དགའ་སྟོན་
ལ་ཞོག་གངས་༡༠། _____ 441
- ༤༩ ཐེ་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་གཏོར་ཆོག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ལ་
ཞོག་གངས་༤། _____ 451
- ༥༠ ཇི་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་གཏོར་ཆོག་མ་གཅིག་དགེས་པའི་མཆོད་སྟོན་ལ་
ཞོག་གངས་༩། _____ 456
- ༥༡ བེ་རྒྱལ་ཡུམ་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དྲུ་ཀི་མའི་ཐུགས་གྱི་
ཟེའུ་འབྲུ་དགེ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གནད་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལ་ཞོག་གངས་༣༩། _____ 465
- ༥༢ ཐེ་མ་གཅིག་སྟོན་གསུམ་བདག་མོའི་བསྐྱེན་ཡིག་མཁའ་འགྲོ་དགེས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ལ་
ཞོག་གངས་༦། _____ 513
- ༥༣ ཐེ་དཔལ་ལྡན་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྟོན་སྟེག་གི་
ཆོག་དངོས་བྱུང་རིན་པོ་ཆའི་བང་མཛོད་ལ་ཞོག་གངས་༣༠། _____ 519

༼༡༽

༄༅། ལྷ་མོའི་འབྲུང་ཁུངས་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ། །

༥ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔག་ཐོར་མ་ནི་ལྷ་མོ་དབྲངས་ཅན་མ་བསྟན་པ་བསྐྱང་ཞིང་བསྟན་དག་སྒོལ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་དག་མོར་སྐྱལ་བ་ཡིན་ཅིང་། ལྷ་མོ་དབྲངས་ཅན་མ་ཡང་དོན་དུ་རྗེ་བཙུན་སྒོལ་མའི་སྐྱལ་བ་ཡིན་
 བར་གསུངས། རྗེ་བཙུན་སྒོལ་མ་ནི་སྒོན་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཤིག་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཆོག་གས་
 འོད་ཅེས་བྱ་བར། སངས་རྒྱུ་རྩ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེའི་བསྟན་པ་ལ་གྲུས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་ཡེ་
 ཤེས་རྩེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད། དེས་སངས་རྒྱུ་དེ་འཁོར་བཅས་ལ་ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བར་དུ་
 མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་མཐར་བྱང་རྒྱབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། དེའི་ཆེ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་བྲིད་དགོ་བ་འདིས་
 ལུས་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པའི་ལུས་སུ་གྱུར་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྲེད་པར་སྒོན་ལམ་བཏབ་ན་དེ་བཞིན་དུ་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱས་པར། སྐྱེས་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་བྱང་རྒྱབ་འདོད་པ་ནི་མང་གིས། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་
 རྟེན་གྱིས་འགོ་དོན་བྲེད་པ་མི་འདུག་པས། ངས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་
 འགོ་བའི་དོན་བྲེད་ཞེས་དམ་བཅས། དེ་ནས་ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་བར་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་
 ཅིང་ཉིང་འཇིན་བསྐྱེམ་པས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅིང་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒོལ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ཐོབ། ཉིང་འཇིན་དེའི་རྒྱས་པས་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་རེ་འཇིག་
 རྟེན་པའི་སེམས་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་བཟོད་པ་ལ་མ་བཞོད་ཀྱི་བར་དུ་ཐས་ཐ་བར་མི་བྲེད། ཉི་མ་ཕྱི་ལོ་ཡང་དེ་
 དང་འབྲེལ་བ་རེ་འགོད་དོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤར་གྱི་མིང་འགྱུར་ནས་སྒོལ་མ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར། དེ་ནས་
 བསྐྱལ་བ་བེ་བྱུད་རྩ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སངས་རྒྱུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་བྱུང་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཉིང་འཆེ་བ་སེལ་ཞིང་སྐྱང་སྒྱུབ་མཛད་པར་དམ་བཅས། བདུད་རྣམས་འཛོམས་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ལ་

ལྷོམས་པར་ཞུགས་ནས་བསྐྱལ་བ་དགུ་བཅུ་ཙ་ལྟའི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་འགོ་བ་བྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་འབུམ་
 ཐག་རེ་བསམ་གཏན་ལ་ཡང་དག་པར་བཀོད། རུབ་རེ་བཞིན་བདུད་བྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་རེ་བརྒྱལ་བས།
 གདུང་མ། ལྷུང་མ། དཔའ་མོ་ཞེས་མཆོད་དུ་བཏགས། དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྲེ་བ་
 ལ། །དགོ་སྟོང་བྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྲེ་བ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། དེ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སྒྲུང་ཡང་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས།
 འོད་ཟེར་སྤྲུལ་བྱེ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གྱུར་ནས་འདྲེས་པ་ལས་ལྷ་མོ་སྟོལ་མར་གྱུར་ནས་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་གྱུར་བས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱངས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་འཇིགས་པ་བཅུ་དྲུག་ལས་སྟོབ་པར་མཛད་པ་སོགས་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་ངོ་མཆར་བའི་
 མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། བྱད་པར་དུ་སེམས་ཅན་ཆེ་མུང་བ་རྣམས་ལ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་གནང་བྱིར་
 སྟོལ་མ་དཀར་མོར་སྒྲུལ། དབང་ཚུང་བ་རྣམས་ལ་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་ཚོལ་བྱིར་རིག་བྱེད་མར་སྒྲུལ།
 ཤེས་རབ་ཚུང་བ་རྣམས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དབྱངས་ཅན་མར་སྒྲུལ་པ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་
 བྲལ། བྱད་པར་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། བསྟན་པ་བསྐྱུང་བྱིར་ཆོས་སྟོང་གི་རྣམ་
 པར་སྒྲུལ་པར་བཞེས་ནས། དེའི་བྱིར་དུ་ཐ་མལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པའི་བྱིར་
 མི་རྣམས་ཆེ་ལོ་བཞི་ཁྲིའི་དུས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིགས་ཤོན་དུས་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྲེ་བར་
 གྱུར་ནས་དགོ་བ་བཅུ་ཉེ་སྟག་སྟུང། ཆེ་ལོ་སུམ་ཁྲིའི་དུས་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་ཀྱི་དུས་སུ་ལྷ་མོ་
 དཔལ་བཟོན་མ་ཞེས་པར་སྤྱེས་ནས་ཞེ་སྒྲུང་ཆེ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྟན། ཆེ་ལོ་ཉེ་ཁྲི་པར་སངས་རྒྱས་འོད་
 སྒྲུང་དུས་ལྷ་མོ་མན་རྩ་ཞེས་པར་གྱུར་ནས། དེ་དུས་ཤུག་ཐུབ་པ་དགོ་སྟོང་དབང་ཐུག་འོད་ཅས་པར་
 གྱུར་པ་ལ་ལྷ་མོ་དེའི་མཆོད་གནས་བྲས་ཤིང་མ་འོངས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་ན་དགོ་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་

བར་གྱུར་དུས་ལྟ་མོ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོར་གྱུར་ནས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་སློན་ལམ་བཏབ། དེ་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཤྲུག་ཐུབ་པ་མ་གྱོན་གོང་ཅམ་དུ། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་འབྲུག་ནས་ལྟ་པམ་པ་ན། ཐུག་ན་དོ་རྗེས་ལྟ་
 རྣམས་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྱུ་ཡིག་སྐྱལ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བཙུན་མོའི་དབྱལ་བར་
 ཐོག་པ་ལས་ཐུགས་གྱི་འཛེར་བར་གྱུར་ནས་དེ་དོལ་བ་ལས་ལྟ་མོ་སྟོན་མོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 ལྱུང་བ་ལྟ་རྣམས་གྱིས་ལྟ་མོ་ལྷ་མ་དེ་བར་མིང་བཏགས་ནས་དེ་ཐུག་ན་དོ་རྗེས་བཀས་ལྟ་དབང་ཐུག་
 ཆེན་པོར་ཆུང་མར་སྦྱིན་པས། དེར་ལྟ་དབང་ཐུག་དང་ལྷ་མ་གཉིས་འདུས་པ་ལ་བྱ་ཆ་མིང་སྤྲིང་གཉིས་
 ལྱུང་བ་བྱ་གཤིན་རྗེ་མཆོ་ཀླ་ལ་ཞེས་པ་ལྱུང་བ་ནི་དེར་སང་གི་མགོན་པོ་རྣམས་གྱི་སྐྱལ་གཞི་རྩ་བ་དང་།
 ལྟ་མོ་ཅ་ཐུན་རྒྱུ་ལྟ་མོ་རྣམས་གྱི་སྐྱལ་གཞི་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་ལ་ཐུག་ན་དོ་རྗེས་བདུད་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་ལྟ་ལྟ་མིན་གཉིས་འཐབ་པའི་ཆོ་མཆོ་ཀླ་ལས་གསལ་ཤིང་རི་རབ་ཅམ་
 བསྐྱེད་ནས་ལྟ་མིན་གྱི་གཡུལ་བརྒྱུག། ཅ་ཐུན་རྒྱུ་ལྟ་མིན་གྱི་མགོ་བཅད་ལྟ་མིན་གྱི་ཁག་
 ལས་ལྟ་མིན་མང་པོ་འཕེལ་བ་ལྟ་མོས་ལྟ་མིན་གྱི་ཐོད་པས་བཙུས་ཤིང་འཕྱང་བས་འཕེལ་མ་རུས། ལྟ་
 རྣམས་གྱིས་ལྟ་མོའི་སྐྱ་ཆེན་པོར་སྐྱལ་བའི་ལྟ་བར་སྟོང་བྱས་ནས་འཐབ་པས་ལྟ་རྒྱལ་བར་བྱས། དེ་ནས་
 ལྟ་མོ་དེ་རི་ཁྲོད་མདངས་དགའ་བྱ་བར་འཕགས་པ་མི་པམ་པའི་གཟུངས་བརྒྱས་པས་ལྟ་མོ་བརྟམ་བ་རི་
 རི་ཁྲོད་ལོ་མ་ཅན་དུ་གྲགས། དེ་ནས་ལྟ་མོས་སྐྱུང་བྱུང་གི་འཛེར་བ་ཅན་བྱ་བའི་བྱང་ལེམས་ཞིག་ཡོད་པ་
 བྱ་བྱུང་གི་འཛིགས་ལས་སྐྱབས་ནས་བསྐྱངས་པས་དུང་སྟོང་མར་གྲགས། དེ་ནས་དེ་ལྟ་ལྟུལ་དུ་ལྟའི་
 ཡོངས་སྟོད་གྱིས་བདེ་སྦྱིད་དུ་གནས་པའི་སྐྱབས་སྤོང་པོའི་ལྟུལ་རྣམས་ལྟའི་དམག་གིས་བཅོམ་པས་
 སྤོང་པོ་དཔལ་གྱི་ཕ་དང་། སྤོང་མོ་ན་ལ་རྩེ་གཉིས་ལུས་ནས། སྤོང་པོ་དཔལ་གྱི་ཕས་ལྟ་མིན་འདུལ་བའི་
 དོན་དུ་སྤྲིང་མོ་དབང་ཐུག་ཆེན་པོར་བཙུན་མོར་བྱལ་བ་ལས། དེ་གཉིས་འདུས་པས་སྐས་ཆགས་པ་མ་
 ཡིས་བྱ་མོར་འགྱུར་བར་སློན་ལམ་བཏབ་པས་བྱ་མོར་གྱུར་ནས་བྱ་མོ་ཡ་མཆོན་ཅན་གཅིག་བྱུང་བ་ནི་

ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་མའི་རྩ་བ་དེའོ། །དེའི་པ་ཁྲིས་ནས་ཐལ་ཁུང་དུ་བོར་བར་མས་སྒངས་ནས་གསོལ་བས།
 བས་མིང་སྤལ་བ་ཐལ་མདོག་དུ་བཏགས། མས་མི་པམ་ཁོ་གཉིས་རོ་ལངས་མར་བཏགས། སྤྱག་ན་རྩོ་
 རེས་གཞོན་སྤྱན་རེ་མ་ཉིད་མིང་བཏགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྤང་མར་འགྱུར་བར་དམོན་བོར།
 དེ་ལ་ཆེ་ཞེ་དུང་སྦྱོང་མས་མིང་བཏགས་པ་སྤིང་མོ་དམར་འདབ་སྤར་པའི་ལྷར་བཏགས། དེས་ན་ལྷ་མོ་
 དུང་སྦྱོང་དང་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་རྣམ་པར་པ་གཅིག་མ་མཆིག་པའི་སྤྱན་ཡིན། དུང་
 སྦྱོང་ནི་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱན་པོ་དཔལ་གྱི་ཁྲི་མས་ལྷ་མོ་དུང་སྦྱོང་མ་ཆུང་མར་འདོད་ནས་
 རང་གི་སྤིང་མོ་ན་ལ་རྩེ་ལ་སྤྲས་པས། དེས་གཡོ་བྱས་ནས་རང་གི་ཆ་མོ་ཉེ་མ་ཉི་དུང་སྦྱོང་མའི་གཡོག་
 དུ་སྤལ་བས། དེ་ནས་དུང་སྦྱོང་མ་ལ་རྩེ་མོ་དང་རེ་མ་ཉི་ལ་ཁོལ་མོར་གྲགས། དུང་སྦྱོང་མས་ཀྱང་གཡོག་
 མོ་རེ་མ་ཉི་ལ་བརྩེ་བར་བྱེད། དེ་ནས་སྤྱན་པོ་དཔལ་གྱི་ཁྲི་མས་གཟུགས་མཛེས་པར་སྤལ་ཞིང་ཞོན་པ་བོང་
 བུ་རི་དྲགས་སུ་སྤལ་ནས་རོལ་མོ་མང་བོས་ལྷ་མོ་དུང་སྦྱོང་མཉེས་པར་བྱས་པས་ལྷ་མོ་འཇུག་བྱང་བ་
 དང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་མ་སྦྱོག་བཀོལ་ནས་ཞབས་ལ་རྒྱན་དུ་སྤལ། དེ་ནས་གཡོག་མོས་བདག་གི་ཁྱ་བ་
 གཅིག་ཡོད་པ་གནང་ངམ་ཟེར་བ་ལ། ལྷ་མོ་རྩེ་མོས་ཁྱོད་ང་ལ་གྲུས་ཤིང་སྤྱིང་ཉེ་བས་ཅི་འདོད་བྱེད་དོ་
 སྤྲས་པས། ལྷགས་སྦྱོག་འབྲལ་མཁན་དེའི་གཏན་གྲོགས་མཛད་པར་ཁྱས་རྩེ་མོས་སྤང་ཁས་སྒངས་པས་
 མི་བྱ་བའི་དབང་མེད་ནས་དེ་ལྷར་བྱ་བསོ་དེ་གང་ནས་ཡིན་སྤྲས་པས། དེ་བདག་གི་ཞང་པོ་ཡིན་སྤྱན་
 ཡུལ་ན་ཡོད་བྱས་ནས་རྩེ་མོ་དབང་མེད་དུ་སྤྱིན་ཡུལ་དུ་སྤྱིན་པོའི་ཆུང་མར་སོང་། དེ་ནས་རང་གི་མ་ལྷ་
 མོ་ཁྱ་མས་མ་གཉིས་ནས་དམོན་བོར་བས་ལྷའི་ལྷས་ཉམས་ནས་སྤྱན་པོའི་གཟུགས་ཅན་མི་པལ་ཟ་ཞིང་
 མི་ལྷགས་གྱོན། བོང་བྱ་བཞོན་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བར་གྱུར། རེ་མ་ཉི་ལ་ཡང་ཁྱ་མ་དེ་ཁྲིས་ང་ཡི་བྱ་མོ་
 བསྤྲས་པས་སྤྱན་མོ་མི་སྤྱག་གཟུགས་སུ་གྱུར་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་ཁྱོད་དང་མ་སྤད་གཅིག་ཅེས་དམོན་
 བོར་བས་རྩེ་ཁོལ་གཉིས་སྤྱན་མོ་ལྷ་བྱར་གྱུར། དེ་ནས་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱན་པོའི་བོང་བྱ་

བརྒྱུས་ནས་བཞོན་རལ་གྱི་ཐོག་ཅིང་བོས་ནས་དུར་ཁྱིད་དུ་བྱིན། དེ་ནས་རྗེ་མོས་བོང་བུ་བཞོན་འཁོལ་
 མོས་ཁྱིད་ནས་བྱིན་པས་གཤེན་རྗེ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོས་རྒྱུད་ནག་འཕྲུབ་མ་ལུལ། དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་
 འཕོས་མ་ཐག་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཐོབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ། དེ་ནས་རྗེ་
 ཁོལ་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་བསྐོར་ཞིང་རྒྱག་ནས་རྒྱུད་བ་ཡ་བེ་བོས་པས་རྒྱུད་བྱུང་ནས་ཁོང་གཉིས་རྒྱ་མཚོར་
 བསྐྱར། དེ་ནས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རྗེ་མོ་གཤེན་རྗེ་འུ་མཐུ་ཆེན་གྱི་བུ་མོར་སྐྱེས། བོང་བུ་
 གྲ་དམར་རྒྱུད་གི་གཤོག་པ་ཅན་བཞོན་ནས་འཇིགས་སུ་བྱུང་བར་གྱུར། འཁོལ་མོ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་
 བུད་མེད་ཚུ་སྤོན་གྱི་མགོ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་ནས་སྐྱ་མོ་རེ་མ་ཉིར་བྲགས། དེ་ནས་ཆེ་འཕོས་ནས་ཇི་
 ཟའི་ཡུལ་དུ་བུད་རེ་ཉི་འགོང་ཡག་དང་། བུད་མོ་བྲན་པ་དབང་མེད་གཉིས་ཀྱི་བུར་སྐྱེས་ནས་སྤིང་
 གསུམ་སྟོ་འཕྲོག་དུ་མིང་བཏགས། དེ་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་སྤོས་ཤིང་བསྐྱངས་པ་རྗེ་མོ་རེ་མ་ཉིས་
 སྤར་གྱི་འཁོལ་མོ་འདོད་ནས་བྲག་རྫོང་གྱི་སྒྲགས་ཀྱི་བ་གཅི་བརྒྱད་བཞུས་པས། སྤིང་གསུམ་སྟོ་འཕྲོག་
 མ་ཡང་སྤར་གྱི་རྗེ་མོ་བྲན་ནས་པ་མའི་ལག་ཆ་བརྒྱས་ཉེ་བོས་ནས་བྱིན་པའི་ལམ་དུ་བྱིས་བདག་རབ་
 གསལ་གྱི་འཁོལ་མོའི་གོས་རེ་བ་འཕྲུས་ནས་གྱོན། དེ་བསད་ཅིང་ཤོ་བོས་སྒྲགས་པ་རྟེན་པར་དགྱིས་
 བྱིན་པའི་ལམ་ཁར་སྤོན་པོ་བུམ་སྒྲ་ཤི་བའི་སྐུ་སྒྲག་ན་ནད་ཀྱི་རྗེར་ཡོད་པ་འཕྲུང་། ནད་རྗེར་གི་ཚུ་
 བགས་པའི་ནང་དུ་སྒྲགས་ནས་ཁུར་བས་རྒྱངས་པར་གང་ཕོག་དུ་ནད་རིམས་བྱུང་། བཅན་རྟོ་རྗེ་སྒྲ་བ་
 དང་སྤང་ནས་དེས་གང་ལ་བཏབ་ཀྱང་ཕྱང་བའི་ཤོ་རྟོ་བྱིན། དེ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དུ་རྗེ་མོའི་ཅར་བྱིན་
 པས་དཔོན་ཡོག་གཉིས་སྟོབས་ལྷགས་ཆེ་བས་ས་སྟེང་གི་སེམས་ཅན་ཟད་པ་ཅམ་བོས་ཤིང་། དེ་དུས་རྗེ་
 མོའི་བཞོན་པོ་བོང་བུ་གྲ་དམར་དང་། སྤོན་མོ་ན་ལ་ཅེའི་རྟོན་མ་བྱངས་ཀྱི་སོ་ཅན་གཉིས་ཆགས་པ་སྤྱད་
 པས་དེའུ་སྟོན་མོ་རྒྱུད་གཤོག་ཅན་བྱུང་བ་དེ་འཁོལ་མོ་ལ་སྐྱིན་པས། སྐྱ་མོ་དམག་བོར་མ་བཞོན་པ་དེའུ་
 དང་། རྗེ་མོ་དུང་སྐྱོང་དུ་སོལ་མ་བོང་བུ་ཆེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན། དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་སེམས་

ཅན་མང་པོ་བ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་ན་སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཤྲུག་
 ཐུབ་པ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་སྡེབས་ནས་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་
 བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་རང་རང་གི་སྟོན་གྱི་སྡོན་པོ་ཕྱལ་ནས་བསྟན་
 པ་བསྐྱེད་བར་ཁས་ལྷངས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྤྱང་མར་གྱུར། ལྷ་མོ་འདི་རྒྱ་གར་
 ཡུལ་དུ་བཞུགས་དུས་མ་མོ་ཨ་ཤི་ཀུ་རུར་གྲགས་པ་དང་། རྒྱ་ནག་དུ་རྒྱལ་མོ་སྡོན་མོ་མགྱིན་བཟང་དུ་
 གྲགས་པ་དེར་སང་ནི་ནི་དང་གཅིག་ བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྡོན་མིའི་བྱ་མོར་སྤྱལ་ནས་རྩ་འབྲུལ་མང་པོ་བསྟན་
 ཅིང་དེ་ཡི་མི་བརྒྱད་འབྲི་ཁྱད་སྤྱུ་རའི་གདུང་བྱང་། དེ་བདས་ནས་སྤར་ལྷ་ཡི་ཚུལ་དུ་བྱང་བ་འབྲི་ཁྱད་གི་
 མ་གཅིག་ཨ་ཕྱི་མ་ཟེར་བ་འདི་ནམས་ཀྱི་གཙོ་མོར་སྤྱལ་དུས་བརྒྱ་བྱིན་སྤྲས་མོ་ལྷ་མ་དེ་དང་། ལྷ་ཡི་
 གཙོ་མོར་སྤྱལ་དུས་ལྷ་གཙུག་ནའི་བྱ་མོ་མོར་འཛིན་མ་དང་། གཙོ་སྤྱི་གཙོ་མོར་སྤྱལ་དུས་གང་བ་
 བཟང་པོའི་བྱ་མོ་གཟུགས་ལེགས་མ་སོགས་བསམ་གྱི་མི་བྲལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ནས་དེས་
 སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པས་རྗེ་མོ་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མར་གྱུར། ཁོལ་མོ་ས་བདུན་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་མཛད། གཞན་ཡང་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་གསུང་དུས་ཡུལ་དོ་རྗེ་རོ་
 ལངས་མར་གྱུར་པ་དང་། དོ་རྗེ་པག་མོ་དང་། དོ་རྗེ་བདག་མེད་མ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པར་འདུག ལྷ་
 མོ་གདུགས་དཀར་མོ་ནི་འདི་དང་དོན་དུ་ཐུགས་རྒྱད་གཅིག་པ་འབྲེལ་ལང་ནམ་པ་སངས་རྒྱས་ཤྲུག་ཐུབ་
 པའི་རིམ་གྱོ་བ་ཀུན་དགའ་བོ་ལྷ་སྟོན་མོས་ངན་སྤྲགས་ཀྱིས་བཀུགས་ནས་ཆགས་པ་སྤྱང་དགོས་གྲལ་
 བྱང་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་གཙུག་ཏོར་ནས་གདུགས་ཀར་མོ་ཅན་གྱི་སྤྱུ་དང་། དེའི་གཟུངས་
 གསུངས་པས་ཀུན་དགའ་བོ་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབས་པ་སོགས་མཛད་ཅིང་། གཞན་གྱི་ཡང་བགེགས་
 དང་བར་ཆད་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་ཡིན། རྣམ་རྒྱལ་མ་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་འཕེལ་བ་དང་། སྟོན་སྤྱི་བ་སྤྱངས་ཕྱིར་དུ་ལྷ་མོའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་

འདུག །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི་ཐེ་ཁོལ་ནི་དང་པོར་ལྷ་མོ་དབངས་ཅན་མས་ཐ་མལ་བ་དང་མཚུངས་
 པའི་སྐྱེ་བརླུང་བསྟན་ནས་མཐར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོལ་མ་དང་དབངས་ཅན་མ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཙམ་བསྟན་བ་ཡིན་པས། རོན་དུ་སྒྲོལ་མ་དང་དབངས་ཅན་
 མ་སོགས་བྱུང་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཟེན་ཀྱང་སྟིགས་མའི་སེམས་ཅན་འདུལ་དཀའ་བ་ནི་བས་མི་སྤུལ་
 བ་རྣམས་ལ་གདུག་ཅིང་རྩལ་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་བ་ཡིན་པར་རྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་བསྟན་བཅོས་མང་
 བོ་ལས་གསུངས་འདུག །ལྷ་མོ་འདི་གཉིས་ལ་རྒྱ་གར་དང་། བོད་ཀྱི་བྱུང་ཐོབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་
 གཟིགས་སྤང་མི་འདྲ་བ་དང་། ལས་སྤྱོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྟོན་སྒྲུབ་སོ་སོ་ནས་སྤྱོད་པ་ལྟར་མཆན་
 མི་འདྲ་བ། སྒྲགས་མི་འདྲ་བ། འཁོར་མི་འདྲ་བ་སོགས་རྣམས་འགྱུར་མང་ཞིང་། དཔེར་ན་ལྷ་མོ་དུད་
 སོལ་མ། ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ། ལྷ་མོ་དུས་མཆན་མ། ལྷ་མོ་རང་བྱུང་མ། ལྷ་མོ་ནམ་གུ་མ། ལྷ་མོ་
 གཤོག་ཆོད་མ། ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་མོ། ལྷ་མོ་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་མ། ལྷ་མོ་རལ་གཅིག་མ།
 ལྷ་མོ་ཅེ་ཉི་ཀ ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི། ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི། གཞོད་སྒྲིབ་རེ་མ་ཉི། བདུད་མོ་རེ་མ་ཉི། དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་
 མོ། དབྱར་ཀྱི་རྒྱལ་མོ། རྟོན་ཀྱི་རྒྱལ་མོ། དགུན་ཀྱི་རྒྱལ་མོ། ཡང་ལྷ་སའི་སྤང་མར་མཛད་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་
 ཞི་བའི་ཚུལ་དུ་དཔལ་ཀྱི་ལྷ་མོ་སོགས་མང་བས། ལྷ་མོའི་བསྟོད་བ་སོགས་ལའང་མིང་བརྒྱ་མ་ལ་མཆན་
 རྟོང་མ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན། དེ་ལྟར་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་ན་ནས་དེང་དུས་རི་བོ་དགའ་
 ལྷན་པའི་སྤང་མ་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པར་མཛད་བ་དམག་ཐོར་མ་ནི་བསྟན་དག་སྒྲོལ་བ་དང་། དམག་
 འདུལ་བ་དང་། ཐོར་སོགས་དག་པོའི་ལས་ལ་མཐུ་སྟོབས་གཞན་ལས་སྤུར་ཞིང་། ཉགས་མཆན་སྤུར་བ་
 ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་ལྷ་མོའི་ལོ་རྒྱས་རྣམས་ཐར་དགོངས་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་རག་བསྐྱས་ཙམ་སྤུལ་བ་
 ཡིན། ཞེས་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ལོ་རྒྱས་སྐྱེ་རྒྱུ་གསལ་བར་འདི་དགོས་ཞེས་ཡགོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་མངགས་སུ་ཨམ་བན་ཀྱི་གསུང་གིས་
 བསྐྱལ་བར་སྒྲོལ་མའི་ཆོས་འབྱུང་དང་། ལྷ་མོ་མེ་མེ་འབར་མའི་རྒྱད་སོགས་བཀའ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐོར་བྱུང་བསྐྱས་ནས་རྟོཅ་བས་བཀོད་
 པའོ། །མདྲ་ལོ། །

།ཁ།

༡༡། །དཔལ་ལྷན་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་རྗེས་གནང་གི་ཐོ་ཡིག་དངོས་གྲུབ་སྟོ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

༥ ལྷ་མ་འངས་དཔལ་རྟོ་རྗེ་དང་། །རག་གི་འདོད་འཛོ་དབྱངས་ལྷན་མར། །བཏུང་ནས་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་
མོ་ཡི། །རྗེས་གནང་ཐོ་ཡིག་འབྱེད་བདེ་འགོད། །འདིར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་བའི་ཚུལ་ནི། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་
གནས་སྤྱི་ཡི་དཔ་དང་ཆོས་སྦྱོར་གི་སྦྱ་ཐིས་འབྱར་གང་རུང་ཞིག་བཟུམ་པའི་མདུན་དུ་གཏོར་སྟེགས་ཁེབས་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ་བཅའ་གཞི་ཆོས་འབྱུང་
མཐིང་ནག་ཟུར་གསུམ་པ་ཟུར་གཅིག་མདུན་དུ་བཟུན་པའི་དབྱས་སྤྱི་ལྷ་མོ་ཆོན་ནས་འབྱུང་འཛུལ་ཆོས་བཀོད། ཆོས་འབྱུང་གི་ཟུར་དང་རྒྱུ་སྟོར་འབྲུག་
མཆོམས་གྱི་རྒྱ་གམ་གསུམ་དཔར་པོ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མེ་རིས་གཡས་སྟོར་དུ་འབྱེད་བའོ། དེའི་སྟེང་དུ་མཐུའི་ཁར་ཐོད་པ་མཆོན་ལྷན་ནས་རིན་པོ་
ཆའི་སྟོད་གྱི་ནང་དུ་དབང་གཏོར་ཟུར་གསུམ་མཐེབ་སྦྱས་བསྟོར་ཞིང་། གཏོར་གཏུགས་སྟོན་པོ་ལྷ་མོའི་ཚ་ཤྲ་ཡི་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ་
བཞག། དེའི་མདུན་དུ་འབྱུལ་གཏོར་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་སྟོན་རག། མཐའ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་ལྷ་དང་བཅས་པ་གཡས་བསྟོར་དུ་བཞགས་པ་འཇམ།
མདུན་དུ་སྟེང་ཆར་དུ་བཞག་པ་གང་བདེ་བ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ནང་མཆོད། ལས་བྱམ། རྟོར་བྱིལ། རྩ་མ་རྩ། འཛོར་འབྲུ། ཅན་དན་གྱི་ཤེ་ཤེ་
ཅོན། ཐོད་ཁྲག་ནམས་དང་། བཞེགས་གཏོར་གཏོར་ན་གྲུལ་ཡུངས་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆགས་སྤྲུལ་པར་བྱ། ཡི་དམ་རྟོ་རྗེ་
འཛིགས་བྱེད་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་དང་། བཅས་པ་ཉམས་སྤྲུལ་དང་། དེ་ནས། བྱམ་པའི་ནང་དུ་ཉི་མ་ལ་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་
བརྒྱས་བྱའི་སྤགས་གྱིས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་
ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་པར་སྦྱར་བྱངས་ཏེ་བྱམ་རྒྱལ་ལ་ཐིམ་པར་
གྱུར་པར་བསམས་ནས། ཨ་མྱི་ཏ་མང་དུ་བརྒྱས་པའི་མཐར། སྤགས་འཁོར་ཡང་འོད་དུ་བྱུ་ནས་བྱམ་པའི་རྒྱལ་
ཐིམ་པར་བསམས་སྟེ་བསང་རྒྱུ་བསྐྱབས། ཕྱིན་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དབང་གཏོར་ཆོས་སྦྱོར་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། གཏོར་ཆོག་ཡོངས་
གཤམ་ལྟར་རམ། མདོར་བསྟན། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤ་རྩ་མས་སྦྱངས། སྟོར་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་མི་
མགོའི་ལྷ་བ་འབྲིགས་པའི་ཁྲག་མཆོ་ཞག་གི་བྱ་རྒྱལས་གཡོ་བའི་དབྱས། ཁམ་ནག་རྒྱང་དཔར་འཕྱུ་བ་
མའི་ནང་དུ་དེུ་གྲ་པའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཡིག་མཐིང་ནག་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་ལས་དཔལ་ལྷན་དཔག་ཐོར་གྱི་
རྒྱལ་མོ་མདོག་ནག་མི་སྤྲུག་སྟོན་མོའི་གཞུགས་ཅན། གཡས་པས་རྟོ་རྗེའི་ཤེ་ཅན་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་

བས་ནལ་ཐོད་ཐུག་ཀར་འཛིན་པ། བརྒྱ་ཕྱེད་ཁྲག་འཇག་མགོ་སྤེང་མགུལ་བར་འཕྱར་ཞིང་། ལྷ་ཕྲག་ཐོད་
 བ་སྐྱམ་པོའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་དམར་བའི་སྦྱན་གསུམ་སྤང་མིག་གཡོ་ཞིང་། རྟོན་པོའི་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་
 པ། རད་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དག་པོ་འཛོམས་པའི་ཆས་སྣ་ཆོགས་འཛིན་ཅིང་། གདུགས་པའི་འཁོར་
 ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་བའི་གཙུག་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་བོར་ཨོྭ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷ་མོ་དམར་པོ།
 ཐུགས་དཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱང་ཤར་སྤྱི་ལི་ཉིང་གི་ཁྲག་མཆོ་ནས་དབལ་ལྷན་
 ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་སྐད་ཅིག་གི་སྦྱན་བྲངས་པར་གསལ་ལ་སྟོན་སྦྱོར་བསྐྱེགས། རྩ་བའི་དང་བཅས། སྦྱོང་དབལ་ལྷན་
 གཉན་གྱི་རི་མ་ཉི། །འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ། །སྟོན་གྱི་དམ་ཆོག་ཉིང་དགོངས་ལ། །གནས་འདི་
 ཉིད་དུ་བཞེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་རྩ་ལི་རྩོ་རྩོ་རོ་རོ་ནག་མོ་གདུག་ཅན་དེགས་པ་ཅན། །ཀུན་ཏུ་བྱབ་
 པའི་གཟུགས་སྟོན་ལ། །ནག་མོའི་གཙུག་མོ་དེའུ་རྩ་ཆེ་བས། །འདིར་བྱོན་དེའུ་རྩ་ཉི་གདན་ལ་བཞུགས།
 རོ་རྩྭ་བོ་རོ་ཞེས་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་བྱ། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་ལྷ་རྣམས་
 སྦྱན་བྲངས་ཉི། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལུས་དང་བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་
 བྱུར། ཨོྭ་ཀླ་ལི་དེ་མི་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨུ་རྩྭ་པ་ཉི་འཕྲོ་རྩྭ་སྤྱྱ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱན་འོ་བར་གྱིས་བྱི་མཆོད་
 དང་། །འབྲུ་གསུམ་སྦྱར་བས་ནང་མཆོད་འབུལ། །སྦྱ་གསུམ་ལྷན་བྱབ་མས་བསྟོད། རང་ལི་དམ་གསལ་
 བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཐུགས་
 སྤེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་སོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། རང་དབང་མེད་པར་བཀའ་ཉན་ཅིང་འདོད་པའི་
 ལས་བསྐྱབ་པར་བསམས་ལ། སྦྱོང་བདུན་མ་ཅི་མང་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཡི་བརྒྱ་བཞེད། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། དབལ་ལྷན་
 ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲང་ཉི་གསོལ་
 བར་བྱུར། ཨོྭ་ཀླ་ལི་དེ་སྤྱི་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་སྤ་ཉི་སྤ་ཏ། ལན་གསུམ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ།
 སྦྱོང་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་

བ་གཉན་པོ་བསྐྱུང་། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱེད་ས། །དག་འདུན་སྡེ་རྣམས་སྐྱུང་ས་ཤིང་
 སྐྱེད་ས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མགོན་མཛོད་ལ། །པ་རོལ་དག་པོ་མ་ལུས་པ། །ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱག་
 བར་མཛོད། །ཅེས་བཀའ་བསྒྲོ། དེ་ནས་གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་། །བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རིགས་བྱའོ། །སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཁྱུས་
 བྱས། མཐུལ་བྱལ། །མདུན་དུ་བྱས་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ཤིང་། །ལག་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་འདུག་ཏུ་བཅུག་ལ། རྒྱ་མས། རྒྱུད་མང་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་
 རྒྱ་མ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། མདུན་དུ་འདུལ་བར་འདུག་པ་དང་། །གོས་སོགས་ཚུལ་ནི་བསྐྱམས་པ་དང་། །ལུས་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ཡིས། །ཉན་
 སོགས་འདོད་པས་གསོལ་གསུམ་བཏབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་མཛོད། ཅེས་བརྟེན་སྟངས་ལ། རྣལ་མོ་
 གཏུག་ཅན་དེགས་པ་ཅན། །ཀུན་ཏུ་བྱུང་བའི་གཟུགས་སྟོན་མ། །རྣལ་མོའི་གཙོ་མོ་དེའུ་རྟ་
 ཆེབས། །འདིར་བྱོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ནས་རྒྱ་མས། འོ་ལགས་སོ།
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
 རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་ཞུ་སྟམ་པའི་སྒོ་ནས་
 གསན་པར་འཆལ། དེའང་ཆེའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎ་ཁྱིེ་ཏ་ལྷ་མ་དམར་པོར་
 གྲགས་པས་བོད་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་པའི་བར་མའི་དུས་སྐུན་བྲངས་པའི་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་
 མོ་འདི་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་བདུད་བཞི་ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 གཏན་ཐག་པ་ནས་བཅོམ་ཞིང་། སྟོབས་བཅུ་སོགས་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན། ལེགས་པ་རྣམས་པ་ཐུག་
 སོགས་དང་ལྷན་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་ཟེན་ཀྱང་། སྤང་ཚུལ་གཏུལ་བྱའི་
 སྒོ་ངོར་ས་བཅུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་
 གཟུགས་རི་སྟེད་ཅིག་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་གཡུལ་འགྱེད་པའི་ཆེ་
 ལྷ་རྣམས་གྱིས་ལྷ་མ་ཡིན་རེ་རེ་བསད་པའི་ཁྲག་ལས་ལྷ་མ་ཡིན་བྱེ་བ་རེ་འཕེལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་
 རྣམས་གཡུལ་པམ་པ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་རྒྱལ་བར་གྱུར། དེའི་ཆེ་བྱུང་འཇུག་གི་དབྱལ་བར་ལྷགས་
 ཀྱི་མེ་བ་ཞིག་བྱང་བ་དེ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས། དོ་རྗེ་འཕངས་ནས་བརྟོལ་བས་ལྷ་མོ་ཡུ་མ་བྱང་། དེ་ཕྱག་ན་དོ་

[illegible]

དབྱེར་བ་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་
 གཅིག་ཕུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་ངོ་བོར་བཞུགས་པའི་སྤང་མ་བྱུང་པར་ཅན་འདི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་
 གྱི་བསྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་གང་དུ་གནས་པ་བསྐྱང་བར་ཁས་སྤངས་པ་དང་། བྱུང་པར་ཏྲ་མཆོག་རོལ་པའི་
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་སྐྱབ་སྒྲེ་བརྒྱད་གྱི་དབང་མོ་ཉིད་བརྒྱད་གྱི་གཙོ་མོ་མི་སྤྱན་གཡག་མགོ་ཐོད་
 ཆོན་འཆང་བ་ཕྱར་སྤངས་རེ་མ་ཏི་དེགས་པའི་སྒྲེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་ནང་ཆན་མ་གཅིག་སྤིང་པའི་རྒྱལ་
 མོར་གྱུར་པ་སོགས་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་དགོངས། བད་དཀར་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་
 གྲུབ་དུ་གནས་གཞི་འདེབས་པ་སོགས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཅིང་སྤང་མའི་གཙོ་བོར་གྱུར། དེ་ནས་བཟུང་
 ཕྱག་ན་བརྒྱུད་རིམ་གྱིས་སྤང་མའི་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། གསེར་ཁྱུ་ཅོད་བཏ་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་
 འཛིན་པའི་སྤྱིས་ཆེན་རྣམས་དང་། ཆོས་སྒྲེ་པལ་ཆེ་བས་སྤང་མར་བཏེན་པར་མཛད། དེ་ལྷ་བུའི་བསྟན་
 སྤང་བྱུང་པར་ཅན་འདི་ཉིད་གྱི་རྗེས་གནང་བཅའ་མོ་སྐྱབ་པ་ལ་སྤྲ་མ་ང་ཉིད་ཡི་དམ་རྩོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་
 དངོས་སུ་གསལ་བཏབ་ནས་སྟོང་གི་ནམ་མཁར་སྐྱབས་ལུལ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྤར་བྱང་
 རྒྱལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་སྟམ་པ་བཀྲིས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 བདག་སྐྱབས་མཆོག་། སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྒོམ་གཟུང་། དེ་ནས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་མདུན་གྱི་གཏོར་མ་ཆོས་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་
 རོ་སྟོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤང་ཡང་ལྷར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་མཆོད་བསྟོད་རྣམས་སྤར་ལྷར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། མདོར་བསྟུན།
 མདུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་སྤར་བསྐྱེད་ཐེན་པ་ལྷར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་
 གྱི་བསྐྱོར་བ་ཁ་ཕྱང་ངོ་བཞུགས་པར་གསལ་གདབ་ལ་བསྐྱོམ་དུ་གཞུགས། དེ་ནས་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི།
 ཏེ་རུ་ཀུང་པལ་རྩོ་རྗེ་འཛིན། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཤུག་སེལླའི་བསྟན་པ་ལ། །བྱང་
 རྒྱལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བཀའ་སྤང་དང་། །དེ་ཡི་བསྟན་པ་བསྐྱང་བའི་
 ཕྱིར། །མ་མོ་བྲག་མོ་ལ་སོགས་པ། །མཐུ་དང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །དམ་ཆོག་ཅན་དེ་བདག་ལ་
 སྟོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། སྟོབ་མ་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མི་མགོའི་སྐྱ་བ་འཁྲིགས་པའི་

ཁག་མཆོ་ཞེས་པ་ནས། དེའུ་གྲ་པའི་སྤྲོད་དུ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་སྤྱོད་མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་སོགས་མདོན་རྟོགས་ལྟར་སྤྲོད། གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་
 ཡན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་སྒྲོར་སོང་། རྗེས་གནང་དངོས་གཞི་ལ། སྤྱི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྤྱི་ཡི་རྩོ་རྗེ་སློབ་
 དཔོན་གྱིས། །བདག་ལ་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་མའི། །སྤྱི་ཡི་རྗེས་གནང་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ།
 དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་དང་། གཏོར་མ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་གསལ་བའི་
 ཐུགས་ཀའི་ས་ཐོན་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་བྱང་ཤར་ཟུ་ལི་དིང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས་
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱེད་ག་གི་སྐད་གྲགས་བཞིན་པ་དང་བཅས་ཏེ་
 བྱོན་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་བཞིན་དུ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཐུགས་བརྟོན་ཅིང་རོལ་
 མོ་དཀོལ། དེས་དཔལ་ལྷ་མོའི་སྤྱི་ཡི་ཕྱིན་རྒྱལ་སྤྲོད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་སློན་ནས་
 བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱས། ལུས་པའི་དབང་ཐོབ། ལྷ་མོའི་སྤྱི་དང་བྲིད་
 རང་རྣམས་པའི་ལུས་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་། ལུས་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་
 སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་སུ་ཤེ་ཅོན་དང་། གཡོན་དུ་ཐོད་ཁག་དངོས་སམ་དམིགས་པས་གཏད། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་དང་སློབ་མ་རྣམས་
 སྤྲོལ་བར་མོས་ལ། རྒྱ་མས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་མ་ཡིན་ལ། །སློབ་མ་འདི་རྣམས་བྱ་ཡིན་པས་མ་བྱ་
 གཉིས་འབྲལ་བ་མེད་པར་བཀྱིས་ཤིག །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བཀའ་བསྒྲོ། དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་
 སུ། །བྱང་ཆུབ་སྤྲོད་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་མཛད་དུ་གསོལ། །ཁྱེན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་
 ཅད་སོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྟོན་ཅིང་། སློབ་མ་
 རྣམས་ལ་མེ་རྟོག་འཛོད། གསུང་གི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ། གསུང་གི་ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱུར་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས། བྲིད་རང་རྣམས་
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་གསལ་བའི་སྤྲོད་གའི་དབྱས་སུ་ཉི་གདན་ལ་སྤྱོད་མཐིང་ནག །དེའི་མདུན་ནས་
 བཅམས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་སྤྱོད་བདུན་མའི་ཐུགས་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཡི་གེ་དབྱ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུས་

མཐའི་མེ་འོད་ལྷ་བྱའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསྐྱེམས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་
 གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་སྤེང་གི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ཁྱོན། བྱིད་རང་
 རྣམས་པའི་བྱུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྤེང་ལ་རྩོམ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྷ་བྱ་ཐེམ་པར་བསམ། ཞེས་བརྟུན་ལ་སྒྲགས་
 སྒྲགས་ཀྱི་རྩིས་རྒྱུས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་བརྟུག། དེ་ནས་སྒྲ་མས། བཙེམ་ལྷན་འདི་ལ་སྦྱལ་ལགས་ཀྱི། བཙེམ་ལྷན་འདི་ལ་
 འགོ་བར་མཛོད། སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་སྦྱིན་པ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཞེས་བརྟུན་ཅིང་མེ་ཉིག་མཛོད། དེས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་བྱིད་རང་རྣམས་པའི་
 དག་ལ་ཞུགས། དག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱས། གསང་
 བའི་དབང་ཐོབ། ལྷ་མོའི་གསུང་དང་བྱིད་རང་རྣམས་པའི་དག་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། དག་སྒྲགས་བགྱང་བ་
 ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། བྱུགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་ལ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆིག་བྱུགས་ཀྱི་ཞེས་བསྐྱུར། དེ་
 བས། སྒྲ་མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བྱུགས་ཀྱི་
 བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་རྩྱུང་མཐིང་ནག་གི་རྣམ་པར་དཔག་དུ་མེད་པ་ཁྱོན། བྱིད་རང་རྣམས་པའི་བྱུགས་
 ཀའི་རྩྱུང་མཐིང་ནག་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། སྒྲ་མས་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་ཉེ་སྒྲགས་བརྟུན། དེས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་
 བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་བྱིད་རང་རྣམས་པའི་ཡིད་ལ་ཞུགས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ལྷ་མོའི་བྱུགས་དང་བྱིད་རང་
 རྣམས་པའི་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཡིད་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། དེ་ནས་དབང་ལྷ་
 བསྐྱེམ་པའི་རྩིས་གནང་ནི། གཏོར་མ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་བསྐྱེད་པ་དེ་སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་བྱུབ་བདག་རྩོམ་ལ་ཁ་བ་མཛོད་སོ། བཅ་ཁྱི་ཉ་གསང་བ་ཤེས་རབ། ལྷ་
 འབྱུང་གནས་བཟང་སོ། གཞུགས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། ཞང་མཚོ་གྲུ་རུ། ཞང་མཚོ་ལྷ་ལྷ། ཞང་དཔལ་ཆེན་
 འོད་སོ། ཞང་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་སོ། ཞང་དེང་རི་བ་ཉི་མ་འོད། ཞང་བསྐྱེད་བཟང་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། བསམ་

མྱེང་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ། འཁོན་སྟོན་ཐུགས་རྗེ་རིན་ཆེན། བྱང་སེམས་རིན་ཆེན་མགོན་པོ། སྒྲ་མ་
 ཉི་མ་བཤེས་གཉེན། རྟོག་གོ་བ་ནམ་མཁའ་དོན་རྗེ། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་དཔལ་ལྷན་དོན་རྗེ། འཇམ་
 དབྱངས་ཆེས་བཟང་དཔལ་བ། ཕྱག་ན་པ་སྟོན་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ། ཡབ་རྗེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། ཕྱག་
 ན་པ་སྟོན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། བཅ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཕྱག་ན་པ་སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།
 འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ཟུར་དཔལ་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཕྱག་ན་པ་སྟོན་དགའ་དབང་སྟོ་
 བཟང་རྒྱ་མཚོ། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཉི་ཐང་པ་སྟོན་བཟང་ཤེས་རབ། གྲུབ་མཆོག་བདེ་
 བའི་དོན་རྗེ། ཡེ་རྟོག་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ། དོན་རྗེ་འཆང་དགོན་
 མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་
 སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་དོན་རྗེ་སྟོན་མ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་དུ་རྗེས་
 སྤྱེའུ་འབྱངས་ལ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཏེ། འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སོལ། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་
 ཅད་སྦྱབས། རི་ལྟར་བཅོལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པར་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་ལན་གསུམ་བཀའ་བསྟོད།
 སྟོེ་བདུན་མ་མང་དུ་བཛོད་པས། ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་དགེས་བཞིན་དུ་སྟོན་མ་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐེམ་པའི་མོས་
 པ་མཛོད་བྱས་ལ། རོ་རྩྱུ་བོ་རྟོེ་ ཞེས་བཛོད། སྟོན་མ་མང་པོ་ཡོད་ན་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཐེམ་པའི་མོས་པ་བྱེད། དམ་རྩས་
 འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཟས། ། ཟོ་ཞིག་བྱ་བྱོད་རིགས་སུ་སྦྱས། ། ར་ཡི་བསྟོན་བའི་བཀའ་མ་བཅག ། སྦྱབ་ལ་
 རན་ཏན་གཅེས་པར་གྱིས། ། ཞེས་བཛོད་ལ་གཏོར་ཟན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱིན། དེ་ནས་གཙོ་བོས་རི་ལྟར་སོགས་ཀྱིས་དམ་ཆེག་
 ཁས་ལེན་དུ་བཅུག ། བཏང་རག་གི་མཆུལ་འབྱུལ། ཆོགས་ལ་རོལ་རྗེས་བསྟོ་སྟོན་གིས་བཛོད། གཏོར་མའི་ལྷ་བསྟེན་ན་མ་དགོས་ལ་རང་འདྲ་བསྟེན་
 པ་ཡིན་ན་སྦྲར་ཡང་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསོལ་གཤེགས་གསོལ་རྣམས་དབྱུས་ལྟར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་རྗེས་གནང་ཆོ་གའི་
 བྱིགས། ། དུས་མཐའི་དོན་རྗེ་སྟོན་དཔོན་འགར། ། བན་ཕྱིར་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་སུ། ། བཀོད་པའི་དགེ་
 ཆོགས་རྩྱགས་བྱང་བསྟོ། ། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་རྗེས་གནང་ཐོ་ཡིག་དངོས་གྲུབ་སྟོ་བྱེད་
 ཅེས་བྱ་བ་འདིའང་། ༥ དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཡིག་ཆ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། ལྷ་མོ་འདི་བསྟེན་ཅིང་བསྦྱབ་པའི་ཡབ་ཅུན་པ་

དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལག་ཏུ་སྒྲུངས་བདེ་བར་སྦྱར་བའི་ཐོག་མའི་ཚུལ་གདན་ལས་ཤོག་བྱར་གསོལ་དཔོན་གྱི་ཡི་ཤེས་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

།ག།

༡༡། །དཔལ་ལྷན་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་བརྒྱད་འདེབས་
བཞུགས་སོ། །

༡། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །འཇམ་ལུས་མདོན་གྱུར་ལྷ་བ་དམར་པོ་
དང་། །ལྷེ་ཡི་སྒྲགས་འཆང་འབྱུང་གནས་བཟང་པོ་དཔལ། །སྦྱ་བཞིའི་དབང་ཕྱག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མཐུ་ཆེན་གཞུབས་བན་རྒྱལ་བ་ཡི་ཤེས་དང་། །ཞང་སྟོན་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་བྲུའི་
མཚན། །རིག་པ་འདྲིན་པ་སྦྱ་ཟླ་བ་སྟེ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །མཚན་ལྷན་སྒྲ་མ་རྩོ་སྒྲས་འོད་པོ་ཆེ། །རྩོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་ཅེ་མའི་ཞབས། །ཞང་སྟོན་
རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་ཉི་མ་འོད། །སྒྲ་བྲལ་རིག་འདྲིན་གསུམ་ལ་གསོལ་མ། །ལྷ་མཚོག་དངོས་གྲུབ་རིན་
ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །ཟབ་མའི་དོན་སྟོན་རྩེ་བཅུན་བསམ་གླིང་པ། །འཁོར་རིགས་གྲུབ་པའི་དཔལ་པོ་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །མཁྱེན་བཅེ་རུས་ལྷན་གསུམ་ལ་གསོལ་མ། །གདམས་པའི་བཀའ་བབས་འཇམ་
དབྱངས་རིན་ཆེན་མགོན། །མཁས་གྲུབ་སྒྲ་མ་ཉི་མ་བཤེས་གཉེན་དང་། །རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་ནམ་
མཁའ་རྩོ་རྩེའི་ཞབས། །གྲུབ་པའི་དབང་པོ་གསུམ་ལ་མ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་
དང་། །མཁས་བཅུན་དབང་པོ་རིན་ཆེན་ཆོས་བཟང་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པའི་
དཔལ། །འགྲོ་བའི་འདྲིན་པ་གསུམ་ལ་མ། །རྩོ་རྩེ་འཆང་དངོས་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །པད་
དགའ་འདྲིན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་སྟེ། །བསྟན་པའི་

གསལ་བྱེད་གསུམ་ལ་མ། །མཁུན་བཅེ་རུས་ལྡན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་
 འཁོར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་ལྷ་ནུ། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་གསུམ་ལ་མ།
 འདི་མན་ལོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གསར་བསྐྱེགས་.....ཐུག་ན་བརྗོ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲེ། །རིག་སྒྲགས་འཆང་
 བ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །མཁས་པའི་དབང་ཐུག་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་ཞབས། །རྣམ་འབྲེན་
 དམ་པ་གསུམ་ལ་མ། །གདམས་པའི་མངོད་འཛིན་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེ་དང་། །མཁས་གྲུབ་ཡི་རྡོ་གདག་འདུན་
 རྒྱ་མཚོའི་སྒྲེ། །རྗེ་བཙུན་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས། །ཆེ་མེད་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་
 གསོལ་བ་མ། །འདོད་ཁམས་དབང་མོས་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབ་མཛད་པ། །བྱབ་བདག་དགོན་མཆོག་
 བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་དང་། །འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སེང་གེ་དཔལ་བཟང་པོ། །རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་རོ་
 བོར་མ། །དེང་ནས་བརྒྱད་ལྡན་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་ལས། །འོངས་པའི་རྗེས་གནང་སྟོག་གཏད་ཟབ་མོའི་
 གནད། རྒྱབ་རྟེན་ལུང་དང་སྤྱོད་ཞེས་མན་ངག་གི། །སྟན་བརྒྱད་གདམས་པ་མཆོག་གི་མཆོམ་པར་
 ལོག། །དབེན་གནས་དུར་ཁྲོད་སྐྱབ་ཁང་ཉམས་དགའ་བར། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་རྟེན་ཆོགས་
 ལེང་། །མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་དམ་རྩས་སྟན་གཟིགས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྡན་འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་
 མཉེས་བྱེད་ལོག། །མ་ཡིངས་རྣམ་པར་གསལ་བའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །གྲག་སྟོང་སྒྲགས་ཀྱི་བཟླས་བརྗོད་
 མཐར་ཕྱིན་ནས། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་མ་དང་སྤིང་མོ་བཞེན། །འབྲེལ་མེད་འབྲུབ་པའི་བསྟོན་པ་མཐར་
 ཕྱིན་ལོག། །རྩས་སྒྲགས་འཁོར་ལོའི་བཅའ་གཞི་ཀུན་ཚང་ཞིང་། །གདུག་ཅན་དག་ལ་ཆད་པའི་འཁྲུལ་
 འཁོར་ཀྱིས། །དམ་ཅན་སྤང་མ་ལས་ལ་རབ་བསྐྱལ་ཏེ། །མངོན་སྟོད་དག་པོའི་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་
 ལོག། །མི་ཟད་བཅོན་ཁང་འབར་བའི་འབྲུབ་ཁུང་དུ། །དག་བགེགས་སྒྲ་ཆེ་བཀུག་ཅིང་བསྐྱལ་བ་
 དང་། །སྟོག་ཟེར་མནན་སོགས་ལས་ཀྱི་མཐར་བསྐྱས་ཏེ། །བསད་པའི་སྦྱོར་བ་མ་ལུས་འབྲུབ་པར་
 ལོག། །དག་པོའི་རྣམ་ཤེས་རང་གི་སེམས་དང་བསྟེ། །རང་སེམས་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད། །གང་ཤར་

དག་པ་རབ་འབྱམས་ནམ་ཐོལ་གྱིས། །གསང་སྤགས་ཟབ་ལམ་སྦྱར་སྦྱོལ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །མདོར་ན་
 དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་བར། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལུལ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མས། །རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་
 གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །དོན་གཉིས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་བཟུང་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་
 ཕྱག་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་རྒྱད་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཡང་། སྟེ་ཐོ་ཉོར་ཆང་དཀའ་བཅུ་དག་དབང་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་རོར་བ་ཉོར་གྱི་
 བཤེས་སྦྱང་། བཟུང་ཤིས།

།ང།

༡༡། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་མའི་གདམས་སྒྲོར་མཁའ་འབྱོརའི་ཞལ་ལུང་ལས་གཏོར་ཆོག་དབང་
 རིག་གཏད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིགས་ཡོངས་འདུའི་སྟོན་པ་བཞུགས། །

༡། །ན་མེའི་མཐུ་གུ་རུ་དེ་སྤྱི་ཉི་ཀ་མ་རྒྱ་ཉི་ཤུ་ར་ཡ། །བདེ་ཆེན་གར་གྱི་ཉམས་ལྷན་གཤེན་རྗེའི་
 ཕུམ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་རང་གདངས་དབྱིངས་ཕྱག་མ། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤུལ་པའི་ནམ་ཐོལ་འདོད་ཁམས་
 དབང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་གྱེ་དངོས་བྱུང་ཆར་དུ་ཐོབ། །ཞི་རྒྱས་དབང་གི་འཕྱལ་ལས་འཁོར་འདས་
 ཀྱི། །ཕུན་ཆོགས་འདོད་འཛའི་མ་སྤིང་ཅ་ལག་གཉིན། །འགྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་ནག་སྟོགས་སྟེར་བཅས་
 སྟོང་། །སྟོག་མར་འབྱེན་ལ་གནམ་ལྷགས་རྗེ་རྗེའི་ཐོག། །དེ་ཕྱིར་འཕྱིན་ལས་དབང་དང་རིག་གཏད་
 ཀྱི། །ཆོག་བསྒྲིགས་ཡོངས་འདུའི་སྟོན་པ་གཡུར་བཤུ། །ཟབ་དོན་གདམས་པའི་འབྲས་བུ་བད་མི་
 ཤེས། །སྤུལ་བཟང་འཆི་མེད་དགའ་སྟོན་དཔལ་དུ་ལོང་། །འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ཅན་ལས། །དེ་ལ་འདིར་དཔལ་
 ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་དམག་དང་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་འཕྱིན་ལས་བཞི་སྒྲོར་གྱི་གཏོར་མའི་ཆོ་གའི་
 རིམ་པ་ལ། །གནས་ཁང་ཡིད་དུ་འོང་བར་རྒྱུ་ལེགས་པར་བྱས། །གནམ་རྒྱན་ས་རྒྱན་ཡོལ་བ་
 སོགས་བཀོད་མཛེས་སུ་བཏང་། །སྤྱོད་ཡི་དམ་སྤང་མའི་བྲིས་འབྱུང་གྱི་སྦྱུ་བྱེན་རྒྱལ་ཅན་དང་། །ཁྱད་

བར་གོང་གཞོན་གྱི་ཡི་དམ་ལྷ་དཔལ་ཆེན་རྩེ་ལྷ་ལ་མཛད་པ་སྤྱི་རབས་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་
 གནང་བ། ཆོས་སྐྱོང་འདི་སྤྱགས་ཉིང་མའི་སྤྱི་དཔ་མ་མོའི་རྒྱུད་ནས་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། སྟོབ་
 དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོས་གཏོར་སྤྱིན་སྟེག་སོགས་མན་ངག་མང་དུ་ཡོད་ཨོ་རྒྱན་
 གྱི་པཎ་ཏི་ཏ་གསང་བ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟེའི་སྤྱགས་འཆང་འབྱུང་གནས་བཟང་པོ་ལ་གནང་དེས་གཞུགས་
 གྱི་སྤྱགས་འཆང་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་བས་གཞུགས་ཕྱགས་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་གི་གས་དང་། ལྷ་ལྷ་
 དབང་ཕྱག་མ་ཉེར་བརྒྱད་གྱི་ནང་ཆོན་མི་སྤྱན་གཡག་མགོ་ཐོད་ཆོན་ཅན་དང་། དེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་
 ཁོད་གྱི་སྤྱི་དཔའི་རྒྱལ་མོ་དང་གཅིག་པས། ལྷ་ལྷ་མ་ཐད་ཆེ་མཆོག་དང་དེགས་འདུལ་ལ་ཡང་ཡི་
 དམ་མཛད་པ་བྱུང་། ཞང་ཤེས་རབ་སྤྱི་མ་སོགས་ཞང་གི་སྤྱགས་འཆང་མང་པོས་དགྲ་ནག་ལ་ཡི་དམ་
 མཛད། རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་ཕྱག་མ་དྲག་མོར་ཁོས་པས་མཁས་པ་མང་པོས་གཤེད་དམར་ཡི་དམ་དུ་འཐད་
 པའི་གསུང་རྒྱན་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེང་སང་ལྷ་ལྷ་མ་ཉིད་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ་བས། རྩེ་རྩེ་གཞོན་ལྷ་དང་ཆོས་
 སྐྱོང་འདི་ཉིད་གྱི་ཉེན་ཅུང་སྤྱི་དགྲ་མ། མདུན་དུ་གཏོར་སྤྱི་གས་བང་རིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་པའི་མཐོ་བར།
 གསང་འདུས་དང་དྲག་པོ་ཅུལ་ལྷ་བྱའི་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་མའི་གཏོར་མ། ཡི་དམ་རྩེ་རྩེ་གཞོན་
 ལྷ་འི་གཏོར་མ། འདིའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཡི་དམ་གཞན་དང་མགོན་ཆེན་གྱི་རིགས་གཏོར་བསྟོ་བྱེད་
 དགོས་ཅུང་སྤྱི་དགྲ་བསྐྱེད་། དེ་འོག་ཉེན་གཏོར་བྱེད་ན་སོ་སོའི་སྤྱི་རྩེ་མན་ངག་དང་ལྷན་པའི་གཏོར་མ་
 བསྐྱེད་བསྐྱབ་ཚུལ་བཞེན་དུ་བྱས་པ་རི་སྤྱི་བར་མི་འཕོ་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ་མགོན་ཁང་ངམ་གཞན་
 མའི་གནས་ཁང་ཅི་རིགས་པར་ལོའི་སྤྱི་བར་འཛོག་པའི་རྒྱན་གཏོར་ལ་ནས་ནག་རྩེན་བཏགས་ལ་སྤྱན་
 དང་མན་ངག་གི་རྩེས་སོགས་འདུ་བཀྱིས་པའི་དབུས་སུ་གཙོ་མོའི་གཏོར་མ་ལྷ་ལྷ་གསུམ་མེ་རི་མེ་ཏོག་
 ཕྱག་འཆོན་སོགས་རྒྱན་སྟོས་ལྷན་སྤྱི་མཆོགས་པ། འཁོར་དུག་དང་མཐེ་ཀྱ་བརྒྱུ་འཕ་ཉེར་གཅིག་གིས་
 བསྐྱོར་བ། དེ་བཞེན་དུ་སྤྱི་གས་ལ་འོང་ན་མདུན་དུ་ཞི་བ་གཡས་སུ་རྒྱས་པ། རྒྱབ་དུ་དྲག་པོ། གཡོན་དུ་

དབང་འགོད་པའམ། མ་ཤོང་ན། གཡས་སུ་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ། །གཡོན་དུ་དག་པོ་དང་དབང་གི་གཏོར་
 མ་སོ་སོའི་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་རྣམས་དང་བཟོ་དབྱིབས་སྐབས་ཐོབ་སྦྱར་བའི་རྒྱན་སྒྲོས་རྣམས་གང་
 རྒྱས་བྱེད། གསར་མའི་ལུགས་ལ་རྟག་གཏོར་དང་རྒྱན་གཏོར་ལ་འདི་འདྲ་མི་རྒྱག་པ་མཁས་གྲུབ་གོང་
 མ་ཀུན་ལ་གྲགས་ཀྱང་དེང་སང་ནི་མིག་གིས་མཐོང་ཆད་ཀྱི་ལད་མོ་བཤད་ནས་སོ་སོའི་ལུགས་སུ་རྫོམ་
 པ་སྤང་། དེ་འོག་ལ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་ཕྱར་སྦྱོང་སྤང་མ། གཞན་ཡང་གཏོར་བསྒྲོས་བྱེད་པའི་
 གཏོར་སྤང་གི་གཏོར་མ་དགོད། ད་ལྟ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྡ་བྱར་དུ་མཛད་པ་ཐམས་ད་མཆེད་པ་དག་འདུན་
 རྒྱ་མཆོའི་ཡབ་ཟླ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཡབ་མོས་རྣམས་དྲགས་ཤངས་ཞི་བྱེད་རྙིང་མ་སོགས་ཆོས་
 ལུགས་སྒྲ་ཆོགས་མཛད་པའི་དྲགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཤན་ཤོར་བ་མ་གཏོགས་ཆེ་རིང་མ་གངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་
 རོ་ཟླ་ཀུན་བཟང་མ་དང་གཅིག་ཅིང་གཞན་བཞི་པོ་འཁོར་ཡིན་པས་སྤགས་རྙིང་མའི་ལུགས་ལ་བསྟན་མ་
 བཅུ་གཉིས་ལ་མ་འདུས་པའི་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྡ་མེད་ཅིང་མི་གཅིག་པར་འཆད་པའི་བན་བོན་རྣམས་ནི་
 རྒྱས་མེད་མི་རབས་འདྲེན་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་བྱེད། ལྟ་རྣམས་ཕྱི་མཆོད། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་
 ཉེར་སྦྱོད། འདོད་ཡོན་ལྡ། སྒྲན་རྟ་བག་གས་གཏོར། ཆོགས་མཆོད་སོགས་སྦྱན་གཟིགས་རྣམས་
 རྒྱས་པར་བཤམས། རོ་ཟླ་གཞོན་ནུའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གཞུང་བསྐང་བ་བསྐྱས་པའི་བར་བྱ། དེ་ནས་
 མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། དངོས་གཞི་ཐམས་ཅད་མཆེད་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་
 སྦྱབ་ཐབས་དགྲུས་ལྟར་ལ། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཞེས་པ་ནས། ཞལ་བས་རོལ་མོའི་རྗེས་སུ། ལྷོ་
 ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྦོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་
 ནས་ཤུའི་བར་བཟོད། གཏོར་མ་བྱིན་སྐབས་དགྲུས་ལྟར་དང་འཇམ་པོ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། བསངས་སྦྱངས། ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་སྦོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 ནང་དུ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་བཟང་ཞིང་གྲུ་ལོམ་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་

གྱི་རང་བཞིན་ཟད་མི་ཤེས་པ་དབུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 གྲུབ་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུཿཧྲུཿཞེས་བརྗོད། བགེགས་བསང་བ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པའི་སྤྲུགས་གྱིས་བྱེད་པ་
 འབྲུལ་ཆགས་ཤིང་གཞན་མ་དབུ་ལ་ཆ་བྱའི་གདུགས་ཕུབ་པ་ཞེས་པའི་བར་དང་། གཙཱོ་མོའི་མདུན་དུ་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་སྤུང་གྱིས་སྤྲུས་པའི་རྩེའུ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་རྩྱེ་ དཀར་པོ་ལས་ཞི་བའི་ལྷ་མོ་སྐྱ་མདོག་
 དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ཞི་ཞིང་འདྲུལ་པ་ཅུང་ཟད་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། སྤྱན་གསུམ་དང་
 ལྷན་པ། དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་བྱར་དུ་ཉིལ་བའི་ཅེ་མོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་གསེར་སྐྱད་གྱིས་བསྐྱམས་པ།
 གཡས་སྤང་སྤིང་གསལ་བའི་དབུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་དང་། གཡོན་དབུལ་དཀར་གྱི་སྟོང་བྱར་དུག་པའི་
 ཡུ་བ་ནས་བཟུང་བའི་ནང་སྤྲན་སྤྲ་ཆོགས་གྱིས་སྤྱར་བྱར་གཏམས་པ། དབུ་རྒྱ། སྤྲན་ཆ། མགུལ་རྒྱ།
 སེ་མོ་དོ། རོ་ཤལ། འོག་པག །ཕྱག་ཞབས་གྱི་གདུ་བྱ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ། དར་དཀར་པོ་ན་
 བཟའ་འཇག་སྟོན་པོ་ཤ་དར་སེར་པོས་བྱས་པ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏུ་གསོལ་བ་དར་སྟོན་གྱི་སྐྱ་རགས་བཅིངས་པ།
 བྱེད་སྐྱེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་ཞི་བའི་ལས་བསྐྱབ་པའི་འཁོར་
 གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཙཱོ་མོའི་གཡས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་སྤུང་གྱིས་སྤྲུས་པའི་རྩེའུ་སེར་པོའི་སྟེང་དུ་རྩྱེ་
 སེར་པོ་ལས་རྒྱས་པའི་ལྷ་མོ་སྐྱ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། རྒྱས་ཤིང་ཆགས་པའི་
 ཉམས་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱན་གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་ཐོར་ཚུགས་སུ་བཅིངས་པ་ཅུང་ཟད་གཡོན་དུ་
 ཡོ་ཞིང་ལྷག་མའི་ཅེ་མོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་གསེར་སྐྱད་གྱིས་བསྐྱམས་པ། གཡས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་
 གསེར་གྱི་བུམ་པ་དང་། གཡོན་གསེར་གྱི་གཞོང་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུས་སྤྱར་བྱར་གཏམས་པ། དབུ་
 རྒྱ། སྤྲན་ཆ། མགུལ་རྒྱ། སེ་མོ་དོ། རོ་ཤལ། འོག་པག །ཕྱག་ཞབས་གྱི་གདུ་བྱ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་
 ལས་བྱུང་བ། དར་སེར་པོའི་ན་བཟའ་འཇག་སྟོན་པོ་ཤ་དར་སེར་པོས་བྱས་པ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཏུ་གསོལ་བ་
 དར་སྟོན་གྱི་སྐྱ་རགས་བཅིངས་པ། བྱེད་སྐྱེལ་གྱིས་བཞུགས་པ་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་རྒྱས་

བའི་ལས་བསྐྱབ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཙུ་མོའི་གཡོན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་སྒྲུབ་གྱིས་སྐྱས་པའི་
 རྟེན་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་རྩྱུང་དམར་པོ་ལས་དབང་གི་ལྷ་མོ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་
 ཡིད་ཅམ་ཁྲིས་ཤིང་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་སྒྱུན་གསུམ་མ། དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐོང་ཐོར་ཚུགས་སུ་
 བཅིངས་པ་གཡས་སུ་ཡོ་ཞིང་ལྷག་མའི་ཅེ་མོ་གཅིག་དུ་བསྐྱིལ་བ་གསེར་སྐྱད་གྱིས་བསྐྱམས་པ།
 གཡས་ལྷགས་ཀྱི་དང་གཡོན་ཞགས་པ་འཕེན་བ། དབུ་རྒྱ། སྟན་ཆ། མགུལ་རྒྱ། སེ་མོ་དོ། རོ་ཤལ།
 རོག་པག །ཕྱག་ཞབས་གྱི་གདུ་བྱ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་བ། དར་དམར་པོའི་ན་བཟའ་འཇག་ལྡང་
 གུ་ཤ་དར་སྟོན་པོས་བྱས་པ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དུ་གསོལ་བ་དར་ལྡང་གུའི་སྐྱ་རགས་བཅིངས་བ། བྱེད་སྐྱིལ་གྱི་
 ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་དབང་གི་ལས་བསྐྱབ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་
 བ། གཙུ་མོའི་རྒྱབ་དུ་ཞིང་ལྷགས་གྱི་སྐྱ་ལེན་གཡོགས་པའི་བྲིལ་ནག་གི་སྟེང་དུ་རྩྱུང་མཐོང་ནག་ལས་དག་
 པོའི་ལྷ་མོ་སྐྱ་མདོག་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྒྱུན་གསུམ་སྒྲུང་མིག་གཟིགས་པ་ཁོ་ཞིང་
 གདུམ་པ་ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རིང་པོར་གཟིགས་བ། སྟོན་མ་དང་སྐྱ་ར་མེ་ལྷར་འབར་ཞིང་རལ་བ་
 ཁམ་ནག་ལྷན་ལྷར་གཉིབས་བ། ལུ་མ་རིང་དུ་འབྱང་བ། གཡས་ཁམ་ཤིང་དང་གཡོན་རོ་དབྱུག་དང་
 བཅས་པའི་ཞགས་པ་འཕྲིན་བ། རེ་བ་ནག་པོའི་གོས་རྒྱུན་པའི་སྟེང་དུ་མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི་ལྷིང་
 ལྷབས་དང་སྐྱག་ལྷགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། རུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་སྐྱས་པ་གཞོན་པ་ལ་ཆིབས་པའི་
 ཚུལ་ཅན་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་འཕྲོ་ཞིང་དག་པོའི་ལས་བསྐྱབ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་གཙུ་མོའི་
 རྣམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ། རུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་ཞེས་པ་ནས་བཟུང་། སྐྱན་འབྲེན་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་དང་། །བསྐྱ་
 ར་མིང་བརྒྱུ་མའི་རྗེས་སུ། རྩྱུང་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་མཛད་དུང་སྐྱོང་མ། །འདོད་པ་ཁམས་གྱི་དབང་
 ལྷག་དཔལ་ལྷ་མོ། །འཁོར་བཅས་མི་མཐུན་ཉེར་འཆེ་ཞི་བའི་ཆེད། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་མཛད་འདོད་ཁམས་མ། །འཁོར་བཅས་བསྐྱན་འགྲོའི་

བན་བདེ་བདག་སོགས་ཀྱི། །ཆོས་སྤྱི་ལེགས་ཆོགས་ཡར་ངོའི་ཆེ་བ་ལྟར། སྤེལ་བྱིར་གནས་འདིར་
 ཐོགས་མེད་ད་ཚུར་སྒྱུན། །རབ་དམར་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །སྤྱི་གསུམ་བརྟན་གཡོ་མ་
 ལུས་འཕྲོག་ཅུས་པའི། དབང་གི་ལས་མཛད་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཏྲི། འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་ད་
 ཚུར་སྒྱུན། །མ་མོ་བྱེ་བའི་སྤྲེ་དཔོན་མཐུ་ཅལ་ཅན། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དག་བགོགས་སྤྲེ་བཅས་སྦྱིང་།
 འགས་མཛད་དག་པོའི་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་གནས་འདིར་ད་ཚུར་སྒྱུན།
 རྩེ་དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རོ་མ་ཏི་ནས། དབང་བསྐྱར་གྱི་བར་དུས་བཞིན་ལ། རོ་རྩེ་གཞོན་ཅུ་ལུས་དང་
 བཅས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཞེས་བཤོད། མཆོད་པའི་སྐབས། ཨྲོ་ཀླ་ལྷ་དེ་སྤྲེ་བྱི་དེ་སྤྲེ་ཤུལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཤི་ཀ་ར་ས་པར་སྤྲེ་ར་ཨྲུ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཏི་རིགས་འགྲོ། སྤྲེ་མཆོད་གྱི་སྐབས་སྤྲེ་གས་གོང་ལྟར་
 དང་འཇམ་པོ་གསུམ་རྒྱུའི་སྤྲེ་གས་དོར། གཏོར་མ་གོང་གི་གཙོ་འཁོར་ལྷའི་སྤྲེ་གས་སྤྲེ་བ་ལ་གཏོར་
 སྤྲེ་གས་བཏགས། འཁོར་རྣམས་ལ་ཨ་ཀླ་རོའི་སྤྲེ་གས་ཀྱིས་བསྐྱོ་ཞིང་། ཅུ་གཉིས་ཉིར་སྤྲེ་ལྷ་རོལ་མོའི་
 བར་གྱི་བྱི་མཆོད་དང་བདུད་ཅི་གཏོར་དཔག་དཀའ་མའི་སྤྲེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེད། བསྐྱོད་པ་ས་
 བཅུ་མའི་རྗེས་སུ། རྩེ་ཤེལ་གྱི་ལྷན་པོ་ཆེ་ཞུན་གྱིས་བྱུགས་པར། །མཛེས་སྤྲེ་ལང་ཆོ་མིག་གི་བདུད་
 ཅི་ཡིས། །ནད་གདོན་སྤྲེ་གས་སྤྲེ་བའི་མ་བུ་མཛད་པ། །དུང་སྤྲེ་ཞི་བའི་ལྷ་མོ་སྤྲེ་ལ་བསྐྱོད། །ཇམ་བུའི་
 མདངས་ལ་བརྒྱ་སྤྲེ་ཉི་མའི་འོད། །མདོན་པར་གསལ་བའི་མི་བཟད་གཟི་བྱིན་གྱིས། །ཆེ་དཔལ་སྤྲེ་བས་
 འབྱོར་ལུང་རྟོགས་སྤྲེ་བ་ཀུན། །འཕེལ་མཛད་རྒྱས་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲེ་ལ་བསྐྱོད། །བརྒྱ་རྩ་གའི་མདངས་
 འོད་སྤྲེ་བསྤྲེ་རྗེས། །སྤྱི་ཞིའི་ལུན་ཆོགས་མ་ལུས་འབྲེང་ཅུས་པས། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འབྱུང་པའི་
 དཔག་བསམ་སྤྲེན། །དབང་མཛད་ལྷ་མོ་སྤྲེ་ལ་བདག་བསྐྱོད་དོ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་འཇལ་ཞགས་
 པས་དག་བགོགས་སྤྲེ། །ཉིར་བཅིངས་ཁམ་ལ་བཏབ་ནས་རྩལ་སྤྲེ་དུ། །བརྒྱ་མཛད་ཞིང་བཅུའི་
 གཤེད་མ་མཐུ་ཅལ་ཅན། དག་བྱེད་མ་མོ་སྤྲེ་ལ་བདག་བསྐྱོད་དོ། །སྤྲེ་བར་འདོད་ན་གདོང་ཅན་

གཉིས་དང་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོའི་བསྟོད་པ་བྱ། དག་མོ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་གས་དཀར་ཉི་གདན་དང་གཞན་
 གསུམ་ལ་ལྷ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོང་། ཡིག་གི་མཐར་སྒྲགས་རང་མདོག་ཅན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་
 གྱི་སྟོ་བསྐྱུ་སོགས་མན་ངག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གཙོ་འཁོར་གྱི་རིམ་གྲོས་སམ་ལས་བྱེད་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་
 སོགས་སྐབས་སྐྱུར་གྱིས་བཞུས་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། ཆོགས་ཡོད་ན་ཕྱར་པའི་ཆོགས་ཐོག་མཐའ་
 བར་གསུམ་བཏང་བའི་ཆོས་སྟོང་ལ་སྟོས་སུ་ཡང་དབུལ་ཞིང་ཆོགས་ལ་རོལ། ལྷག་མ་གཏོང་། འཕུལ་
 གཏོར་ལ་སྟོན་རག་སྟོན་དཔལ་འབར་བཅུགས་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་དབང་སྒྲག་མས་གཏོར་མ་སྟོང་། ཆད་
 མཐོ་བསྟན་སྟོང་། བོ་བརྟུང་། རོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། རྟེན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བརྟན་བཞུགས་དང་
 མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་བྱེད། སྟོན་ལམ་ཤེས་བརྗོད་བྱའོ། །། ལྟེན་པའི་སྟོན་འགྲོ་མཐུལ་ལམ་
 རྟེན་གསུམ་བྱ་ལ་གྱི་དོར་དང་རྒྱུ་ལྟེན་གསུམ་མཐིང་ནག་ཐོད་རས་བསྐྱོར་
 བ། དེའི་སྤྱི་དཀར་སེར་ནག་དམར་གྱི་ཅིབས་བཞི། དེའི་སྤྱི་ཅ་ཐོར་མེ་རིས་བསྐྱོར་བ་འདུག་ཀྱང་ནང་དུ་
 རྩ་རོ་ཡོད་པ་ལེགས། ལྟེན་པ་དང་ཅིབས་བཞི་ལ་སོ་སོའི་ས་བོན་ནམ་ཆོན་སྤངས་བྱེད། དེ་སྟེང་མཐུའི་
 ཁར་འབྱུ་ནག་ངར་བཏགས་ལ་མན་ངག་གི་རྩས་བསྐྱེས་པའི་གཙོ་མོའི་གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་པའི་ཕྱོགས་
 བཞིར་ལས་བཞི་སོ་སོའི་གཏོར་མ་མཐའ་མཐེབ་ཀྱི་ཉིར་གཅིག་ཅམ་གྱིས་བསྐྱོར། སོ་སོའི་རྒྱན་སྟོས་
 གང་རྒྱས་གཏོར་གདུགས་མཐིང་ཁ་གཙོ་འཁོར་ལྟེན་ཅམྱི་བཅུགས། གཡས་སུ་བྱམ་པ་བཅུད་ལྷན་ཁ་
 རྒྱན་ཅན། གཡོན་དུ་ཀ་སྤྱ་ལར་ཆང་དང་རྩས་སྐྱུར་བའི་སྟེང་དུ་མེ་ལོང་ལ་སཱི་ར་བྱ་གས་པར་གཙོ་འཁོར་
 ལྟེན་སྒྲགས་བྲིས། བྱ་པའི་གཡས་སུ་བེ་ཅོན་དར་གྱི་ཅོད་པཎ་ཅན། བདུད་ཅིའི་གཡོན་དུ་ནལ་ཐོང་བྱན་
 ཁྲག་གིས་བཀང་བ། འཁོར་བཞི་བོའི་ཕྱག་མཆོན་དངོས་སམ་ཅམྱི་མེ་ཏོག་གི་ཅོད་པཎ། དམ་ཚུ་ཡི་དམ་
 གྱི་གོང་གཏོར་སྟོན་རག་གཏོར་གསུམ། སྤྱི་ནང་གི་ཉིར་སྟོད་ཆོགས། བགོགས་གཏོར་རྣམས་བཤམས།
 ཕྱར་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱངས་ཏེ་བདག་ཉིད་རུས་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པའི་བསྟོན་པ་བྱ། གཏོར་མ་དང་

བུམ་ལ་དམིགས་ནས་གཏོར་ཆོག་དཔྱུས་བཞིན་བཏང་། བཟུངས་པ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་དབང་ཇུས་ཀྱན་ལ་
 ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེན་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། བྱུང་པར་བུམ་པ་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་ཏེ་སྒྲེར་དུ་བསྐྱབ་
 ཅིང་འོད་ལྷ་བྱེད། ལས་བུམ་དུ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པའི་བསྐྱེད་བཟུངས་བྲ། གྱེ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལུམ་དོ་རྩེ་
 དབྱིངས་སྐྱག་མ། །གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་དམག་དང་ཐོར་གྱི་ལྷ། །ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་སྟོན་བྱེད་སྟོབ་བྲ་
 ལ། །སྒྲེར་བའི་སྐྱབས་དབྱེ་གནང་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས་མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་
 གནང་བ་ལྷ། དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས། བྱུང་ནས་དབྱུང་། བགོགས་བསྐྱབ། སྤང་འཁོར་བསྟོམ་སྤྱི་དང་བྱེ་
 བག་གི་ཆོས་བཞད་ལོ་རྒྱས་བཟོད། མཐུལ་དབུལ། ཐུན་མོང་བའི་གསོལ་གདབ་ནི། ཏོ། གསང་བ་ཀུན་
 བདག་དོ་རྩེ་འཛིན། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས། །མ་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་རྒྱུ་ལྷ། །དབང་བསྐྱར་
 ཐབ་མོ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། གུས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱན་བཞགས་ལན་
 གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སེམས་བྲ། གྱེ། །དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྩ་བ་དང་། །ཡན་ལག་དམ་ཆོག་སྟོམ་པའི་
 ཆོགས། །བྱུང་པར་ལྷ་མོ་རེ་མ་རྒྱུ་ལྷ། །སྟོས་གྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱར་རུས་སམ། །ཞེས་དམ་ཆོག་བསྐྱབས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲི། ཏོ། །བདག་ནི་སྟོད་ལྷན་རིག་པ་འཛིན། །སྒྲུ་མས་རི་ལྷར་བསྟོམ་བ་རྣམས། །སྟོག་ལ་
 བབས་ཀྱང་མི་གཏོང་བར། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བབྱེད་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་ལན་གདབ། བདུད་ཅི་
 བྱུང་ནས། །འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་དཔྱལ་བའི་རྒྱ། །དམ་ཆོག་འདས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །དམ་ཆོག་བསྐྱངས་
 ན་དངོས་བྱབ་སྟེར། །དོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་འདིས་འབྱུག། །ཨོ་བཟླ་ལྷ་ད་ཀ་ཐ་ཞེས་བཟོད། །ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་གསོལ་གདབ་ནི། ཏོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཆོག་ཁྲག་འཕྱང་དཔལ། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་
 བདག་ལ་དགོངས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱར་བ་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་ལས་བསྐྱབ་
 བྱིར། །སྤིང་གསུམ་དབང་སྐྱར་རེ་མ་རྒྱུ། །མ་མོ་བྲག་མོ་མཐུ་རྩལ་ཅན། །འཇམ་རྒྱས་དབང་གི་ལྷག་པའི་
 ལྷ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་སྟོག་དབང་སྟོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། །ཨ་ཁི་སྟེ་ར་རྒྱུ་

གིས་མེ་ཉླ་གི་མེད་པ་གཏད་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་དོན་དུ་བགེགས་བསངས། སྟོབ་མ་དབལ་ལྟན་དམག་
 མོར་མར་མངོན་ཉླ་གས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བོར་ཞི་བ། མགྱིན་པ་དབང་། སྙིང་གར་དག་མོ། ལྟེ་བར་
 རྒྱས་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་གསལ་གདབ། གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་
 རས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲུལ་ལོ་དེར་གི་ཕོ་བྲང་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་
 དངས་པར་བསམས་ལ། དབལ་ལྟན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏྲི་སོགས་བརྗོད་ཅིང་སྟོས་སྟོར་རོལ་མོ་དང་བཅས།
 སྟོབ་མའི་ལུས་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་བཞིན་བསྟེམ། བཏན་བྱེད་དུ་དོ་རྗེས་སྤྱི་བོར་རྒྱས་གདབ།
 མཐུལ་གྱི་སྙིང་དུ་ཆོམ་བུ་ལྷ་བཀོད་པར། དུལྟེ་བརྗོད་ཉླ་ཞེས་མེ་ཉླ་དོར་དུ་གཞུག་གང་ལ་བབས་པའི་ལྟ་
 རོས་གཟུང་། དབང་དཀོས་ལ་བུམ་པའི་དབང་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་
 གི་ལྟ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བརྗོད་སྤྲུལ་རྩེ་སྤྱན་དངས། ཨོ་བརྗོད་བརྒྱ་ཀྱ་ལའི་མཐར་ཆུ་
 གཉིས་ཉེར་སྟོད་གྱིས་མཆོད། ཨོ་ཨ་ཟླ་ཉི་མུ་ཏུ་མོ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་
 རྒྱུགས་ཤིང་། །བྲང་ཆུབ་སེམས་རབ་ཆུང་གང་བ། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཤམ་པ་འདིས། །བྱ་བྲོད་ལ་ནི་
 དབང་བསྐྱར་རོ། །ཐུགས་རྣམས་གྱི་མདུག་ཏུ་བརྗོད་ཟླ་ཨ་ཟླ་ཉི་མུ་ཏུ། ཨོ་ཏུ་སྤྲུལ་ཏུ། ཞེས་དབང་
 བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་སྤྱི་གྱི་ཐམས་ཅད་དག་ཆུ་ལྟག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྒྱལ་བ་
 རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། ཨོ་སྤྲུལ་ཉི་མུ་བརྗོད་ཡེ་སྤྲུལ། ཞེས་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཉླ་
 གཏོར། །རྩེ་གསང་དབང་གི་དོན་ནི། གཙོ་འཁོར་ལྷའི་མཁའ་གསང་ལས་བདུད་ཅི་བབས་པ་ཐོད་པའི་
 རྩས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས། བྲང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དོ་རྗེ་འདིས། །སེམས་གྱི་
 ཐུག་བསྐལ་རྣམས་འཛོམས་ཏེ། །གསང་བའི་གནས་ནི་དམ་པ་ནས། །དེ་རིང་བྲོད་ལ་དབབ་པར་བྱ།
 ཞེས་བརྗོད་དེ་བདུངས་པས་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྲང་སེམས་གྱིས་གང་བས་བདེ་སྟོང་རྒྱད་ལ་སྤྱི་བོར་
 རོ་སྟོད། ཤེར་དབང་གི་དོན་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་

ཆོགས་སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་བོར་བརྩ་ས་ལྷ་ངོས་སྤུན་བྲངས། དེ་ནམས་སྒྲོམས་བར་ཁྱགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་རྒྱན་སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཁྱགས་བར་མོས་ཏེ། ཤེས་རབ་དམ་པ་འདི་
 ཡིས་ནི། །ཁྱིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་བཅུ་དྲུག་ཆ་རྫོགས་པའི། །བདེ་བ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་
 རོལ། ཞེས་བརྗོད་དེ། སྒྲོན་མཆོམས་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་བར་རིམས་བཞིན་གང་བ་ལྷགས་འབྱུང་དང་
 དེ་ལས་སྤར་ཡང་ལོག་པ་ལྷགས་སྒྲོག་གི་དགའ་བ་བཞིར་རོ་སྤྱོད་དོ། །༥ བཞི་པའི་དོད་ནི། །རི་ལྟར་
 ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ལྷན་ཅིག་གཅིག་ལ་དམིགས་པ་མེད། །བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱན་དང་བྲལ། །རང་
 བྱང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་ཆོས་ཀྱན་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གསལ་སྤོང་སྤྱུ་མ་
 ལྟ་བུ་བརྗོད་བྲལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རོ་སྤྱོད་དོ། །དེ་ནས་གཙུག་མའི་སྤྱི་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། རྩེ་ །སྤྱིད་པ་ཀྱན་
 ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ། །དམག་དང་ཐོར་ཀྱི་ལྟ་མོ་ཡིས། །སྤྱི་ཡི་སྒོ་ནས་དབང་བསྐྱུར་བས། །རྩོམ་ལྷི་རྩ་
 འབྱུབ་པར་ཤོག །ཅ་སྤགས་མཐུག་ཏུ་ཀླ་ཡ་ཨ་ཟླ་ཁྱི་ཁྱི་ཞི་ཞེས་བརྗོད། རྩེ་ །སྤྱིད་པ་x དུང་སྤྱོད་ཞི་བའི་
 ལྟ་མོ་ཡིས། །སྤྱི་x རྩོམ་ལྷི་x ཞི་བའི་སྤགས་མཐུག་ཏུ་ཨ་ཟླ་x རྩེ་ །སྤྱིད་པ་x ཁམས་གསུམ་དབང་ཏུ་
 བསྐྱུམ་མཛད་མའི། xx དབང་གི་སྤགས་མཐུག་ཏུ། ཨ་x རྩེ་ །སྤྱིད་པ་x དབྱ་བགོགས་མ་ལུས་སྒྲོལ་
 མཛད་མའི་xx དག་མའི་སྤགས་མཐུག་ཨ་x རྩེ་ །སྤྱིད་x ཆོས་སྤྱིད་ཡོན་ཏན་སྟེལ་མཛད་མའི་xx
 རྒྱས་པའི་སྤགས་མཐུག་ཏུ་ཨ་x ཞེས་བསྐྱེད་དབང་། ལྟ་མོ་མའི་སྤགས་འཕྲེང་སྒྲོབ་བྱའི་ཞལ་ཏུ་ཁྱགས་
 པ་སོགས་དམིགས་པ་སྤྱད། རྩེ་བདུན་མ། རྩོམ་ལྷི་དེ་སྤྱི་ལ་མ་སྤར་རོ་ཁ་བཞུ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་སྤྱད། རྩོམ་ལྷི་དེ་
 སྤྱི་ལ་མ་ཨ་ཡུར་རྩོན་བུར་བུའི་རྩ་སྤྱད། རྩོམ་ལྷི་དེ་སྤྱི་རྩོན་ཏུ་སྤར་བུ་མ་ཤི་རྩ་སྤྱད། རྩོམ་ལྷི་
 དེ་སྤྱི་སྤར་ཤི་བཞུ་ན་མ་ར་ལ་མཁ། ཅེས་བ་ནམས་ཀྱི། རེས་སྒྲོས་བདུན་ནམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་
 བརྗོད། མེ་ལོང་ནས་སཱི་རའི་ཡིག་འབྲུ་ནམས་སྤངས་ཏེ་མགྱོན་པར་བྱགས་ནས་ཅ་སྤགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་
 ལྷ་ཀ་ཨ་ཟླ་ཁྱི་ཁྱི་ ཨེ་ བཙུམ་ལྷན་བདག་ནི་སོགས་བརྗོད་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར། བཙུམ་ལྷན་

འདི་ལ་སོགས་དང་བཅས། སློབ་མའི་མགོར་མེ་རྟོག་བཞག་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གསུང་གི་དབང་།
 ཕྱག་མཆོན་རྣམས་སྟོང་གར་གཏུགས་ནས་ཕྱག་མཆོན་གངས་མེད་པར་བཅིམ་པར་བསམ་སྟེ། སྟོཅ་ ཕྱག་
 མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་ཉེར་གཏད་པས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དབང་པོ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ལ་ཐོགས་མེད་
 པ། །ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཅ་སྒྲགས་མཐུག་ཏུ་ཅི་རྟ་ཨ་ཉི་ཁྱིམ་ཉི་ཁྱིམ་ཉི་ཁྱིམ་ །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
 ལག་ཏུ་གཏད་པ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་། གཏོར་མ་སྤྱི་བོར་བཞག་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མའི་མཆོན་ནས་བརྗོད་དམ་
 བསྐྱགས་རྒྱས་པར་བྱ། མེ་རྟོག་ཐོག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་སྟོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ནི་གཙོ་མོ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་
 ཆོག་སྤར་བྱ་མི་དགོས། སྤྱ་གཞུགས་སྤྱི་བོར་འཛོག་ །སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱས་ལུང་བྱ། ཕྱག་མཆོན་ལག་ཏུ་
 གཏད་དེ། ལྷ་མོ་ཆེ་གོ་མོ་ཁྱོད་ནི་མ་ཡིན་སློབ་མ་འདི་བྱ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱབ་
 སྟོབ་སྤྱ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྐྱབ་པར་མཛོད་སོགས་དམ་བསྐྱགས་རྒྱས་པར་བྱེད། ཞི་རྒྱས་དབང་
 དབང་གི་ལྷ་མོ་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་དགོས་གཞན་རིགས་འགྲེ། གཙོ་བོས་རི་ལྷར། མཐུལ། དེ་ནས་བརྒྱམས་
 སོགས་བརྗོད། ཆོགས་ལྷག་ཆད་མཐོ། བརྟན་སྤྱོད་། རྟ་བོ། གཏང་རག་འོངས་པ་གསོལ་བ། གཤེགས་
 གསོལ། བརྟན་བཞུགས། སྟོན་ལམ། ཤེས་བརྗོད་རྣམས་བྱའོ། །ཎྜ སྟོས་ཀྱི་རིགས་གཏད་ལ། ཞི་བ་ནི།
 ལྷ་བ་རྒྱུམ་པོ། མཐའ་རྩོམས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་སྟོཅ་ ཡིག་དཀར་པོའི་ཆོན་སྤངས་དགོས། ལྷེང་དུ་
 མཐུའི་ཁར་ཞི་བའི་གཏོར་མ་ཅ་སྤྱི་གཏོར་གཏུགས་དཀར་པོ། གཏོར་མའི་གཡས་སུ་མེ་ལོང་ལ་སིན་ར་
 ཐུགས་པར་རང་སྒྲགས་བྲིས་པ། གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱག་མཆོན་གཉིས་མཐར་མཆོད་གཏོར་སྟན་ལུང་
 བགོགས་གཏོར་རྣམས་བཞག་པས། བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་སོང་ནས་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཨ་
 མི་ཉས་བསངས། སྤྱ་རྩ་མས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་སྟན་སྟོངས་ཤིང་མེ་རྟོག་གི་ཆལ་དང་
 རྩེང་བྱ་སོགས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་ཁར་བཟང་རྒྱ་ཕིབས་
 རྟོག་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་འབར་བ། དེའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་སྤྱབ་ཀྱིས་སྤྱས་པའི་རིཙ་དཀར་པོའི་

རྟེན་དུ་སྒྲུབ་ཞེས་པ་ནས། ཞི་བའི་ལས་སྒྲུབ་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱེ་ལ་བར་ཨོ་མགིན་པར་ཡུལ་
 ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་ཐུགས་ཀའི་ས་ཐོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱང་ཤར་སྒྲུབ་ལེ་དེར་གི་ཕོ་བྲང་ནས་ཞི་
 བའི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བརྩོ་ས་སྒྲུབ་རྩེ་ལ་བར་བསམས་ལ་གོང་གི་ཞི་
 བའི་སྒྲུབ་འདེན་གྱི་མཛུགས་ཏུ། ཨོ་ཤི་དེ་མེའ་ཤེར་གར་ས་པ་རི་སྒྲུབ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལྷོ་བོ་རྩེ་གཉིས་སྒྲུབ་མེད་
 བར་བསྟེན། དབང་བསྐྱར་ནས་བསྟོད་པའི་བར་ཞི་བ་ཁོ་ནའི་ཐུགས་སྐྱར་བ་མ་གཏོགས་བཞན་འདྲ།
 མན་ངག་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདྲུ་དང་བཅས་བསྐྱེས་པ་བྱེད། རིག་གཏང་གི་གནང་བ་ལྷ་བ་གོང་གི་ཐོག་
 མཐའ་འདྲ་བ་ལ། དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་དུང་སྒྲོང་མས། ཞི་བའི་ལས་སྒྲུབ་རིག་གཏང་སྒྲོབ་
 ཏུ་ལ། ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱར། ལུས་བྲ། བགེགས་བསྐྱར། གསོལ་གདག། དངོས་གཞི་འདྲ་བ་ལ་ཆོག་
 ཀྱང་གསུམ་པ། རྟོ། གསང་བ་ཀུན་བདག་རྟོ་རྟེ་འཛིན། བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས། རྒྱས་×
 དབང་× དབང་× དབང་བསྐྱར་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། དཔལ་ལྷན་ཞི་བའི་ལྷ་མོ་ཡི་ཞེས་བསྐྱར། ལུན་
 བཤགས་བྲ། སྒོབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད། ཅ་མྱི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞགས་ནས། རྒྱུའི་དབང་ཐུག་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་
 ཡིས། རྒྱུ་ཐོ་ལས་སྒྲུབ་འདོད་ཁམས་དབང་། ཞི་བའི་ལྷ་མོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམས། རྒྱལ་ལྷན་འདི་ལ་
 འཛུགས་པར་ཞོག རྩ་ཐུགས་མཛུགས་ཏུ་ཀླ་ཡ་ཨ་མྱེ་ཤིང་ལྷོ། ཞེས་སྒྲུབ་རྩེ་ལ་གནང་། ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེས་
 ལུང་དང་སིན་རྩུ་ར་མགིན་པར་འཛུགས་ཅིང་རྩ་ཐུགས་མཛུགས་ཏུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཨ་མྱེ་ཤིང་ལྷོ་ཞེས་གསུང་གི་རྩེ་
 གནང་། ཐུག་མཆོན་སྒྲིང་གར་གཏུགས་ཞིང་། བདེ་སྒྲོང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཞེས་མཆོག རྒྱག་མཆོན་རྣམ་
 བར་ཤར་བ་འདི། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལེགས་བསྟེན་པས། ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་འཛུགས་པར་ཞོག རྩ་ཐུགས་
 མཛུགས་ཏུ་ཅིང་ཨ་མྱེ་ཤིང་ལྷོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་ལ་གནང་། གཏོར་མ་མགོ་ཐོར་བཞག་སྟེ་ཞི་བའི་
 ལས་བསྐྱུབ་པའི་བཀའ་བསྐྱོ་མཛུགས་ཆོག་གོང་དང་འདྲ། ༄ རྒྱས་པའི་རིག་གཏང་ནི། ལྷེ་བ་བྲ་བཞི་དང་
 མཐའ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱོར། གཏོར་མ་བཅས་རྣམས་ཁ་བསྐྱར་མ་གཏོགས་རིགས་འགྲེ། མཛོན་རྟོགས།

ལྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡིད་དུ་འོད་བའི་དགའ་ཚལ་རིན་པོ་ཆའི་རྩ་བ་དང་རི་ལྗེ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ནང་
 དུ། རིན་པོ་ཆའི་ཁང་བཟང་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དང་སྟོན་གེས་མཛེས་པའི་དབུས་སུ་རྒྱས་པའི་མངོན་རྟོགས་ལོན།
 ལྟོན་འདྲེན་ཚོགས་བཅད་དང་སྒྲགས་ནས་བཟུང་གོང་གི་བརྒྱས་པའི་བར་ཁ་བསྐྱར་བ་མིན་པ་འདྲ།
 གནང་བ་ཞུ་བ་དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་གསེར་མདོག་མས་རྒྱས་པའི་ལས་ཞེས་བསྐྱར།
 རེས་གནང་དངོས་གཞི་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ། ཞི་བ་རྣམས་རྒྱས་པར་བསྐྱར་ཞིང་སྒྲགས་བཞེ། ༥ དབང་གི་
 རིག་གཏད་ནི། རྟེ་བར་རྒྱ་གམ་དང་ཁོར་ལུག་ཏུ་སྒྲགས་ཀྱི་འདྲི་བཅས་རྣམས་ཁ་བསྐྱར་མིན་པ་འདྲ།
 དགའ་ཚལ་དུ་པོ་བྲང་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པ་རི་ལྗེ་བ་ལ་དབང་གི་མངོན་རྟོགས་ལོན། ལྟོན་འདྲེན་བཞེ་བ་མ་
 གཏོགས། གཏོར་ཚོག་། བརྒྱས་པ། གནང་བ་ཞུ་བ། གསོལ་གདབ། ལྟའི་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་ལ་གསེར་
 མདོག་མའི་ཚབ་ཏུ་རེས་ཆགས་མ་དང་ཞི་བའི་དོད་དུ་དབང་ཞེས་བསྐྱར་བ་མིན་པ་གཞན་འདྲ། ༥ འག་
 པོའི་རིག་གཏད་ནི། དབུས་སུ་བྱ་གསུམ་དང་མཐའ་ཐོད་ར་དང་མེ་རིས་བསྐྱོར། བཅས་གཞན་རྣམས་ཁ་
 བསྐྱར་བ་ལ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་དུར་ཁོད་ཀྱི་རེས་ལས་བྱུང་བ་དང་རྟ་བཤམ། མངོན་རྟོགས་ནི་ལྟོང་
 པའི་ངང་ལས། དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་རུས་ཆེན་ཀྱི་གམ་ཁོད་བཅའ་ཞིང་ཤེས་ལྟོ་རུམ་
 ཉིལ་བ། བྲག་གི་ཚུ་བོ་བབས་པ། རོ་ལངས་རྒྱག་ཅིང་མགོ་བོ་དང་ཡན་ལག་བཟམ་པ། མེ་ཚུ་སྟོན་ཤིང་།
 ཅེ་སྦྱང་དང་ལྟས་ངན་ཀྱི་བྱ་སྒྲ་ཚོགས་སྐད་སྟོག་པ། འབྱུང་པོ་དང་སྤྱོད་པོ་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱ་ཞིང་སྟེང་ནས་
 ཆར་སྤྱོན་གནག་པར་སྟོག་འབྱུག་ཐོག་སེར་འབེབས་པ་འཛིགས་ཤིང་སྦྱི་གཡའ་བའི་དབུས་སུ་གོང་གི་
 འག་པོའི་མངོན་རྟོགས་དང་ལྟོན་འདྲེན་ལོན་པ་ནས་རིག་གཏད་ཀྱི་བར་གནང་བ་ཞུ་བར། གཏུམ་འག་
 སྤྱོད་པོའི་གཟུགས་ཅན་རེ་མ་ཉིས། འག་པོའི་ལས་ཞེས་པའི་མཆོན་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱར་དགོས་
 པ་རིག་པས་འབྲུལ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་འདྲ། གོང་གི་གཙོ་འཁོར་སྦྱའི་གཏོར་ཚོག་ལ་ཤིན་ཏུ་
 ཟབ་པ་གསང་སྐྱབ་བསྒྲན་ཏེ་མཛད་ན་འདི་གའི་མན་ངག་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་གཏོར་ཡང་འཛུགས་སུ་རུང་

ཞིང་རྒྱན་གཏོར་གཙོ་འཁོར་དགུ་པ་སྟོན་ལོགས་སུ་བྱས་ཏེ་དག་མོའི་མདུན་དུ་བཞུགས། མངོན་རྟོགས་
 སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་ཞི་དག་གཉིས་གཙོ་མོའི་རྒྱབ་མདུན་བརྗེས་པ་ལྟར་གཏོར་མ་ཡང་བརྗེད་དགོས་
 ཞིང་། གཙོ་འཁོར་ལྷ་བསྐྱེད་རྗེས་དག་པོའི་ལྷ་མོའི་མདུན་དུ་བཅ་རོ་གན་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བའི་སྟེང་དུ་སྟེ་
 མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་མོ་རེ་མ་རྟེ་གསང་སྒྱུབ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ཞིན་དུ་ཁོ་
 ཞིང་གཏུམ་པ་སྒྱུན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུམ་ཞིང་སྟོན་མ་དང་སྦ་ར་འབར་བ་རལ་པ་ཁམ་ནག་ཐུར་དུ་ཉིལ་
 བ་རྟེང་པར་འཕྱང་བ། དཔྱལ་བར་ཐོད་སྐམ་རྟོག་གཅིག་གིས་དབུ་བརྒྱན་པ། གཅེར་མོ་རེ་སྟོའི་སྦང་
 གཡོགས་ཅན། གཡས་རལ་གྱི་རྟོ་ངར་དང་ལྷན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་མི་མགོ་རྫོན་པ་
 བྲག་རྩར་བའི་སྒྲ་ནས་རྩ་མ་གཡོན་པའི་ཐད་དུ་འཛིན་པ། འོ་རྒྱལ་རིང་དུ་འཕྱང་བ། ཞབས་གཉིས་
 གཡས་སྟོགས་སུ་འགྱོན་འཕྱོལ་ཆོམ་པ་ལྷ་བྱའི་བཞེངས་ནས་བགྱིང་བག་དང་བཅས་མེ་འབར་བའི་
 དབུས་ན་བཞུགས་པ། མདུན་དུ་མ་ལས་སྟོག་བདུད་མ་ནག་མོ་ཕྱག་གཉིས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་ཆ་ལང་དུ་
 བརྟེན་ཅིང་བྱ་ནག་ལ་ཞོན་ནས་སྟོང་གསུམ་སྒྱལ་བ། གཡས་སུ་མ་ལས་སྟོང་ཐན་མ་ནག་མོ་གཡས་མི་
 སྟོང་ཐ་ཞིང་གཡོན་ལྷགས་རྩ་འཛིན་པ་དར་སྟོན་གྱི་ཨང་རག་གྱོན་པ་རོ་གདན་གྱི་སྟོང་ནས་རྒྱག་པའི་
 ཚུལ་ཅན་རྒྱབ་དུ་མ་ལས་ཐོག་འཕེན་མ་དག་མོ་དམར་སྒྱག་ཕྱག་གཉིས་ཐོག་སེར་གྱིས་བཀང་བའི་རྒྱལ་
 པ་བཟུང་ནས་དགུ་ལ་འཕྱོ་བ་ཞབས་གཡས་ཉི་མ་དང་གཡོན་རྒྱ་བར་བརྟེན་ནས་མཁའ་ལ་རྒྱ་བ། གསུམ་
 གའང་ཞལ་གདངས་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། རྒྱན་གསུམ་སྟོག་ལྟར་འབྲུག་པ། སྟོན་མ་དང་སྦ་ར་
 འབར་བ། རལ་པ་ཁམ་སེར་བརྒྱལ་སྟེབ་པར་ཐུར་དུ་ཉིལ་བ། ཐོད་སྐམ་གསུམ་སྟོམས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་
 པ། གཡོན་དུ་མ་ལས་ནད་གཏོང་མ་ནག་མོ་སྟོག་པའི་མགོ་ཅན་གཡས་སྦར་བ་བཟང་ཅིང་གཡོན་ནད་
 རྒྱལ་འཛིན་པ་རྩ་མོང་ལ་ཞོན་པ། བཞི་གའང་རྩ་མ་འཕྱང་ཞིང་དུག་སྒྱལ་གྱི་གཡོན་ཅན་ནད་གཏོང་མ་
 གཏོགས་ནྟ་ག་བཟང་པ། ཞར་ལྟར་ར་ལས་བྲབ་འཇུག་ཆེན་པོ་སྒྱག་ནག་དབུ་དགུ་པ་གཡས་གསུམ་

དཀར་ལ་གཡོན་གསུམ་དམར་བ་དབུས་གསུམ་སྐྱག་ནག་སྟེང་ཞལ་བྱ་རོག་གི་མགོ་ཅན། རལ་བ་
 དམར་སེར་བགྱེན་དུ་བརྗེས་ཤིང་སྐྱན་གསུམ་བགྱེན་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། སྐྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
 མདའ་གཞུ་འགོང་ཞིང་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན་པ། སྐྱ་སྦྱང་
 སྐྱལ་མཐུག་ལྡང་གྱར་འབྲིལ་ཞིང་ཕུས་ལ་མིག་སྟོང་དང་སྟོ་ཞལ་ཅན། ཐོད་སྐྱམ་གྱིས་དབུ་རྒྱ། མི་
 སྐགས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་རིན་པོ་ཆེ་རུས་བ་སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྟོ་རུབ་དུ་ཅ་ལས་བཅན་གློད་དམར་
 པོ་སྐྱན་གསུམ་བ་ཡ་སོས་མ་མཚུ་མནན་ནས་མི་གཅིགས་བསྐྱམས་པ། གཡས་མདུང་དམར་དང་
 གཡོན་ཞགས་བ་འཕེན་པ། བསེ་ཁབ་དང་བསེ་ཚོག་གྱོན་ཞིང་ཞབས་ལ་སག་ལྷམ་དམར་པོ་གསོལ་བ།
 སྐ་སྐབ་གོང་ཚོད་གྱིས་སྐས་པའི་བཅན་ཏྟ་དམར་པོ་ལ་ཆིབས་ནས་རྒྱག་པ། རུབ་བྱང་དུ་ལས་བདུད་
 མགོན་ནག་པོ་སེང་གའི་གདོང་བ་ཅན་གཡུ་རལ་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། གཡས་རུ་མཚོན་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་
 དམར་གཏོར་དབྱ་ལ་འཕེན་པ། འཇག་དམར་པོས་བྱས་པའི་དར་ནག་གི་འཛོལ་པོར་གསོལ་ཞིང་རུས་
 པའི་རྒྱན་རྒྱག་གིས་སྐས་པ། སྐ་སྐབ་གོང་ཚོད་དང་ལྷན་པའི་ཏྟ་ནག་ལ་ཆིབས་པ། བྱང་ཤར་དུ་ཅ་ལས་
 རྒྱལ་པོ་ལི་བྱེན་ཏྟ་ར་སྐྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་བ་ཞི་མ་ཁྲིའི་རྣམ་བ་ཅན་སྐྱན་
 གསུམ་པ། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱི་སྟེང་དུ་སག་ཞུ་གསོལ་བ། གཡས་དོ་རྗེ་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཐོད་བ་
 སྐགས་ཀར་འཛིན་པ། ཅེ་བེར་ལུ་ཁྲའི་སྟེང་འཛོལ་བེར་དམར་པོ་མཐའ་འཇག་སྟོན་པོ་ཅན་གསོལ་བ་
 ཞབས་ལ་ཏོར་ལམ་མཐེལ་སུམ་བཅེགས་གྱོན་བ་རྒྱལ་པོ་རོལ་སའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་སྦྱང་ཆེན་སྐྱ་རིང་
 ལ་ཆིབས་པ། ཞེས་པའི་བར་མདོན་ཏྲོགས་མཐུག །སྐྱན་འཕེན་གྱི་སྐབས་ཞི་རྒྱས་དབང་བྱག་བཞི་པོའི་
 རྗེས་སུ། སྤྱོ་ཕུན་པའི་མདོག་ཅན་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་རྒྱུ། །རལ་གྱིས་དབྱ་མགོ་བཅད་ནས་ལོག་འཕེན་
 རྣམས། །འགྲུགས་ཕྱིར་སྤིང་གསུམ་ཁབ་པའི་འོ་དོད་འཕོད། །གསང་བའི་མ་ཚོ་ཆེན་མོ་གནས་འདིར་
 གཤེགས། །བཀའ་ཉན་སྟོག་བདུད་སྟེང་ཐན་ནག་མོ་དང་། །ཐོག་འཕེན་བདག་མོ་སྟོག་འཕེབས་ཁབ་

འདུག་བཅན། །བདུད་མགོན་ལི་བྱིན་ཏ་ར་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི། །འཁོར་ཆོག་ས་རྒྱ་མཆོར་བཅས་པ་ད་ཚུར་
 སྦྱོན། །མཆོད་སྒྲགས་དང་གཏོར་སྒྲགས་ལ་ནག་མོ་རྩོམ་ཞེས་པ་སྦྱོར། །བསྟོད་པ་ནི་ལས་བཞིའི་མཛུག་
 ཏུ། རྩེ་མཐུ་སྟོབས་དཔག་དཀའ་གསང་བའི་རེ་མ་ཏིལ། །བཀའ་ཉན་མ་མོ་བཞི་དང་ཁྱབ་འདུག་
 བཅན། །བདུད་མགོན་ལི་བྱིན་ཏ་ར་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི། །དམ་ཅན་འཁོར་ཆོག་ས་རྒྱ་མཆོར་བཅས་ལ་
 བསྟོད། །བཞུས་བྱའི་སྒྲགས། རྩེ་མ་མོ་ནག་མོ་རྩོམ་ཁ་ལ་དུན་དུན་ངོ་སྟོང་ལ་དུན་དུན་ངོ་སྟོང་སྟོག་ལ་
 དུན་དུན་ངོ་སྟོང་ཁྱབ་ཁྱེད་ཤི་ལོང་རྒྱུ། ཆེ་གོ་སྒྲ་ར་ཡ་ནི་ཏུར་ཕྱི་ངོ་ཞེས་སྟོས་རྒྱུ་བསའ་གསུམ་བསྟོས་
 བ་འདི་བཞུ། སྟོག་དབང་ནི། ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཁ་ཁྱེད་དང་མེ་རིའི་དབུས་སུ་ས་བོན་
 ནམ་ཆོན་སྦྱངས་གང་རིགས་གྲིས་པའི་སྟོང་མཚུངས་ཁར་གསང་སྦྱབ་ཀྱི་གཏོར་ནག་གདན་ཐབས་ཀྱི་ཟན་
 གྲུ་གསུམ་དང་གཏོར་ནག་ཟུར་གསུམ་བསྟོས་ཐབས་སུ་བཅེགས་པར་རྒྱན་སྟོས་བྱེད། འཁོར་སྟོགས་ཀྱི་
 མ་མོ་བཞི་གྲུ་གསུམ། ཁྱབ་འདུག་གཡས་བཅུས། བཅན་ལ་བཅན་བཞོས། བདུད་ལ་བདུད་བཞོས།
 རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱེ་བཞོས། མཐའ་མཐོབ་ཀྱས་བསྟོར་བ། གཙུ་འཁོར་ནམས་ཀྱི་ཅ་སྟེ་བཅུགས་ཤིང་གཏོར་
 གདུགས་ནག་པོས་བརྒྱན། དུག་མཆོན། ལི་རྒྱ། སུར་པ། སྟོས་གྱི། སྟོན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་དུར་ཁོང་ཀྱི་
 རྩེ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོར། བགོགས་གཏོར། ཆོག་ས་བཅས་ནམས་བཞུ། སུར་པའི་
 བདག་བསྐྱེད་སོང་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་བཞུས་པའི་བར་དང་ཆོག་ས་མཆོད་འབུལ། ཏོ།
 གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆོས་གསང་བ། །མ་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏིལ། །སྟོག་གཏད་སྟོད་ལྟན་སྟོབ་མ་ལ། །སྟོན་
 པར་སྐབས་དབྱེ་གནང་བ་སྟོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་གནང་བ་བྱ། སྟོབ་མ་
 ནམས་ཁྱས་བྱ། བགོགས་བསྐྱེད། མཐུལ་སྟལ། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཀྱི། དཔལ་ཆེན་ཁྱབ་འཕུང་
 དཔའ་བོ་ཆེ། །མ་མོའི་གསང་སྦྱབ་སྟོག་དབང་འདི། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་དོན་དུ། །བདག་ལ་
 བཀའ་ཤིན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། རྒྱན་བཞུགས་ལན་གསུམ་བྱ།

བགེགས་བསངས་ཤིང་སློབ་མ་གསང་སྒྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མདུན་བསྐྱེད་
 ལས་རང་འབྲ་དབག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན་སློབ་མའི་སྤྱི་བོ་ནས་བཞུགས་ཏེ་ཐེམ་པར་བསམས་ལ་སྤྱི་གཟུགས་
 སྤྱི་བོར་བཞག་ནས། སྤྱི་མོ་ནས་མོ་གདུག་ཅན་དེགས་པ་ཅན། །ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའི་གཟུགས་སྟོན་
 མ། །འདིར་སྤྱོན་སྤྱི་ཡི་གྱིན་རྒྱབས་དབང་། །སློབ་མ་འདི་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །སྤྱགས་རིང་གི་མཛུག་ཏུ་
 ཀྲ་ལི་དེ་སྤྱི་ཀྲ་ཡ་ཨ་ཁྱི་ཤིང་ཨོལ། ཞེས་ས་སྤྱི་སྤྱི་ག་དབང་དོ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྤྱགས་ཐེང་
 ལན་གསུམ་གྱི་བར་རིམ་པར་ཐོན་པ་སློབ་མའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྱིང་གར་འཁོད་པའི་དམིགས་པ་སྤྱད་དེ།
 སྤྱགས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་ལན་གསུམ་གྱེད་དུ་བཅུག །འཕྲེང་བ་མགྱིན་པར་བཞག་སྟེ། སྤྱི་མོ་ནས་མོ་མ ཀུན་
 ཏུ་མ འདིར་སྤྱོན་གསུང་གི་གྱིན་མ སློབ་མ་འདི་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། སྤྱགས་གོང་ལྟར་ལ་སྤྱི་ཀྲ་ཡ་ཨ་ཁྱི་
 ཤིང་ཨོལ། ཞེས་པ་གསུང་གི་སྤྱི་ག་དབང་། རལ་གྱི། མགོ་སྤྱོད། ཕྱག་མཆོན་སྤྱོད་ཆོགས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
 ཕྱགས་ཀ་ནས་འཐོན། སློབ་མའི་སྤྱིང་གར་ཐེམ་པ་བསམས་ལ། ཕྱག་མཆོན་སྤྱིང་གར་གདུགས་ཏེ། སྤྱི་
 མོ་ནས་མོ་མ ཀུན་ཏུ་མ འདིར་སྤྱོན་སྤྱགས་ཀྱི་མ སློབ་མ་འདི་ལ་མ སྤྱགས་མཛུག་ཏུ་ཅི་ ཏུ་ཨ་ཁྱི་ཤིང་ཨོལ།
 ཞེས་བརྗོད་ཡང་ལག་ཏུ་གཏད་པ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱི་ག་དབང་། གཏོར་མ་མགོ་བོར་བཞག་ལ། བརྒྱད་པའི་
 མཆོན་ནས་བརྗོད་ཅིང་བཀའ་བསྒྲོ། དམ་བསྒྲག་རྒྱས་པར་བྱ། གཙོ་བོའི་གཏོར་ཞབས་ནས་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་ཟར་བཅུག་ལ་དམ་བསྒྲ། འཁོར་གྱི་ཅ་སྤྱི་རྣམས་སློབ་མའི་ལག་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱི་ག་དབང་། སོ་སོའི་སྤྱི་ག་
 ཡིག་རྣམས་ནར་གྱིས་སྤྱངས་སློབ་མའི་སྤྱིང་གའི་སྤྱི་མའི་ ཡ་བཏགས་ལ་སིབ་སིབ་ཐེམ་པས་སྤྱི་ག་དབང་
 ཐོབ་པར་བསམས་ཏེ། སྤྱི་སྤྱི་ག་བདུད་སྤྱིང་ཟན་ཐོག་འཕེན་ནད་གཏོང་མ། །ཁྱབ་འཛུག་བཅོན་ཤིང་
 བདུད་མགོན་པེ་ཏུ་རེ། །སྤྱི་ག་དབང་སློབ་མ་འདི་ལ་གྱིན་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་གཏན་ལས་མ་འདའ་ས་
 མ་ཡ། ཞེས་བརྗོད། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔྱལ་བའི་ཞེས་སྤྱི་གས་བདུད་ཅི་བཀའ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མར་
 སྤྱན་ལ་སློབ་མ་ལ་སྤྱོན་ནས་དམ་བསྒྲ་འབྲུག་ཁྱང་དང་ཡིད་བསྐྱེད། གསེར་སྤྱི་མས་བཏང་སྟེ། བདེན་

བདར་དང་བཅས་མི་རྒྱ་ལ་དགུག་གཞུག་བྱ། སྤར་པ་གཏོད། གསང་སྦྱབ་ལ་སྦྱང་སྤར་པའི་དབལ་ཅན་
 ལག་ཏུ་གཏད་དེ་སྟོང་ཅད་བསད་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་དང་བཅས་བསྐྱལ་དུ་བཅུག །གཏོར་མར་སྟོབས་པ་
 དང་སྟོབ་མ་ལ་ཅུང་ཟད་སྦྱོན་པ་ནི་བསྐྱལ་དབང་རོ། །གཙུག་པོ་ལ་ཐོག་པ་ལྟར་སྟོབས་ཀྱི་མཛུག་ཆོག་རྣམས་
 དབང་དངོས་གཞི་དང་འདྲའོ། །ཕྱེ་མིག་རྒྱ་ཅན་ལས། ཆོ་དབང་ནི། སྟོན་འགྲོ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་མཉེན་
 སྟེང་དུ་ཆོ་རྒྱས་བཏབ་པའི་གཏོར་མ་དཀར་པོ་ལྷུ་མ་པོ་བད་འདབ་བཞི་པ་ནི་ལྷ་བརྒྱ་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱན་གང་
 ལེགས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། སྦྱ་ཉེན་ཅ་སྟེ་དང་གཏོར་གཏུགས་དཀར་པོ་བཅུགས། གཡས་སུ་ཆོ་རིལ་གཡོན་
 དུ་ཆོ་ཆང་། མདུན་དུ་བུམ་པ་བཅུད་ལྷན་ཁ་རྒྱན་ཅན། དེའི་མཐར་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་རིགས་ལྷའི་
 ཕྱག་མཆོན། མཆོམས་རྣམས་སྟེལ་མར་དོ་རྩེ་དཀར་པོ། ཉི་ཟླ། འབབ་ཅུ་ནས་ལྷངས་པའི་ཅུ། གཡུང་
 སུང་རིས་བཀོད། མཐར་ཅུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཆོད་པ། རང་མཆོད་བགོགས་གཏོར་རྣམས་
 བཞགས། སྤར་པའི་ལས་བྱང་གཞུང་བསྐྱུངས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་ཞི་བའི་ལྷ་མོ་
 ལྟར་བྱེད། གཏོར་མའི་སུམ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱང་བདུད་ཅི་དང་སྟོང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྦྱ་བྱ་ལས་སྟོང་བར་
 སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོ་ཡིག་དཀར་པོ་
 ལས་འོད་ཟེར་འགྲོ་སྟོན་དོན་གཉིས་བྱས་ཆུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཆི་མེད་ཆེན་ལྷ་མོ་སྦྱ་
 མདོག་སྟོན་ལྷ་ལྟར་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྦྱན་གསུམ་པ།
 ར་ཆོད་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཞི་ཞིང་འཇུག་པ་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་
 གཞག་གི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཆེན་པོ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་རིན་པོ་ཆེན་ཁ་རྒྱན་ཅན་བསྐྱམས་པ། དར་
 དམར་པོའི་ཆོ་བེར་གྱི་སྟེང་དུ་དར་དཀར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་འཇག་སྟོན་པོ་དང་ཡུག་གྱོན་ལྷང་གུ་གསོལ་
 པ། རིན་པོ་ཆེན་དབུ་རྒྱ། སྦྱན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། སེ་མོ་དོ། རོ་ཤལ། འོག་པག །གདུ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྦྱས་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྟེལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་སྦྱ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་སྟོགས་བཅུར་འགྲོ་

བ། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགོན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྒྱ། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱང་ཤར་
 ལྷ་ལི་དེར་གི་པོ་བྱང་གི་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་མའི་དབྱལ་བ་ལས་བསྐྱེམས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 པ་བརྩོས་སྒྲ་ཇེས་སྐྱུན་བྱངས། སྤྱིལ་བ་ཀུན་ཡུམ་དག་དབང་དབྱངས་ཅན་ལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་
 མོའི་སྐྱུར་བསྐྱུར་བ། །དུས་མིན་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བའི་ཆེད། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་ཨུ་ཡུར་དེ་མི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨེ་ཆེ་ཉི་ཇེ་ཇེ་ ཇེ་རྒྱུ་བི་རྩོམ་གཉིས་སུ་མེད་
 བར་བསྐྱེལ། བརྒྱ་ཀ་མ་ཡ་སྤྱི་གིས་གདན་སུལ། དབང་བསྐྱུར་ཞིང་སྐྱུར་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ།
 གོང་གི་སྐགས་བཤམ་དུ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོན་ལྷ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དབུལ། གཏོར་
 མ་བསྟོ་ཞིང་ནང་མཆོད་ཀྱང་འབུལ། སྤྱིལ་སྟོན་ལྷ་སྐྱུར་དཀར་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོའི་གཟུགས། །བན་པས་
 དུས་མིན་འཆི་བ་ཀུན་འཛོམས་པ། །སྤིང་བ་གསུམ་ལ་དབང་སྐྱུར་འཆི་མེད་ཀྱི། དཔལ་སྟེར་ཆེ་ཡི་ལྷ་
 མོར་གྱས་བྱག་འཆོལ། །ཞེས་བསྟོད། བརྒྱས་པ་ནི། ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀར་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷའི་སྟེ་བར་
 ལྷ་གདན་ལ་སྤྱིལ་དཀར་པོའི་མཐར་སྐགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དམིགས་པ་འཕྲོ་འདུ་དང་བཅས་ཅ་བའི་ཐོ་
 ལྷར། ཨོ་ཤི་དེ་མེའ་ཨ་ཡུར་བུའལ་བུའྟོ་ཀུ་རུ་སྐྱུ་དང་། གསང་བའི་སྐགས་ནི་ཨོ་ཨུ་ཡུལ་ཤི་དེ་མི་ཨ་མ་
 ར་ནི་རྩོ་མཆོ་ཡེ་མ་མ་ཨ་ཡུ་ན་བུའལ་བུའྟོ་ཀུ་རུ་སྐྱུ། ཞེས་བརྒྱ་ཞིང་། ལྷ་ཆེ་ཡར་བ་ལྷ་མོའི་ཆེ་དཔལ་
 བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་ལྷའི་བཅུད་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་ཆེ་བན་ཆེ་
 རིལ་ཆེ་ཆང་བུམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེལ་ཞིང་བསྐྱུབ་པོ། །དངོས་གཞི་ལ། སྟོབ་མ་ཁྱུས་ནས་དབྱུང་།
 བགེགས་གཏོར། སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད། མཐུལ། གསོལ་གདབ་ནི། དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་
 གསོལ། །བདག་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེད་དུ། །ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྐྱུབ་པ་ལ། །བར་དུ་གཙོད་པའི་འཆི་
 བདག་གི། །བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར། །འཆི་མེད་རིགས་འཛིན་སྐུལ་དུ་གསོལ། །ལན་
 གསུམ་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ། སྐབས་འགྲོ་ནི་ཆོག་རྒྱུ་པོ་འབྲ་བ་ལ། རྒྱག་པ་ཅ་བ་གསུམ་ལ་

སྐབས་སུ་མཆི་ཞེས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་འཆི་མེད་རིགས་འདྲིན་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་འདྲིན་
 པ་བསྐྱུར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་གདབ་ནི། འདྲོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་འཆི་མེད་ལྟ། །རབ་དཀར་
 ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་པའི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་ཡི་དབང་། །དུས་འདིར་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་
 གསོལ། །ལན་གསུམ་བྱ། གྱིན་དབབ་ནི་སློབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གླ་མའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མདུན་བསྐྱེད་དང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་ཆོགས་སྐྱོན་
 བྲངས། སློས་རོལ་དང་བཅས་བསྟེམ། རྩོམ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བཏན་པར་བྱ། སྐྱའི་དབང་ནི། མདུན་
 བསྐྱེད་ལས་རང་འབྲུ་དཔག་མེད་ཕྱོན་ཏེ་སློབ་མའི་སྤྱི་པོར་ཐེམ་པར་བསམས་ལ། སྐྱ་སྤྱི་པོར་བཞག་སྟེ།
 འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་མོ་ཡི། །སྐྱ་ཡི་ཆེ་དབང་ལུས་ལ་ཞུགས། ལུས་ནི་གཞོམ་མེད་རྩོམ་སྤྱི་ མཆོན་
 དང་དཔེ་བྱད་འབྲུབ་པར་ཤོག །སྐྱགས་མཐུག་ཏུ་ཀ་ཡ་ཨ་ཡུར་ཨ་མྱི་ཤི་ཕུ་ཨོ། མཐའ་ཏེན་ནི། འཁོར་
 འདས་ཀྱིན་གྱི་བཅུད་བསྐྱུས་པའི། །དམ་རྒྱས་རིལ་བྱ་འདི་གྱིན་པས། འདུ་བ་རྣམ་བཞིའི་ནད་ཞི་སྟེ། ལ་
 བརྒྱའི་བར་དུ་འཆོ་བར་ཤོག །སྐྱགས་གཤམ་དུ་སར་ཨ་མྱི་ཏ་སི་རྩི་རྩི་ཞེས་ཆེ་རིལ་སྤྱིན། གསུང་གི་
 དབང་ནི། གསུང་གི་གྱིན་རྒྱབས་རྣམས་སྐྱགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཕྱོན་ནས་མགྱིན་པར་ཐེམ་པར་བསམས་ཏེ།
 ཡིག་འབྲུ་རྣམས་མགྱིན་པར་བཞག་ལ། །འཆི་མེད་× །གསུང་གི་ཆེ་དབང་རག་ལ་ཞུགས། །རག་ནི་
 འགག་མེད་ཆངས་པའི་གསུང་། ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྐྱགས་མཐུག་ཏུ་སྤྱ་ཀ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕུ་ཨོ་
 ཡུར་ཨ་མྱི་ཤི་ཕུ་ཨོ། ཞེས་སྐྱགས་ཀྱི་བརྒྱས་ལུང་བྱ། བྲིང་བ་མགྱིན་པར་བཞག་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདི་
 ལ་སོགས་བརྗོད། མཐའ་ཏེན་ནི། ཅ་ཁམས་རྒྱང་གསུམ་ཉམས་པ་རྣམས། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཨ་མྱི་ཏས་
 སོར་ཆུད་རུས་པ་རབ་སྟེལ་ཏེ། སྟོན་བརྒྱ་མདོན་སུམ་མཐོང་བར་ཤོག །སྐྱགས་མཐུག་ཏུ་སར་ཨ་མྱི་ཏ་
 སི་རྩི་རྩི་ཞེས་ཆེ་ཆང་སྤྱིན། ཐུགས་ཀྱི་དབང་ནི། ཐུགས་ཀྱི་གྱིན་རྒྱབས་རྣམས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་
 སྟོང་གར་ཐེམ་པར་བསམས་ལ། བུམ་པ་སྟོང་གར་གཏུགས་ཏེ། འཆི་མེད་× ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་ཡིད་ལ་

ལྷགས། །ཡིད་ནི་འཁྲལ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐུགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཐོག་ཤོག། །སྤྲལས་གྱི་མཁུག་
 ཏུ་ཅི་ཏྲ་ལྷ་ཡུར་ཨ་རྟེ་ཉི་ཙུ་རྒྱུ། ཆེ་བཅུད་རྣམས་སྙིང་དབུས་སུ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་གཏུའི་ནང་དུ་གནས་པ་
 ལ་དམིགས་ཏེ། ཆེ་བཅུད་རྣམས་མ་ལུས་པ། །སྙིང་དབུས་ཐིག་ལེའི་གཏུ་རུ། གནས་པ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྱི་
 གྱིས། བསྐྱམས་པ་བསྐྱལ་བར་བརྒྱར་རྒྱས་གདབ་པོ། །སྤྲལས་གྱི་མཐར་བཟླ་དང་བཅས་ཏེ་དོ་རྩེ་
 རྒྱ་གམ་དུ་འཛོག། །མཐའ་རྟེན་ནི། རིགས་ལྗེའི་ཕྱག་མཆན་རྣམས་རིམ་པར་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། བཅོམ་
 ལྡན་མི་བསྦྱོད་ཆེ་དབག་མེད་མགོན་གྱི། །ཕྱག་མཆན་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྟ་འདི། །ལས་འཕྲོའི་སྐལ་ལྡན་
 ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིས། །དོ་རྩེའི་རིགས་གྱི་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། །བཅོམ་ལྡན་སྤང་མཛད་མ། །ཕྱག་མཆན་
 འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅེ་བས་བརྒྱད་འདི། །ལས་འཕྲོའི་མ། །དེ་བཞིན་རིགས་གྱི་མ། །བཅོམ་ལྡན་རིན་འབྱུང་མ།
 ཕྱག་མཆན་རིན་ཆེན་སེར་པོ་ཆ་དགུ་འདི། །ལས་འཕྲོའི་མ། རིན་ཆེན་མ། བཅོམ་ལྡན་སྤང་བ་མཐའ་ལས་མ།
 ཕྱག་མཆན་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་བརྒྱད་འདི། །ལས་འཕྲོའི་མ། བསྐྱེད་པོ་ལྟ་བུ་མ། ཕྱག་མཆན་
 སྤྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་འདི། །ལས་འཕྲོའི་མ། དོན་གྲུབ་མ། དོ་རྩེ་དཀར་པོ་གཏད་ལ། འཆི་མེད་ལྷ་མོའི་
 ཐུགས་དང་གཉིས་མེད་པའི། སྤྲ་བརྟན་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་འདི། །ལས་འཕྲོའི་མ། སྟོག་གི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་
 ཚུགས་པར་ཤོག། །ཉི་མ་གཏད་དེ། བསོད་ནམས་འོད་སྟོང་ཆེས་ཆེར་འབར་བ་ཡི། ལྟེ་བ་ལས་འཆར་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། །ལས་འཕྲོའི་མ། ཉི་མ་དང་གཉིས་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཟླ་བ་གཏད་དེ། འཆི་
 བདག་ཐུན་པའི་དབྱང་ཆོགས་སེལ་བྱེད་པ། སྦྱི་བོར་ཆེས་པ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། །ལས་འཕྲོའི་མ།
 ཟླ་བ་དང་མ། ཚུ་གཏད་དེ། ལས་ཉོན་འི་མ་མ་ལུས་འཁྲལ་བྱེད་པའི། སྦྱིན་རྒྱལས་ཐུགས་རྩེའི་ཚུ་རྒྱན་ཆད་
 མེད་འདི། །ལས་འཕྲོའི་མ། །མི་བརྒྱད་ཚུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་རིང་བར་ཤོག། །གཡུང་རྒྱུད་གཏད་དེ། །རམ་ཡང་
 མི་གཡོ་རྟག་བརྟན་དོ་རྩེའི་ཁམས། །ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་གཡུང་རྒྱུད་གཟུགས་ཤར་འདི། །ལས་འཕྲོའི་མ།
 འཆི་མེད་རིག་པ་འཛོན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བཟླ་། གཏོར་མ་མགོ་བོར་བཞག་བཀའ་བསྟོན་ཞིང་

བསྟེན་པས་སྟོང་གར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་ཆེའི་རོ་བོ་བྱི་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་པར་བསམ། རྩེ་རྩེ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཐག་པས་ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་བསྐྱམས་པར་མོས་ནས། རྣམ་ཡང་བཞོམ་མེད་དོ་རྩེ་ཡི། །ལྷེ་བར་ཆེ་
 སྟོག་རབ་སྤུལ་ཏེ། །ཅུ་ལྷགས་སྟེང་བ་ལུ་རྒྱད་ཀྱིས། །བསྐྱམས་ནས་མི་ཤིག་རྒྱས་གདབ་པོ། །སྤུལ་
 ཀྱི་མཐར་བཟང་རྟུ་རྟུ་ཞེས་སྟོང་གར་དོ་རྩེ་གཏུགས་ལ་བརྟན་པར་བྱ། མཐུག་མཆོག་། སྐྱེ་འབག་ལ་
 དམིགས་ནས། མཆོད་བསྟོད། རོངས་པ་བཟོད་གསོལ། བརྟན་བཞུགས། སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་རྣམས་
 སྐྱེ་ལྷར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི། །འདོད་ཁམས་དབང་མེད་གདམས་པ་ཉིང་
 ཁའི་བཅུད། །འཕྱིན་སྐྱབ་དབང་རང་རིག་གཏད་རོ་བདེའི་བས། །སྐལ་ལྷན་ལེགས་བྲིས་རྣམས་ཀྱི་དགའ་
 སྟོན་དབྱིད། །རྣམ་སྤང་ལོ་རྩའི་ཡང་སྲིད་གཏེར་བདག་སྟེང་། །བཞེད་སྟོང་སྟེང་དུ་བཀོད་འདིར་རོངས་
 པའི་ཆོགས། །མཆིས་ན་མ་དང་མཁའ་འགྱོར་སྟོང་ནས་བཞགས། །སྐྱིབ་མེད་ཆངས་པའི་དབུགས་
 དབྱང་སྐལ་དུ་གསོལ། །དགོ་འདིས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལུ་འགྲུལ་དག་གི་ལྷའི། བྱིན་རྒྱལས་སྟོང་ལ་ཐེམ་པས་
 མཆོག་མཐུན་གྱི། དངོས་བྱུང་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། བྱང་རྒྱལ་བར་གྱི་གཙུག་ཏོར་ཅེར་
 འཆིང་ཞོག། །ཅེས་དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་སྐྱུ་དཔལ་གྱི་ཐོར་མའི་ཆོས་སྟོར། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 བརྒྱ་ཐོད་འབྲེང་ཅལ་གྱི་ཐུགས་རྩེ་རྩེ་ཐེར་སྟོང་ལ་ཞུགས་པའི་མཐུས་སྐྱུ་པའི་ལྷ་མོས་གནང་བ་སྐལ་བ་
 བཞེན་གཏོར་ཆོག་དབང་རིག་གཏད་ཀྱི་ཆོག་སྐྱིགས་ཡོངས་འདུའི་སྟོན་པ་འདི་ནི། རྒྱལ་དབང་བརྒྱའི་
 གདུང་ཆབ་ཅོད་བལ་གྱི་གཏེར་སྟོན་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་བདག་སྟེང་པའི་བཀའ་ནན་དང་། གམ་དུ་འཁོད་
 པའི་མཆོད་དཔོན་དག་དབང་ཤིས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟན་ནས་ཟ་ཏོར་གྱི་བན་ཀན་བེལ་གཞོན་
 བཞད་པ་སྐལ་གྱིས་ལྷགས་པག་ཏོར་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་དམར་ཆའི་བཟང་པོ་དང་པོ་ལ་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་
 པོ་ཏ་ལར་སྐྱུར། ཡི་གེ་པ་ནི་སྟོམ་བཅོན་རིག་པ་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་བཀྱིས་པ་འདིས་
 ཀྱང་མ་དང་མཁའ་འགྱོར་ཆོགས་ཀྱིས་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་དངོས་བྱུང་སྟོལ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །

༩༩།

༩༩། །མཁའ་འགོ་མ་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༩། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བི་ནི་ཨ་ལྷི་རྩི་བ་རྩ་ལ་ཉན་ཏ། བོད་སྐད་དུ། མཁའ་འགོ་མ་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱད།
 མིད་གསུམ་འཛིགས་བྱེད་དག་པོ་དོ་རྩེའི་སྒྲ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དཔལ་གྱུར་སྒྲིང་རྩེ་ཅན། །བདུད་
 ལས་རྣམས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འདི་སྐད་བདག་གི་ཐོས་
 བ་དུས་གཅིག་ན། རི་རབ་རིའི་ཅེ་མོ་གཤེན་རྩེ་འབར་བའི་པོ་བྲང་། །གཞོད་སྦྱིན་ལྷ་ཉ་པལ་ལ་ཡི་གཤོང་
 གནས་པའི་དུར་ཁྲོད། །སྦྱིན་པོ་མ་ཐང་ཀ་རུ་ཉ་ཀའི་ཆགས་ས། །བདུད་གཙུག་སུད་ནག་པོའི་ཁང་བ།
 བརྒྱབ་འགྱུར་གྱི་ཆལ་ཆེན་པོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གཡུལ་འགྱེད་པའི་གནས། །འབྱུང་པོ་དགེ་བ་ཁ་རྩི་ཁའི་
 ཤིང་ནག་པོ་ཉི་ཤ་ཀ་སྦྱེས། །སྦྱིན་མོ་ཀང་ཀ་ལ་ཐངས་ཀྱི་གཤོག་པ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་ཞིང་ཁམས་མི་རོ་
 གསར་རྩིང་མང་པོ་ཡོད་པ། །ནམ་མཁའ་ལས་ཉི་ཤུ་ལ་དང་། །འཁོར་ལོ་དང་ལྷེ་འབབ་པ། །ས་གཞི་ལས་
 རལ་གྱི་དང་། །སྦྱ་གྱི་དང་མདུང་ཅེ་ལྷ་བ་སྦྱེས་པ། །རི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀའ་རུས་སུ་སྒྲུང་བ། །ཅུ་སྒྲུང་ཐམས་
 ཅད་ནག་ཁྲག་ཉུ་འབབ་པ། །ས་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རོ་ལྷ་ཉ་པལ་ལ་སྦྱོན་པོ་ཡི་རྩི་མནམ་པ། །ཉེ་
 འཁོར་ན་རྩམ་པ་དང་། །དུ་བའི་ང་རོ་རབ་དུ་འཛིགས་པ་དག་སྟེ། །ཤིན་དུ་འཛིགས་པ་རབ་དུ་སྦྱི་གཡའ་
 བའི་གནས་དེ་ན། །བཙུང་ལྷན་འདས་དཔལ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་པོ། །རིག་སྒྲགས་དང་གསང་སྒྲགས་
 གྱི་བདག་པོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་ཕུག། །སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན། །དྲག་པོ་ཆེན་པོ་
 དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། །སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཏུམ་ཞིང་ཁོ་བ་ལུས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་པོ་ལྷར་འབར་བ། །མིད་
 བ་གསུམ་དང་བདུད་བཞི་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །སྦྱིབ་པ་རྣམས་པ་གཉིས་ལས་རབ་དུ་རྒྱལ་
 བ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙ་བརྒྱད་གྱི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པ། །ལྷ་མ་སྦྱིན་སྦྱེ་བརྒྱད་གྱིས་

མཆོད་ཅིང་ཐུག་བྱས་པ། ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟེ་དང་ལྷན་པ། དབུ་སྐྱ་ཁམས་ཀྱི་ལ་རྩེས་པ། སྐྱུ་སྤང་མིག་
མེ་ལྷང་འབར་པ། འདས་ཀྱི་རྒྱུང་སྒྲོམ་ནས་བསྐལ་བའི་རྒྱུང་འབྱུང་པ། ཞལ་གྱི་མཆེ་བ་དོ་རྩེ་ཆེ་ཆེས་སུ་
གཅིགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་མར་གྱུར་དེའི་དབུ་རྒྱན་པ། རིགས་ལྷའི་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་པ་བཞུགས་པ། རོད་
པ་སྐམ་སྒྲོན་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་མགུར་རྩ་ཅན། མཆོག་དང་གྲང་གི་ཀོ་བས་བརྒྱན་པ། ལག་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བ་འཛིན་པ། སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་གཟི་ཅན་གྱིས་རོད་དུ་བཅིངས་པ། སྤྱ་ཏག་འག་ཀས་རྟེན་བཅིངས་
བྱས་པ། སྤྱ་ཀྱན་ནས་གདུགས་དང་། སོག་མ་མེད་ཀྱིས་གདན་ཁྱི་བྱས་ཏེ། ཁོ་པོ་ཆེན་པོའི་ཆ་བྱད་དུ་
བྱས་ནས་བཞུགས་སོ། །དེའི་འཁོར་ནི་ཆངས་པ་དང་། འཇུག་སྤེ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། མཐུ་ཀླ་མི་
དང་། དང་སྟོང་མེ་བཞི་འཇུག་དང་། ཐང་ལ་གནས་དང་། གཤིན་རྩེ་རྩེ་ལ་ནག་པོ་དང་། སྤོན་པོ་ར་མ་
ན་དང་། རྩེ་ལྷ་དང་། རྒྱུང་གི་ལྷ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་ཀྱ་བེ་ར་དང་། འབྱུང་པོ་དབང་ལྷན་དང་། ཉི་
མ་དང་། རྩེ་བ་དང་། སྐར་མ་དང་། ས་བདག་ལག་ཆེན་དང་། མ་མོ་ནག་མོ་རལ་གཅིག་མ་དང་། ལྷོ་
འབྲེ་རབ་བརྟན་དང་། བྱལ་བྱམ་དང་། དི་བ་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་
དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། འབྱུང་པོ་པོ་མོ་དང་། གཅན་གཟན་གྱི་ཆོགས་ནི། སེ་རྟེ་དང་། ལྷག་དང་།
ཁ་དང་། སྤྱང་གི་དང་། དོ་མ་དང་། རྩ་སྤོན་དང་། བྱང་དང་། གཟིག་དང་། ལྷེ་སྤྱང་དང་། སྤེ་མོང་དང་།
ཁྱི་མི་འདུ་དང་། འཕར་བ་དང་། སྤམ་དང་། བྱའི་ཆོགས་ཀྱང་བྱ་ཆོད་དང་། རྩ་སྤྱག་དང་། དུར་བྱ་ཀང་
ཀ་དང་། གཞད་དང་། རྩུང་དང་། བྱ་རོག་དང་། སོ་བྱ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ཁ་དང་། སྤྱ་ག་དང་། སྤོན་བྱ་
དང་། འད་འགྱིལ་དང་། རེ་ཙོ་ཡང་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་སྤང་པོ་དང་། འགྲུང་དང་། སྤྱལ་གདུག་པ་
ཅན་དང་། རུས་སྤལ་དང་། ར་མོ་དང་། བསེ་དང་། བག་ཆོད་དང་། བ་མོན་དང་། ཁྱི་སྤྱ་དང་། འག་
དང་། སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་འཁོར་འདུས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤང་པོ་
ཆེ་རབ་དུ་བརྟན་པ་གཙུག་ན་གསེར་གྱི་བྱ་བས་བརྒྱན་པ། མགོ་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྤྱང་ན།

ཉེ་དབང་སྤུལ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་ནས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་བྲ་བ། སྤྱི་པོ་གཙུག་ན་
 ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ། ལུས་ལ་གསེར་དང་། བེཊ་ར་ཡས་བརྒྱན་བ། དེས་འཁོར་
 ལོས་སྦྱར་བའི་ཆ་བྲད་དུ་བྲས་ནས། སྤང་པོ་ཆེའི་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་སྒྲོར་བ་
 ལན་གསུམ་བྲས་ནས། རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་བདུན་གྱིས་མཆོད་པ་བྲས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
 འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་གསང་དབང་པོ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་རབ་འབྲེལ་ཞིང་། །དངོས་
 གྲུབ་ཆོགས་ལ་མངའ་བཞུགས་འབྱོར། །སྤྱིང་རྩེ་བདག་པོ་ཡིན་པས་ན། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་སྐལ་ལྷན་
 ཀྱི། །རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་གོ་འཕང་མཆོག། །ནག་མོ་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱད། །བདག་ནི་ཁྱོད་ལ་བྱི་བར་
 འཆོལ། །དེང་འདྲིར་སྟོན་པས་སྐབས་འབྱེད་ལྷ། །ཅེས་གསོལ་པ་དང་། དཔལ་རྩྱུ་མཛད་ཆེན་པོ་དེས་མེ་
 འབར་བའི་གདན་ལས་བཞེངས་ཏེ། རྩོ་རྩེ་རྣམ་པར་བསྐྱེངས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་
 ནས། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སེང་གའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས། སྤང་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་བག་ཏུ་གོམ་པ་གསུམ་
 པོར་ཏེ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གི་སྤྲགས་བཟླས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་གིས་རྩོ་རྩེ་ལན་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱིལ་ཏེ།
 འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྣམ་པ་བྲུག་ཏུ་ཡོས་སོ། །དེ་ནས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་
 སྤྲུལ་ཏོ། སྤྱིང་རྩེའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱིན་ཉོན། །སྐལ་ལྷན་དུས་མཐའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མི་རྒྱུ་བ་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མེ་ལྷེའི་རྒྱད། །བདག་གཞན་དོན་ལ་འཛིགས་མེད་བ། །ངས་
 བཤད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱིས་བྱུངས། །ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ཤིན་ཏུ་
 དགའ་བ་དང་། སྒྲོ་བ་སྦྱེས་ནས། ལ་ལས་ནི་མེ་ཉོག་མན་རྒྱ་ར་བ་དང་། བྱུ་རྒྱ་རི་ཀ་དང་། བད་མ་དང་།
 རྒྱུ་པལ་དང་། ཅམ་པ་ཀ་དང་། བྱ་རམ་དང་། བདུག་སྒྲོས་དང་། མར་མེ་དང་། བྱག་པ་དང་། ཁ་ཟས་
 དང་། གདུགས་དང་། བ་དན་དང་། བསིལ་ཡབ་དང་། སྒྲ་རེ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བན་ལ་སོགས་པ་
 ཕྱིའི་མཆོད་པས་མཆོད་དོ། །འཁོར་ལ་ལས་ནི་བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ལྔ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་སོགས་པ་ནང་གི་

མཆོད་པས་མཆོད་དོ། །འཁོར་ལ་ལས་ལྷ་མོ་དང་གཞོན་སྒྲིན་མོའི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ནས་གསང་བའི་
 མཆོད་པས་ལྷལ་ལོ། །དེ་ནས་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། འདི་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་རྟོ། ཁྱོ་ཆེན་དུས་མཐའ་མེ་ལྷར་འབར། །བྲག་པོ་རྩྱུ་མཇོན་དོ་རྗེ་འཛིན། །དེ་ལྷར་འདོད་པའི་
 ཁམས་འདི་ན། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཞེས་བྲ་བ། །གཏུམ་ཞིང་ཁྱོ་ལ་ལུས་ཀྱང་འཛིགས། །སྤིང་གསུམ་སྒྲག་
 པའི་རྒྱས་མཐུ་ཅན། །དངོས་བྱུང་དམ་པའི་གཞིར་བྱར་འདི། །དང་པོ་སྤྱིང་གཞི་རྒྱ་ཡི་རྒྱད། །སྒྲོབ་དཔོན་
 སྒྲོབ་མ་གང་གི་རྒྱད། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ལྷ་བའི་རྒྱད། །དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱད། །ཐང་ཀ་
 ལྷ་རྟོན་སྒྲ་གཟུགས་རྒྱད། །དཔོན་དང་གཡོགས་ནི་དམ་རྩལ་རྒྱད། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་ནི་ཉིང་འཛིན་
 རྒྱད། །རྗེ་དང་ཁོལ་གྱི་སྒྲགས་གྱི་རྒྱད། །བཅའ་བ་ཕྱག་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་རྒྱད། །མཆོད་པ་གཏོར་མ་སྒྲིན་
 རྒྱུ་རྒྱད། །འདབ་བར་དཀའ་བ་དམ་ཆོག་རྒྱད། །བྱུང་པའི་བྱོད་ཆོད་མཆོན་མའི་རྒྱད། །སྒྲོགས་དང་
 གནད་ལ་དབབ་པའི་རྒྱད། །མི་འབྲལ་འགྲོགས་པ་གཟུངས་གྱི་རྒྱད། །སྤྱ་དང་མཆོན་མ་དབབ་པའི་
 རྒྱད། །དབང་བསྐྱར་གནང་བ་སྒྲིན་པའི་རྒྱད། །སོ་སོ་ལས་གྱི་བྲེ་བྲག་རྒྱད། །མར་མེ་དང་ནི་བདུད་ཅི་
 རྒྱད། །ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་མན་ངག་རྒྱད། །ལྷ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་སྟོད་པའི་རྒྱད། །འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་གཏད་
 པའི་རྒྱད། །ཐ་མ་ལུང་དུ་བསྐྱོན་པའི་རྒྱད། །དགོས་འབྲེལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་གང་། །སྟོན་པས་བཀའ་སྒྲོལ་
 བདག་ཉིད་འཆོལ། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། བརྒྱ་བྱིན་ལ་
 སོགས་པ་ཁྱོད་རྣམས་གྱིས་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་དངོས་བྱུང་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ཆེན་པོ་ཁྱེ་བ་ཁྱེས་པ་
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ཁྱེད་ཀྱང་རབ་རུ་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱང་ཞིག །ངས་རྣམས་པར་སྤེ་བ་བསྐྱོན་པར་
 བྱའོ། །སྒྲོན་འདོད་པའི་ཁམས་འདི་ཉིད་ནི། །རི་རབ་གྱི་ཅི་བྱང་ཤར་གྱི་མཆོམས། །ཤིང་ཡོངས་འདུ་བ་
 རྟོལ་ཞེས་བྲ་བ། །ཅི་མོ་ན་བྲ་ཁྱུང་ཀ་རུ་ན་གནས་པ། ལོ་མ་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱ་རང་འབྱུང་བ།
 འབྲས་བྲུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་བདུན་ལོ་རྟོག་ལྷར་སྒྲིན་པ། གཡག་གི་ཅི་གཡུའི་ཟེ་བའི་བར་བར་ན། ལྷ་དང་

ལྷ་མོ་དང་གཟའ་དང་སྐར་མ་དང་། ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཅ་བའི་ངོས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྤྲིང་བྱ་བ་དུན་ལ། རེ་རེ་ལ་ཤིང་རྩ་རེ་རེ། ཤིང་རྩ་རེ་རེ་ལ་བྱ་མོ་བ་དུན་བདུན། བྱ་མོ་རེ་རེ་ལ་གཡོག་མོ་
 བདུན་བདུན། གཡོག་མོ་རེ་རེ་ལ་ཆ་བྱ་བ་དུན་བདུན་ཡོད་དོ། །ཤིང་རྩ་དེའི་ས་ཕྱོགས་ན། སྤོང་གི་རྩམ་པ་
 ལྷ་ཚོགས་དང་། ལོ་རྟོག་གི་རིགས་ཁྱི་སྤྱག་བཞི་རང་སྤྱེ་བ་ཅན་དང་། ག་བྱར་དང་། གོར་ཤི་ཤ་དང་
 སྤྱལ་གྱི་སྤྲིང་པོ་རྗེང་བྱ་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱོར་རྟེ། དེ་ལྷ་བྱའི་ཤིང་དེ་ཐུན་མོང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྤྱེས།
 དེའི་དུས་ན་འདོད་པའི་ཤིང་དེ་ནི་ལྷ་རྩམས་ཀྱིས་དབང་བྱེད་པའི་ཆོ། རི་རབ་ཀྱི་ཅ་བ་ན་འོད་མི་སྤང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་གནས་ན། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སུམ་ཅེགས་དང་། ཐག་ཟངས་རིས་དང་། ཉེ་རན་ན་གོ།
 རྩུན་དང་། རྩམ་པར་སྤང་བྱེད་དང་། རབ་ཚེས་དང་། སྤྱ་གཅན་འཛིན་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་ཅམ།
 ཤིན་ཏུ་མི་སྤྱག་པའི་ཆ་བྱེད་ནས། རབ་ཏུ་རྩམ་པའི་ང་འོ་དང་འཛིགས་ཤིང་སྤྱག་པའི་མཆོན་ཆ་ཐོགས་
 བས། རི་རབ་ཀྱི་ཁ་ཚོས་བཟངས་ཞེས་བྱ་བར་ལྷགས། དེ་ནས་རི་རབ་ཀྱི་ཁ་ལ་ལྷ་བ་སྤྱེ་བ་དང་། ལྷ་
 མཐུ་དེ་བ་དང་། བརྒྱ་བྱེན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་རྩམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྤྱས་སོ། །རི་རབ་ཅེ་གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྷ། །ཤིང་འདི་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཐུན་མོང་ལས། །ད་ལྷ་
 འདོད་པ་ཡི་ཁྱོད་ཅག་ལྷ་དབང་ན། །ད་ནི་དེད་ཅག་ལྷ་མིན་བདུད་ལ་སྤང་། །ཞེས་སྤྱས་པ་དང་། ལྷ་
 རྩམས་ཀྱིས་སྤྲར་སྤྱས་པ་དབག་བསམ་ཤིང་ལ་འདོད་ཡོན་བསམ་ཡས་གྱང་། བསོད་ནམས་དབང་གིས་
 ལྷ་ལ་ཡོངས་སུ་གྱུབ། གཞན་ལ་ཡོད་ན་སྐམས་ཤིང་མེད་པར་འགྱུར། དེ་བས་ཁྱེད་ལ་སྤྱོན་ཤིང་དེང་མི་
 གཏེར། ཞེས་སྤྱས་པ་དང་། སྤྲར་ལྷ་ལ་སྤྱས་པ། ཐུན་མོང་ལས་གྱུབ་བདེ་ལྷན་སྤྱོན་པའི་ཤིང་། །ལྷ་ཡིས་
 དབང་བྱས་དེད་ལ་མི་གཏེར་ན། །འཛིག་རྟེན་སྤྱེག་པའི་མཆོན་གྱིས་ཆར་པབ་ལ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་
 གཡུལ་ཆེན་འགྱེད་ཅེས་ཟེར། །ཅེས་སྤྱས་རྟེ། སྤྲར་ཡང་སོང་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་དམག་བྱངས་
 སོ། །སྤང་པོ་ཆེ་ས་སྤྲངས་ཀྱི་མགོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ། གཞོད་སྤྱོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཞོན་སྟེ། དབུས་

གྱི་མགོ་ལ་དབང་པོ་ཐག་ཟངས་རིས་ཞོན་སྟེ། སྒང་པོ་ཆེའི་སྣ་ལ་ཀ་མ་ལ་ནག་པོ་བཏགས་ཏེ། ལྷ་མ་
 ཡིན་གྱི་དམག་གྲེ་བ་དྲུང་ཕྱར་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ། རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་མཆོན་གྱིས་ཆར་ཆེན་པོ་མེ་
 རྩེ་འབར་བ་འབྲ་བའི་ཆར་འབེབས་ཏེ། དམག་ཟངས་སོ། །དེ་ནས་ཆོས་བཟང་ཞེས་བྱ་བའི་གདན་སར།
 ལྷ་ནམས་འཆོགས་ཏེ་འཐབ་པར་བརྩམས་པ་དང་། དང་པོ་ལྷ་ནམས་གྱིས་ཁོ་མ་ཤེས་ནས། བརྩལ་
 འགྱུར་གྱི་ཁང་པ་ན། ཁོ་པོ་ལང་ཀ་ནག་པོ་ཁོས་པའི་ཁ་ཆུ། ཁོ་ཆུའི་རྩིང་བྱ་བ་དྲུན་འབྲིལ་བ་ལས་
 འབྲུངས་སོ། །དེར་ལྷ་ནམས་ཞེ་སྒྲུང་སྟེས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཁོ་བར་གྱུར་ནས། བཟོའི་ལྷ་བི་ཤི་ཀམས་རྒྱབ་
 གཅིག་ལ་གསེར་ཁབ་གྲེ་བ་ཐག་དགྲུ་འབྲུམ་རང་བརྟུངས་སོ། །ལྷ་མཐུ་ཁོ་ནས་རྒྱབ་གཅིག་ལ་མཆོན་
 རལ་གྱི་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། ཐོར་བ་དང་། ལྷགས་གྱུ་དང་། དག་སྟ་དང་། མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་གྲེ་བ་
 ཐག་དགྲུ་ཁི་དགྲུ་འབྲུམ་རང་བརྟུངས་སོ། །དུས་དེ་ཙམ་ན་ལྷ་ནམས་གོ་མཆོན་ཐོགས་ཏེ། སྒང་པོ་ཆེ་
 རབ་ཏུ་བརྟན་པའི་མགོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ལ་ཉེ་དབང་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཞོན། དཔུས་གྱི་མགོ་པོ་ལ་ལྷའི་
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཞོན། ལྷ་དམག་གྲེ་བ་དྲུང་ཕྱར་གྱིས་མཐའ་བརྟེན་ཏེ། སྒང་པོ་ཆེའི་སྣ་ལ་རལ་གྱི་
 བཏགས་ནས། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གཉིས་གཡུལ་བཤེའོ། །དུས་དེ་ཙམ་ན་ལྷས་མཆོན་རྒྱབ་པ་ནམས་ནི།
 ཁྲག་གར་པོག་པ་ལ་བདུད་གྱི་དམག་མི་ཁྲི་ཁྲི་ཙམ་དུ་འཕེལ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་མཆོན་བརྒྱབ་པ་ལ་ནི་
 ཁྲག་ལ་དམག་མི་འཕེལ་བར་ཤིའོ། དེར་ལྷ་ཐམས་ཅད་གཏིང་པམ་སྟེ། ལྷ་མ་ཡིན་རབ་ཏུ་རྒྱལ་བའི་དུས་
 སུ། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཉིད་གྱིས་ལྷ་ནམས་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔལ་ལེའུ་དཔུས་ནས་རྩི་མཐིང་ནག་
 འབར་བ་གཅིག་སྟེལ་སྟེ། ལྷ་བྱིན་རྒྱར་ཙའི་དཔལ་ལེའུ་དཔུངས་སུ་ལྷགས་གྱི་མཛེར་པ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ།
 མཛེར་པ་གཏོལ་བའི་ནང་ནས་བྱད་མེད་སྟོན་མོ་དཔུ་སྐྱ་དྲུང་ཅའི་ཆུན་འབྲུངས་ཅན། མིག་ལྷན་པལ་འི་
 འདབ་མ་འབྲ་བ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་ལྷན་པ་ཅིག་བྱུང་ངོ། །དེ་ལ་ལྷ་ནམས་གྱིས་མིང་བཏགས་པ།
 ལྷ་མོ་ལྷ་མ་དེ་མི་བྱ་བར་བཏགས། ལྷའི་བྱ་མོ་དེ་ཀུན་གྱི་ཆུང་མར་འདོད་པ་ལ། ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱག་ན་

རོ་རྗེས་ངའི་སྐྱུལ་པའི་ཆོག་ས་བཤད་འདི་བསྐྱགས་སོ། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་མཐོ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། །རིས་
 རྒྱག་སེམས་ཅན་དགོ་ལ་དགོད་པ་དང་། །ལྷ་མིན་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ཆེན་བརྒྱུག་པའི་བྱིར། །དབང་ཕུག་
 ལྷ་ལ་ལྷ་མ་ཆུང་མར་བྱིན། །ཞེས་བསྐྱགས་སོ། །དུས་དེའི་ཆེ་ན་འཇམ་བུའི་སྤིང་གི་རུབ་བྱང་
 མཆམས། །ཡག་ཤ་ཀ་མ་ལ་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་ན། །ལྷ་མཚུ་དེ་བ་དགོ་སྤོང་གི་ཆ་ཕུགས་སུ་འགོག་
 པའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་དག་པོ་ལ་ཁྱུགས་པའི་བྱང་དུ་ལྷ་མ་དེ་མི་བྲིད་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་བྲོད་ལ་
 བཅས་པས་འདོད་པའི་འབྲིག་པ་སྦྱད་དོ། །འབྲིག་པ་སྦྱད་པའི་དབང་གིས་བར་སྒྲང་ལ་གཟུང་དང་སྐར་མ་
 བྱང་དོ། །དེར་ལྷ་མོ་ལྷ་མ་དེ་མི་ལ་བྱ་ཆ་མིང་སྲིང་གཉིས་སྦྱེས་སོ། །མིང་པོ་ནི་གཤེན་རྗེ་མཚུ་ཀ་ལ་
 ཞེས་བྲགས་སོ། །སྲིང་མོ་ནི་ལྷ་མོ་དམར་མོ་ཅ་ཕུརྱེ་ཞེས་བྱ་བར་བྲགས་སོ། །གཤེན་རྗེ་མིང་སྲིང་དེ་
 གཉིས་ཆོས་བཟང་ལྷའི་མདུན་པར་བྲིད་ནས་བྱིན་ཏེ། དེ་ནས་ཕུག་ན་རོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་གཤེན་རྗེའི་མིང་
 སྲིང་ལ་མཚུ་ཡག་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། སྒར་བཞེན་དུ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་
 གཉིས་གཡུལ་ཆེན་པོ་བཤེདོ། དེ་ནས་གཤེན་རྗེ་མཚུ་ཀ་ལས། ལག་ན་གསལ་ཤིང་རི་རིབ་ཅམ་གཅིག་
 གིས། ལྷ་མ་ཡིན་ཀྱི་གཡུལ་ངོར་དེལ་བས་གཡུལ་བརྒྱུག་པོ་ ཅ་ཕུརྱེའི་རལ་གྱི་མེ་ལྷེ་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་
 བས། ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ་རན་ན་ཀེ་ཤུའི་མགོ་བཅད་དེ། དེ་ནས་ལྷ་དམག་མང་པོས་ཀྱང་། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་
 མཆོན་ཆའི་ཆར་པབ་ནས་ཁྱག་རྣམས་དམག་མིར་སྐྱུལ་འབྲུལ། ལྷ་མོ་ཅ་ཕུན་ཤིས་ཏེ་རན་ན་ཀེའི་ཤུའི་
 རོར་པས་ཁྱག་བརྟུས་ཤིང་རོལ་བས་འཕེལ་མ་རུས་པར་བྱེད་ཀྱིན་མཆོན་གྱིས་ཆར་པབ་ནས་ཅ་ཕུན་ཤིའི་
 ལྷེ་བ་ལ་ལྷ་བྱེ་བ་དུང་ཕུར་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་བྱས་པས་འཐབས་སོ། །ལྷ་དམག་དཀར་པོ་རྒྱལ་བར་བྱས་
 ཤིང་དབག་བསམ་ཤིང་གི་མངའ་བདག་ཏུ་སྦྱར་ཏེ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ཀྱང་རང་བྱུང་དུ་ཡང་
 དོ། །ལྷ་མ་ཡིན་འཕམ་པར་སྦྱར་ཏོ། །བརྒྱ་བྱིན་ཉོན་ཅིག །དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་མོ་ཅ་ཕུན་ཤི་དེས། རི་ཁྲོད་
 ཆེན་པོ་མདངས་དགའ་ཞེས་བྱ་བར། ཤིང་རི་ཁྲོད་ཞེས་བྱ་བའི་ལོ་མ་གྱོན་ནས། ལོ་བདུན་དུ་འཕགས་པ་

མི་འཕམ་པའི་གཞུངས་བཞུས་པས། ལྷ་མོ་བར་ཁ་ཤིང་འཁྱེད་ལོ་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། དེ་
 བས་ལྷ་མོ་དེས་སྤྱད་གི་མཛེར་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བྱ་ཁྱུང་ཀ་རུ་ཁ་ཞེས། ལྷ་
 མོ་བར་ཁ་ཤིང་འཁྱེད་ལོ་དེས་བྱ་ཁྱུང་བརྟུལ་བས་སྤྱད་བསྐྱུངས་ཏེ། ལྷ་མོ་དཀར་མོ་དྲུང་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱ་བར་
 གྱུར་ཏོ། ལྷ་མོ་དྲུང་སྤྱོད་མ་དེ་ནི་དེ་རབ་ཅེ་མོ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་ཅེ། བྱང་ཤར་གྱི་འཆོམས་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་དྲུང་ན། དེན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་བདུན་ཅེགས་གྱི་གཞལ་ཡས་གྱི་ཁང་ན། དེན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་
 རྟེངས་ན། གསེར་དབུལ་བེ་དུའི་དབུ་རྒྱན་དང་མགྱུར་ཆུས་བརྒྱན་ཏེ། ལུས་བཞུང་བག་ཏུ་གཞུགས་
 ལོ། །ལྷ་འི་བྱ་དང་བྱ་མོ་མང་པོས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། སྤྱད་དང་དབྱངས་དང་། རོལ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྲབ་པའི་མཆོད་པ་བྱེད་དོ། བརྒྱ་བྱེན་ཉོན་ཅིག །དེ་ནས་ཡུལ་ལྟ་ཕུ་རངས་སུ། སྤོན་པོའི་གྲོང་ཁྲིར་
 བདུན་འབྲུམ་ཡོད་པ་ལ། ལྷ་ནམས་གྱི་སྤྱོན་པབ་སྟེ། སྤོན་པོ་དཔེ་གྱི་བ་དང་། དེའི་སྤོང་མོ་ན་ལ་ཅེ་
 གཉིས་ལུས་ལོ། །དེ་ནས་སྤོན་པོ་དཔེ་གྱི་བས། ལྷ་དང་མི་འདུལ་འདོད་པའི་དོན་ཆེད་དུ། སྤོང་མོ་ལྷ་
 མཚུ་དེ་བ་ལ་བརྟུན་མོར་ཕུལ་ལོ། །དེ་ནས་ལྷ་དབང་ཕྱག་མཚུ་དེ་བ་དང་། སྤོང་མོ་ན་ལ་ཅེ་གཉིས་
 ཆོགས་པ་ལས། བས་ནི་ཁྲིའུར་སྤོན་ལམ་བཏབ། བས་ནི་བྱ་མོར་སྤོན་ལམ་བཏབ། བའི་སྤོན་ལམ་མཐུ་
 བརྟན་པས། ཡ་མཆོན་ཅན་གྱི་བྱ་མོ་གཅིག་བྱུང་། བ་ཁྲོས་པས་ཐལ་ཁྱུང་དུ་བོར་དོ། བས་སྤྱར་གྲངས་
 བས་ལུས་གྱི་དྲོད་ལ་བཅས་ནས། ལྷ་ཡུ་ཤུ་ཞེས་ཆེ་དངས་བསོས་ཏེ། བས་མིང་བཏགས་པ་སྤྱས་པའི་
 ཐལ་མདོག་མར་མིང་བཏགས། བས་མིང་མི་པམ་ཁྲོ་གཉེར་རོ་ལངས་མར་མིང་བཏགས། གཞོད་སྤྱོན་
 ལག་ན་དོ་རྗེས་དམོད་བརྟགས་ནས་མིང་བཏགས་པ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི་ཞེས་བྱ་བར་
 གྲགས་པར་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱས་གྱི་བརྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་རྒྱས་མཐུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཆོ། བར་སྤྱང་གི་ལྷ་མ་སྤོན་སྟེ་བརྒྱད་པོ་ཡོངས་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྷར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 བཞུས་ལོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་ལོ། །ལྷ་མོ་དྲུང་སྤྱོད་མས་

མིང་བཏགས་པ་ནི། སྤྱི་མོ་དམར་འདབ་ཕྱར་བའི་ལྷ་གསེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་མིང་བཏགས་སོ། །དུས་
 དེར་སྤྱི་མོ་དཔལ་གྱི་བ་དེས། ད་ནི་ལྷུ་བ་པོ་ལྷུ་བ་པོའི་སྤྲུམ་འཛིག་རྟེན་དུ་གྲགས་སོ། །སྤྱིང་མོ་དང་སྤྲུམ་
 ཅེ་གཉིས་ཀྱིས་མིང་པོ་མ་ལྷུ་བ་པར་ཅི་འདོད་པ་ང་ལ་སྤྲོས་ཤིག། །ཅེས་གསོལ་ལོ། །དཔལ་གྱི་བས་
 གསོལ་བ། ང་ནི་ལྷ་མོ་དུང་སྦྱོང་འདོད་དོ། ཞེས་གསོལ་རྟོ། སྤྱིང་མོས་སྤྲུམ་བ། ངའི་རུ་མོ་ཕྱར་བའི་ལྷ་
 མོ་དུང་སྦྱོང་གི་ཁོལ་མོ་བྱེད་དུ་གསལ་རྟེ། དེ་ནས་གདོང་བསྐྱེད་ཞེས་སྤྲུམ་སོ། །དེ་ནས་ན་ལ་ཅེ་ཡིས་བྱ་
 མོ་ཁྲིད་ནས། དཀར་མོ་དུང་སྦྱོང་གི་གཡོག་ཏུ་ཕྱལ་ལོ། དེ་ནས་རེ་མ་ཉིས་དཀར་མོ་དུང་སྦྱོང་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། གྱེ་ཆེ་ཞོ་ཆེན་མོ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ག་གར་མ། དབྱ་བཟངས་
 རིན་ཆེན་ཐོར་ཚུགས་ལ། བེ་དུར་སྤྱི་མོ་འོད་ལམ་ལམ། ཞལ་བཟངས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཉི་ཟླ་
 སྤྲུགས་གཅིག་བརྒྱན་བཀོད་དེ། ཆེས་ས་བཟངས་དུང་ལ་ལྷགས་བཟངས་མོ། །ཁྱོད་འབྲེལ་འཛིག་རྟེན་
 ཁམས་ན་མེད། །བདག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གཏན་འབངས་བཟུ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྤྲུགས་བཅེར་
 དགོངས། །བདག་ཀྱང་སྦོལ་བ་ཉེ་བར་བཟུ། །ཅེས་གསོལ་རྟོ། དེ་ནས་ལྷ་མོའི་གཡོག་མོ་བྱས་ནས་གོ་བ་
 ཉེ་བར་བྱས་རྟེ། ལྷ་མོའི་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པ་དགོས་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་ཡང་ཁོ་མོ་དེ་ལ་དཀྱིལ་
 བས། གཅེས་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ཡུལ་ལྟ་བུ་རངས་སུ། སྤྱི་ལྷ་འབལ་དང་མགྱིན་བཟང་
 འབབས་པ་ལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལྟ་མོ་ལ་འགོ་བས། ལྷ་མོ་ཁྱ་མས་བྱ་མོ་དུང་སྦྱོང་མ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུམ་
 མོ། །དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱི་གན་དུ་སྤྱི་ལྷ་འོངས་པས་ཁྱོད་བསྐྱེད་ཉེ་འོང་བས། དེ་ལ་མ་ལྷ་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོན་ཅམ་ན་
 ཁོལ་མོས་སྐབས་དེར་དཔལ་གྱི་བ་ལ་སྤྲོད་ནོ། དེར་སྤྱི་མོ་དཔལ་གྱི་བས། སྤྱི་མོ་བོང་བྱ་དམར་གྲ་ལ་
 ཞོན་ནས། ལྷ་མོའི་པོ་བྱང་སྒོར་ཕྱིན་སྟེ། སྤྱི་མོ་ཁོ་བདག་ནི་མིའི་ཆ་བྱང་ལ་ཤིན་ཏུ་གཞུགས་བཟང་ལ་
 མཛེས་པ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ། བོང་བྱ་ནི་རི་དྲགས་གདོང་སྤྲུག་པོ་ཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་རྟེ། ལྷ་མོ་དུང་སྦྱོང་མའི་སྤྲོན་
 སྤྲུལ་ཕྱིན་ནས། རོལ་མོའི་སིལ་སྤྲོན་དང་སྤྱི་དབྱངས་སྤྲོ་ཆོགས་བྱས་པས་བསྐྱུས་སོ། །ལྷ་མོ་རོལ་མོ་ལ་

དགའ་བས་འཇུག་ཅིག་ཤོར་རོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་པོས་སྒྲགས་ཆེད་དེ། ལྷགས་ཀྱི་ལྷམ་སྒྲོག་སྒྲོན་པོ་བཀོལ་
 བས། གཟུངས་དེ་སྒྲུ་འདི་སྐད་སྒྲངས་ཏེ། གྱེ་ཡོངས་འདུ་ཤིང་གི་གནས་མཆོག་ན། །རིན་ཆེན་མཛེས་
 པའི་པོ་བྲང་ནས། །བདེ་ལྷན་འཕྱལ་གྱི་ཕྱིང་ཁང་ན། །འགྱུང་བག་ཚུལ་དུ་གར་མཛད་པ། དབང་ལྷག་
 སྤུས་མོ་མ་ལགས་སམ། །དགའ་བྱེད་དུང་སྒྲོང་མ་ལགས་སམ། །ལྷ་མོ་མང་པོའི་ཆོགས་དང་
 རོལ། །དབྱའི་སྒྲོན་ཆ་གདུབ་འཁོར་ནི། རིན་ཆེན་མཛེས་པས་ཀྱན་ནས་སྤྲས། །སྒྲོན་ནི་ལྷུང་ལ་འདབ་མ་
 འབྲ། འདས་ནི་བེལ་བའི་འབྲས་བྱ་འབྲ། །ཞལ་ནས་ལྷུང་ལ་དད་ཀྱང་བོ། །སྒྲོན་ནི་འབྲིལ་ལྷེས་གཞོན་ཚུལ་
 འབྲ། །གསུང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས་སྒྲོན་མཆོག་། རུ་འབྱར་སྟོང་སྒྲོང་བྱེད་པས་འགྱུངས། །ཁྱོད་འབྲའི་
 སྒྲོན་ནི་གཞོན་ན་དགོན། ལྷའི་ལོངས་སྒྲོང་མཛད་པས་མི་བྲེལ་ཡང་། །ཞབས་ཀྱི་ཆས་སུ་ལྷགས་སྒྲོགས་
 འདི་འབྱལ་བཞེས། །ཅི་མཛད་ཅི་སྤྱག་ཅི་ཡང་གསུང་བ་སྒྲོན། །ཁམས་གསུམ་དག་ན་ཁྱོད་འབྲའི་ན་ཏུ་
 དགོན། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་ལྷ་བས་མི་ངོམས་ཁྱོད། །བདག་གིས་དབྱལ་འདི་བཞེས་པར་གནང་བར་
 མཛོད། །ཅེས་སྤུལ་བ་ལ། ལྷ་མོས་ལྷགས་སྒྲོག་སྒྲངས་སོ། །དེ་ནས་རང་གི་རྒྱང་བ་གཡས་པ་ལ་དགྱིས་
 ཏེ་རྒྱན་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཁོལ་མོ་དེས། རོ་མོ་དུང་སྒྲོང་མ་ལ་ཞུས་པ། གྱེ་རོ་མོ་བདེ་མཆོག་དུང་སྒྲོང་མ།
 བདག་ཞུ་བ་གཅིག་མཆིས་ན་གནང་ངམ་བྱས་པ་ལ། རོ་མོ་ན་རེ་ཁྱོད་སྒྲོ་བ་ཉེ་བས་ཅི་ཞུས་པ་གནང་ངོ་
 ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ལྷ་ནི་དག་བདེན་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡོད་པས། རི་སྐད་སྤྲས་པ་ལྷར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་
 ཁོལ་མོས་གསོལ་པ། གྱེ་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་རྩེར་གྱུར་དུང་སྒྲོང་མ། །ཁྱོད་འབྲའི་འདིག་རྟེན་གཞོན་ན་
 མེད། །འགྲོགས་པས་སྒྲུ་མེད་སྐར་མ་གཅིག་ཤར་འབྲ། །དེང་འདིར་མཆིས་པས་ལྷགས་སྒྲོག་འབྱལ་
 མཁན་དེ། །གཏན་གྱི་གྲོགས་སྒྲར་མཛད་པར་ཞུ་བ་འབྱལ། །བདག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་བྲན་མོ་
 བྱེད། །ཞེས་ཞུས་པ་ལ། ལྷ་མོ་དེས་སྤར་ཁས་སྒྲངས་པ་དེས་མི་བྱ་བའི་དབང་མེད་ནས། ལྷ་མོ་ན་རེ་
 ཁྱོད་བྱའི་མི་དེ་གང་ན་འདུག །སུ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོལ་མོས་སྤྲས་པ། དེ་ནི་བདག་གི་ཁང་པོ་སྤྱོད་པོ་ད་

ག་གི་བ་ཡིན། ཡུལ་ལམ་ཁ་བྱ་རངས་ནས་འདུག་ཅེས་སྒྲིམ་བ་དང་། དེ་ནས་དུང་སྐྱོང་མ་དབང་མེད་དུ་
 སྒྲིན་པོའི་ཆུང་མར་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་ཟུ་མས་བུ་མོ་དུང་སྐྱོང་མ་ལ་དམོད་བ་བོར་བ། ངའི་བུ་མོ་
 རབ་ཏུ་གཅེས་བར་བྱས་ཏེ། ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་མངའས་བས་མི་བྲེལ་ཡང་། ང་ལ་ག་སངས་ལ་སྒྲིན་པོའི་
 ཆུང་མར་སོང་། །ཕྱིན་ཆད་བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱང་སྒྲིན་དང་འགྲོགས། །མི་ཤ་བ་ཡི་མི་སྤྲགས་གྱོན་བར་
 གྱུར། །སློག་གཙོད་བྱེད་ཅིང་མི་ཡི་ཐོད་ཁག་ཐོགས། །བོང་བུ་ཞོན་ལ་ལྷ་ཡི་ཁ་དོག་ཉམས། །སྒྲིན་གྱི་ཁ་
 དོག་ནག་ལ་འཛིགས་བར་ཤོག །དེ་ཡི་ཁོལ་མོ་རེ་མ་རྩི་ཁྱོད་ཀྱང་། །ང་ཡི་བུ་མོ་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲིན་ལ་
 བྱིན། །ཁྱོད་ཀྱང་མི་སྤྲག་འཛིགས་བའི་གདོང་དུ་གྱུར། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་དང་མ་སྤང་ཅིག །ཅེས་
 མོད་བ་བཅུ་གཉིས་བ་བོར་ངོ་། །དེ་ནས་བུ་མོ་ལ་མའི་དམོད་བ་སྤྲིག་ནས་ལྷའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཉམས་
 ཏེ། མཐིང་ནག་ཏུ་གྱུར། མི་ཤ་བ་མི་ཁག་འཕྱང་། མི་སྤྲགས་གྱོན། བོང་བུ་ཞོན། གཅེར་བུ་བྱད་ནས་
 འདུག་གོ། །བུ་མོ་སྒྲིན་པོ་སྤྱ་བུ་སེལ་ཆེ་ཆེ་དང་། མེ་ཏོག་ཙོད་བཏ་དང་། གངས་ཅན་དང་། མཆེ་བ་བདུན་བ་
 ལ་སོགས་བ་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱེས་ཅུ་མ་ན། ཁྱོ་སྒྲིན་པོ་ད་ཤ་གི་བ་ཤིའོ། །དེ་ནས་བུ་མོ་དུང་སྐྱོང་མ་ཡང་ཡུགས་
 སའི་ཆ་ཡུགས་བྱས་ཏེ། སྐྱ་མདུན་སྐྱ་ལན་བུ་གཅིག་ལ་སྒྲིམ་སོ། །བུ་མོ་ཕྱར་བའི་ལྷ་ཡང་དམོད་བས་
 སྤྲིག་བས། སྒྲིན་གྱི་བག་རྩི་བྱེད་ཅུ་མ་ན། བག་རྩི་དུན་བུ་སྒྲིན་བུ་བས་མོ་ལ་དབང་མེད་དུ་ཆགས་བ་སྤྱད་
 ཏོ། །དེ་ནས་ཕྱར་བ་ལྷ་ཡང་ན་བུ་སྐྱུ་མ་མོ། །དེ་ནས་དཔོན་གཡོགས་གཉིས་ཀྱིས། སྒྲིན་པོའི་བོང་བུ་
 བསྐྱས་བ་ཞོན་ནས། ད་ཤ་གི་བའི་རལ་གི་སྤྲིག་བ་ཅན་བསྐྱས་བ་གཡས་ན་ཐོགས། སྒྲིན་པོའི་ནོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱས་ནས། རེའུ་ལའི་རྒྱལ་བུར་སྒྲིམ་ནས། ལག་བ་གཡོན་དུ་ཐོགས་ནས་བོས་སོ། །ཕྱི་ནས་
 སྒྲིན་པོའི་དམག་གིས་བསད་ཀྱིས་དོགས་ནས། བོང་བུ་སྐྱོན་ནས་ཁ་སྤྱིར་བསྐྱོན་ཏེ། ཕྱི་ན་སྒྲིན་པོ་བུ་ར་
 བྱེད་ཅིང་ཕྱིན་ནོ་ཐ་མར་དུ་དུར་ཁྱོད་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ན། སྐྱེས་བ་གཡུལ་དུ་བསད་བའི་རོ་གཅིག་དང་སྤང་
 ཏོ། །དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་ཤ་དེ་བསྐྱེགས་ནས་བ་འདོད་བ་ལ། གཙུག་ཤིང་ཕྱིད་ནས། རྒྱ་མཆོའི་འགམ་ན་

རྟོ་མོ་ལ་གྱི་རེ་ལ་ཆར་བབ་ནས་མེ་འབར་བ་མཐོང་ནས། རྟོ་མོ་ལ་མེ་བྱངས་ནས་ཤུ་བཞེགས་ནས་ཐོས་
 མོ། །ཕྱི་ན་ཁྱི་དཀར་པོ་གཅིག་འབྱངས་བ་ཡང་བསད་ནས་ཐོས་མོ། །ལྷགས་པ་ལ་རྒྱལ་མཚན་བྱས་
 མོ། །དེ་ནས་ཁོ་ལ་མོ་རེ་མ་ཉི་ལ་ན་ལ་སྐྱག་སྐྱེས་མོ། །ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ན་ལ་སྐྱག་གི་ཤ་ཡང་ཐོས་
 མོ། །དེ་ནས་རྩོམ་བོང་བྱ་ལ་ཞོན་ཁོ་ལ་མོས་ཁ་ཁྲིད་བྱས་ནས་རྒྱ་མཚོའི་ཁར་ཕྱིན་ནས། གཤིན་རྗེ་རྒྱུང་
 གི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཞག་བདུན་བསྐྱེམས་པས་རྒྱུང་ནག་ཚུབ་མ་ནག་པོ་གཅིག་བྱང་དེར་བྱབ་པོ། །དེ་ནས་
 ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས། རྒྱང་སྤྱིད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་མཐུ་བོ་ཆེ་བོས་ནས། སྟོན་ལམ་བཏབ་པ། ང་ཡང་
 ཆེ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་གསང་སྤགས་ཀྱི་བྱབ་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། འདོད་པའི་ཁམས་
 ཀྱི་དབང་སྐྱག་མར་ཤོག་ཤིག །འདི་བྲམ་ཟེ་ཕྱར་པའི་ལྷ་འདི་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་འབངས་ཀ་མ་
 ལར་ཤོག་ཤིག །ཞོར་དུ་མི་མགོ་ལ་ལོངས་སྟོད་པར་ཤོག་ཤིག །ཞོན་པ་བོང་བྱ་ལ་བྱེད་ལ་ལག་ཆ་རལ་
 གི་ལ་བྱེད་པར་ཤོག་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་མོ། །བརྒྱ་མཚོ་སྟོར་ཞིང་རྒྱང་ཚུབ་མ་ལ་བ་ཡུ་བེ་བ་ཡུ་བེ་ཞེས་
 བོས་ཅམ་ན། ཚུབ་མ་བྱང་བས་དཔོན་གཡོགས་གཉིས་ཀ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བསྐྱར་ཉེ་བཏང་ངོ་། །དེ་
 ནས་ལྷ་མོ་དུང་སྟོང་མ་དེ་མི་ཤེས་པའི་མཐུ་དང་། རང་གི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱ་མཚོའི་འབྲམ་དུ་
 དུར་ཁྲིད་ཆེན་པོ་རྩི་ཆལ་ཞེས་བྱ་བར། གཤིན་རྗེའི་ལྷ་མཐུ་ཅན་ཀྱི་བྱ་མོར་སྐྱེས་ཏེ། གཞོད་སྐྱིན་མ་
 ཆེན་མོ་ལ་ཁ་དོག་མཐོང་ནག་ལ་རབ་ཏུ་འཛིགས་པ་ན། མིག་ཅ་དམར་བ་མཆེ་བ་ཟང་ཡག་ལ་རལ་བ་
 ཉིང་ཟ་བད་དུ་འདུག་པ་ཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ། གཤིན་རྗེ་མ་རུ་ཅེ་དང་སྟོར་བ་བྱས་པ་ལ་བྱ་བདུད་ཁམ་ནག་པོ་
 བྱ་བ་བྱང་། བོང་བྱ་ཡང་དམར་གྲ་ལ་གཡུའི་ན་བ་ཅན་རྒྱུང་གི་གཤོག་པ་ཅན་མིག་འདུག་མ་ལ་ཡོད་པ་
 ཅིག་ཏུ་བྱང་ནས་ཞོར་སྐལ་བྱེད་དོ། དེ་ནས་ཁོ་ལ་མོ་རེ་མ་ཉི་རོ་ལངས་མ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་གང་སྤངས་ཞོ་ན།
 རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བྱད་མེད་ལུས་པོ་བྱེད་སྐམས་ལ་རྒྱ་སྤིན་ཀྱི་མགོ་ཅན་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་ཏོ། མིང་ཡང་སྐྱ་
 མོ་གཞོགས་སྐམས་རྒྱ་སྤིན་མགོ་སྐྱ་མོ་རེ་མ་ཉི་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་ནས། ཞག་དགུ་བཅུ་ན་ཆེ་འཕོས་

བས། རྒྱུ་བ་སྒྲུངས་པ་ནི་ཡུལ་ནི་ཟེའི་གྲོང་སྒྲིང་གསེར་སྒྲིངས་མོས་ཚལ་ཞེས་བྲུ་བ་ན། དུག་ཤིང་ནག་པོ་
 འགྲུར་མེད་ཀྱི་ཚ་བ་ན་བདུད་རི་ཉི་འགོང་ཉག་དང་། རྩན་པ་དབང་བྱེད་གཉིས་བྱེ་བྲས་པ་ལ། ཞག་དུག་
 ཅུ་ཚ་གཅིག་ན་བྱ་མོ་གཅིག་རྒྱུས་ཏེ། བས་ནི་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་འཕྲོག་མར་བཏགས། མས་མིང་
 བཏགས་པ་ནི་ཡ་མཚན་འབྲུལ་གྱི་གཞོག་པ་ཅན་དུ་བཏགས། བདུད་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་མོ་ལ།
 རྒྱ་ཉག་ར་ལ་གསེར་དང་བྱེད་པའི་ཆུན་འབྲུང་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཉི་ཟླའི་ཐོད་དེད་དང་།
 ཐོད་པའི་མགྲར་ཆུ་དང་། རྒྱལ་གྱི་གདུ་བྲས་རྒྱན་ཏེ། འི་བྲས་པའི་ནལ་སྤྱག་ཡིན་པས། བདུད་ཀྱིས་རིན་
 པོ་ཆེ་སྤྲོ་སྤྲེའི་ཁང་པའི་དབུས་སུ་ཐོད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྲས། ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཡང་ཐོད་འབྲུལ་གྱི་
 རྒྱང་ཁང་གྲུབ། དེའི་ནང་དུ་ཁང་པ་བདུན་ཅིག་གས་ཀྱི་བདུན་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ། མི་རོ་འབྲུམ་གྱི་ཁྲི་སྒྲིངས་
 སུ་བྱ་མོ་དེ་སུ་མ་མཐོང་སུས་ཀྱང་མ་ཆོར་བར་སྤས་ཏེ་སྒོ་སྤྲོ་བོ་ལག་རིངས་དང་། བམ་གྲུབ་ཁམ་ཐོགས་
 ཀྱིས་བཅད་དོ། བདུད་ཀྱི་དམག་གི་རྒྱལ་མོ་དང་། སྤྱིང་བཞིའི་རྒྱལ་མོ་དང་། ས་བདག་གི་རྒྱལ་མོ་དང་།
 དེ་ནམས་ཀྱིས་ཁང་པ་དེ་རབ་དུ་སྤྱང་ཞིང་འཁོད་དོ། བརྒྱ་བྱིན་ཉོན་ཅིག །དེའི་ཆེ་ན་ལྷ་མོ་དུང་སྒྲོང་མ་ནི།
 སྒོན་གྱི་ཁོལ་མོ་རེ་མ་ཉི་རོ་ལངས་མ་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོར་རྒྱུས་པ་བཀྲལ་ནས། ཁོལ་འདོད་པ་ལས། ལྷག་
 བ་དོ་རྗེ་དཔེ་གསང་སྤྲགས་བྱེ་བ་སྤྲག་བཅོ་བརྒྱད་བརྒྱས་པས། གསང་སྤྲགས་དེའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་
 ལས། །མཁའ་འགྲོའི་ཉིང་འཛིན་གྲུབ་པ་མོ། ལག་ན་བརྒྱ་ཉི་དུ་ཀ་ཐོགས་པ་གཅིག་རང་བྱུང་བས། མ་
 བདུད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཕོ་བྲང་ཀུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆེ་ན། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་དང་། སྒོན་པོ་དང་།
 འཁོར་ནམས་རྩན་པ་མེད་པར་སྒྲོས་པར་གྱུར་ཏོ། བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་རེ་མ་ཉི་དཔེ་སྒོན་གྱི་རོ་མོ་སྤྲོ་མོ་དུང་
 སྒྲོང་མ་རྩན་པས། ཡིད་སྤྲོགས་ཏེ་དུང་སྒྲོང་མའི་སྤྱན་སྤར་འགྲོ་འདོད་པའི་བསམ་པ་དྲག་པོ་བྱུང་ནས།
 བདུད་རེ་སྤྱི་འགོང་ཉག་གི་མཆོན་བདུད་ཀྱི་ཁམ་བམ་ནག་པོ་དེས། བྱ་མོ་རེ་མ་ཉིས་བརྒྱས་ནས། ལག་
 པ་གཡས་སུ་ཐོགས། མའི་མཆོན་གྱིས་བྱ་གུ་སྒོན་དམར་དེ་བརྒྱས་ནས་ལག་པ་གཡོན་ན་ཐོགས་ནས།

བས་པར་བྱེད་ཚུར་བྱེད་ན་ངོ་མོ་དུང་སྐྱོང་མའི་གན་དུ་བྲོས་ཏེ་བྱིན་ནས། ལུས་གཅེར་བུར་འདུག་པ་ལ།
 བྱིས་བདག་རབ་སྐྱེན་གསལ་གྱི་བ་རྩི་མོ་དམངས་རིགས་མོ་བྱ་ཏེ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རེ་ལྟེ་ནག་པོ་གྲོན་
 བས་འདུག་པ་དང་ཕྱད། མོས་དམངས་རིགས་མོ་བསད་ནས་ཤ་བོས། བགས་པ་རྟེན་ལ་དགྱིས། དེའི་
 གོས་རེ་ལྟེ་བཤུས་ནས་བདུད་མོ་ཉིད་གྲོན་ནས་བྱིན་ཅམ་ན། ལམ་ཁར་སྐྱོན་མོ་བྱས་ན་ཤི་བའི་གསུར་
 ཁག །ནད་ཀྱི་རྩིང་བྱ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཁར་བྱིན་པ་ལས། བདུད་མོ་རེ་མ་ཉིས་སྐྱོམ་ནས་ཐོག་ཅིག་
 འཐུངས་ཅམ་ན། ཁ་རྒྱངས་ལས་ནད་དུ་སོང་བས། མོའི་ཁ་རྒྱངས་གར་ཐོག་པས་རིམས་ནད་རྒྱུང་
 རོ། །དེར་མོ་རང་ཡང་རོ་ཆ་སྐྱེས་ནས་སྤར་གྱི་དམངས་རིགས་མོ་བསད་པའི་རྒྱུད་བྱ་རྟེན་ལས་བཀྲོལ་
 ཏེ། བད་ནད་ཀྱི་རྩིང་བྱས་བཀའ་ནས། ཁ་སྐྱུལ་གྱིས་བཅིངས་ཏེ། མཆན་ཁུང་དུ་སྐྱས་ནས། སེམས་ཅན་
 ལ་གདུག་པར་བྱ་བར་བསམས་ཏེ། བྱིན་ཅམ་ན་བཅན་སྐྱེད་རྩི་རྩི་བ་དང་ཕྱད་པ་ན་རེ་བདུད་མོ་ཆེན་མོ་
 ཆགས་པ་སྐྱུད་དགོས། རན་པ་ཡང་སྐྱེན་ཟེ་ནས། མོ་བཟུང་ནས་ཆགས་པ་སྐྱུད་པའི་ཁུ་བ་ཐེགས་པ་
 གཅིག་འཛམ་བུའི་སྐྱུང་དུ་བོ་བ་ཞི་རོད་རི་དཀར་པོར་སོང་། དེར་བཅན་སྐྱེད་རྩི་རྩི་བའི་ལག་ན་ཞོད་
 དེའུ་དཀར་ནག་གང་ལ་པོར་བ་སྐྱུང་བར་བྱེད་པ་བདུན་ཡོད་པ་ལ། མོ་ལི་བྱ་རན་དུ་བྱིན་པ་དེ་རྒྱངས་ཏེ།
 ལག་པ་གཡོན་དུ་བཟུང་ནས། ཁོང་སྤྱོད་བྱང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བར་བྱིན་ཅམ་ན། རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་རྩལ་ལ་
 བསོད་སྙམས་བྱས་ཏེ། སྤང་ཅི་ལྟར་བཟེད་གང་ལུས་ནས། སྤང་ཅི་ལག་ཏུ་ལེན་ཀར་བྱག་ཆང་བས་རུབ་
 བྱས་ནས་མོ་ལ་བྱིན། མོས་རྒྱངས་ཅམ་ན། བར་སྤང་གི་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་བདུད་མོ། རྒྱལ་པོའི་ཁོལ་པོའི་
 ལྟག་མ་དང་ཁ་འཕྲོ་འཐུང་ངམ། ཆ་བ་ཉམས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཅམ་ན། བདུད་མོ་རེ་མ་ཉི་ཁྲི་པས་ཡིད་
 འཐུགས་ཏེ། རྒྱལ་རིགས་ལ་དེར་རིམས་ནད་བཏང་རོ། །དེར་རྒྱལ་པོའི་དགོར་བངས་ཀྱི་བ་བ་དགྲ་ལུས་
 བས་རིམས་བཅད་དོ། དེ་ནས་ནག་མོ་རེ་མ་ཉི་དེས། རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་རོའི་ཆལ་དུ་
 སྤོན་གྱི་ངོ་མོ་དུང་སྐྱོང་མའི་སྐྱེན་སྤར་བྱིན་ཏེ། དེ་ནས་དཔོན་གཡོག་གཉིས་འགྲོགས་ནས། སྤིང་པ་

གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཟད་ཅིང་སྒྲིངས་པར་བྱེད་པའི་དུས་དེ་ཙམ་ན། རྫོ་མོ་དུང་སྒྲིང་མའི་ཞོན་པ་སྤྱིན་
 གྱི་བོང་བྱ་དམར་གྲ་དང་། སྤྱིན་མོ་ན་ལ་དུན་ཅེད་ཀྱི་མ་ཟངས་གྱི་སོ་ཅན་གཉིས་ཆགས་པ་སྤྱད་པ་
 ལས། དེའུ་མོ་སྤྱིན་མོ་རྒྱུད་གི་ཤོག་པ་ཅན་གཅིག་བྱུང་བ་དེ། རྒྱུ་མའི་ཐུར་ལ། ཟངས་གྱི་ཤ་བསྟད་ནས།
 ལྷ་མོ་དུང་སྒྲིང་མའི་ཁོལ་མོ་རེ་མ་ཉི་ལ་ཞོན་བར་བྱིན། དེར་རྫོ་མོ་ནི་བོང་བྱ་དམར་གྲ་ལ་ཞོན། ཁོལ་
 ཡོས་དེའུ་སྤྱིན་མོ་ལ་ཞོན། རྫོ་མོས་མི་ལྷགས་གོན། ཐོད་པ་དང་རལ་གྱི་ལག་ན་ཐོགས། ཁོལ་མོས་རེ་ལྷེ་
 བག་པོ་གྱོན། ལག་ན་ཁུམ་བམ་དང་། ཤོད་དེའུ་ཐོགས། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་མཐུ་ཙམ་ཆེ་སྟེ། རྒྱེ་བ་ནམ་
 བཞིའི་སེམས་ཅན་ཡོ་ཟད་ཅིང་སྒྲིངས་པ་ཙམ་དུ་བློས་སོ། །འཛིག་ཉེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་མོའི་
 ཆོགས་དང་། སྤྱིན་མོ་དང་དམར་མོ་དང་། སེར་མོའི་ཆོགས་དང་། ལྷ་མོ་དང་། བདུད་མོ་དང་། སྤྱིན་མོ་
 དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་མང་པོ་ཡང་། ལྷ་མོ་རྫོ་ཁོལ་གྱིས་འབངས་བཀྱི་བློར་ཞིང་བྲན་དུ་འོངས་
 སོ། །བརྒྱ་བྱིན་ཉོན་ཅིག་དུས་དེ་ཙམ་ན་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་བྱུང་མེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བ་
 ཉིད་གྱིས། ཉག་པར་འདོད་པའི་འབྲིག་པ་སྤྱད་པའི་ཆེད་དུ། ཁྱོད་གྲུ་དང་སྒྲིང་བ་བྱེད་དེ། རྫོ་མོ་ལ་ཁྱོ་ལྷ་
 ཁོལ་མོ་ལ་ཁྱོ་བཞི་ཡོད་དེ། རྫོ་མོའི་ཁྱོ་ལྷ་ནི། གཟའ་ར་ཏུ་ལ། སྤྱིན་པོ་སྤྱུ་ལྷན། གཤེན་རྫོ་མ་ཏུ་ཅེ།
 བདུད་ཆར་གནག་པོ། ལྷ་ཀུན་དུ་ལ་དང་ལྷ། ཁོལ་མོའི་ཁྱོ་བཞིན་འབྱུང་པོ་དགོ་བ་དང་། བགོགས་བི་ན་
 ཡ་ཀ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་ཡག་ཤ་ཀ་པ་ལ་དང་། རྒྱུད་བ་ཡུ་བེ་དང་བཞིའོ། །དེ་ལྷར་དཔོན་གཡོག་གཉིས་
 གྱི་ཁྱོད་གྲུ་ནི། ཉིན་པར་ནི་མཆན་ཁུང་གཡོན་དུ་བསྐྱུངས་ཤིང་སྟེད་ལ། མཆན་མོ་དུར་ཁྱོད་དུ་བསྐྱུངས་
 ཤིང་སྒྲིང་བ་བྱེད་དོ། བརྒྱ་བྱིན་ཉོན་ཅིག་དེ་ནས་ལྷའི་བྱ་མོ་ལ་སྤྱིན་གྱི་ལས་འཕྲོས་འབྲེལ་ཞིང་དགོ་བ་
 སྤྱད་པའི་ཤུགས་གྱིས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་བྱུང་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་པའི་སྤྱན་སྒར་བྱིན་ནས།
 ལྷ་མོ་དེས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་བྲག་འཆལ་ནས་རང་
 གི་སྤྱིང་པོ་འདི་ཕུལ་ལོ། །ཏུ་སྤྱུ་ ཞི་རུ་རུ་བེ་སྟེ་བ་དོ་སི། རུ་རུ་རོ་རུ་བེ་སྟེ་སྟེ་བ་དོ་སི། ཅ་བ་ལ་ཨ་

ལྷག་མེ་རྩྱུ་རྩེ་ཇ། ཞེས་སྤུལ་ལོ། ཁོལ་མོས་རང་གི་སྙིང་པོ་སྤུལ་བ། ཏུ་སྤྱ། ཡོ་རུ་རུ་བེ་རོ་རུ་རྩྱུ་ཉི་སྟ་
 ཉོ་སི། རག་མོ་ཅི་ཏ་ཁ་རག་མ་དུན་རྩེ་མ་མ་ཏག་རག་ཤ་ཁ་སྟན་ཏ་བ་ཏ་རག་ཤ་ཅི་ཏ་ཁ་རག་མ་དུ་རྩྱུ་
 རྩེ་རུ་ལུ་ས་མ་ཡ་སྤ་མ་མར་སྟེ་སྤ་རྩེ་ཞེས་སྤུལ་ལོ། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
 ལྟ་མོ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས། ཨ་སྤ་རའི་བྲག་སྤྱག་དུ་ཕྱིན་པ་ལས། བམ་བེ་མཆོག་སྟེད་བསྐྱབ་པ་
 དང་སྤད་དོ། ལྟ་མོས་ཁྱོད་འདི་ན་ཅི་བྱེད་བྱས་པ་ལས་བམ་བེ་མཆོག་སྟེད་ཀྱིས་སྐྱས་པ། སྟོན་ཁམས་
 འདི་ཉིད་ན། དགོ་སྟོང་བཟན་པའི་སྟེ་དང་། དགོ་སྟོང་མ་དར་རི་སྟེ་གཉིས་ཁྲིམས་ཉམས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་
 ཆད་པས་བསད་དོ། དེ་སྐྱེ་བ་འཕོས་པ་ནི། བདུད་ལི་ང་འགོ་ཁྱུ་རི་དང་། རོ་ཤ་ཁ་འདར་གཉིས་སྤ་བྱར་
 ཏེ། ལུལ་མི་ཅི་ཡོད་བད་པར་བོས་ནས། དེ་ནས་ང་ལ་བཟུངས་བབ་པས། ང་ནི་བདུད་འདུལ་བའི་ཕྱིར་
 ལུམ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་རལ་གཅིག་མ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་བེར་རོ། །དུང་སྟོང་མ་ན་རེ་འོ་ན་རེད་དཔོན་གཡོག་གྲང་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་ན། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ་བྱས་ན། བམ་བེ་ན་རེ་ཁྱོད་གཉིས་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་པ་
 ཡིན། ལྟ་མོ་ན་རེད་གཉིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེར་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་
 བསྐྱང་བའི་གྲུབ་པ་འདོད་བྱས་པ་ལ། འོ་ན་གྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བེར་ནས། བམ་བེ་དང་ལྟ་མོ་དཔོན་
 གཡོགས་བསྐྱབ་པ་བྱས་པས་ལུམ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ཞལ་མཐོང་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པོ། །ལུམ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏིས་ལྟ་
 མོ་དུང་སྟོང་མའི་མིང་ནི། དཔལ་ལྷ་མོ་ནག་མོ་མར་ཀ་ལི་ཞེས་བཏགས་སོ། ཁོལ་མོའི་མིང་ནི་ཡག་ཤ་
 རེ་མ་ཏི་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །འདོད་ཁམས་འདུལ་བའི་དབང་མོ་ཆེར་དབང་བསྐྱར་རོ། །མར་ཀ་
 ལིས་གྲང་ཆོས་སྟོང་ཞིང་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་ཁས་སྐྱངས་སོ། །རང་གི་སྙིང་པོ་འདི་སྤུལ་ལོ། །ཡོ་རུ་རུ་
 བེ་ཉི་སྟ་བ་དོ་སི། རུ་རུ་རོ་རུ་བེ་ཉི་སྟ་བ་དེ་སི། ཙ་བ་ལ་ཨ་ལྷག་མེ་རྩྱུ་ཇ། རེ་མ་ཏིས་གྲང་། ཡོ་རུ་རུ་
 རོ་རུ་མ་ཉི་སྟ་བ་དེ་སི། རག་མོ་ཙ་ཏི་ཁ་རག་མ་རྩྱུ་རྩེ་མ་མ་ཏག་རག་ཤ་ཁ་སྟན་ཏ་བ་ཏ་ཏག་རག་ཤ་ཅི་
 ཏ་ཁ་རག་མ་རེ་མ་ཏི་ས་མ་ཡ་སྤ་མ་མར་སྟེ་སྤ་དུན་རྩེ་ཇ་ཇ་རུ་ལུ་རྩེ་ཞེས་སྤུལ་ལོ། །བདུད་

ལི་ང་འགོའུ་རི་དང་རོ་ཤ་ཁ་རྩ་ར་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ནས་སའི་ལྷ་མོ་བཏེན་མས་ཀྱང་ནམ་གྱ་མཆེད་བརྒྱད་
 ཀྱང་འབངས་སུ་བྱལ་ལོ། །སྲིན་ལུལ་དུ་དམག་བྲངས་པས། སྲིན་པོ་ཡག་ཤོ་ཀོ་རེ་བསྐྱལ་ལོ། །བརྒྱ་
 གྱིན་ཉོན་ཅིག །དེ་ནས་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་གྱིས། དཔལ་ཏྲ་མགྱིན་དུ་སྐྱུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་
 བྱས་ཏེ། ཏྲ་མགྱིན་ཞལ་མཐོང་ཞིང་གསང་བའི་གཟུངས་མ་བྱས་ཏེ། རྗེ་མོའི་མིང་དཔལ་ལྷ་མོ་ནག་མོར་
 བཏགས་སོ། །ཁོལ་མོའི་མིང་ནི་རྩོ་རྗེ་སྟོག་མོ་སྲིན་དུ་མིང་བཏགས་སོ། །དེས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་
 བསྐྱར་རོ། །ལས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་སོ། །དེའི་ཆེན་དཔལ་ལྷ་མོ་ནག་མོས་དཔལ་ཏྲ་མགྱིན་ལ་
 སྐྱོང་པོ་མདོངས་སོལ་དུ་བྱལ་ལོ། །བསྐྱར་བ་བསྐྱར་བར་ཁས་སྐྱངས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་གྱི་ཕྱ་མ་དེ་བ་
 དང་ནལ་ཅེ་གཉིས་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་བྱ་མོ་གཉིས་ལ་སྲིན་ལག་ཅེལ་བྱ་ཞོ་སྐྱགས་པས་བྲོས་ནས། དེད་མོའི་
 རལ་བས་གཡང་མོས་འཁོད་དེ། བྱ་མོ་གཉིས་མའི་བྱང་དུ་བྱིན་ཅམ་ན། དབང་བསྐྱར་ཞིང་དམ་བསྐྱགས།
 བསྐྱར་བ་བསྐྱར་བར་དབང་བྱིན་ཏོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་། རང་གི་རྩ་དང་ཁྱག་དང་ཁུ་
 བའི་མཆོད་པ་བྱས་ནས། ལྷ་དང་མའི་རྒྱལ་སྲིད་བྱལ་ནས། མ་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་གཤོག་པ་ཅན་སྐྱེ་བོ་ན་
 རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པ། རོ་མོ་ལ་རོར་བསྐྱལ་དུ་བྱིན་ནོ། །བྱ་དེ་མོ་ནག་མོ་སྐྱེ་བོ་ན་རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཡོད་པ་ཅིག །ཁོལ་མོ་ལ་རོར་སྐྱལ་དུ་བྱིན་ནས། ལྷ་མོ་རྗེ་ཁོལ་གཉིས། འཁོར་ལོ་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོས་
 བྱིན་པོའི་མ་བྱ་དང་། དེ་མོ་ནག་མོ་གཉིས་གཏན་གྱི་རོར་སྐྱལ་བྱེད་ཅིང་ཆགས། དེ་ནས་དཔལ་ལྷ་མོ་ནི་
 གསང་བའི་གནས་དུར་ཁྲོད་རོ་ཁང་ནག་པོའི་དབུས་མ་རུ་ཅའི་སྒོ་འགྲམ་དུ་དཔལ་བྱག་ན་རྩོ་རྗེའི་ཉེ་རུ་
 ཀའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། དཔལ་བྱག་ན་རྩོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་སྟེ། དཔལ་བྱག་ན་རྩོ་རྗེས་ལྷ་མོ་
 དཔོན་གཡོག་ལ་སྐྱེ་བོ་གཙུག་དུ་དཔལ་ཏྲ་མགྱིན་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར། བྱས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་
 ཁྱག་འཕྱང་ཉེ་རུ་ཀའི་དབང་བསྐྱར། བྱགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུར་རིགས་ལྷ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར། ལྷ་
 སྟོན་གྱི་རྒྱན་དུ་འབྲུ་མེན་མ་བཅུ་བྱག་གི་དབང་བསྐྱར། ལྷགས་ཀྱི་དཀར་དམར་ལ་ལྷགས་ཀྱི་གསང་བའི་

དབང་བསྐྱར་རོ། །གནད་མདོ་ཆེན་ལྷན་ཏུ་ཆོས་བྱ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །གསང་བ་བརྒྱ་ལ་ཐེག་
 ལེ་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་དབང་བསྐྱར། རྟོ་རྩེ་ཕོ་ཉ་མོ་ལྷན་ཏུ་ཅ་བཞི་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར། བརྒྱ་གར་གྱི་
 དབང་ལྷན་ནི་སྤྱལ་བ་དང་ཡང་སྤྱལ་དུ་དབང་བསྐྱར། དེའི་ཆེ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདི་རྣམ་པ་ལྷན་ཏུ་
 གཡོས་སོ། །དེ་ནས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་ཕོ་ཉ་མོ་མིང་ནི་དཔལ་མངུ་ཀ་ལི་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཁོལ་
 མིང་མིང་ནི་གཞོད་སྤྱན་ཤར་བ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི་ཞེས་བཏགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱར་བར་
 གཉེར་གཏད་དོ། །དེ་ནས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་ཉིད་ལ། དཔལ་ལྷ་མོས་རང་གི་སྤྱིང་པོ་ཕྱལ་ཏེ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱར་ས་པར་ཁས་ལྷངས་སོ། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷ་མོ་དེ་མཐུ་དང་རྩ་འཕྱལ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་མར་གྱུར་པའི་ཆོ། ལྷ་ཆངས་བས་ཉི་
 མའི་རྒྱན་ཕྱལ། བྱབ་འཇུག་གིས་ལྷ་བའི་རྒྱན་ཕྱལ། རྣམ་ཐོས་སྤྱས་ཀྱིས་སོ་རྟེན་རྣེ་ཆ་ཕྱལ། རྣམ་མཁའི་
 ལྷ་བྱན་རྣམས་ཀྱིས་ཐེལ་བུའི་རྒྱན་ཕྱལ། སྤྱན་པོ་དང་ཤ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་ཐེང་དང་ཁག་དང་ཞག་གི་
 ཐེག་ལེ་ཕྱལ་ལོ། །སྤྱད་གཏའ་པོས་སྤྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཕྱལ། ལྷ་མོ་དེ་སྤྱིད་པ་གསུམ་ན་འགྲན་པའི་ལྷ་
 མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། གྱེ་བཙམ་ལྷན་འདས་གསང་བའི་བདག་པོ། འདོད་
 པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་མ་འདི། དང་པོ་ལྷའི་བྱ་མོར་གྱུར་པ་དང་། བར་དུ་སྤྱན་པོའི་རྒྱུར་མར་གྱུར་པ་
 དང་། ད་ལྟར་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྷན་མར་གྱུར་པ་འདི། སྤྱན་གྱི་རྒྱུན་ཅི་ལས་བྱབ་ལགས་ཞེས་
 གསོལ་བ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོས་བཀའ་སྤྱལ་བ། བརྒྱ་ཕྱིན་ཉོན་ཅིག །ད་ལྟར་ལྷ་མོ་ནག་མོ་འདི་
 སྤྱན་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་གི་བསྟན་པ་ལ་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། དགོ་བ་བཅུ་ཤ་སྟག་
 སྤྱད་དོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་གསེར་ཐུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ། ལྷ་མོ་དཔལ་བསྟན་མ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ།
 ཞེ་སྤང་ཁ་མར་སྤྱད་དོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ། ལྷ་མོ་མན་རྩ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་
 ཏེ། དུས་དེ་ཙམ་ན་ཤུ་ཐུབ་པ་ནི། དགོ་སྤོང་དབང་ལྷན་དཔལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །དགོ་སྤོང་

དེ་ལ་ལྷ་མོ་མན་འཇུག་མཆོད་གནས་བྱས་ཤིང་། སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པོ། བརྒྱ་གྱིན་ཉོན་ཅིག་། དེ་
 ད་ལྷ་ན་ནི་ལྷ་མོ་འདི་ལ། སངས་རྒྱས་གསུམ་གྱི་རང་གི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་
 དུས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །ལྷ་མོ་འདི་དང་པོར་མཐུ་དེ་བའི་བྱ་མོར་སྦྱེས་པ་ནི། དང་པོར་དགོ་བ་སྦྱད་པའི་
 མཐུའོ། །བར་དུ་སྟོན་པའི་ཆུང་མར་གྱུར་ནས་རང་སྦྱེབ་པ་ནི་ཞེ་སྦྱང་སྦྱད་པའོ། །ཐ་མར་ད་ལྷར་འདོད་
 པའི་ཁམས་གྱི་དབང་ཕྱག་མར་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས། ཤུག་ཐུབ་
 པའི་བསྟན་པའི་སྦྱང་བ་ནི། སྟོན་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སྟོན་བཤགས་བྱས་གྱི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །ཁོལ་མོ་
 དེ་མ་ཉི་ལྔ་གས་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་པའོ། །མཁའ་འགོ་མ་མེ་སྦེ་འབར་མའི་རྒྱད་ལས་སྦྱང་གཞིའི་
 ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

རྒྱ དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྱིན་གྱིས། གསང་བའི་བདག་པོ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་རྟོ། གྱེ་བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག་། མ་འོངས་སྤྱི་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མཁའ་
 འགོ་རྣལ་འབྱོར་རབ་བསྐྱབ་པའི། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མའི་མཆོན་མའི་རྒྱད། །གང་ཡིན་བདག་གིས་ཉན་
 པར་འཆོལ། །ཞེས་ཞུས་པའི་ཆེ་ན། གསང་བའི་བདག་པོས་བཀའ་སྩལ་པ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རྟོ་རྩེ་
 མཁའ་འགོ་མ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་མིན། །དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་བཤད། །སྟོབ་
 དཔོན་ཆོས་ལ་རབ་འདུད་པ། །ཆོད་མེད་བཞིར་ལྷན་སྦྱང་རྩེ་ཅན། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་
 བས། །དམ་ཆོག་སྟོག་བཞིན་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། །བདེན་པ་གཉིས་རྟོགས་ལྷ་བ་ཅན། །སྟོགས་དང་ཕྱག་
 རྒྱ་མི་སྦྱང་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་གནས། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་མན་ངག་ལྷན། དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་
 མཆོན་ཉིད་སྟེ། སྟོབ་མ་དུལ་ལ་དད་པ་ཅན། ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་རབ་འདུད་ཅིང་། །དད་དང་གཏོང་པོད་
 སྦྱང་རྩེ་ཅན། །འདུལ་དང་སྟོམ་པ་དམ་ཆོག་འཛིན། །ལྷ་དང་སྟོབ་དཔོན་རྟག་ཏུ་བཅང་། གསང་སྟོགས་

འཛིན་པའི་སྟོན་ལྟ་ལ། སྟོབ་མར་བྱ་བ་ང་ཡིས་བཤད། དཔལ་མཁའ་འགོ་མ་མེ་མེ་འབར་བའི་རྒྱད་
ལས་སྟོབ་དཔོན་དང་སྟོབ་མའི་ཆོད་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

༥ དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའི་དཔའ་བོ་ཆེ། དུས་མཐའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱབ་སྤྲད་དུ། །དོ་རྩེ་གསང་བའི་མཁའ་འགོ་མའི། །ལྟ་བ་
དམ་པ་བདག་ཉན་འཆ་ལ། །ཞེས་ཁྱས་པའི་ཆོ། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ས་བཀའ་སྦྱལ་བ། བདག་དང་དོ་རྩེ་
མཁའ་འགོ་མའི། །གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་གཟུང་འཛིན་ཡུལ་དང་བྲལ། །ང་དང་བདག་འཛིན་མཆོན་མའི་
རྟོག་པ་བཅོམ། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་གཞི། །གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་
ཅིང་། །སྟོང་ཉིད་ཆོས་སྦྱུ་ནམ་མཁའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །སྦྱལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་མཆོན་མར་
སྤང་། །མཁའ་ལ་འཇའ་འབྲ་རང་བཞིན་ག་ལ་ཡོད། །སྟོང་རྩེའི་དབང་གིས་འགོ་དོན་བྱེད་པ་ན། །མདོར་
ན་སངས་རྒྱས་སྦྱལ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། །ཁོལ་མོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱལ་བ་ཡི། །མཆོན་མའི་སྤྱིན་མོ་
བདུད་མོར་བལྟ་མི་བྱ། །མཁའ་འགོ་མ་མེ་མེ་འབར་བའི་རྒྱད་ལས། །ལྟ་བ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་
པའོ། །

༥ དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། གསང་བའི་བདག་པོ་ཡེ་ནས་ཐུགས་
རྩེ་ཅན། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མའི་དངོས་བྱུབ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱད་
བཤད་འཆ་ལ། །ཞེས་ཁྱས་པའི་ཆོ། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ས་བཀའ་སྦྱལ་བ། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་འཁོར་རྣམས་རབ་
ཏུ་ཉོན། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་མཆོན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་ཤར་རི་རབ་
ཅེ། །ཉིང་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣལ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་ཡུལ། །གཟུགས་བརྟན་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་བཞིའི་
ས་ལ་བྱ། །ཆེན་ཅི་མི་རུས་སྟོང་རོས་རམས་དང་སྟེགས། །མཐིང་ནག་གྲུ་བཞིའི་དབུས་ནི་ཨེ་གྲུ་
གསུམ། །དབུས་སུ་གཙོ་བོ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཡས་སུ་ལྟ་མོ་ནག་མོ་སྟེ། །གཡོན་དུ་མ་མོའི་

ཉིང་འཛིན་བྱུང་བ་མོ། །གཙོ་མོའི་མདུན་དུ་ཁོལ་མོ་རེ་མ་ཉི། །དེའི་ཕྱིར་རིམས་སྲིད་པའི་མ་མོ་
 དང་། །སྟག་སྦྱང་བྱ་རྒྱུ་མེད་ཅེས་ཁྱུང་གིས་བསྐྱོར། །ཕྱི་རིམས་ཐོད་ཐོང་མེ་རི་ཀོང་རུས་གྱི། །ཅ་སྒྲིའི་ཡིག་
 འབྲུ་ཕྱག་མཆོན་གྱི། །མཁའ་འགྲོ་མ་མེ་མེ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞེ་
 པའོ།།

༥ དེ་ནས་སྟེ་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས། །དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཉི། །ཤེས་པའི་གསུང་
 བྱེད་ཆེ་མཆོག་འགྲོ་ཀྱན་འདུལ་བའི་གཙོ། །རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ནག་མོ་དམ་པ་ཡིན། །དངོས་བྱུང་བསྐྱུ་
 པའི་རྣམས་རྣམས་གང་ལགས་པའོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་
 དང་། །ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་དངོས་བྱུང་འདོད་པའི་མིས། །རྣམས་རྣམས་མེད་ན་
 དངོས་བྱུང་མི་ཐོབ་སྟེ། །ཚོངས་པས་ས་བོན་གཙུགས་ཤིང་གཙུགས་བསྟན་འདྲ། །ཀྱན་ཀ་ཆང་ན་དངོས་
 བྱུང་མཆོན་མ་སྟེར། །མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་བདུན། །འབོད་པའི་རྣམ་དང་མ་མོ་བསྟོན་རྣམ་
 དང་། །མཆོད་པའི་རྣམ་དང་དམ་ཆེག་བསྟེ་བའི་རྣམ། །བསྐྱུལ་བའི་རྣམ་དང་མཆོན་མ་དབབ་པའི་རྣམ།
 ཐ་མར་གནད་ལ་འབེབས་ཤིང་བསྟོག་པའི་རྣམ། །བདུན་པོ་འདི་ཆང་བྱུང་བའི་མཆོན་མ་འབྲུང་། །གཙོ་
 པོ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་དམ་རྣམས་ནི། །གོ་རིམ་ན་གཙོ་པོ་འབོད་པའི་རྣམ། །གཙོ་པོའི་རྟེན་ནི་སེང་ལྷུང་མི་
 རུས་ཕུར། །གསལ་བ་ལྷ་དང་བདུད་རྩིས་གཙོ་པོ་མཆོད། །དམ་ཆེག་བཙུ་ཡིས་རྩོ་རྩེས་དེ་ནི་
 མཆོད། །གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་ཡུངས་ནག་ཉིལ་གྱིས་བསྐྱུ། །སྟོས་དང་ལྷེ་བོག་མི་ཆེལ་མཆོན་མ་
 འབེབས། །གཙོ་པོར་གནད་ལ་འབེབས་པ་ཨ་མྲི་ཉ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བོད་རྣམས་ནི། །གཡལ་དར་
 དང་ནི་ཉ་སྟེ་མི་ཆེལ་དང་། །ཅོང་ཞུན་སྟོས་ལྷས་བསྟེགས་ལ་བོད། །ལྷ་མོའི་རྟེན་ནི་བྱ་མོ་གཙང་མ་
 དང་། །རྒྱ་མཆོར་ཤི་བའི་བྱད་མེད་ཐོད་པ་གཉིས། །མཁའ་དུ་བརྩིགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དཔུང་སྟེ་ཁ་
 སྦྱང་ལ། །མི་བསད་མཆོན་གྱི་རལ་གྱི་སོར་བརྒྱད་པ། །ཡུ་བ་མ་གྲིས་དཀྱིལ་དབུས་སུ་གཞུགས། །མ་

བྱ་སེལ་གཡང་གཞི་གོ་བྱུང་ནག་པའོ། །རྩེ་མོ་ལྷ་མོ་ནག་མོའི་དམ་ཇས་ནི། དག་སྒོང་ཤ་དང་མི་རོ་
 སེལ་འེ་སྒྲིང་། དེ་རྒྱུ་ཤ་དང་དབང་པོ་རྣམ་པ་ལྷ། རུ་ཏ་ནག་པོའི་སྒྲིང་དང་བདུད་ཅི་ལྷ། །སྒྲན་མའི་ཁག་
 དང་ཤ་ཁག་སྒྲ་ཆོག་ས་དང་། །ཕྱེ་མ་ལྷ་ཡིས་གཏོར་བས་གྱུར་གྱུ་མ་བརྩེ། །བསྒྲའི་རག་ཏས་བྱུག་ས་ལ་
 རྒྱན་གཏོར་བྱ། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་འདི་དང་དམ་ཆིག་བསྐྱེ་བའི་ཇས། །རུ་ཏི་རྩོ་རྩེ་བསྒྲ་མི་དེ་
 ལྷག་ས། །བསྐྱལ་ཇས་མི་ཡི་ཆོལ་དུ་གྱུ་གྱུ་ལ་བསྐྱེག་། །མཆན་མ་འབེབས་པ་བྱ་མོ་གཙང་མའོ། །གནད་ལ་
 འབེབས་ཤིང་བསྒྲོག་པ་ལྷག་ས་པའི་རྒྱང་། །ཁོལ་མོ་རེ་མ་ཏིའི་འབོད་ཇས་ནི། །རྩེ་མོའི་རལ་བས་
 གཡལ་ཅིང་སྒྲན་ལག་བསྐྱར། །གྱུ་གྱུ་ལ་དང་ནི་མི་ཆོལ་གསུང་གྱིས་བོད། །རེ་མ་ཏི་ཡི་རྩེ་དུ་ལྷག་ནག་
 གམ། དེ་མོ་ནག་མོ་དེ་མོ་ཡི་ཐོད་པའོ། །ཁོལ་མོ་རེ་མ་ཏིའི་མཆོད་ཇས་ནི། །བུ་མ་པ་གང་བའི་ཁག་དང་
 ཨ་མི་ཏ། རལ་བྱའི་ཤ་དང་མི་ཤ་ཆང་ལུང་དོ། །དམ་ཆིག་བསྐྱེ་ཞིང་རྩག་ཏུ་མཆོད་པའི་ཇས། །རུ་ཏི་རྩོ་རྩེ་
 བསྒྲ་དག་གི་ཤིང་། །བསྐྱལ་ཇས་གྱུ་གྱུ་ལ་ནག་མ་དང་སྒྲོང་བེའོ། །མཆན་མ་འབེབས་པ་བྱ་མོ་གཙང་
 མའོ། །གནད་ལ་འབེབས་ཤིང་བསྒྲོག་ཇས་དེའུ་ཡི་རྒྱང་། །འདི་རྣམས་གཙང་ཞིང་མ་ཉམས་ཆོག་ས་གྱུར་
 བ། །རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་ནི། །བུས་པས་ལྷ་དུ་མ་འབར་བ་མཐོང་བ་ལྷར། །དགའ་བ་
 རྒྱེས་ནས་མི་ལ་དངོས་གྱུ་བ་སྒྲིང་། དེ་བས་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ལ་བཙོན་པར་བྱ། །མཁའ་འགྲོ་མ་མེ་ལྷེ་འབར་
 བའི་རྒྱུད་ལས། །དཔོན་གཡོག་གི་དམ་ཇས་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་སྒྲེ་ལྷ་པའོ། །

ཎ དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཤེ་གསང་བདག་
 ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱ། །ཐང་ཀ་བྱི་བའི་ནན་ཏན་འབྱི་བར་འཆལ། །ཞེས་ཞུས་པའི་ཆོ། །གསང་བའི་
 བདག་པོས་བཀའ་སྐུལ་པ། །མཁའ་འགྲོའི་རྩེ་གྱི་སྐྱ་གཟུགས་ནི། །མེས་མ་འཕྲིགས་པར་དུར་ཁྱོད་
 འགོ། །དང་པོ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་དང་། །ལྷ་མོའི་བསྐྱེན་པ་འབྱུམ་འབྱུམ་བསྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱིན་སྲེག་གཏོར་མ་
 འབྱུལ། །རི་མོ་མཁན་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །དམ་ཆིག་རབ་ཏུ་སྐྱིན་པར་བྱ། །དེ་ནས་བུད་མེད་ཞབས་མི་

གང་། །རོ་དགེས་དག་གི་རས་དག་ནི། རོ་བསྐྱེགས་འགལ་བའི་ཤིང་གིས་ཀྱང་། །སྒོ་བའི་མཆོན་ཅི་
 རྣམ་པ་ལྟ། །དཔའ་པོ་འབྱུ་ལྟའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། །དབུས་སུ་ཕྱག་
 བཞུ་རྟོ་རྟེ་འབྱེ། །མདུན་དུ་ལྟ་མོ་ནག་མོ་ནི། །པོང་ཞོན་རལ་གྱི་ཐོགས་པར་བྱེ། །གཡོན་དུ་ཁོ་མོ་རེ་མ་
 ཏི། །དེའུ་ལ་ཞོན་ཁམ་བམ་ཐོགས་པའོ། །གཡས་སུ་བམ་བེ་མཆོག་སྤྱིད་ནི། །མགྱིན་པ་སྤྲོ་ར་དཀར་ལ་
 རིང་། །ཁྱི་སྟན་སྟན་ལ་ལོང་བྱེང་འཛིན། །མ་བྱེད་ལེ་ཐོགས་པའོ། །དེའི་གཡོན་དུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཁྱི་
 སྟའི་སྟན་ལ་ལོང་བྱེང་འཛིན། །མ་བྱེད་སྤྲོ་དང་ལེ་ཐོགས། །དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིན་ཁག་གིས། །སྤྲོ་
 གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་བྱེ་ལ། །མདུན་དུ་གཏོར་མའི་སྤྱིན་སྤྱིག་འབུལ། །ཞབས་ལ་བཏུང་དེ་ཕྱག་བྱས་
 ལ། །དངོས་བྱུང་གང་འདོད་གསོལ་བ་གདག། །དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལྟ་ཡི་སྤྲོ་
 ཡི་ཐུགས་ཁར་ནི། །སྤྱིན་ལག་ཁག་གིས་ལྷ་ཁམ་བྱེ། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་སྤྱིང་པོ་བྱེ། །དེའི་དབུས་རྒྱས་
 ཆོན་སུམ་སྤྱིལ་གདགས། །ཅི་མོ་བདག་བཟུང་བརྒྱས་པ་བྱ། །ཡང་ན་ཐུགས་མ་དག་ལ་བྱ། །དེ་ལྟར་
 བྱས་ན། །དངོས་བྱུང་རྒྱ། མཁའ་འགྲོ་མ་མེ་ལྟེ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། །སྤྲོ་གཟུགས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་
 དུག་པའོ།།

༥ །དེ་ནས་སྤྱིད་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། །གསང་བའི་བདག་པོ་དཔལ་ཕྱག་བཞུ་རྟོ་རྟེ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་
 གསོལ་ཏོ། །ཀྱེ་གསང་མཛད་དུག་པོ་སྤྱི་མཛད་ཆེ། །དཔལ་ལྟན་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོ་མའི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་
 སྒོམ་ཐབས་བདག་ལ་ཤོད། །ཅེས་གསོལ་བ་དང་། །ཕྱག་བཞུ་རྟོ་རྟེ་ས་བཀའ་སྤུལ་པ། །སྤྱིད་དབང་པོ་བརྒྱ་
 བྱིན་ཉོན་ཅིག། །སྤྲོ་བ་མེད་པའི་ངང་ལས་སྤྲོལ་པའི་ཆོ་འབྱུལ་ནི། །སྤྱི་ལས་རྟོ་རྟེ་ཅི་ནི་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་ནས་
 བདག་ཉིད་ཕྱག་བཞུ་རྟོ་རྟེ་ཡིན། །མདོག་ལྟར་སྤྲོ་ལ་ཁོ་བོའི་ཆ་བྱད། །ལུས་བཀྱིང་བདག་ཅན། །དབུས་སྤྲོ་
 རལ་བ་བྱིན་ལ་རྟེས་པ་ལ། །རིགས་སྤྱིད་དབུ་རྒྱན་ཅན། །ཕྱག་བཞུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་ཅི་སྤྲོ་བ་འབར་བ།
 །ལུས་ལ་སྤྱང་ཆེན་གྱི་ཀོ་བ་དང་། །མཆོག་གི་གཡང་གཞི་དང་། །སྤྱིག་གི་ཤམ་ཐབས་དང་། །ཐོད་པའི་བྱེང་

བ་དང་། སྐྱལ་གྱི་ཚུན་པོས་ལུས་བརྒྱན་པ། སྐྱུན་མིག་དམར་བ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། བསྐྱལ་བའི་མེ་
 དཔུང་ལྷར་འབར་བའོ། དེའི་མདུན་དུ་དཔལ་ལྷ་མོ་ནག་མོ་བསྐྱེད་དེ། མརྒྱ་ཀ་ལི་བ་ཡ་བེ་སྤར་ཡ། དེ་ནི་
 རྒྱུང་ནག་ཚུབ་མའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའོ། །མརྒྱ་ཀ་ལི་རྩུ་ལ་རྩ། དེ་ནི་མོའི་དགྱེལ་འཁོར་བསྐྱེད་
 པའོ། །དེའི་དབུས་སུ་སྒྱི་ཉི་ཤུད་ཉི་ཀ་བ་ལ་སྒྱི། དེ་ནི་ཐོད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ངོ། །ག་རྩ་བ་སྒྱི། དེ་ནི་
 བོང་བུ་དམར་གྲ་ལ་མིག་འདུག་མ་ན་ཡོད་པ། རྒྱུང་གི་གཤོག་པ་ཅན། སྒྱི་ར་བོ་བོང་བུའི་ཐོག་ཏུ་ཞིང་
 བསྐྱེལ་བའོ། མ་སྐྱུ་མཐུལ་ཨ། ཉི་ཁྲའི་གདན་ནོ། སྤྱོེ་ནག་མོའི་འཕྲོ་འདུལ་ས། ལྷ་མོའི་ཉིང་རེ་འཛིན།
 རྩི་དེ་བའི་སི་མརྒྱ་ཀ་ལི་སྒྱི་ཞེས་པ་ལ། རང་གི་བྱང་ཚུབ་གྱིས་སེམས་ལ། ལྷ་མོ་ནག་མོ་ནི་ཁ་དོག་ནག་
 མོ་ལ། རལ་བ་གཉིང་བ་བད་དུ་འདུག་པ། མིག་ཅུ་དམར་བ་ཁ་གདངས་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ལུས་ལ་
 སྐྱལ་དང་། ཐོད་པས་བརྒྱན་པ། ལག་ན་རལ་གྱི་དང་། རེའུ་ལེ་ཐོགས་པའོ། །ཐལ་བ་དང་ཐག་དང་ཞག་
 གིས་མཆོན་པའོ། །རྩ་བརྒྱན་ཟིལ་བུ་དང་སེང་གེ་ལ་བྱས་པ། ཉི་མ་དང་ཁྲ་བས་ལུས་བརྒྱན་པའོ། །སྐྱུ་
 སྤང་སྤང་གི་ཀོ་བས་བརྒྱན་པའོ། །རྩང་བ་ལ་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བརྒྱན་པའོ། །ལྷ་མོ་དེ་སྐྱུན་སྤར་རེ་མ་ཉི་
 ཁོལ་མོ་བསྐྱེད་དེ། ཡི་བ་ཡུ་བེ་རྒྱུང་གི་ཚུབ་མའོ། །སྒྱི་བི་ཉ་ར་ན་སྒྱི། རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 ངོ། །དེའི་ནང་དུ་ཀ་བ་ལ་སྒྱི་ལས་ཐོད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ངོ། །དེའི་ནང་ཉི་ཉི་ཉེ་སྒྱི་ལས་འབྲུལ་གྱི་
 སྤང་ཁང་ངོ། །དེའི་ནང་དུ་ཁང་བ་བདུན་བསྐྱེད་དོ། །དེའི་ནང་དུ་རེའུ་རྒྱུང་གི་གཤོག་པ་ཅན་བསྐྱེད་
 དོ། །དེའི་སྤང་དུ་བསོའི་གདན་ནོ། །དེའི་སྤང་དུ་མ་ནག་མོའི་འཕྲོ་འདུལ་ས། རྒྱ་རེ་མ་ཉི་སྒྱི་ཞེས་པ་
 ལས། བདུད་གྱི་བྱ་མོ་རེ་མ་ཉི་དེ་ནག་མོ་རལ་བ་ཁམ་པ་ལ། མེ་སྐྱག་དང་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱན་པའོ། །མིག་
 དམར་བ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། རོ་ལྷེ་ནག་པོ་དང་མི་སྐྱགས་གྱོན་པ། ལག་ན་ཐམ་བམ་དང་། ཤོ་དེའུ་
 ཐོགས་པའི་སྐྱལ་གྱི་གདངས་ཀ་དང་། ཉི་ཁྲའི་ཐོད་དེངས་དང་ནད་གྱི་ཁ་རྩངས་ཅན། སྐྱག་གི་ཤམ་བུ་
 དང་། ཟངས་གྱི་བ་བ་དང་། མཆོན་གྱི་བྲུ་བྲུ་དང་ལྷན་པ་ནམས་བསྐྱེད་དོ། །སྤྱོེ་སྤྱོེ་སྤྱོེ་སྤྱོེ་ས་བཟོད་པ་

ལས། རཁོར་ནག་མོ་འབྱུང་བ་སྐྱེད་དོ། །དཔལ་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱད་ལས། ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟན་པའི་
ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །

༥ དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །མཉམ་ཉིད་དོ་
རྩེའི་སྐུ་བསྟེམས་གསང་བའི་ལྷ། མཚན་མ་འཛོམས་པའི་དཔལ་བསྟན་དག་ཤུལ་ཅན། དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་
མེ་ལྷེ་པོ་བྲང་བའི། སྟོག་སྟོང་བསྐྱབས་པའི་སྒྲགས་རྣམས་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་། དཔལ་
ཕྱག་ན་དོ་རྩེས་བཀའ་སྦྱལ་བ། །སྒྲགས་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་འགོའི་སྟོག་ཅ་ཡིན། །གྲངས་གྲང་མང་ལ་བྱར་
ཡང་མ་ཆགས་སྟེ། །གྲུག་སྐྱེད་ཆོག་དག་དག་གྲང་མ་ནོར་བ། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་སྟོན་དུ་འགྲུགས་པ་
ཡིན། །ཞེས་བཀའ་སྦྱལ་བ་དང་། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དེ། དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཁྱུགས་ཏེ།
དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེས་རང་གི་སྟོང་པོ་འདི་སྒྲགས་ཀ་ནས་སྤྱང་དོ། ཡོ་བཟླ་ཅེ་ཏེ་མཐུ་རོ་ཁ་ཏུ་གཙོ། གཙོ་
པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་བསྟེན་པ་འདི། །སྟོན་དུ་འབྱུང་མཆོ་བདུན་དུ་བཞུས་པ་བྱས་ལ། །གཏོར་མ་དང་ནི་
སྟོན་སྟེག་གིས་མཆོད་དོ། །དེས་ནི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་གྲུབ་པ་ཐོབ། ལྷ་མོ་བཀྲུག་ཅིང་དབང་དུ་བྱེད་པར་
ཁུས། །དེ་ནས་སྟོད་ཅིག་ལྷ་མོའི་སྒྲགས་ལ་འཇུག། །སྒྲགས་འདི་ནི་དཔོན་མོའི་སྟོང་དང་གཡོག་མོའི་
སྟོག། །མངོན་དུ་འགྲུགས་པ་སྟོག་གི་སྟོང་པོའི་སྒྲགས། །གཙོ་པོའི་སྟོན་འཛེན་གཡོག་མོ་འགྲུགས་པའི་
སྒྲགས། །མི་གཡོ་བཟན་པ་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་སྒྲགས། །མཉམ་པར་བྱ་བྱིར་གཏོར་མ་འབྱུང་བའི་
སྒྲགས། །གིང་དུ་དབང་བསྐྱར་དམ་ལ་གདགས་པའི་སྒྲགས། །མངའ་ཁྱུགས་པན་གནོད་ལས་ལ་བསྐྱལ་
བའི་སྒྲགས། །མི་བྱ་དཔལ་མོད་གནད་ལ་འབོབས་པའི་སྒྲགས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་བྲང་
བའི་སྒྲགས། །ཞབས་ལ་འདུད་པའི་སྟོན་མ་དབང་བསྐྱར་སྒྲགས། །ལྷ་དང་བགེགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
བཟླགས་པའི་ཉམས། །བརྟུང་དང་མཆོད་པ་དོ་རྩེ་གསང་བའི་སྒྲགས། །བར་ཆེད་མཚན་མ་ངན་པ་སྟོག་
པའི་སྒྲགས། །བཙུ་གཉིས་དོ་རྩེའི་གསང་སྒྲགས་བསྟན་པར་བྱ། །དཔལ་ལྷ་མོ་ནག་མོའི་སྟོག་སྟོང་

ལ། །ཨོ་རུ་རུ་བེ་ཏི་ཏ་ཏ་བ་དེ་སི། རུ་རུ་རོ་རུ་བེ་ཏི་ཏ་ཏ་བ་དེ་སི། ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་རྩྱུ་རྩྱུང་། ཁོལ་མོ་
 དེ་མ་ཏི་ལི་སྟག་སྟིང་ལ། །ཨོ་རུ་རུ་རོ་རུ། རྩྱུ་རྩྱུ་བ་ཏི་སི། རག་མོ་ཅི་ཏ་ཁ་རག་མ་རྩྱུ་རྩྱུང་། མ་མ་ཏག་
 རྟ། ཁ་ཐུན་ཏ་བ་ཏ་བ་ཏག་རྟ། ཅི་ཏ་ཁ་རག་མ། དེ་མ་ཏི་ས་མ་ལ། བ་མ་མརྩ་སྟེ་བ་རུན་རྩོ་རུ་ལ་རུ་
 ལ་རྩྱུང་། རྩྱུང་། དེ་ནི་སྟག་ལས་འབྲན་བའི་སྟགས་ཡིན་ཏེ། ས་མ་ལ་བཟླས་ན་མ་མ་མངོན་དུ་ཡོད། གེ་བ་
 བཟླས་ན་ཕུག་རྩ་སྟོན་བར་གེད། འབུམ་ཐག་གིས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མཚན་མ་གཏེར། ཁོལ་མོའི་སྟིང་པོ་
 བཟླས་མ་ཐོག་ནས་འོང་། ས་མ་ལ་དུ་ཡིང་རྟ། སི། ཏེ་རྟ། རྩྱུང་རྟ། དུ་མ་རྟ། མ་རྟ། སི། ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ། རུ་ལ་རུ་ལ། རུ་ལ་རུ་ལ། རྩྱུང་རྩྱུང་རྩྱུང་རྩྱུང་། རུ་རུ་རུ་རུ། དེ་ནི་འཁོར་མ་མོ་འབུམ་གྱི་སྟིང་སྟིང་
 བོད། །ཨོ་མ་རྩ་ཀ་ལི་མརྩ་ལ་མ་ཏེ། ཨ་ག་ད་ཇ་ལ་ཨ་ག་ད་ཇ་ལ། བ་བེ་ཤ་ལ་བ་བེ་ཤ་ལ། ཏིལ།
 ཏིལ། ཨ་བ་ལོ་ཀ། ཨ་བ་ལོ་ཀ་ཡེ་རྩྱུང་། དེ་ནི་སྟན་འཛུགས་སོ། །ཨོ་མ་རྩ་ཀ་ལི་མ་མ་ས་མ་ལ།
 ཤེ་ཏི་ཏིལ་སྟི། མ་རྩ་ཀ་ལི་ཨ་བེ་ཤ་ལ། དེ་མ་ཏི་ས་མ་ལ་བེས། དེ་ནི་གདན་གདོང་བའི་སྟགས་སོ། །ཨ་
 མཐོ་བེ་མ་རྩ་ཀ་ལི་དེ་མ་ཏི་རྩ་ལི་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། མ་རྩ་ཕུ་ཅ་ཏོ། ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཁ་ལེ་ལེ། དེ་ནི་གཏོར་མ་
 འབུལ་བའི་སྟགས་སོ། །མ་མ་ས་མ་ལ་མ་རྩ་ཀ་ལི་ས་མ་ལ། མ་རྩ་ཀ་ལི་ཀ་ལ་ས་མ་ལ། མ་རྩ་ཀ་ལི་
 འགས་མ་ལ། མ་རྩ་ཀ་ལི་ཅི་རྩ་ས་མ་ལ། མ་རྩ་ཐུ་ཏ་ཀ་བ་ལ་རྩྱུ། དེ་ནི་དམ་ཚིག་བཏན་བའི་སྟགས་
 སོ། །ཨོ་བརྩ་རྩ་གི་ནི་ཏི་བེ་མ་རྩ་ཀ་ལི་ས་མ་ལ། བརྩ་རྩ་ཀ་མ་རྩ་རྩྱུ། དེ་ནི་ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་
 སྟགས་སོ། །ཨོ་རུ་རུ་རུ་ཅ་རྩྱུ། ཨ་ཤུག་མེ་བའི་རུ་ཏ་ཁ་ཤ་ལ་ནག་མོ་རྩྱུ། ར་གྲུ་ཤ་ཅི་ ཏ་མ་རྩ་ས་མ་ཏི།
 མ་རུ་ཁ་ཅི་ཏ་ན། རག་མོ་ཏི་གི་མ་རྩ། མ་མ་ཏི་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུང་། དེ་ནི་དཔོན་གཡོག་གནད་ནས་བསྐྱལ་བའི་
 སྟགས་སོ། །ཨོ་བརྩ་ཏ་གི་ནི་དེ་བེ་མ་རྩ་ཀ་ལ་དེ་མ་ཏི། ཀྲ་ལ་བྲ་ག་ཅི་ ཏ་སི་ཏི་ས་མ་ལ་ས་ལ་ཨེ་བ་ཤ་
 ལ་ཨ། དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་བླང་བའི་སྟགས་སོ། །ཨོ་མ་རྩ་ཀ་ལི་ཡེ་རྩྱུ་པ། རུ་རུ་ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་རྩྱུ་
 མ་རྩ་ཀ་ལི་ཨ་རྩི་ཤི་རྩ། ཀ་བ་ལ་ཏི་ན། བ་རྩ་རྩྱུ་ན། ཀྲ་ལ་བྲ་ག་ཅི་ ཏ་སི་ཏི་རྩྱུ། དེ་ནི་དབང་བསྐྱུར་བའི་

[illegible]

༥ དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏི། བཅོམ་ལྷན་
མགོན་པོ་རྒྱལ་ཚབ་ལས་ཀྱི་ལྷ། རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་རྣལ་འབྱོར་མའི། །གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་
བསྟན་པར་འཆོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེས་བཀའ་སྩལ་པ། རྣལ་འབྱོར་གསང་བའི་ཕྱག་
རྒྱ་དམ་པ་ནི། །སྤང་བར་མི་བྱ་རྟག་ཏུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དང་པོ་གཙོ་བོ་རྩོམ་ལ་གནས། །རྒྱང་གི་
མེ་སྤང་བོང་ཞོན་དབང་ཕྱག་ལ། །ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་ནས་གཤོག་པས་ཟིལ་གྱི་གནོན། །མོང་བྱས་
གདན་འདིངས་ཐོད་པས་དབང་ཀྱར་རོ། །ཐོད་རྫོལ་དེ་བཟུང་གཉིས་མེད་དངོས་བྱབ་ལྷང་། །རྟག་ཏུ་
མཆོན་མ་ངན་པ་ཕྱག་རྒྱས་བརྫོག། དང་པོ་གཙོ་བོ་རྩོམ་ཅེ་ལྟ་ནི། །ལག་གཉིས་སོར་མོ་རྒྱབ་ཏུ་བསྡོལ་
བཅངས་ལ། །མཐེ་བོང་གྲང་མཐོའི་རྒྱང་བཞིབས་ལ་སྐྱེང་། རྩོམ་ཅེ་ལྟ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་རྒྱའོ། །དང་པོ་
རྒྱང་ནག་ཚུབ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །ལག་ན་ཐལ་སྤྱར་གྲང་སྤྱད་བསྐྱེང་པ་དང་། །མཐེ་རྒྱང་སྤོན་ལག་ཆེགས་
བསྡོལ་བསྐྱད་པ་དང་། །དེ་བརྒྱང་མཐེ་བོང་གྲང་གཏད་འཇུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེང་རྫོང་། ཅེ་མོ་བཀྱག་པ་
རྒྱང་གི་རྒྱའོ། །མེ་རི་སྤྱག་ནག་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །མཇུབ་མོ་གཉིས་ནི་སོར་མོ་དགྲུག་བྱས་
ཏི། །མཐེ་བོང་བཀྱག་སྟེ་དེ་ལ་གཏད་བྱས་ལ། །གྲང་མོ་ཐེུ་རྒྱང་བསྐྱེང་སྟེ་ཕྱར་བའོ། །ལྷ་མོ་ནག་མོའི་

རལ་གྱི་ཡིད་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །ལག་གཡས་མཐེའུ་ཆུང་བཀྱག་སྟེ་མཐེ་བོས་གནན། །གུང་མུའ་སློན་ལག་
 གཤེབས་ཏེ་བསྐྱེད་བའོ། །ཁོལ་མོ་རེ་མ་ཏིའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །ལག་པ་གཡས་བཀྱག་མཐེ་བོས་གནན་བྱས་
 ཏེ། །ལྷག་མ་གསུམ་བརྒྱུད་བས་ནི་ཁམ་བམ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །མ་མོ་དགུག་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །ལག་
 གཉིས་རྒྱབ་སྤྱད་མཐེའུ་ཆུང་བསྐྱེད་ནས་ནི། །འུའ་མོ་གཉིས་བཀྱག་གུང་སློན་ཐེབ་མོས་བསྐྱེད། །བརྒྱུད་
 སྟེ་སྤལ་ནས་སྟེང་ཁར་ལྷགས་ཀྱི་གཉིས། །ཐེལ་གྱིས་གནན་པ་ཁྱུང་གཤོག་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །མཐེའུ་བོང་
 གཉིས་གཤེབས་སོར་མོ་གཤོག་ལྷར་བརྒྱུད། །གདན་མཆོག་བོང་བྱ་དག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །མཐེའུ་ཆུང་
 བསྐྱེད་བས་སློན་ལག་གནན་བྱས་ཏེ། །སློན་ལག་ཐོར་ཏེ་མཐེ་བོས་གནན་བའོ། །དེ་བཞིན་གུང་མོ་
 གཉིས་ནི་ནང་དུ་བསྟན། །ཁྱིན་བརྒྱབས་དབང་བསྐྱུར་ཐོད་འཕྲེང་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །ལག་པ་གཡས་གཡོན་ཁུ་
 ཆུར་བཅངས་ས་ལ། །མཐེབ་མུའ་བཞི་པོ་ལྷགས་སྟོག་ལྷ་བྱར་སྟེལ། །ལག་གཉིས་ཐོད་ཆོན་དམ་ཆོག་
 ཕྱག་རྒྱ་ནི། །མཐེ་བོང་མུའ་མོ་བཀྱག་ནས་བརྒྱུམ་བྱས་ཏེ། །བཀྱག་ནས་སློན་ལག་གཉིས་བཅུག་མིག་
 འབྲས་འདྲ། །གུང་མོ་མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་ནི་ཐོད་ཆོན་ཁ། །དངོས་གྲུབ་སྤང་བའི་བདུད་ཅི་བུམ་པ་
 ནི། །ལག་གཉིས་སོར་བཅུ་ཅི་བསྐྱེད་བཀྱག་ལ་ལྷུམ། །མཆོན་ངན་བསྐྱོག་པ་ཏི་ལྷལ་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །ལག་
 གཡས་མཐེབ་མུའ་སློན་ལག་མཐེལ་དུ་བཀྱག། །མཐེ་བོ་གུང་མོ་མཐེའུ་ཆུང་ཕྱར་ལ་བསྐྱེད། །མཁའ་
 འགོ་མ་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་བའོ། ། །

ཎ དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཁྱིན་གྱིས། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་འདི་སྤྱད་གསོལ། །ཁྱེ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་
 གཞོད་སྦྱོན་གྲགས་པ་ཅན། །རིག་སྤྲུགས་གསང་སྤྲུགས་ཆོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་གིས། །རྩོ་རྩེ་མཁའ་
 འགོ་མཉིས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མཆོད་པའི་རིམ་པ་བདག་ལ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལ།
 གསང་བའི་བདག་པོས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགོའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པར་བྱས་
 ཏེ་མཆོད་པ་ཏྲག་ཏུ་དབུལ། །དང་པོར་མཆོད་པའི་རྩས་ཀྱི་གཏོར་མ་འབུལ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྦྱོན་སྟེག་

འབྲུལ་བའོ། །དེ་བཞིན་གསུམ་པ་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབྲུལ། །དང་པོར་གཏོར་མ་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་
 ལྷ། །མཆོད་པའི་རྗེས་དང་འཛིན་གད་རག་ཏུ་ནམས། །བརྒྱ་མཛེས་པའི་སྒོ་དུ་བཀང་བྱས་ནས། །སྤྱང་
 གིས་མེ་སྤར་ཨ་ཡི་ཐོད་པ་བཀོལ། །རྩྱ་གིས་དོ་རྗེས་རབ་ཏུ་དགྲུགས་ནས་ཀྱང་། །ཨ་དཀར་འབར་བས་
 ཁ་ཟས་དུག་བཅོམ་ལ། །དབའ་པོ་འབྲུ་ལྷས་བདུད་ཅིར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། །དང་པོས་གཙོ་བོ་བྱག་ན་
 དོ་རྗེ་མཆོད། །གཉིས་པས་ལྷ་མོ་འབྲུངས་པར་བསམ། །ཐ་མ་རེ་མ་ཉིས་ཡིས་བརྒྱབས་པར་
 བསྐྱོལ། །ཨོ་བཟླ་སྤྱི་ཉི་ཉུ་རྒྱ་གི་ནི་མརྒྱ་ཀ་ལི། ཡག་ཤ་རེ་སྤྱི་ཉི། མ་མ་ཤ་རྩྱ་ཨ་ལྷ་ཀ་མ་རྩ་མེ་ཏུ་སྤྱི་
 མ་ས། རུ་ཉི་རྩི་བྱི། བྱི་ཡ་བག་ཤི་ནི། ཨི་དྲི་རྩི་ལོ་བྱི་བྱི་བྱི། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། གསང་སྤྱགས་
 དེས་ནི་ཏྲག་ཏུ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའོ། །དེ་ནས་སྦྱིན་སྤྲེག་འབྲུལ་བ་བསྟུན་པར་བྱ། སྤྱི་གཟུགས་མདུན་ཏུ་
 མེ་ཐབ་བསྐྱོར་བྱས་ཏེ། །འོ་མ་ཆེར་མ་ཡོད་པའི་ཤིང་བཅིགས་ལ། །བྲམ་ཟེ་བྲིམ་ནས་མེ་སྤངས་མེ་སྤར་
 ལ། །བསྤྲེག་རྗེས་མི་ཤ་མར་ནག་སྤང་ཅི་ཆང་། །ཁྲག་ལ་སྤྱར་ལ་བྲི་སྤྲེག་གཅིག་ཏུ་དབྱུལ། །བསྐྱོམ་
 ཐབས་མེ་ཉིད་མེ་ལྷ་ར་སྤྲེས་ཞོན་པ་ལ། །བྱག་བཞི་གཡས་ན་དབྱུག་པ་དང་ནི་མཆོད་སྦྱིན་ནོ། །གཡོན་
 ན་མགུ་ཉི་དང་ནི་བཟང་སྤང་རབ་ཏུ་འཛིན། །དེ་ཡི་སྤྱིང་ཁར་བྱག་ན་དོ་རྗེ་དང་། །ལྷ་མོ་ཉིད་དང་ཁོལ་མོ་
 རེ་མ་ཉི། །གསལ་བར་སྦྱེད་ལ་སྦྱིན་སྤྲེག་དབྱུལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཙོ་བོ་བྱག་ན་དོ་རྗེ་
 མཆོད། །གསུམ་པས་ལྷ་མོ་ནག་མོ་དེ་ལ་འབྲུལ། །དེ་བཞིན་ཐ་མས་རེ་མ་ཉི་ལ་མཆོད། །སོ་སོའི་སྤྱིང་
 པོ་བརྒྱས་ཤིང་དབྱུལ་བར་བྱའོ། །ཨོ་བཟླ་ཅན་མརྒྱ་རོ་ཤ་ཤ་རྩྱ་མ་རྒྱ་དེ་བེ་ཀླ་ལི་རྩྱ། ཡག་ཤ་རེ་མ་ཉི་
 རྩྱ། ཨག་ནི་ཏུ་བྱ་ཀ་བྱ། མརྒྱ་ཉི་བ་ཉི་བ་ཉི་བྱ། སརྒྱ་དུ་བྱི་བག་ཤ་བག་ཤ་ནི་ཁ་རྩི་ལྷ་ཉི་སྤྱི་དེ་
 ནས་ཐལ་བ་དུར་ཁྱོད་དུ་བསྐྱུལ། དེ་ནས་གསང་བའི་མཆོད་པས་རབ་བཤད་བྱ། །དངོས་ལ་མཁའ་འགྲོ་
 གསལ་ལམ་ཉིང་འཛིན་ལ། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྩྱ་དང་ཨི་གཉིས་ལ། །དོ་རྗེ་བརྒྱས་རབ་ཏུ་དགྲུགས་
 ནས་ཀྱང་། །སྤྱི་བས་མཁའ་འགྲོ་རབ་ཏུ་མཉིས་འབྱུར་ཏེ། །ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེས་བདག་གི་གཟི་བྱིན་

བསྐྱེད། །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་དམ་པའི་མན་ངག་གོ། །མར་ཀ་ལི་སྤྲ་ལྷ་པོ་དེ་ཅི་ཏ། །མར་པ་ཅ་གུ་ཡ་
སྤྲ་སྤྲ་བའོ། །མར་ཀ་ལི་སྤྲ་ལྷ་པོ་མར་རག་ཏ་མགུ་ཡ་སྤྲ། །ཨ་བེ་ཤ་ཨ་བསྐྱ་བའོ། །མཁའ་འགོ་མ་མེ་མེ་
འབར་བའི་རྒྱད་ལས། །མཆོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བའོ། ། །

༥ དེ་ནས་སྟེ་དབང་པོ་བརྒྱ་གྲིན་དེས། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དྲོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ར་
ལྷན་དཔའ་བརྟན་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་མི་བསྐྱེད་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བྱིད། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་
མའི་དངོས་བྱུང་ནི། །སྟོན་དང་འབྲེ་བའི་དམ་ཆོག་བདག་ཉན་འཆོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་། དཔལ་
ཕྱག་ན་དོ་རྩེས་བཀའ་སྤྲུལ་བ། །མཁའ་འགོ་མའི་དམ་ཆོག་ནི། །གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་འདའ་དགའ་བ། །མི་
ཤེས་རྒྱལ་པོས་དབང་བསྐྱར་དྲོ། །དོ་རྩེ་མཆོན་ལ་འཛོམས་པའི་རྒྱ། །དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་རབ་བཤའ་
བྲ། །འདས་ན་དོ་རྩེ་དཔལ་བའོ། །མ་འདས་དངོས་བྱུང་དམ་པའི་རྒྱད། །གཙུ་བོ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དང་། །ལྷ་
མོ་ནག་མོ་དཔོན་གཡོག་ལ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། །གཙུ་བོ་ཆོས་སྐྱེ་དམ་ཆོག་ནི། །སྐྱ་
ཡི་ཕྱག་རྒྱ་མི་སྤྲོད་ཞིང་། །ལྷ་དང་སྟོན་དཔོན་མཉེས་པར་བྲ། །དོ་རྩེ་སྤྲན་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད། །གཙུ་
བོའི་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ནི། །བཟླས་བཞེད་སྟོང་པོ་རྒྱན་མི་གཙུ་བོ། །མེ་ཡེངས་རྒྱན་སྤངས་གསང་
སྤྲུལ་འཛོལ། །གཙུ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། །གསང་བ་གཞན་ལ་མི་སྤྲེལ་ཞིང་། །སྤྲན་འགྲན་
འབྲས་བྲུ་ལྷ་ལ་སྤྲོད། །དེ་ནས་གཙུ་བོའི་དམ་ཆོག་བཤའ། །ལྷ་མོའི་སྐྱ་ཡི་དམ་ཆོག་ནི། །པོང་བྲུ་ལ་ནི་
བྲམས་པར་བྲ། །ཁལ་གྱིས་མི་གནད་དབྱུག་མི་བཞོག། །མ་བྲའི་མདོངས་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་། །མི་ཡི་
དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ན། །མེ་རྟོག་སྐྱེས་ལྷ་ར་དགའ་བར་བྲ། །རྟག་ཏུ་ཡི་དམ་མི་འདའ་བའི། །ཞག་རེ་
ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་སུ་བསྟན། །ལྷ་མོ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་ནི། །རྒྱན་དུ་བཟླས་པ་བྲེད་པ་དང་། །ནེའུ་ལེ་
མཐོང་ན་བསྐྱེད་པ་བྲ། །ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ཞིང་དགའ་བར་བྲ། །ཞིང་སྤྲུགས་རྩས་ཀྱི་སྟོན་དུ་བྲ། །ཚུབ་མ་
དག་དང་སྤྲད་བྱུང་ན། །འོད་པར་མི་གཙུ་བོ་རྒྱན་མི་བསྟན། །ཆོས་གངས་ཤེས་དང་ནམ་གུང་ལ། །ཕྱག་

རྒྱ་བྱ་ཞིང་བསྟོད་པར་བྱ། །ལྷ་མོའི་སྤྲུག་ས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། །འཛིག་རྟེན་གང་དང་གང་དག་ན། །འབྲུ་
 མེད་ལྷག་ས་ཡོད་པ་ལ། །བྱམས་པར་བྱ་ཞིང་ཆགས་པ་སྤྲད། །རྟག་ཏུ་བྱ་མོ་གཙང་མ་བསྟོན། །ལྷ་མོ་
 རྩ་མཚན་རྒྱ་དུས་སྤྱ། །གསང་བའི་མཆོད་པས་དམ་བསྟེན། །ལྷ་མོའི་ཁོལ་མོར་རེ་མ་ཉིད། །དེ་ཡི་སྤྱ་ཡི་
 དམ་ཚིག་ནི། །བྱིས་པ་དག་གི་ནང་སྤྲུག་ལ། །གོས་དང་ཁ་བས་མགོན་དུ་སྤྲིན། །རྟག་པར་དེ་ལ་བྱམས་
 པར་བྱ། །ཤིང་ལོ་མོར་བཞི་རྒྱུད་པར་གཙང། །སྤྱེད་ལ་མ་མོའི་སྤྱ་བྱིས་ཏེ། །སྤྱེད་ལ་མ་མོའི་སྤྱ་བྱིས་
 ཏེ། །སྤྱེད་ལ་དངོས་བྱུང་གསོལ་བར་བྱི། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་བཙང་བའོ། །ཁོལ་མོ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་
 ནི། །མ་ཐེབས་བར་དུ་སྟོག་སྟོང་བྱང་། །བྱུང་རེ་གཏོར་མ་འདྲིར་མི་རུང་། །ཁ་འཕྲོ་དག་གྲང་བསྟེ་བ་
 མིན། །སྤྱེད་བ་ལ་ཡང་རེག་པ་བསྤྲད། །བདག་གིས་དབྱ་ལ་བྱམས་བྱས་ཏེ། །བྱིས་ནི་བཙོས་པར་མ་
 བཤད་དོ། །ཁས་སྤྲངས་ཡོལ་དུ་ག་ལ་རྒྱང་། །སྤྱད་གྲང་ཉམས་པར་བྱ་བ་མིན། །རྩོ་སོལ་ཆུར་ནི་བསྤྲར་
 མི་བྱ། །ཁོལ་མོ་སྤྲུག་ས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། །ནལ་བྱ་ཡོད་པའི་སྤྲུལ་མ་ལ། །མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་བྱམས་
 པར་བྱ། །ཁ་བས་སྤྲིན་ཞིང་རྩན་མི་བགྱང་། །སྤྲ་ཁྱག་རྩ་མཚན་སྤྲང་བར་བྱ། །དམ་ཚིག་ཡོད་རུང་མེད་
 རུ་སྟེ། །བདག་མ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། །རང་གི་ལྷ་དང་སྟོང་པོ་དང་། །རྩམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་མི་བསྟན་
 རོ། །མཚན་མ་རྩོ་སོལ་ཞུ་བས་བསྤྲ། །བྱ་ནག་ལྷག་ནག་རྟག་ཏུ་བཙང་། །ཐེ་ཙོམ་བར་ནི་མི་རུང་
 རོ། །དཔོན་གཡོག་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ནི། །རུ་ཉི་རྩོ་རྩོ་པར་ཡི། །རྟག་ཏུ་བཙངས་ལ་བརྟེན་ཅིང་
 མཆོད། །དེ་དང་བྲལ་དུ་མི་རུང་རོ། །རྣལ་འབྱོར་དངོས་བྱུང་ཐོབ་བྱའི་བྱིས། །སྤྱ་གསུང་སྤྲུག་ས་ཀྱི་དམ་
 ཚིག་བསྟན། །བརྒྱ་བྱིན་དག་གིས་རབ་ཞུས་པ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྤྲིན་ནི་གང་། །དམ་ཚིག་བསྤྲང་
 བའི་ཡོན་ཏན་གང་། །འབྲུང་པོའི་གཙོ་བོས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་ས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །རབ་ཏུ་
 བཤད་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱིན་ཉོན། །གཙོ་བོ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་ཡི། །སྤྱ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན། །མཐོ་རིས་གོ་
 འཕང་རྒྱད་ལམ་འཆད། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན། །བསྐྱབ་གྲང་དངོས་བྱུང་མི་འཕྲོབ་

ཅིང་། །བསྐྱུགས་ལ་རྒྱས་མཐུ་མེད་པར་རོ། །སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན། །མཁའ་འགྲོའི་ཆད་པས་
 རབ་བཅད་ནས། །དེས་པར་རྡོ་རྗེ་དཔྱལ་བར་སྤྱེ། །དངོས་གྲུབ་མེད་པར་བར་ཆོད་འབྱུང་། །དཔལ་ལྡན་
 ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཡི། །སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན། །རྒྱལ་པོ་ཆད་དང་སྤྱལ་གདུག་དང་། །མོ་དང་ཚུ་ཡི་
 བར་དུ་ཆོད། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན། །བསྐྱུབ་ལ་གཡོལ་ཞིང་རྒྱས་མཐུ་མེད། །བསྐྱུབ་པ་ཚོམ་
 རིས་བར་ཆོད་འོང་། །སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན། །ཉམས་ལེན་འོང་ཞིང་རིམས་ནད་འོང་། །ཁོལ་
 མོ་བདུད་མོ་རེ་མ་ཉིད། །སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན། །འཁོར་ལ་རིམས་ནད་སྤྱོ་འཕོག་འོང་། །དག་
 རྣམས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན། །བྱ་དང་ཚུང་མ་འཆི་བ་
 དང་། །སྒྲིང་མི་དགའ་ཞིང་ཁ་ཡང་ཡོ། །ཁོར་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཟད་པར་འགྱུར། །སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་
 ཉམས་པ་ན། །རང་གི་ཆེ་ལ་བར་ཆད་འོང་། །མཛོ་དང་རྒྱ་གཟེར་ན་ཞིང་འཕོག །སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་
 པ་ན། །རྟག་པར་བསྐྱུབ་ཀྱང་འབྱུབ་དུས་མེད། །རྟག་པར་དག་དང་མི་འབྲལ་ལོ། །ཡང་ནི་ལྷ་དབང་བརྒྱ་
 གྱིན་ཉོན། །དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ལ། །གཙོ་བོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡི། །སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་
 བ། །སྤྱི་མེད་བྱང་ཚུབ་གོ་འཕང་ཐོབ། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་མཐོང་
 བས། །རྡོ་རྗེའི་ངག་ལ་དབང་ཐོབ་འགྱུར། །སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་
 མངོན་དུ་འགྱུབ། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་མངོན་དུ་འཁོལ། །མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་བསམས་པས་
 འགྱུབ། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཡི། །སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན། །ལྷ་སྒྲིན་པོ་མོས་ཕྱག་གྱེད་
 ཉེ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་འཕོག། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན། །སྤྱགས་བཞུས་མཁའ་
 འགྲོ་མངོན་དུ་འོང་། །བར་ཆད་མེད་པར་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན། །བདུད་
 དང་དག་ཡིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། །རྟག་ཏུ་རིམས་ནད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དག་རྣམས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་
 འཆི། །ལྷ་མི་ཡོངས་ཀྱིས་བཀྱར་བར་འགྱུར། །ཆེ་རིང་ཁོར་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་ནག་མོ་རེ་མ་

ཉིའི། །སྐྱུ་ཡི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་ན། །འཁོར་ནི་བག་གིས་དར་ཞིང་རྒྱས། །དག་དང་བག་གས་རྣམས་
 འཕྱང་བར་བྱེད། །གསུང་གི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་ན། །བྱ་དང་རྒྱང་མ་དར་བ་དང་། །ཁོར་དང་ལོངས་
 སྐྱོད་རྒྱས་པར་འགྱུར། །མིག་ཚོན་ཞིང་འགྲོགས་རོ་ལངས་འགྱུར། །སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་
 ན། །ཆེ་རིང་གྲགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། །ལུས་ལ་ཆད་ཀྱིས་མི་ཐེབས་ཤིང་། །སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་
 པར་འགྱུར། །མཐུ་རྩལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྐྱུ་ཡི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་ན། །གཙོ་བོ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་
 དང་། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་དཔོན་གཡོག་ཀྱི། །རྟག་ཏུ་བདག་དང་མི་འབྲལ་ལོ། །རི་ལྷོ་འདོད་པའི་དོན་དེ་
 འགྱུར། །གང་ལྷོ་མངག་པའི་ལས་དེ་བྱེད། །མཁའ་འགྲོ་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱད་ལས་དམ་ཆེག་གི་ལེའུ་
 ལྷེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། ། །

རྒྱ་དེ་བས་ལྷའི་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། རྒྱ་མཛད་རྒྱ་གི་རྒྱལ་པོ་
 དོ་རྩེ་ཆེ། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་བྱོད་ཆད་མཆོན་མ་ཤོད། །ཅེས་ཞུས་པ་དང་། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་བཀའ་
 ལྷལ་པ། །སྤྱིས་བྱ་སྤོ་ལྷན་མན་ངག་རྩང་ཅན་གྱིས། །གསང་སྤྱགས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཕྱག་རྒྱར་རབ་ལྷན་
 ན། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་བྱུ་རྟགས་འདི་ལྷོ་འབྱུང་། །བྱུ་རྟགས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་
 བཤད། །ནང་གི་བྱུ་རྟགས་མིག་དང་ན་བ་དང་། །སྤྱ་དང་སྤྱེ་དང་ལུས་དང་སྤྱིང་ལ་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་
 མིག་གིས་སྤྱིད་པ་གསུམ་མཐོང་ན། །གཙོ་བོ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་མཆོན་མ་ཡིན། །མིག་གིས་སྤྱ་མོ་མཐོང་ན་
 ལྷ་མོ་ཡིན། །མིག་ནི་འདར་ཞིང་འགྱུལ་ན་རེ་མ་ཏི། །ན་བས་སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་ཐོས་ན་དོ་རྩེ་
 འཛིན། །མཁའ་འགྲོས་གཏམ་ཐོར་ཐོས་ན་སྤྱ་མོས་བསྟན། །བྱུད་མེད་འབྱུག་སྤྱོད་གས་ན་རེ་མ་ཏི། །སྤྱ་
 ལ་ག་བྱུར་བྱི་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན། །ཀྱུ་ལྷ་ཏུ་ཡི་བྱི་ནི་སྤྱ་མོ་ཉིད། །སྤྱོས་སམ་བྱུར་བྱུམ་བྱོ་ན་རེ་མ་ཏི། །སྤྱེ་ལ་
 དམ་ཆོས་འཆད་ན་དོ་རྩེ་འཛིན། །སྤྱེ་ལ་གསང་སྤྱགས་སྤྱོད་ན་སྤྱ་མོ་ཡིན། །ལེགས་ཉེས་མཆོན་མ་སྤྱོན་
 རེ་མ་ཏི། །ལུས་ནི་འཕྲོ་ན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཡིན། །ལུས་ལ་འོད་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱ་མོའི་རྟགས། །ལུས་པོ་འདར་

རམ་སྒྲིལ་བྱང་བ་དང་། །ཤ་ཙ་འགྲུལ་ན་རེ་མ་ཉི་ཡི་རྟགས། །སྒྲུལ་ལམ་སྒྲུག་ཅིང་མཆི་མ་འོང་བ་
 བ། །ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་ཡོ་ག་ཐེབས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱིང་གི་སྒྲེ་བ་བྲན་པ་ན། །ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་དངོས་
 བྱུང་མཆོན་མོའོ། །སྤྱིང་ནི་དགའ་ལ་ཆོག་ན་རྩེ་མོ་ཡིན། །སྤྱིང་འདི་ཁྲི་ལ་འཛིག་ན་ཁོལ་མོ་ཡིན། །ད་ནི་
 གསང་བ་གྲུབ་རྟགས་བསྟན་པར་བྱ། །སྒྲགས་དང་ཉིང་འཛིན་རྒྱས་པ་སྒྲེས་ཅམ་ན། །རྩོ་རྩེ་དབུས་ཀྱི་ཙ་
 ཡི་ནམ་མཁའ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགའ་བདེ་སྒྲེ་བ་ན། །མཁའ་འགོ་ཙ་ལ་རང་ལ་ཤར་བར་
 བཤད། །ད་ནི་སྤྱི་ཡི་གྲུབ་རྟགས་བསྟན་པར་བྱ། །སྤྱི་ཡི་རྟགས་ནི་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ། །རབ་ནི་ལྷ་
 མོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མཐོང་སྟེ། །ནམ་མཁའི་དབུས་སུ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་མཐོང་། །བྱང་མེད་དཀར་མོ་བཞད་ཅིང་
 བྱང་བ་ན། །གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་གཏོར་བའོ། །ནག་མོ་རལ་པ་ཅན་དུ་བྱང་བ་ན། །འདོད་
 ཁམས་འདུལ་བའི་མཐུ་ཙ་ལ་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟེར། །དམར་མོ་བསེ་ཡི་རལ་པ་ཅན་དུ་བྱང་བ་
 བ། །འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །སེར་མོ་ཐོད་པའི་སྤང་བ་ཅན་དུ་བྱང་བ་ན། །ཆོ་
 དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་གྲུབ་པ་སྟེར། །མཁའ་འགོ་གྲུབ་རྟགས་འབྱིང་པོ་ནི། །རྩོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་ལས་
 དབབ་གཙོ་བོ་ཡིན། །རྩོ་མོ་ལྷ་མོ་དུང་སྤྱོད་འགྲུབ་རྟགས་ལ། །རྩམ་ཕུད་དང་ནི་ཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་ནག། །མེ་
 ཏོག་ཆར་འབབ་འབྲུག་དང་རྒྱང་དམར་དང་། །བྱང་མེད་གཟུགས་དང་གཞུང་ཆོན་སྟོན་པའོ། །ཁོལ་མོ་
 རེ་མ་ཉིའི་གྲུབ་རྟགས་ནི། །འབྲུག་དང་རྒྱང་དམར་སྟོ་དུང་ཁང་ཐོག་འཆོག། །ཐེབས་ཐེབས་གནན་དང་
 ཐོལ་ཐོལ་སྒྲུ་བའོ། །གྲུབ་རྟགས་ཐ་མ་མི་ལམ་དག་དུ་སྟོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་མིས་ན་གཙོ་བོ་
 ཡིན། །མ་དང་སྤྱིང་མོ་མིས་ན་རྩོ་མོ་ཡིན། །རྒྱང་མ་ཁོལ་མོ་མིས་ན་གཡོག་མོ་ཡིན། །བོང་བྱུལ་བ་མི་
 ན་རྩོ་མོ་ཡིན། །དིལ་དང་བྱ་ནག་མིས་ན་ཁོལ་མོ་ཡིན། །མ་མོ་གྲུབ་ནས་དབང་དུ་འདུས་པ་ན། །བྱང་
 མེད་དག་གིས་བདག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ན། །འཇུག་ཞིང་འཁྲིག་གོ་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །མ་མོ་གྲུབ་ནས་
 དབང་དུ་མ་འདུས་ན། །མི་སྤྱག་གཟུགས་སུ་སྟོན་ཞིང་རྩེ་མོར་རྩ། །གཙན་གཟན་ཟར་འོང་མ་མོ་ཕྱག་

སྐྱགས་སོ། །དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་མ་མོ་འབྲུགས་གྱུར་ན། །མ་མོ་ནང་འཐབ་མཆོན་གྱི་ཆར་བ་
 འབབ། །བྱ་ནག་ནང་འཐབས་ཁྲག་ནི་ན་བྱན་འཁྲིགས། །ལྷས་དེ་མཐོང་ན་བཀའ་ཆད་འོང་བའི་
 ཉགས། །གལ་ཏེ་ཉེ་ཕྱར་ནག་མོ་ལ་སོགས་པའི། །དམ་སྲི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བར་གཙོད་
 བ། །གང་ལ་འཁྲིགས་ཤིང་བྱིམ་དུ་འགྲོ་སྤྱོད་འདོད། །ཁ་སྐྱ་སྐྱ་སྤྱོད་འདོད་ལ་ཁོ་ཞིང་འཆོག །བྱད་མེད་
 རྒྱབ་དང་མོ་མཆོན་སྟོན་པ་མི། །གལ་ཏེ་གཏོར་མ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་ན། །མོ་མཆོན་དང་ནི་སྟོན་གྱི་
 དབང་ཉགས་སྟོན། །དུ་བ་འཁྲིགས་ནས་བྱད་མེད་སྐྱལ་བ་མཐོང་། །བྱད་མེད་དུ་བ་མཐོང་ན་ཉམས་པ་
 གཞོད། །མིག་ནི་བཙུམས་པ་ཏིང་འཛིན་གཡོལ་བའི་ཉགས། །ཐལ་མོ་དེབ་ན་དམ་ཆོག་མ་ཆང་
 ཟེར། །སྟེ་ཅེ་སྟོན་ན་སྤྱོད་པོ་ཆད་པ་ཡིན། །སོ་སྐྱ་འཁྲིག་ན་གཞན་དང་འཐབ་མོ་འོང་། །རྒྱོད་པ་ཐོས་ན་
 དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ཉགས། །ཁོ་ན་བར་ཆད་འོང་བ་སྟོན་པ་ཡིན། །སྦྱར་བར་བྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་
 གཏོར་བ་ཡིན། །རྒྱལ་སྐྱེ་ལོན་པ་མཐོང་ན་གྲུབ་ཐག་རིང་། །མཆི་རིས་ངོ་ལ་ཡོད་ན་རིམས་ནད་
 འོང་། །གར་ཐོབ་བྱེད་ཅིང་བྱུང་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །མྱིང་བྱ་འབྱུང་པ་མཐོང་ན་གཏོར་མ་འདོད་པ་
 ཡིན། །སྤང་བ་བཅང་བ་མཐོང་ན་སྦྱོན་སྟེག་འདོད་པ་ཡིན། །ཁ་ལ་འོ་བྱེད་སྦྱར་བ་འདོད་པ་ཡིན། །འོང་
 བྱ་ཞོན་པ་མིས་ན་རྗེ་མོ་ཡིན། །དེུ་ཞོན་པ་མིས་ན་ཁོལ་མོ་ཡིན། །སྟེ་སྐམས་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་རང་ལ་
 ཆགས། །གཡའ་དར་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་རང་ལ་ཆགས་པའོ། །མེ་འོང་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་ཆུང་མའི་
 ལུས་ལ་ཆགས། །སྤང་སྤབས་བྱེད་པ་སྟོབ་མའི་ལུས་ལ་ཆགས། །བྱ་དང་གཙན་གཟན་མཏོར་མ་བ་
 བཟང་། །ཁ་རོག་འདུག་ན་སྤྱོད་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཞོར། །འཇུམ་པ་མཐོང་ན་བདག་ཉིད་ཆེ་རིང་བཟགས། །གོས་
 ལ་མོ་རག་ཡོད་ན་སྟོབ་མ་ཉམས། །འཕ་བ་ཞོན་ན་ཞོར་རྣམས་འཕེལ་བའི་ཉགས། །མ་མོ་གྲུབ་པའི་
 བཟགས་རྣམས་གང་བྱུང་ཡང་། །དེ་ནས་གྲུབ་ཉགས་བཟང་པོ་མཐོང་བ་ན། །བདུད་ཅི་བྱམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
 བཅས་ལ་ནི། །དངོས་གྲུབ་སྤངས་པའི་སྐགས་ནི་བསྐྱས་བྱས་ལ། །སྤྱོད་ལ་ཅི་འདོད་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་

མང་། །མ་དང་སྤྱིང་མོ་ཁོལ་མོ་དམ་ལ་གདགས། །མཚན་མ་ངན་པ་དག་ནི་མཐོང་བ་ན། །མཚན་མ་ངན་
 པ་བསྒྲོག་པའི་ཏི་ཤུལ་ཕྱག་རྒྱ་བཅད། །མཚན་མ་ངན་པ་བསྒྲོག་པ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྒྲོག། །གལ་ཏེ་བདག་
 ནི་གཞན་དུ་དོན་གཉིས་ན། །བྱད་མེད་ལག་ན་རྩལ་ནི་གང་བ་ཐོགས། །བྱ་དང་གཅན་གཟན་སྟོན་དུ་འགོ་
 ན་བཟང་། །དེ་ཆེ་གཏོར་མ་འབྲུལ་ལ་དོན་ལ་འགོ། །སྤྱན་སྟོང་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་དོན་མི་གཉིས། །བྱ་བ་
 པའི་དོད་ཚད་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་ལ་ཅེས། །མཁའ་འགོ་མ་མེ་མེ་འབར་བའི་རྒྱད་ལས། །དོད་ཚད་བསྟན་པའི་
 ལེའུ་སཏེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

ཎ དེ་ནས་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ། །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་སྟེན་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་མངའ་མཛད་དོ་རྩེ་འཛིན། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་བྱུབ་ན། །སྟོབས་ཤིང་གནད་ལ་
 དབབ་པར་ཁུ་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། །དཔལ་ལྷན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་བཀའ་སྩལ་བ། །སྟེས་བྱ་ཏིང་འཛིན་སྟོ་
 ལྷན་སྩལ་ཅན་ཀྱིས། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མའི་གསང་སྤྲུགས་གཙོར་སྤངས་ཏེ། །གང་འདོད་དངོས་བྱུབ་མི་
 ཐོབ་མི་སྤིད་དོ། །འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་ཐག་རིང་བ་ན། །དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་བཞི། །སྟོན་གྱི་ལས་
 འཕྲོས་མ་འབྲེལ་དང་། །བསྟེན་པ་ཞག་གངས་ཉུངས་པ་དང་། །བགེགས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པ་
 དང་། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བཞི། །བསྐྱབ་ཐག་རིང་བའི་རྒྱ་བཞི་ཡིན། །དེ་བཞིན་མཚན་མ་
 དོས་གཟུང་སྟེ། །སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོས་མ་འབྲེལ་ན། །བསྐྱབས་ཀྱང་དངོས་བྱུབ་མཚན་མ་མེད། །བསྐྱས་
 བརྗོད་བསྟེན་པ་གངས་ཉུང་ན། །བྱུབ་ཉགས་འོང་ཞིང་ལས་མི་ཉན། །བགེགས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པ་
 ན། །སྟོང་མི་དགའ་ལ་ཁོ་ཞིང་འཛིགས། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ན། །བར་ཆོད་རྒྱེན་དབང་བྲག་
 པོ་འབྱུང་། །འོན་ཀྱང་མི་གཞག་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱབ། །སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོས་མ་འབྲེལ་ན། །དང་པོར་
 བསྟེན་པ་ལྷན་རིངས་ལ། །དེ་ནས་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། །བསྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་ཤར་དུ། །དུར་
 ཁོད་ས་ལ་བྱུབ་གསུམ་དཀྱིལ། །འཕང་དུ་ཁྱུ་གང་ཡོད་པ་བཅིག །མི་ཡི་ཁྲག་གིས་ཆག་ཆག་

གདག་ | དེ་ནས་ཞིང་སོགས་གཡས་པ་ལ། | ལྷ་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་བྱིས་ལ། | རྒྱུ་པའི་གཟུངས་ཐག་སྟེང་
 ཀར་གདགས། | བྱ་གསུམ་སྟེང་དུ་གན་རྒྱལ་གནན། | གཟུངས་ཐག་ཅེ་མོ་སོས་གཟུངས་ལ། | རྩི་མཛད་
 ཆེན་པོར་གསལ་བསྐྱེམས་ལ། | མ་མོ་གསོད་པའི་སྟེང་པོ་བཞུས། | དག་མོ་ཅི་ཏ་རྟ་སྟེ་ར་ཉི་ཉི་ལྷ་ར་
 ལ་རྩི་ང། | དེ་སྐད་གསང་སྒྲགས་བཞུས་ནས་ནི། | མ་མོའི་སྟེང་ཁག་རྩལ་པར་བསྐྱོམ། | མ་མོ་བོང་བྱར་
 བཅས་པ་རྣམས། | མེ་ཐང་བཞིན་དུ་བགྱེལ་བར་བསམ། དེ་ནས་སྟེང་ཁར་རྟོག་པས་གནན། | ཅི་ཏ་ལྷ་ལ་
 རྩི་ཞེས་པས། | བདག་གི་ཞལ་ནས་མེ་བྱང་བས། | མ་མོ་བྱལ་གྱིས་བགོགས་པར་བསམ། | མ་མོའི་ས་
 བོན་མམ་ནག་མོ། | བདག་གི་ཞལ་སྟོང་ལྟུང་པ་ལས། | མ་མ་རུ་ལུ་ཞེས་བརྟོད་པ་ལས། | བདག་ཉིད་
 དཔལ་གྱི་ཞལ་སྟོང་ལྟུང་ལས། | ལྷ་མོ་རུས་པའི་ཐོད་སྟེང་ཅན། | ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་འདུག་པར་བསྐྱོམ། | ཏྲ་
 མགིན་ཕྱག་རྒྱས་དབང་དུ་བསྐྱུ། | རྩུང་གཤོག་ཕྱག་རྒྱས་བྱིས་གནན་ནས། | གནད་ལ་དབབ་པའི་དམ་
 རྩས་བསྐྱེད། | དེ་ལྟར་ལན་ཅིག་བསད་པ་དེས། | གཟུགས་ནི་རྟོག་པའི་འོག་ནས་བྱང་། | བྱང་ཤར་
 མཆོམས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། | སྐྱོས་བཤགས་བྱ་ཞིང་གདུང་སྐྱ་སྟངས། | བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིས་
 གསོ། མཆོང་ནས་འབྱ་ཞིང་གནད་ནས་བསྐྱུལ། | དེ་ནས་བསྐྱུབ་པ་བསྐྱུལ་ལ་བརྩམ། | ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་
 འབྱུབ་པར་འབྱུར། | བསྐྱེན་པ་ཞག་གངས་ཉུངས་པ་ན། | མི་རུས་སམ་ནི་རུ་རག་ཤ། | ལུང་ཐང་དག་གི་
 ཐེང་བ་ལ། | མ་ཡིངས་གངས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ནི། | འབྱམ་འཆོ་བདུན་དུ་བཞུས་ཀྱང་རུང་། | ཡང་ན་མཆོན་
 མའི་བཞུས་པ་ཤིག། | བགོགས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པ་ན། | བྱ་གསུམ་ཨེ་དོང་ནག་པོ་བཞོ། | མི་བྱི་པག་
 གི་ཆག་ཆག་གདག། | ཁམ་ས་རྩ་ཡི་ཡིང་ག་ལ། | སྟེང་ཀར་དམ་སྟེང་མིང་བྱིས་ལ། | རབས་ཆད་ནག་
 པོའི་ཐོད་པར་བཞུག། | ཐོད་པ་དོང་གི་ནང་དུ་གཞུག། | འབར་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གསལ་བར་
 བསྐྱོམས། | དམ་སྟེང་བཀྱག་ཅིང་བསྐྱེམ་བྱས་ལ། | མི་རུས་སེར་བརྒྱད་ཕྱར་པ་ཡིས། | མི་གཡོ་མགོན་
 པོར་གསལ་བསྐྱེམ་གདག། | མཆོན་མ་ངན་པ་བསྐྱོག་སྒྲགས་བཞུས། | དེ་བཞིང་རྟོ་བ་ནག་པོ་ལ། | རི་

རབ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི། །འབྲུབ་ཁུང་དེ་ཡི་ཁ་བཅད་ལ། །དེ་གཏིང་སྐྱ་གདུང་ནག་པོ་ཅིག་ །དེ་ནི་དམ་སྤེ་
གནན་པར་བཤད། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཆད་པ་འབྱུང་། །ཉམས་
ཆད་ཆེན་བསྐྱང་ཆད་ཆེ། །བསྐྱབ་པ་བྱུབ་ཏུགས་མེད་པ་དང་། །རང་ཉིད་སྟོག་ལ་འབབ་པའོ། །ཉམས་
པ་འབྲིང་གི་བཀའ་ཆད་ནི། །འཁོར་ལ་རྒྱུན་དང་རིམས་ནད་འབྱུང་། །ཉམས་པ་ཐ་མའི་བཀའ་ཆད་
ནི། །དགྲ་དང་ནོར་ལ་གོད་ཀ་འབྱུང་། །དེ་ནས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་ནི། །གཏོར་མ་ཁྲི་དང་སྦྱིན་སྟེག་
ཁྲི། །དེ་བཞིན་ར་ཅ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱང་། །དེས་ཀྱང་སྒོངས་པར་མི་འགྱུར་ན། །དང་པོ་མཁའ་ལྡིང་
གསུམ་གྱིས་བསྐྱང་། །དེ་ནས་ཤེལ་ནག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱང་། །བཀའ་ཆད་འབྲིང་པོ་བྱུང་བ་ན། །གཏོར་
མ་སྒོང་དང་སྦྱིན་སྟེག་སྒོང་། །མཁའ་ལྡིང་གཉིས་དང་སྦྱི་ནག་གཉིས། །དེ་བཞིན་ར་ཅ་གཉིས་གྱིས་
བསྐྱང་། །མདངས་ཀྱི་མར་མེ་བཙོ་བརྒྱད་དབུལ། །བཀའ་ཆད་ཐ་མ་བྱུང་བ་ན། །གཏོར་མ་བརྒྱ་དང་སྦྱིན་
སྟེག་བརྒྱ། །མཁའ་ལྡིང་གཅིག་དང་ཤེལ་ནག་གཅིག་ །ར་ཅ་གཅིག་གིས་བསྒོངས་པར་བཤད། །མཁའ་
འགྲོ་མ་མོ་སྟེ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། །སྟོགས་ཤིང་བྱགས་དེ་བསྒོང་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་གསུམ་པའོ། །

༥ དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་དཔལ་བྱུག་ན་དོ་རྩེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །དག་པོ་
དཔལ་འབར་གཞོད་སྦྱིན་ཁྲོས་པའི་གཙོ། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་དངོས་བྱུབ་བསྐྱབ་འདོད་པས། །ཏུག་ཏུ་
བསྟེན་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པས་བཤོད། །ཅེས་གསོལ་པ་དང་། །དཔལ་བྱུག་ན་དོ་རྩེས་བཀའ་སྟུལ་པ། །ཉོན་
ཅིག་མཁའ་འགྲོ་ཏུག་ཏུ་བསྟེན་པ་ནི། །དང་པོ་བྱུབ་ཅིང་མཆན་མ་ཐོབ་པ་ཅེས། །དེ་ནས་བྱི་ནང་གསང་
བ་གསུམ་དུ་བསྟེན། །དཔོན་མོའི་བྱའི་རྟེན་ནི་མ་བྱ་སོ། །མ་བྱའི་སྟིང་ངར་རྩེ་ལས་ལྷ་མོ་བསྐྱེད། །ཁོལ་
མོའི་བྱའི་རྟེན་ནི་བྱ་ནག་མོ། །སྟིང་ངར་རྩེ་ལས་རེ་མ་ཏི་བསྐྱེད་ལ། །མ་བྱ་དེ་མོ་ནག་གམ་ཤེལ་ནག་
ལ། །སྤྱ་ལ་མ་མོ་དཔོན་གཡོག་ལེགས་པར་དབབ། །དེ་ནས་བྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ལ། །དུས་
སྟུ་གཏོར་མས་མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་གཟུང་། །ནང་གི་རྟེན་ནི་སྐྱ་དང་གསང་མཆན་ནོ། །རང་གི་གཟ་དང་

གསང་མཚན་ཁ་སྒྲུབ་ལ། །བར་དུ་རུ་ཉི་རྩོ་རྩེ་བརྒྱ་མི། །གསང་བ་ག་བྱར་སྒྲུབ་ཉེ་ལུས་ལ་
བསྐྱེལ། །གསང་བའི་རྟེན་ནི་ལྷ་གཅིག་གྲུབ་པའི་ལྷ། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་མ་མོར་བལྟའོ། །དེ་
ནས་རྟག་ཏུ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་རྩམ་དང་དམ་ཆེག་མི་སྤོང་ངོ། །རྟག་ཏུ་ཟས་ཀྱི་
ཕུད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་བཤད། །མཁའ་འགྲོ་མ་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། །མ་མོ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པའི་ལེའུ་
སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །

༥ དེ་ནས་དབལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ། །ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ཀྱེ་དབལ་
འབར་ཆེན་པོ་ཉི་མ་སྤོང་གི་གཟེ། །རྩོ་རྩེ་ལྷ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབལ་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཡི། །ཕྱ་རྟགས་དབབ་དང་
སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི། །མ་མོ་དབབ་པའི་གསང་སྒྲགས་བདག་ལ་ཤོད། །ཅེས་གསོལ་བ་
དང་། །དབལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། །ལྷ་མོ་འབེབས་ཤིང་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་བའི། །སྟོབ་
དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་མོ་གྲུབ་པ་ཅེས། །དེ་ནས་མ་མོ་གྲུབ་པའི་སྟོན་དཔོན་དེས། །དུར་ཁྲིད་ཆེན་པོར་ཞག་
བདུན་བསྟེན་པ་བྲ། །སྒྲགས་དང་དམག་དག་རྩམ་སུ་ལྷན་པར་བྲ། །དང་ལ་རང་ལ་མ་མོ་ཐེབས་པར་
དབབ། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པ་དང་། །མེ་རྟག་དོར་དང་ལྷ་ངོ་བསྟན་བྲ་དངས། །དབལ་
ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་དབང་བཞི་བསྐྱར། །དང་པོ་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་འབར་བའི་དག། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་རིལ་བྱ་
དག་གི་དབང་། །དེ་བཞིན་གསུམ་པ་ལ་ནི་དབུ་རྒྱན་ཏེ། །བཞི་པ་རིགས་ལྷ་ཡེས་ལྷ་ཡི་དབང་། །དེ་ནས་
ལྷ་མོ་ནག་མོའི་དབང་བཞི་བསྐྱར། །དང་པོ་ལ་ནི་ཐོད་པའི་དབང་། །གཉིས་པས་ཤེས་རབ་རིལ་གྱིས་
དབང་བསྐྱར་ཏེ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་མེའུ་ལའི་རྒྱལ་བུའོ། །དེ་བཞིན་བཞི་པ་དཔའོ་ཉས་སྟ་སྟེན། །དེ་ནས་
རེ་མ་ཉི་ཡི་དབང་བཞི་བསྐྱར། །དང་པོ་དུར་ཁྲིད་གཡང་གཞིའི་དག། །གཉིས་པ་རྩོ་རྩེ་ཁ་རུའི་
དབང་། །གསུམ་པ་ཁ་རྩྱ་བདུད་ཀྱི་ཁྲི་བོ་དབང་། །དེ་བཞིན་བཞི་པ་རྩྱ་ཁྲི་གདོད་པའི་དབང་། །དབང་ནི་
བསྐྱར་བའི་སྒྲགས་ཀྱང་བཞུས་པར་བྲ། །བཅུ་གཉིས་རིམ་པ་སྟོན་དུ་རྩམ་པ་དང་། །སྐྱེད་དང་གསུང་གི་

དམ་ཚིག་འཛོག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གསང་བའི་དབང་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། །དབང་པོ་བྲམ་བེ་རྒྱལ་
 རིགས་རྗེ་རིགས་ཀྱི། །བྱ་མོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ཉི་ཤུ་མ། །མིག་གི་དཀྱུས་རིངས་སྡོ་སངས་རྒྱ་མ་
 རྒྱས། །སྤྱོད་བཟངས་སོ་དཀར་ལྷན་པལ་བོ། །དེ་ལ་ཁྱུས་བྱས་མེ་ཉོག་གསེར་གྱིས་བརྒྱན། །དབང་པོ་ལྷ་
 ལ་བདུད་ཅི་དག་གིས་གདན། །དཔལ་ལའ་བྱག་ན་དོ་རྗེའི་གསང་སྤྱགས་བྲི། །དེ་ཡི་སྙིང་ཀར་ལྷ་མོའི་
 སྙིང་པོ་ལ། །སྟེ་བར་རེ་མ་ཉི་ཡི་སྙིང་པོ་བྲི། །སྤྲོ་ལྷ་བདུ་ཅི་ལྷ་ཡི་བས་བྲིན་ལ། །གསང་བའི་བརྒྱར་རུ་
 རུ་དོ་རྗེ་བསྟུལ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་ཁོར་རུབ་སྤྱོགས་སུ། །དབང་བསྐྱར་སྟེགས་བྱ་ལྷུ་པོ་
 དམར་པོ་བཙུག་ །དེ་ཡི་སྙིང་རུ་བྱ་མོ་དེ་བཞག་ལ། །སྤྱོགས་མཚམས་ཀྱན་རུ་ཆེལ་དང་སྟོང་བེ་
 བསྟེག་ །སྙིང་ལོག་ཀྱན་རུ་ཞིང་གི་སྒྲ་རེ་གདན། །མདུན་དང་རྒྱབ་རུ་གཏོར་མ་སྦྱིན། །དེ་ནས་མ་མོའི་སྙིང་
 པོ་འབྲུམ་རུ་གདོན། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱ་རུ་ཡིས། །རྒྱ་རུ་རུང་ཞིང་མ་མོ་བྲག་རུ་བོད། །སྟོག་
 སྙིང་བྲང་ཞིང་གཡལ་དར་གཡལ། །དེ་ནས་བྱ་མོ་དེ་ལ་སེམས་གཏད་ལ། །སྤྱགས་འདི་བཞུས་ཤིང་
 གདོང་རུ་ཉག་རུ་བསྟ། །བྱ་མོ་མ་ཡེངས་ས་ལེ་བསྟོམ་རུ་གཞུག་ །ཨོྫ་ཅཾ་བྲ་མརྒྱ་རོ་ཎ་ཎ་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་བྲ་
 སྒྱ་རུ་རུ་རོ་རུ་ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་ས་མ་ཡ་བྲ་སྒྱ། །ཁུ་ཁུན་ཏ་ས་མ་ཡ་མ་ཉིལྱ་བྲ་ཡོ་ག་སིརྩི་ས་མ་ཡ་བྲ་སྒྱ་
 ལྷ་བེ་ཤ་ལྷ། །བྲག་རུ་མ་མོ་བསྐྱལ་ཞིང་དབབ་པར་བྱའོ། །ཐེབས་པར་དཀར་ན་གདན་ལ་འབེབས་རྩས་
 བསྟེག་ །ལན་གསུམ་མ་མོ་འབྲུམ་གྱི་ངེས་པར་ཐེབས། །བཟང་ངན་ལེགས་ཉེས་མཚན་མ་ཐོལ་ཐོལ་
 སྟའོ། །ཡང་ན་མི་སྤྱོད་པར་ཡང་ཡང་ཐེབས་པར་བྱེད། །དེ་ནས་བྱ་མོ་དེའི་ལུས་པོ་ལ། །སྟོས་དང་མེ་ཉོག་
 མར་མེ་བྲི་ཆབ་ཀྱིས། །དང་པོ་ལ་ནི་མེའི་མཚོད་པ་བྱ། །ཤ་ལྷ་བདུད་དི་ལྷ་དང་བཟའ་བརྒྱང་གིས། །དེ་
 ནས་གཉིས་པ་ནང་གི་མཚོད་པ་དབུལ། །གསང་བའི་མཚོད་པ་ཁུ་བའི་ཐིག་ལེ་དེས། །དང་པོས་གཙོ་བོ་
 དོ་རྗེ་འཛིན་པོ་མཚོད། །གཉིས་པས་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་མཚོད་པར་བྱས། །གསུམ་པས་ཁུ་བ་བདག་
 བརྒྱང་དངོས་བྱབ་སྤང་། །གཟུངས་མ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པར་ངེས་བསྟེན་ལ། །གཟུངས་མའི་སྟེ་ལ་གཞག་

ལ་དམ་ཚིག་བསྟེ། །དེ་ནས་ཐེག་ལེ་སྟོབ་མའི་ལྟེ་ལ་གཞག་། །དེ་ནས་མ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་སྦྱོར་ནི། །དེ་
 ནས་བྱ་མོ་དེའི་མདུན་དུ་ནི། །དབང་གི་རྟགས་སུ་རྒྱ་ཁམ་དམར་པོ་བཅིག་། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་སྟེགས་བུའི་
 ཁ་ལ་གཞག་། །མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་ལ་སྦྱོར་སྟེགས་གཏོར་མ་དབུལ། །དེ་ནས་བྱ་མོ་ཤེས་རབ་མ་དེ་ཡིས། །མ་
 མོ་འདོད་ཀྱི་སྟོབ་མ་དེ་ལ་གདབ། །མ་མོ་བསྐྱལ་བའི་རྩལ་རྣམས་བསྟེགས་པར་བྱ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་དོད་
 ཚད་མཚན་མ་དབབ། །མཚན་མ་ཐེབས་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དབབ། །དམ་ཚིག་བསྟེ་བའི་གསང་
 བའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེས་ནི་མཁའ་འགྲོ་མདོན་དུ་འགྱུག་པར་བཤད། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་ཀྱི་
 གསང་རྒྱད་འདི། །དབང་དང་དམ་ཚིག་མེད་པའི་སྟོབ་མ་ལ། །ཚིག་གཅིག་བསྟན་ཡང་ཆེའི་འདུ་བྱེད་
 སྐྱལ། །ཐུར་དུ་ཤི་ནས་རྩོམ་རྩེ་དཔྱལ་བར་སྦྱེ། །དེ་བས་དབང་བསྐྱར་གནང་བ་ཐོབ་ལ་སྦྱོར་པར་བཤད།
 མཁའ་འགྲོ་མ་མོ་ལྟེ་འབར་བའི་རྒྱད་ལས། དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཙོ་ལྡ་པའོ། །

༥ དེ་ནས་ལྟེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་དེས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཀྱེ་མ་ཕྱག་ན་
 རྩོམ་ཆེ། །དོ་མཚར་བྱེད་བྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་མཚོག་། །ལྟ་མོ་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི། །ལས་ཀྱི་རིམ་པ་
 བཤད་དུ་གསོལ། །ཅེས་གསོལ་པ་དང་། །དཔལ་རྩོམ་འདི་ན་པས་བཀའ་སྦྱལ་པ། །ཉོན་ཅིག་ལྟེ་དབང་
 པོ་བརྒྱ་བྱེད་ཉོན། །ལྟ་མོའི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སོ་སོའི་ལས་ལ་ཆེད་དུ་མ་བཅིས་
 གྱང་། །ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་བསམས་པ་ཅམ་བྱིས་འགྲུབ། །འོན་གྱང་ཆེད་དུ་སྦྱབ་པ་ཚོམ་པ་ན། །ལས་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་དམ་པ་ངས་བཤད་དོ། །མ་མོ་གྲུབ་པ་རྣམས་བྱིས་བྱ་བ་ཡིན། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་བྱིས་
 མི་བརྩམ་མོ། །བརྒྱ་བྱེད་ཉོན་གཅིག་ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི། །བྱ་རམ་སྦྱང་ཅི་འགོ་ཨྱོ་དང་། །གྲུ་
 གྲུལ་སྟོས་དང་འོ་མ་དང་། །མར་ཁུ་ཉིལ་དང་འབྲས་ཆན་དང་། །ཨ་ཀ་རུ་དང་དུ་རུ་ཀ། །གང་ལ་བྱ་བའི་
 མིང་དང་བཅས། །རི་ལུ་ཁྱི་ཚོ་གཅིག་བྱས་ལ། །ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་རྒྱུ་པོ་དང་། །འོ་མ་ཡོད་པའི་ཤིང་
 བཅིགས་ལ། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དཀར་པོ་ལ། །བདུད་ཅིའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས་གྱང་། །གང་ལ་བྱ་

བའི་སྤྱི་པོ་ནས། །དབང་བསྐྱར་ཕྱས་པོ་ཞི་བར་བསྒོམ། །མེ་སྐར་རི་ཕྱ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད། །གོང་མའི་
 སྒྲིག་སྤྱིང་བཞུས་ཤིང་འབྱུང། །སྒྲིག་གི་སྤྱིང་པོའི་གཞུག་རྒྱན་དུ། །འཕྱིང་ཀྱ་རུ་སྤྱོད་བཞུས། །འབྱུང་ཆོ་
 བའི་རུ་བཞུས་བྱས་ལ། །བདུད་དང་བགེགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །དགྲ་དང་ནད་ཡམས་ཞི་བར་
 གྱེད། །རྒྱས་པའི་ལས་སྤྱ་བྱ་བ་ནི། །གྲུར་གྲུམ་སྐར་གའི་དགུན་འབྱུང་དང་། །ཡུལ་མར་ཁུ་འགྱི་མི་
 དང་། །བདུད་ཅི་ལྟ་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་། །གང་ལ་བྱ་བའི་མིང་དང་བཅས། །ཁྲི་ཆོ་གཉིས་གྱི་རི་ཕྱ་
 བྱ། །རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁུང་བྱ་བའི་བ། །འབྱས་བྱ་ཡོད་པའི་ཤིང་བཅིགས་ལ། །གཙོ་བོ་བྱག་ན་དོ་རྩེ་
 དང་། །མཁའ་འགོ་མ་ཀྱན་སེར་པོ་ལ། །རིན་ཆེན་མཛོད་དང་བུམ་པ་ཐོགས། །གང་ལ་བྱ་བའི་སྤྱིང་ག་
 རུ། །དབང་བསྐྱར་ཕྱང་པོ་རྒྱས་པར་ཤོག། །མེ་སྐར་རི་ཕྱ་རིམ་གྱིས་འབྱུང། །ཨོ་ཅན་མཐུ་རོ་ཁ་ཏུ།
 །ཁ་ཐུན་ཏ་བ་ཏ་བ་ཏ་ཏག་རག་མོ་བྱུ་ཀྱ་རུ་སྤྱོད། །འབྱུང་ཆོ་བརྒྱད་དུ་བཞུས་པ་བྱ། །ཆེ་དང་རིགས་
 རྒྱད་འཕེལ་བར་གྱེད། །ཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །དབང་གི་ལས་སྤྱ་བྱ་བ་ནི། །སྐར་ཁོད་
 ར་ཐག་ཆང་དང་ཆབ་ཆོན་དང་། །ཐུག་ཏུ་ཆོས་ལུག་མིག་པ་དང་ནི། །ཡུང་དང་སྤྱ་ཅི་ཕྱོང་ཞུན་
 དང་། །ཉ་ལ་མར་ཁུ་རྒྱ་སྤྱེགས་ནི། །རི་ཕྱ་ཁྲི་ཆོ་གསུམ་བྱས་ལ། །དབང་གི་ཐབ་ཁུང་ལྷ་གམ་
 ལ། །ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་བཅིགས་ལ། །གཙོ་དང་འཁོར་གྱི་མ་མོ་ཀྱན། །མདོག་དམར་ལྷགས་ཀྱ་
 ཐོགས་པ་ཡིས། །གང་ལ་བྱ་བ་བཀུག་པར་བསྒོམ། །མེ་སྐར་རི་ཕྱ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད། །ཨོ་ཅན་མཐུ་རོ་
 ཁ་ཏུ། བ་ཅ་ལ་ཨ་ལུག་མེ་སྤ་མ་མཐུ་སྤྱི་སྤ་ཆེ་གོ་མོ་ཨ་ཀཱ་མན་ཡ་ཕི་ད། །འབྱུང་ཆོ་བཅུ་དྲུག་བཞུས་
 པ་ན། །འཁོར་ལོ་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །སྐག་དང་སྐང་པོ་ཁོར་བུ་དང་། །འགོ་བ་བཟང་དང་སྒོན་པོ་
 དང་། །དམག་མི་དང་ནི་ལྟ་མི་དང་། །སྐྱ་དང་གཞོན་སྤྱོད་བུ་མོ་དང་། །ཀྱན་ཡང་བདག་གི་དབང་དུ་
 འགྱུར། །བསྐྱེད་པའི་ལས་སྤྱ་བསྐྱར་བ་ནི། །དག་པོའི་མེ་ཐབ་བྱ་གསུམ་དུ། །དུག་ཤིང་ཆེར་མའི་མེ་
 བུས་ལ། །ཏྲ་དང་མགྱིན་རིང་ཤ་དང་ཆེལ། །ཁྲ་ཡི་སྒོ་དང་ཐར་བུའི་ཆང་། །གང་ལ་བྱ་བའི་མིང་དང་

བཅས། །འབྲུམ་ཆོ་རུ་ནི་བཟླས་པ་བྱ། །ཁྱུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་ནི། །ཁྱུང་གི་ར་མོ་སྟོན་མོ་
 བསྟོན། །དེ་སྟེང་གང་ལ་བྱ་བ་བསྟོན། །རེ་མ་ཉི་ཡིས་སྒྲ་ནས་ཁྲིད། །ལྷ་མོ་ནག་མོས་སྤྱི་ནས་
 དེད། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་རྒྱབ་ནས་ཕུལ། །དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲིར་བསྐྱད་པར་བསམ། །སྟོང་པོ་བཟླས་ཤིང་
 ཡས་སྟགས་བསྐྱེད། །སྟོང་པོ་ཐ་མ་སྟོད་ཅེས་བསྐྱེད། །ཡུལ་ནས་འབྲུང་ཞིང་འབྲུམས་པར་བྱས། །པའ་
 ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ། །སྐར་ར་ན་མ་ཡི་ཡི་པའ་པའ་སྟོད་ཅིག །དབྱེ་བའི་ལས་སུ་བསྟན་པ་ནི། །རྟ་གཡག་
 བྱ་རོག་ཕྱག་པའི་ཤ། བཅན་དུག་སྟེ་མཆོ་སྤྱང་གི་འི་ཆོལ། །འཛའ་བོ་གཉིས་ཀྱི་མིང་བཅས་ལ། །ཆོར་
 མའི་ཤིང་ལ་མེ་བྱས་ལ། །འབྲུམ་ཆོ་གཅིག་དུ་བསྟན་པར་བྱ། །སྟོག་གི་སྟོང་པོ་འཐའ་བར་ནི། མ་མ་
 དྲག་རྒྱ་རུ་འཕྲ་མ་ར་ཡ་རྩྱུ་པའ། ག་ཅ་པའ་ཞེས་ནི་བཟླས་པ་བྱ། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དབྱེ་བར་བྱས། །བྱད་
 མེད་འགྲུགས་པའི་སྟོར་བ་ནི། །ལན་མུ་རྒྱ་སྟེགས་དོ་སོལ་དང་། །སྟོང་བྱི་བྱ་རམ་ཉ་ཤ་དང་། །སྤྱང་ཅི་
 མངས་ཁྲག་ཁུ་བ་དང་། །གང་ལ་བྱ་བའི་མིང་དྲི་སྒྲ། །རི་ཕུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བྱས་ལ། །ཤིང་སྟེང་མེ་ལ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ། །དུ་བ་བྱང་ན་འདོད་ཆགས་ལངས། །མེ་སྟེ་འབར་ནས་ཁྲག་པར་བྱེད། །སྤྲགས་ནི་
 མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་པོས་བྱ། ཐ་མ་བྱད་མེད་འདིས་ཁྲག་བྱ། དེས་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱས། །སྤྲགས་པར་
 བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི། །ཁམས་པའི་རྗེས་ལ་དབྱ་གཟུགས་བྱ། །ཕྱག་གི་རྟ་ལ་མིང་བྲིས་ལ། །དེ་ཡི་སྟོང་
 ཁར་གཞུག་པར་བྱ། །ཁ་ཡི་ནང་དུ་ཉ་མགོ་གཞུག །ཁ་ནི་ཆོར་མས་རབ་དུ་གཏུར། །གཟུགས་ནི་ཁྱི་
 མགོའི་ཁར་གཞུག་ལ། །ཁྱིའི་མགོ་སྤྱང་གི་འི་རྒྱས་པས་བྲིས། །གསང་སྤྲགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བཟླས།
 རྩོ་བརྩ་ཅ་རྩོ་རྩོ་ཁྱུ་ རེ་མ་ཉི་ཆེ་གོ་མོ་བག་ཤ་ཁྱུ། སོས་པར་བྱ་ན་སྤྲར་ལ་བཤེག །གལ་ཉེ་མ་
 བཤེག་མནན་ན་ནི། །མ་ཤིའི་བར་དུ་ཁ་འཐེམས་སོ། །སྟེ་བའི་ཕུས་སུ་བྱ་བ་ནི། བཅན་དུག་སྟོང་རོས་
 སྤྲལ་ནག་གོ། །སྤྲིག་པའི་རྩ་དང་བྱེད་རྩ་རྩོ་རོ། །གང་ལ་བྱ་བའི་མིང་དང་བཅས། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་གནས་སུ་
 བསྐྱེད། །ཆེ་གོ་མོ་ཤ་དུན་ན་ཤ་བྲ་མ་ཡ་རྩྱུ་པའ། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་འབོག་ཅིང་སྟོ། །རོངས་པར་བྱ་བ་

བསྟན་པ་ནི། །དེ་མོད་རེ་སྟོག་རྩམ་པ་དང་། །ཨ་སྟན་ནག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་། །དམངས་རིགས་སྤྱི་མ་གྱི་
 དུད་པ་དང་། །བྱི་ལའི་ཤ་དང་བཅན་དུག་དང་། །ཕབས་དང་སྟག་པ་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་དང་། །སྤེམ་དག་
 ཏུ་རབ་སྦྱང་ལ། །སྟགས་ནི་འབྲམ་དུ་བཞུས་པ་བྲ། ཨོ་པ་ཉི་བཟླ་མཐུ་ཀ་ལི་ཅ་པ་ལ་རྩྱ། །སྟོ་ཏ་བྲམ་སྟོ་
 སྤིང་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། དེ་ནམས་གྱི་ནི་སྤེམ་དེ། །གང་ལ་གཏོར་བས་རེངས་པར་རྩམ། །རང་ལུས་སྟོ་བའི་སྟོར་
 པ་ནི། །སྟ་ནག་པོའི་ཆང་ཤིང་ལ། །ལྷུང་ལ་ནག་པོའི་ཁུ་བས་བྲུག། །བམ་ཟེའི་གོ་རོ་ཅ་ནས་བསྟུ། །བསྟུ་བ་
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་དབྱས་སུ་གཟུགས། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྤིང་པོ་བཞུས། །དེ་ནས་ན་ཆུང་བུ་མོ་
 བདུན། །སྤིན་བལ་ནང་དུ་བྱིལ་ལ་བཞག། །ལྟ་མོ་དཔོན་གཡོག་སྤིང་པོ་བཞུས། །སྤིན་བལ་ཐུམ་པོ་ཤིང་
 ལ་གདགས། །མི་མ་མཐོང་བར་ལུས་ལ་བཅའ། །བདག་ནི་སྟུས་ཀྱང་མི་མཐོང་རོ། །ཉོན་ཅིག་ལྟ་དབང་
 བརྒྱ་བྱིན་ཉོན། །བསྟན་པ་གཉན་པོ་བཞིག་པ་དང་། །རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བརྟམ་པ་དང་། །གསང་པའི་
 སྟོར་བ་རབ་ཏུ་བཤད། །རྗེ་མོས་གསང་པའི་ལས་བཞི་དང་། །ཁོལ་མོ་ནག་མོའི་ཐུན་བྲུག་ནི། །ང་
 གསུངས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །གསང་པའི་ལས་བཞི་བསྟན་པ་ནི། །དང་པོར་ཁྲག་ནད་དབབ་པ་
 དང་། །གཉིས་པ་རིམས་ནད་དབབ་པ་དང་། །གསུམ་པ་ཆ་བ་འབྲམ་ནག་འབར། །བཞི་པ་སྤིང་གཟེར་
 འབར་བའོ། །ནད་གཞི་གང་འདོད་འབར་བས་བསད། །ཁྲག་ནད་དག་གིས་དགྲ་གསང་ན། །རོ་ཆས་
 རས་ལ་ལི་རྒྱ་བྱི། །ཆ་བ་གསུམ་གྱི་ཁུ་བས་བསྟུ། །བཞུས་པ་བྲུ་ཞིང་གཏོར་མ་བཏང་། །ཕེབས་པར་
 གདབ་ཅིང་བསྟུལ་བར་བྲ། ཨོ་བཟླ་ཅ་རྒྱ་མཐུ་རོ་ཁ་རྩྱ། ཨོ་རུ་རུ་ཉིལ་བ་ཉོ་བི་རུ་རུ་བེ་རོ་རུ་བི་ཉིལ་བ་
 ཉོ་སི། ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ། ཆེ་གོ་མོ་རག་ཏེ་རོ་གོ་ན་ག་མ་ར་ལ་རྩྱ་པལ། །སྤི་ཆེ་གཅིག་ཏུ་བཞུས་བྲམ་
 ལ། །ལི་རྒྱ་གཏོར་མར་དབྱལ་བར་བྲ། །ཁྲག་ནད་གྱིས་ནི་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་རིམས་ནད་དབབ་པར་
 བཤད། །བཅན་དུག་མངའ་དུག་རྒྱ་གཟེར་ཁྲག། །ཆང་དང་ལོ་དུག་ཁྲག་དང་བཞི། །ཐོད་པ་དུམ་བུ་བརྒྱད་
 པར་སྟུལ། །ཞིང་རས་དག་གིས་ཁ་བཅད་ལ། །སྟགས་འདི་སྟམ་འབྲམ་བཞུས་པ་བྲ། ཨོ་བཟླ་ཅ་རྒྱ་མ་རྩྱ་རོ་

ཁ་ཏ་ཏྱུ། ཡོ་རུ་རུ་ཏིལ་བ་ཏོ་སི། རུ་རུ་བེ་རོ་རུ་བེལ་བ་ཏོ་སི། ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་ཆེ་གོ་མོ་ར་ཏ་རོ་གི་ན་
 ག་མ་ར་ཡ་ཏྱུ་པཌ། བྱི་ཆོ་གཅིག་ཏུ་བཞུས་བྱས་ལ། །ཡིད་གཏོར་མར་དབུལ་བར་བྱ། །ཁྱལ་ནད་གྱིས་
 བེ་འཆི་བར་འགྱུར། །ད་ནི་རིམས་ནད་དབབ་པར་བཤད། །བཅན་དུག་མངའ་དུག་སྒྱ་གཟེར་ཁྱལ། །ཆང་
 དང་ལོ་དུག་ཁྱལ་དང་བཞི། །ཐོད་པ་དུམ་བྱ་བརྒྱ་པར་སྦྱལ། །ཞིང་རས་དག་གིས་ཁ་བཅད་ལ། །སྒྲགས་
 འདི་སྦྱུང་འབུམ་བཞུས་པ་བྱ། །ཡོ་བརྒྱ་ཅན་མ་ཏྱུ་རོ་ཁ་ཏ་ཏྱུ། རུ་རུ་བེ་ཏིལ་བ་ཏོ་སི། རུ་རུ་རོ་རུ་ཏོ་རུལ་
 བ་ཏོ་སི། ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་ཏྱུ་བྱ་ཏ་ད་མི་རོ་གི་ན་ག་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་མར་ཡ་པཌ། རང་ཉིད་ཁྱོས་པའི་ཆ་
 ལུགས་བྱ། །དག་ཡི་སྒྲོགས་སུ་མཆན་མོ་གཏོར། རིམས་ནད་དག་གིས་བྱང་བར་བྱས། །ཆ་བའི་ནད་
 གྱིས་གསད་པ་ནི། །རབས་ཆད་ནག་པོའི་ཤ་ཁྱལ་དང་། །བྱ་རོག་ལུག་པའི་ཤ་ཆེལ་དང་། །སེང་སྦྱག་བྱ་
 བོད་ལྷུང་ཀའི་སྦྱང་། །ཏ་ནག་ར་རོག་པག་གི་སྦྱང་། །སྦྱང་མོའི་སྦྱང་དང་མེ་གྱིའི་ཤ། །སྦྱང་ཁྱུང་དང་ནི་
 འགོ་མི་སྦྱར། །དུག་དང་ཁྱལ་ཀྱང་བསྐྱེས་བྱས་ལ། །རི་ལུ་བྱི་ཆོ་བཞི་བྱས་ལ། །མ་ཏང་ནག་པོའི་ཞལ་
 བཅས་ལ། །མ་བཏང་དེ་ཡི་ཁ་ནང་དུ། །དུག་ཤིང་ནག་པོའི་རྩྭ་སྦྱར་ཏེ། །རྩྭ་རྩྭ་མཁའ་འགོ་དཔོན་གཡོག་
 ཀྱང་། །ནག་མོ་རལ་པ་རལ་བག་ཅན། །ལག་ན་རལ་གྱི་སྒྲོགས་པ་ཡི། །དག་ཤིང་བཅད་ཅིང་བ་བར་
 བསྒྲོམ། །རི་ལུ་རེ་དང་དག་མིང་རེ། །བསྐྱེབས་ཤིང་བསྐྱེགས་པའི་ལས་བྱའོ། །མ་མོ་བསྐྱེལ་བའི་རྩས་དེ་
 བསྐྱེག །ནག་མོ་ཆེན་མོའི་དཔོན་པ་ནི། ཡོ་བརྒྱ་ཅན་མ་ཏྱུ་རོ་ཁ་ཏ་ཏྱུ། རུ་རུ་བེ་ཏིལ་བ་ཏོ་སི། ཅ་པ་ལ་
 ཨ་ཤུག་མེ། མ་མ་སྐྱེལ་ཏྱུ་ཨ་ལུ་ཀ་རྩི་ག་མ་མ་ར་ན། རྩ་ལ་རྩི་ཏ་རྩ་ལ་རྩི་བོ་རུ་ཏི་རྩི་མ་ར་ཡ་ན་ཤི་
 ཡ་ཏྱུ་པཌ། དེ་ནས་ཐལ་བ་རྩི་ཁྱུང་གནན། །ཆ་བའི་ནད་ལ་ཐེ་ཆོ་མ་མེད། །སྦྱང་གཟེར་འབར་བས་དག་
 བཅད་ན། །སྦྱགས་སམ་དུག་ཤིང་བྱར་བྱ་ལ། །ལུས་ལ་བཅངས་ལ་བསྐྱེན་པ་དབུལ། །སྦྱི་བོར་བྱག་ན་
 རྩྭ་རྩྭ་བསྒྲོམ། །སྦྱེད་པར་ལྷ་མོ་ནག་མོ་བསྒྲོམ། །ཅེ་མོར་རེ་མ་ཏི་ཡང་བསྒྲོམ། །ལོགས་ལ་འཁོར་གྱི་ཡ་
 ཡོ་བསྒྲོམ། །གི་ལ་ཡ་ལ་བསྒྲོམ་པ་ནམས། །སྦྱི་སྦྱི་ད་ཁྱུང་དང་ལག་ཆར་ལྷན། །སྦྱེད་པར་ཞེ་སྦྱང་སྦྱལ་

གྲིས་དགྲིས། །སྐྱ་སྐྱད་གདུག་པའི་ཕུར་བྱ་འབར། །ལུས་ལ་བཅངས་ལ་བསྟེན་པ་དབུལ། །ཞི་བཟླ་ཅན་
 མཐུ་རོ་ཁ་ཏྱུ། རུ་རུ་བེ་ཉིལ་བ་ཉོ་སི། ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ། །རེ་མ་ཉི་བཟླ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་ཏྱུ་མ་ར་ན་
 ཏྱུ་པལ། །ཉག་ཏུ་བསྟེན་པ་དབུལ་བྱས་ལ། །གཏོར་མ་སྟེན་བསྟེན་དག་གིས་མཆོད། །དེ་ནས་དག་ཡི་
 གཟུགས་བྱས་ལ། །རྐང་ལག་དག་ལ་བཏབ་པ་ན། །སྟོང་ལ་བཏབ་ན་འཆི་བར་བྱེད། །སྟོང་གཟེར་འབར་
 བའི་ཆོ་གའོ། །ཁོལ་མོ་ནག་མོའི་ཐུན་བྱག་ནི། །འགྲུ་ལི་ནག་མོའི་ཐོད་པའི་ཐུན། །ནིར་ཉི་ནག་མོ་མདའ་
 ཡི་ཐུན། །རྟ་ནག་མོ་ཁྲག་གི་ཐུན། །ཅ་རི་ནག་མོ་སྒོ་བའི་ཐུན། །བྲི་ཤ་ནག་མོ་དུག་གི་ཐུན། །ཅི་ཉ་ནག་
 མོ་སྟོང་གི་ཐུན། །ནག་མོའི་ཐུན་བྱག་རབ་བཤད་བྱ། །འགྲུ་ལི་ནག་མོའི་ཐོད་མདའ་ནི། །མི་རོ་དགྲིས་
 བའི་དགྲིས་མ་ལ། །དུག་དང་ཁྲག་གི་སྒྲག་ཆ་ཡིས། །དབུས་ནས་བསྐྱོར་ལ་ཡི་གེ་བྲི། །ཞི་ཅན་མཐུ་རོ་
 ཁ་ཏྱུ། །ཞེས་བྱ་བ་དབུས་སུ་བྲི། །དེ་ཡི་རིམ་དུ་རུ་རུ་བེ་ཉིལ་བ་ཉོ་སི། རུ་རུ་རོ་རུ་བེ་ཉིལ་བ་ཉོ་
 སི། །ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་ཏྱུ་ཆུང་། །ཞེས་བྲི། །དེའི་བྲི་རིམ་དུ་རུ་རུ་བེ་རོ་རུ་ཏྱུ་ཉིལ་བ་ཉོ་སི། །རག་མོ་ཅི་ཉ་
 ཁ་རག་མ་ཏྱུ་ཆུང་། །མ་མ་ཉག་རྟ་ཁ་ཐུན་ཉ་བ་ཉ་བ་ཉག་རྟ་ཅི་ཉ་ཁ་རག་མ་རེ་མ་ཉི་ས་མ་ཡ་མཐུ་བྲ་
 མ་སྟེ་བྲ་དུན་ཆུང་རྒྱ་རྒྱ། རུ་ལུ་ཆུང་། །ཞེས་བྲི། །དེའི་བྲི་རིམ་དུ་མ་ནག་མོས་བསྐྱོར། །དེའི་བྲི་རིམ་དུ་ཆུང་ས་
 བསྐྱོར། །དེ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ། །མནོལ་ཐོད་དུམ་བྱ་བརྒྱད་པར་སྦྱལ། །ཐོད་པ་དེ་ཡི་ནང་དུ་ནི།
 བི་དང་ཁྱི་རྒྱ་ར་རོག་སྟོང་། །ཡུག་ས་མོ་ཡི་མངལ་ཁྲག་དང་། །ནད་གང་འདོད་པའི་ཤ་རུས་ཁྲག་དུག་
 སྒྲ་ཆོགས་དང་ཁྲག་སྒྲ་ཆོགས། །ཆང་དང་སྦྱར་ལ་ཐོད་པར་བྱུག། །ཐོད་པ་གཡང་གཞིའི་སྟོང་དུ་
 གཞག། །དེ་རག་རྩ་ཉི་ཉ་བི་དང་། །མཁའ་འགོ་མ་ལ་ཕུལ་ནས་ནི། །སྟེ་ཆེ་ཡུངས་ནག་ཐལ་ཆེན་
 ལ། །སྒྲགས་འདི་བཟླས་ལ་ཐོད་པར་བྱུག། །ཞི་རུ་རུ་བེ་རོ་རུ་ཏྱུ་ཉིལ་བ་ཉོ་སི། ཏྱུ་ཏྱུ། ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་
 མེ། །ཀམ་དེ་བྲེ་སྐ་དི་ར་ག་བི་ཏྱུ་ཏྱུ་ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ། །སྐ་ཡི་རྟ་སྐ་ཐུ་དུ་ན་ནན་ཁ་རག་ཅ་ཐུན་ཉི་ཏྱུ་
 ཏྱུ་ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ། །ཨ་ཏྱུ་མ་ར་ན་ཏྱུ་པལ། །སྒྲགས་དེ་ཁྱི་ཆོ་ཐོན་པའི་ཆོ། །གོ་རོ་ཅ་ནས་ཁ་བཅད་

ལ། །དུ་ཁྱོད་དག་ཏུ་གནས་དག་སྟེ། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་དག་ལ་འཕང་། །མ་མོ་བསྐྱལ་བའི་དམ་ཚུལ་
 བསྟེན། །དེ་ནི་ཕུང་ཁིང་རྒྱག་པར་བྱེད། །ནིར་སྟེ་ནག་མོའི་མདའ་ཐུན་ནི། །མདའ་སྟོ་བྱ་ཕྱུང་ཀ་ཡིས་
 སྟོན། །དུག་ཤིང་ནག་མོའི་མདའ་བཅུགས་ལ། །པོ་གྱི་སྟེང་ཁག་ཡུག་སའི་ཁག། །བཅན་དུག་ཡུངས་
 དཀར་སྟེ་མཆོ་དང་། །མི་རིགས་དགའི་སོ་སོན་དང་། །བྱ་དང་སྦྱང་གིའི་སྟེར་མོ་དང་། །ཆེར་མ་དགུ་
 དང་མཆོན་དཔལ་དག། །དི་ཁྱོད་ཁག་དང་གཡུལ་སྦྱང་བ། །དེ་ནམས་བསྟེན་པའི་བྱི་མ་ལ། །མ་མོ་
 ལས་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། །གནད་ལ་དབབ་པའི་སྟགས་གྱིས་གདབ། །དེ་ཡི་གཏིར་ལ་ཐུན་གྱི་
 མཐུ། །དམ་གྱི་ནག་མོའི་ཟེར་སྟགས་བཞུས། །རྟོ་ཅི་ཏ་མོ་ཅ་ཅ་སྟེ་ ཉི་ལི་ཉི་ལི་མ་མ་སྟེ་ བཟླ་ཨ་ལི་
 ག་སི་ག་སི་སྟེ་ བཟླ་མ་མ་ཉི་སྟེ་ དེ་སྟེང་སྟགས་ནི་བཞུས་ནས་ནི། །ཚུལ་དང་ཕུར་ཐུན་མདའ་
 སྦྱབས་སྟུག། །མདའ་ཉིད་དུག་དང་ཁག་གིས་བྱུག། །དུ་ཁྱོད་འགལ་བའི་གཞུ་བདུངས་ལ། །མདའ་ཡི་ཅེ་
 མོ་བསྟེན་བྱས་ལ། །མདའ་དེ་ནམ་མཁའ་དག་ལ་འཕང་། །གང་ལ་བྱ་བ་གྱི་རུ་འཆི། །རྟ་ནག་མོའི་ཁག་
 ཐུན་ནི། །མི་ཏ་ར་བྱི་པག་ཁག་དང་། །རིམས་ནག་ཁག་དང་གུ་གུལ་དང་། །ཆེར་མ་དགུ་དང་མཆེ་སྟེར་
 དག། །སྟུ་ཡི་ཆུ་དང་བཅན་དུག་དང་། །རྟ་གྱི་འབུམ་ཉི་ནང་དུ་སྦྱལ། །ཡུངས་ཀར་དག་ལ་ཐུན་སྟགས་
 འདི། །བདུན་ཁྱི་བཞུས་ལ་ཁག་གི་ནང་དུ་སྦྱལ། །རུ་རུ་ཅ་དུག་ཨ་བྱ་མེ་བ་ཉི་རུ་ཏ་ཁ་ཤལ་མོ། །ཆེ་གོ་མོ་
 ཨ་ཐུ་ཀ་རྟ་ཅ་ར་ནན་མ་ར་ཡ་མ་ར་ཡ་རུ་ཉི་རྩི། །ཨ་ཀཱུ་ཡ་ཨ་སྟེ་པཌ། དེ་སྟེང་ཁག་ལ་སྟགས་བཞུས་
 ལ། །མ་མོ་ལས་ལ་བསྐྱལ་སྟགས་གདབ། །དེ་ནས་ཁག་གི་ཐོར་མདའ་དེ། །རོ་བཀྱིས་དག་གི་ཕུར་དོར་
 སྦྱལ། །ནམ་མཁའ་དག་ལ་འཕང་བར་བྱའོ། །དེས་ནི་གང་ལ་བྱ་བའི་ཆོ། །ཅ་ར་ནག་མོའི་སྟོང་ཐུན་ནི། །བྱ་
 མོ་ནག་མོའི་སྟོང་ཡི། །སྟེ་ཐོ་བཏོལ་བའི་སྟོང་སྟོང་དུ། །རིམས་གྱི་ཁག་དང་བཅན་དུག་སྦྱལ། །ཡུངས་
 དཀར་ཐལ་ཆེན་མཆོན་དཔལ་ལ། །སྟོག་གི་སྟེང་ཐོ་འབུམ་དུ་བཞུས། །ཐ་མར་སྟོང་ཐུན་གདབ་སྟགས་
 བཞུས། །ཁ་ཐུར་ཏ་བ་ཏ་བ་ཏག་ཤ་རྟོ་ཉི་ཀེ་མ་རྩོ་རྩོ། །ཁ་རལ་ཉི་ཀེ་མ་སྟེ་ དེ་ནས་སྟོང་ཁ་བཅད་

ལ། །ཏས་སྟེ་ལག་པར་བཅུག་ལ་འཕང་། །མཁར་ལ་བརྒྱབ་ཀྱང་འཛིག་པར་བྱས། །དག་ལ་འཕང་ན་ཐེ་
 ཚོམ་མེད། །བྱི་བ་ནག་མོའི་དྲག་ཐུན་ནི། །མ་ཉེའི་རྩམ་བ་མེན་དུ། །མདའ་དྲག་བཅན་དྲག་ལོ་དྲག་
 དང་། །རིམས་ནད་ཁྲག་དང་ཆང་སྒྲགས་ལ། །རྩ་བུ་ནད་ཉིད་ཁར་བཅུག་ལ། །དང་ལ་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་
 བོ་དང་། །ལས་ལ་བསྐྱལ་སྒྲགས་མིང་དང་བཅས། །དེ་ནས་དྲག་གི་དབལ་སྒྲགས་བཟླས། །རྩྱུ་རེ་མ་ཉི་
 མ་མ་རུ་ལུ་རྒྱ་རྩྱེ་རེ་མ་ཉི་བྱི་ཤི་མ་ཡ་སྟེ་ཡག་ཤ་གོ་ཏེ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་པའ། རྩ་ཆེ་སྤ་མོ་བཅད་པར་
 བྱི། དྲག་གི་ཁུ་བ་མི་མགོས་གཉིངས། །མི་མགོ་དྲག་གིས་ཁིངས་ཅམ་ན། །མ་མོ་བསྐྱལ་བའི་རྩས་
 བསྐྱལ་ལ། །ཁམ་བྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་ནི། །ནམ་ཕྱེད་ཁོས་ཉེ་དག་ལ་འཕངས། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་
 དག་བཟླག་གོ། །ཅི་ཏེ་ནག་མོའི་སྙིང་ཐུན་ནི། །སྒྱུང་གི་སྟག་དང་སྤེ་མོང་སྙིང་། །སྤྱི་དང་ལྷག་པ་མ་ཡི་
 སྙིང་། །ཤོ་རོ་ཁྲག་དང་སྒྲལ་གྱི་སྙིང་། །ཐོད་པའི་ནད་དུ་སྒྲལ་ལ་ནི། །དང་པོའི་མ་མོ་དཔོན་གཡོག་
 བོ། །གནད་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྒྲགས་བཟླས་ཤིང་། །མ་མོ་བསྐྱལ་བའི་དམ་རྩས་བསྐྱལ་སྤྱིང་
 བོ་ཐུན་སྒྲགས་ནི། །འག་རྒྱ་ཅི་ཏེ་དུང་རོ་ཏེ་མ་ཏེ་སྤ་ར་ར་ཏེ་བ་རྩྱེ་ དེ་སྤྱད་བཟླས་པའི་སྙིང་ཐུན་
 དེས། །ཐོང་ལ་བརྒྱབ་ཀྱང་ཕུང་བར་བྱེད། །ནག་མོ་འབར་བའི་ཐུན་དྲག་འདིས། །མཁར་ལ་བརྒྱབ་ཀྱང་
 འཛིག་པ་ལ། །གཡུལ་ངོ་ཆེན་པོར་བརྒྱབ་ཀྱང་ལྷོག། །གཞན་གྱི་བྱད་དང་སྒྲགས་ཀྱང་ལྷོག། །དག་དང་
 བགེགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཡང་ནི་བཤད་ཀྱིས་བརྒྱ་བྱིན་ཉོན། །བསྟན་པ་གཉན་པོའི་སྤྱད་ཀྱི་ལ། །སྟེ་
 དན་བྱ་ནག་དབབ་པ་སྟེ། །དང་པོ་བྱ་ནག་བཟུང་བྱས་ལ། །བཅུ་གཉིས་དབང་གི་རིམ་པ་བསྐྱར། །དེ་ནས་
 བྱ་ལ་མ་མོ་དབབ། །བྱ་དེ་མིག་ཅ་ཁོད་པ་དང་། །སྤྱད་འབྱེན་གཤོག་པ་གདེང་པ་ན། །མ་མོ་ཐེབས་པའི་
 ཏགས་ཡིན་པས། །སྤྱི་དང་ནད་གི་མཆོད་པར་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་དགུ་ནི་རབ་བསྟན་ལ། །དབང་བསྐྱར་དམ་
 ཆོག་སྤྱིན་པར་བྱ། །དེ་ནས་མ་མོ་བསྐྱལ་སྒྲགས་བཟླས། །ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་དམ་རྩས་
 བསྐྱལ། །སྒྲགས་འདིས་བྱ་དེ་སྤྱར་ལ་གཏད། །ཨོ་ཁྱ་རྒྱ་ཅི་ཏེ་ཁ་རག་མ་ཅི་ཏེ་དུང་དུང་རོ་ཤ་ཡུ་ཏེ་རྩྱེ་

རེ་མ་ཉི་དགྲ་སི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྒྲ་མ་མརྩ་སྟེ་སྒྲ་དུང་རྩེ་ ཀམ་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་གཏང་ངོ་། །དེས་ནི་
བྱ་ནག་གང་དུ་སྟོས་པར་འགྲོ་ཞོ། མཁའ་འགྲོ་མ་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱད་ལས། །སོ་སོ་མ་མའི་བྱེ་
བྲག་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །

༥ དེ་ནས་སྟེ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་དེས། དཔལ་བྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། གྱེ་རིགས་
སྒྲགས་གསང་སྒྲགས་བདག་པོ་གསང་དབང་པོ། །བྱག་ན་དོ་རྩེ་ཐིག་ལེ་བསྟན་པ་སྤང་པ་ཡི་དོན་
དུ། །བདུད་ཅི་འཆང་བཞིན་མར་མེ་གསོད་པ་ཡི། །སྟེས་བྱ་ཆེན་པོ་མངའ་བདག་བཤའ་དུ་གསོལ། ཞེས་
ཞུས་པ་ལ། དཔལ་བྱག་ན་དོ་རྩེས་བཀའ་སྤྱལ་པ། །ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་ཆོ། །ཉམས་པ་
གསོ་བའི་སྦྱར་བ་བཤའ་བྱིས་ཉོན། །དང་པོ་མཁའ་འགྲོ་མེ་ལྷེ་བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྐབས་སུ་
གསང་པའི་ལས་ལ་འབྱུག་པ་ནི། །དང་ལ་མཆོན་མ་ཐེབས་པའི་བསྟོན་པ་བྱ། །གཏོར་མ་སྦྱིན་བསྐྱེད་སྟེ་
རིས་བྱ་ཅ་བྱ། །ཁམ་པ་རྒྱུ་རྩེས་བྱི་ཆུ་སྐྱེ་ཤང་ལ། །གང་ལ་བྱ་བའི་སྦྱིང་ཁར་མིང་། །དུག་དང་བདུད་
ཅིའི་གཏོར་མའི་ནང་དུ་སྦྱལ། །དེ་ནས་མ་མོ་ཞག་བདུན་གདབ་ཅིང་བསྟོན། །སྦྱལ་བ་གནད་ལ་གདབ་
པའི་དམ་རྩལ་བསྐྱེད། །གནད་ལ་དབབ་ཅིང་ལས་ལ་བསྐྱལ་སྒྲགས་བཞུས། །ཉིང་འཛིན་ཁག་འཕྱང་
བདུད་མོའི་བར་དུ་ནི། །སྦྱིང་གི་འོད་ཟེར་དག་གིས་བྲངས་བྱས་ཏེ། །བདུད་ཅི་བྲངས་པའི་སྦྱར་བ་སྟོན་པ་
ནི། །གསལ་བ་དངོས་བྱབ་སྦྱི་སྟེ་ལོག་པ་ཡིས། །གསང་སྐབས་བདུད་ཅི་བདུད་མོའི་ཞལ་དུ་
བྲང་། །ཐུགས་ཀྱི་དཀར་དམར་བསྐྱེད་སྦྱ་བྱར་སྟོ། །བདག་གི་སྐབས་ན་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེའུ་རྒྱས། །དེ་
ནས་མར་མེ་གསང་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི། །བཞིས་བསྐྱས་དབྱུས་ནས་བྱི་ལས་འོད་འབར་བས། །བདག་ཉིང་
བདུད་མོའི་རང་ནི་གསལ་བ་ལ། །སྟོ་བའི་རྒྱུང་གིས་མར་མེ་གཏོང་ནས་འབར། །བྱད་པའི་རྒྱུང་གིས་མར་
མེ་ཁད་བྱིས་གསང། །འབྲེན་པའི་རྒྱུང་གིས་ཐིག་ལེའི་ཅེ་མོར་བྲང་། །དང་པོས་བཀྲག་ཤོར་གཉིས་པས་
སུམ་ཆ་ཉམས། །གསུམ་པས་བྱེད་ལ་བཞི་པས་སུམ་གཉིས་མེད། །ལྷ་པས་ཐུན་ཁང་ལྷར་གྱུར་བདག་

ལ་གསལ། །མར་མེ་བདུད་ཅི་ལོ་གངས་དུ་ལོན་ཐུབ། །དེ་ནས་དག་གཟུགས་འགྲུ་མིང་ནག་པོར་
གཞུག། །རྟོ་ཁུང་ནང་དུ་ཅང་ནང་ཕྱར་བས་བསྐྱོར། །ནག་མོ་རོ་ཟན་ཁ་ལ་མེ་འབར་མ། །མ་བདུད་རྒྱལ་
མོ་ལྷག་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཅན། །ཁག་འཕྱང་རེ་མ་ཉིའི་དམོག་པ་ནི། །འག་རྒྱ་རེ་མ་ཉི་རྩྱུ་ཨ་ཐུ་ག་སི་ག་མ་
མ་ར་ན་ཡ་མ་རག་མོ་ཨ་རྩ་ཅ་ཅ་ཐིག་གི་མཁའ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ཅ་ཉི་ཁ་རག་མོ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ཉི་གི་མ་ང་ང།
ཁ་ལེ་དུན་རྩྱུ་ ཁ་རྩྱུ་གི་མ་ང། ཁ་ལེ་བུན་རྩྱུ་ མ་རག་ཐུན་མ་རྩྱུ་ ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་རྩྱུ་པལ། གསང་
སྒྲགས་དེ་ནི་ཁྱི་ཆེ་གཉིས་སུ་གདབ། །ཡུངས་ཀར་ཐལ་ཆེན་དག་ལ་སྒྲགས་ལ་གདབ། །འགྲུ་མིང་དུར་
ཁོང་རྩྱུང་པའི་གཏིང་དུ་མནན། །གང་ལ་བྱ་བ་དེ་ནི་ཞག་བདུན་ལོན། །མཁའ་འགོ་མ་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་
རྒྱུད་ལས། །མར་མེ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། །

༥ དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་གྲིན་གྲིས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏི། གྲེ་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །འཁོར་བའི་རྒྱན་ལམ་བཅད་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་བྱས་པ་བསྐྱེད་པའི་རི། །ཐིག་ལེ་ཡེ་
ཤེས་མན་ངག་འདི། །སྒྲིང་རྩེ་ཅན་གྱི་བཤའ་དུ་གསལ། །ཞེས་ཞུས་པའི་ཆོ། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་རེས་
གསང་བའི་ཐུགས་ཁ་ནས། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་བཀྲེན་ས། །འཛུམ་པའི་མདངས་
གྲིས། །འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏི། །ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་ཐིག་ལེ་ནི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཤེས་པར་
དགལ། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་བཤའ། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་སྦྱོང་ཡུལ་ལོ། །ཀུན་རྫོབ་ལས་གྱི་
ཕྱག་རྒྱ་དངོས། །རྒྱལ་རིགས་བྱ་མོ་དེ་ལ་བརྟེན། །རང་རིག་ཅལ་གྱིས་རྒྱང་གཡོས་ཏི། །རྒྱང་གི་ཐིག་ལེ་
ཡེ་ཤེས་མེ། །རྩོ་རྩེ་གསང་བས་ས་བོན་བསྐྱུལ། །རྟོག་མེད་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་ལ། །མི་བསྐྱེད་གཉམ་
པར་སེམས་གཏད་ན། །མར་མེའི་ཅེ་མོ་ལྷ་བྱར་བརྟེན། །གནས་པའི་ཅེ་ཡི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྟོག་འཕྲེན་
ཐིག་གི་བསྐྱོམས་པའི་ཆོ། །བརྟན་དང་གཡོས་པའི་དངོས་པོ་ཀུན། །བདེན་གཉིས་བྱང་རྒྱལ་དོན་གསལ་
ནས། །དྲང་བའི་རྒྱལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་རང་ལ་འཆར། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་

རང་བཞིན་གྱུ་བ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལྷ་མོའི་དོན། །མཁའ་འགོ་མ་མེ་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱད་ལས། །ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་པའོ། །

༥ དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་དེས། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། བགོགས་ཀྱི་
གཙོ་དབང་ཕྱག་རྩེ། །འགོ་བ་ཕྱགས་རྩེས་བསྐྱར་བའི་བར། །བཙུ་བྱག་དོ་རྩེ་འཕྱལ་གྱི་རྒྱད། །དཔའོ་ཆེན་
པོ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེས་བཀའ་སྐུལ་པ་མ་འོངས་ཕྱི་མའི་སེམས་
ཅན་ནམས། དད་དང་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་བར། །རྩེ་འཕྱལ་བཙུ་བྱག་བཤད་གྱིས་ཉོན། །དང་པོའི་ལྷའི་ནལ་
འགྲོར་ལ། །བྱོད་དང་མཆོན་མ་ཐོབ་པར་བྱ། །དེ་ནས་འཕྱལ་ལ་འབྱུག་པ་ནི། །ཨ་རུ་སི་ཉིའི་རི་ལུ་
སྐྱར། །མ་བྱ་ཁྱང་ཁྱང་ནེ་ཙོ་ཤ། །ཉ་དང་སྟེའུ་དང་གྱི་ལའི་ཤ། །རྩེ་མོ་ཁྱ་ཏ་དང་པའི་ཤ། །ནེའུ་ལེ་སོ་བྱ་
མཐིང་རིལ་ཤ། །དེ་ནས་སྐམས་པའི་ཕྱི་མ་དང་། །བེལ་པའི་ཤིང་དང་ཨ་རུ་ར། །ཤིང་ཆ་སྐྱག་སྟེལ་
རུས་སྟལ་རུས། །ཀ་ཀ་རུ་དང་མེ་ཁྱར་སྟེན། །མི་རུས་དང་ནི་པག་ཁྱོད་ཁྱག་མི་ཁྱོད་སྐྱ་དང་ཆུང་སྟག་
སྟོ། །དེ་ནས་བསྐྱེས་ལ་རི་ལུ་བྱ། །སྐྱར་ཁྱོད་དག་གིས་མགོ་བསྐྱུས་ལ། །དུར་ཁྱོད་ཐོད་པའི་ག་བྱར་
གསལ། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་སྟོང་པོ་དང་། །མ་མོའི་སྟོག་སྟོང་བདུན་འབྲུམ་བཞུས། །བར་བར་བྲམ་བེའི་མེ་
ལ་བསྟོ། །དེ་ནས་སྟོ་ཡི་རི་ལུ་ལ། །འོད་དང་མེ་སྟག་འགྲོས་ཅམ་ན། །ཟངས་སམ་སྐྱགས་ཀྱི་ག་བྱར་
སྟལ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ལ། །དུག་དང་ཁྱག་གི་སྟེན་སྟེག་འབྲུལ། །ཨ་རུ་སི་ཉིའི་རི་ལུ་དེ། །རང་
གི་ལྷེ་ལ་ཐུངས་པ་ན། །ཉག་ཏུ་བཙོན་དུག་འཕྱར་བར་རུས། །ཡང་ན་མ་མོ་མཁའ་འགོ་ལ། །སོ་བྱ་རོག་
མོའི་སྟེན་སྟེག་འབྲུལ། །ཨ་རུ་སི་ཉིའི་རི་ལུ་དེ། །རྐང་པའི་མཐིལ་དུ་བསྐྱུས་པ་དེས། །ཆུའི་སྟོང་དུ་འགོ་
བར་བྱེད། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་དཔོན་གཡོག་ལ། །ཆད་དང་བྱ་ཁྱོད་སྟེན་སྟེག་འབྲུལ། །རི་ལུ་ཡན་ལག་
བཞི་ལ་བསྐྱ། །བདག་ནི་ནམ་མཁའ་དག་ལ་འཕྱར། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་དག་ལ། །མི་ཤའི་མར་སྟེན་སྟེན་
སྟེག་དབྲུལ། །རི་ལུ་ལྷེ་ལ་ཐུངས་པ་ན། །སྐྱེ་བ་སྐྱ་སྟེན་པར་རུས། །མ་མོ་དག་དང་མཁའ་འགོ་

ལ། །མར་དང་ར་ཁག་སྐྱོན་སྒྲུག་དབུལ། །ཨ་རུ་སི་ཉིའི་རི་ཕུ་དེ། །བུད་མེད་གང་གི་དཔལ་བར་
 བསྐྱུས། །དེས་ནི་བདག་གི་དབང་དུ་འགྱུར། །དོ་རྩེ་ནག་མོ་ཆེན་མོ་ལ། །ཆང་དང་སྤང་ཚོད་སྐྱོན་སྒྲུག་
 འབུལ། །དེ་ནས་རི་ཕུ་མིག་ལ་བསྐྱུ། །སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཀ་དུས་གཅིག་མཐོང་། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་ཆེན་མོ་
 ལ། །མར་དང་ཁ་ཉིའི་སྐྱོན་སྒྲུག་དབུལ། །རི་ཕུ་རྒྱང་པའི་མཐིལ་ལ་བསྐྱུ། །ཉིན་གཅིག་དཔག་ཆད་
 བརྒྱད་ཁྱིམ་ཕྱིན། །དོ་རྩེ་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ལ། །ཁག་དང་མར་ཁུའི་སྐྱོན་སྒྲུག་དབུལ། །རི་ཕུས་མཆན་ཁུང་
 གཉིས་བསྐྱུས་ན། །རང་ཕུས་སུ་གྱུང་མི་ཐོང་ངོ་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་ལ། །འབྲས་བུ་བུར་
 མ་སྐྱོན་སྒྲུག་འབུལ། །རི་ཕུ་ཁོང་པར་འབྱུངས་པ་ན། །ཆེ་མོ་སྟོང་ནི་བྱུང་པར་ངོས། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་
 ལྷ་མོ་ལ། །འབྲུ་དང་མར་ཁུའི་སྐྱོན་སྒྲུག་དབུལ། །རི་ཕུ་ཕུས་ལ་འཕྲེལ་བ་ན། །འོར་གྱི་གཏོར་ལ་སྦྱོད་
 པར་འགྱུར། །དེ་ནས་མཁའ་འགོ་མ་ལ་ནི། །ཉིལ་དང་མི་ཤའི་སྐྱོན་སྒྲུག་འབུལ། །ཨ་རུ་སི་ཉིའི་རི་ཕུ་
 དེ། །མི་རོ་སར་པའི་ཁར་བཅུག་ནས། །མ་མོའི་སྟོང་པོ་འབུམ་བཞུས་ན། །མི་རོ་ལངས་ནས་དངོས་གྲུབ་
 གཏོར། །གསེར་དང་དབུལ་དུ་འགྱུར་ཡང་བུང་། །ཡང་ན་དེ་ལ་རལ་གྱི་སྐྱོན། །ཅི་འདོད་པོ་ཉིའི་མངག་
 གཞུག་བྱེད། །སྒྲིབ་ལས་རྣམ་བཞི་གང་བཅོལ་འབྱུབ། །དོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། །གོ་རོ་ཅ་ནའི་སྐྱོན་
 སྒྲུག་དབུལ། །རི་ཕུ་ནད་པའི་ཕུས་ལ་བསྐྱུ། །ནད་པ་རྣམས་ནི་འཆོ་བར་བྱེད། །ཡང་ནི་དོ་རྩེ་ལྷ་མོ་
 ལ། །ཆང་དང་འགྱི་ཉང་སྐྱོན་སྒྲུག་དབུལ། །རི་ཕུ་བཀྲིས་པ་ལྷེ་བར་བསྐྱུ། །སྒྲིབ་བུ་དག་ནི་འཆོ་
 བའོ། །དོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ནག་མོ་ལ། །ཉིལ་མར་སྐྱེ་ཆའི་སྐྱོན་སྒྲུག་དབུལ། །རི་ཕུ་མེ་རུ་བསྒྲེག་པ་
 ན། །དགྲ་ལ་ཐོག་དང་སེར་བ་འབེབས། །དོ་རྩེ་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ལ། །མར་དང་ཁ་ཉིལ་སྐྱོན་སྒྲུག་
 དབུལ། །རི་ཕུ་དཔལ་བའི་དབྱེངས་སུ་བསྐྱུ། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །མི་དང་ཚུས་གྱུང་མི་
 ཚུགས་སོ། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ་ཀུན་ལ། །མི་ཉོག་བུ་རམ་སྐྱོན་སྒྲུག་དབུལ། །རི་ཕུ་ལྷེ་བར་བསྐྱུས་པ་

ན། །སྒྱལ་དང་བཅན་གྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །བྱང་སྤེམས་ཀྱང་ནི་བརྗོད་པར་འགྱུར། །མཁའ་འགོ་མ་མེ་མེ་
འབར་བའི་རྒྱད་ལས། རྩུ་འབྲུལ་བཅུ་དྲུག་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ། །

༥ དེའི་ཆེ་འཁོར་འདུ་བའི་ནང་ནས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཕྱག་ན་
རྩོ་རྩེ་ལ་བསྟོད་པ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་རྩོ་རྩེ་འཛིན། །སྒྱུ་གསུང་ཡེ་ཤེས་ལྷར་ལྷན་ལྷ། །ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ཅན། །རིག་སྒྲགས་གསང་སྒྲགས་དངོས་པོ་འཛིན། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་
བའི་གནས། །ལྷ་སྲིན་བརྒྱད་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། །ཉོན་མོངས་བདུད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ། །ཕྱག་ན་
རྩོ་རྩེ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྟོད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་དགེ་བཅུའི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་
བསྟོད་པ། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་གྱིས་སོ་སོར་དཔལ་ལྷ་མོ་ལ་བསྟོད་པ། དེ་
ནས་གཡོག་མོ་རེ་མ་ཏི་ལ། བདུད་རི་སྟེ་འགོང་ཉག་གིས། འདུལ་ཐབས་ཀྱི་དབང་གི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ།
ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་ལྷ་མོ་དཔལ་འབར་མ། །དབང་ཕྱག་སྒྲས་མོ་ལྷ་མོ་གཟེ་ལྷན་མ། །སྒྱུ་ཅུ་ཅ་གསུམ་
གནས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྟོད། །བདུད་ལས་དབང་བསྐྱར་བདུད་མོ་དཔལ་
འབར་མ། །རི་ཏི་འགོང་ཉག་བྱ་མོ་རེ་མ་ཏི། །ནག་མོ་ཅེ་དགུ་གནས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །བདུད་མོ་རེ་མ་ཏི་
ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྟོད། །སྒྱུ་ལ་དབང་བསྐྱར་སྒྱུ་མོ་དཔལ་འབར་མ། །གཙུག་ན་རིན་ཆེན་བྱ་མོ་ཡིད་འོང་
མ། །རོལ་མཆོ་བདུན་ཀྱི་གནས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྟེ། །སྒྱུ་མོ་རེ་མོ་ཏི་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྟོད། །གནོད་སྲིན་
དབང་བསྐྱར་གནོད་སྲིན་དཔལ་འབར་མ། །གང་བ་བཟང་པོའི་བྱ་མོ་ཤང་གི་མ། །ནག་ཆལ་བྲ་བ་ཅན་ཀྱི་
གཙོ་མོ་སྟེ། །གནོད་སྲིན་རེ་མ་ཏི་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྟོད། །བསྟོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ། །

༦ དེ་ནས་དཔལ་ལྱག་ན་རྩོ་རྩེ་དེས། བརྒྱའི་གདན་ལ་སྐུ་བཞེངས་ཏེ། འདི་སྐད་གསོལ་ཏེ། སྒྲས་
མཆོག་འཁོར་གྱི་དམ་པ་བརྒྱ་བྱེན་ཉོན། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དང་ནམ་མཁའ་ལྷིང་། །བགེགས་དང་གཤེན་
རྩེ་མ་མོ་དང་། །ཤ་བ་སྟོའི་བྱེད་པོ་བྱ་དང་། །སྲིན་པོ་གྲུལ་བྱམ་བདུད་དམ་མི། །སྒྲགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་

གཞོན་སྒྲིན་དང་། །ང་ཡི་འཁོར་རྣམས་རབ་ཏུ་ཉན་པར་གྱིས། །ང་ནི་དོ་རྩེ་ཉིང་འཛིན་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ། །ངས་ནི་མཆོན་མ་འཛོམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྟེན། །ངས་ནི་ཐུན་མོང་སྟོན་པའི་བདུད་ལས་རྒྱལ། །ངས་
 ནི་སྙིང་རྩེས་འགོ་ཀྱན་དག་ལ་བཀོད། །ངས་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱན་ལ་བྱེད། །ངས་ནི་དོ་རྩེ་མཁའ་
 འགོའི་གསང་རྒྱུད་འདི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མེ་ལྷེ་འབར་བ་འདི། །ངོ་མཆོར་ཐབས་མཆོག་དངོས་གྲུབ་
 དམ་པའི་གཞི། །ངས་ནི་བཤད་ཟེན་སྤྱོད་ལ་རབ་ཏུ་གཏད། །སྐལ་ལྷན་དད་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཡོད་ལ་
 གཏད། །སྙིང་རྩེ་གཞོལ་ཞིང་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེ་ལ་གཏད། །བདེན་གཉིས་དོན་རྟོགས་ཡིད་རངས་བརྟན་
 ལ་གཏད། །བརྟག་པའི་གཟུགས་ཐུབ་སྟོན་ལྷན་ཡོངས་ལ་གཏད། །བྱང་ཤིག་ཆོངས་ཤིག་སྟོན་ལྷན་
 རྣམས་ལ་ཤོད། །འདིའི་དོན་རྣམས་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ཉོན། །འདི་ནི་མི་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་
 པོ་ཐོབ། །འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གོ་འཕང་ཐོབ། །འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་འབར་བ་ཐོབ། །འདི་
 ནི་ཅི་འདོད་ཐོགས་མེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྟོ་དམན་ཤེས་རྒྱུང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་གསང་། །ལོག་པའི་
 མཐར་འབྲམས་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་ལ་གསང་། །དུམ་གློད་མི་མཁས་བསྐྱར་བ་མཁན་ལ་གསང་། །དད་མེད་
 སྙིང་རྩེ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་གསང་། །མ་རིག་ཆོངས་པའི་ལེ་ལོ་ཅན་ལ་གསང་། །ཞེས་བཀའ་སྤྱལ་ནས།
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤྱི་བོས་སྤངས་སོ། །འཁོར་ལ་གཏད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅེ་གཅིག་པའོ། །

༥ དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དེས། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། གྱེ་བཙམ་
 ལྷན་འདས་ལུང་བསྟན་དུ་གསོལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཁའ་འགོ་མ་ལུང་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་
 ཞུས་པ་དང་། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེས་བཀའ་སྤྱལ་པ། མཁའ་འགོ་མ་ལྷ་མོ་ནག་མོ་འདིས། །བསྐལ་པ་
 མང་པའི་སྟོན་རོལ་ནས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། །དམན་པའི་ཞིང་འདིར་སྤྱལ་སྤྱི་
 ཡིས། །ལྷ་མོའི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་བསྟན་ནས། །འགོ་བའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་བཙོན། །ཉོན་མོངས་སྤྱི་བ་པ་རབ་ཏུ་
 སྤངས། །ད་ལྟར་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྟོང་། །དེ་ཡི་ཁོལ་མོ་རེ་མ་ཏི། །སྟོན་ལམ་དབང་གིས་འགོ་དོན་

བྱེད། །བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་ནས། །ད་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་། །འདི་ནས་དུས་འདི་ཕྱི་
མའི་ཆེ་། །མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མོ་ནག་མོ་འདི། །བྱང་ཤར་འཆ་མས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །བསྐྱོ་ནམ་པར་
རོལ་བ་དེར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ། །བསྐྱའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་ནི། །ངས་ནི་ལྷ་མོ་
ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེའི་གཡོག་མོ་རེ་མ་ཏི། །བསྐྱ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ། །བདེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནི། །སྒོ་བྲོས་བཤེས་གཉེན་བྱ་བར་ནི། །དེ་འདིར་ངས་ནི་ལུང་བསྟན་ནོ། །མཁའ་གྲོ་མ་མེ་ལྷེ་
འབར་བའི་རྒྱ་ལས། །གཡོགས་སུ་ལུང་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། ། །

༥ མཆོད་ན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཏྲ་མཆོད། །སྤང་ན་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས། །དག་བྱང་ལྷ་མོ་
ནག་མོ་མཆོན་ཆར་སྤྱང་། །ཉེས་ཆུང་ཁ་འཐབ་ཅམ་ལ་མཆོན་མི་དབྱུང་། །ང་ཡི་དཀོར་ཁང་འཛིགས་ན་
མཆོན་ཆར་སྤྱང་། །དཀོན་མཆོག་དབྱུང་འཕང་སྟོད་ན་མཆོན་ཆར་སྤྱང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིག་ན་
མཆོན་ཆར་སྤྱང་། །དཀོན་མཆོག་སྐྱེད་ག་དར་ན་མཆོན་ཆར་སྤྱང་། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱས་སྟོབ་བྱ་སྤང་
དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཞིང་གདམས་སོ། ། །

༼ཆ༽

༄༅། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཆེན་མོའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། དེ་མི་མཐུ་ཀྲ་ལི་རྒྱ་མ་རྩ་ར་ཏི། བོད་སྐད་དུ། ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཆེན་མོའི་གཟུངས།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་
དུས་གཅིག་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ཞིག་
ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་མ་བདུད་ཀྱི་ཡུམ་

གཤམ་ཆེའི་ལྷ་མ་མོ། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཆེན་མོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ།
 སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཆེན་མོས་གསོལ་བ། བཙུན་པ་
 བཅོམ་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆའ་བའི་རིག་པ་འདི་འབྱུང་ན། བདག་གི་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
 བཞེས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུབ་པ། བདུད་ཀྱི་ཡུམ་གཤམ་ཆེའི་ལྷ་མ་མོ་ནག་
 མོ་ཆེན་མོས་སྟེང་དུ་ནི་གཞན་འབྱུང་དབང་བྱེད་ལ་ཐུག་པ་མན་ཆད་བཅིང་བར་བྱའོ། །འོག་ཏུ་ནི་
 སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ལ་ཐུག་པ་ཡན་ཆད་བཅིང་བར་བྱའོ། །ཐད་ཀ་འཁོར་ར་ཁོར་ཡུ་ནི་རི་ལ་ཐུག་པ་
 ཚུན་ཆད་བཅིང་བར་བྱའོ། །དེའི་སྒྲགས་འདི་དག་གྱང་བཞུས་པར་བྱ་སྟེ། ཏུ་ཐུ། མི་རུ་རུ་བི་ཏཱི་ལྷ་ཏོ་
 སི་རུ་རུ་རོ་རུ་བ་ཏིཤའ་པ་ཏོ་སི་སྟུ། འདི་བཏོན་པས་རིམ་དང་། བད་དང་མི་ངས་དང་། ཉེས་པར་
 བལྟས་པ་ཐམས་ཅད་དག་མཛེས་དང་པོལ་མིག་དང་། གཡན་པ་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་
 འགྱུར་རོ་སྟུ། ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །དགའོ། །

།ར།

༡༡། །དཔལ་ལྷ་མོ་ནག་མོའི་བསྟོད་པ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡། །རྒྱ་གར་རྒྱལ་དུ། ཕྱི་དེ་མེ་ཀླ་ལི་སྤ་ར་ཇ་ཏཱ་ཀྱི་ལི། བོད་རྒྱལ་དུ། དཔལ་ལྷ་མོ་ནག་མོའི་བསྟོད་
 པ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱད། རིག་སྒྲགས་དང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་ཐུག་འཆའ་
 ལོ། །འདི་རྒྱལ་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་རྩལ་འགྱུར་ཀྱི་ཆའ་ཆེན་པོ་ན་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དཔལ་ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་མོ་ཆེ་ལུས་བསྐྱུལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བ། སྤིད་པ་གསུམ་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟེ་བཞིན་ལྡན་ནས་བཞུགས་སོ། །འཁོར་ནི་བརྒྱ་བྱེན་དང་། ལ་ཟ་

དང་། སྒྲིན་པོ་དང་། མ་མོའི་ཚོགས་བྱེ་བ་དུང་ཕུར་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་སོ། དེའི་ཆེན་དཔལ་ཕྱག་
 བཞེ་རྗེ་བསྐྱེད་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ། བཀའ་སྩལ་པ། ངའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷ་མ་སྒྲན་སྒྲེ་བརྒྱད་
 ཉོན་ཅིག་འདོད་པའི་ཁམས་འདི་ནི་དུད་གྱི་མ་གཤེན་རྗེའི་སྤང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། བྱོད་གྱིས་དེ་ལ་མཆོད་པ་གྱིས་ཤིག་བསྟོད་པ་གྱིས་
 ཤིག་དེས་ཀྱང་བྱོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། འཁོར་གྱི་ནང་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་
 བརྒྱ་བྱིན་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་དཔལ་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ལ་དགོ་བ་བཅུའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ། སྟོན་འདས་
 བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་པ་རོལ་ན། །དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ལ་སེམས་རབ་ཆེར་སྦྱངས་ནས། །ལམ་གྱི་བྱུང་པར་
 གོང་མ་རབ་རྫོགས་ཀྱང་། །མཐོ་རིས་སྦྱིས་པ་རྣམས་ལ་དགོ་བཅུ་ཡི། །ཚུལ་གྱིས་དོན་མཛད་སྤྱི་རོལ་
 སྦྱར་བ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འདས་པའི་དུས་ན་སྟོག་གཅོད་རབ་སྦྱངས་
 པ། །སྦྱ་ཆེ་རིང་ཞིང་གཟུགས་བྱུད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །གཞན་གྱི་ལན་ཆགས་གཞོད་པའི་རྒྱུན་དང་
 ལྷན། །འཆི་བདག་འཛིན་མས་མཛད་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མ་བྱིན་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་རབ་སྦྱངས་
 པས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་གྱིས་ལོངས་སྟོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །གཏེར་གྱི་ལོངས་སྟོད་མི་འབྱིབ་རབ་
 བརྟན་བརྟེས། །སྦྱིན་པའི་གཏེར་འཆང་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མི་ཆངས་སྟོད་པའི་བཀའ་རྣམས་
 སྦྱང་བ་དང་། །མངལ་གྱི་གྲོང་བྱེར་དམན་ལས་རྣམ་པར་འཕགས། །སྤྱིད་པའི་འདོད་ཆགས་རིང་དུ་
 སྦྱངས་པ་སྟེ། །དགོ་སྦྱང་ཆེན་མོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཉོན་མོངས་བརྟུན་ཆིག་སྦྱངས་པའི་རྣམ་
 སྒྲིན་གྱིས། །གསུང་གི་དངོས་བྱུབ་འཛིག་རྟེན་འདུལ་བའི་གཙོ། །གསུང་མཆོག་རྣམ་དག་བརྟེས་པའི་
 རང་བཞིན་ཏེ། །བདེན་པར་གསུང་བ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྤྱ་མའི་སྦྱོན་སྦྱངས་མི་བྱེད་འཁོར་
 དང་ལྷན། །ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་བདེན་པས་འདུལ་མཛད་
 མ། །དཀར་མོའི་འཁོར་ཆོགས་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ངག་འབྲལ་སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་སྦྱིན་པ་

མིས། །ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་མི་གཡོ་བར་ཆད་སྤངས། །དགོས་འབྲེལ་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་བ་སྦྱོང་མཛད་
 མ། །བྱིས་པ་འདུལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བྱུག་མཆལ་བསྟོད། །ང་རྒྱལ་ཁོངས་སེམས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏེན་
 གྱིས། །ཞི་བའི་ཆོག་འཇམ་ལྷ་མོ་དབྱངས་སྟན་མ། །ཆོག་རྩལ་གཤེ་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་བ་སྟེ། །ངག་
 རྩལ་འདུལ་མཛད་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །རང་སེམས་བརྟན་སེམས་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་
 བེ། །འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཉལས། །བདག་མེད་ཉལས་སུ་མེད་གོས་རྣ་བ་
 རྒྱ། །བརྟན་སེམས་སྤངས་པ་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །བཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་གཞོད་སེམས་རྣམ་པར་
 སྤངས། །ཕྱི་རོལ་ཡུལ་འདི་གཉིས་མེད་ཆོས་སུ་གཟིགས། །གང་ལ་གཞོད་སེམས་ཡང་དག་སྤངས་པའི་
 ཉལས། །སྦྱལ་གྱི་རྣ་རྒྱན་ཅན་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །ལོག་པར་ལྷ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་རྣམ་སྤངས་
 ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ལས་འབྱུངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཁྱོད། །ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་ཚུལ་
 ཅན། །སྦྱོས་བྲལ་དོན་དམ་སྟོན་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །འཛིག་ཉེན་འདི་ན་ལས་གཉིས་དག་མ་དག །མ་
 དག་མི་དགོ་བརྩུ་ལས་ངན་སོང་གྲུབ། །དག་པའི་དགོ་བ་བརྩུ་ལས་མཐོ་རིས་གྲུབ། །ལས་འདི་དགོ་བ་
 དང་པོར་རབ་སྤངས་པས། །གོང་ནས་གོང་མའི་ས་ལ་རབ་གནས་ཀྱང་། །དགོ་བརྩུའི་ཉལས་ནི་དམན་
 པའི་ཞིང་འདིར་བསྟན། །གདུགས་པའི་ཚུལ་ཅན་འགྲོ་བ་འབྲེན་མཛད་མ། །བསྟོད་པར་འོས་པ་ཁྱོད་ལ་
 བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷ་མོ་ནག་ཆེན་མོ་ལ་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤངས་གྱིས་
 ལམ་རྣམ་པ་ལྷའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོད་པ། །དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བཞོད་པའི་བྱེད་པར་བེ། །ཆོགས་གྱི་སྤངས་
 པའི་དོན་དམ་མཐོང་བ་ཡིས། །གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རིམ་པར་བསྒྲོམ་པ་ལ། །མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་གཤེགས་
 པའི་དོན་མཆོག་ལགས། །དེ་བས་ལྷ་མོ་ཁྱོད་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། །དེ་ལྟར་རབ་ལྷན་ཁྱོད་གྱི་བྱེད་པར་
 ཏེ། །དང་པོའི་ཆོགས་ལས་ཡང་དག་རབ་བསགས་པས། །དང་པོ་ས་ལས་སྦྱར་བའི་ཉིང་འཛིན་
 བརྟེས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ལ་སོན་དམ་ནི། །རྣམ་པར་མི་ཏྲོག་སྦྱེ་མེད་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས། །དཔལ་

ལྟན་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བྱང་པར་ནི། རང་སེམས་ས་གཉིས་དག་ལ་རབ་བརྟེན་ནས། །དེ་བཞིན་ས་
 གསུམ་དག་པའི་པ་རོལ་སོན། །རང་སེམས་བཞི་པའི་ས་ལ་ཆེར་བསྐྱོམས་པས། །ལྷ་པའི་ས་ལ་བསམ་
 གཏན་པ་རོལ་སོན། །རང་སེམས་བྱག་པའི་ས་ལ་ཆེར་སྦྱངས་པས། །བདུན་པ་ལ་ནི་ཐབས་ཀྱིས་པ་རོལ་
 སོན། །རང་སེམས་བརྒྱད་པ་ཉིད་ལ་ཆེར་བསྐྱོམས་པས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་མོའི་སྟོན་ལམ་
 ཉིད། །དགུ་པ་ལ་ཡང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ། །དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཕེན་པར་འགྱུག། །འདི་དག་
 རྣམ་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་ཅན། །ས་བརྒྱད་
 རོན་པས་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་འཆང་མ། །འགྲོ་བ་འདུལ་བྱེད་དག་མོའི་ཚུལ་སྟོན་ཅིང་། །གདུག་པ་འདུལ་
 མཛད་ཁྱིད་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །བདག་ཀྱང་ཁྱིད་ཀྱི་ལམ་ལྟར་སྦྱར་འགྱུག་ཤོག །དེ་ནས་མི་འམ་ཅིའི་
 རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་རྟ་མགོ་ཅན་ཀྱིས་དཔལ་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོན་པ་བསྟོད་
 པ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། །དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་འདི་ལས་བཅུལ། །དོན་དམ་
 ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་སུ་མེད་པས་བདེན། །འཁོར་བ་སྤང་ན་གཉིས་སུ་མེད་པས་བྲལ། །སེམས་ཅན་སངས་
 རྒྱས་གཉིས་སུ་མེད་པས་འཕགས། །ལས་དང་རྣམ་སྟོན་གཉིས་སུ་མེད་པས་བསྟོད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 གཉིས་སུ་མེད་པས་སྟོན། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མེད་གཅིག་གི་ངང་། །སྟོས་དང་སྟོས་མེད་དོན་
 དམ་དབྱིངས་ཀྱིས་བསྐྱུས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཆོགས་ཆེན་སྟེ། །མཐོང་དང་དམ་པ་
 གཉིས་མེད་དག་པས་བསྟོད། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ཆོས་ནི་ངང་ཚུལ་གཅིག །གཟུངས་དང་འཛིན་པ་
 གཉིས་མེད་ཐབས་མོའི་མཐུ། །མཐོ་རིས་ངན་སོང་གཉིས་བྲལ་དག་པའི་ཞིང་། །བཟང་ངན་གཉིས་མེད་
 རང་བཞིན་གཅིག་གི་བསྟོད། །སྟེ་མེད་རྫོགས་པ་གཉིས་མེད་ལྷན་གྱུ་མཆོག །སེམས་དང་ཕྱང་པོ་
 གཉིས་མེད་སེམས་ཉིད་དེ། །སྐྱབ་དང་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་མེད་གྱུ་པའི་ངང་། །བདག་གཞན་གཉིས་མེད་
 ཚུལ་མཆོག་གཅིག་གིས་བསྟོད། །ཡབ་དང་ཡུམ་མཁའ་གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཐབས་དང་ཤེས་

རབ་གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་དོན། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་གཉིས་མེད་ཞི་བའི་ངང་། །གྲུར་དང་འགྲུར་མེད་ཚེ་ལ་
 བྲལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྤྱ་ཆོག་གཉིས་མེད་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ངང་། །ལུས་ངག་གཉིས་མེད་སེམས་
 ཉིད་གཅིག་གི་ཚུལ། །ཚེ་ལ་བྱེད་བཙུག་གཉིས་མེད་དོན་གཅིག་པས། །རྣམ་པར་སྟོས་མེད་དོན་དམ་
 དབྱིངས་ཀྱིས་བསྟོད། །སྤྱ་སྟོགས་སངས་རྒྱས་གཉིས་མེད་ཚུལ་གཅིག་པས། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་
 གཉིས་མེད་དོན་ཉོག་ས་ཏེ། །སྤྱི་དང་རྣམ་གྲོལ་ཡང་དག་དོན་གཅིག་པས། །ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་སྤྱ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །སྤྱི་དང་ནང་མེད་གཉིས་མེད་གཅིག་གི་ངང་། །སེམས་ལྡན་སེམས་མེད་རྣམ་
 དག་ཞི་བའི་ཚུལ། །སྤྱང་དང་མི་སྤྱང་གཉིས་མེད་གཅིག་གིས་མཐོང་། །གཉིས་མེད་དོན་མཆོག་ཁྱིད་ལ་
 ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འདི་དག་རྣམས་ནི་དོན་དམ་བཅའི་ཚུལ། །སྟོས་པ་མེད་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་
 ཉེ། །འདི་རྣམས་ལྟ་མོ་ཁྱིད་ཀྱིས་ཕྱགས་ལ་གསལ། །འདི་ལྟར་བསྟོད་པས་བདག་གྲང་ཁྱིད་ལྟར་
 ཞོག །དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་དེ་བའི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཕྱད་ལྟ་བུ་པས་དཔལ་ལྟ་མོ་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིསྟོན་བསྟོད་
 པ། །སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་བྱད་པར་ནི། །སེམས་ཉིད་གྲུད་ན་མེད་ཅིང་སེམས་གྲང་
 མེད། །དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་ཁ་དོག་གཟུགས་གྲང་མེད། །ཀུན་རྗེ་བསྐྱེད་མ་ཙམ་དུ་རང་གི་སེམས། །མཐུན་
 པར་བསྐྱན་པའི་ཞི་བའི་དཔལ་ལྟ་མོ། །ཞི་མཛད་ཞི་འགྲུར་ཞི་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །ཞི་བའི་འཁོར་གྱི་
 བསྐྱོར་བའི་གཙུག་མོ་ནི། །ཉགས་ཀྱི་སྤྱ་མདོག་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་དྲངས། །ཀུན་ཏུ་ཞི་མཛད་ཁྱིད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བསྟོད། །བདག་གི་དབང་དང་ནད་རྣམས་ཞི་བར་མཛོད། །མཐུན་པར་བསྐྱན་པའི་རྒྱས་པའི་དཔལ་
 ལྟ་མོ། །རྒྱས་མཛད་རྒྱས་འགྲུར་རྒྱས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །རྒྱས་པའི་འཁོར་གྱི་བསྐྱོར་བའི་གཙུག་མོ་
 ནི། །ཉགས་ཀྱི་སྤྱ་མདོག་སེར་མོ་ཤིན་ཏུ་བརྗོད། །ཀུན་ཏུ་རྒྱས་མཛད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བདག་
 གི་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་མཛོད། །མཐུན་པར་བསྐྱན་པའི་དབང་གི་དཔལ་ལྟ་མོ། །དབང་
 མཛད་དབང་འགྲུར་དབང་གིས་ངང་ཚུལ་ཅན། །དབང་གིས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙུག་མོ་ནི། །ཉགས་

གྱི་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ཞིན་ཏུ་བརྗེད། །ཀུན་ཏུ་དབང་མཛད་ཁྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བདག་གི་ནད་
 དང་དག་རྣམས་དབང་དུ་མཛོད། །མཐུན་པར་བསྟན་པའི་དག་པོའི་དཔལ་ལྷ་མོ། །དག་མཛད་དག་
 འགྱུར་དག་མོའི་རང་ཚུལ་ཅན། །དག་མོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་མོ་ནི། །ཉགས་གྱི་སྐྱ་མདོག་
 ནག་མོ་ཞིན་ཏུ་བརྗེད། །ཀུན་ཏུ་དག་མཛད་ཁྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བདག་གི་ནད་དང་དག་རྣམས་
 དག་པོས་སོད། །ཁྱིད་གྱི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། །འདི་ལྟར་འཛིན་ཉིད་ཅིར་ཡང་སྤང་བ་
 ནི། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགོ་དོན་མཛད་པ་ལགས། །བདག་ཀྱང་ལས་བཞིའི་རང་བཞིན་སྟུན་གྲུབ་
 ནས། །ཁྱིད་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་ལ་བཙོན་པར་ཞོག །དེ་ནས་དཔལ་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ལ་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་དག་འ་
 བོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ། །གསང་སྤྲགས་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་མ། །ཡོན་
 ཏན་རྣམས་གྱི་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཆན་ནི། །དོན་དུ་སྤང་བ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་བྱིར། །ཉགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 འདི་ལྟར་བསྟན་པའོ། །ཁམས་གསུམ་གདུལ་བྱིར་གདན་དུ་བོང་བོ་ཞོན། །སྤང་ན་མི་འདའི་ཉགས་སུ་
 སྤྲགས་སྟོག་མང། །བདག་དོན་སྟུན་གྲུབ་སྤང་ཆེན་གོ་བས་རྒྱན། །གཞན་དོན་སྟུན་སྤང་ཆོགས་བྱིར་རེ་
 སྤེས་བགྱིས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་སྟན་སྤྱི་གཙུག་ཆེ་རྒྱས་གསལ། །ཤེས་རབ་རྟོགས་བྱིར་སྤེ་བ་ཉི་མས་
 རྒྱན། །དུག་གསུམ་སྤྱོད་པོ་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་དང། །བསོད་ནམས་གཏེར་གྱི་ཕྱག་མཆན་ནེུ་ལེ་
 བསྐྱམས། །དབང་དག་རྫོགས་བྱིར་རལ་པ་ཁམ་ནག་སྤྲགས། །ཉོན་མོངས་འབྲེན་བྱིར་རྟོ་དབལ་མཆི་བ་
 གཙོགས། །འཁོར་བ་སྤྲགས་ལ་གཏར་བྱིར་དཀའ་སྤྱོད་བདེམས། །གདུག་པ་ཞེ་ལ་གཞོན་བྱིར་སྤང་མིག་
 བགྲད། །ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་བྱིར་སྟུན་ཅ་དམར། །ཉོམས་པའི་ཆོགས་མཆོག་མི་འགྱུར་སྐྱ་མདོག་
 ནག །མ་མོ་འདུལ་བྱིར་དུར་ཁྱིད་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉགས་ཕྱག་རྒྱ་ཁ་འྱི་གསོར། །སྐྱ་
 གསུམ་རྫོགས་བྱེད་ཐོད་པའི་བྱེད་བས་རྒྱན། །དག་པོ་སྤྱར་མགྱོགས་བསྟན་བྱིར་འཚུབ་མས་
 བརྒྱན། །ཉོན་མོངས་སྤྲིག་བྱིར་མེ་དབྱང་ནང་ན་བཞུགས། །འདོད་ཁམས་བསྐྱང་བྱིར་ཡོངས་འདུ་ཤིང་

ལ་བརྟེན། །ལྷ་མིན་འདུལ་བྱེད་རྫོང་གི་དགའ་བསྐྱོད་ལ། །དཔའ་བརྟན་བརྟན་བྱེད་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་
 མནའས། །བསྟན་པ་སྤང་བྱེད་དག་མོའི་ཆ་ལུགས་རྫོགས། །ར་རྒྱལ་དབང་སྤྱད་བདག་མེད་སྐྱོ་སྐྱོགས་
 བྱེད། །ཐབས་ཀྱི་སྟན་ཆ་གཡས་པ་སེང་གས་བརྟན། །ཞེ་སྤང་དབང་འདུས་དུག་ཆེན་འདུལ་བའི་
 བྱེད། །ཤེས་རབ་སྟན་ཆ་གཡོན་པ་སྤྱལ་གྱིས་རྟན། །འདུ་བྱེད་མི་རྟག་རྟགས་སུ་བྲིལ་བུ་
 སྐྱོགས། །ཆགས་བྱེད་རམས་མཛད་རྟའི་བ་སྐྱོང་འཕུང་། །དམ་ཆེག་སྤང་བྱེད་ཞིང་སྤགས་རྟན་དུ་
 མཛད། །ཐ་དད་ལས་རྣམས་འདུལ་བྱེད་མ་བུའི་འཕྱ། །ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་བའི་ཆོགས་རྣམས་རབ་སྤངས་
 བས། །ཡེ་ཤེས་རིག་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཤར་བའི་བྱེད། །རང་བཞིན་གནས་མཆོག་བྱང་ཤར་མཆོམས་
 བ་བརྟན། །དབུ་མའི་ས་ལ་གནས་བྱེད་བྲེལ་བཞོན། །ཉོན་མོངས་གདུག་པ་འདུལ་བྱེད་མ་ཡི་
 རྩལ། །མཁའ་འགྲོ་མ་མོ་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །དེ་ནས་བྱུལ་བུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱལ་མགོ་དབུ་བས་
 དཔལ་ལྷ་མོ་ལ་སྤྱོ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་བསྟོད་པ། །དོན་དམ་གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་
 ཡང་། །སྲིད་གསུམ་འདུལ་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱུ་ནི། །རང་སེམས་རྣམ་དག་དག་པོའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། །རྟའ་ཁག་གི་རྒྱ་མཆོ་འབྲེལ་བ་ལས། །ཀེང་རུས་ཐོད་ཐོང་ཞིང་གི་རྟན་དང་ལྷན། །སྤྱོ་མདོག་
 གནག་ལ་རབ་འཛིགས་སྐྱོ་མོ་རྒྱལ། །སྤྱོན་མོ་རལ་བ་འཛིངས་བའི་སྤྱལ་བ་འབྱེད། །སྤྱོ་ཡི་སྤྱལ་བ་
 དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཏི། །བྱུ་གསུམ་སེར་ནག་ཞལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞེངས། །ཡོན་ཏན་རྒྱས་མཛད་སེར་མོ་
 མཁའ་ལ་བཞད། །འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་མཛོད། །གསུང་གི་སྤྱལ་བ་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་
 ཏི། །བྱུ་གསུམ་དམར་ནག་ཞལ་གྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །དམར་མོ་ཆེན་མོ་དམར་ཆེན་གདུམ་མ་
 རྟེ། །དབང་གི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱུབ་པར་མཛོད། །སྤྱོ་གསུང་བྱུགས་ལྷན་སྤྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་
 མ། །དག་པོ་འཛོམས་མཛད་བདུད་དཔུང་བྲིལ་གྱིས་གཞོན། །འགྲོ་བྱུག་སྤྱོལ་མཛད་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་
 མ། །བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་མ་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་

རྒྱུ་ལྟ་། །ལྷ་དེ་ནས་དཔལ་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐག་བཟངས་རིས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་སྒོ་ནས་
 བསྟོད་པ། །སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་ཡང་དག་ཞི་བའི་ངང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་མཆོག་རྣམ་དག་བདེན་
 པའི་ཡུམ། །གདོད་ནས་གཉིས་མེད་ནམ་མཁའི་སྤྱང་པོ་ནི། །དཔལ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་
 གསལ། །འདི་ལྷར་རྣམ་དག་བརྗོད་མེད་ངོ་པོ་ལ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། །ལྷན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོར་རབ་བརྟགས་ནས། །གཟུགས་ཅན་ཚུལ་དུ་གང་ཞིག་བསྟོད་པའི་ཆོག་ །རྒྱལ་
 པའི་དོན་ཡངས་ཐུགས་ཚུད་ཁྱོད་ཉིད་ལ། ཆོག་དང་ཡི་གའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་རྣམས། །ནམ་གྲང་གོ་ལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད་མིན། །གདོད་ནས་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་མ་གཏོགས་བར། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒོན་ལམ་
 བརྟགས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ། །དོན་དུ་གཟུང་ནས་གང་ཞིག་བསྟོད་པ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་
 ཅད་བརྟུབ་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། །གདོད་ནས་གཉིས་མེད་སྤྱང་པོ་སྒོ་མ་
 རུས་ན། །གང་ཐག་དེས་ནི་ཁྱོད་ཉིད་བསྟོད་པ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་འཛིན་མ་
 ཡིས། །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་འདས་པར་རབ་བལྟས་གྲང་། །ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་མཐོང་མི་
 རུས། །གང་ཞིག་གཟུགས་སུ་མི་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་། །སྐྱ་དང་ཆོག་དང་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས། །ཁྱོད་ནི་བསོ་གྲང་བསྐྱལ་པར་མི་ཐོས་ཏེ། །འདི་དག་སྤངས་པའི་རྣམ་འབྱོར་དེ་ཡིས་ནི། །ཁྱོད་
 གྲང་བོས་ལ་དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོས། །གང་ཞིག་ལུས་ངག་དག་བས་ཁྱོད་བསྐྱབ་པའི། །ལྷན་པོ་དེ་ཡིས་
 རྣམ་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་སྤངས། །ལུས་ངག་སྤངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་མཆོག་ནས། །མཆོད་ན་དངོས་
 གྲུབ་དེ་ཡིས་གཏེར་ཐོབ་འགྱུར། །ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བ་མང་པའི་ཡོན་ཏན་སྤྱད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་དང་མོལ། །ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་རང་བཞིན་སྟོན་པའི་བྱིར། །མི་བཟེད་འཛིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་རྩལ་བ་
 འདིར། །བྱི་རོལ་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་འབྲེན་མཛད་མ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་ནི་འདི་ལྷར་རབ་བརྟགས་
 པ། །སྐྱིབ་པ་མང་པོ་སྤྱང་ཉིད་ངང་དུ་གཤེགས། །སྤྱང་ཉིད་དམ་པ་སྤྱང་པ་ཡང་དག་ཁྱོད། །སྤྱང་པ་

གཉིས་མེད་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད། །འདི་ལྟར་བསྟོད་ན་བསྟོད་པར་འགྱུར་གང་བས། །ཁྱོད་ནི་
 བསྟོད་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་། །བྱིས་པ་བྱང་ཕྱིར་དོན་ལ་འདི་ལྟར་བསྟོད། དེ་ནས་མཁའ་ལྗིང་གི་
 རྒྱལ་པོ་རྩོ་རྩེ་གསེར་མིག་ཅན་གྱི་དཔལ་ལྷ་མོ་ལ་བསྟོད་པ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་
 དོན། །ཐབས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ནམ་མཁའི་མཁའ་ལ་སྟོད། །བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱལ་པ་ཁྱོད་ཉིད་
 ལ། །སློ་གསུམ་རྒྱལ་རྩེད་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །བདག་གིས་ཁྱོད་ནི་མཆོད་པས་མ་བསྐྱེབས་
 གང་། །དཔལ་ལྷན་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཁའ་ལ་མར་འབབ་
 བས། །མཆོད་པའི་ཆོགས་འདིས་དབང་པོ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་ཁྱོད་ནི་དགོ་སྒྲིག་བདག་པོ་
 རྟེ། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་པའི་ཆོགས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐད་དུ་འགྱོད་པས་རབ་བཞགས་
 བ། །ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་བྲང་བར་མཛོད། །ཁྱོད་ཀྱི་བྲང་པར་ཡོངས་སུ་འཕགས་པ་
 རི། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་བདག་དོན་སྤྱན་སུམ་ཆོགས། །དགའ་མཐུན་ཕྱག་དོག་མེད་པའི་སྟོས་པ་
 རི། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་འབུལ། །འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་སྦྱ་མཆོག་ནི། །ནག་མོ་བཟང་
 མོ་འཛིགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་འགྲོད་དོན་ལ། །སྦྱ་འཕུལ་དུ་བའི་
 རྒྱལ་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་སྟོབས། །ཡང་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱ་མཆོག་ནི། །གདུག་པ་འདུལ་ཞིང་བསྟན་
 པ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཟད་པར་མ་གྱུར་བར་དུ་ནི། །སྤྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་
 གདག། །འདི་ལྟར་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་ནས་བཞགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཏུ་བ་
 བས། དགོ་བ་འདི་ཡི་ངན་སོང་སྟོང་གྱུར་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཆོགས་རྫོགས་བྲང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོད། །ཎ
 དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་ནམཁའི་ལྷ་བླ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྟོང་
 དཀྱིལ་ན། །རྒྱང་ནག་དགུ་པའི་སྟོང་འབྲིལ་པོ་བྲང་ནས། །མ་ཅིག་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
 མ། །བདུད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་གཤེན་རྗེའི་ལུས་གཅིག་མ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི། །ནག་མོ་བྲེད་

རྩམས་པའི་མཆེ་བ་ཅན། །མཐིང་ནག་གཅིར་བྱ་བྱ་གི་རལ་བ་ཅན། །ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་ནག་མོར་
 བཞུགས་པ་ནི། །དོན་དམ་དགོངས་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་མེད་པའི་རྟགས། །དབུ་སྐྱ་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་
 འཁྲིལ་བ་ནི། །ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་སྐྱལ་བ་འབྱེད་པའི་རྟགས། །དབུ་གཙུག་རལ་བ་གཅིག་དུ་འཁྲིལ་བ་
 ནི། །དོན་དམ་དགོངས་སྐྱོད་གཅིག་དུ་མཛད་པའི་རྟགས། །རལ་པའི་གསེབ་ནས་མེ་སྟག་འཕྲོ་བ་
 ནི། །ཐུགས་ཀྱི་སྐྱལ་བ་ཕྱོགས་བཅུར་འབྱེད་པའི་རྟགས། །དབུ་ལ་ཐོད་ཆོན་ཐེང་བ་བཅིངས་པ་
 ནི། །ཐུགས་རྗེ་སྐྱལ་སྐྱས་འགོ་དོན་མཛད་པའི་རྟགས། །གཡས་ན་སེལ་ཤིང་འབྱེད་པའི་མཆོད་པ་
 ནི། །སྟན་མོ་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྟགས། །གཡོན་ན་སྐྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་འཕྱར་བ་
 ནི། །ཞེ་སྒང་མ་སྒངས་དབྱེངས་སུ་དག་པའི་རྟགས། །སྟན་ཆ་གསེར་གྱི་ཁྲིལ་བྱ་འཁྲོལ་བ་ནི། །སངས་
 རྒྱུ་ཀུན་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རྟགས། །སྐྱུ་ཅ་དམར་ལ་སྒང་མིག་བབྱད་པ་ནི། །སྲིད་གསུམ་རྣལ་
 འབྱོར་དམ་ཆོག་གཟེགས་པའི་རྟགས། །ཞལ་གྱིས་དྲག་པོ་རྟོམ་ཁུང་གདེངས་པ་ནི། །བསྟན་པ་འཛིགས་
 པའི་རུ་ཏ་སྐྱོལ་བའི་རྟགས། །ཁོ་གདུགས་མཆེ་བ་བྱར་གསུམ་གཅིགས་པ་ནི། །བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ས་
 ལ་སྐྱོལ་བའི་བརྟགས། །སྐྱུ་ལ་ཞིང་སྐྱགས་གཡང་གཞི་གསོལ་བ་ནི། །ཡང་དག་ཆོས་དང་དོན་དང་ལྡན་
 པའི་རྟགས། །སྒང་ཆེན་གོ་ཆོན་སྐྱམ་བྱེད་དགྲིས་པ་ནི། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་དོན་དང་ལྡན་པའི་
 རྟགས། །རེ་ལྡེ་ནག་པོས་སྐྱམ་བྱེད་དགྲིས་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཆེ་བཅན་ལྡན་པའི་རྟགས། །ལྟེ་
 པའི་ཁུང་ནས་ཉི་མ་འཆར་བ་ནི། །སྐྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོ་གཉིང་ནས་སྐྱེམས་པའི་རྟགས། །སྐྱེ་བོའི་གཙུག་
 རས་ལྷ་བ་འཆར་བ་ནི། །དུག་གསུམ་མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ་བའི་རྟགས། །ཞབས་ལ་དབང་གི་ཕྱགས་
 སྐྱོག་འཁྲིལ་བ་ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རྟགས། །ཕྱག་གཡས་ཤང་ལང་ནག་མོ་
 བསྐྱམས་པ་ནི། །སྐྱག་བསྐྱལ་སྐྱེ་གི་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་རྟགས། །ཕྱག་གཡོན་ཐོད་ཆོན་དམར་ཆེན་
 འཕྱར་བ་ནི། །འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་ཁག་ལྟར་འཕྱར་བའི་རྟགས། །ཐོང་བྱ་གྲ་བ་ཕྱིན་ཕྱོགས་བཞོན་པ་

རི། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་སེམས་ཅན་བསྟོལ་བའི་རྟགས། །སློན་པའི་ཨོག་མས་སྟུ་བྱས་པ་རི། །སློན་
 ལུལ་ལང་ཀ་བྱ་རངས་འདུལ་བའི་རྟགས། །སྟུལ་ནག་ཚུན་པོས་གོང་སྟེང་བྱས་པ་རི། །ཞེ་སྟང་དབང་གི་
 བགོགས་རིགས་འཛོམས་པའི་རྟགས། །རུས་སྟུལ་ནག་པོའི་པོ་བ་དུ་བཏང་བ་རི། །སྟུ་བདུད་ནག་པོ་དམ་
 པ་བཏགས་པའི་རྟགས། །སྟུ་ཤ་གཡས་པ་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་བམ་རི། །དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཁྲམ་ལ་འདེམས་
 པའི་རྟགས། །སྟུ་ཤར་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བཏགས་པ་རི། །བསྟན་པ་འདི་ལ་གཞོད་པའི་དག་པོ་ལ། །ནད་ཀ་
 འབེབས་ཤིང་དལ་ཁ་བསྟར་བའི་རྟགས། །དོན་དམ་བཅུད་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཞག་གི་ཐོར་ག་བཏད། །བྱགས་
 རྩེ་ཆགས་པའི་རྟགས་སུ་རྟའི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན། །འདུལ་བྱེད་སློན་ལས་རྟགས་སུ་ཐལ་བའི་མཚན་
 མས་བཏབ། །མ་མོ་འབྱམ་སྟག་བྱན་དུ་ཁོལ་བ་རི། །ཁམས་གསུམ་བྱུང་བར་སློན་ལས་མཛད་པའི་
 རྟགས། །མ་ཅིག་ཁ་ནས་མེ་འབར་རྒྱ་མཚོ་སྟེམས། །རྩོ་རྩེ་འབྱར་བས་རི་རབ་ཆོགས་ཐོར་
 འཕེན། །བདག་གི་བཅུན་པར་སྟུ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །དེ་ནས་ཡང་གཤེན་རྩེ་ནག་པོས་དཔལ་སྟུ་མོ་ལ་
 ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟོད་པ། །སྟུ་མོ་དཔལ་སྟུན་མཁའ་འགོ་ནག་མོ་ཁྱོད་ལ་རི། །རྒྱན་དུ་ཉིལ་
 མར་གྱིས་བྱགས་ལན་བྱ་གཅིག་མ་སྟེ། །རོ་ཉི་རྩ་ཆས་བསྐྱེདས་ཤིང་ཆ་ལྷགས་མང་པོ་འཆང་བྱེད་
 མ། །རྒྱན་དུ་རྒྱང་སྟོགས་ལྷགས་ལ་བྱས་པ་གཅིག་གི་རྒྱང་པ་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ་སྟེ། །མཚན་མོ་བོང་
 བྱ་བཞོན་ནས་འགོ་བ་དེ་ནི་ནག་མོ་ཁྱོད་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས། །རལ་པས་བདག་ཉིད་མཛེས་པར་རྒྱན་ཏེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་སྟོད་པ་མཚོ་ཆེན་དོན་དག་སུ་ཡིས་ཤེས། །འཁོར་བ་འདིགས་པའི་ཆ་ན་མི་རུས་དག་ལ་ཁྲག་
 དང་ཞག་འཛྲུག་དུ་བ་འཕྱལ་བ་ན། །ནག་མོ་མཆེ་བ་མི་ཐད་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་དུ་འགོ་ཀྱན་སྐད་ཅིག་ཅམ་དུ་
 ལྷགས་པར་འབྱུང། །སྟུ་མོ་ལག་ན་མི་ཐོད་ཐོགས་པ་ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པའི་རྣལ་རྣལ་འབྱོར་ཅན་
 དུ་དུར་ཁྱོད་དགྱེས། །ཁྱོད་ནི་གཡོག་བཅས་སྟུ་ངན་མེད་ཅིང་འཆི་བའི་འདིགས་པ་མེད་པར་བྲིས་བྱའི་སྟུ་
 ཡང་སྟོགས། །ཁྱོད་ནི་དཔའ་བོ་དག་གི་མགོ་བཅད་གཡུལ་དུ་མཚོན་གྱིས་བསད་པ་ཡིས། །མགོ་སྟེང་

ལག་ན་ཐོགས་ཤིང་གར་ཐབས་བསྐྱར་ཞིང་ལག་པ་བརྒྱུད་ས་བརྒྱུམས་ཆེ། །རྒྱབ་ཆོས་ཆེ་ལ་སྤྱད་བར་
 གཤེགས་པའི་སྐར་ལགས་བཅིངས་ཤིང་ལག་ན་མདུང་དང་ནི། །བ་དན་ཐོགས་ཤིང་ཁག་གི་ཆང་གིས་ར་
 རོས་ཚུལ་ཏེ་མིག་རྩ་དམར་པོར་བྱས། །མཆན་མོ་དུར་ཁྱོད་རྒྱ་བའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་འབྱུང་པོ་པལ་ཆེན་
 ཀུན་གྱིས་མཐོང་། །རྒྱུང་པའི་གོས་ནི་གོ་རྒྱུན་མཆན་པས་དངས་པས་སྒྲུམ་གྱིས་བྱེད་ནི་རེ་ལྡེས་
 དགྱིས། །མི་ཡི་སྤྱུ་མ་གསར་པས་ཞལ་གྱིས་ལྷ་བ་བརྒྱན་ཅིང་ཁག་ཞག་ཆོམ་བྱས་ཐིག་ལེར་བརྒྱན། །མི་
 ཤེས་སོར་ཆེམ་ཆེམ་བཟ་ཡིན་མི་རོའི་ཅོད་པའུ་མགོ་ལ་བརྒྱན་པ་སྟེ། །བདག་ལ་སྤྱོད་པའི་དག་མོའི་ཤ་
 ཐོགས་ཁྱོད་ནི་སྤྱ་ནས་མ་མཐོང་གཐོང་མཐོང་ན། །བདུད་དང་སྤྱན་མོ་མ་མོ་རྣམས་ཀྱང་མིག་རྩ་རིག་
 རིག་སྤང་ཞིང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ལྷ་མོ་བཟང་མོ་ལུས་མདོག་གཞག་ཅིང་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཁྱོད་ལ་
 ནི། །བརྒྱ་བྱེན་སོགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་བྱེད་པའི་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འདུད། །ལྷ་རྣམས་དང་
 ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་འཇུག་སྤྱིར་རབ་བརྟལ་བས་ན་ན་བ་ཡ་གཅིག་ལ། །བྱང་གིས་འགྲོ་བ་སྤྱུལ་
 མགོ་གདེངས་ཀ་སྤྱོད་དང་ལྷན་ཞིང་ཕུད་སྤྱོད་ཅིག་གིས་རྒྱན་ནས་བརྒྱན་དུ་བྱས། །ཡ་གཅིག་ལ་ནི་
 སེང་གེ་མཚུངས་མེད་ཐོགས་ཤིང་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱར་ཞིང་ས་གཞི་གཞོན་པའི་ས་སྟོང་གི། །སྤྱོད་ས་ནས་རྒྱ་
 བའི་ཉི་མ་ལྷ་བ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཆར་ཞིང་སྤྱིད་གསུམ་བེལ་གྱིས་གཞོན། །རྒྱ་མཆོ་སྤྱོད་ནས་མེ་
 འབར་རྒྱ་རྣམས་སྐེམས་པར་བྱེད་པར་རྒྱས་པའི་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ནི་མཛད་མ། །ལྷ་ཆེན་སྤྱད་དང་
 འཆམས་པར་བཞུགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུག་ནག་མོ་མི་ནད་སྤྱུགས་ནད་ཀུན་ལ་འཛིགས་པ་མེད། །མ་
 གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཉིད་ལ་ནི་བདག་ནི་གྲུས་པར་བྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པར་
 བགྱི། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ལ་བྲམ་བེ་མཆོག་སྟེང་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བརྟེན་པར་བསྟོད་
 པ། །མ་ཅིག་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷ་མོ། །རྫོ་རྗེ་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཆེ། །མཐུ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་བྱག་འཆལ་
 བསྟོད། །བདག་གིས་བཙུན་པར་ཁྱོད་བསྟོད་གྱིས། །བཀྲ་ཤིས་མཆོག་གྲུབ་སེམས་གཏེར་

གནས། །ཡིད་ལྷུང་གཟུགས་ཆེན་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །མ་མོར་གྲགས་ཤིང་འཛིག་ཏེན་སྒྲིང་། །དཔའ་བརྟུལ་
 དག་སྒྲིང་བཙོན་འགྲུས་ཆེ། །འཐབ་མོ་གཡུལ་ལས་ཏྲག་ཏུ་རྒྱལ། །གཤིན་རྗེའི་སྤང་མོ་ཡིན་པར་
 བསྟོད། །གོས་སུ་དར་གོས་སྟོན་པོ་གསོལ། །སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་ཆ་ལུགས་འཆང་། །སྤྱན་མིག་ཐང་ནོ་མི་
 སྤྱག་ཀུན་ཏུ་སྤང་། །དད་ཅིང་ཆོགས་པའི་མི་རྣམས་སྤྱད། །རེས་འགའ་རི་བྲག་བབ་མོར་གནས། །རེས་
 འགའ་ཆའ་དང་ཤིང་ལ་གནས། །རེས་འགའ་དུར་ཁོང་དབུས་ན་གནས། །ལྷ་མོའི་གནས་ཏེན་དེ་ཏུ་
 འཆལ། །གནས་དེ་རི་དང་ཆའ་དགོན་ཏུ། །ཏྲག་ཏུ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་བསྟོད་ན། །དེ་ཡི་དགོངས་པ་སྒྲོང་བར་
 བྱེད། །བདག་གི་ཏྲག་ཏུ་བསྟོད་བྱས་ན། །བདག་གི་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །མ་བྱའི་སྒྲོ་ལ་རྒྱལ་
 མཆོན་བྱས། །གང་ཞིག་ཏྲགས་བསྟན་སྤང་བར་བྱེད། །གནག་ལུག་སྤྱགས་རྣམས་འཕེལ་བར་
 བྱེད། །མེད་གེ་སྤྱག་དང་སྤྱང་གི་ཡིས། །ཏྲག་ཏུ་ཀུན་ནས་བསྒྲོར་ནས་ཀྱང་། །རྫོ་རྗེ་འཕྲི་ཆེན་སྟན་པར་
 སྒྲོགས། །བྱིན་ཏེ་འཕྲི་ཆེན་སྟན་པར་སྒྲོགས། །ལན་འགའ་ལག་ན་ཏི་ཤུལ་ཐོགས། །ལན་འགའ་ཉི་ཁྲའི་
 ཏུ་མཆོན་འབྱར། །མར་གྱི་ཆོས་དགྲ་བརྩ་གཅིག་ན། །དེ་ཡི་དུས་སུ་མཆོད་བྱས་ན། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལས་
 ལྷག་པ་མེད། །བདུད་འདུལ་ལྷ་མིན་སྤྱན་མོར་སྟོན། །དག་དང་འཐབ་ཆེ་རྒྱལ་བར་བྱེད། །བདུ་མེད་ནང་
 ར་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཆོག་དབང་འཛིག་ཏེན་མགོན་པོ་འདྲ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བརྒྱ་འདྲ། །ཞལ་བཟང་ཆེ་
 བ་ཉ་བ་འདྲ། །ཁུ་ལ་གལ་ན་གྲུ་བམ་འདྲ། །ཐོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་བཤེས་འདྲ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་
 གཡུལ་འགྱུར་ཆེ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷེ་བ་ལ། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་རྫོང་བཅས་ནས། །ལྷ་དཔག་དཀར་པོ་
 རྒྱལ་བར་བྱས། །ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་པམ་པར་བྱེད། །ལག་ན་མདུང་དཔར་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །ཏུ་
 མཆོན་བ་དན་མེ་ལྷར་འབར། །དག་འདུལ་གཡུལ་བརྒྱུག་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །༩ དེ་ནས་དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་
 ཀེའུ་དེ་ནས་དཔལ་ལྷ་མོ་དཔེ་བྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ། །འཛིག་ཏེན་གཙོ་ལ་ཏྲག་ཏུ་གྲུས་བྲག་
 འཆའ། །མ་རྣམས་ནང་ན་ཁྱོད་ནི་ཏྲག་ཏུ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་

བསྟོད། །བྱད་བཞིན་སྤྱག་མཛེས་ཀྱན་གྱིས་བལྟ་བར་མོས། །ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ལུས་རབ་
 བརྒྱན། །མིག་ཡངས་འདས་སྤྱེས་སྟོན་པོའི་འདབ་མ་འབྲ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བ་གྲགས་པས་
 བརྒྱན། །དཔེར་ན་རིན་ཐང་མེད་པའི་འོར་བུ་འབྲ། །དེང་བདག་བརྗོད་ཁྱོད་ལ་བསྤྲགས་པས་
 གྲང་། །སེམས་ལ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་གྲོལ་བ་གྲུ་ཤེས་
 བ། །བསྐྱེད་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག །ལུས་མདོག་རབ་མཛེས་ཀྱན་གྱིས་བལྟ་བར་མོས། །མཆོན་མ་
 ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བརྒྱན། །བྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ནས་རབ་མཛེས་བ། །འབྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 རས་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །རི་ལྷར་སེང་གོ་གཅན་གཟན་མཆོག་གྱུར་བཞིན། །སྤྲགས་བསྟོད་ཆོག་ནི་འདི་
 ལས་འབྱུང་བ་ཡིས། །བསམ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཤོག ཅེས་བསྟོད་དོ། །༥ དེ་ནས་
 དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེས་འདུས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། །བྱེད་གྱིས་དཔའ་ལྟ་མོ་ལ་བསྟོད་པ་ལེགས་
 མོ། །དེ་ཡང་བསྟོད་པ་འདི་དག་གི་དོན་སྒྲུབ་ཤིག །ཡིད་ལ་ཏྱག་ཏུ་སྒྲུབ་ཤིག །ལྟ་མོ་འདི་ལ་བསྟོད་པ་
 བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་མོ་དེས་གྲང་མི་འདི་སྤྲང་བར་བྱེད་
 དོ། །སྦྱོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཅི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་རོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། འཁོར་དེ་རྣམས་
 རབ་ཏུ་དགའ་བས། བཙུན་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་ལ་རྒྱན་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་པལ་ནས་སོ་སོའི་གནས་སུ་
 འཁོད་དོ། །བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བོ་ལྷུང་རྟ་སེམ་ཏ་དང་། བན་རྟོ་
 ཡེ་ཤེས་སྤྲང་པོའི་སྤྲེས་བསྐྱུར། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བོ་རྣལ་ལ་ར་སེམ་ཏ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙ་བ་བན་
 རྟོ་ཡེ་ཤེས་སྤྲེས་ལྷས་ཏེ་གཏན་ལ་པལ་པ་འོ། །དགེའོ། །

༩༩།

༩༩། །དཔལ་ལྷན་ནག་མོའི་མཆན་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་བཞུགས་སོ། །

༩། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་དེ་མེའ་ཀྲ་ལི་རྒྱ་མ་ཨཱུ་ཤ་ཏ་ཀ། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་ལྷན་མོ་ནག་མོའི་
 མཆན་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་
 སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱ་གོད་ཀྱི་སྤང་པོའི་རིལ་བཞུགས་ཏེ། རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པའི་མཆན་རྣམས་སྟོན་པར་མཛད་
 ཏོ། །དེའི་ཆེ་དཔལ་ལྷན་མོ་ནག་མོ་ཆེན་མོ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐད་དུ་སོང་སྟེ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་
 བ་བྱས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྦྲར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་སང་གི་བཙོན་འབྲས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་སྤྱན་མོའི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་མཛད་པའི་མཆན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཅི་ལྟ་བུ་
 ལགས་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སང་གི་བཙོན་འབྲས་ལ་
 དགོངས་ནས་དཔལ་ལྷན་མོ་ནག་མོ་ལ་གཟིགས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་
 ཆེར་གནས་པའི། །རྒྱ་འབྲས་རྒྱུན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་ལ་པན་མཛད་མཁས་པའི་མཆོག་ །དཔལ་
 ལྷན་ལྷན་མོ་ནག་མོ་འཕགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལའི་སྤྱལ་བ་སྟེ། །ས་ལྟར་བརྟེན་པའི་གཞིར་གྱུར་
 པ། །ཡོན་ཏན་སྤྱད་བྱེད་ཆུ་དང་འབྲ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱན་བྱེད་མེ་ལྟ་བུ། །དགེ་བའི་སྤྱད་བྱེད་རྒྱང་ལྟར་
 གཡོ། །ཤེས་རབ་རྣམ་དག་ནམ་ཁའི་སྟེ། །སྤྱོད་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འབྲ། །འབྱུང་པོ་པལ་ཆེན་རྣམས་
 ཀྱིས་བསྟོད། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རབ་བསམ་པའི། །ལས་དང་རྣམ་སྤྱོད་དག་ལ་མཁས། །ང་རྒྱལ་
 གཞུགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་གོམས། །ཤེས་རབ་སྤྱིང་རྗེའི་ལམ་དུ་འགྲོ། །སྤྱོད་ནི་བུམ་པ་བཟང་ལྟ་

བྱ། །དཔེར་ན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མུ། །ཀུན་ལ་པན་པའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཉི་མ་འབྲུ་བར་སྤྱོད་ལ་
 གསལ། །ཟླ་ལྷར་གསལ་བའི་ཐུགས་མངའ་ཞིང་། །མིང་ནི་རི་བོང་རྩ་དང་འབྲ། །རང་གི་རྒྱུད་ནི་འཁོར་
 ལོ་འབྲ། །ཤུ་དུམ་མ་ལྷར་སྤྱོད་དཀོན་ཡང་། །བདུད་ཅི་ལྷ་བུར་ཡོངས་ཆོས་མཛོད། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་
 བདག་མོ་ལགས། །རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་སྟོན། །ཆུ་དང་ནམ་མཁའ་འཕྲོ་བ་མ་ལྷར། །གདུལ་
 བྱའི་སྤྱིད་གསུམ་ཅིས་ཀྱང་འདུལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱོང་། །དམ་བ་རྣམས་དང་ཡང་
 དག་གཅིག །དམ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ། །ལྷ་མོ་མ་མོ་གཞོད་སྦྱིན་མོ། །སྤྱིན་མོ་སྦྱོ་མོ་ཤ་བ་
 མོ། །གདུག་མོ་འབྱུང་མོ་བྲལ་བུ་མོ། །དག་མོ་རྩམས་ཚུལ་སྟོག་འབྱུ་མ། །རྒྱུང་མོ་ནག་མོ་འཛིགས་
 བྱེད་མ། །མཁའ་འགྲོ་གདུམ་མོ་ཞིང་སྦྱོལ་མ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དག་པོས་འདུལ། །དཀར་སེར་ལྷང་
 ནག་དམར་ཡང་སྟོན། །རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱང་འབྱུང་། །འགྲོ་བ་དུག་པའི་ཚུལ་ཡང་སྟོན། །ཕྱང་
 བོ་ལྷ་ཡང་བརྗོད་པར་རུས། །དབང་པོ་ཆོས་བྱེད་ཡུལ་ལྷའང་སྟོན། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་སྦྱོད་ལ་
 མཁས། །ཡུལ་ཅན་རྣམས་ནི་གསོད་ལ་མཁས། །དེ་བཞིན་དག་རྣམས་གསོད་པ་དང་། །ལུས་ཅན་
 རྣམས་ནི་གསོད་ལ་བཙོན། །སེམས་ནི་གསོད་པ་མེད་ལ་མཁས། །འཁོར་བ་ལས་ནི་རིང་དུ་སོང་། །དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་ལུང་བསྟན་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་མཆན་རྣམས་དང་། །འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་
 མཛད་དཔལ་ལྷན་མ། །དམ་ཆོས་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་བྱམས། །ཨོྭ་ལྷ་རྩྱུ་ཤི་དེ་མི་ཀླ་ལི་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩ་
 གི་ནི་རྩ་ཡ་ས་མ་ཡ་སྦྱར། །མིང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གང་འཛིན་པ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱང་
 འཛོལ། །དཔྱལ་བའི་རྒྱག་བསྐལ་སྦྱོང་མི་འབྱུར། །ཡི་དྲགས་གནས་སུ་མི་སྦྱེ་ཞིང་། །བྱོལ་སོང་སྦྱེ་བས་
 ཐོགས་མེད་གྱུར། །ལུས་འཕགས་གནས་སུ་སྦྱེས་པ་ན། །ཐོག་ལ་སོགས་པ་མི་འབབ་ཅིང་། །སྦྱོ་མི་སྟན་
 དུ་རྒྱང་གིས་མིན། །དེ་བཞིན་བ་ལང་སྦྱོད་དུ་ཡང་། །ཆུ་དང་རྩལ་གྱིས་བྱིར་མི་རུས། །འཛམ་བུའི་གླིང་
 དུ་གང་སྦྱེས་པ། །སྦྱ་ཆོགས་གཞོད་པས་ཉེན་མི་འབྱུར། །འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་གནས་སུ་ཡང་། །སྦྱེས་

རས་ཆོས་ལ་དགའ་བར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་བཞི་ཡིས་སྐྱེས་གནས་སུ། །ཆད་མེད་བཞི་ནི་འཕེལ་
 བར་འགྱུར། །གཟུགས་མེད་གནས་ནི་བཞི་པོར་ཡང་། །དོན་མེད་ན་ནི་མི་སྐྱེ་སྟེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པར་
 རས་ཡང་མིན། །འཕགས་པ་བཞུགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ། །ཁམས་གསུམ་ཚུལ་གྱིས་བདག་
 དོན་སྟོང་། །རྟག་ཏུ་ཡུལ་ལ་ཆགས་མི་འགྱུར། །སེམས་ལ་སེམས་པར་མི་བྱེད་དེ། །ཉོན་མོངས་ཅ་བ་རྒྱག་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉི་བཉི་ཤུ་དང་། །མཆམས་མེད་ལྷ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར། །བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་མང་
 པོར་ཡང་། །མི་ཁོམ་བརྒྱ་དུ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ལྷ་སྟེགས་ཅོད་པ་བརྒྱེག་པ་དང་། །མཐུ་སྟོབས་སུན་སུམ་
 ཆོགས་ལྡན་ཞིང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་དང་ལྡན། །སྤྱག་མེད་བསྐྱལ་བ་མང་པོར་ཡང་། །རས་ཡང་
 འཁོར་བར་མི་ལྟུང་ཞིང་། །ལྷ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། །ཉན་ཐོས་ས་རྣམས་ནོན་པ་དང་། །རྟེན་
 འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ཤེས་པར་བྱ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམས་ནི། །རབ་དགའ་ཇི་མེད་འོད་ཅེས་
 འཕྲོ། །སྤངས་དགའ་མདོན་གྱུར་རིང་དུ་སོང་། །མི་གཡོ་ལེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན། །སངས་རྒྱས་ས་ཆེན་
 ལྷ་ན་མེད། །བརྒྱ་གཉིས་པོ་ཡང་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །ཀྱན་ཏུ་འོད་དང་བདུད་ཅི་འོད། །ནམ་ཁའི་འོད་དང་རྩ་
 རྩའི་འོད། །རིན་ཆེན་འོད་དང་བརྒྱའི་འོད། །ལས་ཀྱི་འོད་དང་དཔེ་མེད་ས། །དཔལ་ལྡན་ས་དང་ཤེས་
 རབ་འོད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དང་རང་རིག་སྟེ། །བརྒྱ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ས་རྣམས་ཀྱང་། །འདི་ཆེ་
 བྱང་ན་སྤྱར་དུ་ཐོབ། །ས་རྣམས་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཡང་། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་པན་པ་དང་། །ཤེས་རབ་སྟོང་
 རྩེ་ལྡན་གྱུར་ཅིང་། །ཆོས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས། །རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་ཐོབ་པར་གྱུར། །དཔལ་ལྡན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དཔལ་ལྡན་
 ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཡི། །མིང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གང་འདྲིན་པ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཐོབ་སྟེ། །སྤྱི་གསུམ་
 ཐུགས་ནི་གྲུབ་ནས་ཀྱང་། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་འཁོར་དེ་དག་དང་། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཆེན་མོ་རྣམས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར་ཏེ། །བཙུམ་ལྡན་

འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །དཔལ་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཆེན་མོའི་
མཆན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ། །།བགྱིས།།

༼༡༽

༡༡། །དཔལ་ལྷ་མོ་ནག་མོའི་རྒྱུད་ཅས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །འདི་མ་མོ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ཡིན།

༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་དེ་མི་བྱི་ཏ་ཀླ་ལ་ཏརྒྱ་ན་མ། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་ལྷ་མོ་ཤཀ་པ་ནག་མོའི་རྒྱུད་
ཅས་བྱ་བ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་
སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། རི་རབ་རིའི་ཅེ་མོ་རྩལ་འབྱར་གྱི་ཆལ་ཆེན་པོ་ན། ལྷ་དང་ལྷ་མ་
ཡིན་གཡུག་འབྱེད་པའི་ཡུལ། གཞོད་སྤྱོད་ལྷ་ཏ་པལ་འཇིག་ཏོང་ཁྲོས་པའི་དུར་ཁྲོད། སྤོན་པོ་གང་ག་བཅས་
ཀྱི་གཞོག་པ་མེ་སྟག་འབར་བའི་ཁང་པ་རོ་གསར་རྩྱང་མང་པོ་ཡོད་པ། ཀེང་རུས་དང་། ཁྲག་གི་རུལ་བྱི་
རོ་བ། ཤེན་ཏུ་འཇིགས་ལ། སྤྱི་གཡའ་བའི་རབ་རུ་གནས་དེ་ན། བཅོམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པའི་ལྷན་འདས་བླ་
པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་ལུས་ལ་བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་བ། སྤྱིད་པ་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བ། ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི་བཟིང་དང་ལྷན་པ། སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལྷས་དབང་བསྐྱར་ཏེ།
ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཆ་བྱད་དུ་བྱས་ནས་བཞུགས་སོ། །དེའི་འཁོར་དུ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། གཞིན་རྗེ་དང་། སྤོན་
པོ་དང་། མ་མོ་ནག་མོ་དང་། ལྷ་འབྲེ་དང་། བྱལ་བུ་དང་། བྱི་བ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་
དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། ཤུ་བ་དང་། མ་མོ་དང་། སེང་གོ་དང་།
སྟག་དང་། སྐ་དང་། སྤྱང་གི་དང་། རོམ་དང་། རྩོད་དང་། གཟིག་དང་། བྱང་དང་། ཀྱི་ལིང་དུ་དང་། དུར་
བྱ་དང་། ཀེང་ཀ་དང་། བྱ་ཁྲོད་དང་། བཞ་དང་། བྱ་རོག་དང་། ལུག་པ་དང་། ལུ་ཁྲང་དང་། ཁ་དང་།

སྐུ་དང་། རུས་སྐུ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། འཁོར་ནམ་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་ཏེ་བཞུགས་
 སོ། །དེའི་ཆེ་འཁོར་འདུས་པའི་ནང་ནས། ལྷའི་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལྷན་ལས་ལངས་ཏེ།
 དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་གྱི་ཆེ་བ་འབྲུལ་བའི་ཆེད་དུ་ན་དོ་རྩེ་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས། རྒྱན་དང་ལོངས་སྟོང་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་ཆར་པབ་ནས་མཆོད་དོ། དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་རྟོ། །ཀྱེ་
 ཀྱེ་གསང་བདག་དོ་རྩེ་འཛིན། །དངོས་གྲུབ་ཆོགས་ལ་མངའ་བཞེས་ཁྱོད། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་པོ་ཡིན་
 པས་ན། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་སྐུ་ལྷན་གྱིས། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །བདག་གི་ལྷ་མོ་ནག་
 མ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བྱ་ལགས་གྱིས། །དང་འདིར་སྟོན་པས་སྐབས་དཔེ་བྱ། དེ་སྐད་ཅས་གསོལ་བ་དང་།
 དཔལ་ལྷོ་མཛད་ཆེན་པོ་དེ་མེ་འབར་བའི་གདན་ལས་བཞེངས་ཏེ། དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅས་
 བཀའ་སྩལ་རྟོ། །ཀྱེ་མ་དུས་ཐ་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མི་རྒྱབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །དོ་རྩེ་
 མཁའ་འགོ་འབྲུབ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པས་གྱུར་ནས། །བདག་གཞན་པར་གནོད་ཀྱང་ལ་དོན་ལ་ཐོགས་མེད་པས། །ང་ཡིས་
 བཤད་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱུངས། །ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། འཁོར་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། སྟོབས་པ་
 སྐྱེས་ནས། ལྷའི་མེ་ཏོག་མདན་ར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆར་མཛོན་པར་པབ་པོ། །དེ་ནས་དཔལ་
 ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་རྟོ། །བདག་པོ་ལྷོ་མཛད་དོ་རྩེ་
 འཛིན། །ད་ལྟ་འདོད་ཁམས་འདི་ཉིད་ན། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཞེས་བྲལ། །གཏམ་ཞིང་ཁོ་ལ་ལུས་ཀྱང་
 འཛིགས། །སྤིང་གསུམ་བསྐྱེགས་པའི་རྒྱས་མཐུ་ཅན། །དངོས་གྲུབ་དམ་པའི་གཞིར་གྱུར་འདི། །དང་པོ་
 རྒྱ་ནི་རི་ལྷ་བྱ། །ལྷ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་ནི། །ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །དམ་ཆོག་བྱོད་
 ཆོད་སྟོགས་དང་རྟེན། །དེ་བཞིན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས། །སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་བདག་ཉན་འཆལ། དེ་
 སྐད་ཅས་གསོལ་བ་དང་། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་བཀའ་སྩལ་པ། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འདུས་པ་
 ཁྱོད་རྣམས་གྱིས། དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མའི་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ལེགས་སོ་

རེགས། །ཁྱེད་རང་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་བྱངས་ཤིག །ངས་ནམ་པར་བྱེ་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །སྟོན་འདོད་
 ཁམས་འདི་ཉིད་ན། ལྷ་དབང་ཕྱག་མཚན་དེ་ཕ་དང་། ལྷ་མོ་ལྷ་མ་གཉིས་ལ། བྱ་ཚ་མིང་སྤང་གཉིས་ཡོད་
 པ་ནི། མིང་པོ་ཆེ་བ་ནི་གཤེན་རྗེ་དཔལ་པོ་བྱ་བར་གྲགས། སྤང་མོ་ནི་ལྷ་མོ་དྲུང་སྦྱང་མ་བྱ་བ་ཡིན་པས།
 ལྷ་མོ་དྲུང་སྦྱང་དེ་རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་གི་བྱང་ཤར་གྱི་མཆམས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་
 དྲུང་ན། རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་བདུན་བཅེགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་ན་གསེར་དང་།
 དབུལ་དང་། རེན་རྩུ་བའི་དབུ་རྒྱན་དང་མགུར་ཚུས་བརྒྱན་པ་ལུས་འགྱིང་བག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ལྷའི་བྱ་
 དང་། བྱ་མོ་མང་པོས་ཀྱང་ལོངས་སྟོང་དང་། ལྷ་དང་། དབྱངས་དང་། རོལ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པས་
 མཆོད་པ་བྱེད་དོ། བརྒྱ་བྱིན་ཉོན་ཅིག དུས་དེ་ཙམ་ན། སྟོན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷས་སྟོན་པ་བཞུགས། ཡོ་
 བསད་པ་ལས། སྟོན་པོ་དཔལ་གྱི་བ་དང་། དེའི་སྤང་པོ་དཔལ་གྱི་བ་ལྷ་དང་མི་འདུལ་འདོད་པའི་ཆེད་དུ།
 སྤང་མོ་ན་ལ་ཅེ་ལྷ་མཚན་དེ་ཕ་ལ་ལུལ་ལོ། །དེ་ལྷར་དབང་ཕྱག་མཚན་དེ་ཕ་དང་། སྟོན་པོ་ན་ལ་ཅེ་གཉིས་
 ལ་བྱ་མོ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ནི་སྟོན་མ་དཔལ་འདབ་ཕྱར་ལྷ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དུས་དེ་ཙམ་སྟོན་པོ་དཔལ་གྱི་
 བ་ན་རེ། ང་ལ་ནི་སྟོན་མོ་ན་ལ་ཅེ་དང་། ཆ་མོ་ཕྱར་པ་ལྷ་འདི་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ། །ཁྱེད་གཉིས་ང་ལ་
 གཅེས་རྒྱུ་མེད་པས། བདག་ནི་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ཏུ་ཤི་འགྲོ་ཡོད་ཟེར་བ་ལས། ན་ལ་ཅེ་མ་སྟོན་གཉིས་
 ན་རེ། ངས་གཉིས་ལ་ཡང་ཁྱེད་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པ་ལས། ཁྱེད་མ་ལྟེན་པར་རེད་ལ་ཅེ་འདོད་པ་སྟོན་
 ཤིག་ཟེར་བ་ལས། སྟོན་པོ་དཔལ་གྱི་བ་ན་རེ། འོ་ན་ང་ནི་ལྷ་མོ་དྲུང་སྦྱང་མ་འདོད་དོ་བྱས་པ་ལས། སྟོན་
 མོ་ན་ལ་ཅེ་ན་རེ། མིང་པོ་དེ་སྟོན་ཡི་ངའི་བྱ་མོ་ཕྱར་པ་ལྷ་འདི། ལྷ་མོ་དྲུང་སྦྱང་མའི་ཁོལ་མོ་བྱེད་དུ་བཅུག་
 ལ། དེ་བསྟོན་ཞེས་ཟེར་ནས་ན་ལ་ཅེ་བྱ་མོ་ཕྱར་ལྷ་འཁྱེད་ནས། ལྷ་མོ་དྲུང་སྦྱང་མ་ལ་གཡོག་མོར་ལུལ་
 ལོ། །དེར་སྟོན་མོ་ཕྱར་པ་ལྷ་དེས་ལྷ་མོ་དྲུང་སྦྱང་མ་ལ་འདི་སྟོན་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཀྱི་ཆེ་ཞེ་ཆེན་པོ་ལུལ་
 བ་ལ་ནས་སོང་བ་དང་ལྷ་མོས་ལྷགས་སྟོག་དེ་བྱངས་ནས། རང་གི་རྒྱུང་པ་ལ་དཀྱིས་ཏེ་རྒྱན་ད་ལྷ་རྒྱུང་

བ་ལ་ལྷགས་སྒྲིག་དགེས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་བྱས། དེ་ནས་སྤྱོད་མོ་ཕྱར་བ་ལྷན། ལྷ་མོ་དྲུང་སྒྲིང་མ་ལ་ཁུས་
 བ། གྱི་རོ་མོ་ལྷ་མོ་དྲུང་སྒྲིང་མ། བདག་ཁྱེ་བ་གཅིག་མཆིས་ན་གནང་ངམ་བྱས་པས། ལྷ་མོ་ན་རེ།
 གཡོག་མོ་སྒྲོ་བ་ཉི་བས་ཅི་ཁྱེ་བ་གནང་ངོ་ཟེར་རོ། །ལྷ་ལ་ནི་ངག་གི་བདེན་པས་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པས། རི་
 སྐད་སྒྲ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གཡོག་མོ་ཕྱར་བ་ལྷ་ན་རེ། གྱི། རོ་མོ་དྲུང་སྒྲིང་མ་བྲིད་འདྲ་བ་འཛིག་
 རྟེན་ན་དགོན་པ་ལ་འགྲོགས་པའི་རྒྱ་མེད་པས། དེ་རིང་འདྲིང་འོངས་པའི་ལྷགས་སྒྲིག་འབྲུལ་བའི་མི་དེ་
 འགྲོགས་པ་ཁྱེ་བ་གནང་བར་མཛོད། བདག་གྲང་དུས་ཉག་ཏུ་བྲིད་གྱི་འབངས་བགྱིའོ། །ཞེས་ཁས་
 གྲངས་པ་ལས། ལྷ་མོ་དེས་སྤར་ཁས་གྲངས་པ་དེ་མི་བྱ་བའི་དབང་མེད་ནས་ལྷ་མོ་དྲུང་སྒྲིང་མ་ན་རེ།
 ཁོལ་མོ་ཟེར་བ་བཞིན་བྱ་ཡིས། མི་དེ་སྤྱི་ཡིན་གང་ན་འདུག་བྱས་པས། ཁོལ་མོ་ན་རེ་དེ་ནི་བདག་གིས་
 ཁང་པོ་ད་ལྟ་གྱི་བ་བྱ་བ་ཡིན། ཡུལ་ལང་ཀ་སྤྱི་རི་ན་འདུག་ཟེར་བ་དང་། དེར་ལྷ་མོ་དྲུང་སྒྲིང་མ་དབང་
 མེད་དུ་སྤྱོད་པོའི་ཆུང་མར་སོང་ངོ་། །དེར་ལྷ་མོ་ལྷ་མ་དེ་མས་ལྷ་མོ་འཁོར་བས་ལྷ་མོ་དྲུང་སྒྲིང་མ་
 སྤྱོད་པོ་ལ་སྤྱོད་བཞེས་ནས་ལྷ་མོ་དྲུང་སྒྲིང་མ་ལ་དམོད་པ་བོར་ནས། ང་ཡི་བྱ་མོ་བྲིད་གྲང་ང་ཡིས་
 གཅིས་པར་བྱས་ཏེ། ལྷ་འི་འོངས་སྒྲིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ལས། སྤྱོད་པོའི་ཆུང་མར་སོང་བས། ད་
 སྤྱོད་ཆད་དྲུང་སྒྲིང་མ་བྲིད་གྲང་སྤྱོད་པོ་དང་ལྷ་འི་འདོད་ཡོན་སྤངས་ནས་འགྲོགས་མི་ལྷགས་ནི་གོན། མི་
 ལ་ནི་ཟ། མི་ཁག་ནི་འཕྱང་། མི་མགོ་ནི་གཙོད། སྒྲིག་ཙོད་ནི་བྱེད། བོང་བྱ་ནི་བཞིན་པར་ཏེ་མིན་བོང་
 མིན་གྱི་དེུ་གྱུར་ཅིག །ལྷ་འི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཉམས་ནས། སྤྱོད་པོ་ཁ་དོག་ནག་ལ་འཛིགས་པ་ཐོབ་པར་
 གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་མོ་ཕྱར་བ་ལྷ་བྲིད་གྲང་ངའི་བྱ་མོ་འདི་སྤྱོད་པོའི་ཆུང་མར་བྱིན་པ། བྲིད་གྲང་འཛིག་རྟེན་
 འདི་ན་གང་མི་སྤྱུག་པ་གཅིག་གི་མགོར་ཁོལ་མེ་ཆུ་སྤྱོད་གདོང་ཅན་དུ་གྱུར་ལ། སྤྱི་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་ཆེ་
 རབས་སྤྱི་ཁྱི་ཉིད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དམོད་པ་བོར་ངོ། དེ་ལྟར་ལྷ་མོ་དྲུང་སྒྲིང་མ་ལ་མའི་དམོད་པ་
 སྤྱིག་པས་ལྷ་འི་ཁ་དོག་དང་འོངས་སྒྲིད་ཉམས་ཏེ། མདོག་ད་ལྷ་ལྷ་མོ་སྤྱི་མདོག་ནག་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི་

།ཀྱང་མཐེང་ནག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱུར། མི་ཤ་ཟ། མི་སྤྲགས་གྱོན། མི་ཁྲག་འཁུང་། བོང་བྱ་ནི་བཞོན།
 གཅེར་བྱ་ནི་སྤང་ནས་འདུག་ཏེ། སྤྲིན་སྤྲག་ལྷ་བརྒྱ་སྤྲེས་པ་དེ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་བདུད་དུ་སོང་བས་
 ད་ལྟ་བདུད་གྱི་ཡུམ་ཅེས་སོ། ཅན། སྤྲིན་པོ་དཔལ་གྱི་བཤེའོ། དེ་ནས་ལྟ་མོ་དུང་སྦྱོང་མ་ཡུགས་སའི་ཆ་
 ལུགས་སུ་བྱས་ཡུག་སའི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་ཏེ། རལ་པ་བདུན་སྒྲ་ལན་བྱ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་སོ། །བྲན་མོ་
 སྤར་པ་ད་ལྟ་རིགས་གྱི་ཡུམ། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་གང་དཀར་མོ། །བུམ་བཟང་རིན་ཆེན་ཐོར་ཚུགས་
 ལ། །བེ་རྒྱར་སྤྲོན་པོའི་འོད་ལམ་ལམ། །ཞལ་རས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཉི་ཟླ་འཁྲུགས་པའི་འོད་
 བཀོད་དེ། །ཆེམས་བཟང་དུང་ལ་ལྷགས་བཟང་མེ། །ཁྱོད་འབྲེལ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་མེད། །བདག་གིས་
 ཁྱོད་ནི་གཏན་འབངས་བཅུད། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཐུགས་བཅེར་དགོངས། །བདག་ཀྱང་སྦྱོ་བ་ཉེ་བར་
 བཅུད། །དེ་སྐད་ཟེར་ནས་ལྟ་མོའི་གཡོག་མོར་བཅུད་ཏེ། །ལྟ་མོ་དུང་སྦྱོང་མ་ལ་སྦྱོ་བ་ཉེ་བར་སྦྱོར་ནས།
 ལྟ་མོ་ལ་ཡིད་དགའ་བར་བྱས་སོ། །དེར་དུང་མ་ཁོལ་མོ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས། རབ་ཏུ་གཅེས་པར་བྱེད་
 ཏོ། །དེའི་དུས་ཉིད་ཅིག་ན། ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གཉིས་གཡུལ་འགྱེད་དུ་སོང་བ་ལས། དེའི་ཉིན་པར་ལྟ་མོ་
 བྱ་མ་དེ་མས། ལྟ་མོ་དུང་སྦྱོང་མ་ལ་འདི་སྐད་བསྐྱོའོ། །དེ་རིང་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་དུ་ཡོང་བ་དེས་ཁྱོད་བསྐྱེ་
 བ་ཡིན་པས་ཁྱོད་དེ་ལ་མ་གཏམ་མ་སྐྱས་ཅིག་ལྟ་ཅིག་ཅེས་བསྟན་ཅམ་ན། །ཁོལ་མོ་སྤར་པ་ལྟས།
 སྐབས་འདིར་སྤྲིན་པོ་དཔལ་གྱི་རི་བོ་སྤྲོན་ནོ། དེར་སྤྲིན་པོ་དཔལ་གྱི་བས། སྤྲིན་གྱི་བོང་བྱ་དམར་གྲ་ལ་
 བཞོན་ཏེ་ལྟ་མོའི་པོ་བྱང་གི་སྐྱོར་བྱེན་ནས། སྤྲིན་པོ་ཁོལ་མོའི་ཆ་བྱང་ལས་གཟུགས་བཟང་ལ་མཛེས་པ་
 གཅིག་ཏུ་སྦྱུལ། བོང་བྱ་ནི་རི་དྲགས་ཡ་མཆན་ཅན་གྱིས་སྤྲོ་རིགས་སྦྱུལ་ཏེ། ལྟ་མོ་དུང་སྦྱོང་མའི་སྤྲོན་
 སྤར་བྱེན་ནས། རོལ་མོ་དང་། སེལ་སྤྲོན་དང་། སྤྲོ་དབངས་རོལ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱས་ནས་བསྐྱས་སོ། །ལྟ་
 མོ་རོལ་མོ་ལ་དགའ་བས་འཇུག་ཅིག་ཤོར་རོ། །དེར་སྤྲིན་པོས་སྤྲགས་རྟེན་ནས། ཐུགས་གྱི་ལྟ་མོ་སྤྲོགས་
 སྤྲོན་པོ་དགོལ་ནས་བཟུང་ཏེ། སྤྲོ་འདི་སྐད་སྐྱུངས་ནས་སྤུལ་ལོ། །ཀྱི་ཡོངས་འདུའི་དཀྱིལ་གནས་མཆོག་

བས། །རིན་ཆེན་མངའ་ས་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གདན་སྟངས་ན། །འབྲིང་བག་ཚུལ་དུ་གར་
 མཛད་མ། །དབང་ཕྱག་སྤྲུལ་མོ་མ་ལགས་སམ། །དགའ་བྱེད་དུང་སྦྱོང་མ་ལགས་སམ། །ལྷ་མོ་མང་པོའི་
 ཆོགས་དང་རོལ། །དབུ་ཡི་སྟོན་ཆ་གདུབ་སྟོར་ནི། །རིན་ཆེན་མངའ་ས་པས་ཀྱན་ནས་སྤྲུལ། །སྤྱན་ནི་
 ཟུང་བལ་འདབ་མ་འདྲ། །འཁངས་ནི་བེལ་བའི་འབྲས་བུ་འདྲ། །ཞལ་ནས་ཟུང་བལ་དད་ཀྱང་
 བསྐྱང་། །སྤྱན་ནི་འཁྲིལ་ལྗེམས་གཞོན་ཚུལ་ཅན། །གསུང་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས་སྟོན་སྟོགས། །རུ་
 འབྱར་སྟོད་སྤྲད་བྱེད་པས་འབྲིངས། །ཁྱེད་འདྲའི་སྤྱན་ནི་གཞན་ན་དགོན། །ལྷ་ཡི་ལོངས་སྟོད་མངའ་ས་པས་
 མི་བྲེལ་ཡང་། །ཞབས་ཀྱི་ཆས་སུ་ལྷགས་སྟོག་འདི་འབྲལ་བཞེས། ཅི་མཛད་ཅི་སྤྱག་ཅི་ཡང་
 སྟོན། །ཁམས་གསུམ་དག་ན་ཁྱོད་འདྲ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་ལྷ་བས་མི་རོམས་
 ཁྱོད། །བདག་གི་འབྲལ་བ་འདི་བཞེས་གནང་བར་མཛོད། ཅས་ཨེ་ཀ་ཇ་ཁེས་ལྷ་མོ་དུང་སྦྱོང་མའི་མིང་
 ནི། ལྷ་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་ཉི་བྱ་བར་བཏགས་སོ། །འདོད་ཁམས་འདུལ་བའི་མཐུ་གནས་རིགས་ཉི་ཤུ་པོ་མོ་
 ཆར་དབང་བསྐྱར། །ལྷ་མོ་སྤྱན་ནི་བསྐྱར་བའི་གཉེར་གཏད་དོ། །ལྷ་མོ་ནག་མོས་ཀྱང་བསྐྱར་
 བ་བསྐྱར་བར་ཁས་ལྷངས་སོ། །རང་གི་སྟོག་གི་སྦྱང་པོ་འདི་ཨེ་ཀ་ཇ་ཁེ་ལ་སྤུལ་ལོ། །ཨོྲ་རུ་བེ་ཉིལ་
 བ་རྩ་སི། །རུ་རུ་རོ་རུ་བེ་ཉིལ་བ་ཉོ་སི། །ཅ་བ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་རྩྱ་རྩྱེ་ལོ། །ཞེས་སྤུལ་ལོ། །དེར་བདུད་ལམ་
 བྱེད་རི་དང་། རོ་ཤ་ཁ་རྩ་ཡང་བསྐྱལ་ལོ། །བས་ད་ལྷ་ཡང་དམ་ཉམས་ཀྱི་ཤད་གོས་བཤོ། །བདུད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཁྲམ་བི་
 ནག་པོ་ཡང་སྟོགས་པས་ད་ལྷ་ཡང་ཁྲམ་བི་ནག་པོ་ཡོད་བ་ཡིན་ནས་བོང་བྱའི་སྤྲ་ཤ་ལ་བཏགས་སོ། །དེར་ལྷ་མོ་ནག་
 མོ་རེ་མ་ཉིས་སྟོན་པོའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་སྟོན་པོ་དང་འཁོན་པས་དམག་དངས་པས་སྟོན་པོ་རྟ་ཁོ་རེ་ལ་རལ་གྱི་རྒྱབ་པས་
 བསྐྱལ་ཉི་སྟོན་པོ་ཞོན་པའི་བ་ལང་དམར་པོའི་སྤྲགས་པ་བཤུས་ནས་སྤྲུལ་བྱེད་དགྱིས། སྟོན་པོའི་གོས་
 རེ་ལྷ་ནག་པོ་བཤུས་ནས་མོ་རང་གི་བྱེད་དགྱིས། སྟོན་པོའི་ཡ་འགལ་ལ་བོང་སྟེའི་སྤྲ་རུ་བྱས། མ་འགལ་
 ལ་སྟེ་རུ་བྱས། རྒྱ་མས་འཐུར་སྤྲ་བྱས། སྟོན་པོའི་སྟེ་རགས་སྤུལ་གྱི་ཞགས་པས་གོང་སྟེའི་བྱས་

སོ། །བརྒྱ་བྱེན་ཉོན་ཅིག །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདིས་རི་མ་ལ་ཡའི་ཅེ་མོར། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 བྱས་པས། ངའི་བྱབ་པ་ཐོབ་ནས་ཞལ་མཐོང་སྟེ། མིང་ཡང་ཨུ་རེ་མ་ཉིར་བཏགས་སོ། །སངས་རྒྱས་
 ཉོང་གིས་དབང་བསྐྱར་ནས། ལས་ཀྱི་ལྷར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །ལྷ་མོ་ནག་མོས་ཀྱང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་
 ལ་རང་གི་སྟོང་པོ་ཕྱལ་བ། ཞི་རུ་རུ་བི་ཉིལ་བ་རྟ་སི། །རུ་རུ་རོ་རུ་བི་ཉིལ་བ་རོ་སི། །ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་
 མེ་རྩྱ་རྩྱེ་ངེ། ཞེས་ཕྱལ་ཏེ་བསྟན་པ་བསྐྱར་བར་ཁས་སྐྱངས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་ལྷ་མོ་ནག་མོ་འདིས།
 གསང་བའི་གནས་དྲར་ཁྲིད་རོ་ཐང་ནག་པོའི་དབྱས་མ་རུ་ཅེའི་སྒོ་འགམ་དུ། དཔལ་ཁྱག་འཕྱང་ཏེ་རུ་
 ཀའི་དངོས་བྱབ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ། དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོས་ལྷ་
 མོ་དེའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཏ་མགྱིན་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་
 ལས་དབང་བསྐྱར་རོ། །སྐྱ་ཉོད་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཕྱ་མེན་བཅུ་དྲུག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ལྷགས་ཀྱི་དཀར་
 དམར་ལ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར། གནད་མདོ་ཆེན་པོ་དྲུག་ཏུ་ཆོམ་བྱ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར། འཁོར་
 དུ་དོ་རྗེ་པོ་ཉ་མོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞིས་དབང་བསྐྱར། བརྒྱ་གར་ཀྱི་དབང་ཕྱག་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་དུ་དབང་
 བསྐྱར་བས་དེས་འཛིག་ཉོན་འདི་ནམ་པ་དྲུག་ཏུ་གཡོས་སོ། །དཔལ་ཆེན་པོས་ལྷ་མོ་འདིའི་མིང་ཡང་།
 དཔལ་ལྷ་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་ཉི་དྲར་ཁྲིད་ཀྱི་བདག་མོ་སྐྱ་མིན་མོ་གཞོག་སྐམ་མ་ཅེས་སོ། །ཡང་ཤ་ཁྱུ་རུས་པ་སྐམ་
 བས་སྤོན་ཀྱི་པག་རྗེ་བྱེད་ཅམ་ན་པག་རྗེ་དོམ་བྱ་སྤོན་བྱ་བས་མོ་ལ་དབང་མེད་དུ་ཆགས་པ་སྤྱོད། དེར་
 ཕྱར་པ་ལྷ་ནས་བྱ་སྐྱམས་སོ། །དེར་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་སྤོན་པོའི་བོང་བྱ་གྲ་པ་ལ་བརྒྱས་ནས་
 བཞོན་ད་ལྷ་པོང་བྱ་ཞོན་ནས་ རྟ་ཤ་གྱི་བའི་རལ་གྱི་སྤིག་པ་ཅན་བརྒྱས་ནས་ལག་པ་གཡས་སུ་ད་ལྷ་རལ་གྱི་འཕྱར་བ་
 ཐོགས། སྤོན་པོའི་ནོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱས་ནས་ནེལུ་ལེའི་རྒྱལ་བར་སྤྲས་ཏེ། ལག་པ་གཡོན་དུ་ཐོགས་
 བས་བྲོས་སོ། །ཕྱིས་ནས་སྤོན་པོའི་དམག་གིས་བསད་དྲོགས་པས། བོང་བྱ་བསྐྱོད་ནས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་
 ཏེ་སྤོན་ནས་སྤོན་པོའི་བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་ད་ལྷ་པོང་བྱ་བཞོན་ནས་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པ་སྤོན་ནོ། །དེར་དཔོན་གཡོག་གཉིས་

གྱི་དུར་ཁྱིད་གཅིག་ཏུ་སྤྱོན་པས། སྤྱེས་པ་གཡུལ་དུ་བསང་བའི་རོ་ཅིག་འབྲུད་པས། དེ་བསྐྱེག་ནས་ཟ་
 འདོད་སྤྱེས་པ་གྱིར་ཤི་བའི་ཤ་དགོས་པ་ལ་རྩུབ་ཤིང་མེད་ནས། རྒྱ་མཆོའི་འབྲུམ་ནས་རྩོ་སོལ་གྱི་རི་ལ་ཆར་
 བབས་ནས་མེ་འབར་བ་མཐོང་ནས། རྩོ་སོལ་གྱི་མེ་སྤངས་ཏེ་ད་ལྟ་རྩོ་སོལ་གྱི་མེ་ལ་ཤ་བསྐྱེག་ནས་བློས་
 སོ། །སྤྱི་ནས་དམ་ཆོག་ཡོད་ཁྱི་དཀར་པོ་གཅིག་འབྲངས་པ་ཡང་བཤམ་ནས་བློས་ད་ལྟ་ཁྱི་དཀར་པོའི་ཤ་སྤྱོད་ལྷགས་
 དགོས་སོ། །ལྷགས་པ་ལ་རྒྱལ་བུ་བྱས་སོ། །དེར་ཁོལ་མོ་ལ་ནལ་བུ་བྱང་བས། ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ནལ་བུའི་
 ཤ་ཡང་བློས་སོ། །དེར་རྩོ་སོ་བོང་བུ་ལ་བཞོན། ཁོལ་མོས་འཕྱར་སྒྲ་འཁྲིད་ནས་རྒྱ་མཆོའི་ཁར་སྤྱོན་པ་
 ལ། བྱ་དེ་མོ་བདུན་ཁྲུས་བྱེད་པ་དང་འབྲུད་པ་ལ། དེ་མོ་ནག་མོ་གཅིག་བཟུང་ནས་ལག་རུ་ཐོགས་རེ། རྒྱ་
 མཆོའི་མཐའ་རུ་སྤྱོན་ནོ། །དེར་ལྟ་མོ་དེས་སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ཅན་ཡོ་བོས་ནས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ། ང་ཡང་ཆེ་འདི་
 འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་གསང་སྤྱགས་བྱུང་ཅིང་རྒྱལ་བའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མར་
 ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱང་བའོ། ། ཅིག ། བྲན་མོ་ཕྱར་པ་ལྟ་འདི་ཡང་ངའི་
 འབངས་ཀ་མ་ལར་ཤོག་ཅིག །བྱ་དེ་མོ་འདི་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ངའི་ནོར་སྐལ་ལ་ཤོག་ཅིག །བོང་བུ་
 ཞོན་པར་ཤོག་ཅིག །རལ་གྱི་ལག་ཆར་ཤོག་ཅིག །དེ་སྐད་བྱས་ནས་རྒྱ་མཆོ་བསྐྱོར་སྒྲོན་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་དབང་
 གི་ཅམ་ན། རྒྱང་ནག་འཕྱུར་མ་ཅིག་བྱང་ནས་དཔོན་གཡོག་བོང་བུ་དང་། དེ་མོ་ནག་མོ་དང་བཅས་པ་
 མཆོའི་ནང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་བཏང་ངོ་། །དེར་ལྟ་མོ་དེ་སྤྱེ་བ་སྤངས་ཏེ་མི་ཤ་བློས་པའི་མཐུ་དང་། རང་གི་སྒྲོན་
 ལམ་ཀྱི་དབང་གིས། ལྟ་མོ་དུང་སྒྲོང་མ་དེ་ཡང་བདུད་མོ་ཆེན་མོ་ལ། ཁ་དོག་མཐོང་ནག་འཛིགས་
 འཛིགས་འདྲ་བ། མཆེ་བ་བངས་ཡག་ཏུ་གཅིགས་པ་རལ་པ་གཏིང་ཟ་སྤང་དུ་འདུག་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ།
 ཁོལ་མ་ཡང་ཆུ་སྤྱོན་གྱི་མགོ་ཅན་སྤྱོན་མོ་གཞོག་སྐམ་མ་དུ་གྱུར་ཏོ། །བོང་བུ་ཡང་དམར་ཁ་གཡུའི་ན་བ་ཅན།
 རྒྱང་གི་གཞོག་པ་ཅན། མིག་མཐུག་མ་ལ་ཡོད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །བྲན་གམོ་དེ་ཡང་སྤྱི་བོ་ན་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡོད་པ་ཅི་བསམ་འབྱུང་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ལྟ་མོ་མཐུ་རྩལ་ཆེ་བར་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པར་གྱུར་ཏེ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་མོ་དཀར་མོའི་རྩ་རྩ་མོའི་ཆོག་ས་དང་། སྟོན་རེལ་པ་འཇིག་ས་མོའི་ཆོག་ས་དང་། དམར་
 གཏུམ་མོའི་ཆོག་ས་དང་། སེར་མོའི་མཁའ་ལ་ཞུགས་ཆོག་ས་དང་། ཉག་མོའི་རལ་གཅིག་མ་ཆོག་ས་དང་། ལྷ་མོ་
 དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྷུང་བའི་དང་། བདུད་མོ་དང་། སྟོན་གྱི་ཐུག་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མོ་དང་། བ་ལམ་དུར་ཁྱོད་གཡའ་གངས་
 ཉག་ས་ཁྱོད་ན་གནས་པའི་མ་དང་། ཁྱི་སྟོན་མ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་སྟོན་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་མ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་
 གྲུབ་པ་མང་པོ་ཡང་ལྷ་མོ་དེའི་འབངས་བགྱེད། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་བཞུགས་ཏུ་འོངས་སོ། །ལྷ་མོ་དེས་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་མ་མོ་རྣམས་གཏན་བཞུགས་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྟེ་བ་རྣམས་བཞིའི་སེམས་ཅན་ཡོ་ཟོས་ནས་ཟད་པ་ལ་ཐུག་
 བོ། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་དེ་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་སྟེལ་ཞིང་དགོ་བ་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་གྱི་བསྟན་པ་ལ། །ལྷ་མོ་བཞུགས་པའི་བསྟན་
 པ་བསྐྱེད་བར་སྟོན་ལམ་བཟུང་བས་སྟུང་བའི་འུགས་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་གྱི་དུང་ན་བཅོམ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བཞུགས་པའི་སྟོན་
 ལྷུང་ཕྱིན་ཏོ། །ལྷ་མོ་དེས་བྱང་རྒྱུ་མཚོ་གཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་
 འཆའ་ཏེ། རང་གི་སྟོང་པོ་ཕུལ་ལོ། །ཏུ་ཐྱ། ཡོ་རུ་རུ་བེ་ཏིལ་བ་རྩ་སི། །རུ་རུ་རོ་རུ་བེ་ཏིལ་བ་ཏོ་
 སི། །ཅ་པ་ལ་ཨ་འུག་མེ་རྩྱ་རྩྱེ་ལོ། ཞེས་ཕུལ་ལོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་མོ་དེས་
 རི་ཨ་སུ་རིའི་བྲག་ཐུག་ཐུག་ཟབ་མོ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་པོའི་སྟེལ་པ་མཚོ་གསེད་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་
 དང་འཕྲད་དེ། ལྷ་མོས་ཁྱོད་འདི་ན་ཅི་བྱེད་བྱས་པས་བྲམ་ཟེ་མཚོ་གསེད་ན་རེ། སྟོན་ཕུལ་ཁམས་འདི་ན་
 དགོ་སྟོང་པོ་མོ་གཉིས་འདུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་གཅད་པ་ལས་བདུད་ལམ་གྱེལ་རི་
 དང་། རེ་གཞུང་འདས་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ། ཕུལ་དེའི་མི་པོ་མོ་རྣམས་ཟད་པར་བཟོས་པས། །ད་ལྷ་ང་ལ་ཟ་
 རེས་བབས་པས། །ང་ནི་བདུད་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཕུམ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་རལ་གཅིག་མ་བསྐྱེད་པོ་ཟེར་རོ། དུང་
 སྟོང་མ་ན་རེ། འོ་ན་རེད་དཔོན་གཡོག་གཉིས་པོ་གྱུང་བསྐྱེད་པར་བྱ་ན་ཡོན་ཏན་དེ་ལྷ་མོ་ཡོད་དམ་བྱས་
 པས་བྲམ་ཟེ་ན་རེ་ཁྱོད་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་པ་ཡིན་བྱས་པ་ལས། ལྷ་མོ་ན་རེ། རེད་ནི་འདོད་ཁམས་གྱི་
 དབང་མོ་ཆེར་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་དངོས་གྲུབ་འདོད་དོ་བྱས་པས། འོ་ན་

བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཟེར་ནས་ལྷ་མོ་དྲུང་སྒྲིང་མ་དང་། བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྟེང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱས་པས་
འབྲུག་ནས་མར་འདོད་ཁམས་ཀྱིས་དབང་ཕྱག་མར་གྱུར་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཤུག་
ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱར་བ་ནི་སྟེན་ཤུག་པ་ལ་སྟེན་གྱི་བཞགས་ཤིང་སྟེན་ལམ་བཟུང་བའོ། །དུས་མཉེ་
མ་ལ་བྱང་ཤར་གྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཞེས་སངས་རྒྱས་དཔལ་མོ་དམ་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་
བར་ལུང་བསྟན་ཏེ། དཔལ་ལྷ་མོ་ཤན་པ་ནག་མོའི་རྒྱུད་ལས། སྟེང་གཞིའི་ལེུ་སྟེ་དང་པོའོ། །

༥ དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས་གསང་བའི་བདག་པོ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
གསོལ་ཏོ། གྱི་བཙུམ་ལྷན་མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག །མ་འོངས་མྱེ་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །མཁའ་
འགོ་རྣམ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་ཡི། །ལྷ་བ་དམ་པ་བདག་ཉན་འཆོལ། ཞེས་ཞུས་པའི་ཆོ། རྟོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་བཀའ་
སྤྲུལ་པ། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་འདི་དང་བདག་གི་སེམས། །གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་
བའི། །གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་གཟུང་འཛིན་ཡུལ་དང་བྲལ། །ཆོས་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱའི་ཆོས་ཉིད་
ལས། །སྐྱུལ་པའི་ཆོ་འབྱུང་ལྷ་མོའི་སྐྱར་བསྟན་པ། །མཁའ་ལ་འཇའ་འབྲུང་བཞེན་མེད་པ་སྟེ། །མདོར་
ན་སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་པ་ཡིན་པར་བཟླ། །སྟེན་མོ་བདུད་མོ་དག་ཏུ་བཟླ་མི་བྱ། །དཔལ་ཤན་པ་ནག་མོའི་
རྒྱུད་ལས། ལྷ་བ་བསྟན་པའི་ལེུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

༥ དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས། དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། གྱི་གསང་
བའི་བདག་པོ་ཕྱགས་རྩེ་ཅན། །རྟོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་དབང་ཕྱག་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཆེན་པོ་བདག་ཉན་འཆོལ། ཞེས་གསོལ་བ་དང་། ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་
འཁོར་རྣམས་རབ་ཏུ་ཉོན་ཅིག །རང་བཞེན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་ཤར་རི་རབ་ཅིར། །ཏིང་འཛིན་རྩྭ་རྣམས་
ལས་ལྷ་མོ་བསྐྱེད། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་འབྱོར་སེམས་ཀྱི་ཡུལ། །གཟུགས་དྲུང་ཁོང་གི་རོ་བསྟེན་པ་བརྟན་གཡུལ་སྐྱད་
པ། ཡུག་ས་མོའི་རྒྱང་རྩེས། ས་དང་གསུམ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་བཞི་པ་ལ་བྱས། མཐིང་ནག་བྱ་བཞིའི་དབུས་ནི་བྱ་

གསུམ་མོ། །དབུས་སུ་ལྷ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གི། །དེ་ཡི་མདུན་དུ་ཁོས་མོ་ཚུ་སྤོང་གཏོང་། །དེ་ལ་འཁོར་
 དུ་བསྐྱོར་ཏེ་གི་བ་ནི། །དཀར་མོ་སྤྲོན་མོ་དམར་མོ་སེར་མོ་ནག། །གོད་སྤྲོན་མོ་དང་བདུད་མོ་ཚོགས་
 རྣམས་གིས། །འཛིག་ཏེན་འདི་ན་གནས་པའི་མ་མོ་རྣམས། ། ལྷ་མོ་འདི་ཡི་འཁོར་དུ་ཐམས་ཅད་
 གཏོགས། །གང་གི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་གྱང་འགལ་བ་མེད། །བསྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་སེམས་དང་གང་འཐད་
 བྲ། །དཔལ་ལྗན་པ་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས། །བསྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ། །
 ༥ དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། །དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཀྱེ་བཙུང་ལྷན་
 མགོན་པོ་འགོ་ཀྱན་འདུལ་བའི་གཙོ། །རྩོ་རྩོ་ནག་པོ་བདུལ་བྱེད་དམ་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་
 རྣམ་རྣམས་གང་ལགས་པ། །གསང་བའི་བདག་པོས་ད་བཤད་ཞུ། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་། ཕྱག་ན་རྩོ་
 རྩོ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །རྩོ་རྩོ་མཁའ་གོ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་མིས། །རྣམ་རྣམས་མེད་ན་དངོས་གྲུབ་མི་
 ཐོབ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཞིང་བཟང་ས་པོན་ཚུ་ལུད་འབྲ། །ཀྱུན་སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་དམ་ཚིག་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཚོད་ཚ་
 རྣམས་ཆང་བའི་མཐུ་ལས་སྤྱ་གུ་འབྱུང་། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་ལ་ནི་རྣམ་བཞི་ཏེ། །འབོད་པའི་རྣམ་དང་མ་མོ་
 བསྟོན་པའི་རྣམ། །མཆོད་པའི་རྣམ་དང་དམ་ཚིག་བསྟེ་བའི་རྣམ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ཆང་ན་དངོས་གྲུབ་
 འབྱུང་། །འབོད་པའི་རྣམ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ་རུ་བལྟ། །གཡལ་དང་མཐིང་ནག་དང་ནི་ཉ་ས་ཉ་ཅེ་ལྷ་རུ་མེད་ལག་པ་
 གཡས། །མི་ཆེལ་ལྷོང་ཞི་ཞུན་སྟོས་ནི་རྣམ་ལྷ་བསྟེགས། །བསྟོན་པའི་རྣམ་ནི་རྣམ་པ་རུག་རུ་
 བསྟོན། །གཟུངས་མ་རུ་མོ་མཆོན་དང་ལྷན་རྩོ་རྩོ་མཉམ་པོ་ག་པའོ། །གཙོ་མོ་ལ་ནི་ཐོད་པ་པོ་མོ་
 གཉིས། །མཁར་རུ་དམིགས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་ཁ་སྤྲད། །གཡོག་མོ་ལ་ནི་ཆལ་རུ་རེ་རེའོ། མི་
 བསད་མཆོན་གྱིས་རལ་གྱི་སོར་བརྒྱུད་པ། །ཡུ་བ་མ་གྲིས་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བྲ། །བྲ་དེ་མོ་ནག་
 སེང་གོ་གཡང་གཞི་གོ་བྱ་གནག། །མཆོད་པའི་རྣམ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། །ལམ་ང་འགོའུ་རི་ཕྱིན་འད་
 བློག་གོ་མར་བྱི་མི་རོ་དང་། །སྤོན་མོ་ཕུར་པ་ལྷ་ཡི་བྲ་འགྲུ་ནལ་བྲའི་དང་། །དྲེ་པོའི་འད་དང་དབང་པོ་རྣམ་ལྷ་

དང་། །གཡུལ་དུ་དབྱགས་མ་ཆད་པའི་མཆོན་པོག་ནས་སྤྲུལ་པའི་དམར་ཁག་དང་། །སེང་གའི་ཁྱི་དཀར་པོའི་སྤྱིང་
 དང་རུ་ཏྲ་ནག་པོ་སྤྱིང་། །ཤ་མི་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཁག་སྤྲ་ཆོགས་བདུད་ཅི་རྣམ་ལྟ་དང་། །ཕྱི་མ་ལྟ་སྤྲ་མ་སྤྱེ་ཆེ་སྤྱེ་
 མའི་འབྲུ་བའོ་ནས་ནག་ལས་བརྒྱུས་པའི་གཏོར་མ་ནི། །གུར་ཆང་གི་གུམ་རྒྱུས་བུད་མེད་དང་བསྐྱར་ར་མེན་གས་གྱི་ཁག་
 གིས་བྱགས། །རྒྱན་གཏོར་ཆོམ་བུ་དགུ་པ་རྟུས་གྱི་ཁག་དགང་། །ཨ་མེ་ཏྲ་དང་རྩ་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ཆང་གད་ཤེལ་
 ནག་པོའི། །བསེ་ཡི་རྩས་ནི་མེ་ལོང་གཉིས་དབྱས་སུ། །གཅིག་ཏུ་ཅན་སྤྱེས་པ་དང་མའི་མཐེང་ནག་ལི་ཡིས་བྱང་
 རྒྱབ་སེམས། །གཅིག་ཏུ་སི་ཏི་ཀུ་མ་ར་ཡི་བུ་མོ་གཞོན་རུ་མའི་མའི་ཁག་ཁག །དར་དཀར་དམར་ཐིག་ཅན་རེ་
 སྤྱིང་དུ་བཞག །དེ་ལྟར་སྤྱིར་ན་རྩས་སྤྱི་ཉི་ཤུ་ལྟ་། །འདི་རྣམས་ཆང་ཞིང་མ་ཉམས་ཆོགས་གུར་
 བ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོ་མོ་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་མ། །བྱང་བས་མེ་ཏོག་ལྷུ་ཏ་པལ་མཐོང་བ་ལྟར། །དགའ་བ་
 སྤྱེས་ནས་མི་ལ་དངོས་བྱུང་སྤྱིར། །དེ་བས་ནན་ཟག་པོའི་རྩས་རྣམས་བསགས་ལ་ཏན་བསྐྱེད་བྱས་པར་བཏགས་
 ཏེ། །སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་གཉིར་གཏད་དོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་
 ལྟར་སོག་གི་སྤྱིང་པོ་ཕུལ་ལོ། ཨོ་རུ་རུ་བི་ཏིལྟ་བ་རྩ་སི། །རུ་རུ་རོ་རུ་བི་ཏིལྟ་བ་ཏི་སི། །ཅ་པ་ལ་ཨ་
 པུག་མེ་རྩྱ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཆེ་ཞེས་ཕུལ་བས། །སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་ཁས་སྤྱངས་སོ། །སྤྱོ་མོ་འདིས་
 ལྟ་དང་སྤྱོ་མ་ཡིན་གཡུལ་འགྱེད་པའི་ཆེ་ན་ཡང་། དང་སྤྱོང་མཐུ་ཀླ་ལའི་དཀར་ཐུབ་བསྐྱོག་ །སྤྱེ་བ་ལ་
 དམག་བྱེ་བ་དུང་ཐུར་གྱིས་རྫོང་བཅས། །སྤྱོ་མ་ཡིན་གྱི་གཡུལ་རོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་གོ། །དེ་ནས་སྤྱོ་མོ་
 ནག་མོ་འདིས་མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་གྱུར་མཐོ་རིས་དང་རྩ་མོང་ལོངས་ལ་དབང་ཆེ་བར་
 ཏེ། །འདོད་པ་ཁམས་གྱི་དབང་ཐུག་མར་གྱུར་པའི་ཆེ། །སྤྱོ་ཆངས་པས་མ་བྱའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕུལ་
 ལོ། །བྱུང་འབྲུག་གིས་ཉི་མའི་རྒྱན་ཕུལ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྒྱ་བ་སྤྱེ་བ་ན་ཉི་མས་བརྒྱན་ལོ། །རྣམ་ཐོས་གྱི་བྱས་སྤྱིའི་རྒྱན་
 སྤྱན་གཡས་པ་ལ་སྤྱིས་བརྒྱན་པའོ་ཕུལ་ལོ། །ནམ་ཁའི་སྤྱོ་བཞག་གིས་དེལ་བུ་ན་བའི་རྒྱན་དུ་ཕུལོ། །མ་མོ་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་དང་། སྤྱོ་མོ་དང་། །ཤ་བ་རྣམས་གྱིས་ཐོད་ཐོང་དང་། །ཁག་དང་ནག་གི་ཐོ་རིས་སོ། །སྤྱོ་

དགའ་པོས་སྦྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཕུལ་ལོ། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་དེ་ཉིད་སྲིད་པ་གསུམ་ན་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་པའི་
 མཐུ་ཅལ་ཅན་དུ་གྱུར་རྟོ། དེ་ནས་བརྒྱུ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། གྱི་བཙམ་ལྷན་གསང་བའི་བདག་པོ་འདོད་
 བ་ཁམས་གྱི་དབང་ཕུག་མ་འདི། དང་པོ་ལྷ་འེ་བྱ་མོར་གྱུར་པ་བར་དུ་སྲིན་མོའི་ཆུང་མར་གྱུར་བ་དང་། ད་
 ལྷ་འདོད་ཁམས་གྱི་དབང་ཕུག་མར་གྱུར་པ་འདི། སློན་རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་ལས་གྱུར་པ་ལགས། ཞེས་གསོལ་བ་
 དང་། ཕུག་ན་དོ་རྩེ་བཀའ་སྦྱལ་བ། བརྒྱུ་བྱིན་ཉོན་ཅིག་། ད་ལྷ་མོ་ནག་མོ་འདི་ནི། སློན་སངས་
 རྒྱས་གསེར་ཐུབ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ལྷ་མོ་མེ་ལོང་གདོང་དུ་གྱུར་ནས། དགོ་བ་བརྩུབ་ལྷག་སྦྱོད་དོ། །དེ་
 ནས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་གི་བསྟན་པ་ལ། ལ་བ་མོ་རལ་གཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟེ། ཞེ་སྤང་
 རང་དགར་སྦྱོད་དོ། དེ་ནས་མར་མེ་མཛད་གྱི་བསྟན་པ་ལ། ལྷ་མོ་བརྩུབ་ལ་བ་རི་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ། དུས་དེ་
 ཅ་ན་ལྟ་ཐུབ་པ་འདི་དགོ་སྦྱོང་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །ལྷ་མོ་ལ་བ་རིས་མཆོད་གནས་སུ་
 བརྟེན་ཅིང་སྤྲིག་པ་བཤགས། སློན་ལམ་བཏབ་པོ། །བརྒྱུ་བྱིན་ཉོན་ཅིག་། ད་ལྷ་མོ་ནག་མོ་འདི་ལ།
 སངས་རྒྱས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ། ལྟ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤྲིན་ནོ། །ལྷ་མོ་འདི་
 མཐུ་དེ་མའི་བྱ་མོར་སྦྱེས་པ་འདི། དགོ་བ་བརྩུབ་པའོ། །བར་དུ་སྲིན་མོའི་ཆུང་མར་གྱུར་ཅིང་ཐུབས་པ་
 ནི། ཞེ་སྤང་སྦྱད་པའོ། །མཐའ་ལ་སྦྱོལ་བ་བྱ། ལ་ཁྲག་འདི་རྣམས་འདོད་ནས་ཆོལ་བའི་ཕྱིར། །རང་གི་
 སེམས་ཅན་སློག་ནི་གཙོད་མི་བྱ། །རང་བཞིན་རྒྱུན་གྱིས་ཤི་བའི་ལ་ཁྲག་གོ། །དཔལ་ལྡན་པ་ནག་པོའི་
 རྒྱུད་ལས། རྩས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །

རྩ་ དེ་ནས་ལྷ་འེ་དབང་པོ་བརྒྱུ་བྱིན་གྱིས། །དཔལ་ཕུག་ན་དོ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། གྱི་རིག་
 ཐུགས་གསང་ཐུགས་ཆོགས་ལ་མངའ་བསྟེས་པའི། །གསང་བའི་བདག་པོ་གཞོད་སྦྱིན་འདུལ་བའི་
 གཙོ། །སྦྱབ་པའི་ཉོན་གྱི་ལྷ་མོ་ནག་མོའི་སྦྱ། །བདག་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 བྱས་པ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོས་བཀའ་སྦྱལ་བ་མིག་གི་ཉོན་གྱི་སྦྱ་གཟུགས་ནི། མི་ལ་འབྲིས་པར་

དུར་ཁོད་འགོ། །འདྲི་མཁན་དམ་ཚིག་གཙང་བ་དམ་ཚིག་སྙམས་ན་མི་དུང་བ་ལ། མ་མོ་དབང་བསྐྱར་སྐྱི་
 གཟུགས་གིས། །དུར་ཁོད་རོ་ཆས་རས་ལ་ནི། །དབུས་སུ་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཉིད། །དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ཆུ་མིན་
 མགོ། །མ་མོ་འི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདྲི་ཉེན་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་ཡང་གང་འདོད་གི། །གཡས་སུ་བྲམ་བེ་ཚོག་མེད་
 གི། །མགིན་བ་སྤྲ་ར་དཀར་ལ་རིང་། །ཁྲི་སྙན་སྙན་ལ་བགང་བྲེང་འདྲིན། །མ་བྱའི་རྒྱ་མཚན་གཡས་ནེའུ་ལེ་
 གཡན་ཐོགས་པའོ། །དེ་ཡི་གཡོན་དུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཁྲི་སྙན་སྙན་ལ་ལོང་བྲེང་འདྲིན། །མ་བྱའི་ནེའུ་ལེ་
 ཐོགས་པའོ། །ལྷ་མོ་སྐྱུན་དབྱེ་མཚོད་པ་འབྱལ། །དངོས་བྱུང་གང་འདོད་གསོལ་པན་གཞོད་ཀྱི་ལས་བ་གདབ།
 དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་སྐྱབྱང་ཤར་ཞལ་སྒྲོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རང་བྱུང་དུ་ཁ་བརྩོ། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་འི་ཐུགས་
 ཀར་ནི། །མིན་ལག་ཁྲག་གི་རྩ་གམ་ཉིར་བདུན་ཀྱི་ཉིན་གི། །དེ་དབུས་ལྷ་མོ་འི་སྤྲོད་པོ་གིས། །དེ་དབུས་རྒྱས་ཆེན་
 གསུམ་སྤྲིལ་གདགས། །ཅེ་མོ་བདག་བྱང་བཞུས་པ་བྱ། །ཡང་ན་ལུག་མ་དག་ལ་བྱར། །དཔལ་ཤན་པ་ནག་
 མོ་འི་རྒྱད་ལས། །སྐྱབྱག་ཐུགས་བསྐྱར་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ། །

ཎ །དེ་ནས་ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གིས། །གསང་བའི་བདག་པོ་དཔལ་བྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་རྟོ། །ཀྱེ་གསང་བའི་བདག་པོ་དོ་རྩེ་འདྲིན། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འཆང་བསྐྱར་བ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་
 མ་ཉིད། །ཉིང་འདྲིན་སྒྲོམ་ཐབས་བདག་ལ་ཤོད། །ཅེས་གསོལ་པ་དང་། །དཔལ་བྱག་ན་དོ་རྩེས་བཀའ་
 ལྷལ་པ། །ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཉོན་ཅིག །བདག་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱབྱག་རྒྱུ། །ལྷ་མོ་
 རི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལས་སྐྱེ་བའི་ཚོ་འབྱུལ་བསྐྱར་རྟེ། །མརྩ་ཀླ་ལི་བ་ཡ་བེ། །སམ་ར་ཏ་ཡི། །དེ་ནི་རྒྱང་
 གི་ཐུག་རྒྱ་བཅའ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའོ། །མརྩ་ཀླ་ལི་ཨ་བྷེ་རྩ་ལ་རྩ། །དེ་ནི་མེ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་
 པའོ། །དེ་འི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བེ་ལྷ་བེ་ལྷ་སྐྱེ་ཀླ་པ་ལ་སྐྱེ། །དེ་ནི་ཐོད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའོ། །སྐྱེ་ཏ་
 བམ་སྐྱེ། །དེ་ནི་ཐོང་བྱ་བསྐྱེད་པའོ། །ཉི་ར་བམ་ཐོང་བྱའི་སྤྲོད་དུ་ཞིང་ཆེན་བསྐྱོལ་མའོ། །མ་སྐྱེ་ཏ་
 མཐུལ། །དེ་འི་སྤྲོད་དུ་ཉི་མའི་གདན་ནོ། །དེ་འི་སྤྲོད་དུ་སྐྱེ་ནག་མོ་ནི་སྐྱོ་བསྐྱེད་པའོ། །ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉིད་ཉིང་

འཛིན་ནི། ཚི་དེ་མ་མཐུ་གྲ་ལ་རེ་མ་ཉི་ལྟུ། ཞེས་བ་ལས། ལྷ་མོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ལ། རལ་བ་ཉིང་བ་
བད་དུ་འདུག་པ། མིག་རྩ་དམར་བ་ཁ་གདངས་པ། མཆེ་བ་གཅིགས་པ། བྱས་སྐུ་ལ་ནག་ཁ་དང་ཐོད་
བས་བརྒྱན་པ། ལག་ན་རལ་གྱི་དང་ནེའུ་ལེ་ཐོགས་པ། ཐལ་བ་དང་། ཞག་དང་། ཁྲག་གི་ཆོམ་བྱས་
མཆན་པ། རྩ་ཆ་བྲིས་བྱ་དང་། སེང་གེས་བྱས་བ་ཉི་མ་དང་། རྩ་བ་བྱས་ལ་འཆར་བ། སྐུ་སྦྱང་སྦྱང་གི་གོ་
ཚོན་གྱིས་དགྱིས་པ། ཀླང་བ་ལྷགས་སྒོགས་གྱིས་བརྒྱན་བའོ། །ཁོལ་མོ་ནི་ཆུ་མིན་གྱི་མགོ་ཅན་
ནོ། །འཁོར་ནི་མ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བའོ། །དཔལ་ཤན་བ་ནག་མོའི་རྒྱུད་ལས་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟན་
བའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་བའོ། །

༥ དེ་ནས་ལྷའི་དབང་ལོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། མཉམ་ཉིད་རྟོ་
རྩེའི་སྐུ་བསྟེན་པའི། །མཚན་མ་འཛམ་ས་པའི་དཔལ་ལྷན་དག་ཤུལ་ཅན། །ལྷ་མོ་ནག་མོའི་སློག་གི་སྟེང་
པོ་དང་། །བསྐྱབ་པ་སྒྲགས་གྱིས་རྣམ་པ་ད་བཤད་འཆལ། །ཞེས་གསལ་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཕྱག་ན་རྟོ་
རྩེས་བཀའ་སྩལ་པ། །སྒྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་མོའི་སློག་ཅ་ཡིན། །གངས་གང་མང་ལ་རྒྱར་གང་མ་ཆག་
སྟེ། །གྲག་སྟེང་ཆོག་པར་དག་གང་མ་ཉམས་ན། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་དངོས་འགྲུག་པ་ཡིན། ལྷ་མོ་ནག་མོ་རེ་
མ་ཉི་ཡི་སློག་སྟེང་ལ། ཨོྃ་རུ་རུ་བི་ཉིལྟ་བ་རྩ་སི། །རུ་རུ་རོ་རུ་བི་ཉིལྟ་བ་ཉི་སི། །ཅ་བ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་རྩྱ་
རྩྱེ་རེ། དེ་ནི་སློག་ལས་འཛེན་པའི་སྒྲགས་ཡིན་ནོ། །ས་ཡ་རབ་བཞུས་ན་ལྷ་མོ་མའོན་སུམ་དུ་མཐོང་
ངོ། །ཁྱེ་བ་འཕྱིར་ལོ་བཞུས་ན་ཕྱག་རྒྱ་རལ་གྱི་མེ་ལྷེ་སྟོན་པར་བྱེད། །འབྲུམ་མ་མ་སྒྲག་གིས་གང་དངོས་གྲུབ་
མཚན་མ་སྟེད། །ས་མ་ཡ་དུ་ཡི་ར་ཀ་སི། ཉེ་རྟམ། རྩྱེ་ར་ཟུང་དུ་རྟམ། མ་རྟམ། སི་རྩྱེ་ དེ་ནི་ཁོལ་མོ་ཆུ་
སྟོན་གདོང་ཅན་གྱི་སྟེང་པོའོ། རྩྱེ་དབྱས་གྱི་མ་མོ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་མ་སྐྱ་མ་སྐྱ། མ་མ་ཤར་གྱི་མ་མོ་མ་མ། །རུ་ལུ་རྩྱའི་མ་མོ་
རུ་ལུ་རུབ་གྱི་མ་མོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་གྱི་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ དེ་ནི་འཁོར་མ་མོ་སྟེང་སྟེང་
པོའོ། །ཨོྃ་མརྟ་ཀུ་ཡི་མརྟ་ལ། མ་བྲ། ཨ་གད་རྩྱ་ལ། བྲ་བེ་ཤ་ལ། བྲ་བེ་ཤ་ལ། ཉིལྟ་ཉིལྟ་ ། ཨ་བ་ལོ་ག་

ཡ་རྩི་ཇོ་ དེ་ནི་སྤྱན་དངས་པའི་སྤྲལས་སོ། །ཞི་མཐུ་ཀླ་མི་མ་མ་ས་མ་ཡ་ཏི་ཏི་ཏིཏྲ་སྟོ། མཐུ་ཀླ་མི་ཨ་
 བེ་ཤ་ཡ། ས་མ་ཡ། དེ་ནི་གདན་འདིངས་པའི་སྤྲལས་སོ། །མཐུ་དེ་མི་མཐུ་ཀླ་ལ་རེ་མ་ཏི། བ་ལོ་ཁ་ཁ་
 ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཨ་མི་འ་ཏ་བུ་ཅ་ཏོ་ དེ་ནི་གཏོར་མ་འབྲལ་བའི་སྤྲལས་སོ། །མཐུ་ཀླ་བ་ལ་ས་མ་ཡ། མཐུ་
 ཀླ་མི་ཀ་ཡ་ས་མ་ཡ། མཐུ་ཀླ་མི་ཅི་ཏྲ་ས་མ་ཡ། མཐུ་མུ་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩི། དེ་ནི་དམ་ཚིག་བསྟན་པའི་
 སྤྲལས། །ཞི་དེ་མི་མཐུ་ཀླ་མི་རེ་མ་ཏི། ཀ་ཡ་ཨ་ཀླ་ཅི་ཏྲ་སི་རྩི་བ་ལ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ། དེ་ནི་དངོས་བྱུ་བྲངས་
 པའི་སྤྲལས་སོ། །ཞི་མཐུ་ཀླ་མི་ཡེ་རྩི་བཀ། རུ་རུ་ཅ་བ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་རྩི། མཐུ་ཀླ་མི་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་ཀླ་བ་ལ་
 ཏི་ནི། མཐུ་རྩི་ན་ཀ་ཡ་ཨ་ཀླ་ཅི་ཏྲ་སི་རྩི་རྩི། དེ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དཔལ་ཤོན་བ་ནག་མོའི་རྒྱད་ལས།
 སྤྲལས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། ། །

༥ དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་བྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་བྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 གསོལ་ཏོ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ལས་ཀྱི་ལྷ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་མངའ་བརྟེན་ཁྲོད། །དོ་རྩེ་
 མཁའ་ལ་འགོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མའི། །གསང་བའི་བྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན་པར་འཆོལ། །ཅེས་གསོལ་བ་
 དང་། དཔལ་བྱག་ན་དོ་རྩེས་བཀའ་སྩལ་བ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་མོ་གསང་བའི་བྱག་རྒྱ་ནི། །སྤང་བར་མི་བྱ་
 ཏག་ཏུ་འཆང་བའོ། །རྒྱང་གིས་མེ་སྤང་བོང་ཞོན་དབང་བྱག་མ། །ཐུགས་ཀྱིས་བོས་ནས་གཤག་བ་བེལ་
 གྱིས་མནན། །བོང་བུའི་གདན་སྟེང་ཐོད་པས་དབང་བསྐྱར་ཏི། །ཐོད་རྒྱོན་དམ་ཚིག་བཏན་ཞིང་གཉིས་
 མེད་བསྟོམ། །དང་པོ་རྒྱང་ནག་འཕྱུགས་པའི་བྱག་རྒྱ་ནི། །ལག་བ་ཐལ་སྤྱར་གྱང་སྤྱད་སྤྱེངས་བ་
 དང་། །མཐེའུ་རྒྱང་སྤོན་ལག་ཚིག་བསྟོལ་བསྤྱད་དེ་བརྒྱངས། །མཐེ་བོང་གོང་སྤྱད་མཐུབ་མོ་གཉིས་སྤྱད་
 རྩེས། །ཅེ་མོ་དབྱུ་ལ་རྒྱང་གི་བྱག་རྒྱའོ། །མེ་རི་སྤྱག་ནག་འབར་བའི་བྱག་རྒྱ་ནི། །མཐུབ་མོ་གཉིས་ནི་
 མོ་མོར་བསྐྱུལ་བྱས་ཏི། །མཐེ་བོང་བསྐྱུས་ཏི་སྤོན་ལག་དེ་ལ་གཏད། །གྱང་མོ་མཐེའུ་རྒྱང་སྤྱེངས་ཏི་
 འཕྱར་བའོ། །མ་མོ་དབྱུག་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་ནི། །ལག་བ་གཉིས་སྤྱད་མཐེ་རྒྱང་བསྟོལ་ནས་

རི། །མུའམ་གཉིས་བཀུག་གུང་ཐེབ་སྤྱོད་མེས་བསྐྱུས། བརྒྱུད་ཏེ་འབྲུལ་ནས་སྤྱིང་ཁར་ལྷགས་ཀྱི་
 གཉིས། །ཐེལ་གྱིས་ལོན་པ་ཁྱུང་གཤོག་ཕྱག་ཐེལ་གྱིས་ལོན་ཅ་ན་བརྩ་རྒྱ་ནི། །མཐེ་བོང་གཉིས་གཤོགས་སོར་
 མོ་གཤོག་ལྟར་བསྐྱུངས། །གདན་མཆོག་བོང་གདན་གཉིང་ཅ་ན་བརྩ་བྱ་དག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །མཐེའུ་ཆུང་
 བསྐྱོལ་བས་སྤྱོད་ལག་བསྐྱུན་བྱས་ཏེ། །སྤྱོད་ལག་ཐོར་ཐོ་མུའམ་གཉིས་ན་བ་གུང་མོ་དང་སྤྱོད་ལག་གཉིས་རྒྱུང་ལག་
 མཐེབ་མེས་མནན་པའོ། །དེ་བཞིན་གུང་མོ་གཉིས་ཀྱང་ནང་དུ་བསྐྱུན། །བྱིན་ཆུབས་དབང་བསྐྱུར་ཐོད་
 འབྲེང་ཕྱག་དབང་བསྐྱུར་དུ་རྒྱ་ནི། །ལག་པ་གཡས་གཡོན་སྤྱོད་ཆུང་གཡས་པ་ལ། །མཐེབ་མུའམ་བཞི་པོ་
 ལྷགས་སྤོག་ལྟ་བུར་སྤྱེལ། །ལག་གཉིས་ཐོད་ཆོན་དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་གཏོར་མ་གཏོར་དུས་ནི། །མཐེ་བོང་མུའམ་
 མོ་བཀུག་ནས་ལྷུ་བྱས་ཏེ། །བཀུག་ནས་སྤྱོད་ལག་གཉིས་བཅུག་མིག་འབྲས་འབྲ། །གུང་མོ་མཐེའུ་
 ཆུང་གཉིས་ནི་ཐོད་ཆོན་ཁ། །གཏོར་མ་བྱིན་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བལྟ། །དཔལ་ལྗན་པ་ནག་མེའི་རྒྱུད་
 ལས། ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱུན་པའི་ལེའུ་སྤྱོད་བརྒྱུད་པའོ། །

ཎ དེ་ནས་སྤྱིང་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ། སྤྱོདས་པོ་ཆེ་ལ་གནོད་སྤྱོད་
 དག་ལྷུལ་ཅན། །རིག་སྤྱགས་གསང་སྤྱགས་ཆོགས་གྱིས་མངའ་བདག་གིས། །རྩོ་རྩེ་ནག་མོ་མཉེས་པར་
 བྱ་བའི་བྱིར། །མཆོད་པའི་རིམ་པ་བདག་ལ་བསྐྱུན་དུ་གསོལ། །ཞེས་བྱས་པ་དང་། གསང་བའི་བདག་
 པོས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། མ་མོ་ནག་མེའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་འདོད་པས། མཉེས་པར་བྱ་བྱིར་མཆོད་པ་ཏྲག་ཏུ་
 དབུལ། །དང་པོ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་མཆོད་པའི་རྩེས་ཀྱི་གཏོར་མ་དབུལ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་རྟུའི་ཁག་སྤྱོད་ཆོགས་པ་
 གཏོར་མ་སྤྱོད། །གསུམ་པ་བདུད་རྩི་ཨ་མི་ཏ་ཡིས་མཆོད། །བཞི་པ་ལ་ནི་གསང་བའི་མཆོད་
 པའོ། །མཆོད་པ་བྱིན་གྱི་ཆུབས་པ་ནི། །རྒྱུད་གི་ལྷ་མེ་རྩི་ལས་སྤྱོད་མེ་ཡིས་ཐོད་པ་བསྐྱོལ། །རྩྱི་གི་རྩོ་རྩེས་
 རབ་ཏུ་དཀྱུགས་གཏོར་མ་ལེ་ཤེས་སྤྱིང་རོ་ཐོན་ཀྱང་། །ཨ་གཏོར་མ་དེ་ལ་དཀར་བསམ་པས་བདུད་རྩིས་བྱིན་གྱིས་

ཆེས་མཁས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཅིང་གཏོར་མ་དབུལ། །དཔལ་ལྷན་པ་ནག་མོའི་རྒྱུད་ལས། །མཆོད་
པའི་རིམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ། །

༥ དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱིས། གཙོ་བོ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། ཡེ་ཤེས་
ཆོག་ས་འདུས་ཐུགས་རྩེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །དཔལ་ལྷན་
ལྷ་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་རྟེ། །སྟོན་དང་འབྲ་བའི་དམ་ཆོག་བདག་ཉན་འཆོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་། དཔལ་
ཕྱག་ན་དོ་རྩེས་བཀའ་སྒྲུལ་བ། །ལྷ་མོ་འདི་ཡི་དམ་ཆོག་ནི། །ནལ་འབྱོར་ཆོག་ས་ཀྱི་སྟོན་སྟོང་
ཡིན། །འདི་ལས་འདས་ན་རང་སྟོན་ཆད། མ་འདས་དངོས་གྲུབ་དམ་པའི་རྒྱུད། །ལྷ་མོའི་དགོས་ཀྱི་དམ་
ཆོག་དང་། །མ་མོ་སྟེ་ཡི་དམ་ཅིག་ནི། །སྟེ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་མི་སྤང་ཞིང་། །དོ་རྩེ་སྟོན་དཔོན་མཉེས་ཅེ་འདོད་
འབྲུལ་ཅིང་གསུང་ཉན་པར་བྱ། །དོ་རྩེའི་སྟོན་ལ་དམ་བསྐྱེད་གསུང་བ་བསྐྱེད། །འདི་ནི་སྟེ་ཡི་དམ་ཆོག་
གོ། །བཟླས་སྟོན་སྟོང་ཉན་ཏུ་བརྗོད་བསྟོན་པ་རྒྱན་མི་གཅད། །འདི་ནི་གསུང་གི་དམ་ཆོག་གོ། །གསང་བ་
གཞན་ལ་མི་དམ་ཆོག་མེད་པ་སྟེ་ལ་རྟེ། །འདི་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གོ། །ཉན་ལྟན་རྒྱུ་རྒྱལ་དང་ནི་འབྲས་བུ་
ལྷ། །སྟོད་པ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་གོ། །ལྷ་མོ་དགོས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། །འདི་ག་རྟེན་གང་དང་གང་དག་
ན། །ཡུགས་ས་རྩེ་ཐུགས་གཞན་གཞིན་གནས་པ་ལ། །བྱམས་པ་བྱ་ཞིང་ཆགས་མི་སྤྱད། །ནལ་བཞན་ཐུགས་བྱ་
ཡོད་པའི་སྒྲུལ་མ་ལ། །མེ་རྟོག་དོར་ཞིང་བྱམས་པ་བྱ། །ཁ་བས་སྟེན་ཞིང་ངན་མི་བགང་། །སྟོན་ཁག་མཐོ་
ཆེ་མཆོན་ཆེང་ས་ལ་རྩས་བྱ་དམན་ཆེ་སར་བྱ། །བྱིས་བཞན་སྟེ་པ་དང་ནི་ནལ་སྟུག་ལ། །གོས་དང་ཁ་བས་སྟེན་པ་
དང་། །ཉན་ཏུ་དེ་ལ་བྱམས་པ་བྱ། །ཀུན་པ་ཁི་མཐོན་བྱ་རྒྱུ་སྟེན། །ཁོང་བྱ་རྩེའི་ལ་ནི་བྱམས་པར་
བྱ། །ཁ་ར་སྟེ་རིས་མནན་སྟེ་མི་གཏད་ཅིང་ཁལ་མི་བཀའ་བ་དང་། །དབང་ཕྱག་ལེར་དག་གིས་མི་བརྟེན་གོ། །མ་
བྱའི་མདོངས་ནི་ཉན་ཏུ་བཅངས། །མ་མོ་སྟེ་མཆོན་བཙོ་ལྷ་དང་བཙོ་བརྒྱུད་དང་མར་གྱི་བཙོ་བཞིན་རྒྱུ་དུས་
སྟེ། །གསང་བའི་མཆོད་པ་དམ་ཆོག་བྱང་སེམས་དང་བསྐྱེད་པ་སྟེས། །མེ་ཡི་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་གྱུར་མི་

དགྲགས་མི་འགོང་བར་ན། །མེ་ཏོག་སྒྲེས་ལྟར་དགའ་བར་བྱ། །ནེའུ་ལེ་རྗེ་གསུང་དང་མཐོང་ན་སྤེལ་དགའ་བར་
 བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་མཐོང་ན་དགའ་བར་བྱ། །ཞིང་མི་བསད་པ་ལྷགས་དག་གི་སྣོད་ཀྱང་བྱ། །རྫོ་རྗེའི་ཐུག་གསུང་སོལ་
 བ་ཚུར་མི་ཐུག་སྐྱུགས་བསྐྱ། །རྫོ་རྗེའི་སོལ་ཁུ་མཆན་མ་སྐྱ། །ཤིང་ལོ་སོར་བཞི་སྐྱེད་པར་བཅང་། །ཕྱིད་ལ་
 ལྷ་མོའི་སྐྱ་ཡང་གི། །ཕྱིད་ལ་དག་པོའི་གཟུགས་གིས་ལ། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་བར་བྱའོ། །འཚུབས་མ་རྗེ་
 གསུང་དག་དང་མཛད་གུར་ན། །སྐྱེད་པར་མི་གཅད་རྒྱབ་མི་བསྟན། །བསྟོད་པ་བྱ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་
 བསྟན། །དམ་ཆོག་ཡོད་རུང་མེད་རུང་སྟེ། །བདག་ལ་མིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རང་གི་སྣ་དང་སྣང་པོ་
 དང་། །རྗེས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མི་བསྟན་ནོ། །ཁ་འཕྲོ་ཐུག་གསུང་དག་ཀྱང་བསྐྱེ་བ་མིན། །ཕྱིང་བ་ལ་ཡང་དམ་ཉམས་
 གི་མིས་རེག་པ་བསྐྱང་། །ཆོས་གངས་ཤིས་དང་ནམ་གྲུང་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ཞིང་བསྟོད་པ་བྱ། །རྟག་ཏུ་
 ཡི་དམ་མ་འདྲའ་བའི། །ཞག་རེ་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་གཉིས་བསྟན། །སྔོག་གི་སྣང་པོ་རྒྱན་དུ་ཐུག་གསུང་
 བགྱང་། །བྱབ་རེ་གཏོར་མ་མ་ཆག་པར་མི་འདའོ། །བྱ་རྩྭ་ནག་ལུག་ཐུག་སྐྱུགས་ནག་རྟག་ཏུ་བཅང་། །བདག་
 ཐུག་གསུང་གི་དག་ལ་ཐད་བྱ་སྟེ། །ཕྱིས་ནི་དེ་ལ་བཅོས་མི་བྱ། །ཁས་སྒྲང་ཡོལ་དུ་མི་རུང་ངོ། །རྣལ་འབྱོར་
 དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་བྱའི་ཕྱིར། །དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཅེ་གཅིག་བསྟན། །དཔལ་ཤོན་པ་ནག་མོའི་རྒྱད་
 ལས། །དམ་ཆོག་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །

ཎ དེ་ནས་སྣའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ།
 རྒྱུ་མཛད་རྒྱུ་སྟེ་བདུད་བཞི་འདུལ་བའི་གཙོ། །མི་མཐུན་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །དཔལ་
 ལྷན་ནག་མོ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྟགས། །འོད་ཆད་བདག་ལ་ཁུ་སྟེ་གནང་བར་མཛོད། །ཞེས་གསོལ་པ་
 དང་། །དཔལ་ཕྱག་ན་རྫོ་རྗེས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །སྒྲེས་བྱ་སྟོ་ལྷན་མན་རག་ཅལ་ལྷན་གྱིས། །རྗེས་དང་ཏིང་
 འཛིན་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །མཆོད་དང་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བྱ་བ་ཅོན་བྱས་ན། །རྫོ་རྗེ་སྣ་མོ་གྲུབ་
 རྟགས་འདི་ལྟར་འབྱུང་། །གྲུབ་རྟགས་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་འབྱུང་། །རབ་ནི་མ་མེད་སྐྱ་མཐོང་

རྟེ། །བྱད་མེད་དགར་མོ་བཞད་ཅིང་བྱུང་བ་ན། །གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ཡིན། །ནག་མོ་
 རལ་པ་ཅན་དུ་བྱུང་བ་ན། །འདོད་ཁམས་འདུལ་བའི་མཐུ་ཅལ་སྟེར་བ་ཡིན། །དམར་མོ་བསེ་ཡི་རལ་པ་
 ཅན་བྱུང་ན། །འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་བསྐྱུད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །མ་མོ་འབྲུབ་རྟགས་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་
 བོ་ནི། །མེ་རྟོག་ཆར་དང་འབྲུག་དང་རྒྱུང་དམར་དང་། །སྒོ་བརྒྱུང་ཁང་ཐོག་ཆོགས་དང་རྩ་བའི་
 བསྐྱུག་། རྩམ་རྣམས་ལུད་དང་ཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་གནག། །བྱད་མེད་། །གཟུགས་དང་འཇའ་ཆོན་གཟུགས་ཀྱང་
 སྟོན། །གྲུབ་རྟགས་ཐ་མ་མི་ལམ་དག་ཏུ་བཟླ། །མ་དང་རྒྱུང་མ་སྤྲོད་མོ་ཁོལ་མོ་མི། །དེུ་བོང་བྱ་བྱ་ནག་
 ལ་བ་མི། །མ་མོ་གྲུབ་ནས་དབང་དུ་འདུས་པ་ན། །བྱད་མེད་དག་གི་བདག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མ་མོ་
 གྲུབ་དང་དབང་དུ་མ་འདུས་ན། །མི་སྤྱུག་འདི་བྱུང་ན་དམ་སྤྲོད་མ་ལ་བརྟགས་གཟུགས་སུ་སྟོན་ཅིང་མཛེ་མོར་
 རྟེ། །གཅན་གཟན་འདི་བྱུང་ན་ཕྱག་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དབང་དུ་བསྐྱེད་ཐར་འོང་མ་མོ་ཕྱག་འགྲུགས་སོ། །དམ་ཆོག་
 ཉམས་ནས་མ་མོ་འབྲུགས་གྱུར་ན། །མ་མོ་ནང་འཐབ་མཆོན་ཆའི་ཆར་པ་བབས། །བྱ་ནག་ནང་འཐབ་
 ཁྲག་གི་ན་བྱན་འཐེབས། །ལྟས་དེ་མཐོང་ན་བཀའ་ཆད་འབྱུང་བ་བས་སྐྱུར་དུ་བཞགས་པ་བྱ་ཡིན། །གལ་
 ཉེ་དམ་སྤྲོས་བསྐྱུབ་པའི་བར་ཆོད་ན། །དངས་ལ་འཛིགས་ཤིང་བྲིམ་དུ་འགྲོ་སྟོང་འདི་བྱུང་ན་དམ་སྤྲོད་མཐན་
 འདོད། །གཉིད་བློ་སྟོང་མི་དགའ་ལ་སྒྲོ་ཞིང་བཀའ། །ཁ་ལ་དུ་སྟོང་འདོད་ལ་སྒོ་ཞིང་འཆོག། །བྱད་མེད་
 གཟུགས་མཐོང་རྒྱབ་དང་མོ་མཆན་སྟོན། །གལ་ཉེ་གཏོར་མ་དུས་ལས་ཡོལ་གྱུར་ན། །མོ་མཆན་དང་ནི་
 སྟོན་གྱི་དབང་རྟགས་སྟོན། །བྱད་པ་ཁྲག་གི་རྒྱུང་པ་འཁྲིག་དང་བྱད་མེད་སྤྲུལ་བ་གཏོར་མ་བཏང་མཐོང་། །བྱད་
 མེད་དུ་བ་མཐོང་ན་ཉམས་པ་བཞགས་པ་བྱ་གཞོད། །ཁྲོད་པ་མཐོང་ན་དབྱ་གོགས་བསྐྱུལ་བའི་རྟགས། །ཁྲོ་
 ན་བར་ཆད་འོང་ལ་སྟོན་པ་ཡིན། །སྟོར་བ་བྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ཡིན། །རྒྱུང་སྤྲུལ་ལེན་པ་མཐོང་ན་
 གྲུབ་ཐག་རིང་། །གར་ལྟབས་བྱེད་ཅིང་བྱུང་ན་ཅི་བསམ་འབྲུག། །བྱ་དང་གཅན་གཟན་གཏོར་མ་བཟན་
 བཟང་། །མ་མོ་གྲུབ་པའི་རྟགས་རྣམས་གང་བྱུང་ཡང་། །དམ་ཆོག་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ཅིང་དངོས་གྲུབ་

མང་། །ཁ་རྟེན་སྒྲིབ་ན་སྒྲིབ་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ལོ་། །འཕྲུལ་པ་འདུག་ན་བདག་ཆེ་རིང་བའི་རྟགས། །གལ་ཏེ་
བདག་ནི་གཞན་དུ་དོན་གཉེར་ན། །བྱད་མེད་ལག་ན་རྗེས་གྲིས་གང་བ་མཐོང་། །བྱ་དང་གཅན་གཟན་
སྒྲིབ་ལ་འགྲོ་ན་བཟང་། །དེ་ཡི་ཆེ་ན་དོན་ཡང་གཉེར་བར་བྱ། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐོག་པ་མཐོང་ན་དོན་མི་
གཉེར། །བྱུང་བའི་བྱོད་ཆད་ནལ་འབྱོར་སྒྲིབ་ལ་གཅེས། །དཔལ་ཤན་པ་ནག་མོའི་རྒྱུད་ལས། བྱོད་ཆད་
བསྐྱེད་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

༥ དེ་ནས་སྒྲིབ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། འཛིན་རྒྱལ་
བྱག་པོ་ཆེ་བ་ཆེ། །གོལ་ས་སྤང་བའི་སྒྲིབ་བྱ་ཡིས། །སྒྲིབ་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ན། །སྒྲིབ་པ་ཐབས་
བདག་ལ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེ་སོལ་པ་དང་། །དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །སྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་
ཏིང་འཛིན་འདི་སྐད་ཀྱང་ཅེ་ཡོང་སྒྲིབ་པ་དང་ཐང་ཆེད་བ་ཅན། །སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་འདི་གཙོ་རྒྱུད་སྤངས་ན། །དངོས་བྱུང་མི་
ཐོབ་མི་སྤྲོད་པས་མ་འབྱུང་པ་རང་ལ་སྒྲིབ་འོང་དོ། །འོན་ཀྱང་བྱུང་རྟགས་ཐག་རིང་ན། །དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་ནལ་
པ་གསུམ། །སྒྲིབ་བྱ་ལས་འཕྲོས་མི་སྒྲིབ་དང་། །བསྐྱེད་པ་ཞག་གངས་ཉུང་བ་དང་། །ནལ་བྱོར་དཔལ་
ཆེག་ཉམས་པ་གསུམ། །སྒྲིབ་ཀྱང་འབྱུང་རྟགས་རིང་བ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་མི་བཞག་སྐྱར་ལྷན་བསྐྱེད་ཞིང་
བསྐྱེད། །སྒྲིབ་བྱ་ལས་འཕྲོས་མ་འབྲེལ་ཡང་། །ད་ལྟ་ཙམ་བསྐྱེད་བྱས་ན་འབྱུང་། །བསྐྱེད་པ་ཅུང་ཟད་
གངས་ཉུང་ན། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་དུང་ལྷན་བསྐྱེད། །དཔལ་ཆེག་ཉམས་ན་བཤགས་ཞིང་བསྐྱེད། །ཞེས་
གསུངས་པའོ། །དཔལ་ཤན་པ་ནག་མོའི་རྒྱུད་ལས། །སྒྲིབ་པའི་ཆོ་གའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །

༦ དེ་ནས་སྒྲིབ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། །དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་གསོལ་པ། །དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་གསང་
འཛིན་པ། །རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོ་བྱོད་ཉིད་གྱིས། །མ་མོ་བྱུང་བའི་ནལ་འབྱོར་པས། །རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་
བདག་ལ་ཞུ། །ཅེས་གསོལ་པ་དང་། །དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། །མ་མོ་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་
ཐབས། །བྱད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་དངོས་བྱུང་ཐོབ་ཏིང་ལ། །རྒྱུན་དུ་སྒྲིབ་དང་ཕྱག་རྒྱ་

དང་། །ཇས་དང་ཉིང་འཛིན་ཆོ་ག་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་དག་དང་མི་འབྲལ་བར། །མ་མོ་བསྟེན་པ་ཡིན་པར་
བཤད། །ཟས་ཀྱི་ཕུད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་མཆོད། །གསང་བའི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་བསྐྱར་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་
ན་ཅི་བསམ་པར་གཞོད་ཀྱི་ལས་འབྲུག། །དཔལ་ཤོན་པ་ནག་མོའི་རྒྱུད་ལས། །མ་མོ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པའི་
ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །

༥ དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །གཞོད་སྦྱིན་
བདག་པོ་ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི། །ཐུགས་རྩེ་ཅེ་གཅིག་ཡིད་འགྱུར་བཞུགས་པ་ལ། །མ་མོ་བབ་ཅིང་སྟོབ་མ་
དབང་བསྐྱར་བའི། །སྤྲུལ་མཆོག་དབབ་པའི་ཆོ་ག་བདག་ཉན་འཆོལ། །ཞེས་ཞུས་པའི་ཆོ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེས་བཀའ་སྩལ་བ། །སྟོབ་དཔོན་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱབ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྟོབ་མ་
ལ་དབབ་ཏུ་མི་རུང་ངོ་དེས། །སྟོབ་མ་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། །རྒྱལ་རིགས་བྱ་མོ་གཙང་མ་ནི། །ཞུས་བྱས་
བདུད་ཅིའི་ཟས་བྱིན་ལ། །གོས་དང་མེ་ཏོག་གསེར་གྱིས་བརྒྱན། །བསྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་
བཞག། །མཁའ་འགྲོ་བསྐྱབ་པ་བདུན་གྱི་ཐ་མ་ཐ་དབང་དབབ་ཞག་བདུན་བྱ། །དེ་ནས་མ་མོ་དབབ་པར་བྱ། །འདོད་
པའི་དུད་པ་ཙམ་ཞི་བསྐྱེད་པས་བྱས་ལ། །མ་མོ་དར་ནག་དང་ཉས་ཉས་གཡས། །བུད་མེད་ལག་པས་ཐོད་རྩ་བརྒྱུད་
ཞིང་མ་མོ་འབོད། །སྤྲགས་འདིས་རྩས་རྩམས་དང་སྟོབ་མ་ལ་རྩ་གད་ཀྱིས་ཁ་སྤྲུས་གདབ། །ཨོ་དེ་མི་མཐུ་ཀླ་ལི།
རེ་མ་ཉི་ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ། །ས་མ་ཡ་བྲ་ཐ། །རུ་རུ་རོ་རུ་ས་མ་ཡ་བྲ་ཐ། །ཡོ་ག་སི་རྩི་ས་མ་ཡ་བྲ་ཐ། །ཨ་
བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། །ལན་གསུམ་གྱིས་མ་མོ་དབབ། །དེ་ནས་གཟུངས་མའི་རཏྣ་དང་། །རང་གི་བྱང་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ལ། །སྤྱིར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཆོད། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་ཉིད་ལ་མཆོད། །དེ་ནས་རང་གི་སྟེ་ལ་
ཐུ་བ་རང་སི་རྩི་ཞུ་བཞག། །བདག་དང་མ་མོ་སྦྱིན་ལག་མན་གྱིས་དམ་ཆོག་བསྐྱེ། །དེ་ནས་སྟོབ་མའི་སྟོང་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་
ཞེས་དབབ་ཁར་བཞག། །དེ་ནས་གཟུངས་མའི་རཏྣ་དང་། །སྟོབ་མའི་ས་བོན་བསྐྱེད་ནས་ནི། །མ་མོ་མཆོད་
ཅིང་དམ་ཆོག་བསྐྱེ། །གཟུངས་ལྷ་མོ་ཡིན་པར་བཟླ། །གཟུངས་མའི་རྩ་བའི་སྤྲགས་བསྐྱེས་མ་མོ་ཐེབས་པ་དང་

དབང་བཅུ་གཉིས་རིམ་པས་བསྐྱར་བར་བྱའོ་ཤིང་། །ཐོད་ཐེང་དག་གིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ནས་གཡང་གཞི་ཉ་ས་
 ཉའི་དབང་། །རྟུ་ཆུང་ཆུང་དཀར་མར་མའི་དབང་། །ཕུར་བྱ་རལ་གྱི་ནེའུ་ལའི་དབང་། །སྐྱལ་དང་ཐོད་
 ཆོན་དབང་བསྐྱར་རོ། །ལྟ་མོ་མ་མའི་གསང་རྒྱུད་ནི། དབང་མ་བྱེན་པའི་སྟོབ་མ་ལ། །ཆོག་ཅམ་བྱེན་
 ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཉམས། །ཕྱར་དུ་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་སས་རང་འཆི་བར་ཐེ་ཆོམ་ཐེད་དོ་བསྐྱལ། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་སྟོད་
 དང་ལྷན་རིམ་ལ་དབང་བསྐྱར་ལ། །དེ་ནས་གསང་རྒྱུད་བསྟན་པར་བྱ། དཔལ་ཤོན་པ་ནག་མའི་རྒྱུད་ལས།
 དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །

༥ དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེན་གྱིས། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། གྱི་མ་ཕྱག་ན་
 དོ་རྩེ་གྱེ། བྱེན་རྒྱལ་ས་རྣམས་གྱིས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་མོ་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་མོ་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་རང་ཉིད་ཅི་
 བསམ་འབྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། པའི། །ལས་གྱིས་རིམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་པ་དང་། གསང་བའི་བདག་
 ཐོས་བཀའ་སྦྱལ་བ། བརྒྱ་བྱེན་ཉོན་ཅིག་ལྟ་མོ་རེ་མ་ཉིདེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི། །ལས་
 ལ་ཆེད་དུ་མ་བརྒྱལ་ས་ཀྱང་། ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པ་འབྱུབ་པོ། །འོན་ཀྱང་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་བྱེད་ན། །ལས་གྱི་
 བྱེ་བྲག་ངས་བཤད་དོ། །འདི་འབྲུ་རྣམས་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་གྲུབ་པའི་མིས་བྱའོ། །ལས་དང་པོ་འརྣམས་
 གྱིས་མི་ལྟ་མོ་མ་གྲུབ་པས་ལས་འདི་རྣམས་མི་འབྱུབ་པོ་བྱའོ། །བརྒྱ་བྱེན་ཉོན་ཅིག་ཞི་བའི་ལས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། །བྱ་
 རམ་སྤང་ཅི་སྟེ་མི་དང་། །གྲུ་གྲུལ་སྟོས་དང་འོ་མ་དང་། །མར་ཁུ་ཉིལ་དང་འབྲས་ཆན་མཆོལ། །ཨ་ཀ་རུ་
 དང་དུ་རུ་ཀ། །རིལ་བུ་ཁྱི་ཆོ་གཅིག་བྱས་ལ། །ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་དབྱས་ཉིད་དུ། །འོ་མ་ཡོད་པའི་ཤིང་ལ་
 བསྟེག་ཞོ་རུ་རོ་རུ་བི་ཉིལ་བ་རྩ་སི། རུ་རོ་རུ་བི་ཉིལ་བ་རྩ་སི་ཨ་མུ་ཀ་ཤེཾ་གྲུ་ཡེ་སྤྲུ། ཁྱི་ཆོ་
 བརྒྱས་ཏེ་བསྟེག་པ་ན། །སྟེག་དང་བགེགས་རྣམས་ཞི་བར་འབྱུར། །དབྱ་དང་ནད་ཡམས་ཞི་བར་
 འབྱུར། །རྒྱས་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ནི། །རྒྱན་འབྲུམ་ལྟར་ཁ་གྲུར་གྲུམ་དང་། །ལྷན་པལ་མར་ཁུ་སྟེ་ཉི་
 དང་། །མེད་ཐེང་དུར་བ་ཀྱ་ཤ་རྣམས། །རྒྱས་པའི་ཐབ་ཏུ་ཁྱི་ཆོ་གཉིས། །ཞོ་རུ་རོ་རུ་བི་ཉིལ་བ་རྩ་སི།

ཡོ་ཨ་མུ་ཀ་ལུཾ་ཀུ་ཅུ་ཡེ་ཨོ། །ཆེ་དང་རིགས་རྒྱད་སྒེལ་བར་བྱེད། །ཁོར་དང་མོངས་སྒྱུད་རྒྱས་པར་
 གྱུར། །དབང་གི་ལས་སུ་བསྟན་པ་ནི། །ཁྲག་ཆོས་ལྷག་ཆོས་ཅན་དམར། །ཡུང་བ་མྱི་ཉི་ཅོང་ཞུན་
 དང་། །མར་ཁུ་ཉལ་སྤང་ཅི་དང་། །ཁྲི་ཆོ་འབུམ་དུ་སྒྱེན་སྒེ་བྲ། །ཡོ་ཅུ་ཅུ་རོ་ཅུ་བི་ཉིལ་བ་རྩ་སི། །ཨ་མུ་
 ཀ་ཨ་ཀ་རྒྱལ་མི་ཇོ་ཇོ་ འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །རྟ་དང་སྤང་པོ་ཁོར་དང་བྲ། །འགོ་བ་བཟང་
 དང་སྒོན་པོ་དང་། །དམག་མི་དང་ནི་སྟ་དང་མི། །ཀུན་ཀྱང་བདག་གིས་དབང་དུ་འགྱུར། །དག་པོས་
 བསྐྱེད་འཕྲིན་ལས་ནི། །རབ་ཆད་ནག་པོའི་ཤ་ཁྲག་དང་། །བྲ་རོག་ལྷག་པའི་ཤ་ཆེལ་དང་། །སེང་སྟག་བྲ་
 རོད་ཀྱང་ཀའི་སྟོང་། །རྟ་ནག་བྲ་རོག་འཕར་བའི་སྟོང་། །སྤང་མོའི་སྟོང་དང་སྟོལ་གའི་ཤ། །ཅོང་ནི་དང་
 བི་མྱི་ཉི་དང་། །དུག་དང་ཁང་ཀྱང་བསྐྱེས་བྲས་ལ། །རིལ་བྲ་ཁྲི་ཆོ་བཞི་བྲས་ལ། །མ་ཉང་ནག་མོའི་ཞལ་
 བཅས་ལ། །མ་ཉང་ཁ་ཅུ་ཉི་སྤར་ལ། །རིལ་བྲ་རེ་དང་དག་མིང་རེ། །བསྐྱེས་ཤིང་བསྐྱེགས་པའི་ལས་
 བྲོ། །རེ་མ་ཉི་ཡི་དམོད་པ་ནི། །ཡོ་ཅུ་ཅུ་བི་ཉིལ་བ་རྩ་སི། །ཅུ་ཅུ་རོ་ཅུ་བི་ཉིལ་བ་རྩ་སི། །མ་མ་སར་
 ཤ་ཉི་ཨ་མུ་ཀ་སེལ་དུ་ན་དུ་ན། །བ་ཉ་བ་ཉ་མ་ཐ་མ་ཐ། །བྲེ་མ་ཐ་བྲེ་མ་ཐ། །ཅུ་རྩ་ཅུ་རྩ། །རྩ་རེ་ནི། །བྲ་ཉ་རྩེ་
 མ། །རོ་གོ་ནི། །ཨ་བེ་ཤ་ཡ། །བྲེ་པོ་སྟེ་ཉི་ཡ། །ཅན་དེ་པ་ཤི་གྱང་། །སྤར་ཡ་ན་ཤ་ཡ་ཉི་པ། །ཁྲག་ནད་
 དག་གིས་འཆི་བའོ། །དག་ལ་རིམས་ནད་གཏོང་བ་ནི། །བཅན་དུག་དང་ནི་ཁྲག་སྟོ་ཆོགས། །ཐོད་པ་
 མཆན་ངན་ནད་དུ་སྒྱུག། །ཞིང་རས་དག་གིས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཁ་བཅད་ལ། །སྟགས་འདི་ཁྲི་ཆོ་གཅིག་དུ་
 བསྐྱེས། །ཡོ་ཅུ་ཅུ་བི་ཉིལ་བ་རྩ་སི། །ཅུ་ཅུ་རོ་ཅུ་བི་ཉིལ་བ་རྩ་སི། །ཨ་མུ་ཀོ། །བྲ་ཉ་ཉི། །རོ་གོ་ནི། །ཨ་བེ་
 ཤ་ཡ། །སྤར་ཡ་པ། །རང་གི་ཆ་ལྷགས་ནག་པོར་བྲ། །ཐོང་བྲ་ཞོན་ལ་དག་ཕྱོགས་གཏོར། །རིམས་ནད་
 དག་གིས་སྤང་བར་བྱེད། །ཆ་བའི་ནད་ཀྱིས་བསད་པ་ནི། །རོ་ཆས་རས་ལ་ཡིན་བྲིས། །ཆ་བ་གསུམ་གྱི་
 ཁུ་བས་བསྐྱ། །བསྐྱས་པ་བྲ་ཞིང་གཏོར་མར་བཏབ། །ཡོ་དེ་མི་མཉུ་ཀུ་ལི་རེ་མ་ཉི། །ཨ་མུ་ཀ་སྤར་ཡ་
 པ། །ཁྲི་ཆོ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་བཏབ། །ཞག་བདུན་ན་ནི་རིས་པར་གསོད། །སྟོ་མོ་ནག་མོའི་གཟེར་

ལྷགས་ལ། །སྒྲིང་གཟེར་ནད་ཀྱི་དབྱ་བས་ངན། །ལྷགས་སམ་དྲག་གིང་ཕུར་བྱ་ལ། །སྒྲིབ་ར་ཏྲ་མགིན་
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སྒྲིང་པར་ལྷ་མོ་སྒྲིང་ལྷ་མོ་སྒྲིང་ཕུར་བ་ནག་མོ་དཔས་ཀྱི་བསྐྱོམ། །ཅེ་མོར་ཕུར་བའི་ཚུ་སྒྲིན་མགོ་
 ཁོལ་མོ་ཅན་བསྐྱོམ། །ལུས་ལ་འཁོར་ཀྱི་མ་མོ་བསྐྱོམ། །ལུས་ལ་བཅང་ལ་བསྐྱོན་བ་དབུལ། །ཨོ་རུ་རུ་བེ་
 ཏིལ་བ་རྩ་སི། །རུ་རུ་རོ་རུ་བ་རྩ་སི། ཅ་བ་ལ་ཨ་ཤྲག་མེ་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱུ་པལ། ཏྲག་ཏུ་
 བསྐྱོན་བ་ཕུལ་བྱས་ལ། དབྱ་ཡི་གཟུགས་ལ་བཏབ་བ་ན། །ཕུར་དུ་སྒྲིང་གཟེར་ནད་ཀྱིས་འཆི། །ལྷ་མོ་
 འབྱུལ་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲེག་ལ། །མ་བུའི་ཤ་ལ་སྒྲིན་སྒྲེག་ལྷ་འབྱུལ་བྱ། །བཅན་དྲག་ཕུར་བའི་སྒྲོབས་དང་ལྷན། །ཏ་
 ཡི་ཤ་ལ་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱ། །དེ་ཆེ་ཚུ་ཡི་སྒྲིང་ནར་འགོ། །ཀྱི་ཀྱི་ཤ་ལ་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱ། །བདག་ནི་ནམ་མཁའ་
 དག་ལ་ཕུར། །ནེ་ཙཱི་ཤ་ལ་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱ། །སྒྲེ་བ་ཐ་མ་ཏན་པར་གྱུར། །སྒྲེ་ལྷ་ཤ་ལ་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱ། །འགོ་
 བ་བཟང་པོ་ཁྱག་པར་གྱུར། །བྱི་ལ་ཤ་ལ་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱ། །ལྷ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་མཐོང་བ་གྱུར། །ར་མོའི་ཤ་ལ་
 སྒྲིན་སྒྲེག་འབྱུལ་བྱ། །ཉིན་གཅིག་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྱི་སྒྲིན། །ཁ་རྩའི་ས་ལ་སྒྲིན་སྒྲེག་འབྱུལ་ཉིས་ཁྱི་བྱའོ་བྱ།
 བདག་ལུས་གཞན་ཀྱིས་མི་མཐོང་ངོ་། །ངང་པའི་ཤ་ལ་སྒྲིན་སྒྲེག་འབྱུལ་བྱ། བདག་ནི་ལོ་ནི་སྒྲོང་ཕུབ་
 བོ། །ནེ་ལེ་ལྷ་ཤ་ལ་སྒྲིན་སྒྲེག་སྒྲིན་སྒྲེག་འདི་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ནི་ལྷ་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བྱ། ཆིག་བཞུགས་རང་གང་འདོད་བྱ་འབྱུལ་ཐག་
 དེ་དེ་བྱའོ། །དེལ་བུའི་ཆད་ནི་མཐེ་ཐོང་ཅམ་བྱའོ་བྱ། བས་ཞོར་གཏེར་ལ་སྒྲོད་པར་འགྱུར། །དཔལ་ཤན་བ་ནག་མོའི་
 རྒྱད་ལས། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དེམ་བ་བཅོ་ལྷའོ། །

༥ དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་འདུས་པ་དེ་ནམས་ཀྱིས། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་
 ལ་བསྐྱོད་པ། རྩྱུ་མཛད་རྩྱུ་ཆེན་ཅན་རྩྱུ་པ། །བདེན་གཉིས་ཕྱགས་རྒྱད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བརྟེན་པའི། །སྐུ་ལ་
 པའི་སྐུར་བསྐྱོན་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཆེ། །དུས་མཐའི་མེ་ལྷར་གནག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱོད། །དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་
 ལ་སོགས་པའི་འཁོར་འདུས་པ་ནམས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷ་མོ་ལ་བསྐྱོད་པ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དེ་མ་

ཏེ། །ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་མོ་ནག་མོ་ཆེ། །དབྱེངས་ཕྱག་གསང་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །བསྟན་པ་བསྐྱང་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །དབལ་ཤན་པ་ནག་མོའི་རྒྱུད་ལས། །བསྟོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་བྱག་པའོ། །

༥ དེ་ནས་དབལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེས་བསྐྱེད་གདན་ལ་སྐྱ་བཞེངས་ཏེ། །འདི་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །ཀྱི་ང་ཡི་
འཁོར་བྱ་གཏོགས་པ་རྣམས། །ངས་ནི་མ་མོའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ། །དངོས་གྲུབ་དམ་པའི་གཞི་བཤད་ཅིན་
ཏེ། །བརྒྱ་བྱིན་ལ་གཏད་དོ། །ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག །རྒྱུད་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་
ནོ། །སྤྱེས་བྱ་སྟོ་དང་ལྡན་པ་འགས་བསྐྱབ་ན། །དེས་མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཐོབ་པོ། །དེས་ནི་དབང་
ཕྱག་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །དེས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཤར་བ་གྲུབ་པོ། །དེས་ནི་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་བཀའ་སྩལ་པ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོར་སྦངས་
སོ། །དབལ་ཤན་པ་ནག་མོའི་རྒྱུད་ལས། །རྟོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱུད་གཏད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུ་བདུན་
པའོ། །

༦ དེ་ནས་འཁོར་དེ་རྣམས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྤྱེས་ཏེ། །སྟེང་རོལ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་དབལ་ཕྱག་
ན་རྟོ་རྩེ་ལ་མཆོད་ནས། །རང་རང་གི་ས་ལ་འཁོད་དོ། །དབལ་ཤན་པ་ནག་མོའི་རྒྱུད་རྫོགས་སོ། །ཞོ་རྒྱན་
གྱི་མཁན་པོ་བསྐྱེད་སྟེ་བཤད་པ། །ལོ་རྒྱ་བ་ཅ་རྒྱ་ཀྱ་མ་རས་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་ཕྱེའུ་བཙན་གྱི་ཐུགས་དམ་བུ་
མཆིམས་ཕུ་བྲག་རྒྱ་དཔེར་བསྐྱར་བའོ། །རྩ་ཕུག་ །སྐྱ་མཁྱེད་ལོ། །

༩༩།

༩༩། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ལས་བྱང་དཔག་བསམ་སྒྲིན་ཤིང་བཞུགས་སོ། །

༩། །ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྩ་བ་ཉི་ཉི་ཡ། བདག་མཁན་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ལོ་སྤུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་
ལོན་པའི་དུས། བྲ་ལོ་བྲའི་རྒྱའི་ཆེས་བཙེ་ལྷའི་ཐོ་རངས་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཞལ་མཐོང་བའི་གནང་གི་ནམ་
ཐོ་རངས་ལ་བབས་བ་ན་འཛིགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྩམ་པོ་ཆེ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བྱུང་སྟེ། ཡི་དམ་གྱི་
ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ། ང་དང་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་གཉིས་གྱི་བདུད་གྱི་གཡུལ་
ངོ་བོ་སྒྲོག་ཡོད་དོ་ཟེར་བའི་སྤྱད་མེད་གྱིས་སྐྱད་འབྲ་བ་ཅིག་བྱུང་བ་ན། མ་ཅིག་སྤྲགས་གྱི་སྤྱང་མ་སྤྱ་
མདོག་མཐིང་ནག་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཆ་བྱུང་ཅན། རྒྱག་གཡས་བས་ཁྲག་ཐིག་པའི་སྒྲིང་གསར་བ་
ཞལ་དུ་གསོལ་བ་རྒྱག་གཡོན་པ་ལ་སྤྱང་མོ་ཁ་གདངས་བ་སྤྱ་ཅེ་མེ་སྤྲག་གི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བ་འཛིན་པ། དུར་
ཁྲོད་གྱི་ཆས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་བ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་མདོན་སྤུམ་གསལ་བ་མཐོང་སྟེ། དེའི་
ཞལ་ནས་རང་སྤྲལས་སུ་འདི་སྐྱད་གསུངས། ལྷ་མ་ལས་གྱི་དོ་རྩེ་བྱེད་གྱི་འདི་མཁར་སྤིང་བཞི་ངར་
མདོས་ཤོམ་ལན་སང་ཆེས་བཙེ་བརྒྱད་ནམ་བྱེད་ཡོལ་ལ། ཆོས་སྒྲོང་སྤྱང་མའི་གཏོར་གཞན་མང་པོ་དང་
བཅས་བ་རྒྱབ་སྤྱོགས་ལ་རྒྱུབ་འབྱུང་ཐབས་ཅུད་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་གསུང་། སྤིང་བཞི་ངར་མདོས་ཉིན་
གཅིག་ལ་ཤོམ་ཤིང་ཐེངས་ཐེབས་ག་ལ་ཡོད། རི་ལྷར་བཀྱིས་ཞེས་གསོལ་བ་ན། ཨེ་མ་འཕགས་པ་
ཐུགས་རྩེ་ཅན། །རིན་ཆེན་འབྲུ་ཡི་བདར་བྱེ་ཉིད། །གཙང་མ་སྤྲུལ་ལེགས་སྤྲན་གྱིས་སྤྲན། །འཕྲིན་ལས་
ནམ་བཞིའི་རི་རབ་བཞེངས། །སྤྱང་དུ་དཔལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཅི་ཏྲའི་ཉོག་དང་མཐུན་རྩམ་
གྱི། །བསྐྱོར་ལེགས་མ་བྱའི་གདུགས་གྱི་དབུབས། །ཐུགས་སོགས་དྲག་པོའི་སྒྲོད་དུ་བཞགས། །ཕྱི་ནང་
མཆོད་རྩམ་དུ་མས་བསྐྱོར། །སྤྲགས་གྱི་བསང་སྤྱངས་སྤྱང་པའི་ངང་། །ཨེ་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་

དབུས་མེད། ཅེས་སོགས། བསྐྱར་གསལ་འདི་དམིགས་པ་ལ་ལག་ལེན་སྒྲིང་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་གསུང་། གསལ་ཞིང་མཆོད་པ་དང་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱར་བ་དེ་ལྟར་ལགས་ན། བསྐྱར་ཅིང་བསྐྱབ་པ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་བསྟོད་བསྐྱལ་རྗེ་ལྟར་བཞི། དུས་རིང་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་
 ལྷུང་ལ་རྣོ་བའི་མན་ངག་གཅིག་བསྟན་དུ་གསལ། །ཞེས་གསལ་བས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གསང་སྐྱབ་བྲག་པོ་ཐོག་གི་བྱ་ཡུག་ཅེས་བྱ་བ་གསུང་ཡོད་
 གང་། རྒྱུད་འཛིན་གྱི་བྱ་སྟོབ་སྟོད་ལྷན་གཉིས་འདོད་ཅན་མ་མཆིས་པས་སྐྱབ་ཐབས་འདི་ཡི་གེར་བཀོད་པ་མེད་ཅིང་། མན་ངག་ཐབ་མོན་གསང་བ་
 ལས་ཆེས་གསང་བ་འདི་མདོངས་གསལ་དུ་སྤུལ་ནས། བདག་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་གསུང་བའི་སྟན་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱད་དུ་དམ་བཅས་
 སོ། །ལས་བྱང་དཔག་བསམ་ལྟོན་གིང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་བསྟོད་བསྐྱལ་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་ནང་མཆོད་
 ཐབས་གཞན་ཀུན་དང་ཡང་མི་འགལ་ཞིང་གིན་དུ་མཐུན་པར་ཡོད་ལ། བཀའ་གཉན་ལ་ཐབ་པར་གདའ་བས་གཅེས་སྤྲོས་ཆེན་པོ་སྟོང་འབྲ་བའི་སྟོ་
 རས་ཡིག་ཆ་འདི་ལ་བཀའ་རྒྱ་དམ་པོས་མཉན་པར་བྱའོ། །ཕྱི ཆོས་སྐུ་མངོན་གྱུར་རང་དོན་ལྷན་གྱིས་བྱུག། །བཅེ་བའི་
 ཐུགས་རྗེས་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་མང་ད། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ལ། །གུས་པས་ཐུག་
 འཆའ་འདི་ཡི་བཀའ་ལྱང་བཞིན། །སྤྱང་མ་དགོན་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཡིས། །བསྟོན་སྐྱབ་འཕྲིན་
 ལས་གནད་བསྐྱལ་ཐབ་མོ་འདི། །ཀུན་ལས་བྱང་འཕགས་རྒྱུད་ལྱང་མན་ངག་བཞིན། །འབྲུལ་མེད་
 བསྟན་པ་སྐྱེ་དགུའི་དཔལ་དུ་ཤར། །དེ་ལ་འདིར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་བསྟོན་ཅིང་སྐྱབ་པ་གསལ་ཞིང་མཆོད་
 པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དཔེན་གནས་སུ་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་གསུམ་དང་། མཆོད་པ་དང་།
 གཏོར་མ་ཆེན་པོ་ཤ་བྲག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། སྟན་རག་དང་རྩ་དང་རྒྱུད་དང་རྒྱ་རིལ་དང་། ཆོགས་
 ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཀོད་པས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་བཤམས་ལ། སྐྱབས་
 སུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས།
 སྟན་རག་གཏོར་གསུམ་དང་། མཆོད་རྩལ་རྣམས་བསང་སྐྱངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དགོངས་རྒྱུད་
 གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱས་ལ། རྒྱ་སྟོས་དང་ཆེལ་ཆེན་བསྐྱེད་པས་ལ། གདུང་བའི་དབྱངས་
 དང་བཅས་པས་སྐྱབ་བྱངས་པ་ནི། སྟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྐྱབ་
 འཕྲེན་ནོ། །མ་ཅིག་ལྷ་མོ་དཔལ་གྱི་ཡུམ། །སྤགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་མཐུ་བོ་ཆེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་
 གང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱང་སྤྱད་དུ། །སྟོན་ལམ་དབང་གིས་གཞུགས་ཀྱི་སྐུ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

རས་སྐྱ་བཞེངས་ཤིག ། དྲིགས་པ་གདུལ་དཀའ་ཚན་བཅད་ཕྱིར། ། དག་པོའི་ཚུལ་དུ་སྐྱར་བསྟན་པ། ། རྒྱང་
 རག་འཚུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས། ། རཏྱའི་རྒྱ་མཚོ་རྩ་སྒོར་འབྲུག། ། བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱང་དམར་ནག་
 འཕྲིག། ། གནམ་ལྷགས་ཐོག་དང་སེར་ཆེན་འབབ། ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ལ་བསྟུད། ། བདུད་དང་གཤེན་
 རྩེ་པོ་ཉ་འབྱེད། ། ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བྲན་དུ་འཁོལ། ། སྲིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། ། མ་རིག་རང་
 བྱང་རྒྱལ་མོ་ཁྱོད། ། མཚན་ལ་གཅིག་དུ་མ་ངས་ཏེ། ། མིང་བརྒྱ་མ་ལ་མཚན་སྟོང་མ། ། གར་ནས་བོས་
 གྲང་མ་ཡི་མིང་། ། རི་ལྷར་གསོལ་ཡང་མ་ཡི་ཞལ། ། མིང་ནས་བོས་ཤིང་སྐྱན་བྱངས་ན། ། རང་དབང་
 མེད་པར་ཆོག་ཅིང་རུམས། ། གདུང་བ་དག་པོས་ཁྱོད་འབོད་ན། ། དམ་ཆོག་གཉན་ལ་ཆེར་དགོངས་
 རས། ། རྒྱག་བྲེལ་སྟོབས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། རྒྱགས་སུང་སྐྱག་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། རང་
 བྱང་རྒྱལ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། མ་མོ་རལ་གཅིག་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཞེ་ཀླ་རྩ་ཏི་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། ། ། ཁམས་གསུམ་ཡུམ་མཆོག་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། སྲིད་པ་བདེ་འགྲོས་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། ། བལ་མོ་ནག་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། རུལ་ལེ་གཙོ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། སྤྲན་ཕྱན་གཙོ་
 མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། བདུད་མོ་གཙོ་མོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། པོ་ཉ་གཙོ་མོ་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། ། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། སྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། ཁྱེད་ཀྱི་
 ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། ། ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་མ་བསྟེལ་བར། ། འདིར་གཤེགས་བཙུལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། ། སྐྱག་མོ་ཏིང་ལ་མ་བདུད་རྩི་ ར་རྩི་བེ་རྩི་ སྐྱག་མོ་དུན་རྩི་དུན་རྩི་ ཞེས་བཛོད་པས་སྐྱང་
 མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་གཏོབས་པ་ལྟར་བྱོན་བྱང་བར་བསམ། དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་མོ་རལ་ཅིག་མ། ། ཡེ་ཤེས་མཛོན་ཤེས་སྐྱན་ལྷན་མ། ། མཐུ་ཅལ་མད་བྱང་དགོངས་པ་
 ཅན། ། མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འབྲུལ་ཐོགས་པ་ཅན། ། ཐུགས་རྩེ་ནམ་འབྲུལ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི། ། མཛོད་པ་འཕྲིན་
 ལས་བསམ་མི་བྱུང། ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བ་དང་། ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཅེར་དགོངས་

བས། །དག་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་ཁྱི་སྟེང་དུ། །ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས། །དབྱེས་བའི་ཞལ་བཟང་
 བདག་ལ་སྟོན། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བ་ཅིག། །སྐྱབ་རྗེས་འདི་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྐྱབ་
 མཆོག་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་
 བར་ཆད་སོལ། །བདག་གི་ཆེ་དབང་ལོངས་སྟོང་སྟེལ། །ལོག་བར་ལྟ་བ་དབང་དུ་བསྐྱུས། །གནོད་བྱེད་
 དག་བགེགས་འདུལ་དུ་གསོལ། །མ་མོ་རྒྱལ་མ་རུ་ལུ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཉིཾ་ལྟན། །བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡི་སྟོ་ཞེས་
 བས་དབྱེས་ཤིང་བརྟན་བར་བསམ་ལ། །ཕྱག་འཆོལ་བ་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་རལ་གཅིག་མ། །སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་གཟི་
 བརྩེད་འབར། །དར་ནག་མཐིང་བེར་ན་བཟའ་གསོལ། །མཛེས་བ་མ་བྱའི་གདུགས་གྱིས་ལུབ། །དུར་
 ཁྲིད་ཆས་གྱིས་སྐྱེ་ལ་སྐྱས། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་བའི་
 ཕྱིར། །འདོད་ཁམས་མ་མོ་མོ་ཉར་འབྱེད། །ཁྲིད་སྐྱེ་ཡིད་ལ་བྲན་ཅམ་གྱིས། །ས་ལམ་བར་ཆད་ཀུན་
 སེལ་ཞིང་། །དགོས་འདོད་རེ་བ་སྐྱོང་མཛད་བའི། །སྟ་མོ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དང་། །ཡུམ་དུག་རྩེ་མོ་
 སྟན་མོའི་ཆོགས། །སྐྱེ་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་གཤམ་སྟོང་བཅས། །སྤིང་བ་མ་མོ་ཆོགས་བཅས་ལ། །གྲུས་བ་
 ཆེན་པོས་ལུག་འཆོལ་ལོ། །སྐྱུག་མོ་ནག་མོ་དུང་ཉིང་ན་མོ་ཡ་ནི། །ཨ་ཉི་ཕུ་ཉི་ཕ་ཉི་ངོ་ཉི་ཅེ་ནས་སྐྱེ་རྒྱ་
 བསངས་སྐྱངས་སྟོན་དུ་བྱས་བའི་ཀ་སྤ་ལ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ། །མ་བཅོས་རང་བྱུང་གདོད་ནས་ནམ་བར་དག། །ཅ་བརྒྱད་སྟོང་
 ལ་སྐྱར་བའི་སྟན། །རིགས་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་རྩོགས་གྲུབ་བའི་རྗེས། །དུག་ལྡ་སེལ་
 བའི་བདུད་ཅི་འདི། །བཀའ་གདམས་བརྒྱད་བ། །ལམ་རིམ་སྒྲུ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་མཆོད་ཅིང་། །སྟན་འདྲེན་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོན་
 རྣམས་བརྩོད་ཅིང་སྟ་མོ་མཆོད་བའི་རྗེས་སྟ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་དུག་གི་ཞལ་དུ་ཁྲ་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོ་བརྩ་བཞིའི་
 ཞལ་དུ་ཁྲ་ནི། །སྟན་མོ་ལྡ་བརྩ་ཅ་ལྡའི་ཞལ་དུ་ཁྲ་ནི། །ཁྲིས་བའི་མ་བཞིའི་ཞལ་དུ་ཁྲ་ནི། །སྐས་བའི་མ་
 བཞིའི་ཞལ་དུ་ཁྲ་ནི། །ཐུགས་ཀྱི་དབྱེས་སྟེ་མ་བཞིའི་ཞལ་དུ་ཁྲ་ནི། །འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་སྟན་གཉིས་
 ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁྲ་ནི། །ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མོ་མཆོན་གསུམ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁྲ་ནི། །དམག་གི་རྒྱལ་མོ་བཞིའི་ཞལ་

དུ་ཁྲ་ཉི། །གྲུབ་འདེགས་མ་བཞིའི་ཞལ་དུ་ཁྲ་ཉི། །ཡང་གཤམ་མཆེད་བཞིའི་ཞལ་དུ་ཁྲ་ཉི། །གདོང་མོ་ཁ་
 བཞིའི་ཞལ་དུ་ཁྲ་ཉི། །འབར་མ་ཅིགས་ཀྱི་མ་གསུམ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁྲ་ཉི། །རོ་ཁ་མ་མཆེད་གསུམ་ཀྱི་ཞལ་
 དུ་ཁྲ་ཉི། །གསང་བའི་མ་མོ་གསུམ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁྲ་ཉི། །དབང་ཕྱག་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁྲ་
 ཉི། །མཁའ་འགོ་སུམ་ཙ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁྲ་ཉི། །སྒྲེས་མཆོག་གིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁྲ་
 ཉི། །ལོང་ག་གྲུབ་པ་མོ་བདུན་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁྲ་ཉི། །སྤོན་མོ་བཞིའི་ཞལ་དུ་ཁྲ་ཉི། །འབར་མ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་
 དུ་ཁྲ་ཉི། །ཕོ་ཉ་ཐུག་ཙ་ཙ་བཞིའི་ཞལ་དུ་ཁྲ་ཉི། །ས་བདག་མོ་སུམ་བཙུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁྲ་
 ཉི། །འབྲུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་གོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁྲ་ཉི། །བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་བསྟན་མ་བཙུ་
 གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཁྲ་ཉི། །དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྲང་སྤྲིད་མ་མོའི་ཆོགས་སུ་གྱུར་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁྲ་ཉི། །མཉེས་རབ་ཀྱི་མཆོག་དགེས་རབ་ཀྱི་ཕུད་དམ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
 ཅིག །དེ་ནས་བཤགས་པ་བྲ། འཕྱིན་ལས་བཙོལ། དངོས་གྲུབ་བསྟོལ་ལ། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་འདུན་པ་
 བག་པོའི་སྒོ་ནས། སྒྱུ་སྒྱུ་ དུར་ཁྲིད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས། །མ་མོ་མཁའ་འགོའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ནས། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གཞལ་ཡས་ནས། །ཨེ་ག་ཇ་ཉི་རལ་གཅིག་མ། །ས་བརྒྱད་གནས་པའི་
 སེམས་མ་སྟེ། །ཁྲིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། །འཕགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དབག་དཀའ་ནས། །བདག་
 འབྲས་བཞོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །ཡོན་ཏན་མི་བད་ནམ་མཁའི་མཛོད། དུས་གསུམ་མ་སྒྲིབ་མཁྱེན་
 པའི་ཐུགས། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཛོད་སུམ་གསལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་ཡང་དག་འཕགས། །ཁྲིད་
 ལ་ཉོན་མོངས་མི་མངའ་སྟེ། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །མ་ལ་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། །མེ་
 ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་འི། །ཞལ་བས་སེལ་སྟན་རོལ་མོའི་སྒྲ། །རིན་ཆེན་བདུན་དང་དབག་བསམ་
 ཤིང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འབྱོར་རྣམས་རྣམས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་ཏེ་འབྲུལ། །ཕྱི་ཡི་
 མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱུ་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འབྲུ་བཙུད་སྟོང་གི་ཇ་གད་

ལུད། །ཅ་བརྒྱད་སྟོང་གི་སྟོན་སྒྲུབ་ནས། །འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཨ་མི་ཏ། །ལ་ཆེན་རྟུའི་ཨ་མྱོ་
 འབྱེལ། །མད་བྱུང་རོལ་པའི་གཏོར་མ་འདི། །སྤྲལས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱབས་ནས། །རི་རབ་རི་བདུན་
 ཅམ་དུ་འབྱུལ། །ནང་གི་མཆོད་པས་སྤྲལས་དམ་བསྐྱང་། །གསུང་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས།
 །གཟུགས་སྤྱི་རི་རེག་བྱ་ཆོས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ངོ་བོ་ཉིད། །ལ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས། །སྟོང་
 བཅུད་རྣམ་དག་མཆོད་པ་འབྱུལ། །དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དུ་ཤེས། །གསང་བའི་མཆོད་པས་སྤྲལས་དམ་
 བསྐྱང་། །སྤྲལས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །དམ་ཆོག་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་ཁྱེད། །བདག་གཞན་
 གཉིས་སུ་མ་གཏོགས་ཀྱང་། །ཡོ་འགལ་ལས་ཀྱི་བསྐྱུང་མངའ་ཡིན། །ཁྱེད་ནི་དགོ་སྤྲིག་དབང་པོ་
 རྟེ། །བདག་གི་སྟོན་གསུམ་སྤྲིག་པའི་ཆོགས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉིས་པའི་ཆོགས། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱུང་དུ་
 འགྱོད་པས་བཤམས། །སྤྲལས་རྗེས་སྤྱི་བ་བྱུང་བར་མཛོད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྤྲལས་དམ་
 ཅན། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བསྟན་པ་འདི། །བསྐྱུང་ཞིང་རྒྱས་མཛོད་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །བསྟན་པ་འཛིན་
 པའི་སྤྱབ་མཆོག་རྣམས། །སྟོན་ཅིང་མགོན་དུ་དམ་ཡང་བཅས། །ཆོས་མཛོད་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི། །བར་ཆད་སྐྱུང་བར་ཁས་སྐྱུངས་པའི། །སྟོན་ཀྱི་སྤྲལས་སྐྱེད་དམ་བཅས་འདི། །རྣལ་འབྱོར་བདག་
 གི་བརྗོད་བསྐྱུལ་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲལ་སྒྲུབ་དམ་བཅས་པའི། །ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་
 བར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་བསྟོད་དུ་གསོལ། །དགོ་
 འདུན་ཆོས་སྤྱེ་སྤེལ་དུ་གསོལ། །བདུད་སྤྱེ་དབུང་བཅས་བསྟོན་དུ་གསོལ། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སྤྱབ་པ་
 ལ། །བཅེ་བའི་སྤྲལས་རྗེ་ཉིད་དགོངས་ལ། །བདག་ལ་བྱ་ཡི་ཚུལ་དུ་དགོངས། །མ་ལྟར་བརྟེན་ནོ་རྒྱུང་མ་
 རིང་། །སྤྱིང་ལྟར་བརྟེན་ནོ་སྤྱིང་མ་རིང་། །ལྷ་ལྟར་གསོལ་ལོ་འདྲེར་མ་བརྟ། །སྤྱིད་དུ་བཅང་ངོ་དབྱར་མ་
 ལྷང་། །གསོལ་ལོ་མཆོད་ངོ་མ་ཅིག་མ། །སྤྱི་མ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་འབྱུལ། །སྤྱི་མ་ལེགས་པའི་
 བཅོལ་གཏད་བྱེད། །ད་ལྟར་ལེགས་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱེད། །ལས་སུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་

གསོལ། །དོན་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་གཉེར། །ཁ་སྐད་དུ་ཡང་ཆོས་འདོན་ནོ། །རྒྱལ་མཆན་དུ་ཡང་བྱེད་
 འབྱེད་རོ། །སྤྲལ་སྤྲལ་གྱི་སྤྲལ་མ་མཐུ་མོ་ཆེ། །མཐུ་ཅལ་བསྐྱེད་ལ་སྤྲོད་གྲོགས་མཛོད། །བདག་ལ་སྤང་
 བྱེད་དག་དང་བགལ། །བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་བ་རྣམས། །བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱུར་བའི་དུས་ལ་
 བབས། །བ་མོ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་བར་མཛོད། །མ་མོ་སྟེ་
 སྟེ། །ཀུ་ལུ་ཀུ་ལུ། །ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། །མར་རྟ་ལྟ་ཏི། །མར་གོ་རོ་ཅ་ན་ལྟ་ཏི། །མར་བ་སུ་ཏ་ལྟ་
 ཏི། །མར་བ་ལོ་ཏ་ལྟ་ཏི། །མར་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ལྟ་ཏི། །ཞེས་བ་ལ་སོགས་བས་མཆོད་ཅིང་གང་འདོད་ཀྱི་གསོལ་བ་གདབས།
 གཉེར་གཏད་བཅོལ་དམ་བུམོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ནི། རྩོེ་ རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བའི་
 གནས། །ཆོས་དབྱིངས་གྲུ་གསུམ་སྤྲོད་ཡངས་ནས། །རྒྱང་ནག་འཇུག་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ཞག་
 མཆོ་མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབུས། །དག་བགལས་སྤྲོལ་བའི་ཁྲི་སྤྲོད་ནས། །སྤྲལ་སྤྲལ་གྱི་བསྤྲལ་མ་མཐུ་མོ་
 ཆེ། །ཞེ་ཀ་ཇ་ཏི་རལ་གཅིག་ལ། །སྤྲོ་མདོག་མཐེང་ནག་གཟི་བཞིན་འབར། །ཞལ་རས་ཁོ་ལ་འཇུག་ཞིང་
 རམས། །སྤྲོ་མིག་དམར་ཞག་མེ་འོད་འཕྲོ། །གཡུ་ཡི་སྤྲོ་མ་འཇུག་ཅིང་མཛེས། །ཞལ་གདངས་
 ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཁོ་གཉེར་གད་རྒྱང་ཨ་ལ་ལ། །རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་
 བཅིངས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཙུག་རྒྱན་ཅན། །བྲགས་ལས་སྤྲོ་མོ་དགྲུ་འབུམ་འཕྲོ། །སྤྲོ་མོ་སྤྲོལ་
 བའི་འཕྲོ་འདྲུ་ཡིས། །དག་ཐོའི་ལུས་སྤྲོ་མ་རམ་བས་བྱེད། །བྲག་གཡས་ཅི་ཏྲ་བྲགས་དཀར་འཛིན། །བྲག་
 གཡོན་གཡུ་ཡིས་སྤྲོ་མོ་འབྱེད། །གནམ་བྱེད་གོས་སུ་གྱོན་བ་མོ། །ས་བྱེད་གདན་དུ་འདིངས་བ་
 མོ། །རྩ་བྱེད་སྐྱོམ་དུ་འབྱུང་བ་མོ། །རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དག་ལྷ་མོ། །དག་བགལས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་
 གཅོད་མོ། །བདུད་ཀྱི་ལུས་ལ་གཤེན་མེད་ལུམ། །མདོག་བཟང་ཆེན་མོ་རལ་ཅིག་ལ། །སྤྲོ་བ་གསུམ་
 ཀྱི་མངའ་བདག་མོ། །མཐུ་སྤྲོ་བས་རྩ་འབྱུལ་བདག་མོ་ཁྱོད། །དག་ལ་མཐུ་ཅིག་མཛོད་ཅ་ན། །འོ་རྩེ་
 དཀར་ནག་དག་ལ་འཕེན། །བཀའ་ཡི་ཆད་བས་གཅོད་ཅ་ན། །རྒྱབ་ན་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཁུར། །དག་ལ་

རིམ་ནད་གཏོང་ཅ་ན། །སྤ་ནས་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་པ་འབྱུལ། །ཁ་ནས་ཁྲག་དང་ཞག་ཀྱང་འཛགས། །སྤ་
 ཚེས་ཀྱི་ཚེས་སི་ལི་ལི། །གདུག་པའི་བྱག་སྒྱ་སྒྱ་རུ་རུ། །མ་མོའི་རྟ་བོ་ཀ་ར་ར། །སྒྲོལ་གིང་འན་པ་ཅེ་རེ་
 རེ། །རྒྱུང་ནག་འཕྱུ་མ་ཕུ་རུ་རུ། །སྒྱུ་ཡི་སྒྱུ་ལ་པ་དཀར་མོ་འབྱུལ། །ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཕྱིར་
 སྒྱུ་ལ། །སྒྱུ་བ་མཆོག་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། །གསུང་གི་
 སྒྱུ་ལ་པ་དམར་མོ་འབྱུལ། །དབང་གི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཕྱིར་སྒྱུ་ལ། །སྒྱུ་བ་མཆོག་བདག་ཅག་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི། །ལོག་ལྟ་དབང་དུ་སྒྱུད་པར་མཛོད། །བྱགས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་པ་མཐིང་ཁ་འབྱུལ། །དྲག་པོའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛད་ཕྱིར་སྒྱུ་ལ། །སྒྱུ་བ་མཆོག་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །བདུད་དང་དགྲ་བགེགས་བརྒྱག་
 པར་མཛོད། །ཡོན་ཏན་སྒྱུ་ལ་པ་སེར་མོ་འབྱུལ། །རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཕྱིར་སྒྱུ་ལ། །སྒྱུ་བ་མཆོག་
 བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཆེ་དབང་ལོངས་སྒྱུད་རྒྱས་པར་མཛོད། །འཕྲིན་ལས་སྒྱུ་ལ་པ་ལྗང་མོ་
 འབྱུལ། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྤ་ཚོགས་སྒྱུ་ལ། །སྒྱུ་བ་མཆོག་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འཕྲིན་ལས་
 རྣམ་བཞི་འབྱུང་པར་མཛོད། །མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་རལ་གཅིག་མ། །ཁྱེད་སྒྱུ་
 སྒྱུ་ལ་པའི་པོ་ཉར་བཅས། །སྒྲོང་གསུམ་སྤོ་ཞིང་སྤིད་གསུམ་ཉུལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་
 མཛོད། །ལེགས་ཉེས་ཀུན་གྱི་སྤང་འཛིན་ཞིང་། །དམ་ཆོག་ཀུན་གྱི་རྗེས་གཙོད་མ། །ཁྱེད་ཀྱི་བྱགས་དམ་
 དུས་ལ་བབས། །མད་བྱང་བདུད་ཅི་ཨ་མི་ཏ། དམར་ཆེན་དྲངས་མའི་རྟ་འི་མཚོ། །རྩ་གད་བྱད་དང་བ་
 ལོ་ཚོགས། །དགྲ་བགེགས་ཤ་ཁྲག་རུས་པར་བཅས། །སྒྲ་མེད་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། །སྒྲོན་ཆེ་
 རྒྱལ་བའི་སྒྱུན་སྤ་རུ། །རང་རྟགས་སྒོག་གི་སྒྲིང་པོ་བྱུལ། །བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས། །ཚེས་མཛད་སྒྲོང་བར་དམ་བཅས་པའི། །ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅའ་མཐུ་བོ་ཆེ། བསྐྱེད་དང་ལེ་ལོ་
 མ་མཛད་པར། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡིས། །དགོ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་གང་ལགས་
 པ། །བདག་ལ་སྒྱུན་གྱིས་བྱུང་པར་མཛོད། །བདག་ལ་གནོད་བྱེད་དགྲ་དང་བགེགས། །རྒྱུན་ངན་བར་

ཆད་མི་མཐུན་སྒྲིགས། །བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ལས་མངོན། །ཅེས་བསྟོན་དོ། ། འཕྲིན་ལས་འདི་ཉིད་སྒྲི་
 བོ་པལ་པའི་རང་བཟོ་འཕ་སྒོ་བཅོས་མ་ཡིན་པས་གསང་ཞིང་དམ་པར་འཆང་བ་གལ་ཆེད། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི། བཏུ་ཤིས། །

༡༥༽

༡༥༽ །མ་མོའི་བསྐྱར་གི་སྤྲོང་སྤྲོང་བཞུགས་སོ། །

༡༥༽ །དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །སྤྲང་མའི་གཏང་རག་གཏོང་ཡང་རུང་། །རྣལ་འབྱོར་
 བདུད་ཆགས་ཆེ་བའམ། །ཉམས་པའི་དབྱ་ལ་ཐད་པའི། །དམ་ཆིག་ཉམས་ཆགས་བྱང་བའམ། །མ་མོ་
 འཕྲུག་པའི་ཉགས་བྱང་བའམ། །མདོས་ཆེན་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །སྤྲུབ་མདོས་བྱེད་ན་འཛིམ་པ་
 ལ། །རིན་ཆེན་བདར་ཞིང་འབྲུ་སྤྲོན་གྱིས། །གཏོར་མ་རྩེ་བཞིན་ལེགས་པར་བཤམས། །སྤྲུ་གཟུགས་
 དཔལ་གྱིས་ཤུལ་དུ་གཟུགས། །མདའ་འཕང་ཤིང་རིས་དར་འཕན་དང་། །ནམ་རྒྱང་ལ་སོགས་སྒྲོར་ཡས་
 བོ། །ཉི་ཤུ་ཅ་རེ་དག་དུ་བསྐྱུགས། །བང་རིམ་རྣམས་ལ་མཛེས་པར་བསྒྲོར། །སྤྲོང་ནས་དར་དང་མ་བྱ་
 ཡིས། །གདུགས་དབྱུགས་རབ་གནས་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། །དམ་སྒྲོང་མཆོད་བསྟོད་བསྟོན་སྤྲུབ་
 འབད། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གང་འདོད་འགྲུབ། །གཏོར་མས་བསྒྲོང་ན་བག་སྤྲེ་ལ། །བྲུ་བཞི་གཉིས་
 བཅེགས་བྲས་པའི་སྤྲོང་། །སྒོ་མོ་དེ་བཞིན་ཉིས་བཅེགས་ལ། །ཟུར་གསུམ་སྤྲོང་དུ་དཔལ་བཤོས་
 བཤམས། །ཟུར་ལ་སྤྲོང་དང་མ་བྱ་ཡི། །རྒྱལ་མཆོན་གསུམ་གསུམ་དར་འཕན་བཅས། །ཆེ་གམ་གསུམ་
 གྱི་ཐོད་པ་ལ། །མདུན་དུ་ཆང་ཕུད་གཡས་སུ་ཤ། །གཡོན་དུ་ཐུག་སྤྲུ་བཤམ་པར་བྱ། །སྒྲོར་མོའི་སྤྲོང་དུ་
 ཞལ་བས་དང་། །དེ་འོག་བྲུ་བཞི་གོང་མའི་མཐའ། །མདུན་དུ་བྲུ་མོ་བེ་དམར་བརྒྱད། །གཡས་སུ་ཕྱག་

བཀ་སྤྱི་དཀར་བརྒྱད། །གཡོན་དུ་འབྱེ་རོག་སྤེ་དཀར་བརྒྱད། །རྒྱབ་དུ་སྤྱི་གཉིས་གཟིག་གཉིས་
 དང་། །དོམ་གཉིས་ཁྱི་གཉིས་ལ་སོགས་བརྒྱད། །ཟུར་བཞིར་གཡུ་ཡི་སྤྱང་མོ་བརྒྱད། །ཞིང་དང་མ་བྱའི་
 རྒྱལ་མཆོན་བརྒྱད། །དེ་ལོག་གྲུབ་བཞིའི་ཕྱི་མཐའ་ལ། །གཡས་སུ་བདུད་ཀྱི་མཐུན་རྫས་ནི། །སེང་གོ་
 རྒྱང་དང་ཁྱི་ནག་དང་། །བྱ་ནག་སྤྱོད་ཀ་ལ་སོགས་བརྒྱད། །གཡོན་དུ་སྤྱི་གཟིག་མཐུན་རྫས་ལ། །ཉ་
 དཀར་སྤྱུམ་དམར་བྱ་དཀར་ནི། །ཟེ་དམར་ཁྱི་དཀར་སྤྱི་དམར་དང་། །སྤྱི་ཕྱོད་དམར་ལ་སོགས་
 བརྒྱད། །མདུན་དུ་རྒྱལ་པོའི་མཐུན་རྫས་ནི། །སྤྱང་ཆེན་འཕར་ཆེན་གྱི་བ་དང་། །ནེའུ་ལེ་ལ་སོགས་
 བརྒྱད་བརྒྱད་བཤམས། །རྒྱབ་དུ་སྤྱི་མཐུན་རྫས་ནི། །སྤྱང་ངམ་རིན་ཆེན་ཁལ་ལྟན་དང་། །ཤིང་ལ་
 སྤྱུལ་གྱིས་དགྱིས་བ་དང་། །གཡུ་འབྲུག་སྤྱིན་ལ་བཞོན་བ་དང་། །ཉ་ནི་ཆུ་དང་བཅས་བ་དང་། །དཀར་
 གསུམ་མངར་གསུམ་སྤྱི་སྤྱིན་སོགས། །གཞན་ཡང་མཆོད་བ་རྣམས་ལྟ་དང་། །དབང་པོ་ལྟ་ཡི་མེ་ཉླ་ག་
 དང་། །འག་ཆེན་དག་པོ་བདུག་སྤྱོད་དང་། །མི་ཁྱུན་ཆེ་ལ་ཆེན་ཁྱུན་མར་དང་། །རྟའི་བྱི་ཆབ་དག་པོ་
 ཡི། །ལྟ་བཞོས་མི་རྒྱུ་ཐོད་རྫ་དང་། །སྤྱི་གཟིག་གཞུང་དང་གོ་ཁབ་དང་། །སྤྱིན་གཟིགས་ཆོ་མ་ཆོད་གྲུ་
 དང་། །མ་མོའི་ཉེན་རྫས་དཔག་ཡས་བསགས། །དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་བསྐྱང་བ་སྤྱོད་དུ་བཏང་ནས། །རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམ་
 བའི་ཐུགས་ནས། །རི་ཡི་ཁི་ཡི། །འོད་འཕྲོས་བས། །འཛིག་ཉེན་གྱི་ལོག་ཉླ་ཉླ་སྤྱངས་ནས་སྤྱོད་བར་བསམ། །སྤྱོད་ས་བའི་ངང་ལས་ཨེ་
 ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དགྱིལ་འཁོར། །རི་ལས་རྟའི་རྒྱ་མཆོ། །ལི་
 ལས་གསེར་གྱི་ས་གཞི། །བི་ལས་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཐང་། །འྱི་ལས་རི་རྒྱལ་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་དུ། །ཕྱི་ལས་འཕྲིན་
 ལས་རྣམས་བཞིའི་བང་རིམ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་བ་སྟེ། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་བྱེད་གྲུབ་བཞི་གསེར་
 ལས་གྲུབ་བ་མི་མཐུན་རྒྱུ་རན་ཞི་བྱེད་སྒོར་མོར་དུང་ལས་གྲུབ་པ། །ལོག་ལྟ་དབང་དུ་བསྤྱད་བྱེད་ཆེ་
 གམ་གྱི་རུ་ལས་གྲུབ་པ། །དབྱ་བགོགས་སྤྱོད་བར་བྱེད་བ་ཟུར་གསུམ་ཐུགས་ལས་གྲུབ་པ། །དེའི་སྤྱོད་དུ་
 མ་མོ་འབུམ་གྱི་བྱི་སྤྱོད་དུ་པི་ལས་བརྒྱ་ཨ་ལས་རྒྱ་བ། །རི་ལས་ཉི་མའི་སྤྱོད་དུ་ཡི་གོ་མ་སྤྱི་ནག་གཅིག་

བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས། མ་མོ་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐུ་དང་རུས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་
 མ་ལ་ཐིམ་མ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མ་ཅིག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤང་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་
 གཡས་གཡུང་སྤང་མོ་འགྱེད་ཅིང་། ཕྱག་ཡོན་ཅིནྟ་སྤྲུགས་ཁར་འཛིན་པ། སྤྲུན་གསུམ་པ། མི་སྤྲུགས་
 སྟོང་གི་གཡང་གཞི་གསོལ་བ། ཐོད་པ་སྒྲམ་པོ་ལྷས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ། །ཚྲོན་པ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྷ་བཅུ་འི་
 དོ་ཤལ་བྱས་པ། སྤྲུག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་དང་སྤྱང་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཉིས་ཀྱེད་ཀྱི་
 དོར་སྤྲུབས་སུ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། དེའི་གཡས་སུ་བདུད་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁམས་ཤིང་
 དང་ཁ་ཏྲི་ཀ་བསྐྱམས་ནས། དབྱ་བགེགས་ཀྱི་སྟེང་ན་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། མདུན་དུ་གཞོད་སྒྲིན་
 སྟོབས་ལྡན་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་དུང་གི་བེ་ཅོན་དང་གཡོན་པ་ཞགས་པའོ།
 གཡོན་དུ་ཁྲ་ལས་སློག་བདག་ཆངས་པ་དཀར་པོ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་དང་།
 ཕྱག་གཡོན་སློག་གི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་ནས་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། རྒྱབ་དུ་ཕུལ་ས་སྤྱ་བདུད་
 ནག་པོ་མ་རུང་པ། སྤྱ་སྟོད་མི་ལ་སྤྱ་སྤྱད་སྤྱལ་དུ་འབྲིལ་བ། སྤྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་
 དུས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་ན་སྒྲིན་སྤང་དང་གཡོན་ན་སྤྱལ་ཞགས་བསྐྱམས་ནས་སྤྱ་བཅན་གྱི་གདན་ལ་
 བཞུགས་པའོ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་སྤྱུ་ཧྲ། ཞེས་པས་མདོས་གཏོར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ། སློག་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་
 འབུམ་སྤག་མང་པོ་འཕྲོ་བར་བསམ་ཞིང་སྤྲུགས་དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱ་གམ་སྟེང་གི་ཐོད་པའི་རྩས་རྣམས་སྤྲུན་རག་གཏོར་
 གསུམ་གྱི་གཞུང་སྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་། གཏོར་མའི་ཡིག་ཆན་དབུས་སུ། ཧྲི་ལས་རྣམ་སྤྱང་། ཧྲི་ལས་ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད།
 ཁྲི་ལས་བྱང་དུ་ཐལ་ཆེན། རྩ་ལས་རྒྱབ་དུ་བྱང་སེམས། ཨུ་ལས་སྟོར་རྟ། ལི་ལས་ཤ་ཆེན། མི་ལས་
 ཁྲིའི་ཤ བི་ལས་རྟའི་ཤ ཏི་ལས་སྤང་གི་ཤ རྩི་ལས་མ་བྱའི་ཤ དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཨོ་དེའི་སྟེང་དུ་
 ཨུཾ་ འོད་དུ་བྱ་བས་རྒྱ་བས་ཁ་བཅད་པའི་སྟེང་དུ་ཧྲི་དཀར་པོ་བསམ། ཧྲི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱང་
 གཡལ། མི་འབར་ཐོད་རྩས་ཁོལ་བས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཧྲི་དེ་འོད་དུ་བྱ། རོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པར་གྱུར་
 པའི་ཉེ་བར་ཧྲི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོར་

མཆམས་ནས་བདུད་ཅི་བབས་པས། ཨོ་དང་ཟླ་བ་བདུད་ཅིར་ཁྱ། རྩོམ་དཔྱགས་པས་དབག་ཏུ་མེད་
 པར་འཕེལ། རྩོམ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན། དཔལ་དང་མཐེབ་ཀྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ་ཅམ་དང་། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་
 སྤྱན་ཅམ་དུ་དམིགས་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། བྱག་དང་མཆོད་བསྟོད། བསྐྱང་དང་བཤགས་པ་སོགས་གཞན་ཡང་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ།
 ཁྱད་པར་དུ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷ་འི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་ཡིད་གདུང་བ་ཆེན་པོས་ལག་ཏུ་གཡམ་དར་ནག་པོ་ཐོགས་ལ་འདི་སྐད་དོ། །རྩྱིང་བདག་
 རི་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ། ཉོན་མོངས་རྟ་འཕྱང་བའི་བདག །ཁམས་གསུམ་ཁྲག་གི་བདག་པོ་སྟེ། །མ་
 མོ་ཀུན་གྱི་སྤྱེས་གནས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡིས་ཉེ་སྤྱོད་དང་། །ཤྱག་པའི་བརྟ་ཡི་བོས་པའི་ཆོ། །ང་ཡི་དམ་
 ལ་སྤྱོན་བཞིན་འདུས། ཨོ་བརྩ་ཏ་ཀ་ནི། ཨེ་ཨ་ར་ཉིང་ཉིང་། ཞེས་བརྩོད་པས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་
 ཅད་མི་འདུས་པའི་དབང་མེད་པར་བསམ། རྩྱིང་ར་ཉི་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀམ། །བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་
 བསྐྱོར། །སྤྱིང་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ། །མ་མོ་ཀུན་གྱི་སྤྱོག་གི་བདག །ང་ཡི་དམ་ལ་རབ་ཏུ་
 གནས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་སྤྱོག་བསྤིང་བ་དང་། །མ་ཆོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་དང་། །དག་བགེགས་མ་
 ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་མ་ཆོགས་གཏོར་མ་ལོངས། །ཤེས་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་
 འབུལ། །བདུད་ཅི་སྤྱོན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །རྟ་འི་དམར་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །རང་རང་མཐུན་རྩིས་
 མཆོད་པར་འབུལ། །སྤྱོན་གཞིགས་སྤྱོན་ཆོགས་མཆོད་པར་འབུལ། །དག་བགེགས་ཤེས་ཁྲག་མཆོད་པར་
 འབུལ། །བཞེས་ཤིང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཆོགས། །བ་ལོ་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །འཕྱོན་ལས་
 རྣམ་བཞི་བྱུང་པར་མཛོད། །ཨོ་ཨ་མི་ཏ་གྱུ་ཁྱ། སར་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྱ་ཉི། ཞེས་བདུད་ཅི་བན། དག་བགེགས་
 གྱི་ཤེས་ཁྲག་ལ་ཁྱ་ཉི། ཞེས་རྟ་བཞན་ནོ། །རྩྱིང་བདག་རི་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀམ། །ང་ཉི་སྤྱིང་གསུམ་ཀུན་གྱི་
 རྩོམ་བདག་རི་ཁོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྩོམ། །བདག་རི་མ་མོ་ཀུན་གྱི་རྩོམ། །བདག་རི་རིག་འཛིན་སྤྱོད་པ་པོ། །བདག་
 རི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་ཅན། །དམ་ལ་གནས་ཤིང་ལྷ་ལ་འཕྲེང། །ཁྱེད་རི་བསྐྱང་མ་སྤྱགས་དམ་
 ཅན། །ཁྱེད་རི་བྱུ་ཤུལ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །སྤྱོན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་སྤྱོན་སྤྱོད་རུ། །རི་ལྷར་ཁས་སྤངས་དམ་

བཅས་བཞིན། །བདག་གིས་བཀའ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །དགོངས་ཤིག་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོའི་
 ཆོགས། །དགོངས་ཤིག་ཨེ་ཀ་ཇ་ཉིའི་ཆོགས། །དགོངས་ཤིག་མ་མོ་རལ་ཅིག་ཆོགས། །དགོངས་ཤིག་
 དཔལ་ལྷན་རི་ཉིའི་ཆོགས། །དགོངས་ཤིག་སྒྲགས་སྤང་སྤྱག་མོའི་ཆོགས། །དགོངས་ཤིག་པོ་ཉ་བདུང་
 མོའི་ཆོགས། །དགོངས་ཤིག་སྒྲན་སྒྲན་ཉལ་ལའི་ཆོགས། །དགོངས་ཤིག་མ་མོ་སྟོང་གི་
 ཆོགས། །དགོངས་ཤིག་འཁོར་གྱི་བཀའ་ཉན་ཆོགས། །སྟོན་ཆེ་ལྷན་ཐུབ་པ་དང་། །དཔལ་ཆེན་ཕྱག་ན་
 རོ་རྩེ་དང་། །ཉེ་རུ་ཡ་ཡི་སྤྱན་སྤྱར། །བསྟན་པ་བསྤྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཁྱེད་གྱི་དམ་ཆེག་གཉན་
 པོ་དེ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རྗེས་བསྐྱལ་གྱི། །སྤྱབ་པ་བསྐྱལ་ཉེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རང་བྱུང་རྒྱལ་
 མོ་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཨེ་ཀ་ཇ་ཉི་གནས་འདིར་གཤེགས། །མ་མོ་རལ་གཅིག་གནས་འདིར་
 གཤེགས། །དཔལ་ལྷན་རི་ཉེ་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྒྲགས་སྤང་སྤྱག་པོ་གནས་འདིར་
 གཤེགས། །བལ་མོ་ནག་མོ་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཡ་མ་ར་ཅ་གནས་འདིར་གཤེགས། །བསྐྱོས་རྩེ་
 བྱང་དཀར་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྟོབས་ལྷན་ནག་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཤར་ཕྱོགས་སྟོག་
 བདག་གནས་འདིར་གཤེགས། །སྟོ་ཕྱོགས་དགེ་བསྟན་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཞིང་པོ་སྤྱ་བདུང་
 གནས་འདིར་གཤེགས། །འཁོར་གྱི་བཀའ་ཉན་གནས་འདིར་གཤེགས། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་གནས་
 འདིར་གཤེགས། །འདི་རུ་བོས་སོ་སྟན་མ་སྤ། །བོས་སོ་ཆོས་སྟོང་སྟན་མ་སྤ། །བོས་སོ་སྒྲགས་སྤང་
 སྟན་མ་སྤ། །སྤྱབ་པོ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཉེ་གོ་མ་ཡེལ། །གཡབ་མོ་ལྷ་མོ་རལ་གཅིག་སྤྱན་མ་བརྟལ། །བརྟེན་ནོ་རི་
 ཉི་རྒྱང་མ་རིངས། །བསྐྱལ་ལོ་སྤྱག་མོ་ཕྱག་མ་དོག །ཐད་དོ་བམ་མོ་མཐུ་མ་རྩུང་། །བརྟེན་རོ་སྒྲགས་
 སྤང་དར་མ་ཞེན། །དོ་རུབ་དམ་སྟོང་གནས་འདིར་བྱིན། །དོ་རུབ་ཆད་དང་ཁྱིམས་ལ་བྱིན། །དོ་རུབ་
 མནའ་དང་མཐོ་ལ་བྱིན། །དོ་རུབ་ཁྱེད་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དོ་རུབ་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆགས་
 བཤགས། །དོ་རུབ་ཞིག་རལ་མ་ལུས་གསོ། །མ་གཅིག་སྒྲགས་སྤང་འཁོར་དང་བཅས། །མ་ལྟར་བརྟེན་

རོ་དབང་མ་ཆེ། །གྲོགས་ལྟར་བརྟེན་ནོ་གཞུང་མ་ངན། །སྤྱིང་ལྟར་བརྟེན་ནོ་སྤྱིང་མ་རིང་། །བྲན་ལྟར་
 བསྐྱལ་ན་རྒྱ་མ་ངན། །སྤྱང་མར་བརྟེན་ན་སྤྱབས་མ་ཞན། །ལྟ་ལྟར་གསོལ་ན་འབྲེར་མ་བརྟ། །སྤིད་དུ་
 བཅང་ངོ་དགའ་མ་ལྷང་། །དམ་ཆེག་གཉན་ལ་མི་སེམས་སམ། །ཉོན་དང་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོའི་
 ཆོགས། །ཉོན་ཅིག་ཨེ་ཀ་ཇ་ཉིའི་ཆོགས། །ཉོན་ཅིག་མ་མོར་རལ་ཅིག་ཆོགས། །ཉོན་ཅིག་པོ་ཉ་གཙོ་
 མོའི་ཆོགས། །ཉོན་ཅིག་བདུད་མོ་གཙོ་མོའི་ཆོགས། །ཉོན་ཅིག་སྤྲན་ཕན་གཙོ་མོའི་ཆོགས། །ཉོན་ཅིག་
 ཉལ་ལེ་གཙོ་མོའི་ཆོགས། །ཉོན་ཅིག་བཀའ་ཉན་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཆོགས། །དང་པོ་ཆད་པ་འདི་མིན་
 བམ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དག་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་། །ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་བྱེད་
 པ་དང་། །གཞི་བྱེད་དག་བགེགས་སྦྱོལ་བ་དང་། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་མ་བྱས་སམ། །དམ་ཆེག་
 གཉན་པོ་བསྐྱུང་བ་ལ། །དམ་ལ་མ་གཡེལ་ད་ཚུར་སྦྱོན། །དམ་ལས་འདའ་བར་མ་ཆད་དམ། །བཅོལ་
 བའི་ལས་འདི་མ་བྱས་ན། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡང་བཅག །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡིད་
 གྱང་ཆད། །དང་པོ་ཆད་པའི་མནའ་ཟས་ན། །དམ་ཆེག་གཉན་གྱི་ཆད་པ་ཡོད། །བཀའ་ཡི་དམིད་པས་
 སྤྲིག་པར་འཆེ། །དེས་ན་ཆད་པའི་མནའ་མ་ཟ། བསྐྱལ་ན་མ་རིང་ལས་འདི་མཛོད། །ཐུགས་དམ་གཉན་
 པོ་བདག་གིས་བསྦྱོང་། །བྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །དག་བགེགས་སྦྱོལ་བའི་དུས་ལ་
 བབས། །ཐོད་གཏོང་བསྒྲོག་པའི་དུས་ལ་བབས། །མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས། །བདེ་གཤེགས་
 རྒྱལ་བའི་སྤྲན་སྤྲ་ །རི་ལྟར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པའི། །སྤྲོན་གྱིས་ཐ་ཆེག་བྲན་པར་མཛོད། །བདག་
 གྱང་དམ་ལ་མ་འདའ་བས། །གཉིས་ཀ་དམ་ལས་མི་འདའ་འཆལ། །དེ་ཅམ་འཆམས་ལ་མ་རྒྱལ་ན། །མི་
 ཤེས་སྟམ་ནས་ལེ་ལོ་བྱེད། །ཉོན་དང་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོའི་ཆོགས། །ཉོན་ཅིག་ཨེ་ཀ་ཇ་ཉིའི་
 ཆོགས། །ཉོན་ཅིག་མ་མོར་རལ་གཅིག་ཆོགས། །ཉོན་ཅིག་པོ་ཉ་བདུད་མོའི་ཆོགས། །ཉོན་ཅིག་སྤྲན་ཕན་
 གཙོ་མོའི་ཆོགས། །ཉོན་ཅིག་ཉལ་ལེ་གཙོ་མོའི་ཆོགས། །ཉོན་ཅིག་སྤྲན་ཕན་གཙོ་མོའི་ཆོགས། །ཉོན་

ཅིག་ཁམས་གསུམ་ཡུམ་མཆོག་མ། ཉོན་ཅིག་སྲིད་པ་བོད་འགྲོ་མ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་གང་
 ཡང་མེད། བཟ་མོའི་དོན་ལ་མི་སེམས་གང་ཡང་མེད། མནའ་དང་ཁྱིམས་ལ་མི་གནས་གང་ཡང་
 མེད། བས་དང་སྒོམ་ལ་མི་ཆགས་གང་ཡང་མེད། རྟོ་རུབ་ཁྱེད་ལ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱོད། རྟོ་རུབ་ལྟ་ལ་
 བཤགས་པར་བྱེད། རྟོ་རུབ་ལྟ་ལ་སེམས་འཁོན་སྦྱངས། རྟོ་རུབ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སྐྱོད། རྟོ་
 རུབ་མཉེས་པའི་བས་ཀྱི་འབྲེན། རྟོ་རུབ་མཛའ་བའི་གཞུང་ཅིག་བྱེད། རྟོ་རུབ་བྱམས་པའི་བྲིན་ལན་བྱེད།
 རྟོ་རུབ་སྤྲ་མའི་གཏང་རག་གཏོང། རྟོ་རུབ་སྤྱི་མའི་ཁྱ་རྟེན་འབྲུལ། ལས་སྤྲ་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མོ་
 གསོལ། མ་གཅིག་སྤྲགས་སྤྲ་ལུམ་བྲལ་ཆོགས། ཁྱེད་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སྤྲ་གསོལ། རང་
 བྱང་རྒྱལ་མོ་བདག་ལ་དགོངས་སྤྲ་གསོལ། མ་མོ་རལ་ཅིག་བདག་ལ་དགོངས་སྤྲ་གསོལ། ཨེ་ཀ་ཇ་
 ཉི་བདག་ལ་དགོངས་སྤྲ་གསོལ། འཁོར་གྱི་མ་མོ་བདག་ལ་དགོངས་སྤྲ་གསོལ། བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་
 བདག་ལ་དགོངས་སྤྲ་གསོལ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱོད་བ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུབ་
 པའི། འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲིམས་ཁྱི་སྒྲིང་སྤྱ། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་སྤྲ་ཆོགས་གཙལ་དུ་བཀམ། འབྱུང་བ་
 མཛེས་པའི་མེ་ཉོག་ཐང་ལ་བརྟལ། རིན་ཆེན་སྤྲ་ལས་བྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། མ་བུའི་གདུགས་
 དང་ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མཐུན་ཇས་སྒོག་ཆགས་འདོད་ཡོན་སྤྲ་ལྡན་འཕྲོ། སྲིད་པ་མ་མོའི་
 ཆོགས་ལ་འབྲུལ་ལགས་ན། མ་གཅིག་ཨེ་ཀ་ཇ་ཉིའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱོད། རང་བྱང་རྒྱལ་མོའི་སྤྱགས་
 དམ་བསྐྱོད། སྤྲགས་སྤྲ་སྤྲག་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱོད། བལ་མོ་ནག་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱོད། སྤྲན་
 ཐན་གཙོ་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱོད། རུལ་ལེ་གཙོ་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱོད། རང་བྱང་རྒྱལ་མོའི་སྤྱགས་
 དམ་བསྐྱོད། སྤྲགས་སྤྲ་སྤྲག་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱོད། སྲིད་པ་བདེ་འགྲོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱོད། རེ་
 ཉི་མཆེད་བཞིའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱོད། སྤྲས་པའི་མ་བཞིའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱོད། ཕོ་ཉ་གཙོ་མོའི་སྤྱགས་
 དམ་བསྐྱོད། སྒོག་ལེན་བཞིའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱོད། འཁན་པ་བཞིའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱོད། མ་རུ་ཅེ་ཡི་

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡ་མ་ར་ཅའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གནོད་སྦྱིན་དམར་པོའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །སྒོལ་གིང་དམར་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་གྱི་སྤྱོད་མོ་འབྲུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །མ་མོ་སྟོང་དང་ཅ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱ་ཡི་སྐྱལ་པ་དཀར་མོ་ཉི་མེ་བདུན་འབྲུམ་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསུང་གི་སྐྱལ་པ་དམར་མོ་ཉི་མེ་བདུན་འབྲུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་གྱི་
 སྐྱལ་པ་ནག་མོ་ཉི་མེ་བདུན་འབྲུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡོན་ཏན་སྐྱལ་པ་སེར་མོ་ཉི་མེ་བདུན་འབྲུམ་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འཕྱིན་ལས་གྱི་སྐྱལ་པ་ལྗང་ཁུ་ཉི་མེ་བདུན་འབྲུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྐྱ་འཁོར་
 གྱེ་བ་དྲུང་ཕྱུང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱིད་པ་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྱེས་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །གཡུ་ཡི་སྐྱང་མོ་བརྒྱད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འབྲི་རོག་ལྷེ་དཀར་བརྒྱད་གྱི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ལུག་ནག་སྐྱེ་དཀར་བརྒྱད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱ་ནག་ཟེ་དམར་བརྒྱད་གྱི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །གཙན་གཟན་སྟེར་ཆགས་བརྒྱད་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཉེས་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །མ་བྱའི་རྒྱལ་མཆན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འབོད་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཡའ་དར་ནག་
 པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཆོད་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་སྒྲ་ཁག་སྒྲས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །བསྐྱབ་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔལ་འབར་ཆོགས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །བརྟེན་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་མཆོལ་དང་ཁག་གི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །དམ་ཆོག་གཉེན་པོ་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །བདུད་ཅི་སྦྱོར་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་
 འགྲོགས་པའི་ཕྱིར། །རྟག་གཏོར་གཉན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྒྱན་དུ་འཕྱིན་ལས་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱར་ཆེན་དེ་མ་བསྐྱམ་པའི་ཕྱིར། །ཆོལ་ཆེན་དུད་
 པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྟེན་པའི་དམ་རྫས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཅིན་སྟོང་གིས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཐུགས་སྐྱང་སྐྱལ་མོ་དབྱེས་པའི་ཕྱིར། །ཁྱི་མོ་སྐྱལ་མོའི་སྟོང་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །པོ་ཉ་

གཙོ་མོ་དགེས་པའི་ཕྱིར། །སེང་གའི་སྟོང་གིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བདུད་མོ་གཙོ་མོ་དགེས་པའི་
 ཕྱིར། །སྤྱག་མོའི་སྟོང་གིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྲོ་ཕྱན་གཙོ་མོ་དགེས་པའི་ཕྱིར། །ཁྱུ་མཆོག་སྟོང་
 གིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉལ་ལེ་གཙོ་མོ་དགེས་པའི་ཕྱིར། །མི་མོ་སྟོང་གིས་སྤྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །སྟོང་སྒྲ་མང་པོའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱི། །སྲིད་པའི་མ་མོའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱི། །མ་བས་བས་སྤྱ་
 བས་པའི་ཕྱིར། །འཆེན་ཆེལ་ཆེན་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འདོད་ཆགས་ཁྲག་ལ་དགེས་པའི་ཕྱིར། །རྟ་
 དམར་གྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་སྤེལ་པའི་ཕྱིར། །འབྲུ་སྒྲ་མང་པོའི་ཆོགས་
 ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མཆོད་པའི་དམ་ཇས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྤྱགས་
 དམ་བསྐྱང་། །ནད་ནམས་ཐམས་ཅད་སེལ་པའི་ཕྱིར། །སྤྲོ་སྒྲ་མང་པོས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱ་ཡིས་
 མཐུན་ཇས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གསུང་གི་མཐུན་ཇས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་མཛེས་པས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱགས་ཀྱི་མཐུན་ཇས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐང་སྤྱེས་ཚུ་སྤྱེས་མེ་ཉོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །མེ་ཉོག་སིལ་མ་ནམས་
 ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྲོ་ཀྱི་དབང་པོ་ཆེམ་པའི་ཕྱིར། །སྤྲོ་གསལ་མར་མས་སྤྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །འདས་ཀྱི་དབང་པོ་ཆེམ་པའི་ཕྱིར། །བྱི་ཞིམ་སྟོས་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱགས་ཀྱི་དབང་
 པོ་ཆེམ་པའི་ཕྱིར། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟ་ཁྱུ་ཆབ་དག་གིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱགས་ཀྱི་དབང་པོ་
 ཆེམ་པའི་ཕྱིར། །ཞལ་བས་ནམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྲོ་ཀྱི་དབང་པོ་ཆེམ་པའི་ཕྱིར། །རོལ་མོའི་
 སྤྱ་ཡིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མོའི་སྤྱགས་
 དམ་བསྐྱང་། །ཁམས་གསུམ་ཡུམ་མཆོག་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྲིད་པའི་བདེ་འགྲོའི་སྤྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །སྤྱགས་སྤྱང་སྤྱག་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞེ་ཀ་ཇ་ཉིའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རང་བྱུང་རྒྱལ་
 མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གསོད་ཅིང་གཙོད་པའི་ལས་མཛད་ཕྱིར། །བདུད་མོ་གཙོ་མོའི་སྤྱགས་དམ་

བསྐྱེད་། །དབྱ་བགེགས་དབང་དུ་སྦྱད་པའི་ཕྱིར། །ཕོ་ཉ་གཙུག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དབྱ་བོའི་སྟོག་
 དང་མདངས་འཕྲོག་ཕྱིར། །སྟུང་སྟུང་གཙུག་མོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྟུང་པས་དབྱ་བགེགས་འདུལ་བའི་
 ཕྱིར། །ཉལ་ལེ་གཙུག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དཀར་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དམར་མོའི་
 ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སེར་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །མཐིང་ཁའི་ཆོགས་ཀྱི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ནག་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ལྗང་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱེད་། །དཔལ་ལྗན་ལྟ་མོ་མཉེས་པའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྗན་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །མཁུ་ག་
 ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཁྱི་གྲག་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྟག་ཞོན་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱེད་། །འག་འད་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །མ་རུ་ཅེ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཡ་མ་ར་ཅའི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱེད་། །སྟོལ་གིང་དམར་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཆོས་སྟོང་སྦྱང་མའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱེད་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །རྣལ་འབྱོར་དབྱ་ལྟའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །རིག་
 འཛིན་སྦྱང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྟགས་སྦྱང་ལྷུ་ལྷུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བསྦྱང་ཞིང་སྟོང་བར་
 གྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །འགོ་ཞིང་སྟོང་གོགས་གྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །མ་
 མོ་སྟོང་དང་ཅ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དཔལ་མགོན་བདུན་བཅུ་ཅ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱེད་། །འབྱོར་ལྗན་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བདུད་ཅི་སྟུང་གིས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱེད་། །རྟ་དམར་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བ་ལོ་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཆེ་ཆེན་དུད་
 པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དཔལ་ལྗན་ལྟ་མོའི་ཐུགས་དམ་སྟོང་གྲུང་ཅིག །ཨེ་ག་ཇ་ཉིའི་ཐུགས་དམ་
 སྟོང་གྲུང་ཅིག །སྟགས་ཀྱི་སྦྱང་མའི་ཐུགས་དམ་སྟོང་གྲུང་ཅིག །རང་གྲུང་རྒྱལ་མོའི་ཐུགས་དམ་སྟོང་
 གྲུང་ཅིག །མ་མགོན་ལྷུ་ལྷུ་ཐུགས་དམ་སྟོང་གྲུང་ཅིག །རེ་ཉི་མཆེད་བཞིའི་ཐུགས་དམ་སྟོང་གྲུང་
 ཅིག །སྦྱ་བའི་མ་བཞིའི་ཐུགས་དམ་སྟོང་གྲུང་ཅིག །རྩེ་མོ་བཞི་ཡི་ཐུགས་དམ་སྟོང་གྲུང་ཅིག །སྟུང་མོ་ལྟ་

བཅུ་ལྔ་ཁྱུ་གསུམ་དམ་སྒོར་གྱུར་ཅིག ། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མང་པོའི་ཁྱུ་གསུམ་དམ་སྒོར་གྱུར་ཅིག ། ཡ་བདུད་
 རག་པོའི་ཁྱུ་གསུམ་དམ་སྒོར་གྱུར་ཅིག ། བསྐྱེད་རྩེ་བྱང་དཀར་ཁྱུ་གསུམ་དམ་སྒོར་གྱུར་ཅིག ། བདུད་པོ་མཆེད་
 བརྒྱད་ཁྱུ་གསུམ་དམ་སྒོར་གྱུར་ཅིག ། སིང་གེ་ཁྱི་རག་བྱ་རག་དང་། ལྷ་ཆེན་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཁྱུ་གསུམ་དམ་སྒོར་
 གྱུར་ཅིག ། དམ་ཆེན་མཉེས་པའི་མཐུན་རྩིས་འབྲུལ། ། ཁྱུ་གསུམ་དམ་གཉེན་པོ་སྒོར་གྱུར་ནས། ། གཞོད་
 སྒྲིན་རྒྱལ་པོའི་ཁྱུ་གསུམ་དམ་སྒོར་གྱུར་ཅིག ། ཉོ་བས་ལྷན་རག་པོའི་ཁྱུ་གསུམ་དམ་སྒོར་གྱུར་ཅིག ། བཀའ་ཉན་
 གྲེ་བ་འབྲུམ་གྱི་ཁྱུ་གསུམ་དམ་སྒོར་གྱུར་ཅིག ། སྤང་ཆེན་འཕར་ཆེན་གྱི་ལ་ནེ་ཏུ་ལེ་དང་། ། སེམས་ཅན་
 མཛེས་པ་རྣམས་གྱི་ཁྱུ་གསུམ་དམ་སྒོར་གྱུར་ཅིག ། གཞོད་སྒྲིན་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཁྱུ་གསུམ་དམ་སྒོར་གྱུར་ཅིག ། རྒྱལ་
 པོ་ཆེན་པོའི་ཁྱུ་གསུམ་དམ་སྒོར་གྱུར་ཅིག ། འོག་གི་བདག་པོའི་ཁྱུ་གསུམ་དམ་སྒོར་གྱུར་ཅིག ། ཆངས་པ་
 དཀར་པོའི་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཁྱུ་གསུམ་དམ་སྒོར་གྱུར་ཅིག ། གིང་ཆེན་སྤྱལ་པ་བརྒྱད་གྱི་ཁྱུ་གསུམ་དམ་སྒོར་གྱུར་
 ཅིག ། ཉ་དཀར་བྱ་དཀར་ཁྱི་དཀར་སྣ་དམར་དང་། ། སྤེལ་ལ་སོགས་སོག་ཆགས་ཁྱུ་གསུམ་དམ་སྒོར་གྱུར་
 ཅིག ། རྒྱལ་པོའི་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཁྱུ་གསུམ་དམ་སྒོར་གྱུར་ཅིག ། སྤྱ་རྒྱལ་རྣམས་གྱི་ཁྱུ་གསུམ་དམ་སྒོར་གྱུར་
 ཅིག ། གཟིགས་ཆེན་འབར་བའི་ཁྱུ་གསུམ་དམ་སྒོར་གྱུར་ཅིག ། སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་གྱི་ཁྱུ་གསུམ་དམ་སྒོར་
 གྱུར་ཅིག ། འབྲུག་དང་སྤང་ཆེན་སྤྱལ་ལ་སོགས། ཉ་ནི་ཅུ་དང་བཅས་ཉེ་འབྲུལ། ། སྤྱི་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཁྱུ་གསུམ་
 དམ་སྒོར་གྱུར་ཅིག ། སོ་ཉ་སྤྱ་སྒྲིན་སྤེ་བརྒྱད་ཁྱུ་གསུམ་དམ་སྒོར་གྱུར་ཅིག ། མ་སྤྱིང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་གསུམ་གྱི་
 ཁྱུ་གསུམ་དམ་སྒོར་གྱུར་ཅིག ། བཀའ་ཉན་སྤང་མ་རྣམས་གྱི་ཁྱུ་གསུམ་དམ་སྒོར་གྱུར་ཅིག ། སྤྱང་སྤྱིང་མ་མའི་
 ཆོག་གསུམ་གྱི་ཁྱུ་གསུམ་དམ་སྒོར་གྱུར་ཅིག ། བསྐྱེད་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱུ་གསུམ་དམ་སྒོར་གྱུར་ཅིག ། ཁྱུ་གསུམ་དམ་
 གཉེན་པོ་བསྐྱེད་བ་ཡི། ། ལྷ་དང་མི་འབྲུལ་གྱི་བ་ལྷ་འགྲོགས། ། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་སྤང་མའི་
 ཆོག་གསུམ། ། མཐུ་ཉོ་བས་རྒྱ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱལ། བསྐྱེད་དང་ལེ་ལོ་མི་མཛད་པར། ། སངས་རྒྱས་བལྟན་
 པའི་བྱ་ར་མཛོད། ། བསྐྱེད་སྐྱོབ་དུས་ལས་མ་གཡེལ་ཞིག །

༥ གྱི་ རོ་རུབ་ལྷ་དང་འཁོན་སྦྱངས་འཆལ། །བདག་གི་མ་ཤེས་མ་རིག་པས། །ཉེས་པ་མཆིས་ན་ཁྱིད་
ལ་བཤགས། །ཁྱེད་རྣམས་རིང་དུ་མ་མཛད་ཅིག །སྲིད་པ་མ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་བདག་ལ་
དགོངས། །སྐྱལ་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་
ལོ་བཤགས། །འཕྲིན་ལས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་
ལོ་བཤགས། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཆོར་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མ་ཆོར་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དང་པོ་བཀའ་ལྟར་མ་བགྱིས་
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བར་དུ་གཞུང་ལྟར་མ་སྤྱོད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལོ་དམ་ལོ་ལས་འདས་པ་
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཁྲི་དམ་ཁྲི་ལས་འདས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཉམས་དང་ཆོགས་ལས་འདྲེས་པ་
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཉམས་དང་འགྲོགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཉམས་དང་ཁས་སྦྱངས་འདྲེས་པ་
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཐུགས་དམ་དུས་སུ་མ་སྤྱོད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཆོད་པ་ལོ་ཁྲི་འདས་པ་
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཆམས་མ་ཆད་ཅིང་གཏོར་མ་དུས་ལས་གཡེལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྐྱབ་
རྩས་མ་ཆོགས་ཁས་སྦྱངས་འདས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བཙོན་འགྲུས་ཆུང་བས་ལེ་ལོར་ལུས་པ་
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བདག་ནི་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་དབང་གུར་པས། །ཉམས་ཆགས་ཉེས་པ་གང་བགྱིས་
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འགལ་འཁྲུལ་གཞོང་འགྲོད་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ། །རང་བྱུང་རྒྱལ་མོའི་
སྐྱལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞེ་ག་རྩ་ཉིའི་སྐྱལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྐྱགས་སྦྱང་སྦྱང་མའི་སྐྱལ་
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྤྲས་པའི་དམ་ཆོག་མཐོང་བ་དང་། །གསང་བའི་དམ་ཆོག་སྤྲས་པ་དང་། །སྐྱགས་
ཀྱི་ལྷ་སྦྱོང་ཆགས་པ་དང་། །བསྟེན་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་སྤང་བ་དང་། །སྤང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་
བསྟེན་པ་སོགས། །སྤང་དོར་ལོག་པར་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐྱལ་གསུང་

ཐུགས་དང་འགལ་བ་དང་། །གཙུག་མོ་བཞི་ཡི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་དང་། །འཁོར་གྱི་བཀའ་
 ཉན་ཞུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་འགལ་བ་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱུང་མ་ཞུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
 དང་འགལ་བ་ཞུས། །མ་གཅིག་ཨེ་ཀ་ཇ་ཉིདེ་སྐྱ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བཟོད་པར་གསོལ་ལོ་དམ་
 ཅན་སྐྱང་མའི་ཆོགས། །བསྐྱང་ངོ་བཤགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་དེ་
 ལེགས་སོ། །ཉམས་ཆགས་བཤགས་བ་དེ་ལགས་སོ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་གཡར་དམ་
 གསོལ། །བདག་གི་བཙུག་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁྱེ་འབྱུང་སྟོབས་སྐྱར་བྱོད་ལ་འབྱུང། །རེ་བའི་
 འབྱས་བྱ་དུས་འདིར་སྟོལ། །

༥ གྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱང་མ་མཐུ་མོ་ཆེ། །མ་མོ་རལ་གཅིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བཅེ་བས་བདག་ལ་དགོངས་
 ཐུགས་སོལ། །འགྲོ་ལ་གཞུང་དན་མི་སྲིད་ཀྱིས། །མཛེལ་ལ་གདུང་མེད་མི་སྲིད་ཀྱིས། །དམ་བཅའ་མི་སྐྱབ་
 མི་སྲིད་ཀྱིས། །མགྱ་བའི་ཟས་ཅིག་ང་ཡི་འདྲེན། །ཟས་ཀྱི་དོན་ཅིག་བྱོད་ཀྱི་མཛོད། །ཆད་པའི་གཞུང་
 འདི་ང་ཡིས་སྟོང་། །སྐྱས་པའི་ཆོག་འདི་བྱོད་ཀྱི་ཉན། །སྐྱབ་པའི་གཉེར་འདི་ང་ལ་ཡོད། །བཙུག་བའི་
 ལས་འདི་བྱོད་ཀྱི་སྐྱབས། །གཉིས་ཀ་ཆད་པའི་གཞུང་སྤང་འཆལ། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་
 ཅན། །བདག་ལ་སྤང་བའི་དག་བྱང་ན། །པ་བྱར་འདུག་གྱུར་གསོད་ལ་ཞོག །ཐུགས་བདག་མ་མོའི་
 ཆོགས་ཞུས་ཀྱི། །བསྟན་པ་འདིགས་པའི་དག་པོ་སྟོལ། །བྱོད་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
 གཉིས། །བསྐྱལ་པར་ཞག་གཅིག་མི་འབྲལ་འཆལ། །སྟོང་སེང་རྒྱང་དེ་མ་མཛད་པར། །བཅེ་ཞིང་གདུང་
 སེམས་ཆེ་བར་མཛོད། །མཐུ་སྟོབས་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར། །ལེ་ལོ་སྟོམས་ལས་མ་མཛད་ཅིག །རྩན་དང་
 གཡོ་རྩུ་མ་མཛད་ཅིག །ནང་དུ་འཁྱེད་མ་མཛད་ཅིག །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛོད། །ཆོས་
 མཛད་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དག་ལྟ་མཛོད། །ཐུགས་འཆང་བདག་གི་
 སྐྱང་མ་མཛོད། །བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་དག་དང་བགེགས། །བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་ཞུས། །བསྐྱང་

ཞིང་བསྒྲོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བདག་གི་མི་ལོར་ཡུལ་དང་འཁོར། །ཐུབ་པར་བསྐྱར་ཞིང་ཐུགས་
 དམ་ཅན། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱར་བ་ཡིས། །ཁྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཏྱ་འགྲོགས། །ཟས་དང་ཕྱད་
 གྱི་ཁྱེད་མཆོད་དོ། །ཏྱ་འགྲོགས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །༥ གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དེས་བསྐྱོར་
 ལ། བསྒྲོག་བསྐྱར་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་གསོལ། །མ་གཅིག་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཁྱོད། །ཁམས་གསུམ་ཀྱན་གྱི་
 ཡུལ་མཆོག་མ། །བསྒྲོག་བསྐྱར་གྱེད་པའི་མཐུ་མོ་ཆེ། །ཁམ་ཁ་བསྐྱར་བའི་སྟོབས་མོ་ཆེ། །བདུད་ཁ་
 བསྐྱར་བའི་ར་རོ་ཅན། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་བསྒྲོག་གང་ཡང་མེད། །དོ་རུབ་ལྷ་འདྲེའི་དམག་སྣ་དག་ལ་
 བསྐྱར། །དོ་རུབ་ལྷ་འདྲེའི་ཁམ་ཁ་དག་ལ་བསྐྱར། །དོ་རུབ་ལྷ་འདྲེའི་ཟས་རིས་དག་ལ་བསྐྱར། །དོ་རུབ་
 ལྷ་འདྲེའི་དལ་ཁ་དག་ལ་བསྐྱར། །པས་ཀྱི་ཚོད་གཏོང་གྱེད་པ་བསྒྲོག །ཡུངས་ཐོར་ཆེ་ཐོར་འཕེན་པ་
 བསྒྲོག །འབྱུང་པོའི་ཐོད་ཐོར་འཕེན་པ་བསྒྲོག །གཤམ་རྩེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་བསྒྲོག །ཕུར་པའི་དབལ་
 ཐོར་འཕེན་པ་བསྒྲོག །མ་མོའི་ཁག་ཐོར་འཕེན་པ་བསྒྲོག །བདུད་ཀྱི་ཁམ་ཁ་འདེབས་པ་བསྒྲོག །རྒྱལ་
 པོའི་ཐོག་རྒྱད་གྱེད་པ་བསྒྲོག །བཅན་གྱི་ཤོ་རྩེ་འཕེན་པ་བསྒྲོག །གཟའ་ཡི་གི་གང་འཕེན་པ་བསྒྲོག །སྲིན་
 པོའི་ཟ་རིས་གྱེད་པ་བསྒྲོག །གཞོད་སྲིན་པོ་མོའི་གདུག་རྩུབ་བསྒྲོག །སྒྱུ་ཡི་བྱད་དུ་བཅུག་པ་བསྒྲོག །སྣ་
 ཆད་གནམ་ནས་བབས་པ་བསྒྲོག །སྣ་སྟེགས་བར་ཆད་གྱེད་པ་བསྒྲོག །ལྷས་རན་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་
 བསྒྲོག །ཡེ་འགྲོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསྒྲོག །བམ་ཟེ་ཆེ་ལ་བརྒྱ་བ་བསྒྲོག །པན་རྩེའི་སྣགས་ཐོར་འཕེན་
 པ་བསྒྲོག །པོན་པོའི་བཙོ་ཐོར་འཕེན་པ་བསྒྲོག །སུམ་པའི་སྤང་ཐོར་འཕེན་པ་བསྒྲོག །སྤྲེས་པའི་མདའ་
 ཐོར་འཕེན་པ་བསྒྲོག །བྱད་མེད་ནག་མོའི་དམོད་མོ་བསྒྲོག །པོན་པོའི་དམོད་ཐོར་གྱེད་པ་བསྒྲོག །དག་
 བཙོམ་ལྷན་པའི་དམོད་མོ་བསྒྲོག །འཆར་ཁའི་སྤར་བྱ་བསྐྱོར་བ་བསྒྲོག །སྲིད་པའི་དལ་ཁ་གཡོས་པ་
 བསྒྲོག །མོ་རན་ཆགས་ཁ་ཆེ་བ་བསྒྲོག །མི་ལྷས་མཆན་མ་རན་པ་བསྒྲོག །ལོ་སྟེག་ཟླ་སྟེག་ཐམས་ཅད་
 བསྒྲོག །ཞག་སྟེག་ཟ་སྟེག་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག །རྒྱ་འདྲེ་སྟོར་འདྲེ་གྱེད་པ་བསྒྲོག །པོ་ཉའི་ཐོད་གཏོང་གྱེད་

བ་བཞོག་ | ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་བཞོག་ | མས་ཀྱི་སྤྱི་རུ་ལངས་པ་བཞོག་ | ལྷག་པའི་བདུད་དུ་
 བབས་པ་བཞོག་ | དཔལ་བའི་གཤེད་དུ་ལངས་པ་བཞོག་ | བ་མེས་དུར་སྤྱི་ལངས་པ་བཞོག་ | གཡས་
 རས་པོ་བརྒྱ་མཆོན་གདར་བཞོག་ | གཡོན་ན་མོ་བརྒྱ་དུག་གཡོས་བཞོག་ | མདུན་ན་བཙན་བཞིན་རྒྱག་
 བ་བཞོག་ | རྒྱབ་ན་ཁྱི་བཞིན་འབྲང་བ་བཞོག་ | རོ་ལ་གདོང་ཐུག་བྱེད་པ་བཞོག་ | རྟོག་ན་འབྲུ་བཞིན་
 གཡེངས་པ་བཞོག་ | མི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་བཞོག་ | ལྷག་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་པ་བཞོག་ | གནམ་གྱི་དལ་ཁ་
 ཐེབས་པ་བཞོག་ | ས་ཡིས་ནད་ཁ་བྱུང་བ་བཞོག་ | ཏྲགས་དང་ཏེན་འབྲེལ་ངན་པ་བཞོག་ | འབྱུང་བའི་
 གཙུག་ལག་ངན་པ་བཞོག་ | གཞན་གྱི་བསམ་སྒྲུར་ངན་པ་བཞོག་ | རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་
 བཞོག་ | ཐད་འདྲེ་ཐོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་བཞོག་ | རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། | གཞོད་ཅིང་
 འཆེ་བའི་དག་བགེགས་རྣམས། | བཞོག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། | དྲག་རྟ་ཁ་ཐུན་ཏ། རུ་
 ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་བཞོག་ | ཨ་ལ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་མོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མོ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཞོག་བཞོག་ | ཅེས་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་དགོས་དྲག་རུ་བཞུས་ཤིང་། རེས་ལ་གཏོར་མ་གཤེགས། ཆེ་སྐྱབ་དང་བཟུ་ཤིས་
 གསོལ་བ། བསྐྱོ་བ་དང་སྒོན་ལམ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འབད་
 ཅིང་ཏྲག་གཏོར་དང་རྒྱན་གཏོར་ལ་བཙན་པར་བྱའོ། | དྲག་རྟ་ཁ་ཐུན་ཏ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྟོ་
 ཏི་ཀི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཁ་ལ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་མ་སྤིང་རྩྱུ་ ཅ་བ་རྒྱུན་གྱི་སྤྲགས་སོ། | རུ་ལུ་རུ་ལུ་ རྟ་མོ་
 ཏ་རི་ནི་རྩྱུ་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་ རྟ་མོ་ཅིན་མ་ལ་རྩྱུ་ ཞེས་བ་འདི་གཉིས་བསྐྱལ་དང་ཆོག་སྤྲགས་སུ་འབྲེལ་བའོ། | མ་མ་ནག་
 མོ་ཨ་ག་ར་ཅ་ཏི། ཡག་ཤ་གམ། བི་རུ་ལུ་ཏ་ཏ། རྩྱུ་ རྩྱུ་ ཞེས་བ་ནི་ཐོད་ཐད་གཉིས་འབྲེལ་གྱིས་ཅ་སྤྲགས་སོ། | དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་མོ་སྤྲགས་ཀྱི་སྐྱང་མའི་བསྐྱང་གསོལ། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེའི་བཀའ་ལས་བྱོན་པ་
 རྩོགས་སོ། | འདི་ནི་ཤིན་རུ་བཀའ་རྒྱ་དམ་པ་ཡོད་པས། གང་ཟག་དལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འཆང་བ་
 མཛོད། དགའོ། །

༼ན༽

༄༅། །ཁྱིན་འབེབས་སྐྱུན་འབྲེན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྒྲོམ་སྒྲོམ་དང་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྐྱུན་འབྲེན་ནོ། །མ་གཅིག་ལྷ་མོ་དཔལ་
 གྱི་ཡུམ། །མགོ་ནས་བྲངས་ཤིང་བྲངས་པའི་ཆོ། །རང་དབང་མེད་པར་ཆོག་ཅིང་རྒྱལ། །བདུད་གྱི་བྱ་
 མོ་གོང་ལྷར་ཡང་། །མིང་ནས་བོས་ཤིང་བོས་པའི་ཆོ། །དམ་ཆོག་གཉན་ལ་མི་དགོངས་སམ། །རྒྱ་
 འབྲས་སྟོབས་གྱི་ལ་ཁུར་བྱོན། །མདོག་བཟང་སྐྱུག་མོ་དམ་ལ་བྱོན། །གཤེད་མ་མི་ཟད་དམ་ལ་
 བྱོན། །གང་ནས་བོས་ཀྱང་མ་ཡི་མིང་། །རི་ལྷར་གསོལ་ཡང་མ་ཡི་ཞལ། །མིང་ནས་བོས་ཀྱང་མི་ཡོང་
 ངམ། །དམ་ཆོག་གཉན་ལ་མི་དགོངས་སམ། །སྐྱུ་ནི་སྐྱུག་ནག་འབར་བ་ལ། །སྐྱུ་ལ་དར་ནག་མཐིང་བེར་
 གསོལ། །མཛེས་པ་ཆ་བྱའི་གདུགས་གྱིས་བཀའ། །དར་ནག་གུར་གྱི་མཐིང་གུ་ལུ། །གཡས་ན་གཡུ་
 ཡི་སྐྱུང་མོ་བསྐྱུམས། །གཡོག་པ་ཅི་ཏྲ་བྱགས་དཀར་འཛིན། །ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་རྒྱབ་ནས་ཁུར། །གནམ་
 བྱེད་དགོས་སུ་བྱོན་པ་མོ། །ས་བྱེད་གདན་དུ་འདིང་བ་མོ། །ཆུ་བྱེད་སྒྲོམ་དུ་འཐུང་བ་མོ། །རྣལ་འབྱོར་
 ཡོངས་གྱི་དག་ལྷ་མོ། །དག་བོ་ཡོངས་གྱི་སྒྲ་རྒྱན་མོ། །ཆོ་གསུམ་འགལ་དུ་གསོད་པ་མོ། །དམ་ལས་མ་
 གཡོལ་ལ་ཁུར་བྱོན། །མ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། །བསད་པའི་ཤ་དང་སྒྲོང་པའི་ཆང་། །བསྐྱེད་པའི་
 བསྐྱར་དང་སྒྲ་བའི་ཁྱག་། །བཙོས་པའི་ཤ་དང་སྒྲོན་པའི་ཤ་། །སྒྲོ་སྒྲིང་ནང་རོལ་མཁལ་མར་བཅས། །གོ་རོ་
 ཅ་ནའི་སྒྲིན་ཆེན་དང་། །འབྲུ་ལྷ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་མཆོག་གིས། །མ་མོ་རལ་གཅིག་བྱགས་དམ་
 བསྐྱར། །བ་ལོ་སྒྲིང་ལ་ཉིང་ཉིང་བྱ། །བ་ལོ་སྒྲིང་བོས་མཆོད་པ་སྒྲིངས། །ཉམས་པའི་དག་བོ་ལས་ངན་
 འདི། །སྒྲིང་ནས་བྲོངས་ཤིང་བྱགས་དམ་ཅན། །ཤ་ཁྱག་རུས་པ་ཆོམས་ཤིག་མ་སྒྲིང་ཆོགས། །བསྐྱུབས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི། །བདུད་གྱི་ཡུམ་ལ་གཤེན་རྗེའི་ལུམ། །མདོག་བཟང་སྐྱུག་མོ་རལ་ཅིག་

མ། །རལ་པའི་ཟར་བུ་སྐྱུམ་ལྟར་གཏིབས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རྩི་རྒྱབས་ཅན། །ལྷགས་ལུས་ཟངས་
 གི་ཞགས་པ་ཅན། །རྩུ་འཕུལ་མཆོག་གི་རྒྱུ་པ་ཅན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཡས་
 བ་གཡུ་ཡི་སྐྱུང་མོ་འགྱུར། །གཡོན་ན་ཅི་ཏྲ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱུལ་ས། །དག་ལ་མཐུ་ཅིག་མཛད་ཅ་ན། །ཤོ་
 རྟེ་དཀར་ནག་དག་ལ་གཏོང་། །བཀའ་ཡིས་ཆད་པས་གཅོད་ཅ་ན། །རྒྱབ་ན་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཁུར། །སྒྲ་
 བས་ནད་ཀྱི་རྒྱངས་པ་འཐུལ། །ཁ་ནས་ཁག་དང་ཞག་འཛག་ཅིང་། །སྒྲ་ཆོམ་ཕྱི་ཆོམ་སི་ཡི་ཡི། །གདུང་
 བའི་བྱག་སྐྱ་ལྷ་རུ་རུ། །མ་མའི་རྟ་བོ་ཀ་ར་ར། །མཐུ་ཅིག་ཅི་ཡོད་བལྟ་ཡང་བལྟ། །དག་བོ་སྒྲོལ་བའི་
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་རྩི་རྩི། །ཞེས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ། ཅི་རིགས་པར་དབྱངས་རིང་ཐུང་གི་འཛབ་ལུལ་ལ། མ་
 མོ་སྐྱེ་སྐྱོས་ཀྱན་ཕྱིན་བབ་པ་དང་། བསྟོད་བསྐྱུལ་སྒྲིང་སྒྲིང་གདངས་དབྱངས་བྱ་བ་ནི། དུས་ཆོག་གཉིན་པོའི་གནོད་གདུག་བསྐྱུལ་བའི་དུས་སུ། དུས་
 ཀྱི་གཏོར་མའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་འདི་སྐད་དོ། །༥ །དོན་དམ་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྒྲོན་ལམ་
 ཐུགས་རྗེའི་དབང་གི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ། །འོད་དང་འཕྲོག་མ་འབྲེལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །འག་རུས་ཁག་
 རུལ་རྟུའི་བ་སྒྲོང་འབྲུགས། །མི་སྒྲིང་རྟ་སྒྲིང་ཅི་ཏྲ་ཆར་དུ་འབབ། །མི་རོ་རྟ་རོ་བཅེགས་པའི་བྲི་སྒྲིང་
 བ། །རྒྱང་ནག་འཕྲོག་མར་འབྲེལ་བའི་སྒྲོང་རུམ་ན། །ས་བརྒྱད་ལ་གནས་དཔལ་ལྷན་ཐུགས་རྗེ་
 ཅན། །དག་པོའི་ཐོད་པ་དགུ་བཅེགས་གཞལ་ཡས་ནས། །ཡོངས་འདུ་ཤིང་གི་གནས་མཆོག་བྱང་ཤར་
 བས། །མ་མིང་རྣལ་འབྱོར་དོ་རུབ་སྐྱུན་འཛེན་ནོ། །བདག་ལ་བྱ་ཡི་ཚུལ་དུ་ཅིས་མི་དགོངས། །དཀྱིལ་
 འཁོར་གསང་བ་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས། །མ་འདིར་གཤེགས་འདི་ན་མཐུན་པའི་དམ་རྒྱས་
 དང་། །འཆི་ཁའི་མཆོལ་ཐིག་དམར་པོ་བྱ་ཅིག་ང་ལ་ཡོད་དོ་མ། །ཤིང་ལོ་རྒྱུང་བྲིང་ཐང་ལ་མ་ཤོར་
 བ། །བར་སྐྱང་བཟུང་བ་བྱ་གཅིག་ང་ལ་ཡོད་དོ་མ། །སེམས་ཀྱི་ཅ་བ་མ་ཉམས་དམ་རྒྱས་དང་། །མི་
 དབང་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་བྱ་གཅིག་ང་ལ་ཡོད་དོ་མ། །བྱ་ནག་ལུག་ནག་འབྲི་རོག་ལྷན་མར་
 མདངས། །སྒྲིང་དང་བཅས་པའི་རྟུའི་སྐྱ་སྐྱ་བྱ་གཅིག་ང་ལ་ཡོད་དམ། །མ་གཅིག་སྒྲོག་པའི་དབང་གི་
 མི་བགྱིས་སམ། །མཐུན་པའི་དམ་རྒྱས་གཉན་པོ་བྱ་གཅིག་ང་ལ་ཡོད་དོ་མ། །འབྲུ་བཟུང་སྒྲོང་ལས་སྐྱུར་

བའི་ཇ་གད་པའོ་དང་། །ཅ་བརྒྱད་སྟོང་ལས་སྦྱར་བའི་འཆི་མེད་ཨ་མི་ཏ། །མད་བྱང་རོལ་པའི་གཏོར་མ་
 ཆེན་པོ་དང་། །མ་ལ་མཆོད་པར་འབྲུལ་ལོ་མ་གཅིག་མ། །དག་པོའི་མད་ལྷ་མ་ཆོག་ས་མཆོད་པ་
 བཞེས། །ལ་ཁག་རུས་པ་མཁའ་འགྲོའི་ལོངས་སྟོན་མཛོད། །མ་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་དུ་བྱོན་པའི་
 ཆོ། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། །ལ་ཀྱ་སེང་གའི་སྦྱན་སྒར་བྱོན་པའི་ཆོ། །རང་རྟགས་སྟོག་
 གི་སྦྱང་པོ་ཕུལ་བའི་ཆོ། །མ་སྟིད་པའི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཏི། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བསྟན་པ་བསྐྱར་སྤྱད་
 དུ། །ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དམ་བཅའ་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཐུགས་དམ་མ་བསྟེལ་དམ་བཅའ་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །མ་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། །སྟོབ་དཔོན་བཟོ་ཏ་བྱའི་སྦྱན་སྒར་བྱོན་པའི་
 ཆོ། །སྟོག་གི་སྦྱང་པོ་ཕུལ་ནས་བཀའ་དམ་ལ་མ་མཁོས་ཆོ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི།
 རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱི་སྦྱང་མར་དམ་བཅའ་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཐུགས་དམ་མ་བསྟེལ་དམ་བཅའ་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །མ་གྲོང་ཁྲིམ་མ་རུ་ཅེའི་བྱོན་པའི་ཆོ། །དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀའི་སྦྱན་སྒར་བྱོན་པའི་ཆོ། །ལྷེ་ལ་
 བདུད་ཅི་བཞག་ནས་དབང་བསྐྱར་ཆོ། །ལག་ཏུ་དབང་རྟགས་དོ་རྩེ་གདན་པའི་ཆོ། །བསྟན་སྦྱང་བདག་
 མོ་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི། །གདུག་པའི་དག་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་དམ་བཅའ་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཐུགས་དམ་མ་
 བསྟེལ་དམ་བཅའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བས་འདྲི། མ་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཞོད་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། །བརྒྱ་
 རྒྱལ་པའི་སྦྱན་སྒར་བྱོན་པའི་ཆོ། །མ་དང་སྟོན་མོར་ཁས་སྦྱངས་དམ་བཅས་ཆོ། །ནད་ཀྱི་བདག་མོ་
 བཀའ་བརྒྱུག་རེ་མ་ཏི། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འདུལ་བར་དམ་བཅས་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཐུགས་དམ་མ་
 བསྟེལ་དམ་བཅའ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མ་ནགས་ཆལ་དྲུ་བ་ཅན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ། །རིག་འཛིན་སྟགས་
 འཆང་ཀུན་གྱི་སྦྱན་ལམ་དུ། །སྦྱན་རྟག་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །དཔལ་ཆེན་ཐུགས་
 ལས་སྦྱལ་བའི་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་སྦྱབ་པར་ཞལ་བཞེས་ལ། །ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དམ་
 བཅའ་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ཐུགས་དམ་མ་བསྟེལ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་

མཁའ་དག་པའི་སྐྱུ། །བདག་འདྲ་སེམས་ཀྱི་ཅེ་གཅིག་མི་གཏོང་ན། །ལྷ་མོ་ཁྱིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མི་མཁའ་
 བཟ། །ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་འཐུང་བས། །ལྷ་མོ་མཐུ་ཆེན་ཁྱིད་དང་མཐུན་སྟེན་ན། །གང་ལ་
 དམིགས་པའི་དབྱ་བགེགས་ཁྱིད་ཀྱིས་སྟོལ། །མ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཆེན་རྒྱུ་མ་རིང་། །སྤིང་ལྟར་བསྟེན་
 པའི་ཆེན་འཕངས་མ་དམའ། །གྲོགས་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཆེན་གཞུང་མ་ངན། །བྱན་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཆེན་
 ཤེད་མ་ཆུང་། །དམ་ཆེག་རྒྱན་ཀྱི་སྟེལ་བའི་གཞུངས་ཐག་ལ། །རིག་པ་སྟོག་གི་སྟེལ་བའི་ལུ་གུ་
 རྒྱད། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་པར། །སྟེ་བ་ཇི་སྤྱད་བར་དུ་མི་གཏོང་འཆལ། །མ་ཅིག་
 ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་རྒྱས་རྒྱུང་དུ་གསོལ། །བཀའ་ལ་བབས་ན་རྟོ་རྗེའི་བྲག་འདི་བཞོགས། །སྤྲ་ལ་བབས་
 ན་བསྐལ་པའི་ཆུ་འདི་མཆོད། །སྐྱབ་ཁང་གཉན་པོ་འདི་ལ་བྱིན་ཅིག་ཐོབ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཉན་པོ་འདི་
 ལ་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །སྐྱབ་རྩས་གཉན་པོ་འདི་ལ་བྱིན་གྱི་ཆོབས། །སྐྱབ་མཆོག་རིག་འཇིན་བདག་ལ་
 དབང་ཞིང་བསྐྱར། །དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །བྱིན་རྒྱབས་མཐུ་རྩལ་དུས་
 འདིར་སྟུལ་དུ་གསོལ། །ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་མ་གཅིག་ས་སྤྲ་ཡེ ༥ དགོའོ། །

༼པ༽

༄༅། །ལྷ་མོ་དིང་མའི་དགོས་སྟོང་མ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། བསྐྱང་བའི་ཆོག་མི། ཐུག་དང་བྱ་དང་བྱི་དང་བྱི་བ་དང་ནག་མོ་གང་ཡང་རུང་བའམ། ཡང་ན་བམ་གྱིས་བསྐྱང་རོ། །

༄༅། རྩྱུ། །འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་སེམས་ཅན་འདི། །གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར་བས། །སྟོག་གཅོད་མ་
 བྱིན་ལེན་པ་དང་། །ལོག་གཡེམ་འདུ་ཤེས་གནས་བསྐྱར་བས། །ཆེ་མཆོག་སྐྱ་ཡི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་སེམས་ཅན་འདི། །རྩྱུ་དང་ཕྲ་མ་ངག་རྒྱབ་དང་། །ངག་འབྲལ་འདུ་ཤེས་

གནས་བསྐྱར་བས། །ཆེ་མཆོག་གསུང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་སེམས་ཅན་
 འདི། །བརྒྱུ་སེམས་གཞོན་སེམས་མི་དག་ག། །ལོག་ལྟ་འདུ་ཤེས་གནས་བསྐྱར་བས། །ཆེ་མཆོག་
 ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་སེམས་ཅན་འདི། །མི་དག་ཡུལ་བཅུ་གནས་བསྐྱར་
 བས། །ཁྲོ་ཉི་ཡུལ་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་མཆོག་མ། །འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་
 དབང་བྱེད་མ། །དབང་པོ་ལྷ་ཡིས་བཀྲག་མདངས་ཀྱི། །ཁམས་གསུམ་ཡུལ་མཆོག་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱར་། །ཁམས་ཁ་གཏོང་བའི་དབང་མོ་ཆེ། །འགྲོ་བའི་སེམས་ལ་དབང་བྱེད་མ། །འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་
 སེམས་ཅན་འདི། །འདི་ཡི་བཀྲག་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞིའི་དབང་མོ་ཆེ། །འགྲོ་བའི་
 དབྱུགས་ལ་དབང་བྱེད་མ། །འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་སེམས་ཅན་འདི། །འདི་ཡི་དབྱུགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱར་། །ཐེག་ཆེན་ས་གཞི་དབང་མོ་ཆེ། །འགྲོ་བའི་ཤེས་ལ་དབང་བྱེད་མ། །འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་སེམས་
 ཅན་འདི། །འདི་ཡི་ཤེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །རྒྱ་མཆོ་སྤྱིང་གི་དབང་མོ་ཆེ། །འགྲོ་བའི་ཁྲག་ལ་དབང་
 བྱེད་མ། །འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་སེམས་ཅན་འདི། །འདི་ཡི་ཁྲག་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །ཐུན་པའི་བྱ་མོ་
 སློག་མ་སྤྲོ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སློག་གཅོད་མ། །འདི་ཡི་སློག་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །རྩྭ་དབྱུགས་
 སློག་ཤུག་པ་མོ། །འདི་ཡི་དབྱུགས་དང་སློབས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །ཁ་དབྱ་ལྷེ་འབར་བདུད་ཤུག་
 མ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོན་འགྲུག་མ། །འདི་ཡི་མཆོན་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །སྤྱུལ་པ་སློག་གི་ཤུག་
 མ་མོ། །འདི་ཡི་སློག་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །མ་གཅིག་མདངས་ཀྱི་བདག་མོ་ཡིས། །འདི་ཡི་
 མདངས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །དབྱ་བོའི་སློག་ལ་སྤྲ་ར་ཡེ། །མ་ཅིག་ཤེས་ལ་མངའ་བདག་མོ། །འདི་ཡི་
 ཤེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །དབྱ་བོའི་ཤེས་ལ་སྤྲ་ར་ཡེ། །མ་གཅིག་ཁྲག་གི་མངའ་བདག་མོ། །འདི་ཡི་
 ཁྲག་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །དབྱ་བོའི་ཁྲག་ལ་སྤྲ་ར་ཡེ། །མ་གཅིག་རུས་ཀྱི་མངའ་བདག་མོ། །འདི་
 ཡི་རུས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། །དབྱ་བོའི་རུས་ལ་སྤྲ་ར་ཡེ། །མ་གཅིག་རྒྱུང་གི་མངའ་བདག་

མོ། །འདི་ཡི་རྒྱུ་ཆེ་ལ་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དབྱ་པོའི་རྒྱུ་ཆེ་ལ་སྤྱུ་ར་ཡེ། །མ་གཅིག་སྒྲིང་གི་མངའ་
བདག་མོ། །འདི་ཡི་སྒྲིང་གིས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དབྱ་པོའི་སྒྲིང་ལ་སྤྱུ་ར་ཡེ། །བསྐྱེད་འོ་བསྐྱེད་ལ་བའི་
སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །འཁོར་གྱི་མ་བཞིའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཤུགས་དམར་གྱིས་སྤྱུགས་དམ་
བསྐྱེད་། །དམིགས་པ་འདི་ཡི་སྤྱོད་དང་ཤུགས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བལ་མོ་ནག་མོའི་སྤྱུགས་དམ་
བསྐྱེད་། །དུར་ཁོང་སྒྲིང་རུས་སྒྲིམ་པོ་དང་། །མཆོན་ལྷན་པི་གྱི་ཤུགས་དང་། དམིགས་པ་འདི་ཡི་སྤྱོད་
མངའས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཤུགས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དང་། །ཆོགས་དང་ཇ་གད་སྒྲན་ཕུད་
དང་། །མོན་མི་ནག་མོའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྒྲིང་སྤྱ་ཤུ་མང་པོ་དང་། །དམིགས་པ་འདི་ཡི་སྤྱོད་
དམ་བསྐྱེད་། །ཆོགས་དང་གཏོར་མ་འདི་ཡི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཞེ་ཀ་ཇ་ཏིའི་སྤྱུགས་དམ་
བསྐྱེད་། །སྤྱས་མ་བཞིའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱིན་མོ་ནག་མོའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཀྱུ་རུ་ར་ཅའི་
སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །མི་དབང་འབྲས་བུའི་ཤུ་ཆེན་དང་། །མཐུན་པའི་དམ་ཇས་སྒྲན་ཕུད་དང་། །ཆོགས་
གྱི་གཏོར་མ་རྒྱས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱ་མོ་ནག་མོའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱུགས་མཆོག་དམ་པ་
མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཕོ་ཉ་རྣམས་གྱི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཤར་ཕྱོགས་ཕོ་ཉ་དཀར་མོའི་ཆོགས། །སྤྱོ་
ཕྱོགས་ཕོ་ཉ་སེར་མོའི་ཆོགས། །རུབ་ཕྱོགས་ཕོ་ཉ་དམར་མོའི་ཆོགས། །བྱང་ཕྱོགས་ཕོ་ཉ་ཇང་མའི་
ཆོགས། །ལར་ན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་གཉིས། །ཀུན་གྱང་གཙོ་མོའི་ཆ་སྤྱུགས་འཛིན། །འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་
སེམས་ཅན་འདི། །སྤྱོ་སྒྲིང་ནང་རོལ་ལས་མཆོག་དང་། །མཁྱིས་པ་བལ་མ་ལ་སོགས་དང་། །བསྐྱེད་འོ་
ཁྱེད་གྱི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །བདུད་མོ་རྣམས་གྱི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཤར་ཕྱོགས་བདུད་མོ་དཀར་
མོའི་ཆོགས། །སྤྱོ་ཕྱོགས་བདུད་མོ་སེར་མོའི་ཆོགས། །རུབ་ཕྱོགས་བདུད་མོ་དམར་མོའི་ཆོགས། །བྱང་
ཕྱོགས་བདུད་མོ་ལྷང་ཁུའི་ཆོགས། །ལར་ན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་གཉིས། །ཀུན་གྱང་གཙོ་མོའི་ཆ་སྤྱུགས་
འཛིན། །འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་སེམས་ཅན་འདི། །སྤྱུགས་པས་ཁྱེད་གྱི་ཐགས་དམ་བསྐྱེད་། །སྤྱིན་ཐན་

རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཤར་ཕྱོགས་སྤྲོ་བའི་དཀར་མོའི་ཆོགས། །ལྷ་ཕྱོགས་སྤྲོ་བའི་སེར་
 མོའི་ཆོགས། །རྒྱབ་ཕྱོགས་སྤྲོ་བའི་དམར་མོའི་ཆོགས། །བྱང་ཕྱོགས་སྤྲོ་བའི་ལྷང་མོའི་
 ཆོགས། །ལར་ན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་གཉིས། །ཀུན་གྲང་གཙོ་མོའི་ཆ་ལུགས་འཛིན། །འབྲུང་བ་ལས་བྱུང་
 སེམས་ཅན་འདི། །འདི་ཡི་ཆོས་བྱས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཉལ་ལེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཤར་ཕྱོགས་ཉལ་ལེ་དཀར་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷ་ཕྱོགས་ཉལ་ལེ་སེར་མོའི་སྤྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །རྒྱབ་ཕྱོགས་ཉལ་ལེ་དམར་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱང་ཕྱོགས་ཉལ་ལེ་ལྷང་མོའི་སྤྱགས་
 དམ་བསྐྱང་། །ལར་ན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་གཉིས། །ཀུན་གྲང་གཙོ་མོའི་ཆ་ལུགས་འཛིན། །འབྲུང་བ་ལས་
 བྱུང་སེམས་ཅན་འདི། །ལྷང་བ་ཆུ་རྒྱས་ལ་སོགས་པས། །བསྐྱང་ངོ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྐྱང་
 བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱི་བསྐྱང་། །སྦྱོར་བ་མེད་དེ་སྤྱི་བ་ཡོངས་དང་སྦྱོར། །ཡེ་སྦྱོར་ཡེ་གྲོལ་
 ཆེན་པོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བདུད་ཅི་སྤྲོ་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མད་བྱུང་གཏོར་མས་སྤྱགས་
 དམ་བསྐྱང་། །རྟ་དམར་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འབྱོར་ལྷན་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །འཁོར་
 ཆེན་མདངས་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཆོས་ཆེན་སྦོས་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁྱུན་ཆེན་མར་མེས་
 སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱ་ནག་མདངས་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ལུག་ནག་དབྱགས་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །འབྱི་ནག་དབྱགས་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྦྱག་མོ་གཙོ་མོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དོ་རྒྱབ་
 ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་གསོལ། །དོ་རྒྱབ་ལྷ་ལ་ཁྱེ་སྤྲོམས་འཛིན། །དོ་རྒྱབ་ལྷ་ལ་བཤགས་པ་འབྱུལ། །དོ་
 རྒྱབ་ལྷ་ལ་འཁོར་གཙུགས་སྦྱོང་། །དོ་རྒྱབ་སྤྲོ་མའི་བཏང་རག་གཏོང་། །དོ་རྒྱབ་སྤྲོ་མའི་ཁྱེ་དོན་
 འབྱུལ། །བསྐྱང་བའི་དམ་ཇས་འདི་རྣམས་ཀྱི། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་གཡར་དམ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག །མི་སྦྱོངས་སུ་བྱེད་ན་དམིགས་པས་དབྱ་དེ་བཀྱག་ལ་མི་དེ་ལ་དབྱག་གཞུག་ཐག་དུ་བྱ། །བསྐྱལ་བའི་
 དམིགས་པ་ཚོ་བར་བྱ། །སྦྱོང་སྦྱོངས་སུ་བྱེད་ན། །གནས་ལ་ལྷིང་དགུ་ས་ལ་འཛུལ་དགུ་བསགས་ལ་བྱའོ། །སྤྲོས་པའི་མ་བཞི། །བསྐྱང་བ་འདི་ཡང་
 གཉན་པས་གང་ཐོད་དུ་ཅི་རུང་རུང་ལ་བྱ་མི་རུང་ངོ། །ཨོཾ་མེེ་ ཧྲཱི ༥ །བདག་བསྐྱེད་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་བསྐྱེད། །མདུན་དུ་པོ་ལས་བསྐྱེད། །ཨོ་

ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། །ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟངས་ཏུ་ཡི་གེ་མ་དམར་སྟུག་གཅིག་བསྟོམ།
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མ་མོ་སྟོང་བརྒྱད་གྱི་རྒྱས་པ་བསྟུས་མ་ལ་ཐིམ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
 མ་གཅིག་སྟུགས་གྱི་སྟངས་སྟུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་སྟུག་གཉིས་པ་སྟུག་གཡས་པ་གཡུའི་སྟངས་
 མོ་བསྟུམས་པ། གཡོན་ན་ཅི་ཏྲ་ཐུགས་ཀར་བསྟུམས་པ། །དར་ནག་འཛོལ་བེར་སྟུ་ལ་གསོལ་བ། །དབྱ་
 སྟུ་རལ་པ་རྒྱབ་ཏུ་འབྱུང་བ། །ཞབས་ནི་གྲད་གྱི་དོར་སྟབས་སུ་བགྲད་དེ་བཞེངས་པ། །གཡུའི་སྟུ་མ་
 དྲུང་གི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། །མི་མགོ་ལྗེའི་དབྱ་རྒྱ་སྟུ་ལས་མ་མོ་སྟོང་འཕྲོ་བ། །བསྟུན་པ་ལ་གཞོད་
 པའི་དབྱ་བགེགས་ཅད་ནས་གཅོད་པ། རྒྱབ་ན་ནད་གྱི་རྒྱལ་བ་ཁུར་བ་སྟུ་ནས་ནད་གྱི་ན་བྱན་འབྲུལ་བ་
 དམ་ཉམས་སྟོལ་བར་བསམ་ལ། དེའི་ཐུགས་ཁར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མ་གཅིག་བསམ། དེའི་མཐའ་
 ལ་ཐག་རྒྱ་ཁ་ཐུན། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་ཐྱི་སྟུབ་གྱི་སྟུགས་སོ། །ནད་སྟུབ་གྱི་སྟུགས་ནི། ཨོ་ཨ་རྒྱ་སྟུང་ཁར་
 ཀ་ལྟ་མོ་རེ་མ་ཉི་ས་མ་ཡ་ཨེ་ཨེ་ དབྱ་བོའི་སྟུང་ལ་ས་མ་ཡ་ཅི་ཏྲ་ལ་ཁྲ་ཉི་སྟུང་ལ་བད། ཐིམ་རིམ་སོད་
 ཡ། གསང་གྲུབ་ནི། ཞུ་བེ་ཤ རྩུ་བེ་ཤ ཐབས་ཟ་ཐབས་ཟ་བྱི་ད། གཏོར་མ་ནི། སྟུ་སྟུ་ཐབས་སྟོང་པར་སྟུངས་ལ། ཨ་
 དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །ཐོད་པ་ཐྱི་དཀར་བ་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན། །ནད་དམར་བ་ཤེས་རབ་
 གྱི་རང་བཞིན། །དེའི་ནད་དུ་ཨོ་ཞུ་རྩི། ལན་བདུན་བཞེད་པས། །ཤ་ལྟ་བདུད་ཅི་ལྟར་གྱུར་ཏེ། གོང་གི་སྟུགས་ལ། བ་
 རི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། བཏགས་ལ་འབྲུལ། མཆོད་པ་ལྟས་མཆོད་ལ། །ཕྱི་རྩི་ གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ནས། །སྟུགས་སྟུང་མ་གཅིག་ཨེ་ཀ་ཨ་ཉི་ནི། །ཞལ་གཅིག་སྟུག་གཉིས་སྟུ་མདོག་མཐིང་། །སྟུག་
 གཡས་སྟུང་མོ་པོ་ཉར་འབྱེད། །གཡོན་པ་ཞིང་ཆེན་ཅི་ཏྲ་བསྟུམས། །སྟུ་ལ་མི་སྟུགས་གཡང་གཞི་
 གསོལ། །དབྱ་སྟུ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྟེན། །གཡུ་ཡི་ལས་གྱེད་མེ་འོད་འཕྲོ། །རལ་བ་ཁམ་སེར་ཞམ་
 སེ་ཞམས། །གཡུ་ཡི་སྟུ་མ་ཐུགས་སེ་ཐུགས། །དྲུང་གི་མཆེ་བ་གཅིགས་སེ་གཅིགས། །རྒྱབ་ན་ནད་
 གྱི་རྒྱལ་བ་འཁུར། །ཞབས་ནས་བདུད་གྱི་ཁམ་ཤིང་བཅུགས། །སྟུ་ནས་ནད་འབྲུལ་དམ་ཉིས་

སྒྲོལ། །ཞབས་གཉིས་གྲུང་གི་དོར་སྒྲུབས་བཞུགས། །སྒྲོལ་གིང་དམར་པོ་པོ་ཉར་འགྱེད། །གནམ་ཕྱེད་
གོ་སྒྲུ་གྱོན་བ་མོ། །ས་ཕྱེད་གདན་དུ་འདིངས་བ་མོ། །ཆུ་ཕྱེད་སྒྲོམ་དུ་འཕྱང་བ་མོ། །རྒྱལ་འབྱོར་ཡོངས་
ཀྱི་དག་ལྟ་མོ། །དམ་ཆེག་ཅན་གྱི་མགོན་གཅིག་མོ། །སེར་ཆགས་ཡོངས་ཀྱི་དག་ལྟ་མོ། །མ་མོ་རལ་
གཅིག་ཐུགས་དམ་ཅན། །རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་བཙུལ་བའི་ལས་རྣམས་གྲུབ་པར་
མཛོད། །བཀའ་ཞིས། །

།པ།

༄༅། །མ་མོ་སྒྲི་བསྐྱལ་བཞུགས་སོ། །

༄ །བསྐྱལ་འདི་ཉིད་ཞིན་ཏུ་གཉན་པས་དོ་གཤམ་ཆེན་པོ་འཇམ། །དུས་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བབ་བཙུལ་མ་ཕྱེད་ཅིག །སྒྲིམ་སྒྲིམ་ །བསྐྱལ་བའི་
མེ་དབྱར་སྒྲོང་དཀྱིལ་ནས། །གསང་སྤྲུགས་གཉན་གྱི་སྤྱང་མའི་ཆོགས། །ཨེ་ག་ཇ་ཏི་མཐུ་མོ་
ཆེ། །བཞེངས་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །བསྐྱལ་ལོ་དམ་ཆེག་བདག་མོ་བསྐྱལ། །གཤེགས་
ཞིག་ཆོ་འཕྱུལ་བདག་མོ་གཤེགས། །ཐད་དོ་མཐུ་སྒྲོབས་བདག་མོ་ཆེ། །སྤྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཅེ་རེ་
རེ། །མཐིང་ནག་རལ་གཅིག་རྒྱང་སེ་རྒྱངས། །གཡུ་ཡི་སྒྲིན་མ་ཞུགས་སེ་ཞུགས། །སྤྱན་མིག་ཉི་ཟླ་
འཁྱེལ་ལི་ལི། །ཁྲག་གི་མཆི་མ་ཞ་ལ་ལ། །ཞལ་གདངས་མཆི་གཅིགས་ཐམ་སེ་ཐམ། །ཁྲག་དང་ཞག་
འཇག་ཟུ་ལུ་ལུ། །ལྷགས་འདིལ་རྒྱན་དེབ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་ཕ་ལ་ལ། །དར་
ཕྱིང་བེར་ཆེན་ལྷུབ་སེ་ལྷུབ། །སྤྲུག་གཡས་ཅིན་འཕྱར་ཞིང་འཕྱར། །སྤྲུག་གཡོན་སྤྱང་མོ་ཁ་ཐམས་
འགྱེད། །ཞལ་ནས་ནད་ཀྱི་རྒྱངས་པ་འཕྱུལ། །མིག་ནས་འཁྲུག་རིམ་ཡམས་ནད་གཏོང་། །སྤྱན་ནས་དུ་
འཕྱུལ་མཛེ་ནད་གཏོང་། །སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱུང་སྤྲུག་འཕྱོ། །ཁོང་ནས་ནད་རྒྱང་མཐིས་པ་

གཏོང་། །འཕྲིན་ལས་བདག་མོ་དཔ་ལ་འདུས། །མ་མོའི་དཔག་དབྱང་ཉི་མེ་མེ། །མོན་པ་རྒྱག་འཕྲོང་
 མིངས་སེ་མིངས། །གཡོས་ན་གནམ་སྒྲན་ཀླུ་རུ་རུ། །གཡོན་ན་བདུད་མོ་ཁ་ལ་ལ། །མདུན་དུ་མོན་མོ་ཤ་
 ར་ར། །ལྷད་ན་བལ་མོ་ལྷེམས་སེ་ལྷེམས། །ཤན་པ་གྲི་ཐོགས་ཁེངས་སེ་ཁེངས། །བྱ་ནག་ཤ་བ་ལྷེམས་
 སེ་ལྷེམས། །ཤ་སྤྱང་རར་སྤྱད་དེ་རི་རི། །སྟག་གཟིག་འཛུམ་མདངས་ལུ་ལུ་ལུ། །སྤལ་སྤལ་སྤོམ་སྤིག་ཉི་
 མེ་མེ། །དོམ་བེད་ལྷེ་སྤྱང་འདུ་རུ་རུ། །མོན་པ་སྤྲེ་ཞོན་ཉི་རི་རི། །བརྒྱའི་སྤགས་བཤད་སྤི་རི་རི། །བྱད་
 མེད་གཡལ་མོ་མིངས་སེ་མིངས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་མི་བྱལ། །སྤལ་པ་ཡང་སྤལ་གངས་ལས་
 འདས། །འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་སྒོག་བས་སྤྱར། །རྩ་འཕྲུལ་སྤྱད་ཅིག་སྟོང་གསུམ་རྒྱ། །མཐུ་སྟོབས་
 ཐོགས་སྟར་ཐོག་པ་མེད། །མཁྱེན་པས་དུས་གསུམ་མདོན་སུམ་གཟིགས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་
 བསྟན་འཛིན་ལ། །བྱ་བཞིན་བཅེ་བའི་དཔ་གཅིག་མ། །ཁྱེད་ཀྱི་བྱགས་× བསྟན་པ་བསྤྱང་× དག་
 བགེགས་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །དག་པོ་སྤིག་ཅན་ལས་རན་འདི། །ལྷ་མའི་སྤྱ་འབྲེ་འདི་ཡིས་
 བྱས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདི་ཡིས་བཤེག། །རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་ལ་འདི་ཡིས་འཆོ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་
 ལ་འདི་ཡིས་བོད། །སྤྱང་མ་ཁྱེད་ལ་འདི་ཡིས་བརྟས། །སྤྱབ་མཆོག་བདག་ལ་ལྷ་མེད་ཟེར། །སྤྱང་མ་
 ཁྱེད་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར། །དགེ་འདུན་ཡོངས་ལ་ཆོས་མེད་ཟེར། །འདི་ལ་བཀའ་ཆད་ཐོག་སྟར་
 ཐོབ། །བྱགས་རྩེ་བྱི་བཞོལ་མ་མཛད་ཅིག། །བསྟན་པ་བཤེག་པའི་དག་པོ་འདི། །མགོ་རུས་ཡན་ལག་
 འཆོམས་ལ་ཤོག། །ཤ་དང་རུས་པ་བྱེ་ལ་ཤོག། །ལུས་སྒོག་སོ་སོར་ཁོལ་ལ་ཤོག། །ལྷད་ཁག་མཁའ་ལ་
 གཏོང་ལ་ཤོག། །སྤྱང་ཁག་ཐང་ལ་འཕོ་ལ་ཤོག། །དོན་སྤྱང་སྤྱར་གྱིས་ཐོབ་ལ་ཤོག། །ཤ་ཁག་མཁའ་འགྲོའི་
 མོངས་སྤྱད་མཛོད། །བདག་ལ་སྤྱང་བྱེད་དག་པོ་འདི། །ལོ་དང་ལྷ་བར་མ་བཞག་པར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 སྒྲོལ་ལ་ཤོག། །བདུན་རྒྱུད་ཅད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག། །དག་པོའི་ལུས་སྒོག་མཆོད་པར་བཞེས། །བཞེས་
 ཤོག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩ་ཁྱ་ཉི། །དག་བགེགས་སྤིག་ཅན་སྒྲོལ་སྤྱད་དུ། །བ་ལོ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་

ཤེག་། རྟ་ཨ་ལྷོ་འདི་བཞེས་ཤེག་། འབྲུ་བཅུད་བདུད་ཅི་འདི་བཞེས་ཤེག་། ལྷ་མེད་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་
 ཤེག་། དག་བགགས་གང་ཡིན་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས། །མི་མཐུན་ལྟས་ངན་སྣ་ཆོགས་པ། །དག་བོད་སྟེང་དུ་ཕོ་བ་
 ཅིག་ས་མ་ཡ། །མ་མ་ཨི་ལ་ཏ་ཀ་ཀ་ཀེང་ཀེང་། །ཀྱིང་ཁྱིང་མཁའ་ལ་ལྷིང་། །དུང་དུང་ཆུང་། རི་ཁ་ཁ་རྒྱག་
 མཆོར་ཨ་མོ་ཀྱི་ལོགས། །ཅེས་བཞུས་ཏེ་ཏུང་དཀར་ལ་བཏབ་ནས། དག་ཕྱོགས་སུ་འཕང་བས་དག་ལ་ལྟས་ངན་སྣ་ཆོགས་ཡོང་བར་
 གསུངས་སོ། ། ཆུང་། བཞེངས་ཤེག་མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། །བསྐྱལ་ལོ་དམ་ཆོག་བདག་མོ་
 བསྐྱལ། །སྒྲགས་སྤང་སྤྱག་མོ་མཐུ་མོ་ཆེ། །སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཅི་རེ་རེ། །རལ་བ་ནག་པོ་ཤ་ར་
 ར། །མཐིང་གི་རལ་བ་རྒྱངས་སེ་རྒྱངས། །གཡུ་ཡི་སྒྲིན་མ་ཁྲགས་སེ་ཁྲགས། །སྒྲིན་མིག་ཉི་ཟླ་འབྱེལ་
 མི་མི། །ཁྲག་དང་ནག་འཛག་བྱ་བྱ་བྱ། །སྒྲགས་འདིལ་རྟ་སྐྱ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། །མི་སྒྲགས་གཡང་
 གཞི་ན་ལ་ལ། །དར་ནག་བེར་ཆེན་ལྷུབས་སེ་ལྷུབས། །བྲག་གཡས་ཅི་ཏྲ་ས་ར་ར། །གཡོན་ན་སྤང་མོ་
 ལྷངས་སེ་ལྷངས། །ཆེབས་སུ་འེལ་ཏྲ་བྱ་བྱ་བྱ། །འཁོར་གྱི་མ་མོ་སྤངས་སེ་སྤངས། །སྒྲགས་ཀྱི་སྤང་མ་
 མཐུ་མོ་ཆེ། །འདིར་བྱོན་དམ་བསྐྱོང་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཆུང་། བཞེངས་ཤེག་མི་མོ་ནག་མོ་
 བཞེངས། །བྱོན་ཅིག་ཆོ་འབྲུལ་བདག་མོ་བྱོན། །སྐྱུ་མདོག་ནག་མོ་གསེར་མིག་མ། །སྐྱུ་མདོག་མཐིང་
 ནག་ཡ་ལ་ལ། །བསེ་ཡི་སན་ནག་མོ་ཐེངས་སེ་ཐེངས། །གསེར་གྱི་རྒྱན་ཆ་སི་མི་མི། །གཡུ་ཡི་མགོ་
 ཕྱོག་ལྷགས་སེ་ལྷགས། །ཟ་འོག་བེར་ཆེན་ཆུམས་སེ་ཆུམས། །བྲག་ན་སྐྱ་གྱི་ཡམས་སེ་ཡམས། །འདི་
 ནག་སྤང་སྤང་ག་ལ་ལ། །ཁ་སྤང་ཆོ་རེ་དེ་རེ་རེ། །སྤེ་སྤང་ཁ་ཐབས་ཁ་ལ་ལ། །འདབ་ཆགས་ཤ་ཟན་
 ལྷུབས་སེ་ལྷུབས། །སྤེར་ཆགས་སྒྲག་གཞིག་འཇུམ་མེ་འཇུམ། །སྤལ་སྤལ་སྤོམ་སྤིག་ཉི་ལེ་ལེ། །སྤེ་སྤེ་
 ཁ་ཆོད་ཡ་ལ་ལ། །མོན་བ་སྤེ་ཞོན་ཁ་ལ་ལ། །གསེར་འོད་གཡུ་འོད་ལམས་སེ་ལམས། །བྱང་མེད་
 གཡུབ་འདོར་མིངས་སེ་མིངས། །ལྟས་ངན་སྤལ་བ་ཐིམས་སེ་ཐིམས། །ལྟས་ངན་བདག་མོ་དམ་ལ་
 འདུ། །དག་ལ་ལྟས་ངན་བཏང་བའི་བྱིར། །འདིར་བྱོན་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཆུང་། བཞེངས་

ཤེག་སྤྱོད་མོ་ནག་མོ་བཞེངས། །བསྐྱལ་ལོ་སྤྱོད་གཅོད་བདག་མོ་བསྐྱལ། །སྤྱོ་མདོག་དམར་ནག་ལམས་
 སེ་ལམས། །རལ་བ་སྤྱོད་བས་ཁམས་གསུམ་འབྲུག། །སྤྱོ་ལུས་བསྐྱོད་བས་ས་གཞི་འགྲུལ། །དབྱལ་ན་
 མི་གཅིག་ལྷགས་སེ་ལྷགས། །རྒྱ་སྤྱོད་ལ་ཆེམསེ་ཆེམས། །ཞལ་ནས་ནད་རླུང་སྤྱོ་རུ་རུ། །སྤྱོ་ནས་
 དུད་འབྲུལ་མཛོ་ནད་འབྲུན། །སྤྱོ་ལ་འོད་འཕྲོ་འབྲུམ་ནག་འཕྲོ། །ཕྱག་གཡས་གྱི་ཐོགས་ཟངས་སེ་
 ཟངས། །གཡོན་ན་ཐོད་ཁག་ནད་རླུང་འབྲུར། །ཆེབས་སུ་རྒྱ་ཐོང་འདུ་རུ་རུ། །ནད་ཀྱི་བདག་མོ་དམ་ལ་
 འདུ། །འདིར་གཤེགས་དམ་སྒྲོང་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །མོ་རྒྱུད་དབང་ཆེན་མ་མོ་བཞི། །ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་ན་
 ལས་བྱེད་བ། །སྤྱིད་བའི་མ་མོ་སྒྲོང་ཅ་བརྒྱད། །ཁྱེད་ཀྱི་མི་འདུལ་གཅིག་མེད་ཀྱི། །འབར་བའི་མ་མོ་
 སྒྲོང་རྣམས་ཀྱི། །དག་ཡི་ཟླ་རྒྱན་ངག་བ་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་ཤན་བ་མ་མོ་སྒྲོང་། །དམ་ཉམས་དག་བོའི་
 སྤྱོད་ཤན་ཀྱིས། །ཉམས་བའི་སྤྱིང་འབྱེན་མ་མོ་སྒྲོང་། །དག་ཡི་སྤྱིང་ཅ་དམར་པོ་ལྷུང་། །མཁྱོགས་བའི་
 པོ་ཉ་མ་མོ་སྒྲོང་། །དག་པོ་གང་དུ་བྲོས་ཀྱི་ཟུངས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྤྱོད་མ་མོ་སྒྲོང་། །བདག་གི་ལས་
 བཅོལ་སྤྱུང་དུ་བསྐྱབས། །འཛམ་གླིང་དམག་དཔོན་མ་མོ་སྒྲོང་། །དག་ཡི་ཡུལ་དུ་དམག་སྤྱོ་
 འོངས། །སྤྱོད་གི་ཅ་ར་མ་མོ་སྒྲོང་། །དམ་ཉམས་དག་ཡི་སྤྱོད་ཅ་ཆོད། །ཤ་བ་ཁག་འབྲུང་མ་མོ་
 སྒྲོང་། །དམ་ཉམས་དག་ཡི་ཤ་ཁག་ཐོ། །སྤྱོད་གི་འཛབ་བྲུ་མ་མོ་སྒྲོང་། །དག་བོའི་སྤྱོད་ཅ་དམར་ལ་
 འཛོམས། །ནམ་གྲུང་ཟླ་རྒྱན་མ་མོ་སྒྲོང་། །དམ་ཉམས་དག་ཡི་ཟླ་ཆེ་ཁྲག་ཐོ་རངས་དབྲུགས་འཕྲོག་མ་
 མོ་སྒྲོང་། །དམ་ཉམས་དག་ཡི་སྤྱོད་དབྲུགས་འཕྲོལ། །ལེགས་ཉེས་སྤྱངས་འཛོན་མ་མོ་སྒྲོང་། །དག་བོའི་
 བདུན་རྒྱུད་ཅད་ནས་གཅོད། །ནད་རིམ་དབང་སྤྱུད་མ་མོ་སྒྲོང་། །དག་ལ་རིམས་ནད་རྒྱལ་བ་པོ་པོ། །འདུ་
 བ་ནད་བདག་མ་མོ་སྒྲོང་། །དག་ལ་ནད་འདུ་རྣམ་བཞི་པོ་པོ། །མཆོན་ཁྲག་བདག་མོ་མ་མོ་སྒྲོང་། །དམ་
 ཉམས་དག་ཡི་མཆོན་གྱིར་གསོད། །མཛོ་དང་རྩ་ལའི་མ་མོ་སྒྲོང་། །དམ་ཉམས་དག་ལ་མཛོ་ནད་
 ཐོངས། །སྤྱིད་བའི་མ་མོ་སྒྲོང་ཅ་བརྒྱད། །སྤྱོ་མདོག་སྤྱོ་ཆོགས་མཆོན་ཆ་ཐོགས། །འོ་ནག་བཞོན་ནས་

དག་སྒྲིག་གཅོད། །སྒྲེ་འགྲོའི་དབྱུགས་ལེན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གནས་ས་གོ་སྒྲིག་རི་རབ་འཕེན། །རྒྱ་མཚོ་རྩ་བ་
 འདེབས་སྒྲེ་འགྲོ་བ། །སྒྲིང་བཞི་གཡོ་འགྲུལ་སྒྲུག་པས་འགོངས། །སྒྲོག་དབྱུགས་ཉལ་སྒྲོད་ཉལ་བཏུང་
 གྱེད། །ཆེ་ལ་བར་ཆད་སྒྲུང་ཁག་རྟོག་ །གཞུང་པ་དཀར་ལ་ཆང་རག་རྩལ། །རྟ་དམར་ལ་ཆུ་ཉར་
 འཐུང་། །སྒྲེ་འགྲོའི་ལ་ཁག་བ་འཐུང་གྱེད། །སྤྱོད་པའི་ལས་སྒྲུབ་མ་མའི་ཆོགས། །མ་མོ་ལས་ལ་མ་
 གཡེལ་དང་། །སྒྲུབ་པའི་ལས་ལ་མ་འདའ་ཅིག་ །མཁའ་ལས་བབས་དང་མ་མའི་ཆོགས། །དབྱེངས་ནས་
 རོལ་ཅིག་མ་མའི་ཆོགས། །དག་ལ་ཐོ་ཞིག་མ་མའི་ཆོགས། །དག་ཁག་འཐུང་ཞིག་མ་མའི་
 ཆོགས། །དག་རུས་ཆོམས་ཞིག་མ་མའི་ཆོགས། །དག་སྒྲོག་ཆོད་ཅིག་མ་མའི་ཆོགས། །དག་སྒྲིང་ཐུང་
 ཞིག་མ་མའི་ཆོགས། །དག་རྒྱང་ཆོག་ཅིག་མ་མའི་ཆོགས། །འདུ་བ་རྣམས་བཞི་དག་ལ་ཐོངས། །བད་
 ཀན་སྒྲུག་སྒྲུ་རྩ་ཉར་རྩུགས། །ཁག་མཁྲིས་བཤའ་ཡ་ས་གཞི་ཁོངས། །རྒྱང་ནག་བུན་པོས་ནམ་མཁའ་
 ཁོངས། །ཁག་ནད་འདུས་པས་མ་ལུས་སྒྲོལ། །སྒྲོ་རིམ་རྣམ་ལུ་དག་ལ་ཐོངས། །སྒྲོ་ཆོད་འབོག་རྒྱལ་
 ཁག་ཉར་རྩུགས། །འགྱུར་བྱ་འདར་བྱ་སྒྲིན་ཉར་གཏིབས། །རྒྱང་སྒྲོ་ཆེན་པོས་ས་གཞི་ཁོངས། །ཀོང་པོ་
 འབྲས་ཆེན་ཆུ་ཉར་བསྒྲོལ། །མཛེ་ནད་འབྲུམ་ནག་ཆར་ཉར་པོབས། །གཡན་པ་གྲི་ཐོར་སེར་ཉར་
 འབྲིལ། །འབྲུམ་རྒྱང་རྩུག་དབལ་རྒྱངས་པར་བསྒྲིལ། །མེ་དབལ་བྱ་བ་དམར་ཁར་རྩོལ། །རྒྱང་སྒྲིང་སྒྲོག་
 པ་ཐོག་ཉར་པོབས། །རིམ་ནད་རྣམ་ལུ་དག་ལ་ཐོངས། །མདའ་དང་རྩོ་ཡིས་ནམ་མཁའ་ཁོངས། །གྲི་དང་
 མདུང་གིས་ས་གཞི་ཁོངས། །སྒྲོག་དང་ཕུར་རྩོ་རྒྱང་ཉར་འཇུག། །མདའ་གྲི་མདུང་གྲི་དག་ལ་
 ཐོངས། །ཐིབས་གྲི་རྩབ་གྲི་དག་ལ་ཐོངས། །དམེ་གྲི་རྩུ་གྲི་དག་ལ་ཐོངས། །སྒྲེས་པ་དར་མའི་སྒྲོག་རྩ་
 ཆོད། །བུད་མེད་དར་མའི་སྒྲོག་རྩ་ཆོད། །དག་པོའི་པ་ཆོན་རྩ་བ་ཆོད། །བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་
 པར་མཛོད། །ཅེས་དག་ཏུ་བསྒྲུལ། ཐུད་གཏོར། དམར་སྒྲིང་། ལག་གང་བ་ཡུལ་བཅི། འཆད་པ་བསྒྲོ།
 འདིའི་རྟགས་གྲི་རིམ་པ་ནི། །མ་མའི་རྩོད་ཆད་བཏུང་ཁག་ན་གསལ། །བསྒྲུལ་འདི་ཉིད་མ་མོ་སྒྲགས་གྲི་

སྤྱང་མའི་གསང་རྒྱད་དང་མཐུན་པར་བདག་ལས་ཀྱི་རྩོམ་ཡི་གེར་བཀོད། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ལས་
བྱང་དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །སྤྱབ་ཐབས་ལས་བྱང་དང་བཅས་པ་བསྐྱང་གསོ་
མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཕྱག་གི་མདངས་མ་གཟིམ་ཁང་དུ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཞལ་དངོས་སུ། བསྐྱན་
ནས་གསུང་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན། བདག་ལས་ཀྱི་རྩོམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་པན་པའི་
ཕྱིར་ཡི་གེར་བཀོད་དོ། །བཀྲིས། །

༼བ༽

༡༡། །ལྷ་མ་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་སྐྱོང་ཚུལ་བྱུང་གཉིས་རྫོགས་ལྷན་
གསང་པའི་དགའ་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། །རྒྱལ་ཀྱན་གསང་གསུམ་བདག་ཉིད་རིན་ཅན་རྩེ། །ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་
མའི། །ཞབས་པད་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུད་ཉིད་བཀོད་ནས། །ལྷ་མ་ལྷ་མོ་དབྱེར་མེད་སྤྱབ་ཚུལ་སྤེལ། །འདིར་ལྷ་
མ་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱབ་ཚུལ་སྤྱན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། །སྤྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་
བརྒྱུད་དང་འབྲེལ་ཤིང་བ་བྱ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་རྩོམ་རྩོམ་ཤིང་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་མཆོད་པ་དང་། རང་མཆོད་སྤྱབ་ཐབས་ལྷན་ཕྱིན་ཀྱིས་
བརྒྱབས་ལ། རང་གི་མདུན་ཀྱི་ནལ་མཁར་ཁག་ཞག་འབྱུགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབྱས་སུ་རྒྱུང་ནག་
འཚུབ་མའི་ནང་དུ་བེུ་རྒྱུང་སེར་སྤྱོད་པོའི་ཐོད་སྐྱས་བརྒྱན་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་ ལས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་
དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་སྤྱོད་པོའི་གཞུགས་ཅན། ཕྱག་གཡས་རྩོམ་པོ་ཅན་འབྱར་ཞིང་།
ཕྱག་གཡོན་ནལ་ཐོད་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་བྱུགས་པའི་རྩས་གསུམ་ཀྱིས་སྤྱི་
ལ་བྱུང་པ། སྤྱི་ཐོར་ལྷ་བ་དང་སྤྱི་བར་ཉི་མ་འཆར་པ། དར་ནག་གི་སྤོད་གཡོགས་དང་། ལྷག་གི་པགས་
པའི་ཤམ་ཐམས་གསོལ་བ་མ་བྱའི་སྤོད་གཡུགས་དང་། བསྐྱན་པ་བསྐྱང་བའི་ཡི་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་

བརྒྱན་ཅིང་དཔའ་བ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། །མགྲིན་པར་ལྷུང་ ཐུགས་དཀར་རྩྱ། །ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ཡིག་ལས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས།
 དཔའ་བོ་དཔའ་མོ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱན་བྲངས། རིང་རྩྱ་བོ་རྟོས་
 གཉིས་སྤྱ་མེད་པར་བསམ་ལ། གང་གི་དྲིན་གྱི་མ་དང་། སྤྱ་གསུམ་སྦྱན་གྲུབ་མས་བྱག་བྱས། ཨོ་གྲུ་རྩ་གྲུ་ལི་དེ་
 མི་ར་ཨ་རྩྱ། བས། འགྲུའི་བར་དང་། རྩ་བ་ བས། །སྤྱར་གཤེད་མཐུན། བྲ་ཏིང་ཚུ་རྩྱ་སྤྱ། ཞེས་ཉེར་སྦྱོང་སོགས་
 དང་། །འདོད་ཡོན་ལྷན་མཆོད། ཨོ་ལྷུང་རྩྱ། གིས་ནང་མཆོད་འབུལ། །དེ་བས། བདག་གིས་ཐོགས་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་
 རྒྱང་སོགས། །འགྲོད་པས་བཞགས་ཤིང་སྒྲན་ཆད་སྤྲོམས་པར་བབྱིད། །རང་གཞན་རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་
 རྗེས་ཡི་རང་། །ཐབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །སྤྲིད་མཐར་སྤྱ་རན་མི་འདའ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །དགེ་བ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བྱང་འཇུག་སྤྱར་དུ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་རྩ་
 བསྐྱོ། །ཞེས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་སྤུལ། མཐུལ་སོ་བདུན་མ་སོགས་གངས་གསོག་སྤུལ་ལ། སྤྱ་མ་སྤྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་
 གྱིས། །དབང་བཞི་རྣམས་པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །སྤྲིབ་བཞི་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱ་བཞི་ཐོབ་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་པས། སྤྱ་མ་ལྷ་མོའི་སྤྱི་བོའི་ཨོ་ལས་འོད་
 དང་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་བྱང་། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐེམ། གང་སྤྱང་ལྷ་སྤྱར་འཆར་བ་ལ་སྤྲིབ་པ་སོགས་ལུས་
 གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་། བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། མགྲིན་པའི་ལྷུང་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་དམར་པོ་བྱང་། རང་གི་
 མགྲིན་པར་ཐེམ། རྒྱང་སྤྲགས་སོ་སོར་སྤྱང་ཞིང་ཞེན་པའི་སྤྲིབ་པ་སོགས་དག་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག གསང་
 བའི་དབང་ཐོབ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་སྤྲོན་པོ་བྱང་། རང་གི་སྤྱིང་ཀར་ཐེམ། གང་སྤྱང་
 བདེ་སྦྱོང་དུ་འཆར་བ་ལ་སྤྲིབ་པ་སོགས་ཡིད་གྱིས་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག །ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ།
 སྤྱིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་
 ཐེམ། གཉིས་སྤྱང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སོགས་སྤོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། དབང་བཞི་བ་

ཆོག་དབང་ཐོབ་པར་བསམ། དེ་ནས་སྒྲིལ་ཁོང་ཡོད་ན། མ་ལུས་རྒྱལ་ཀུན་ཟག་མེད་བདེ་སྐྱེད་མ། །མ་སྤོང་རྒྱ་
 གླིང་དབུས་ནས་ཕུལ་བྱུང་མ། །མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡུམ་མཆོག་མ། །མ་གཅིག་ཁམས་གསུམ་
 དབང་སྐྱུག་གང་དེར་འདུད། །གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་དབུས་འགྱུར་འཆང་ལ་སོགས། །གྲུབ་གནས་
 ཀུན་དང་ས་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་དུ། །གྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཞབས་བསྟན་པ་མང་མོད་ཀྱང་། །གྲུབ་གཉིས་འདོད་
 ལྡན་བདག་ལ་ཅུང་ཟད་དགོངས། །ཁྱིམ་ས་སྤྱོད་ཐོས་ཉུང་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་ལ་གཡེལ། །རིགས་རུས་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་དྲིགས་འདོད་པས་གཏུང་། །སྟོ་ཕྱིར་ཆོས་འཆོང་ཟང་ཟིང་ཁོ་ན་ཡི། །རྒྱུན་དུ་མཆོད་
 དགོས་ལྷ་སྐྱལ་སྐྱ་སྐྱེ་སོགས། །སྟོགས་རུས་བཤེས་ལ་སྒོ་གཏད་མི་འདུག་པས། །ང་ཡི་སྒྲ་མའི་གཙོ་བོ་
 བྱེད་རང་ཡིན། །ཕྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་མ། །ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་དབྱང་བསྐྱེད་ཅིག་
 དེས་པར་དགོངས། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པ་དཔག་མེད་ཀྱང་། །དགོ་སྤྱོད་ལྷ་པོའི་སྤྱོད་རན་ལ་
 གཟིགས་ནས། །པལ་ཆེར་ཞེ་བདེའི་རོ་ལ་རྟག་རྟ་གཡེངས། །ལ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡང་ལས་འབྲེལ་
 ཅུང་། །བསྐྱབ་ཀྱང་འགྲུབ་པའི་དེས་པ་མེད་པས་ན། །ང་ཡི་ཡི་དམ་གཙོ་བོ་བྱེད་རང་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་
 སྒྲུབ་ཅིག་× ཐུགས་རྗེའི་× མ་མགོན་ཆོགས་རྣམས་མཐུ་རྩལ་ཐོགས་མེད་ཀྱང་། །དམ་ཉམས་སྐྱབ་པོའི་
 མཆོད་གཏོར་མི་བཞེས་ཤིང་། །འཕྲིན་ལས་མི་སྐྱབ་དྲིགས་པས་ཁེངས་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ར་རྒྱུད་པ་
 རྣམས་ཐུགས་སུ་བསྐྱེ། །ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་སྒོ་གཏད་མི་འདུག་པས། །ང་ཡི་སྤྱང་མའི་གཙོ་བོ་བྱེད་རང་
 ཡིན། །འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་× ཐུགས་རྗེའི་× རྣམས་བཅེས་སྤྱོད་ཡང་ཁ་ཞེ་མི་མཆུངས་པར། །རན་སེམས་
 རོག་སྐྱབ་ཡུས་དང་ཁང་ར་ཆེ། །སྤྱིང་ཉེ་ལྷར་སྤྱོན་ལོག་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད། །པན་ལན་གཞོད་པས་འཇལ་
 བའི་གཤེས་རན་པས། །ཁྱིམ་མེད་གྲོགས་ལ་སྒོ་གཏད་མི་འདུག་པས། །ང་ཡི་གྲོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱེད་
 རང་ཡིན། །རྗེ་ཉེར་མཛོད་ཅིག་× ཐུགས་རྗེའི་× འཇིག་རྟེན་པལ་ནོར་སྐྱུག་བསྐྱེད་པའི་
 གཞི། །སྤྱོད་པའི་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་ཡིན། །འཕགས་ནོར་མ་གཏོགས་བཅའ་རིག་བྲལ་བའི་

དུས། །ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་འབྲེར་དབང་ག་ལ་མཆིས། །སྒྲུ་མའི་ཁོར་ལ་སྒོ་གཏད་མི་འདུག་པས། །ང་ཡི་
 ཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བྲིད་རང་ཡིན། །དགོས་འདོད་སྒྲུལ་ཞིག་བཅེ་x ཐུགས་རྗེའི་x མདོར་ན་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
 དགོན་མཆོག་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་གནས་མལ་ཟས་ཁོར་གྲོགས། །གཡོག་འཁོར་ཞོན་ཁལ་གྱ་
 ཟམ་ལ་སོགས་པ། །གང་དང་གང་གི་དོད་པོ་མ་ལུས་པ། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་བྲིད་ཉིད་ཁོ་ནར་
 བས། །དེར་ནས་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ཐོབ་བར། །བདག་ལ་སྦྱིད་སྦྱག་ལེགས་ཉེས་གང་བྱང་ཡང་། །དཔལ་
 ལྡན་སྒྲ་མ་ལྷ་མོ་བྲིད་རང་མཆིན། །བཅེ་བས་དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག་བདག་གི་མ། །མ་གཏན་འགྲོ་བ་
 གང་ན་ཅི་ཡོད་ཀུན། །ཀུན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཟུང་མཛོད་ལ། །ལ་གོར་ད་ལྷ་མཆོག་ཐུན་དངོས་
 གྲུབ་སྒྲུལ། །ཞེས་དང་། །བལྟ་ན། སྒྲ་མ་སྦྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལ། །གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་སྦྱབས་སུ་
 མཆི། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཛིགས་ལས་སྦྱབས། །དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྒྲིང་ཐག་པ་
 ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཉེ་ལན་གང་མང་བཛོད། །དེ་ནས། སྒྲ་མ་ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རྩྭ་མཐེང་ནག་ལ་མདུན་
 ནས་བཅུམས་ཉེ་གཡས་སྒྲོར་དུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེང་བས་བསྒྲོར་བ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རྒྱལ་བ་སྲས་དང་
 བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་སྦྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་པར་
 ཐུན་བྲངས། །རང་གི་སྦྱི་བོ་ནས་ཐིམ་པས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག ཆེ་དང་
 བསོད་ནམས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སོགས་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱས་པར་བསམ་ལ་རྩྭ་མདུན་མ་བརྒྱ་སྒྲོང་སོགས་ཅི་རུས་སུ་བཟ། །རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་འདི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པས་ཐུན་བལྟ་བར་འདོད་ན།
 དཔལ་ལྡན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྦྱིང་ཀར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །མདུན་གྱི་སྒྲ་མ་ལྷ་མོའི་
 ཞལ་ནས། བྱ་བྱ་མ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱེན་སྦྱབས། བྱང་ཚུབ་སྦྱབ་པའི་
 མགོན་དང་གྲོགས་བྱིད་དོ། །ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བྱ་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་ལྷང་
 ལྷང་བྱོན་བཞིན་རེ་ཆུང་རེ་ཆུང་དུ་སོང་སྟེ་མཐར་ཆོན་གང་ཅམ་དུ་གྱུར་པ་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས། རྒྱ་

ཉེ་ལོ་ལ་བརྒྱད་ཉིད་ཁའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བར་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་གཏུ་ཁ་སྤྱོད་གྱི་དབུས་སུ་མི་བཞེག་
 བའི་རྒྱང་སེམས་ལ་ཐེག་བས་དེ་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྷ་མོའི་རྣམ་པར་དགྲོང་གིས་བཞེངས་པར། མས་ཏེ་རང་སེམས་སྒྲ་
 མ་ཆོས་སྤོང་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་རྒྱར་བར་མོས་ལ་བསྡོ་སྡོན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །རང་ངམ་གཞན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་བར་འདོད་
 བ། །ལྷ་མོའི་མདོན་རྟོགས་གྱི། བརྒྱན་ཅིང་སྤྲ་བ། ཞེས་བ་ཡན་གོང་ལྷར་ལ། ལྷ་མོའི་ཐུགས་དཀར་བརྒྱ་དང་སྒྲ་བའི་གདན་ལ་རྩོ་
 རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོ་རྩོར་བྱིལ་འཛིན་བ། རྩོ་རྩེ་སྤྲིལ་ཤུང་གིས་བཞུགས་བ། ཞེས་དང་།
 བརྒྱས་པ་བྱེད་ཆོ། མདུན་གྱི་སྒྲ་མ་ལྷ་མོ་རྩོར་སེམས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དཀརི་ས་བོན་དང་ཐུགས་སྤེང་
 ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འོ་མའི་རྒྱན་ལྷ་བྱ་འོད་ཟེར་ལ་འབྲིལ་ནས་བྱུང་། རང་ངམ་གཞན་གྱི་སྤྲི་བོ་ནས་
 ཞུགས་པས་ཁོང་པའི་ནང་དུ་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་དང་རྣག་ཁྲག་གི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ལྷ་འོད་གྱི་
 སྤོར་སྤྱར་མ་བཞེན་དུ་དེད་ནས་བ་སྤྲིལ་བྱ་ག་སོགས་ནས་ནག་འདུར་གྱིས་ཐོན་ཏེ་ཐུས་ཤེས་གོང་ལྷར་
 ཤུར་བར་བསམ་ལ། ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་སོགས་སྡོན་དུ་འཕྱོ་བའི་སྡོ་ནས་རྩྱེ་བདུན་མའི་མཛུག་ཏུ། མ་མ་སྐྱ་སྤྲ་བེ་ཤི་རྩྱ་ཏུ་
 སྤྲུ། ཞེས་པའི་སྤེལ་ཆོག་བཏགས་ཏེ་བརྒྱ། གཞན་དོན་དུ་བྱེད་ན་མ་མའི་ཆབ་ཏུ་ཆེ་གོ་མོ་བཅུག་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱི་རྩལ་དུ་གདུང་ཤུགས་བག་
 པོས་མང་དུ་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །ནད་ཞི་བ་ལ། ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀར་སྤྲོ་སྒྲ་བསྐྱེད། བརྒྱས་པའི་རྒྱལ་ས། ས་བོན་ཐུགས་སྤེང་དང་བཅས་
 པ་ལས་འོད་ཟེར་ཤེས་དཀར་གྱི་ཞུན་མ་ལྷ་བྱ་ལ། རྒྱང་ཤས་ཆེ་ན། བདུད་ཅི་དམར་པོ་མཆིས་པ་ཤས་ཆེ་ན། བདུད་
 ཅི་སེར་པོ། བད་ཀན་ཤས་ཆེ་བར། བདུད་ཅི་ལྗང་ཁུ། དུག་གི་གཉེན་པོར། བདུད་ཅི་སྤོན་པོ་སོགས་ནད་གྱི་རིགས་དང་རང་
 ངམ་གཞན་གྱི་ཁམས་དང་བསྐྱུན་པའི་ཁ་དོག་དང་། ནད་ཆ་བའི་རིགས་ལ། བསེལ་བ། གང་བའི་རིགས་ལ། བདུད་ཅི་ཆ་བའི་རང་
 བཞེན་ཅན་འབྲིལ་ཞིང་བྱུང་རང་ངམ་གཞན་གྱི་སྤྲི་བོ་ནས་ཞུགས་པས་ནད་སོགས། རྒྱལ་གང་ཡིན་གྱི་མི་
 མཐུན་པའི་ཐུགས་ཐམས་ཅད་སངས་གྱིས་དག་པར་བསམས་ལ། རྩེ་ཤ་རྩེའི་གཟུངས་དང་རྩྱེ་མ་མ་
 འམ་ཆེ་གོ་མའོ། སྐྱ་རོ་ག་རྩྱེ་ཤི་རྩྱ་ཏུ་སྤྲུ། ཞེས་བརྒྱ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ལ། ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀར་མི་འཇུགས་པ་བསྐྱེད། ཀློག་ཀྱི་དང་།
 རྩྱེ་མ་མ་སྐྱ་སྤྲ་བེ་ཤི་རྩྱ་ཏུ་སྤྲུ། ཞེས་བརྒྱ། རིམས་ལ། རི་ཁོང་ལོ་མ་ཁྱོན་མ་བསྐྱེད། བརྒྱས་པའི་ཆོ། ཐུགས་སྤེང་ལས་སྤྲོས་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་ནད་གྱི་བདག་པོ་སོགས་གཞོད་བྱེད་རྣམས་གཞོབ་ཐུལ་གྱིས་བསྐྱེད། ཁ་དོག་སྤྲ་ཆོགས་

[illegible]

རལ་གྱི་དང་ཤེར་སྤྱོད་གྱི་སྒྲེགས་བཅ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆན་དང་། རྫོང་མོ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་
 དང་། ཨ་ལི་ཀ་ལི་སོགས་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་བྱུང་། རང་ངམ་གཞན་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། །ལུས་ཀྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་དེ་དག་གིས་གང་བ་ལས་འོད་ཟེར་ཉི་མ་གྱི་བ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པ་ལས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་
 སྤྲུལ་བཅས་མཁས་པ་བརྒྱ་ཉའི་ཤེས་རབ་སོགས་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་
 བསྐྱུས་ཏེ་ཐིམ་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཐོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པར་བསམ་ཏེ། ཤེར་ལྟ་གང་
 རིམས་ཀྱི་སྤྱིང་བོ་སྤྱོད་དུ་འཕྲོ་བས། རྫོང་མོ་མ་མ་འམ་ཆེ་གེ་མོའི་ བུཌྱ་ཀྱ་རུ་ཨོ། ཞེས་མང་དུ་བརྒྱ། ཆེ་ལ། ལྟ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཆེ་
 དཔག་མེད་དམར་པོ་ཆེ་བུམ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་སྒྲོལ་དཀར་སོགས་ཀྱང་བྱུང་། ས་བོན་སྤྲུགས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་
 རང་ངམ་བསྐྱུབ་བྱེད་ལ་སོགས་པས་ཆེའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གསེར་ཞུན་
 མའི་མདོག་ཅན་བབས་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཐམས་ཅད་བུམ་པ་ཐོད་པ་ལྟར་བཟེད་སོགས་ཕྱག་མཆན་ཆེའི་
 བདུད་ཅིས་གཏམས་པ་དང་ཨ་ནི་རྩི་སོགས་ཡི་གེའི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ལྟར་ཚུབ་ཚུབ་ཡོད་པ་བྱུང་སྟེ། །རང་
 ངམ་བསྐྱུབ་བྱེད་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། །ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། །འོད་ཟེར་ཉི་མ་གྱི་བའི་མདངས་ལྟ་
 བུ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་འབྱུང་བ་ལྟའི་རོ་བཅུད་སོགས་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་ཆེ་དཔལ། །བཀྲག་མདངས་
 གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་དང་རང་གི་ཆེ་ཡར་འཕྲོར་འཕྲོག་བཀྲུས་ཀྱི་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སོགས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་དོ་ཁབ་ལེན་ཐུགས་སྒྲངས་པ་ལྟར་འུབ་འུབ་བསྐྱུས་ནས་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་
 གུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། ཆེ་གཟུངས་གང་གུབ་དང་། རྫོང་མོ་མ་མ་འམ་ཆེ་གེ་མོའི་ ལྷ་ཡུ་བུཌྱ་ཀྱ་རུ་ཨོ། ཞེས་བརྒྱ། དེ་
 བཞིན་དུ། འོད་ཟེར་བསྐྱུབ་བྱེད་ལ་སོགས་པས་འདོད་དོན་གང་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་ལེགས་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ་ནས། རིགས་རྒྱུད་ལ། ལྟ་མོའི་ཐུགས་ཀར་སོ་སོར་འབྲང་མ་བསྐྱེད། ཨོ་མ་ཎི་མ་སྤྱོད། ཞེས་
 དང་། རྫོང་མོ་མོའི་ ཀྱ་ལ་མ་ ཞེས་བརྒྱ། སོགས་སྒྲོད་ལ། ལྟ་མོའི་སྤྱོད་བར་རྣམ་སྤྲུལ་དང་རིམ་ལྔ་ཆོགས་བདག་སོགས་གང་མོས་བསྐྱེད།
 ས་བོན་དང་སྤྲུགས་སྤྱོད་ལས་བདུད་ཅི་སེར་པོའི་རྒྱན་བབས་པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ལས་ཡོད་བཞིན་གྱི་ཁོར་

བུ། བཟ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་སོགས་ཀྱི་ཆར་བབས་པས་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་གང་།
 རོར་རྩས་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞི་རྒྱས་པར་བསམས་ལ། རྩོམ་ རྩུ་མ་མ་བ་སུ་མ་ ཞེས་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་
 ལ། རྩོ་ག་ ཞེས་པ་མང་དུ་བརྒྲས་པའི་མཐར་ཐོང་ལྟ་གང་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྲས་པ་བྱེད། སྟན་ཁགས་ལ། སྤགས་སྤེང་ལས་བབས་པའི་
 བདུད་ཅིའི་རྩལ་སྤ་རབ་ལས་དུང་གཡས་འབྲིལ་རང་སྤྱོད་ག་བ་སྟོང་གསུམ་ཁེངས་པ་དང་། ཁམས་
 གསུམ་ཀྱི་སྟན་ཁགས་བསྐྱས་ཏེ་སྟན་པའི་ཁགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསམས་ལ། རྩོམ་ རྩུ་མ་མ་
 ཀའི་མ་ ཞེས་བརྒྱ། བསྐྱེད་ནམས་ལ། དུ་ཤེ། ཆོས་ལ། ར་སྤ། ཡོན་ཏན་ལ། གུ་ཤ། འདོད་ཡོན་ལ། ཀ་མ་གུ་ཤ། བཟ་ཤིས་
 ལ། མདྲ་ལོ། གཡང་ལ། ལྟོ་མ། ཞེས་སྦྱར། རང་གཞན་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱིས་མ་མ་དང་ཆེ་གོ་མོ་གང་ལོས་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ།
 དུལྟོ་གུ་རུ་ཨོ། ཞེས་མདོགས། ཞི་རྒྱས་གཉིས་ལ་བརྒྲས་པའི་མཐུག་ཏུ་མ་མ་འམ་ཆེ་གོ་མོའི་ གུ་ཡ་མདྲ་ཅི་ཏྲ་བརྩ་
 དུལྟོ་དུལྟོ་སྤྱོད། ཞེས་བཏགས་པ་ཅུང་ཟད་རྒྲས་པས། ལྟོ་མོའི་སྤགས་ཀ་ནས་རྩོ་རྩོ་སྤོ་སྤོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་
 རང་རམ་བསྐྱབ་བྱའི་བ་སྤྱ་བུ་ག་ཐམས་ཅད་རྩོ་རྩོའི་རྩལ་སྤ་རབ་ཀྱིས་བར་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་
 པས་སྤྱི་ནང་གི་གཞོན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་རྩོ་རྩོའི་གོ་ཆ་བགོས་པར་བསམ། གཞན་དོན་ཡོན་ན་རང་
 གི་མདུན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིར་འདུག་པ་རྒྱན་གོས་སེར་པོ་ཅན་བསམས་པ་ཁྱད་པར་རོ། རང་གི་ཆོས་སྤུབ་པའི་སྤགས་སྤྱ་རྒྱལ་སྤོན་
 སྤགས་དབང་དུ་བསྐྱ་བ་ལ། ལྟོ་མོའི་སྤགས་དཀར་པད་ཉི་འེའི་སྟོང་དུ་གུ་རུ་གུ་སྟོ་སྤྱོ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་
 བྱག་བཞི་མ་ལྷུང་ལའི་མདའ་གཞུ་དང་སྤགས་ཀྱ་ཞགས་པ་འདྲིན་པ་བསྐྱེད། གཤེད་དམར་འདོད་རྒྱལ་དབང་སྤག་
 སྤགས་བསྐྱོམ་ཀྱང་ཆོག་བརྒྲས་པའི་ཆེ། མདུན་ཀྱི་སྤོ་མ་ལྟོ་མོ་གུ་རུ་གུ་སྟོ་དང་བཅས་པའི་སྤགས་ཀའི་ས་བོན་དང་
 སྤགས་སྤེང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་མོ་སྤགས་ཀྱ་ལྟོ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས། པོ་མོའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་སྟོང་ཁ་དང་སྤྱོད་གནས་ལ་བཏབ་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཆགས་སེམས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་རྒྱ་བ་དམར་པོའི་
 སྟོང་དུ་འདར་ཡོང་ཡོང་འདུག་པ་རྒྱང་གི་བྱགས་དང་བཅས་ཏེ་བཀྱག། རང་གི་རྒྱང་པར་མགོ་བོས་
 གཏུགས་ཆེ་ལྟོ་མོའི་བདེ་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ལས་བདུད་ཅི་དམར་པོའི་རྒྱན་བབས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་པོག་པས་
 དེའི་སྤུས་སེམས་བྱབ་པས་རང་དབང་བྲལ་ཞིང་དགའ་བ་དང་། ཆགས་པས་སྤྱོད་ཏེ་རང་ལ་གུས་པས་

འདུད་ཅིང་ཅི་སྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བསམས་ལ། །གང་ཟག་འགྲུགས་པ་ལ་ཀྱ་རུ་ཀུམྱའི་སྐགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སྟོེ་མེ་གེ་མོ། ཨ་ཀ་རྟ་ཡ་སྟེེང་ེ་དབང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། སྟོེ་མེ་གེ་མོ། སྐྱ་ལམ་ཀྱ་རུ་རྟེ་ཞེས་བརྒྱ། རྟོར་ལོངས་སྟོད་དབང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། ས་ཐོན་དང་སྐགས་སྟེང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྐགས་སྐགས་ཀྱ་ལྟ་བུ་དཔག་དུ་མེད་པ་འགྲོས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟོར་དང་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་ཏེ་རང་གི་མདུན་རྒྱབ་གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱངས་པར་བསམས་ལ། སྟོེ་མེ་གེ་མོ། སྐྱ་བ་སྐྱ་ལྟ་ག་སྐྱ་ལམ་ཀྱ་རུ་རྟེ་ཞེས་བརྒྱ། །ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྐགས་སྐྱ་ལྟ་བུ་སྟོས་པ་རྣམས་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་དེ་དག་གི་སྐྱགས་ཀར་རེག་ཅམ་བྱས་པས་དེ་རྣམས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་རང་དབང་མེད་པར་བྱོན་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་བྱུང་སྟོེ་མེ་གེ་མོ། སྐྱ་མེ་གེ་མོ་སྐྱ་ལམ་ཀྱ་རུ་རྟེ་ཞེས་བརྒྱ། །ལས་སྐྱར་འདི་དག་ལ་ལྟ་མོའི་སྐགས་ཀར་འདོད་ལྟ་མ་སྟོས་ཀྱང་ཆད་སྟོན་མི་འོང་ཡང་ནི་ཁྱད་དུ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུངས་པ་ལྟར་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་པོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཆོགས་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དམིགས་རྣམ་སྐྱོང་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་གནང་བཀག་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་བར་འགྱུར་བས་མན་ངག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་རེག་པའི་འབྲུལ་གྱི་ཤེས་པར་བྱ། །རང་ངམ་གཞན་གྱི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དགྲ་བགེགས་འདུལ་བ་ལ། མདུན་གྱི་ལྟ་མོའི་སྐགས་ཀའི་ས་ཐོན་དང་སྐགས་སྟེང་ལས་འོད་ཟེར་ལྟ་ཞིང་རྒྱབ་པ་སྟོས། །རང་ངམ་གཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་གཞོན་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་བསྐྱེད་ཅིང་གཏུང་པར་བྱས་ཏེ་ཞལ་ནས་དུག་དང་ནད་གྱི་ཁ་རྒྱུངས་སྟོས་པས་སྟོད་ཤིང་ནད་རྒྱལ་ཁ་བྱེ་ནས་དལ་ཡམས་ལ་སོགས་པས་བརྒྱལ་བར་བྱས། །འདིགས་པའི་སྟོན་དཔག་དུ་མེད་པས་རྒྱ་མཚོའི་མཐའི་བར་དུ་དེད་ཅིང་ཆར་བཅད་པར་བསམས་ལ། སྟོེ་མེ་གེ་མོ། སྐྱ་དགྲ་བགེགས་སྐྱ་ལྟ་བུ་སྐྱ་ར་ཡ་པཎ། ཅེས་བཏགས་པ་བརྒྱ། འདི་ལའང་ཞིབ་དུ་བྱེ་ན་བསད་བསྐྱད་ཆོངས་རེངས་དབྱེ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་བརྒྱས་དམིགས་དང་སྟེེང་ཆོག་སྐྱོར་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་ཤེས་པ་རྣལ་དུ་མི་གནས་པ་རྣམས་ལ་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་འཆོལ་བར་བསྐྱན་ན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འོང་ངེས་སུ་སྐྱང་བས་རེ་ཞིག་དཔེར་གྱི་ཁ་བཞིན་སྟོེམས། ས་མ་ཡ། སྟེེ་བརྒྱད་གདུག་ཅན་འདུལ་བ་ལ། །ཤེ་རྟར་ལ་སོགས་པའི་དེགས་པ་གང་ཡང་། །ལྟ་མོའི་སྟོན་བར་བསྐྱེད་གསོལ་མཆོད་གྱི་མགྱ་བར་བཞུགས་ཏེ་མཐར་ལྟ་མོའི་དེགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ལ་ཐེམ། དེ་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་ན་གཞོད་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྟ་མོའི་སྟོན་བར་ཤེ་རྟར་སོགས་བསྐྱེད། རང་གི་སྐྱགས་ཀར་ནས་འོད་ཟེར་ལྟ་ཞིང་རྒྱབ་པ་སྟོས། །ལྟ་མོའི་སྐྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ་བས་ཆེས་ཆེར་ཁོས་ཏེ་སྐྱགས་ཀའི་ས་

བོན་ལས་འོད་ཟེར་མེ་མེ་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས་དྲེགས་པ་ཅན་ནམས་བསྐྱེག་ཅིང་གཟེར་བར་བསམས་ལ། སྤྱི་
 བདུན་མའི་གཤམ་བྱར་དྲེགས་པ་ཅན་དེའི་སྤྲེགས་ཤེས་ན་བཏགས་ལ། དེའི་མཐའ་། དྲིག་ནན་ཨེ་རྩར་བྱམ་ངོ་། བཏགས་པ་དང་སོ་སོའི་
 སྤྲེགས་མ་ཤེས་ན་སྤྲེགས་ཀྱི་མིང་བཅུག་པའི་མཐའ་སྤྱི་བཏགས་ལ་བསྒྲ། འཕྲུབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ན་དྲེགས་པའི་སྤྲེག་སྤྲེགས་སྤྱི་བདུན་མའི་མགོར་
 བཏགས་ལ་བསྒྲ་བ་དང་། ཡོངས་རྫོགས་མགོ་མཐུག་སྤྲེག་ཏེ་བསྒྲས་པས་ཆོལ་བར་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་
 གང་ལ་ཡང་འབྲས་ལྷ་མོའི་སྤྲེགས་ཀར་བསྐྱེད་དེ་བསྒྲས་བསྒྲོམ་གསོལ་འདེབས་འཕྲིན་བཅོལ་བཀྲིས་ན་དེས་པར་འཕུན་ཆེ་ཞིང་ལས་སྤྱར་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོལ་བཞེན་ཉམས་སྤྱངས་ན་ཅོ་རྩ་མ་ཉི་ལག་ཏུ་ཆུང་བ་ལྟར་འདོད་དོན་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱུང་བར་གྱུར་པས་སྤྱིང་ནང་གི་
 ཁྲག་ལྟར་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་རང་གཞན་ལ་སན་བ་ཀྱི་ཆེར་སྤྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྱིས་པ། །འཕགས་བོད་བྱུང་པའི་འཁོར་བསྐྱར་
 མཐའ་སྤྱིས་པའི། །བཞེད་སྤོལ་ལྷ་གཅིག་སྤྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སུ། །མོས་ནས་དངོས་བྱུང་ནམ་
 གཉིས་སྤྱབ་ཆོལ་འདི། །ཁྲབ་བདག་སྤྱི་མའི་དྲིན་གྱིས་བདག་གིས་རྟེན། །སྤྲེགས་དག་འཕྲུལ་སྤྲེགས་དོན་
 ཆེན་རི་ལྟར་ཡང་། །ཆོས་ལ་བརྟེན་ན་རྟག་བྱུང་མཐའ་བཅོན་པས། །ཆོལ་འདི་ལག་ཏུ་ཡོངས་དང་མཐོང་
 ཆོས་ལ། །འདོད་དགུ་ལག་ཅིར་ཡོང་བ་གདོན་མི་བ། །དེ་བྱིར་རང་སྤྱུག་བསམ་སྤྱོར་སྤྱི་མང་
 བོ། །ཡོངས་བཏང་ལུས་སེམས་ཅལ་སྤྱུག་ཅེ་གཅིག་སྤྱབས། །དགོ་བས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྤྱིད་
 ཆོགས། །ཤར་གྱི་ཐིག་ལའི་འཕེལ་ལ་འགྲན་གྱུར་ཅིག །ཅིས་སྤྱི་མ་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་
 ཆོལ་བྱུང་གཉིས་རྫོགས་ལྷན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྤྱི་མོ་ནས་བྱ་བཏང་ཆོས་རྟོ་རྟེས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་། ཉེ་ཆར་ཀུ་ལུ་ག་
 པའི་རྟོ་ལུའི་རྟོ་སྤྱི་མོ་བཟང་མཁས་བྱུང་ནས་མཛོད་བཏགས་རིན་གཉིས་སྤྱང་བཅུའི་རྟེན་དང་བཅས་ཡང་བསྐྱར་བན་བསྐྱུལ་
 བཀྲིས་པར་མ་བཟད། ༥ དུས་གསུམ་མཐེན་པའི་དམ་པ་མང་པོས་ཁོ་བའི་སྤྱང་མའི་གཙོ་བོར་སྤྱུལ་པའི་
 ལྷ་སྤྱང་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལ་དཀར་པོ་ཆེག་བྱུང་གྱི་ཆོལ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ན་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་
 དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་སྤྱིས་པའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོས་འདི་བཞེན་རྒྱན་འདོན་བྱེད་རྒྱར། ༥ ཁྲབ་
 བདག་འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་ལྷང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་རོལ་པའི་རྟོ་རྟེ་དང་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་
 ཤེས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་ཉི་ལྷ་ལྟར་བྲགས་པའི་མཁས་བྱུང་དུ་མའི་ཞབས་
 རྒྱལ་སྤྱི་བོས་བསྟན་པའི་བཅུན་པ་དག་དབང་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ས་ཡོས་སྤྱི་ཆེས་

༡༩ ལ་བཅད་རྒྱུ་མིང་བཏགས་ཀྱི་དག་སྒྲུབ་ལུས་སུ་སྒྲེལ་བའི་ཡེ་གི་འོག་གས་དན་རིགས་ཀྱི་ཆ་བོ་
བརྒྱེ་ཡེ་ཤེས་ཉི་འོད་ཀྱིས་བཀྱིས་པ་ཇ་ཡུལ། །དགེའོ། །

།མ།

༡༠། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་དཔག་བོར་རྒྱལ་མོའི་བསྟེན་བསྐྱབ་ལས་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
བཞུགས་སོ། །

༡། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །རྣམ་དག་སྒྲུ་མའི་གར་མཇེད་བྲག་མོའི་
གཟུགས། །རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྒྲུབ་མཇེད་བཅོམ་ལྷན་མ། །དཔག་བོར་རྒྱལ་མོའི་ཞབས་ལ་ཐུག་
འཆའ་སོ། །འདིར་དཔལ་ལྷན་དཔག་བོར་རྒྱལ་མོའི་བསྟེན་བསྐྱབ་ལས་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཅིང་
ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་ཚུལ་ཁྲིགས་སུ་བསྒྲེབས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྟེན་བསྐྱབ་ལས་གསུམ་
ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དངོས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྟེན་བསྐྱབ་ལས་གསུམ་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ནི།
འཇིག་རྟེན་ན་པ་རོལ་པོ་དང་གཡུལ་འགྱུད་པར་བྱས་པའི་དབྱང་གི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་བས་
གོས་དང་། ཡུལ་ཞིང་སོགས་དུ་མ་ཞིག་བྱིན་ཏེ། ཡུན་རིང་དུ་འགྱུ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་ལེན་པ་ལྟར། དཔ་
ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པར་བསྐྱང་ཞིང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཟླས་བརྗོད་མཆོད་གཏོར་སོགས་ལ་
ཡུན་རིང་དུ་འབད་ནས། །ལྟ་མཉེས་ཤིང་རང་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་བ་ལ་འབད་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྟེན་
པའོ། །དེ་ནས་པ་རོལ་པོ་དང་གཡུལ་འགྱུད་པའི་སྤྱིར་དུ་དབྱང་གི་ཆོགས་དེ་དག་སྒྲུགས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱས་ཏེ་གོ་བཞོན་པ་དང་། མཆོན་ཆ་ཆས་སུ་འཇུག་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བར། བསྟེན་པ་ཆད་དུ་

རོངས་ནས་ལས་ལ་སྐྱོར་བའི་ཉི་རྒྱ་ལྷོ་དང་། རྩམ་དང་། སྤུང་དང་། འབྲུག་ཁུང་དང་ཐུན་ལ་སོགས་པ་
 ཆས་སུ་གཞུག་ཅིང་། །ལས་ལ་སྐྱོར་བའི་ཉི་རྒྱ་ལྷོ་མ་རྣམས་དང་། ལས་དེ་ལ་ཐུགས་རིངས་པར་
 བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་དཔེ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནས་དམག་གི་ཆོགས་དེ་དག་
 གཡུལ་འགྱུར་པ་དང་འབྲུག་པར། ལས་དེ་དང་དེ་ལ་དངོས་སུ་སྐྱོར་བའི་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོག་ལ་ཐུགས་པ་
 རི་ལས་སྐྱོར་རོ། །དེ་ནས་གཡུལ་བཀྲེ་བའི་དབང་གིས་པ་རོལ་པོ་པམ་པར་བྱས་པ་དང་། བསད་པ་
 དང་། །བཅིངས་པ་དང་། །ཡུལ་འཁོར་ཐོབ་པ་སོགས་དང་འབྲུག་པར་ལས་ལ་སྐྱོར་བའི་འབྲས་བུ་བྱུང་པ་
 ཉི། རྒྱུད་སྤེ་ཆེན་མོ་རྣམས་ལས་འདིའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་དང་དངོས་སུ་མེད་
 གྲུང་དོན་ཆང་བར་ཡོད་པས། །འདིའི་སྐབས་སུ་ལྷོ་རྩེ་རྣམས་པ་གཏོར་མ་རྩམ་སོགས་མི་འབྲུག་པའི་
 རྒྱུད་པར་ཞིབ་པར་ཤེས་ཤིང་། བསྐྱེད་པ་གནད་དུ་སོང་མ་སོང་གི་རྟགས་དང་ཆོད། བསྐྱེད་པ་གནད་དུ་
 སོང་མ་སོང་ལ་སྐྱོར་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་རན་མ་རན་གྱི་རྟགས་དང་ཆོད། ལས་ལ་སྐྱོར་བས་དགོས་པ་
 འབྲུག་མི་འབྲུག་གི་རྟགས་དང་ཆོད། འབྲུག་ན་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། མ་བྲུག་ན་སྤོབས་ཆོག་རི་ལྟར་བྱ་བ་
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པའམ་འབྲས་བུ་
 ལོག་པར་འབྱེན་པ་གང་རུང་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལས་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ལ་བཞི། །གང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། གང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་ངག། གང་གི་ཕྱིར་དུ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགོས་པ། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གྲིབ་ཅན་དང་དམ་
 ཉམས་གནས་པའི་ས་མ་ཡིན་པ། རྟག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་མི་གནས་པ།
 དཔེན་ཞིང་འདུ་འཛི་དང་བུལ་བ་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་འདུ་བའི་གནས་སམ། རང་ཡིད་
 དང་མཐུན་པའི་སྤྱིལ་བུ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་ནི། རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དབང་བསྐྱར་
 བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། །དམ་ཆོག་དང་སྤོམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་གཅེས་པར་འཛིན་པའོ། །དམ་

ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་ཡིས་བར་འདོར་བ་ནི་ཆོས་སྒྲིང་གིས་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གསར་ཐེག་ལེ་ལས། ལྷ་
 ཉམས་ཀྱང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །གསོལ་ཡང་བཞེས་སུ་མི་གནང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པས་བཀའ་བསྒྲོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་ལུང་
 དང་མན་ངག་སོགས་ཀྱི་ལུང་ལེགས་པར་བློ་བཅིང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་ལ་མཁས་པས་ཉམས་
 སུ་སྒྲིང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་སྟན་གྲགས་སོགས་ཆེ་འདིའི་ཕུན་
 ཆོགས་དང་ཐང་ཐིང་གི་བྱིར་མིན་པར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདིག་
 རྟེན་བྱི་མའི་དོན་ཀྱི་བྱིར་དང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གཅེས་པར་འདྲིན་པའི་སྒྲོས་བཤད་བསྐྱབ་ལ་ཞུགས་
 ཅམ་ཉིད་ནས། བདུད་དང་བདུད་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱར་བའི་སྒྲུ་པོ་དག་གི་སྒྲོ་སྒྲུ་ཆོགས་ནས་བར་དུ་གཙོད་
 པར་འགྱུར་བས། དེ་དག་གི་འགལ་རྒྱུན་བསམ་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་བསྐྱངས་མ་བྱུང་
 པར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པའི་དུས་ཡིན་ཀྱི། དེ་ལས་
 གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། བསྟེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་
 ལ་སྒྲིང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཕྱག་དུག་པའི་བསྟེན་བསྐྱབ་ལས་གསུམ་
 ཀྱི་ནམ་བཞག་དུ་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་པལ་ཆེར་རུང་བས། དེ་ལས་གཏོར་མ་དང་འབྲེལ་བ་
 དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ། ཞག་རེ་ལ་མཐུན་བཞིའམ་དུག་དུ་གཏོར་མ་དང་
 བསྐྱས་པ་འབྲེལ་བ་རེ་ཞིག་པའི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐུན་ཐ་མ་འབའ་ཞིག་པ་ལ་བྱེད་
 པ་རྒྱུན་ལྡན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ལ། མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་བཞི་བ་ལས། མཐིང་ནག་
 གྲུ་བཞིའི་དབུས་ནི་ཨེ་གྲུ་གསུམ། །ཆོན་ཅི་མི་རུས་སྒྲིང་རོས་རམས་དང་སྐག། །དབུས་སུ། །ཅེས་
 གསུང་བ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་མཆུལ་འབྲི་བ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། གཏོར་མ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་
 པོ་ལ། །མཆུལ་གྱི་བཅའ་གཞི་འོག་དུ་གཏོར་བསྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་ལ། འདིར་མཆུལ་གྱིས་ནི་ཐག་

ཞག་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ། རྒྱང་ནག་འཇུག་མའི་གྲར་གྱི་ནང་། མཐིང་ནག་གྲུ་བཞིའི་
 དབུས་སུ། ཨེ་ལས་ཚོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ། བསེ་མཁར་སྐྱག་པོ་གྲུ་བཞི་པ། ཟུར་བཞི་སྐྱག་
 པོའི་འཕྲོང་ལ་བྱས་པ། ཁ་བད་སྟོན་པོའི་གཡུ་ལ་བྱས་པ། རྒྱང་བཞི་ནག་པོའི་ལྷགས་ལ་བྱས་པའི་ནང་དུ།
 སྒར་བཞིན་བསྐྱོམས་པའི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་རྣམས་བྲག་ལེན་བཞིན་བཤམས་ལ། དུས་རི་ཅམ་གྱི་ད་
 པའི་རིང་ལ་མཚམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་བཅད། ཐུན་མཚམས་སུ་འང་མཚམས་གཡོག་ངེས་པ་ཅན་མིན་
 པ་དང་མི་འབྲད། རག་མི་བསྐྱེ་གི་བ་ཅན་དང་དམ་ཉམས་དང་རང་གི་སྒྲ་མ་སོགས་དང་འཁོན་ཡོད་པའི་
 ལག་ནས་བྱང་བའི་སྐྱབ་རྣམས་དང་། །བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་མི་ལེན་ནོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་
 དང་། མཚོད་པའི་རྣམས་དང་། གྲིས་སྐྱ་དང་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་སྟོན་སྦྱར་ནང་མཚོད་རྟོག་གིས་ཅང་
 རྟེན་ལ་སོགས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ལ་ཡར་ངོའི་ཆེས་བརྒྱད་དང་། བཅུ་
 དང་། །བཅུ་བཞི་དང་། བཅོ་ལྔ་སོགས་ལ་རུང་ལ། གཟའ་དང་སྐར་མ་དང་། སྦྱར་བ་དང་གྱིད་པ་བཟང་
 པོ་ལ་ཐོག་མར་བཅུ་མ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ། བཟླས་པ་
 ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱ་ཞིང་། མཚོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་མུང་བ་སོགས་བྱས་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏོར་མ་
 འབུལ་དངོས་བྲལ་ཞུས། དེ་ནས་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱི་རྩོམ་སྤྱི་རྩོམ་ཅེས་སོགས་བརྗོད། ཨོྃ་སྤྱི་རྩོམ་སྤྱི་རྩོམ་གྱི་
 ཏུ་ན་ན་སྤྱི་རྩོམ་ཅེས་བརྗོད་མཐུན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཁྲག་ཞག་འབྲུག་པའི་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ། རྒྱང་ནག་འཇུག་མའི་གྲར་གྱི་ནང་དུ། འོག་གཞི་མཐིང་ནག་གྲུ་བཞི་པའི་དབུས་སུ།
 ཨེ་ལས་ཚོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ་དེུ་རྒྱང་མེར་གྲུ་པའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་རྩོམ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་
 དམག་གོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཅེས་སོགས། མངོན་རྟོགས་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོན་འཛིན་མཚོད་བསྟོད་
 བཤམས་པ། བསྐྱང་བསོ་རྣམས་ཐུན་དང་སྦྱར་ལ་རྒྱས་པར་བྱ། དེ་ནས་བསྟེན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མེ་ལྷེ་
 འབར་བའི་ལེུ་བརྒྱད་པ་ལས། སྐགས་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོག་རྩ་ཡིན། །གངས་གྲང་མང་ལ་ཟུར་

ཡང་མ་ཆགསྟེ། །གི་གུ་ཆེག་དག་དག་གྲང་མ་ནོར་ན། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཅེས་
 གསུང་བ་བཞིན། བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། །ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་བས། །ཅི་འདོད་
 བའི་ལས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བསམས་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ །
 ལ་རྒྱ་ཆེན་མོ། རྩྱུ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་བྱ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ། ཡང་ཐུགས་ཐེང་རང་གི་ཐུགས་ཁའི་
 རྩྱུ་ལས་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཐོན། ལྷ་མོའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཁའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་ཏེ་བ་ནས་བྱུང་རང་གི་ཏེ་
 བ་ནས་ཞུགས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ལྷར་ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ནམས་ཁ་དོག་སྟོན་ག་མེ་
 འོད་འཕྲོ་བ། ལྷར་བ་དག་ལ་རྩལ་བ་ཅན་དུ་ཅི་གཅིག་དུ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་
 བ་ཞི་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཅི་མང་བསྐྱེད་སོ། །དེ་ལྷར་བྱ་ཏེ་ལ་ཅི་ཅམ་རེ་བསྐྱེད་བའི་རིང་ལ་རང་དང་
 ལྷ་མོའི་ཆོས་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་གྲང་། གདུག་པ་ཅན་
 འདུལ་བའི་དོན་དུ་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ནམ་ཞིན་དུ་དག་དུ་ཁྲོས་པའི་ཁྲོ་མོའི་གཟུགས་
 ཅན་སྒྲོང་སྟོང་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་སྒྲུར་ཞལ་བ་ཡང་ཡང་དན་པར་བྱ་སྟེ། མཁྱོགས་པ་དང་བུལ་བ་མ་དག་པའི་
 སྟོན་བསལ་ཏེ། །ཅི་གཅིག་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཞིང་སྒྲ་བརྗོད་དག་པོས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །བསྐྱེད་བརྗོད་
 དང་ནི་བཀའ་ཐུབ་དག །ཅེས་སོགས་དང་གོང་དུ་སྟོས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གངས་ནི་འབར་མ་ལས་ས་ཡ་
 བསྐྱེད་ན་ནག་མོ་མངོན་དུ་འོང་། །བྱེ་བ་བསྐྱེད་ན་ཐུག་རྒྱ་སྟོན་པར་བྱེད། །འབྱམས་ཐུག་བསྐྱེད་ན་དངོས་
 གུ་མཆོན་མ་སྟེར། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་སྐབས་ལ་གཏོར་ཆོག་ལྷར་འབྲུལ།
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ། བསྟོད་བསྐྱལ་རྒྱས་པར་བྱ། ཐུན་དང་པོ་ལ་དེ་ལྷར་བུས་ནས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་
 པ་དང་བཞི་པ་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐབས་དང་སྒྲུར་ལ་བསྟེན་པ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
 བསྐྱུང་བ་མ་ཐོན་གྱི་རིང་ལ་ཆོས་སྟོང་འཁོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་གིས་སྐྱུ་ལ་བསྟེན་པ་

དང་། །མཐུལ་གྱི་མཚན་མ་བརྟན་བཞུགས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་བསྐྱབ་ཁང་དེ་ན་ཆོས་སྦྱོར་འཁོར་
 བཅས་དངོས་སུ་ཁ་བྱང་དེ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། །ཐུན་རྫིས་མ་རྣམས་ལ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་མིན་
 སྒར་གྱི་དེ་ག་གསལ་བཏབ་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞག་དང་། ཟླ་བ་དང་། ལོ་ལ་སོགས་སུ་
 ཐུན་བཞི་འཕ་དྲུག་དྲུག་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐུན་ཐ་མ་ལ་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་བྱས། བསྐྱེད་བསྐྱལ་ཟིན་ནས་གཏོར་
 མ་ལ་གྱིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དཔལ་འབར་བཅུགས་ཐོག་ཁར་བྱིར། གསོ་བྱན་བྱས། ཕྱིན་
 གྱིས་རྒྱབས་ཏེ། སྤྱོད་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ། ཅེས་དཀྱུས་ལྟར་བརྗོད། གཏོར་མ་
 གཤེགས། རྫིས་ཆོག་བྱས། མངའ་གསོལ་ཤིས་བརྗོད་སོགས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་
 པ་རང་ལ་བསྐྱུ་སྟེ། ལས་གྱི་རྫིས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱ་བ་
 བྱི། །འཛིན་གཏོར་ལ་བརྟན་ཏེ་དགོངས་མའི་སྟོང་ལ་ཐུན་རེའི་ཆོ་ག་ཆང་བ་རེའི་སྐབས་སུ་གངས་འདི་
 ཅམ་རེའི་བསྐྱེན་པ་ནར་མར་བྱེད་ཚུལ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཏོར་མ་དང་མ་འབྲེལ་
 བར་རྒྱུན་བསྐྱེན་གྱི་བསྐྱེས་པ་བྱ་བར་འདོད་ན། མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་ལྟ་མོ་བསྐྱེད། རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱང་ཤར་ཐུ་ལེ་དིང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་གྱི་
 རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་བྱངས། སྤྱོད་བྱེད་གྱི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་རུམ་ན། ཅེས་སོགས་གྱིས་སྐྱུན་
 བྱངས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམ། །རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ། །མཆོད་བསྐྱེད་བདུད་ཅི་མྱང་
 བ་བཤགས་པ་རྣམས་བྱས། བསྐྱང་བསོ་བསྐྱུས་པ་གཅིག་བྱེད་དེ་ནས་བསྐྱེན་པ་ཉིད་བྱའོ། །མཆོད་
 བསྐྱེད་བྱས། །བརྗོད་སྤྱོད་ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཏེ་བྱ་བ་གཞན་ལ་འདུག་གོ། །བསྐྱེན་པ་རི་
 ལྟར་བྱ་བ་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །བསྐྱེན་པའི་ཆད་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མཚན་མ་དང་། བྱངས་
 དང་། དུས་གྱི་བསྐྱེན་པའོ། མཚན་མ་ལ་རབ་དངོས་འབྲིང་ཉམས་སྤངས་ཐ་མ་མི་ལམ་དུ་ལྟ་མའི་སྐྱུ་མཐོང་
 པ་དང་། བྱད་མེད་ནག་མོ་དང་། མོན་མོན་གསལ་མོ་དང་དངོས་སམ་ཉམས་སྤངས་ལ་མཐོང་བ་དང་། བྱིན་གཤེགས་

ཏྲ་ནག་ཕྱག་ནག་གཡག་ནག་བྱ་ནག་མང་པོ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དག་ནི་ཉི་བའི་ལྷ་ས་སོ། །གཏོར་མ་དང་
 བསྐྱབ་རྩེས་དང་། བསྐྱབ་ཁང་སོགས་སྤྱའོད་དང་མེ་འབར་བ་དང་ཐོག་འཛོག་པ་དང་སྐྱ་སྒྲན་ཅིང་ཡིད་
 ཏུ་འོང་བ་དང་། ཇི་ཞིམ་པོ་རང་ལ་འཁོར་བ་རྣམས་ལྷ་ས་སོ། །སྐྱ་མ་དང་བྱུད་མེད་རྒྱན་བཟང་པོས་བརྒྱན་
 བ། མི་དཔོན་དང་སྤྱེ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཟའ་བཏུང་སྟེར་བ་ཐོད་པར་ཆང་འབྲུང་བ་མིའི་ཤ་བ་དང་
 འབྲུང་བ་དྲུང་འབྲུང་པ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་སོགས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡིན། བྱུད་མེད་རྒྱན་མེད་མང་པོ་
 སོགས་ནི་བསྐྱོག་པའི་རྟགས་ཡིན། མཚོན་ཆ་ཆག་པ་རོལ་མོ་ཆག་པ་མཛེ་པོ་དང་མི་གཙང་བ་སོགས་
 ནི་ཉམས་གྲིབ་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་གྲངས་ནི་བྱེ་བའོ་གསུང་། ཏུས་བསྟེན་བྱེད་པ་དེར་མེད་དོ། །ཞི་བ་དང་
 རྒྱས་པ་དང་། དབང་གི་བསྟེན་བསྐྱབ་ལས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་ལ་རག་ལས་པས། ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་བ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་ཕྱལ་ནས་བྱེད་དགོས་པས། གཏོར་མའི་གནད་
 ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། དེས་ན་བསྐྱབ་ཁང་དང་མགོན་ཁང་སོགས་སྤྱུ་རྟག་ཏུ་འཛོག་པའི་གཏོར་མ་ལ་
 རྟག་ཐོར་ཐེར། ལོ་འམ་ཟླ་བའི་བར་དུ་བཞག་ནས་ལོ་བཅད་ཟླ་བཅད་ཀྱི་ཉིར་དགྲུ་འཕ། རང་གནས་འཕོ་བའི་
 ཆེ་བསྐྱབ་བ་ནི་འཛོན་གཏོར་ཐེར་རུ་བ་རེ་བཞིན་གསར་དུ་འབྱལ་བ་ནི་འཕྲལ་གཏོར་ཐེར། ཏུས་ལོ་གསར་
 པའི་ཆེས་གཅིག་། བརྒྱད། བཅུ། བཅུ་བཞི་བཅོ་ལྔ། ཉི་ཟླ་ཤར་རུ་བ་ཀྱི་ཐེར་རྣམས་ལ་འབྱལ་བ་ནི་ཏུས་
 གཏོར་ཐེར་རོ། །མར་ངོ་འམ་ནད་དང་གདོན་དང་དགྲ་དང་བར་ཆད་དང་། རྒྱན་རན་སྟོ་བྱར་བའམ།
 གཞོད་པ་བྱུང་ཆེ་གཏོར་མ་འཕྲལ་དུ་བཞག་ནས་སྤྱལ་ཏེ་ཏུས་དེ་ཉིད་དུ་གཏོང་བ་ནི་སྟོ་བྱར་ལས་
 བཅོལ་གྱི་གཏོར་མ་ཐེར། གཏོར་མ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་བཞག་ནས་ཏེ་ཐུན་བཞི་འཕྲུག་ཏུ་བསོས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལས་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་ཐེབ་གཅིག་གྲང་མི་འབྱལ་མི་
 བསྟོ་བར་བཞག་ནས་ཞག་རེ་ལ་འཕྲལ་གཏོར་ཐུན་བཞི་འཕྲུག་ཏུ་སྤྱལ་ལ། ལས་འདི་སྐྱར་དུ་བསྐྱབས་
 ཤིག་། དེ་འབྲུབ་ན་གཏོར་མ་འདི་ཡང་བཏང་རག་ཏུ་འབྱལ་ལོ། །ཞེས་གཏོར་མ་གཏའ་མར་འཛོན་པས་

ན་གཏལ་གཏོར་ཟེར། གཏོར་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐུན་གཏོར་དུ་བཏབ་ནས་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་
 གྲུབ་ཞུ་བའི་གཏོར་སྐྱབ་དང་། གཏོར་མ་ལྟར་བསྐྱེད་ཐུན་བཞི་འཕ་དུག་ཏུ་ཐུན་གཏོར་བཏབ་སྐྱབ་པ་ཞག་
 ཅི་རིགས་བྱས། མཐར་གཏོར་ཆེན་དག་བགལས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྟེན་གཏོར་དུ་བྱེད་པ་ནི་འདྲིའི་ལུགས་
 ཀྱི་གཏོར་ཆེན་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ལས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི།
 འངས་པོ་གསུམ་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་། དག་པོ་མཐུའི་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་རྒྱས་དབང་
 གསུམ་བར་ཆད་སེལ་བའི་གཏོར་བསྐྱབ་གཙོ་ཆེ། དག་པོ་ལ་གཏོར་ཆེན་དང་མདོས་ཆེན་གཙོ་ཆེ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་གཏོར་མའི་བཤམས་ཚུལ། འབྲུལ་བའི་དམིགས་པ། བཞུས་
 པའི་སྒྲགས་སོ། དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་གཙང་ཞིང་དབེན་པར་མཆོམས་དམ་པར་བཅད། ཕྱག་དར་གྱི་
 རོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ། ཡོལ་བ་སྒྲ་རེ་སྐྱན་གཟིགས་ཀྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན། མདོར་ན་ཡོ་བྱད་ཐམས་
 ཅད་ཆོགས་པར་བྱས། རི་བཟང་དང་བ་བྱང་ལྡས་བྱལས་པའི་མཐུལ་རྒྱུ་པོ་དང་། བྱ་བཞི་དང་རྩ་གམ་
 དང་བྱ་གསུམ་པ་སོགས་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་མན་རི་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་བྲངས་སོགས་གས་ཆག་
 མེད་པའི་སྟོད་བཟང་པོའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་དཔལ་བཤོས་རྒྱུ་པོ་མཐེབ་ཀྱི་ཉར་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་
 བཅད་ཁམ་ནང་དུ་བསྟན་པ། མདུན་དུ་དཔལ་ལྷ་གཡས་སུ་ཚུ་སྤོན་གདོང་གི། །དཔལ་ལྷའི་མདུན་དུ་
 དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ཚུ་སྤོན་གདོང་ཅན་གྱི་གཡས་སུ་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོའི། རྒྱབ་ཏུ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མོའི།
 སང་གའི་གདོང་ཅན་གྱི་རྒྱབ་ཏུ་དབྱུན་གྱིས་རྒྱལ་མོའི། ཡང་དེའི་མདུན་དུ་ཞི་བའི་ལྷ་མོའི། གཡས་དང་
 རྒྱབ་དང་གཡོན་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་དག་པོའི་དེའི་ཡང་མདུན་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷའི།
 གཡས་སུ་བདུད་མོ་བཞི་རྒྱབ་ཏུ་སྤོན་མོ་བཞི། གཡོན་དུ་གོད་སྤོན་མོ་བཞི། རྒྱབ་ཀྱི་གཡས་ལ་ཡི་དམ་
 ཀྱི་གཡོན་ལ་གཞི་བདག་གི། །དེ་ཐམས་ཅད་སྟོད་གཅིག་ན་མཐེབ་ཀྱི་ཆང་བར་བསྐྱོར་བ་ནི་འཁོར་ལྷག་
 མ་རྣམས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་རྒྱ་བཟང་བ་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམ། འདིས་གཞན་ལའང་

འདྲེའོ། །གཏོར་མ་འི་རྒྱལ་ཏུ་གཏོར་མ་ལས་མཐོ་བའི་བྱིས་སྐྱ་བཟུམ། དེ་ནམས་ཀྱི་མདུན་ཏུ་མཆོད་རྩིས།
 མཐུལ་ཀྱི་དབུས་ཐོད་པ་མཆོན་ལྡན་ནལ་ཐོད་ཀྱི་ནང་ཏུ་བུད་མ་ཉམས་པ་ལ་བདུད་ཅིའི་རིལ་བྱ་དང་།
 གུར་གུམ་སྟེ་ཕང་། ག་བུར་ཅན་དན་དཀར་དམར་སོགས་སྟན་བཟང་པོ་དེ་བསྐྱེད་ནམས་བཏབ་ཏེ་
 སྟེགས་བུའི་ཁར་བཞག། ཐུག་གི་ཨ་རྒྱུ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཁྱེད་ཆེན་ཀྱི་མར་མེ། བསྐྱེད་ཆེན་ཀྱི་དུད་པ།
 མཁྱིམ་ཆེན་ཀྱི་དེ་ཆབ་ཞལ་བས་བཞོས་བྱ་དམར་ནག་ལ་ཆེན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དོ་རྩེ་དེལ་བྱ་སོགས་རོལ་
 མོ། བྱད་པར་ཏུ་དེ་ནམས་མདུན་ནམས་གོང་ཏུ་བསྐྱེད་གཏོར་ལ་ཡང་སྟོང་ཐུག་གིས་གང་བ་ཐོད་པ་ནང་
 མཆོད་ཀྱི་སྟོང་དང་ཅ་སྟེས་བརྒྱན་པ་འབྲལ་གཏོར་གསུམ་གཤེགས་གཏོར་གཅིག་ནམས་བཞོས། བྱད་
 པར་དུ། ཆོལ་ཆེན་དང་ཅང་ཞེ་སྐྱར་བའི་སྟོས་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 ཆོ་ག་རི་ལྟར་བྱ་ཞིང་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཐོག་མར་ཡི་དམ་ཀྱི་བསྟོམ་བཞུས།
 འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་ཕུལ། མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་མུང་བ་སོགས་བྱས།
 ནམ་དག་བསམ་པས་ཚུལ་འདྲིར་འབད་པ་ལས། །ཞེས་སོགས་བརྗོད། །དེ་ནས་མཆོད་རྩིས་དང་བསྐྱེད་
 རྩིས་དང་། གཏོར་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་ཐུན་གཏོར་ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བསྟེན་པའི་སྐབས་
 བཞིན་ལྟ་མོ་འཁོར་བཅས་མངོན་ཏོགས་བཞིན་རྒྱས་པར་བསྐྱེད། སྟོས་སྟོར་བསྟེག་ །ཐོད་རྩེ་སོགས་
 རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་། དབྱངས་དང་བཅས་པས་སྐྱེན་བྱངས། བྱིན་གྱི་མཆོད་པས་མཆོད། གཏོར་མ་
 འབུལ་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ་བཤགས་པ་དང་བཅས་པ་བྱས། བསྐྱེད་བསོ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་བྱེད། ཡང་
 གཏོར་མ་འབུལ་བསྟོད། དེ་ནས་བཞུས་པ་བྱ་བ་ནི། བཞུས་པའི་དམིགས་པ་མཐུལ་དང་གཏོར་ཆེན་
 བསངས་སྐྱངས། སྟོང་པར་བསྐྱེད། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མཐུལ་དང་གཏོར་ཆེན་ཞེ་རྒྱས་དབང་བྱག་
 གསུམ་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱར་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན། འདྲིའི་སྐབས་སུ་རྩིས་རྩིས་པ་དགོས་པའང་ཡོད་པས་
 གཞན་ཏུ་བཅོལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞི་འཕ་བྱག་ཏུ་སྟགས་བཞུས་ཤིང་གཏོར་མ་

[illegible]

ཁམས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁ། ལྷ་སྤྱ་མི་
 གཞོན་སྤྱན་མོ། གང་ལ་དམིགས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་གནས་སུ་བཏབ་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག
 མགོ་བོའི་ཅོད་པཎ་གྱིས་རང་གི་རྒྱུ་པ་ལ་གཏུགས་ཏེ་རི་ལྷོ་བསྐྱོ་བ་ཉན་པར་བསམ། །སྤྱོ་རྩོ་སྤྱོ་
 རྩོ་སྤྱོ་སྤྱོ་ རྩོ་སྤྱན་སྤྱོ་ ཁ་ལ་རྒྱ་ཆེན་མོ། །རྩོ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་སྤྱན་སྤྱོ་ རུ་ཕུ་རུ་ཕུ་རྩོ་སྤྱོ་རོ་ རྒྱལ་
 པོ་སོགས་ཨ་གཏུ་ཡ་ངོ་ ཅེས་བཟུངས་སོ། །རྩོ་ ལྷ་མོ་སོགས་དང་བྱད་མེད་ཆེ་གོ་མོ་ཨ་གཏུ་ཡ་རྩོ་
 ཅེས་བཟུངས་སོ། །འདི་ནི་དབྱེས་བཞིན་དུ་གནང་བས་གཏོར་ལྟར་སྤྲོས། །ཨོམ། །ལྷ་མ་དང་དཔལ་རྩོ་
 རྩོ་འདིགས་བྱེད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་སྤོ་ནས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཞིང་
 བསྐྱུང་པ་ལ་བཙོན་པའི་རྣམ་འབྱོར་བས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་
 ལས། །འདིར་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་གཏོར་ཆེན་གྱི་ཆོ་ག་བགེགས་དབྱང་རབ་འཛོམས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་
 པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ་སྤྱ་མའི་བྱག་ལེན་དང་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ནས་བཞུགས་པར་
 བྱའོ། །འདི་ལ་གསུམ། རྩོ་བསམགས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་ཞིང་སྐྱབ་པ་ལས་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། འདིའི་ཕུང་རྩོ་གནང་མན་ངག་རྩོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། བསྟན་བསྐྱུང་ཏྲགས་ཐོན་ངེས་བྱས་
 ཞིང་། །དམ་ཆོག་དང་སྤོམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྲགས་པས། གནས་དུར་ཁྲིད་དམ་བྲག་ལ་ཆུ་འཐབ་རི་བོ་
 དཔོན་པ་སྤྱན་སྤྱོངས་བྲག་ཕུག་གད་སྐྱིབས་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་སུ་བྲག་པོའི་རྩོ་སྤྱོ་སྤྱོ་བྱད་པར་
 མེ་ལ་ཅན་གསུམ་ཁག་སྤྱ། ལ་སྤྱ་དུ་མ་དང་། དུག་སྤྱ་དུ་མ་དང་། འབྱ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱེ་ཁལ་གཅིག་ལས་
 མི་ཉུང་བ་བསྐྱབས། འབྱ་སྤྱ་ཆོགས་ཆད་དང་། ཆུ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཆོགས་པ་ཞིང་སྤྱ་རུས་པ་ཆོགས་ཀྱི་
 སྤྱེ་དང་། ཆུ་ཆོན། ཞིང་སྤྲགས་རེ་བའི་གོས་དར་ནག་སྤྲག་སྤྲགས་ཐོད་ཁ་རལ་ཅོག་གཡག་གི་རྩ་གཡས་
 པ། སྤང་ནག་མཛོ་ནག་གི་རྩ་གཡས་པ། ཕུང་དཀར་ནག་གེ་ཆེ་སྤྲགས་སྤྱེ། དུར་རྩོ་སྤྱེ་མ། བྲག་ཁ་བྱང་
 བསྟན་གྱི་མཆོ་ནག་སྤྱེར་ཆེར་གྱི་གཏུག་ཅངས། ཆོན་སྤྱ་སྤྱ་ཕུག་པའི་སྤྱ་ལ་བྲས་པའི་ཕུར་རྩོ། ཆུ་ཞིང་

གི་ཕུར་བ་ལམ་ལྷགས་ཕུར། རལ་གྱི་ནད་རྒྱལ་ཁམ་སིང་ཤོ་དོ་གསུམ་ཆོན་གྱ་བྱང་དམར་གྱི་ཁྲིས་པོ་
མདའ་གཞུ་ནལ་ཐོད་མཛེ་ཐོད་རབས་ཆད་ཐོད་བ་སྟེལ་ཐོད་སྦྱང་ཐོད་ཁྲི་ཐོད་ནམས་དང་། ནག་པོ་ལྷའི་
སྦྱན་གཟིགས། གོ་ཁབ་བ་དན་ཕུར། མདའ་དང་དར་སྒྲ་ལྷ་ཁ་ཆང་བ་ཤ་ཆེན་ཆེལ་ཆེན་གྱ་གྱལ་ནག་པོ་
རྟ་བོན་བ་ཁྲི་ལུད་མི་ལུད་མཛེ་ཁག་མེ་ཁག་ཡུག་སའི་མངའ་ཁག་ག་ཤན་བའི་སྦྱམ་འབྱད། དོར་རྟ་ཡུང་
ནག་དུག་རྩས་དང་བག་སྟེ་སྦྱ་ཆེལ། །ལ་ཆ་རོ་གཡམ་རོ་རས་ཡུག་སའི་དོར་རྟ་སོགས་དགོས་ཆ་ཐམས་
ཅད་ཆོགས་བར་བསགས་བའོ། །གཉིས་བ་ནི། རྟག་པོའི་གཟའ་ཆེས་དང་ལྡན་བའི་དུས་རང་ཡི་དམ་གྱི་
ང་རྒྱལ་གྱིས། མིའི་རྒྱས་བ་ལས་བྱས་བའམ་རོ་སྦྱའི་ཐིག་སྦྱད་བྱས། མཐུལ་གཞི་ནག་པོ་སྟེགས་བྱའི་
ནམ་བ་སྦྱ་གང་ཅམ་གྱིས་མཐོ་བ་བྱས་སམ་ཅུང་མཐོ་བ་བྱས་ལ། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། ས་
སྒངས་ལ་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་ནས་བཀའ་བསྟོ་ཞིང་མཆམས་གཅོད་བྱས་ལ། རྩ་གྱུར་གྱིས་
བསྐྱང་། དེ་ནས་སྦྱ་གང་ལས་མི་ཅུང་བའི་མཐུལ་ཆོས་འབྱུང་ཅེ་མོ་བྱང་ལ་བསྟན་བ་ཆེ་གམ་གསུམ་བ།
ལུ་ཁྱུད་རིམ་བ་གཉིས་གྱི་མཐའ་མར་མེ་རི་བཅས་བའི་དབུས་ནག །ཆེ་གམ་དམར་པོ་ལུ་ཁྱུད་དཀར་པོ་
དང་། ནག་པོའི་མེ་རི་དམར་པོའི་དབུས་སུ་བསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་བའི་སྟེ་བར། རྒྱལ་ཕྱོ་ནག་པོ་དང་།
སྟེགས་བཞིར་ཕྱོ་ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞི་གཙོ་མོ་དང་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་མོའི་ས་བོན་ཤར་སྟོར་
ཕྱོ་སྟོ་བྱབ་དུ་ལམ། རྱབ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་དུ་སྦྱོ་ཅུང་བ་བརྒྱད་གྱིས་བསྟོར་བ་རེ་རེ་གྱིས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་མཆོའི་
ཁར་གཏོར་མ་ཁག་སྒྲ་དང་ཆང་གིས་སྦྱས་ཆུ་སྦྱས་བརྩིས། གྱ་གསུམ་ཆེ་བ་གཉིས་ལ་འོག་དུ་གླིང་
བཞག །དེའི་མཐའ་མར་མཐེབ་གྱ་བྱར་ལངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། གཙོ་ཆེར་དེ་ལ་ཁག་སྒྲ་དང་། ཤ་སྒྲ་དང་
སྟེང་སྒྲས་བརྒྱན། ཅེ་མོར་དོ་རྩེས་མཆོན་བའི་བེ་ཅོན་བྱེད། ལོགས་གསུམ་ལ་ཁམ་ཤིང་རེ་རེ་གཟུག་ལ།
དེ་ལ་ཁག་གིས་དམར་ལམ་གྱིས་བྱག་གོ །སྟེང་དུ་མདའ་དར་ནག་པོ་སྦྱ་དང་མེ་མོང་ཤོ་དང་བཅས་བ་
བཙུགས། དར་ནག་གི་གྱུར་ཕུག དེའི་སྟེ་མ་ལུ་ཁྱུད་དཀར་པོ་ལ་ཆེ་རིང་མ་སྟེའི་གཏོར་མ་དང་བསྟན་མ་

བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཤམ། ཕྱི་མའི་ཕུ་ཁྱུད་ནག་པོ་ལ་འཁོར་བྲག་པོ་གསུམ་དང་སྐྱ་བདུད་ལ་ནག་
 པོ་བཞི་དང་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་བཤམས་ལ་ཁྲག་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། གཙོ་འཁོར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་ཡུངས་ཀར་ཁྲག་ཅན་བཅུ་གས་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུའི་ཁར་ཐོད་པ་མཆན་
 ལྟན་དུ་གི་ཉམ། ག་བྱར་དུག་ཁྲག་དང་ཆང་སྦྱར་ས་བའི་ཨ་རྒྱུ་མཆོད་པ། དེའི་གཡས་སུ་བསྐྱང་གཏོར་
 གཡོན་དུ་འབུལ་གཏོར་མདུན་དུ་བྱན་གཏོར་བཤམ། གཞན་ཡང་མཆོད་པ་སྒྲ་ཆང་བསྟོར། གཡས་
 རྩོགས་སུ་གོ་ཁབ་མཆོན་ཆ། རྒྱབ་དུ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོར་གཞན་ཀྱི་གཏོར་མ། གཡོན་དུ་སྦྱན་གཟིགས་
 རྣམས་དང་དབང་པོ་ལྟེ་མེ་རྟོག་དང་འཁོར་འཛིག་རྟོན་པའི་ལས་གཏོར་བཤམས། སྦྱར་ཡང་མདུན་
 རོས་སུ་འབྲུབ་ཁྱུང་དུ་ལི་རྒྱ་སྒྲགས་ཅན་བཅུ་ག་ཁ་རེ་བས་བཅད་དོ། །ཐ་མ་བྱན་རྩམ་སྐམ་བྱན་གཡས་
 དང་ཆོན་བྱན་གཡོན་དུ་བཀོད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གཡས་རྩོགས་སུ་མདའ་རྩོམ་གཏོར་མ་ཀོང་བྲ།
 བྱར་པ་བྱང་དམར་ཁམ་ཤིང་ནད་རྒྱལ་ཤོ་རྩོམ་གས་ཐོར་རྩམ་བཤམས། རྒྱབ་དུ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོར་གི་སྦྱ་
 མང་དུ་བཀྲ། གཡོན་རོས་སུ་ཆོགས་ཆས་སྒྲ་ཆོགས་བཤམས་རང་གི་རྒྱབ་དུ་ཆས་གོས་རྣམས་བཞག་
 ལ། རང་ཡི་དམ་ཀྱི་བསྟོམ་བསྟེན་རྩོགས་པར་བྱས་ལ་ཆས་སུ་བྱགས། རོལ་མའི་བྱིན་དབབ། སྟོན་འགོ་
 གཏོར་མ་བཏང་། མཆོམས་གཙོད་བྲག་དུ་བྱེད། དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་བྱེད། རྒྱབས་འགོ་
 སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། སྟོག་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་བསངས་
 རྒྱངས། སྟོར་པའི་རང་ལས་རྒྱང་ནག་འཇུག་མའི་གྲར་ཀྱི་ནང་དུ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་ཆོས་འབྱུང་གི་
 ནང་དུ་ཁྲག་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་ཁྲ་ལས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་
 དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་བསྐྱེད། འར་དུ་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ། སྟོར་དབྱར་ཀྱི་རྒྱལ་མོ། ལུབ་དུ་དགུན་ཀྱི་རྒྱལ་
 མོ། །བྱང་དུ་སྟོན་ཀྱི་རྒྱལ་མོ། འར་སྟོར་བདུད་མོ་རེ་མ་རྟི་བོང་བུ་ལ་ཞོན་པ་ཁམ་ཤིང་ནད་རྒྱལ་ཅན་
 དང་། ལུབ་དུ་སྟོག་བདག་མོ་ཤོ་རྩོམ་བྱང་དམར་ཅན་དང་། ལུབ་བྱང་དུ་ཆུ་སྟོན་གདོང་ཅན་དང་། བྱང་

ཤར་དུ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་དང་། དེའི་ཕྱི་འཁོར་ཆེ་རིངས་མཆེད་ལྟ་བུ་སྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། དེའི་
 ཕྱི་འཁོར་དུ་གཟུང་དང་སྟོག་བདག་དམ་ཅན་ནག་པོ་འཁོར་སྒྲུང་སྟོན་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་
 སྟོན་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། སྟོན་བྲངས་ལ་བསྟེན་པ་ནས་མཆེད་བསྟོན་བཤགས་པ་བསྐྱར་བསོ་བཞུས་པ་
 གཏོར་འབྱུལ། གཏོར་རྫོངས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་བྱས། བསྟོན་བསྐྱེད་དང་བཞུས་པ་སོགས་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་ཐུན་བྱུག་དུ་བྱ་ཞིང་སྟགས་བཞུས་དུས་སུ་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྟགས་ཀའི་ས་བོན་སྟགས་
 འབྲེང་ལས་འོད་ཟེར་མེ་འོད་ལྟར་རབ་དུ་ཆ་བ་འབྲོས། ལྟ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོག་པས་བཟོད་
 པར་མ་རྩས་ཏེ་འཁོར་བཅས་ཁྲིམ་འབྲུག་བརྒྱུ་ལས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 ཁེངས་དག་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དམག་དབྱུང་ཆས། ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་དག་པོ་
 དེ་ཉིད་གཅེར་བྱ་འདར་ཡེད་ཡེད་རྒྱང་ནག་འཇུག་མའི་ནང་དུ་བརྟུལ་ནས་བཀྲུག་སྟེ་ལི་རྒྱ་ལ་བསྟེན་པ་
 ཡང་ཡང་བྱའོ། །ཡང་རང་གིས་སྟགས་བཞུས་པས་བཀའ་བསྟོན་ནན་གྱིས་བྱས་པས་བཀའ་མ་སྟོག་པར་
 དག་བགོགས་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཤུགས་ཁྲིམ་འབྲུངས་དུས་པ་སོགས་རྒྱུ་དུ་བྱས་པར་བསམ་
 མོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་བསྟེན་པའི་རྟགས་སྟོན་ཆོགས་དངོས་སམ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ན། དེ་ནས་ལས་ལ་
 སྐྱར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་སྦྱོར་ནི། དེ་ཡང་འབྲུག་ཁྲུང་ཁྲུང་གང་གྲུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་དུག་ཁྲག་
 བྱགས་ལ། །ཕྱང་པ་གསུམ། འཇུག་མའི་ས་རྩལ། །དག་ཡི་རི་ཆེན་རི་ཆུ་ཆུ་སྟེ་ཁྲག་སྟེ་བག་ཟན་དང་
 བསྟེན་པའི་ལི་རྒྱ་སེར་བརྒྱད་ལས་མི་རྒྱང་བ་བྱས། སྟོང་ཁར་རྩི་དང་རྩི་སོགས་དང་མིང་གིས་པ་
 བཅུག །དབྱལ་བར་དུས་གིས། གསང་གནས་ལ་སྒྲ་བཏགས་གིས། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་དུག་ཁྲག་གིས་
 བསྐྱེད། ཆོན་སྟེ་ལུས་ལུས་བཅིངས་ལ་ཁ་རྩལ་དུ་མགོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟན་ནས་འབྲུག་ཁྲུང་དུ་བཅུག
 ཁ་རེ་བས་བཅད་ལ་སྦྱར་པ་དང་དུག་ཤིང་གི་རྩངས་གྱིས་བསྟོར། ཆོན་སྦྱད་དཀྱིས། །ལི་རྒྱའི་སྟོང་ཁར་
 ཕྱར་པའི་ཆེ་མོ་བཅུགས་པའི་ཕྱར་པའི་སྟེ་ལ་གཟུངས་ཐག་བྲངས་ལ་གདན་འོག་དུ་འཛོན། དེ་ནས་

བསྐྱེད་ཆོག་བྱས། བདེན་པ་བདར་ལ་ཡིན་ལ་དག་པོ་དགྲ་ག་གཞུག་ལན་གསུམ་བྱས། ལྷ་དབྱེ་བྱས་ལ།
 ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་བསྐྱང་གསོ་མཆོད་གཏོར་བྱ། སྤར་གྱི་དམིགས་པས་སྤགས་མང་དུ་བཞེས།
 ཁྲད་པར་དུ་རྫོ་རྫོ། །མ་མ་དུན་ཉིང་ཉི་ཉི་ཞེས་པ་བཏགས་ལ་བཞེད། །སྐབས་སྐབས་སུ་ཨོ་བཟོ་
 མར་ཀྱེད། སྙིང་ཁྲག་ཆལ་པ་བྱད། གཏུབས་ཅི་བྱད་བྱད། རྩོགས་སྤྱགས་བྱད། སྙིང་ཁྲག་ཁ་ལ་བྱད།
 ཆལ་བྱ་སེ་ན་སེ་འདུ་བྱད་ཏུར་བུམས་སྟོག་ལ་ཡ་བྱད། ཅེས་བཞེད། །རྫོ་རྫོ་དག་པོའི་སྟོག་ལ་བྱད།
 ཐུན་ཅི་ཡི་ཡི། ཞུས་སྙིང་ཅ་ལྷུང་། སྙིང་རུས་སྟོག་ཆོད། སྟོག་བསྐྱུས། དབྱགས་ཁོང་། ཞུས་ཐོ།
 ཁྲག་ལ་འཐུང་། སྟོག་སྙིང་བྱེད། ས་མ་ཡ་ཕྱོ་ཕྱོ་ཞེས་བཞེད། །དེ་ནས་ཏགས་བྱང་ནས་བྱད་སྤགས་
 བཞེ་ཞིང་ཡིན་ལ་སྤར་བྱ་གནས་བདུན་དུ་གདབ་པར་བྱེད། །རྫོ་བསམ་བྱེད་སྙིང་ལ་གྱི་ལ་ཡ་ལྷ་ར་
 ཡ། །ལྷ་བྱེད་མིག་ལ་× ཉན་བྱེད་ན་བ་ལ་× རྫོ་བྱེད་སྤ་ལ་× སྤ་བྱེད་ཕྱེ་ལ་× ཆོར་བྱེད་ལུས་ལ་×
 ཞེས་གདབ་ལ་སྤགས་འདི་བཞེད། །རྫོ་སྙིང་ཁྲག་ཆལ་པ་དུན་ཉིང་ཉི་ལ་དུན་ཕྱོ་ཕྱོ་ཞེས་དག་པོའི་
 སྟོག་དབྱགས་ཐམས་ཅད་གཉིར་དུ་གཏོད། དེ་ནས་རལ་གྱིས་གཏུབས་ལ་གཏོར་མ་གསར་པ་གཅིག་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐོད་པར་སྤྱུག། ཁྲག་ཆང་བཞུ་ལ་བྱིན་ཆུབས་བྱས། ཕྱོ་དོ་རྩེ་ནག་མོ་རེ་མ་ཉི། །སྤྱལ་
 པས་སྙིང་གསུམ་ཀུན་བཀང་ནས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་སྟོལ་བྱེད་མ། །ནག་མོའི་ཆོགས་གྱིས་སྙིང་
 ཁམས་ཁོང་། །དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི། །ནག་མོ་ཆེན་མོ་སྟོག་འབྱུ་མ། །སྤར་བྱེད་དག་པོ་འདི་བཞེས་
 ལ། །བདུད་དབྱང་བསྐྱར་དག་སྟོལ་བར་མཛོད། །ཕྱང་པོ་ལྷ་ལ་ཁྲ་ཉི། །ནམ་ཤེས་ཆོགས་ལ་ཁྲ་
 ཉི། །འབྱུང་བ་བཞི་ལ་ཁྲ་ཉི། །སྤྱེ་མཆོད་ནམས་ལ་× །དབང་པོ་ནམས་ལ་× དག་པོའི་སྟོག་ལུས་དབང་
 ཐང་ཆུང་ཏུ་ཐུན་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་སྟོག་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་ཁྲ་ཉི། ཞེས་སྤྱལ་ལ་དེ་འབྲལ་དུ་
 ཡིན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དམ། གཅིག་གཉིས་གང་དགོས་པའི་སྤྱིན་སྟོག་གཅིག་འབྲལ། དགོངས་རེ་བཞིན་
 དག་སྟོགས་ལ་གཏོར་བོར་འཕང་དོ། །དེ་ཡང་ཐུན་རེ་ལ་ལྷ་དབྱེ་ཁ་སྤྱོར་དབྱེ་བ་སོགས་ཆང་མ་རེ་བྱེད།

ཐུན་ཐ་མའི་དུས་གོང་གིས་རྩས་ཀྱིས་ལི་རྒྱ་བདུག་ཅིང་། དེ་ཡང་མན་ངག་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས། ཐུན་རེ་
 བཞིན་ལིང་ཆུང་རེ་བསྐྱལ་ནས་གཏོར་མ་རེ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བ་ཕྱག་ལེན་ནོ། །དགོངས་མོ་དག་
 ཟླགས་སུ་ཐོར་ཡང་རེ་རེ་མ་ཆག་པར་འཕང་ངོ་། །དེ་ནས་དག་པོ་སློལ་ཐུབ་ངེས་པའི་རྟགས་བྱང་ནས་
 ཐེབས་དང་བསྐྱུན་ནས་དག་ཟླགས་སུ་གཏོར་མ་བརྟོག་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་ཐོར་ནམས་བསྐྱུབ་པ་སྟོན་
 དུ་འགྲོ་དགོས་པས། ཐོར་རྩས་ནམས་ཀྱི་སྟོང་གི་ནམ་མཁར་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་སྟེན་ལྟར་གཏིབས་ནས་
 བཞུགས་པར་བསམ་ལ། ཐོར་རྩས་ནམས་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་
 དང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐོར་རྩས་སོ་སོའི་ནམ་པ་ལ་ངོ་བོ་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་རྒྱས་མཐུའི་རང་བཞིན་
 མཐོང་ཐོས་རེག་པས་དག་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟག་པར་བྱེད་པའི་ཐོར་ཆེན་རྩས་ཀྱི་ནམ་པ་བཟོད་པར་དཀའ་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་མཆོན་ཆ་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ སྟོང་ཁྲག་མ་མོ་ནག་
 མོ་དུན་རྩྱེ་ནག་མོ་དུན་དུན། །སྟོང་མ་ལས་ལ་རྩྱེ་ རེ་མ་ཏི་བ་ཤ་ཅ་ས་མ་ངེ་ངེ་ དུན་དུན་རྟ་རྟ་
 རྩྱེ་རྩྱེ་ ཞེས་བརྒྱས་ལ་ཐོར་རྩས་སོ་སོའི་ནམ་པའི་ལྷ་མོའི་རྒྱས་མཐུ་སྐྱུན་དངས་ཤིང་བསྟེམ། །དེ་ནས་
 དག་ལ་རྒྱས་པ་རྟོ་དབལ་དུ་ཐོན་པའི་ཆེད་དང་མ་མོའི་ཆོགས་འབྲུག་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱགས་འདི་
 བརྒྱའོ། །མ་མོ་རྟོ་སྟོང་ལ་ངེ་ངེ་ ནག་མོ་ཏར་ཏར་མཐུ་ལས་ལ་འབྱོ་འབྱོ། བྱད་ཀ་མེ་ཤ་མར། ཁ་ཁ་
 ཏ་ཏ་ཏ་ཏི་ངེ་ངེ་ ཞེས་པ་ཐོར་རྩས་སོ་སོ་ལ་བརྒྱའོ། །བྱད་པར་བྱ་མོ་ནག་མོའི་སྟོང་པའི་ངང་དང་ཁྲག་སྐྱ་
 དུག་སྐྱ་བསྟེམ། ཡུངས་དཀར་ནག་བསྟེམ་པ་ལ་བརྒྱའོ། །དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ། ཅེས་པ་མངལ་
 ཁྲག་གིས་བྲིས་ལ་སྟོང་པའི་ནང་དུ་བཅུག། ཐོར་རྩས་གོང་མས་བཀང་ནས་ཡུག་སའི་དོར་རྩས་དཀྱིས།
 ཆོན་གྱིས་བཅིངས་ལ་སྐྱགས་འདི་བརྒྱའོ། །མ་མོ་རྟོ་ས་མ་ལ་ངེ་ངེ་ ནག་མོ་ཐང་ཕུ་ལེ་ཐང་ཕུ་ལེ་ཐང་
 ཐང། །ཅ་ཐང་ཅ་ཐང་ཐང་ཐང། ཐུག་ཏི་ཐུག་ཏི་ནན་ནན། རྟོ་ནི་རྟོ་ནན། ཁ་ལོང་ཐང་ཐང་ཟླགས་
 ཟླགས། དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ཐང། ས་མ་ལ་ངེ་ངེ་ ཞེས་སྟོང་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ལ་ཡུག་པའི་ཏུར་དོ་མི་

བགས་ཀྱི་མཐེལ་རྒྱན་སྒྲིའི་འཇག་ཅན་དུ་བརྟག་ལ་བཞགོ། །དེ་ནི་ནག་མོ་ཉི་མའི་དཔོན་ཐོར་ཡིན་
 རོ། །དར་དམར་ཐོད་དང་རེ་ནག་གོས་རེ་བའི་ལྷམ་གྱོན་ར་རོག་པོ་ལ་ཞོན་ནས་འཕངས་ནས་ཁང་བ་ལ་
 རྒྱབ་ན་འགྲེལ་འགོ། །ཞིང་ལ་ལོ་མི་སྟེ། ཅུ་མིག་སྐམས་བ་ལ་ཐུག་བ་འོང་། གང་ལ་གཏད་ནས་རྒྱབ་ཅིང་
 ཐོབ་ན་བརྒྱག་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་བེལ་ནག་དང་ལུག་ནག་སྟོང་ནང་དུ་གོང་གི་ཐུབ་ཇུས་སྟུག་། ཡུང་ཀའི་
 མདའ་ལ་བཏགས་ལ་སྟགས་བརྒྱས་སོ། །དག་པོའི་ཡིད་སྒྲུབ་གང་བ་བྱས་ལ་རང་གིས་ཆས་སུ་ཞུགས་
 ནས་ལྷ་མོ་འཆམ་ཞིང་མ་མོ་རྣམ་པར་བཞད་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིང་ག་བསྐྱལོ། །སྟོང་ཐུན་དེ་གདབ་ལ་མ་
 མོས་ཐོང་མ་མ་དུང་དུང་། ཞེས་ཐུན་ཀྱིས་བྲབས་ན་བརྒྱག་པར་ངེས་སོ། །དེ་ནི་ཐུན་ཀྱི་སྟོང་པོའི་སྟོང་
 ཐུན་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་མོན་ནས་རབས་ཆད་དམ་མཛེ་ཐོད་ལ་གོང་གི་ཐུན་ཇུས་སྟུག་ལ་ཐུན་སྟགས་
 བརྒྱས། དེ་ནས་རང་པོང་བྱ་ལ་ཆས་ཀྱིས་ཞོན་ནས་སྟགས་འདི་བརྒྱས་ལ། །ཐོད་བ་དག་ལ་འཕང་
 རོ། །དུམ་བྱ་དུམ་བྱ་ཆལ་བ་ཆལ་བ། ཏ་ན་ཏ་ན། དག་པོ་སྒྲ་ར་ཡ། ཅེས་འཕང་རོ། །དེ་ཡང་ཐུན་ལན་
 མང་དུ་ལག་གིས་འཕང་རོ། །དེ་ནི་དག་པོ་རིམས་ཀྱིས་འཕྱང་བར་བྱེད་པའོ། །ཐོད་ཐོར་ནག་པོ་འདི་
 ཡང་ཞིན་ཏུ་བབ་པོ། །ཡང་བྱ་མོ་ནག་མོའི་སྟོང་ར་ཐུན་ཇུས་སྟུགས་ལ་སྟགས་བརྒྱའོ། །རབས་ཆད་སྒྲིའི་
 ཏུང་དོ་ཞིང་ཆེན་མཐེལ་དུ་བརྟག་ལ། རང་ཆས་སུ་ཞུགས་ལ་འཕངས་བས་དག་པོ་འཆིའོ། །དེ་ནི་སྟོང་
 ཐོར་ཡིན་རོ། །ཡང་གཡག་སྒྲང་མཛོ་ནག་གི་རྩ་གཡས་བར་ཐུན་ཇུས་དང་ཡུག་སའི་མངལ་ཁག་སྟུག་ལ་
 ཐོར་སྟགས་བརྒྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཆས་སུ་ཞུགས་ལ་རེ་མ་ཉི་རྟུ་གཏུབས་གཏུབས། །ཐུམ་ཐུམ་ཐད་
 ཐད། །སྒྲ་ར་ཡ་ཞེས་བརྒྱ་ཞིང་ཁག་ཐོར་དང་པོ་རྩ་ནང་ནས་ཕྱར་ཅེས་འཕང་རོ། །ཅེ་མོ་དག་ལ་ཐོལ་
 ཤེས་དེའི་དག་པོ་སྒྲར་དུ་འཆིའོ། །བབ་པོ། །བྱ་རོག་དང་ཏུག་པའི་སྟོས་བརྒྱན་པའི་མདའ་མང་དུ་བྱས་
 ལ་ཁག་སྟོ་སྟགས་ཐུན་ཇུས་བསྟུས། ཐུན་བྱ་མདེཏུ་ལ་བཏགས་ནས་རང་སྟགས་བརྒྱ་ཞིང་ཆས་སུ་
 ཞུགས་ལ། བྱ་རོག་མདའ་ཉིན་མོ་འཕང་། ཏུག་པའི་མདའ་མཆོན་མོ་འཕང་། དེས་དག་པོ་པན་ཚུན་ནང་

འཐབ་བྱས་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲགས་འདི་བརྒྱའོ། །ཏལ་ཆལ་ཤི་གི་གི་ཤི་གུ་རུ་ཕ་མ་ཉི་ཞོར་ཙེ་
 བོ། སྤྱིན་མོ་ཏ་མ་དུན་དུན་ན་མ་ཙེ་ཤི་ཡ་སྲུ་སྲུ་ར་ནི་ཉི་ཉི་ཚུམ་མ་ཞེས་བརྒྱའོ། །ཡང་མཁའ་ཕྱིང་ནག་
 མོའི་ཐུན་བཤམ་ན་ར་དོར་ནག་པོའི་ནང་དུ་ཐུན་རྫས་སྒྲགས་སྒྲགས་བརྒྱས་སོ། །བྱ་མོ་ནག་མོའི་སོག་པར་
 བཏགས། རྒྱུན་དུ་བཟས་མའི་མིང་བྱང་གིས་དེ་དང་སྦྱིང་དངོས་སམ་ཤོམ་ཤོའོ་སྦྱིང་བ་སྦྱན་ཅིག་བཏགས་
 ལ། ཡུག་ས་མོའི་འམ་གོས་ནག་གྲོན་ནས་རྒྱབ་དུ་བསྐྱར་ལ་གཏོར་ནག་ཆེ་བ་གཅིག་དང་བཅས་སྒྲགས་
 བརྒྱ་ཞིང་རང་ཆས་སྲུ་ཞུགས་ནས། ཐུག་ཨ་གི་རྩོམ་ཐུན་ཐུང་། ཞེས་བྱས་ལ་ཚུ་གཞུང་ལ་འཕངས་ན་
 འབྱུང་ངེས་སོ། །ཡང་སྲུ་བྱི་དང་རོ་ཐལ་བསྐྱེས་ལ་སྒྲགས་བརྒྱས་ཤིང་གཏོར་མའི་སྒྲ་ལ་ཐལ་བོར་
 བྱའོ། །འདི་དུས་ཤུགས་སྒྲུ་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩོ་དང་གཏོར་མ་སྦྱོང་བོར་སྒྲགས་བརྒྱ་ཞིང་དགྲ་ལ་འཕང་
 རོ། །དེ་ཡང་བོར་འདི་དག་རེ་རེས་ཀྱང་ལས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་དགོས་པ་རང་མིན་
 བོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་རྩོ་སྒྲུབ་ཐབས་གཞུང་བསྐྱང་རྫོགས་རྗེས་སྲུ་བོར་བསྐྱབ། དེ་ནས་ཤི་ཐག་གསར་པས་
 བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་ཉི་ཤུ་ཙེ་གཅིག་མཐེབ་ཀྱང་ཆང་བྱ་དང་བཅས་པ་ཉི་ཤུ་ཙེ་སྦྱིང་དང་བཅས་པ་དང་།
 མོ་ཉ་མོ་བཞི། གདོང་ཅན་གཉིས། ལས་མཁན་གསུམ་བཞི་བདག་དང་བཅས་པ་བཤམ། ལས་ཀྱི་ཆོས་
 འབྱུང་སྒྲུབ་པའི་མཐུལ་དང་འབྲ་བ་ཅིག་གིས་ལ་དེའི་ཁར་གཏོར་ཆེན་བཞག་ལ་སྒྲར་བཞིན་གཏོར་མ་
 རྣམས་བསྒྲིགས་པའི་མཐའ་ལ་ཆང་བྱད་དང་ཐག་རྩོན་མོའི་ཡོན་ཆབ་བརྒྱད། མར་མའི་དཔལ་འབར་
 བརྒྱད་གཏོར་མ་ལ་བཙུགས་གཏོར་མ་བརྒྱད་རྣམས་སྒྲིགས། གཡས་གཡོན་དུ་བོར་རྫས་རྣམས་དང་
 མདུན་ངོས་སྲུ་གཏོར་ཚུང་ཉི་ཤུ་ཙེ་གཅིག་དང་། ཨ་རྒྱྱི་གཏོར་མ་གཞན་རྣམས་བསྒྲོར། དེ་ནས་མ་མོའི་
 ཆོགས་གསལ་འདེབས་ཤིང་སྒྲུན་བྲངས་བསྟེམ་པ་ལ་གཏོར་མ་འབྱུལ་ཞིང་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཐུགས་
 དམ་བསྐྱང་ནས་བསྐྱུལ་མང་དུ་བྱས་ལ་སྒྲགས་བརྒྱའོ། །དེ་ནས་མཐའི་གཏོར་མ་བརྒྱད་དང་མཆོད་པ་
 སོགས་འབྱུལ། དེ་རྗེས་སྦྱིང་འི་ཆོ་ག་བྱས་ལ་ཉའོ་བསྐྱུལ་ལ་གཏོར་ཚུང་རེ་དང་བཅས་གཏོར་ཆེན་གྱི་

དུས་སྐབས་ར་ཅེས་པའི་སྒྲེལ་ཆོག་གིས་འབྲུལ། དེ་ནས་ཨ་རྒྱུ་འབྲུལ། མཆོད་བསྟོད་འཕྲིན་ལས་བྲག་ཏུ་
 བཅོལ་ལ། ལས་ཀྱི་མ་ཚོ་བཞི་དང་། ལས་ཀྱི་བཤམ་པ་གསུམ་གཤོང་ཅན་གཉིས་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་
 འབྲུལ། འཕྲིན་ལས་བྲག་ཏུ་བཅོལ་ལོ། དེ་གཏོར་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཆོག་པ་ནམ་མཁར་
 བཏེགས་ནས་བྱིན་རྒྱབས་བྲས་ལ་སྤུལ། མཆོད་བསྟོད་གཏོར་རྫོངས་བྲག་ཏུ་བྱ། དེ་ནས་གཏོར་མ་སྐྱབ་
 ཁང་གི་ཕྱིར་བཏོན་ནས་ཞལ་ཕྱིར་བསྐྱར། ལས་གཏོར་རྣམས་མདུན་དུ་བསྒྲིགས་ལ་གཏོར་མ་རྣམས་
 ཐོར་དུ་བསྐྱབས་ལ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་དང་ལམ་སེལ་གྱི་གཏོར་མ་གཏོར། དེ་ནས་བསྒྲོག་པ་ལན་
 གསུམ་བྲས་ལ་བསྐྱལ་བྲག་ཏུ་བྱེད། གསོལ་ཀ་བྱེད་གཏོར་ཐོར་ལམ་བྱེ་ནས་ཐོར་འཕང་། དེའི་རྗེས་སྐུ་
 སོ་ཉ་བསྐྱལ་ཞིང་དག་ཕྱོགས་སྐུ་གོམ་པ་བཞི་བཅུ་བྱིན་ནས་འཕང་ཐལ་མོ་བརྟེན། དམོད་བཅོལ་བྲག་ཏུ་
 བྱེད། །དེ་ནས་མཆོམས་བཅད་ལ་མེ་ཐོ་བཅིག །མེ་ཆུའི་རྒྱ་བྱེད། གཏོར་གཞོང་རྣམས་ལིང་རོ་སོགས་
 བཅུག་པའི་དོང་ནང་ཁ་གཅོད་བྲས་པའི་ཁར་ཁ་སྐྱག་ལ་རྟོ་རྟེ་འགྲོས་བྲས་ནས་ནང་དུ་འོངས་ནས། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམས་པའི་ངང་ནས། སྤར་གསལ་འདེབས་ཤིང་རྗེས་ཆོག་དང་སྡོ་བ་སྡོན་
 ལམ་བཟུལ་ཤིས་སོགས་བྱ། ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མདོན་པར་བྱེད། །འདི་དག་གི་སྐབས་སྐུ་དགོས་པའི་
 ཆོགས་བཅད་དང་འདོན་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བྱར་ན་ཡོད། ལག་ལེན་ཞིབ་མོ་སྤྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱེད། །འདི་ཡན་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །༥ སྤྲ་མ་དང་དཔལ་རྟོ་རྟེ་
 འདིགས་བྱེད་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། འདིར་དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་སྟོན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་
 གཏོར་ཆེན་ཤིན་ཏུ་བྲག་པོའི་ཆོ་ག་དག་བགེགས་དཔུང་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱས་མཛད་པ་
 ལས་སྤྲ་མ་གོང་མའི་སྤྱག་ལེན་དང་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ནས་བཤམ་པར་བྱེད། འདི་ལ་གསུམ། རྗེས་
 བསགས་པ་མཐུལ་བསྐྱབ་པ་ལས་ལ་སྐྱར་བའོ། དང་པོ་ནི། འདིའི་ལུང་རྗེས་གནང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་
 བསྟོན་བསྐྱབ་ལ་ཉགས་ཐོན་ཞིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྤགས་པས། གནས་དུར་ཁྱིད་

དམ་བྲག་ལ་ཆུ་འཐབ་པའམ། རི་བོ་དབེན་པ། སྤུང་སྤྱོད་མ་བྲག་ཕུག། གངས་སྤྱི་བས་གཙུག་ལག་ཁང་
 སོགས་སུ། དག་པོའི་རྩམ། སྤྱིང་སྒྲ། ཁྲག་སྒྲ། འབྲུ་སྒྲ། ཉམས་ནག་མོ་ངར་བཏགས་བྲས་པའི་སྤྱེད་ཕུད་མ་
 ཉམས་པ་འདི་རྣམས་གཏོར་མའི་རྩམ་སོ། །རྩྱ་ཆོན། ཞིང་ལྷགས་རེ་བའི་དགོས། གཡལ་དར། ལྷག་
 ལྷགས། རལ་ཅོག། འདི་རྣམས་ཆས་འདུག་གི་རྩམ་སོ། །གཡག་ནག། གླང་ནག་མཛོ་ནག་འོག་ཅན་
 གསུམ་གྱི་རྟ། ཡུངས་དཀར་ཡུངས་ནག་གེ་ཆོ། ལྷགས་སྤེ་དུར་དོ་སྤེ་མ་སྤྱིར་པའི་གཏུག་ཅང་། ཁ་བྱང་
 ལྷས་གྱི་མཆོ་ནག། ཆོན་སྤྱད་སྒྲ་ལྷ། དག་པོའི་བྲག་རྩམ་རྩམ་པ། གཅིན་ལྷལ་གྱི་ས། འབྲུ་ངན་གི་ཆོག་
 མའི་སྤེ་མ། འདི་རྣམས་ལི་རྒྱ་ལ་དགོས་པའི་རྩམ་སོ། ཡུག་སའི་སྤྱ་ལ་བྲས་པའི་ཁུར་དོ་ཆུ་ཤིང་ངམ་
 ལྷགས་ཕུར། རལ་གྱི་ནད་རྒྱལ་ཁམ་བམ་ཤོ་དོ་མཆོན་གྱུ་བྱང་དམར་གྱི་ཁྲིས་སོ། མདའ་གཞུ་འདི་རྣམས་
 ཐོར་རྩམ་སོ། །ནལ་ཐོད་མཛོ་ཐོད་རབས་ཆད་གྱི་ཐོད་པ། གྱི་ལའི་ཐོད་པ། སྤེལ་ཐོད་སྤྱང་ཐོད་ཁྲི་ཐོད།
 འདི་རྣམས་མནན་པ་ལ་དགོས་པའི་རྩམ་སོ། །རྟ་ནག་གཡག་ནག་ལྷག་ནག་ཁྲི་ནག་གོ་ཁབ་ལ་སོགས་
 གྱི་ནང་གི་རྟེན་རྩམ། ཆོལ་ཆེན་ཤ་ཆེན་ཅོ་ཞི་གྲུ་གྲུལ། འདི་རྣམས་སྤུན་འདྲེན་བསྐྱང་བསོའི་རྩམ་སོ། །རྟ་
 ཐོན་ཁྲི་ལུད་མི་ལུད་གསེ་ནག་མཛོ་ཁྲག་ཡུག་ས་མོའི་མངལ་ཁྲག་གཤན་པའི་ལྷམ་འཁོབ་ཡུག་སའི་
 དོར་རྟ་ཡུངས་ནག་འདི་རྣམས་ལྷ་དབྱེ་བའི་རྩམ་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བ་དང་དངོས་
 གཞིའོ། །དང་པོ་ནི། དག་པོའི་གཟའ་ཆོས་སྐར་མ་སྤྱིར་བ། བྱེད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ངན་པའི་དུས་སུ་རང་
 ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རོ་སྤྱིའི་ཐི་གྲུ་བཟུང་ལ་ཐིག་གདབ་པ་ནི། ཡང་ན་མཆུལ་གྱི་གཞི་སྤྱོགས་རེ་རེར་
 ཁྱོད་པ། དཔངས་ཁྱུ་གང་པ་གྱི་དོར་བྲས། གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། ས་སྤངས་འབྲུང་པ་གཞན་
 ལ་གཏོར་མ་བྱིན། བཀའ་བསྐྱོ་ཐིང་མཆོམས་གཅོད་བྱ། བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཆངས་ཐིག་
 གདབ། དབྲས་སུ་ཐིག་ལེ་བྱ། དེའི་སྤྱིང་ནས་མཐོ་གང་བའི་ཐིག་སྤྱད་གྱིས་ལྷམ་པོར་གཉིས་པ་གཅིག་
 བསྐྱོར། ཆངས་ཐིག་གི་ཐིག་ལའི་སྤྱིང་ནས་བྱ་རྩམ་བཅའ། ཐ་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ། དེ་ནས་བྱར་གྱི་བྱ་

རྗེས་བཅའ་བྱུང་ཐིག་བཏབ། ཟུ་ཁྱུད་ཕྱི་མ་ནས་སོར་བཞི་སོར་བ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་རྗེས་བཅའ་ཏེ་
 ཅ་ཐིག་བཞི་གདབ། བྱང་ཐིག་ནི་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནས་ཟུ་ཁྱུད་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་གཡས་གཡོན་དུ་ཐིག་ལེ་
 བྱས། ཐིག་ལེའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ཕྱི་ནང་གཉིས་བཏབ་པས་ཆོས་འབྱུང་དུ་འབྱུར་རོ། །དེ་ལ་མེ་རི་སོར་
 གཉིས་སོ། །ཆོས་འབྱུང་མཐིང་ནག །མེ་རི་དམར་པོ། ཟླ་གམ་གསུམ་ལྗང་ནག་གམ་ནག་པོ་གྲུ་བཞི་
 ནག་པོ་ལ་དུར་ཁོད་ཀྱི་མཆན་མ་གྱི། དབུས་ཟུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་སྟོ་ཆོགས་མདོག །དེའི་དབུས་ཟུ་
 དཀྲའམ་སྟོ་ནག་པོ་ཕྱོགས་བཞིར་སྟོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞི། དུས་བཞིའི་སྟོ་མའི་ཤར་སྟོར་སྟོ་སྟོ་
 ལུབ་ཏུ་མི། ལུབ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་དུ་རྩྭ་རེ་རེ་གིས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་མརྩེའི་ཁར་ལྷགས་སྟོད་དུ་གཏོར་
 ཆེན་རྩས་རྩམས་ཁྲག་ཆང་ཆུ་སྒྲས་སྒྲས་པ་བྱུང་གསུམ་པ་སྟོག་པ་ཅེ་མོ་རྟོ་བ། ཁྱུ་གང་ལས་མི་ཆུང་བའི་
 ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་ཆུང་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོར། མཐེབ་གྲུ་བྱུང་ལ་སྦྲང་བ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ་ཉེར་
 གཅིག་གིས་བསྟོར། ཁྲག་གིས་བྱུགས་ཤིང་ཆེན་ཀྱིས་བརྒྱན། ཅེ་མོར་རྟོ་རྩེ་བེ་ཅོན། ལོགས་གསུམ་ལ་
 ཁྲམ་ཤིང་རེ་རེ། མདའ་དར་ལ་མེ་ལོང་ཤོང་རྟེ་བཏགས་པ་གཟུགས་ཟླ་རེ་མེད་ན་དར་ནག་གི་གྲུར་ཕྱབ།
 གཞན་ཡང་ཆེ་རིངས་མཆེད་སྟེ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ། དཔག་པོ་སྟེ་གསུམ། དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཆོ་གཏོར་མ་བཤམས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིང་ཁྲག་དང་ཡུངས་ཀར་ཁྲག་ཅན་ཀྱི་བརྒྱན་ནོ། དེ་དག་གི་
 མདུན་དུ་བསྐྱང་གསོའི་གཏོར་མ་ལ་མདའ་དར་ནག་པོ་བྲུ་ནག་གསུམ་ལྗང་བ་བཅུ་གས། དེའི་གཡས་ཟུ་
 འཕྲལ་གཏོར་གཡོན་དུ་ཐུན་གཏོར་འཕྲལ་གཏོར་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡི་དམ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་མ་གཉིས།
 ཐུན་གཏོར་ཀྱི་གཡོན་དུ་གཤེགས་གཏོར་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཉིས། དེའི་མདུན་དུ་འབྲུ་དང་
 བཅས་བའི་ཨ་རྒྱུ་སོགས་ཆུ་བཞིའམ་གཉིས། ལྷ་མའི་མེ་ཏོག །རྩི་ཞིམ་པོའི་བདུག་སྟོས། འབྲུ་མར་དང་
 ཅེ་མར་རྩི་ལྷན་ཀྱི་མར་མེ། ག་བྱུར་དང་གྲུར་གམ་ཀྱི་མར་མེ། ག་བྱུར་དང་གྲུར་གྲུམ་སྒྱུར་བའི་རྩི་ཆབ།
 ར་དང་ར་པོ་ཆེ་དང་ར་ར་དང་ར་རྒྱུམ་དང་། སིལ་སྟན་དང་བྲངས་དུང་སོགས་ཀྱི་རོལ་མའི་མཆོད་པ་དང་།

དེའི་མདུན་དུ་ཁྱེད་གི་ཨ་ཁྱོད་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཤ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྒྲོལ། ཁྱེད་གི་བྱི་ཆབ། ཤ་ཆེན་གྱིས་
 བརྒྱན་པའི་བཤོས་བྱ་དམར་ནག་ རོད་རྩ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་རོལ་མོ། དེའི་མདུན་དུ་འཇམ་བྱ་ཏི་བའི་
 ཞལ་བས། ཆང་ཕུད་གསེར་སྒྲིམས་སྒྲན་ཕུད་ནལ་ཐོད་དུ་ཁྱེད་དང་ཡུངས་ཀར་བསྐྱེས་པ་ཚུ་དང་མ་
 འདྲེས་པ་རྣམས་བཤམས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡས་གཡོན་དང་རྒྱབ་དུ་བོར་རྩས། ཐུན་སྐྱམ་ཆོན།
 གཏོར་ཆེན་རྒྱབ་དུ་ལྷ་མོའི་བྲིས་སྐྱ་རབ་གནས་ཅན་འབྲམ། རང་གི་རྒྱབ་དུ་ཡི་དམ་གྱི་བྲིས་སྐྱ་སོགས་
 འབྲམ་གཞན་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆང་གི་བུམ་པ་སོགས། རང་གི་མདུན་དུ་དོ་རྩེ་བྲིས་བྱ་ཅང་ཏེ་ཅུ།
 གཡས་སྒྲོགས་སུ་གྱི་གྲུག་རལ་གྱི་ཅེ་གསུམ་མདུང་བེ་ཅོན་རྣམས་བཞག། །གཡོན་གྱི་སྒྲོགས་སུ་ནང་
 རྒྱལ་ཐུན་རྩས་རྣམས་བཞག། །གཏོར་ཆེན་དང་མཆོད་རྩས་ཀྱི་བར་དུ་འབྲུབ་ཁུང་དུ་མི་རྒྱ་སྒྲགས་ཅན་ལྷ་
 དབྱེ་བྲས་པ་བཅུག་ནས་རེ་བ་དང་རོ་གཡམ་གྱིས་བཅད། རང་གི་མདུན་དུ་འང་སྐྱ་ང་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་
 ཟན་གྱི་མི་རྒྱ་ཐུན་རེ་རེ་ལ་རེ་རེ་བཞག། །དེ་ལྟར་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། གཉིས་པ་དངོས་
 གཞི་ནི། རང་ལྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག། །སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་
 ལ། ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས་ནང་མཆོད་དང་མཆོད་པ་སྒྲོན་འགོ་གཏོར་མ་རྣམས་བྱིན་གྱི་
 རྒྱབས་ལ་བཏང། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་ནས་བཞུགས་པའི་བར་རྩོགས་པར་བསྐྱོམ། སྒྲགས་
 བཞུགས་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་ཕུལ། འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ། དེ་ནས་སྒྲོས་
 སྒྲོར་བསྐྱེད་ག རོལ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་པམ། རིག་པ་གདེངས་དང་ལྡན་པས། མཆོད་པ་གཏོར་མ་གཏོར་
 ཆེན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཆོས་སྒྲོང་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲོག་སྒྲགས་གསུམ་བརྗོད་ལ། བཟུང་དང་གཏོར་
 ཆེན་རྩི་ལྷོ་སྐྱ་བསངས། སྐྱ་རྩ་མས་སྐྱངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུང་ནག་འཕྲུབ་མའི་གྲུང་གྱི་ནང་དུ་
 ཁྱེད་ཞལ་འཁྱུག་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་སྒྲི་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱང་བཞི་ནག་པོའི་
 སྐྱགས་ལས་བྱས་པ་ལོགས་བཞི་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་བྱས་པ། ལུང་བཞི་སྐྱག་པོའི་འཕྲོང་ལས་བྱས་

བ། ཁ་བད་སྟོན་པོའི་གཡུ་ལས་བྱས་པ། སྟོ་བཞི་རིན་ཆེན་གསེར་ལ་བྱས་པ། དེའི་དབུས་སུ་གནས་
 ལྷགས་འབར་བའི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སྟོ་ཆོགས་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བར་དེའུ་རྒྱུང་སེར་གྱ་
 པའི་སྟེང་དུ་རྒྱའམ་རྩྱེ་ལས་གཏོར་ཆེན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྟུ་མདོག་མཐེང་ནག་
 ཅེས་སོགས་མདོན་ཏྲིགས་ལྟར་བསྟོམ། བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྩྱེ་ལས་གཏོར་ཆེན་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཆར་སྟོན་ལྟར་སྟོ་བ། གཡས་གསེར་གྱི་སྟུ་གྱི་དང་། གཡོན་
 སྟེང་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ། མི་ལྷགས་གྱི་གོས་གྲོན་ཞིང་དེའུ་ལ་ཞོན་པ། སྟོར་རྩྱེ་ལས་
 དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་བརྒྱ་ལྟར་དམར་བ་གཡས་ལྷགས་རྒྱ་དང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། ལུ་དར་གྲོན་
 ཞིང་ལུ་སྟེང་དམར་པོ་ཞོན་པ། ལུ་བ་དུ་རྩྱེ་ལས་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མོ་གསེར་མདོག་ཅན་གཡས་གསེར་གྱི་
 ཐོར་བ་དང་། གཡོན་སྟེང་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ། མ་བྱའི་སྟོ་བྱལ་གྲོན་ཞིང་ཤ་བ་ཞོན་པ།
 བྱང་དུ་རྩྱེ་ལས་དབྱུན་གྱི་རྒྱལ་མོ་ལུན་པའི་མདོག་ཅན་གཡས་ཁམ་ཤིང་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ།
 རེ་ལྷེ་གྲོན་ཞིང་ར་མོང་ཁམ་པ་ཞོན་པ། བཞི་ག་དབྱ་དུ་ཁྲོས་པ་ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་
 པའོ། །ཤར་སྟོར་བདུད་མོ་རེ་མ་ཏི་ནག་མོ་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། མི་ལྷགས་གྱི་
 གཡང་གཞི་ཅན་བོང་བྱ་ག་པ་ལ་ཞོན་པ། སྟོ་ལུ་བ་དུ་སྟོག་བདག་ནག་མོ་གཡས་ཤོ་རྟེ་དང་གཡོན་བྱང་
 དམར་འཛིན་པ། དར་ནག་གི་སྟོད་གཡོགས་ཅན་དེའུ་ལ་ཞོན་པ། དལ་ཡམས་གྱི་བདག་མོ་གཉིས་
 ཀའང་རབ་དུ་ཁྲོས་པའོ། །ལུ་བ་བྱང་དུ་རྩྱེ་ལས་ལུ་སྟོན་གྱི་གདོང་ཅན་མཐེང་ནག་གཡས་སྟེགས་མུ་བ་
 འཕྱར་ཞིང་གཡོན་ཞགས་པ་ཅན། བྱང་ཤར་དུ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་དམར་ནག་གཡས་གྱི་གྲུག་འཕྱར་
 ཞིང་གཡོན་ཞགས་པ་འཐེན་པ་གཉིས་ཀའང་ཁྲོས་པ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། མིག་མེ་ལྟར་འབར་བ། ལུས་
 པས་བརྒྱན་པའོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་ནི། བགྱི་ཤིས་ཆེ་རིང་མ་དཀར་མོ་གཡས་རྟོ་རྟེ་དང་
 གཡོན་བུམ་པ་འཛིན་པ་དར་དཀར་གྱི་ན་བཟང་ཅན་སེང་གའི་ལ་ཞོན་པ། མཐེང་གི་ཞལ་བཟང་མ་སྟོན་མོ་

གཡས་བ་དན་དང་གཡོན་མེ་ལོང་འཛིན་པ། དར་དམར་ལྗང་གི་ན་བཟང་ཅན་རྒྱང་ལ་ཞོན་པ། མི་གཡོ་
 རྩོ་བཟང་མ་སེར་མོ་གཡས་ནེའུ་ལེ་དང་གཡོན་ཟས་གྱིས་བཀང་བའི་བཞོང་པ་འཛིན་པ། དར་གྱི་ན་
 བཟང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཅན་སྟག་ལ་ཞོན་པ། ཅོད་བཏ་མཁྱིན་བཟང་མ་དམར་མོ་གཡས་ནོར་བུ་དང་གཡོན་
 རྩོམ་བུ་འཛིན་པ། མེན་ཏི་དམར་པོའི་ན་བཟང་ཅན་ཤ་བ་ཡུ་མོ་ཞོན་པ། གཏང་དཀར་འགོ་བཟང་མ་སྟོ་
 ལྗང་གཡས་དུར་བ་དང་གཡོན་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན་པ་དར་མེན་དམར་པོའི་ན་བཟང་ཅན་འབྲུག་ལ་ཞོན་
 པ། ལྗང་ཀའང་བཞིན་ཁྱོ་ཆགས་དང་སྐྱེག་པའི་ནམ་པ་ཅན། བདུད་མོ་མཆེད་བཞི་ནི་དོ་རྩེ་ཀུན་གྲགས་མ་
 སྟོན་མོ་ཆུ་སྤོན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་འབྲུག་ལ་ཞོན་པ། དོ་རྩེ་གཡའ་མོ་སྦྱོང་སེར་མོ་ཤང་ལང་དང་ཞགས་
 པ་འཛིན་པ་རྒྱང་ལ་ཞོན། དོ་རྩེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དམར་མོ་དོ་རྩེ་དང་བུམ་པ་འཛིན་པ་སེང་གེ་ལ་ཞོན་པ། དོ་
 རྩེ་བགེགས་གྱི་གཙོ་མོ་སྟོན་མོ་བུ་མཆོན་ཅེ་ལྗང་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་བྲེའུ་ལ་ཞོན་པ། བཞི་ཀའང་
 བདུད་མོ་ཁྱོས་པའི་གཟུགས་ཅན་དོ་རྩེ་སྦྱན་གཅིག་མ་དཀར་མོ་གསེར་བོར་དང་བུམ་པ་འཛིན་པ། ཤ་བ་
 རུ་བཏུ་ལ་ཞོན་པ། དོ་རྩེ་དབལ་གྱི་ཡུམ་སེར་མོ་རྒྱ་མ་རུ་དང་མེ་ལོང་འཛིན་པ། མཁའ་ལྷིང་ལ་ཞོན་པ།
 དོ་རྩེ་སྦྱ་དབྱངས་མ་དམར་མོ་སྤར་བུ་དང་སྐྱལ་ཞགས་འཛིན་པ་རྟ་ལ་ཞོན་པ། དོ་རྩེ་གྲགས་མོ་རྒྱལ་ལྗང་
 ཁུ་བེ་ཅོན་དང་མཁར་གཞོང་འཛིན་པ་འཕར་བ་ལ་ཞོན་པ། བཞི་ཀའང་གཞོད་སྦྱིན་མོ་ཁྱོས་པའི་གཟུགས་
 ཅན། དོ་རྩེ་བོད་ཁམས་སྦྱོང་དཀར་མོ་མདའ་དར་དང་སྟོམ་བུ་འཛིན་པ་རྟ་ལ་ཞོན་པ། དོ་རྩེ་སྦྱན་ཅིག་མ་
 སེར་མོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དར་དང་མཛོད་མོ་ལ་ཞོན་པ། དོ་རྩེ་གཡའ་མོ་བསེལ་དམར་མོ་བྲུག་གཉིས་ཏིང་ཤག་
 འཛིན་པ་ཤ་བ་ཡུ་མོ་ལ་ཞོན་པ། དོ་རྩེ་ཀུན་གྲགས་མ་སྟོན་མོ་བརྒྱ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ་སྟག་ལ་ཞོན་པ།
 བཞི་ཀའང་སྦྱན་མོ་ཁྱོས་པའི་གཟུགས་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དར་གྱི་ན་བཟའི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཅན། རིན་པོ་
 ཆའི་རྒྱན་ཅན་ནོ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཤར་བུ་རྩ་ཏུ་ལ་དུད་ཁ་ཆུ་སྤོན་རྒྱལ་མཆོན་དང་རྩེ་མདའ་གཞུ་འཛིན་
 པ་མགོ་དགུ་པ་སྦྱིང་ལ་བྱ་རོག་གི་གདོང་ཅན་ལུས་མིག་གིས་གང་བ་སྐྱལ་མཁུག་ཅན་པོ་ཉ་བརྒྱད་དང་

བཅས་པ། མ་མོ་ནག་མོ་རལ་གྱི་དང་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་འཛིན་པ་དེའུའམ་པོང་བྱ་ལ་ཞོན་པ། ཡང་ན་སྟོག་
 བདག་དཀར་པོ་མིག་གཅིག་པ་དྲུང་གི་ཐོར་ཚུགས་དང་། དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། གཡས་རུ་མཆོན་
 དང་གཡོན་སྟོང་འཛིན་པ་ཏྲ་དཀར་ལ་ཞོན་པ། མགར་བ་ནག་པོ་གཡས་ཐོ་བ་གཡོན་སྟོང་བ་བ། དར་
 ནག་གི་བེར་ར་ལ་ཞོན་པ། གཞན་ཡང་བདུད་དང་གཤིན་རྗེ་དང་ཞེས་སོགས་མངོན་ཏྲོགས་ལྟར་བསྐྱེད་
 པ་འམ་ཡང་ན་གཏོར་དཔུས་ལྟར་དཔུས་ལྟར་བྱེད། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་དང་དམ་
 ཆོགས་པའི་བྱགས་ཁའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་བྱང་བ་ནི། སྟོས་སྟོར་
 བསྐྱེད། །རོལ་མོའི་སྦྱ་དང་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་དང་བཅས་སྟེང་དཔལ་ལྡན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི། །སོགས་སྦྱན་
 འབྲེན་བྱ། སྟོེ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་ཅིང་ལྟ་མོ་འཁོར་བཅས་དང་གནས་དང་བཅས་པ་རང་རང་གི་སྟོང་དུ་
 ཁྲ་ལམ་མེ་དམིགས་ལ། ནག་མོ་གདུག་ཅན་ཞེས་སོགས་བརྗོད། རེ་རྩྱ་པོ་ཏོེ་བ་བྱེད་ནག་མོ་ཞེས་
 སོགས་བརྗོད། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ། བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྦྱལ་བ་ལས། །ཅེས་
 སོགས་མཆོད་ཐེང་བཞིན་མཆོད། དེ་ནས་ནང་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་པ། སྤ་མོ་སྟོམ་པོ་ལས་བྱུང་བའི། ཅེས་
 སོགས་གྱིས་མཆོད། རྟཱའི་མཆོད་པ། རྩ་དང་མ་འབྲེས་དྲངས་མའི་ཁྲག་ཅེས་སོགས་གྱིས་མཆོད།
 འཕྲལ་གཏོར་ལག་དུ་བཟུང་ལ་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་སྦྱར། ཅེས་སོགས་བརྗོད་དེ་གཏོར་
 སྦྱགས་གྱིས་འབུལ། མཆོ་པ་དང་ནང་མཆོད་གྱིས་མཆོད། སྟེང་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་དཔག་པར་དཀར་བ་
 ཁྱོད། །ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། རྗོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སྦྱན་བྱངས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བྱན་རེ་ལ་བརྒྱ་
 བརྒྱ་བརྒྱས་གདུང་བྱགས་བྲག་པོས་བཤགས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་ནས་བསྐྱང་གཏོར་དང་བསྐྱང་
 རྩས་ནམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྟེང་གང་ཤར་བདེ་སྟོང་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་བྱས། གཤིན་རྗེ་རྒྱུང་གི་
 འཁོར་མོ་སོགས་བསྐྱལ་བྱས། བསྐྱང་གཏོར་སྦྱགས་གྱིས་གོང་བཞིན་སྦྱལ། མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་
 སྦྱལ། སྟེང་སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད། དེ་ནས་བརྒྱས་པའི་གོང་འདིར་འབྲུབ་ཁུང་

[illegible]

གསལ་འདུག །ཅེས་བཟུང་ཞིང་རྟགས་བྱང་ན་ཕུར་པ་ལི་རྒྱའི་གནས་བདུན་དུ་གདབ་པར་བྱའོ། །གནས་
 བདུན་ནི། སྤྱིང་། མིག །རྟ་བ། སྒྲ། སྒྲེ། ལུས་པོ་མོའི་མཆན་མའོ། །རྟོ་ཆལ་པ་དུན་ཉིང་ཉ་ལ་དུན་
 སྤྱིང་སྤྱིང་སྒྲ་ར་ལ་སྒྲ་ར་ལ་རུ་ལུ་སྒྲ་ར་ལ་པའུ་ ཅེས་བཟུངས་སོ། །ཚོད་བྱང་བསད་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་ཐམས་
 ཅད་ཐེང་གཅིག་ཏུ་བྱས། རང་རང་གི་སྐབས་སུ་སྤེལ་ཆོག་བཞུགས་པ་རྟགས་མ་བྱང་བར་དུ་བཟུངས་ལ་
 རྟགས་བྱང་བ་ན་བསད་ལས་བྱའོ། །དེ་ནས་གསུམ་པ་ལས་སྦྱོར་ནི། ལི་རྒྱ་དམ་ཉམས་དག་པོ་དངོས་སུ་
 བསམས་ལ། སྤྱིང་ ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྟན་གསོན་ཅིག །བདག་གི་དམིགས་པའི་
 དག་བགེགས་འདི། །ནམ་ཡང་ཡལ་བར་མ་བཏང་ཅིག །དམ་ཉམས་དག་པོ་སྤྲིག་ཅན་འདི། ལྷ་མ་དམ་
 པའི་སྦྱུ་ལ་བརྟོན། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་དམད། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྦྱི་དག་
 བྱས། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་སོ་སོར་བྱེ། །སྦྱེ་བོ་ཡོངས་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ། །སྤང་མ་སྤོང་ལ་རྩོ་
 སོད་བཅུགས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱས། །ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དག་པོ་འདི། །སོད་ཅིག་སོད་
 ཅིག་སྦྱར་དུ་ཚུམས། །ཅེས་དཔང་གཟུགས་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱུལ་ནི། སྤྱིང་ མཐུ་ཅལ་མད་བྱང་དཔལ་ལྷན་
 རེ་མ་ཉི། །བསྟན་པ་བསྐྱང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། །ཉིན་གྱི་དུས་སུ་ཕྱོགས་བཞིར་རྟགས་བྱེད་
 མ། །མཆན་གྱི་དུས་སུ་ཕྱོགས་བཅུར་རྟག་བྱེད་མ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འབྱུག་ལྟར་ལྷིང་བྱེད་
 མ། །བར་སྤང་མཆོམས་སུ་སྤྲོག་ལྟར་འབྱུག་བྱེད་མ། །ས་ལ་མེ་དང་ཆུ་ཡིས་འགོངས་བྱེད་མ། །དམར་
 རག་འོད་ཀྱིས་བདུད་དབུང་བསྐྱེད་བྱེད་མ། །རྒྱ་མཚོ་རྩབ་འཐུང་རི་རབ་བྱེད་མ། །རྒྱང་ནག་འཕྲོ་
 མས་གནམ་ས་འབྱུག་བྱེད་མ། །ལག་ནས་མཚོན་བརྟེན་ཁ་ནས་ཐོར་འཕེན་མ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 སྤངས་ཤིག་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་སྤོང། །བཀའ་ཉན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས། །དམ་ཇས་
 བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མས་བཀའ་བསྐྱོད་གཉེར་གཏད་དང་། །རང་གིས་
 ཁས་སྐྱངས་དམ་བཅས་བྱེད་ཀྱིས་ལ། །དག་པོའི་ཡུལ་དུ་ལྷས་ངན་སྤྱོད་ཆོགས་ཐོང་། །དག་པོའི་ཡུལ་

ཁམས་ལྷུང་དུ་བརྒྱག་པར་གྱིས། །དག་པོའི་ཤ་ཟོ་ཁྲག་ལ་ལྷུང་དུ་འཐུང་། །དག་བགེགས་འདི་དག་ཡལ་
 བར་མ་བཏང་བར། །དག་དང་བགེགས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །དག་དང་བགེགས་རྣམས་
 ལྷུང་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །སྟོང་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་དག་ལ་སྟོང་། །ནད་བདག་མ་མོ་དག་ལ་སྟོང་། སྟོག་
 བདུད་ཆེན་མོ་དག་ལ་སྟོང་། །དལ་ཡམས་བདག་མོ་དག་ལ་སྟོང་། ལྷགས་ཀྱ་རྟོན་པོས་དག་བགེགས་
 ལྷག །བདུད་ཀྱི་ཞགས་པས་དག་བགེགས་འཆིང་། །དོ་རྩེ་བེ་ཅོན་དག་ལ་བསྐྱུན། །མཆེ་བ་འབར་བས་
 དག་ལ་སྐྱག །ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དག་ལ་སྟོང་། མཆོན་གྱི་བྱ་བྱ་དག་ལ་སྒྲོངས། །བདུད་ཀྱི་ཁམ་ཤིང་དག་ལ་
 ཐོབ། །ཤོ་རྩེ་ནག་པོ་དག་ལ་བྱིར། །རིམས་ནད་བྱག་པོ་དག་ལ་ཐོང་། །སྟོ་བྱར་ཡེ་འགྲོག་དག་ལ་
 ཐོང་། །ཐོག་སེར་སྐར་མདའ་དག་ལ་ཐོང་། །ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཐོགས། །ལྷ་གི་ཐམས་ཅད་
 དག་ལ་ཐོང་། །དལ་ཡམས་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཐོང་། །གཟེར་ཐབས་དག་དང་བགེགས་ལ་ཐོང་། །བྲིད་
 ཀྱི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་ཐོངས། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོས་དམག་སྒྲོངས། །དམག་དབུང་བསྐྱེད་ལ་རུ་
 མཆོན་ཕྱོད། །དུས་ལ་བབ་སོ་ས་མ་ཡ། །སྟོང་བསྟན་དག་དམ་ཉམས་སྟོག་ཅན་རྣམས། །ལས་ཀྱི་རྒྱང་
 གིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱལ། །འདིགས་པའི་ལུན་པས་མདུན་ནས་བསྐྱུས། །ལོ་དང་ལྷ་བར་མ་བཞག་
 བར། །ཞག་དང་བ་མ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ། །ཁ་ནས་ཁྲག་ཐོན་སྐྱུག་དུ་ཆུག །ཁོང་པའོ་ནང་ནས་སྟོང་སྐྱང་
 ཞིག །དཔལ་བའི་དཀྱིལ་ནས་མིག་སྐྱུག་ཅིག །ལྷག་པའི་ཕྱོགས་ནས་བདུད་ཆོད་ཅིག །གདོང་གི་ཕྱོགས་
 ནས་མདངས་སྟོགས་ཤིག །གནམ་གྱི་འབྲུ་ཐག་ཆོད་ལ་ཤོག །ས་ཡི་རྟེན་སྤར་ཐོན་ལ་ཤོག །དག་པོའི་ལྷ་
 སྟོག་ལྷག་ལ་ཤོག །རྒྱང་གིས་དག་པོའི་རྣམ་ཤེས་གཏོར། །སོད་རྟགས་དོན་སྟོང་བྱིར་ལ་ཤོག །དག་པོའི་
 ཤ་ཟོ་ཁྲག་ལ་འཐུང་། །དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་བརྒྱག་པར་གྱིས། །བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་
 བར། །བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལྷུང་དུ་བསྐྱབས། །ཅེས་བསྐྱུལ་ནས་ལི་རྒྱ་རལ་གྱིས་དུམ་བྱར་
 གཏུབས། །ཐུན་གཏོར་ནང་དུ་སྐྱུག་ནས་ཤི་ཆང་གིས་བྲན། །བྲིན་གྱི་རྒྱབས་ནས་ལག་དུ་བཟུང་ལ་སྟོང་།

རོ་རྩེ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི། །སྤྱལ་པས་སྟོང་གསུམ་ཀུན་འགོངས་མ། །ཉི་ཟླ་འཛིན་ལ་རྒྱག་བྱེད་མ། །བསྟན་
 དག་ཐལ་བར་བརྒྱག་བྱེད་མ། །དག་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁག་དང་། །དམ་རྩལ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་
 ལ། །བདག་ལ་གཞོད་པའི་དག་བགོགས་དང་། །ད་དུང་བསྟན་དག་སྟོལ་བར་མཛོད། །གཏོར་སྤགས་
 ཤམ་བྱ་ཅན་གྱིས་སྤལ་བའི་རྩལ་སྤ། སྤང་པོ་ལྷ་ལ་ཁྲ་ཏི། རྣམ་ཤེས་ལ་ཁྲ་ཏི། འབྱུང་བ་བཞི་ལ་ཁྲ་ཏི།
 དབང་པོ་ལྷ་ལ་ཁྲ་ཏི། སྟོག་ལ་ཁྲ་ཏི། ལུས་ལ་ཁྲ་ཏི། དབང་ཐང་ལ་ཁྲ་ཏི། སྤང་ཏྲ་ལ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི།
 ཅེས་སྤལ། མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་སྤལ། སྟོེ་ཤ་ཆེན་ཆོགས་ནི་རི་ལྟར་སྤྲངས། །ཅེས་སོགས་གཏོར་
 རྩེངས་བྱའོ། །གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཏང་། བསྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། ས་བཅུ་མ། ལྷན་བྱ་བ་ཆོས་དབྱིངས་མ།
 དཀའ་བ་དང་སྤངས་མ་རྣམས་སོ། །བསྐྱལ་ནི། ཀ་མི་དེ་མེ་མ། དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི། གཏོར་
 ཅན་གཉིས་དང་དུས་བཞི་ལྷ་མོའི་བསྐྱལ། ཆོས་དབྱིངས་དབང་སྤྱག་མ། བསྐྱོག་པ་རྒྱས་པར་
 བྱའོ། །གཏོར་མ་བྱེན་རྒྱབས་བྱས། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བཅེས་སོགས་ཀྱི་གཤེགས་གཏོར་སྤལ། དེ་ལྟར་
 ལྷན་བཞི་དང་དུག་གང་བྱེད་ཀྱང་ཆོ་གའི་རྒྱས་བསྐྱལ་སྐབས་དང་སྤྲུང་ཞིང་། ལྷན་རེ་རེ་ལྟར་བསྐྱལ་གྱི་
 མཚུག་ཏུ་གཏོར་རྒྱུང་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཐོར་རེ་ཡང་འཕང་དོ། །ཐོར་ལས་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་
 འཆད་དོ། །དེ་ནས་ཐེབས་དང་བསྐྱུན་ནས་གཏོར་ཆེན་གྱིས་སྤྲ་བྲངས་བསྐྱེབ་སོ། །འདིའི་ཚུལ་ཡང་འོག་
 ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་སྤྱག་གི། །དག་པོ་གཏོར་མའི་ལས་འདི་
 དག། །བཤད་ལ་ནོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་ན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཉིད་ལ་འཆགས། འདི་རེ་ཤིག་རྩོགས་
 སོ།། །

ལྷ ར་མོ་མརྒྱ་ཀ་མི་ཡེ། འདིར་གཏོར་མ་ལ་བཏེན་པའི་སྟོ་བྱར་ལས་བཅོལ་གྱི་རིམ་བ་དེང་སང་གི་དུས་
 སྤྱི་བར་འཁོ་བའི་ཆོ་གའི་རྣམ་བཞག་བརྩོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྟན་པ་དང་སྤྲ་མ་དང་དགོན་གནས་
 སོགས་ལ་སྟོ་བྱར་གཞོད་འཆེ་དག་པོ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་བསྟན་སྐབ་མཐར་སོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱ་

[illegible]

མེ། སྐྱུ་རྒྱ་གོ་རོ། བ་ག་ལྷ་ར་ཡ་རྒྱ་པཌཾ་ ཅེས་བཞུས་སོ། །དེ་ནས་ཡིད་ཕྱིར་སྤྱད་ཏེ་ལྷགས་
 སྤང་ངམ་ལྷགས་སྒོད་དུ་བཅུག །དཔང་གཟུགས་བྲས། རི་རབ་ལྷན་པོའི་གདན་སྒོངས་དང་། །ཁྱིད་ཀྱི་
 རལ་པའི་གསེབ་ཤེད་ན། །ཅེས་སོགས་བསྐྱེད་བྲས། ལྷན་ཡོད་ན་བརྟེན་གོ། །མེད་ན་སྤང་ཡང་མཐུ་ཅུལ་
 དབང་ལྷག་བྲས་ཏེ་སྤྱར་མི་བསད་སྒྱུར་ངེས་ཤེས་པའི་རལ་གྱི་འམ་རྩོ་རྩེ་བེ་ཅོན་གྱིས་ཡིད་དུ་མ་བྱར་བྲས།
 རྣམ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅན་དུ་འཕང་། དག་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁག་དངོས་སུ་བསམས་ལ་གཏོར་མའི་ནང་དུ་ལྷག་
 མེར་གྱིས་གང་བར་བསམས་ལ་གཤེགས་གཏོར་ལ་ཡང་སྒྲོན། དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་འབྲུལ་བ་
 བྱི། ཤ་ཁག་ལ་སོགས་ཅེས་བརྗོད་དོ། །མ་ཡོངས་པ་རྟུ་རྟུ་ཏུ་མ་སོང་བ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྤྲིམས་ཏེ། ལྷ་
 མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྒྱ་ལས་སྤྱད་བའི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་བྱ་བྲས་བྱངས་ཏེ་
 གསོལ་བའམ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ལྷགས་སྒྲོག་ལྷར་འབྲུག་པས་དམར་ཅིར་ཅིར་གསོལ་བར་བསམ།
 རྩོ་ཀྱ་མི་དེ་མི་སྐྱུ་རྒྱ་ལྷ་ཡི་དམ་བ་ཡིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏེ་ཁྲ་ཏེ། ཉིར་གཅིག་དང་། ཨ་ཀ་རོས་གཞན་
 རྣམས་དང་གཞི་བདག་ལ་འབྲུལ། རང་མཆོད་འབྲུལ། གཏོར་རྩོངས་བྲས། བསྒྲོད་པ་རྒྱས་པར་བྲ།
 སྐབས་འདིར་ཆང་ལུད། རིམ་བྱ་ཏེ་བའི་ཞལ་བས། གསེར་སྤྲིམས། ལྷན་ལུད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ལ།
 བསྐྱེད་ཀྱི་མ་དང་། ཁུད་པར་ཆོས་དབྱིངས་དབང་ལྷག་མའི་བསྐྱེད་བྲས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་བེན་འཕྲུལ་དུ་
 གཏོར་མ་རྣམས་བསོ་བྱན་བྲས་བྱིན་གྱི་བསྐྱེད་པ། དེ་མ་ཐག་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་སུ་བསྐྱེད། གཤེགས་
 གཏོར་འབྲུལ། གཏོར་མ་རྣམས་སྤགས་ལ་ལས་འདི་དང་འདི་གྱིས་ཤིག་བྲས་ལ་ནས་ནག་མོ་ལ་སྒྲོན་
 བས་གཏོར། ལྷན་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ན་བྲ། ཆང་ལུད་གཏོར། སྒོས་ཀྱི་སྤྱ་བྱངས། བ་དན་འཕྱར་ཞིང་
 གཏོར་མ་རྣམས་སྤྱར་ཏེ་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་ཐེབས་སྤྱགས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤགས་ཅན་ཡིད་དེ་
 ཉིད་དུ་སྤྲིན་སྤེག་བྲས་ཐལ་བ་དག་སྤྱགས་སུ་འཕྱར་རོ། །མཆོམས་དེ་ནས་བསྐྱེད་འཁོར་གསལ་བཏབ།
 ཆས་སོགས་ཡེ་མ་ལུས་པ་བྲས། བྱི་མིག་མི་བསྐྱེད་བར་ནང་དུ་འོང་ཞིང་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་བཞུས། གཏང་

རག་གི་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་པར་འབྱུང་། བསྟོད་བ་བྱས། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བསྟོ་བ་བྱས་
 ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་བསྟོམ། དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་ལྟར་བསམས་ལ། ལྟ་བས་རྒྱས་གདབ།
 མངའ་གསོལ་བྱ། ཡེ་ཤེས་བ་གཤེགས། དམ་ཆོག་བ་རང་ལ་བསྟུ། ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །
 ར་མོ་མརྟ་ཀླ་ལི་ཡེ། བསྟོན་བསྟུབ་ལ་རི་ཅམ་འབད་ཀྱང་བསྟུབ་པའི་རྟགས་དང་འཕྱིན་ལས་བྱེད་པའི་
 མཆོན་མ་མ་བྱང་ན་སྟོགས་ཆོག་བྱ་བ་ནི། བསྟུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་ཤར་དུ་དུར་ཁོད་ཀྱི་ས་འབྲུབ་
 ཁྱང་དཔངས་སུ་སྦྱ་གང་བ་གཅིག་བཅིགས། མི་ཁྲག་དང་གི་ཁྲག་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ། ཞིང་སྤྲགས་ལ་
 ལྟ་མོའི་སྦྱ་བྱིས་ལ་དེའི་སྦྱིང་ཁར་གི་རྩས་ལ་བྱས་པའི་ཕྱར་བ་བཅུགས། གཡུལ་ངོར་ཤི་བའི་དཔའ་བོའི་
 སྒྲ་ལ་གཟུངས་ཐག་བྱས། སྒྲ་མོ་ཕྱར་པའི་མགུལ་དུ་བཏགས། འབྲུབ་ཁྱང་གི་སྦྱིང་དུ་གན་གྱལ་དུ་བཞག་
 པའི་ནང་དུ་བཅུག །སྦྱན་འབྲེན་གི་སྤྲགས་དབབ་སྤྲགས་བཞས་ཐེབས་བ་དང་གཟུངས་ཐག་རང་ཡི་དམ་
 ཀྱི་ར་རྒྱལ་བཏན་པས་བཟུང་། ལྟ་མོའི་སྦྱིང་ཁྲག་རྩབ་པར་བསམས་ལ་མ་མོ་བསོད་པའི་སྦྱིང་པོ་བཞས་
 སོ། །རྟོ་ཅིན་དཀྱི་ཏི་རི་སྒྲ་ར་ཡ་རྩྱ་ངོ་ཅེས་བཞས་པས་མ་མོ་བོང་བྱར་བཅས་བ་འགྲེལ་བར་གྱུར་བ་
 དེའི་སྦྱིང་ཁ་ནས་རྟོག་པས་མནན་ཏེ། ཅི་ཏ་རྩ་ལ་རམ། ཞེས་བརྟོད་པས་རང་གི་ཞལ་ནས་མི་བྱང་མ་མོ་
 ཐུལ་ཏེ་བསྟེགས། མ་མོའི་ས་བོན་ནག་མོ་རང་གི་ཞབས་འོག་ཏུ་བསམས་ཏེ་མ་མ་རུ་རུ་ཞེས་བརྟོད་
 པས་ལྟ་མོ་རྩས་པའི་བོད་ཐོང་ཅན་ཐལ་མོ་སྦྱར། བཀའ་ཉན་གསུང་བསྟུབ་དམ་ལས་མི་འདའ་བར་ཁས་
 ལེན་པར་བསམ་མོ། །ཡང་སྦྱིང་པོ་ཉིད་མཐུག་ནས་སྟོན་ནོ། །འཁུ་ན་ལྟ་མོའི་སྦྱི་བོར་ཡི་དམ་གསལ་
 བཏབ། སྦྱིང་པོའི་ཤམ་བྱར་ལྟ་མོའི་སྦྱིང་པོ་བཏགས་སོ། །ཐུགས་ཀར་ཡང་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་བསྟོམས་
 ཏེ་རྩྱི་ཅི་མང་བཞས་སོ། །སྟོགས་ཆོག་རྒྱས་པར་འབྱུག་སྟེ་ཤེས་པར་འདོད་ན་གཞན་དུ་སྟོས། ཉེས་ན་
 ལྟ་མོ་ཉིད་ལ་བཤགས། འབར་བའི་ལེའུ་བཅུག་བ་ལས་སོ། །

ལྟོ་སྒྲིལ་ལོང་གསལ་ཡང་དག་ཞི་བའི་ངང་། །སྤྲུགས་ནི་སྤྲུགས་མཆོག་རྣམ་དག་བདེ་བའི་
 ཚུལ་། །གདོད་ནས་གཉིས་མེད་རྣམ་མཁའི་སྟོང་ཉིད་ནི། །དཔལ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱང་པར་
 ལགས། །འདི་ལྟར་རྣམ་དག་བརྗོད་བྱེད་དོ་ཤོ་ལ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་ཅུང་། །སྤྲུག་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོར་རབ་བརྟགས་ནས། །གཟུགས་བརྟན་ཚུལ་དུ་གང་ཞིག་བསྟོད་པའི་ཆོག་། །རྒྱལ་
 བའི་དགོངས་པ་སྤྲུགས་ཚུད་ཁྱོད་ཉིད་ལ། །ཆོག་དང་ཡི་གའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་རྣམས། །རྣམ་ཡང་གོལ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད་མིན། །གདོད་ནས་བདེ་ཆེན་གཉིས་མེད་རབ་བྱགས་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་
 ཏགས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ལས། །དོན་དུ་བབྱུང་ནས་གང་གིས་བསྟོད་པ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་
 ཅད་ལྷུང་བར་གྱུར། །གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་མེད་པར་དབྱེས་པ་དང་། །གདོད་ནས་གཉིས་མེད་སྟོང་པོ་བསྒྲོམ་
 རུས་ན། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་ཁྱོད་ཉིད་བསྟོད་པ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་འཛིན་པ་
 ཡིས། །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་འདས་པའི་བར་བལྟས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་མཐོང་མི་
 འགྱུར། །གང་ཞིག་གཟུགས་སྤྲུ་མི་མཐོང་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་། །གང་ཞིག་ལུས་ངག་གདགས་པས་ཁྱོད་
 བསྐྱབས་པ། །སྤྲུག་པོ་དེ་ཡིས་ཁྱོད་ཉིད་རབ་དུ་སྤངས། །གང་ཞིག་ལུས་ངག་སྤངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་
 ཁྱོད། །ཆེད་དོན་དངོས་གྲུབ་དེ་ཡིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བ་མང་པོའི་ཡོན་ཏན་དེ། །ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མོས། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །མི་མཛེད་ཞིང་
 ཁམས་ཤིན་ཏུ་རྩལ་པ་འདིར། །ཕྱི་རོལ་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་འབྲེན་མཛད་མ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ་འདི་ལྟར་
 རབ་བྱགས་པས། །སྤྱི་བ་པ་མང་པོ་སྟོང་ཉིད་ངང་དུ་བཞགས། །སྟོང་ཉིད་དམ་པ་སྟོང་ཉིད་ཡང་དག་
 ཁྱོད། །སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པར་གྱུར་པ་གངས་ཡས་
 པས། །ཁྱོད་ནི་བསྟོད་པར་གྱུར་པའི་ཡུལ་མིན་ཡང་། །བྱིས་པ་བྲངས་ཕྱིར་དོན་ལ་འདི་ལྟར་

བསྟོད། །ཅེས་ལྷ་མོ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐགས་བཟང་རིས་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་དོན་དམ་པའི་སྒོ་ནས་
བསྟོད་པའོ། །

༥ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་བྲག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་པོ་ཉ་ཞེས་བྲ་བ། དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྲེད་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །སྟོེ་དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཉི། །འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ། །དམག་བྱོར་རྒྱལ་
མོ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །དམ་ཉམས་དག་པོའི་བཤའ་པ་མོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་བྲ་ར་མཁན། །འཁོར་
ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་བཅས་པ་ལ། །ཤ་ཆེན་གཏོར་མ་རི་ལྟར་སྤྲངས། །དམ་ཉམས་སྤྲོང་ཁྱག་མཆོ་ལྟར་
བསྐྱེལ། །དགྱེས་པའི་དམ་རྩས་སྟུན་གཟིགས་ཆོགས། །མ་ཉམས་བྲུད་པར་འཕགས་པ་འབྱལ། །དེ་རིང་
འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །བཅོལ་བའི་ལས་འདི་སྤྲར་དུ་བསྐྱབས། །གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་
ལ་སྤང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགོར་འཕྲོག་ཅིང་། །སྤྲ་མ་དམ་པའི་སྤྱ་ཡི་དག། །དག་འདུམ་སྡེ་
རྣམས་ཀྱག་བྲེད་ཅིང་། །བྲུད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །སྤང་ཞིང་གདུག་པའི་བསམས་པ་
ཅན། །བསྐྱང་མ་བྲོད་ལ་མཐོ་འཆོམས་པ། །གདུག་ཅན་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་འདི། །ད་སྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱལ་
བར་བཞིན། །སྤྲོང་ནས་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །བྲམས་པས་སྦྱོང་བའི་དཔོན་པོ་དང་། །ཉེ་བའི་
འཁོར་དང་ཆུང་མ་སོགས། །ཀྱན་དང་རྣམ་པར་སྤྲེལ་ཤོག །རིགས་བརྒྱད་ཅད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག །སྤྲོང་
ཁྱག་ཐང་ལ་པོ་ལ་ཤོག །སད་དང་མེར་བ་ཕྱ་གོ་རྣམས། །ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་དག་ལ་ཐོང་། །ནད་གྱི་
རྒྱལ་པ་དག་ལ་བྲོ། །བདུད་གྱི་ཁམ་ཁ་དག་ལ་བསྐྱར། །མཆོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་དག་ལ་འབྲོངས། །ཤོ་རྩེ་ནག་
པོ་དག་ལ་བྲོ། །དུས་གྱི་འཁྲལས་པ་དག་ལ་ཐོང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྣམས། །ལྷག་མ་
ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛོད། །མི་བཟད་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་པལ། །འཛིགས་རུང་བདུད་གྱི་དམག་དབྱང་
འོངས། །སྤྲར་མགྱོགས་གཤེན་རྩེའི་པོ་ཉ་བྲོ། །ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་དང་རྣམ་པར་སྤོལ། །མི་འདོད་སྤྱག་
བསྐྱལ་ཆར་བཞིན་པོ་བ། །མ་གཤེལ་མ་གཤེལ་འཁོར་དང་བཅས། །བསྟན་བཤེག་དམ་ཉམས་སྤྲིག་ཅན་

འདི། །ལོ་དང་ཆེ་བར་མ་བཞག་ཅིག། །ད་ལྟ་ཐལ་བར་བཞག་པར་གྱིས། །བཅོལ་བའི་ལས་འདི་མ་
 བསྐྱབས་ན། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཀའ་དང་འགལ། །རང་གི་དམ་ཆིག་གཉན་པོ་ཉམས། །རྣལ་འབྱོར་
 བདག་གི་ཁོ་ཐག་བཅད། །དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། །མ་གཡེལ་སྤྱལ་བའི་པོ་ཉ་དག། །དགྲ་བོའི་
 ཡུལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ཁྱེ། །བདུད་ཞགས་ནག་པོས་མགུལ་ནས་ཆིངས། །ལས་རྒྱུད་དག་པོས་རྒྱབ་ནས་
 དེད། །འཛིགས་པའི་ཐུན་པས་མདུན་ནས་བསུས། །བོང་བྱར་བསྐྱོན་ཞིང་ལྷགས་གྱིས་སྡོམས། །འབར་
 བའི་ཕྱར་བས་དག་ཏུ་ཐོབ། །མཆོན་ཆ་རྟོན་པོས་ལུས་སྤྲུག་ལ། །དོན་སྙིང་ལྡོ་པོ་རྒྱབ་ནས་སྤྱང་། །སྙིང་
 ཁག་དོན་མོ་ཐུར་དུ་འཐུངས། །ས་ཡི་རྟེན་ཕྱར་ཐོན་ལ་ཤོག། །གནམ་གྱི་འརྱ་ཐག་ཆོད་ལ་ཤོག། །དམག་
 ཐོར་རྒྱལ་མོ་རམ་ཆེ་བཞོག། །དགྲ་བོའི་ཡུལ་ཁམས་སྙིངས་པར་གྱི། །ཁྱིད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་
 བབ། །ཅེས་དཔལ་ལྡན་ལྟོ་མོ་དག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་འདི་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་གྱིས་
 ཐུར་བའོ། །༥ མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་ཆོས་གྱི་སྒྲ། །རྣམ་དག་སྒྲུ་མའི་གར་མཛད་དག་མོའི་
 གཟུགས། །རྣལ་འབྱོར་བྱ་བཞིན་སྒྲིང་མཛད་བཅོམ་ལྡན་མ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཞབས་ལ་བདུད་
 བས་ཏེ། །དག་པོ་ཐོར་གྱི་ལས་སྒྲུར་ཙ་རྒྱད་ལས། བཤད་པ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་འདིར་སྟེལ་བྱ། །དེ་ལ་
 གཏོར་ཆེན་དག་པོའི་དུས་སྤྱུ་ལས་སྤན་ཐོར་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་ན་རི་གསུམ་པ་དང་། གཡུལ་ས་ཕྱང་
 རྒྱལ་ས་དང་དུར་ཁྱོད་ས་ལ་གྱི་ཁག་གིས་ཆུས་སྤྱས་ལ། །སྐར་ཐོར་ཕྱར་གསུམ་དག་པོའི་རྩིས་གྱིས་
 བྱུག། །ཐུན་རྩིས་དགུ་པོ་རང་རང་ཆོགས་སྤྱུ་བསྐྱེད། །ཅེས་པའི་དོན། །རི་གསུམ་འདུས་པའི་ས་དང་།
 གཡུལ་འགྱེད་པའི་ས་དང་། ཕྱང་རྒྱལ་གྱི་ས་དང་། དུར་ཁྱོད་གྱི་ས་གང་ཡིན་བསྟེན་ལ་གྱི་ཁག་གི་ཆུས་
 སྤྱས་བསྐྱར་ཐོར་ཞེས་རྒྱུ་དཔངས་སྤྱུ་གསུམ་པ་གྱི་རོལ་རོ་སོལ་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་། །ནང་གི་ཁག་གིས་
 བཀའ་བའི་བསྐྱར་ཐོར་གྱི་ནང་དུ་དག་པོའི་རྩིས་ནི། ཡུང་དཀར་ནག། ཁག་སྒྲ་རྩོད་རམ་དཀར་ནག་གིས་
 དུམ་བྱ། དུག་སྒྲ་ཆོགས་ཆད། མཆོད་དང་། ཡུང་ནག། རྩངས་དང་གཏོར་ཐོར་རྣམས་སོ། །རང་རང་

ཚོགས་སུ་བསྐྱེད། ཅེས་པ་ནི། བསངས་སྤངས་སོགས་བྱས་ལ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡུངས་དཀར་རྣམས་
 ཁོ་ལོ། ཁྱུ་ཐུན་མ་མོ། དུག་ཐུན་གཤེན་རྗེ། མཆོ་ཐུན་བདུད་ཅངས་ཤིག་ཅོད་ཐུན་གཞོད་སྦྱིན། གཏོར་
 རོར་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་མ། གཞན་མདའ་ཐུན་མ་མོ་བདུན་དུ་བསྐྱེད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོ་ཞིང་
 བརྒྱུ་པའི་གཟུགས་ཅན། སྟོག་ལ་བརྒྱུ་པ། གསོད་པའི་ལས་ལ་བཅོན་པ་ཤིག་སྟག་གོ། བྱུག་མཆོན་ནི་
 གཡས་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོར་དོ་རྗེ། གྱི་གྲུག །མདུང་། དག་སྟ། ཅེ་གསུམ། རལ་གྱི། ཐུགས་རྒྱ་
 འཛིན་པ། གཡོན་རྣམས་རང་རང་གི་ལས་དང་མཐུན་པའི་རོར་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོག་ནག་པོ་
 སྦྱལ་བ་དུ་མ་དང་བཅས་པའོ། །གཏོར་ཚོགས་སྤྱབ་ཐབས་སྟར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་འཛིགས་
 བྱེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱ་ཅན་ཅན་ལ་མཆོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་ལྷུང་བ་བསྟེན་པ་སོགས་བྱས་ལ། དེ་ཞུ་བ་ལས་དེ་དང་
 དེའི་ངོ་མོ། ཞལ་ཕྱེ་བའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་བགེགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རིངས་པར་འཕང་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་
 རོངས་པའི་ཚོགས་མཆིས་ན། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ཉིད་ལ་བཤགས། །ཁྱོད་ཀྱི་འོན་ལས་འདི་གསལ་
 བས། །དད་ལྷན་སྟོབ་མས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། །དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོས། །བཀའ་གདམས་
 པོ་བྱང་ཉིད་དུ་སྦྱར། །ནག་པོའི་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱལ་ཏེ། །བཤད་སྦྱབ་ལོངས་སྟོད་རྒྱས་པར་ཤོག །།
 དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ལ་སྟོ་བྱར་དུ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་གཏོར་མ་བྱེད་ན། མཐུལ་གྱུ་གསུམ་གྱིས་མཐའ་
 མར་ཁྱག་གིས་བྱགས། དབུས་སུ་མན་རིའི་སྟེང་དུ་གཏོར་མ་བཟང་བ་གང་བ་གཅིག་ལ་ཅ་ག་ལི། མེ་
 ལོང་མ་བྱའི་མདོངས་དར་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་མདའ་དར་བཅུགས། མཐའ་མར་འཁོར་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་
 མཐེབ་རྒྱ་བཅུག །དེ་ནས་ཞི་བ་ལ་ཐན་རིལ་པོ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། རྒྱས་པ་ལ་གྲུ་བཞི། དབང་ལ་ལྷ་གམ།
 དག་པོ་ལ་གྲུ་གསུམ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོར། དེ་ནས་ཞི་བ་ལ་ཞོ་འོ་མ་སྦྱང་ཅི་འབྲུ་སྒྲ་ཀ་ར་མར།
 རྒྱས་པ་ལ་གོང་མའི་སྟེང་དུ་འབྲས་ཆན། ཤི་སྒྲ་ཚོགས་རིན་ཆེན་ཕྱེ་མས་བརྒྱན། དབང་ལ་ཅན་དན་
 དམར་པོ་སྒྲན་སྒྲ་འི་ལྷ་བསྒྲན་ནོ། །དག་པོ་ལ་ཤི་ཁྱག་གསར་པས་བརྒྱན། དེ་ནས་གཏོར་རྒྱང་གཅིག་

དང་བཤོས་ཁྱུ་གཅིག་ལ་ཨ་ཁྱི་དང་བཅས་པ། དག་པོའི་མིང་ག་གཅིག་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོ་ག་
གཞུང་བཞིན་བྱ། བསྐྱང་བསོ་དང་བསྟེན་པ་ཅི་མང་བྱ། གཏོར་མ་སྒྲགས་གྲིས་ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་
འབྲུལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་འཕྲིན་ལས་ཤུགས་དག་ཏུ་བཅོལ། དེ་ནས་བསྟོད་བསྐྱུལ་བྱའོ། །དེ་ནས་
གཏོར་མ་ལ་དཔལ་འབར་བཅུགས་ལ། ཁང་ཐོག་ནས་ཞི་བ་ཤར། རྒྱས་པ་བྱང་། དག་པོ་སྟོ། དབང་ལ་
རྒྱབ་ཏུ་ཁ་བཏྲས་ལ་སྦྱི་བཏབ་བྱས་ནས་འབྲལ་ལོ། །ལྷ་མ་རིན་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ནོ། །

༥ ལྟ་མོའི་དག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་ནི། མཐུལ་ནག་པོའི་སྟེང་དུ་ཐབ་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་བཅིགས་ལ་དེའི་ནང་རོ་
བསྲེགས་པའི་འགལ་དུམ་གྲིས་བཅོར། ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་བྱས་ཀྱང་རུང་། དེ་ནས་རོ་ཤིང་འགལ་དུམ་
ལ་བྱར་གསུམ་སོར་བདུན་ལ་ལྷ་བཅུ་བྱས། ཁྲག་སྒྲ་དང་དུག་སྒྲ་ཡུང་དཀར་ནག་ཁུ་བ། རྩས་ཅན་ལི་རྒྱ་
ཆེ་བ་གཅིག་གི་སྟེང་ཁར་བྱ་མོ་ནག་མོ་བྱང་དཀར་གྱི་ཁྲག་གིས་དབྱའི་མིང་བྱང་གིས་ལ་བཅུག །ཁྲག་
དེས་གིས་པའི་དབྱ་དུ་ཡོད་པའི་ཤོག་མིང་བྱངས་བྱས་ལ། ཇི་མ་བྱག་དང་འདྲེས་པའི་ལི་རྒྱ་བཟུན་
ནོ། །ལི་རྒྱའི་ཆོང་ནམས་བྱས་ལ་ཡུག་ས་མོའི་བྲིམ་ནས་མེ་ལྷངས་ལ་དུག་ཆོར་ཤིང་གི་མེ་སྤར། དེར་ལྟ་
མོ་འཁོར་བཅས་མེ་རྒྱང་འཁྱུ་མའི་དབྲུས་སུ་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོར་བྱངས་བསྟེན། མཆོད་བསྟོད་བྱ། བཀའ་
བསྟོ། དེ་ནས་ལི་རྒྱ་དང་རྩས་ནམས་ལ་སྒྲགས་འདི་ལན་བདུན་བཞུས་སོ། །སྤར་དུས་ཤན་བག་ཤ་ནི་
སྦྱུ། གང་དུ་རྩས་རེ་རེ་ལྟ་མོའི་སྒྲགས་ཤམ་དུ་དེ་བྱངས་པ་བདུན་བདུན་བཞུ་དགོས་སོ། །དེ་ནས་མིང་
ག་ཆེ་རྒྱང་ཐམས་ཅད་གཏུབས་ལ་ཆང་དང་བསྲེས་ནས་སྦྱིན་བསྲེག་བྱས་ན་དབྱ་བོ་སྦྱོས་པར་འགྱུར།
མར་ནག་ཁྲག་བསྲེས་ནད་གྲིས་འདེབས། །བཅོན་དུག་བསྲེས་ན་གས་ནས་འཆི། །ཐང་སྟོམ་ཆོགས་
ཤིང་འཕོག་པར་འགྱུར། །ཚུ་དང་ཀེ་ཆེ་ཡུངས་ཀར་གྲིས། །ཡན་ལག་བསྐྱམས་ནས་འཆི་བར་
འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩས་དང་བསྲེས་པའི་སྦྱིན་བསྲེག་ཞག་བདུན་དུ་རྒྱབ་རེ་བཞིན་བྱེད། སྦྱིན་སྲེག་གིས་
རྩས་སུ་ཐོར་འཕང་། དག་ཏུ་བསྐྱུལ། གོས་བདེ་བ། དམོད་མོ་བྱེད། ཏྲགས་བྱང་ན་སྦྱིན་སྲེག་ཐལ་བ་ལི་རྒྱ་

བྱས། མཛེ་ཐོད་དམ་རབས་ཆད་ཐོད་པ་གང་རུང་དུ་བཅུག་ལ་གནང་བའི་ཆིག་བརྒྱད་མའོ། ལྷ་མོའི་
 སྒྲགས་ཀྱི་ཤམ་བྱར་དག་བགེགས་ཆེ་གོ་མེ་ལྷ་ར་ལྷ་ར། ཞེས་བགྲང་བ་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །མི་མ་ཡིན་
 ལ་ཤོག་ཡིང་ལ་མིང་དང་། ཏི་སྟིང་ཁར་གིས་ལ་ཁྲག་གིས་སྦྱས་པའི་ཟན་ཡིང་བརྒྱ་ཅ་དང་སྟབས་སུ་
 བསྐྱེག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། ༥ ལྷ་མོ་ནག་མོས་དག་ལ་སེར་བ་འབེབས་བ་ནི། བསྐྱེན་བ་ཐེམས་ནས་
 ཉལ་བུའི་སྟིང་གཅིག་ཏུ་ཁྲག་སྦྱ་སྦྱག་ལ་ལྷ་མོའི་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་བཅུག་སྟེ། གཏོར་མ་གཅིག་དང་
 བཅས་ཡུལ་ལྷའི་སར་སྦས། ཉལ་བུའི་སྒྲགས་པར་ལྷ་མོའི་གཟུགས་གིས་པའི་གསེར་གྱི་རྒྱ་གམ་བྱས།
 ར་པག་མེ་ཁྲག་སྦྱ་ཆོགས་དང་སྟོང་ནང་རྩ་ས་བསྐྱེས་བྱུན་རྩས་བསྦྱབས་པ་འོངས་པའི་དཀྱིལ་དུ་གཏོར་
 ཞིང་སྦས། རི་གསུམ་གྱི་ཅེ་ལ་མཛེ་ཐོད་དུ་ཁྲག་སྦྱ་དང་བསྐྱེས་རྩས་དུག་ཤིང་གིས་བསྐྱལ་ནས་དམར་
 ཐབས་བཅས། དེ་ནས་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་བྱ་དེར་སྦྱན་བངས་གཏོར་མ་བྱལ་ལ་བྲག་ཏུ་བསྦྱལ། བྱང་
 པར་མོ་ཉ་གཟའ་ལ་ལས་གཏོད། དེ་ནས་ཁོ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་གདབ། དམར་ཐབས་གཏོང་།
 གཅེར་མོ་བྲང་བརྒྱད་། རོས་འོ་དོད་བྱས། སྒྲགས་བྲག་ཏུ་བཞུས་སེར་བ་བྲག་པོ་འབབ་ཅིང་དག་ཡུལ་
 འཕྱང་བར་བྱེད་དོ། །སེར་བ་དབབ་པ་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱས་བདག་ལ་གནང་བ་རྒྱ་ཐམ། ༥ དཔལ་ལྷན་ལྷ་
 མོའི་ལས་ཁ་ཆར་འདི་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། གཞན་གྱི་མཐུ་གཏད་བསྐྱོག་པའི་ཐབས། དག་ལ་ནད་ཡམས་
 བཏང་བའི་ཐབས། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཐབས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཁའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཁའི་རྩྱེལ་ཕོག་པས་ལྷ་མོ་རང་དབང་མེད་པར་
 བྲག་ཏུ་ཁྱོས། ཐུགས་ཁའི་རྩྱའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། པ་རོལ་པོས་རང་ལ་བྱས་པའི་བྱད་
 ལྷེམས་ཐམས་ཅད་བཤེག། །དག་པོའི་སྟོག་གི་ངོ་བོ་ལ་ཨ་མུང་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ནག་ཐུམས་ཀྱི་
 བསད། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཁའི་རྩྱེལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་ཅ་སྒྲགས་བཞུས། གཉིས་པ་ནི་གཏོར་མ་ལྷ་
 མོར་གསལ་བཏབ་པའི་ཐུགས་ཁ་ནས་བྱད་མེད་ནག་མོ་རྒྱལ་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ཕྱོགས་

ལུ་སོང་སྟེ་མ་མོའི་ཁ་རྒྱངས་དྲག་ཏུ་སྒྲོས་པས་དག་ཐམས་ཅད་ནད་གིས་བཏབ་པར་བསམས་ཏེ། ལུན་
 དང་ཁག་བསྐྱེད་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་ལིང་ག་ལ་བྲབ་ཅིང་མཐར་གཏོར་མ་དག་སྒྲིགས་སུ་གཏོང་། ལིན་སྒྲིན་
 སྟེག་བྱས་ལ་ཐལ་བ་ལམ་རྒྱ་གམ་འོག་ཏུ་མནན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་
 ཁའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཁའི་རྩྭ་ལ་ཕོག། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་བྱ་ལྷགས་
 གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་ལྷ་བྱ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ་ལྷགས་གྱུ་ཐོགས་པ་མང་ཏུ་སྒྲོས་པས་སྤིང་བ་
 གསུམ་གྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རང་གིས་དབང་ཏུ་བྱས་པར་བསམས་ལ་ཅ་སྒྲགས་
 མང་ཏུ་བརྒྱས། འདི་ནི་དགྲེས་བཞིན་ཏུ་གནང་བས་གཏོར་ལྟར་སྤྲ། །ཎྜ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྒྲོ་ནས་དམ་
 ཅན་གཉིས་པ་ཕོ་ཉར་བྱས། གཙོ་འཁོར་གསུམ་ཕོ་འདིའི་སྒྲོ་ནས་དག་ལ་ཆོ་འཕྱལ་དབབ་པ་སོགས་གྱི་
 ལས་ཆོགས་བྱེད་ན། རྫོ་པ་མང་ལོང་བྱ་ལ་གསེར་དབྱལ་གྱི་ཏི་བྱག་གི། དར་ལེབ་ཀླན་ལ་རྟུང་མ་ར་
 ཁག་གིས་སྒྲགས་གསུམ་ཕོ་གཡས་བསྐྱོར་ཏུ་བྲིས། དེས་པ་མམ་བྲིས། དེ་སྤྱི་དམར་ཕོའི་ཐོད་པར་
 བརྟག། །དགའ་འོར་སྒྲགས་གྱི་མིང་གིས་ལ་ཁར་བརྟག་གོ། །འོར་བསྐྱབ་བྱེད་ན་གསེར་དབྱལ་བརྟག་
 གོ། །དེ་ཆོན་ལྷས་བཅིངས་ལ་ཁྱག་མར་བརྟག་ལ་ལུས་ལ་བཅང་བ་ཡིན། །

ཎྜ བསྐྱེད་བསྐྱབ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། རང་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་མདུན་ཏུ་བྱ་གསུམ་གྲིས་པའི་དབྱེས་སུ་
 ཐོད་པ་བཞག། །འོགས་གསུམ་ཏུ་གཏོར་མ་གསུམ་བཤམས་མདུན་ཏུ་ལྷ་མོ་དེའི་གཡས་སུ་རྩྭ་ལས་
 གཏོང་མོ་བཞི། གཡོན་ཏུ་མགར་ནག་མོན་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས།
 དིག་འཛིན་འཇུན་ཞིང་སྒྲགས་འདི་བརྒྱས་ལ་ཞག་བདུན་བསྐྱབ་གོ། །ར་ཏི་ཏུ་ཏི་རེ་མ་ཏི་ཕོབ་ཏི་ཏི། ཡ་
 མ་ཁས་ཁས་ཕོབ་ཡ་ཡ། ཏུ་ཏི་ཏུ་ཏི་ཕོབ་ཡ། ཞིས་བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས། བྱད་མེད་བོང་བྱ་ཞོན་པ། མི་
 ནག་མོན་པ་ཨ་ཅ་ར་སྒྲགས་པ་སྤྱི་ཏུ་འོད་མེ་འབར་བ། ཐུག་ཆོམ་སོགས་འོང་། ལུན་བཤམ་ཏུ་གཏོར་མ་
 འབྱལ་ལོ། །ཐོད་པ་ལ་ཡི་གེ་བྲིས། བ་མའི་ལྷག་གིས་བབས་ན་དག་ལ་ཆོ་འཕྱལ་སྒྲ་ཆོགས་འོང་ངེས་

སོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་པ་ཞག་བདུན་བྱས་སྒྲགས་འདི་བཞུས་སོ། ཡོ་མོ་མོ་མོ་མོ། ཨེ་ཀ་ར་ར་ཡ། རྒྱག་
 རྒྱག །ཐེང་ཐེང་ར་ཏི་ར་ཏི་བྱམ་ཡ། རྒྱག་རྒྱག །རུ་ཏི་རུ་ཏི། རྒྱག་རྒྱག །རེ་མོ་ཏི་རྒྱག་རྒྱག །དག་པོ་ཆེ་
 གོ་མོ་ལ་རྒྱག་རྒྱག །ཅེས་བཞུས་ན་དག་པོ་འཛིགས་ནས་བབས་འོང་ངེས་སོ། །གལ་ཏེ་བབས་མ་བྱུང་
 བ་ཞག་བདུན་དུ་ཡིན་བྱས་ལ་ལྷ་འདྲེ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། ལྷ་དབྱེ་བྱས་དབང་གཟུགས་སྒྲགས་འདི་
 བཞུས་སོ། །ཨེ་ཀ་ར་ཏི་རྒྱག་རྒྱག །འུར་བ་འུར་བ་རྒྱག་རྒྱག །དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་ལ་རྒྱག་རྒྱག །ཐེང་ཐེང་
 ཅིན་དམར་པོ་འུར་བ་ལྷ་ར་ཡ་བྱད། འཛིན་པ་ཁྱེད་ལ་ཞོག ཞག་བདུན་བཞུས་སོ། །ཡིན་དུག་ཤིང་གི་མེ་
 ལ་བསྐྱེད། ཐལ་བ་དག་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ས་བསྐྱེད་ཡིན་བྱས། རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱེད་ཀྱི་ཞོག་པར་བཅུག །ཁ་
 ལ་ཆས་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེད་གཉན་ཡོད་པའི་ཆུ་མིག་དུ་སྐྱེད། །དག་པོ་མི་རྒྱུད་ཅེ་བ་ནས་འཆད་ངེས་
 སོ། །འདི་ལ་ནོར་བསྐྱབ་དུ་བྱེད་ན་སྐྱེད་ཐོང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་མ། སྐྱེད་དང་དར་སྐྱེད་ལྷ་ཁ་རུ་འཛིག་
 ཉེན་ནི་དབང་དུ་བསྐྱེད་བྱས་སོ། །སྒྲགས་ཤམ་བྱ་འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ནོར་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་རྩ་རྩ་ ཞེས་བཞུས་ཐོང་པ་ཟེའོག་དེལ། ཞིབ་མོ་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་
 ཡོད། །ཎྟ གོང་གི་རྒྱུ་བ་པའི་སོ་སོའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ནི། དག་རྒྱུ་མ་ཏི་དན་རྩེ་མར་རྒྱུ་རྒྱུ་ནག་མོ་དུན་
 རྩེ་ ཅེས་དང་། ཡོ་ར་རུ་ལ་ས་མོ་རྩེ་དག་པོ་སྐྱེད་པ་ཡོད། ཅེས་དང་། ཡོ་བཟླ་རྩེ་བམ་རྩེ་ བཟླ་སྐྱེད་ས་
 མ་ཡ། བག་གསུམ་ཏེ་ནི་གེ་མ་ནེ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ཏི་རྩེ་རྩེ་ ཅེས་དང་། ཡོ་བཟླ་པ་མ་ཐུག་བཟླ་ཡིན་ར་
 ཁྱེད་བཟླ་རྒྱུ་ཁྱེད་ཁྱེད་ ཅེས་པ་དང་། བཟླ་ར་ར་རུ་རུ། རྒྱུ་བས་རྒྱུ་བས། ཐོག་ཐོག་སེར་སེར་ཆོམ་ཆོམ་
 མགར་བ་ནག་པོ་དག་སྐྱོག་ཆོད། ཅེས་པའོ། །ལྷ་མོ་ནི་ནག་མོ་དེུ་ལ་ཞོན་པ། གལ་ས་ཁམ་ཤིང་དང་
 གཡོན་དགའི་སྐྱེད་འབྱེད་པའོ། །ཁྱེད་འཇུག་མགོ་དགུ་པའོ། །དོར་ལེགས་ལུས་སྐྱེད་ལ་མགོ་མི་བྱས་
 པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ནག་པོ་སེང་གོ་ལ་ཞོན་པ། གལ་ས་ཐོ་བ་དང་གཡོན་མི་སྐྱེད་འཛིན་
 པའོ། །འདི་དག་ཤིན་དུ་གཉན་པས་ཡིག་ཆ་འགའ་ཞིག་དུ་ཆིག་བརྒྱད་བྱའོ། །

རྒྱ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚ་བ་སྒྲུ་མ་དང་། །བཅོམ་ལྷན་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་གྲུས་བརྟུན་ནས། །འདོད་
 ཁམས་དབང་ཕྱག་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ཡི། །ལས་ཆོགས་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་བྲི་བར་བྱ། །དེ་ལ་འདོད་
 ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་ཁ་ཆར་གྱི་རིམ་པ་དག་ལས་འདིར་དེར་
 སང་ཉེ་བར་འཁོ་བ་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱབ་ཚུལ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འོག་ནས་
 བྱང་བའི་ལས་ཆོགས་འདི་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆོས་སྦྱོར་གི་བསྟེན་པ་མཐར་སོན་ཅིང་མཆོད་གཏོར་གྱིས་
 ལྷ་མཉེས་པར་བྱས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་
 སྦྱོར་ལ་བཅངས། ཐོ་ཆོ་དང་ཅེད་མོའི་རྣམ་པར་མ་སོང་བ་ཞིག་གཞི་གཞི་གདན་དུ་མེད་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་
 བུའི་གང་ཟག་དེས་གཏོར་མའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་བེ་བུམ་ནག་པོའི་གཏོར་ཆེན་མ་གཏོགས་སྟུན་གཏོར་
 དང་རྒྱན་གཏོར་འཛིན་གཏོར་སོགས་གཏོར་མ་སྦྱིའི་རྣམ་གཞག་ཤས་ཆེར་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་དང་
 མཐུན་ལ། བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་ནད་གདོན་སོགས་ཞི་
 བའི་ཕྱིར་དུ་གཏོར་མ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི་གཙོ་བོར་ནད་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ན་གཏོར་མའི་རྒྱ་ལ་ཡང་སྟན་
 བཟང་པོ་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱབ་ཀྱང་ལྷུ་མ་པོ་གྲུབ་གསུམ་གང་ཡང་རུང་སྟེ། རི་ལྷར་རིགས་པ་དམ་ཉམས་ཀྱི་
 རྣམ་དང་མ་འདྲེས་པར་བཤམས་ལ། བཟླས་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་ནི། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་
 ཁའི་ས་བོན་དང་། ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཁའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡུལ་འཁོར་དེའི་ནད་རིམས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བ་དང་ཁུག་སྒྲ་དང་སྦྱིན་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ཏེ་གཏོར་མ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲུལ་བྱའོ། ཐུགས་
 ཀྱིས་སྦྱངས་ལ། ཟག་མེད་ཀྱི་བརྟུན་ཅིར་གྱུར་པ་ལྷ་མོའི་ཞལ་དུ་བྲངས་ནས་དམར་སིབ་སྟེ་གསོལ་བར་
 བསམས་པས། རང་དང་ཡུལ་འཁོར་གྱི་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ནད་དང་བྲལ་བར་བསམ་པའོ། །གདོན་ཞི་
 བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ན་རང་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དབང་བོ་དེ་དག་གི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་
 ཏེ་གཏོར་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་མ་གཏོགས་གོང་དང་འདྲའོ། །དེས་མཆོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་

བར་བྱའོ། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་ཆེད་ཡིན་ན་གཏོར་མའི་རྒྱ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བར་བའི་སྤེམ་པ་
 དུ་བཏང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་བཤམ་པ་དང་། སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱང་ཅི་འགྱུར་གྱི་རྒྱས་
 བར་བཤམ། བརྒྱས་པའི་ཆེ་དམིགས་པ་ནི། རང་དང་ལྷ་མོའི་སྤྱགས་ཁའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
 པས། རང་གི་བྱིས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་བྱིས་གསེར་གྱི་འོད་གྱིས་བྱུགས་པ་ལྟར་བྱས། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
 རྒྱས་པ་དང་། བང་མཛོད་ཐམས་ཅད་ནོར་གྱིས་ཁེངས་པ་སོགས་སུ་བསམ་ཞིང་གཏོར་མ་འབྲུལ་བའི་
 ཆེ་གཏོར་མ་ལ་འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ལ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་
 བོ་དབང་དུ་བསྐྱབ་བར་འདོད་ན་རང་དང་ལྷ་མོའི་སྤྱགས་ཁའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས་
 དབང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ལ་ཐོག་། དེ་ནམས་ཀྱི་སེམས་རང་ལ་དད་པ་དང་དུངས་པའི་དབང་དུ་སོང་བས།
 མགོའི་ཅོད་པཎ་རྒྱུད་པ་ལ་རེག་པར་བསམས་ལ་སྤྱགས་བརྒྱ་ཞིང་གཏོར་མ་ལ་ཡང་དབང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་
 དག་གི་། ཟས་ནོར་སོགས་བསྐྱེད་བྱུང་ན་ཆེས་ལྷུང་རོ། །དག་པོའི་ལས་ལ་རིམ་བུ་གསུམ་ལས། དག་
 དང་གཞོན་བགོགས་ལ་སོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་ཆུང་ཟད་ཅམ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ན་དཔལ་བཞོས་ཟུར་
 གསུམ་ནལ་ཐོད་དམ་ཟངས་གཞོང་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་བཤམས། རང་དང་ལྷ་མོའི་སྤྱགས་ཁའི་ས་
 བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཞོན་བྱེད་དེ་དག་གི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་གཏོར་མ་ལ་
 ཐེམ། རང་བཞིན་སྟོང་པར་སྦྱངས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་འབྲུལ་བའི་འོག་ཏུ།
 དེ་ཉིད་ནད་དང་མཆོན་ཆའི་སྤང་པོ་སོགས་སུ་བསྐྱོམས་ལ་ཉི་མ་འཆར་ཁ་དང་རྒྱབ་ཁར་དག་ཕྱོགས་སུ་
 གཏོང་། འདི་ལ་དག་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱན་པ་ཅམ་བྱེད་ཀྱི། བརྟེན་གཏོར་དུ་བྱེད་མི་དགོས་སོ། །རིམ་བུ་
 གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཀྱི་སྒོག་དང་དགོ་བའི་བྱ་བ་ཆོས་ཉམས་པ་ལ་སྤྱགས་བྱུང་ན། ནས་ནག་པོའི་རྩོད་
 བཏགས་ལས་གྲུབ་པའི་དཔལ་བཞོས་ཟུར་གསུམ་པ་ཁྱུ་གཤམས་མི་ཆུང་བ་མཐེབ་ཀྱི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་བཤམས། དེ་ཉིད་ལྷ་མོར་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱན་བཞེའམ་དུག་ཏུ་གཏོར་ཆུང་གྲུ་གསུམ་རེ་

འབྲུལ་ཞིང་། ཞག་སྒྲེལ་དུ་གཏོར་བསྐྱབ་བྱ། དེའི་སྐྱབས་སུ་བཞུགས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཤས་ཆར་གོང་
 དང་མཐུན། དེ་ནས་གྲུབ་པའི་མཆོན་མ་ཐུང་བ་དང་། གཏོར་མ་ལ་དཔལ་འབར་བཅུགས་ལ་དག་ཕྱོགས་
 སུ་ཁྱེར་དམིགས་པ་ལ་བདུད་སྒྲུག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་མ་མོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོན་ཆའི་
 ཆར་དང་ནད་ཀྱི་ཁ་རྒྱངས་སྒྲོས་པས། དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནད་དང་འབྲུག་ལོང་གི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། གཏོར་མའི་ལྷ་མོ་སྟེང་དུ་བཏེག་ནས་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་དག་ཕྱོགས་སུ་
 གཏོར་། འདི་ནི་པ་རོལ་གྱི་དཔག་ཆོགས་བསྐྱོག་པའི་ཆེའང་འདོན་པ་བསྐྱུར་བ་མ་གཏོགས་པ་
 འདྲའོ། །རིམ་པ་གསུམ་པ་ནི། དགོན་གནས་དང་བསྟན་པ་འཛིག་པ་ལ་ཐུག་པ་དང་། ལྷ་མའི་སྐུ་དག་ལ་
 སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དག་གཏོར་བྱེད་ན། །ས་དང་ནམ་ཁའ་གྲུ་གསུམ་དབྱིབས། །བྲག་ལ་རྩ་
 འཐབ་འགམ་དག་ཏུ། །རེ་བ་ནག་པོའི་གྱུར་ཐུག་ལ། །ཐོག་མར་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བ་ནི། །མི་ཡི་རུས་
 པའི་ཐལ་བ་དང་། །རོ་སོལ་བྲེས་པའི་གྲུ་གསུམ་དབྱུས། །དག་པོའི་མིང་དང་ཡིད་བཞག །དཔལ་བཤོས་
 ཟུར་གསུམ་ཁྱ་གང་པ། །གྱི་ཁྲག་གིས་བྱུགས་མན་ངག་བཞིན། །བཤམས་པའི་མདའ་དར་ནག་པོ་
 གཟུགས། །གཏོར་རྩེ་དག་པོར་དངོས་སུ་བསྐྱེད། །ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཁ་ནས་མཆོན་ཆ་སོགས་པ་དཔག་
 མེད་ཀྱིས་དག་པོའི་སྒྲིག་བཅད་སྟོང་ཐུང་བ་ཆེ་ཆེ་ཞལ་དུ་གསོལ་བར་བསམ། །དངོས་སུ་ཡིད་ཐུར་
 ཐུས་བསྐྱུན། །གྱི་ཁྲག་གིས་སྒྲགས་ཡུངས་ཀར་ཐུན། །བདུད་དང་ལྷ་མོའི་ཆོགས་སུ་བསམ། །དེ་ནས་གྲུབ་
 པའི་མཆོན་མ་དག་། །རྟེན་ཆེ་གཏོར་མ་ཕྱིར་ཐུང་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལྷ་མོར་བསྐྱེད་བྱས་པ། །དག་པོའི་ཕྱོགས་
 སུ་འཕང་བར་བྱ། །དེ་ནས་ཡུངས་ཐུན་གྱིས་བྲབས་པས། །ནད་དང་མཆོན་ཆ་སོགས་པ་ཡི། །བདུད་
 དང་མ་མོའི་དཔག་ཆོགས་ཀྱིས། །དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་བརྒྱག་པར་བསམ། །དག་པོའི་མིང་ཡིག་ཡིད་
 བཅས། །རྒྱ་གམ་ལམ་མམ་མཐུ་བོ་ཆའི། །འདྲེ་གདོན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སུ་མནན། །གཏོར་མའི་བཅའ་
 གཞི་གོང་དང་མཐུན། །ལྷ་དབྱེ་ལ་སོགས་གཞན་དུ་ཤེས། །ཅེས་པའོ། །དག་ལས་གསུམ་པོ་འདི་ཐམས་

ཅད་ལ་རང་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་མེད་ན་ཆོས་སྦྱོང་རང་ལ་སྡོག་ཅིང་། དགའ་མི་དགའ་སྟན་
 ཆོག་ས་རེའི་ཕྱིར། བྱས་ན་ཆོས་སྦྱོང་ལ་ཡང་ཐོར་དུ་སོང་བས་འབྲུག་མི་སྲིད་ཅིང་། བྱད་པར་རང་ཉིད་
 དཔྱལ་བར་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །བྱད་པར་དུ་ཡང་གཏོར་མའི་རྣམ་དབྱེ་ཞིབ་དུ་ཤེས་ཤིང་
 ཕྱག་ལེན་གཙང་བ་སྦྱོར་ཆོས་སྤུ་མ་སོང་བ་དང་། སེམས་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་སྦྱིལ་ཞིང་སྤྲུགས་
 བརྒྱས་བརྗོད་ལ་འཇུག་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ལས་ཆོག་ས་རིམ་པ་ལས། །གཏོར་མ་ལ་རྟེན་གཏོར་
 བསྐྱས་པ། །ཅོད་དུས་བསྟན་པ་བསྐྱང་བའི་རི། །གསལ་ལ་འདྲིལ་བ་འདི་བཀོད་དོ། །འདི་ཅུམ་ཤེས་
 བའང་ཆེས་དགའ་ན། །མཐའ་དག་རྫོགས་པ་གལ་ཞིག །དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབྱུག་མའི། །དྲིན་ལས་
 བདག་གིས་གསལ་བར་ཐོབ། །རང་གི་ཁས་སྦྲངས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས། །བསྟན་པ་སྦྱིང་ལ་གཅེས་
 བར་འཛིན། །དམ་ཆོག་དང་ལྷན་རྒྱལ་འབྱོར་ལ། །མ་བསྐྱལ་བར་ཡང་ལས་ཀྱན་བསྐྱབ། །བག་མེད་ཐོ་
 ཆོལ་སྦྱོང་བ་ཅན། །རབ་བྱུང་ཁྲིམ་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ནི། །འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་མོ་འདི། །ཁྲིས་པ་
 བཞིན་དུ་སྦྱིང་རིང་ཞིང་། །མཆོན་ཆ་ལྟ་བུར་ཐོག་དུ་འབབ། །སྦྱིགས་དུས་དགོན་གནས་རྒྱས་པ་
 དང་། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྱོང་བ་ལ། །འབྲུག་ཆུ་མེད་པའི་བསྟན་བསྐྱངས་ཡིན། །འདི་ལ་ནོངས་
 པའི་ཆོག་ས་མཆིས་ན། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ཉིད་ལ་འཆགས། །དགོ་བས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
 དུམ། །བྱིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་བསྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་འདི་རིང་དུ་གནས་པའི་
 ཐབས་སུ་གྱུར་ན་ཅེ་མ་རུང་སྟུམ་པའི་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཀྱན་ནས་སྦྲངས་ཏེ་བྱ་བལ་བ་དགོ་
 འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་བཀོད་པའོ། །

ལྟ་ན་མོ་མཆོ་ཀླ་ཡི་ཡེ། །འདིར་ལས་ཆོག་ས་ཐོར་བྱ་བ་དག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བསད་པའི་ལས་ལ་བཞི།
 བྱག་ནད་ཀྱིས། རིམས་ནད་ཀྱིས། འབྲུམ་ནག་གིས། སྦྱིང་གཟེར་ཀྱིས་བསད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་རས་
 ལ་ཡིང་ག་བྲིས། ཆ་བ་གསུམ་ཀྱིས་ཁུ་བ་བྱུགས། ཡིང་གའི་བསྐྱེད་ཆོག་ཁ་སྦྱོར་དབྱེ་བ་བྱས་ཏེ་གཏོར་

མཐའ་འབྲུག་ཁྱད་དུ་བཅུག་ནས་ལྷ་འཇིག་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། ཨོ་རུ་རུ་ཏིལ་བ་ཏོ་སི། རུ་རུ་རོ་རུ་
 བེ་ ཏིལ་བ་ཏ་སི་ཙ་པ་ལ། ཨ་ཤུ་མེ་ཆེ་གེ་མོ་རྟ། རོ་གེ་ནག་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱུ་པཎ་མེ་ བྱི་བཞེས་ནས་གཏོར་མ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཕུལ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཞྭ། གཉིས་པ་ནི། ཐོད་པ་དུམ་
 རུ་བརྒྱལ་སོགས་པ་མཆན་ལྷན་གཅིག་ཏུ་བཅན་དུག་ཆེ་དུག་མོང་། རྒྱ་གཟེར་གྱི་ནད་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ཡང་ཞི་
 བའི་བྱང་ན་དགལ། ཆང་ལོ་དང་ར་དུག །རིམས་ནད་ཀྱི་ཁྱེད་དེ་ཡང་ཞི་བའི་རབ་པོ། ཐོད་པར་བཅུག་
 ལ་རང་རིམས་ནད་ཀྱི་བདག་པོར་བསྐྱོམས་ལ། ཞི་རས་ཀྱིས་ཐོད་པ་ཁ་བཅད། ཨོ་རུ་རུ་བེ་ ཏིལ་བ་ཏོ་
 སི། ཙ་པ་ལ། ཨ་ཤུ་མེ། རྩྱུ་བྱ་ཏ་རིམས་རོ་གེ་ནག་ཨ་བེ་ཤ་ཡ། ལྷ་ར་ཡ་པཎ་མེ་ ཅེས་འབྲུག་བཞེས་ལ།
 ཁོལ་བ་ན་རང་ཉིད་ཁྱོས་པའི་ཆ་བྱད་ཀྱིས་མཆན་མོ་དག་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་ན་ཡུལ་ཁམས་དང་དག་
 ཐམས་ཅད་རིམས་ནད་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །མ་ཁོལ་ན་རྩྱུ་ཏི་དང་རོ་སོལ་སྟོན། །ཞྭ། །གསུམ་པ་ནི།
 རབས་ཆད་ནག་པོའི་ཤ་ཁྱེད་བྱ་རོག་ལུག་པའི་ཤ་ཁྱེད་དང་ཆེ་ལ། བྱ་རོད་སྐྱུང་ཀའི་སྒྲིང་ཏ་ནག་ར་ནག་
 པག་གི་སྒྲིང་། སྐྱུང་མའི་སྒྲིང་། མེ་གྱིའི་ཤ་ ཅོང་ཞི་དང་། གི་མང་དག་དང་ཁྱེད་ཆེན་ཆམས་བསྐྱེས་རིམ་
 རུ་བྱས། དག་པོའི་ཐབ་ཏུ་དུག་ཤིང་ལ་སྐྱེན་སྟེན་བྱས་ནས། རུ་རུ་བེ་ ཏིལ་བ་ཏོ་སི། ཙ་པ་ལ་ཨ་ཤུ་མེ།
 མ་མ་སའ་ཤ་ཏུམ་ཨ་ལྷ་ཀ་ཤི་ཀམ་ལྷ་ར་ཡ། རོ་མི་ཏི་ཅིལ་རྩྱུ་ལ་རི་བམ་རུ་ཏི་རམ་ལྷ་ར་ཡ། ལྷ་ཤ་ཡ་རྩྱུ་
 པཎ་ ཅེས་སྐྱེན་སྟེན་བྱི་བྱས་ན་ཆ་བའི་ནད་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷགས་སམ་དུག་ཤིང་ལས་
 བྱས་པའི་ཕུར་པ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཡང་དེའི་སྐྱེ་བོར་རོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱོམ། ཆང་བཟུང་དཔལ་ལྷན་
 ལྷ་མོར་བསྐྱོམ། ཅེ་མོར་རེ་མ་ཏི་བསྐྱོམ། ལོགས་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བསྐྱོམ། ཐམས་ཅད་བྱང་རང་རང་
 གི་ཁོ་བོ་དང་ཁོ་མོའི་གཟུགས་ཅན། རང་རང་གི་ཕྱག་མཆན་འཛིན་པ། ཡན་ལག་དང་སྐྱེད་པར་སྐྱུལ་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སྐད་ཕུར་པའི་ཆམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རང་འབྲས་སྐྱེན་
 དངས་བསྐྱེམ། དབང་ལྷ་སྐྱེན་དངས་དབང་བསྐྱེད། གཤེན་རྩེ་གཤེན། མི་བསྐྱོད་པ་གཞན་ཆམས་དེའི་

དབུ་བརྒྱན་མཆོད་གཏོར་ནང་མཆོད་ལུལ། ཡོ་ཡ་ལྷན་ཏ་ཀ་རྩྱུ་པལ། རུ་རུ་བེ་ ཉིལ་བཏོ་སི། ཅ་བ་ལ་
ཨ་ཤུ་མེ། དེ་མ་ཉི་བརྩ་གི་ལི་གི་ལ་རྩྱུ་མ་ར་ན་རྩྱུ་པལ། ཅེས་འབྲུམ་བཟུམ། ལུས་ལ་བཅངས་ན་བསྐྱང་
བ་དང་། ལས་སྒྲུང་གི་དུས་སུ་ལི་རྒྱའི་སྒྲིང་གར་བཅུག་ན་སྒྲིང་གཟེར་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱན་དུ་
གཏོར་མ་དང་སྒྱུན་སྒྲིག་གིས་མཆོད་དོ། །

༥ མ་མེད་ཐུན་དུག་བཤད་བ་ནི། གོང་ལིང་ནག་མོ་ཐོད་པའི་ཐུན། །ནིར་ཉི་ནག་མོ་མདའ་ཡི་ཐུན། །རྟ་
ནག་མོ་ཁྲག་གིས་ཐུན། །ཅན་ས་ནག་མོ་སྒོ་རའི་ཐུན། །བྲི་ཤ་ནག་མོ་དུག་གི་ཐུན། །ཅིན་ནག་མོ་སྒྲིང་གི་
ཐུན། །དང་པོ་ནི། རོ་རས་ལ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་དུག་བ་ལུ་ཁྲུད་བཞི་བ་མེ་རིས་བསྐྱོར་བ་བྲིས། རྟེ་བའི་
དབུས་སུ་རྩྱུ་ཅིབས་ལ་སྒྲུང་རྟེ་བྲིས། དུག་བ་ལ་རྩྱུ་བྲི། རྟེ་བའི་རྩྱུ་གི་ཐ་མར། ཡོ་ཡ་ལྷན་ཏ་ཀ་རྩྱུ་པལ་ཟེ།
ཅིབས་འཆན་དང་པོ་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གཉིས་བ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ གསུམ་བ་ལ་རྩྱུ་ཐུན་རྩྱུ་ བཞི་བ་ལ་ཁ་
ལ་རག་ཆེན་མོ། ལྷ་བ་ལ་རྩྱུ་ཨ་བྲ་ཏ་བྲ་ཐུན་རྩྱུ་ དུག་བ་ལ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་བྲི། ལུ་ཁྲུད་ནང་མ་ལ། རུ་
རུ་ཉི་ཤུ་བེ་ ཉིལ་བཏོ་སི། ཅ་བ་ལ། ཨ་ཤུ་མེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ དག་བགེགས་ཆེ་གོ་མོ་ཕྱང་ཤིང་བརྒྱག་པར་གྱིས་
ཤིག་བྲི། དེའི་བྲི་མ་ལ་རུ་རུ་བེ་རོ་རུ་རྩྱུ་ ཉིལ་བཏོ་སི། རྩྱུ་ཅིན་ཁ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ མ་མ་མོ་དུག་རྟ་
ཁ་ཐུན། ར་བ་ར་བ་རྟག་རྟ་ ཅིན་ཁ་རྟ་ ཉི་ན་ཉི་ས་མ་ཡ། མཐུ་ཐ་མ་ཉི། ཐ་དུན་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
རྩྱུ་རྩྱུ་ དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་འཕྱང་ཞིང་བརྒྱག་པར་གྱིས་ཤིག་བྲི། དེའི་བྲི་མ་ལ། མ་མོ་ནག་མོ་རྩྱུ་
ནད་གི་བདག་མོ་རྩྱུ་ རིམས་གི་བདག་མོ་རྩྱུ་ ཁྲག་ནད་བདག་མོ་རྩྱུ་ སྒོག་གཅོད་བདག་མོ་རྩྱུ་ ཞེས་
བྲི། དེའི་བྲི་རིམ་མེ་རི་བྲི། གུ་ལིང་ཉི། བསྐྱོལ་ཐོད་དུམ་བུ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་མི་ཁྲི་ར་རོག་གི་སྒྲིང་།
ཡུགས་ས་མོད་མངལ་ཁྲག་ནད་གིས་བཏབ་ཅིང་ཤི་བར་འདོད་པའི་ཤ་རུས་བ་ཁྲག །དུག་སྒྲུ་ཆོགས་
ཆོད་སྐྱར་ལ་ཐོད་པར་སྒྲུག །ཐོད་པ་གཡང་གཞིའི་སྒྲིང་དུ་བཞག །སྒྲིང་ནས་འཁོར་ལོར་ཁ་མར་བསྐྱན་
པས་བཀག །འཁོར་ལོ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་གན་ཀྲལ་དུ་བྲས་པའི་སྒྲིང་དུ་རྩས་ནམས་དང་། གེ་ཆེ་ཅུང་ནག་

ཐམས་ཆེན་རྣམས་སྤྲུགས་ཏེ་རྒྱ་དྲུག་ཏེ་ཏ་བམ་བཞུས་ནས་ཐོད་པར་སྤྲུག་ཡང་ན་དབུས་ནས་ཡི་དམ་གྱི་
 སྤྱིང་པོ། དེའི་མཐའ་ལ་སྤྲུགས་གཉིས་རིམ་པས་བསྐྱོར། དེ་ནས་སྤྱིས་བསྐྱོར། ཡང་ན་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་
 འབྲུ་རེ་རེ་ནས་སེལ་བྱར་གཏུབས་ཏེ། ཏེ་རྒྱ་བཞུས་ཏེ་ཐོད་པར་སྤྲུག། དེ་ནས་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེད་ཆོག་
 བློ། རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་དེ་དང་དེར་བསྐྱེད། གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་བྱས་སོ། །ཨོྲ་བྱ་བོ་ར་བྱ་རྩྱ་
 ཏིལ་བ་ཏི་སི། ཅ་བ་ལ། ཨ་ཤུ་མེ། ཀམ་དེ་མི་ལུ་རམ་ར་ག་བམ་རྩྱ་རྩྱ། ཅ་བ་ལ་ཨ་ཤུ་མེ། ལུ་ཡམ་རྟ་
 ཐུམ་བྱ་ན་ནན། ཁ་རག་ཅ་ལུ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ། ཅ་བ་ལ་ཨ་ཤུ་མེ། ཨ་ཀམ་ལྷ་ར། བ་རྩྱ་པཌུཾ ཅེས་ཁྲི་གཅིག་
 བཞུས་ཏེ་ཁྲིས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནམ་ཐུད་ལ་ཐོད་མཐའ་དག་ལ་འཕངས་ན་འབྲུང་ཞིང་བཞུག་པར་
 འབྱུར་རོ། །ཨོམ། །གཉིས་པ་ནི། གཞོ་བོ་མ་གཏོགས་པའི་མི་ལག་མ་འགྲིམས་པའི་མདའ་ལ་སྦྱར་ཀའི་
 སྒོ་བསྐྱོན། དུག་ཤིང་གི་མདེུ་བཙུགས། མའི་སྤྱིང་ཁག་ཡུགས་སའི་མངལ་ཁག་བཅན་དུག་ཡུངས་
 ཀར་ཀེ་ཆེ་མི་རིགས་དགའི་སེན་མོ། བྱ་དང་སྦྱང་ཁྲ་ཁྲིའི་སྤེར་མོ། ཆེར་མ་དགུ་དང་། མཆོན་ཆ་དགུ་གི་
 ཁག་གཡུལ་སྦྱད་པའི་ས་རྣམས་ཞིབ་མོར་བྱ། ཆང་དང་ཁག་གིས་སྦྱར་ལ་མདའ་ལ་བྱུག། །མདེུ་ཅེར་
 ཡང་བྱུག། ཏེར་ཏི་ནག་མོར་བསྐྱེད་ལ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། མ་མོའི་བསྐྱལ་སྤྲུགས་གདབ། རྩོམ་ཅི་ཏ་མོ་
 ཅ་ཅ་མ་རྩོམ་ ཏི་ལི་ཏི་མ་མ་རྩོམ་ བརྩ་ཨ་མི་ག་ཏི་ག་སི་རྩྱ་རྩོམ་རྩོམ་ ཞེས་ཁྲི་ཆོ་བཞུས་ཏེ་མདེུ་ཅེ་མོ་མེར་
 བསྐྱེགས་ཏེ་ཁྲིས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནམ་ཐུད་དག་ལ་འཕངས་ན་ཡུལ་ཁམས་དང་དག་དེ་གིར་འཆི་བ་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་མོད་དོ། །ཨོམ། ། གསུམ་པ་ནི། ས་ལ་བྱས་པའི་ཐོར་གོང་རྒྱ་དཔངས་སོར་གཉིས་སམ་གསུམ་
 པ། བྱ་གསུམ་བྱས་པ་ནག་མོར་བྱུགས་པའི་བྱ་དུ་མི་ཏ་ཁྲི་སྦྱང་ཀུ་པག་རྣམས་ཀྱི་ཁག་རིམས་ནད་
 སྤྱི་ཆོགས་ནད་རིགས་དག་པོས་བཏབ་པའི་ཁག་ །ཆེར་མ་དགུ་ །མཆེ་སྤེར་དགུ་ །བཅན་དུག་ །ཡུངས་
 ཀར་རྣམས་བྱུག་ལ་རྟ་ནག་མོར་བསྐྱེད། རུ་རུ་ཅ་དུག་ཨ་ཤུ་མེ། བ་ཏི་དུ་ཏ་ཁ་ཤལ་མོ། ཆེ་གོ་མོ་ཨ་
 རུ་ཀ་རྟ་ཅ་ན་ནན། རུ་ཏི་རམ། ཨ་ཨ་རྩྱ་ལ་ཨ་རྩྱ་པཌུཾ ཅེས་ཁྲི་བཞུས་ཁྲིས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཏབ་

བའི་ཁྱལ། །དེས་ཤི་བའི་ཁྱལ་བཅན་དུག་ཡུངས་ཀར་ཐལ་ཆེན། མཆོན་གྱི་དབལ་དགུ་ནམས་སྒྲག་ལ་ཁ་
 བཅད། ཅ་ར་ནག་མོ་བསྐྱེད་ལ། ཁ་སྒྲུན་ཏ་བ་ཏ་བ། ཏག་རྒྱ་རྒྱུ་ཏི་ཀེ་མ་རྩ་རྩ་ཁ་རག་ཏི་ཀེ་མ་རྩུཾརྩུཾ
 ཞེས་ཁྱི་བཞུས་ཁྱོས་བའི་སེམས་ཀྱིས་ནམ་བྱེད་དག་ལ་འཕངས་ན་ཡུལ་ཁམས་དང་དག་པོ་འཆི་བར་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་དོ། །ལྷ་བ་ནི། གཡག་གི་རྩ་གཡས་བའི་ནང་དུ་བཅན་དུག་སོགས་དུག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་
 དང་བྱེད་པར་དུ་དུག་སྐྱར་མ་ཡོད་ན་རབ། རིམས་ནད་གྱི་ཁྱལ་དང་ཆང་དོ་སོལ་བཟུ་བ་སྒྲག་ལ་གྱི་ཤ་
 ནག་མོར་བསྐྱེད་ལ་སྦྱིང་པོ་བཞུས། དེ་ནས་དུག་གི་བལ་སྒྲགས་བཞུས་བྱམ་རེ་མ་ཏི་མ་མ་རུ་
 ཡུག །རྒྱུ་རྒྱུ་རྩུཾ་རེ་མ་ཏི་གྱི་ཤི་ལ་ཡ་ཏ་རྒྱ་ཤོ་ཏ་ཆེ་གེ་སྤྱ་ར་ཡ་པའུཾ་ཅེས་ཁྱི་བཞུས་ཏི་རྩེ་ཅེ་མོ་
 ནས་བྱག་པ་བྱས་ཏི། མིང་གའི་མགོ་བོར་ཏིག་གོ་དག་པོ་བཞུག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཨོམ། །དུག་པ་ནི།
 མཛེ་ཐོད་དམ་རབས་ཆད་གྱི་ཐོད་པ་འཕ། ནལ་ཐོད་མཆོན་ལྡན་སོགས་གྱི་ནང་དུ་མི་ཁྱི་སྐྱར་ཀྱ་སྐྱག་
 མེད་གེ་ཡུག་པ་བྱ་རོག་ཁ་སྐྱལ་པག་སོགས་གྱི་སྦྱིང་བྱུང་རོ་ཅོག་དང་དུག་ཁྱལ་སྒྲག། །ཅི་ཏྲ་ནག་མོར་
 བསྐྱེད། བསྐྱལ་རྩས་བསྐྱེད་སྦྱིང་པོ་བཞུས། སྦྱིང་གི་བྱན་སྒྲགས། ཏག་རྒྱ་ཅ་ཏ་དུ་རོ་ཏ་སྤྱ་ར་ར་ཏ་རྩུཾ
 ཞེས་ཁྱི་བཞུས་ཁྱོས་བའི་སེམས་ཀྱི་ནམ་བྱེད་ལ་དག་པོ་སྒྲགས་སུ་འཕང་རོ། །གང་ལ་ཕོག་པ་བཞུག་པ་
 དང་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །མ་མོའི་བྱན་དུག་བཤད་ཐེན་ཏི། །དག་ལ་ཆོ་འཕྱལ་བཏང་བ་
 བྱི་བྱ་སྐྱར་ཀ་བཟུང་ལ་མ་མོར་བསྐྱེད། ཨོ་མརྩ་ཀ་མི་མརྩལ་མ་ཏི། ཨ་གར་རྩ་ཡ་བྱ་པོ་ཤ་ཡ། བྱ་པོ་ཤ་
 ཡ། ཏིལྱ་ཏིལྱ། ཨ་བ་ལོ་ཀ་ཨ་ལོ་ཀ་ཡེ་རྩྱུ་རོཾ་དབབ་རྩས་བསྐྱེད་སྦྱིང་བྱུན་བྱངས། དབབ་སྒྲགས་ནི། ས་
 མ་ཡ་བྱ་སྒྱ། རུ་རུ་རོ་རུ་ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུ་མེ། ས་མ་ཡ་བྱ་སྒྱ། ཁ་སྒྲུན་ཏ་བྱ་མ་ཏི་ཏི། བྱེ་མོ་ག་སཱིི་ས་མ་ཡ་
 བྱ་སྒྱ། ཨ་བེ་ཤ་ཨྱ། ཏགས་ནི་བྱ་དེ་མིག་ཅ་ཆོད། །སྐད་འབྱེན་གཤོག་པ་དེབ་འགོ་བར་ཆས། །དེའི་ཆེ་
 མ་མོ་ཐེབས་པ་ཡིན། །དམ་ཆོག་གི་བྱག་རྒྱ་མིག་ལ་བསྐྱན། །འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་དཔྱལ་བའི་ཆུ། །དམ་ཆོག་
 འདས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །དོ་རྩེའི་ཆུ་འདི་ཁྱོད་འཕྱངས་ལ། །ལས་འདི་སྐྱར་དུ་བསྐྱབས་པར་

རིགས། །མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་ལུ། ཨོ་རྒྱ་རྒྱ་ཙ་ཏ་ཁ་རག་མ་ཙ་ཏ་རུ་རུ་ངེ། ག་ཡུ་ཏ་མྱོ་ཏི་མ་
 ཏི་རྒྱ་སི་རུ་མུ་མུ་བ་མ་མུ་ཏི་ཏྟ་དུང་མྱོ། ཀམ་ས་མ་ཡ་མྱོ་མྱོ་མྱོ། ཞེས་ཁྱི་བཟུངས་ནས་བྱ་དེ་ལག་ཏུ་
 བཟུང་ནས་བསྟན་དག་ཆེ་གོ་མོའི་གནས་སུ་སོང་ལ་ལྟས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཆོགས་བས་དག་པོ་འདི་ལྟར་
 དུ་ཆར་ཆོད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ལ་བཏང་ངོ། །དེས་དག་པོ་དཔའ་སྒྲོང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །འབར་མའི་
 ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ་ལས། བ་མོ་མུ་ཀླ་ལི་ཡེ། བག་མོ་ཉི་མའི་དམོད་ཐོར་ལ། སྒྲོང་ཐོར་ཐོད་ཐོར་མདའ་
 ཐོར་དོ། །དང་པོ་ནི། བྱ་མོ་ནག་མོ་མཚུ་དམར་མོའི་སྒྲོ་ངའི་སྤྱི་བོ་བཏོལ། ཁྲག་སྣ་ཆོགས་དང་། ཁྲད་
 བར་ཆ་བའི་རིམས། རིམས་དག་པོས་ན་བ་དང་ལི་བའི་ཁྲག་དྲུག་སྣ་ཆོགས་ཆད། ཡུངས་ཀར་ནག་
 མཛེ་མོ་འམ་ཡུག་སའི་མངལ་ཁྲག་གིས། མ་མོ་རྩོལ་ས་མ་ཡ། རྩ་རྩ་ནག་མོ་ཐང་མུ་ལེ་ཐང་མུ་ལེ་ཐང་
 ཐང་ཙ་ཐང་ཙ་ཐང་ཐང་ཐང་ཙ་ཁ་ལོང་། ཐུམས་ཐུམས་ཐང་ཐང་། རྩོགས་རྩོགས་ཐང་ཐང་། དག་པོ་ཆེ་
 གོ་ས་མ་ཡ། མ་ར་ཡ་པཌ་པཌ་ཅེས་བྲིས། འདི་ཆོག་བར་རེ་རེ་ནས་གཏུམས་ལ་སྒྲོ་ངའི་ནང་དུ་སྤྲུག།
 ར་ཡི་ཆོལ་བྱས་བཅད། འདི་ཉིད་རེ་མ་ཏིར་བསྐྱེད་ལ་སྤྲུགས་འདི་ཉིད་སྒྲོང་བཟུངས། རང་དར་དམར་གྱི་
 ཐོད་རེ་བའི་གོས་དང་ལྟམ་གྲོན་ར་རོག་པོ་ལ་ཞོན་ཏེ་ཡུག་སའི་འུར་དོ་མི་སྤྲུགས་གྱི་མཐེལ་རྒྱན་སྤྲི་
 འཇགས་ཅན་དུ་བཅུག་ཁྲོས་བའི་སེམས་གྱི་མ་མོ་ཐང་ཅིང་། བམ་དང་ཉི་མའི་གྲང་གཉིས། ཉི་མ་འཆར་
 རྒྱབ་གྱི་འོད་ཟེར་གཉིས་དང་བསྐྱེགས་ནས་དག་པོ་ལྟུགས་དང་ཁང་ཞིང་སོགས་ལ་འཕངས་ན་ཡུལ་ཁམས་
 དེར་འཁྲུག་པ་དང་ནད་རིགས་གྱིས་བརྒྱག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །གཉིས་པ་ནི་གོང་གི་རྩ་དེ་གཉིས་
 ཡུག་སྒྲོང་དུ་སྤྲུག་ནས་གོང་བཞིན་བསྒྲོམ། སྤྲུགས་སྒྲོང་བཟུངས། སྒྲོང་ཐུན་གྱི་སྤྲུགས། མ་མོ་ཐོང་ཐོང་མ་
 མོ་དུང་དུང་། ཞེས་གཏོར་ཐོར་དང་སྤྲུགས་ན་བརྒྱག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མདའ་སྐྱུང་
 ཀའི་སྒྲོ་ལྟན་གྱི་ལྟུགས་གྱི་མདེའུ་བྱས་གོང་གིས་རྩ་རྒྱུས་བྱགས་ནས་གོང་བཞིན་སྤྲུགས་བཟུངས་ཏེ་
 དག་པོ་གསུམ་སྤྲུགས་སུ་འཕངས་ན་བརྒྱག་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། མཛེ་ཐོད་དམ། བམ་ཐོད་དུ་

གོང་གིས་ཇས་ནམས་སྒྲུག། གོང་བཞིན་སྒྲུགས་བཞུས་དུམ་བུ་དུམ་བུ། ཚལ་བ་ཚལ་བ། ཏ་ན་ཏ་ན།
 དག་པོ་མ་རྩ་ཡ་ནད། ཅེས་སྟོང་བཞུས། བོང་བུ་ལ་ཞོན་ནས་དག་སྒྲུགས་སུ་འཕངས་ན་བཞུག་པ་ཐེ་
 ཚེམ་མེད་དོ། །ཎ ན་མོ་མརྩ་ཀླ་ལི་ཡེ། བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་རྩེ་ཅམ་འབད་ཀྱང་། བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་དང་འཕྲིན་
 ལས་བྱེད་པའི་མཚན་མ་མ་བྱུང་ན་སྟོག་ཚོག་བྱ་བ་ནི། བསྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་ཤར་དུ། དུར་ཁྱོད་
 གྱི་ས་ལ་འབྱུབ་ཁུང་དཔངས་སུ་ཁྱུ་གང་ས་གཅིག་བཅིགས། མི་ཁྱག་དང་གི་ཁྱག་གིས་ཆག་ཆག་བཏབ།
 ཞིང་སྒྲུགས་ལ་ལྟ་མོའི་སྒྲུ་བྱིས་ལ། དེའི་སྟོང་གར་གྱི་རུས་ལས་བྱས་པའི་ཕུར་བ་བཅུགས། གཡུལ་ངོར་
 ཞི་བའི་དཔའ་བོའི་སྒྲུ་ལ་གཟུངས་ཐག་བྱས། །སྟེ་མོ་ཕུར་པའི་མགུལ་དུ་བཏགས། འབྱུབ་ཁུང་གི་སྟོང་དུ་
 གན་རྒྱལ་དུ་བཞག་པའི་ནང་དུ་བཅུག། །སྒྱུན་འབྲེན་གྱི་སྒྲུགས་དབབ་སྒྲུགས་བཞུས། ཐེབས་པ་དང་
 གཟུངས་ཐག་རང་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པས་བཟུང་། ལྟ་མོའི་ཁྱག་རུབ་པར་བསམས་ལ་མ་མོ་
 བསོད་པའི་སྟོང་པོ་བཞུས་སོ། །རྟོ་ཅི་ཏྲ་དཀྱི་ནི་ཉི་མ་ར་ཡ་རྩྱུ་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་བཞུས་པས་མ་མོ་བུ་མོར་
 བཅས་པ་འགྲེལ་བར་གྱུར་བ་དེའི་སྟོང་ག་ནས་རྟོག་པས་མནན་ཏེ། ཅི་ཏྲ་རྩེ་ལ་རམ། ཞེས་བརྟོད་པས་
 རང་གི་ཞལ་ནས་མེ་བྱུང་། མ་མོ་ཐུལ་ཏེ་བསྟེགས། མ་མོའི་ས་བོན་ནག་མོ་དེ་རང་གི་ཞབས་འོག་ཏུ་
 བསམས་ཏེ། མ་མ་རུ་རུ་ཞེས་བརྟོད་པས། ལྟ་མོ་རུས་པའི་ཐོད་དམ་སྟོང་ཅན་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བཀའ་ཉན་
 གསུང་བསྒྲུབ། དམ་ལས་མི་འདའ་བར་ཁས་ལེན་པར་བསམ་སོ། །ཡང་སྟོང་པོ་ཉིད་མཐུག་ནས་བཏོན་
 བོ། །འཁྱུ་ན་ལྟ་མོའི་སྒྲུ་བོར་ཡི་དམ་གསལ་བཏབ། སྟོང་པོའི་ཤམ་བུར་ལྟ་མོའི་སྟོང་པོ་བཏགས་
 སོ། །ཐུགས་ཀར་ཡང་དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོ་བསྟོམས་ཏེ་རྩྱུ་ཅི་མང་བཞུས་སོ། །སྟོག་ཚོག་ཚོག་རྒྱས་པར་
 འདུག་སྟེ་ཞེས་པར་འདོད་ན་གཞན་དུ་སྟོས། ཉེས་ན་ལྟ་མོ་ཉིད་ལ་བཤགས། །འབར་མའི་ལེའུ་བཅུ་
 གཅིག་པ་ལས་སོ། །

རྩེ་མོ་མ་རྩེ་ཀྲ་ལི་ཡེ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ལས་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་མེད་མི་རུང་གི་
 ལིང་གའི་མན་ངག་འབར་མོའི་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ནས་བཤད་པ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཕྱག་ལེན་ཞིབ་པར་
 བྱས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ལས། སྐབས་སུ་བསད་པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི་
 ཏྲི་ཁུང་ནང་དུ། ཞེས་སོ། །གང་བསད་པར་བྱ་བ་གཞུག་པའི་འབྲུག་ཁུང་གི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་ནི།
 སྤང་འཐབ་ཚོད་བྱ་བོས་ལྷལ་སྦྱངས་པ་གསུམ་གྱི་ལྷག་འདུན་གྱི་ཕྱེ་སྦྱངས་པ་ས་འཕྲོག་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྦྱང་པ་རྩལ་ལས་
 ས་བཟང་པོ་དང་བསྐྱེས་པ་ལས། །འབྲུག་ཁུང་ཕྱོགས་རེར་སྒྲ་རེ་ཡོད་པ་བྱ་གསུམ་པ། དཔངས་སུ་སྒྲ་
 གང་པ། བ་གམ་སོར་གཉིས་པ་ཞེང་སོར་གཅིག་ཕྱ་སྒྲུང་ལ་རྩངས་སྤོར་པོ་འགྲོས་སུ་བཅུགས་པ། ཕྱི་
 རང་གཉིས་ཀ་རོ་སོལ་གྱིས་ནག་པོར་བྱུག། ལིང་གའི་རྩས་དབྱ་བོའི་རི་ཆེན། རི་ཆུ་རྒྱུ་རྩེས་གྱི་ས་གང་
 ཆེད། གོས་རི་མ་ཅན་གྱི་དུམ་བུ་ནམས་བསྐྱེ་བ་དང་བྱུག་པ་སོགས་བྱའོ། །ལིང་གའི་གཞུགས་ནི།
 གསོན་པོ་མིག་བགྱད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན། ཤི་བ་མིག་བཅུ་མ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་ཡིན། གོས་དང་བྲལ་བ་ལུས་
 རིད་ཅིང་། ཆོགས་ཆེན་རྒྱུ་མི་བཞི་འབྲུར་བ་ཉམ་ཐག་པ། དབང་མེད་པ། གཅེར་བུ་སྐྱ་གཟིངས་པ་སྟོ་
 བ་ཆེ་བ། སྒྲ་རན་གཞུགས་ཅན། སུ་ག་དབྱ་ནས་ཁྲག་དང་སྒྲག་འབབ་པ། མ་དང་ལྷ་བས་སྟོད་སྟོད་ཀྱན་
 ལ་སྒྲབ་པ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་ཐག་པས་དཔ་དུ་བཅིངས་པ་སྟེ་སྒྲགས་གྱི་
 ཆོག་གི་ཉི་དུའི་མིང་ནས་འོ་དོད་འཛོད་པ་བྱེའམ་བཟོ་འོ། །དེའི་སྦྱིང་གར་ནི་ལམ་ཉི་བྱིས། དེའི་ཐ་མ་ལ་
 མིང་དངོས་དང་སྒྲ་གདགས་གཉིས་ཀ་བྱིས་པའི་མཇུག་དུ། དབྱ་བགེགས་འདིའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 སྒྲག་ཅིག །སྒྲོལ་ཅིག །གཞོན་ཅིག །ཅེས་བྱའོ། །མིང་རུས་ནི་དང་བཅས་པ་ལ་རི་མ་དང་ཐག་རྩས་ཐིག་
 ལེ་བཏབ་ཅིང་ཡི་གེ་མི་གསལ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཁྱིའི་ཕྱོགས་བཞིར་རྩེ་བཞི་སྟོར། སྒྱེ་བོར་ལམ་ནན།
 དཔྱལ་བར་རུས། རྩ་བར་འོན། ཁ་ལ་ཁ་ཐམ། དཔྱང་པ་གཉིས་ལ་རྩེ་རྩྱུ་ལུས་མོ་གཉིས་ལ་བམ་རྩེ་
 དཔྱང་སྒྲ་གཉིས་ལ་ཆག་གཉིས། རྒྱུང་པ་གཉིས་ལ་ཞ། བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཆ། མགྱིན་པར་ན། ཕྱིན་པ་

གཉིས་ལ་སྟེ། ལྷག་བརྒྱ་བཅ་ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་ལ་ཡ། འདོམས་སུ་ཡི་ལི་རྟེ་ཁྱི་ཞེ་རྣམས་གྱི། ཏུས་
 བཞིའི་ལྷ་མོ་དང་གདོང་ཅན་གཉིས་ལ་འདིའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གཉིར་དུ་གཏད་དོ། །མ་ཞོར་ཅིག་
 ལུག་ཅིག །སྟོ་བར་གྱིས་ཤིག །ཆེ་རིངས་མཆེད་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས། དམ་ཅན་སྟེ་གསུམ་ལ་འདི་
 ཟས་སྐལ་དུ་གཏད་དོ། །མ་ཞོར་ཅིག་ལུག་ཅིག །ཟས་སྐལ་དང་འབྲུང་སྐལ་གྱིས་ཤིག །ཅེས་བྲིའོ་དེའི་ཕྱི་
 ལ་རུ་རུ་བེ་རྟིལ་རྟོ་སི་རུ་རུ་རོ་རུ་བེ་བེ་རྟིལ་བ་རྟོ་སི། ཅ་བ་ལ། ཨ་ཤུག་མེ། རྩྱ་རྩྱེ་རུ་རུ་བེ་རོ་རུ་རྩྱ་
 རྟིལ་བ་རྟོ་སི། རྩྱོ་ཅིན་ཁ་རག་མ་རྩྱ་རྩྱེ་རྩྱེ་མ་མ་མོ་ཁྲག་རྟ། ཁ་ཐུན་ཏ་བ་ཏ་བ། ཏག་རྟ། ཅིན་ཁ་
 རྟ། རེ་མ་ཏི། ས་མ་ཡ། མརྩ་བ་མ་ཏི། སུ་དུན་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ལ་རྩྱེ་ །ཞེས་ཉིར་གཅིག་སྟགས་གྱིས་ཕྱི་
 རས་བསྟོར། དེའི་ཕྱི་མ་རྒྱ་གམ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་འདི་བཞིན་གྱིས། རྩྱ་རྩྱེ་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡང་ཁྲམ་འདི་
 གྱིས། ལི་མེ། །དེའི་རོལ་དུ་ཡམ་ལམ་རམ་བཅ་ཞེ་སོགས་འབྲུང་བ་བཞིའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཉིར་གཅིག་
 ཞོག་བྱའི་གར་མ་སོང་བ་ལེགས་པར་བྲིའོ། །བྲི་བའི་ཏུས་སུ་རང་གི་ཁ་རྒྱངས་དང་བྲི་མ་དང་བཟའ་
 བཏུང་གི་འཕྲོ་སོགས་ཡེ་མ་སོང་བ་དགོས་སོ། །འདི་གཞན་ལ་མི་སྟོང་པའི་གནད་དུ་བཟུང་ཞིག །དག་
 བོ་གསོད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དུག་ཤིང་ནག་པོའི་རྟོ་སྟར་ཏེ་མ་ཏམ་ནག་པོའི་ཞལ་ཕྱེ་ལ། མ་ཏམ་
 དེའི་ནང་དུ་རི་ལུ་དེ་དང་ལིང་ག་དེར་བརྟེན་ཅིང་བསྟེན་པའི་ལས་བྱའོ། །ཆ་བའི་ནད་ལ་ཏེ་ཆོམ་མེད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱིན་སྟེག་གི་ཐལ་བ་དག་སྟོགས་སུ་རྒྱང་ལ་སྟོར། དེས་སྦྱིན་སྟེག་བྱ་བ་བཤད་
 ཟེན་ནོ། །འདི་ལ་ཉིས་པའི་ཆོགས་མཆིས་ན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཉིད་ལ་འཆགས། གཟིམས་ཚུང་གི་རྩེའི་
 ཕྱག་དཔེ་ཉིད་ལས་བཤུས་སོ། །དེ་ནས་སྦྱིན་སྟེག་དབུལ་བ་སྟོ་གོན་བྱ་སྟེ། རང་ཡི་དམ་གྱི་སྟུ་གཟུགས་
 གྱི་མདུན་དུ་ཐབ་ཁ་བྱ། །འོ་མ་ཅན་དང་ཆེར་མ་ཡོད་པའི་ཤིང་། །རང་རང་ཐབ་གྱི་དབྱིབས་དང་མཐུན་
 པར་དམིགས། །བམ་བེའི་བྲིམ་གྱི་མེ་སྒྲངས་མེ་སྟར་ལ། །སྟེག་རྩིས་མིའི་ཤ་དམར་སྟར་ཅི་ཆང་། །ཁྲག་
 དང་སྟར་བ་རང་རང་སྟེག་རྩིས་སོ། །སྟོམ་ཐབས་མེ་ཉིད་མེ་ལྷ་རྩ་སྦྱིས་ཞོན། །ཕྱག་བཞི་གཡས་ན་

དབྱུག་པ་མཆོད་སྦྱོར་ནོ། །གཡོན་ན་གཞེ་དང་ནི་བགྲང་འཕྲེང་འཛིན། །དེ་ཡི་སྦྱིང་གར་དབལ་ལྟན་ལྟ་མོ་
ལ། །རང་རང་རྩམ་གྱི་མཆོད་པས་ལས་ཀྱན་མཛད། །ལེའུ་དགུ་པ་ལས་གསུངས་སོ། །

༥ ལྷ་མ་དང་འདོད་པ་ཁམས་གྱི་དབང་ལྷག་མ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་བསྟེན་པའི་
རྩམ། །ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། །ལྷ་མའི་བྱིན་ལས་བཀོད་པ་ནི། །རྟ་ནག་གཡག་ནག་ལ་སོགས་
དང་། །རྩོམ་གྱི་ཁབ་རྩོམ་མཆོན། །སྦྱིང་བཞི་རི་རབ་རིན་ཆེན་བདུན། །ཐུན་མོང་བ་ཡི་དམ་རྩམ་
སོ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་དམ་རྩམ་ལ། །སྦྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྦྱ་གསུང་ཕྱགས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དུ་ཡིད་
ཆེས་ཤིང་། །རྟེན་འབྲེལ་ཐབ་མོ་ཁོ་ཁོ་ཉིད། །སྦྱི་རྟེན་དེའུ་མན་ངག་སྦྱ། །རྒྱུད་གྱི་སྟེགས་བམ་གསུང་གི་
རྟེན། །མཆོད་གཏོར་ཐབ་མོ་ཕྱགས་གྱི་རྟེན། །ནང་རྟེན་གདུགས་དང་རྟེན་མདའ་སྦྱ། །དབྱངས་དང་རོལ་
མོ་གསུང་གི་རྟེན། །ཕྱག་མཆོན་སྦྱ་ཆོགས་ཕྱགས་གྱི་རྟེན། །གསང་རྟེན་ནལ་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་
སྦྱ། །སྟོག་གི་འཁོར་ལོ་གསུང་གི་རྟེན། །ལྷ་བ་ཉི་མ་ཕྱགས་གྱི་རྟེན། །ལྷ་མ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་
ཤིང་། །སྟེགས་དང་མཆོད་གཏོར་མ་ཆག་པར། །ཉིན་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་ཐབ་མོའི་དོན། །རང་རྒྱུད་ཉིད་
ལ་ལེགས་པར་བརྟགས། །ནལ་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅའ་ཐབས་ནི། །རོ་བསྟེགས་འགལ་དུམ་ཅེ་གསུམ་
དབྱིབས། །གནས་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་ལ། །སྦྱིང་གར་གསེར་གྱི་སྟོག་སྟེགས་གྱི། །དུག་དང་
མཆོལ་ཆེན་གསུམ་གྱིས་བྱུག །གསང་གནས་དག་ཡི་རུས་པ་བཅའ། །དར་ནག་སྦྱ་ནི་སྦྱིར་སྦྱོན་
བྱིལ། །བསྐྱེད་བསྐྱེམ་དག་ལ་ཁ་སྦྱོན་ནམ། །ཡང་ན་བྱང་ཤར་དག་ཏུའོ། །དེ་ཡི་གསང་རྟེན་དམར་བའི་
ཆ། །གཙོ་འཁོར་རྣམས་གྱི་སྦྱ་འམ་སྟེགས། །རྩམ་གྱིས་བཀང་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་བྱ། །སྟོག་འཁོར་གཞན་
དུ་བལྟ་བར་བྱ། །རྒྱལ་ཡང་ན་ནམ་གྱུ་དུ་བྱུབ་པའི་བཟོ་བོ་ནི། །དམ་ཆོག་ལྟན་པ་གནད་ཆེའོ། །ཕྱག་
མཆོན་གེ་ཅོན་ཅན་དན་ནམ། །སེང་ལྷེང་དག་ལ་རྩམ་གྱིས་བྱུགས། །ཆོད་ནི་ཁྱ་གར་སོར་མོ་དུག །བྱང་
ཤར་མཆོམས་ནས་བྱང་ན་བཟང་། །བཟོ་བོ་མིན་པ་ལག་འཁྱིམ་སྟོང་། །རལ་གྱི་གྱི་ལྷགས་དུག་ཁག་

གིས། །ངར་སྒྱུད་སྒྲགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །ཕུར་པ་སོར་བརྒྱད་གི་ལྷགས་སམ། །མི་རུས་མཆོག་ཕུར་
 མེད་སྒྲོང་ངམ། །དག་པོའི་ཤིང་ལའང་རུང་བར་བཤད། །ནལ་ཐོད་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པ་ལ། །ལྷ་གསུམ་
 སྒྲགས་དང་ཤིང་ལོའི་སྒྱ། །རོལ་མོ་མི་ཤང་ཞི་རྟེན་མཚུངས། །དམ་ཆོག་ལྡན་ཞིང་ང་རྒྱལ་གྱིས། །དུས་
 སྒྲ་བསྐྱས་པའི་སྒྲགས་མ་ལ། །མཆོལ་ཆེན་གསུམ་བྱགས་ཅ་སྒྲགས་སྟེལ། །བྱ་རོག་སྒྲོས་བརྒྱན་ཉམས་པ་
 སྒྲོང་། །རོལ་ཅན་གྱི་ཤིང་དག་ལ། །ལུས་ཆད་སྒྲ་གང་སྟེད་སྟེད་ཆག །ལྷ་མོ་འདུ་བའི་སྒྲགས་གི་
 ཞིང་། །ལུ་ཏིག་ཚུན་འཕྱང་འགོན་བྱ་སྟེལ། །མཆོད་གཏོར་གཞན་དུ་གསལ་བྱ་ཞིང་། །སྒྱ་ཡི་མན་ངག་
 འདི་ལྟ་སྟེ། །མན་ངག་ཅན་གྱི་གཞི་མ་ལ། །རྩས་ཀྱིས་གིས་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེལ་བྱ། །རྒྱབ་རེ་བཞིན་དུ་
 མཆོད་གཏོར་འབུལ། །གཞན་ནི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །མཆོལ་ཆེན་གསུམ། །ཨ་མི་ཏ་གྲུ་གྲུལ་གྲུར་
 གྲུམ། །སྒྲོག་ཅིག་མ་ཅན་དུག གི་ཁྲག་ཆོལ་ཆེན་ག་བྱར། ཅན་དན་རྩས་སྒྲོན་མ་རས་གཞི་ལ་བྱག །ཕྱི་
 མས་སྒྱ་གིས་དང་སྒྲགས་གིའོ། །

༥ ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་ དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་སྒྲུབ་པ་པོས་གནད་བརྒྱད་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། །བསྟན་པ་འདུས་
 པའི་གནད་དང་གཅིག །སྒྲུབ་པ་གནས་པའི་གནད་དང་གཉིས། །བསྒྲུལ་བ་དགྱེས་པའི་གནད་དང་
 གསུམ། །མན་ངག་ལས་ཆོགས་གནད་དང་བཞི། །བརྟེན་པ་ཐོར་བྱན་གནད་དང་ལྷ། །འཕང་བ་དུས་
 སྒྲོར་གནད་དང་དུག །ཕྱར་མཁྱོགས་སྒྲིན་སྟེག་གནད་དང་བདུན། །གཞོན་པ་ལས་གཞུག་གནད་དང་
 བརྒྱད། །ཡོད་ནམས་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དང་པོ་ནི། །དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པས་
 གནས་མཆོན་ཉིད་ཆང་བར་བྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་ཆང་བས་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲགས་
 དམིགས་པ་ལག་ལེན་བཅའ་གཞི་ལག་ལེན་མཁས་པས་དམ་ཆོག་གཅང་ཞིང་མཆོལ་དམ་པ་དགོས་
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། །སྒྲོགས་ཆོག་གནད་བསྒྲུལ་ལ་མཁས་པས་དབང་དུ་སྒྱུད་རྒྱས་པ་གཅིག་དགོས་
 སོ། །བཞི་པ་ནི། །འཕྱིན་ལས་ནམ་བཞིའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་དམིགས་སྟེད་ཅིང་མཁས་པ་གཅིག་དགོས་

སོ། །ལྷ་པ་ནི། ཐུན་རྫས་དང་སོ་སོའི་རྩར་བསྐྱབ་ཚུལ་ཐོར་སྤགས་ནམས་ལ་མཁས་པ་གཅིག་དགོས་
 སོ། །དྲུག་པ་ནི། གཟའ་ཆེས་དུས་སྤྱིར་རྩལ་མོའི་གནད་དང་ཆས་ཁ་བཟུ་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་གཅིག་
 དགོས་སོ། །བདུན་པ་ནི། ལས་གཞིའི་སྤྱན་སྟེག་ཤེས་པ་བྱ་དགོས་སོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ལས་མཐའི་བྱ་
 བྲག་ཤེས་པ་གཅིག་དང་། ཟ་ལམ་བསྟན་པ་གནད་དུ་ཆེའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་དགོས་པའི་
 དམ་ཆེག་བསྐྱང་ཚུལ་ལ་མཁས་པ། རོ་སྒོག་མེད་པར་བསྐྱང་བ། བསྟེན་བསྐྱབ་ལ་བཅོན་པ། དགྲེས་མ་
 དགྲེས་ཀྱི་དུས་མཚན་ལ་མཁས་པ། བགོགས་དང་བར་ཆད་སེལ་ཚུལ་ཤེས་པ་གཅིག་དགོས་པས། ལྷ་
 མོ་བསྐྱབ་དུས་བར་ཆད་བྱེད་པའི་དམ་སྤྱི་བཞི་འབྱུང་བས། དེ་གཞོན་པར་བྱ་བ་ནི། བ་རོག་ཏི་མགོ་དགུ་
 བག་གི་སྤྱ་ཅན་བྱ་མོ་ནག་མོ་བྱ་མཚུ་མ། གཡོག་མོ་སའི་རྟིང་ཕྱར་ནག་མོ་མནན་པའི་རྫས། ར་རོག་གི་
 ཐོད་པར་གྲོ་ག་ལ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་པ་གྲིས་པའི་ལྷེ་བར་ལིང་ག་མིང་ཅན་བཞི་གྲིས། ཅིབས་ལ་ལྷ་
 མོའི་སྤགས། ལུ་ཁྱུད་ལ་ལྷ་མོའི་ལས་སྤགས་དག་པོ་སྤྱ་ར་ཡ་ནན་ཞེས་པ་བཞི་པོའི་མིང་དང་བཅས་པ།
 དེ་ཡུག་སྐྱས་བཅིངས་ཏེ་རེ་བས་གྲིལ་ཐོད་ནང་དུ་བཅུག་ལ་དགུག་གཞུག་བྱས། ལྷ་མོ་མཆོད། དམ་སྤྱི་
 བཞི་པོ་ལ་གཏོར་མ་ཆང་དང་བདུད་ཅི་བསྟེས་པ་བྱིན་ལ་མནའ་འདོར་དུ་བཅུག་ལ། དེ་ནས་སྐྱབ་ཁང་གི་
 ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ་མནན་པར་བྱའོ། །འདི་གནད་ཆེའོ། །

༥ ན་མོ་བཟླ་བྱར་ཤ་ཡ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་རྟིན་གཞི་ལ་བྱི་རྟིན་དུ་བྱ་རོག་གི་བསོབ་མ་ཉམས་པའི་
 ཁོག་ཏུ་རོ་རས་སམ་ཞིང་སྤགས་ལ་ཉེར་དགུའི་དུས་ལྷ་མོའི་མཆོད་གཏོར་བཞུགས་ལ། ལྷ་མོའི་ཅ་ཀ་ལི་
 གྲིས་པ་རབ་གནས་ཅན་དང་། འབྲུ་སྒྲ་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ནང་ཁེངས་པར་བྱས། །གཤོག་པ་རྒྱངས།
 མགུལ་དུ་དར་ནག་ལ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་མཚན་དང་། བཀའ་བསྟོན་མཁུག་ཏུ་རྟིན་འདི་ལ་མ་གཡོ་སོགས་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆེག་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཤེས་བཞིན་གྲིས་པ་གདགས། དེ་ནས་དེ་ལྷ་མོར་བསྐྱེད་བསྟེན་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་མངའ་གསོལ་སོགས་བྱས་ལ་མིས་མི་མཐོང་བར་མགོན་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་

གསོལ། །ནང་གི་རྟེན་དུ་ནལ་བུའི་བསོབ་མ་ཉམས་པར་བྱས་པ་དེའི་ཁོག་པར་སྟོ་མོའི་སྐྱ་དང་ཁྱག་སྟོ་
 ཆོགས་ཆད། མཆོན་ཆ་འབྱ་སྟོ། ཟས་སྟོའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོང་ཁ་མན་བཀང་ལ། དེ་ཡན་མགིན་པ་མན་དུ་
 སྟགས་རྣམས་རོ་རས་སམ་ཤོག་བྱ་ལ་གྱི་ཁྱག་གིས་བྱགས་པ་སྟེལ་ཆོག་ཅན་གྱིས་ཁེངས་པར་བཀང་།
 མགོ་བའི་ནང་དུ་སྟེ་མ་བརྒྱད་པའི་མཆོན་དང་བཀའ་བསྟོ་དམ་བསྟུག་གིས་བས་བཀང་། དེ་ཡང་གཉན་
 པར་འདོད་ན་སྟེལ་ཆོག་ཅན་ཐོད་ཐད་བསད་གསུམ་ཁོ་ནའི་སྟགས་དང་། བཅས་པས་ཁེངས་པ་དང་།
 བཀའ་བསྟོ་ཡང་དེ་སྟར་བྱས་པས་ཁེངས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསོབ་དེའི་ཕྱི་མ་ནལ་བུ་སྟེས་པའི་མངལ་
 ཁྱག་དང་མཆོལ་གྱི་ཐིག་ལེ་བྱེད། དར་ནག་གི་གོས་དང་རལ་པ་ནག་པོ་བྱེད། མ་བུའི་སྟོ་ཐོད་བཙུགས་
 ལ་མགོ་བོར་གདུགས་བྱབ་ལག་པ་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆོན་གཏད་ལ་བཀའ་བསྟོ་བརྟན་བཞུགས་མངའ་
 གསོལ་བཟུ་གིས་སོགས་བྱས་ལ་སྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱགས་སམ་མགོན་ཁང་དུ་སྟས་མ་མཐོང་བར་བྱས་ལ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། ལག་ལེན་ཞིབ་མོ་རྣམས་ཞལ་ལས་ཤེས་སོ། །གསང་བའི་རྟེན། ནལ་བུའི་སྟོང་མ་
 ཉམས་པའི་ཁོག་དུ་རྩ་སྟབས་སུ་སྟགས་སྟེལ་ཆོག་པར་རྟེན་དང་ཁྱག་གིས་གིས་གིས་ལ་བཙུག། །ཅ་ཀ་ལི་
 ཞིང་སྟགས་ལ་གིས་པའི་ཆུང་དུ་གཅིག་དང་། རོ་པ་མང་ལ་པར་རྟེན་སྟོང་གིས་པ་དང་སྟན་སྟོ་དང་དར་
 སྟོ་འབྱ་སྟོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁེངས་པར་བྱས་ལ་ཕྱི་ནས་ཤེད་དར་དམར་པོས་བྱིལ་ལ་ཆོམས་བྱས་དམ་དུ་
 བཅིངས། དེའི་ཕྱི་ལ་དར་ནག་གི་ཤུབས་བྱས་ལ་དར་དབྱངས་འབྱལ་མ་དང་བཅས་པ་བྲག་ནག་པོ་ལ་
 སྟེས་པའི་སྟུག་མ་ཡུག་ས་མོས་མ་འགོམ་པའི་བྱ་རོག་གི་སྟོ་བསྟོན་སྟོང་དམར་པོ་མདའ་ནག་པོ་སྟོང་ཁ་
 ནས་མར་སྟོའི་བར་དུ་སྟགས་བཅེགས་ནས་གིས་པ་བཞི་སྟེལ་ཆོག་སྟུར་བ། དེའི་མདེའུ་གནམ་ལྷགས་
 ཆང་མ་མ་ཉམས་པ་རབ། མ་བུང་ན་གྱི་སྟགས་ལ་བྱས་ཁྱག་སྟོ་བྱག་རྩ་བར་དབྱེལ་སྟོང་གི། དེའི་མགུལ་
 དུ་དར་ནག་ལ་སྟགས་གིས་པ་གདགས། དེ་ནས་སྟོང་དེ་ཡང་མདའ་དེའི་མགུལ་དུ་བཏགས་ལ་ནས་ནག་
 པོ་ལ་བཙུགས། མཆོད་གཏོར་བཤམས་ནས་བསྟེད་ཆོག་གཉིས་ཀ་ལ་སོ་སོར་བྱས། སྟན་བངས་བསྟེམ་

བཀའ་བསྐྱོད་བཏུན་བཞུགས་མངའ་གསོལ་མེ་ཏོག་འཕྲོལ། དེ་ནས་འབྲུ་སྒྲ་རྩེན་བཏགས་ཀྱི་ཕྱེ་ཁྲག་སྒྲ་ཆང་
 ནང་མཆོད་ཀྱིས་སྒྲུས་ལ་ཁུ་བ་མར་ཁུ་ལ་བྱས་ནས་དཔལ་གཏོར་བྱར་གསུམ་པ་ཁུ་གང་ལས་མི་ཆུང་བ་
 ཤེན་ཏུ་བརྩེད་པ་གཅིག་བྱས། དེའི་མཐའ་མར་གྱུ་གསུམ་དང་རྒྱུ་པོ་ཆེ་བ་ལྟ་ཆུང་བ་བཅུ་གསུམ་བཅོ་
 ལྷ་གང་རུང་གིས་བསྐྱོར། དེ་ནས་མཐེབ་གྱུ་ཁ་ནང་བསྟན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར། ཤ་མར་ཀྱི་རྒྱན་
 བྱས་བས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲན་ནས། དེ་ལ་ཁོག་ཏུ་སྒྲན་སྒྲ་དང་རིན་པོ་ཆེ་བསྟེ་བ་གནད་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཏོར་
 མ་བཅུ་གསུམ་ནང་རུང་མོད། འོན་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལ། མདའ་དར་ནག་པོ་སྒྲར་གྱི་དང་ཆ་འབྲེ་མེ་ལོང་མ་
 བྱའི་སྒྲོ་པོད་འབྲུམ་ཆར་རོ་ཆ་བ་བསྒྲུམ་པའི་སྒྲ་ཤད་སྒྲག་རས་གཟིག་རས་སོགས་བཏགས་པའི་མདའ་
 དར་གཅིག་གཏོར་མ་དེ་ལ་བཅུ་གསུམ། དེ་ནས་ཆང་སྤྱད་ནང་མཆོད་ཀྱིས་སྒྲུངས་ལ། དང་པོ་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 རྒྱས་པར་བྱ། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ་བརྒྱ་ཅ་བརྩོད། དེ་ནས་སྒྲ་མོར་བསྐྱེད་ལ་བཏུན་བཞུགས་བཀའ་བསྐྱོད་མངའ་
 གསོལ་བྱས་ནས་བསོབ་དེའི་མདུན་དུ་མ་བྱའི་སྒྲོ་གདུགས་བྱའོ། །བསོབ་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག་གོ། །དེའི་
 སྤྱང་ཐད་ཀྱི་བསོབ་ཀྱི་གདོང་པའི་ཐད་དུ་ཐོག་ལ་གསང་རྟེན་དེ་བཏགས། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་མདུན་ཀྱི་ཐོག་
 ལ་ཕྱི་རྟེན་བཏགས། དེ་དག་གིས་རུང་དུ་གོ་ཁབ་མཆོན་ཆ་ཁམ་ཤིང་ཤོ་རྟེ་དཀར་ནག་ནད་རྒྱལ་མཆོན་
 བྱ་རེ་ནག་དེའུའི་བསོབ་བམ་གཟུགས་བོང་བྱ་གྲ་པ། ཅེ་གསུམ་རལ་གྱི་བྱང་ཁྲིས་ནེ་ལེ་ནག་པོ་སྒྲའི་
 གཟུགས་དང་། དར་ནག་གཡལ་མོ། རེ་ནག་སོགས་སུལ། ཐ་མར་ཡོལ་བས་བཅད་ལ་མིས་མི་མཐོང་
 བར་བྱས། ཡོལ་བའི་བྱིར་བྱིས་སྒྲའི་མདུན་ནས་སྒྲུ་འབག་གཞན་གྱི་རུང་དུ་གཏོར་མ་འཛིན་གཏོར་འབྲལ་
 གཏོར་སོགས་བཤམས་པར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསང་བའི་རྟེན་ནི། དེས་པའི་དོན་དུ་སྒྲ་མོ་འདི་བཅོམ་
 ལྟན་འདས་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡུམ་སྒྲ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ས་བཅུའི་དབང་སྒྲག་སྒྲགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་དུ་
 མོས་པས་སྒྲོ་གཙོད་བཅས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་ཡང་དབྱངས་ཅན་མ་ཉིད་ཀྱང་འཇམ་
 དབྱངས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་པར་

བཏགས་སུཤེས་པར་བྱས་ནས་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་དང་མ་བུལ་བ་ཞེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དམ་ཆེག་ཏུ་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་མོའི་སྤྱལ་བ་དང་འཁོར་དང་བདག་གི་མ་དང་སྤྱིང་མོའི་འདུ་
 ཤེས་བྱས་ནས་སྒོད་བ་དང་འཐབ་ཅི་སོགས་གཏན་ནས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །བྱ་ནག་གཅན་གཟན་ཆར་
 རྒྱང་བྱ་ཡུག་འཆུབ་མ་ཆེན་མོ་ལ་སྒོད་བ་སྤྱང་ངོ་། །བྱད་མེད་སྒོལ་བྱ་བྱང་བ་ལ་དགའ་བར་བྱེད། བྱ་ལ་
 འགོན་བྱ་འདོགས་ཟན་སྟེར་ངོ་། །འཕྲེང་བ་ལ་གཞན་རེག་མི་འདུག་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་དང་ཕྱིས་སུ་
 འགོགས་མི་ཉན་ཏུ་དམ་སེལ་ལ་འདྲེས་པ་གནད་ཆེ། རང་གི་ཚུང་མ་ལྟ་མོར་བསྐྱེད། རང་དོ་རྩེ་
 འདྲིགས་བྱེད་དུ་བསྒྲོམས་ལ་ལོ་གསར་ཆེས་གཅིག་དང་དུས་དང་ལྷ་རེའི་བཙོ་ལཱའི་དུས་སུ་དུས་ཀྱི་
 གཏོར་མ་མ་ཆག་པ་བྱ། ཉི་མ་འཆར་ཀ་རུབ་ཀ་རུ་ཐུན་གཏོར་འབྱུལ། ཅི་བ་ཅི་འཕྱང་གི་སྤྱད་ནས་མཆོད་
 པ་དང་། རང་གི་བྱ་བ་དང་མདུན་མ་ཀུན་གྱི་སྒོ་གཏད་བྱེད། བརྒྱལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་སྟོག་བཞིན་
 བསྐྱང་། བྱད་པར་ལྷ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་དམ་ཆེག་གཅོང་བས་དང་པོར་དབེན་པར་མཆོམས་བྱས་ནས་ཉེན་
 ཆོགས་པས་ལྷ་བ་དུག་བསྟེན་པ་མི་ཆེག་གིས་བར་མ་ཆོད་པ་ལྟ་གཞན་གྱི་བསྟེན་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་
 རྒྱན་ཅིག་ཏུ་གསར་ནས་བསྐྱབས་ན་མི་འབྱུང་མི་སྤྱིད་བྱུང་ནས་སྤོན་ལས་བསྐྱབ་པའི་རུས་མཐུ་དང་
 ཡུལ་ལྟ་གཞན་ལས་སྟོགས་དུས་སུ་འདི་ཆེ། སྟན་གྲགས་དགོས་ན་འདི་ནས་འབྱུང་ཞེས་གསུང་
 ངོ་། །དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་ཉེན་གཞིའི་ཡིག་ཚུང་ཆེས་ཟབ་པ་ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་ཞལ་ཤེས་དགོས་པ་དང་།
 ཡིག་ཚུང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་ནས་གོ་བདེ་བར་བྱས་པ་འདི་དཔལ་ལྡན་ལྟ་
 མོ་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །ཉེན་འབྱུང་བ་དང་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་འདི་ལྷ་ནུའི་
 མན་ངག་དཔེའི། །

༈ ཨོ་བཟླ་ཤེས་པ་རྒྱ་ག་རུ་ཉི་ལྔེ་ རུ་ལུ་མ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཀུན་མན་དེ་སྤྱིད་ཨི་ཤེས་ལྔེ་ རུ་ལུ་འེ་ལྔེ་
 ཉི་མ་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་འཆོམས་ན། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཆོམས་ན། །བྲག་དང་ཚུ་འཐབ་

འཆམས་ཤེས་ན། །ཐག་གི་རྒྱ་མཆོ་ཕུ་ལི་དེང་། །ཐག་མཆོ་འབྲེལ་བའི་ནང་ཤེས་ན། །མཐིང་གུར་སྒྲན་
 ཡོ་སྡི་དྲི་རི། །བསེའི་སྐྱ་མཁར་ལྗེ་མས་སེ་ལྗེ་མ། །འབྲུང་བྱར་སྐྱག་པོ་ས་ལ་ལ། །གཡུ་བད་སྒྲན་པོ་
 ཐེབས་སེ་ཐེབ། །གསེར་གྱི་བ་གམ་ཆེ་རེ་རེ། །གཉན་ཏེ་དེ་ལ་ཆར་མི་འབབ། །ཡོབ་སྟེ་དེ་ལ་ཆོད་མི་
 སྤྲིང་། །མཐའ་ནི་ཕྱག་རི་སྐྱག་པོས་བསྐྱོར། །གཉན་ཏེ་དེ་ལ་བདུད་མི་འདའ། །ཕྱགས་གྱི་འགྲམ་གཞི་
 བྲིགས་སེ་བྲིག། །གཉན་ཏེ་དེ་ལ་གྱི་མི་འཛུལ། །ཤེས་གྱི་སྒོ་བཞི་ཐབས་སེ་ཐབ། །གྱི་རུའི་སྐས་ག་དམར་
 ལ་འཆོར། །མི་ཕྱགས་ཆོན་པའི་སྒྲ་རེ་དང་། །སྐྱ་ཡི་རྩ་ཡབ་ཉི་ལི་ལི། །རྒྱང་དུང་སྤྲིང་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ། །ཐོད་
 པའི་རྩ་ཆུང་བྲོལ་ལོ་ལོ། །དུར་བྲོད་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །བསྐྱལ་པའི་མེ་དབུང་འབར་བའི་
 དབུས། །ཡ་མཆོན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི། །སྐྱ་མདོག་སྒྲོ་ནག་རལ་བ་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་གྱི་མ་གཅིག་
 མོ། །དམ་ཅན་ཀུན་གྱི་བསྐྱུང་མའི་གཙོ། །དམ་ཉམས་ཀུན་གྱི་བཤམ་པ་མོ། །ཞལ་ནས་མི་ཐག་ཏྟ་ཐག་
 འཛུགས། །སྐྱན་ནས་ཐག་འཛུགས་བྱ་བྱ་བྱ། །སྐྱ་སྒྲོད་མི་ཕྱགས་རེ་ལྗེས་བརྒྱན། །སྐྱ་སྤྲད་ཉྟག་གི་ཤམ་
 ཐབས་ཅན། །གཡས་གྱིས་བེ་ཅོན་མཁའ་ལ་འབྱར། །དག་བགེགས་མ་ལུས་རྩལ་དུ་ཆོག། །གཡོན་ན་ཐོད་
 བ་ཐག་གང་འཛིན། །དག་བགེགས་ཡུལ་དུ་ཐག་ཐོར་འཕེན། །ཆིབས་སུ་དེུ་རྩལ་པ་
 ཆིབས། །ཆིབས་གྱི་རྒྱ་བ་གཡས་པ་ལ། །ལེ་བརྒྱན་དམར་པོ་སྐྱ་བྱ་བྱ། །ཆིབས་གྱི་རྒྱ་བ་གཡོན་པ་
 ལ། །མཐིང་ནག་ཅོད་པཎ་སྐྱ་བྱ་བྱ། །ཆིབས་གྱི་དབུལ་བའི་དབྱིངས་ཤེས་ན། །མེ་ལོང་རྒྱ་ལོང་ཏ་ལ་
 ལ། །ཆིབས་གྱི་མགུལ་པ་དང་པོ་ནི། །གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་སི་ལི་ལི། །ཞིང་ཕྱགས་ཆོན་པའི་གདན་སྤྲིང་
 བ། །བསེ་སྐྱ་དམར་པོ་ཕངས་སེ་ཕང་། །འཆོང་གི་སྒོ་ནན་ཁྱགས་སེ་ཁྱག། །སྐྱལ་གྱི་གོང་མེད་ཤ་ར་
 ར། །གཡུ་འབྱར་སྒྲན་པོ་བྲེངས་སེ་བྲེངས། །གསེར་གྱི་སྤབ་མདའ་སི་ལི་ལི། །ཐོད་པའི་པོ་ལོང་ཐུ་ལ་
 ལ། །རིན་ཆེན་གཡོན་ཁ་སི་ལི་ལི། །ཆིབས་གྱི་རྒྱ་ལོགས་གཡས་པ་ན། །ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་སྒྲོ་དམར་
 བགལ། །དག་ཡི་ཡུལ་དུ་རིམས་ན་ཐོང་། །ཆིབས་གྱི་ཕྱི་ཤ་གཡོན་པ་ལ། །ཆོན་གྱི་བྱ་བྱ་སྒྲོ་དམར་

དང་རེ་ལྟེ་གསོལ། །ཕྱག་མཆན་རལ་གྱིས་དྲག་གསུམ་སྤྲོད་པོ་གཙོད། །ཁམ་བམ་ནག་པོས་སྐྱེ་འགོ་
 ཅིས་ལ་འདེབས། །ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བསྐྱང། །མི་འབྲལ་བྱང་གི་ལྷགས་སྒྲོག་འབར་
 བས་བརྒྱན། །ལྷར་མཁྱོགས་མཐུ་ལྷན་བདུད་མོ་དེལ་ཞོན་མ། །བདག་གི་བསྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་སྐྱན་
 འདྲེན་ན། །སྐྱལ་པའི་ཆ་གཉན་སྐྱ་མོ་ཆུ་སྤྲིན་གདོང་། །བཀའ་ཡི་སྒོན་པོ་བ་བྱང་དེུ་ནམས། །ལས་ཀྱི་
 པོ་ཉ་ཁྲི་གཉན་ས་ལེ་མ། །འཁོར་བཅས་སྐྱན་འདྲེན་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་མརྟ་ཀླ་ལི་
 མ་མ་རྩ་ལུ་རྟ་རྟ་ཨེ་ཆུ་ཉི་ཨ་གད་ང་ཡ། །རོ་རྩྱ་བོ་རོ་རྩྱ། །ཡ་ཐོག་དྲག་བཅེགས་འབྲུལ་གྱི་ཕྱིང་
 ཁང་ནས། །མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི། །སྐྱ་ནི་མི་འགྱུར་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་འབྲ། །ཆངས་པའི་
 གསུང་དབྱངས་འབྲུག་སྐྱ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །ཕྱགས་ཀྱི་དཔལ་བེུ་ཡེལེས་ལྷ་དང་ལྷན། །མགུལ་གྱི་
 རུམ་པ་མ་བྱའི་མགྱིན་པ་འབྲ། །ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱ་ལེུ་ཆན་དུང་སོ་བཞད། །པན་གཞོད་སྐྱར་དུ་བསྐྱབ་པའི་
 མཁའ་འགོ་མ། །དཔལ་ལྷན་དབང་སྐྱག་མ་ལ་སྐྱག་འཆལ་བསྟོད། །རྩྱ། ཐོད་པའི་སྐྱ་མཁའ་བརྒྱའི་
 གཞལ་ཡས་ནས། །རིམས་ནད་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་ལས་མཁན་མ། །དཔལ་ལྷན་དབང་སྐྱག་མ་ལ་
 སྐྱག་འཆལ་བསྟོད། །རྩྱ། ཐོད་པའི་སྐྱ་མཁའ་བརྒྱའི་གཞལ་ཡས་ནས། །རིམས་ནད་ཀྱན་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ལས་མཁན་མ། །དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་དེུ་ལ་ཞོན་མ། །ནལ་འབྱོར་ཆེན་མོ་གནས་འདིར་བཏན་
 བར་བཞུགས། །ས་མ་ཡ་སྟྲ། །རྩྱ། འབྲུལ་གྱི་པོ་བྱང་ཐོད་པའི་ཕྱིང་ཁང་ནས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཁག་
 འབྲུང་རེ་མ་ཉི། །སྤྲིན་པོ་ནག་པོའི་ཆུང་མ་རལ་གཅིག་མ། །ཡ་མཆན་མད་བྱང་ལྷ་མོ་ཁྲོད་རྒྱལ་
 གཙོ། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་ཉོག་ཉོག་སྐྱན་སྐྱ་ཅན། །བརྒྱུ་པའི་ཆུལ་གྱིས་དམར་ཆེན་ཁག་ལ་
 གསོལ། །ཁ་འབར་ཆེན་མོ་སྒོག་གི་བཤན་པ་མོ། །སྐྱ་ནི་ནག་མོ་འབྲུམ་གྱི་དབྲུས་ན་འབྱིང་། །ཁྲོད་ནི་
 སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་བཀྱར་བར་འོས། །ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོས་མ་བྱའི་རྒྱལ་མཆན་ཕུལ། །ནམ་མཁའི་ལྷ་
 བན་སིལ་སྐྱན་དེལ་བུ་ཕུལ། །བྱབ་འཇུག་རྒྱལ་པོས་ཉི་མ་ལྷ་བ་ཕུལ། །ནམ་ཐོས་སྐས་གྱིས་སྤྲིད་ན་ཆ་

སུལ། །སྤྱ་རྒྱལ་དགའ་པོས་སྤྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་སུལ། །ལས་ཀྱི་སྤྱན་པོས་རལ་གྱི་སྤྱག་ཏུ་
 སུལ། །བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཁམ་བམ་ནག་པོ་སུལ། །དུར་ཁྱོད་ནག་མོས་བརྒྱ་ལྷང་ལོ་སུལ། །གཞོད་སྤྱིན་
 རྒྱལ་པོས་ནེའུ་ལའི་རྒྱལ་བ་སུལ། །བཅན་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཤོ་རྟེ་དཀར་ནག་སུལ། །བདག་གིས་བདུད་ཅིའི་
 གཏོར་མ་འདི་འབུལ་གྱི། །རྟ་དམར་གྱི་ཨ་རྒྱ་སྤྱོད་ཅ་ན། །མ་ལ་བྱ་འབོད་དུངས་སེམས་མ་ཆུང་
 བར། །སྤྱག་ནག་འབར་བ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱར་བཞེངས་ལ། །ལྷགས་རྒྱ་ལྷ་བུའི་སྤེར་མོས་གཏོར་མ་
 ལོང་། །བྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་ཞལ་གདོངས་ལ། །བྱ་བྱེད་ནོ་རྩུ་བརྒྱལ་བའི་མཆེ་བས་
 གསོལ། །ལེ་བཀན་ཁག་འཕྱང་འབར་བའི་ལྷགས་ལ་བརྟུར། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་འབྲེལ་བའི་མགུལ་དུ་
 བསྟེམ། །ཁ་རམ་ཁྲ་སྟེ། །ཧྲི། བྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་འབར་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། །དུར་ཁྱོད་བརྒྱལ་
 མཛེད་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི། །འདས་དང་མ་གྱོན་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་ཏེན་ཀུན་གྱི་
 གཞི་འཕྲོག་མ། །སྤྱ་མེད་གྲོས་འཆོལ་སྟོན་པོ་རིན་ཆེན་འབྲ། །འཛིགས་པའི་མགོན་སྐུབས་དམག་དཔོན་
 རིན་ཆེན་འབྲ། །མི་འབྲལ་གཟུགས་མཛེས་བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་འབྲ། །ཐེག་པ་དོན་དམ་སྤྱང་པོ་རིན་ཆེན་
 འབྲ། །རྩུ་འཕུལ་སྤྱར་མགྲོགས་ཏྲ་མཆོག་རིན་ཆེན་འབྲ། །བསམས་པའི་དོན་གྲུབ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་
 འབྲ། །གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འབྲ། །འཛིག་ཏེན་མགོན་པོ་ལྷར་ནི་བསོད་ནམས་
 འཕེལ། །ལྷ་དབང་བསྐྱེད་ཀྱིན་ལྷར་ནི་ལོངས་སྟོན་འཕེལ། །ཁྱུ་མ་དེ་ལྷ་ལྷར་ནི་ཆོ་རིགས་བཅུན། །བྱག་ན་
 རོ་རྟེ་ལྷར་ནི་མཐུ་སྟོབས་ཆེ། །ཁྱུ་དུམ་ལྷ་རྩུ་ལྷར་ནི་སྤྱེ་བ་དགོན། །མེ་ཏོག་པར་ལྷར་ནི་ལྷ་ན་
 མཛེས། །ནམ་མཁའི་ལྷ་མོ་ལྷར་ནི་སྤྱ་གཟུགས་ལེགས། །གཅན་གཟན་རྒྱལ་པོ་ལྷར་ནི་གཞན་ལས་
 བརྟེན། །དུར་ཁྱོད་གཙོ་མོ་དང་ནི་རལ་གཅིག་མ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྷར་བྱར་གཙུག་ཏུ་
 འཁུར། །འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོ་ལྷར་ནི་བྱག་ཏུ་བསྟོན། །ཧྲི། །མེ་རི་སྤྱག་ནག་དགུ་སྟོང་ནས། །གཞིན་རྟེའི་
 ལྷམ་གཅིག་བདུད་ཀྱི་ཡུམ། །བདུད་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་ཏི། །རོ་རྟེ་ཁོ་མོ་གཏུམ་བག་ཅན། །བལ་ནད་རྒྱ་

གཟེར་བདག་མོ་ཁྱོད། །སྤྲེའི་གཉིས་ཀྱི་མངའ་བདག་མོ། །ཐོད་པ་དགུ་བཅཱགས་མཁར་ན་
 བཞུགས། །རལ་པས་ཁྲག་གི་ཆར་པ་འབེབས། །སྤྲོད་དམར་དོ་རྩེའི་སྒོ་ག་ལྟར་འབྱུག །ཀན་སྤྱོད་བཅཱམས་
 བས་བདུད་དཔུང་འཛོམས། །མཁའ་ལ་བཞད་པས་གནམ་ལྷགས་སེར་ཆེན་འབེབས། །ཕྱག་ན་གསོད་
 བའི་ཁམ་བམ་ཐོགས། །ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དག་ལ་སྒྱུ་། །བསྒྲོག་བྱེད་ཐོད་དམར་དོ་རྩེའི་སྤོང་བ་
 ཅན། །བདུད་ཀྱི་དེལ་ཏྲ་རྒྱུ་གསུམ་ཆེབས། །བདུད་ཀྱི་ཁྲག་འདག་རྩེས་གཅོད་མ། །དག་བགེགས་
 བསད་པའི་དུས་ལ་བབས། །སྤྲོ་ནན་སྤྱོད་རྩེ་ལྟོ། །སྤྲོ་མོ་གཞོག་སྤྲམས་ཆུ་སྤོར་མགོ། །སྤྲོ་ལ་ཀྱི་ཆུན་པོའི་
 གདུབ་བྱ་ཅན། །སྤྲོ་དང་འཕྲད་པའི་སྒོ་ག་ལ་ཆོལ། །དག་པོ་བསད་པའི་དུས་ལ་བབས། །དོ་རྩེ་བ་ལང་
 དེལ་ན་མ། །ཁྲག་གི་རལ་པའི་ཅོད་པཎ་ཅན། །སྤྲོ་ལ་རེ་ལྟོའི་གོས་བྱང་གསོལ། །ཕྱག་ན་མི་སྤྲམས་
 གཡང་གཞི་བསྒྲམས། །ཆེབས་སྤྲོ་དལ་ནག་རྒྱུ་གསུམ་ཆེབས། །དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །དོ་རྩེ་ཁྱི་
 སྤོར་ས་ལེ་མ། །གསེར་གཡུ་སྤྲེལ་བའི་ཐོད་གདེངས་ཅན། །སྤྲོ་ལ་ལེ་བཀན་གོས་བྱང་གསོལ། །ཕྱག་ན་
 ཆུ་སྤོར་རྒྱལ་མཆོན་ཐོགས། །ཆེབས་སྤྲོ་སོ་བྱ་རོག་པོ་ཆེབས། །འདིར་བྱོན་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །མ་མ་ས་མ་ཡ་ལྟོ་སྤྲོ་མ་ར་ཡ་པཎ། །བདུད་མོ་སྒོ་ག་གི་གཟེར་སྤྲམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྒོ་བ་
 དཔོན་བསྒྲམས་མཛོད་པ་རྒྱུ་མཛོད་པ་རྒྱུ་གསོ། །

༥ བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྲེའི་གཞུང་ལས་ནས། །རང་སྤྲོད་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲོ་མ་
 བོ། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་ནམ་པ་ཅན། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རབ་འབར་བ། །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲོ་མ་སྤྲོད་ལྟར་
 གཏིབས། །བསྒྲུབ་བརྒྱུད་སྤྲོ་མ་གངས་ལས་འདས། །དྲན་པས་སྤྲོད་ཞིའི་འཛིགས་ལས་སྤྲུབས། །མཆོན་
 ཅན་ཐོས་པས་འགྲོ་བ་ཀུན། །གནས་སྤྲུབས་མཐར་ཐུག་བདེ་ལ་བཀོད། །འདིར་གཞུགས་ཆོགས་ཀྱི་
 མཆོད་པ་བཞེས། །བདག་ཅག་འདིར་ཆོགས་དད་ལྡན་ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་ཀུན། །ད་
 ལྟོ་ཉིད་དུ་སྤྲོ་ལ་དུ་གསོལ། །ཀུ་རུ་སྤྲོ་བྱུང་པོ་རྩི་སྤྲོ་གཏེན་ཅན་ས་མ་ཡ་ཤི་ལྟོ་སྤྲོ། །དག་པ་མཁའ་སྤྲོད་

གནས་མཆོག་ནས། །ཡི་དམ་རྩོམ་རྩལ་འབྱོར་མ། །རིགས་བཞིའི་བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་བཞི། །སློང་དང་
 མཆོམས་སློང་དབའ་མོ་བརྒྱད། །ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་དབའ་མོ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ཆོག་ས་དང་
 བཅས། །འདིར་གཤེགས་ཆོག་ས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །བརྩ་ཤ་ར་ཉི་མཚ་སྒེ་ར་ཡོ་གི་ནི་གཏ་ཅ་ག་ས་
 མ་ཡ་ཤི་རི་ཡ་རྩྱ། །ལྷ་ལི་དིང་གི་རྒྱ་མཆོ་དང་། །ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གཙུག་ལག་ནས། །དབའ་ལྷན་
 འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་ལ། །འཕྱིན་ལས་བཞི་ཡི་ལྷ་མོ་དང་། །ལས་མཁན་གདོང་ཅན་རྣམ་པ་
 གཉིས། །བསྟན་སློང་ཆོག་ས་བདག་འཁོར་དང་བཅས། །ནག་མོ་འབྱུང་དང་ཤ་བ་སྟོང་། །ཁྲག་འབྱུང་བྱེ་
 བ་འཁོར་དང་བཅས། །ཨོྭ་ཀྲ་ལི་དི་མི་ས་པ་རི་ཤ་ར་གཏ་ཅ་ག་ས་མ་ཡ་ཤི་རི་ཡ་རྩྱ། བར་དུ་ལོངས་སྟོང་
 བའི་ལས་ཀྱི་རྩོམ་རྩལ། གཟིགས་ཤིག་མཛེས་ལྷན་དམ་པའི་ཆོས། །འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་མི་དགོས། །བྲམ་
 ཟེ་བྱི་པག་གདོལ་པ་དང་། །གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལ། །ཞེས་སོ་སོར་བྲན་ནོ། །ལེན་པ་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་གྱུར། །ཀྱེ་མ་ཆོས་རྣམས་བཟང་པོ་སྟེ། །བཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །འདོད་
 ཆགས་ངེ་མ་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བདག་བྱག་འཆོལ། །ཞེས་སྒྲུང་ཞིང་ལོངས་སྟོང་། དེ་ནས་
 ལྷག་མ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟོ་བ་ནི། །རྩོམ་རྩལ་ཅེས་ནང་མཆོད་བྲན་ཏེ། །ཨོྭ་ལྷུང་རྩྱ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཁ་
 འབར་མའི་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྟོས་ལ། །རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་དོ། །སྟེ་བཀའ་ཉན་
 ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཚུ་སྤྱིན་གདོང་། །མིག་ནས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཆེན་
 འབར། །རྣ་བའི་ལམ་ནས་འབྱུག་སྐྱེ་འདིར། །ཁ་ནས་ཁྲག་གི་སེར་བ་འབེབས། །དགའ་ན་རྒྱ་མཆོ་
 མཁའ་ལ་སྟེལ། །ཁྲོས་ན་ཉི་མུ་ཐང་ལ་འབེབས། །ཀླད་ན་རི་རབ་བྱེ་མར་འཐག། །གཞན་ཡང་སྤྱིན་མོ་
 སེང་གའི་གདོང་། །ཁ་ནས་ནད་དང་དུག་གི་ནི། །རྒྱུང་ནག་འཇུག་མས་ནམ་མཁའ་འགོངས། །ཞིང་ཆེན་
 གཡང་བཞི་ཕྱོགས་བཅུར་བརྟེན། །སྤྲགས་རྒྱུས་ཞིང་སྟེས་བཀའ་ཉན་དང་། །ནད་བདག་མ་མོའི་ཆོག་ས་
 ཀྱིས་བསྟོར། །དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་སྤང་མ་སྟེ། །དམ་ཉམས་སྟོག་གཅོད་བཤམ་པ་མོ། །ལྷག་མའི་

ཆོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཡོང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཞེག་པ་དང་། །སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །གནས་
 ཆེན་འདི་ལ་གཞོན་གྱིད་རྣམས་། །སྤྱིང་ཁག་འཕྱང་ལ་ཆར་གཅོད་ཅིག །འདིར་ཆོགས་རྣམས་འབྱོར་བདག་
 ཅག་གི །རྒྱུན་དན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །ཐུར་དུ་འབྱུང་
 བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་རྗེས་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛོད་པའི་དབལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་
 ཆོགས་མཆོད་ལགས་སོ། །

ཎ དབལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཤོ་མོ་ནི། །ན་མེ་ཤི་གུ་དུ་བཟོ་རྒྱུ་ར་མ་ཡ། །འདིར་དབལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཤོ་མོ་
 འདེབས་བར་འདོད་པས། །གནས་དབེན་བར་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། །མདུན་དུ་
 གདན་གཞི་གཅོད་མའི་སྟོང་དུ་ནས་ནག་མོ་བྲེ་གང་ལ་ལྷ་མོའི་ཅ་ཀ་ལི་བཅུགས། གཏོར་མ་དང་མཆོད་
 བ་བཞུགས། ཆར་ཐུད་མདུན་དུ་བཞག །རང་བྱུང་ཤར་དུ་ཁ་བསྐྱས་ལ་རང་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱོམས་ལ་མཆོད་
 བ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱུང་ཤར་ཐུ་ལི་དེང་གི་རྒྱ་མཆོ་ནས་ལྷ་མོ་
 འཁོར་བཅས་སྐྱུན་བྱངས་སྟོས་སྟོར་བསྐྱེད་མཆོད་བསྟོད་བྲ། ཅ་སྐྱགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱས་ལ་ཤོ་ལ་
 དུས་བཏག །རྟོན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་ཉིར་གཅིག་བསྐྱས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་ཏེ། སྤྱི་མ་བརྒྱད་པ་རྣམས་
 དང་ཡི་དམ་དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དབལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་དང་།
 དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བརྟུན། མདུན་ས་དག་པོས་བཏག་བྱའི་དོན་ལ་ཡིད་བསམ་ནས་
 མིག་ནམ་མཁའ་བསྐྱད་དེ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཤོ་རྒྱག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གསུམ་པ་ནི། ཅེ་ལ་བཏག་གྲང་
 བཟང་། འོན་གྲང་གྲེས་སུ་ཕྱིན་ན་ཁྱི་དང་སྐྱང་གི་དང་ཐུག་པས་འབྱུང་བའི་ངོ་། འབྱུང་པའི་རྗེས་ལ་ཤར་
 སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཞོན། བཞི་པ་ནི། དོན་འབྱུང་། བད་པ་གཞི་ཆེ། འདྲེ་མོ་གཞོན། ཐེ་བྲང་མ་མོ་གཞོན་
 བས་མཆོད་གྲེས་སུ་འགྲོ་ན་བཟང་། གཞན་ཅེ་ལ་བཏག་གྲང་རན་ནོ། ལྷ་པ་ནི། གཏོར་རྒྱག་དུམ་ཅམ་
 ཡོང་། ཅེ་ལ་བཏག་གྲང་བཟང་། དུག་པ་ནི། དམག་དང་བར་བཟང་། གཞན་ཅེ་ལ་བཏག་གྲང་རན་

རོ། །བདུན་པ་ནི། རད་པ་ལ་བཏབ་ན་འཆི། འདྲེ་ཤར་སྤྱོགས་ནས་གཞོད། གཞན་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་
 རོ། །བརྒྱད་པ་ནི། དག་མེད་བཟང་། གྲོགས་ཆ་ལ་གྲོགས་ཆེ། དོན་ཆ་དོན་འགྲུབ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ས་མཆོད་
 བས་བཟང་། དགུ་པ་ནི། སྟོར་བ་རྟེན། གྲོས་པ་ཐར། འོང་མི་འོང་ན་འོང་། ལམ་ཐག་རིངས་ནས་གཏམ་
 སྟན་འོང་། གྲོགས་འོང་། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། བརྩ་པ་ནི། བྲེས་སུ་བྲིན་ན་དགས་ཁྲིར། མིག་པ་ཁ་
 ཐག་ཅན་ལ་ངན། གདོན་དུ་མོ་འདྲེ་དང་དཔེ་དཀར་གཞོད། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་རོ། །བརྩ་གཅིག་པ་ནི།
 སྲིད་པའི་མེ་འདྲེ་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། ཁྲིམ་ཆ་ལ་སྲིད་འཁོར་ཉེ་བཟང་། གྲོགས་དུམ་པ་གཅིག་འོང་།
 གོད་ཁ་ཡང་དུམ་ཅམ་ཡོང་ངོ་ཡོད། ལྷ་བཅན་རིས་བདུན་བྱ་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་རོ། །བརྩ་གཉིས་པ་
 ནི། སྲོག་ཆ་ཁྲིམ་ཆ་ངན། ཆོང་ལ་བྲིན་ན་དག་འོང་། ཏྲ་འཆི་སྐྱ་ཆག་པའི་ངོ་། མི་སྤྱུགས་ཀྱི་སྒོ་བྱར་
 འཇལ་དགོས་པའི་ངོ་། གཞན་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན་རོ། །བོན་ཆོས་བྱས་ན་བཟང་། བརྩ་གསུམ་པ་ནི།
 དཀོར་ཆ་ལ་བཟང་། གྲོགས་ཆ་བྲི་རོལ་ནས་རྟེན་དེ་བཟང་རོ། །བརྩ་བཞི་པ་ནི། ཁྲིམ་ཆ་གྲོགས་ཆ་ཅི་ལ་
 བཏབ་ཀྱང་ངན། བྲི་ཐལ་ཆེ། འདྲེ་ནི་སྟོ་སྤྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་གེ་མོ་གཞོད། མཆོད་རྟེན་ལ་འཁྲིས་ནས་
 འོང་། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་ངན། བཅོ་ལྷ་པ་ནི། ལམ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དུ་བཟང་། གོས་ཁ་སྤན་ཆེགས་
 དུམ་ཅམ་འོང་། གཞན་ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་བཟང་། བརྩ་དྲུག་པ་ནི། སྲོག་ཆ་ཀུན་དང་ཁྲིམ་ཆ་ལ་སྒྲ་བ་ནག་
 པོ་དང་འདྲ་སྟེ་ངན། གྲོགས་ཆ་བག་ཅམ་ཡོང་། རད་པ་ལ་མ་ཤི་ནའང་གཞི་ཆེ། ཅི་ལ་བཏབ་ཀྱང་གཞི་
 ཆེ་ངན། བརྩ་བདུན་པ་ནི། རད་པ་ཡོད་ན་སྤར་བྲེད་པའི་དུས་བོན་ཆོག་བྱ། དེ་མིན་ཅི་ལ་ཡང་བཟང་རོ།
 །བཅོ་བརྒྱད་པ་ནི། ཁྲིམ་ཆ་ངན་གྲོགས་ཆ་བག་ཅམ་ཡོང་། །རད་པ་ཡོད་ན་མི་འཆི་སྟེ་གཞི་ཆེ། །གདོན་
 ཆ་ལ་སྤྱོགས་འདྲེ་འམ་ཁྲིམ་ཀྱི་རྒྱལ་འགོང་ངམ། །སྤྱོགས་སྟོ་ནས་བོན་པོ་རབས་ཆད་ཀྱི་འདྲེ་གཞོད། །ཅི་
 ལ་ཡང་ངན་རོ། །མོ་ཐེངས་གསུམ་ཀ་བཟང་ན་སྤྱ་ཐག་ལྟས་བསྐྱེད་། །གདོང་གྲོགས་དཔལ་གྱིས་
 མཛད། །མགོན་སྐྱབས་ལྟས་མཛད་པས་བཟང་རོ། །དག་ཆ་ལ་དག་ལ་བྲེད་ཐངས་དང་ཉེས་འགྱུར་

འོང་། །གཏམ་སྟན་ཁྱེར་བའི་མི་དང་འཕྲད་དེ་འོང་། །སོང་ངམ་ན་སོང་ནས་འོང་། །རྟེན་དམ་ན་རྟེན་དེ་
 འོང་། །དོན་འགྲུབ་སྲིད་ཆ་ལ་བྱ་སྟེ། །གཤེན་ལ་ཤི་ཁ་ཆོད་པས་བཟང་། །ནད་པ་ལ་དུས་བོན་དུས་ཆོག་
 བྱས་པས་བཟང་ངོ་། །དང་པོ་གཉིས་ངན་ལ་སྤྱི་མ་གཅིག་བཟང་ན་སྟོག་ཆ་ལ་ན་ཆ་ཅི་བྱུང་ཡུང་མི་
 འཆི། །ནད་གཞི་ཆེ་གྲོགས་ཆ་ལ་གྲོགས་གཞན་གྱིས་ཁྱེར་ནས་མི་ཐོབ། །དགྲ་ནད་གྱིས་ཐེབས་ནས་མི་
 ཡོང་། །འོང་ན་སྐྱར་དུ་འོང་སྟེ་འགྲོད་ཅིག་འདུག རྟེན་མི་རྟེན་ན་ཅུང་ཟད་རྟེན་པའོ། །སྲིད་ཆ་ལ་བྱ་སྟེ།
 ཁྱིམ་ཆ་ལ་གོད་ཁ་དང་ཕྱ་ངན་འབྱུང་། ནད་པ་ལ་རྒྱལ་མདོས་གཏོང་། དཀར་ཆོས་ཆ་ཆ་གདབ། གཙུག་
 ཏོར་ལོ་ཡུངས་མདོས་བཏང་། ཞང་ཉེ་དང་མ་སྤྱི་ཕྱོགས་ནས་འགྲུལ་བསྐྱུང་། དང་པོ་བཟང་ལ་སྤྱི་མ་
 གཉིས་ངན་ན། ཁྱིམ་ཆ་ལ་མི་ཁྱོད་སྟོ་བདེ་སྟེ་ཆེ་རིང་པོ་མེད། གོད་དང་ན་ཆ་ཅག་ཅིག་འོང་སྟེ་བྱུང་ཡུང་
 མི་འོང་། གྲོགས་ཆ་ལ་གྲོགས་ཡོད། འདི་འོང་མི་འོང་ན་ཅུང་ཟད་འོང་། སོང་མ་སོང་ན་སོང་ཆོང་མི་ཞང་
 གོ་འོང་། སྤྱི་ཐལ་འོང་ཞིང་ན། ནད་པ་ལ་མཆོམས་ཞག་གསུམ་གྱིས་ཆེ་གཟུངས་འདོན། གཙུག་ཏོར་
 སྟོང་བསྟོག་བྲ། བར་མ་བཟང་ལ་སྤྱི་གཉིས་ངན་ན། ཁྱིམ་ཆ་ལ་རོ་བག་ཅན་ཡོད། ཁྱིམ་མི་བྲ་ཁྱས་བྲ།
 སྟོག་ཆ་ལ་སྟ་མ་དགའ། ཁྱས་དང་སྟ་གསོལ་བྲ། ཆ་ཆ་བཏབ། གྲོགས་ཆ་འབྲིང་། དགྲ་གྱིས་འོང་། རྟེན་
 དམ་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་ཁྱེར། ཁ་སྐྱས་དང་ཁ་ཆེར་འོང་། སོང་ངམ་ན་སོང་སྟེ་དོན་མེད། སྲིད་ཆ་ལ་
 སྲིད་མེད། ཆོང་པམ། ནད་པ་ཡོད་ན་སྟ་མ་དགའ་ཁྱས་བྲས། བསྐྱང་བཤགས་བྲེད། དུག་ས་མོའི་ལག་
 ནས་ཟས་མི་བ། བར་མ་ངན་ལ་སྤྱི་གཉིས་བཟང་ན་ཁྱིམ་ཆ་ལ་སྟ་འགོ་སྟོག་སྟས་མཆོ་སྟེ་བཟང་།
 གདོན་མེད་དག་ཆ་ལ་དགྲ་གྱིས་འོང་ངམ། གྲོགས་ཆ་ལ་གྲོགས་ཆེ། ནད་པ་ལ་ཆེ་ཉམས་པས་ཆེ་གཡང་
 ཁ་སྟོད་བྲ། ལྷ་བརྒྱད་མ་མོ་མདོས་བྲ། མཆོ་སྟན་དགྲ་མདོས་བྲ། བྲ་ཁྱི་འགྲུལ་སྐྱུང་། སྤྱི་མ་གཉིས་
 བཟང་སྤྱི་མ་ངན་ན་གོད་ཁ་འོང་། ནད་ངོ་ཆེ་སྟེ་ཤི་ཆད་མེད། གྲོགས་ཆ་ཆུང་། སྲིད་ཆ་ལ་བྱ་སྟེ། གདོན་
 ཆ་ལ་རྒྱལ་པོ་གཞོད་པས་ལུག་དཀར་པོའི་ཆེ་ཐར་ཐོང་། དང་པོ་ངན་ལ་སྤྱི་མ་གཉིས་བཟང་ན་ཁྱིམ་ཆ་

འབྲིང་། གདོན་ཆ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་ཐེ་བྲང་གཞོན། སྲོག་ཆ་བཟང་། སྲོགས་ཆ་ལ་སྲོགས་ཕྱིས་ས་འོང་།
 རྟེན་དམ་ན་མི་རྟེན། སྲིད་ཆ་ལ་རིམ་གྲོ་བྱས་ན་བཟང་། གཤེན་ངན། ཉན་པ་ཡོད་ན་བཟང་སྲོད་ལ་
 བྲངས་འདོན། རྒྱལ་པོ་ལྷམ་གྲལ་གྱི་མདོས་བྲ། གསུམ་ཀ་ངན་ན་བྲིམ་ཆ་ལ་མི་ཁྱོད་གདུག་པ་ཆེ།
 འཁོར་ལ་སྤང་། རང་ཤ་རང་གི་བ། རང་ཁྲག་རང་གིས་འཁྱུང་། སྲིན་པ་ལ་སྤལ་མི་ལྷགས་འདེབས།
 སྲོག་ཆ་ལ་ལྷ་བདུད་དུ་བབས་སྒྱར་དུ་འཆི། དག་ཆ་ལ་དག་གཞུ་བདུང་ལོང་མེད་པར་འོང་། བྱ་བ་ལས་
 གང་བྱེད་ཀྱང་ངན། བདུད་མོའི་གདོན་གཞོན། མ་མོའི་མདོས་བྲ། བདུད་ཀྱི་ཞལ་བསྐྱར་དང་། ལྷག་ནག་
 སྤང་དུ་བཏང་། འོར་སྒྲིང་དང་འབྲ་བ་གཏང་ན་བསྒྲིག་ དང་པོ་གཉིས་ངན་ལ་བྱི་མ་གཅིག་བཟང་ན། མི་
 ཁྱོད་སྲོ་སྤང་སྲོག་ཆ་ལ་ལྷ་བཟང་པོ་འགོ་སྟེ་བཟང་། འོང་ངམ་ན་བྱི་ཐལ་ཆེ། སྲིད་ཆ་ལ་བགགས་དང་
 རྒྱལ་པོ་གཞོན། དགས་མི་ཚུགས། ཆོང་དང་དོན་མི་འགྲུག། རྟེན་མི་རྟེན་ན་རྟེན་ན་པ་ཡོད་ན་གཏོར་མ་
 བརྒྱ་བཞི། དགོ་སྒྲོང་བཞི་སྟེ་ལ་གདན་འདོད་བྲ། བརྟེ་འེ་ཆེ་འགྲུག་པ། བོན་པོའི་གཡང་ལོན་བྲ། སང་པོད་
 ལོ་དུས་ལ་རོ་བསྐྱེག་མི་ཉན་སྤང་པོ་འོང་། མོ་གསུམ་ཀ་ངན་ན་ཐ་མ་ཡིན། གསུམ་ཀ་བཟང་ན་སྤྲུག་ཐག་
 ལྷས་བསྐྱར་། གདོང་སྲོགས་དཔལ་གྱི་བྱས། ལྷ་བཟང་པོས་མགོན་བྱེད། འདི་བྲིམ་ཆ་སྲོག་ཆ་ཆོང་ཆ་
 ཀྱན་ལ་བཟང་། ཆོས་སྲོག་པ། མཆོད་ཉན་བཅིག་པ། ཆ་ཆ་འདེབས་པ། བག་མ་གཏོང་ལེན། ལྷ་
 གསོལ་བ་སོགས་ཀྱན་ལ་བཏབ་པས་བཟང་ངོ་། འོ་མོ་མདོན་ཤེས་འཁྱལ་མེད་རྫོགས་སོ། །

༼ཅ༽ཁ་ཡིག་ལ་ལུང་མེད།

༄༅། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་མདོས་ཆོག་གི་སྤྱད་རབས་དང་ལས་མཐའི་སྤྱན་སྟེག་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྟོེ་ །འདོད་ཁམས་མ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་སྤྱད་འདི་འབྲུལ། །སྤྱད་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཀྱིས་གསོན། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་སྤྱད་འདི་ནི། །ཅ་བ་འབྲུ་ཡིས་མ་བས་ཤིང་། །ཅེ་
མོ་སད་ཀྱིས་མ་བྱེར་བའི། །འབྲུ་སྣ་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་ལྷ། །མཐུན་པའི་རྣམས་རྣམས་ཆོགས་ལས་
བྱུང་། །དར་ཀྱི་རིན་ཆེན་མི་ལོ་འདི། །མགོན་བྱའི་སོ་ལ་ལུང་ཐང་མིག། །གོ་ཤེའི་མཁའ་མ་ཞོ་ཤེའི་
སྤྱིང་། །བེ་མོའི་སྤྱུ་ལ་མར་ཀྱི་མདོངས། །གོས་མིན་ན་བཟའ་ལྷུ་བ་བ་འདི། །རྒྱ་སྦྱར་ཡོན་བདག་སྤྱད་ཏུ་
འབྲུལ། །གཞན་ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི་ལ་ཡོད། །ལུང་པོ་ལྷ་ཡང་འདི་ལ་
ཡོད། །ཆེ་སྟོག་དབྱག་གསུམ་འདི་ལ་ཡོད། །དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་འདི་ལ་ཡོད། །ཁམས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་
འདི་ལ་ཡོད། །སྟེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་འིད་ལ་ཡོད། །འདི་འདྲའི་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་སྤྱད། །མཛེས་པོ་
ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་འདྲ། །སྟེ་མདོག་ནམ་མཁའི་ལྷ་བྱན་འདྲ། །མི་བས་སྤྱད་གཤམ་སྤྱད་འདི་བཞེས། །རིན་ཆེན་
མཛེས་པའི་སྤྱད་འདི་ནི། །རིན་ཆེན་གསེར་གཡུའི་ཁོར་དང་ལྷན། །རིན་ཆེན་འབྲུ་ལྷའི་བང་མཛོད་
ཅན། །རིན་ཆེན་གཏེར་ལ་དབང་བསྐྱར་འདི། །ལུས་མཛེས་ལྷ་མཁའ་པམ་བར་བྱས། །དབྱངས་སྟན་
ཆངས་བའང་ཐེལ་ཀྱིས་མནན། །ཡིད་གསལ་བརྒྱ་བྱིན་སྦྱངས་བར་བྱས། །འདི་ཡི་སྟོབས་སོགས་མ་
བཟོད་ནས། །དབང་ལྷག་སྟོད་པའི་ཅེ་མོར་བྲོས། །བྱབ་འཇུག་སྤྱིང་བཞེ་བསྟོར་ཞིང་བྲོས། །སྟོབས་ལྷན་
བ་ཡི་འོག་ཏུ་ཞུགས། །སྤྱ་རྣམས་རྒྱ་མཆོ་སྤྱབས་སུ་འཛིན། །ལྷ་རྣམས་སྟོང་གི་མཁའ་ལ་
འཕགས། །དེས་ན་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་སྤྱ། །འདོད་ཁམས་མ་མོའི་ཕྱག་ཏུ་འབྲུལ། །དེའི་ཀྱི་རྒྱལ་

མོའི་མ་ །དབྱར་གྱི་མ་ །སྟོན་གྱི་མ་ །དགུན་གྱི་མ་ །ཆེ་རིངས་མཆེད་ལྗེའི་མ་ །བསྟན་མ་བཅུའི་མ་ །གདུག་
པའི་འཁོར་ཆོགས་མ་ །མི་བས་སྤྱད་དགའ་སྤྱད་འདི་བཞེས། །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་སྤྱད་འདི་
ནི། །སྤྱགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྤྱ། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པའི་མ་ །མཆེད་སྟོགས་ཆོས་མཛེད་
ཡོངས་གྱི་མ་ །རྒྱ་སྐྱོར་སྤྱན་པའི་བདག་པོའི་མ་ །སྤྱེས་པ་པོ་རྣམས་ཀུན་གྱི་མ་ །ཟ་མ་མོ་རྣམས་ཀུན་གྱི་མ་
འྱིས་པ་ཆུང་དུ་རྣམས་གྱི་སྤྱད། །མདོས་དང་གཏོར་མའི་སྤྱད་བཞེས་ལ། །ཁྲམ་ལ་བབས་ན་ཁྲམ་ཁ་
ཕྱིས། །ཞོ་ལ་བབས་ན་ཞོ་རྩེ་ཕྱད། །མཆོན་གྱི་བྱ་གུའི་ཐག་པ་ཆོད། །མིང་ཡིག་བྱང་དམར་དགུས་ནས་
སྤྱད། །ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་ཁ་བྲིགས་ལ། །བཅིངས་པ་ཡོད་ན་བྲོད་ཀྱིས་ཐོང། །བསྟན་པ་ཡོད་ན་བྲོད་
ཀྱིས་སྟོང། །ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་སོལ། །བྱད་དུ་བཅུག་ན་བྱད་ཐག་ཆོད། །སྟེང་ ཐར་རོ་སྤྱན་
བདག་འཁོར་བཅས་ཐར། །འདོད་ཁམས་མ་མོའི་ལག་ནས་ཐར། །འཆི་བདག་གཤེན་རྩེའི་མ་ །བདུད་གྱི་
དམག་ཆོགས་ཀུན་ལས་མ་ །ཐེ་བྱང་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ལས་ཐར། །རྒྱལ་ལོ་དཀར་པོ་སྟེ་རྒྱལ་ལོ། །པམ་
མོ་ནག་པོ་འདྲེ་པམ་མོ། །བསྐྱར་རོ་རྣམས་ངན་དབྱ་ལ་བསྐྱར། །སྟེང་ རྟོ་སྟེང་ རྟོ་སྟེང་སྟེང་ རྟོ་སྟེང་སྟེང་
ཁ་ལ་རག་ཆེན་མོ། །རྟོ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་སྟེང་ ཏ་ཕ་ཏ་ཕ་སྟེང་སྟེང་། །ཞེས་མདོས་ཆོག་གི་སྤྱད་རབས་
འདི་དག་སྟོང་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱལ་རོང་དག་བདུན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་གྱིས་སྐྱར་བའོ། །སྟེང་ འྱིགས་
འྱིགས་དེ་ནི་པ་གི་ན། །ཉི་མ་ཤར་འྱིགས་པ་གི་ན། །ཡུགས་སའི་བྱ་མོ་རྒན་མོ་ཞིག །ང་འགྲོ་ང་རིང་
ཟེར་ཞིང་འདུག །མདོས་བདག་མ་མོ་ཡིན་པར་ངས། །མདོས་སྤྱད་དེ་སྟོལ་ལ་ཤོག །འྱིགས་འྱིགས་དེ་
ནི་མ་ །ཉི་མ་ཤར་སྟོ་མ་ །བྱད་མེད་སྟོན་མ་ །ཐོར་ཐོགས་ཤིག །ང་འགྲོ་མ་ །མདོས་བདག་མ་ །མདོས་དང་མ་
འྱིགས་མ་ །ཉི་མ་སྟེ་རུབ་མ་ །བྱད་མེད་རྒན་མོ་མཁར་ཐོགས་ཤིག །ང་འགྲོ་མ་ །མདོས་བདག་མ་ །མདོས་དང་མ་
འྱིགས་མ་ །ཉི་མ་རུབ་འྱིགས་མ་ །མགར་བའི་བྱ་མོ་གི་ཐོགས་ཤིག །ང་འགྲོ་མ་ །མདོས་བདག་མ་ །མདོས་
དང་མ་ །འྱིགས་མ་ །ཉི་མ་རུབ་བྱང་མ་ །བཤན་པའི་བྱ་མོ་ལག་དམར་ཞིག །ང་འགྲོ་མ་ །མདོས་བདག་མ་

མདོས་དང་མ་ རྩུགས་མ་ ཉི་མ་བྱང་མ་ མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་དུ་སྤྲུག་གཅི །ང་འགྲོ་མ་ མདོས་བདག་མ་
 མདོས་དང་མ་ རྩུགས་མ་ ཉི་མ་བྱང་ཤར་མ་ བརྒྱུད་ལྷོ་འཕྱོན་མ་ཞིག །ང་འགྲོ་མ་ མདོས་བདག་མ་
 མདོས་དང་སྤྱད་འདི་སྐྱེལ་ལ་ཤོག །ཅེས་མདོས་དང་སྤྱད་ལེན་གྱི་མ་མོ་ངོས་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

༥ ར་མོ་མཉུ་ཀླ་ཡི་ཡི། བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ཐབ་རྩ་མ་རུངས་
 དག་བགེགས་ཀྱི། །བྱད་ཤིང་སྒྲིག་མཛད་འདོད་ཁམས་གཙོ་མོ་ལ། །གྲུས་པས་བརྟུང་ནས་ལས་མཐའ་
 བཤད་པར་བྱ། །འདིར་ལས་མཐའི་སྤྱན་སྒྲིག་ལ་གསུམ། སྦྱར་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་། མཉུག་གི་བྱ་
 བའོ། །དང་པོ་ལས་ཐབ་དང་རྣམ་གྱི་བཤམས་ཚུལ་ནི། རྟེན་གསུ་བྱ་བཞི་པ་སྤྱོད་པ་བྱས་ལ་ཁྲག་ཆེན་
 དང་དུག་དང་རོ་སོལ་གྱིས་ནག་པོར་བྱགས། རོ་སྤྱི་སྤྱད་བྱ་ཐལ་ཆེན་གྱི་གོས་པར་བྱས་ལ་ཆངས་ཐིག་
 བཏབ། གི་རུས་བསྒྲིགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་མཆན་མ་བྱས། དེའི་སྟེང་ནས་མཐོ་རེ་རེ་ཡང་
 མཆན་མའི་སྟེང་ནས་སྤྱད་བྱ་མཐོ་དོ་གཅིག་སྤངས་ཏེ་བྱ་རྩེས་བཅུལ། ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ།
 ཆངས་ཐིག་མཐོ་གདབ་པ་སྤངས་ཏེ། ཆངས་ཐིག་གཉིས་པར་ཡང་མཆན་མ་བྱས། དེ་གཉིས་ནས་གཡས་
 གཡོན་དུ་བྱ་རྩེས་བཅུལ་བྱར་ཐིག་གདབ་བོ། །དབྱུས་ན་མཐོ་གདབ་སོར་གཉིས་ནས་ལྷུམ་པོར་བསྐྱོར། དེ་
 རས་སོར་བཞི་ནས་བསྐྱོར། ཡང་སོར་བཞི་པས་བསྐྱོར། མཉུག་གི་ལྷུམ་པོ་དང་ཆངས་ཐིག་འབྲད་
 འཆམས་སོ་སོའི་སྟེང་ནས། རྩུབ་རྩུགས་ལྷུམ་པོ་དང་ཆངས་ཐིག་འབྲད་འཆམས་སོ་སོར་སྤྱད་བྱ་ཐེན་
 རས་ཐིག་བཏབ་པས་བྱ་གསུམ་པ་རིམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སོར་གཉིས་སོར་བ་ནས་སོ་སོའི་བྱར་
 ཐིག་སྟེང་དུ་བྱ་རྩེས་བྱས་ལ་བྱར་བཞིར་ཐིག་གདབ། འདི་ཅིག་པ་ལའང་འདྲ། ཁ་ཁྲིར་ལ་ཁོ་བོའི་རྩོ་རྩེས་
 བསྐྱོར། རང་དུ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱུས་སུ་གི་གྲུག་གི་ཡུ་བའི་ལྷོ་བ་ལ་སྦྱོར་མཆན་པ་གི། བྱར་དུ་གི་
 གྲུག་གམ་རལ་གི་འམ་བེ་ཅོན་གིའོ། །རྩེས་ནི་དག་པོའི་ཤིང་ཆེར་མ་ཅན་ནོ། །གི་རོ་བསྒྲིགས་པའི་

འགལ་དུམ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་རྗེན་པོ་བཞོག་པ་དུག་ཁག་གིས་སྤགས་པ་ནི་ཡམ་ཤིང་ངོ་། །ཆེ་ལ་ཆེན་
 བསྐྱེགས་པའི་མར་ནག་གམ་ཆ་བ་གསུམ་གྱི་མར་ཁ། ལུ་རུས་གྱི་སྤེ་མ། འཁེན་མེ་རྟོག་ནག་པོ།
 ཡུངས་ཀར་ཀེ་ཆེ་ཆ་བ་གསུམ་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་འབྲ། ནི་མི་ཞིམ་པའི་མེ་རྟོག་སྟོན་པོ། ལྷ་ལ་ལུལ་
 བའི་མེ་རྟོག་རྟིང་པ་རྣམས་ཐབ་གྱི་གཡོན་རང་གི་གཡས་ནས་ཚུར་བཤམས། ཐབ་གྱི་གཡས་རང་གི་
 གཡོན་ངོས་སུ་ཡུངས་ཀར་ཀེ་ཆེ། ལུགས་སྤེ་རྟོ་དཀར་ནག་གི་སྤེ་མ་རྣམས་དུག་ཁག་གི་ངར་སྤྱད་ལ་
 བཞག །མེ་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་གཏོར་མ་གཉིས། འབྲུ་ནག་དང་ཁག་ཆེན་བསྐྱེས་པའི་ཚུ་བཞི་བཤམས། རང་
 གི་གཡས་སུ་དབང་པོའི་མེ་རྟོག །འཁེན་ཆེ་ལ་ཆེན་གྱུ་གྱལ་བསྐྱེས་པའི་སྟོས། འཁེན་འགསར་པས་
 བརྒྱན་པའི་ཞལ་བས་དུག་ཁག་དང་མཁྲིས་ཆེན་དང་། ཞག་དང་བསྐྱེས་པའི་དྲི་ཆབ། རྩ་མ་རུ་རྒྱང་སྤིང་
 གི་རོལ་མོ་རྣམས་ཆར་གཅིག་སྤེ་ནང་དུ་བཤམས། རང་གི་མདུན་དུ་དགང་སྤྱག་མི་གསོད་པའི་ཆས།
 རལ་གྱི་འམ་གྱི་གྲུག །དེའི་གཡོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ནང་དུ་ཁག་གི་འབྲུམ་ཁྱང་གྲུ་གསུམ་ཅེ་མོ་པར་བསྟན་པ་བྲི།
 དེར་དག་པོའི་བྲག་རྩས། ནི་མ། གཅིན་ཤལ་གྱི་ས། རྒྱང་རྩས་གྱི་ས། གོས་དྲི་མ་ཅན་གྱི་དུམ་བྱ་རྣམས་
 བསྐྱེས་ལ། དུག་ཁག་དང་སད་གྱིས་ཁྲིར་བའི་ནས་ཆེག་པའི་སྤེ་ལ་ལི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གང་རིགས་བྲུ། ལྷིང་
 གར་སྤགས་བན་གྱི་ལིང་ག་ལ་བྲག་རྩས་བྲུགས་པ་གཞུག །དེའི་དབང་པོ་དང་ལུས་གྱི་ཆེགས་རྣམས་
 དུག་ཆེར་བཏབ། ལུས་ནི་སྤྱིམ་པ་གཉེར་མ་ཤིག་གོ་ཡོད་པ་མིག་ཟེམ་མེ་བ། ཁ་དང་དབང་པོ་ནས་ཁག་
 འབབ་པའོ། ས་གཞི་ཡངས་པོ་ལ་རྟ་དང་བོང་བྱ་མ་རྟེ་རྩ་མོང་དེུ་རྒྱང་སོགས་གྱི་སྤངས་དང་དྲི་མས་
 སྤགས་པའི་ཆག་ཆག་བཏབ། ཀུ་འལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་
 གཞི་ནི། རང་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་ཆས་སུ་གཞུག །ནང་མཆོག་གསང་ཆུ་མཆོད་པ་སྤེག་
 རྩས། གཏོར་མ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འདིའི་མན་ངག་ཏུ་རྟབ་རྟབ་དང་ཆབ་ཆབ་ཏུ་མ་སོང་བ་རིག་
 པ་གདེངས་དང་ལྟན་པ། རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་སེམས་གྱིས་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་བཀའ་བསྟོན་ཞིང་། ལས་

འཆོལ་བའི་བསམ་པ་དྲག་པོ་དང་ལྡན་པས་འདི་ལྟར་བྱའོ། །ཨོྲི་མི་ལྷོ་མི་ཀྱི་རྩ་ན་ན་རྩྱི་པལ། ཅེས་པའི་
 ལྷགས་བརྗོད་ལ་བསངས། ཨོྲི་སྤྱ་ལྷོ་མ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྦྱངས། ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ལྷོང་པའི་ངང་
 ལས་བསང་ཁུང་འདི་ཉིད་རྩྱི་ནག་པོ་ལས་བྱུབ་པའི་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་འབྱུབ་ཁུང་ཁ་དོག་ནག་པོ་གཏིང་
 ཡངས་པ། གཤེན་རྗེའི་བསང་ཁུང་མ་མོའི་དུར་ས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོད་ཆོད་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱུད་མར་སྒྲོགས་པ། མ་
 རིག་པའི་ལྷན་པ་ཐེགས་པ་ནད་ཀྱི་བྱ་ཡུག་འཁྱུ་པ། མཆོན་ཆའི་ཆར་འབབ་པ། གང་ཚུད་པ་ཅམ་གྱིས་
 བརྒྱག་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཁང་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་གཟུགས་འདིའི་སྤྱང་གའི་ཚི་ཡིག་གམ་དག་པོའི་
 མིང་ཡིག་དང་པོ་ལས་རུས་པ་འདི་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བགོགས་མི་རུས་ཆེ་གོ་མོའི་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་
 དང་སྦྱེ་མཆོད་དང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་ཁུད་པར་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་པོ་རིལ་མར་གྱི་མར་མེ་ལྷ་བྱ་སྤྱང་
 གར་གསལ་བར་གྱུར། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དྲག་ལ་རྩུབ་པ་དམར་ནག་
 འཕྲོས། ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀར་པོག་ཁྲིས་ཤིང་འཁྱགས་ཏེ་རང་
 འདྲའི་སྤྱལ་པ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྒྲོས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྲིས་ཤིང་
 འཁྱགས། ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ནས་མི་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་མགྱིན་པ་ནས་
 ཞགས་པས་བསྐྱམས། ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས། ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ནག་འཁྱུ་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྒྲུན་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་སོད་སོད་སྤྲིགས་ཤིང་རང་དབང་མེད་པར་བྱིཅ་ཁས་འདེད་པ་
 བཞེན་དུ་བཀྱག་ནས་ལིང་ག་དང་སྤྲེག་རྩས་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ་རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱུད་
 པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་× ཆོས་ཀྱི་×
 དགོ་འདུན་ཀྱི་× །གསང་སྤགས་དང་རིག་སྤགས་དང་གཟུང་སྤགས་དང་། སྤྱང་པོ་དང་ཐུག་རྒྱ་དང་། ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་× བཀའ་སྤྲོད་དམ་པ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱང་མ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་
 བདེན་པ་དང་། ཁུད་པར་དུ་དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།

བས་མཐུ་སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་བསམས་ལ། སྟོང་པོ་ལས་སྤང་ཤ་ཏྲི། སྤང་དེ་མི་ཟླ་ཉི་ལ་པར་
 ཅས་བརྒྱས་སོ། །རང་དང་ལྟ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་མ་མོའི་ཆོག་པ་ཐུགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པ་
 ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་བགེགས་དེ་དག་ལ་སྒྲགས་མཁན་གྱིས་བྱས་པའི་བསྐྱེད་བ་དང་འཁོར་ལོ་
 དང་། རིག་སྒྲགས་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་དང་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཐུགས་བྱས་བཏབ་ཅིང་ཞགས་པས་
 བྱངས་ནས་རང་གི་གཡོན་སྟོགས་སུ་འབྱུང་ཁུང་དུ་བཅུག །གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཕྱར་གདབ་
 གཏོ། །ཡང་མོ་ཉ་རྣམས་སྟོས་དག་བགེགས་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་བཏགས་པའི་གོ་ཆ་དང་།
 འོར་བུ་དང་རྩལ་སོགས་བཅངས་པ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་སྤར་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་གྲུ་གྲུ་ལ་ཡུག་ས་མོའི་
 དོར་ཏེ་སྤྱང་ཏེ་ཐོན་བསེ་ནག་ལུ་བྱི་བ་འོག་དུམ་བུ་བཞག་པའི་ལྟ་མ་འོོབས་རྣམས་ཁམ་པོར་དུ་སྒྱུབ་
 ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་རང་ལ་དུ་བ་ཡེ་མི་སོག་པའི་རྒྱང་སྟོགས་ལེགས་པར་བཏགས་ཏེ། ལིང་ག་ཤིང་ངམ་
 དུག་གི་ཅེ་མོ་ལ་བསྟེན་ཏེ་བདུག་གོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དག་བགེགས་དེ་དག་མགོན་སྐྱབས་མཐམས་
 ཅད་དང་བྲལ་བས་བཀྱག་མདངས་མེད་པ་ཉམ་ཐག་པ། རང་ལ་རྒྱབ་བསྟན་ཏེ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
 འདར་ཏེད་ཏེད་གནས་པར་བསམ་སོ། །བསྐྱལ་ནི་སྟོང་ མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་རེ་མ་ཏི།
 ཞེས་པ་ནས། དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་སྤྱར་དུ་བརྒྱག་པར་གྱིས། དག་པོ་འདི་དག་སྤྱར་དུ་བསད་པར་
 གྱིས། དག་དང་བགེགས་ཀྱི་ཤ་བོ་ཞེས་སོགས་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །རལ་གྱི་འམ་གྱི་གྲུག་གིས་གཏུབས་
 ཏེ་དུམ་བུ་བརྒྱལ་སོགས་བྱས། ལིང་ག་དུམ་བུ་རེ་དང་ཤ་དུམ་རེ་སྒྲགས་ལ་ཁྲག་གིས་དམར་ལྗག་གི་
 རྒྱག་མེ་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་འབྱལ་རྒྱ་སོ་སོར་བཞག །དེ་ནས་ཐབ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྟོལ་པའི་
 ཁྱིམ་ནས་མེ་བྱངས་ཏེ། ཨོ་ལྷ་ཨྱུ་ ཞེས་བརྒྱ་ཞིང་མེ་བསོས། ཨོ་རྡ་ལ་སྟོ་ཞེས་མེ་སྤར་རོ། །སྟོ་ཞེས་
 རྒྱང་གཡལ། མར་ཁུ་རྒྱག་གཟར་གསུམ་གྱིས་མེ་བསོ། སྐབས་འདིར་མེ་སྤྱ་ཆེན་པོ་འབར་བ་དང་། ཆོག་
 སྤྱ་དང་། མེ་ཕྱེ་དུམ་བུར་ཆད་ཅིང་འབར་བ་དང་། བྱི་མི་ཞིམ་པ་བསྐྱམ་པ་སོགས་ནི་ལས་སྤྱར་དུ་འབྱུང་

བའི་རྟགས་སོ། །དེ་ནས་ཐབ་བསྐྱེད། བསང་ཚུ་དང་ནང་མཆོད་ཀྱིས་བསང་། སྤ་བླ་མས་སྦྱངས། རྟོང་
 བའི་ངང་ལས་རྩྭ་ནག་པོ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་ནག་པོ་དབྱིབས་བྱ་གསུམ་པ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྩི་ལས་མེ་དབྱང་འབར་བའི་དབྱས་སུ་ར་སྦྱིས་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་བགྱང་བྱེང་
 དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེ་ལྷ་སྦྱ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་དང་སྟོང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་
 སྟེན་མ་དང་སྦྱ་ར་དཀར་མེར་འབར་བ། གཡས་གཉིས་གྱི་གྲག་དང་ཐེ་ཙོན་གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཁྲོས་པ་ཞལ་གདངས་པའི་སྦྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་ ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཆོན་
 བ། རང་དང་དམ་ཆེག་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཤར་སྟོན་ནས་མེ་ལྷ་དང་སྟོང་གིས་
 བསྐྱོར་བ་སྦྱན་བྱངས། རྩྭ་ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་འབྱུང་པོའི་ཆོགས། ལྷ་ཡི་དང་སྟོང་བུམ་ཟེའི་
 མཆོག་། བསྐྱེད་ཐུག་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྦྱང་དུ། འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྟན་པར་མཛོད། ཨོ་ཨྲཱེ་ཡེ་ས་སྤ་
 རི་མ་ར་ཡེ་ཆེ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་དམ་ཆེག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་
 དབང་བསྐྱུར། རོ་རྩེ་སེམས་དབས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱེ་ཡེ་ཨཱཱ་མ་ནི་བྲ་ཏིའམ་རྩྭ་སྤྲུ། ཨོ་
 ཨྲཱེ་ཡེ་ཨཱཱ་བྲ་ཏིའམ་རྩྭ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང། རྩྭ་པོ། ལྷ་ལོ་གོ། བཞུ། བྱི་མེ་ད་ཆེ། འཤར་བྲ་ཏིའམ་
 རྩྭ་སྤྲུ། ཨོ་ཨྲཱེ་ཡེ་ཨོ་ཨྲཱེ་རྩྭ། ཞེས་ནང་མཆོད་འབྱུལ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཆངས་དབང་མགོན་ཀྱི་
 སྤྲུམ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲིས་དབང་བསྐྱུར་བ། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་ནམ་པར་འདུད། །མར་ཁུ་ཐུག་གཟར་བདུན་ཕུལ་ལ། མེ་ལྷ་འཁོར་
 བཅས་ཀྱིས་དབྱ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག །མེ་ལྷའི་ཐུགས་ལ་རྩི་
 ཡིག་དང་། དགང་ཐུག་ཁ་ལ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱེ་ཡེ་བོ་རྩི་བྲི་ཡེ་སྤ་ཤ་ཤ་ལྟོ་མ་ར་ལ་
 བཟུང་ ཅེས་ཡམ་ཤིང་ཕུལ། རྩིས་ཐམས་ཅད་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུལ། དེ་ནས་ལི་རྒྱའི་དུམ་བུ་ཤ་
 དུམ་མར་ཁུ་གསུམ་སྦྱང་བ་བྱས་ཏེ་ལན་བདུན་ནམ་ཉིད་གཅིག་སོགས་ཕུལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་

བ། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་
 བར་དུ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མི་ཞོར་དགོན་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བའི་དགྲ་
 བགེགས་ཐམས་ཅད་དང་། དགྲ་པོ་དཔེགས་བསལ་བ་འདི་ཉིད་ལྷ་ར་ཡ་པཎ་ཅེས་རེ་རེའི་སྟེལ་ཆིག་
 སྒྱུར་བའམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐུག་ཏུ་ངེས་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་མོ་
 འཁོར་བཅས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའམ་སྐྱེན་བྲངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་གང་རུང་བྱས། གསར་དུ་
 བསྐྱེད་ན་དེའི་ཐུགས་དཀར་ཤེལ་རྒྱུ་སེར་གྲ་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲིལ་ས་བསྐྱེད། སྐྱེན་བྲངས་གཉིས་སུ་མེད་
 བར་བྱས། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ། རྩ་བའི་ཕུལ། ཉེར་སྒྱུད་ཀྱིས་མཆོད། སྟོང་པོ་ལ་ཡི་གེ་
 གསུམ་བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་ཕུལ། ཡང་སྤྲོ་མོ་སྟོམ་བ་ཞེས་སོགས་ཕུལ། རྟུང་འང་དེ་བཞིན་
 རོ། །འབྲལ་གཏོར་བསྟོད་པ་བྱས་ཏེ། ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་
 བ་དམར་པོ་དང་། དགང་སྐྱགས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩྱུ་འབར་བས་མཆོན་པར་གྱུར། མར་ཁུ་སྐྱག་གཟར་བདུན་
 ཕུལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་མི་ཞོར་དགོན་
 གནས་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བའི་དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་
 ཅིག །སྟེག་རྩལ་རྣམས་རིམ་བས། སྒྲིལ་ རྟོ་སྒྲིལ་ རྟོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ རྟོ་སྐྱེན་སྒྲིལ་ ཁ་ལ་རྟུ་ཆེན་མོ། རྟོ་ཨ་
 བྲ་ཏ་བྲ་སྐྱེན་སྒྲིལ་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ནས་དགྲ་པོ་ཆེ་གོ་མོ་མིང་རུས་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྲ་
 བ་ནི། ཨ་ལུ་ཀ་སར་ཤ་རུམ། རུ་ལུ་རུ་ལུ། ལྷ་ར་ཡ་ལྷ་ར་ཡ། མམ་ས་རུ་ཏི་ར། ཅི་ཏྲ་ཁ་ཁ། ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི།
 ཨོ་རུ་རུ་རོ་རུ་ཏི་ཏྲ་བ་ཏོ་སི། ཅ་བ་ལ་ཨ་ཤུ་མེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ སྟེལ་ཆིག་གོང་བཞིན་སྐྱར་ལ་ཕུལ། བྱང་བར་དུ་
 མིང་གའི་དུམ་བུ་ཤ་གསར་བ། སྟོ་སྟོང་དུམ་བུ། ཁག་མར་ཁུ་རྣམས་བཞི་སྐྱགས་སུ་བྱས་ཏེ་བརྒྱའམ།
 ཉེར་གཅིག་གིས་སྐབས་དང་སྐྱར་ལ་ཕུལ། ར་མོ་རྒྱལ་བ་བྲབ་བདག་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། ཨ་ཅུ་དམར་
 པོ་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་བར། བསྐྱབས་བསྐྱབས། མཆོད་མཆོད། བཏེན་བཏེན་པའི་སྐྱངས་མ། དཔལ་

ལྷན་དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ། ལས་མཁན་གདོང་ཅན་གཉིས། བཀའ་ཉན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་
 རྣམས་ཀྱིས། སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེ་བྱ། བྱད་པར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་བཙུང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མི་ཞོར་དགོན་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱ་དགྲ་ལག་གིས་
 བཟར་བ། བྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་སེམས་པ། བྱད་པར་དྲུ་ཡང་ཡུལ་མི་རུས་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་པ་འདི་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད། ཨ་མུ་ཀ་སར་ཤ་རུམ། རུ་ལུ་རུ་ལུ། སྤྱ་ར་ཡ་སྤྱ་ར་ཡ། མམ་ས་ཅི་རྩ་ཁ་ཁ། ཁྲ་ཉི་
 ཁྲ་ཉི། སྤེལ་ཆེག་དང་བཅས་ཉི་འབུལ་ལོ། །མཆོད་བྱེད་དང་བཅས་ཉི། རྩ་བཞི་ཉིར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ནང་
 མཆོད་རྟུ་གཏོར་མ་རྣམས་འབུལ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས། བཟོར་གསོལ། ཀླ་མི་དེ་མེ་བརྩ་མུམ་ ཡེ་ཤེས་
 པ་གཤེགས་པ་དང་། སྤྱར་ཡང་སྤྱན་བྱང་བ་སྤྱབས་སུ་གང་བབས་བྱ། དམ་ཆེག་པ་རང་ལ་བསྟུ། དེ་ནས་
 མེ་ལྷ་ལ་སྤེལ་རྩས་ལྷག་མ་ཡོད་ན་འབུལ། གཏོར་མ་མེ་ལྷའི་སྤགས་ལ་ཁ་འབར་མ་བཏགས་ལ་འབུལ།
 མཆོད་པ་ནང་མཆོད་ཀྱིས་མཆོད། མེ་སྤེ་བསྤེག་བྱ་བ་བའི་ལྷ། ཞེས་བསྟོད་ཨ་རྩྱུ་འབུལ། རང་གི་དོན་
 དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྤྱབ་བྱེད་བསྤེག་བྱ་བ་བ་གཤེགས། །རི་བཞིན་དོན་ལ་འདིར་གཤེགས་
 ལ། །བདག་གི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྤྱབས། བརྩ་མུམ་ མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆེག་པ་མེ་
 འབར་བའི་རྣམར་བྱར། །གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་རྩས་མི་མདོན་པར་བྱས། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལོངས་
 སྤྱད་དོ། །ལྷག་གཏོར་བཏང་། བགྱིས་བརྩོད། སྤེལ་རྩས་ཀྱི་རྒྱ་རབས་ཆད་ནག་པོའི་ཤ་ཁག་བྱ་རོག་
 ཕྱག་པའི་ཤ་ཆེལ། སེལ་རྩག་བྱ་རོད་སྤྱང་ཀའི་སྤྱང་རྩ་ནག་ར་རོག་པོ་པག་ནག་གི་སྤྱང་། སྤྱང་གི་མོའི་
 སྤྱང་ནལ་བའི་སྤྱང་། དུག་ཁག་ཅོང་ཞི། གི་མང་རྣམས་སྤྱར་བའི་རིལ་ལུ་ཁྲི་ཆོ་བཞི་བྱས་ཉི། རུ་རུ་བེ་
 ཉི་རྩ་བ་ཉི་སི། ཅ་པ་ལ། ཨ་ཤུ་མེ་མ་མ་སར་ཤ་རུམ། ཨ་མུ་ཀམ་ཤི་རུམ། མ་ར་ན་རྩ་ལ་ཉི། ཅི་རྩ་རྩ་ལ་
 རི་བམ། རུ་ཉི་རུམ། སྤྱ་ར་ཡ། ན་ཤ་ཡ་རྩྱུ་པཎུམ་ ཅེས་རི་ལུའི་རྩས་དང་མཉམ་པའི་སྤགས་བརྒྱས་ཉི་རི་

ལུ་སྒྲིན་སྒྲིག་བྱས་ན་ཆ་བའི་ནད་ཀྱིས་དག་པོ་སྤྱར་དུ་བརྒྱག་པར་འགྱུར་རོ། །ཐལ་བ་ཡང་རྩི་སྤྱོད་གས་
ནས་དག་པོ་གས་སུ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་རོ། །

༼ཆ༽

༡༡། །བཀའ་སྤྱད་གཙོ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་ལ་བརྟེན་པའི་གདབ་ལས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་
པ་དང་ཆོས་སྐྱོང་དེགས་པ་ལྷུ་ལ་བྱི་བསྟེན་སྐྱབ་བསད་པ་གཅིག་དུ་བྲིལ་བའི་གདམས་པ་འདིགས་
བྱང་མའི་སྤྱི་བྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་རྟེན་རྩེ་ལ། །འདིགས་མཛད་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྒྲ་མའི་
ཞབས་བཏུད་ནས། །དམག་ཐོར་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མའི། །འཕྲིན་ལས་དག་པོའི་བྱར་འདེབས་
བཤུད། །བཀའ་སྤྱད་གཙོ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་ལ་བརྟེན་པའི་གདབ་ལས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཞི། འདིའི་སྐོ་ནས་གཏོར་ཆེན་ནམ་གྲོ་
བྱར་ལས་བཙོལ་ཅི་རིགས་ལ་བརྟེན་པའི་དག་གཏོར་བྱ་དགོས་བྱུང་བའི་ཆོ། མཆོད་གཏོར་དམ་ཆས་སྤྱན་གཟིགས་དག་གཏོར་ལག་ལེན་གཞུང་
བཞིན་བཤུགས། དགཏོར་གྱི་མདུན་དུ་འབྱུང་བྱུང་ལི་རྒྱ་དང་བཙས་པ་བཞག་ཆོ་ག་དཀྱུས་བཞིན་བསྐྱེལ་བསྐྱོག་གི་བར་དུ་བྱ། དེ་ནས་ཡོ་བྱད་དང་
བཀོད་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ་གསེར་སྒྲིམས་འབྲུལ་བཞི། ཡོ་སྤྱོད་གི་བཏུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་མཛོན་
གྱུར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྟན་པའི། །བྲིན་ཅན་ཅ་
བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །གསེར་སྒྲིམས་བཏུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །གཟུ་དང་
དཔང་མཛོད་བསྟན་པའི་དག་པོ་འདི། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་ཟ་
བྱེད་བཙོལ་ལྟན་གཤེན་རྩེའི་གཤོད། །འདིགས་མཛད་ཁྲོ་པོ་འབར་བའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་
སྤྱོ་ཆོགས་མཆོག་གསུམ་བཙས་རྣམས་ཀྱི། །གསེར་སྒྲིམས་× །བདག་གི་× །གཟུ་དང་× །ད་
ལྟ་× །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རབ་ཁྲོས་སྒྲིན་མོའི་གཟུགས། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་གནས་གསུམ་

[illegible]

དུས་བཞིའི་རྒྱལ་མོ། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ། བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད། ཡུལ་ལྷ་གཞི་
 བདག་དང་བཅས་པའི་མ་ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྟེ་ཀྲིས་མ་ དཔལ་ལྷན་སྟེ་མ་དམ་པའི་སྟེ་དག།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྟེ་དག། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་དག་པོ། རྣམ་འབྱོར་པའི་དགོས་དག། ཁྱད་
 པར་དུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་བསམ་སྟོར་
 ལོག་པར་ལྷ་ཞིང་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་
 མཆོད་མི་ནོར་དགོན་གནས་དང་བཅས་པ་ལ། སྟེ་དག་ལག་ལ་བདར་བ། སྟེ་དག་ཡིད་ལ་སེམས་པ། ད་
 དག་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་དག། གཞུགས་མེད་གྱི་དག་
 བགེགས་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་བསམ་སྟོར་ལོག་པར་ལྷ་བའི་དག་པོ་འདིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐོ་
 སྟོན་པའི་ཅེ་མོ་ནས། དམའ་ལོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་
 ཡུད་ཅམ་ལ་ལི་རྒྱ་འདི་ལ་ཁྱག་ཅིག །ཀྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་ དེ་ནས་དམིགས་པ་བརྟན་ཞིང་གསལ་པོས་ཐུག་མཆོན་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བྱས་ལ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་འདི་ལྟར། རྩྱུ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རབ་ཁྲོས་པ། འདོད་ཁམས་
 དབང་ཐུག་སྟེ་འཁོར་ནས། ཐུགས་ཀྱི་འབར་བ་ཐོགས་པ་ཡི། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཆོགས་སྟོས་ལ། སྟེ་ག་ཅན་
 དམ་ཉམས་དག་པོ་འདི། ཁྱག་ཅིག་བརྩ་ཨང་ཀྱི་ལྷ་རྩྱུ་ ཆེག་དང་པོ་གཉིས་འབྲེ་བ། ཆོས་ཀྱི་མ་ འདོད་ཁམས་མ་
 ཞགས་པ་འབར་བ་མ་ ཁྲོ་བོ་མ་ སྟེ་ག་ཅན་མ་ ཆིངས་ཤིག་བརྩ་པ་ལྷ་རྩྱུ། ཆོས་ཀྱི་མ་ འདོད་ཁམས་མ་
 ཐུགས་སྟོགས་འབར་བ་མ་ ཁྲོ་བོ་མ་ སྟེ་ག་ཅན་མ་ སྟོམས་ཤིག་བརྩ་སེམ་ཁ་བམ། །ཆོས་ཀྱི་མ་ །འདོད་
 ཁམས་མ་ །དེལ་བྱ་འབར་བ་མ་ ཁྲོ་བོ་མ་ །སྟེ་ག་ཅན་མ་ །ཐོབས་ཤིག་བརྩ་གརྩ་རྩྱུ་ ལས་བྱེད་པོ་ཉའི་
 དམག་ཆོགས་ཀྱིས། །དམ་ཉམས་སྟེ་ག་ཅན་དག་པོ་འདི། །སྟོན་གསུམ་འཛིན་རྟེན་གར་གནས་
 ཀྱང་། །ཡན་ལག་འབར་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བསྟམས། །ལས་རྒྱུད་དག་པོས་རྒྱབ་ནས་དེད། །འཛིན་སྟེ་
 ཐུན་པས་མདུན་ནས་བསུས། །མཆོན་ཆ་འབར་བའི་ཆར་ཐོབ་ལ། །གཞིན་རྩེའི་བཙོན་ཁང་ནང་འདིར་

ལྷག་མགོན་སྐྱབས་ལྷ་སྤྱད་ཀྱན་དང་ཕྱེ། །ལྷན་སྐྱེས་བར་ཆད་བདུད་དང་སྦྱོད། །མ་ཡེངས་ད་ལྷ་སྤྱད་
 དུ་སྦྱོལ། །དེ་ནས་ཐག་སྐྱགས་ཀྱིས་ངར་སྤྱད་པའི་སྐྱམ་སྤྱན་ཆོན་སྤྱན་ནམས་ཀྱིས་བྲབ་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་
 དག། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱི་དག། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དག་པོ། །བྱད་པར་ནལ་འབྱོར་པ་
 བདག་ཅག་མི་ཞོར་དཀོན་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པ་དམ་ཉམས་པའི་དག་པོ་
 འདི་འགོ་བའི་ལྷ་སྤྱད་དང་ཕྱེ་ཞིག །མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་དང་སྦྱོད་ཅིག །སྐྱམ་སྤྱན་ཁོ་ཆོགས་འབར་
 བས་སྤྱད་ཆོད་ཅིག །ཆོན་སྤྱན་དུག་ཁྲག་རྒྱ་མཆོས་མོངས་པར་གྱིས་ཞིག །མི་བད་མཆོན་ཆ་འབར་བའི་
 ཆར་པོ་ལ་ཆར་ཆོད་ཅིག །སྐྱགས་ཀྱི་འཇུག་ཏུ །ཀླ་ལི་དེ་མི་དག་པོ་ཤ་དུམ་མ་ར་ཡ་རྩྱུ་པཎ་ཅེས་བྲབ་དེ་ནས་ཡེ་
 ཞེས་པའི་ལྷ་དང་ཐལ་བ་ནི། །རྩྱུ་སྤྱིག་ཅན་དག་འདིའི་སྐྱབས་བྱེད་པའི། །ཡེ་ཞེས་ལྷ་ནམས་སྤྱན་གསོན་
 ཅིག །འདི་ཉིད་ཡུན་རིང་གསོན་གྱུར་ན། །མི་བཟད་མནར་མེད་མེ་ནང་དུ། །བསྐལ་བརྒྱར་བསྐྱེད་པའི་
 ལས་ངན་བསྐྱབས། །དེས་ན་པན་པའི་གཏར་བསྐྱེད་པས་ལྷར། །བཅེ་བས་ཁྲོས་པའི་སྤྱར་བཞེངས་
 ལ། །སྤྱིག་ཅན་དག་པོའི་ཆད་པས་ཆོད། །ཞོ་སར་རྩྱུ་ན་དེ་ཕ་རྒྱ་ཁྲ་ཀརྲ་ཇ་ཇ་རྩྱུ་བི་རོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
 བསམ། །དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དང་ཐལ་བ་ནི། །རྩྱུ། །དམ་ཉམས་འདིའི་སྐྱགས་བྱེད་པའི། །འཇིག་རྟེན་གནས་པའི་
 ལྷ་ནམས་ཉོན། །ང་ནི་འཇིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཇིགས་བྱེད་ཁོ་རྒྱལ་ཀྱན་གྱིས་གཙོ། །བསྟན་དག་
 ལས་ངན་སྤྱིག་ཅན་འདིའི། །མགོན་སྐྱབས་དབུང་གཉོན་མ་བྱེད་པར། །ཁྲོད་ནམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་
 གྱིས། །གལ་ཏེ་ངའི་བཀའ་འདས་ན། །འཇིགས་རུང་རྩྱུ་རྩྱུ་མེ་ཆར་གྱིས། །སྤྱད་པ་འགོམས་པར་གདོན་
 མི་བ། །ཞོ་སར་ལོ་ཀ་དེ་ཕ་རྒྱ་ཁྲ་ཅ་ཀྱ་ཡ་པཎ་ཅེས་བྲབ་པས་སྤྱད་པའི་ལྷ་དང་ཐལ་བ་ནི། །རྩྱུ། །དམ་ཉམས་
 ལས་ངན་སྤྱིག་ཅན་འདིའི། །གོ་ཆ་སྐྱགས་མདུད་བྱིན་ཆུབས་དང་། །རྩྱུ་སྤྱིག་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་པ་
 སྐྱགས། །དང་ནས་རང་གི་གཡོན་སྐྱགས་སུ། །ཆོས་འབྱུང་ནང་ཆུད་སྤྱར་བྱས་གདབ། །ཟླ་ཟླ། །སྐྱགས་
 བརྗོད། །དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་འདི་ལྷར་ཐག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ། །རྩྱུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྤྱིང་རྩྱུ་ཆེན་པོས་

རབ་ཁྲིས་པའི། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ། །དམག་ཐོ་རྒྱལ་མོའི་དུས་ལ་བབས། །བདུད་ཀྱི་
 ཡུལ་ལ་གཤེན་རྗེའི་ལྷམ། །སློག་བདུད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབས། །བསྟན་བཤེགས་དམ་ཉམས་དག་
 བགེགས་ཀྱིས། །བཤན་པ་ནག་པོའི་དུས་ལ་བབས། །བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་རྫོངས། །ནད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པ་དག་ལ་རྩོུང་། མཆོན་ཀྱི་གྲུ་གྲུ་དག་ལ་བྱོངས། །བདུད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དག་ལ་བསྐྱར། །ཤོ་རྗེ་ནག་པོ་
 དག་ལ་བྱེ། །དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་བརྒྱགས་པར་ཀྱིས། །དག་བརྒྱད་ཅད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག། །དམ་ཆོག་
 ཉམས་པའི་དག་པོ་འདི། །ལས་རྒྱུད་དག་པོས་རྒྱབ་ནས་དེད། །འཛིགས་རུང་ཐུན་པས་མདུན་ནས་
 བསྐྱར། །གནམ་ཀྱི་འདུ་ཐག་སྐྱེ་བོ་ཆོད། །ས་ཡི་རྟེན་ཕྱར་ནག་པོ་ཕྱརས། །ལྷག་པའི་སློགས་ནས་བདུད་
 ཆོད་ལ། །གདོང་གི་སློགས་ནས་གཟི་མདངས་སྐྱར། །དབྱལ་བའི་དབྱེངས་ནས་མིག་ཐོན་ལ། །ཁོང་པའི་
 རང་ནས་སྤྲོད་ཕྱརས་ཤིག། །མི་བཟད་མཆོན་ཆའི་ཆར་ཐོབ་ལ། །ལུས་སློག་ཐལ་བའི་རྒྱལ་དུ་རྫོགས། །རྣམ་
 ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་སུ་རྫོངས། །རྩོུང་རྩོུང་× རྩོུང་དག་བགེགས་མ་རྒྱ་ལ་པཎ་ཅེས་ལི་རྒྱ་ཕྱར་བྱ་ལས་རལ་གྱིས་
 གཏུབ་ལ་གཏོར་མ་དང་ལྷན་ཅིག། །རྩོུང་དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁག་འདི། །ཁམས་གསུམ་ཟ་བར་བྱེད་པའི་
 གཤེད། །བཙུམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། །དམ་ཉམས་སློག་གཙོད་བཤན་པ་མོ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་
 མོ་འཁོར་བཅས་དང་། །དག་པོའི་སློག་ལ་དབང་བྱེད་པའི། །བཤན་པ་ལྷ་སྤྲིན་སྤྲེ་བརྒྱད་ཀྱིས། །ཞལ་དུ་
 ཐོབ་ལ་ཁ་རམ་ཁ་རྟེེ་། །ཅེས་གཏོར་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕུལ་ལ། །དགཏོར་དང་འབྲེལ་ན་འདུག་ཆོག་རྣམས་དཔྱུས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 བྱོ། །སྤྲེས་པ། །བསྟན་སྐྱར་ཀུན་ཀྱི་གཙོ་མོ་བཙུམ་ལྷན་མའི། །འཕྲིན་ལས་དག་པོའི་བད་ཆལ་འབྱེད་
 པའི་ཐབས། །མན་དག་ལག་ལེན་ཆ་ཟེར་སྟོང་འབར་བ། །ནག་པོའི་བདུད་སྤེའི་ཐུན་ཆོགས་མཐར་བྱེད་
 ཅིང་། །ཐུབ་བསྟན་གསེར་སྐྱངས་འོད་ཀྱི་འགོངས་པ་ཡིན། །བྱེད་པོ་རྫོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 རྟེ། །དགེ་བས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱིས། །བཤད་སྐྱབ་རྒྱས་ཤིང་སྐྱེ་རྒྱ་བདེ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་
 པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་ལ་མཆོག་དུ་དད་པ། །འབྲི་ལུང་ཆོས་རྗེས་ནན་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །མདོ་

རྒྱུད་མན་ངག་འཛིན་པའི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཆོས་བླ་ཆེན་པོ་བཀའ་གིས་ལྷན་པོའི་གཞིམ་ཁང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོའི་གཞིམ་
 རྒྱུད་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྦྱར་བའོ། །མདྲ་ལམ།།

༼༩༽

༄༅། །༡༩༽ ལས་བཞི་ལྟ་མོའི་རྩ་བའི་ཡི་གེ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མེའི་མཆོད་མེས་མས་སར་སིཾཾཾ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་གཅིག་དབངས་ཅན་ལྟ། །བྲག་མོའི་
 སྦྱར་བསྟན་དམག་ཐོར་མ། །ཐིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་མཛད་མས། །བདག་ལ་བཅེ་བར་ཉེ་བར་
 དགོངས། །དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མའི། །ཕྱོགས་བཞིར་ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་གི། །ལས་
 གྱེད་ལྟ་མོ་རྣམ་བཞི་ནི། །དཀར་སེར་དམར་ནག་མདངས་འཛིན་ཅིང་། །མེ་ལོང་དདུལ་སྟོད་གསེར་བྱམ་
 གཞོང་། །ལྷགས་རྒྱ་ཞགས་པ་ཁམ་ཤིང་དབྱུག་། །དར་ཐབ་རིན་ཆེན་ཐོད་སྦྱལ་ལྷགས། །དེུ་ལ་ཞོན་ཞོ་
 ཆགས་སྟེག་། །སྦྱ་རྟེན་འཁོར་ལོ་མེ་ལོང་ལོ། །མདའ་དར་མཆོད་གཏོར་ཆོགས་བྱས་ནས། །བསྐྱེས་
 བསྐྱེས་མཆོད་བསྟོད་བཞུས་པ་བྱ། །ཐད་བསྐྱལ་འཕྲིན་ལས་གང་འདོད་བསྐྱབ། །རྩ་བའི་སྦྱབ་པ་གྱ་ཅུ་
 ས་མ་ཡ། །།

ཁ༽ ལས་བཞི་ལྟ་མོའི་མཛོད་རྟོགས་བཞུགས་སོ། །༩༽ ལྟ་མོགས་སྦྱལ་བའི་གར་མཛད་པའི། །ལྟ་མོ་
 བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །སོ་སོར་སྦྱབ་པའི་རིམ་པ་རྣམས། །མན་ངག་ཇི་བཞིན་ཡི་གེར་
 འགོད། །དཀར་གཏོར་རྒྱལ་པོ་རྒྱན་ལྷན་དང་། །འཁོར་ལོ་སྦྱ་རྟེན་བཞགས་བྱས་ནས། །མདུན་དུ་སྦྱར་
 སྦྱངས་དགའ་བའི་ཆལ། །དབྱས་སུ་དེུ་རིན་པོ་ཆའི། །རྒྱན་ལྷན་སྟེང་ན་རྩེ་དཀར་ལས། །ཞི་བའི་ལྟ་མོ་
 སྦྱ་མདོག་དཀར། །ཕྱག་གཡས་དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་དང་། །གཡོན་པ་དདུལ་སྟོད་ཐུར་བྲག་པ། །སྦྱ་
 ཆོགས་སྦྱན་གྱིས་བཀང་བ་དག །ཡུ་བ་ནས་འཛིན་རིན་ཆེན་རྒྱན། །དབྱ་དང་ཕྱག་ཞབས་མཛེས་པར་

སྤྲུལ། །དར་དཀར་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ན་བཟའ་ཅན། །ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་ཉམས་ལྷན་ལ། །རང་འབྲེལ་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱོར་བར་བསམ། །སྤྱན་འཛེན་མཆོད་བསྟོད་གྲུབ་པའི་རྗེས། །ཕྱི་དེ་སྤྱར་སྤེལ་ཆིག་དག། །སྤྱར་བའི་
 བཟླས་བསྟེན་ཅི་འགྲུབ་དང་། །སྤྱན་མཐར་གཏོར་མ་མཆོད་བསྟོད་དང་། །འཕྲིན་ལས་གཞོལ་ཞིང་
 གསོལ་བ་གདག། །མཆོན་མ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་བྲ། །སེར་གཏོར་གྲུ་བཞི་རྒྱན་ལྷན་དང་། །འཁོར་ལོ་སྤྱ་རྟེན་
 བཤམས་བྲས་ལ། །མདུན་དུ་རིན་ཆེན་ར་བ་རི། །ཁང་བཟང་དུ་མས་མངེས་པའི་དབུས། །དེལ་རྟ་རིན་
 ཆེན་རྒྱན་སྤྲུལ་སྟེང་། །རྩྱུ་སེར་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། །རྒྱས་པའི་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་མདོག། །ཁྲོ་ཆགས་
 ཉམས་ལྷན་གཡས་བ་ན། །བདུད་རྩིས་གང་བའི་གསེར་བུམ་དང་། །གཡོན་པར་ནོར་བུས་གཏམས་བ་
 ཡི། །གསེར་གཞོང་འཛིན་ཅིང་དར་སེར་གོས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱན་མངེས་ལ། །རང་འབྲེལ་འཁོར་
 ཆོགས་གངས་མེད་བསྐྱོར། །སྤྱན་འཛེན་མཆོད་བསྟོད་བཟླས་བ་དག། །སྤེལ་ཆིག་མ་གཏོགས་སྤར་སྤར་
 དུ། །བྲ་ཞིང་ལས་བཅོལ་ནན་དུ་བྲ། །དམར་གཏོར་ཟླ་གམ་རྒྱན་ལྷན་བ། །འཁོར་ལོ་སྤྱ་རྟེན་བཤམས་
 བྲས་ནས། །མདུན་དུ་གནས་དང་དེུ་རྒྱམས། །སྤར་འབྲེལ་སྟེང་དུ་རྩྱུ་དམར་ལས། །དབང་གི་ལྷ་མོ་སྤྱ་
 མདོག་དམར། །ཁྲོ་ཆགས་ཉམས་ལྷན་གཡས་བ་ན། །ལྷགས་རྒྱ་གཡོན་པར་ཞགས་བ་འཛིན། །དར་
 དམར་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན། །རབ་སྤྲུལ་རང་འབྲེལ་འཁོར་ཆོགས་རྒྱམས། །སྤྱན་འཛེན་མཆོད་བསྟོད་
 བཟླས་བ་དག། །སྤེལ་ཆིག་མ་གཏོགས་སྤར་སྤར་དུ། །དངོས་ཉམས་མཆོན་མ་དག་ལ་བརྟག། །བྲ་གསུམ་
 སྟེང་དུ་གཏོར་ནག་ནི། །བྲ་གསུམ་འཁོར་ལོ་རྟེན་བཤམས་རྟེ། །མདུན་དུ་དུར་ཁོང་འཛིགས་པའི་
 དབུས། །ལྷགས་རུས་སྤྲུལ་རྒྱན་དེུ་འཛིན་སྟེང་། །མཐིང་ནག་རྩྱུ་ལས་མདོན་སྤྱོད་གྱི། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཁྲོ་
 ཞིང་གཏུམ། །རལ་བ་ལྷན་གཏིབས་མཆེ་རིང་གཅིགས། །གཡས་བ་ཁྲམ་ཤིང་གཡོན་བ་ན། །རོ་དབྱུག་
 ཞགས་པར་བཅས་བ་འཛིན། །མི་ལྷགས་སྟོད་གཡོགས་སྟག་ལྷགས་གྱིས། །ཤམ་ཐབས་རེ་ནག་གོས་
 སུ་གྱོན། །རང་འབྲེལ་འཁོར་མངས་གྱིས་བསྐྱོར་བར། །སྤྱན་འཛེན་མཆོད་བསྟོད་གྲུབ་པའི་རྗེས། །ཀྲ་ལི་

དེ་སྒྲིབ་སྒྲེལ་ཆོག་སོགས། །སྐབས་སྐྱར་བཞུས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། །མན་ངག་ཟབ་མོ་གཞུང་བཞིན་
སྒྲུང། །ས་མ་ཡ། །གྲུ་མ། །

ག། ལས་བཞི་ལྟ་མོའི་དབང་དང་རིག་གཏད་བཞུགས་སོ། །ཎ བསྟན་བསྐྱར་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་
ལ། །གྲུས་པས་འདུད་དོ་བཅེ་བས་སྒྲུངས། །གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ། །རྩང་ཟད་གི་བར་
གནང་བ་མཛོད། །མཐུལ་སྟེགས་བྱ་སྐྱར་བྱལ་བྱ། །ཐིག་གདབ་དབུས་སྐྱ་བྱ་གསུམ་མཐིང་། །ཐོད་རས་
བསྐྱོར་མཐར་ཅིབས་བཞི་དག །དཀར་སེར་དམར་ནག་མཐའ་མ་ལ། །མེ་རི་འབར་བས་བསྐྱོར་བའི་
སྟེང་། །རྩན་བཏགས་རྒྱུ་ལས་འདོད་ཁམས་མའི། །གཏོར་མ་བྱར་གསུམ་སྟོགས་བཞི་བྱ། །ལས་བཞིའི་
གཏོར་མ་ལེགས་པར་བཀོད། །བུམ་པ་རྩས་ལྡན་ཀ་སྤ་ལ། །བདུད་ཅིས་གང་བ་མེ་ལོང་ལ། །ཅ་སྟགས་
སིལ་རས་གིས་དང་། །བེ་ཙན་ནལ་ཐོད་བྱག་མཆོན་དང་། །མཆོད་གཏོར་སྐྱན་རྟ་མཆོད་པ་
ལྟ། །ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅས་པ་བཤམས། །སྟོབ་དཔོན་ཕུར་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །བདག་བསྐྱེད་བཞུས་པ་
སྟོན་སོང་ནས། །གཏོར་མ་བུམ་པ་ལས་གཞུང་ལྟར། །སྐྱབ་བསྟེན་དབང་རྩས་གཞན་དག་ལ། །སོ་སོར་
ཡེ་ཤེས་བསྟེན་སོགས་བྱ། །གནང་བ་ཞུས་རྩེས་སྟོབ་མ་རྣམས། །ཞུས་བྱ་བགེགས་བསྐྱད་མཆོམས་
བཅད་རྩེས། །གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་དམ་ཆོག་བསྐྱགས། །ཡེ་ཤེས་དབབ་རྩེས་མེ་ཏོག་དོར། །ལྟ་རོ་
བསྟན་རྩེས་བུམ་པ་ཡིས། །སྐྱད་གཏོར་རིགས་ལྟས་དབུ་རྒྱན་བསམ། །གསང་དབང་བདུད་ཅི་སྟེ་ལ་
བཞག །ཤེར་དབང་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཆོགས། །སྟོམས་ཞུགས་བྱང་སེམས་ལུས་གང་བའི། །བདེ་བར་རོ་
སྐྱད་མ་ཡོངས་གཟུངས། །ཆོག་དབང་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །གསལ་སྟོང་འཛིན་པ་མེད་པར་
བཟ། །སྐྱ་གཞུགས་ལྟ་སོགས་སྟོབ་བྱ་ཡི། །སྤྱི་ཐོར་བཞག་པ་སྐྱ་ཡི་དབང་། །སྟགས་ཀྱི་བཞུས་ལུང་
དང་བཅས་ཏེ། །མེ་ལོང་ངོས་ཀྱི་སིལ་ར། །མགྱིན་པར་བྱག་པ་གསུང་གི་དབང་། །བྱག་མཆོན་ཐམས་
ཅད་སྟོང་ཀར་གཏུགས། །ལག་ཏུ་གཏད་པ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་། །གཏོར་མ་ལྟ་གསྐྱེ་ཐོར་བཞག །བཀའ་

གཏང་ནན་དུ་བྱ་བའོ། །གོང་དུ་མེ་ཏྲིག་འཕྲོགས་པ་ཡི། །གང་ཡིན་ལྟ་དེ་བསྐྱེད་བྱས་ལ། །སྐྱུ་གཟུགས་
མགོར་འཛིག་སྒྲགས་བཞུས་ལུང་། །ཕྱག་མཆོན་བཅས་པ་སོ་སོར་བྱ། །མཇུག་ཏུ་ཡོན་འབྲུམ་དགའ་
སྟོན་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་ཞིང་གཏང་རག་བཏང་། །ལས་ཀྱི་རྗེས་ནི་མི་མངོན་བྱ། །དབང་བསྐྱར་རིམ་
བ་ས་མ་ཡེལ་མེད་ལས་བཞི་ཡི་ལྟ་སོ་སོའི། །རིག་གཏང་བྱ་ན་ཞི་བ་ལ། །རྡོ་རྗེ་རྒྱས་ལ་རིན་པོ་
ཆེ། །དབང་ལ་ལྷགས་ཀྱི་དག་པོ་ལ། །ཐོད་རས་བསྐྱོར་དབྱས་རྒྱུ་པོ་དང་། །བྱ་བཞི་རྩ་གམ་བྱར་
གསུམ་གྱི། །སྟེང་དུ་རང་རང་གཏོར་མ་དང་། །མེ་ལོང་ཅ་སྒྲགས་གྱིས་བ་སོགས། །མཆོད་གཏོར་མ་
ལུས་ལེགས་པར་བཞག། །ལྟ་བསྐྱེད་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་རྗེས་གནང་། །བཀའ་བསྐྱོར་བཅས་པ་སྤར་ལྟར་
བྱེད། །མཇུག་ཆོག་སྐྱེ་མཐུན་ས་མ་ཡེལ་གྱ་ཅུང་། །

༥ ང་། །གསང་སྐྱབ་ཀྱི་མངོན་ཏྲིགས་སྟོ་དབང་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །བདེ་ཆེན་ཉེར་ཞིའི་ངང་ཉིད་
ལས། །ཁོ་གཏུམ་མི་བཟད་དག་མོའི་སྐྱ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་རེ་མ་ཉིས། །གསང་སྐྱབ་གྱི་བར་
གནང་བ་མཛོད། །བྱ་གསུམ་སྟེང་དུ་གཏོར་མ་ནི། །བྱར་གསུམ་ནག་པོའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། །ཕྱོགས་
བཞིར་བྱར་གསུམ་མཆོམས་བཞི་ལ། །སོ་སོའི་གཏོར་གཟུགས་བྱས་པའི་མཐའ། །འཁོར་དང་མཐེབ་སྐྱུ་
སྐབས་སྐྱར་ཏེ། །སྤོང་རྒྱ་ཕྱི་ནང་མཆོད་པ་བཞགས། །ཞི་དག་གཙོ་བོ་རྒྱབ་མདུན་རྗེས། །དག་མོའི་
མདུན་དུ་བམ་སྟེང་དུ། །མཐེང་ནག་རྩེ་ལས་གསང་སྐྱབ་མ། །གཅེར་མོ་རེ་ལྟེན་སྤྲད་གཡོགས་
ཅན། །གཡས་པ་རལ་གྱི་གཡོན་པ་ཡིས། །མི་མགོ་རྒྱོན་པ་སྐྱ་བཅས་འཛིན། །རལ་པ་གྱེན་བརྗེས་
འགྱིང་བག་ལྟན། །མདུན་དུ་སྟོག་བདུད་ནག་མོ་ནི། །ཉི་མ་རྩེ་བ་ཆ་ལང་བརྟེན། །བྱ་ནག་ཞོན་ནས་སྟོང་
གསུམ་དཔྱལ། །གཡབ་སྐྱ་སྟེང་བན་ནག་མོ་ནི། །མི་སྟེང་ལྷགས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་འཛིན། །རྒྱབ་ཏུ་
སྟོག་འཕེན་དག་མོ་ནི། །དམར་ནག་སྐྱག་པོའི་ཉམས་ལྟན་ལ། །ཞབས་གཡས་ཉི་མ་གཡོན་རྩེ་
བར། །རབ་བསྟེན་ཕྱག་གཉིས་སྟོག་སེར་གྱི། །རྒྱལ་བུ་འཕྱར་ཏེ་དབྱ་ལ་རྩེལ། །གཡོན་དུ་ནད་གཏོང་ནག་

མཐར་ལྷ་འགྲུགས་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ཅིབས་བརྒྱད་དག་པོའི་སྒྲགས་ནམས་གྱི། །དེའི་ཕྱི་དཔོན་པ་
སྒྲ་ཆོགས་གྱི། །དགྲུག་བཞིམ་ལྷ་དབྱེ་དག་ཏུ་བྱ། །ཐུན་རྫས་ཆོགས་ཆད་བསགས་བྱས་ལ། །དག་
སྒྲགས་བཟླ་ཞིང་ཐུན་གྱིས་བྲབ། །ཏྲགས་བྱུང་ཉེ་ལ་ས་སྒྲལ་ལམ། །ཐོད་པ་ཞེ་ཉེས་བསྐྱམས་པའི་
ནང་། །བཅུག་ཉེ་སྐྱམ་གཤེར་གཏད་བྱའོ། །༥ དག་པོ་བེར་གྱི་ལས་བྱེད་ན། །ཆོས་འབྱུང་གིས་ཉེང་
སྒྲགས་སྒྲང་དུ། །གཙུ་མའི་གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་པར། །དག་མའི་ལྷ་མོ་དུས་བཞི་ལྷས། །བསྐྱོར་ཞིང་དེ་
ལས་ཐུང་བད་བསྐྱེགས། །དམའ་བར་གསང་སྒྱུབ་གཏོར་མ་ནི། །གདོང་བོར་ཐུང་ལ་འཁོར་བརྒྱད་
བསྐྱོར། །ཀོང་བོར་ཁྲག་བོར་མདའ་བོར་དང་། །སྒྲལ་བོར་ཕྱི་ནང་མཆོད་གཏོར་བཤམ། །སྒྱུན་འབྲེན་
མཆོད་བསྐྱོད་བསྐྱེན་པ་དང་། །ཡིང་ག་བསྒྲལ་སོགས་ཞག་སྒྲེལ་བྱ། །བོར་ལམ་དབྱེ་ཞིང་བོར་ནམས་
འཕང་། །དམར་གྱི་གཏོར་མའི་མན་ངག་གོ། །ས་མ་ཡ། །

༥ ཆ༽ ལས་བཞི་གཙུ་འཁོར་ནམས་ཀྱི་གཏོར་མའི་མན་ངག་བཞུགསོ། །ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ནས། །ཡིག་ཆུང་མན་ངག་འདི་ལྟར་རོ། །ཞི་བའི་གཏོར་མ་ལ་སྒྱུར་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་ཆད་དང་། །བྱད་པར་
ནད་ལྷ་བྱ་གང་སེལ་རྒྱུའི་སྒྲན་དང་། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ། །དམ་རྫས་བདུད་ཅི་ནམས་བསྐྱེས་
པའི་རྩམ་པ་འབགས་བཙོག་མ་ཞོར་བ་ལ། །མར་བཟང་པོ་བཞུས་པའི་དྲངས་མ་འདབ་བཅང་ཐུབ་ཅམ་
བྱ། །དེ་ལ་བཞེན་གཏོར་རྒྱན་གཏོར་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །ཆད་ཁྱ་གང་ལས་མི་ཆུང་ཞིང་། །ནང་དུ་ལྷ་
དོའི་འཁོར་ལོ་སྒྲགས་ལྷ་བྱུར་དབྱེ་ཞབས་མ་ལོག་པར་བཅུག་དབྱེབས་རྒྱམ་པོ་དཀར་པོ། །རྒྱན་ཕྱག་
མཆན་མེ་ལོང་ལ་རྒྱུ་དཀར་པོ། །མེ་ཏོག་པ་ཏ་སོགས་རྒྱན་གྱིས་བཀྲ་བར་བྱེད། །ལྷ་ཉེན་ཅ་གྱི་
བཅུགས། །གནས་ཁང་དུ་སྐམ་ལྷ་བྱུར་བཞུགས་ཏེ། །དམ་ཉམས་གྱིབ་ཅན་གྱི་མི་མཐོང་བར་བྱས་ནས་
ལྟར་བསྐྱེད། །གནས་འཕོ་བའམ་ཞིག་པ་ལྷ་བྱུར་མ་བྱུང་བ་དེ་སྤིད་དུ་འཇུག། །བརྗེ་ན། །ལྷ་ཅ་ག་ཡིར་
གཤེགས་ནས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབྲལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། །དངོས་གཞི་སྒྲར་དང་འབྲ་བ་ལ། །ལྷ་དོ་

མི་དགོས། རྒྱུ་དུ་མཐེབ་ཀྱས་གསོ་ཞིང་འབྲུལ། ལོ་དུས་ལྷ་བུར་བརྗེ་ཆེ་ཁ་གསོ། མཆོད་པ་རྒྱས་པར་
 བཤམ། སྤལ་ལ་བཤགས་ཏེ། གསར་པ་སྤར་ལྷར་བཞུགས་སུ་འཇུག། ༥ རྒྱས་པ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་གང་
 འཛོམ་གྱི་སྤྱེ་མ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ། དམ་རྩས་རྣམས་བསྐྱེས་པའི་ཟན་སྤར་ལྷར་ལ། བཟོ་
 དབྱིབས་བྱ་བཞི་སེར་པོ། རྒྱུ་གསེར་གྱི་བུམ་པ། རྩེ་སེར་པོ། བཟ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། རིན་པོ་ཆེའི་
 བཟོ་དབྱིབས་བྱ། སྒོག་འཁོར་གཞུག་པ་སོགས་དང་། རྒྱུ་གཏོར་ཡང་རིག་པས་དཔགས་པས་ཤེས། ༥
 དབང་ལ་རྒྱ་དངོས་སྤར་ལྷར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆ་བ་ཏུ་ཅ་རྩན་དམར་པོ། དབང་ལག །མེ་ཏོག་དམར་པོའི་
 རིགས་གྱི་ལོ་རྩ་འབྲས་བུ་རྣམས་གྱི་སྤྱེ་འདེབས། རྒྱུ་ལྷགས་བྱ། རྩེ་དམར། མེ་ཏོག་ཟུང་པ་སོགས་
 གྱི་རྒྱུ་མཛེས་པར་བྱ། རྒྱུ་གཏོར་ཀྱང་རིག་པས་དཔགས། ༥ བླ་པོ་ལ། གཙུ་མོ་དང་། བླ་མོ་དང་།
 གསར་སྐྱབ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཙུ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས། ཆོད་ཀྱང་གཞན་ལྷས་ཆ་གཉིས་ཅམ་དུ་
 སྤེབ་ཅིས་གྱི་ཆོད་དང་། རྒྱ་ནས་ནག་ངར་བཏགས་ལ། ཤ་སྒྲ་སྒྲིང་སྒྲ་ཁག་སྒྲ་གཙང་མ་སོགས་དང་།
 དམ་རྩས་གྱི་རིགས་དང་བཅས་ཏེ་སྤར་ལྷར་རྗེ། དམར་ཅི་བྱགས། དབྱིབས་བྱ་གསུམ། མེ་རི་བ་བྱ།
 སྤག་མཆོན་བེ་ཅོན་ཐོད་ཁག །རྩེ་མཐིང་ཁ་དང་བཅས་པས་རྒྱུ་བརྩམས་བརྗེད་བྱ། འཁོར་གདོང་ཅན་
 གཉིས། དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ། དཔལ་ལྷན་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ། བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ།
 རྟེན་གཏོར་ལ་སྒོག་འཁོར་དང་། སྤྱི་ལ་རྩངས་དམར་ཉེར་གཅིག་གཟུག་པར་རྒྱ་མ་ཤ་སྒྲས་བརྒྱན། ཡིང་
 ག་མགོ་ཞབས་སྒོག་པ་སྐབས་སྤར་བྱེད། རྒྱུ་གཏོར་ལ་འཁོར་ལོ་མན་མི་དགོས། ༥ བླ་པོ་ལ། ཆོས་
 འབྲུང་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤྱེང་དུ་བཅའ། འཁོར་རྣམས་མི་དགོས། མདོག་དཀྱིལ་ནག་མཐའ་དམར། གཞན་
 རྒྱ། འཁོར་ལོ་རྩངས་སོགས་རྟེན་གཏོར་ལ་སྤར་དང་འབྲ། ༥ གསར་སྐྱབ་ལ། རྟེན་གཏོར་བྱ་གསུམ་ནང་
 དུ་ཡིང་ག་འཇུག །དེ་སྤྱེང་གཏོར་མ་སོགས་སྤར་དང་འབྲ། འཁོར་བརྒྱད་གྱི་མ་མོ་བཞི་བྱ་གསུམ། ཁྲབ་
 འཇུག་གཟུས་གཏོར་བཅན་ལ་བཅན་བཤོས། བདུད་ལ་བདུད་བཤོས། རྒྱལ་པོར་འཕྲི་གཟུགས་ཡོད་

པར་བྱེད། རྒྱུན་གཏོར་ལ་རྩངས་ལིང་ནམས་དོར། གླག་གི་ཨྀུ། དབང་པོའི་མེ་ཏོག་། འག་ཆེན་གྱི་བདུག་
སྟོས། ཆོལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ། འག་རུས་གྱི་ཞལ་བས། སྤྲན་རག་གྱི་མཆོད་ལྷ་ཡང་བཤམ་མོ། གཏོར་མའི་
ཡུ་བ་དེ་འག་ས་མ་ཡེ། །

༥ རྟེ ལས་བཞི་ལྟ་མོའི་འཁོར་ལོའི་ཡུ་བ་དེ་འག་བཞུགས་སོ། །༥ རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་
ལྟར། མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན། ཡང་གསང་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་ནམས། ཁྱི་བར་
བྱེད་ན་སྟོང་གོགས་མཛོད། ལྟན་ཅིག་སྐྱབ་ན་འཁོར་ལོ་ནི། ལུ་ཁྱུད་གསུམ་བ་ལྟེ་བ་ལ། ལྟགས་རིང་
འདོད་གསོལ་དང་བཅས་གྱི། ཆེབས་བཞིར་ནི་རྒྱས་དབང་བྲག་གི། ལྟགས་དང་སྟེལ་ཆོག་བྱ་བའོ། ལྟེ་
ལ་རྟོ་རྟེའི་ར་བ་དང་། ལྟར་བཞིར་མེ་ལོང་བུམ་བ་དང་། ལྟགས་ཀྱི་ཁམ་ཤིང་བར་མཆོལས་ཀྱན། མེ་
རིས་བསྐྱོར་བར་རྣམས་ཀྱན་བྱུག། རབ་ཏུ་གནས་བ་རྒྱས་བར་བྱ། །༥ སོ་སོར་སྐྱབ་ཆེ་འཇམ་གསུམ་
ལ། ལུ་ཁྱུད་རིམ་བ་ལྷ་ཏུ་བསྐྱོར། ལྟེ་བར་སྐྱ་ར་སྐྱ་སྟེའི་མཐར། ལྟེལ་ཆོག་གྱི་ཞིང་བད་འདབ་
བཞིར། གསང་ལྟགས་འབྱུ་རེ་གྱི་བར་བྱ། ལུ་ཁྱུད་ལྟེ་ལ་འདོད་གསོལ་དང་། མཐའ་གཉིས་རྟོར་མེ་
རི་གྱི། ལྟ་རྟོའི་མན་ངག་ས་མ་ཡེ། ༥ རང་གཞན་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། ལུ་ཁྱུད་བདུན་སྟོར་ལྟེ་བ་
ལ། ཡི་དམ་གང་ཡིན་ལྟགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། དེའི་ལྟེ་ལྟགས་རིང་དེ་ཡི་ལྟེ། ཆེབས་བཞིར་ལས་བཞིའི་
ལྟགས་ཀྱང་གྱི། དེའི་ལྟེ་གཞིན་རྟེའི་བསྐྱུང་ལྟགས་བཞོད། དེའི་ལྟེ་བྱུག་མཆོན་རྟོར་མེ། ཁྱིས་ལ་
ཆོན་ཅི་རྣམས་ཀྱིས་བྱུག། ལྟད་བྱ་ལྷ་བཅིངས་རབ་གནས་བྱ། ༥ བད་ནམས་ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། ལུ་
ཁྱུད་སྐར་འབྲེལ་ཆེབས་བད་བརྟེད། ལྟེ་བར་ཡི་དམ་རིམ་བ་བཞིན། དབྱངས་ཅན་ལྟགས་དང་འབྱུ་བཞི་
དང་། ལྟད་བད་གདོན་འགྲོལ་ལྟགས་དང་ནི། སྤྲན་གྱི་སྟོང་བྱ་ལོ་འབྲས་རིགས། རྟོར་མེ་རི་སྐར་ལྟར་
རོ། ༥ ཆོ་དཔལ་ལོར་སྐྱབ་འཁོར་ལོ་ནི། དངོས་གཞི་སྐར་དང་འབྲེལ་བ་ལ། མངའ་ཐང་ལོར་གྱི་རིགས་
སྐྱབ་ན། ལྟེ་བར་ལོར་བྱ་འབར་བ་གྱི། ཆོ་སྐྱབ་རྟོ་རྟེ་རྒྱ་བམ་གྱི། དེ་དབུས་ཡི་དམ་ལྟགས་ཀྱིས་

བསྐྱོར། །བྱད་འགྲོལ་ཆབ་ཏུ་ནོར་ལྟ་དང་། །ཆེ་སྐྱབ་སྒྲགས་ནམས་རིག་པས་དཔགས། །དེའི་ཕྱི་རིན་
 ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་གི། །༥ དབང་གི་འཁོར་ལོ་གི་བ་ནི། །མུ་ཁུད་གསུམ་པ་སྒྲགས་དག་ལ། །དབང་བསྐྱད་
 སྒྲགས་དང་དེ་ཡི་ཕྱི། །སྒྲགས་ཀྱི་གི་བ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་ནམས་གོང་དང་འབྲ་བའོ། །མུ་ཁུད་
 གསུམ་གྱི་དབྱས་ལིང་ག། །དེའི་ཕྱི་སྒྲགས་དང་སྒྲེལ་ཆོག་དང་། །མཐའ་མར་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའོ། །༥
 བསྐྱོག་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་སྒྲ་སྟེ། །སྟེ་བར་ཡི་དམ་དེ་ཡི་ཕྱི། །རིམ་བཞིན་སྒྲགས་རིང་ཅིབས་འབྱ་
 བཞི། །གཞིན་རྗེའི་བསྐྱོག་སྒྲགས་མཆོན་ཆ་དང་། །རྗེ་རྗེ་མེ་རི་གི་བར་བྱ། །ས་མ་ཡུལ་། །

༥ ཉ ། ལས་བཞི་སྒྲ་མོའི་ལས་སྐྱོར་གྱི་ཡི་གེ་བཞུགས་སོ། །བུམ་པ་ལ་བཏེན་ནད་སེལ་ན། །གང་པན་
 སྐན་གྱི་ཕྱི་བཏབ་ལ། །ཞི་བའི་སྒྲ་མོ་བསྐྱེད་པ་སོགས། །བུས་རྗེས་བསྐྱེན་པ་མང་དུ་བྱ། །མཐའ་མར་འོད་
 ཟུ་བུས་པ་ཡི། །ཆུ་དེས་བཀྱ་དང་བྱབ་པར་བྱ། །གཏོར་མར་སྐན་སྒྲ་ཆོགས་ཆད་བཏབ། །ཡུལ་ལམ་
 དམིགས་བྱའི་ནད་ཀུན་བཀྱག། །ཡང་ཡང་བསྐྱེམ་རྗེས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་སྒྲ་ལ་
 སུལ། །ཆེ་ཟན་རིམ་བུར་བུས་པ་ལ། །གཞན་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་འབྱུང་བའི་བཅུད། །བསྐྱེལ་ཞིང་བསྐྱེན་པ་
 མང་དུ་བྱ། །སྐྱབ་པ་ཐོན་རྗེས་དངོས་བྱུང་རོལ། །ནོར་བུའི་དབྱིབས་ཅན་སྐར་བུའི་ནད། །ནོར་སྐྱབ་
 འཁོར་ལོ་བཅུག་བུས་ལ། །དམིགས་པ་སྒྲགས་ཀྱིས་ཡུན་དུ་སྐྱབ། །ནོར་སྒྲ་དང་བཅས་མཛོད་དུ་སྒྲ། །པ་
 རོལ་དམིགས་བྱའི་ཟས་ནོར་དག། །བསྐྱེས་པའི་དབང་གི་གཏོར་མ་བཤམ། །བསྐྱབ་བྱ་བཀྱག་སྟེ་མགོ་པོ་
 དག། །རང་གི་རྐང་པར་རིག་པར་བསམ། །སྒྲགས་བསྐྱེས་མཐའ་མར་མཆོད་བསྐྱོད་དང་། །གཏོར་མ་
 འབྱུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །འཁོར་ལོའི་མདུན་བཞག་ཟངས་ཁབ་དང་། །སྐྱད་དམར་སྟོང་ནས་
 འཕྲེན་པའི་ངང་། །སྒྲགས་བསྐྱེལ་འཇུག་ཏུ་སྐར་བུའི་ནད། །དར་དམར་སྐྱེལ་ཏེ་དབེན་པར་བཞག། །ལིང་ག་
 འག་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། །དགྲག་བསྐྱེམ་དབྱེ་སོགས་མང་བུས་ཏེ། །དག་སྒྲགས་སུན་གྱིས་ཡང་ཡང་
 སྐབ། །འཇུག་ཏུ་གཉན་པར་གཏད་པར་བྱ། །༥ བར་ཆད་དམ་སྟེ་གཞོན་པ་ནི། །འོག་ཏེ་ནག་པོ་པག་སྒྲ་

ཅན། །བྱ་མཆུ་མ་དང་སའི་ཉེན་ཕྱད། །ན་ཉན་མ་བཞིའི་མིང་ག་ནི། །ཉེ་བར་མགོ་བོ་ནང་བསྟན་
 གི། །ཅིབས་ལ་སྒྲགས་རིང་ཕྱ་ཁྱད་ལ། །དག་སྒྲགས་སྒྲེལ་ཆིག་དང་བཅས་ཏེ། །བསྐྱབ་པ་མནན་ཆས་
 སྒྲི་ལྟར་བྱ། །ས་མ་ཡེ་ ལུ་ཅུ་ །།

༥ ཏེ ལས་བཞི་གཙོ་འཁོར་ནམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡིག་ཆུང་བཞུགས་སོ། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་རེ་
 མ་ཏེ། །རིག་འཛིན་ནལ་འཕྱོར་དག་ལྟ་བུ། །སྒྲིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བཏབ་ནས། །འཁོར་ལོའི་
 མན་ངག་བཤད་པར་བྱ། །རྒྱལོག་ལ་སྒྲ་དོ་སྒྲིག་འཁོར་ཀྱི་མན་ངག་གི་བ་ནི། འཁོར་ལོ་ཕྱ་ཁྱད་གསུམ་
 དུ་བྱས་པའི་ཉེ་བར་རྩེ་མཐར་རྩེ་བདུན་མའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མཁུག་ཏུ་དབལ་ལྟན་ལྟ་མོ་འཁོར་
 བཅས་ཉེན་འདི་ལ་བཏན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་སྐྱབ་པ་པོའི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་མཆོག་ཐུན་ཀྱི་
 དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། ཕྱིའི་ཅིབས་བཞིའི་མདུན་དོས། རྩེ་བྱེ་དེ་མིའའི་མཁུག་ཏུ་ཞི་
 བའི་ལྟ་མོས་ཉེན་འདི་ལ་སོགས་དང་། །ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེའི་གཡས་སུ་རྒྱས་པ། གཡོན་དུ་
 དབང་ལ་རིགས་འགྲེལ་ཞིང་། རྒྱབ་ཏུ་རྩེ་གྲ་ལི་དེ་ཕྱིའི་མཁུག་ཏུ་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་སྒྲེལ་
 ཆིག་བྱ། དེའི་རྒྱབ་ལ་དབྱངས་གསལ་ཉེན་འགྲེལ་སྒྲིང་པོ་གི། དེའི་ཕྱི་དོ་རྩེའི་ར་བ། དེའི་ཕྱི་ཞི་དབང་གི་
 ཅིབས་ཀྱི་བར་ཐད་མེ་ལོང་། དེམ་བཞིན་བྱམ་པ། ཁམ་ཤིང་། ལྷགས་ཀྱི་གིས་པའི་བར་མེ་རི། ཉེ་བ་
 མཐིང་། ཅིབས་ཞི་བ་དཀར་པོ་སོགས་ཆོན་སོ་སོར་བྱུག །རྩལ་དྲི་བཟང་གང་འདོམ། དམ་རྩལ། སིལ་
 ར་བྱུག །༥ །ཞི་བ་ལ་ཕྱ་ཁྱད་ལྲས་བསྐྱོར། ཉེ་བ་རྩེའི་མཐར་སྤར་སྤྲིའི་ཞི་བའི་ལྟ་མོས་ཉེན་ལ་བཏན་
 པར་བཞུགས་ནས་བདག་སྐྱབ་པ་པོའི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། དེའི་ཕྱི་ཅིབས་
 རེ་ལ་རྩེ་བྱེ་དེ་ཕྱི་ཕྱུ་རེ་གི། དེའི་ཕྱི་ལ་འདོད་གསོལ་སྤར་ལྟར་བྱ། མཐར་དོར་མེ་རི་གི། ལྷན་སྒྲ་
 ཆོགས་དང་། སིལ་ར། དམ་རྩལ་བྱུག །༥ །རྒྱས་པ་དང་དབང་ལ་སྒྲེལ་ཆིག་སྒྲོ། སྤུ་མར་རིན་ཆེན་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྱི་ཁུ་བ། སིལ་ར། དམ་རྩལ། ཕྱི་མར་ཅན་དན་དམར་པོ། དབང་ལག །མེ་ཏོག་དམར་པོའི་

རིགས་ཀྱི་ཁྱ་བ། དམ་ཇས། སེཾ་ར་བྱགས། རྩེ་ལོར་ཕྱ་བྱུང་སྤར་ལྟར་ལ། ལྷེ་བར་ཕྱེད་མཐར་
 ལྷོ་བདུན་མ་དང་བྱག་ལོད་སྤེལ་ཆིག། དེའི་ཕྱི་ཅིབས་ལ་གྲ་མི་དེ་མིའ་འབྱུང་དེ་གི། དེའི་ཕྱི་སྤེལ་ཆིག
 མཐར་གཉིས་དོར་མེ་དེ། ཇས་ཀྱི་ཁྱ་བ། དམ་ཇས། སེཾ་ར་བྱགས། རྩེ་ལོར་ཕྱ་བྱུང་བདུན་
 ལྷེ་ཏུམ་གྱི་མཐར་བཟླ་གྲི་མི་འམ་ཁྱེ་སྤགས་ལྷ་བྱེད་མཐུག། འདི་འཆང་བ་ལ་བྱད་སྤར་སོགས་མི་མཐུན་
 བ་འདི་དང་འདི་ལས་བསྐྱུངས། ཞེས་སོགས་སྤེལ་ཆིག་རྒྱས་པར་བྲ། དེའི་ཕྱི་ལྷོ་བདུན་མ། ཅིབས་
 སྤགས་སྤོ་ལྟར། དེའི་ཕྱི་ལྷེ་དེང་ལ་བསྐྱུང་སྤགས་བཏགས་བ་ལྷ་བྱེད་མ་གང་ལོས། དེའི་བེ་ཅོན།
 ཐོད་བ། མེ་ལོང་། བུམ་བ། ལྷགས་ཀྱ། རལ་གྱི། དོ་རྩེ། མདའ་མདུང་། ཅེ་གསུམ། གྱི་གྲུག། རོ་
 དབྱུག། ཞགས་བ། འཁོར་ལོ། དབྱ་སྤྱ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཕྱི་དོར་མེ་དེའོ། སྤགས་དང་རང་
 མིང་ལ་དེ་བཟང་དམ་ཇས་ཀྱི་རིགས་འབྱུག། བ་རོལ་གྱི་མིང་ལ་དུག་ཁྱག་འབྱུག། ལྷེ་བ་དམར། དེའི་ཕྱི་
 མཐེང་། ཅིབས་སོ་སོའི་མདོག། གཞན་མཛེས་ཆོན་ཡིན། རྩེ་ལོར་ཕྱ་བྱུང་སྤར་ལྟར་ལ།
 ལྷེ་བ་སྤོན་སྤེད་སྤགས་ཀྱིས་མགོ་དངས་ནས་ཡི་དམ་གང་ཡིན་གྱི་སྤགས་མཐུག་ཏུ་ནད་སེལ་བའི་སྤེལ་
 ཆིག། དེའི་ཕྱི་དབྱུངས་ཅན་མའི་སྤགས་དེའི་ཕྱི་བད་འདབ་བཞི་ལ་ལྷོ་ཕྱེད་དེ་མིའ་འབྱུང་དེ་གི། དེའི་ཕྱི་བྱད་
 འགོལ་ལམ། ལྷེ་བཅེགས་སོགས་ཀྱི་སྤགས། དེའི་ཕྱི་སྤོད་སྤོན་གྱིས་བཀང་བ་དང་སྤོན་གྱི་སྤོར་པོ་ལོ་
 འབྲས་སོགས་གི། ཅིབས་དཀར། རྩེ་ལོར་སྤྱབ་ལ་དངོས་གཞི་སྤར་ལྟར་ལ། ལྷེ་བར་ནོར་བྱེད་དབྱིབས་
 གཞུགས་ཀྱི་དབྱས་སྤ། ལྷེ་མཐར་ནོར་ལྷེའི་སྤགས་ཀྱི་སྤྱ་དངས་ཏེ་ཡི་དམ་སྤགས་མཐུག་ནོར་དང་འགྱོར་
 བ་རྒྱས་པའི་སྤེལ་ཆིག། བྱད་འགོལ་གྱི་སྤགས་ཆབ་ཏུ་ནོར་ལྷེའི་སྤགས་གང་མང། དེའི་ཕྱི་རིན་པོ་ཆའི་
 རིགས་གི། རྩེ་ལོར་སྤྱབ་ལ་ནོར་བྱེད་ལྷེ་དེ་རྩེ་རྒྱལ་གྱི་ལྷེ་བར་ལྷེ་མཐར་ཆའི་སྤགས་ཀྱིས་སྤྱ་
 དངས་ཏེ་ཡི་དམ་སྤགས་མཐུག་ཏུ་ཆེ་རྒྱས་པའི་སྤེལ་ཆིག་ཕྱི་ནོར་ལྷེའི་སྤགས་ལྷེ་དེ་ཆེ་གཞུངས་ཀྱི་
 རིགས། དེའི་ཕྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་དང་། ག་སྤ་ལ་སོགས་གི། ཅིབས་སེར། རྩེ་ལོར་ལ་རིག་

གྲེད་མ་ལྷ་བྱས་ཡི་དམ་སྒྲགས་སྣ་འདྲེན། ཆེ་གཟུགས་ཆབ་ཏུ་ཀུ་རུ་ཀུ་མེ། དབྱུག་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་གི།
 དེའི་ཕྱི་སྒྲགས་ཀྱི་ཞགས་པ་གི། ཅིབས་དམར། ༥ ཡང་མུ་ཁུང་གསུམ་གྱི་དབྱས་སུ་ལིང་ག་གོས་ཆས་
 དང་བཅས་པ། རྒྱལ་སྒྲོན་བཙུན་མོ་འབངས་འཁོར་སོགས་གང་དབང་དུ་བྱ་བའི་བྱད་དབྱིབས་གི། དེའི་
 ཕྱི་དབང་སྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་དང་། བྱི་དེ་མིའི་མཛུག་ཏུ་སྤེལ་ཆོག་སྒྲོར། མཐའ་མ་སྒྲགས་ཀྱི་ལོ། ༥ བསྒྲོག་
 འཁོར་མུ་ཁུང་བདུན། རྟེ་བར་རྩྱི་གི་མཐར་སྒྲགས་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་ནས་ཡི་དམ་སྒྲགས་མཛུག་བསྒྲོག་
 བའི་སྤེལ་ཆོག །དེའི་ཕྱི་རྩྱེ་བདུན་མ། ཅིབས་ལ་ཀླ་ལི་དེ་སྤྱི། དེའི་ཕྱི་གཤེན་རྩེ་ལོག་ཏི་སོགས་ཀྱི་
 བསྒྲོག་སྒྲགས་གང་ཟུག། དེའི་ཕྱི་བེ་ཅོན་རལ་གི། བྱི་གྲུག །མདུང་། རུ་གི། ཏི་ཤུལ། དག་སྟ། འཁོར་ལོ།
 སྒྲགས་ཀྱི། ཐོ་བ། མེ་དཔུང་། སུར་བ་གི། ཅིབས་སྒྲོན་པོའོ། །འཁོར་ལོའི་ཡིག་རྒྱུང་ས་མ་ཡེ། །

༥ ཐ། ལས་བཞི་འཁོར་ལོའི་ལས་སྒྲོར་གྱི་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ། ༥ ཐོར་བུའི་ལས་ཆོགས་ཡིག་
 རྒྱུང་ནམས། བྱི་བར་ལྷ་མོས་གནང་བར་མངོད། དེན་པོ་ཆེའི་བུམ་བར་རྒྱུན་འབབ་ཀྱི་རྒྱས་སུམ་གཉིས་
 བཀའ་ལ། རྩི་བཟང་དང་ནད་གང་གཙོ་ཆེ་བ་སེལ་བའི་སྤྲན་བཏབ། བགོགས་བསྐྱད། བུམ་བ་ཕྱི་བུམ་
 བའི་དབྱིབས་ལ་ནང་སྤྲན་གྱི་སྒྲོན་པས་བསྐྱོར་བའི་དགའ་ཆེལ་གྱི་དབྱས་སུ་ཞི་བའི་ལྷ་མོ་བསྐྱེད། སྤྲན་
 འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། རྩྱེ་བྱི་དེ་མིའ། དུལ་ལམ་ཆེ་གོ་མོའི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཤེལ་ཀྱི་རུ་ཡེ་
 སྤྲན། ཞེས་ཅི་འབྱུང་བསྐྱེ། སྒྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་བ་སོགས་དམིགས་པ་བྱ། མཐར་
 འོད་དུ་ཁྱེ་བའི་རྒྱུང་བསམ་ཏེ། བཏུང་བ། འཐོར་བ་དང་ཁུས་སོགས་རང་གཞན་ལ་པན་པར་བྱའོ། ༥ ཞི་
 བའི་རྒྱུན་གཏོར་ལ། སྤྲན་གྱི་རིགས་འཆོགས་ཆོད་དང་། ཁུང་བར་དུལ་ལམ་རང་གཞན་གྱི་ནད་གང་
 གཙོ་ཆེ་བའི་སྤྲན་བཏབ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཞི་བའི་ལྷ་མོ་མདུན་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་སོགས་ལས་
 གཞུང་ལྟར་བྱ། རང་གི་སྒྲགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། ལྷ་མོའི་སྒྲགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བས་དེའི་སྒྲགས་ཀ་ནས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། དུལ་ལྷ་བུའི་ནད་ཐམས་ཅད་དུ་བ་སྤྲན་པ་ཁུག་སྤེལ་གཟུགས་སུ་བྱས་ཏེ་གཏོར་མར་

བསྟེན། བདུད་ཅིར་བརྒྱབས་ཏེ་འབྲུལ་བ་ཞག་སྟེལ་དུ་བྱ། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་དུ་བཅ་མར་ཁུ་དང་ཆང་ཅུང་
 ཟད་བསྟེས་ཏེ་འདབ་བཅང་ཐུབ་ཅམ་ལ། མངར་གསུམ། བདུད་ཅི་སྟོན་སྟུབ། ཆེའི་རིལ་བུའི་རིགས། ཆེ་
 བསྟེན་བའི་བཅུད་ཡེན་གྱི་རིལ་བུ་སོགས་གང་འབྱེར་བཏབ་བ་བཤམ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་
 སྒར་སྒར་བྱ། འབྲུང་བའི་བཅུད་སོགས་ཆེའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྟེན་ཞིང་།
 རྩི་ཕྱི་དེ་སྟེ་བདག་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཕུན་ཀློང་ལེ་སྟུ། ཞེས་བརྒྱ། རང་གཞན་ལ་ཕན་བར་
 བྱའོ། རྟོར་སྟུབ་གྱི་ཅན་དཔེ་ཆུང་སྒར་གྱི། བགེགས་བསྟེད། བསྟུང་འཁོར་བསྟོམ། ལྷ་མན་ངག་སྒར་
 བསྟེད། སྟོན་འབྲེན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། རྟོར་འབྲུགས་བའི་དམིགས་བ་དང་བཅས་ཏེ། རྩི་ཕྱི་དེ་སྟེ་མི་རྟོར་
 ཟས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཕུན་ཀློང་ལེ་སྟུ། ཞེས་བསྟེན་བ་བྱ། བསྟུབ་བ་ཐོན་ནས་རྩམས་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྒར་བུར་བཅུག། །ཟས་རྟོར་གྱི་བཀའ་ནས་མཛོད་དུ་འཛོག་གོ། ༥༥ དབང་གི་རྒྱན་གཏོར་གཞུང་སྒར་
 བཤམ་བ་ལ། དམིགས་བྱ་གང་ཡོན་གྱི་ཟས་རྟོར་བསྟེས་བ་བཤམ། དབང་གི་སྟོ་མོ་བསྟེད། མཆོད་
 བསྟོད་བྱབ་རྗེས། འོད་ཟེར་གྱི་སྟོ་བསྟུ་བྱ། མདུན་བསྟེད་གྱི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་སྟུ་
 འཕྲོས། བསྟུབ་བྱ་བཀྲག་སྟེ་རང་གི་རྒྱང་བ་ལ་མགོ་བོའི་ཅོད་པཎ་ཐུག་བར་བསམ་ཞིང་། རྩི་ཕྱི་དེ་སྟེ་
 ཆེ་གོ་མཤམ་ཀྱི་སྟུ་ལེ་སྟུ། ཞེས་བརྒྱས་བ་བྱ། ཐུན་མཆོམས་དང་མཐར་གཏོར་མ་འབྲུལ། འཕྲིན་ལས་
 བཅོལ་ལོ། ༥༥ ཡང་ཅན་དཔེ་ཆུང་སྒར་གྱིས། དཀྲག་འབྲེན་མང་དུ་བྱ། བརྒྱ་རྒྱས་རར་སྟེད་བའི་དར་
 དམར་སྟེད་བ་ཟངས་ཁབ་གྱི་མིག་ཏུ་བཅུག་ལ་སྟེང་ཁ་ནས་འབྲེན་ཞིང་སྟགས་བརྒྱ། བསྟུབ་བྱ་རང་དབང་
 མེད་བར་བསམ། ཏུགས་བྱུང་ནས་དར་དམར་གྱིས་སྟེལ་ནས་སྒར་བུར་བཅུག། །གནས་དཔེན་བར་
 འཛོག་གོ། ༥༥ འཐབ་ཅོད་དག་པོས་ཡུལ་སྟོངས་པ། གཞུག་ལག་ཁང་སྟོངས་པ། དག་འདུན་གྱི་སྟེ་སྟོངས་
 བའི་ས་ལ་སྟེགས་བྱ། རང་གྱུ་གསུམ་དུ་འབྱ། སྟེར་ཅངས་སྟོན་མོ་འགྲོས་སུ་ཉེར་གཅིག་འཇུགས། རོ་
 སོལ་དང་དུག་ཁག་གིས་ནང་དམར་སྟེ་ནག་ཏུ་བྱ། ཡིང་ག་ཡན་ལག་ཐུགས་སྟོག་གིས་བཅིངས་བ་སྟེང་

ཁར་རྒྱུ་ཇོ་མ་བསྐྱོད། སྤྱི་ཐོར་ལོ། དབྱལ་བར་རུས། རྩ་བར་འོན། ཁ་ལ་ཁ་ཐམ། དབྱང་བར་ཇོ་མྱོ།
 བྱས་མོར་བེ་རྟོ། ལག་པར་ཆག་ཆག། ཁྲང་པར་ཞ་ཞ། མགྱེན་པར་ན། སྤྱིན་པར་ཏི། ལྷག་པར་བེ། ཁྲང་
 མཐེལ་གཉིས་སུ་ཡོ། འདོམས་ཡོ་ལོ་རི་ཁི་ཨེ་བྱེ། གཞན་ཡང་སྤྱིང་གཟེར་ནག་པོའི་ལྷགས་རྣམས་
 བཀོད། སྤྱིང་ཀར་སྒྲ་འགྲགས་ཀྱི་གཞུག་ཏུ་འགྲགས་པའི་དམོད་པ་བརྗོད། སྤྱི་ལ་རྒྱོ་རྒྱོ་དག་པོའི་
 སྒོག་ལ་བྱད། ཐུམ་རི་ལི་ལི་ཆེ་གེ་མོའི་ལ་རུས་སྤྱིང་ཙ་ལ་ཕྱང་ཕྱང་། སྤྱིང་རུས་སྒོག་ཙ་ཆོད། སྒོག་
 བསྐྱུས། དབྱགས་མོང་། འཕོ། ཁྲག་འཕྱང་། སྒོག་སྤྱིང་ཁྱེར་ལ་ཤོག། ས་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཅེས་བ་དང་།
 དམོད་པ་ཇོ་ཁམ་གྱིས་བསྐྱོད། བ་རོལ་གྱི་ཐག་རྩས་བྱུག། ཁྱུང་དཀར་ནག། སྤྱི་ཆོ། རོ་ཕྱེ། ལྷགས་ཕྱེ་
 རྣམས་དུག་ཁྲག་དང་སྒོལ་ཏེ་ཐུན་བྱ། དབྱག་འཛེན་ལྷ་དབྱེ་བྱ་ཏུ་བྱས་རྩེས། བསད་སྒྲགས་ཀྱིས་ཐུན་
 ལ་ངར་བསྐྱེད། ཐུན་བརྟེན། རོ་ལྷེབ་བྱས་ནས་ཤི་སྐྱས་སྤྱིལ། ཐོད་བའམ་རྩ་ཙ་རྩ་སྐལ་ལྷ་བྱང་
 བཅུག། རྩ་མི་འཆོར་བར་བྱས་ནས། སྐམ་གཤེར་གྱི་གཏད་བྱེད། བསྐྱང་འཁོར་མངའ་གསོལ། ཤེས་
 བརྗོད་བྱའོ། །ཎ འཁོར་མོའི་ལྷེ་བར་དམ་སྤྱི་བཞི་པོ་བྱིས་པའི་སྤྱིང་ཀར་ཏི་ཇོ་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་མཐར་
 སོ་སོའི་བཏགས་མིང་དང་བཅས་ཏེ་འགྲགས་པའི་དམོད་པ་བྱ། ཡན་ལག་ལྷགས་སྒོག་གིས་བསྐྱུས། སྤྱི་
 ཐོར་ལོ་སོགས་བྱེ། ཅིབས་ལ་རྩྱུ་བདུན་མ། དེའི་སྤྱི་བྱད་བསད་ཀྱི་མཐར་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་མཐུ་སྤྱོད་ས་རུས་བ་སྐམ་ལྷ་ཡ་ནན་སོགས་སྤྱིལ་ཆོག་རྒྱས་པར་བྱ། དུག་ཁྲག་འབྱུག། དབྱག་
 བསྐྱེམ་བྱ་ཏུ་བྱ། ཐུན་བརྟེན། མཐར་མཆོན་ཆ་ལྷེབ་བྱས་ལ་ཡུག་སྐྱས་བཅིངས། ཐོད་པར་བཅུག་པ་
 སོགས་སྤྱི་ལྷར་བྱས་ལ་ཐེམ་འོག་ཏུ་སྤྱོད། །ལས་ཁ་ཆར་གྱི་མན་ངག་ས་མ་ཡེ་གྱ་རྩེ། །

ཎ དེ། ཡང་གསང་བྱ་མོའི་མནན་གཏད་ཐོར་གྱི་གསལ་བྱེད་བཞུགསོ། །ཤེན་ཏུ་གསང་བའི་ཡིག་
 རྩུང་འདི། །བྱི་བར་ལྷ་མོས་གནང་བར་མཛོད། །ཕྱང་པ་གསུམ་དང་གྲོགས་མཁར་གྱི་ས། །དུར་ཁྱོད་གྱི་
 ས་ལྷ་འཛེ་བྱ་པོ་རྒྱ་བའི་ས། །ངམ་གྲོག་དམར་ནག་འཐབ་པའི་ས། ཐོག་པབ་པའི་ས་དང་། ས་སྤྱིན་པོ་

བསྐྱེས་པ། དུག་ཚུ་ཚུ་མིག་གཉན་པོའི་ཚུ། སེར་བ་དྲག་པོ་བབས་པའི་ཚུ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལ་སྟེགས་བྱ་
 རྒྱར་མདའ་གང་། དཔངས་ཁྱུ་གང་པ་བྱ། འབྲུབ་ཁྱུང་བང་རིམ་གསུམ་པ་ཐོ་ཆད་དུ་བྱ། དུག་ཁྱག་གིས་
 བང་དམར་པོ། རོ་སོལ་གྱིས་སྟེ་ནག་པོར་བྱ། ཅངས་འཇུགས། འཁོར་ལོ་ཐུ་ཁྱུང་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་སྟེ་
 བར་རྟེན་མཐར་ཐོ་བཞི་དང་། དག་པོའི་སྒྲ་ཤ་རེ་མ་ཉི་འགྲིམ་འགྲིམ། ཤ་མ་རུ་ཉི་བྱལ་བྱལ། སྟོག་
 སྟོག་ཡེད་ཡེད། ཤ་མ་རུ་ཉི་ཁྱག་ཡིང་སྟོག་ཡིང་ཤག་ཡིང་བྱལ། ཅ་ཐུན་ཉི་ཐོ་རྩྱུ་པོ་ཉི་ཐོ་མཇུག་ཏུ་
 སྒྲ་སྟོག་འགྲུགས་པའི་དམོད་པ་བྱེད། ཅེབས་བརྒྱད་ལ། མ་ནག་མོ་རག་མོ་སོགས་བགོས་ཉི་གི། དེའི་
 སྟེ་ཡུལ་དང་རུས་དང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེ་གོ་འདི་སྟོག་ཆོད་སོགས་དམོད་པ་ཤེས་ཆད་བྱེད། དེའི་
 སྟེ་དག་པོའི་གཟུགས་ཡན་ལག་ལྷགས་སྟོག་གིས་བསྐྱེས་པ་ཉམས་ཐག་པའི་དབྱིབས་ཅན་ལ་ལུས་ལ་
 འགོད་པའི་ཡི་གེ་ནམས་ཀྱང་གི། ལྟ་དབྱེད་རྩལ་འབྲུག་ཁྱུང་འགྲུགས། ཉ་བོན། ཁྱི་ལུང་། མཛེ་མེའི་
 ཁྱག་ཡུག་སའི་དོར་རྟ། མངལ་ཁྱག་། བཤན་པའི་ལྷམ་ཀྱང་གི་དུ་བས་བདུག་ལྟ་དབྱེད་པ་ཏུ་བྱ། སྒྲ་
 ཉགས་བྱང་ནས་དུག་ཁྱག་གི་ཁྱམ་འདེབས། ཅུངས་དཀར་ནག་ལྷགས་དོའི་སྟེ། ཆོ་ནག་ཁྱེ་ཆོ། དུག་
 ཁྱག་སྟོལ། འཁོར་ལོའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ཐུན་རྩལ་དར་བསྐྱེད། ཐུན་མཆོམས་སུ་བརྟེན། བསྐྱེས་པ་ཐོན་ནས་
 མཆོན་ཆ་སྟེ་བྱས་ཉི་ཡུག་སྒྲ་དང་ཆོན་སྒྲ་གི་འཆིང་། ཐོད་པ་རུ་ཅོ་སྒྲལ་པ་སོགས་སུ་བརྟེན། ཚུ་མི་
 འཆོར་བར་བྱས་ལ་སྒྲམ་གཤེར་གི་གཏད་བྱའོ། །༥། གཏོར་ཐོར་ནི་རོ་སྒྲའི་ཐིག་སྒྲ་གིས་ཐིག་གདབ།
 དབྱས་བྱུབ་གསུམ། དེའི་སྟེ་ཐུ་ཁྱུང་ལ་དུར་ཁྱོད། དེའི་སྟེ་མེ་རེའོ། །དབྱས་སུ་མཉེན་ཁར་ནས་ནག་
 དར་བཏགས་ལ་གཙོ་མོའི་གཏོར་མ་བྱར་གསུམ་པ་བེ་ཅོན་གྱིས་མཆོན་པ། མདུན་དུ་བྲག་མོ། སྟོགས་
 བཞིར་དུས་བཞིའི་སྟེ་མོ། མཆོམས་བཞིར་གདོང་ཅན། གཉིས་སྒྲིན་མཐིང་མ་དང་ཁྱི་སྒྲན་ས་ལེ་མ་ཉི་
 དགྲའི་གཏོར་མ། དེའི་མཐར་ཁྱག་གོང་ཉེར་གཅིག་ལ། ཟན་བྱ་གསུམ་ཉེར་གཅིག་གི་སྟེངས་ཅངས་དམར་
 ཉེར་གཅིག་ལྟུ་ཆོན་གི་བྱེད་བྱ། ཉེགས་ཅུང་བད་དམའ་བར་ལྷགས་སྟོད་དུ་ཆོད་འབྲུང་བྱ་གསུམ་གི་

སྒྲིང་དུ་གཏོར་མ་བྱུང་གསུམ་གཤོང་ཞལ་སྤྱང་བ། ཆ་གསུམ་པར་ཤོག་མིང་བཅུག། འཁོར་བརྒྱད་ལོ་
 ཀོང་ཅངས་སོགས་སྤར་ལྟར་བྱ། ཀོང་ཐོར་བྱུང་གསུམ་ཆེ་ཆོད་ཁྱུ་གང་། འབྲིང་མཐོ་གང་། མཐའ་མ་
 འབྱུང་གང་བ། ཐུན་རྫས་ཅངས་ཆེ་ཉུངས་ཀྱིས་བརྒྱན་བ། ཁག་ཐོར་ཐོད་ངན་ནམ། རུ་ནང་དུ་ཐུན་རྫས་
 དང་བྱུང་པར་རིམས་ཁྲག་སྤྱག། མདའ་ཐོར་ནི། སྒྲེར་མདའ་ཉུག་སྒྲོ་དང་། བྱ་རོག་གི་སྒྲོ་ཅན་ལ་མདེའུ་
 ཐུན་རྫས་ཀྱི་བྱམ་བྱ་བཏགས་བ། སྒྲོང་ཐོར། བྱ་ནག་མོའི་ངར་སྒྲོང་དུ་ཐུན་རྫས་སྤྱག་ལ། རབས་ཆད་སྤྱི་
 ཉུང་དོ་ཞིང་སྤྱགས་ཀྱི་མཐིལ་ཅན་ཀྱིས་འཕེན་པའོ། །གནག་པའི་མཐར་ཐུག་ས་མ་ཡེ་གྲུ་ཅུང་། །

༥ བཤེན་ལས་སྒྲུལ་བཞིའི་ལས་སྒྲེར་ཀྱི་དམིགས་པའི་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ། །རང་ཡི་དམ་དུ་
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། ཞི་བའི་ལྷ་མོའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། ཐུགས་ཀའི་རྩིས་ལས་འོད་
 ཟེར་དཀར་ལོ་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གངས་མེད་སྒྲོས། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁོ་སོགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀུས་མཐུ་སྒྲོན་
 དང་འབྱུང་བའི་ཀུས་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་རྒྱན་སྒྲུ་ནར་ནར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པར་བཀྲལ་སྟེ་བྱམ་པའི་
 རྒྱལ་ཡང་ཡང་བསྟེམ་པས་རྒྱ་ཁོལ་ཞིང་ལུང་པ་དང་། ལྷ་མོའི་སྐུ་ལས་ཀྱང་བདུད་རྩི་བབས་པར་
 དམིགས་པ་བྱེད། མཐར་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱུ་བས་རྒྱ་དང་གཉིས་མེད་དུ་བསྟོའོ། བད་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དུང་
 སྒྲིན་ཁྲག་སྤྱ། གཞན་ཡང་ཁ་དོག་ནག་པོའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་དང་། བད་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་དང་བསྐྱུན་
 པའི་མཁྲིས་པ་ལྟ་བུ་ལ། སེ་ཉིལ་ལེ་བ་བསྐྱས་ནས་གཏོར་མར་བསྟེམ་སྟེ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱལས་ལ་འབུལ།
 ལྷ་མོས་སིབ་སིབ་གསོལ་བས། དམིགས་བྱའི་ནད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་སང་སང་དག་སྟེ་ཤེལ་གོང་ལྟ་བུར་
 སོང་བར་མོས་པ་བྱ། ༥ ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས། ཆའི་རིག་འཛིན་བརྟེས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དང་། འབྱུང་ལཱའི་བཅུད། ཆོས་སྒྲོང་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས། ལྷ་སྐུ་མའི་དབང་ཐང་ཐམས་
 ཅད་འོད་དང་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་དང་། དེས་གང་བའི་བྱམ་པ་དང་། ཡི་གེ་རྣེ་བཀྲལ་འོད་དང་ལྷན་པའི་
 རྣམ་པར་བསྐྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྟེམ་མོ། །༥ རོར་སྐྱབ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་ཆོག་མན་ངག་ལྟར་བྱ། རྒྱལ་བ་

སྤྲུལ་བཅས་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱེན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བྱེད། ལྷ་ལྷ་རིག་འཛིན་དང་སྤོང་སོགས་ཀྱི་བསོད་
 བློས་དང་། བྱེད་པར་རྣམས་སྤྲུལ་འཛིན་ལྷ་སོགས་ལོར་བདག་གཞིར་སྤྱིན་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་བཟླ་
 ཤེས་ཏེ་གསུངས་བརྒྱུད་སོགས་བཟླ་ཤིང་གསེར་ཁྱུན་མའི་འོད་ལྷ་བྱ་དཔག་མེད་བཟླ་ལ་བསྐྱེད། གནས་
 ཁང་གྲང་གསེར་བྱུགས་པ་ལྷ་རྒྱ་སོང་བར་མོས་པ་བྱ། འོད་ཟེར་དཔར་པོ་ལྷ་གསུངས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་བསྐྱབ་བྱ་
 ཆགས་སེམས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་གི་སྤྱིང་དུ་འདར་ཡིད་ཡིད་འདུག་པར་རྒྱུད་གི་འཁྱུགས་དང་བཅས་
 ཏེ་བཟླ་ག། །རང་གི་རྒྱུད་པར་མགོ་གཏུགས་ཆེ་མཐུན་ཀྱི་ལྷ་མོའི་གསང་གནས་ནས་བདུད་ཅི་ཆུ་དཔར་
 པོར་བབས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འཕོག་པས་རང་དབང་མེད་པར་བསམ། འཁོར་ལོའི་ཆེ་གཟུགས་ལ་བསྐྱེད།
 ལྷ་གསུངས་ལྷ་མོར་སྤྱིད་པའི་གསང་གནས་སུ་ཡོད་པར་ཆུས་སྤྲུལ་ལྷ་རྒྱུད་པའི་དམིགས་པ་བྱེད། ལྷ་
 དཔར་འཕྲེན་ཆེ་འོད་ཟེར་དཔར་པོ་མགལ་མེ་ལྷ་རྒྱུད་འཁོར་བས་ཁོའི་སེམས་རང་དབང་མེད་པར་བསམ་
 མོ། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་དག་བགེགས་རང་དབང་མེད་པར་ལྷ་གསུངས་ཀྱིས་སྤྱིང་ག་ནས་
 བཟུང་། ཞགས་པས་བཅིངས། ལྷ་གསུངས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱེད་པས། དེལ་བྱས་སྒྲོས་པར་བྱས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་
 གི་རྒྱ་ལ་བསྐྱོན་ནས་རང་དབང་མེད་པར་འགྲུགས། ལྷ་དཔྱེད་ཆེ་བྱ་ལྷ་གསུངས་སོགས་མི་མཐུན་པའི་
 སེམས་ཅན་ཀྱི་རྣམས་པར་བྱུང་ནས། མགོན་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲུང་ལ་དོ་རྒྱུ་པ་ལྷ་རྒྱུད་འཕྲོར་བར་
 བསམ། །སྐམ་ཐུན་རྣམས་མཆོན་ཆ། །ཆོན་ཐུན་རྣམས་དུག་དང་རིམས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་འཕྲོ་བ་བཏབ་པས་
 ལུས་དུམ་བྱར་གཏུབས། །ཡིད་སྒྲོས། །རྒྱ་སྐྱུག་པར་བསམ། །མཐར་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་རྣམ་ཤེས་མར་
 མེ་ལྷ་བྱ་ནག་ཐུམ་བསད་པར་བསྐྱེད། །ལྷ་བདུད་ཆུ་སྤྱིན་ཀྱི་མགོ་ཅན་ལ་ཆུད་པའི་དམིགས་པས་གཏད་
 བྱའོ། །དམ་སྤྱི་རྣམས་མནན་སྤྱིང་རི་རབ། །འབྱུང་བཞི་གོ་སྒྲོག་སོགས་བྱེད། །བསྐྱེད་པར་མི་ཐར་པའི་
 དམིགས་པ་མནན་པ་སྤྱི་དང་མཐུན་ནོ། །དམིགས་པའི་ཡང་ཡིག་ཟབ་མོས་མ་ཡུལ་གྱུ་ཆུ། །

ལྟ་བུ་ལས་བཞི་ལྟ་མོའི་འཁོར་ལོའི་རབ་གནས་བཞུགས། །འཁོར་ལོའི་རབ་གནས་ནི། །བསྐྱེད་
 འཁོར་རྩོ་ར་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབྱས་སུ། །རྩྱེལ་ས་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ཅིབས་བཞིར་འཕྲིན་ལས་
 བཞིའི་ལྟ་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད། །མཆོད་བསྟོད་བཟླས་པ་བྲ། །གསོལ་བཏབ་འཕྲིན་ལས་གཞོལ། །མེ་ཏོག་
 འཕྲོར་བའི་མཐར་ལྟ་འོད་དུ་ཁྱུ་བའི་གྲིས་པའི་རྣམ་པར་བསམ། །སྤང་བུ་སྟ་ལྟ། །སོ་སོའི་སྒྲ་དོན་ནི་བསྐྱེད་
 འཁོར་སྤར་ལྟར་གྱི་དབྱས་སུ། །ཞི་བ་སོགས་ལྟ་སོ་སོའི་བསྐྱེད་བསྟོན་སྤར་ལྟར་རོ། །ལྟ་བུ་འཁོར་
 ནི། །རྩོ་ར་མེ་རི་ཐུག་མཆོན་སྟ་ཆོགས་གྱི་གྲུང་ཁང་དབྱས་སུ་སྟ་མོ་དང་། །དེའི་རིགས་བདག་ཏུ་ཡི་
 དམ་གང་ཡིན་བསྐྱེད། །ཅིབས་ལ་ལས་བཞིའི་ལྟ། །མཆོད་བསྟོད་བྲ། །བསྐྱེད་བྱ་ནིར་རྣམ་པར་
 བཀུག །སྟ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱེལ་ཡང་ཡང་བསྟོན། །འཁོར་ལོའི་སྤགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པ་ཅི་
 འབྲུབ་བཟླས། །མེ་ཏོག་དོར། །འཕྲིན་ལས་གཞོལ། །མཐར་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་སྤར་ལྟར་དང་། །སྤང་བུས་
 བཅེངས་ཏེ་མགུལ་དུ་གདགས། །ལྟ་བུ་ཞི་བ་ནི། །རྩོ་ར་མེ་རིའི་དབྱས་སུ་སྟ་མོ་གྱི་དགའ་ཆལ་གྱིས་
 བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་རྩྱེལ་ས་ཞི་བའི་ལྟ་མོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་དབྱངས་ཅན་མ། །སྤྱི་བོར་ཡི་དམ། །དེའི་
 ཐུགས་ཀར་སྟོན་ཟ། །སྤྱིའི་འཁོར་ཡུག་ལ་སྟོན་གྱི་དང་སྟོག་བསྐྱེད། །སྟོན་འདྲན་སོགས་སྤར་ལྟར་
 བྲ། །བསྐྱེད་བྱའི་ནིར་དབྱངས་ཅན་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱེལ་ཡང་ཡང་བསྟོན། །འོད་ཟེར་གྱིས་ནད་སྤར་
 ཡོད་རྣམས་སྤར་ཐུགས། །སྤར་མི་འདུག་པའི་རྣམས་སྤར་དུ་བྲས་སོ། །ལྟ་བུ་སྤྱབ་ནི། །བསྐྱེད་འཁོར་
 དབྱས་སུ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་རྣམས་པའི་ལྟ་མོའི་ཐུགས་ཀར་དབྱངས་ཅན་མ། །སྤྱི་བོར་ཡི་
 དམ། །མདུན་དུ་ནོར་ལྟའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན། །དེའི་སྤྱི་ནོར་ལྟའི་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
 བྱའི་ནིར་རྩྱེལ་བསྟོན། །ལྟ་བུ་དབང་ལ་གཞན་སྤར་དང་འབྲེལ་པ་ལ། །ཀུ་རུ་ཀུ་སྤྱིའི་ཐུགས་གྲིས་ནས་ཡི་
 དམ་གྱི་སྟོང་གར་བསམ། །དབང་ཐུག་ལྟ་བུ་མདུན་དུ་བསྐྱེད། །སྤྱི་ལ་དབང་གི་སྟ་སྟ་ཆོགས་གསལ་
 འདེབས། །བསྐྱེད་བྱའི་རྒྱ་མིའི་ལ་བསྟོན། །གང་དབང་དུ་བྱེད་རྒྱ་དེ་རྒྱང་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་འཁོར་ལོའི་མདུན་དུ་

འདར་ཡོད་ཡོད་ཡོད་པར་བསམ་ཞིང་ཁོའི་ནམ་ཤེས་ནིར་གསལ། ཁོའི་མིང་བྱང་ལ་ཡང་ཡང་བཀུག་སྟེ་
 བསྟེམ། །༥། དུག་པོའི་སྐབས་ལིང་གར་གྱིས་པའི་ཡིག་འབྲུ་ནམས་མཆོན་ཆར་སོང་བ་འཁོར་བས་ཅ་
 ཐམས་ཅད་བཅད་པར་བསམ། །ཆོན་ཐུན་དུག་ཆངས་སྒྲུག་པ་ལྟ་བུ་ཅ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོར་སོང་བར་
 བསྟེམ་ཅིབས་མཆོན་ཆ་ལྟ་བུ་ཅ་བསྒྲོར་ལྟར་འཁོར་བས་ཅ་ཆེན་ཅ་ཐུན་ཤ་ཁྲག་ཐམས་ཅད་ཐོར་ཐོར་
 ཉལ་ཉལ་བཅད་པར་བསྟེམ། །ཅིབས་སྒྲུབ་ཁྱུང་ཀྱི་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་པོ་རྒྱད་པོ་རྒྱད་དང་མཆོན་ཆར་
 བསམ་མོ། །ཐོར་ནམས་ཀྱི་ཅེ་ལ་པོ་རིགས་མཆོན་ཆ་འཕེན། །སྤྲེད་ལ་པོ་རིགས་ནད་རྒྱལ་འཕྱོ། །བར་
 ཐམས་ཅད་མེ་དབྱང་ཐོག་སེར་སྟོག་འབྲུག་པར་བསམ་མོ། །ས་མ་ཡེ་སྟོང་ཁྲག་གདམས་པ་གྲུ་བྱེ། །

ལྷག་ཀྱི་༣

༡༡། །ལས་བཞི་ལྟ་མོའི་མངོན་རྟོག་བཞུགས་མོ། །

༡། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུལ་པའི་གར་མཛད་པའི། །ལྟ་མོ་བཞི་ལ་བྱག་འཆལ་ནས། །སོ་སོར་བསྐྱབ་པའི་
 རིམ་པ་ནམས། །མན་ངག་རི་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད། །དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་ལྡན་དང་། །འཁོར་ལོ་
 སྒྲ་བཏེན་བཤམས་བྱས་ནས། །མདུན་དུ་སྒྲན་སྒྲོངས་དགའ་བའི་ཆལ། །དབུས་སྒྲ་རིུ་རིན་པོ་
 ཆེའི། །རྒྱན་ལྡན་སྟེང་ན་རྒྱུ་དཀར་ལས། །ཞི་བའི་ལྟ་མོ་སྒྲ་མདོག་དཀར། །བྱག་གཡས་དདུལ་དཀར་
 མེ་ལོང་དང་། །གཡོན་པ་དདུལ་སྒྲོད་བྱར་དུག་པ། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲན་གྱིས་བཀང་བ་དག །ཡུ་བ་ནས་
 འཛིན་རིན་ཆེན་རྒྱ། །དབྱ་དང་བྱག་ཞབས་མཛེས་པར་སྒྲས། །དར་དཀར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ན་བཟའ་ཅན། །ཞི་
 ཞིང་འཛུམ་པའི་ཉམས་ལྡན་ལ། །རང་འབྲེའི་འཁོར་གྱིས་བསྒྲོར་བར་བསམ། །སྒྲན་འཛིན་མཆོད་བསྟོད་
 གྲུབ་པའི་རྗེས། །ཤི་དེ་མིར་སྟེལ་ཆོག་དག །སྒྲར་བའི་བཟླས་བསྟེན་ཅི་འབྲུབ་དང་། །ཐུན་མཐར་གཏོར་

མ་མཆོད་བསྟོད་དང་། །འཕྲིན་ལས་གཞིལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདག། །མཆོན་མ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་བྱ། །སེར་
 གཏོར་གྱུ་བཞི་རྒྱན་ལྡན་དང་། །འཁོར་ལོ་སྐྱ་བརྟེན་བཤམས་བྱས་ལ། །མདུན་དུ་རིན་ཆེན་ར་བ་
 རིས། །ཁང་བཟང་དུ་མས་མཛེས་བའི་དབུས། །དེལ་རྟ་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྤྲས་སྟེང་། །རྩྱེ་སེར་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་བ་ལས། །རྒྱས་བའི་ལྷ་མོ་གསེར་གྱི་མདོག་ །ཁྲོ་ཆགས་ཉམས་ལྡན་གཡས་བ་ན། །བདུད་རྩིས་
 གང་བའི་གསེར་བུམ་དང་། །གཡོན་པར་ནོར་བུས་བལྟམས་བ་ཡི། །གསེར་གཞིང་འཛིན་ཅིང་དར་
 སེར་གོས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་ལ། །རང་འབྲེའི་འཁོར་ཆོགས་གངས་མེད་བསྐྱོར། །སྤྱན་
 འབྲེན་མཆོད་བསྟོད་བཟླས་བ་དག །སྟེལ་ཆོག་མ་གཏོགས་སྤར་ལྟར་དུ། །བྲ་ཞིང་ལས་བཅོལ་ནན་དུ་
 བྱ། །དམར་གཏོར་རྩ་གམ་རྒྱན་ལྡན་པ། །འཁོར་ལོ་སྐྱ་བརྟེན་བཤམས་བྱས་ནས། །མདུན་དུ་གནས་དང་
 དེུ་རྣམས། །སྤར་འབྲེའི་སྟེང་དུ་རྩྱེ་དམར་ལས། །དབང་གི་ལྷ་མོ་སྐྱ་མདོག་དམར། །ཁྲོ་ཆགས་ཉམས་
 ལྡན་གཡས་བ་ན། །ལྷགས་ཀྱུ་གཡོན་པར་ཞགས་བ་འཛིན། །དར་དམར་གོས་དང་རིན་ཆེན་
 རྒྱན། །རབ་སྤྲས་རང་འབྲེའི་འཁོར་ཆོགས་རྣམས། །སྤྱན་འབྲེན་མཆོད་བསྟོད་བཟླས་བ་དག །སྟེལ་ཆོག་
 མ་གཏོགས་སྤར་ལྟར་དུ། །དངོས་ཉམས་མཆོན་མ་དག་ལ་བརྟག། །བྲ་གསུམ་སྟེང་དུ་གཏོར་ནག་
 བི། །ཟུར་གསུམ་འཁོར་ལོ་བརྟེན་བཤམས་ཏེ། །མདུན་དུ་དུར་ཁོང་འཛིགས་བའི་དབུས། །ལྷགས་རུས་
 སྤྲལ་ཅན་དེུའི་སྟེང་། །མཐིང་ནག་རྩྱེ་ལས་མདོན་སྟོད་གྱི། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ། །རལ་བ་
 ལུན་གཏིབས་མཆེ་རིང་གཅིགས། །གཡས་བ་ཁམ་ཤིང་གཡོན་བ་ན། །རོ་དབྱུག་ཞགས་བ་བཅས་བ་
 འཛིན། །མི་ལྷགས་སྟོད་གཡོགས་ལྷག་ལྷགས་གྱི། །འཕམ་ཐབས་རེ་ནག་གོས་སུ་གྱོན། །རང་འབྲེའི་
 འཁོར་མངས་གྱིས་བསྐྱོར་བར། །སྤྱན་འབྲེན་མཆོད་བསྟོད་བྱ་བ་བའི་རྗེས། །ཀླ་མི་དེ་མེར་སྟེལ་ཆོག་
 སོགས། །སྐབས་སྤར་བཟླས་བ་ཅི་འབྱུང་བྱ། །མན་ངག་ཟབ་མོ་གཞུང་བཞིན་སྟོད། །ས་མ་ལྷེ་ གྱ་
 ཅུ།

ལྷག་ཁོ་མོ་ ༣

༡༡། །གསང་སྐྱབ་གྱི་མངོན་རྟོགས་སྟོག་དབང་དང་བཅས་བཞུགས་སོ། །

༡། །བདེ་ཆེན་ཉེར་ཞིའི་ངང་ཉིད་ལས། །ཁྲོ་གཏུམ་མི་བཟད་དག་མོའི་སྒྲ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་
 དེ་མ་ཉིས། །གསང་སྐྱབ་གྱི་བར་གནང་བ་མངོན། །བྱ་གསུམ་སྟེང་དུ་གཏོར་མ་ནི། །ཟུར་གསུམ་ནག་
 མོའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ། །སྟོགས་བཞིར་ཟུར་གསུམ་མཆམས་བཞི་ལ། །སོ་སོའི་གཏོར་གཟུགས་བྱས་པའི་
 མཐའ། །འཁོར་དང་མཐེབ་ཀྱ་སྐབས་སྒྱར་ཏེ། །སྒྲན་རྒྱ་ཕྱི་ནང་མཆོད་པ་བཞུགས། །ཞི་དག་གཙོ་བོའི་
 རྒྱུ་མཐུན་བརྟེན། །དག་མོའི་མཐུན་དུ་བམ་སྟེང་དུ། །མཐེང་ནག་སྒྱུ་ལས་གསང་སྐྱབ་མ། །གཅེར་མོ་རེ་
 ལྷའི་སྒྲན་གཡོགས་ཅན། །གཡས་པ་རལ་གྱི་གཡོན་པ་ཡིས། །མི་མགོ་རྫོན་པ་སྒྲ་བཅས་འཛིན། །རལ་
 པ་གྱེན་བརྟེན་འགྱུར་བག་ལྟན། །མཐུན་དུ་སྟོག་བདུད་ནག་མོ་ནི། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་ཆ་ལང་བརྟེན། །བྱ་ནག་
 ཞོན་ནས་སྟེང་གསུམ་སྒྲུལ། །གཡས་སུ་སྟེང་ཟན་ནག་མོ་ནི། །མི་སྟེང་ཕྱགས་ཀྱ་གཡས་གཡོན་
 འཛིན། །རྒྱུ་ཏུ་ཐོག་འཕེན་དག་མོ་ནི། །དམར་ནག་སྐྱུག་པོའི་ཉམས་ལྟན་ལ། །ཞབས་གཡས་ཉི་མ་
 གཡོན་རྒྱ་བར། །རབ་བརྟེན་ཕྱག་གཉིས་ཐོག་སེར་གྱི། །རྒྱལ་བུ་འཕྱར་ཏེ་དག་ལ་འགྲོ། །གཡོན་དུ་ནང་
 གཏོར་ནག་མོ་ནི། །སྟོག་པའི་མགོ་ཅན་རྩ་མོ་ཞོན། །གཡས་པ་དག་ལ་སྒར་བ་བསྐྱད། །གཡོན་པ་ནང་
 གྱི་རྒྱལ་པ་འཛིན། །ཤར་སྟོར་བྱ་བ་འཇུག་རྩ་ཏུ་ལ། །སྐྱུག་ནག་དབྱ་དབྱ་སྟེང་བྱ་རོག་ །ཕྱག་བཞི་མདའ་
 གཞུ་ཆུ་སྟོན་གྱི། །རྒྱལ་མཆོན་སྐྱུལ་ཞགས་འཛིན་མཛད་པ། །སྐྱུ་སྒྲན་སྐྱུལ་མཇུག་འབྲིལ་བའོ། །སྟོ་
 རུབ་བཅན་རྫོང་དམར་པོ་ནི། །རྟ་དམར་སྐྱ་སྐབ་མཛེས་ལ་ཆིབས། །བསེ་ཁབ་བསེ་རྫོག་འོད་ཅན་
 རྒྱོན། །མཐུན་དམར་ཞགས་པ་འཛིན་ཅིན་རྒྱག་ །རུབ་བྱང་བདུད་མགོན་སེང་གའི་གདོང་། །ཐོད་ནག་
 རྒྱོན་ཞིང་རྟ་ནག་ཆིབས། །རུ་མཆོན་འཛིན་ཅིང་དམར་གཏོར་འཕེན། །བྱང་ཤར་རྒྱལ་པོ་བེ་ཏུ་ར། །ཐོད་

དམར་ཁྱོན་ཞིང་པག་འཐེབ་ཅན། |གཡས་པ་རྩོལ་གཡོན་ཐོད་པ། |རབ་འཛིན་སྒྲང་པོ་ཆེ་ལ་
 ཆིབས། |ཕྱི་རོལ་སྡེ་བརྒྱད་དམག་ཆོགས་བསྐྱོར། |སྤྱན་འཛེན་མཆོད་བསྟོད་ཅི་འབྱུང་དང་། |འོད་ཅད་
 བསད་བསྐྱེལ་སྤྲུགས་འདི་བཟླ། |སྤྱོམ་ནག་མོ་རག་མོ་ཁ་ལ་དུན་དུན་རིམ་ སྤྱིང་ལ་དུན་དུན་རིམ་ སྤྱིང་ལ་
 དུན་དུན་རིམ་ སྤྱིང་ཁག་ཤམ་ལོང་ཅད་ ཆེ་གེ་སྤྱ་ར་ཡེ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ཐུམས་ཅད་ འག་མོའི་སྤྱིག་དབང་གྱ་
 འདོད་ན། |ཆོས་འབྱུང་གྱ་གསུམ་གྱིས་བའི་སྤྱིངས། |གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་མ་
 བཤམས། |གསོལ་བཏབ་རྩེས་སྤྱ་འག་མོ་ཡི། |སྤྱ་གཟུགས་མགོར་བཞག་སྤྱ་ཡི་དབང་། |བཟླས་ལུང་
 ཐོག་པ་གསུང་གི་དབང་། |ཕྱག་མཆོན་གཏད་པ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་། |གཏོར་མ་མགོར་བཞག་བཀའ་
 བསྐྱོར། |དེ་རྩེས་འཁོར་གྱི་ཅག་ལི་རྣམས། |ལག་ཏུ་གཏད་ཅིང་བཀའ་ཉན་བསམ། |ལི་རྒྱ་དགྲུག་
 བསྐྱེལ་སྤྱོལ་མ་ལ། |ཕྱར་པ་གཏད་ཅིང་སྤྱིལ་དུ་འཇུག། |བསྐྱེལ་རྩེས་ཅུང་ཟད་ཟད་བཅུག་པས། |འག་
 མོའི་སྤྱིལ་དབང་ལེགས་པར་འབྱུང་། |ས་མ་ཡ། |གྱ་ཅ།

སྤྱག་ཁྱོད་། རྩེ་།

༡༡། |ཡང་གསང་འག་མོའི་མནན་གཏད་ཐོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། |

༡༢། |མ་རུང་གཏུག་ཅན་སྤྱིལ་གྱེད་པའི། |ཡང་གསང་འག་མོའི་མནན་པ་བཤད། |འཕྱང་གསུམ་སར་
 བྱས་འབྱུང་ཁུང་ནི། |ནང་དམར་ཕྱི་ནག་ཅངས་ཀྱིས་བསྐྱོར། |ལིང་གའི་སྟོ་བར་འཁོར་ལོ་ནི། |སྤྱ་ཁུང་
 རིམ་གསུམ་སྟོ་བ་ལ། |རྒྱུ་རྒྱུ་ཐུམས་སྤྱིལ་གྱིས་བསྐྱོར། |ཆིབས་བརྒྱད་འག་མོའི་སྤྱིལ་
 རྣམས་གྱི། |དེའི་ཕྱི་དམོད་པ་སྤྱ་ཆོགས་གྱི། |དགྲུག་བསྐྱེལ་སྤྱ་དཔེ་འག་ཏུ་གྱ། |ཐུན་རྩེས་ཆོགས་ཆད་
 བསགས་བྱས་ལ། |འག་སྤྱིལ་བཟླ་ཞིང་ཐུན་གྱིས་བྱབ། |ཏྲགས་བྱང་སྟོ་བ་ནས་ས་སྤྱིལ་ལམ། |ཐོད་པ་

ཞེས་གཏུམས་པའི་ནང་། །བཅུག་སྟེ་སྒྲུལ་གཤེར་གཏད་བྱའོ། །དག་པོ་ཐོར་གྱི་ལས་བྱེད་ན། །ཆོས་
འབྱུང་གིས་སྟེང་ལྷགས་སྒྲུང་དུ། །གཙོ་མོའི་གཏོར་མ་བྱུང་གསུམ་པར། །དག་པོའི་ལྷ་མོ་དུས་བཞི་
ལྷས། །བསྐྱོར་ཞིང་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་སྟེགས། །དམའ་བར་གསང་སྒྱུབ་གཏོར་མ་ནི། །གདོང་ཐོར་ལྷང་ལ་
འཁོར་བརྒྱད་བསྐྱོར། །ཀོང་ཐོར་ཁྲག་ཐོར་མདའ་ཐོར་དང་། ལྷལ་ཐོར་ཕྱི་ནང་མཆོད་གཏོར་བཤམ། ལྷན་
འདེན་མཆོད་བསྟོད་བསྟེན་པ་དང་། ཡིང་ག་བསྐྱལ་སོགས་ཞགས་སྟེལ་བྱ། ཐོར་ལམ་དབྱེ་ཞིང་ཐོར་
རྣམས་འཕང་། དམར་གྱི་གཏོར་མའི་མན་ངག་གོ། །ས་མ་ཡམ། །

ལྷག་། ༣༥ །

༣༣། །ལས་བཞི་གཙོ་འཁོར་རྣམས་གྱི་གཏོར་མའི་མན་ངག་བཞུགས། །

༣། །ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆུལ་ནས། ཡིག་ཅུང་མན་ངག་འདི་ལྟར་རོ། །ཞི་བའི་གཏོར་མ་ལ་སྦྱིར་
སྒྲུབ་སྒྲུ་ཆོགས་ཆད་དང་། བྱེད་པར་ནད་ལྷ་བྱ་གང་སེལ་སྦྱུང་སྒྲུབ་དང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ།
དམ་རྩས་བདུད་ཅི་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རྩམ་པ་འབགས་བཙོག་མཁོར་བ་ལ། མར་བཟང་པོ་བཞུས་པའི་
དངས་མ་ལ་བཅང་སྒྱུབ་ཅམ་བྱ། དེ་ལ་རྟེན་གཏོར། ལྷན་གཏོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཆད་ཁྱ་གང་
ལས་མི་ཅུང་ཞིང་། བར་དུ་སྒྲ་དྲོའི་འཁོར་ལོ་སྦྱག་མ་ལྷ་བྱར་དབུ་ཞབས་མ་ལོག་པར་བཅུག། །དབྱིབས་
རྒྱུ་པོ། དཀར་པོ། ལྷན་ཕྱག་མཆན་མེ་ལོང་དང་རྩྱུང་དཀར་པོ། མེ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་ལྷན་གྱིས་བཟ་
བར་བྱེད། ལྷ་རྟེན་ཙཀ་ལི་བཅུགས། གནས་ཁང་དུ་སྒྲུབ་ལྷ་བྱར་བཞུགས་ཏེ། དམ་ཉམས་གིབ་ཅན་གྱིས་
མི་མཐོང་བར་བྱས་ནས། ལྷར་བསྐྱེད། གནས་འཕོ་བའམ་ཞིག་པ་ལྷ་བྱ་མ་བྱུང་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་
འདོག། །བརྗེ་ན། ལྷ་ཙཀ་ལིར་གཤེགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་

གཞི་སྤར་དང་འབྲེལ་ལ། ལྷ་རྩོམ་མི་དགོས། རྒྱུ་དུ་མཐེབ་ཀྱས་གསོ་ཞིང་འབྲུལ། ལོ་དུས་ལྟ་བུར་བརྗེ་
 ཆེ་ཁ་གསོ། མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བཤམ། སྤལ་ལ་བཤམས་ཏེ། གསར་པ་སྤར་ལྟར་བཞུགས་སུ་
 མཐུག། རྒྱས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གང་འདྲོམ་གྱི་ཕྱེ་མ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ། དམ་ཇས་ནམས་
 བསྐྱེས་པའི་ཐན་སྤར་ལྟར་ལ། བཟོ་དབྱིབས་བྱ་བཞི་སེར་པོ། རྒྱུ་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་རྩྱུ་སེར་པོ།
 བཀྱིས་ཏྲགས་བརྒྱད། རིན་པོ་ཆེའི་བཟོ་དབྱིབས་བྱ། སྟོག་འཁོར་གཞུག་པ་སྟོགས་དང་། རྒྱུ་གཏོར་
 ཡང་རིག་པས་དབགས་པས་ཤེས། དབང་ལ་རྒྱ་དངོས་སྤར་ལྟར་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་ཆ་བ་ཏུ་ཅན་དམར་པོ།
 དབང་ལག། མེ་ཏོག་དམར་པོའི་རིགས་གྱི་ལོ་ཅ་འབྲས་བྱ་ནམས་གྱི་ཕྱེ་འདེབས། རྒྱུ་ལྷགས་བྱ་
 རྩྱུ་དམར། མེ་ཏོག་ལྷུང་ལ་སྟོགས་གྱི་རྒྱུ་མཛེས་པར་བྱ། རྒྱུ་གཏོར་ཡང་རིགས་པས་དབགས། འག་
 པོ་ལ། གཙོ་མོ་དང་། འག་མོ་དང་། གསར་སྤྱབ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གཙོ་ཆེ་ཤེས་ཡིན་པས། ཆད་
 ཡང་གཞན་ལྟས་ཆ་གཉིས་ཅམ་དུ་སྟེབ་ཅིས་གྱི་ཆད་དང་། རྒྱ་ནས་ནག་ངར་བཏགས་ལ། ཤ་སྒྲ་སྟེང་སྒྲ་
 ཞག་སྒྲ་གཙང་མ་སྟོགས་དང་། དམ་ཇས་གྱི་རིགས་དང་བཅས་ཏེ་སྤར་ལྟར་རྩི། དམར་ཅི་བྱགས།
 དབྱིབས་བྱ་གསུམ། མེ་རི་པ་ལ། སྤག་མཆོན་གེ་ཅོན་ཐོད་ཞག། རྩྱུ་མཐེང་ཀ་དང་བཅས་པས་རྒྱུ་
 བཟམ་བརྗེད་བྱ། འཁོར་གདོང་ཅན་གཉིས། དུས་བཞིའི་ལྟ་མོ། དཔལ་ལྷན། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྟ། བསྟན་
 མ་བཅུ་གཉིས་ནམས་གྱིས་བསྟོར། ཏེན་གཏོར་ལ་སྟོག་འཁོར་དང་། ཕྱི་ལ་རྩངས་དམར་ཉེར་གཅིག་
 གཞུགས་པར་རྒྱ་མ་ཤ་སྒྲས་བརྒྱན། ཡིང་ག་མགོ་ཞབས་ཆོག་པ་སྒྲབས་སྤར་བྱེད། རྒྱུ་གཏོར་ལ་འཁོར་
 ལོ་མན་མི་དགོས། འག་མོ་ལ་ཆོས་འབྱུང་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བཅའ། འཁོར་ནམས་མི་དགོས། མདོག་
 དཀྱིལ་ནག་མཐའ་དམར། གཞན་རྒྱ། འཁོར་ལོ་རྩངས་སྟོགས་ཏེན་གཏོར་ལ་སྤར་དང་འབྲེལ། གསར་སྤྱབ་
 ལ། ཏེན་གཏོར་བྱ་གསུམ་ནང་དུ་ལྷིན་འཐུག། དེ་སྟེང་གཏོར་མ་སྟོགས་སྤར་དང་འབྲེལ། འཁོར་བརྒྱད་གྱི་
 མ་མོ་བཞི་བྱ་གསུམ། སྤབ་འཐུག་གཞུས་གཏོར། བཅོན་ལ་བཅོན་བཤོས། བདུད་ལ་བདུད་བཤོས།

ཀྱུལ་པོར་ཕྱི་གཞུགས་ཡོད་པར་བྱེད། ཀྱུན་གཏོར་ལ་རྩངས་ལིང་རྣམས་དོར། །ཐུག་གི་ཨ་ཁྱོ། དབང་
པོའི་མེ་ཏོག་ལ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྒོས། ཆོལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ། ལ་རུས་གྱི་ཞལ་ཟས། སྒྲན་རྒྱ་ཕྱི་མཆོད་
ལྷ་ཡང་བལྟམ་མོ། །གཏོར་མའི་ཁྱ་བ་དེ་ལ་ས་མ་ཡེ། །

ལྷག་ཏུ་༦

༡༡། །ལས་བཞི་ལྷ་མོའི་འཁོར་ལོའི་ཁྱ་བ་དེ་ལ་བཞུགས། །

༡། །ཀྱུལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་ལྟར། །མོས་དགུས་གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཡང་
གསང་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་རྣམས། །བྱི་བར་བྱེད་ན་གཏོར་གྲོགས་མཛོད། །ལྷན་ཅིག་བསྐྱུན་ན་འཁོར་
ལོ་ནི། །ལྷ་ཁྱུད་གསུམ་བ་ཉྟེ་བ་ལ། །སྒྲགས་རིང་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་བྱི། །ཅིབས་བཞིར་ཞི་རྒྱས་
དབང་བྱ་གི། །སྒྲགས་དང་སྒྲེལ་ཆོག་བྱ་བའོ། །ཕྱི་ལ་རྩོམ་རྩེའི་ར་བ་དང་། །ཟུར་བཞིར་མེ་ལོང་བུམ་བ་
དང་། །ལྷགས་ཀྱི་ཐུང་ཤིང་བར་མཆོམས་ཀྱན། །མེ་རིས་བསྐྱོར་བར་རྩས་ཀྱན་བྱུག། །རབ་ཏུ་གནས་བ་
རྒྱས་པར་བྱ། །སོ་སོར་སྐྱབ་ཆེ་འཇམ་གསུམ་ལ། །ལྷ་ཁྱུད་རིམ་བ་ལྷ་རུ་སྐྱོར། །ཉྟེ་བར་སྐྱ་ར་སྐྱ་སྟེའི་
མཐར། །སྒྲེལ་ཆོག་བྱི་ཞིང་བད་འདབ་ལ། །གསང་སྒྲགས་འབྱུ་རེ་བྱི་བར་བྱ། །ལྷ་ཁྱུད་ཕྱི་ལ་འདོད་
གསལ་དང་། །མཐའ་གཉིས་རྩོམ་རྩེའི་ར་བྱི། །ལྷ་ཁྱུད་མན་ངག་ས་མ་ཡེ། །རང་གཞན་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་
ནི། །ལྷ་ཁྱུད་བདུན་བསྐྱོར་ཉྟེ་བ་ལ། །ཡི་དམ་གང་ཡིན་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །དེའི་ཕྱི་སྒྲགས་རིངས་
དེའི་ཕྱི་ཅིབས་བཞིར། །ལས་བཞིའི་སྒྲགས་ཀྱང་བྱི། །དེའི་ཕྱི་གཞིན་རྩེའི་སྐྱུང་སྒྲགས་བཞོད། །དེའི་ཕྱི་
བྱུག་མཆོན་རྩོམ་མེ། །བྱིས་ལ་ཆོན་ཅི་རྩས་ཀྱི་བྱུགས། །སྐད་བྱ་ལྷ་བཅིངས་རབ་གནས་བྱ། །ཟླ་ནང་
རྣམས་ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། །ལྷ་ཁྱུད་སྐྱར་འབྲེལ་ཅིབས་བད་བཞེ། །ཉྟེ་བར་ཡི་དམ་རིམ་བ་

བཞིན། །དབྱངས་ཅན་སྒྲགས་དང་འབྲུ་བཞི་དང་། །བྱད་ནད་གདོན་འགོལ་སྒྲགས་དང་ནི། །སྒྲན་གྱི་སྒྲོང་
 བྱ་ལོ་འབྲས་རིགས། །རྫོང་མེ་རི་སྒྲར་ལྟར་རོ། །ཆོ་དཔལ་ནོར་སྒྲུབ་འཁོར་ལོ་ནི། །དངོས་གཞི་སྒྲར་
 ལྟར་འབྲ་བ་ལ། །མངའ་ཐང་ནོར་གྱི་རིགས་སྒྲུབ་ན། །སྟེ་བར་ནོར་བྱ་འབར་བ་གི། །ཆོ་སྒྲུབ་དོ་རྩེ་རྒྱ་
 གམ་གི། །དེ་དབྱས་ཡི་དམ་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར། །བྱད་འགོལ་ཆབ་རྩ་ནོར་ལྟ་དང་། །ཆོ་སྒྲུབ་སྒྲགས་
 རྣམས་རིག་པས་དཔགས། །དེའི་ཕྱི་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་གི། །དབང་གི་འཁོར་ལོ་གི་བ་ནི། །ཕྱ་ཁྱུད་
 གསུམ་པ་སྒྲགས་དག་ལ། །དབང་སྒྱུད་སྒྲགས་དང་དེ་ཡི་ཕྱི། །སྒྲགས་ཀྱི་གི་བ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་
 རྣམས་གོང་དང་འབྲ་བའོ། །ཕྱ་ཁྱུད་གསུམ་གྱི་དབྱས་ཡི་རྒྱ། །དེའི་ཕྱི་སྒྲགས་དང་སྟེ་ལ་ཆོག་
 དང་། །མཐའ་མར་སྒྲགས་ཀྱས་སྐྱོར་བའོ། །བསྐྱོག་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྟེ་བར་ཡི་དམ་དེ་ཡི་
 ཕྱི། །རིམ་བཞིན་སྒྲགས་རིང་ཅིབས་འབྲུ་བཞི། །གཞིན་རྩེའི་བསྐྱོག་སྒྲགས་མཆོན་ཆ་དང་། །རྫོང་མེ་རི་
 གི་བར་བྱ། །ས་མ་ཡེ། །

སྒྲགས་ཀྱི་རྩེ་༥

༡༡། །ལས་བཞི་སྟེ་མོའི་ལས་སྒྲོར་གྱི་ཡི་གེ་བཞུགས། །

༡། །བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནད་གསོལ་ན། །གང་པན་སྒྲན་གྱི་སྟེ་བཏབ་ལ། །ཞི་བའི་སྟེ་མོ་བསྐྱེད་པ་
 སོགས། །བྱས་རྩེས་བསྐྱེན་པ་མང་དུ་བྱ། །མཐའ་མར་འོད་ཁྱུ་བྱས་པ་ཡི། །ཆུ་དེས་བཟུ་དང་བྱབ་པར་
 བྱ། །གཏོར་མར་སྒྲན་སྣ་ཆོགས་ཆད་བཏབ། །ཡུལ་ལམ་དམིགས་བྱའི་ནས་ཀྱན་བཟུགས། །ཡང་ཡང་
 བསྐྱེམ་རྩེས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །བདུད་ཅིར་བྱུར་པ་སྟེ་ལ་སྟེ། །ཆོ་ཐན་རིམ་བྱར་བྱས་པ་ལ། །གཞན་
 གྱི་བྱིན་སྐྱབས་འབྱུང་བའི་བཅུད། །བསྐྱེམ་ཞིང་བསྐྱེན་པ་མང་དུ་བྱ། །སྒྲུབ་པ་ཐོན་རྩེས་དངོས་བྱབ་

རོལ། །ཁོར་བུའི་དབྱིབས་ཅན་སྤར་བུའི་ནང་། །ཁོར་སྐྱབ་འཁོར་ལོ་བཅུག་བྱས་ལ། །དམིགས་པ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཡུན་དུ་བསྐྱབ། །ཁོར་སྤྲ་དང་བཅས་མཛོད་དུ་སྤ། །པ་རོལ་དམིགས་བུའི་ཟས་ཁོར་
 དག། །བསྐྱེས་པའི་དབང་གིས་གཏོར་མ་བཤམ། །བསྐྱབ་བྱ་བཀྱག་སྟེ་མགོ་བ་དག། །རང་གི་རྒྱུ་པར་
 དེག་པར་བསམ། །སྤགས་བསྐྱས་མཐའ་མར་མཛོད་བསྟོད་དང་། །གཏོར་མ་འབྱལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་
 བཅོལ། །འཁོར་ལོའི་མདུན་བཞག་ཟངས་ཁབ་དག། །སྤྲ་དམར་སྟོང་ནས་འདྲན་པའི་ངང་། །སྤགས་
 བསྐྱས་མཐུག་ཏུ་སྤར་བུའི་ནང་། །དར་དམར་སྤྲིལ་ཏེ་དབེན་པར་བཞག། །ཡིད་དག་སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
 བ། །དགྲག་བསྟེམ་དབྱེ་སོགས་མང་བྱས་ཏེ། །དག་སྤགས་ཐུན་གྱི་ཡང་ཡང་བྲབ། །མཐུག་ཏུ་གཉན་
 པར་གཏད་པར་བྱ། །བར་ཆད་དམ་སྤྲི་གཞོན་པ་ནི། །འོག་ཏེ་ནག་པོ་པག་སྤྲ་ཅན། །བྱ་མཆུ་མ་དང་སའི་
 བཏེན་ཕྱར། །སྤྲ་ཉན་མ་བཞིའི་ཡིང་ག་ནི། །ལྟེ་བར་མགོ་བོ་ནང་བསྟན་གྱི། །ཅིབས་ལ་སྤགས་རིང་ཐུ་
 ལུང་ལ། །དག་སྤགས་སྤེལ་ཆིག་དང་བཅས་ཏེ། །བསྐྱབ་ས་མནན་ཆས་སྤྲི་ལྟར་བྱ། །ས་མ་ཡ། །གུ་
 བ། །

སྤག་། རྟོ། ༡

༡༡། །ལས་བཞི་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡིག་ཆུང་བཞུགས་སོ། །

༡། །མཐུ་སྟོབས་དབང་ཕྱག་རིམ་ཏེ། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་དག་ལྟོད། །སྟོང་ནས་གྲུས་པས་
 གསོལ་བཏབ་ནས། །འཁོར་ལོའི་མན་ངག་བཤམ་པར་བྱ། །རྒྱ་ཤོག་ལ་སྤྲོད་སྟོག་འཁོར་གྱི་མན་ངག་གི་
 བ་ནི། །འཁོར་ལོ་ཐུ་ལུང་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ལྟེ་བར་སྟོའི་མཐར། །རྩེ་བདུན་མའི་སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་
 མཐུག་ཏུ། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འཁོར་བཅས་ཏེན་འདི་ལ་བཏེན་པར་བཞུགས་ནས། །བདག་སྐྱབ་པ་ལོའི་

བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། མཆོག་མཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་དུ་གསོལ་ཞེས་དང་། བྱིའི་ཅིབས་བཞིའི་
མདུན་ངོས། སྤྱི་ཤིང་མེའི་མཐུག་ཏུ་ཞི་བའི་སྣ་མོས་རྟེན་འདི་ལ་སོགས་དང་། ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་
འཆོལ། དེའི་གཡས་སུ་རྒྱས་པ། གཡོན་དུ་དབང་ལ་རིགས་འབྲེེ་ཞིང་། རྒྱབ་ཏུ་སྤྱི་ལྷ་མི་དེ་མེའི་མཐུག་
ཏུ་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བའི་སྤེལ་ཆོག་གྲ། དེའི་རྒྱབ་ལ་དབྱངས་གསལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་གྲི།
དེའི་ཕྱི་རྩོད་རྩེའི་ར་བ། དེའི་ཕྱི་དབང་གི་ཅིབས་གྱི་བར་ཐད་མེ་ལོང་། རིམ་བཞིན་བྱམ་པ། ཁྲམ་ཤིང་།
ལྷགས་ཀྱུ་གྲིས་པའི་བར་མེ་རེ། ལྟེ་བ་མཐེང་། ཅིབས་ཞི་བ་དཀར་པོ་སོགས་ཆོན་སོ་སོར་འབྱུག །རྩས་
བྱི་བཟང་གང་འདོམ། དམ་རྩས་སིལ་ར་བྱུག །ཞི་བ་ལ་ལུ་ཁྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་བསྐྱོད། ལྟེ་བར་སྤྱིའི་མཐར་སྤྱར་སྤྱར་
སྤྱི་ཞི་བའི་སྣ་མོས་རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་སྦྱབ་པ་པོའི་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་
བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། དེའི་ཕྱི་ཅིབས་རེ་ལ་སྤྱི་ཤིང་མེ་འབྱུང་རེ་གྲི། དེའི་ཕྱི་ལ་འདོད་གསོལ་སྤར་ལྟར་
གྲ། མཐར་རྩོད་པེ་རི་གྲི། སྤྱན་སྤྱོད་ཆོགས་དང་སིལ་ར། དམ་རྩས་བྱུགས། རྒྱས་པ་དང་དབང་ལ་སྤེལ་
ཆོག་སྤོ། སྤར་མར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་ཁུ་བ། སིལ་ར། དམ་རྩས་སྤེམ་ཅན་དམར་པོ། དབང་
ལག །མེ་རྟོག་དམར་པོའི་རིགས་གྱི་ཁུ་བ། དམ་རྩས། སིལ་ར་འབྱུག །དག་པོར་ལུ་ཁྱུང་སྤྱུང་སྤྱུང་ལ།
ལྟེ་བར་སྤྱིའི་མཐར་སྤྱི་བདུན་མ་དང་དག་པོའི་སྤེལ་ཆོག །དེའི་ཕྱི་ཅིབས་ལ་ལྷ་མི་དེ་མེ་འབྱུང་རེ་གྲི། དེའི་
ཕྱི་སྤེལ་ཆོག །མཐའ་གཉིས་རྩོད་པེ་རི། རྩས་གྲི་ཁྲག །དམ་རྩས། སིལ་ར་འབྱུག །བསྐྱུང་འཁོར་ནི། ལུ་
ཁྱུང་བདུན། ལྟེ་བར་སྤྱི་གི་མཐར་བརྩ་གྱི་མི་འམ་ཞེ་སྤྱགས་ལྟ་བུའི་མཐུག །འདི་འཆང་བ་ལ། བྱང་སྤར་
སོགས་མི་མཐུན་པ་འདི་དང་འདི་ལས་སྤངས་ཞེས་སོགས་སྤེལ་ཆོག་རྒྱས་པར་གྲ། དེའི་ཕྱི་སྤྱི་བདུན་
མ། ཅིབས་སྤྱགས་སྤོར་རྩོད་ལྟར། དེའི་ཕྱི་ཞེ་རིང་ལ་བསྐྱུང་སྤྱགས་བཞུགས་པ་ལྟ་བུའམ་གང་འོས། དེའི་ཕྱི་
བེ་ཅོན། ཐོད་པ། མེ་ལོང་། བྱམ་པ། ལྷགས་ཀྱུ། རལ་གྲི། རྩོད་རྩེ། མདའ་མདུང་ཅེ་གསུམ། གྲི་གྲུག །རོ་
དབྱུག །ཞགས་པ། འཁོར་ལོ་དག་སྤྱོད་ནམས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ཕྱི་རྩོད་པེ་རིའོ། །སྤྱགས་དང་རང་

མིང་ལ་དེ་བཟང་དམ་ཆས་ཀྱི་རིགས་འབྱུག། ས་རོལ་ཀྱི་མིང་ལ་དུག་ཁྱག་འབྱུག། རྟེ་བ་དམར། དེའི་ཕྱི་
 མཐིང་། ཅིབས་སོ་སོའི་མདོག་གཞན་མངོས་ཚོན་ཡིན། བད་ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་ཐུ་བྱུང་སྤར་ལྟར་ལ། རྟེ་
 བ་སྒྲན་སྒྲའི་སྤགས་ཀྱིས་མགོ་བྱངས་ནས་ཡི་དམ་གང་ཡིན་ཀྱི་སྤགས་མཐུག་ཏུ་བད་སེལ་བའི་སྤེལ་
 ཚིག། དེའི་ཕྱི་དབྱངས་ཅན་མའི་སྤགས། དེའི་བད་འདབ་བཞི་ལ་རྩྱུ་ཤི་དེ་སྤེ་འབྱུ་རེ་གི། དེའི་ཕྱི་བྱང་
 འགོལ་ལམ་སྤེ་བཅེགས་ཀྱི་སྤགས། དེའི་ཕྱི་སྒྲོད་སྒྲན་ཀྱིས་བཀང་བ་དང་། སྒྲན་ཀྱི་སྒྲོང་པོ་ལོ་འབྲས་
 སོགས་གི། ཅིབས་དཀར། འོར་སྐྱབ་ལ། དངོས་གཞི་སྤར་ལྟར་ལ། རྟེ་བར་འོར་བུའི་དབྱིབས་གཟུགས་
 ཀྱི་དབྱས་སུ། རྩྱུ་མཐར་འོར་ལྟའི་སྤགས་ཀྱིས་སྤྱ་བྱངས་ཏེ་ཡི་དམ་སྤགས་མཐུག་འོར་དང་འབྱོར་བ་
 རྒྱས་བའི་སྤེལ་ཚིག། བྱང་འགོལ་ཀྱི་སྤགས་ཚབ་ཏུ་འོར་ལྟའི་སྤགས་གང་མང་། དེའི་ཕྱི་རིན་པོ་ཆའི་
 རིགས་གི། ཚེ་སྐྱབ་ལ། འོར་བུའི་ཤུལ་དུ་རྩོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ཀྱི་རྟེ་བར་རྩྱུ་མཐར་ཆའི་སྤགས་ཀྱིས་སྤྱ་བྱངས་
 ཏེ། ཡི་དམ་སྤགས་མཐུག་ཏུ་ཆེ་རྒྱས་བའི་སྤེལ་ཚིག། ཤིའི་འོར་ལྟའི་སྤགས་ཤུལ་དུ་ཆེ་གཟུངས་ཀྱི་
 རིགས་དེའི་ཕྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་བ་དང་ཀླ་སྤ་ལ་སོགས་གི། ཅིབས་སེར། དབང་ལ་རིག་བྱེད་
 མ་ལྟ་བུས། ཡི་དམ་སྤགས་སྤྱ་འདྲེན། ཆེ་གཟུངས་ཚབ་ཏུ་ཀླ་རུ་ཀླ་སྤེ། དབྱུག་སོགས་ཀྱི་སྤགས་གི།
 དེའི་ཕྱི་སྤགས་ཀྱུ་ཞགས་བ་གི། ཅིབས་མར་ཡང་ཐུ་བྱུང་གསུམ་ཀྱིས་དབྱས་སུ་མིང་ག་གོས་ཆས་དང་
 བཅས་ལ། རྒྱལ་སྒོན་བཅུན་ལོ་འབངས་འཁོར་སོགས་གང་དབང་དུ་བའི་བྱང་དབྱིབས་གི། དེའི་ཕྱི་
 དབང་སྤྱད་ཀྱི་སྤགས་དང་། ཤི་དེ་མའི་མཐུག་ཏུ་སྤེལ་ཚིག་སྒྲོར། མཐའ་མ་སྤགས་ཀྱུ་འོ། །བཞོག་འཁོར་
 ཐུ་བྱུང་བདུན། རྟེ་བར་རྩྱུ་གི་མཐར་སྤགས་མགོ་ནང་དུ་བསྒྲན་ནས། ཡི་དམ་སྤགས་མཐུག་གི་སྒྲོག་བའི་
 སྤེལ་ཚིག། དེའི་ཕྱི་རྩྱུ་བདུན་མ། ཅིབས་ལ་ཀླ་མི་དེ་སྤེ། དེའི་ཕྱི་གཞིན་རྩེ་ལོག་ཏེ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོག་
 སྤགས་གང་ཟུག། དེའི་ཕྱི་བེ་ཅོན་རལ་གི། གི་གུག། མདུང་། ཚུ་གི། ཏི་ཤུ་ལ། དག་སྟ། འཁོར་ལོ།
 སྤགས་ཀྱུ། ཐོ་བ། མེ་དབྱང་། བུར་བ་གི་ཅིབས་སྒོན་པོའོ། །འཁོར་ལོའི་ཡིག་ཚུངས་མ་ཡེེ། །

ལྷན་པོ་༩

༡༡། །ལས་བཞི་འཁོར་ལོའི་ལས་སྒྲུབ་གྱི་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ། །

༡། རྩོམ་བྱེད་ལས་ཆོགས་ཡིག་ཆུང་རྣམས། གྱི་བར་ལྷ་མོས་གནང་བ་མཛོད། རིན་པོ་ཆེའི་བུ་པ་
 རྒྱན་འབབ་གྱི་ཆུས་སུམ་གཉིས་བཀང་ལ། གྱི་བཟང་དང་ནད་གང་གཙོ་ཆེ་བ་སེལ་བའི་སྒྲན་བཏབ།
 བགེགས་བསྐྱད། བུ་པ་ཕྱི་བུ་པ་པའི་དབྱིབས་ལ་ནང་སྒྲན་གྱི་སྒྲོན་པས་བསྐྱོར་བའི་དགའ་ཚལ་གྱི་
 དབུས་སུ་ཞི་བའི་ལྷ་མོ་སྐྱེད། སྒྲན་འདྲན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། རྩེ་ཤྱི་དེ་མིལ། དུལ་ལམ་ཆེ་གོ་མོའི་ནད་
 ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རྩ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་ཅི་འབྱུབ་བསྐྱེ། སྒྲགས་གྱི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་བ་
 སོགས་དམིགས་པ་བྱ་མཐར་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱེད་བའི་ཆུང་བསམས་ཏེ། བཏུང་བ། འཕྲོར་བ་དང་ཁྱུས་སོགས་
 རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱའོ། རི་བའི་རྒྱན་གཏོར་ལ་སྒྲན་གྱི་རིགས་ཆོགས་ཆོད་དང་། ཁྱད་པར་དུལ་
 ལམ་རང་གཞན་གྱི་ནད་གང་གཙོ་ཆེ་བའི་སྒྲན་བཏབ། གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རི་བའི་ལྷ་མོ་མདུན་དུ་
 བསྐྱེད་བསྐྱེམ་སོགས་ལས་གཞུང་ལྟར་བྱ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས། ལྷ་མོའི་ཐུགས་རྒྱད་
 བསྐྱེལ་བས། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དུལ་ལྷ་བྱེད་ནད་ཐམས་ཅད་དུ་བ། སྒྲིན་པ་ཁྱག་སྒྲིའི་
 གཟུགས་སུ་བྱས་ཏེ་གཏོར་མར་བསྐྱེམ་བདུད་ཅིར་བསྐྱབས་ཏེ་འབྱུང་བ་ཞག་སྐྱེལ་དུ་བྱ། རིན་པོ་ཆེའི་
 སྒྲོན་དུ་ཟན་མར་ཁྱེད་དང་ཆང་ཆུང་ཟད་བསྐྱེས་ཏེ་འདབ་བཅང་ཐུབ་ཅིང་ལ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ།
 བདུད་ཅི་སྒྲན་སྒྲུབ། ཆོའི་རིལ་བྱེད་རིགས། ཆེ་བསྐྱེད་བའི་བཅུད་ལན་གྱི་རིལ་བྱ་སོགས་གང་འབྱོར་
 བཏབ་པ་བཤམ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲར་ལྟར་བྱ། འབྱུང་བའི་བཅུད་སོགས་ཆོའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ཏེ། ཡང་ཡང་བསྐྱེམ་ཞིང་། རྩེ་ཤྱི་དེ་མི་བདག་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཤུགས་ཀྱི་རྩ་ཡེ་

ལྷན། ཞེས་བཟླ། རང་གཞན་ལ་པན་པར་བྱའོ། །ཁོར་སྐྱབ་ཀྱི་ཅ་ག་དཔེ་ཆུང་ལྟར་གྱི། བགེགས་བསྐྱད།
 བསྐྱད་འཁོར་བསྐྱོམ། ལྷ་མན་ངག་ལྟར་བསྐྱེད། ལྷན་འབྲེན་མཆོད་བསྐྱོད་བྱ་ཁོར་འགྲུགས་པའི་དམིགས་
 བ་དང་བཅས་ཏེ། རྩེ་ཕྱི་དེ་སྒྲི་མི་ཁོར་ཟས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཕུལྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྐྱུ། ཞེས་བསྐྱེན་པ་བྱ།
 ལྷབ་པ་འཕྲོན་ནས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤར་བྱར་བཅུག །ཟས་ཁོར་གྱིས་བཀའ་ནས་མཛོད་དུ་འཛོག་གོ།
 དབང་གི་རྒྱན་གཏོར་གཞུང་ལྟར་བཞུགས་པ་ལ། དམིགས་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་ཟས་ཁོར་བསྐྱེས་པ་བཞུགས་
 དབང་གི་ལྷ་མོ་བསྐྱེད། མཆོད་བསྐྱོད་བྱུང་རྗེས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད། མདུན་སྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ལས་འོད་
 ཟེར་ཐུགས་ཀྱ་ལྷ་བྱ་འཕྲོས། བསྐྱབ་བྱ་བཀྲུག་སྟེ་རང་གི་རྒྱུང་པ་ལ་མགོ་བོའི་ཅོད་པཎ་ཐུག་པར་བསམ་
 ཞིང་། རྩེ་ཕྱི་དེ་སྒྲི་ཆེ་གོ་ཐུགས་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྐྱུ། ཞེས་བཟླས་པ་བྱ། ཐུན་མཆོམས་དང་མཐར་གཏོར་མ་
 འབུལ། འཕྲོན་ལས་འཆོལ་ལོ། །ཡང་ཅ་ག་དཔེ་ཆུང་ལྟར་གྱི། དགྲུག་འབྲེན་མང་དུ་བྱ། བརྒྱ་རྟུ་རང་
 ལྷད་པའི་དར་དམར་སྐྱད་པ་ཟངས་ཁབ་ཀྱི་མིག་རུ་བཅུག་ལ་སྒྲིང་ག་ནས་འབྲེན་ཞིང་ཐུགས་བཟླ།
 བསྐྱབ་བྱ་རང་དབང་མེད་པར་བསམ། ཏགས་བྱང་ནས་དར་དམར་གྱིས་སྒྲིལ་ནས་སྤར་བྱར་
 བཅུག །གནས་དཔེན་པར་འཛོག་གོ། །འཐབ་ཅོད་དག་པོས་ཡུལ་སྟོངས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་སྟོངས་པ།
 དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་སྟོངས་པའི་ས་ལ་སྟེགས་བྱ། བྱང་གྲུ་གསུམ་འབྱ། རྒྱུར་ཅང་སྒྲིན་མོ་འགྲོས་སུ་ཉར་
 གཅིག་འཇུགས། རོ་སོལ་དང་དུག་ཁྲག་གིས་ནང་དམར་བྱིན་ག་པ་བྱ། ཡིད་ཡན་ལག་ཐུགས་སྒྲོག་
 གིས་བཅིངས་པ་སྒྲིང་གར་རྟེ་རྩས་བསྐྱོར་སྒྲི་བོར་ལམ། དཔྱལ་བར་རུས། རྩ་བར་འོན། ཁ་ལ་ཁ་ཐམ།
 དཔྱད་པར་རྩེ་རྩྱ། ལུས་མོར་བེ་རྩེ་ ལག་པར་ཆག་ཆག །རྒྱུང་པར་ཁ་ཁ མགྲིན་པར་ན་བྱིན་པར་ཏི།
 ལྷག་པར་བེ། རྒྱུང་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཡོ། འདམས་སུ་ཡོ་ལོ་རི་ཁི་ཞེ་གྱི། གཞན་ཡང་སྒྲིང་གཟེར་ནག་
 པོའི་ཐུགས་རྣམས་བཞོད། སྒྲིང་གར་སྒྲ་འགྲུགས་ཀྱི་གཞུག་རུ་འགྲུགས་པའི་དཔོན་པ་བཛོད། སྒྲི་ལ་
 རྩོ་རྩོ་དག་པོའི་སྒྲོག་ལ་བྱད། ཐུམ་རི་ལི་ལི་ཆེ་གོ་མོའི་ལ་རུས་སྒྲིང་ཅ་ལ་ཐུང་ཐུང་། སྒྲིང་རུས་སྒྲོག་

ཅ་ཆོད་སློག་སྤྱུལ། དབྱུགས་ལོང་། འགྲོ། ཁྲག་བྱང་། སློག་སྤྱིང་བྱེད་ལ་འོག། །ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པ་
 དང་དམོད་པ་ཇ་ཁམ་གྱིས་བསྐྱོར། བ་རོལ་གྱི་ཟག་རྫས་བྱུག། །ཡུངས་ཀར་ནག། སྤྱེ་ཆོ། རོ་ཕྱེ། ལྷགས་
 བྱེ་རྣམས་དུག་ཁྲག་དང་སློལ་ཏེ་བྱན་བྲ། དབྱུག་འབྲེན་ལྷ་དབྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་རྗེས། བསད་སྤགས་གྱིས་
 བྱན་ལ་ངར་བསྐྱེད་བྱན་བརྟེན། །རོ་ལྷོ་བ་བྱས་ནས་ཤི་སྤྱུས་སྤྱིལ། རོད་བའམ་རུ་ཅོ་རྩ་སྤལ་ལྷ་བྱར་
 བཅུག། །ཚུ་མི་འཆོར་བར་བྱས་ནས་སྤམ་གཤེར་གྱི་གཏད་བྱེད། བསྐྱང་འཁོར་མངའ་གསོལ། ཤེས་
 བརྗོད་བྱའོ། །འཁོར་ལོའི་ལྷོ་བར་དམ་སྤི་བཞི་པོ་བྱིས་པའི་སྤྱིང་གར་ཏི་རོ་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་མཐར་སོ་
 སོའི་བཏགས་མིང་དང་བཅས་ཏེ་འགྲུགས་པའི་དམོད་པ་བྲ། ཡན་ལག་ལྷགས་སློག་གིས་བསྐྱུལ། སྤྱི་
 བོར་ལོ་སོགས་བྱི། ཅིབས་ལ་རྩེ་བཅུ་བྱན་མ། དེའི་སྤྱི་བད་བསད་གྱིས་མཐར། འདི་རྣམས་གྱི་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་སྤམ་ལྷ་ཡ་ནན་སོགས་སྤེལ་ཆོག་རྒྱས་པར་བྲ། དུག་ཁྲག་
 འབྱུག། །དབྱུག་བསྐྱེམ་བྲག་ཏུ་བྲ། བྱན་བརྟེན། །མཐར་མཆོན་ཆ་ལྷོ་བ་བྱས་ལ་ཡུགས་སྤྱུས་བཅིངས།
 རོད་བར་བཅུག་པ་སོགས་སྤྱི་ལྷར་བྱས་ལ་ཐེམ་འོག་ཏུ་སྤྱོད། ལས་ཁ་ཆར་གྱི་མན་ངག་ས་མ་ཡ། གྲུ་
 བྲ། །

ལྷག་། ༡༠

༡༡། །ཡང་གསང་བྲག་མོའི་མནན་གཏད་བོར་གྱི་གསལ་བྱེད་བཞུགས། །

༡༢། །ཤེན་ཏུ་གསང་བའི་ཡིག་རྒྱུང་འདི། བྱི་བར་ལྷ་མོས་གནང་བར་མཛོད། ལུང་པ་གསུམ་ལ་གྲོག་
 མཁར་གྱི་ས། དུར་ཁྱོད་གྱི་ས། ལྷ་འབྲེ་བྲག་པོ་རྒྱ་བའི་ས། ངམ་གྲོག་དམར་ནག་འཐབ་པའི་ས། རོག་
 ཐོབ་པའི་ས། ས་སྤྱིན་པོ་བསྐྱེས་པ། དུག་རྒྱ། ཚུ་མིག་གཏན་པོའི་རྒྱ། སེར་བ་བྲག་པོ་བབས་པའི་རྒྱ་

རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་ལ་སྟེགས་བྱ་རྒྱུ་མཛད་གང་། དབངས་ཁྱ་གང་བ་བྱ། བྱ་ཁྱུང་བང་རིམ་གསུམ་བ་
 ཐོག་ཆད་དུ་བྱ། དུག་ཁག་གིས་ནང་དམར་པོ། རོ་སོལ་གྱིས་ཕྱི་ནག་པོར་བྱ་རྩངས་འཇུགས་འཁོར་ལོ་
 ལུ་ཁྱུང་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་སྟེ་བར་རྒྱའི་མཐར་ཇ་བཞི་དང་། དག་པོའི་སྒྲ་ཤ་རེ་མ་ཉི་འགྲིམ་འགྲིམ། ཤ་
 མ་རུ་ཉི་བྱལ་བྱལ། སྟོགས་སྟོགས། ཡེད་ཡེད། ཤ་མ་རུ་ཉི་ཁྱག་ཁིང་སྟོགས། ཁིང་ཤག་ཁིང་བྱལ།
 ཅ་སྟུན་ཉི་རོ་རྩྱུ་བུ་ཉི་མཇུག་དུ་སྒྲ་སྟོག་འགྲུགས་པའི་དཔོན་བ་བྱེད། ཅིབས་བརྒྱད་ལ། མ་ནག་མོ་
 རག་མོ་སོགས་བགོས་ཉི་གི། དེའི་ཕྱི་ཡུལ་དང་རུས་དང་མིང་འདི་ཞེས་པའི་ཆེ་གོ་འདི་སྟོག་ཆོད་
 སོགས་དཔོན་བ་ཤེས་ཆད་གི། དེའི་ཕྱི་དག་པོའི་གཟུགས་ཡན་ལག་ལྷགས་སྟོག་གིས་བསྐྱམས་བ།
 ཉམ་ཐག་པའི་དབྱིབས་ཅན་མ་སྦྱས་ལ་དགོད་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་གི། ལྷ་དབྱེའི་རྩལ་འབྱུག་ཁྱེ་
 འགྲུགས་རྟ་བོན། ཁྱི་ལུད། མི་ལུད། མཛེ་མེའི་ཁྱག་ལུགས་སའི་དོར་རྟ། མངལ་ཁྱག་ལག་ཤག་པའི་
 ལྷམ་ཀྱང་གི། དུ་བས་བདུག་ལྷ་དབྱེ་བྱ་དུ་བྱ། སྒྲ་ཉགས་བྱུང་ན་དུག་ཁག་གི་ཁྱམ་འདེབས། ཉུངས་
 ཀར་ནག་ལུགས་དོའི་བྱེ། ཆེ་ནག་ཁྱེ་ཆོ། དུག་ཁག་སྟོལ། འཁོར་ལོའི་སྟགས་ཀྱིས་སྟུན་རྩལ་ངར་
 བསྐྱེད་སྟུན་མཆོམས་སུ་བརྟེན། སྦྱབ་པ་འཕོན་ནས་མཆོན་ཆ་སྟེབ་བྱས་ཉི། ཡུགས་སྦྱ་དང་མཆོན་སྦྱད་
 ཀྱིས་བཅིངས། ཐོད་པ་རུ་ཅོ་སྦྱལ་བ་སོགས་སུ་བཅུག་ཁྱེ་མི་འཆོར་བར་བྱས་ལ། སྐམ་གཤེར་གྱི་
 གཏད་བྱའོ། གཏོར་ཐོར་ནི། རོ་སྦྱའི་ཐིག་སྦྱད་གྱི་ཐིག་གདབ། དབྱས་བྱ་གསུམ། དེའི་ཕྱི་ལུ་ཁྱུང་ལ་
 དུར་ཁྱོད་དེའི་ཕྱི་མེ་རིའོ། དབྱས་སུ་མཇུའི་ཁར་ནས་ནག་ངར་བཏགས་མ་བྱུར་གསུམ་བ་བེ་ཅོན་གྱིས་
 མཆོན་བ། མདུན་དུ་བྱ་མོ། སྟོགས་བཞིར་དུས་བཞིའི་སྟེ་མོ་མཆོམས་བཞིར་གདོང་ཅན་གཉིས་སྦྱིན་
 མཐེང་མ་དང་ཁྱི་དམར་ས་ལི་མ་ཉི་དགྲའི་གཏོར་མ། དེའི་མཐར་ཁྱག་གོང་ཉེར་གཅིག་ཁྱེ་བྱ་གསུམ་
 ཉེར་གཅིག་གི་སྟེངས་རྩངས་དམར་ཉེར་གཅིག་ཁྱེ་སྦྱོན་གྱི་བྱ་བྱེད་བྱ། སྟེགས་རྩང་བད་དམའ་བར་
 ལྷགས་སྟོད་དུ་ཆོས་འབྱུང་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་གདོང་ཞལ་སྦྱང་བ། ཆ་གསུམ་

པར་ཤོག་མིང་བཅུག། འཁོར་བརྒྱད་ལོ་གོང་ཅངས་སོགས་སྤར་ལྟར་བྱ། གོང་ཟོར་བྱར་གསུམ་ཆེ་ཆད་
 གྲུ་གང་། འབྲིང་མཐོ་གང་། ཐ་མ་ཁྱུད་གང་པ། ཐུན་རྫས་ཅངས། ཆེ་ཉུང་གིས་བརྒྱན་པ། ཁག་ཟོར་ཟོད་
 རན་ནམ། རྩ་ནང་དུ་མཐུན་རྫས་དང་། ཁྱད་པར་ར་ཁག་སྤྲུག་མདའ་ཟོར་ནི། སྤྱིར་མདའ་ལྷག་སྒྲོ་དང་།
 བྱ་རོག་གི་སྒྲོ་ཅན་ལ་མདེའུར་ཐུན་རྫས་ཀྱི་ཐུམ་བྱ་བཏགས་པ། སྒྲོང་ཟོར། བྱ་ནག་མོའི་ངར་སྒྲོང་དུ་ཐུན་
 རྫས་སྤྲུག་པ། རབས་ཆད་སྤྱིའི་ལུང་དོ་ཞིང་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐིལ་ཅན་གྱིས་འཕེན་པའོ། །མནག་པའི་མཐར་
 ཐུག་ས་མ་ཡུལ་གྱ་རྩེ།

ལྷག་། ༡༡

༡༡། །ལས་བཞི་ལྷ་མོའི་འཁོར་ལོའི་རབ་གནས་བཞུགས་སོ། །

༡། །འཁོར་ལོའི་རབ་གནས་ནི། བསྐྱར་འཁོར་དོ་ར་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་དཔལ་
 ཐུན་ལྷ་མོ། ཅིབས་བཞིར་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་ལྷ་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད། མཆོད་བསྟོད་བཞུས་པ་བྱ། གསོལ་
 གདབ་འཕྲིན་ལས་གཞོལ། མེ་ཏོག་འཐོར་བའི་མཐར་ལྷ་འོད་དུ་ཁྱེ་བའི་བྲིས་པའི་རྣམ་པར་བསམ། སྤང་
 བྱ་སྤྲུག་སོ་སོའི་སྒྲོ་དོ་ནི། བསྐྱར་འཁོར་སྤར་ལྟར་གྱི་དབུས་སུ་ཞི་བ་སོགས་ལྷ་སོ་སོ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་
 སྤར་ལྟར་རོ། །བསྐྱར་འཁོར་ནི། དོ་ར་མེ་རི་ཕྱག་མཆོན་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་གྲུང་ཁང་དབུས་སུ་ལྷ་མོ་དང་།
 དེའི་རིགས་བདག་དུ་ཡི་དམ་གང་ཡིན་བསྐྱེད། ཅིབས་ལ་ལས་བཞིའི་ལྷ་བསྐྱེད། མཆོད་བསྟོད་བྱ།
 བསྐྱར་བྱ་རྣམས་རྣམ་པར་བཀུག་ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱེམ། འཁོར་ལོའི་སྤགས་དང་
 ཉེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་ཅི་འགྲུབ་བཞུས། མེ་ཏོག་དོར། འཕྲིན་ལས་གཞོལ་མཐར་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་སྤར་ལྟར་
 དང་། སྤང་བུས་བཅིངས་ཏེ་མགུལ་དུ་གདགས། བད་ཞི་བ་ནི། དོ་ར་མེ་རིའི་དབུས་སུ་སྤྲོན་གྱི་དགའ་

ཚལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་ལས་ཞི་བའི་ལྷ་མོ། དེའི་ཐུགས་ཀར་དབངས་ཅན་མ། སྤྱི་བོར་ཡི་དམ།
 དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲན་ཟླ། ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་ལ་སྒྲན་གྱི་བར་སྤོང་བསྐྱེད། སྒྲན་འབྲེན་སོགས་སྤར་ལྷར་བྱ།
 བསྐྱེད་བྱའི་ནའི་དབངས་ཅན་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཨོ་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། འོད་ཟེར་གྱིས་ནད་སྤར་ཡོད་
 ནམས་ཕྱིར་ཐུགས། སྤར་མི་འཇུག་པའི་རྒྱས་ལྷན་དུ་བྱས་སོ། །ཞོར་སྐྱབ་ནི། བསྐྱེད་འཁོར་དབྱས་སུ་
 རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་རྒྱས་པའི་ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀར་དབངས་ཅན་མ། སྤྱི་བོར་ཡི་དམ། མདུན་
 དུ་ཞོར་ལྷའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན། དེའི་ཕྱི་ཞོར་ལྷའི་རིགས་དབལ་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད། བསྐྱབ་བྱའི་ནའི་ཨོ་ལ་
 བསྐྱེད། དབང་ལ། གཞན་སྤར་དང་འབྲེན་པ་ལ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྤྱེའི་སྤགས་གྲིས་ན་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱིར་གར་བསམ།
 དབྱུག་ལྷ་བྱ་མདུན་དུ་བསྐྱེད། ཕྱི་ལ་དབང་གི་ལྷ་སྤྱོད་ཆོགས་གསལ་འདེབས་བསྐྱབ་བྱའི་ནའི་ཨོ་ལ་
 བསྐྱེད། གང་དབང་དུ་བྱེད་རྒྱ་དེ་རྒྱང་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་འཁོར་ལོའི་མདུན་དུ་འདར་ཡོད་ཡོད་ཡོད་པར་བསམ་
 ཞིང་ཁོའི་ནམ་ཤེས་ནའི་གསལ། ཁོའི་མིང་བྱང་ལ་ཡང་ཡང་བཀུག་སྟེ་བསྐྱེད། དག་པོའི་སྐབས་ལིང་
 གར་གྲིས་པའི་ཡིག་འབྲུ་ནམས་མཆོན་ཆར་སོང་བ་འཁོར་བས་ཅ་ཐམས་ཅད་བཅད་པར་བསམ། ཆོན་
 ཐུན་དུག་རྒྱངས་རྒྱག་པ་ལྷ་བྱ་ཅ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོར་སོང་བར་བསྐྱོམ། ཅིབས་མཆོན་ཆ་ལྷ་བྱ་ཅུ་སྐོར་
 ལྷར་འཁོར་བས་ཅ་ཆེན་ཅ་སྤན་ཤ་ཁྲག་ཐམས་ཅད་ཐོར་ཐོར་ཉལ་ཉལ་བཅད་པར་བསྐྱོམ། ཅིབས་སུ་ཁྱུང་
 ཀྱི་སྤགས་ཐམས་ཅད་པོ་རྒྱད་མོ་རྒྱད་དང་མཆོན་ཆར་བསམ་མོ། །ཞོར་ནམས་ཀྱི་ཅེ་ལ་པོ་རིགས་
 མཆོན་ཆ་འཕེན། སྤང་ལ་མོ་རིགས་ནད་རྒྱལ་འབྱོ། བར་ཐམས་ཅད་མེ་དཔུང་ཐོག་སེར་སྟོག་འབྲུག་
 བར་བསམ་མོ། །ས་མ་ཡ། སྤྱིང་ཁྲག་གདམས་པ་གྲུ་བྱ། །

ལྷག་ཁྲོ་ ༡༣

༡༡། །འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་སྒྲོར་གྱི་དམིགས་པའི་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ། །

༡། །རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་ཞི་བའི་ལྷ་མོའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ།
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཐུགས་རྒྱ་ལྷ་བྱ་གངས་མེད་སྒྲོས། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁོ་སོགས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱལ་ས་རྒྱས་མཐུ་སྤོན་དང་འབྱུང་བའི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་སྒྲུ་ནར་ནར་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་
 བཀྲུག་སྟེ་བྱམ་པའི་ཚུ་ལ། ཡང་ཡང་བསྟིམ་པས་ཚུ་འཁོལ་ཞིང་ལུང་བ་དང་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་ལས་ཀྱང་བདུད་
 ཅི་བབས་པར་དམིགས་པ་བྱེད། མཐར་ལྷ་འོད་དུ་བྱུ་བས་ཚུ་དང་གཉིས་མེད་དུ་བསྟོའོ། །ནད་གང་ཡིན་
 ཐམས་ཅད་དུད་སྤྱིན་ཁྱུག་སྒྲུ་གཞན་ཡང་ཁ་དོག་ནག་པོའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་དང་། ནད་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་
 ཀན་དང་བསྐྱེན་པའི་མཁྲིས་པ་ལྷ་བྱ་ལ་སོ་ཉི་ལེ་བ་བསྐྱེས་ནས། གཏོར་མར་བསྟིམ་སྟེ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ་འབྱུལ། ལྷ་མོས་སིབ་སིབ་གསོལ་བས། དམིགས་བྱའི་ནད་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་སང་སང་དག་སྟེ་
 ཤེལ་གོང་ལྷ་བྱར་མོས་པ་བྱ། ཡང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མ། ཆེའི་རིག་འཛིན་བརྟེས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཆེ་དང་འབྱུང་ལྷའི་བཅུད་ཆོས་སྒྲོང་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས། ལྷ་སྐྱེ་མའི་དབང་ཐམས་ཅད་
 འོད་དང་འོད་ཟེར་བདུད་ཅི་དང་། དེས་གང་བའི་བྱམ་པ་དང་ཡི་གེ་རྣམས་བཟུག་པའི་རྣམ་
 པར་སྐྱེས་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྟིམ་སོ། །ཞོར་སྐྱབ་འཁོར་ལོ་སྐྱེད་ཆོག་མན་ངག་ལྟར་བྱ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན། འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་རྒྱལ། ལྷ་སྐྱེ་རིགས་འཛིན་བྱང་སྒོང་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་
 དང་། བྱེད་པར་རྣམ་སྤྲས། རྣམ་ལ་སོགས་ཞོར་བདག་གཞོད་སྤྱིན་གྱི་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་བཟུ་ཤིས་
 ཏྲགས་བརྒྱུད་སོགས་བཟུག་འོད་གསེར་བྱུ་མའི་འོད་ལྷ་བྱ་དཔག་མེད་བཀྲུག་ལ་བསྟིམ། གནས་ཁང་
 ཀྱང་གསེར་བྱགས་པ་ལྟར་སོང་བར་མོས་པ་བྱ། འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཐུགས་རྒྱ་ལྷ་བྱས་བསྐྱེབ་བྱ་ཆགས་

སེམས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་གི་སྟེང་དུ་འདར་ཡིད་ཡིད་འདུག་པ་རྒྱུད་གི་འཁྲུགས་དང་བཅས་ཏེ་
 བཀུག་། རང་གི་རྐང་པར་མགོ་གཏུགས་ཆོ། མདུན་གྱི་ལྷ་མོའི་གསང་གནས་ནས་བདུད་ཅི་དམར་པོར་
 བབས་པ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཕོག་པས་རང་དབང་མེད་པར་བསམ། འཁོར་ལོའི་ཆེ་གཟུགས་ལ་བསྟེམ།
 ལྷགས་ལྷ་མོར་བསྐྱེད་པའི་གསང་གནས་སུ་ཡོད་པར་རྒྱས་སྤར་ལྷར་བརྒྱན་པའི་དམིགས་པ་བྱེད། ལྷ་
 དམར་འདྲེན་ཆེ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འགལ་མེ་ལྷར་འཁོར་བས་ཁོའི་སེམས་རང་དབང་མེད་པར་བསམ་
 མོ། །ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་དཔག་མེད་འཕྲོས་པས་དག་བགེགས་རང་དབང་མེད་པར་ལྷགས་ཀྱས་སྟོང་ག་ནས་
 བཟུང་། ཞགས་པས་བཅིངས། ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱམས། དེལ་བུས་ཕྱོས་པར་བུས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་
 གི་ཏྲ་ལ་བསྐྱོན་ནས་རང་དབང་མེད་པར་འགྲུགས། ལྷ་དཔྱེའི་ཆེ་བྱ་འཁྲུག་ཏྲ་གཡག་སོགས་མི་མཐུན་པའི་
 སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་ནས་མགོན་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་སྒན་ཕུང་ལ་དྲོ་རྒྱབ་པ་ལྷར་འཕྲོར་བར་
 བསམ། ལྷ་མཐུན་རྣམས་མཆོན་ཆ། ཆོན་ཕུན་རྣམས་དུག་དང་རིམས་ཀྱི་རྒྱངས་པ་འཕྲོ་བ་བཏབ་པས་
 ལུས་དུམ་བུར་གཏུབས། ཡིད་ཕྱོས། དག་ལྷགས་པར་བསམ། མཐར་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་རྣམ་ཤེས་མར་
 མེ་ལྷ་བུ་ནག་ཐུམ་བསད་པར་བསྟོམ། ལྷ་བདུད་རྩ་སྟོན་གྱི་མགོ་ཅན་ལ་རྩྭ་པའི་དམིགས་པས་གཏད་
 བྱའོ། །དམ་སྟོན་རྣམས་མནན་སྟེ་རི་རབ། འབྱུང་བཞི་གོ་སྟོག་སོགས་བྱེད། བསྐྱལ་པར་མི་ཐར་པའི་
 དམིགས་པ་མནན་པ་སྟེ་དང་མཐུན་ནོ། །དམིགས་པའི་ཡང་ཡིག་ཟབ་མོ། ས་མ་ཡ། གུ་ཅ། །

༡། །ཀྱལ་ཀྱལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མི་ཡིག་དང་། །སྒྲིང་ཉིད་ཤེས་རབ་ཨེ་རུ་བྱུག་པ་ཡི། །འདྲོད་ཁམས་
དབང་ཐུག་དབང་ལྡན་རེ་མ་ཉིད། །འཕྲིན་ལས་འཁོར་ལོའི་སྒྲགས་བྱང་གསལ་བར་འདྲི། །ཨོྲོ་རྩ་རྩ་
རྩ་བེ་ཉིལ། བ་ཉོ་སི། ཀ་མ་ལ། དགྲ་སིལ། རྩྭ་མྱོ་མྱོ། མྱོ་ རྩྭ་མྱོ་ རྩྭ་མྱོ་མྱོ་ རྩྭ་ཐུན་མྱོ་ ཁ་ལ་
རག་ཆེ་མོ། རྩྭ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་ཐུན་མྱོ་ རྩ་ཐུ་རྩ་ཐུ་མྱོ་མྱོ། མྱོ་ མྱོ་ཤྱི་དེ་མིང་སམ་རོ་ག་བིཐུན་ཤྱོཾ་ཀྱ་
རྩ་ཡེ་སྒྲུ། མྱོ་ཤྱིང་དེ་མི་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་ཐུ་ཐུཾ་ཀྱ་རྩ་ཡེ་སྒྲུ། མྱོ་ཤྱིང་དེ་མི་རྩྱའི་རྩ་སམ་བྱི་བ་ཐུ་མ་ཤི་
ཀྱ་རྩ་སྒྲུ། མྱོ་ཀྱ་མི་དེ་མི་སམ་ཤི་ཏྱི་བིཐུན་མ་ར་ཡ་མཐ། ༥ ཨོྲོ་སྒྲ་ར་སྒྲུའི་མྱོ་མྱོ་མྱོ་སྒྲུ། ༥ ཨོྲོ་བརྩ་
མརྩ་ཤོ་ཏ་པརྩ་ཤོ་རྩི་ཤྱ་རི་བརྩ་ཀིང་མི་གི་སྒྲ་ཡ། མརྩ་ཡགྲ་ཀྱ་ལ་རྩ་བ། ཀམ་རི་རི་རྩ་ལ་རི་རྩྱི་མཐ། ཨེ་
ཐུགས་ཡ་རུབས་ཐུགས་ཤག་ག་རུབ། ༥ ཨོྲོ་བརྩ་ཀི་མི་གྱི་ལ་ཡ་སམ་བིཐུན་བི་རྩྱི་མཐ། ཨོྲོ་ཨྲུ་མྱོ་
སྒྲུ། ཨྱི་མྱོ་མྱོ་ཨུ་ ཨོྲོ་བརྩ་ཤི་མརྩ་ཤོ་ཏ་མྱོ་ཤི་ཉི་རྩ་ག ཡ་སྒྲུ་ག ཨི་པརྩ་ཤི་ཏ། མྱོ་བརྩ་ཀི་མི་གྱི་
སྒྲ་ཡ། མརྩ་ཡགྲ་ཀྱ་ལ་རྩ་བ། ཡགྲ་ཤོ་ཏ། བརྩ་སམ་རྩྱའི་ཨེ་རྩྱའི་བརྩ་ཐུ་ཏ། མ་མ་ཤོ་ཉི་ཤྱ་རི།
གམ་རི་རི་རྩ་ལ་རི་རི་རྩྱི་མྱོ་མྱོ་མཐ་མཐ། ༥ ཨོྲོ་ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་ཨ་ཤོ་ཉི་ག་ཡ་སྒྲུ་ག་ཡ་མ་ཡེ། ཀྱ་ལ་རྩ་བ། ཀ་
པ་ཡེ། ཨིང་ ཤྱི་ཨ་པ་ཡེ། ཨ་ཨ་ཀེ་ཨ་ཀེ། ཨྲ་ཨྲ་ཀེ་ཨྲ་ཀེ། རྩ་རྩ་ཀེ་རྩ་ཀེ། ཨ་ཨི་ཨྲ། ཨེ་ཨོ་ཨོ། ར་རྩ།
ལ་སྒྲི། རྩ་རྩ་ཡེ། རྩ་ཅ་ཡེ། སིང་ཏ་ཡེ། ཨི་ད་ཡེ། བི་ཏ་ཡེ། ཅི་རྩ་ཡེ། ཏ་ལ་ཡེ། ཐུ་ག་ཡེ། ཨྲ་ཨྲ་ཀེ་ཨྲ་
ཨྲ་ཀེ། ཤྱི་ཤི་ཏ། ཨ་ཨ་ན་ན། ཡ་མ་རྩ་ཅ། ཡ་མ་རག་ཤ ཡ་མ་རག་ཨ། ཡ་མ་རགྲ། བེ་ཏ་མི། ཤོ་ཉི་ཤྱ་
ར། མ་མ་ཨེ་ག་ཅ་ཉི། དེ་མ་ཁ་ལ་བམ་རིལ། རྩ་ཐུ་རྩ་ཐུ། ཤྱི་བརྩ་ཤོ། ཡ་མ་གམ་ར་ཤོ་ཏ། ཤི་རྩ་ཅན་

[illegible]

རྒྱུ་མཐུ་ན་ཡ་པ་རི་སྐྱ་རི་སྐྱ་༥ འོ་ལྷ་མྱོ་བཟླ་ཀྱ་རུ་བཟླ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ། བཟླ་ཨ་
 ཡུ་ཤེ་མྱོ་མྱོ་ནའི་རོ་ སི་རྒྱི་པ་པ་མྱོ་ལྷ་༥ འོ་ཀྱ་རུ་ཀྱལ་ཅི་སྐྱ་༥ འོ་ལྷ་མྱོ་འོ་མ་ཤི་ཀྱ་རུ་རོ་ འོ་ཀྱ་
 ལུ་མ་མ་མི་མྱོ་རོ་ འོ་བཟླ་ཀྱ་ས་རི་ཀི་རྩེ་ རེ་རེ་རེ་ འོ་ཤོ་གེ་མ་གེ་ཏེ་འཤོ་བ་མང་པོ་མ་ཤི་ཀྱ་རུ་རོ་
 ཀ་ཀྱ་དུ ཀྱ་དུ ། ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། ཀ་ཀྱ་རྒྱལ་ཀྱ་རྒྱལ། མྱ་མྱ་ཐ་མྱ་ཐ། ཅ་ཅ་པ་པ་ཅ་པ། ཅ་ཅ་ཐ་ཅ་
 ཐ། ཇ་ཇི་མྱ་ཇི་མྱ་ཇི་ཇི་ཐ་ཇི་ཐ། ཏ་ཏ་ལྱ་ཏ་ལྱ། ཐ་ཐ་ལྱ་ཐ་ལྱ། བ་ཏ་མྱ་བ་ཏ་མྱ། ཉ་ཉ་ལྱ་ཉ་ལྱ། ཏ་ཏ་ཐ་
 ཏ་ཐ། ཏ་ཏི་མྱ་ཏི་མྱ། ཐ་ཐོ་བཟླ་ཐོ་མྱ། ད་དྲ་ཐ་དྲ་ཐ། ཉ་ཉ་ད་ཉ་ཉ་ཐ། ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐ། ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐ།
 བ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐ། བ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐ། ཉ་ཉ་ཐ་ཉ་ཉ། མ་མ་ཐ་མ་ཐ། ཡ་ཡོ་ཐ་ཡོ་ཐ། ཏ་ཏོ་ཐ་ཏོ་ཐ། ཡ་ཡོ་ཐ་
 ཡོ་ཐ། མ་མ་ཐ་མ་ཐ། ཤ་ཤུ་ལ་ཤུ་ལ། ཏ་ཏོ་ལ་ཏོ་ལ། ས་སྐྱ་ཐ་སྐྱ་དུ ། ཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏོ་ཐ།
 འཤོ་བ་མང་པོ་པ་ཨ་ལུ་ཀ་ལུ་ཀི་ཏི་མ་ཤི་ཀྱ་རུ་རོ་ ཤི་ཀྱ་རུ། ཤོ་མྱོ་ཀྱ་རུ་མ་མ་སི་རྒྱ། སམ་སི་རྒྱ། མཐུ་
 སི་རྒྱ་རོ་ བཟླ་ཨ་ལྱ་ཤ་རོ་མྱོ་པོ་རོ་༥ འོ་མཐུ་དེ་བ་མྱ་ར་ཏོ་ཏོ་རོ་ ཨེ་མཐུ་ཁྱལ་རོ་ ཀ་མྱོ་ར་ཀོ་མྱོ་རོ་
 དྲ་དྲ་དྲ་དྲ། ཁྱལ་རོ་ ལུ་མ་དེ་བ་ས་མ་ཡ་ཏི་རོ་ ལུ་ཏི་པོ་མ་ཏུ་རོ་ ཨ་སི་ཏོ་ལུ་ལེ་ཏི་ ལི་མྱ། ཅ་ཏི་
 བ་ག་སི་ལ་སི་ལ། ཨ་ཏི་ནའི་རོ་རོ་ ཇི་ཡང་ཀྱ་རུ། དྲ་དྲ་མྱ་ར་སྐྱ་༥ འོ་འཕེ་ཀ་ཡ་མ་དྲ་རུ་ཅ་ཀས་
 བཟློག ། ཏེ་ཀ་ཡ་མ་དྲ་རུ་ཅ་ཀས་བཟློག ། མྱི་མ་ཡ་མ་དྲ་རུ་ཅ་ཀས་བཟློག ། སམ་ཅི་ཏྲ་གཟིང་མྱི་མྱི་ག་ནན་
 ཏི་ག་ནན་ཐད་ཡ་བཟློག་ཡ་མྱོ་པ། དམ་པོ་བྱད་མ་ལྷ་སྐྱུངས་དང་བཅས་པའི་ཤ་ལ་རྒྱལ། ། མྱིང་ལ་སྐྱ་ར་
 ཡ་རྒྱལ། ། དཔུགས་ལ་རྒྱལ། ། སྐྱོག་ལ་སྐྱ་ར་ཡ་རྒྱལ། ། ཁྱལ་ལ་རྒྱལ། ། ཅ་ལ་སྐྱ་ར་ཡ་རྒྱལ། ། དམ་པོ་བྱད་མ་
 ལྷ་སྐྱུགས་དང་བཅས་པ་སྐྱ་ར་ཡ་བཟློག་ལ། ༥ འོ་འཕེ་གཏི་པ་ལ་ནན་མྱོ་བཟློག ། ས་ག་པ་ཤ་ན་
 མྱོ་བཟློག ། ཏ་ག་དྲ་དྲ་ནན་མྱོ་བཟློག ། མ་མི་མ་མི་མྱོ་བཟློག ། ཅིང་ཅ་ར་ཅིང་ཅ་ར་མྱོ་བཟློག ། བི་རུ་ལུ་
 བི་རུ་ལུ་མྱོ་བཟློག ། ཐད་ཏ་ཀོ་ཤ་ལ་ཐད་ཏ་ཀོ་ཤ་ལ་མྱོ་བཟློག ། ཏོ་ར་ཏོ་ར་མྱོ་བཟློག ། ཅི་དྲ་མོད་ཅི་དྲ་
 མོད། ཤིག་ལྷ་རུ་གཏུབས། ཏ་ལ་ས་ཏི་ནན། འཕོར་བ་དུལ། གཞོད་མྱོད་མྱོད་མ་ལྷ་སྐྱུངས་དང་བཅས་

བ་ལ་ཕྱོང་བཞེས། ༥ རྟོང་བད་བསད་གསུམ་ནི། རྟོ་རྟོ་མ་མ་དུན་ཉིང་ཉིང་ཉིང། ཡོ་བཟ་མཐུ་ཀུ་བད།
 རྟོང་ཁག་ཆེལ་བ་གཏུབས། ཅིན་བད། རྟོག་ཐུགས་བད། ཆེལ་བུ་སེ་ན་སེ་འདུ་བད། རྟོ་བུམས་སྟོག་ལ་
 བད། ༥ རྟོ་རྟོ་དག་པོའི་སྟོག་ལ་བད། རྟོ་རི་མི་མི། འག་རུས་རྟོང་ཅ་ཐུང་། རྟོང་རུས་སྟོག་ཅ་ཆོང་།
 སྟོག་ཐུས། དཔུགས་ལོང་། འག་ལ་བོ། ཁག་ལ་འཐུང་། སྟོག་རྟོང་བྱེད། ས་མ་ཡ་ཕྱོང་ཕྱོང་། ༥ རྟོ་བད།
 རྟོ་སེམས་བྱེད་རྟོང་ལ་གྱི་ལྷ་ཡ་མ་ར་ཡ། རྟོ་བྱེད་མིག་ལ་གྱི་ལྷ་ཡ་x ཉན་བྱེད་ན་བ་ལ་x རྟོ་མ་བྱེད་
 རྟོ་ལ་x རྟོང་བྱེད་ཐེ་ལ་x རྟོ་བྱེད་ཁ་ལ་x ཆོར་བྱེད་ལུས་ལ་x ༥ རྟོ་རྟོང་ཁག་ཆེལ་བ་དུན་ཉིང་ཉིང་ལ་
 དུན་ཕྱོང་ཕྱོང་། ༥ ཆོར་རྟོ་ལ་བསྟེན་སྟགས་ནི། རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཕྱོང་ཕྱོང་། རྟོང་ཁག་ལ་མ་མོ་ནག་མོ་དུན་ཕྱོང་།
 མ་མོ་ནག་མོ་དུན་དུན། རྟོང་མ་ལས་ལ་ཕྱོང་། རེ་མ་ཉི་བ་ཅ་བ་ཅ་ལ་ངོང་ངོང་ དུན་དུན། རྟོ་རྟོ་
 ཕྱོང་ཕྱོང་། ༥ འཁྲུག་སྟགས་ནི། མ་མོ་རྟོ་རྟོང་ལ་ངོང་ངོང་ ཉན་མོ་ས་མ་ཡ་ངོང་ངོང་ ཉན་མོ་བར་ཐུ་ལེ་བར་
 ལེ་བད་བད། ཅ་བ་ཅ་བར་བད་བད། ཐུག་ཉི་ཐུག་ཉི་ནན། རྟོ་ཉི་རྟོ་ནན། ཉན་མོ་ན་ག་ལོང་བད་བད།
 དུག་ནི་ཁ་ལོང་ཁ་ལོང་བད་བད། གྱི་ཁ་ལོང་གྱི་ཁ་ལོང་བད་བད། བི་ཉི་བི་ཉི། ཐུག་ཐུག ། ཐུམས་ཐུམས།
 རྟོ་ཉི་ཉི་ཁ་ལོང་བད་བད། ཅ་ཁ་ལོང་ཐུག་ཁ་ལོང་བད་བད། ཐུམ་ཐུམ་བད་བད། རྟོག་རྟོག་བད་བད།
 དག་པོ་ཆེ་གོ་མོ་བད། ས་མ་ཡ་ངོང་ངོང་། ༥ མདའ་བྲ་ཐུག་རྟོ་མའི་ཆོར་སྟགས་ནི། ཉན་ཆེལ་ཤི་གྱི་གྱི་འག་ཀུ་
 རུ་ལུ་མ་ཉི་ཀོར་ཅོར་ནི། རྟོ་ནན་མོ་ཉ་མ་དུན་དུན། བ་ཅ་འག་ལ་ཐུ་ཐུ་ར་ཉི་ཉི་ཚུམ་མ། ༥ ལི་རྟོ་ར་འདི་
 རྟོ་ཉི་སྟགས་ནི། རོ་རུ་བེ་ཉི་རྟོ་བ་ཉོ་སི། རོ་རུ་རོ་རུ་བེ་ཉི་རྟོ་བ་ཉོ་སི། ཅ་བ་ལ། ཡ་ཤུག་མེ། རྟོ་ཕྱོང་།
 རོ་རུ་བེ་རོ་རྟོ་བེ་ཉི་རྟོ་བ་ཉོ་སི། རྟོ་ཅིན་ཁ་རག་མ་རྟོ་ཕྱོང་། མ་མོ་ཉན་རྟོ། ཁ་ཐུན་ཉ་བ་ཉ་བ་ཉན་
 རྟོ། ཅིན་ཁ་རག་མ། རེ་བ་ཉི་ས་ཐུ་ཡ། མཐུ་སྟ་མ་ཉི། སྟ་དུན་ཕྱོང་ཕྱོང་། རོ་རྟོ། རུ་ལུ་ཕྱོང་ཕྱོང་། ། སྟོ་འདི་
 ཉི་ཐུ་བད་སྟགས་ཉི་ཐུ་ཡ་ན་ཤོ་རྟོ་ར་ཡ་མནན་པའི་ན་རྟོ། ལི་རྟོ་ལ་བསྟོར། མ་མོ་རྟོང་བ་བ་ཆི་རྟོ་ཆི་རྟོ། མི་ཤི་རོ་
 ལ་འདུས། ཁག་འཐུང་། ཀློག་ཀློག། འག་བན་ཡང་ཉིང་བར་བ་ལ་ཉི། འག་ལ་བད། གྱི་སྟུང་ག་ཉི། རུ་ལུ་རུ་

[illegible]

སེ། ཅ་པ་ལ། ཨ་ཤུག་མེ། ཀམ་དེ་གི་ཐུ་ཏི་ར་ག་པི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ། གུ་ཡི་རྒྱ་རྩྱུ་དུ་ན་ན།
 ཁ་རག་ཅ་ཐུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཅ་པ་ལ། ཨ་ཤུག་མེ། ཨ་ཐུ་ཀི་ཐུ་ར་ན་རྩྱུ་པལ། ༥ མདའ་ཐུན་གྱི་སྒྲགས་ནི།
 རྒྱུ་ཅེ་རྩྱུ་མོ་ཅ་ཅ་མ་རྩྱུ། ཏི་ལི་ཏི་ལི་མ་མ་རྩྱུ། བརྒྱ་ཨ་ལི་ག་ཏི་ས་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ༥ ཁྲག་ཐོར་གྱི་སྒྲགས་
 བློ་རྩྱུ་ཅ་དུག་ཨ་ཤུག་མེ། བ་ཏི་རུ་ཏ་ཤལ་མོ། ཆེ་གོ་མོ་ཨ་ཐུ་ཀ་ར་ཏ་ཅ་ན། རུ་ཏི་རམ། ཐུ་ར་ཡ།
 ཐུ་ར་ཡ། རུ་ཏི་རམ། ཨ་ཀཱ་ཡ་ཨུ་རྩྱུ་པལ། ༥ སྒོར་ཐོར་གྱི་སྒྲགས་ནི། ཁ་ཐུན་ཏ་བ་ཏ་བ། ཏག་རྒྱ།
 རྒྱུ་ཏི་ཀེ་མ། རྩྱུ་མོ། ཁ་རག་ཏི་ཀེ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ། ༥ དུག་ཐོར་གྱི་སྒྲགས་ནི། ཐུ་མ་རེ་མ་ཏི་མ་མ་རུ་ཐུ། རྒྱུ་
 རྒྱུ་རྩྱུ། རེ་མ་ཏི། གྱི་ཏི་ལ་ཡ་ར། རྒྱ་ཀྱོ་ཏ་ཆེ་གོ་མོ་ཐུ་རྩྱུ་པལ། ༥ ཐོར་ཐོར་གྱི་སྒྲགས་ནི། ཏག་
 རྒྱ། ཅ་ཏ་དུ་ཏ་སྒྲ་ར་ར་ཏ་རྩྱུ། འདི་སྒོར་འཆོལ་སར་བསྟན་ན་མ་སྒྲིན་དེགས་པའི་འཆོལ་སྒྲོང་འོང་རེས་
 ཐུ་སྒྲང་བས་ཟས་མོར་འོང་གར་མི་སྒྲེར་བར་སྒོག་ཐུར་གཅེས་པར་བྱའོ། འདི་ནི་རྒྱ་ཅན་ནང་གི་མན་ངག་
 རྒྱལ་མ། ཉམས་ཐུ་བསྟར་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི། སྒྲགས་བྱང་ཟ་ཏོར་བརྩེས་གསལ་བཀོད་པ། སྒོར་
 མིན་རྒྱལ་ལ་མིར་གྱིས་ཁ་བཞིན་སྒྲོམས། གུ་རྩ་ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དགེའོ། །

༼༣༽

༣༣། །ཐུ་མོ་དཔལ་ཐུན་འདོད་པ་ཁམས་གྱི་དབང་ཐུག་མའི་འགྲུབ་པའི་བརྟག་པ་འཇམ་དབྱངས་
 རལ་གྱིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

༣༤། །ཐུ་མོ་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ནི། མིག་འདར་བའམ། འགྲུལ་བའམ། བྱད་མེད་འགྲུག་སྒྲ་སྒྲོག་པའམ།
 བྱད་མེད་སྒྲོས་དང་། གུར་གུམ། ཇི་བྱོ་བའམ། བྱད་མེད་ལེགས་ཉེས་སྒྲ་བའམ། ཐུས་འདར་བ་འམ། འགྲུག་པའམ།
 འགྲུལ་བའམ་འགྲུག་གམ། རྒྱང་དམར་རམ། སྒོ་བརྟུང་བའམ། ཐོག་འཆོག་པའམ།

ཐེབ་ཐེབས་ནོན་པ་དངོས་སུ་འོང་། ཐ་མ་མི་ལམ་དུ་གཟུགས་སྟོན་པ་དེ། དེ་ཡང་མ་དང་སྤང་མོ་དང་།
 རྒྱང་མ་དང་། ཁོ་ལ་མོ་དང་། དེའུ་དང་། འུ་ནག་དང་། ལུག་མི་བ་དང་། འུ་མེད་དཀར་མོ་ལམ། སྟོན་
 མོ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ལམ། ལེགས་པར་སྦྲ་བ་དང་། བཟའ་བཏུང་འདྲེན་པ་དང་། འདུད་པ་དང་། གསོ་
 དང་རྒྱན་སྟེར་བ་སོགས་མི་བའོ། །འབྲུབ་ནས་དབང་དུ་འདུས་ན། འུ་མེད་བདག་ལ་ཕྱག་འཆིལ་བ་
 དང་། འཇུ་མ་བྱེད་པ་དང་། ཟས་གོས་སྟེར་བ་སོགས་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །འབྲུབ་ནས་དབང་དུ་མ་
 འདུས་ན། འུ་མེད་གཟུགས་མི་སྦྱག་པ་དང་། འབྲིང་བ་དང་འཕྲ་བ་དང་། རྩས་འབེབ་པ་འོང་། དམ་
 ཆེག་ཉམས་ན། མི་ལམ་དུ་མཆོན་ཆའི་ཆར་འབེབས་པ་དང་། ཆར་རང་བཞིན་འབབ་པ་དང་། འུ་མེད་
 འཐབ་པ་དང་། འུ་ནག་འཛིངས་པ་དང་། འུག་གི་ན་བུན་འཁྲིགས་པ་དང་། ལུས་ལ་འཕྱར་བ་བཀའ་བ་
 དང་། བདག་རྒྱས་ཁྲིའ་བ་སོགས་མིས་ན། བཀའ་ཆད་དྲག་པོ་འོང་བས་བཤགས་པ་དྲག་ཏུ་བྱ། འུ་
 མེད་བཤང་ལམ་སྟོན་པ་དང་། མོ་མཆོན་སྟོན་པ་དང་། སྦྲ་བ་མང་བ་དང་། ཁ་སྦྲ་བ་དང་། ཁོ་ཆེག་སྟེན་
 པ་མིས་ན་དམ་སྤྲིས་བར་ཆད་བྱེད་པས་བསྒྲོག་པ་བྱའོ། །གཏོར་མ་དུས་ལས་ཡོལ་ནའང་། མོ་མཆོན་
 སྟོན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་རྟག་སྟོན་པ་འོང་ངོ་། །འུ་མེད་ཐལ་མོ་བརྟོག་ན་དམ་རྩས་མ་ཆང་བ་ཡིན་པས་
 མན་ངག་བཞིན་བསྒྲུན་ནིང་གསོག། །འུ་མེད་སྟེ་ཅེ་སྟོན་ན་སྟོང་པོ་ཆད་པ་ཡིན་པས་སྒྲགས་དག་པར་
 བྱ། འུ་མེད་སྦྲ་སྦྲོག་ན་གཞན་དང་འཐབ་མོ་འོང་། འུ་མེད་ཁོད་པར་མཐོང་ན་དྲག་བགེགས་སྦྲོལ་བའི་
 རྟགས། འཁྲིགས་པ་སྦྲོར་བ་མཐོང་ན་དངོས་བྱུང་སྟེར་བའི་རྟགས། རྒྱང་སྦྲ་ལེན་པ་མིས་ན་སྦྲུབ་ཐག་
 རིང་། རོ་ལ་རྒྱ་རིས་ཡོད་ན་རིམས་ནད་འོང་། གར་སྟབས་བྱེད་ཅིང་བྱུང་ན་ཅི་བསམ་འབྲུབ། སྤིང་བྱ་
 འཁྱུད་པ་མཐོང་ན་གཏོར་མ་འདོད་པ་ཡིན། འཕྲིང་བ་འདྲེན་པ་མཐོང་ན་སྦྲིན་སྟེག་འདོད་པ་ཡིན། ཁ་ལ་
 འོ་བྱེད་ན་སྦྲོར་བ་འདོད་པ་ཡིན། ལག་ན་སྟོང་སྦྲུམ་ཐོགས་པ་ལམ། གཡའ་དར་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་རང་
 ལ་ཆགས་པ་ཡིན། འུ་མེད་དམ་སྦྲུས་པ་གང་རུང་བ་རྒྱན་གོས་ཅན་ལས་ལ་འགྲོ་བ་ལམ། དམག་ཆས་

ཅན་འགྲོ་བ་མིས་ན། ལས་སྒྲུབ་བྱེད་རན་པ་ཡིན། བྱ་དང་སྒྲུབ་ཀིས་གཏོར་མ་བ་མཐོང་ན་བཟང་། ཁ་
 རོག་འདུག་ན་སྒྲིང་པོ་དང་ཕྱག་ལོར་ཡིན། རྟ་བ་ཞོན་པ་ལོར་འཕེལ་བའི་རྟགས། འཇུམ་པ་མཐོང་ན་
 བདག་ཉིད་ཆེ་རིང་བ་ཡིན། མཚན་མ་བཟང་ན་དངོས་བྱུ་ཅི་འདོད་སྤང་། མཚན་མ་ངན་ན་བསྒྲོག་པའི་
 ཆོ་ག་དང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་བཏང་ཞིང་བསྐྱང་བ་ལགས་བུའོ། །གཞན་དུ་དོན་གཉིས་འགྲོ་བའི་ཆེ། བྱད་
 མེད་སྒྲོད་གང་བ་ཐོགས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་སྒྲུབ་ཀི་དང་བྱ་ནག་སྒྲོན་འགྲོ་བ་བཟང་བས། དེ་དུས་
 གཏོར་མ་སྤུལ་ལ་དོན་གཉིས་འགྲོ། གྲོགས་ཚད་བསྟན་པ་མན་ངག་བཞིན་འཇམ་དབྱངས་རལ་གྲིས་
 སྒྲུབ་བའོ། ། ༥ ལྟ་མོའི་སྒྲུའི་དམ་ཆེག་ནི། བྲིལ་པ་ནལ་ཕྱག་གོས་དང་བས་དང་མགོན་བྱ་སོགས་སྒྲིན་
 ལ་བྱམ་བྱ་བྱ། ཤིང་མོ་སོར་བཞི་ཤིང་པར་བཅད་ལ་བྲེད་ལ་སྒྲུ་བྲིས། བྲེད་ལ་དངོས་བྱུ་སྒྲུལ་ཞེས་པ་
 བྲིས་ལ་རྟག་ཏུ་བཅང་བར་བུའོ། །གསུང་བའི་དམ་ཆེག་ལ། མ་ཕེབས་བར་དུ་སྒོག་སྒྲིང་བགྱང་། ལུབ་རེ་
 བཞིན་གཏོར་མ་བཏང་། མཁའ་འགྲོ་མ་འདྲེས་པའི་གཙང་སྒྲ་བྱ། བྲེད་བ་ལ་མིས་རེག་མི་འཇུག། བདག་
 གི་བར་བྱས་པ་ལ། བྲི་བཙལ་བར་མ་བཤད་པ་སྤང་། བྱད་མ་ཉམས་པས་མཆོད། ཁས་སྤངས་ལས་མ་
 འདས་པར་བྱས། རྫོ་སོལ་ཚུར་མི་སྒྲུབ་བའོ། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ནི། ནལ་བྱ་ཡོད་པའི་སྒྲུམ་པར་
 མཆོད་ལ། བྲག་སྒྲ་དང་སྒྲ་མཚན་སྤངས། དེ་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་བར་བྱེད། དམ་ཆེག་མི་གཙང་བ་དང་
 ཉམས་པ་གང་ཡིན་གྱང་། དེ་དག་ལ་སྒྲུ་དང་སྒྲགས་དང་རྩས་སོགས་ཀྱི་མི་བསྟན། མཚན་མོ་རྫོ་སོལ་
 བཞུ་བས་སྒྲུ་བའོ། །བྱ་ནག་དང་ལུག་ནག་རྟག་ཏུ་བཅང་རོ། །སྒྲུའི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་ན། འཁོར་དར་
 བ་དང་བག་ཤིས་འོང་བསོད་ནམས་རྒྱས། དག་བགོགས་འཕྱང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུང་གི་དམ་ཆེག་མ་
 ཉམས་ན། ཆེ་རིང་གྲགས་པ་ཆེ། ལུས་ལ་ནད་མི་འབྱུང་། སེམས་བདེ་བས་ཀུན་ཏུ་གང་བ་དང་། མཐུ་
 ཅལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འོད་ཚད་ནི། འབྲུབ་པའི་རྟགས་ནི། སྒྲུབ་པའི་དུས་སྒྲུ་མིག་འདར་བ་
 དང་། འགྲུལ་བ་བྱུང་ན། རེ་མ་ཉིའི་མིག་འབྲུབ་པའི་རྟགས། བྱད་མེད་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ཐོས་ན། ལྟ་བ་

རེ་མ་ཉི་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཤར་རོ། །སྟོས་སམ་ཕུར་བུ་བོ་ན་མེ་ལེགས་ཉེས་པ་མཚན་མ་སྟུ་ན་མེ། ལུས་
 བོ་འདར་ན་བ་དང་། ཤ་འཁྲིགས་པ་དང་། སྤྲིད་པ་དང་ལུས་ཀྱི་སྦྱང་ནི་ཁོ་ལ་འཛིགས་པ་ཡིད་ཀྱི་འགྲུབ་
 པར་ཤེས་པའི་རྟགས་སོ། །རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ནི། བུད་མེད་དཀར་མོ་བཞད་ཅིང་བྱུང་ན་སོགས་
 གསང་བའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་མཚན་མའི། རྟག་མོ་རལ་པ་ཅན་བྱུང་ན། འདོད་ཁམས་དབང་དུ་འདུ་
 བའི་རྟགས་མ་མོ་བསེལ་རལ་པ་ཅན་བྱུང་ན་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་འདུ་བའི་རྟགས་སོ། །སེར་མོ་ཐོད་པའི་
 སྤང་བ་ཅན་བྱུང་ན་རྒྱས་པའམ། འབྲིང་ནི། འབྲུ་མར་འབྲུང་བ། སྟོ་བརྟུང་བ། ཐོག་འཛེག་བ། ཐེབས་
 ཐེབས་གཞོན་བ། རྟ་བར་ཐལ་ཐལ་སྟུ་བའོ། །འགྲུབ་རྟགས་ཐ་མ་མི་ལམ་དུ་སྟོན་པའོ། །དེ་ཡང་ཚུང་མ་
 དང་། སྤྲིང་མོ་དང་། བུ་མོ་ཁོ་མོ་རྗེའུ་མ་བྱ་ནག་རྣམས་ཀྱང་འོང་བའོ། །མ་མོ་འགྲུབ་ནས་དབང་དུ་
 འདུས་ན། བུད་མེད་ཀྱི་ཕྱག་འཆའ་བ། འཇུ་མ་ཞིང་དགའ་བའོ། །འཁྲིག་པ་བྱེད་པ་སོགས་དང་ཟས་སྟ་
 ཆོགས་སྟེར་བའོ། །འགྲུབ་ནས་ཀྱང་དབང་དུ་མ་འདུས་ན། མི་སྟུག་པའི་གཟུགས་སུ་སྟོན་པའི་རྗེ་མོར་རྟུ་
 བ། གཅན་གཟན་ཀྱི་ཟར་འོང་བ། ཆར་འབབ་པ། བྱ་ནག་མི་ནག་དོམ་ནག་སོགས་ནང་འཐབ་པ་དང་།
 དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་འཁྲུགས་ན། མ་མོ་ནང་འཐབ་པའི་ཁྲག་གི་ཆར་འབབ་པ། བྱ་ནག་མི་ནག་མི་
 ནག་དོམ་སོགས་ནང་འཐབ་པ་དང་། རང་ལ་གློལ་བའོ། །དམ་ཆོག་གསོ་བའི་བསྐྱང་བཤགས་བྱ། མ་མོ་
 མཉེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་ཀྱི་བར་ཆད་ལ། རང་དོན་མེད་དུ་ཆོག་པ་ཟ་བ། སྦྱང་མི་
 དགའ་བ། དུ་སྦྱང་འདོད་པ། ཐག་རིང་དུ་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་དང་། སྤུལ་མང་དུ་འོང་ཞིང་འདོད་པ་
 ཞན་པ་དང་། ཁོ་ཞིང་ཆོག་པ་འབྱུང་། མི་ལམ་དུ་བུད་མེད་མོ་མཚན་སྟོན་པ། བཤང་གཅི་འདོར་བ།
 ཁྲག་དང་རྟག་གཏོར་བ་སོགས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་མཚམས་དམ་པར་བསྐྱམས་ལ། ཡི་དམ་ཆོས་
 སྦྱོང་ལ་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ་པས། རི་སྤྲིད་དགེ་བའི་རྟགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བྱའོ། །ཡང་གཏོར་མ་
 འབྲུལ་བ་དང་། ལྷ་མོ་མོས་གྲུས་དང་། སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཆག་ནའང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བས། དེ་

དག་ལ་དམ་ཆེག་གསོ་བ་ལ་གཙོ་བོར་འདོན་པ་གལ་ཆེ། བགེགས་ཡིན་ན་གཏོར་ཆེན་སོགས་
བྱའོ། །ཡང་བྱད་མེད་སྒྲ་ལེན་པ་དང་། སྒྲིང་བྱ་འབྱད་པ་རོལ་མོ་དགོལ་བ་སོགས་བྱང་ན་གཏོར་འབྱུང་
དགོས་པའི་རྟགས་ཡིན། བྱད་མེད་སྒྲེང་བ་ཐོགས་པ་བྱང་ན་སྒྲགས་འདེན། ཏྲ་དང་དེལ་སོགས་སྒྲ་མེད་
དུ་བྱང་ན། ཡུན་བསྐྱངས་ནས་བསྟེན་པ་སྒྲེལ་དགོས་པའི་རྟགས། མཛེ་མོ་དང་། སྒྲང་མོ་ནད་པ་སོགས་
བྱང་ན་དམ་ཆེག་གསོ། མཆོན་ཆ་ཅེ་ཆག་པ་དང་རྫོང་དེལ་ཆག་པ་སོགས་བྱང་ན་སྒྲགས་ལ་ཁྱེད་ག་
བྱའོ། །ཞེ་ག་སྒྲིམ། །

།།

༡༡། །དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་མོ་རི་མ་ཉིདེ་བསྟེན་ཡིག་དོན་ཆེན་སྐྱར་འབྱུང་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས། །

༡༢། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །གངས་ཅན་འགོ་བའི་སྐྱབས་གནས་ཏུ་རེ་
མ། །གཉིས་མེད་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོ་དམག་བོར་མར། །གྲུས་པས་འདུད་དོ་སྒོ་གསུམ་བྱིན་བྱིས་
ཆོ་བས། །མཛེས་སྤྱད་དབྱེས་པའི་ཞལ་འཛུམ་གསལ་པོར་སྟོན། །དབྱུགས་དབྱུང་རྫོ་རྗེའི་གསུང་གིས་
སྒྲང་དོར་གསུངས། །བཅེ་དུང་རྗེས་ཆགས་ཆེན་པོས་དབྱེས་བཞེན་དུ། །སྒྲིང་གའི་རོལ་མཆོར་འབྲལ་
མེད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །གང་ཞིག་ཁྱོད་ཉིད་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་ཐབས། །རྒྱུད་དང་དམ་པའི་ཞལ་ལྷང་
རི་བཞེན་དུ། །དེང་འདིར་འདྲི་བར་འགལ་རྒྱུན་མེད་པ་དང་། །བཅུམས་པ་མཐའ་རུ་བྱིན་པའི་གོགས་
མཛོད་ཅིག །དེ་ཡང་རྫོ་རྗེ་ནག་མོ་དབང་སྤྱད་མའི་རྒྱུད་མའི་ལེའུ་དང་པོ་ལས། །དང་པོར་བསྟེན་པ་
བྱ་བ་ཡང་། །ལྷ་རྣམས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་། །དམོད་མོ་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་གཉིས། །ལྷ་རྣམས་དངོས་

གྲུབ་གསོལ་སྤྱིར་མཆོད། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་སྤངས་པས། །ཐེ་ཆོམ་འཕྱང་མོ་མེད་པ་ཡི། །རྡོ་རྗེ་
 ལྷ་བྱར་མཐེགས་པ་དང་། །བྲག་ཆེན་ལྷ་བྱར་བརྟན་པ་དང་། །སྤྲེལ་དམ་པ་སྤྱིར་རྗེ་ཅན། །ཟང་ཟེང་མ་
 ཆགས་བྱང་སེམས་ལྡན། །མན་ངག་ཀྱན་འདུས་དབང་རྣམས་རྗེགས། །ཆོས་ཉིད་སྒོ་ལ་གནས་པ་
 དང་། །མཉེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཉེས་བྱས་ལ། །སྤྲེལ་ས་གནང་བ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས། །དབང་རྣམས་
 གནང་བ་དང་པོར་གཅེས། །མན་ངག་ཐོས་པ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་ལེགས་པར་སྦྱོན་ཅིང་། །ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་
 འདིའི་བསྟེན་པར་འཇུག་པ་ལ། །ཞང་ལུགས་ཀྱི་སྤྲེལ་མ་གོང་མ་རྣམས་དག་ནག་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལ་
 གཙོ་བོར་མཛད་པ་དང་། །ཀྱན་མཐེན་ལྷ་པའི་ཕྱག་གཞེས་ལ་ཕྱར་སྤྱང་གི་རེ་མ་རྒྱུ་དང་དོན་གཅིག་པའི་
 དབང་གིས་རྡོ་རྗེ་ཕྱར་པ་ལ་གོང་མ་མོན་ཀྱི་ཡི་དམ་དུ་གནང་མོད། །ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་དུ་མཆིས་པས་བདག་བསྐྱེད་ཡི་དམ་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་
 བཤང་། མེ་ལྷེ་འབར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཞི་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟེན་པའི་སྐབས་དང་། ལེའུ་ལྷ་པ་དམ་
 རྗེས་ཀྱི་སྐབས་དང་། ལེའུ་ཕྱག་པ་སྐྱ་གཟུགས་ཀྱི་སྐབས་དང་། ལེའུ་བདུན་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་
 དང་། ལེའུ་བརྒྱུད་པ་སྤྲེལ་ས་བསྟེན་པའི་སྐབས་སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཉིད་གོང་
 མོན་ཀྱི་ཡི་དམ་དུ་གཙོ་བོར་གསུངས་ཤིང་། །བྱེད་པར་སྤྲེལ་ས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གཙོ་བོ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་
 བསྟེན་པ་འདི། སྤྱིར་དུ་འབྲུམ་ཆོ་གསུམ་དུ་བསྒྲས་བྱས་ལ། །གཏོར་མ་བཏང་ནས་སྦྱོན་སྤྲེལ་དག་གིས་
 མཆོད། །དེས་ན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་གྲུབ་པ་ཐོབ། །ལྷ་མོ་དགྲུག་ཅིང་དབང་དུ་བྱེད་པར་རུས། །དེ་ནས་རིམ་
 ཀྱི་ལྷ་མོའི་སྤྲེལ་ས་ལ་འཇུག། །ཅེས་གསུངས་པས་ན། ཕྱག་རྡོར་ཀྱིས་གོང་མོན་བསྐྱེད་ན་འབྲེལ་
 ཆགས་པས་བསྟེན་པ་ཐེམས་པ་སྤྱིར་དུ་བཏང་ལ། བསྟེན་སྐབས་སྤྱི་ལ་གོ་བ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་ནས་གང་དུ་བྱ་
 བའི་གནས་ནི་སྤྲེལ་ས་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་ལེའུ་དང་པོ་ལས། ཐོག་མར་རང་ཉིད་བཙལ་བ་ནི། །ཤིན་ཏུ་བར་

གཙོད་མེད་པའི་གནས། །འདུ་འཛིན་ལྷ་ས་པ་མེད་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཉི་བའི་ཚུ་མིག་སྟེ། །ནང་དག་
 མེད་པའི་གནས་ཆེན་དེར། །ཞེས་པ་དང་། །རྒྱུད་དེའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། །དང་པོ་བསྐྱབ་པའི་གནས་
 བཅའ་བ། །ཤིན་ཏུ་ཡི་དྲགས་ཆེ་བའི་གནས། །རྣམ་འབྱོར་ལྷན་ན་དེ་རུ་སྐྱབས། །དང་པོ་གནས་པའི་
 གནས་ཆེན་དུ། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་དེ་རུ་བྱ། །ཚུ་བོ་ཆེན་པོའི་འགྲམ་དག་ཏུ། །མ་མོ་ཉི་བས་དེར་
 འདུག་སྟེ། །རྩལ་རྣམས་གོང་དུ་ཆོགས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གནས་སུ། །དུས་ནི་རྒྱུད་དེ་
 ཉིད་ལས། །དེ་ནས་མཆོད་སྦྱོན་གཅིག་སྦྱོན་ཏེ། །ནམ་གྱི་གྲུང་ངམ་ཉི་མའི་གྲུང་། །དྲག་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་
 གང་བྱེད་བྱིས། །ཞེས་པ་དང་། །ལེའུ་དང་པོ་ལས། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བྱིར། །བྱ་བའི་ལས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །དང་པོར་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱ། །ས་རྣམས་བདག་པོ་ལས་སྤངས་
 ཏེ། །དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་གམ་ཉམས་དག་པར། །བ་ཡི་རྣམ་ལུས་ལེགས་བྱས་ཏེ། །དང་པོར་བསོད་ནམས་
 ཆོགས་བསགས་བྱིར། །ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྦོན་ལམ་གདབ། །སྤྱི་བཤགས་ནང་བཤགས་རྒྱ་ཆེར་
 བྱ། །ཞེས་པ་དང་། །ཅ་བའི་རྒྱུད་ལ་གྲགས་པ་ཡི། །དམ་རྩལ་མ་ལུས་ཆང་བར་བསགས། །ཤིན་ཏུ་དམ་
 པའི་མཆོམས་བཅད་དེ། །བྱ་རྣམས་གཏོང་བའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །མ་འགྲུབ་བར་དུ་དམ་དུ་བཅའ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གནས་དེར་ས་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་སྦོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྦོན་ནས་སྦོན་ན། །མེ་ལྷེ་
 འབར་མའི་རྒྱུད་ལས། །གཟུགས་བརྟན་དགྱིལ་འཁོར་གནས་བཞི་པ་ལ་བྱ། །ཆོན་ཅི་མི་རུས་སྤྲོད་རོས་
 རམས་དང་སྦྱར། །མཐིང་ནག་གྲུ་བཞིའི་དབུས་ན་གྲུ་གསུམ་གྱི། །དབུས་སུ་གཙོ་བོ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་
 སྟེ། །དེ་ཡི་གཡས་སུ་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ལ། །གཡོན་དུ་མ་མོ་ཉིང་འཛིན་གྲུབ་པ་མོ། །གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་
 ཁོལ་མོ་རེ་མ་ཉིད། །དེ་ཡི་སྤྱི་རིམ་སྤྱིད་པའི་མ་མོ་དང་། །སྟག་སྦྱང་བྱ་མོད་མེད་གེ་ཁྱུང་གིས་
 བསྐྱོར། །སྤྱི་རིམ་ཐོད་ཐོད་མེ་རི་ཀོང་རུས་བྱི། །ཅ་ག་ཡི་འམ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཆོན་བྱི། །ཞེས་
 དང་། །སྟགས་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་ལེའུ་དང་པོ་ལས། །དེ་ནས་མ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །རྒྱ་གམ་གསུམ་པ་

ཚུལ་བཞིན་གྱ། །ཞེས་པ་དང་། །དྲིང་ངེ་འཇིན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཀུན་ཏུ་སྤང་། །རྒྱ་
 ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱོམས་པར་གྱ། །དེ་ནས་དབང་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཞེས་པོ་བྱང་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་
 བས། །དེ་ནས་དབལ་ལྟན་དཔོན་གཡོག་གསུམ། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱོམས་ཏེ་སྤྱན་ཡང་བྱང་། །མཆོད་པ་
 ལ་སོགས་བསྐྱེད་པ་གྱ། །ཞེས་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། །རོ་རས་ལ་མི་
 རུས། །སྤོང་རོས་རམས་དང་སྒྱར་བས་བྱུགས་པའི་རས་གཞིར་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གྱ་གསུམ་མཐིང་
 བཀ་ཐོད་རས་བསྐྱོར་བ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏུ་བབས་དང་
 བཅས་པ་བྱ་སྟེ། །ལེའུ་བཞི་པར་མཐིང་ནག་གྱ་བཞི་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་བསྟན་གྱང་། །ལེའུ་བདུན་པར་
 སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྗེ་མོ་བསྐྱེད་དུས། །རྒྱང་དཀྱིལ་མེ་རི། ཐོད་ར་རྣམས་བསྐྱོམ་པ་དང་ཁོལ་མའི་
 ཆེ་རྒྱང་དཀྱིལ། །རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ། །སྐབས་དེར་རྗེ་ཁོལ་
 གཉིས་པོ་བྱང་ཐ་དད་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ཡང་དགྲུགས་པ་ཡིན་པས་གཞུང་གོང་འོག་གི་དགོངས་པ་
 འཁུགས་སྒྲེབས་སུ་བྱེད་ན། །སྤོང་པོའི་པོ་བྱང་ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱིར་ཐོད་པའི་གྱར་ཁང་། །བརྒྱ་གམ་གསུམ་
 ལྟན་དང་དེའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆའི་པོ་བྱང་། །དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོད་པའི་གྱར་ཁང་། །དེའི་ཕྱིར་མེ་རི། །དེའི་ཕྱིར་
 རྒྱང་གི་གྱར་ཁང་། །དེའི་ཕྱིར་དུར་ཁོད་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་གཞུང་གི་དགོངས་པར་མངོན་པས།
 །དེ་ལྟར་བཀྱིས་པའི་དབུས་སུ་དམག་ཐོར་མའི་སྐུའམ་རྩྭ་ཡིག་པེ་ཅོན་ཐོད་ཁག་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་
 བྱིས་པ་དང་། །བསྐྱུན་ཆོས་འབྱུང་གྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་རྒྱང་པས་གྱང་ཆོག་ལ། །དེའི་དབུས་སུ་ཁག་
 གིས་སྒྲགས་པའི་འབྱུ་ནག་གི་ཆོམ་བྱ་ཆེ་རྒྱང་གསུམ་བཀོད་པའི་སྤྱིང་དུ་མཇུ་ལའི་ཁར་ནལ་ཐོད་དུ་ཤ་
 ཁག་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་རྟེན་གཏོར་གྱ་གསུམ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པ། །ཅ་སྟེ་མདའ་དར་ནག་པོ་
 དང་བཅས་པ་བཀོད། །དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་སྟན་ར་ཀ་ཉིར་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤམས།
 །དེ་ཡང་སྒྲགས་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ལེའུ་དང་པོ་ལས། །དེ་དག་བར་དུ་གཏོར་མ་ནི། །ཤ་ཁག་དམར་ལ་གཞི་

མངས་ལ། །ཞག་རེ་དག་ལ་གསུམ་གསུམ་བཏང་། །གཏོར་མ་བཟང་ན་དངོས་གྲུབ་ཆེ། །ངན་ན་དངོས་
 གྲུབ་ཆུང་བར་བཤད། །ཅེས་པ་དང་། མེ་ལྷེ་འབར་མའི་རྒྱད་གྱི་ལེའུ་ལྷ་པ་ལས། དག་སྒོར་ཤ་དང་མི་རོ་
 སེང་གའི་སྙིང་། །ཤི་ཚོད་ཤ་དང་དབང་པོ་སྣ་ལྷ་དང་། །རུ་བ་ནག་པོའི་སྙིང་དང་བདུད་ཅི་ལྷ། །སྒྲན་མོའི་
 གྲག་དང་ཤ་གྲག་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཕྱེ་མ་ལྷ་ཡི་གཏོར་མ་གྲུར་གྲུམ་བརྩེས། །བརྒྱ་རྟུགས་བྲུགས་པ་རྒྱུན་
 གཏོར་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྣམས་རྣམས་དངོས་སུ་གང་འདོམ། བསྐྱེས་པའི་འབྲུ་སྣ་ལྷའི་ཕྱེ་
 མར་གཏོར་མ་བཀོད་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བྲ། སེང་གའི་སྙིང་གི་ཆབ་ཁྱི་དཀར་གྱི་སྙིང་གིས་མཛད་
 ཅིང་། སྒྲན་མོ་ནི་སྒྲན་ཆུང་བྲ་མོའི་ཁྲག་ལ་བྱེད། རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། བྲན་མོ་རེ་མ་ཉི་ཡི་འཛོད་རྣམས་
 བྲི། །བྲིད་མོའི་རལ་བས་གཡབ་ཅིང་སྤྱན་ལག་བསྟན། །གྲུ་གྲུལ་དང་ནི་མི་ཆེ་ལ་བསྐྱེག་པའོ། །ཞེས་
 འཛོད་པའི་རྣམས་དང་། །རེ་མ་ཉི་ཡི་རྟེན་ནི་ལུག་ནག་གམ། །དེ་མོ་ནག་མོ་གྲོ་མོའི་ཐོད་པའོ། །ཞེས་
 བརྟེན་པའི་རྣམས་དང་། བྲན་མོ་རེ་མ་ཉི་ཡི་མཆོད་རྣམས་བྲི། །བྲུམ་པ་གང་བའི་ཁྲག་དང་ཨ་མི་ཏ། །ནལ་
 བྲའི་ཤ་དང་མི་དབང་ཆང་སྤྱད་དོ། །ཞེས་མཆོད་པའི་རྣམས་དང་། །དམ་ཆོག་བསྐྱུང་ཞིང་རྟག་ཏུ་མཆོད་
 པའི་རྣམས། །རོ་ཉི་དོ་རྩེ་བརྒྱ་རབ་ཏུ་ཤིས། །ཞེས་དམ་བསྐྱེ་བའི་རྣམས་དང་། བསྐྱུལ་རྣམས་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་
 དང་ཅུང་ཞིའོ། །ཞེས་བསྐྱུལ་བའི་རྣམས་དང་། མཆོན་མ་འབེབས་པ་བྲ་མོ་གཙང་མའོ། །ཞེས་མཆོན་
 རྟགས་འབེབས་པའི་རྣམས་དང་། གནད་ལ་འབེབས་ཤིང་བརྒྱུག་པ་བྲེའུའི་རྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 གནད་འབེབས་སམ། བརྒྱུག་པའི་རྣམས་ཉི་བདུན་པོ་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་ཆང་ན་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ཡང་།
 དང་པོ་ལྷ་པོ་ཅི་འབྲུབ་ཏུ་བསགས་དགོས་ཉི། རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། །རྩོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དངོས་གྲུབ་འདོད་
 པའི་མིས། །རྣམས་རྣམས་མེད་ན་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་སྟེ། །སྤྱིན་པའི་ས་བོན་གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་སྟན་
 འདྲ། །ཀུན་ཁ་ཆང་ན་དངོས་གྲུབ་མཆོན་མ་སྟེར། །མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་རྣམས་ནི་རྣམས་པ་བདུན། །ཞེས་པ་
 དང་། །འདི་རྣམས་ཆང་ཞིང་མ་ཉམས་ཚོགས་གྲུར་ན། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་

རྣམས། །ཁྱིས་པས་ཟུ་དུམ་སྒྲ་ར་མཐོང་བ་ལྟར། །དགའ་བ་བསྐྱེད་ནས་མི་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །དེ་བས་
 བླ་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་དང་ཞལ་སྟོང་གི་ཚུལ་དུ་རང་གི་སྟན་བཤམས་
 པའི་མདུན་དུ། རྟོག་པའ། གཡལ་དར། འཕྲོང་ནས། ཆེལ་ཆེན། གུ་གུལ། ལྷ་མཆོན། ཅུང་ཞི་རྣམས་
 བསྐྱེད་པའི་སྟོས་སྟོར་སོགས་འཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། །ཁྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་
 མཆོམས་བཅད། ལྟག་པའི་སྟེང་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །མདུན་གྱི་མཆོད་གཏོར་
 རྣམས་བརྒྱབས། སྟོང་བདུན་མ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་མདུན་གྱི་ཏེན་གཏོར་ལྟ་མོར་བསྐྱེད། སྟོན་འཛེན་
 རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་དང་བཅས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་བར་དུ་བཏང་ནས་བརྒྱས་པ་ལ་འཇུག། དེ་ཡང་
 རྗེ་མོར་བསྟོན་མཛའ་མོར་བསྐྱེད། བླ་མོར་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས། དང་པོ་ནི། མགོ་འཛེན་ཡི་དམ་
 གྱི་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅ་ཅམ་བརྒྱས་པ་ལ་འཇུག། དེ་ཡང་རྗེ་མོར་བསྟོན་མཛའ་མོར་བསྐྱེད། བླ་མོར་བསྐྱེད་
 པར་གསུངས་པས། དང་པོ་ནི། མགོ་འཛེན་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅ་ཅམ་བརྒྱས་ནས། རང་ཡི་དམ་དུ་
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲགས་གྱི་འོད་ཟེར་མཆོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྟོས་པས། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོར་
 འཕྲོག། །གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ་སྟོང་བདུན་མ་ཉིད་གཙོ་མོར་བཞུ། སྟོ་
 ར་སྒྲགས་སྟོང་ཐུག་རེའི་མཆོམས་སུ་སྟོང་ཆོག་གི་མཆོད་པ་ཡང་བྱ། རྟོ་རྗེ་ནག་མོ་དབང་ཐུག་མའི་རྒྱད་
 གྱི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ལས། གསང་བ་སྒྲགས་གྱི་སྒྲ་དག་ཀྱང་། །མིས་མ་ཐོས་པར་བྲག་དུ་བཞུ། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། སྟོན་གྱི་སྒྲ་པ་ཆེན་པོ་དག་ནི། སྟོང་ལ་འབྱོ་བེད་མ་རྣ་ཡོ་བེད་དགོས་ཞེས་བྲིས་པ་དག་གི་
 ལན་དུ་འདི་སྐད་གསུང་སྟེ། སྟོར་གཟུངས་སྒྲགས་རྣམས་ལས། སྐད་དེ་བེ་བྱ་པར་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 སྐད་ཨར་ཐ་སྐད་ཀེ་བྱེ་ཞེས་པ་འདི་པ་རོལ་བེ་རྒྱ་ཅ་རེ་བྱེ་པར་གྱི་བེ་དང་མཆོམས་སྟོར་བའི་ཆོ། ཨ་
 དང་སྒྲ་ལྷན་གང་གི་འང་རོ། །ཞེས་པས་རྣམ་བཅད་ཟུ་དུ་སོང་། ཨའི་ཡི་གེ་ཟུའི་ཡི་གེ་ལ་ཨའོ། །ཞེས་
 པས་སྟོ་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ར་མ་སྐད་ཏ་སྐད་ཏེ་སྟོ་བེ་ཤ་ཟུའི་བྱེ་ཞེས་པའི་སྟོ་ལྟ་བུ་འབྱུང་

བ་རྣམས་ནི་པལ་ཆེར་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་མང་ཆོག་ལྟས་བྱིན་པའི་རྗེས་ཡིན་པས། ར་ཡོ་ཞེས་འདོན་པ་
 ལས་འོས་མེད་དུ་འདུག དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ བརྒྱུ་ག་ཟེར་བའི་སྒྲགས་འདྲ་འོང་གི་འདུག་པ་ཡང་། རྒྱ་མིན་
 བོད་མིན་དུ་སོང་ལ་ཅིང་མེད་ཀྱི་གཙུག་ཏྲོར་ལྟ་ཡུལ་མ་འདི་ལ་ནི་གོང་གི་སར་ཨར་མ ་སྤྲ་རྟ་གེ་སྟོང་བེ་རྒྱ་
 ཅ་བྱ་པའ། ཅེས་པ་དང་། ཅ་རྟར་སྟོ་རྟ་གི་འདི་བྱ་པའ། ཅེས་པ་འདི་གཉིས་ལས། གཞན་པའི་སྟོང་མེད་
 ཅིང་འདི་དག་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ཁོ་ནའོ། །གཞན་གཙུག་ཏྲོར་དུ་གྲགས་པའི་
 སྒྲགས་རྒྱ་མིན་བོད་མིན་ཡོད་པ་འགའ་རེ་གདའ་བ་དེ་ལྟར་ན་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས། འོན་ཀྱང་པན་ཡོན་ནི་
 རྒྱང་བར་མ་དེས་པས། རང་ལུགས་བཞིན་བྱས་པས་བྱབ་པ་འདྲ། ལྟ་མོ་སོགས་འབོད་པའི་སྟོང་ འདི་ལ་
 སྤ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པ་མཛད་པ་མི་སྤང་ཡང་སར་རྒྱ་མའི་རྟགས་ལྟ་བུ་ལ། བོད་སི་བྱིན། དེའི་
 བྱིར། ལྟ་མཚན་འི་ཕ་ལ་སོགས་པའི་སམ་བྱུ་ལྟེ་ལ་ལྟ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་ཕ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་བྱེད་
 གསུམ་སྟོག་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལྟ་རུ་བསྐྱར། ཨའི་ཡི་གེ་ལྟའི་ཡི་གེ་ལ་ཨའོ་ཞེས་པས་རྟ་དང་མཆོམས་
 རྒྱར། སའི་ཨི་བྱིས་པ་སྟོག་མེད་རྣམ་བཅད་བྱས་པ་ལ་གྱབ་པའི། ལྟ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ། ཀྱི་ཁྱོད།
 ཅེས་པ་སྟེ། རྒྱན་འདྲན་མཆོད་བསྟོད་དམ། བསྐྱལ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་ཀྱི་སྐབས་དེར་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་
 རས་འབོད་པའི་བརྟ་སྐད་ཀྱི། ལྟ་ཞེས་འབོད་རྒྱ་ལ་འབྱོ་ཟེར་བ་དེ་འཕྲུགས་པ་འདྲ་སྟམ་དུ་ཁོ་བོ་སེམས་
 སོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་འཕྲུགས་སྟམ་ན། སྤ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། བེ་ཤ་ཀམ་ལ་བྱི་ཤ་ཀམ། བེ་མ་ལ་མི་ཏ་
 ལ། བྱི་མ་ལ་མི་ཏ། བེ་ན་ཡ་ཀ་ལ། བྱི་ན་ཡ་ཀ། བེ་རྟ་ར་ཆངས་པ་ལ། མི་བྱིན་རྟ་ར། མི་རྩོ་བེ་ལ། མི་ཆ་
 བྱི། ཀི་མི་གི་འ་ལ་ཡ་ལ། ཀྱི་མི་ཀྱི་ལ་ཡ་སོགས་དང་། བོད་སྐད་ཉིད་ལའང་། མིག་ལ། མྱིག །སྟེག་མ་
 ལ། མྱིག་མ། མེད་པ་ལ་མྱེད་པ། ཁེངས་པ་ལ། ཁྱེངས་པ། ཁེ་ལ། ཁྱེ་སོགས། མདོར་ན་སྐད་གཉིས་ཀ་
 ལ་ས་སྟེ་ཤས་ཆེ་བའི་ཡི་གེ་འགའ་ལ་མི་དགོས་བཞིན་དུ་ཡ་བཏགས་སྟོར་བ་དུ་མ་ཞིག་བྱང་འདུག་པ་
 བཞིན། འདིར་ཡང་རྟ་ལ་ཡ་བཏགས་སྟུར། དེར་མ་ཟད། ལུ་རུ་དེ་བ་དུ་གི་ནི་ལ། ལུ་རུ་དེ་བ་རྩ་གི་ནིར་

གྱིས་པ་སོགས། སྡེ་པའི་གསུམ་པ་འས་འབྲུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོག་དགོས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་སྡེ་པའི་བཞི་པར་
 གྱིས་པ་བྱང་སྒྲུང་བས་འབྲུལ་ཏེ། འདིར་ཡང་ཟླ་འདི་འབའ་དུ་བྱས། དེ་ལ་ཡ་བཏགས་དང་ན་རོ་སྦྱར་ཆེ་
 འཕྱོ་ལས་འོས་མི་འདུག་སྟེ་དུ་སྒྲོག་པར་གསལ་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་པར། ཟླ་འདི་ལྷགས་དང་མཐུན་པར།
 བ་ལྟ་བུར་སྒྲོག་ན་ཁོ་ཉིད་ཀྱི་ལྟར་ནའང་། སྤྱི་འདི་ལ་སྤྱི་ལྟ་བུར་སྒྲོག་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་དུ་ནི་མི་
 བྱེད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དབྱངས་ཀྱི་མགོར་བྱང་དུས་འཕྱོ་མི་ཟེར་དཀའ་མེད་ཀྱི་ཡང་ཤེས་བྱེད་ཡང་
 དག་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་མོད། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྣ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས།
 ཡང་སྤྱི་ཞེས་པ་འདི་ལ་སྒྲོག་ཚུལ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། སྤྱི་བེ་ཤ་ཐུ་ཁེ་ཞེས་སོགས་
 སྤགས་སྤྱི་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་སྤལ་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་ལ། བྱང་པར་བའི་
 དམིགས་བསལ་དུ། ལྟ་མོད་དང་། མ་མོའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོག་སྤྱི་དང་། དག་ལས་བསྒྲོག་སྦྱར་སོགས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་ནི་སྤལ་མི་བྱང་སྟེ། འཕྱོ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྐབས་འདི་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་
 སྤགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། རང་ལྷགས་ནི། རྒྱལ་བ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ལ་འཕྱོ་
 ཞེས་པ་རང་མཛད་དེ་འཕྱོས་དོན་དོགས་གཅོད་ཅེས་དུ་བཤད་པའོ། །བཟླས་པའི་མཐར་མཆོད་བསྟོད་
 མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་བྱས་ལ་བསྐྱང་བཤགས་བསགས། མཐར་མཆོམས་གཅོད་པ་ན་ས་བརྩུ་མ་སོགས་
 བསྟོད་པ་ཅི་རིགས་བགྱིས་ཏེ་ཉར་བསྐྱུ་དང་། གཤེགས་གསོལ་མི་བྱ་བར་བྱ་རམ་མེར་བཞུགས་པར་
 བསྐྱོམ། ཞེས་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ནམས་བཞེད། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་བྱན་བཞེའམ། བྱན་གཉིས་མར་བགྱིས་
 ཏེ། བདུན་སྤག་གསུམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདུན་དང་པོའི་རིང་དེ་ལྟར་བགྱིས་ནས་གཉིས་པ་ནི། རང་གི་
 སྤྱི་གའི་སྤགས་སྤེང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྱིའི་དབྱིབས་བརྒྱད་རྩོ་
 རྩེའི་ལམ་ནས་སྟོ་མོའི་བརྒྱར་བྱགས། སྤགས་ཀའི་སྤགས་སྤེང་ལ་འཕྲོག་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྤག་
 པར་སྤྱོས་ཤིང་དབྱིས་ཏེ། ཆགས་པའི་ཉམས་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་ཅིང་འབྲུལ་མི་པོད་པའི་རང་

བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་སྒར་བཞིན་བཞུགས་པར་འབད། བདུན་གཉིས་པའི་རིམ་པའོ། གསུམ་
 པ་ནི་སྟོང་ཁའི་སྒྲགས་སྟེང་ལས་འོད་ཟེར་ཆ་ཞིང་རྩལ་པ་སྟོས་ནས་ལྷ་མོའི་སྒྲགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་
 འཕོག། །ཅི་འདོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་སྟོ་བའི་ངང་ནས་
 སྐྱལ་པའི་ཕོ་ཉ་གངས་མེད་སྟོས་ཏེ་གང་འདོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་མཛད་པར་བསམ་ལ་བཞུགས་
 པར་སྒར་བཞིན་དུ་འབད། བདུན་གསུམ་པའི་རིམ་པའོ། །འདི་གསུམ་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཐ་
 སྟངས་མཛད་ཅིང་ཆེ་བ་གཅིག་དུ་བྱེད་ན། ཞག་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་གྱི་བར་བསྟེན་སྐྱབ་གཙོ་བོར་བཞུགས་ན་
 བདུན་གཅིག་གི་རིང་ལས་སྒྱུར་གྱི་དམིགས་པ་གཙོ་ཆེ་བར་བྱེད། དེའི་འགྲོས་གྱི་དེ་བས་ཡུན་རིང་བ་
 ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འབད་པས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཏྲགས་
 རིམ་པར་འབྱུང་སྟེ། མེ་ལྷེ་འབར་མའི་རྒྱད་གྱི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། གསང་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་
 རྒྱར་རབ་གསལ་ན། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་གྲུབ་ཏྲགས་འདི་ལྟར་འབྱུང་། །གྲུབ་ཏྲགས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་
 གསུམ་དུ་བཞུགས། །ཅེས་གསུངས་དེ་ཡང་སྤྱིའི་གྲུབ་ཏྲགས་ལ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལས། དོང་པོ་ནི།
 རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། རབ་གྱིས་ལྷ་མོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱ་མཐོང་སྟེ། །ནམ་མཁའི་དབུས་སུ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་
 མཐོང་། །བྱད་མེད་དཀར་མོ་བཞད་ཅིང་བྱུང་བ་ན། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའོ། །ནག་མོ་
 རལ་པ་ཅན་དུ་བྱུང་བ་ན། །འདོད་ཁམས་འདུད་པའི་མཐུད་རྩལ་བདག་ལ་སྟེར། །དམར་མོ་བསེ་ཡི་རལ་
 པ་ཅན་བྱུང་ན། །འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་འདུས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །སེར་མོ་ཐོད་པའི་རལ་པ་ཅན་བྱུང་
 བ། །ཆེ་དང་ལོངས་སྟོང་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏྲགས་འབྱིང་ནི།
 འབྲུག་སྐྱ་སྟོག་པ། རྒྱང་དམར་ལྗང་བ། སྟོ་བརྟུང་བ། ཐོག་འཆོག་པ། འཕྲེ་གདོན་འབྱུང་བ། གཏམ་ཤལ་
 རྒྱབ་ཐལ་ཐོལ་དུ་སྐྱ་བ་འབྱུང་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་གྲུབ་པའི་ཏྲགས་ནི་འབྱིང་པོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། བྲན་མོ་
 རེ་མ་ཏི་ཡི་གྲུབ་ཏྲགས་ནི། འབྲུག་དང་རྒྱང་དམར་སྟོ་བརྟུང་ཁང་ཐོག་འཆོག། ཐེབ་ཐེབ་ལོན་དང་ཐལ་

ཐམས་མཁུ་བའོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་བསྐྱབས་པས། རྗེ་མོ་དྲུང་སྐྱོང་མཁམ། དྲུང་སོལ་མ་
 འབྱུང་བའི་རྟགས་འབྱུང་བ་ཡང་སྤྲོད་དེ། རྟུང་དེ་ཉིད་ལས། རྗེ་མོ་ལྷ་མོ་དྲུང་སྐྱོང་གྲུབ་རྟགས་ལ། །རྗེས་
 རྣམས་ལུང་དང་ཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་ནག །མེ་ཉོག་ཆར་དང་འབྱུག་དང་རྒྱུང་དམར་དང་། །བྱུང་མེད་གཟུགས་
 དང་འཇའ་ཆོན་སྟོན་པའོ། །ཞེས་བྲུང་པར་གྱི་དམ་རྗེས་ལུང་པ་དང་། སྟོང་བྱུང་དུ་ཐུན་ནག་འཁྲིགས་པ།
 མེ་ཉོག་གི་ཆར་འབབ་པ། བྱུང་མེད་བཟང་མོའི་གཟུགས་སྟོན་པ། འཇའ་ཆོན་འཁྲིགས་པ་སོགས་འབྱུང་།
 དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མོ་བསྐྱབས་པས་འཁོར་པོ་རྒྱུད་གྱི་རྟགས། རྒྱལ་པོ་གིང་གི་ཆོགས་དང་། བཅན་བདུད་ལ་
 སོགས་པའི་རྟགས་བྱུང་ན། མོ་སྒྲ་པོས་བྲངས་ཏེ། པོ་རྒྱུད་གིང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བཟན་དགོས་པར་
 མན་ངག་གི་ཟབ་གནད་གཞན་ལས་འབྱུང་། ཐ་མ་ནི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། གྲུབ་རྟགས་ཐ་མ་ཆེ་ལམ་དག་ཏུ་
 འོང་། །ཞེས་པ་དང་། མ་དང་སྤྲོད་མོ་ཆེས་ན་རྗེ་མོ་ཡིན། །རྒྱུང་མ་བཟན་མོ་ཆེས་ན་གཡོག་མོ་
 ཡིན། །ཁོང་བྱ་གྲུ་པ་ཆེས་ན་རྗེ་མོ་ཡིན། །དེའུ་བྱ་ནག་ཆེས་ན་བཟན་མོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། བྱུང་མེད་
 གྱི་རང་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། འཇུམ་ཞིང་འོ་བྱེད་པ་དང་། འཁྲིགས་པ་སྐྱོད་དུ་བྱུང་ན། མ་མོ་གྲུབ་ནས་
 དབང་དུ་འདུས་པའི་རྟགས་ཡིན། བྱུང་མེད་མི་སྐྱུག་པར་སྟོན་པ་དང་། སྟེ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྗེ་
 མོར་སྐྱུལ་ནས། སྟོང་བྱེད་དང་། འགྱུར་བག་གིས་ཁེངས་པ་བྱེད་ཅིང་རང་ལ་ཕྱག་བསྐྱུག་པ་དང་།
 གཅན་གཟན་གྱིས་ཟ་བྲབས་བྱེད་པ་སོགས་བྱུང་ན་མ་མོ་གྲུབ་ནས་དབང་དུ་མ་འདུས་པའི་རྟགས་ཡིན།
 བྱུང་མེད་ནང་འཁྲུགས་བྱེད་པ། མཆོན་གྱི་ཆར་འབབས་པ། བྱ་ནག་འཐབ་འཛིངས་བྱེད་པ། ཁྲག་གི་ན་
 བུན་འཁྲིགས་པ་སོགས་ཆེས་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་ནས་མ་མོ་འཁྲུགས་པས་བཀའ་ཆད་འོང་བའི་རྟགས་
 ཡིན་པས་བཤགས་པ་བྲག་པོ་བྱ། བག་གང་ཞིང་འཛིགས་སྒྲུང་དང་། འགྲོ་སྟོང་འདོད་པ་དང་། གཉིད་བོ་
 ཞིང་སྟོང་མི་དགའ་བ་དང་། སེམས་སྐྱོ་ཞིང་དུ་སྟོང་འདོད་པ་དང་། །དོན་མེད་དུ་སྟོགས་སྒྲུང་འབྱུང་བ་
 དང་། །ཁོ་ཞིང་འཆོག་པ་ཟ་བ་དང་། །བྱུང་མེད་མི་སྐྱུག་པས་རྒྱབ་དང་། མོ་མཆོན་སྟོན་པ་སོགས་ཆེས་

བ། སྒྲུབ་འདྲེ་དང་དམ་སྤེལ་མོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་རྟགས་ཡིན། འུད་མེད་བཟང་མོས་མོ་
 མཚན་དང་། སྟོན་གྱི་དབང་རྟགས་སྟོན་ན། །གཏོར་མ་དུས་ལས་ཡོལ་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་གཏོར་མ་
 གཏོར་། །དུ་བ་འཁྲིགས་པ་དང་། །འུད་མེད་དུ་བ་དང་། །ཁ་རྒྱུངས་ཆོན་པོ་གཏོར་བ་མིས་ན་དམ་ཉམས་
 བའི་རྟགས་ཡིན་པས་ཉིང་འཛིན་གསར། །ཐལ་མོ་བརྟེན་ཅིང་ཁྲིལ་བ་ལྟར་བྱེད་ན་དམ་རྒྱས་མ་ཆང་ཟེར་
 བའི་བཅའ་ཡིན་པས་དམ་རྒྱས་བསགས། །ལྷེ་ཅེ་སྟོན་ན་སྟོང་པོ་ལ་ཆད་ལྟག་བྱུང་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་
 དག་པར་བསྐྱ། མོ་ཐབ་ཐབ་ཅེས་འདར་བ་དང་བཅས་པའི་སྒྲ་སྒྲིག་ན་འཐབ་མོ་འོང་། །ལེགས་པར་གློད་
 བ་དག་བཞགས་སྟོལ་བའི་རྟགས་ཡིན། །ཁྲིས་པ་ལྟར་སྟོན་ན་བར་ཆད་འོང་ཞེས་པ་ཡིན། སྟོར་བ་བྱེད་
 བ་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པས་དངོས་བྱུང་སྟོར་བའི་རྟགས་ཡིན། འུད་མེད་རྒྱུང་རིང་པོར་སྒྲ་ཅེར་ཅེར་བྱེད་ན་
 སྒྲུབ་རྟགས་རིང་བས་རེ་ཞིག་མི་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན། །འུད་མེད་བཞིན་ལ་རྒྱ་རིས་ཏེ་མཆི་མ་བཏང་
 བའི་རྒྱས་ཡོད་པ་མིས་ན་རིམས་ནད་འོང་། །གར་སྒྲུབས་བྱེད་ན་བསམ་པ་འགྲུབ། །སྟོང་བྱ་འཁྱུད་ན་
 གཏོར་མ་འདོད་པ་དང་། །སྟོང་བ་འདྲེན་ན་སྟོན་བསྟེན་འདོད་པ་ཡིན་པས་གཏོར་མ་གཏོར་། །སྟོན་
 བསྟེན་པར་འབད། །སྟོང་དང་གཡལ་དར་ཐོགས་ན་རང་ལ་ཆགས་པ་དང་། །མེ་ལོང་ཐོགས་ན་རྒྱུང་མ་
 ལ་ཆགས་པ་དང་། །སྟང་སྟབས་བྱེད་ན་སྟོབ་མ་ལ་ཆགས་པ་དང་། །འཇུ་མ་པར་སྟོན་ན་ཆེ་རིང་བ་
 དང་། །འོང་བྱ་ཞོན་པ་མིས་ན་ལྟ་མོ་དུང་སྟོང་མ་དགྱེས་པ་དང་། །དེུ་ཞོན་པ་མིས་ན་དམག་ཐོར་མ་
 དགྱེས་པ་དང་། །ཤ་བ་ཞོན་པ་མིས་ན་ཞོར་རྣམས་འཕེལ་བའི་རྟགས་ཡིན། །དོན་མེད་དུ་གོས་མེས་
 འཆིག་ན་སྟོབ་མ་ཉམས་པའི་རྟགས་ཡིན། །གཏོར་མ་གཤེགས་གཏོར་དུ་ཕྱལ་བ་བྱ་དང་གཅན་གཟན་
 གྱིས་བ་ན་བཟང་། །བྱ་རོག་གིས་མི་བ་བར་འདུག་ན་སྟོང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཞོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 རྒྱུད་ལས། །མ་མོ་བསྐྱབ་ནས་དབང་དུ་འདུས་པ་ན། །འུད་མེད་དག་གིས་བདག་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 འོང་། །འཇུ་མ་ཞིང་འོ་བྱེད་འཁྲིགས་པ་སྟོད་དུ་འོང་། །མ་མོ་བསྐྱབ་ནས་དབང་དུ་མ་འདུས་ན། །མི་སྐྱག་

གཟུགས་སུ་སྟོན་ཅིང་རྗེ་མོ་བརྟུ། །གཙན་གཟན་ཟར་འོང་མ་མོ་ཕྱག་སྐྱག་འོང་། །དམ་ཚིག་ཉམས་ནས་
 མ་མོ་འབྲུགས་གྱུར་ན། །མ་མོ་ནང་འཐབས་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་འཕེབས། །བྱ་ནག་ནང་འཐབས་ཁྲག་གི་
 བ་བྱན་འཁྲིགས། །ལྷས་ཏེ་མཐོང་ན་བཀའ་ཆད་འོང་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཕྱར་ནག་མ་མོ་ལ་སོགས་
 པའི། །དམ་སྲི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་བར་གཅོད་ན། །ཁྲོང་ལ་འཛིགས་ཤིང་བྲིམ་ནས་འགྲོ་སྟོང་
 འདོད། །གཉིད་བློ་སྟོང་མི་དགའ་ལ་སྐྱོ་ཞིང་བཀྲེས། །སྤལ་ལ་བྱ་སྟོང་འདོད་ལ་ཁོ་ཞིང་ཆིགས། །བྱད་
 མེད་རྒྱབ་དང་མོ་མཆན་སྟོན་པ་མི། །གལ་ཏེ་གཏོར་མ་དུས་ལས་ཡོལ་བ་ན། །མོ་མཆན་དང་ནི་སྟོན་གྱི་
 དབང་སྟོན་སྟོན་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་དབང་རྟགས་སུ་ཕྱག་ཏུ་རྫོ་རྗེ་གཏད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ན་རྣམས་ཀྱི་རྫོ་རྗེའི་དེ་མཆོན་པའི་མི་རྒྱ་
 སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། རྟགས་སྟོན། །དུ་བ་འཁྲིགས་དང་བྱད་མེད་ཁ་རྒྱངས་མཐོང་། །བྱད་མེད་དུ་
 བ་མཐོང་ན་ཉམས་པས་གཞོད། །མིག་མི་འཇུག་པར་གཡེལ་ན་ཏིང་འཛིན་གཡེལ། །ཐལ་མོ་བཟུང་ན་
 དམ་རྣམས་མ་ཆང་བེད། །ལྷེ་ཅེ་སྟོན་ན་སྟོང་པོ་ཆད་པ་ཡིན། །སོ་སྐྱ་འཁྲིགས་ན་གཞན་དང་འཐབ་མོ་
 འོང་། །ཞོད་པ་མཐོང་ན་དག་བགལས་སྐྱོལ་བའི་རྟགས། །ཁྲོ་ན་བར་ཆད་འོང་བ་སྟོན་པ་ཡིན། །སྐྱུར་བ་
 བྱེད་ན་དངོས་གྲུབ་སྟོར་བ་ཡིན། །རྒྱང་སྐྱ་ལེན་པ་མཐོང་ན་སྐྱབ་ཐག་རིང་། །རྩུ་རིས་ངོ་ལ་ཡོད་ན་
 རིམས་ནད་འོང་། །གར་སྐབས་བྱེད་ཅིང་འོང་ན་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །སྤིང་བྱ་འབྱུང་པ་མཐོང་ན་གཏོར་མ་
 འདོད། །ཐོང་བ་བགྲང་བ་མཐོང་བ་སྐྱོན་བསྐྲེག་འདོད། །ཁོང་བྱ་ཞོན་པ་མི་ན་རྗེ་མོ་ཡིན། །དེུ་ཞོན་པ་
 མི་ན་བྲན་མོ་ཡིན། །སྟོང་སྐྱམ་ཐོགས་པ་མི་ན་རང་ལ་ཆགས། །གཡེབ་དར་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་རང་ལ་
 ཆགས། །མེ་ལོང་ཐོགས་མཐོང་རྒྱང་མའི་ལུས་ལ་ཆགས། །སྟང་སྟབས་བྱེད་མཐོང་སྟོབ་མའི་ལུས་ལ་
 ཆགས། །བྱ་དང་གཙན་གཟན་གཏོར་མ་བྲན་བཟང་། །བྱ་རོག་འདུག་ན་སྟོང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཞོར། །འཇུག་
 པར་མཐོང་ན་བདག་ཆེ་རིང་པོའི་རྟགས། །གསོ་ལ་མེ་རིག་ཡོད་ན་སྟོབ་མ་ཉམས། །ཤ་བ་ཞོན་ན་ཞོར་
 རྣམས་འཕེལ་བའི་རྟགས། །ཞེས་གསུངས། །མདའ་མདེུ་མེད་པ། །མཆོན་ཅེ་ཆག །བྱ་མཆུ་བསྐྱམ་

སོགས་བྱུང་ན་ཡང་སྐྱགས་མ་དག་པ་དང་། །དམ་ཇུས་མ་ཆང་བ་ཡིན་གསུང་། །གཉིས་པ་ནང་གི་གྲུབ་
 ཏགས་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། བྱུང་གི་གྲུབ་ཏགས་མིག་དང་ན་བ་དང་། །སྣ་དང་སྟེ་དང་ལུས་དང་སྟོང་ལ་
 འབྱུག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། མིག་འདར་ཞིང་འགྲུལ་བ་དང་། འཕྲིག་པ། རྣ་བས་དུས་མིན་དུ་འབྲུག་
 གི་སྒྲ་བོས་པ། སྣས་བྱུང་བར་གྱི་སྦྱར་སྟོས་སམ། རི་ཞིམ་པོའི་སྟོས་དང་། གྲུ་གྲུལ་གྱི་རི་བོ་བ་དང་།
 ལྷུས་ལེགས་ཉེས་གྱི་ལུང་གསལ་པོར་སྟོན་ཅུས་བ་དང་། ལུས་པོ་འདར་བ་དང་། འག་འཁྲིགས་བ་དང་།
 ལུས་སྒྲིད་ཅིང་སྟེ་བྱང་བྱེད་བ་དང་། གང་རྩལ་དང་། དངངས་ཤིང་སྦྱག་པ་འཆོར་བ་དང་། མཆི་མ་འོང་
 བ་སོགས་དང་། ཏགས་གཞན་བཟང་ཞིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཁོ་ཉམས་ཆེ་བ་སོགས་
 འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། མིག་ནི་འདར་ཞིང་འགྲུལ་ན་རེ་མ་ཉི། །ཞེས་བ་དང་། དུས་མིན་འབྲུག་སྒྲ་
 སྟོག་ན་རེ་མ་ཉི། །ཞེས་བ་དང་། སྟོས་སམ་གྲུ་གྲུལ་བོ་ན་རེ་མ་ཉི། ཞེས་བ་དང་། ལེགས་ཉེས་མཆོན་མ་
 མང་ན་རེ་མ་ཉི། །ཞེས་བ་དང་། ལུས་པོ་འདར་མ་སྟེ་སྦྱི་ག་ཞེས་པའང་འབྱུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ལུས་སྦྱིའི་ག་འཕྲིག་པའོ། གཤམ་
 བྱང་བ་དང་། །ག་རྩལ་བྱུང་ན་རེ་མ་ཉི་ཡི་ཏགས། །རྒྱངས་སམ་སྦྱག་ཅིང་མཆིལ་མ་འོང་བ་ནི། །ལྟ་མོ་
 དཔོན་གཡོག་ཐམས་ཅད་ཐེབས་པའི་ཏགས། །ཞེས་བ་དང་། སྟོང་ནི་དགའ་ལ་ཆོག་ན་རྩེ་མོ་
 ཡིན། །སྟོང་ནི་ཁོ་ལ་ཆོག་ན་བྲན་མོ་ཡིན། །ཞེས་བྲ། གསུམ་པ་གསང་བའི་གྲུབ་ཏགས་ནི། སྟོན་སྦྱངས་
 གྱི་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱང་རྒྱ་ཉིར་ཐིམ་པའི་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཚུལ་མེད་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱི་
 བ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་ཡང་ཁྱུ་བདེས་བྱངས་པའི་རྩེས་ཆགས་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤུགས་འབྱུང་དུ་འཆར་བ་
 འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ད་ནི་གསང་བའི་གྲུབ་ཏགས་བསྟན་པར་བྲ། །སྐྱགས་དང་ཉིང་འཛིན་ཅུས་
 པ་སྦྱིད་ཅ་ན། །རྩི་རྩེ་ཙུ་ཡི་དབུས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དགའ་བདེ་སྦྱི་བ་ནི། །མཁའ་
 འགོ་རང་ལ་ཤར་བ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས། སྐྱགས་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ལེའུ་དང་པོ་ལས། གཏོར་མ་
 བཟླས་བཞེད་རྩིགས་བ་དང་། །ལྟ་མོ་དེ་ཉིད་སྦྱ་སྟོན་འབྱུར། །འོད་དང་སྒྲ་དང་རྒྱང་འཕྲུབ་འབྱུང་། །བྱང་

མེད་མཛེས་མས་བཏེགས་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཚུལ་བཞིན་སྟེར་བར་འགྱུར། །ཅེས་གསུང་ཤིང་། སྟོན་
 གྱི་ལས་འཕྲོ་ཡོད་ན་བཞུས་པའི་གྲངས་ཆེར་མ་རྫོགས་ཀྱང་ཞལ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་དེའི་ལེའུ་
 གཉིས་པ་ལས། ལས་འཕྲོ་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པར། །བཞུས་པ་མ་རྫོགས་གོང་དུ་ཡང་། །སྟ་མོ་དེ་ཉིད་
 སྟུ་སྟོན་འགྱུར། །ཅེས་བྲ། གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱི་ནང་གསང་བའི་གྲུབ་ཏུགས་བཟང་ངན་གང་བྱུང་ཡང་།
 དེ་དོགས་དང་འཁུ་ཁྲིག་མི་བྲ། །ལེགས་པར་བཏུགས་ནས་ངེས་པའི་ཏུགས་བཟང་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་
 བྱུང་ན། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། །དེ་ནས་གྲུབ་ཏུགས་བཟང་པོ་མཐོང་བ་ན། །བདུད་ཅི་བྱམ་པའི་བྲག་རྒྱ་
 བཅས་ནས་ནི། །དངོས་གྲུབ་སྒྲང་བའི་སྒྲགས་ནི་བཞུས་བྲས་ལ། །སྟོང་ལ་ཅི་འདོད་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་
 སྒྲང་། །མ་དང་སྤིང་མོ་ཁོལ་མོར་དམ་ལ་བཏུགས། །ཞེས་གསུངས་པས་མཆོད་གཏོར་གསར་པ་རྒྱ་
 ཆེར་བཤམས། བཞུས་པ་ལ་བྲག་གི་བར་དུ་སྒར་བཤད་པ་བཞིན་བཏང་ནས་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་
 བྲགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྟ་མོའི་བྲགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས་སྟུ་
 གསུང་བྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རྣམས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱུང་སྟེ། རང་ལ་
 ཐེམ་པས་སྟུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྟུར་བ་ཁོང་སྟོང་དུ་
 བཀྲིས་པ་ལས་ཆོགས་པ་དཀྱིལ་མ་རྣམས་བཅག་སྟེ། སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་
 བདུད་ཅི་བྱམ་པའི་བྲག་རྒྱ་དང་བཅས། ཨོྫ་བཟླ་ཅན་རྒྱ་གི་ནི་དེ་སྟེ་མདུ་ཀླ་ལི་ཏི་ཡ་ཏི་ཀླ་ཡ་མ་ཀ་ཅི་ཏུ་ས་
 མ་ཡ་པ་ལ་ཨ་ཨ། ཞེས་ཅི་རུས་སུ་བཞུས་པའི་མཐར། སྟུབ་གཏོར་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས།
 བསྐྱང་བཤགས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་སྐལ་ལ་ཅི་འདོད་པའི་སྟོན་ལས་བཅོལ། རྟེན་ལ་བཏུན་
 བཏུགས་སམ། རང་ལ་བསྐྱུ་བཅི་རིགས་བཀྲིས་ཏེ་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་
 བྱའོ། །མ་དང་སྤིང་མོ་ཁོལ་མོར་དམ་ལ་བཏུགས། །ཞེས་པ་ནི་མ་ལྟར་བསྟོན། སྤིང་མོ་ལྟར་བསྐྱུབ་ཁོལ་
 མོ་ལྟར་བཟད་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། དང་པོ་བསྟོན་པའི་དུས་སུ་རང་ལས་ཆེ་བར་བསྟོས་ཏེ་མཆོད། བསྐྱུབ་

བའི་དུས་སུ་རང་དང་མཉམ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཅི་དུང་དང་ཆགས་པ་བསྐྱེད། གསུམ་པ་ལས་སྦྱར་གྱི་དུས་
 སུ་རང་ཉིད་ཆེ་བ་ལྟར་བགྱིས་ཏེ་ལས་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལྟས་ངན་བའི་དུས་སུ་
 རྒྱད་ལས། མཚན་མ་ངན་བསྐྱོད་ཏེ་ཤུལ་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། །མཚན་མ་ངན་པ་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱང་
 བཟ། །ཞེས་བྱས་པ་ལྟར་ཏེ་ཤུལ་འདི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱོད་ལ། །རྩྭ་པའ་མར་དེ་སྤེལ་གྱི་ཤུལ་ཏེ་ཀ་ཏ་ན་ད་ཏ་ཏུ་
 ལུ་དུལ་པ་ཅ་སྤྱི་ར་ཡ་རྩྭ་པའ། ཅེས་བྱས་ཏུ་བཟོའོ། །ཏེ་ཤུལ་འདི་རྒྱ་ནི། སྤྱིར་ཐེའུ་ཚུང་བཀྱག་པ་མཐེ་བོང་
 གིས་མནན། སོར་མོ་གསུམ་སྐྱོང་བ་ལ་མཛད་མོད། འབར་མའི་རྒྱད་ལས། མཚན་ངན་བསྐྱོད་པ་ཏེ་
 ཤུལ་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །ལག་གཡས་མཐེ་ཚུང་སྤོན་ལག་མཐེལ་ན་དགུག །མཐེ་བོང་གོང་གུང་ཡིན་ནམ་སྤུམ་སྤེ་བརྟག་
 ཀ། སྤོན་མཐེ་ཚུང་སྤྱིར་ལ་སྐྱོང་། །ཞེ་རྒྱ་ས་ལྟར་བྱའོ། །མེ་སྤེ་འབར་མའི་རྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་པ་ལས། རྩོ་
 རྩོ་མཁའ་འགྲོའི་དངོས་བྱུང་སྤྱིར་བའི་བྱིར། །མཉེས་པར་བྱ་བྱིར་དང་པོ་གཏོར་མ་དབུལ། །གཉིས་པ་ལ་
 རི་སྤོན་བསྐྱོད་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་གསུམ་པ་གསང་བའི་མཚོད་པ་འབུལ། །ཞེས་བྱས་པ་ལྟར་བྱ་
 མཚོད་གཏོར་བསྐྱང་བ་ལགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནང་བཟའ་བཏུང་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྦྱོང་པ་
 སོགས་ནང་གི་སྤོན་བསྐྱོད་དང་། རྩྭ་དུ་བཞག་པའི་སྤོན་བསྐྱོད་གི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སམ་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤོན་བསྐྱོད་ལ་འབད་པ་དང་། གསང་བ་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་རྟགས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་རྩྭ་
 དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྩོ་དཀར་པོ་ཅེ་སྤྱི་པ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་དང་། ལྷ་མོའི་རྩྭ་ག་ཨི་དམར་པོ་ལས་
 བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་ཨི་གིས་མཚན་པར་བསམ་ལ། འབྱུང་པ་དང་། སོ་དང་སེན་
 མོ་འདེབས་པ། རྩོ་རྩོ་བརྒྱའི་མཐའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ནེམ་ནེམ་བགྱིས་ཏེ། མཐར་གྱི་བརྒྱར་ཐིམ་གྱིས་བཅུག་
 བས་རབ་དུ་དགུགས་པས་རང་གི་བྱང་སེས་མ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་སོ་སོར་བབས་ཏེ་མཐར་རྩོ་རྩོ་
 ལམ་ནས་ལྷ་མོའི་རྩྭ་གར་བྱུང་བས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རྩོ་རྩོ་ཆགས་བདེ་ཆེན་གྱིས་སྦྱོས་ཏེ་བརྒྱལ་བ་ཅམ་
 དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། མར་གྱི་ལི་ས་མ་ཡ་བོདྱི་ཅི་རྩྭ་མ་རྩྭ་ཕུ་ཇ་གྱུ་ཅུ་སྤུམ་ཞེས་བཟོད་ལ་བདེ་སྦྱོང་

ཟུང་འདུག་གི་ངང་ལ་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་གཞག། སྒྲར་ཡང་མཐུ་གྲ་མི་ས་མ་ཡ་མཐུ་རྟ་གྲ་ཅི་
 ལྷམ། །ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཅེས་བརྗོད་ལ། རྩུ་ཞེས་འོག་སྒོ་བཅུ་མས་ལྟོ་བ་སྒྲལ་ཆོག་ས་ལ་སྒྲར་སྒྲོང་འཛེན་དག་
 བོས་འཐེན་པས། ལྷ་མོའི་མཁུན་བཅི་རུས་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་དམར་པོའི་
 རྣམ་པར་རྟ་གའི་ལམ་ནས་འུབ་གྱིས་འདུས་པ་ཆ་ཆེལ་གྱིས་བྱང་སྟེ། དེ་རྗེའི་ལམ་བརྒྱད། ལྟེ་བ། ལྟེང་ག་
 མཁུན་པ། སྒྱི་གཙུག་བར་དུ་བྲངས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་མཐུ་སྟོབས་དང་གཟི་བྱིན་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་ས་པར་བསམ་སྟེ། འབར་མའི་ལེའུ་བཙུ་བ་ལས། དེ་ནས་གསང་བའི་མཆོད་པ་རབ་བཤད་
 བྲ། །དངོས་ལ་མཁའ་འགྲོ་གསལ་ལམ་ཉིང་འཛིན་ལ། །གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྩུ་དང་ཨི་གཉིས་ལས། །དོ་
 རྗེས་བརྒྱ་རབ་དུ་དགྲུགས་ནས་ཀྱང་། །ཆོ་བས་མཁའ་འགྲོ་རབ་དུ་མཉེས་གྱུར་ཏེ། །ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་ལེས་
 བདག་ཉིད་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། །ཐུགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པའི་མན་ངག་གོ། །ཞེས་སྒྲགས་གཉིས་སྟོ་བསྟུ་
 དང་བཅས་ནས་གསུངས། འདི་ནི་བསྐྱང་བཤགས་དང་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་དུ་གྱུར་
 པ་སྟེ། དང་པོར་རྗེས་ཆགས་མཆོན་ཉིད་པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་དལ་བུས་སྟོམས་ལ་བདེ་སྒྲོང་སྒྱུར། དེ་ཡང་རང་
 རེ་ལས་ངན་ཞིང་བག་ཆགས་ངན་པར་གོམས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་དག་མོའི་རྣམ་འགྱུར་
 ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་དཀའ་ན་དེ་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་གནས་འགྱུར་ཏེ། རང་ཉིད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱ་མོར་
 མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྒྱུག་པ་ཞིག་དུ་སོང་བར་བསྟོམས་ལ། རོ་བོ་ལྷ་མོ་རྣམ་འགྱུར་བྱ་མོར་བསམས་ནས་
 རྗེས་ཆགས་བྲངས་པས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱའི་ཐབས་ལམ་གྱི་མན་ངག་དུ་མ་ལས་
 གསུངས་སོ། །འདི་ལྟའི་ཉམས་ལེན་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱད་སྟོན་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་
 འགྱུར་ཞིང་། །རིགས་ལྷན་མ་མཆོད་པའི་མཆོག་དམ་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱད་ལས། བསྟོན་བཀྱར་གྱི་ནི་དོན་
 ཅན་མིན། །ཆགས་པས་འདུས་པར་དགའ་བ་སྟེ། །རྗེས་སུ་ཆགས་དང་ལྷན་པས་ཐོབ། །དེ་བྱིར་མཆོད་
 པ་རབ་དུ་བྲ། །ཞེས་བྲ། ཚུལ་འདི་ནི་མཆོག་དུ་གསང་བར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་ཉིད་སྟོགས་འགྲོ་བྱེད་

བཤམ། རོན་སྐྱབ་པའི་ཆེ་དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ་བྱད་མེད་བཟང་མོ་ལག་དུ་ཁ་བས་བཟང་པོ་སོགས་
 ཤེས་པའི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བའི་སྒྲོང་ཐོགས་པ་དང་། བྱ་ནག་དང་གཅན་གཟན་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་ན་བཟང་།
 གཤམ་ཏེ་སྒྲོང་སྒྲོང་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་རོན་མི་འབྱུག་པར་གསུངས་ཏེ། མེ་ལྷེ་འབར་མའི་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་
 གཉིས་པ་ལས། བྱད་མེད་ལག་ན་རྣམས་ཀྱིས་གང་བ་མཐོང་། །བྱ་དང་གཅན་གཟན་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་ན་
 བཟང་། །དེ་ཆེ་གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ་རོན་ལ་འགྲོ། །དབྱུང་སྒྲོང་ཐོགས་པ་མཐོང་ན་རོན་མ་གཉིད། །ཞེས་བྲ།
 མཆམས་གྲོལ་ནས་རིམ་གྱིས་བག་སང་བར་བྱ་བ་སོགས་གསང་བ་སྤྱི་འགྲོས་བཞིན་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ནས་ཕུལ་བྱུང་ཏོག །རྩ་ཁྱལ་འཕུལ་བདག་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་
 མའི། །བསྟན་ཡིག་རོན་ཆེན་ལྷུང་དུ་འབྱུག་པའི་སྤྱེས། །དམ་པའི་ཞལ་ཕྱང་བཞིན་དུ་འདིར་བཀོད་
 རོ། །གངས་རིའི་སྒྲོངས་འདིར་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ཞེས། །སྟན་གཤགས་འབྱུག་ལྷུང་ལྷིང་བས་རྒྱུད་
 བསྐྱལ་ཏེ། །བསྐྱུང་མར་བསྟན་པའི་ཁེངས་ལྷན་ཆེས་མང་གྲང་། །དབྱུངས་རོལ་ཅམ་ལ་རྣམ་ཐར་མཆོག་
 དུ་འཛིན། །རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་བ་གང་ལ་བཏེན་པ་དང་། །དེ་ལས་གསུངས་པའི་ག་མན་ངག་ཆ་ཅམ་
 ཡང་། །ཤེས་པ་ལྷ་ཅི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་ཅམ་ཞིག །ཐོས་གྲང་ངོ་མཆར་ཆེ་བའི་མཆོག་དུ་སེམས། །བྲང་
 ཐོར་སྤྱས་ན་ད་ལྷའི་ཕྱགས་དང་འགལ། །འཁྱོག་པར་བཤད་ཆེ་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཞེས། །མི་སྤྱིའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་བཟུང་ན་ལེགས་མོད་ཀྱི། །ལེགས་དང་ཉེས་པའི་སྒྲོ་སྐྱར་ཅི་ལ་བྱུང་། །འོན་ཏེ་དད་ལྷན་
 བསྐྱལ་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། །རང་ཉིད་མཆོག་དུ་མོས་པའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས། །དམ་པའི་ཞལ་ཕྱང་ཡི་
 གེར་འགོད་པ་ལ། །རིངས་པར་གྱུར་ཏེ་ཆ་ཅམ་འདིར་སྤྱས་སོ། །རྩལ་འདིའི་དགོ་བས་ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ས་དང་ལམ་ཀྱི་ཏོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་
 ཞིང་། །མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྤྲུག་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བ་
 དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་བསྟན་ཡིག་རོན་ཆེན་ལྷུང་འབྱུག་ཅེས་བྲ་བ་འདི་ནི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་

བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྡན་པ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་གྱུས་མཆོད་ལྟར་ལེན་པའི་སྐྱེས་བུ་
 སྐལ་བཟང་དབང་ལྡན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིག་པ་འཛིན་པ་བཞད་པའི་དོ་རྗེས་
 ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་སྟོན་དུག་ལྷ་བའི་ཡར་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ཁྲབ་འདུག་ཆེན་པོ་བྱང་སྟོགས་བདུད་ཆེན་
 རོལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ལྷོ་སྟོགས་གཤེན་རྗེ་རོལ་བའི་གྲོང་བྱིར་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་ལ་བབས་
 པ་ན། །ཤར་མར་སྟེལ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐྱེས་བུ་འགྲོ་མགོན་
 གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ། །

༡༢།

༡༢། །དཔལ་ལྡན་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་དམ་ཆེག་གི་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་མེ་ལོང་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་སྟོན་མོའི་སྐྱུར་སྟོན་ཡང་། །འགྲོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ནམ་འགྱུར་
 གྱིས། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་དབྱེས་ཤིང་ཉག་རོལ་བའི། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོར་འདུད་དོ་མཆོག་སྟོལ་
 ཞིག །མཉེན་ལྷག་ཕྱག་གི་འཁྲིག་མས་འཁྱུད་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཞབས་གཉིས་འདུད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་
 བཅེངས། །ལྷུ་རྒྱས་བྱོད་ལྡན་ལྷ་གས་དམ་པོར་སྦྱོར། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བས་བདག་རྒྱུད་ཆེམས་པར་
 མཛོད། །འདིར་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་དམ་ཆེག་གི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། །མེ་
 ལྷེ་འབར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་དམ་ཆེག་གི་ལེའུ་ལས། །དམ་ཆེག་དེ་ནི་རབ་བཤམ་
 བྱ། །འདས་ན་དོ་རྗེ་དཔྱལ་བའི་རྒྱ། །མ་འདས་དངོས་བྱུང་དམ་པའི་རྒྱ། །ཅེས་དངོས་བྱུང་དམ་པ་སྟེ།
 མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་དང་། །དོ་རྗེ་དཔྱལ་བ་གཉིས་དམ་ཆེག་བསྐྱེད་མ་སྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་རག་

ལུས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་འདིའི་སྐྱའི་དམ་ཆེག་ལ་བྱིས་པ་དང་། །ནལ་སྐྱག་ལ་གོས་དང་། །ཁ་
 ཟས་སྟེར་ཞིང་བྱམས་པར་བྱེད་པ་དང་། །འགྲོན་བྱ་འདོགས། །རྒྱང་འཇུག་དག་པོས་བྱིར་ཏེ་འོངས་པའི་
 ཤིང་ལོ་ཐང་ལ་མ་ལྷུང་བར་བར་སྤང་ཁམས་ནས་བཟུང་བའི་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྟོང་ལ་ལྷ་མོའི་སྐྱ་
 གཟུགས་དང་སྤྲོད་ཆར་སྟོང་བདུན་མའི་མཐར་འདོད་གསོལ་བྱིས་པ་རྟག་ཏུ་བཅང་། །གསུང་གི་དམ་ཆེག་
 ལ་དུས་རྟག་ཏུ་སྟོག་སྟེང་བསྐྱབ་པ་དང་། །རྒྱལ་ལོ་བཞིན་གཏོར་བསྟོ་མ་ཆགས་པ་དང་གཞན་དང་ཁ་འཕྲོ་
 མི་བསྟེ། བྱིང་བ་ལ་རེག་ཏུ་མི་འཇུག། །དག་ལ་ལས་སྟོར་བྱིས་ན་སྤར་བཤགས་པ་མི་ལེན། །ཁས་
 སྤངས་དུས་ལས་མི་གཡེལ་བར་གཏང་རག་གཏོང་། ལུང་མ་ཉམས་པའི་སྟོན་སྤྲོད་མཆོད། བྱ་རོག་ལ་རྩོ་
 མི་བརྟེན། །སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ཏུ་ནལ་བྱ་ཡོད་པའི་སྐྱམ་མར་མེ་རྟོག་དོར་ཞིང་ཁ་ཟས་སྟེར་བྱམས་པར་
 བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་འདྲེན་ཀྱི་རྩན་མི་བཟང་། ལུང་མེད་དེ་དག་གི་སྤྲོ་ཁག་དང་སྤྲོ་མཆོན་སྤང་། དམ་ཆེག་
 དང་སྤྲོད་མ་སྤྲོད་ལ་མི་བསྟོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཞན་ལ་རང་གི་སྤྲོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་
 སྐྱ་དང་སྟེང་པོ། སྤྲོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་རྩས་བྱག་རྒྱ་སོགས་མི་སྟོན། གསང་བའི་མཆོན་མ་རྩོ་སོལ་
 གྱི་ཁུ་བས་འཇུག། བྱ་རྟག་དང་ལུག་རྟག་རྟག་ཏུ་བརྟེན། ལྷ་དང་། སྤྲོ་མ། ཆོས་དང་བཅས་པར་ཐེ་ཆོམ་མི་
 བྱེད་སྟེ། ལུང་དེ་ཉིད་ལས། གཞོད་སྤྲོད་ཆེན་མོ་རེ་མ་རྒྱུ་ལྷ་ཡི་དམ་ཆེག་བསྐྱང་བྱ་ནི། །བྱིས་པ་དང་
 བྱི་ནལ་སྐྱག་ལ། །གོས་དང་ཁ་ཟས་འགྲོན་བྱ་བྱིན། །རྟག་ཏུ་དེ་ལ་བྱམས་པར་བྱ། ཤིང་ལོ་སོར་བཞིའི་
 སྟེང་པར་བཅད། །བྱེད་ལ་མ་མོའི་སྐྱ་བྱིས་ལ། །བྱེད་ལ་མ་མོའི་གསེལ་བྱང་བྱི། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་
 བའོ། བྱ་མོའི་གསུང་གི་དམ་ཆེག་ནི། །མ་ཐེབས་བར་དུ་སྟོག་སྟེང་བཟང་། །རྒྱལ་ལོ་རྟག་ཏུ་གཏོར་མ་
 བྱ། །མཁའ་འགྲོ་དག་ཀྱང་བསྟེ་བ་མིན། །བྱིང་བ་དག་ལ་རེག་པ་བསྐྱང་། །བདག་གི་དག་ལ་རྩད་བྱས་
 བ། །བྱིས་ནི་བཅོས་པར་མ་བཤད་དོ། །ཁས་སྤངས་ཡོལ་དུ་ག་ལ་རུང་། །ལུང་ཀྱང་ཉམས་པར་བྱ་བ་
 མིན། །རྩོ་སོལ་ཚུ་འདི་འགའ་ཟེག་རྩོ་སོལ་ཚུ་ལ་མི་སྤྲོད་པ་རང་ལ་བཞེད་ཅིང་། ལ་ལ་དག་བྱ་རོག་ལ་རྩོ་མི་བརྟེན་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས།

ལ་སྐྱར་བྱ་མིན། །བྱ་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། །ནལ་བྱ་ཡོད་པའི་སྐྱམ་མ་ལ། །མེ་ཏོག་དོར་ཞིང་
 བྱམས་པར་བྱ། །ཁ་ཟས་བྱིན་ཞིང་རྒྱ་མི་བགྱང་། །སྒྲ་ཁག་ཟླ་མཚན་སྤང་བར་བྱ། དམ་ཚིག་ཡོད་དམ་
 མེད་ཀྱང་རུང་། །བདག་མ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །རང་གི་ལྷ་དང་སྤྱིང་པོ་དང་། །རྗེས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མི་
 སྟོན་ནོ། །མཚན་མ་རྩོ་སོལ་ཁུ་བས་བཟུ། །བྱ་ནག་ལུག་ནག་ཏྱག་ཏུ་བབྱང་། །ཐེ་ཚོམ་ཟར་ནི་མི་རུང་
 རོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་མ་རང་གི་སྒྲོས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན་ལ། །ལྷ་མོ་
 འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྗེ་མོ་དྲུང་སྒྲོང་མའི་དམ་ཚིག་ཀྱང་བསྐྱུང་དགོས་པས། །ཐོང་བྱ་ལ་བྱམས་པར་
 བྱེད་ཅིང་ཁ་རན་མི་གཏོང་། །རྒྱག་པ་མི་བརྟེན། །མ་བྱའི་མདོངས་འཆང་། །མེ་མཐོང་དུས་ལྷ་མོ་ཡིད་ལ་
 བྱ་པའི་སྒྲོ་ནས་དགའ་བར་བྱེད། །དུས་ཏྱག་ཏུ་ཞག་རེ་བཞིན་རིག་མ་བཏེན་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་ན་ལས་རྒྱ་
 དང་། །རྒྱས་པ་མ་ཐོབ་ཅིང་རབ་བྱུང་སོགས་ནས་ཐོད་ཅིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། །ཅེས་པ་དང་། །ལེའུ་གསུམ་
 པ་ལས། །དེ་ནས་གཏོར་མ་བཏང་བ་ནི། །ཉི་མའི་ཟེར་ལ་མ་མོ་རྒྱ། །བཙོ་ལྷ་ཟླ་བའི་ཟེར་དག་ལ། །མཚན་
 མོ་ནག་མོ་རྒྱ་བར་བྱེད། །གསོད་པར་བྱེད་པའི་མ་མོ་ནི། །ནམ་གྱི་གྲང་ལ་རྒྱ་བར་བྱེད། །འཕྱང་བར་
 བྱེད་པའི་མ་མོ་ནི། །ཉི་མའི་གྲང་ལ་རྒྱ་བར་བྱེད། །དུས་བཞི་དག་ཏུ་གཏོར་མ་བྱིན། །ཅེས་གསུངས།
 མཚན་མོའི་དུས་སུ་གཏོར་མའི་དཀྱིལ་དུ་དག་པོའི་མིང་རུས་བཅུག་ནས་སུལ་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ལས་
 མཛད་དེ་རྒྱད་དེའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། །མཚན་མོ་ནག་མོའི་གཏོར་མ་ལ། །གཟས་པོའི་མིང་རུས་བཅུག་
 ལ་བྱིན། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ལས་བྱེད་དོ། །ཅེས་གསུངས། མ་མོ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་སྤིད་པའི་རྒྱད་ལུང་
 གི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ལས། །ང་རྒྱལ་ཁིངས་དང་དྲེགས་པ་ཡིས། །མ་མོ་བསྐྱབ་པ་སྤྱིང་རེ་རྗེ། །ཞེས་
 དང་། །དེ་བས་མ་མོ་འདོད་པ་ཡིས། །རང་སྟོག་ནོར་དང་ཆུང་མ་ཡིས། །སྒྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་བྱས་
 ལ། །མ་མོ་རྩ་ཡི་མན་ངག་ཟབ། །དེ་ལྷ་བྱ་ཡི་གདམས་པ་འདི། །བཙལ་བར་བྱ་ཞིང་སྤྲ་བར་བྱ། །ཁྱེད་
 ཀྱི་འདི་ལ་ནན་ཏན་གྱིས། །དེ་ལྷ་འདི་ལ་རིམ་པ་ཡང་། །སྤྲགས་པས་སེམས་ནི་གནས་གྱུར་

བ། །བསྐྱེད་ལ་ཕྱི་རྟགས་བཅུ་དགུ་དང་། །ནང་རྟགས་བཅུ་དང་བརྒྱད་འབྲུང་ངོ་། །རྫོགས་ལ་ཕྱི་རྟགས་
 བཅུ་ཕྲག་བཞི། །ཞེས་དང་། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་དང་རྫོགས་ཆེན་གྱི། །སེམས་བཟུང་ཡན་ལག་བསམ་
 མི་བྱལ། །མ་མོའི་སེམས་བཟུང་མ་ཤེས་པར། །མ་མ་སྒྲོམ་པ་སྤྱིང་རེ་རྗེ། །ལས་རྣམས་འཆོལ་བ་ཐང་རེ་
 ཆད། །ཅེས་དང་། །མ་མོའི་སེམས་ནི་འཛིན་འདོད་ཅིང་། །དང་པོར་མ་མོའི་མཆོན་ཉིད་དང་། །དབྱེ་བ་
 སོ་སོར་ཤེས་བྱས་ཏེ། །དེ་ནས་མ་མོའི་སེམས་བཟུང་སྟེ། །ཞེས་སོ། །མ་མོ་ལམ་རྒྱུད་ལས། །རིག་པའི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲིན་དུ་བྱ། །གཏོར་མ་མཐུལ་རྟག་ཏུ་བྱེད། །སྒྲ་མ་མཉེས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས། །རྫོ་རྗེ་
 སྤྱན་ལ་དགའ་སེམས་ཆེ། །བྱད་མེད་ཆོགས་ལ་སྦྱད་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། །གསོད་ལ་དགའ་ཞིང་ཤ་ཁག་
 ལ། །རྟག་ཏུ་རོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །དུར་ཁྲོད་ངམ་གྲོག་ལ་སོགས་པའི། །གནས་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྱག་
 སྒན་ཆེ། །མ་མོའི་དམ་རྣམས་འཆོལ་བ་ལ། །ཉིན་མཆོན་སྟོག་དང་འདོར་བར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་མ་མོའི་
 མཆོན་ཉིད་མཁས། །བསྟེན་དང་སྦྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི། །བསྟེན་དང་སྦྱབ་པ་ཀུན་ལ་མཁས། །ཞེས་
 དང་། མཆོད་དང་གཏོར་མ་རྒྱན་མི་གཅོད། །མ་མོ་རྒྱ་བའི་དུས་ཤེས་ཤིང་། །རྒྱ་བའི་དུས་སུ་གཏོར་མ་
 གཏོང་། །ཞེས་དང་། །དུར་ཁྲོད་ཆས་ལ་དགའ་ཞིང་རོལ། །ཆ་ལུགས་བདུད་དང་སྤྱན་པོ་འདྲ། །ཤ་ཅི་
 རག་ལ་རལ་བ་ཁམ། །མངོན་སྟོད་ལས་ཀྱི་མན་ངག་གི། །སྒྲ་མ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་བསྟེམ། །དད་དང་
 བཙོན་འབྱུང་ཆེ་བ་ལ། །གཡེང་དང་སྒྲོ་རྟོད་སེམས་མེད་པ། །ལས་ཀྱི་མ་མོ་བསྦྱབ་པ་ཡི། །གང་ཟག་
 འདི་ནི་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། །སྦྱབ་ཐབས་མན་ངག་དོན་ལས་ཤེས། །མན་ངག་སྒྲ་མའི་ཞལ་
 ལ་རག། །ཞལ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་འབྱུང་། །དེ་བས་མ་མོ་སྦྱབ་འདོད་ན། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་བཟུང་
 ཐབས་ལ་འབད། །ཅེས་དང་། །མ་མོ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་ལས། །རྩ་བོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་བཞིན་
 དུ། །ལྟ་མི་སྤང་ཞིང་སྒྲ་མ་བཀྱར། །དམ་འདྲེས་གསང་བའི་མཆོང་མི་འབྱ། །ཞེས་དང་། །བཟུང་དང་
 བརྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྟ་ལ་སྤྱད་དབུལ་ཞོངས་པ་བཤགས། །དམ་རྣམས་མ་ཆོགས་ལྟ་མི་

འཛོད། །བྱུང་མེད་ཚོགས་ལ་སྤྲད་མི་བྱ། །རང་གིས་ཉེས་ན་སྤང་མི་གཟུག། །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་
 ཐམས་ཅད་ལ། །དུས་དང་རྟག་ཏུ་སྤྲད་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས། །མ་ཙེ་སྤྲིད་པའི་རྒྱུད་ལུང་གི་རྒྱུད་ཕྱི་
 མའམ་ཡུང་བཟུང་མའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ཞེ་གཅིག་པར། །དམ་ཚིག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྟུ། །དམ་ཚིག་འདི་ནི་མཚོག་ཏུ་བརྟན། །དམ་ཚིག་དམ་ཚིག་འདི་དག་ལ། །སྤྱི་རབས་འདས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །དམ་ཚིག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ། །ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །དམ་
 ཚིག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ། །སྤྲད་ཀྱི་འབྱོར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །དམ་ཚིག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 འགྲུབ། །དེ་ཕྱིར་དམ་ཚིག་ཐེག་ཆེན་འདི། །ཕྱི་རབས་སྤྲགས་པས་ངེས་པར་བསྐྱུངས། །དམ་ཚིག་འདི་
 རི་ས་གཞི་འདྲ། །ས་ལ་སྤྱི་འབྱུངས་ཀྱང་སྤྱི་ལྟར། །དམ་ཚིག་ས་གཞི་དམ་པ་ལ། །སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་པོ་དང་། །ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ལྔ་རྣམས་ལས། །མ་འདས་
 བསྐྱུངས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། །དེ་ལས་འདས་ན་སེམས་ཅན་ཡིན། །དམ་ཚིག་གཞུང་བཞིན་བསྐྱུངས་
 པ་ལ། །མ་ཙེ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱོ་བ་ཉན། །གལ་ཏེ་བསྐྱོ་བ་མི་ཉན་ན། །མ་ཙེ་ཉིད་ཀྱང་བརྒྱག་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡང་རྒྱུད་དེའི་ལེའུ་ཞེ་གཅིས་པ་ལས། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྤྱི་རྟགས་ནི། །བྱ་རུང་
 མི་རུང་སྤྱི་ཚོགས་བྱེད། །སྤྱོད་དཔོན་བཀའ་བསྐྱེད་པོ་དཔོན་བྱེད་དང་། །ལུ་གུ་བརྒྱུད་ལ་དབྱེན་གཏང་
 བས། །འདི་དག་ཉམས་པའི་སྤྱི་རྟགས་ཡིན། །ཞེས་དང་། འགྲུག་གཏོར་མ་མངོན་སུམ་དུ། །མི་ནག་
 མང་པོའི་སར་སྤྱོད་ན། །འདི་ཡང་ཉམས་པའི་སྤྱི་རྟགས་ཡིན། །དུར་ཁྲོད་དབེན་པར་མི་བསྐྱུབ་
 པར། །ཁྲོད་ཁྲེར་ནང་དང་རི་ངོས་དང་། །རྩ་སྤྱོད་ཡི་སྤྱོད་འདོན་ན། །འདི་ཡང་ཉམས་པའི་སྤྱི་རྟགས་
 ཡིན། །མན་ངག་གཏོང་ནས་མ་ཐོབ་ཅིང་། །རྟགས་དང་མཚན་མ་མ་ཡིན་པར། །ཨ་ཆར་ཁའི་ངོམ་རྒྱེན་
 ན། །འདི་ཡང་ཉམས་པའི་སྤྱི་རྟགས་ཡིན། །ཞེས་དང་། རིག་པ་ཐབས་དང་མི་ལྡན་པར། །ཁ་ནི་ལྟ་སྤྲོ་
 གཞོན་པོ་འཛོད། །འདི་ཡང་ཉམས་པའི་སྤྱི་རྟགས་ཡིན། །མཚན་དང་ལྡན་པའི་གཟུངས་མ་ལ། །འབྲང་

རས་སྒྱུར་བ་མ་བཅུམས་ན། །འདི་ཡང་ཉམས་པའི་མ་ཞེས་དང་། །མཆོད་པ་དུས་དུག་མ་ཕུལ་
 ཞིང་། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་སྒོང་ན། །འདི་ཡང་ཉམས་པའི་མ་ཞེས་སོ། །ཡང་རྒྱུད་དེའི་ལེའུ་ཞེ་གསུམ་
 པར། དམ་ཆེག་བསྐྱང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། །ཅི་བསམ་ལས་རྣམས་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། །མཁའ་ལ་འགྲོ་ན་བྱ་
 བཞིན་འཕུར། །ཁུ་ལ་འཇུ་ལ་ན་ཉ་བཞིན་འཕྱོ། །སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཅི་འདོད་སྟེར། །རིག་འཛིན་རྣམ་
 གསུམ་གང་ཡང་འབྱུང། །རང་བཞིན་མ་མོ་རང་བཞིན་བྱམས། །སྲིད་པའི་མ་མོ་བྱན་བཞིན་ཉན། །ཅི་
 བགྱིའི་བཀའ་ཉན་ཁོལ་བཞིན་འཁོར། །མཁའ་འགྲོ་བཏེན་མི་རུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིན་
 མོ་རེ་དང་མཆོན་མོ་རེ་བཏེན་པ་སྒྱུའི་དམ་ཆེག་། ཏྲག་ཏུ་རྒྱན་བཞུགས་ལ་བཙོན་པ་དང་ནེའུ་ལེ་མཐོང་དུས་
 ལྷ་མོར་མོས་ནས་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་མ་བཏེན་ཚུལ་མ་ལོག་པ་དང་དགེས་པ་སྟོང་། མི་
 སྒྲགས་ཀྱི་ཁྱག་མ་དམ་རྫས་ཀྱི་སྟོད་དུ་འཆང་། །རྒྱང་ནག་འཇུབ་མ་དང་ཐད་དུས་སྟེད་པ་བཅད་ནས་མི་
 འགྲོ། རྒྱབ་མི་སྟོན། ཁ་མི་གཏོང་། མཐོང་མ་ཐག་རུ་ལྷ་མོར་མོས་ནས་བསྟོད་པ་བྱ་བཞིང་། ལག་པ་ཐལ་
 མོ་སྒྱུར་བ་ལས་མཐེའུ་རྒྱང་དང་སྲིན་ལག་གཉིས་ཆེགས་བསྟོལ་ཏེ་བརྒྱང་། མཇུབ་མོ་དང་གྲུང་མོ་
 གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཅི་མོ་སྒྱུད་དེ་རུང་ཐད་སྒྱུར་བར་བགྱིས་པའི་འགམ་དུ་མཐེ་པོང་གཉིས་བཞག་པ་
 རྒྱང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན། ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཇུབ་པ་ལ་ཡང་མི་སྒྱུད་ཅིང་མ་མོ་དངོས་སུ་མོས་ནས་དགའ་བར་
 བྱ། ལྷ་མོ་ལ་ཤེས་པའི་ཆེས་གངས། ལོ་གསར་ཆེས་གཅིག་ལྷ་བ་འོ་རེ་བཞིན་གྱི་ཉིར་དགྲ། ཉིན་རེ་
 བཞིན་གྱི་ཉི་ལྷ་འཆར་རུབ་དང་། ཉིན་གྲུང་། མཆོན་གྲུང་རྣམས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་ཞིང་། བསྟོད་པ་
 འབུལ་བ་གསུང་གི་དམ་ཆེག་དང་། ཡུགས་སའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པར་བྱ་བཞིང་། ཆགས་པ་
 མི་སྟོད། ཏྲག་ཏུ་བྱ་མོ་གཙང་མ་བཏེན་ཅིང་། དེའི་ལྷ་མཆོན་འབབ་པའི་དུས་སུ་མཉམ་སྒྱུར་གྱི་གསང་
 བའི་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་དམ་ཆེག་བསྐྱེ་བ་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་མོའི་སྒྱུ་
 ཡི་དམ་ཆེག་ནི། །པོང་བྱ་ལ་ནི་བྱམས་པར་བྱ། །ཁ་རལ་མི་སྒྱ་དབྱུག་མི་བརྟེན། །མ་བྱའི་མདོངས་ནི་

ཏྲག་ཏུ་འཆང་། །མེ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་གུར་ན། །མེ་ཏྲོག་སྐྱེས་ལྷར་དགའ་བར་བྱ། །ཏྲག་ཏུ་ཡི་དམ་
 མི་འདའ་བའི། །ཞག་རེ་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་རེ་བརྟེན། །ལྷ་མོའི་གསུང་གི་དམ་ཆིག་ནི། །རྒྱན་དུ་བཟླས་པ་
 བྱེད་པ་དང་། །ནེའུ་ལེ་མཐོང་ན་བསྟོད་པ་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་ཞིང་དགའ་བར་བྱ། །ཞིང་ཕྱགས་རྩལ་གྱི་
 སྟོན་དུ་བྱ། །འཚུབ་མ་དག་དང་འཕྲད་གུར་ན། །སྐྱེད་པར་མི་བཅད་རྒྱབ་མི་སྟོན། །བསྟོད་པ་བྱ་ཞིང་
 ཕྱག་རྒྱ་སྟོན། །ཆེས་གངས་ཤིས་དང་ནམ་གུང་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་བྱ་ཐིང་བསྟོད་པ་བྱ། །ལྷ་མོའི་ཐུགས་གྱི་
 དམ་ཆིག་ནི། །འཛིག་རྟེན་གང་དང་གང་དག་ན། །བྱད་མེད་ལུགས་ས་ཡོད་པ་ལ། །བྱམས་པར་བྱ་ཞིང་
 ཆགས་མི་བྱ། །ཏྲག་ཏུ་བྱ་མོ་གཙང་མ་བསྟེན། །བྱ་མོའི་རྩ་མཆན་རྒྱ་དུས་སུ། །གསང་བའི་མཆོད་པས་
 དམ་ཆིག་བསྟེ། །ཅེས་གསུངས། དཔོན་གཡོག་སྤྱིའི་དམ་ཆིག་ཏུ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྩ་རྩེ་དང་
 བརྩ་ཏྲག་ཏུ་མ་བྲལ་བར་བཀྲིས་ནས་བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དཔོན་
 གཡོག་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆིག་ནི། །རུ་ཉི་རྩེ་རྩེ་བརྩ་ནི། །ཏྲག་ཏུ་བཅངས་ལ་བརྟེན་ཞིང་མཆོད། །དེ་དང་བྲལ་
 དུ་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས། རྩེ་རྩེ་ནག་མོ་དབང་ཕྱག་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པ་ལས་
 གྲང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དམ་ཆིག་ནི། །སྤྱིང་རྩེ་དུས་དང་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །ཆུ་བོ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་བཞིན་
 བྱ། །ལྷ་ནི་མི་སྤང་སྤང་མ་བཀྲར། །དམ་འདྲེས་གསང་བའི་མཆོང་མི་འབྱ། །འོག་མ་མི་ཤེས་སྤྱིང་རྩེས་
 སྟོང་། །གསང་ཐུགས་སྤྱད་དང་ཉིང་རེ་འཛིན། །སྟོན་ལམ་ཀུན་ཏུ་རྒྱན་མི་བཅད། །བཟའ་དང་བཏུང་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ། །ལྷ་ལ་ཕུད་དབུལ་ཞོངས་པ་བཞགས། །དམ་རྩལ་མ་ཆོགས་ལྷ་མི་འབོད། །བྱད་མེད་
 ཆོགས་ལ་སྤྱད་མི་བྱ། །རང་གིས་ཉེས་ན་དཔང་མི་གཟུག། རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ། །དུས་
 དང་ཏྲག་ཏུ་སྤྱད་མི་བྱ། །དཀོན་མཆོག་སྤྱི་མཆོད་གཉེར་དུ་སྤང་། །དེ་ལྷར་བྱས་ན་ལྷར་དུ་འབྱུག། །ཅེས་
 གསུངས། ལོ་མགོ་གང་གི་ཕུགས་སུ་འཛིན་གྲང་དེའི་ཕུགས་གྱི་ཐོག་མའི་ཆེས་གཅིག་ནམ་བུང་གི་དུས་
 སུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ངེས་པར་རྒྱ་བས་གཟབས་ཏེ་མཆོད། །རྩ་བ་ངོ་རེ་བཞིན་གྱི་

ཉེར་དགུ་དང་། །ཞག་རེ་བཞིན་གྱི་ཉི་ཟླ་འཆར་རུབ་གྱི་ཟེར་དང་། །ཉིན་གྲང་མཚན་གྲང་གི་དུས་སུ་
 གཏོར་མ་འབྲུལ་ཞིང་མཆོད་དགོས་ཏེ། །རྒྱུད་དེའི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལས། །རེ་མ་རྗེ་དེ་དཔོན་གཡོག་
 སུམ། །ལོ་གཅིག་དག་ལ་རྒྱ་བ་ནི། །ཆེས་གཅིག་ལོ་གསར་གཉན་པོ་ལ། །རྒྱ་སྟེ་གཏོར་མ་བྱིན་པར་
 བྲ། །རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་ནི། །ཉི་ཤུ་དགུ་སྟེ་གཏོར་མ་བཏང་། །ཞག་ཅིག་དག་ལ་རྒྱ་བ་ནི། །ནང་རུབ་
 ཉིན་གྲང་མཚན་གྲང་གཉིས། །གནས་དེར་མ་ཆེན་འཁོར་ཞིང་འདྲ། །དངོས་བྲུབ་རྣམ་གསུམ་རིམ་
 བཞིན་ཐོབ། །ཆེ་དཔལ་དབང་ཐང་བསོད་ནམས་འཕེལ། །འབྱོར་བ་སྤུང་ཆོགས་ལོངས་སྟོང་
 ལྷན། །སྤང་སྤིང་ཀུན་གྱི་རྗེ་བཞིན་འཁུར། །དབྱ་བགེག་ཀུན་གྲང་གཞོམ་ཞིང་འདྲལ། །བསྟན་པ་ཀུན་
 གྲང་དར་ཞིང་བསྐྱང་། །དམ་ཆོག་འདི་དག་གཅོར་ལེན་པ། །འབྲུབ་པར་འབྱུར་བ་གདོན་མི་བ། །ཞེས་
 སོ། །དམ་ཆོག་བསྐྱང་རྒྱུའི་རིམ་པ་ནི། །རྒྱུད་དེའི་ལེའུ་ཞེ་བཞི་པར། །དམ་ཆོག་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་
 ནི། །རྩོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་ཉན་ཅིང་། །མན་ངག་སྟོན་པར་འཁུར་བྱེད་ཅིང་། །རྩོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་པ་ལྟར་
 འཁུར། །ཡུམ་གྱི་དབང་མོ་མ་ལྟར་བཀུར། །རྒྱལ་ཐེབས་ཀྱི་ལྷ་ལྟར་བཀུར། །མཆོད་དང་ལྷུ་ལྷུ་
 སྤིང་ལྟར་བཀུར། །བསྟན་པ་དོན་བཞིན་གཞུང་སྟོགས་ན། །འདི་ཡང་བསྐྱང་བའི་རིམ་པ་ཡིན། །ཉིན་
 དང་མཚན་དུ་དུས་མེད་པར། །སྤྲུགས་དང་བྲུག་རྒྱ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །མ་གཡོངས་གསང་བའི་དོན་མཆོན་
 ན། །འདི་ཡང་བསྐྱང་བའི་མ་གསང་བྲུབ་མན་ངག་འཆོ་མཁས་དང་། །ཡུན་དུ་བསྟན་པ་རེས་ཆེ་
 བ། །འདི་ཡང་མ་བསྟན་བསམ་ཐོས་པ་རྒྱ་སྟེད་ནས། །འདྲུ་འཛིན་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར། །ཏྲག་ཏུ་སྐྱབ་
 ལ་བཅོན་བྱེད་ན། །འདི་ཡང་མ་གསང་བའི་གསང་བ་གཏོང་འབྱིན་ཅིང་། །སྤྲུལ་པའི་གསང་བའི་གཞུང་
 ཐུབ་ན། །འདི་ཡང་མ་སྟོབ་དཔོན་མཉེས་པ་སྤུལ་བྲུས་ནས། །དབང་རྣམས་རིམ་པར་འོད་བྱེད་པ། །འདི་
 ཡང་མ་དམ་རྣམས་ཡོ་བྱད་ཆོགས་བྲུས་ནས། །གཞུང་བཞིན་མ་མོ་སྐྱབ་བྱེད་ན། །འདི་ཡང་མ་པ་རོལ་
 དམ་ཉམས་དབྱ་པོ་ལ། །ཁ་འཆོལ་དམོད་འཛུགས་མི་ཟེར་བར། །གསང་ཞིང་གདུག་པས་ལས་བཅོམ་

བ། །འདི་ཡང་མ་དགེ་ལ་འཁོར་བཅོམ་འགྲུས་ལྷགས་སྤྱང་ནས། །མི་ནག་བཅའ་གར་མི་གཏོང་བ། །འདི་
 ཡང་མ་མཆོན་དང་ལྷན་པའི་གཟུགས་མ་ལ། །བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅོམས་བྱེད་བ། །འདི་ཡང་མ་བསྐྱལ་
 བའི་ཞིང་བཅུར་གྱུར་བ་ལ། །དབྱངས་ཐག་ཆད་པས་བསྐྱལ་བ་ནི། །འདི་ཡང་མ་མཆོད་པ་དུས་དྲུག་
 རྣམས་སྤྱད་བུལ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཞུང་བསྐྱེདས་ན། །འདི་ཡང་མ་གཡང་ལ་པར་མཆོང་མ་བྱིན་
 ཅིང་། །བཅོམ་སྤྱངས་ཡོན་ཏན་འཆོ་བྱེད་དང་། །འདི་ཡང་མ་གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་
 བ། །གཞུང་ལས་བསྟན་པ་ཀུན་སྤྱོད་ན། །འདི་ཡང་སྐྱབ་མ་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཞེ་བཞི་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོང་ཏིག་བཀོལ་བའི་རྒྱུད་ལས། །རྣམ་དང་ཡོ་བྱད་ལྷན་པར་བྱ། །མ་མོའི་རྒྱ་
 དུས་ཤེས་པར་བྱ། །སྐྱབ་པའི་དུས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ། །དམ་ཉམས་དག་དང་འཕྲད་མི་བྱ། །བསྟེན་པའི་
 ལྷ་ཡང་གསལ་བར་བསྟོམ། །མ་མོའི་སྟོང་པོ་མ་ལོར་བཞུས། །ཉེས་པ་ཆུང་ལ་མི་བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་
 དག་ལ་གྲིམས་ཏེ་བྱ། །ཞེས་སོ། །འཕགས་པ་དོ་རྩེ་དབང་སྤྱག་མ་ཅེས་བྱ་བའི་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས།
 ཤིན་ཏུ་གདུག་པའི་ཞེ་སྤང་ཅན། །རི་སྤྱོད་དེ་ནི་བསད་པར་བྱ། །འདི་ནི་ང་ཡི་དག་ཡིན་ཞེས། །རྒྱ་ཆར་
 མ་རྟོགས་འཁྱལ་སེམས་ཅན། །ཞེ་སྤང་སོལ་བའི་སྤྱོད་པོ་འདྲ། །དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་གཡང་པར་
 ལྷང་། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་མོའི་ལྷ་བ་ནི། །སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་མ་འཁྱལ་བར། །བདག་ཉིད་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་
 པོར་བཟ། །གཡོན་གནས་ཐམས་ཅད་ཡུམ་དུ་བཟ། །གཡས་གནས་རལ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱར་
 བཟ། །མདུན་གནས་ཐམས་ཅད་མ་མོ་གསུམ། །བཀའ་ལྷང་ཉན་ཅིང་ལས་བྱེད་བཟ། །ཅི་ཤིང་ནགས་
 ཆལ་ལ་སོགས་ཀུན། །ཐམས་ཅད་མ་མོའི་ཆོགས་སྤྱབཟ། །བཟའ་དང་བཅའ་དང་བརྟུང་བ་
 སྟོམ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱད་བ་ཀུན། །ཐམས་ཅད་མ་མོའི་ཆོགས་སྤྱབཟ། །སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། །བཅུད་དུ་གནས་པ་འཁོར་ཆོགས་བཟ། །ཞེས་དང་། ཡང་། གསང་སྤྱགས་སྤྱོད་དང་
 ཏིང་ངེ་འཛིན། །སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུན་མི་བཅད། །བཟའ་དང་བརྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལྷ་ལ་སྤྱད་

དབུལ་ཞོངས་པ་བཤགས། །དམ་ཇས་མ་ཆོགས་ལྷ་མི་འབོད། །བུད་མེད་ཆོགས་ལ་སྦྲད་མི་བྱ། །རང་
 གི་ཉེས་ན་དབང་མི་གཟུགས། །རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ། །དུས་དང་ཏྲག་ཏུ་སྦྲད་མི་
 བྱ། །དཀོན་མཆོག་སྤྱི་བྱེད་གཉེར་དུ་སྦྲངས། །དེ་ལྟར་བས་ན་ལྷུང་དུ་འབྱུག། །ཅེས་དང་། རྒྱ་དུས་དག་
 ཏུ་རྒྱན་གཏོར་ནི། །གནས་ནས་འབོད་ཅིང་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་རལ་གཅིག་
 མའི་རྒྱད་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་སྦྱོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །དམ་ཇས་ལྷ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྦྱོད་པ་
 དང་། འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། དཔལ་བ་དང་། སྒོད་པ་དང་། སྒོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཤལ་ལྷ་སྦྱོད་པ་
 དང་། །ཕྱག་ལ་མཁས་པ་དང་། འཇིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོབས་ལ་མཁས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 ལས་ལ་མཁས་པ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། སྤྱ་གར་ལ་མཁས་པ་དང་།
 འདུ་འཕྲོ་ལ་མཁས་པ་དང་། སྤྱ་ལ་མཁས་པ་དང་། །མཆོད་པ་ལ་གོམས་པའི་བྱན་མོང་གི་སྦྱོད་ལམ་
 མོ། །བུད་པར་གྱི་སྦྱོད་ལམ་ནི། དུར་ཁོད་ན་འདུག་པ་དང་། །ཤ་ཆེན་བཟའ་བ་དང་། བོང་བྱ་ལ་སྤྱིར་
 སྤྱོགས་ཞོན་རུས་པ་དང་། དེ་བ་གྱོན་པ་དང་། གཅེར་བྱར་བྱུང་བ་དང་། ས་མ་ཡའི་སྤྱ་ལ་མཁས་པ་དང་།
 མི་དབང་མེད་དུ་གཏམས་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། སྒློར་བ་དང་། ཞིང་གི་ལྷགས་པ་གྱོན་པ་དང་།
 མ་བྱའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་ལྡན་པ་དང་། དུང་ཆེན་པོ་འབྱུད་པ་དང་། རུས་པའི་སྤོང་བ་འབྲེན་པ་དང་།
 དཔལ་རལ་གཅིག་མ་དང་། འཕགས་མ་བོང་ཞོན་མ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཁྱོ་
 བོའི་ཉིང་འཇོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །འཁོར་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། །ཆོལ་ཆེན་གྱི་མེ་མར་འབྱུད་པ་
 དང་། །ཤ་ཆེན་གྱི་ལྷ་བཞོས་འབྱུལ་བ་དང་། །ཁྲག་ཆེན་པོའི་ཨ་རྒྱུ་འབྱུལ་བ་དང་། །བདུད་ཅིའི་བྱི་ཆབ་
 འབྱུལ་བ་དང་། །ཤ་ཆེན་གྱི་གདུག་པ་འབྱུལ་བ་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་འབྱུལ་དང་། །ཞེ་བ་
 ལ་ཞེ་བའི་སྦྱོད་ལམ་ཤེས་པ་དང་། །རྒྱས་པ་ལ་རྒྱས་པའི་སྦྱོད་ལམ་ཤེས་པ་དང་། །དབང་ལ་དབང་གི་
 སྦྱོད་ལམ་ཤེས་པ་དང་། །གདུག་པ་ལ་གདུག་པའི་སྦྱོད་ལམ་ཤེས་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །དཔལ་རྩོུ་རྩོ་ནག་

མོ་རལ་གཅིག་མ་སྤྱི་བཅེངས་འཕྲིན་ལས་གསང་བའི་རྒྱུ་ལས། མ་མོ་བཀྱར་ལུགས་ཤེས་པར་
 བྱ། །བསྐྱབ་པའི་དུས་སྤྱི་མ་ལྟར་བཀྱར། །ལས་ཀྱི་དུས་སྤྱི་བཟོ་ལ། །དབང་བསྐྱར་མ་མོ་བཀྱར་
 ཤེས་པས། །ལུས་དང་གིབ་མ་བཞེན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷ་མ་པ་མ་རྟག་ཏུ་བཀྱར། །མ་དང་སྤིང་
 མོ་མཛའ་མོ་སྟེ། །བཟོ་ལ་ཁ་ངན་མི་སྤྱི་སྟེ། །དེའུ་བོང་བྱ་བརྟུང་བ་མིན། །སྤྱི་བྱ་དག་ལ་བྱམས་པ་
 ཡིས། །ཀུན་པ་ཁྱིའི་རྒྱན་རྣམས་གདགས། །སྤྱི་དཀྱིལ་གོ་བྱ་ཟངས་རག་གྱོན། །མཆོར་མ་ཅན་གྱི་མཁར་
 བ་བཅང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་སྤྱངས་པའི་པན་ཡོན་ནི། །མེ་ལྷེ་འབར་མའི་རྒྱུ་གྱི་
 དམ་ཆོག་གི་ལེའུ་ལས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཡི། །སྤྱི་ཡི་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན། །ལྷ་སྤྱི་རྒྱལ་
 བོས་སྤྱག་བྱེད་ཅིང་། །འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་བྱ། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན། །སྤྱགས་
 བཞུས་མཁའ་འགོ་མཛོན་སྤྱུང་འོང་། །བར་ཆད་མེད་པར་དངོས་བྱུང་སྟེ། །སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མ་
 ཉམས་ན། །བདུད་དང་དབྱ་ཡི་མི་ཚུགས་ཤིང་། །རྟག་ཏུ་ནད་དང་རིམས་མི་འབྱུང་། །དབྱ་རྣམས་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པར་འཆི། །ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བར་འགྱུར། །ཆོ་དང་ནོར་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །དེ་ནས་
 རག་མོ་རེ་མ་ཉིད། །སྤྱི་ཡི་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན། །འཁོར་ནི་བཟུང་ཤེས་དར་ཞིང་རྒྱས། །དབྱ་དང་
 བགོགས་རྣམས་འཕྱང་བར་བྱེད། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན། །བྱ་དང་རྒྱུང་མ་དར་བ་
 དང་། །ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་འགྱུར། །མིག་ནི་རྟེན་མཆོག་ས་རོ་ལངས་འགྱུར། །སྤྱགས་ཀྱི་
 དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ན། །ཆོ་རིང་གྲགས་པ་ཐོབ་པ་དང་། །ལུས་ལ་ནད་གྱིས་མི་འདེབས་ཤིང་། །སེམས་
 ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་པར་འགྱུར། །མཐུ་ཅལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤྱི་ཡི་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་
 བྱ། །བཅོམ་ལྷན་སྤྱག་ན་རྟོ་རྟོ་དང་། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་དཔོན་གཡོག་ཀུན། །རྟག་ཏུ་བདག་དང་མི་འབྲལ་
 བར། །རྟོ་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འགྱུར། །གང་ལྟར་བཅོམ་པའི་ལས་ཀུན་བྱེད། །ཅེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱངས་པའི་ཉེས་དཔེ་གསུང་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་ཡི། །སྤྱི་

ཡི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་ན། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་རབ་བཅད་དེ། །མེ་དང་ཚུ་དང་སྐྱལ་གདུག་གིས། །སྐྱབ་
 པ་ལ་ནི་བར་དུ་གཙོད། །གསུང་གི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་ན། །སྐྱབ་པ་གཡེལ་ཞིང་རྒྱས་མཐུ་མེད། །སྐྱབ་
 པ་ལ་ནི་བར་ཆད་འོང་། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་ན། །ཉམས་ལེན་འོན་ཞིང་རིམས་ནད་
 འབྱུང་། །བདུད་མོ་ཉེ་མ་ཉེ་ཡི་ནི། །སྐྱུ་ཡི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་ན། །འཁོར་ལ་རིམས་ནད་སྐྱོ་འཕོགས་
 ཡོང་། །དག་རྣམས་ཆེ་དང་ལོངས་སྐྱོད་འཕེལ། །གསུང་གི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་ན། །བྱ་དང་ཚུང་མ་འཆི་
 བ་དང་། །སྒྲིང་མི་དགའ་ཞིང་ཁ་ཡང་ཡོ། །ཁོར་དང་ལོངས་སྐྱོད་ཟད་པར་འགྱུར། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་
 ཆེགས་ཉམས་པ་ན། །རང་གི་ཆེ་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་། །མཛེ་དང་སྐྱུ་གཟེར་ན་ཞིང་འཕོག །སྐྱུ་ཡི་དམ་
 ཆེག་ཉམས་པ་ན། །རྟག་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་འབྱུབ་དུས་མེད། །ནད་དང་དག་དང་མི་འབྲལ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེས་ན་དམ་ཆེག་གི་རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བགྱིས་ཏེ་རྟག་ཏུ་མི་ཉམས་པར་
 སྐྱང་བར་འབད་ཅིང་། །གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་སྤྱིར་བཙོལ་བའི་ཆོ་ག་ལ་ངེས་པར་འབད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་
 ཡི། །དམ་ཆེག་དོ་རྗེའི་རྣམ་བཞག་གསལ་བྱེད་པའི། །མན་ངག་ཉི་མའི་མེ་ལོང་འདྲིར་སྒྲེལ་ལོ། །རྒྱད་
 སྒྲེའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་བཀྲལ་བ་ལས། །འཁྱོག་བཤད་ནོངས་པའི་བྲི་མ་ཅི་ཡང་མེད། །བསྟན་དང་
 འགྲོ་ལ་པན་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགོ་བ་གང་ཐོབ་པ། །ཀྱན་ཀྱང་དེར་ནས་
 བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །ལྷ་མོས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྐྱོ། །ཅེས་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་
 མོའི་བསྟན་ཡིག་ཉི་མའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་ཏུ་མོས་ཤིང་ལྷག་བསམ་
 བཟང་པོའི་སྐྱང་བ་ཡངས་པོར་གྱུར་བ་སོག་རི་ཁྲོད་པ་སྐལ་བཟང་དབང་ལྷན་གྱིས་དོན་གཏེར་ཆེན་པོས་
 བསྐྱལ་བ་བཞིན་རིག་པ་འཛིན་པ་བཞད་པའི་དོ་རྗེས་ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་སྟོན་དུག་ལྷ་བའི་ཡར་ཆེས་དྲང་

སྒྲོང་ཆེན་པོ་ཉི་མ་དང་བའི་དུས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ནགས་ཁོང་ནས་གྲོལ་སྒྲིང་གི་སྒྲོལ་ཁང་དུ་སྐྱར་
བའོ། །

༼ཡ༽

༡༡། །དཔལ་ལྷན་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཉིད་རྒྱད་མེ་མེ་འབར་མ་ལས་གསུངས་པའི་སྐྱ་གཞུགས་
བྱི་བ་དང་མངོན་ཉོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཞན་པན་ནམ་དག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །མཐུ་ཀླ་ལི་ཕྱི་དེ་སྒྲིང་གི་ནི་ཡེ། །མེ་མེ་འབར་མའི་རྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་དུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་དཔ་
ཆེག་གི་བྱིས་སྐྱ་བྱི་ཚུལ་ནི། །རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་དུར་ཁོང་དུ་བྱིན་ལ་ཕྱག་དོར་དང་ལྷ་མོའི་བསྐྱེན་པ་
འབྱམ་ཕྱག་། །གཏོར་མ་དང་སྐྱེན་སྒྲིག་གྲངས་དེ་སྟེད་དང་བཅས་པ་བྱས་ལ། །དེ་ནས་རི་མོ་བར་ཡི་དཔ་
དང་ལྷ་མོའི་དབང་བསྐྱར། །དཔ་ཆེག་ལ་གནས་པར་བགྱིས་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་རྒྱང་གོས་མ། རོ་རས། རོ་
བསྐྱེགས་པའི་འགལ་དུམ་ཀྱི་རྒྱང་ཤིང་ལ་བརྒྱངས་ཏེ། རས་འདུལ་བགྱིས། ཆོན་ནམས་དཔའ་པོ་འབྱུ་
ལྷས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷར་བསྐྱེད། དབྱས་སུ་ཕྱག་དོར། དེའི་མདུན་དང་རྗེ་མོ་རེ་མ་ཉི་གཡས་དང་། ཁོལ་
མོ་རེ་མ་ཉི་གཡོན་དུ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མངོན་ཉོགས་དང་མཐུན་པ་བྱི། །གཙུག་པོའི་གཡས་བྱར་དུ་བྱམ་
བེ་མཆོག་སྟེད་བྱང་སྒྲོང་གི་ནམ་པ་སྐྱ་ར་དང་། །ཨག་ཆོམས་རིང་པོ་ཅན་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་ཁྱི་སྐྱན་ས་ལེའུ་སྐྱན་ལ་གཡས་ལུང་ཐང་གི་འཕྲེང་བ་དང་། །གཡོན་མ་
བྱ་འཆོན་པའི་མཆོན་ཁུང་དུ་ཁེའུ་ལེ་ཐོགས་པ། །གཡོན་བྱར་དུ་རང་ཉིད་ཁྱི་སྐྱན་ས་ལེའི་སྐྱན་ལ་འཁོད་
པའི་ལག་ཆ་བྱམ་བེ་དང་འབྲ་བ་བྱིས། །གཙུག་པོའི་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་རང་གི་སྐྱིན་ལག་
གཡོན་པའི་ཁྱག་གིས་ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་གམ་གསུམ་ལྷན་ཀྱི་དབྱས་སུ་སོ་སོའི་ས་བོན་ཀྱི་མཐར་སྟོག་

སྐྱུགས་སྒྲིལ་ཆོག་ཅན་དང་། གནད་ཡིག་སོགས་རྫོགས་པར་བྲིས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་
 ཁག་གིས། །སྤྱི་གཞུགས་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་སྤྲེལ། །ཅེས་སྤྱིང་ཁག་གིས་སྤྱན་འབྱེད་བྱེད་པར་གསུངས་ན་
 ཡང་། རང་གི་སྤྱི་བྱམ་གཡས་ནས་སྤྱང་བའི་རྟ་འཕ། ཡང་ན་སྤྱིན་ལག་གི་ཁག་གིས་རྒྱུང་ཞེས་
 གསུང་། ལེགས་པར་གྱུབ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་བཀོད་སྟེ་ཞིང་ཆེན་གྱི་རྒྱས་པ་གསུམ་དེའ་
 གྱིས་གཞུངས་ཐག་རྩོམ་གྱིས་སྤྱི་བྱུགས་ཀར་བཞག །སྤྱངས་ཁུས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་
 མཆོད་བསྟོད་གྱི་མཐར་གཞུངས་ཐག་ནས་འཇུས་ཏེ་བཞུས་པས་སྤྱབས། བརྟན་བཞུགས་ལེགས་པར་
 བྱོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྲིས་སྤྱི་དེ་ཉིད་སྤྱི་མོ་དངོས་སུ་མོས་ཏེ་ཞིན་ཏུ་གསང་ཞིང་སྤྱི་བར་བྱོ། །ལེའུ་བདུན་
 པ་ནས་སྤྱི་བཟུངས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ལེའུ་བཞི་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བའི་ཆོ་ག་དང་སྤྱིལ་ཏེ་ལེགས་
 པར་དབྱད་ནས་བརྟགས་ན་སྤྱི་བཟུངས་ཀྱི་རིམ་པ་རྟོགས་སྤྱི་བས་དེ་བཞིན་དུ་འཆད་པར་བྱོ། །དེ་ཡང་
 མ་མོ་སྐྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མའི་ལེའུ་དང་པོ་ནས། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ནམ་པ་གསུམ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཀུན་ཏུ་
 སྤྱང་། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཅེས་ཉིང་འཛིན་གསུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོན་སྤྱི་བཟུད་དགོས་པར་
 བསྟན། དེའི་རྩིས་སུ། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དཔོན་གཡོག་གསུམ། །ཅེས་བྱ་ག་རྩོད། དུང་སྤྱིང་མ། དམག་
 རོར་མ་གསུམ་བསྐྱེད་དགོས་པར་བཞག་ནས་དེའི་གོང་དུ། དེ་ལས་དབང་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཅེས་
 དབང་བྲག་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དགོས་པར་བསྟན། དེ་ཡང་རི་ལྷར་བསྟོམ་ན་ལེའུ་བདུན་
 པའི་དམག་རོར་མ་བསྐྱེད་སྤྱི་བཟུངས། རྒྱ་བེ་ར་ཏ་རྒྱ། རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རོ། །ཅེས་པས་རིན་པོ་
 ཆེ་ལས་གྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཅིག་པ་ལྟ་སྤྱི་བཟུངས་དང་ལེའུ་བཞི་པའི་མཐོང་ནག་གྱུ་བཞིའི་དབྱས་ན་
 གྱུ་གསུམ་གྱི། ཅེས་པས་བསྟན། དེ་ཡང་སྟོན་བཞི་པ་ཏ་བཟུངས་བཞི་དང་པ་གྱུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རིན་
 པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་ནང་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་པོ་བྲང་དུ་བཀྱིས་པའི་དབྱས་སུ་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་
 མཐོང་ནག་དགོས་པ་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན། དེ་ཡང་ལྷ་གམ་གསུམ་ལྷན་དུ་དགོས་ཏེ། སྐྱུགས་རྒྱུད་ཀྱི་

མའི་ལེའུ་དང་པོ་ལས། དེ་ནས་མ་མོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །ཆེ་གམ་གསུམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱ། །ཅེས་བས་
 བསྟན། ཆེ་གམ་གསུམ་ལྟན་དེ་ཉིད་བསྟོར་བའི་ཐོད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཐོག་དང་བཅས་པ་སྟོང་པོའི་
 མོ་བྱང་དུ་བསྟོམ་དགོས་པ་ལེའུ་བདུན་པའི་རྩེ་མོ་བསྐྱེད་སྐབས་སྟེ་བེ་ཤྱུ་ཀ་ལ་ལྟུ། དེ་ནས་ཐོད་པའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་རོ། །ཞེས་བས་བསྟན། ལེའུ་འདིར་རྩེ་མོ་བསྐྱེད་དུས་སྟོན་ལ་བཞོན་པ་དེའི་སྟེང་དུ་མི་
 རོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་ཆེའི་སྟན་ལ་སྟེང་ལས་སྟོན་མོ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་དགྲུགས་པ་ཡིན་པས། འོག་དུ་
 འབྱུང་བ་ལྟར་བསྟོམ་དགོས་ལ། བྱག་དོར་གྱི་མངོན་ཏོགས་ལེའུ་འདིར་མ་གསལ་བ། ལེའུ་དང་པོའི་
 སྟེང་གཞིའི་སྐབས་སུ་གསལ་བར་བསྟན། ལེའུ་འདི་གཉིས་ཀར་བྱག་གཡོན་མའི་བྱག་མཚན་མ་གསལ་
 བ་ལེའུ་བཙོ་ལྟ་པའི་དབང་གི། གཉིས་པ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་བྲིལ་བུའི་དབང་། ཅེས་བས་བསྟན། གཙོ་
 འཁོར་གསུམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁོར་གྱི་མ་མོ་རྣམས་དང་། གཙན་གཟན་རྣམས་བསྟོམ་པར་ལེའུ་བཞི་
 པའི། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྟོང་པའི་མ་མོ་དང་། ལྟག་སྟུང་བྱ་ཚོད་མེད་གེ་ལྷུང་གིས་བསྟོར། ཅེས་བས་བསྟན།
 རྩེ་མོལ་གཉིས་གྱི་མངོན་ཏོགས་ལེའུ་བདུན་པར་གསལ་བ་རྣམས་དང་། འཁོར་གྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པ་
 སྟེང་གཞིའི་ལེའུ་ནས་ཁ་བསྐྱང་དགོས་ཤིང་། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟུར་ཡང་ཐོད་པའི་ར་བ་དང་། དེའི་
 ཕྱི་རོལ་དུ་མེ་རི་བྲི་དགོས་པར་ལེའུ་བཞི་པའི། ཕྱི་རིམ་ཐོད་སྟེང་མེ་རི་བསྟོར་དུས་བྲི། །ཅེས་བས་
 བསྟན། མེ་རིའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱང་ནག་འཚུབ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟོམ་དགོས་པ་ལེའུ་བདུན་པའི་རྩེ་མོ་
 བསྐྱེད་སྐབས་མཐུ་ཀླ་ལི་རྩ་ཡ་བྱ་བ་ར་ན་ཡི། དེ་ནི་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའོ། །ཅེས་བས་
 བསྟན། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁོད་གྱི་བཞོད་པ་ནི་ལེའུ་བཞི་པའི་ཀོང་རུས་བྲི། ཅེས་བས་བསྟན་པས། དེ་ན་
 འདིར་ཡི་དམ་གསང་བའི་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་ཆགས་གྱི་དབང་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་ནག་འགྲོས་སུ་འགོད་པར་
 བྱའོ། །བསངས་སྦྱངས། སྟངས་སྟོང་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་
 ཅེས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་ཆོས་སྐུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛོན་ཞེས་

བྱའོ། །དེའི་ངང་ལས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་སྙིང་རྩེ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
 ལྷན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །སྙིང་པའི་ངང་ལས་སྙིང་ཉིད་དང་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཏུ་འབྱུག་པའི་ངང་གདངས་ཡི་གོ་
 རྩེ་མཐིང་ནག་འོད་འབར་བར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། ཨེ་མཐིང་ནག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཡངས་ཤིང་
 རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར། རྩྱི་བི་ཤ་བི་ཤུརྩེ་ཀ་ལྷ་ལ་རྩྱི། ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྙིང་པའི་ཕོ་བྲང་ཐོད་པའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་ཕྱབ་དང་བཅས་པ་ཅི་ཉྱའི་ཉོག་གིས་མཆན་པར་གྱུར། རྩྱི་བི་ར་ཏ་རྩྱི། དེའི་ཕྱི་རོལ་
 ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆད་དང་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ནང་ཏུར་ཁྱོད་རོལ་
 པའི་བཀོད་པས་བྱུང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་རྒྱ་ཁྱོན་ཆད་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བས་
 བསྐྱོར་བར་གྱུར། མདུ་ཀ་ལི་རྩེ་ལ་རི། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་མེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྙིང་འོག་ཐམས་ཅད་ཏུ་
 འབར་ཞིང་འབྱུག་པར་གྱུར། མདུ་ཀ་ལི་བ་ཡ་བེ་ས་ར་ན་ཡི། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མཐའ་དབུས་དང་བྲལ་བར་གྱུར། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཤམ་རྩེ་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་
 གཞོད་སྤྱོད་ལྷན་ལའི་གདོང་གནས་པའི་ཏུར་ཁྱོད། སྤྱིན་པོ་མ་ཏྱི་ཀ་རུ་ཏའི་ཆགས་པ། བདུད་གཙུག་ཕྱད་
 ནག་པོའི་ཁང་པ་རྩུབ་འགྱུར་གྱི་ཆལ་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གཉིས། གཡུལ་འགྱེད་པའི་ནགས།
 འབྱུང་པོ་དགོ་བའི་ཤིང་ནག་ཉི་ཤ་ཀ་སྤྱོས་པ། སྤྱིན་པོ་ཀང་ཀ་ལ་བཅས་གྱི་གཤོག་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་
 ཞིང་ཁམས་མི་རོ་གསར་རྩིང་མང་པོ་བཅས་ཏུ་བགམ་པ། ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་ཤུ་ལ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་།
 མེ་ལྷེའི་ཆར་པ་འབབ་པ། ས་གཞི་ལ་རལ་གྱི་དང་། སྤྱོད་གྱི་དང་། མདུང་བྱང་ཅེ་ལྷ་བ་སྤྱོས་པ། རི་བོ་
 ཐམས་ཅད་ཀང་རུས་སུ་སྤང་བ་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ནག་ཁག་ཏུ་འབབ་པ། རུལ་བྱི་དང་། ལྷན་ལ་སྤྱོད་
 པོའི་བྱི་ངད་དང་ལྷན་པ་འཇུག་པ་འཛིགས་ཤིང་སྤྱོད་གཡལ་བའི་ཏུར་ཁྱོད་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་
 ནང་ཏུ་སྤྱོད་ཆོགས་པར་དེ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྙིང་ཏུ་རྩྱི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟོ་རྩེ་སྤྱོད་པོ་

ཅེ་ལྷ་པ་འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་འབྲུག་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དབལ་རྩོམ་ཏེ་འཛིགས་བྱེད་རིགས་སྒྲགས་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་བྱུག་ན་རྩོམ་ཏེ་སྤྲོད་ཏེ་ཆེན་པོས་གཏུམ་ཞིང་ཁོ་བ་སྐྱུ་མདོག་ལྡང་སྟོན་བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་བདུན་
 གྱི་མའི་བྱང་པོ་ལྟར་འབར་བ་བྱུག་གཡས་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩོམ་ཅེ་ལྷ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་
 པ་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་སྤྱོད་པའི་བྱིལ་བུ་དཀྱར་བཏེན་ནས་འཛིན་པ། སྤྱན་གསུམ་དམར་ཞིང་ལྷུ་པ་
 ལྡང་མིག་ཏུ་བགྱང་ནས་མེ་ལྟར་འབར་བ། འདས་ནས་བསྐྱལ་པའི་རྒྱང་འབྲིན་པ། ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་
 ཤིང་མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་མདའ་ཆད་ལྟར་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱུ་ཁམ་སེར་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ། ཉི་མ་སྟོང་
 གི་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྡན་པ། ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབུ་རྒྱ། ཐོད་རྒྱོན་གྱི་དོ་ཤལ་རིན་པོ་ཆེ་མར་གད་གྱི་ཁང་བྱར་
 བཞུགས་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་བཏུ་ཅན་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་མལ་རྩོ་གཟི་ཅན་ཐོད་དུ་བཅེངས་ཤིང་། སྤྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཏག་ཤིང་ག་སྐྱེ་རགས་སུ་བཅེངས་པ། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུག་མ་རྣམས་གྱིས་བྱུག་ཞབས་བརྒྱན་ཞིང་
 དོ་ཤལ་བཞུས་པ། སྤང་ཆེན་གྱི་ཀོ་རྒྱོན་དང་། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞིས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་། ལྷག་གི་
 པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་དོར་སྤྲུགས་གྱིས་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མེ་དབྱང་རབ་ཏུ་འབར་མའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་སོག་མ་མེ་བརྒྱུས་ཏེ་བཞུགས་པ། བམ་
 པ་ཡ་ལ། རང་གི་མདུན་དུ་རྒྱང་ནག་འཇུག་མའི་གྱར་གྱི་ནང་དུ་ཁག་ཞག་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་
 དབུས་སུ་མ་སྤྱུ་ཅན་མན་ལ་ཨ་ལས་བརྒྱ་ཟླ་བ་ཉི་མ་རྣམས་བཅེགས་པའི་སྟེང་དུ་ཉི་ར་བི་ལས་བམ་རོ་
 པོ་མོ་གན་སྐྱལ་ཁ་སྤྲུབ་ཏུ་བསྟོལ་བའི་སྤྲན་གཉིས་རྒྱབ་མདུན་དུ་མཆིས་པའི་རྒྱབ་མའི་སྟེང་དུ་ག་ཏ་ས་
 རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་འབྲུལ་གྱི་ཤུགས་དང་ལྡན་པའི་པོང་བུ་གྲ་དམར་རྒྱང་གི་གཤོག་པ་ཅན་མདུག་མའི་སྟེང་དུ་
 མིག་དང་ལྡན་པ། སྤྲན་པོའི་ཐོད་པའི་སྤྱ་དང་པགས་པས་གཡོགས་ཤིང་། བོད་སྟེང་དང་སྤྲུག་མཐུར་
 གདུག་པའི་སྤྱལ་ལས་བྱས་པ། ཡོ་དེ་སྤྱི་མདུ་ག་ལི་རྩྱུ། རང་གི་གསང་གནས་ནས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་

གྱི་ཐིག་ལེ་རྩེ་མཐིང་ནག་གི་ནམ་པར་སྒྲོས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བོང་བུའི་སྟེང་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་
 མོ་རྩེ་མོ་རེ་མ་ཏི་མཐིང་ནག་སྤྱིན་མོའི་གཟུགས་ཅན་ཀེམ་ཞིང་རིད་པ་དག་ཏུ་ཁྱོས་ཤིང་མིག་རྩ་དམར་བ་
 ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཡུག་གཡས་རབ་ཏུ་འབར་བའི་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱར་
 ཞིང་། གཡོན་ནེའུ་ལེ་འཛིན་པ། སྐྱ་སྦྱང་ལ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་བགས་བས་གཡོགས་ཤིང་། སྐྱ་ལུས་ལས་མེ་
 སྟག་འཕྲོ་བ་དེའི་མདུན་གྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་དེའུ་སྟོན་པོ་བསའི་གཡོག་པ་ཅན་སྤྱིན་པོའི་ཐོད་པའི་སྐྱ་དང་
 བགས་བས་གཡོགས་ཤིང་། བོང་སྦྱང་དང་སྦྱར་བྱར་གདུག་པའི་སྐྱལ་ལས་བྱས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྟ་རེ་
 མ་ཏི་རྩྭ་དང་གི་བྱབ་སེམས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་ཡིག་མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་
 ལྷན་དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཏི་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་། རལ་བ་ཁམ་སེར་གཐིངས་ཤིང་འབར་བ་མེ་
 ཏོག་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། མིག་རྩ་དམར་བ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་གཡས་ཁམ་
 ཤིང་དང་། གཡོན་ལོ་རྩེ་དཀར་ནག་ཐོགས་པ། རེ་ལྷེའི་སྟོད་གཡོགས་དང་། སྟག་ཤམ་གསོལ་བ། ཞལ་
 བས་ནད་གྱི་ཁ་རྒྱངས་འཕྲོ་བ་ཅིང་འཛིགས་སུ་བྱང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྟན་གཡས་ལ་སེང་གི་དང་།
 གཡོན་པ་སྐྱལ་དང་དེལ་བྱས་བརྒྱན་པ། སྐྱ་ལ་ཁགི་ཐིག་ལེ་དང་། ཞག་གི་སོར་རིས་དང་། ཐལ་ཆེན་གྱི་
 ཆོམ་བྱས་བྱགས་ཤིང་། སྤྱི་བོར་རྒྱ་བ་དང་། སྟེ་བར་ཉི་མའི་དལ་འཆར་བ། དར་ནག་གི་ལྷབ་ལྷབ་དང་།
 མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞིས་སྟོད་གཡོགས་ཤིང་། ཞབས་ལ་སྤྱིན་པོའི་ལྷགས་སྟོག་གིས་རྒྱན་པ། ཞལ་
 བས་ཏ་ཏ་དང་། ཏ་ཏིའི་སྐྱ་སྟོག་ཅིང་། ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབུ་རྒྱ། ཐོད་ཆོན་གྱི་དོ་ཤལ། སྐྱལ་གྱི་ཚུན་པོ་
 རྣམས་གྱིས་སྐྱས་པ། སྤེའི་སྤེའུ་ལ་ནད་རྒྱལ་དང་། བྱང་དམར་གྱི་ཁྲིས་པོ་འཆང་ཞིང་། མཆོན་གྱི་བྱ་བྱ་
 སྤེའུ་ལ་བཏགས་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པའོ། །དེ་དག་གི་
 སྤྱིར་རོལ་དུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལས་ནག་མོ་འབྱུང་དང་། ཆངས་པ་དང་། འཇུག་སྤྱིད་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་།
 མརྟ་ཀླ་ལ་དང་། བྱང་སྟོང་མེ་བྱིན་འཇུག་དང་ཐང་ལ་གནས་པ་དང་། གཤེན་རྩེ་ཏེལ་པ་ནག་པོ་དང་།

སྒྲིན་པོ་ར་མ་ཏ་དང་། ཚུའི་ལྷ་དང་། རྒྱུང་གི་ལྷ་དང་། གཞོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་ཀྱ་བེ་ར་དང་། འབྲུང་པོ་དབང་
 ལྷན་དང་། ཉི་མ་དང་། རླ་བ་དང་། སྐར་མ་དང་། ས་བདག་ལག་ཆེན་དང་། མ་མོ་ནག་མོ་རལ་བ་
 གཅིག་པ་དང་། ལྷོ་འབྲེ་རབ་བརྟན་དང་། བྱལ་བུམ་དང་། བི་བ་དང་། མི་འམ་ཅི་དང་། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་
 དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་དང་། འབྲུང་པོ་དང་། མ་མོ་དང་། གཅན་གཟན་གྱི་ཆོག་ས་ནི་
 སེང་གོ་དང་། སྟག་དང་། བ་དང་སྐྱུང་གི་དང་། རོམ་དང་། ཚུ་སྒྲིན་དང་། བྱང་གཟིག་དང་། ལྷེ་སྐྱུང་
 དང་། སེང་མོང་དང་། སྤྱི་མི་འདུ་དང་། འཕར་བ་དང་། སྤམ་དང་བྱའི་ཆོག་ས་ཀྱང་། བྱ་ཁྲོད་དང་། ཚུ་
 ལག་དང་། དུར་བྱ་ཀང་ཀ་དང་། བཞད་དང་། རྒྱུང་དང་། བྱ་རོག་དང་། ལྱག་པ་དང་། སོ་བྱ་དང་། ཁ་
 དང་། ག་ཀ་དང་། སྒྲིན་བྱ་དང་། འད་འད་དང་། རེ་ཙོ་ལ་སོགས་པ་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤང་པོ་
 དང་། འག་སྤང་དང་། དུག་སྤྱལ་དང་། རུས་སྤྱལ་དང་། ར་མོང་དང་། སྤམ་དང་། བག་ཁྲོད་དང་། བ་མེན་
 དང་། སྤྱི་སྤྱན་དང་། འག་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱལ་བའི་པོ་ཉ་སྤྱ་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་
 པོར་ཨོ། མགྱོན་ར་ལྷོ་བྱག་སར་རྩྱ། ཅེས་སོགས་སྤྱི་མཆེད་རྒྱབ་ས་ཏེ་བསྐྱེད་ན་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་
 འབྲེལ་བར་མངོན་ནོ། །མེ་ལྷེ་འབར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། རང་གི་རི་ལྷར་རྟོགས་པ་བཞིན། །ཡི་གེའི་
 རིགས་སྤྱ་བཀོད་མདོ་ཀྱི། །ཁོངས་པར་གྱུར་ནམས་སྤྱིང་ནས་བཞགས། །ཚུལ་འདིར་འབད་བའི་དགེ་བ་
 ལས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ཉིད། །ལས་ཀྱི་བྱག་རྒྱར་ཐོབ་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་རོལ་ཞིང་སྤྱོར་
 བར་ཤོག། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ལྷོས་པ་ལས། །ཁམས་གསུམ་རྩོལ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱུར། །རང་གཞན་ཐམས་
 ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ། །དེས་པར་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཉིའི་
 སྤྱིན་ལས་ཀྱི་ལེ་ལག་ཏུ་མཁོ་བའི་སྤྱ་གཟུགས་བྲི་བ་དང་། །དལ་བྲི་བའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རང་གི་
 རི་ལྷར་རྟོགས་པ་བཞིན་ཏུ་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་གཞན་པན་རྣམ་དག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིག་པ་འཇིན་པ་

བཞད་པའི་དོ་རྗེས་སྤྲོད་པའི་ལོ་མེ་མོ་སྤྲང་གི་རྒྱ་བའི་དཀར་ཆ་ཡར་ངོའི་ཆེས་བཅུ་མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོ་
འདུ་བའི་སྐབས་ཀྱི་དང་སྤྲོད་མིག་དམར་དར་བའི་དུས་སུ་སྤྲེལ་བའོ། །ཕུ་རྟམ། །

༩༩༽

༡༡། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་རྟོན་རྗེས་བཅའ་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁག་མཆོ་འབྲིལ་པ་
ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་མཁའ་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི། །བདག་ཉིད་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་
ཀུན། །གཅིག་བསྐྱུས་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ། །གུས་པས་འདུད་དོ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྲེལ་
ཞེག། །ཨེ་མ་སྤྲོད་པའི་རྒྱུད་ལུང་སོགས། །སྤྲོད་པ་མ་མོའི་མན་ངག་ལས། །གསུངས་པའི་དམ་རྗེས་
བཅའ་བའི་ཚུལ། །མཆོག་ཏུ་གསང་བ་འདིར་བཞུགས། །སྤྲོད་པ་མོ་དགྲེས་པའི་དམ་རྗེས་སུ་གོས་སུ་
ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་ཤོན། །ལྷ་སྤྲོད་པ་སྤྲེལ་གསུམ་གྱི་ལྷ་སྤྲེའི་སང་ལྷ་ནག་ཏུ་གསུམ་པ་འདི་དང་།
མི་རྒྱུད་གི་དུང་། ཐོད་པའི་ཆ་ལ། ཐོད་པ་ལྷག་སྤྲོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་རུ། གིར་ཤིའི་ལག་པའམ། རྒྱུ་ཆེན་གྱི་
ལག་པ་གཡས་པར་དར་ནག་ལ་འཁོད་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ཆེན་ཅན་བཞུགས་པའི་གཡལ་དར། ཞིང་ཆེན་གྱི་སྤྲོ་
བྲེ། ཞིང་ཆེན་གྱི་ཡོལ་བ། །ཞིང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་དར་གྱི་རྒྱུ་སྤྲོས་ཀྱིས་མཛེས་པ་དངོས་
སམ་བཅོས་མ་ཅི་འཛོམ་དུ་བྲ་དགོས་ཏེ། མ་མོ་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པའི་རྒྱུད་ལུང་ལས། གོས་སུ་ཞིང་
གི་གཡང་གཞི་བགོ། །ལྷ་རུ་སྤྲོད་པའི་སྤྲེལ་གསུམ་བགོ། །འབྲུད་པ་རྒྱུད་གི་སྤྲོད་པ་འབྲུད། །གདབ་པ་ཐོད་
པའི་ཆ་ལང་གདབ། །བརྒྱུད་པ་ལྷག་སྤྲོད་རྗེ་རྒྱུ་རྒྱུད་བརྒྱུད། །གཡལ་པ་མི་ཡི་གཡལ་མོས་
གཡལ། །དགྲེལ་འཁོར་རྒྱུ་ལྷ་ལྷི་ཞིང་ཆེན་ཏེ། །ཞིང་གི་སྤྲོ་རེ་དར་གྱི་ལྷ་སྤྲོད་ཅན། །ཞིང་གི་ཡོལ་བ་

མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱི་བརྒྱན། །ཞིང་གི་རྒྱལ་མཆོན་དར་གྱི་ཤམ་བུ་ཅན། །ཅེས་པ་དང་། མི་གཡལ་མ་ཡིན་
 གཞན་གྱི་གཡལ་མི་བྱ། །མི་གོས་མ་ཡིན་གཞན་གྱི་གོས་མི་བགོ། །མི་ཞུ་མ་ཡིན་གཞན་གྱི་ཞུ་མི་
 བགོ། །ཅེས་པ་དང་། །ཀར་གི་སྤིང་བུ་འབྱུང་པར་བྱ། །ཐོད་པའི་ཆ་ལང་གདབ་པར་བྱ། །ཐོད་པ་ལྟག་
 སྤོད་རྩ་ཡང་བརྟུང་། །སྤིང་པ་སྤྱི་ལུགས་ཞུ་ཆེན་བགོ། །ཅེས་དང་། ་རྩེ་ནག་མོ་དབང་ལྷག་མའི་སྤྲགས་
 རྒྱུད་ལས། །ཞིང་གི་རྒྱལ་མཆོན་ཀར་གི་དུང་། །ཐོད་པའི་རྩ་ཆེན་ཆ་ལང་བརྟུང་། །སོར་འཕྲེང་སྤྱི་ལུགས་
 ཞུ་ཆེན་གྱོན། །ཅེས་གསུངས། །སོར་མོའི་འཕྲེང་བ་ནི། གྲིང་བསད་པའི་རང་གར་ཤི་བའི་སོར་མོ་ཆེགས་
 དང་པོ་དང་བཅས་པ་གྱི་རྒྱས་གྱི་སྤྲད་བུར་བརྒྱས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བཞེད་ཅིང་།
 སྤིང་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་སོར་ཆེགས་འཕྲེང་བར་བགྱང་བར་བྱ། །ཅེས་གསུངས། ་དེ་ལྟ་བུའི་འཕྲེང་
 བ་དེ་མགོ་བོར་འཆིང་དགོས་ཏེ། ་སྤྲགས་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ་འཕྲེང་བ་སོར་ཆེགས་མགོ་ལ་
 བཅིངས། །ཞེས་གསུངས། །ཆེ་ཆེན་གྱི་དུད་པ་དང་། །ཆེ་ཆེན་གྱི་མར་མེ། ་དབང་པོ་སྣ་ལྟེ་མཆོད་པ་
 སོགས་དུས་དྲུག་ཏུ་འབྱུལ་དགོས་ཏེ། ་དེ་ཉིད་ལས། །ཆེ་ཆེན་དུད་པ་རྒྱན་མི་བཅད། །ཆེ་ཆེན་མར་
 མེ་དེ་བཞེན་བཏང་། ་དབང་པོ་སྣ་ལྟེ་མཆོད་པ་ཡང་། ་དུས་དྲུག་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འབྱུལ། །ཅེས་པ་དང་།
 མི་ཤམ་མ་ཡིན་གཞན་གྱི་ཤམ་མི་ཟ། །གྲི་ཁྲག་མ་ཡིན་གཞན་གྱི་ཁྲག་མི་འབྱུང་། །མི་སྤྲིང་མ་ཡིན་གཞན་གྱི་
 སྤྲིང་མི་ཟ། །མི་གསུར་མ་ཡིན་གཞན་གྱི་གསུར་མི་མཐོམ། །ཅེས་གསུངས། །མི་ལས་བྱུང་བའི་ཤམ་ཁྲག་
 ཆེ་ཆེན་སྤྱ་སོགས་གྱི་མཆོད་པར་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་པའི་དབང་གིས་དེས་མཆོད་པ་ཅམ་གྱིས་དགྲེས་ཆོར་
 གཞན་ལ་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། །གཞན་གྱི་ཤམ་སོགས་ཅ་བ་ནས་མི་བཞེས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་
 འོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །མར་མམ་ས་ལ་སོགས་ཤམ་སྣ་སྤྲིང་། །མར་རྟུ་ལ་སོགས་ཁྲག་སྣ་སྤྲིང་།
 །མར་ཅི་རྟུ་ལ་སོགས་སྤྲིང་སྣ་སྤྲིང་ཅེས་མཐུན་རྩས་རྣམས་གསུངས་ནས། ་རང་བཞེན་ཤི་བའི་ལུས་ལས་
 བཅོལ། །ཞེས་ཆེད་དུ་བསད་པ་མ་ཡིན་པར་རང་གར་ཤི་བའི་ཤམ་ཁྲག་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་མདོ། ་འོན་

གྲང་བསད་པའི་ཤ་ཁྲག་གིས་མཆོད་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར། མཐུན་རྫས་
 བྱུང་བ་དུ་མ་ནི་གཡུལ་དུ་བསད་པ་ལ་སོགས་པའི་དམ་རྫས་ལ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་
 ཁང་ལ། ཅན་དན་ལྡན་གྱུར་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་ཞིམ་པོས་བགོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མ་མོ་
 དགྲེས་པའི་རྫས་རྣམས་ནི། །ཅན་དན་དང་ནི་གྱུར་གྱུ་མ་དང་། །རྟག་ཏུ་བྱི་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས། བྱུང་བར་གྱི་རྫས་སྟོག་མེད་པའི་མདངས་བཞི་སྟེ། མེ་ལོང་། མ་བྱའི་སྒྲོ་མདོངས། ལྷ། མར་
 མེ་བཞི་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཕུང་པོ་བཞི་སྟེ། ཟངས་མཆུ་ཅན། ལྷག་སྟོག་ཅན། གཡལ་ག་སྟོག་ཅན་ཅེ་
 བེར་ཅན་བཞི་དང་། །སྟོག་དང་བཅས་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ཏེ། །ཁྱི་དཀར་གྱི་ཆེག་པ། སྒྲང་དཀར་པོའི་
 ཆེག་པ། ར་རོག་པོའི་ཆེག་པ་དང་གསུམ། འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱལ་མོ་སྟེ། སའི་རྒྱལ་མོ་བྱེ་མ་སྦྱིག་གྱ།
 ལཱི་རྒྱལ་མོ་ཉ་ཆེན། མའི་རྒྱལ་མོ་སྦྱིན་བུ་མེ་བྱེར། ལྷང་གི་རྒྱལ་མོ་པ་ཤང་སྟེ་བཞིའོ། །དགེ་བསྟན་བཞི་
 སྟེ། གནམ་གྱི་དགེ་བསྟན་མཁའ་ལྡིང་ངམ། བྱ་པོ། སའི་དགེ་བསྟན་བྱི་བ། ལཱི་དགེ་བསྟན་སྤལ་བ།
 མའི་དགེ་བསྟན་སྦྱིན་བུ་མེ་བྱེར་རྣམས་དང་། འབྲ་བུ་ཞི་སྟེ། ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཤིང་ཏྲོག་སྒྲ་ཆོགས།
 ལཱི་འབྲས་བུ་ལྷ་སྒྲ་ཆོགས། སའི་འབྲས་བུ་ས་ཞག་སྟེ། དེང་སང་སྒྲུགས་མོར་གྲགས་པ་ཟ་རུང་བ་དེ་
 ད། མའི་འབྲས་བུ་སོལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས་བསགས་ཏེ། ལྷུང་དེ་ཉིད་ལས། སྟོག་མེད་པ་ཡི་མདངས་
 བཞི་སྟེ། །མེ་ལོང་དག་དང་མ་བྱ་དང་། །ལྷ་དང་མར་མེ་ཡིན་པར་འདོད། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་གྱི་
 ཕུང་པོ་བཞི། །ཟངས་མཆུ་ཅན་དང་ལྷག་སྟོག་ཅན། །གཡལ་ག་སྟོག་ཅན་དང་ཅེ་བེར་ཅན། །ཅེས་པ་དང་།
 སྟོག་བཅས་པ་ཡི་འབྲས་བུ་གཉིས། །ཁྱི་དཀར་སྒྲང་དཀར་ར་རོག་པོའི། །སྒྲ་པོང་ནས་ནི་འབྲས་བུ་
 མཆོག་ །ཅེས་གསུངས། འདིར་འབྲས་བུ་གཉིས་ཞེས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཆེག་པ་གཉིས་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས། ས་ཡི་རྒྱལ་མོ་སྦྱིག་གྱ་ཡིན། །ལྷ་ཡི་རྒྱལ་མོ་ཉ་གཙང་མ། །མེ་རྒྱལ་
 སྦྱིན་བུ་མེ་བྱེར་ཡིན། །ལྷང་གི་རྒྱལ་མོ་ཤང་བ་སྟེ། །བག་ཕྱེད་གཟུགས་བུས་ཆས་སུ་གཞུགས། །ཅེས་

གསུངས། ཀྱང་པ་མཐའ་མ་ནི། སློག་ཆགས་དེ་དག་མ་རྟེན་ན། བག་ཕྱེ་ལ་གཟུགས་བརྟན་བྱ་དགོས་
 བའི་དོན་ནོ། དག་བསྟན་བཞི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །གནམ་གྱི་དག་བསྟན་ནམ་མཁའ་ལྗང་། །ས་ཡི་གྱི་བ་ཆུ་
 ཡི་སྒྲུལ། །མེ་ཡི་གདུག་བ་ཡིན་པར་ངེས། །ཤིང་འབྲས་ཤིང་ཉོགས་སྣ་ཆོགས་སྟེ། །ཆུ་འབྲས་ཆུ་སྣ་
 ཆོགས་བ་ཡིན། །ས་ཡི་འབྲས་བྱ་སྒྲིགས་བ་ཡིན། །མེ་འབྲས་སོལ་བ་སྣ་ཆོགས་སོ། །ཅེས་སོ། །ཅི་ཉ་
 དགུ་སྟེ། ཤིང་གི་ཅི་ཉ་ག་བྱར། ཆུའི་ཅི་ཉ་ཀ་ར། སའི་ཅི་ཉ་རྒྱ་སྟོས། ཆུང་གི་ཅི་ཉ་དུ་དུ་ཀ། མའི་ཅི་ཉ་སྤར་
 ཐལ། །ནམ་མཁའའི་ཅི་ཉ་ཨ་རུ་ར། །བར་སྤང་གི་ཅི་ཉ་མི་སྟོང་། །བྲག་གི་ཅི་ཉ་བྲག་སྟོས་ས། །དུར་ཁྱོད་
 ཅི་ཉ་རོ་བསྟེགས་ཐལ། །དེ་ནི་སློག་མེད་ཅི་ཉ་དགུ། །ཅེས་གསུངས། མ་མོའི་རྒྱུད་ལུང་མང་པོར། མི་
 དབང་སྟོན་པའི་འབྲས་བྱ་ཞེས་བ་དང་། མི་དབང་གི་ཤ་ཁྲག་དང་སྟོང་སྣ་ཞེས་མང་དུ་འབྱུང་བའི་མི་
 དབང་ལ་དགུ་སྟེ། སའི་མི་དབང་བྲ་ཡག་དང་། །བྱི་བ། མའི་མི་དབང་ཕྱེ་མ་ལེབ། །ཆུའི་མི་དབང་ཉ་
 ཆེན་སྟེ། །ཉ་རྩ་མོར་བྲགས་པའམ། དཔེ་བ། །ནམ་མཁའའི་མི་དབང་རི་བོང་། །བར་སྤང་གི་མི་དབང་
 བ། །བྲག་གི་མི་དབང་ཤ་བ། །ཤིང་གི་མི་དབང་རི་སྟེགས་ཏེ། །དེང་སང་བསྟེག་པར་བྲགས་བ་རྣམས་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། །མི་དབང་འབྲས་བྱ་དགུ་དག་ནི། །ས་ཡི་མི་དབང་བྱི་བ་སྟེ། །མེ་ཡི་མི་
 དབང་ཕྱེ་མ་ལེབ། །ཆུ་ཡི་མི་དབང་ཉ་ཆེན་སོ། །ནམ་མཁའའི་མི་དབང་རི་བོང་ཡིན། །བར་སྤང་མི་དབང་
 བ་ཡིན་ཏེ། །བྲག་གི་མི་དབང་ཤ་བ་ཡིན། །ཤིང་གི་མི་དབང་རི་སྟེགས་ཡིན། །དེ་དག་མི་དབང་དགུ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། ལུག་སྒྲུག་སྒྱི་དཀར་རྒྱ་ཆས་སྒྲས་བ་དང་། བྱ་མོ་སྒྲུག་མོ་ཐེག་ལེ་ཅན་དང་།
 སྒྲེས་བ་གཙང་མ་ནད་མེད་སྟོ་བྱར་དུ་ཤི་བའི་བམ་གསར་བ་དང་། བ། མི། ལུག་སྒྲུག་། བྱ་མོ་རྣམས་ཀྱི་
 སྟོང་སྟོང་ཁྲག་དང་བཅས་བ་དང་། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བཤད་ཐེན་པའི་མི་དབང་དགུ་ཅི་འདྲོམ་གྱི་
 ཤ་ཁྲག་སྟོང་སྣ། དེ་དག་གི་གཡང་གཞིའི་རྒྱལ་མཆན། ཆང་སྣ་སྣ་ཆོགས་སོགས་ཀྱང་དམ་ཇས་བྱང་
 བར་ཅན་ཏེ། སྟོང་ཐེག་བཀོལ་བ་ལུག་པའི་གདོང་ཅན་གྱི་བསྐྱང་ཇས་གྱི་ལེའུ་ལས། ཤེལ་སྒྲུག་སྒྱི་དཀར་

མོ་ཡི་རིགས། །རྒྱན་བཅས་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་། །མཁའ་ལྷིང་སྤྲུག་མོ་ཐེག་ལེ་ཅན། །ཉམས་ཆགས་
 བསྐྱང་བའི་རྣམས་ཆེན་ཏེ། །སྤྱེས་པ་གཙང་མའི་བཅ་གསར་ནི། །མ་མོའི་དམ་རྣམས་བྱང་པར་ཡིན། །ཕ་
 སྤྱིང་མི་དང་ལུག་སྤྲུག་སྤྱིང་། །མཁའ་ལྷིང་སྤྱིང་ཁག་བདུད་ཅི་དང་། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རྣམས་
 མཆོག་ནི། །མ་མོ་བརྟེན་པའི་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཤ་ཆེན་ཆོལ་ཆེན་དང་། །འབྲས་བུ་མི་དབང་ཤ་
 ཁག་སྤྱིང་། །གསུར་ཆེན་དུད་པ་ཆོལ་ཆེན་མེ། །གཡང་གཞིའི་རྒྱལ་མཆོན་འཕན་གདུགས་དང་། །རྣམས་
 དང་ལྷན་པའི་གཏོར་མ་དང་། །འབྲུ་ཆང་ཅི་ཆང་རྟའི་ཆོགས། །མ་མོ་མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས། ཐོད་པའི་སྣོད་དུ་སྤྱིང་དབུས་སྟོ་བ་ཤར། །མཁའ་མ་སྟོ་བྱང་། །མཆོར་བ་བྱུབ། །ཆིག་པ་
 དབུས། མིག་ཤར། །སྟོ་སྟོ། །ན་བ་བྱུབ། །སྟེ་བྱང་དུ་བཀོད་པ་དངོས་སམ་བཅས་མའི་མཐུན་རྣམས་བཤམ་
 རྟེ། །ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་ལས། །སྤྱིང་དབུས་སྟོ་བ་ཤར་མཆོར་བྱུབ། །མཁའ་མ་སྟོ་དང་བྱང་དུ་
 བཞག། །འབྲས་བུ་དབུས་ལ་མིག་ནི་ཤར། །ན་བ་བྱུབ་ལ་སྟོ་ནི་སྟོ། །སྟེ་ནི་བྱང་དུ་འགོད་པ་སྟེ། །རང་
 རང་མཐུན་པའི་དམ་རྣམས་ཏེ། །རང་བཞིན་གྱི་བའི་དམ་རྣམས་ནམས། །ཅེས་གསུངས། དབང་པོ་སྟོ་སྟེ་
 མེ་ཏོག་བྱེད་ན་ཡང་། །གཞུང་འདི་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་བཤམ་དགོས་ཀྱི། །དེང་སང་ལག་པ་གང་བདེ་
 དང་། །ནམ་པ་གང་བཟར་བཀྱིས་ནས་བཟོ་བ་ལ་ཁུངས་མེད་དོ། །བྱང་པར་དཔལ་ལྷན་སྟོ་མོ་འདིའི་རྩེ་
 མོའི་ཚུལ་འཛིན་པ་ཡབ་དབང་བྱུག་ཆེན་པོ་དང་། །ཡུམ་མུ་མ་དེ་མེའི་སྤྲུལ་མོ་ཞི་བའི་དུས་སྟེ་སྟོ་མོ་དུང་
 སྟོང་མ་ཞེས་ད་ལྟ་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ལ། །སྤྱིས་སྤྱིན་པོའི་ཆུང་མ་མཛད་པ་བྲག་
 མོར་བཞེངས་རྩེ་མོ་རེ་མ་ཏི་ནི་དེང་སང་སྟོ་མོ་དུད་སོལ་མ་དང་། །ཅནྱེ་ཀ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་པས་
 འདིའི་འཛོད་པའི་དམ་རྣམས་ནི་མི་ལག་གཡལ་དར་ཅན་དང་། །མི་ཆོལ་ཅུང་ཞི་སྤྲུང་བའི་སྟོས་ལ་
 བྱེད། །རྟེན་རྣམས་ནི་བྱུ་མོ་གཙང་མ་དང་། །བྱུ་མོ་རྒྱ་མཆོར་སྟེ་བས་ཏེ་གྱི་བའི་བླ་མ་ཁ་སྟོར། །གྱི་ལྷགས་གྱི་
 རལ་གྱི་སོར་བརྒྱུད་པ་ཡུ་བར་མ་གྱིས་པ་དང་། །མ་བྱུང་། །སེང་གའི་གཡང་གཞི་ལ་བྱེད། །མཆོད་རྣམས་

རི། དགེ་སློང་གཙང་མའི་ཤ་དང་། དེའི་རོ། སེང་གའི་སྒྲིང་། གིར་ཤིའི་དབང་པོ་སྣ་ལྟ། རུ་ཏའི་སྒྲིང་།
 བདུད་ཅི་ལྟ། སྒྲན་ཆུང་བུ་མོའི་ཁྲག་གཞན་ཡང་ཤ་ཁྲག་སྣ་ཆོག་ས་འབྲུ་སྣ་ལྟའི་སྤེ་དང་བསྐྱེས་པར་གྱུར་
 གུམ་དང་ཆང་གིས་སྒྲགས་པའི་གཏོར་མར་བརྒྱ་རྟུགས་པ་ལ་བྱེད། དམ་ཆིག་བསྐྱེ་བའི་རྣམ་ནི། སྤེ་
 བར་གི་རྩོ་རྩེ་དང་བརྒྱེད། ཐུགས་དམ་བསྐྱེས་པའི་རྣམ་ནི། མི་ཆིལ་དང་། གུ་གུལ་སྒྱུར་བའི་བདུག་
 སྒྲོས་སོ། བྲ་འབེབས་པ་སོགས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་མཆན་མ་བརྟག་ཅིང་དབབ་པའི་རྣམ་ནི། བུ་མོ་གཙང་
 མ་ལ་བྱའོ། །གནད་འབེབས་དང་། བརྒྱུག་པའི་རྣམ་ནི། དུགས་ས་མོའི་རྒྱང་ལ་བྱེད་ཏེ། མེ་སྤེ་འབར་
 མའི་རྒྱད་ལས། དཔལ་ལྷན་སྣ་མོ་འཁོད་པའི་རྣམ་དག་ནི། །གཡལ་དར་དང་ནི་ཏ་སྣ་མི་ཡི་ཆིལ། །ཅུང་
 ཞི་སྒྲོས་ནི་རྣམ་ལྟ་བསྐྱེས་པས་མཆོད། །སྣ་མོའི་རྟེན་ནི་བུ་མོ་གཙང་མ་དང་། །རྒྱ་མཆོར་ཤི་བའི་བུད་
 མེད་ཐོད་པ་དག །མཁར་དུ་དམིགས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ན་སྒྲོད། །མི་བསད་མཆོན་ཀྱི་རལ་གི་
 སོར་བརྒྱད་པ། །ཡུ་བར་མ་གྲིས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཞག །མ་བྲ་སེང་གའི་གཡང་གཞིའི་གོ་བྱ་
 བྲ། །རྩེ་མོ་སྣ་མོ་ནག་མོའི་མཆོད་རྣམ་ནི། །དགེ་སློང་ཤ་དང་མི་རོ་སེང་གའི་སྒྲིང་། །གི་གོད་ཤ་དང་
 དབང་པོ་སྣ་ལྟ་དང་། །རུ་ཏ་ནག་པོའི་སྒྲིང་དང་བདུད་ཅི་ལྟ། །སྒྲན་མོའི་ཁྲག་དང་ཤ་ཁྲག་སྣ་ཆོག་ས་
 དང་། །སྤེ་མ་སྣ་ཡི་དྲངས་མ་གྱུར་གུམ་བརྒྱུས་། །བརྒྱ་རྟུགས་བར་རྒྱན་གཏོར་བྲ། །མ་མོ་དང་ནི་
 དམ་ཆིག་བསྐྱེ་བའི་རྣམ། །རུ་ཏི་རྩོ་རྩེ་བརྒྱ་མི་དེ་སྣ། །བསྐྱེས་རྣམ་མི་ཆིལ་དང་ནི་གུ་གུལ་
 བསྐྱེག །མཆན་མ་དབབ་པ་བུ་མོ་གཙང་མའོ། །གནད་ལ་འབེབས་ཤིང་བརྒྱུག་པ་དུགས་པའི་
 རྒྱང་། །ཞེས་གསུངས། ལྟག་པར་དཔལ་ལྷན་སྣ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཁོད་པའི་དམ་རྣམ་ལ། དེད་མོའི་རལ་
 པས་གཡལ་ཅིང་། སྤེན་ལག་ལ་རུ་ཞོ་བུགས་པ་བསྐྱེན་ནས་གུ་གུལ་དང་། མི་ཆིལ་བསྐྱེག །རྟེན་རྣམ་སུ་
 ལུག་ནག་སྤྱི་དཀར་དང་། བུ་མོ་ནག་མོ་དངོས་སམ། དེ་དག་གི་ཐོད་པ་བཤམ། མཆོད་རྣམ་སུ། ཁྲག་
 བུམ་པ་གང་དང་། བདུད་ཅི་ཨ་མི་ཏ། ནལ་བུའི་ཤ་ཁྲག་དང་། གོང་དུ་བཤམ་པའི་མི་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཤ་

ཁྲག་ཆང་སྤྱད་མ་ཉམས་པ་དང་བཅས་པ་བཤམ། དམ་ཆིག་བསོ་བ་དང་རྟག་ཏུ་མཆོད་པའི་རྩེ་ནི།
 གསང་བའི་མཆོད་པ་ལ་བྱེད། བསྐྱལ་བའི་དམ་རྩེ། གྲུ་གྲུལ་དང་ཅུང་ཞི། མཆོན་མ་དབབ་པའི་རྩེ་
 ནི། རྩེ་མོ་དང་འབྲ། གནད་འབེབས་ཀྱི་རྩེ་ནི། དེའུ་འེ་རྒྱུ་དང་པ་ལ་བྱེད་སྟེ། རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལས། །བྲན་མོ་རེ་
 མ་ཉི་ཡི་འབོད་རྩེ་ནི། །དེད་མོ་འེ་རལ་བས་གཡབ་ཅིང་སྲིན་ལག་བསྟན། །གྲུ་གྲུལ་དང་ནི་མི་ཆེ་ལ་
 བསྟེག་པའོ། །རེ་མ་ཉི་ཡི་རྟན་ནི་ལྷག་ནག་གམ། །དེ་མོ་ནག་མོ་གོ་མོ་འེ་ཐོད་པའོ། །བྲན་མོ་རེ་མ་ཉི་ཡི་
 མཆོད་རྩེ་ནི། །བྲམ་པ་གང་བའི་ཁྲག་དང་ཨ་མི་ཏ། །ནལ་བྱའི་ཤ་དང་མི་དབང་ཆང་སྤྱད་དོ། །དམ་
 ཆིག་གསོ་ཞིང་རྟག་ཏུ་མཆོད་པའི་རྩེ། །རོ་ཉི་དོ་རྩེ་བསྐྱར་བ་ཏུ་ཤིས། །བསྐྱལ་རྩེ་གྲུ་གྲུལ་ནག་དང་
 ཅུང་ཞིའོ། །མཆོན་མ་འབེབས་པ་བྱ་མོ་གཙང་མའོ། །གནད་ལ་འབེབས་ཤིང་བསྐྱོག་པ་དེའུ་འེ་
 རྒྱུ་དང་། །ཅེས་གསུངས། བྲག་ཕྱག་ཁ་བྱང་བསྟན་ཀྱི་ལོགས་སུ་སྦྱེས་པའི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་མོ་འེ་ཁམ་ཤིང་དང་
 བྱང་དམར་ཁ་དོག་དམར་སེར། ཁམ་ཤིང་ནི་ཁམ་རིས་བཅེགས་མ། ཅའི་ཤིང་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་མོ་འེ་
 ཁམ་ཤིང་དང་བྱང་དམར། ཁ་དོག་དང་ཁམ་རིས་རྒྱལ་མོ་དང་འབྲ། ཆེར་མ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་ལ་སྦྱན་མོ་འེ་
 ཁམ་ཤིང་དང་བྱང་དམར་ཁ་དོག་དམར་ནག་ཁམ་རིས་བྱར་གསུམ། རྒྱུ་དེ་ལས་སྦྱོན་མོ་འེ་ཁམ་ཤིང་དང་
 བྱང་དམར་ཁ་དོག་དམར་ལྗང་རེ་མོ་སྦྱེལ་མ་ཅན་ཏུ་བྱ་སྟེ། ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་ལས་
 ཀྱི་མ་མོ་ཡི། །ཁམ་ཤིང་ཤོ་རྩེ་བྱང་དམར་རྣམས། །འདི་ལྟར་མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱལ་མོ་འེ་ཁམ་
 ཤིང་བྱང་དམར་ཀྱི། །ཕྱག་གི་ཤིང་ལས་བྱས་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་མ་མོ་རྩ་ཡི་ཤིང་། །སྦྱན་མོ་ཆེར་མ་ཅན་
 ཀྱི་ཤིང་། །རྒྱལ་མོ་འེ་ཁམ་ཤིང་བཅེགས་མ་སྟེ། །སྦྱོན་པོ་འེ་ཁམ་ཤིང་སྦྱེལ་མར་བྱ། །སྦྱན་མོ་འེ་ཁམ་ཤིང་
 བྱར་གསུམ་མོ། །རྒྱལ་མོ་བྱང་བྱ་དམར་སེར་ལ། །སྦྱོན་མོར་བྱང་བྱ་དམར་ལྗང་ཡིན། །སྦྱན་མོར་བྱང་བྱ་
 དམར་ནག་གོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་མོ་འེ་ཤོ་རྩེ་དུ་དུ་རྩེ་སྟེ། །སྦྱོན་མོ་འེ་ཤོ་རྩེ་སྲིན་རྩོ་
 ནག །སྦྱན་མོ་འེ་ཤོ་རྩེ་ལྷ་སྟེ་ཡིན། །ཅེས་པ་དང་། དེ་ལྟའི་ཁམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཁམ་ཁ་མ་རྩེས་

ཁྲམ་མི་ཐེབས། །དེ་བས་ཁྲམ་པས་ཁྲམ་ཁ་བཅི། །ཞོ་ལ་མ་བཏབ་ཞོ་མི་ཐེབས། །དེ་བས་མཁས་པས་
 ཞོ་ལ་གདབ། །བྱང་བྱ་མ་གྲིས་བྱང་མི་ཐེབས། །དེ་བས་མཁས་པས་བྱང་བྱ་གྲིས། །ཅེས་གསུངས།
 བྱང་པར་སྒྲན་མོ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཇས་ནི། སྲིད་པ་བེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སྒྲན་མོ་རྣམས་ལ་དབུལ་བ་
 རི། །ཆོགས་དང་མར་མེ་ཞལ་བས་དང་། །སྒྲུག་ནག་ཇས་ཀྱི་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། །ཅེས་གསུངས། རྒྱུད་
 དེའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། དེ་ནས་བསྐྱང་ཇས་བསགས་པ་ནི། །གཟུགས་མངོས་བྲིའི་འབྱར་དུ་བགོད།
 ཅེས་སྐུ་ཉེན་ངེས་པར་བཅའ་དགོས་པར་གསུངས། སྲིད་པའི་རྒྱུད་ལྷང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལས། །མ་
 མོའི་གཏོར་མའི་མཐེབ་ཀྱའི་གྲངས། །གཅིག་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །སྟོང་གི་ནང་བཟམ་དེ་ཡི་
 རང་། །ཁྲག་གི་བཀང་བ་དེ་ཡི་ནང་། །མཐུན་པའི་ཇས་ཀྱིས་གང་བར་བྱ། །མཐེབ་ཀྱུ་ཐོད་པའི་རང་
 བཞིན་ཏེ། །ཁྲག་ནི་རྟའི་རྒྱ་མཆོར་བསམ། །ཅེས་གསུང་པས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་སོགས་དྲག་
 མོའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་མའི་མདུན་དུ་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་མཐེབ་ཀྱུ་གཅིག་
 གམ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་བསམ་ཞིང་། དེའི་ནང་དུ་བྱང་པར་གྱི་མཐུན་ཇས་འདེབས། །དེ་ཉིད་
 ལས། དེ་ནས་དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་ཡང་། །ཆོས་འབྱུང་དབྱིབས་དང་ཡོ་བྱད་གསོག་། །མངོས་སྐྱག་རྒྱན་
 ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བཤམ། །ཅེས་གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐ་མ་རྩངས་ནི་
 སྲིན་མོའི་འགོས། །རྩྱུ་ལས་སྲིན་མོ་རེ་རེའི་བསམ། །ཅེས་དྲག་གཏོར་རྩངས་ཅན་བཟོ་བའི་དུས་སུ།
 རྩངས་རྣམས་རྩྱུ་ལས་སྲིན་མོ་རེ་རེར་བསྐྱོམ་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ཉིད་ལས། འཆི་ཁའི་མཆོལ་ཐེག་
 ཤིང་ལོ་སོགས། །ནག་མོའི་ཇས་ཏེ་དེ་བཞིན་ཀྱན། །ཅེས་གསུངས་པས། གཡུལ་དུ་འམ་རྒྱལ་པོའི་
 བྲིམས་ལྷ་བྱས་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དཔའ་བོ་སྟེ་སྟོ་ཤིང་ཅན་དབུགས་འགོ་ཁའི་ཁྲག་ནི་མ་མོའི་
 མཐུན་ཇས་སྐྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཤིང་ལོ་རྒྱང་བྲེར་ཐང་ལ་མ་ལྷུང་བ་བར་སྒྲང་ཁམས་ནས་བཟུང་བ་
 མ་མོའི་དམ་ཇས་སུ་གསུངས་པ་ལ། དང་ངེས་གཉིས་ལས་དང་དོན་དེ་ལྷ་བྱའི་ཤིང་ལོར་བྱེད་ལ་ལྷ་མོའི་

ལྷ་བྱིས། བྱེད་ལ་སྐྱགས་དང་འདོད་གསོལ་བྱིས་ནས་བཅང་བར་གསུངས་ཏེ། མེ་ལྷེ་འབར་མའི་རྒྱུད་
 ལས། ཞིང་ལོ་སོར་བཞི་སྐྱེད་པར་བཅད། །བྱེད་ལ་མ་མོའི་སྐྱེད་བྱིས་ལ། །བྱེད་ལ་མ་མོའི་གསོལ་བྱང་
 བྱིས། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་བའོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་དོན་ནི། དཔལ་ལོ་གཡུལ་དུ་ཆས་ནས་མཆོངས་
 ཏེ་འོང་བར། གཞན་ཞིག་གིས་རལ་གྱིས་སྐྱེ་ཡིང་གིས་བཅད་སོང་དུས་མགོ་པོ་ས་ལ་མ་སྐྱེད་བར་བཟུང་
 བ་དེ་ཡིན་ཞེས་གཏེར་ཆེན་ལྷ་མ་བཞེད་པར་བདག་གི་ལྷ་མ་ཆེ་མཆོག་འདུས་པ་རྩ་ལ་གསུང་། དེས་ན་
 དམ་རྩལ་རྣམས་ཆོགས་པ་ཞིན་ཏུ་གཅེས་ཏེ། སྲིད་པའི་རྒྱུད་ལུང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལས། མ་མོའི་རྩལ་
 རྣམས་ཆོགས་གྱུར་ན། །བྱིས་པ་མེ་རྟོག་མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་མ་མོ་རྟག་ །དེ་བས་དངོས་གྲུབ་
 འདོད་པའི་མིས། །དང་པོར་རྩལ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །ཅེས་གསུངས། མེ་ལྷེ་འབར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་བའི་ལེའུ། མ་མོའི་ཉམས་ཆགས་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུད་གསུམ་བཤའ་ནས། ཉམས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱང་
 ཐབས་ནི། གཏོར་མ་ཁྲི་དང་སྦྱིན་བསྐྱེད་ཁྲི། དེ་བཞིན་ཙ་ར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱང་། །དེས་ཀྱང་སྐྱོངས་པར་
 མ་གྱུར་ན། དང་པོ་མཁའ་ལྷིང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱང་། །ཅེས་གསུངས་པས། ཙ་ར་ཏེ་ར་སྦྱིས་ནག་པོ་
 གསུམ་རྟེན་དུ་བཅུགས་ནས། སྦྱོག་ཆགས་རྒྱ་སྐྱོངས་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྦོ་ནས་སྐྱོངས་བཤའ་གས་དང་། གཏོར་
 མ་ཁྲི་དང་སྦྱིན་བསྐྱེད་ཁྲི་འབུལ། དེས་མ་སྐྱོངས་ན། ཡང་བྱ་མོ་ནག་མོ་གསུམ་བཤའ་ནས། །རྒྱ་
 སྐྱོངས་སོགས་སྤར་ལྟ་བུ། །བཀའ་ཆད་འབྱིང་པོ་བྱུང་བ་ནི། །དེ་ནས་ཤེལ་ནག་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱང་། །གཏོར་མ་སྦྱོང་དང་སྦྱིན་སྦྱོང་། །མཁའ་ལྷིང་གཉིས་དང་ཤེལ་ནག་གཉིས། །དེ་བཞིན་ཙ་
 ར་གཉིས་གྱིས་བསྐྱང་། །མདངས་ཀྱི་མར་མེ་བཙོ་བརྒྱད་འབུལ། །ཞེས་དང་པོར་ཤེལ་ནག་ཏེ། །ལུག་
 རག་སྦྱི་དཀར་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་བསྐྱོང་བཏང་། །དེ་རྗེས་གཏོར་མ་སྦྱོང་དང་སྦྱིན་སྦྱོང་འབུལ། དེས་
 མ་སྐྱོངས་ན་བྱ་མོ་ནག་མོ་གཉིས། །ལུག་ནག་གཉིས། །ར་ནག་གཉིས། མར་མེ་བཙོ་བརྒྱད་སོགས་
 བཤའ་ནས་སྐྱོངས་དང་། དེམ་གྲོ་སྤར་བྱས་པས་ཆོག །བཀའ་ཆད་ཐ་མ་བྱུང་བ་ན། །གཏོར་མ་བརྒྱ་

དང་སྒྲིན་སྒྲིག་བརྒྱ། མཁའ་སྒྲིང་གཅིག་དང་ཤེལ་ནག་གཅིག ། ཅ་ར་གཅིག་གིས་བསྐྱོང་བར་
 བཤད། ། ཅེས་གསུངས་པས། ཐ་མ་ལ་བྱ་མོ་ནག་མོ། ལྷག་ནག་ར་ནག་རྣམས་རེ་རེ་བཤམས་ལ་རྒྱ་
 སྐྱོངས་བཏང་། གཏོར་མ་དང་སྒྲིན་སྒྲིག་བརྒྱ་ཅ་རེ་བྱའོ། ། རྒྱ་བསྐྱོང་གཏོར་ལྷགས་ནི་ཁོ་ལོས་བྱུང་དུ་
 བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། ། མེ་ལྷེ་འབར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཙུ་བཞི་པ་ལས། ། གཙོ་མོའི་ཕྱི་ཡི་རྟེན་ནི་མ་
 བྱའོ། ། མ་བྱའི་སྒྲིང་གར་རྩྭ་ལས་ལྷ་མོ་བསྐྱེད། ། བར་མོའི་ཕྱི་ཡི་རྟེན་ནི་བྱ་ནག་མོ། ། སྒྲིང་གར་རྩྭ་ལས་
 རེ་མ་རྟེན་ནི་བསྐྱེད། མ་བྱ་དེ་མོ་ནག་གམ་ཤེལ་ནག་ལ། སྒྲོན་དུ་མ་མོ་གཙོ་འཁོར་ཐེབས་པར་དབབ། དེ་
 བས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ལ། དུས་གསུམ་གཏོར་མས་མཆོད་ཅིང་རྟེན་དུ་གཟུགས། ། ཅེས་
 གསུངས་པས། ཕྱི་རྟེན་དུ་དུང་སྐྱོང་མར་མ་བྱ་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདི་རྟེན་ལ་བྱ་མོ་ནག་མོའི། ལྷག་
 བཤམ་བཤམ་པར་སྐྱངས་ཁུས་བཀྱིས། ། སྒྲིང་གར་རྩྭ་མཐིང་ནག་ལས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་
 བསྐྱེས། ། དབང་བསྐྱར་བདུད་ཅི་སྒྲུད། ། གསང་བའི་མཆོད་པས་དགྲེས་པར་བཀྱིས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་
 བྱས་ལ། དུས་གསུམ་དུ་མཆོད། བར་གི་རྟེན་ནི་སྐྱེད་པ་གསང་མཆོན་དང་། རང་གི་གཟུགས་དང་གསང་
 མཆོན་ཁ་སྐྱད་ལ། བར་དུ་རོ་རྟེན་པར་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཡི། ། གསང་ལ་ག་བྱར་སྐྱལ་ཏེ་ལུས་ལ་བསྐྱེད། ། ཅེས་
 གསུངས་པས། བྱིས་སྐྱའི་མན་ངག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་ལ་ལྷ་མོའི་སྐྱེད་པས་བའི་ཆུ་སྐྱེས་བགྱལ་བ་
 གཅིག་དང་རྒྱ་དེ་ལ་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལོ་རྒྱ་འགྲེང་བ་གཅིག་བྱིས་པའི་ལྷ་མོར་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་དང་།
 རང་གི་སྒྲིང་གར་རྩྭ་དམ་ཅི་བྱིས་པའི་གཤམ་དུ་ལྷ་མི་སོ་སོའི་གསང་མཆོན་བྱིས། རབ་གནས་ལེགས་
 པར་བཀྱིས་ཏེ་ཞལ་སྐྱར་བའི་གསང་གནས་ཀྱི་སྐྱོར་མཆོམས་རང་གི་ཐིག་ལེས་སྐྱར་ཏེ་ལྷ་བ་པ་དབྱ་
 ཞབས་མ་སྒྲོག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་དུ་བཅང་ངོ་། ། གསང་བའི་རྟེན་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱབས་པའི་
 ལྷ། ། གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་མ་མོར་བལྟ། ། དེ་ནས་རྟག་དུ་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ། རྟིང་འཛིན་
 རྩས་དང་དམ་ཆོག་མི་སྤང་ངོ་། ། རྟག་དུ་བས་ཀྱི་ཕུད་ཀྱིས་བརྟེན་པར་བཤད། ། ཅེས་གསུངས་པས།

གུན་རྩོམ་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟར་། རྟོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་གཉིས་ཀ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་
 དུ་ཤེས་པར་བགྱིས་ཏེ་རྟག་ཏུ་སྒར་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་གསང་རྟོན་
 རོ། །ཨེ་ཀ་ཇ་ཏེ་སྤྱིང་ཐུན་གསང་བ་སྟོག་གི་སྤྱི་མེད་རྒྱུ་ལས། མ་མོ་བརྟེན་པའི་དམ་ཇས་ནི། །མཐོ་ལ་
 གི་མོ་ཡི་སྤྱིང་སྟོག་ཅ། །དེ་ནི་མགུལ་ཁྱུག་རྟག་ཏུ་བཅང་། །ཅེས་མིང་སྤྱིང་འོ་ཆ་མཐོ་ལ་བའི་སྤྱིང་སྟོག་ཅ་
 དང་བཅས་པར་ཆོག་བཞིན་ཀྱི་གཟུངས་དང་། རབ་གནས་ལྷན་པ་མི་སྤྲགས་ཀྱི་ཁྱུག་མར་སྤྲག་ཏེ་རྟག་
 ཏུ་འཆང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་དང་། ལས་སྦྱོར་དག་པོའི་སྐབས་སུ། སྦྱི་བོར་སྐྱ་བཅིང་བའམ་ཐོར་
 ཅོག་རྩས་མ་བྱ་ཞིང་། གདོང་ཁྱག་གིས་འབྲུག་དགོས་པར་འབར་མའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕོ་
 ཉའི་ལེའུ་ལས། རང་ཉིད་བདུད་ཀྱི་བྱ་མོར་བསམ། །སྦྱི་བོར་སྐྱ་བཅིངས་གདོང་པ་ཁྱག་གིས་བསྐྱ། །ཅེས་
 གསུངས། རོ་རྩེ་ནག་མོ་དབང་ཐུག་མའི་སྤྲགས་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ལས། ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
 གུན། །མཁས་པས་བྱང་ཤར་མཆམས་སུ་བྱ། །ཅེས་རྟོན་ཁང་དང་། བསྐྱེན་བསྐྱབ་ལས་གསུམ་ཀྱི་བྱ་བ་
 བལ་མོ་ཆེ་བྱང་ཤར་དུ་བྱེད་པ་དང་། མེ་ལྷའི་ཕྱོགས་ནས་དགུག་བྱས་ཏེ། ཅེས་དག་པོ་དགུག་དུས་ཤར་
 ལྟོ་ནས་འགུག་པ་དང་། ལྷ་སྤྱིན་སྤྱེ་བརྒྱུད་དཔང་དུ་གཟུག་ །བསྐྱང་མ་དག་ལ་ད་ཡང་བཟུང་། །གཤེན་
 རྩེའི་ཕྱོགས་སུ་བྱ་བར་བཤད། །ཅེས་གསེར་སྦྱེམས། མཁྱེན་དགོངས། གཟུ་དཔང་སྦྱོ་ཕྱོགས་སུ་
 བྱེད། །རྒྱུང་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་དབྱེ་བར་བཤད། །ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གདུག་པའི་རྩས། །མི་མཐུན་སྦྱོ་དང་
 སྤྲགས་འདི་ཡིས། །དེ་ཡི་ལུས་སྤྱང་དག་དང་དབྱེ། །ཅེས་རྒྱབ་བྱང་དུ་ལྷ་དབྱེ་བྱེད། །སྤྱིན་པོའི་ཕྱོགས་
 སུ་བསད་བྱ་སྟེ། །ཐུན་དང་ཉིང་འཛིན་ཐུར་པ་དང་། །ཡུངས་ཀར་ཐུན་སྤྲགས་གུན་གྱིས་བབས། །གི་
 ཡིས་གཏུབས་ལ་གཏོར་མར་བཏབ། །ཐོར་རྣམས་འཕོག་པ་དག་ཏུ་འཕང་། །མཐུ་དེ་ཕྱའང་འཛིགས་
 པར་འགྱུར། །ཅེས་སྦྱོ་རྒྱབ་སྤྱིན་བྱའི་ཕྱོགས་སུ་ཐུན་བབས། ཐུར་གདབ་སོགས་བསད་ལས་བྱེད་ཅིང་
 གཏོར་མའང་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་འཕང་བར་གསུངས། །དེ་དག་ནི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་ཚུལ་གྱི་ངེས་པའི་

ཁུངས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་
 བཞིན་གསུང་སྤྲས་ཀྱིས་ཟིན་གྱིས་སུ་མཛད་པ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། འདོད་ཁམས་དབང་ལྷན་རྟེན་
 བའི་རྣམས། །ཐུན་མོང་ཐུང་མོང་མ་ཡིན་པ། །སྒྲ་མའི་ཟིན་ལས་བཀོད་པ་ནི། །རྟོག་གཤམ་གནས་ལ་
 སོགས་དང་། །རྟོ་རྟེ་གོ་ཁབ་རྟོ་ངར་མཆོན། །སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་རིན་ཆེན་བདུན། །ཐུན་མོང་བ་ཡི་དམ་
 རྣམས་སོ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་དམ་རྣམས་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དུ་
 ཡིད་ཆེས་ཤིང་། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ལེགས་ཁིད་དོ། །ཕྱི་རྟེན་ཟིལ་མན་ངག་སྐྱུ། །རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་
 གསུང་གི་རྟེན། །མཆོད་གཏོང་ཟབ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། །ནང་རྟེན་གདུགས་དང་རྟེན་མདའ་སྐྱུ། །དབྱངས་
 དང་རོལ་མོ་གསུང་གི་རྟེན། །སྤྱ་ཆན་སྒྲ་ཆོགས་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། །གསང་རྟེན་ནལ་བུའི་རྒྱ་ཆན་
 སྐྱུ། །སྟོག་གི་འཁོར་ལོ་གསུང་གི་རྟེན། །སྒྲ་བ་ཉི་མ་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། །སྒྲ་མ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་
 ཤིང་། །སྤྲགས་དང་མཆོད་གཏོང་མ་ཆག་པར། །ཉིན་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དོན། །རང་རྒྱུད་ཉིད་
 ལ་ལེགས་པར་བརྟགས། །ནལ་བུའི་རྒྱལ་མཆན་བཅའ་ཐབས་ནི། །རོ་བསྟེགས་འགལ་དུམ་ཅེ་གསུམ་
 དབྱིབས། །གནས་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་ལ། །སྒྲིང་ཁར་གསེར་ཀྱི་སྟོག་སྤྲགས་གྱི། །དུག་དང་
 མཆལ་ཆེན་གསུམ་ཀྱིས་བྱུགས། །གསང་གནས་དགའ་ཡི་རྩ་བ་བཅའ། །དར་ནག་སྐྱུ་ནི་ཕྱིར་སྟོན་
 ཟིལ། །བསྐྱེད་བསྐྱེམ་དགའ་ལ་ཁ་སྟོན་ནམ། །ཡང་ན་བྱང་ཤར་དག་ཏུའོ། །དེ་ཡི་གསང་རྟེན་དམར་བའི་
 ཆ། །གཙོ་འཁོར་ནམས་ཀྱི་སྐྱེའམ་སྤྲགས། །རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་བྱ། །སྟོག་འཁོར་གཞན་
 དུ་བལྟ་བར་བྱ། །རྒྱལ་དུ་བྱུབ་པའི་བཟོ་བོ་ནི། །དམ་ཆོག་ལྡན་པ་གནད་ཆའོ། །རྒྱལ་མཆན་བེ་ཅོན་
 ཅན་ནམ། །སེང་ལྗེ་དག་ལ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུགས། །ཆད་ནི་མཐོ་གང་སོར་མོ་དུག །བྱང་ཤར་མཆམས་
 ནས་བྱུང་ན་བཟང་། །བཟོ་བོ་མིན་པ་ལག་འགྱིམ་སྟོང་། །རལ་གྱི་གྱི་ལྷགས་དུག་ཁྲག་གིས། །དར་སྐྱེད་
 སྤྲགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །ཕུར་པ་སོར་བརྒྱད་གྱི་ལྷགས་སོ། །མི་རུས་མཆོག་ཕུར་སེང་ལྗེ་

ངས། །བྲག་པོའི་ཤིང་ལའང་རུང་བར་བཤད། །ནལ་བུའི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ལ། །ལྷ་གསུམ་སྒྲགས་དང་
 ཤིང་ལོའི་སྒྲ། །རོལ་མོ་མི་ཤང་ནི་རྟེན་མཚུངས། །དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིང་རྒྱལ་གྱི། །དབུས་སུ་བསྐྱས་
 བའི་སྒྲགས་པ་ལ། །མཚལ་ཆེན་གསུམ་སྒྲགས་ཅ་སྒྲགས་སྟེལ། །བྲེག་སྒྲོས་བརྒྱན་ཉམས་བ་སྟོང་། །འོ་
 མ་ཅན་གྱི་ཤིང་དག་ལ། །ལུས་ཚད་ཁྱ་གང་ཕྱེད་ཕྱེད་ཆག །ལྷ་མོ་འདྲ་བའི་སྒྲགས་བྲི་ཞིང་། །ལྷ་ཉིག་
 རྒྱན་འབྱུང་མགོན་བུ་སྟེལ། །མཚོད་གཏོར་གཞན་དུ་གསལ་བྲེ་ཞིང་། །སྐྱ་ཡི་མན་ངག་འདི་ལྟ་སྟེ། །མན་
 ངག་ཅན་གྱི་གཞི་མ་ལ། །རྩམ་གྱིས་བྲིས་ལ་བསྐྱེད་བསྟིམ་བྲ། །རུབ་རེ་བཞིན་དུ་མཚོད་གཏོར་
 འབུལ། །གཞན་ནི་ཞལ་ལས་ཤེས་བར་བྲ། །ཞེས་གསུངས། ད་ལྟ་བྲག་བཞེས་སུ། ཕྱི་རྟེན་བྲེག་གི་
 གསོབ་ནང་ཁོལ་ནམས་ལེགས་བར་སྐྱུང་། གད་བདར་བཀྲིས། བྲེ་མ་དང་སོག་མ་སོགས་གྱིས་སྐྱུངས་
 ཉེ་སྐམ་ཐག་བཅད། སྐར་ནམ་དགོས་གྱི་དུས་སུ་སོག་མ་ནམ་སྐྱུང་སྟེ། བྲ་བྲལ་གྱིས་བདུག ཡུང་ཀར་
 གྱིས་བྲབས། འབྲུ་སྒྲན་རིན་པོ་ཆེ་དར་བྲབ་གྱིས་ཁེངས་བར་བཀྲིས་བའི་དབུས་སུ་སོག་འཁོར་རབ་
 གནས་ཅན་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྟོ་མི་མངོན་བར་བཅེམས། གཤོག་པ་རྒྱངས་འབྱེན་བའམ་ནོར་བུ་ལ་
 སོགས་བས་མིག་འབྲས་གསོས་ཉེ། ཚོན་བཏང་། གསོན་པོ་འབྲལ་ལ་ཁད་འབྲ་བ་བཅོས་བའི་མགུལ་དུ་
 ཡི་དམ་གྱི་སོག་སྒྲགས་གྱིས་མགོ་བྱངས། སྟོ་བདུན་མའི་མཛུག་དུ། ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མའི་ཤར་འདེབས་
 གྱི་མཐར། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་མ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་བར་བཞུགས་
 ནས་སོགས་ཅི་འདོད་བའི་སྟེལ་ཚིག་རྒྱས་བར་བྲིས་ལ་མགོ་ནས་བྲིལ་བའི་བར་མཚམས་སུ་བྲི་བཟང་གི་
 ཡུར་མ་དང་། དམ་རྩམ་གྱིས་བསྟེམས་དར་སྐྱུང་གྱི་བཅིངས། ཞིང་ལྷགས་གྱིས་བསྐྱུམས་ཉེ་གསོབ་གྱི་
 མགུལ་དུ་བཏགས། དེ་བཞིན་དུ་བྲེ་ཁྱི་ལྟོག་པ་ལྷག་ཉ་ནག་སོགས་གསོབ་གྱི་རིགས་ལ་བཤད་
 མ་ཐག་པ་ལྟར་བྲེ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་བོར་ཆ་བྲའི་མདོངས་དང་། མིག་ལ་སོགས་བའི་གནས་
 ནམས་སུ་ནོར་བུའི་རྒྱན་འགྲོས་གཏོང་བྲབ་ན་ལེགས་ཉེ། མ་མོ་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱད་ཡུང་ལས། སྐྱེ་

བོ་ལ་སོགས་གནས་ནམས་སུ། །མ་བྱ་མངེས་པའི་རྒྱུ་གིས་བརྒྱན། །མིག་ལ་སོགས་པའི་གནས་
 ནམས་སུ། །འོར་བྱ་མངེས་པའི་རྒྱུ་གི་བརྒྱན། །ཅེས་གསུངས། སྟོག་ཆགས་དངོས་ལ་སྟོག་འཁོར་
 སྟེལ་ཆོག་ཅན་ཞིང་ལྷགས་ཀྱིས་གཏུམས་པ་དང་། དར་མཐིང་ནག་སྟོག་སྟགས་ཅན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ་
 ཞེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། སྟོག་ཆགས་གང་རུང་བཅུ་གཅིག་ལ། །མཐིང་ནག་དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེ། །ཅེས་
 གསུངས། གཞན་ཡང་སྐྱ་ཉེན་གྱིས་སྐྱའི་མན་ངག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་སྐྱ་བ་པའི་གྱིས་འབྱར་གྱི་སྐྱ་
 དང་། གསུང་ཉེན་རྒྱུད་གྱི་སྟེགས་བམ་དང་མན་ངག་གི་བེ་བྱམ། ཐུགས་ཉེན་ཅན་ནམ། སེང་ལྷེང་ལ་
 བཅོས་པའི་བེ་ཅན་རྟོ་རྩེས་མཆོན་པ་བྱ་གང་དང་སོར་སོ་དུག་གི་ཆད་ལོངས་པ། ལྟོ་བར་སྟོག་འཁོར་
 སོགས་ལྟེབ་ལུགས་སྟེམ་ལྟར་བཀྱིས་པའི་སྟོ་ཆོལ་འགྲིག་པར་སྟེགས། ཆོན་ཅིས་བངེས་པར་བཀྱིས་
 པ་དང་། གནམ་ལྷགས་ཀྱི་རལ་གྱི་ཆད་དེ་ལྷན་དུག་ཁྲག་གིས་ངར་སྒྱུད་ཅིང་། སོ་སྟེགས་ལ་བྱད་སྟགས་
 གྱིས་པ། གྱི་ལྷགས་སམ། གནམ་ལྷགས་སམ། མི་རུས། སེང་ལྷེང་སོགས་དྲག་པོའི་ཤིང་ལ་བཅོས་པའི་
 སྤར་པ་སོར་བརྒྱད་པ་དུག་ཁྲག་དང་། སྟགས་ཀྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། ནལ་ཐོད་ཆད་ལྷན་ནང་
 འབྲུ་སྟན་དྲག་པོའི་མཐུན་རྩིས་ཀྱིས་བཀའ་བ་སོགས་ཐུགས་ཉེན། གཞན་ཡང་རེ་བའི་གོས། མི་ལྷགས།
 ལྟག་ཤམ་རྒྱུད་དུག །མ་བྱའི་གདུགས། ལྷལ་རྒྱུ་མི་མགོ་སྐམ་ཆོན་གྱི་རྒྱ། ཐུགས་པའི་རྩིས་གསུམ།
 ནད་རྒྱལ། མཆོན་བྱ་ལོ་དེུ་དཀར་ནག །བྱང་དམར་གྱི་ཁེས་པོ། ཁམ་ཤིང་སོགས་གོ་མཆོན། ལྷན་
 གཟིགས་ཅི་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུབ་ན་སྟོག་སྟགས་སྟེལ་ཆོག་ཅན་གྱིས་པའི་དར་ནག་གིས་པར་
 སྤར་དུ་བརྒྱན་པ་དང་། ནང་ཉེན་དུ་ནལ་བའི་གསོལ་ནང་ཁོལ་ནམས་སྤྱང་། སྐམ་འབྲད་སོགས་སྤར་
 བཤད་པ་ལྟར་བཀྱིས་པའི་མགོ་བོའི་ནང་དུ་སྒྲ་གཟུངས་སྟེལ་ཆོག་ཅན་དང་། སེལ་མེད་རིག་འཛིན་
 བརྒྱད་པའི་དམ་རྩིས་ཀྱིས་ལྟེམས་པའི་མགྲིན་པ་ནས་སྟོང་གའི་བར་དུ་རོ་རས་སམ་ལོག་བྱར་སྟེམ་མོ་འདི་
 ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་མ་རྒྱུད་གྱི་གཟུངས་འདོད་གསོལ་ཅན་ལག་ཆགས་དམ་པར་བཅུག་པའི་

སྙིང་གའི་ཐད་དུ་ལྷ་མོའི་སྲོག་འཁོར་སྐྱེ་རྟེན་ཅ་སྟེ་དང་བཅས་པ། དེ་མན་ཆད་དུ་ཁྲག་སྒྲ། དུག་སྒྲ་ཆོག་ས་
 གྱིས་སྟེམས་པའི་དགྱིལ་དུ་བྱད་བསད་གི་སྒྲགས་སྟེལ་ཆོག་ཅན་མན་ངག་བཞིན་བཅུག། །སྟོང་སྟོང་གི་
 བར་མཆམས་ནམས་དར་སྟོན་དེ་བཟང་ཤིང་སྟེ་ཕྱེ་མ་སོགས་གྱིས་བསྐྱབས་མེད་པར་བཀང་སྟེ་ཕྱེ་
 རས་མི་མངོན་པར་བཅེམས། རལ་བྱ་སྐྱེས་པའི་མའི་མངལ་ཁྲག་མཆལ་དང་། སིཾ་ར་སྐྱར་བ་སྟོས་བྱེད་
 ལ་བཏབ་ཏེ་བྱགས། ཆོན་གྱིས་མདངས་འདོན་ལེགས་པར་བགྱིས་པ་ལ་དར་ནག་གི་གོས་དང་། རལ་བ་
 རག་པོ་བཅོས་པའི་སྐྱེ་བོར་མ་བྱའི་སྟོ་པོ་ད་བཅུགས་ཏེ། མགོན་ཁང་གི་སྐྱག་ཏུ་གཙང་མའི་སྟེགས་ལ་
 བཀོད། མགོ་བོར་མ་བྱའི་གདུགས་སྐྱབ། ལག་གཡས་སུ་བེ་ཅོན་དང་། གཡོན་དུ་ཐོད་པས་མཆོན་པར་
 བགྱིས། གསང་རྟེན་ནི། རལ་བྱའི་སྙིང་གི་ཅ་སྐྱབས་སུ་སྲོག་འཁོར་རྒྱས་པའོ། །སྲོག་སྒྲགས་སྟེལ་ཆོག་
 ཅན་གྱི་གཟུངས། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མོའི་སྒྲ་མཆོ་སོགས་གྱིས་མཆོན་པའི་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྐྱེ་
 དང་བྱེད་པར་དཔལ་སྟོན་ལྷ་མོ་གནས་ངེས་པའི་མཆོ་རྟེན་གནམ་མ་མཐོང་བར་སྦངས་པ་དང་པ་མང་
 མོང་བྱར་བརྒྱ་ར་ཉུས་སྟེ་གིས་པ་དང་སྟོན་དུ་དར་མཐིང་ནག་གིས་དེལ། བར་མཆམས་ནམས་དར་སྟོ།
 སྟོན་སྟོ། འབྲུ་སྒྲ་ནམས་གྱིས་ཁེངས་པར་བགྱིས་ཏེ་ཕྱེ་ནས་དར་དམར་གྱིས་དེལ་བ་ལེགས་ར་བཅེམས་
 སྙིང་དངོས་འབྲུ་བ་ཞིག་བཅོས་པ་ཞིང་སྒྲགས་གྱི་ཁྲག་མར་སྐྱབ། །ཅ་རི་སོགས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་འདུ་བའི་གནས་སམ། བྲག་ནག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱག་མ་མ་མོ་འབྲུ་དུས་གྱི་ཆེ་བཅད་ནས་
 ཡུགས་ས་དང་དམ་ཉམས། བྱི་དང་། ཞིམ་བྱ་ལ་སོགས་པས་མ་འགོམས་པ། སྐྱག་སྐྱབས་གྱི་སྟོང་ཆར་
 བྲ་མ་ཡི་དམ་གྱི་གཟུགས་དང་། སྟོང་པར་ལྷ་མོའི་སྲོག་འཁོར། སྟོང་ཆར་ཐོད་བྱད་བསད་གསུམ་གྱི་
 གཟུགས་སྟེལ་ཆོག་ཅན་ནམས་གྱིས་སྟེམས་པར་བྱ་རོག་སྟོ་བསྟོན། མ་གཞི་ནག་པོར་སྟོང་དམར་པོ།
 སྟོང་ལ་ངོ་སྟོང་པར་སྟོ་གནམ་ལུགས་སམ། གྱི་ལུགས་གྱི་མདེུ་བསྟོན་པ་གྱི་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་
 ལེགས་ལ་བྱད་དང་། སྟོང་ནས་སྟོའི་བར་ལ་སྟོ་བདུན་མ་བཅེགས་ནས་དེས་ཤིང་། སྟོའི་གཤམ་ནས་ཡི་

དམ་གྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་མགོ་བཙུག་པའི་མཛད་པས་དག་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲགས་སྒྲེལ་ཆོག་ཅན་སྒྲུབ་འབྲིལ་དུ་
 གྱིས་པར་སྒྲགས་དང་སྒྲེལ་ཆོག་གྱིངས་ལ་བྱི་བཟང་ཆོས་སྒྲན། མཛད་པས་དག་པོའི་སྒྲགས་དང་དག་
 མིང་མདེའུ་དང་བཅས་པར་དུག་ཁག་གིས་བྱུགས། སྒྲ་ཅིས་མནན། དེའི་མགུལ་དུ་ནལ་བུའི་སྒྲིང་དར་
 དབྱང་གྱིས་འབྱང་འབྱུལ་དར་ནག་དང་བཅས་པ་བཏགས་པ་ནལ་བུའི་གསོབ་གྱི་གཡས་གཡོན་ཅི་བདེ་
 བར་བཀོད། དེའི་མདུན་དུ་འབྲུ་སྒྲ་རྩེན་བཏགས་གྱི་སྒྲེ་ཁག་ཆང་དང་བདུད་ཅིས་སྒྲུབ་པར་གཙང་མའི་
 མར་ཁུས་གཞི་བགྱིས་པའི་དཔལ་གཏོར་བྱུར་གསུམ་ཁྱུ་གང་ལས་མི་ཆུང་བ་ཤིན་ཏུ་བརྩེད་པའི་ཁོང་པར་
 སྒྲགས་སྒྲུབས་གྱི་ནང་དུ་སྒྲ་རྩོམ་གྱི་འཁོར་གཟུངས་དང་བཅས་པས་སྒྲེམས་པ་བཅུག་གཙོ་བོའི་མཐའ་
 སྒྲོར་དུ་ལས་བཞུགས་ལོ་དང་། དུས་བཞིའི་སྒྲ་མོ། གདོང་ཅན་གཉིས་སོགས་གྱི་གཏོར་མ་བཀོད་པའི་
 མཐའ་མཐེབ་ཀྱི་བཅད་ཁ་ནང་བསྟན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གྱིས་བསྒྲོར་བས་གཏོར་རྩས་གྱིས་སྒྲོད་མ་ཁེངས་པ་
 དང་། ཕྱིར་སྟག་པ་སོགས་གྱི་སྒྲོན་དང་བུལ་བ་བགྱིས་ཏེ་ཤ་དམར་གྱིས་བརྒྱན། ཁ་བས་བཟང་དགུ་སྒྲ་
 ཆོགས་གྱིས་སྒྲན་ལ། རྒྱ་དབྱིབས་གོང་མཆུངས་གྱི་མདའ་དར་ནག་པོ་ཆེ་ཆུང་མཆོམས་པ། མེ་ལོང་།
 མཁོན་བྲ། རོ་ཆ་བསྒྲོལ་བའི་སྒྲ་བཤད། མ་བུའི་སྒྲོ་མོད། སྟག་རས་གཟིགས་རས་རྩེན་དང་བཅས་པ་
 བཏགས་པ་བཅུགས། ནལ་བུའི་གསོབ་གྱིས་མདུན་དུ་བཀད། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲན་རྒྱ་ ཕྱི་ནང་
 གི་ཉར་སྒྲོད། སྒྲར་བཤད་བེན་པའི་རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་མཐུན་རྩས་འཛོག་འོས་པ་ཆང་མ་བཀོད་པ་
 མཛེས་པར་བཤམས་པའི་སྒྲིང་དུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྒྲ་བྲ། ལོགས་ལ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཡོལ་བ་སོགས་རྩམས་ལ་
 བརྩེད་ཆགས་པར་སྒྲིགས། རྩེན་རྩས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་ཁུས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་སོར་སོར་རབ་
 གནས་ལེགས་པར་བགྱིད་དགོས་ཀྱང་གཞོམས་སྒྲིགས་ཆར་ནས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མོར་བསྒྲིད་བཞུས་
 པས་སྒྲུབས། བརྟན་བཞུགས་མངའ་གསོལ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་བགྱིས་ཏེ་སྒྲོང་མ་ཡིན་པའི་རྩེན་རྩས་
 རྩམས་གྱི་མདོར་ཡོལ་བས་བཅད་དེ་མི་མདོན་པར་གྱིས་པའི་སྒྲི་རོལ་དུ་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་རྩེན་བྲན་མོང་

བ་རྣམས་བཤམས། སྤྱན་གཟིགས་ཀྱིས་མངའ་བར་བཀྱིས་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར། བསྐྱང་གཏོར།
 འབྲུལ་གཏོར་སོགས་བཤམས་ལ། སྤྱར་ཡང་བསྐྱང་གསོ་དང་མེ་མཆོད་ཀྱིས་ཞལ་བསྟོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་རྟེན་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སུ་ཐག་བཅད། དེ་ཡང་རང་སེམས་ཀྱི་རོལ་བ་
 ཅམ་དུ་ཐག་བཅད་དེ་ཡིད་བྱེད་ཤེས་ཀྱིས་མོས་གྲུས་ལིང་བསྐྱར་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་
 པའོ། །དེས་ན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་རྩམ་ཀྱི་རྣམས་བཞག་དེས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྒོ་ནས་
 བསྟེན་བསྐྱབ་ལས་གསུམ་ཀྱི་རིམ་པར་ཞུགས་པ་ཅམ་ཀྱིས་བྱང་བ་མེ་རྟོག་གི་མཆོ་ལ་འདུ་བ་བཞེན་དུ་
 དམ་ཅན་རྣམས་མི་འདུ་བའི་དབང་མེད་མོད། དེང་སང་ནི་གཏོར་མ་སྐྱམ་པོ་རེ་ལ་མཐེབ་ཀྱི་རེས་བསོས་
 དབྱངས་རོལ་ལེགས་པ་ཅམ་ལ་རྣམ་ཐར་ཀྱི་མཆོག་དུ་སྒྲུབ་ནས་སྟོད་པ་མ་གཏོགས་ལག་ལེན་འདི་དག་
 གི་སྒྲིང་བརྗོད་ཅམ་ཡང་མི་སྤང་བས་དེའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་
 རྒལ་མོ་ཡི། །རྟེན་གཞི་ལེགས་པར་བཅའ་བའི་ཚུལ། །ཁྲག་མཆོ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །བཞད་པའི་རྩོ་
 རྩམ་བསྐྱབས་པའོ། །འདི་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་བ་དེས། །སྤྱིང་པོའི་རིང་ལུགས་མི་ཉམས་ཤིང་། །མཐའ་
 ཡས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལྷ་མོ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། །ཅེས་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒལ་མོ་
 རེ་མ་རྒྱུ་འེ་རྟེན་རྩམ་བཅའ་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཁྲག་མཆོ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིག་པ་འཛིན་པ་
 བཞད་པའི་རྩོ་རྩམ་མ་མོའི་རྒྱད་ལུང་སྤྱོད་མཆོག་པ་ནས་བརྟུས་ཤིང་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་ལེགས་པར་
 བརྒྱན་ཏེ། །ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་སྟོན་དུག་སྒྲ་བའི་ཡར་ཆེས་བཅུ་གཉིས་བྱང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉི་མ་དར་བའི་
 དུས་ལས་བསྐྱུ་མཁའ་འགོ་དབང་བའི་ཐུན་ཆོད་ལ་སྟེབས་པའི་འཕྲོད་སྦྱར་བཟང་པོར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 རགས་ཁོད་རྣམ་གྲོལ་སྤང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་རྩོ་རྩེ་ཀྱན་གསལ་ལོ། །སྐར་ཇ་གཏེ། །

༼ལ༽

༡༡། །དཔལ་ལྷན་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཉིའི་ལས་ཆོགས་ཀྱན་བཟང་ནམ་མཁའི་འཕྲུལ་མཛོད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །འདིགས་མཛད་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ཡུམ་རོ་ལངས་མ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་ཡུམ་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ། །བདེ་
མཆོག་འཁོར་ལོའི་ཡུམ་གཅིག་པག་མོ་སྟེ། །ཀྱན་འདུས་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཕྱི་
ལྷར་མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་སྟེ། །ནང་དུ་ལྷ་རྩ་ཏ་རེ་དབྱངས་ཅན་མ། །ངེས་དོན་གསང་བ་ཡེ་
ཤེས་མཁའ་འགོ་མའི། །རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་སྤྱིན་ལ་འདུད། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་
གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིས། །མེ་ལྷེ་འབར་མའི་རྒྱད་དུ་ལེགས་གསུངས་བའི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་རབ་
འབྲམས་ལས་སྐྱབ་ཚུལ། །སྐྱབས་འདིར་དབྱེ་འོ་མཁའ་འགོས་སྒྲུབ་བ་སྟེ། །འདིར་མེ་ལྷེ་འབར་མའི་
རྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ་ལས་གསུངས་བའི་ལས་རབ་འབྲམས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྤྱིན་སྟེག་གི་སྟོ་
ནས་སྐྱབ་ཚུལ་དང་ལས་གཞན་གྱི་སྟོ་ནས་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་
པོ། །དང་པོ་ནི། །སྤྱིན་སྟེག་སྤྱིའི་སྟོ་མས་ཤེས་བ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བཏང་ནས་ཐབས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་
སྟགས་བ་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྟེག་སྤྱི་ལྷར་ལས་བྱུང་བར་གྱི་རྣམས་བྱ་རམ། །སྒྲུབ་ཅི། །གི་ཤང་། །གྲ་གྲུལ། །སྒྲུབ་
སྟོས། །འོ་མ། །མར། །ཉིལ། །འབྲས་ཆན། །ཨ་ཀ་རྩ། །དུ་རྩ་ཀ་རྣམས་སོ་སོར་བཞག་བཞག་གཅིག་ཏུ་
བསྟེན་ནས་སྤྱིལ་བའི་རིལ་བྱ་ཁྱི་ཐུག། །སྟོ་ན་རིལ་བྱ་རེའི་ནང་དུ་སྐྱབ་བྱ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིག་
སྤྱིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་ཤིལྟོ་ཀྱ་རྩ་ཡེ་སྒྲུབ། །ཅེས་བ་མགོ་ནས་རིལ་བ་འཇུག་སྟེ། །རྒྱད་ལས། །གང་ལ་
བྱ་བའི་མིང་དང་བཅས། །རིལ་བྱ་ཁྱི་ཆོ་གཅིག་བྱས་ལ། །ཞེས་གསུངས། །མ་གྲུབ་ན་མིང་བྱང་ལོགས་
སུ་བཞགས་གྱང་ཆོག་པོ། །རང་ལྷག་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་བས་མཆོད་རྣམས་དང་། །བསྟེན་རྣམས་

རྣམས་བརྒྱུ་ཐབ་བསངས་སྦྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས། ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་རྒྱུ་པོར་བསྐྱེད་ཕྱགས་ཁོ་
 བོས་བརྒྱུ་པའི་དམག་ཐོར་མའི་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྒྲིག་གིན་ཟའི་ཕུང་པོར་བཞག་པ་བཞིན་བཀྲིས་ཏེ།
 ཐབ་ཀྱི་མའི་དབུས་སུ་རྩྱུང་དཀར་པོ་ལས་དུང་རྩྱུང་ཞི་བའི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་གསལ་བའི་
 གནས་གསུམ་གིན་བརྒྱབས། སྒྲིན་འདྲན་མཆོད་བསྟོད་བཀྲིས་ནས། དགང་སྒྲགས་ཕུལ་ཞི་བའི་ལྷ་མོའི་
 སྒྲགས་སམ། རྩྱུང་བདུན་མའི་མཐར་སྐྱབ་བྱ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཤིན་
 གུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་རིལ་བྱ་རྣམས་བསྒྲིག། གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མོ་བདུང་
 ཅིའི་བུམ་པ་ཐོགས་པས་སྐྱབ་བྱ་རྩྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པར་ཁྱས་གསོལ། བད་གདོན་སྒྲིག་
 སྐྱབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཕུས་ཤེས་ལྷར་དག་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། རྩེས་ཀྱི་བྱ་
 བ་ནི་སྒྲི་ལྷར་རོ། །དེ་ལྷ་བུའི་རིམ་པས། སྒྲིན་སྒྲིག་འབུམ་སྒྲག་བཞི་ཕུལ་ན་ཞི་བའི་ལས་འབྱུང་ཏེ། རྩྱུང་
 ལས། སྒྲིག་དང་བགེགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །དག་དང་ནད་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས།
 གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིག་ནི། རྒྱས་པ་སྒྲི་འདྲེ་ལ། གྱུར་གྱུམ། ལྷར་ཁ། རྒྱན་འབུམ། ལྷུང་པལ། གི་
 ཏང་། མར་ཁ། བདུང་ཅི་ལྷ་རྣམས་ལས་རིལ་བྱ་སྤྱི་ཆོ་གཉིས་བཙོས་པར་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོ་
 བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཕུན་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པའི་མིང་བྱང་འཇུག། ཐབ་ནད་དུ་རྒྱས་པའི་
 ལྷ་མོ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་བསྐྱེད་བསྐྱེམ། མཆོད་བསྟོད་དགང་སྒྲགས་འབུལ་བའི་མཐར། བསྒྲིག་རྩེས་
 རྣམས་རྒྱས་པའི་ལྷ་མོའི་སྒྲགས་སམ། རྩྱུང་བདུན་མ་སྒྲེལ་ཆོག་ཅན་ནས། ཡང་ན་ཡི་དམ་ཀྱི་སྒྲགས་
 གཞག་དུ། ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ། ཁ་སྒྲན་ཏ་བ་ཏ། ཏག་རྒྱ་ཕུན་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཅེས་དབུལ། ལྷ་
 ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆའི་གཏུ་དང་ཆོ་བསོད་ཀྱི་བང་མཛོད་
 ཐོགས་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྒྲོས་ནས་སྐྱབ་བྱའི་སྒྲིང་གར་དབང་བསྐྱར་བས་ཆོ་བསོད་དཔལ་
 འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར། ཅེས་བསམ། ཞེས་སྒྲི་དང་འབྲ། དེ་ལྷ་བུའི་རིམ་པས་འབུམ་ཆོ་བརྒྱད་

དུ་མོངས་པ་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། ཆོ་དང་རིགས་བརྒྱུད་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཞོར་དང་མོངས་སྦྱོང་རྒྱས་པར་
 བྱེད། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་དབང་གི་སྦྱོན་སྟེག་ནི་སྦྱི་ཉར་ལས། སྤང་ཞོད། ར་ཁྱག །ཆང་། མོ། ཅན་
 དམར་པོ། ཟུག་ཆོས། ཟུག་མིག །ཡུང་བ། སྤ་ཅི། ཅུང་ཞི། ཉ་ཤ མར་ཁྱག །རྒྱ་སྦྱིགས་རྣམས་ལས་
 རིལ་བྱ་ཁྱི་ཆོ་གསུམ་བཅོས། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དང་བྱ་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱབ་བྱ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་
 དབང་དུ་གྱུར་ཅིག །པ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྟོ་ཞེས་བའམ། ཆོ་རིང་དབང་མོ་སྤ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྟོ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱའི་མིང་
 བྱང་འདུག །དབང་ཐབ་རུ་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་བཅིགས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་བཅིགས་
 ལ། །ཞེས་གསུངས། དབང་གི་ལྷ་མོ་གཙོ་འཁོར་བསྦྱེད། འབྲུལ་སྤགས་ཀྱི་སྤགས་དབང་གི་ལྷ་མོའི་
 སྤགས་སམ། སྦྱོང་བདུན་མ་སྟེལ་ཆོག་ཅན་ནམ། ཡང་ན་ཡི་དམ་གྱི་སྤགས་གཤམ་དུ། ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་
 མེ། བྲ་མ་མར་ཏི་བྲ་ཆེ་གོ་མོ་ཨ་ཀམ་ལ་རྩི་རྩི་ཞེས་འབྲུལ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤགས་ཀ་ནས་མཁའ་
 འགོ་མ་དམར་མོ་ཤིན་རུ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་ལྷགས་ཀྱ་ཐོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་བ་སྦྱོས་ནས་
 གང་ལ་དམིགས་པའི་མི་ཞོར་ཟས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་ཐོགས་མེད་དུ་སྦྱུལ་བར་གྱུར་ཅེས་
 བཟོད་ཅིང་བསམ། དེ་ལྷ་བྱའི་རིམ་པས་འབྲུལ་ཆོ་བཅུ་དུག་འབྲུལ་ཏེ། རྒྱུད་ལས། འབྲུལ་ཆོ་བཅུ་དུག་
 བཟླས་པ་ན། །འཁོར་ལོས་བསྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །རྟ་དང་སྤང་པོ་ཞོར་བྱ་དང་། །འགོ་བ་བཟང་དང་
 རྩོན་པོ་དང་། །དམག་མི་དང་ནི་ལྷ་དང་མི། །སྤྱ་དང་གཞོད་སྦྱོན་པོ་མོ་ཀྱར། །མ་ལུས་བདག་གི་དབང་དུ་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་དག་པོའི་སྦྱོན་སྟེག་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱད་པ་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་
 བྱི། སྦྱི་ཉར་ལ། ཉ་དང་རྩ་མོང་གི་ཤ་ཆོལ། ཁ་ཉའི་སྦྱོ། ཐ་རུའི་ཆང་། སྦྱ་བྱ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲ་ར་ཡ་
 བད། ཅེས་པའི་མིང་བྱང་རྣམས་བཤམ། སྦྱོ་ན་ཟན་ཡིང་ངམ་ཤོག་ཡིང་ཟག་རྩས་ཅན་ཅི་འཛོམས་
 བསགས། རྒྱུད་ལས། ཉ་དང་མགིན་རིང་ཤ་དང་ཆོལ། ཞེས་གསུངས་པས། མགིན་རིང་ནི་རྩ་མོང་ཡིན་
 བོ། །ཐབ་ཁུང་དུ་དག་པོའི་ལྷ་མོ་བསྦྱེད། དེ་ཁའི་སྤགས་སམ། སྦྱོང་བདུན་མ་སྟེལ་ཆོག་ཅན་ནམ། བཟ་ཅ་

བ་ལ་ཨ་ལྷག་མེ། སམ་ར་ཏ་ཨེ་ཕྱི་པར་པར། ཅེས་དབུལ། གཙུ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་
 པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རྗེ་མོ་དྲུང་སྒྲུང་མ་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ་དང་བཅས་པས་དམིགས་བྱའི་དགྲ་བགེགས་རྒྱུང་
 དཀྱིལ་ལ་འཁོད་པའི་རྒྱུང་གི་རྩ་མོང་སྒྲོན་པོ་ལ་བསྒྲུན་ཏེ། དམག་ཐོར་མས་སྒྲ་བྲིད། དྲུང་སྒྲུང་མས་རྗེས་
 དེད། ཐུག་ན་རྗེ་རྗེས་རྒྱབ་ནས་འབུལ་ཏེ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲིའི་པ་འགྲམ་དུ་བསྐྱད་པར་བསམ། དེ་ལྟ་
 བྱའི་རིམ་པས་སྒྲིན་ཐེག་འབུམ་ཐག་ལྷ་བགྱིས་ན། རྒྱུད་ལས། དུལ་ནས་འབྱུང་ཁོང་འབྲམས་པར་
 འགྱུར། །ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། སྤྲ་མ་ལྟར་ལས། ཏ། གཡག །བྱ་རོག་དང་། ལྷག་པའི་
 ལ། རྒྱུང་དུག །སྒྲེ་ཆོ། རྒྱུང་གིའི་ཆོལ། དགྲ་པོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་བྲ་བེ་ལ་ཡ་པར། ཅེས་པའམ།
 མི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་བཤམས་ཏེ། འབུལ་སྤྲགས་སྒྲིང་པོའི་མཐར། མ་མ་འག་རྟ། རུ་བ་སྤྲ་ར་ཡ་ཕྱི་
 པར། གམུ་པར། ཅེས་ཐུལ་ལ། ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་སྤྲལ་པའི་པོ་ཉ་བྱ་ལྷག་གི་
 མགོ་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་དགྲ་པོ་ལྟ་སྤྲང་དང་བཅས་པ་དབྱེ་བའི་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་མཛད་
 པར་བསམ། རྗེས་འདྲ། འདིའི་ལས་བཞིའི་ལྷ་མོའི་ལྷ་སྤྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་
 ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་གསང་རྒྱ་ཅན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བགྱིས་ན་ཤིན་དུ་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་
 གཞན་སྤྲབ་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། འགྲུགས་པ། སྤྲགས་པ། སྒྲོ་བ། རེངས་པ། གྲིབ་ཤིང་། བསད་ལས་བྱུང་
 པར་ཅན། ཐུན་དུག །ལྷས་ངན་དབབ་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལན་མོ། རྒྱ་སྤྲགས། རྗེ་སོལ། ཅུང་ཞི།
 རུ་རམ། ཉ་ལ། རྒྱང་ཅི། རྒྱ་མཚན། རྒྱེས་པའི་བྱ་བ། དམིགས་བྱའི་སྤྲ་སོགས་ཐག་རྗེས་ཅི་འདྲོམ་ལས་
 རིལ་བྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཅས་ཏེ། རུ་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཨ་ཀཱ་ཡ་རེ་རེ་སྤྲ་ཤི་ཀྱ་རུ་ཉོ་ ཅེས་
 གྲིས་པར་གཞོན་ལུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འབུག །རྒྱེས་པ་གཞོན་ལུའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱགས་ན་
 བྱད་མེད་འགྲུགས་པ་ལ་མཆོག་ལུ་སྤྲུང་ཞེས་རིག་འདྲིན་ཆོས་ཀྱི་གཤགས་པ་གསུང་། རིལ་བྱར་དམིགས་
 བྱ་དགྲུག་གཞུག་ནན་ཏན་བགྱིས་ཏེ་སེང་ལྗེང་གི་མེ་སྤར། མེ་དང་དབང་གི་ལྷ་མོ་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་

མེས་ལ་རྩྱུ་བདུན་མའི་མཐར། བྱ་མོ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་པ་ཤི་ཀུ་རུ་རྟོ་ ཞེས་བཟླས་པས། དུ་བ་བྱང་
 བ་འདོད་ཆགས་ལང་། མེ་ལྷེ་འབར་ན་འགྲུགས་པར་བྱེད། ཅེས་པ་དང་། དེས་ནི་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བྱས།
 ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་སྐྱགས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཟག་རྩལ་ལ་དག་ལིང་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་བཅོས་པའི་
 སྒྲིང་གར་ལུག་གི་ཡ་རྒན་ལ་སྐྱབ་བྱའི་མིང་སྒྲེལ་ཆོག་ཅན་གྱིས་པ་བཅུག །ཡིད་ཀྱི་ཁ་ནང་དུ་ཤོག་ལིང་
 བཅུག་ལ་ཆེར་མས་ཅུབ་སར་གསེར་སྐྱེམས་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་དགྲུག་གཞུག་དག་པོ་བཅུས་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་
 མགོའི་ཁང་ནང་དུ་བཅུག །སྒྲིང་གི་འོ་སྐྱེལ་བཅོས་པའི་སྐྱད་པས་དགྲིས་ལ། ཞི་བཟླ་སྤྱི་མཚུ་ཀུ་ལི་རི་
 མ་ཏི་ཆེ་གོ་མོ་རྩ་ག་མཚུ། ཞི་བཟླ་ཅན་མཚུ་རོ་ཤ་ཤ་རྩྱ། ཞི་རོ་རུ་བ་ཏི་སི་རོ་རུ་བ་ཏི་སི་རྩི་ ཅ་པ་ལ་ཨ་
 རྒྱག་མེ་སྐྱུ། ཞི་རོ་རུ་རོ་རུ་ཏི་ཕྱ་བ་ཏི་སི་རྩོ་ཅི་ ཏུ་ཁ་རྩོ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་མ་ཏ་རྒྱ་ཁ་ལུན་ཏ་རྩ་ཏ་ཏག་
 རྒྱ་ཅི་ ཏུ་ཁ་རྒྱ་མ་ཏི་མ་ཏི་ས་མ་ཡ་མཚུ་བ་མ་ཏི་བ་དུན་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
 ཞེས་སྒྲིང་དང་བརྒྱད་བཟླས་ཏེ་བཏབ་པས་དག་པོ་ཁ་སྐྱགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འགྲོལ་ན་བཅས་
 བཞིག་ལ། ཡིད་ཀྱི་འོ་མས་བཟུངོ། །གསུམ་པ་སྐྱོ་བར་བྱེད་ན། བཅོན་དུག །སྒྲིང་རོས། སྐྱེལ་ནག་གི་
 མགོ། །སྒྲིག་པའི་རྩ་ཅོ། བྱེད་ཀྱི་མགོ། །སྐྱབ་བྱ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གྲིས་པའི་མིང་
 བྱང་ལ་དུག་ཁྱག་གིས་བྱགས་པ་ནམས་དག་པོའི་གནས་ཀྱི་ཉེ་སྒྲིང་དུ་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་མེ་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་།
 རྩྱུ་བདུན་མའི་མཐར་ཆེ་གོ་མོ་ཤ་རུ་ཕྱ་ན་ན་ཤ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་པར། ཅེས་མང་དུ་བཟླས་ལ། ལྷ་སྤྱིན་དག་ཏུ་
 བསྐྱེད། དམོད་མོ་གདག། དག་གཟུང་དང་བསྐྱེད་པ་གཅེས་སོ། །དེས་ནི་སྐྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་
 རེངས་པར་འདོད་ན། གྲིང་གི་བའི་རོ་ཐལ། ཨ་འབྲས་ནག་པོའི་འབྲས་བྱ། དམངས་རིགས་ཀྱི་ཁང་པའི་
 དུ་བ་རལ་བ། བྱི་ལའི་ཤ བཅོན་དུག །ཆང་ཅི། སུག་པ། གུ་གུལ་ནམས་བྱེ་མར་བཅུས་པས། ཞི་བཟླ་
 སྤྱི་མཚུ་ཀུ་ལི་ཅ་པ་ལ་རྩྱ། ཞི་ཅན་མཚུ་རོ་ཤ་ཤ་རྩྱ། རོ་རུ་ཉི་ཏི་ཕྱ་བ་ཏི་སི་རོ་རུ་རོ་རུ་བེ་ཏི་ཏི་ཕྱ་བ་ཏི་
 སི། ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རོ་རུ་རོ་རུ་བེ་ཏི་རྩྱུ་བ་ཏི་སི་རྩོ་ཅི་ ཏུ་ཁ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་མ་ཏག་ཏག་

ཁ་ཐུན་ཏ་ཟུན་ཏ་བ་ཏག་ཏ་ཅི་ཏྲ་ཁ་རྒྱ་རེ་མ་ཏི་ས་མ་ཡ་མརྒྱ་ཏི་བྲ་མ་དུན་སོ། སོ་ཏ་ནི་གུམ་མི་སྤང་རྩྱ་
 རྩྱ། ཅེས་འབྲུམ་བཞུས་ལ་བཏབ། རྩས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དེས་གང་ལ་གཏོར་བ་རེངས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་པ་
 གིབ་ཤིང་ནི། ཁ་ཏའི་ཆང་ཤིང་ལ་ཟུང་བལ་ནག་པོའི་ཁུ་བས་བྱུགས། བམ་ཟེའི་སྤང་བ་བསྐྱས་ལ། ཕྱག་
 རོར་གྱི་སྤྱིང་པོས་ལེགས་པར་སྐྱབས་ཏེ། བ་བུན་བུ་མོ་བདུན་སྟོན་བལ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་པར། ལྷ་མོ་
 དཔོན་གཡོག་གི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱབས། སྟོན་བལ་གྱི་བུམ་བུ་ཤིང་ལ་བཏགས་ཏེ་མིས་མ་ཆོར་བར་
 ལུས་ལ་བཅངས་ན་སྤྱས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། མན་ངག་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་
 ཡོད་དོ། དུག་པ་བསད་ལས་བྱུང་བར་ཅན་བསྟན་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཁྲག་ནད་འབེབས་པ། རིམས་ནད་
 འབེབས་པ། ཆད་ནད་འབེབས་པ། གཟེར་ནད་འབེབས་པ་རྣམས་སོ། དང་པོ་ནི། རོར་ས་ལ་དགྲ་པོའི་
 ཡིང་ག་གིས་པར་ཆ་བ་གསུམ་གྱིས་བྱུགས། དགྲུག་བསྟིམ་དག་པོ་བཞིས། ཡི་དམ་གྱི་སྤྱགས་གཤམ་
 དུ། ཡོ་རོ་རུ་རྩེ་ཏིལ་རྩེ་ཏོ་སི་རོ་རུ་རོ་རུ་རྩེ་ཏིལ་རྩེ་ཏོ་སི་ཅ་ས་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་ཆེ་གོ་མོ་རྩུག་ཏེ་རེ་གོ་ནི་སྤྱ་
 ར་ལ་རྩྱ་པར། ཅེས་ཁྱི་ཆོ་གཅིག་དུ་བཞུས་ལ་བུན་གྱིས་བྲབས། གདབ་ལས་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱལ་ཏེ། ཡིང་
 རོ་གཏོར་མར་སྤྱན། ཡང་ན་དག་པོའི་རྩི་ལ་བསྐྱེགས་ནས་ཐལ་བ་གཏོར་མར་བཏབ། དག་དུ་བསྐྱལ་
 བས་དགྲ་པོ་ཁྲག་ནད་གྱིས་འཆིའོ། གཉིས་པ་ནི། བཅན་དུག །མདའ་དུག །རྩྱ་གཟེར་གྱིས་ཤི་བའི་
 ཁྲག །མི་ཏ་ཁྱི་པག་གི་ཁྲག་སྤྱ་བཞི། ར་ལུག་ཐུག་པོའི་ཁྲག་རྣམས་མཐོལ་ཐོད་དུམ་བུ་བརྒྱད་པར་
 བཅུག་པར། ཡོ་བཇུ་ཅན་མརྒྱ་རོ་ཏ་ཏ་རྩྱ་རོ་རུ་རྩེ་ཏིལ་རྩེ་ཏོ་སི་རོ་རུ་རྩེ་ཏིལ་རྩེ་ཏོ་སི་ཅ་ས་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་
 རྩྱ། བྲ་བྲ་དེམ་རོ་གོ་ཏམ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་སྤྱ་ར་ཡ་པར། ཅེས་འབྲུམ་སྤྱག་གསུམ་བཞུས་ལ་སྐྱབས་ཏེ་ཁྱིས་
 པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་དགྲ་སྤྱེགས་སུ་འཕང་། དག་དུ་བསྐྱལ། རྩྱ་གདབ། དེས་ནི་དགྲ་པོ་རིམས་ཀྱིས་
 འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རབས་ཆད་གྱི་ཤ་ཁྲག་དང་བྲ་ལུག་གི་ཤ་ཆེལ། རྟག །མེང་། བྲ་
 རོག །སྤྱང་། ར་ནག་འཕར་བ། སྤྱང་མོ་རྣམས་གྱི་སྤྱིང་དང་། དམེ་པོའི་ཤ་ གི་ཤ་ གི་ཤང་། བྲག་ཁུ།

དུག་ཁྱག་ནམས་བསྐྱེས་པའི་རིལ་བུ་ཁྱི་ཚོ་བཞི་བཅོས་ལ་མ་རྩི་གྲི་གཟུགས་གྲིས་པའི་ཁ་ནང་དུ་དུག་
 ཤིང་གི་ཉི་སྤར། མེ་ནང་དུ་ལྷ་མོ་གཙོ་འཁོར་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པའི་ནམ་པ་ཕྱག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་པར་
 བསྐྱེད་ལ། ཡི་དམ་གྱི་སྤྲུགས་གཤམ་དུ། རོ་རུ་རྩི་ཉིལ་ལྷ་ཉོ་སི་རོ་རུ་རོ་རུ་རྩི་ཉིལ་རྩི་ལྷ་ཉོ་སི་ཅ་པ་ལ་
 ཨ་ཤུག་མེ་ན་མ་སར་ཤ་ཉི་ཨ་ལྷ་ཀྱི་སྤྲུ་ར་ན་རྩ་ལ་ནན། ཅི་རྩ་རྩ་ལ་རི་རྩི་རུ་ཉི་རྩི་སྤྲུ་ར་ལ་རྩ་ག་ལ་རྩི་
 པན། ཅེས་པ་དང་། རིལ་བུ་རེ་སྤེབས་ནས་བསྐྱེད། །མཐར་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་དབྱ་པོ་ནམས་
 ཐལ་བའི་རྩལ་སྤན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ་ལ་ཐལ་སོལ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མནན། དེས་ནི་དབྱ་པོ་
 ཚད་ནད་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། དང་པོར་ལྷགས་སམ། དུག་ཤིང་ལ་ཕྱར་བུ། རྒྱ་མདུད་
 གོང་ལོག་འཆང་བཟུང་དང་ལྷན་པ། རྟེན་པར་སྤྲུལ་གྱིས་དགྱིས་ཤིང་སྤྲུ་སྤྲད་ནོན་པོའི་དབལ་དང་ལྷན་པ་
 བཅོས་ལ་སྤྲངས་ཁྱས་བགྱིས་པའི་སྤྱི་པོའི་ཐད་དུ་ཕྱག་ན་རོ་རྩེ། རྟེན་པར་ལྷ་མོ་དུང་སྤྱོད་མ་དག་མོ།
 དབལ་ཅེར་དབལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ། ལོགས་ལ་ནག་མོ་འབྱམ་སྤེ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་
 བསྐྱེད། རྒྱད་ལས། སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱན་དང་ལག་ཆར་ལྷན། ཅེས་གསུངས་པས། ཕྱར་བུ་བརྩ་གི་ལྷ་ལ་སྤྱི་
 སྤྱོད་སྤྱིན་པོའི་གཟུགས་ཅན་ཕྱག་གཉིས་ཕྱར་བུ་འབྲིལ་ཞིང་། སྤྱི་སྤྲད་བྱར་གསུམ་ཕྱར་ཞབས་གྱི་ནམ་པ་
 ཅན་དུ་བྱའོ། །དགྲུག་བསྐྱེས་བགྱིས་པའི་མཐར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ། ཨོ་བརྩ་ཅན་སྤྲུ་རོ་ཁ་ན་རྩི།
 རོ་རུ་རོ་རུ་རྩི་ཉིལ་ལྷ་ཉོ་སི་ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ། མ་ཉི་བརྩ་གི་ལ་ལ་རྩི་སྤྲུ་ར་ལ་རྩི་པན། ཅེས་ལོགས་
 པར་བསྤྲུབས་ལ་ནན་ཏན་བགྱིས་ཉི་ཉིན་རེ་བཞིན་བརྒྱས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཏོར་མ་དང་། རྩིན་
 ཐོག་གི་ཞལ་བསྐྱོས་ཉི་ལུས་ལ་བཅང་། དེ་ནས་དབྱ་པོའི་མི་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་བཅོས་ལ་དགྲུག་
 བསྐྱེས་དག་དུ་བགྱིས། ལྷ་དང་དབྱེ། རྩ་སྤོག་འཛོམ་པའི་དུས་དང་བསྐྱེན་ནས་རྟེན་ལག་ལ་བཏབ་ན་འཆི་
 པར་འགྱུར་རོ། །བདུན་པ་ཐུན་དུག་གི་མན་ངག་ལ་དབྱེ་ན། གུ་ལིང་ནག་མོ་ཐོད་པའི་ཐུན། །འི་ཉི་ནག་
 མོ་མདའ་ཡི་ཐུན། །རྟ་ནག་མོ་ཁྱག་གི་ཐུན། །ཅི་ཏྱི་ནག་མོ་སྤོ་པའི་ཐུན། །ཁི་ཤ་ནག་མོ་དུག་གི་

[illegible]

ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་ཀམ་དེ་མེ་ཐུ་ཏི་ར་ཏྲ་སེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པ་ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་ཐུ་ཡི་ར་ཏྲ་ཐུམས་དུ་ན་ནན་ཁ་ར་ཏྲ་
 ཐུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་ཨ་ཐུ་ཀི་སྐ་ར་ན་རྩྱུ་པལ། ཅེས་པའམ། ཡང་གསང་རྒྱ་ཅན་དུ། ཡོ་རོ་རུ་བེ་
 རོ་རུ་ཏི་ཏྲ་བ་རོ་སི་ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་ཀམ་དེ་གི་ཐུ་ཏི་ར་ག་བི་རྩྱུ་རྩྱུ་ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་གུ་ཡི་ར་ཏྲ་
 ཐུམས་དུ་ན་ནན་ཁ་ར་ཀ་ཅ་ཐུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུག་མེ་ཨ་ཐུ་ཀི་སྐ་ར་ན་རྩྱུ་པལ། ཅེས་གནང་འདུག་
 པ་དག་གམ་སྐམ་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱི་ཁག་གཅིག་གིས་སྐྱབས་ལ། སྐད་ཆེན་གྱིས་ཁ་བཅད་དེ་འགྲུ་དུས་
 དང་བསྟན་ནས་དུར་ཁྲོད་ནས་ནམ་ཁྱེད་གི་དུས་སུ་སྐྱ་མོའི་དག་བསྐྱལ་བཏང་ཏེ་ཐོད་ཐོར་དག་སྤྱོད་སུ་
 འཕངས་པས་བསྐྱག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་ལག་མང་པོ་མ་འགྲིམས་པའི་སྐྱུག་མར་སྐྱུང་ཀའི་
 སྒོ་བསྒྲོན། དུག་ཤིང་གི་མདེའུ་བཅུགས། བམ་གྱི་སྙིང་ཁག། །ཡུགས་སའི་མངལ་ཁག། །བཅན་
 དུག། །ཡུངས་ཀར། སྒྱེ་ཆོ། མི་རུས་མི་གཅིག་པ་དགའི་སེན་མོ། འུ་ནག་དང་། སྐྱུང་གིའི་མཆེ་ལྗེར།
 ཆོར་མ་དགུ། །བལ་མཆོན་དགུ། །གི་ཁག། །གཡུལ་སྐྱད་པའི་ས་རྣམས་ཕྱེ་མར་བཞུས་པ་ལ། ཡོ་བཟོ་རྒྱ་
 ཀ་ནི་མར་དེ་མེ་ཀླ་ལི་ས་མ་ཡ་བཟོ་གོ་ཏི་ཀམ་ར་ཏྲ་རྩྱུ། ཞེས་མ་མོ་ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་སྤགས་དང་། ཡོ་
 རོ་རུ་ཅི་རུ་ཨ་ཤུག་མེ་ཐུ་ཏི་རུ་བ་ཏི་ལེ་ས་རྩྱུ་རྩྱུ་ར་ཏྲ་ཅི་ཏྲ་མ་ཏི་ས་མ་ཏི་མ་རུ་ཐུ་ཅི་ཏྲ་ནན་རྩྱུ་ཏི་
 ཀམ་ཅ་ཆ་མ་མ་ཏི་གི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་གནད་ལ་དབབ་པའི་སྤགས་དང་། རྩྱུ་ཅི་ཏྲ་མོ་ཆ་ཆ་མ་རྩྱུ་ཏི་ལི་ཏི་
 ལི་མ་མ་རྩྱུ་བཟོ་ཏིང་ཏི་རྩྱུ་བཟོ་ཨ་ལི་མ་སྤི་ཀ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་བཟོ་མ་མ་ཏི་རྩྱུ་ཅེས་པའམ། རྒྱ་ཅན་ལས། ཏི་
 ལི་ཏི་ལི་མ་མ་རྩྱུ་འི་གཤམ་དུ་བཟོ་ཨ་ལི་ག་ཏི་པ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་པས་དེ་
 གཉིས་ཅི་རིགས་པའི་རྩི་རྩི་དང་མི་རྩི་ཞེས་པ་འདུག་པས་བཟླ་གོ་ཏི། ཏི་ནག་མོའི་ཐོར་སྤགས་བསྐྱལ་ལ་སྐྱབས་ཏི།
 རྒྱད་ལས། རྩས་དང་ཐུར་ཐུན་མདའ་ཐུག་སྐྱུག། །མདའ་ཉིད་དུག་དང་ཁག་གིས་བྱུགས། །དུར་ཁྲོད་
 འགལ་བའི་གཞུ་བདུངས་ལ། །མདེའུ་ཅེ་མེར་ནི་བསྐྱོས་བྱས་ལ། །མདའ་དེ་ནམ་ཁྱེད་དག་ལ་འཕང་།
 ཅེས་བཤད་པས། སྐྱབ་པའི་རྩས་ཀྱི་ཕྱེ་མའམ་ཐུར་མའི་ཐུན་དེ་ཉིད་མདའི་ནང་དུ་སྐྱུག་ཁ་བཀག། །མདའ་

ལ་དུག་ཁྲག་གིས་བྱུག །མདེའུའི་ཅེ་མོ་བསྐྱེགས་ནས་བློད་དང་ལྟན་པར་བྱས་ལ་རོ་བསྐྱེག་གི་འགལ་
 བའི་ཤིང་ལས་བྱུག་པའི་གཞུར་བསྐྱོན་ཏེ་དག་གཟའ་དང་བསྐྱུན་ནམ་མཁུན་གྱི་དུས་སུ་དག་ཕྱོགས་སུ་
 འཕངས་པས་དག་པོ་གྲིང་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། གསུམ་པ་ནི། མི་རྟ་ར་ཁྲི། བག་སྟེ་ལཱའི་ཁྲག་དང་།
 རིམས་ནད་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ཤི་བའི་ཁྲག་དང་། གུ་གུལ། ཆོར་མ་དགྲ། མཆེ་སྟེར་དགྲ། ལྷ་གནས་དེས་
 བའི་ཆུ་སྣ་དང་། བཅན་དུག་ནམས་བསྐྱེས་ཏེ། ལྷེལ་གྲིང་ཤི་བའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བྱུག །ཐུན་སྐྱགས་
 བདུན་ཁྲིས་སྐྱབས་པའི་ཡུངས་ཀར་ཁྲག་ནང་དུ་བྱུག་པར། རོ་རུ་ཅ་རུ་ཨ་ཤུག་མེ་རྟེན་རྩ་རྟོ་སི་རྩོ་ཅི་
 རྟ་ཁ་རྟ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་མ་མ་རྟ་རྟ་ཁ་ཐུན་ཏེ་རྟ་རྟ་ཅི་རྟ་ཁ་རྟ་མ་རེ་མ་རྟེ་ས་མ་ཡ་མ་རྟ་མ་
 མ་ནི་ལ་དུན་རྩུ་
 ཅ་ར་ནན་སྟ་ར་ཡ་སྟ་ར་ཡ་རོ་རྟེ་རམ་ཨ་ཀ་རྟ་ཡ་རྩུ་པར། ཅེས་བ་དང་། ཡང་ན་རྒྱ་ཅན་ལས། རོ་རུ་ཅ་
 དུག་ཨ་ཤུག་མེ་རྟེན་རྩ་རྟེན་ཏེ་རྩ་རྟེན་ཏེ་རྩ་རྟེན་ཏེ་རྩ་རྟེན་ཏེ་རྩ་རྟེན་ཏེ་རྩ་རྟེན་ཏེ་རྩ་རྟེན་ཏེ་
 ཨ་ཀ་རྟ་ཡ་ཨ་རྩུ་པར། ཅེས་གསུངས་པ་གང་རིགས་དང་། མ་མོ་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་སྐྱགས་ཀྱིས་
 སྐྱབས་ནས་བསྐྱུལ་ཇས་བསྐྱེག་རོ་རས་ལས་བྱུག་པའི་དགྲ་དོག་གི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་དག་གཟའ་དང་
 བསྐྱུན་ཏེ་ནམ་མཁུན་གྱི་དུས་སུ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་པས་དག་པོ་དེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་
 པ་ནི། རྩ་མོ་ནག་མོའི་སྟོང་འི་མགོ་བཏོལ་ལ་ནང་ཇས་ལས་ཅུང་ཟད་འཕྲི་བའི་ནང་དུ་རིམས་
 ཁྲག་། བཅན་དུག་། ཡུངས་ཀར། ཐམ་ཆེན་ནམས་སྐྱག་པར་བལ། ཆོན་གྱིས་ཁ་བཀག་། ཅ་སྐྱགས་
 འབུམ་དང་། ཁ་ཐུན་ཏེ་རྟ་རྟ་ཏེ་རྟ་རྟ་ཏེ་རྟ་རྟ་ཏེ་རྟ་རྟ་ཏེ་རྟ་རྟ་ཏེ་རྟ་རྟ་ཏེ་རྟ་རྟ་ཏེ་རྟ་རྟ་ཏེ་རྟ་རྟ་ཏེ་
 རྟ་རྟ་ཏེ་རྟ་རྟ་ཏེ་རྟ་རྟ་ཏེ་རྟ་རྟ་ཏེ་རྟ་རྟ་ཏེ་རྟ་རྟ་ཏེ་རྟ་རྟ་ཏེ་རྟ་རྟ་ཏེ་རྟ་རྟ་ཏེ་རྟ་རྟ་ཏེ་
 སྐྱགས་དེས་ནན་ཏན་སྐྱབ་ལ། ཏཱ་ལྷའི་ལག་པར་བཅུག་སྟེ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་པས་དག་པོ་བཅུག་
 པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཏཱ་ལྷའི་ལག་པ་ནི་མཆོག་གི་ཏས་ཏ་ཏེ་གི་ལག་གི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་འཕང་རྒྱ་

ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། མ་ཉེའམ། གཡག་འོག་ཅན་ནམ། བ་མེན་གྱི་རྩ་གཡས་པའི་ནང་དུ། ཟླ་དུག །བཅན་
 དུག །ལོ་དུག་སོགས་དུག་རིགས་སྣ་ཚོ་གས་དང་། རིམས་ཁྲག་ཆང་དང་བཅས་པ་སྟུག །ཆེ་བདུན་མ་
 སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་སྟུབས་ལ། ལྷོ་རེ་མ་ཉི་མ་མ་རུ་ལུ་རྟཱ་སི་ཆུང་ རེ་མ་ཉི་ཉི་ཤ་མཐུ་ཡཟླ་གོ་རྩ་
 ཆེ་གོ་མོ་སྤར་ལ་པཎ། ཅེས་པའམ། རྒྱ་ཅན་ལས། ཐུམས་རེ་མ་ཉི་མ་མ་རུ་ལུ་རྟཱ་རྟཱ་ཆུང་ རེ་མ་ཉི་ཉི་
 ཤེ་ལ་ལ་ར་རྟཱ་གོ་རྩ་ཆེ་གོ་མོ་སྤར་ལ་པཎ། ཅེས་གསུངས་པ་གང་འཐད་བཏག་ཅིང་། ཉི་ནི་ཞེས་པ་ནི་
 མ་དག་སྟེ། འདིར་དུག་གི་སྐད་དོད་ཅི་ཤ་ཞེས་པ་འཐད་ཅིང་། རི་ལྷར་ཡང་སྟགས་དེས་ངར་བཏགས་
 ནས་མི་མགོ་བྱ་རིལ་གྱི་སྐད་པ་བཏོན་པའི་སྐད་ཁུང་གི་ནང་དུ། བོང་གི་ར་ཅོའི་ཆེ་མོ་བྲགས་པ་ནས་དུག་
 ཁྲག་གི་ཁུ་བ་ཉིག་ཉི། བསྐྱལ་རྩས་གུ་གུལ་དང་། མི་ཆོལ་བསྐྱེས་ཉི་དག་བསྐྱལ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ནས་
 ལག་པ་གཡས་པའི་མཐུབ་མོ་བཀྲག་པ་མཐེ་བོས་མནན། ལྷག་མ་གསུམ་གཤེབས་ནས་རྒྱང་བ་ཁམ་
 བམ་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས་ཉི་ནམ་ཐུད་གྱི་དུས་སུ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕང་། རྒྱད་ལས། ཁམ་བམ་ཕྱག་རྒྱ་
 བཅའ་བ་ཡིས། །ནམ་ཐུད་ཁོས་ཉི་དག་ལ་འཕང་། ཐེ་ཆོལ་མེད་པར་བརྟག་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དུག་
 པ་ནི། སྤྱང་གི། ལྷག །སྤེལ། ཁྱི། ལྷག་པ། མོ་རོག །ཁ་ཏ། ཁ། སྤལ་ནམས་ཀྱི་སྤྱིང་མཛེ་ཐོད་སོགས་
 ཐོད་ངན་དུ་སྟུག་ལ་དུག་ཁགས་ངར་བཏགས། གནད་ནས་བསྐྱལ་བའི་སྟགས་དང་། དག་རྟཱ་ཅི་ ལྷ་
 དུན་ཆུང་རུ་བ་མཐུ་མི་ཏ་རྟཱ་ཆུང་ ཞེས་ཐུན་སྟགས་ཀྱིས་སྟུབས་ནས་དག་བསྐྱལ་དང་བཅས་ཉི་འཕང་།
 རྒྱད་ལས་ནག་མོ་འབར་མའི་ཐུན་དུག་གི །གང་ལ་རྒྱབ་ཀྱང་འདྲིགས་པར་བྱེད། །གཡུལ་ངོ་ཆེན་པོར་
 རྒྱབ་ཀྱང་བསྐྱོག །དག་དང་བགོགས་ལ་ཐེ་ཆོལ་མེད། །ཅེས་གསུངས། བརྒྱད་པ་ལྷས་ངན་དབབ་པ་ནི།
 བྱ་ནག་བཟུང་བར། རྒྱད་ལས། བཅུ་གཉིས་དབང་གི་རིམ་པ་བསྐྱར། །ཅེས་གསུངས་པས། མཁའ་
 འགོའི་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར་རྩེས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་བསྐྱེད། དགུག་བསྐྱེས་དག་དུ་བཞུགས་
 པས། མིག་ཅ་དགོད་ཅིང་སྐད་འབྱེན། གཤོག་པ་སྤེབ་ན་མ་མོ་ཐེབས་པའི་ཉགས་ཡིན་པས་ཕྱི་ནང་གིས་

མཆོད། ཕྱག་རྒྱ་དགུ་བཞུག། དབྱར་དམ་བསྐྱགས་མ་མོའི་བསྐྱལ་སྐྱགས་དང་། ཡོ་ཁྲ་ཉག་རྒྱ་ཅི་ ཉ་ཁ་
 རྒྱ་ཅི་ ཉ་རོ་རུ་ཇོ་ལ་ཡུ་ཉི་རྩེ་ལ་ཉི་རྒྱ་སི་རུ་ལུ་རུ་ལུ་པ་མ་མཐུ་ཉི་པ་རུ་རྩེ་ཀམ་ལ་ས་མ་ཡ་
 རྩེ་རྩེ་ ཅེས་བཞུས་ཤིང་། བསྐྱལ་བའི་དམ་ཇུས་བསྐྱེས། རོལ་མོའི་སྤྱ་ཉག་པོ་དང་བཅས་བྱ་ནག་དག་
 ཕྱོགས་སུ་བཏང་ལ། ཕྱི་ནས་ཕྱར་རྩོལ་སོགས་བས་དེད། མི་འགོ་ན་བསྐྱར་ནས་བཏང་བས་ངེས་པར་
 འགོ་ཞིང་། དག་ཡུལ་དུ་ལྷས་ངན་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །རྒྱལ་དབང་བསྐྱེད་གསང་ཡུམ་དམག་
 རོར་མ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས། །ཞུ་སེར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་
 གྱི། །བསྐྱར་མའི་གཙོ་བོར་མཇུག་ཅིང་བྱབ་ཆེ་བའི། །ལྷ་མཆོག་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་མད་དུ་
 བྱུང་། །མཆོན་དང་གིས་སྤྱོད་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ཙམ། །མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་སྒོ་ལ་བྱང་བ་གང་། །ཁ་སོར་
 ཁྱེར་ནས་སྤྱོད་བའི་རྣམ་ཐར་ཙམ། །འཇིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཁོ་ནས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱུང་། །རྒྱུད་སྒྲེའི་
 དགོངས་དོན་འཁུལ་མེད་སྤྱོད་པའི་ལུགས། །ཁུབ་པར་ཉི་བས་ལྷག་བསམ་ཉག་པོ་ཡིས། །ཚུལ་འདི་ཡི་
 གའི་རིས་སུ་གསལ་བར་བྱས། །འཇུག་བདེའི་ཁྱིམ་སྤྱོད་ལེགས་པར་སྤེལ་ས་མོད་གྱི། །གཟུར་གནས་
 དཔྱོད་ལྡན་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྤིང་ན། ཆོ་གའི་ཚུལ་འདིས་བཞུན་དང་འགོ་བའི་དོན། །ཐོགས་མེད་སྤྱོད་བས་
 ལ་འདོད་ཁམས་དབྱུག་མའི། །ཕྱགས་གྱི་དབྱེས་པ་སྒྲོང་བར་མཇུག་དུ་གསོལ། །ཚུལ་འདིའི་དགེ་བ་གང་
 ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །མི་བསྐྱར་བར་ཆད་བདུད་སྤེའི་ཆོགས་བཅོམས་ཏེ། །ཀུན་གྱང་རྒྱལ་ཡུམ་དམག་
 རོར་རྒྱལ་མོ་ཡི། །གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དཔལ་ལྡན་དམག་རོར་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་
 ཉིའི་རྗེས་གནང་བུན་མོང་དང་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་དང་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྩོ་རྗེ་
 ཐོགས་མེད་རྩལ་གྱིས་སྒོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གནས་ལ་དངོས་སུ་གསན་པའི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་
 བཀའ་གཏད་ལུང་དང་ཕྱག་བཞེས་མན་ངག་གི་རིམ་པ་རྩོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་ཅོད་བྲལ་བྱ་མ་རྣམ་གཉིས་
 གྱི་ཕྱགས་རྗེས་མན་ངག་གི་རིམ་པ་འདི་དག་ལ་སྒོ་གོས་གྱི་སྤྱང་བ་བྱེ་བ་གངས་རིའི་ཁོད་གྱི་པོ་རོག་

དཀར་པོ་རྩེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཉག་ས་འཆང་བ་བཞི་པ་བཞད་པའི་རྩོམ་སྤང་སྤང་ཆེན་པོ་སྐྱབ་
 དར་ཞིང་པར་མཁའ་འགོ་དགེས་དགུར་སྤྱོད་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ནགས་ཁོད་ལྷན་
 པོ་རྩེ་ལྷ་ཞོལ་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྩོམ་གྱུན་གསལ་ལོ།། །།

༡༩༽

༡༡། །དཔལ་ལྷན་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ལས་ཆེན་བཅུ་དྲུག་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་དཔག་ཡས་གན་
 མཛོད་ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །མ་མོ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མོ་ལ་བྲག་འཆའ་ལོ། །མེ་མེ་འབར་བའི་རྒྱུད་གྱི་ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ་ལས་
 གསུངས་པའི་ལས་ཆེན་བཅུ་དྲུག་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དངོས་སུ་འབྱུང་བའམ། བསྐྱེན་ཆེན་
 བཞི་འགྱུར་དུ་ཐེམས་པའི་གང་ཟག་གིས་མ་བྲ། བེ་ཙོ། སྤང་སྤང་། ཉ། སྤྱེའུ། གྱི་ལ། ར་མོང་། སྤྱ་ཏ། ངང་
 བ། བེའུ་ལེ། སེ་རོག། བྲིང་རིལ་རྣམས་གྱིས་ཤུལ་སྤྱུམས་མེད་པར་བསྐྱམས་པ་དང་། བེལ་བ། ཨ་རུ་
 ར། བེང་ཅ། སྤྱུམ་མེལ། ཀན་ཏ་ཀ་རུ། རུས་སྤལ་གྱི་རུས་པ། སྤྱན་བྱ་མེ་བྲིར། མི་དང་པག་གོད་གྱི་
 རུས་པ། མི་གོད་གྱི་སྤྱ། ཚུ་ལག་གི་སྤྱོ་རྣམས་བསྐྱེས་པ་སྤྱང་སྤྱོན་གྱིས་བེལ་བའི་རིལ་བྲ། དུར་ཁོད་ནས་
 བྱང་བའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྤྱུག། །བྲག་དོར་གྱི་སྤྱང་པོ་དང་། སྤྱེ་བདུན་མ་བདུན་འབུམ་གྱིས་བསྐྱབས།
 བར་བར་དུ་བམ་ཐེའི་ལག་ནས་བྱང་བའི་མེ་ལ་བསྐྱོས་པས་འོད་དང་མེ་ལྷག་འཕྲོ། དེའི་ཆེ་བངས་སམ་
 ལྷགས་གྱི་གཏུར་སྤྱུག་ལ་ལྷ་མོར་ཁྲག་དང་དྲུག་གི་སྤྱོན་སྤྱེག་སྤལ་ལ་ཞལ་བསྐྱོ། དེ་ནས་རིལ་བྱ་ཐོས་ན་
 ཉག་ཏུ་བཅན་དྲུག་ཐོས་ཀྱང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དྲུག་སྤྱོད་གི་ལས་ཆེན་དང་པོའོ། །༥། དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་མོར་སེ་རོག་གི་ཤེའི་སྤྱོན་སྤྱེག་སྤལ་ལ་སྤྱན་ལས་བཅོལ་ནས་བསྐྱབས་པའི་རིལ་བྲ་ཀང་པར་

ལྷགས་ལ་ཆུའི་སྟེང་དུ་སྦྱོན་ན་བྱིང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆུར་འགོ་བའི་ལས་ཆེན་གཉིས་པའོ། །ལྔ་ ཆང་
 དང་། བྱ་ཁོད་ཀྱི་ཤའི་སྦྱོན་སྟེག་ཕུལ་ལ་སྦྱོན་ལས་བཅོལ་ཏེ་རིལ་བྱ་དེ་ནས་ཡན་ལག་བཞི་ལ་བཀྱས་ན་
 ཉམ་ཁར་ཕྱར་ཕྱབ་བར་འགྱུར་རོ། །མཁའ་ལ་འགོ་བའི་ལས་ཆེན་ཏེ་གསུམ་པའོ། །མི་ཤ་དང་མར་ཁུའི་
 སྦྱོན་སྟེག་ཕུལ་ལ་སྦྱོན་ལས་བཅོལ་ཏེ་རིལ་བྱ་གོས་ན་སྦྱོ་བ་སྔ་སྦྱོ་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །མངོན་ཤེས་སྦྱབ་
 བའི་ལས་ཆེན་སྟེ་བཞི་པའོ། །ལྔ་ མར་དང་ར་ཁྲག་གི་སྦྱོན་སྟེག་ཕུལ་ལ་སྦྱོན་ལས་བཅོལ་ཏེ་རིལ་བྱ་དེ་
 ཉམས་གང་འདོད་བའི་བྱ་མོའི་དཔྱལ་བར་བཀྱས་ན་རང་དབང་མེད་པར་འོང་རོ། །དབང་སྡུད་ཀྱི་ལས་
 ཆེན་ཏེ་ལྔ་པའོ། །ལྔ་ ཆང་དང་སྒྲང་སྦྱོན་གྱིས་སྦྱོན་སྟེག་ཕུལ་ཏེ་སྦྱོན་ལས་བཅོལ་ལ་རིལ་བྱ་ནས་མིག་ལ་
 ལྷགས་ན་སྦྱོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །མིག་མཐོང་གི་ལས་ཆེན་ཏེ་
 ལྷག་པའོ། །ལྔ་ མར་དང་ཁྲ་ཏའི་ཤའི་སྦྱོན་སྟེག་ཕུལ་ལ་སྦྱོན་ལས་བཅོལ་ཏེ་རིལ་བྱ་རྒྱང་མཐིལ་ལ་
 ལྷགས་ན་ཉིན་གཅིག་ལ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲིར་འགོ་བར་བྱས་སོ། །རྒྱང་མགྲོགས་ཀྱི་ལས་ཆེན་ཏེ་
 བདུན་པའོ། །ལྔ་ ཁྲག་དང་མར་ཁུའི་སྦྱོན་སྟེག་ཕུལ་ནས་སྦྱོན་ལས་བཅོལ་ཏེ་རིལ་བྱ་མཆན་ཁུང་གཉིས་
 སུ་ལྷགས་ན་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་རོ། །མི་སྒྲང་བའི་ལས་ཆེན་ཏེ་བརྒྱད་པའོ། །ལྔ་ འབྲས་དང་བྱ་རམ་གྱི་
 སྦྱོན་སྟེག་ཕུལ་ནས་སྦྱོན་ལས་བཅོལ་ཏེ་རིལ་བྱ་གོས་ན་ཆེ་ལོ་སྟོང་ཕྱན་བར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་སྦྱབ་ཀྱི་ལས་
 ཆེན་ཏེ་དགུ་པའོ། །ལྔ་ འབྲུ་དང་མར་ཁུའི་སྦྱོན་སྟེག་ཕུལ་ནས་སྦྱོན་ལས་བཅོལ་ཏེ་རིལ་བྱ་ལུས་ལ་
 བཏགས་ན་ཁོར་གྱི་གཏེར་ཐོབ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁོར་སྦྱབ་ཀྱི་ལས་ཆེན་ཏེ་བཅུ་པའོ། །ལྔ་ ཏིལ་དང་མི་
 ཤའི་སྦྱོན་སྟེག་ཕུལ་ནས་སྦྱོན་ལས་བཅོལ་ཏེ་བསྐྱབས་པའི་རིལ་བྱ་མི་རོ་སྦྱོན་མེད་གསར་པའི་ཁར་
 བཅུག་ལ་སྦྱོང་བདུན་མ་འབྲམ་གྱིས་བསྐྱབས་ན་རོ་ལངས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་ཅིང་། ལུས་དེ་གསེར་
 དུལ་དུ་བསྐྱར་རམ། ལྷེ་བཅད་ནས་རལ་གྱིར་བསྐྱར་ཏེ་མཁྱོད་དུ་འགོ་བའམ། རོ་ལངས་ལ་གང་འདོད་
 ཀྱི་སྦྱོན་ལས་རྣམ་བཞི་བཅོལ་བས་ཉན་བར་འགྱུར་ཏེ། རོ་ལངས་ཀྱི་ལས་ཆེན་ཏེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །ལྔ་

གྲང་ཆེན་གྱི་སྒྲིན་སྒྲེག་ཕུལ་ནས་སྒྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་རིལ་བྱ་ནད་པའི་ཕུས་ལ་བྱུགས་ན་འབྲལ་བྱ་འཆོ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ནད་སེལ་གྱི་ལས་ཆེན་ཏེ་བརྩ་གཉིས་པའོ། །༥ ཆང་དང་། གི་ཕང་གི་སྒྲིན་སྒྲེག་ཕུལ་
 ནས་སྒྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་རིལ་བྱ་བྲིས་པའི་ལྟེ་བར་བྱུགས་ན་རེས་པར་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ། །སྒྲེལ་གསོ་
 བའི་ལས་ཆེན་ཏེ་བརྩ་གསུམ་པའོ། །༥ ཏིལ་དང་གེ་ཆེའི་སྒྲིན་སྒྲེག་ཕུལ་ནས་འབྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་
 རིལ་བྱ་མེ་ལ་བསྒྲེགས་ན་དག་ལ་ཐོག་སེར་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོག་སེར་དབབ་པའི་ལས་ཆེན་ཏེ་
 བརྩ་བཞི་པའོ། །༥ མར་དང་། །ལུ་མིག་གི་སྒྲིན་སྒྲེག་ཕུལ་ནས་སྒྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་རིལ་བྱ་དབྲལ་བར་
 བྱུགས་ན་རྒྱལོའི་ཆད་པ་དང་མེ་ཆུའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུར་རོ། །འཛིགས་ཆེན་སེལ་བའི་ལས་ཆེན་ཏེ་
 བཅོ་ལྷ་པའོ། །༥ མེ་ཏོག་དང་བྱ་རམ་གྱི་སྒྲིན་སྒྲེག་ཕུལ་ནས་སྒྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་རིལ་བྱ་ལྟེ་བར་བྱུགས་
 བ། སྒྲུལ་དང་གཅན་གཟན་བྱད་ལྟམས་གྱི་འཛིགས་པས་མི་ཆུགས་སོ། །གཅན་གཟན་བྱད་བརྒྲོག་གི་
 ལས་ཆེན་ཏེ་བརྩ་བྱག་པའོ། །དེང་སང་གི་དུས་སུ་ལས་ཆེན་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་ཆེན་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་
 ཞིན་ཏུ་དཀའ་ན་ཡང་མེ་ལྷེ་འབར་མའི་རྒྱད་གྱི་ཡོངས་གཏད་གྱི་ལེའུ་ལས། བརྒྱག་པའི་གཟུགས་ཐོན་
 སྒོད་ལྷན་ཡོངས་ལ་གཏད། །བབྱང་ཅིག་ཤོད་ཅིག་སྒོད་ལྷན་ཡོངས་ལ་ཤོད། །འདི་ཡིས་དོན་བསྐྱོམས་
 ཅེ་གཅིག་ཡིད་ལ་གཞོག། །འདིས་ནི་མི་སྤུན་རྒྱ་ཆུ་ཆུ་ཆེན་པོ་ཐོབ། །འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གོ་
 འཕང་ཐོབ། །འདིས་ནི་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་འབར་བ་ཐོབ། །འདིས་ནི་ཅི་འདོད་དངོས་བྱུང་ཐོགས་མེད་
 ཐོབ། །ཅེས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་ཤིང་སྒྲེལ་བར་རྗེས་སུ་གདམས་པའི་བྱིར་ན་འདི་དག་གི་ཆོག་དོན་
 འཆད་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲོ་བར་འགྱུར་མོད། རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། བརྒྱ་བྲིན་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་
 རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོས་སྒྲི་བོས་སྒྲངས་ནས། སོ་སོ་ནས་བརྒྱད་འཛིན་པ་དང་འཆང་
 བ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཆག་བསྐྱང་ཞིང་སྐྱོང་བ་དང་། དེའི་བྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་ནས་དེའི་ལས་བྱེད་པར་
 ཁས་སྒྲངས་ཤིང་དམ་བཅས་པའོ། །ཅེས་བྲན། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་དུས་སུ་རི་ལྟར་ཞལ་

བཞེས་པའི་དོན་བཞེན་རྒྱད་འདི་ཉིད་འཛིན་པ་དང་། །འཆང་བའི་གང་ཟག་རྣམས་བསྐྱང་ཞིང་སྦྱོང་བའི་
 ཐུགས་དམ་དུས་ལས་མ་གཡེལ་བར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཞད་པའི་དོ་རྗེས་སྤྱོད་པའི་ལོ་གྲང་གི་ལྷ་བའི་
 དང་སོང་ཆེན་པོ་མིག་དམར་ལྷག་པར་དར་བའི་དུས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ནགས་ཁོད་རྣམ་སྤྲིང་དུ་སྤྲས་
 པའོ། །

།ས།

༡༡། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཉིད་རྒྱ་དུས་ཀྱི་མན་ངག་མ་མོའི་གསང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

༡། །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་ཡེ། དེ་ལ་འདིར་འཆད་པར་བྱ་བ་ནི། །མ་མོ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་
 ལུང་ལས། རྒྱ་དུས་ཉག་ཅིང་གཏོར་མ་གཏང་། །ཞེས་གསུངས་པས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདིའི་རྣམ་
 འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་མོ་འགྲུ་བའི་དུས་ངོ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་ལོ་རེ་བཞེན་ཀྱི་ལོ་གསར་ཆེས་
 གཅིག་གི། ཉིན་མོ་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་འབྱོར་བའི་དུས་ཡིན་ཏེ།
 དོ་རྗེ་ནག་མོ་དབང་ཕྱག་མའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་ལས། དེ་མ་ཉི་ནི་དཔོན་གཡོག་གསུམ། །ལོ་གཅིག་དག་ལ་
 རྒྱ་བ་ནི། །ཆེས་གཅིག་ལོ་གསར་གཉན་པོ་ལ། །རྒྱ་སྟེ་གཏོར་མ་སྦྱོར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དཔོན་
 གཡོག་གསུམ་ནི་དཔོན་ཕྱག་དོར། གཡོག་དུད་སོལ་མ་དང་། དམག་ཐོར་མའོ། །ཁྱངས་ནི་མེ་ལྷེ་འབར་
 མའི་རྒྱུད་དུ་མཆིས། ལྷ་བ་ངོ་རེ་བཞེན་ཀྱི་ཉིང་དགྲ་དང་། ཉིན་ཞག་སྤྲུགས་རེའི་ཉི་མ་འཆར་བྱུང་བའི་དུས་
 དང་། རམ་བྱེད་ཉིན་གྲང་གི་དུས་ལ་ངེས་པར་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། །ལྷ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་ནི། །ཉི་ཤུ་
 དགྲ་སྟེ་གཏོར་མ་བཏང་། །ཞག་ཅིག་དག་ལ་རྒྱ་བ་ནི། །ནང་བྱུང་ཉིན་གྲང་མཆོན་གྲང་གཉིས། །གནད་

རས་པོས་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །ཞེས་གསུངས། ཉིན་རེ་བཞིན་གྱི་ཉིན་མོ་གང་ཡིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མ་མོ་
 རྣམས་རྒྱ། མཆན་མོ་གང་ཡིན་ལས་གྱི་མ་མོ་རྣམས་རྒྱ་བས་འངས་པོ་གསུམ་གྱི་ལས་རྣམས་ཉིན་མོ་
 དང་། མདོན་སྤྱོད་གྱི་ལས་རྣམས་མཆན་མོ་སྐྱབ་བར་གསུངས་ཏེ། མ་མོ་ལམ་རྒྱད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཅུ་གཉིས་
 པ་ལས། ལས་གྱི་མ་མོ་སྐྱབ་པ་ལ། བཟ་ཤིས་ཉིན་མོ་འི་དུས་སྤངས་ནས། །མཆན་མོ་བར་གཅོད་དུས་
 ཡིན་ཏེ། །ཉིན་མོ་བཟ་ཤིས་ལ་སོགས་བྱ། །མཆན་མོ་ཡི་དྲགས་གདོན་གྱི་དུས། །ལས་སྦྱོར་སྐྱབས་ན་
 དེས་བར་འགྲུབ། །དཔེར་ན་མི་ལ་བདུད་འགོ་ན། །རྒྱན་མ་ལ་སོགས་ཀྱབ་མོ་འགོ། །གཞན་ནི་ཉིན་མོ་
 དོན་སྐྱབ་ལྟར། །ཡེ་ཤེས་མ་མོ་ཉིན་མོ་བསྐྱེམ། །ལས་གྱི་མ་མོ་མཆན་མོ་སྐྱབ། །དངོས་གྲུབ་སོ་སོར་
 ལྷུང་སྦྱིར་རོ། །ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་ས་རྒྱབ་ནས་སྤྱོད་གྱི་བར་ལ་སྐྱབ་མོ་དང་དཔུ་སྤྱོད་ནས་རྒྱ།
 སྤྱོད་ཡོལ་ནས་ནམ་གྲུང་མ་བྲིན་གྱི་བར་ལ་མ་མོ་ཐམས་ཅད་བཅན་དང་སྤྱོད་ནས་རྒྱ། རམ་གྲུང་མ་མོ་
 རྣམས་བདུད་དང་སྤྱོད་ནས་རྒྱ། ཐོ་རེངས་རྒྱལ་པོ་དང་མ་མོ་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་སྟེ། རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས། རམ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་འཁོར་གྱི་བར། །དཔུ་དང་སྐྱབ་མོ་པལ་ཆར་རྒྱ། །ཐུན་མཆམས་དང་པོ་ཡིན་བར་
 དེས། །སྤྱོད་ནས་ནམ་གྱི་འཇིང་གི་བར། །བཅན་དང་མ་མོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ། །ཐུན་མཆམས་གཉིས་པ་
 ཡིན་བར་བཤད། །འཇིང་ནས་ནམ་སྤྱོད་བར་དུ་ཡང་། །བདུད་དང་བཅུ་བཞི་རྒྱ་བའི་དུས། །ཐུན་
 མཆམས་གསུམ་པ་ཡིན་བར་འདོད། །ནམ་སྤྱོད་ནས་ནི་ཐོ་རེངས་བར། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་མ་མོ་དུག །རྒྱ་
 བའི་དུས་ཏེ་ཐུན་བཞི་བར། །ཞེས་གསུངས། །སྤྱོད་ལ་མ་མོ་ནག་མོ་རྒྱ་ཞིང་། དུས་དེར་གནམ་ཐེ་དཀར་
 པོས་ཉལ་ཡེ་བྱེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་གསར་དགོས། རམ་གྲུང་མ་མོ་སྤྱོད་མོ་རྒྱ་ཞིང་། གཞོད་སྦྱིན་ལག་
 རྒྱང་ངམ་བདུད་ཁྱབ་པ་ལག་རིང་གིས་ཉལ་ཡེ་དང་བར་གཅོད་བྱེད། དེའི་ཆེ་མར་མེ་སོགས་མཆོད་པ་
 ལྷ་ཆོགས་བཤམས་ལ། །ཨ་ཏྲོ་མ་རི་དགྲ་ཁ་རུ་ན་རྩྱ་རྩྱ། །ཨ་ཏྲོ་རྩ་ཅ་དུར་ན་ས་ག་དུ། སྦྱིང་ལ་སིལ་སིལ།
 ཅི་ཏྲོ་ནི་ཤ་ཤ་ལ་རྒྱད་ཡ་ཡ་སྒྲ་ལ་མ་ཅི་ཏྲོ་ཁ་ལ་ཡ་རྩྱ་ཞེས་བཞུས་པལས་བར་གཅོད་སེལ། ཉི་མ་འཆར་

ཁར་མ་མོ་དམར་མོ་རྒྱ། དེའི་ཆེ་མ་རུ་ཅེ་ཏེ་བེག་ཅེ་ལྷུ་མ་སྤང་གི་དྲག་བསྐྱལ་གཏོང་། ཉིན་ཕྱེད་མ་མོ་
 དཀར་མོ་རྒྱ། གུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་སྟེ་ནམ་ཐོས་སྤྲས་ཀྱི་སྤྲས་ཀྱི་བུ་ཐུའོ་ཞང་ལྷོན་རྟོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་གྱི་སྤྲལ་
 བ་ཡིན་བས་རང་གི་ཆེ་སྟོག་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་དེ་ལ་ཞང་ལྷོན་གསོལ་ཞིང་དེའི་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོལ།
 དགོང་མོ་ཉི་མ་ཟེར་ཁར་མ་མོ་རོ་ཤན་མ་རྒྱ། དག་བོའི་ཆེ་སྟོག་འཕྲོག་པའི་དུས་ཡིན་བས། རོའི་སྟོག་
 བར་དག་བོའི་ཡི་རྒྱ་ཁག་གིས་བྲིས་ཏེ། ཞང་ལྷོན་གྱི་བསྐྱལ་གཏོང་། ཡི་རྒྱར་ཕུར་ཐུན་གྱིས་བྲབས་དགོས་
 ཏེ། མ་མོ་སྒྲ་གསང་གི་རྒྱད་ལས། སྟོད་ལ་མ་མོ་ནག་མོ་རྒྱ། །ཐེའུ་ཆེ་ལྷ་ཡི་སྤྲལ་ལེ་ཡོང་། །ནལ་འབྱོར་
 ཏིང་འཛིན་བྱོད་སྤྲལ་བས། །རྩོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ལྷ་མཆོག་བསྐྱེད། །ནག་གུང་མ་མོ་སྤྲལ་མོ་རུ། །གནོད་
 སྤྱིན་ལག་རྒྱུང་ཉལ་ལེ་ཡོང་། །སྤྲ་ཆོགས་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བཤམས། །མེ་མར་མདངས་ཀྱི་ཕུད་ལ་
 ཉལ། །བྲབ་པ་ལག་རིང་བར་གཅོད་བྱེད། །དྲག་སྤྲགས་འདི་ཡིས་བར་གཅོད་བསལ། །ཞེས་གོང་དུ་
 བཤད་པའི་སྤྲགས་གསུངས་ནས། ཉི་མ་ཟེར་ཁར་མ་མོ་དམར་མོ་རྒྱད། །ཡ་མ་རྒྱ་ཅའི་སྤྲལ་བ་
 ཡིས། །དག་བོའི་སྒྲ་ཆེ་བྱེར་ལས་ཡོང་། །མ་རུང་ཅེ་ལ་དྲག་ཏུ་བསྐྱལ། །ཉིན་ཕྱེད་མ་མོ་དཀར་མོ་
 རྒྱ། །གུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་སྤྲལ་བ་ཡིན། །བདག་གི་ཆེ་སྟོག་བར་གཅོད་བྱེད། །གུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར། །དགོང་མོ་ཉི་མའི་ཟེར་ཁ་ལ། །སྤྲལ་བའི་མ་མོ་རོ་ཤན་རྒྱ། །དག་བོའི་ཆེ་སྟོག་གཅོད་པར་
 བྱེད། །དག་བོའི་ཡི་རྒྱར་སྟོག་ལ། །ཁག་གིས་བྲིས་ཏེ་ཕུར་ཐུས་གདབ། །གུན་ཏུ་རྒྱལ་བས་བསད་པའི་
 ལས། །བསྟོད་མཆོད་དྲག་ཏུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །ཕོ་ཉ་མངག་བཞུག་དྲག་ཏུ་བསྐྱལ། །ཞེས་གསུངས། མ་
 མོ་དམར་མོའི་རྒྱ་དུས་ཉི་མ་ཟེར་ཁར་བཤད་པ་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་ཟེར་ཁ་མིན་གྱི་འཆར་བའི་ཟེར་ཁ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་རྩེས་སུ་དགོང་མོ་ཉི་མ་ཟེར་ཁ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེར་རོ། །དེ་ཕྱིད་སྒྲ་ར་བའི་ཆེས་བཅུ་བཞིའི་ཉི་མ་
 འཆར་ཁའི་ཟེར་དང་། དབྱར་སྒྲ་ར་བའི་ཆེས་བཅོ་ལྔའི་སྒྲ་བ་འཆར་ཁའི་ཟེར་དང་། སྟོན་སྒྲ་ར་བའི་ཆེས་
 བཅུ་དྲག་གི་ནམ་གུང་། དབྱན་སྒྲ་ར་བའི་ཆེས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་གུང་ནམས་མ་མོའི་འགྲུ་དུས་བྱེད་པར་

ཅན་ཡིན་པས། དུས་དེར་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། །ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་སྟོག་གི་སྤྱི་མིའི་རྒྱུད་ལས། མ་མོ་
 རྒྱུ་བའི་དུས་ཉིད་དུ། །གསང་བའི་དམ་ཇུས་གཏོར་མ་བསྟམ། །དབྱིད་ར་བཙུ་བཞིའི་ཉི་ཟེར་
 དང་། །དབྱར་ར་བཙུ་ལྔའི་ཟླ་བེད་དང་། །སྟོན་ར་བཙུ་དྲུག་ནམ་གྲུང་དང་། །དགུན་ར་བཙུ་བརྒྱའི་ཉིན་
 གྲུང་སྟེ། །རྒྱུ་བའི་དུས་སྤྱི་གཏོར་མ་བཏང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྡོ་རྗེ་ནག་མོ་དབང་ཕུག་མའི་སྤྲུགས་
 རྒྱུད་མི་མའི་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་གཏོར་མ་བཏང་བ་ནི། །ཉི་མའི་ཟེར་ལ་མ་མོ་རྒྱ། །བཙུ་
 ལྔ་ཟླ་བའི་ཟེར་དག་ལ། །མཚན་མོ་ནག་མོ་རྒྱུ་བར་བྱེད། །གསོད་པར་བྱེད་པའི་མ་མོ་ནི། །ནམ་གྱི་གྲུང་
 ལ་རྒྱུ་བར་བྱེད། །འཕྱང་བར་བྱེད་པའི་མ་མོ་ནི། །ཉི་མའི་གྲུང་ལ་རྒྱུ་བར་བྱེད། །དུས་བཞི་དག་ཏུ་གཏོར་
 མ་སྤྱིན། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཁོ་བོས་བརྟམས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱེ་ལྔའི་འགྲུ་དུས་དང་དབང་
 བའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་གསང་ཡེའི་ལེ་ལག་ཏུ་བཀོད་ཟེན་པ་ནས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱེ་ལྔའི་འགྲུ་དུས་
 རྟམས་ངེས་པར་གྱིས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུ་དུས་གང་ཡིན་ལ་ཞི་བའི་ལྷ་མོ་དང་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ།
 རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུ་དུས་གང་ཡིན་ལ་རྒྱས་པའི་ལྷ་མོ་དང་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ། བརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུ་
 དུས་གང་ཡིན་ལ། དབང་གི་ལྷ་མོ་དང་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མོ། ཀམ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུ་དུས་གང་ཡིན་ལ། དག་
 མོའི་ལྷ་མོ་དང་། དགུན་གྱི་རྒྱལ་མོ། སངས་རྒྱས་མཁོའི་རྒྱུ་དུས་གང་ཡིན་ལ། གཙོ་མོའི་རྒྱུ་དུས་སྤྱི་ཤེས་
 པར་བྱས་པ་ལ་ལས་རབ་འབྲུམས་རྟམས་སྤྱབས་པས་ཚོག་གོ། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཅིས་རྒྱུད་ལས། དགུན་ཟླ་གསུམ་ལ་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ། །དབྱིད་ཟླ་གསུམ་ལ་
 རྟམས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ། །དབྱར་ཟླ་གསུམ་ལ་ཆགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ། །སྟོན་ཟླ་གསུམ་ལ་ལས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོ་རྒྱ། །དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་སོ་སོར་སྦྱར་བར་བྱ། །སྟོད་དང་སྤོ་རྡོ་རྡོ་རྡོ་རྡོ་རྡོ་རྡོ་རྡོ་རྡོ་རྡོ་རྡོ་
 ཆེན་རྡོ་སྟོས་ཡོལ་རྟམས་ཀྱིས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ། །ཉིན་མཚན་བྱེད་ཡོལ་ཆགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ། །དགོང་
 དང་ཐོ་རངས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ། །ནམ་ལངས་ཉི་ལུག་ཉི་མ་རྒྱ། །ཅི་རྡོ་སྤྱན་སྟོས་ཟླ་བ་རྒྱ། །སྤྱི་

རྩེ་ཆ་ལ་དམག་དཔོན་རྒྱ། །ཉིན་གུང་ནམ་གུང་ལྷག་པ་རྒྱ། །གུང་གཉིས་ཡོལ་བར་ཕྱར་བྱ་རྒྱ། །བསྐྱར་
 དང་ནམ་གུང་པ་སངས་རྒྱ། །རྒྱབ་ཁ་ཐོ་རེངས་སྒྲེན་པ་རྒྱ། །ཁྱབ་འཇུག་རྒྱ་བ་འདི་ལྷ་སྟེ། །ལོ་འཇུག་ཆེ་
 འཇུག་ཡང་འཇུག་ཟུང་འཇུག་བཞི། །སྤང་ལུག་སྤྱི་འཇུག་བཞི་ཡི་དབྱར་དགུན་འབྲིང་། །བཙུ་བརྒྱད་ཉི་
 རྩེ་བཞི་ལ་ནམ་བྱེད་རྒྱ། །དམར་མོ་ཉི་ཤུ་དགུ་ཡི་ཉི་བྱེད་ལ། །སྤྲུག་ཡོས་གཉིས་ཀྱི་དབྱར་དགུན་ཐ་ཆུང་
 ལ། །མར་ངོའི་བཙུ་བརྒྱད་ཉི་མ་བྱེད་ན་རྒྱ། །བཙུ་གཉིས་རེ་རེ་ངོས་ལ་བརྒྱད་རྒྱ་སྟེ། །བཞི་བརྒྱད་བཙུ་
 གཅིག་བཙུ་ལྷ་བཙུ་བརྒྱད་དང་། །ཉི་ཤུ་གཉིས་ཉི་ལྷ་དང་དགུ་ནམས་ཀྱི། །སྤྱོད་དང་ཉི་ལྷོས་མ་མཐིང་ཉི་
 བྱེད་དང་། །ནམ་བྱེད་ཉི་བྱེད་ཐོ་རངས་ཉི་མ་བསྐྱར། །རིམ་གྱིས་གྲག་ནས་ཤར་རྒྱ་སྟོ་ནས་བྱང་། །སྒྲོར་
 ཐབས་དེ་བཞིན་སྤྲུགས་མཆམས་ཁྱབ་པར་རྒྱ། །དཔྱིད་ར་དབྱར་འབྲིང་སྟོང་ར་ཐ་ཆུང་གི། །ཆོས་གཅིག་
 བཙུ་བརྒྱད་བཙུ་བདུན་གསུམ་ལ་རྒྱ། །དབྱར་ར་སྟོན་འབྲིང་དགུན་ཆེ་ཐ་ཆུང་གི། །ཆོས་ལྷ་བཙུ་དུག་ཉི་
 ཤུ་གསུམ་ལ་རྒྱ། །དགོངས་དང་ཐོ་རངས་བྱ་ཐེར་ཅམ་ལ་རྒྱ། །ནམ་གུང་ཉིན་གུང་གཉིས་ཀྱི་ཡོལ་ནས་
 རྒྱ། །ནམ་ཀྱི་སྟོས་དང་ཉི་མ་ལྷོས་ནས་རྒྱ། །ཉི་མ་ཅི་ཤར་ཐུན་སྟོས་ཅམ་ནས་རྒྱ། །གྲིབ་ཆུང་སྟོད་ཀྱི་
 བར་དུ་ཐམས་ཅད་རྒྱ། །སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་ཀུན་གྱིས་སྐྱ་རིགས་རྒྱ། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ནམ་ལངས་
 ཡོས་བྱར་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཤེས་པར་བགྱིས་ནས་མ་བྱ་སྐྱ་སྟོག་ཅིས་པའི་སྟོ་ནས་ལས་
 བཞིའི་འཕྲིས་བསྐྱབ་ཆུ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་གཅིས་པ་གསང་བའི་མཛོད། །ཡང་དག་ལུང་ནས་
 གསུངས་པ་བཞིན། །གསལ་པོར་བཞོད་པའི་དག་བ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་སྐྱར་དུ་སྟོལ་གྱར་ཅིག །ཅེས་
 པའང་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་པོར་རིག་ཅིང་མན་ངག་གི་གནད་
 ནམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ནམ་འགྱོར་པ་བཞད་པའི་དོ་རྗེས་རང་ལོ་སོ་དགུ་པའི་ཐོག་ཏུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་
 བེ་དོ་རྗེ་ཀུན་གསལ་ལོ། །

༡༩༽

༡༩༽ །དཔལ་ལྷན་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་གསང་བའི་སྤྱར་ལམ་མོ་ཉིའི་མཐར་ཐུག་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༢༽ །བཙུམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཞབས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུག་
འཆའ་ལོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དེ་ཡང་མེ་མེ་འབར་མའི་རྒྱད་ཀྱི་
ལེའུ་བཙུ་ལྷ་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་དབབ་ནས་མཆོད་པ་དང་།
པ་བརྟག་པའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་བྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དབེན་ཅིང་མ་མོ་མཁའ་འགོ་ངང་
གིས་དབང་དུ་འདུ་བའི་གནས་སུ་ཡི་དམ། ལྟ་མོའི་བསྟེན་པ་ཐེམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་
ལོ་བརྒྱད་འགོ་བའམ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་འགོ་བའམ། རྗེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་ལོ་ཉི་ཤུ་འགོ་
བ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྤྲུག་པ་ཞིག་བོས། དེ་ཡང་སྤར་སྦྱེས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་དགོས་ཏེ།
ལེའུ་ལྷ་པ་ལས། མཆོན་མ་འབེབས་པ་བྱ་མོ་གཅིང་མའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་རྒྱད་སྦྱངས་ནས། སྦྱོན་དུ་
སྦྲེ་མེད་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་དང་། ལྟ་མོའི་བྱ་མོ་དང་སྦྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་
བསྐྱར་རྒྱད་ལས། པ་བརྟགས་པའི་ཆོ་གའི་སྐབས་དེ་ཁར། དེ་ནས་བྱ་མོས་སྦྱང་པོ་འབུམ་དུ་འདོན།
ཞེས་སྦྱོང་བདུན་མ་འབུམ་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་གསང་བ་མི་འཆོལ་ཞིང་གྲ་ཆོམས་སུ་མི་འབྱུག་པའི་ཆེད་
དུ་དགྲགས་པ་ཡིན་པས། ལྟ་མོའི་བསྟེན་པ་འབུམ་པ་གཅིག་གཏོང་དུ་བརྟག་ལ། དེ་ནས་དུས་ཆེས་
དགེ་བར་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་བསྟེན་པ་ཁ་གསོ་ཞག་བདུན་དུ་བསྐྱེས། སྤར་གྱི་བྱ་མོ་ཁྲུས་བྱས། གོས་བཟང་
པོ་དང་། གསེར་གཡུའི་རྒྱན་ཆ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་སྦྱས་པ་དང་། ཉེར་སྦྱོད་ལ་སོགས་པ་བྱིའི་
མཆོད་པ། ག་ལྷ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཟའ་བདུང་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སོགས་

རང་གི་མཆོད་པ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོག་པ་པར་བགྱིས་ལ། ལྷ་མོའི་དལ་བ་ཤམས་པའི་སྟོང་འོག་
 ཀུན་ཏུ་ཞིང་གི་སྒྲ་རེ་དང་ཡོལ་བ་སྟན་ལ་སོགས་པ་བཞོད་པ་མངོས་པར་བགྱིས་པའི་ཤར་དུ་གཏོར་མའི་
 ཆོ་ག་དང་། རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆར་སྒྱེན་བསྐྱེད་འབྱུང་ཏེ། རྒྱུད་ལས། །མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་གཏོར་མ་སྒྱེན་
 ཐེག་བྲ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་རུབ་ཕྱོགས་སུ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་གམ་དམར་པོ་བྲིས་པའི་སྟོང་དུ་བྱ་
 མོ་བཞག །མིག །རྩ་བ། ལྷ། ལྷ། སྟོང་ག་རྣམས་སུ་བདུད་ཅིའི་ཐིག་བཏབ། དབྱལ་བར་བྱག་ན་དོ་རྗེའི་
 སྟོང་པོ། སྟོང་གར་རྗེ་མོ་དུང་སྟོང་མའི་སྟོང་པོ། ལྷེ་བར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པོ་རྣམས་བྲིས་
 ལ། དང་པོ་སྟན་ལྷ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷས་སྐགས་པའི་བས་སྒྱེན་ཏེ་སྐྱངས་ཁྱས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ལྷ་མོ་
 བསངས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་དང་ལས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་བསྐྱེད་དེ་སྐྱན་འབྱེན་དང་བཅས་ཨེ་ཨ་ར་མི་
 སྲིང་སྲིང་རྩེའི་མཐར། ཨོ་བཟླ་ཅན་མཐུ་རོ་ཤ་ན་རྩྱུ་ས་མ་ཡ་བྲ་ཐ་ཨོ་རོ་རུ་རོ་རུ་ཅ་བ་མ་ཨ་ཤུག་མེ་ས་
 མ་ཡ་བྲ་ཐ། །ཁ་ལྷན་ཏ་བྲ་མཐུ་སེམ་བྲ་ཡོ་ག་སི་རྩི་ས་མ་ཡ་བྲ་ཐ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ། ཅེས་བྲག་ཏུ་བརྗོད་
 ཅིང་བྲ་མོ་ལྷ་མོར་གསལ་བ་ལ་ལྷ་སྟངས་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ནས་འབྱར་ཚུགས་སུ་བལྟ་ཞིང་སེམས་
 གཏད་ལ། གཡའས་དར་གྱིས་གཡའ་རྗེས། རྩ་མ་རུ་བྲག་ཏུ་དཀྱོལ་ཞིང་། ལྷ་ལྷལ་དང་། ཅུང་ཞི། ཆེལ་
 ཆེན་རྗེའི་རྒྱང་པ་རྣམས་སྐྱར་བའི་དུད་པས་བདུགས་ལ་བྲ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་ལྷ་མོ་བསྟོམ་
 དུ་བཅུག །དེ་ལྷར་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱར་བས་ངས་པར་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ཡང་རྒྱུད་ལས། །བཟང་ངན་ལེགས་ཉེས་མཆོན་མ་སྟོབ་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་མི་སྟོབ་པར་ཡང་ཐེབས་པར་
 བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་ལུས་འཕར་གཡོ། དག་དུ་ཞོད་དང་། གཏམ་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྟོག་པ། ཡིད་
 འཛིན་མེད། རྟོག་པ་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྟོང་དོལ་བའོ། འདར་ཞིང་རྩལ་བ་ཅམ་དང་། ལ་ལར་ལུས་དག་གི་
 རྣམ་འགྱུར་བྲག་པོ་མི་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་མི་སྟོབ་པས། སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པར་འབྱམས་པ་འབྱུང་
 རྟེ། ལེགས་ཉེས་འབྱེན་ཡང་ཡང་སྐྱར་ནས་གཏམ་སྟོབ་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་པབ་ཏེ་གཏམ་བྲི། རང་བཞིན་

གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལས་དོན་འདི་དགོས་མེད་ན་སྐབས་དེ་ཁར་གྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་ལ། རང་
 ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷའི་ནལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་
 ཅེ་ལྷ་བ་དང་། བྱ་མོའི་བརྒྱ་ཨོ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པར་བསྐྱེད་དེ་འོ་
 དང་འབྱུང་སྒྲེམ་སོགས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཅུ་མས་ལ་རྒྱུད་ལས། གསང་བའི་བརྒྱ་རྩ་བའི་དོ་རྗེ་
 ལྷལ། །ཞེས་བ་དང་། དོ་རྗེ་བརྒྱ་རབ་ཏུ་དབྱུགས་ནས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལྷར། གསོར་བ་དང་། བསྐྱེད་
 བ་དང་། འདེམས་པ་སོགས་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དྲག་པོས་སྤྱོད་བྱ་མོའི་བརྒྱར་བབ་སྟེ། མཚུ་ག་ལི་
 ས་མ་ཡ་བོ་རྩི་ཅི་རྟ། མཚུ་བྱ་རྩ་ལྷ་ལ་སྟེ། །ཞེས་བརྗོད་ལ། བྱ་མོ་ལྷ་མོར་གསལ་བའི་ཐུགས་བདེ་བ་
 ཆེན་པོས་ལྷག་པར་སྦྱོས་པར་བསམ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་རང་ངོ་བརྒྱུད་། རྒྱུད་ལས། གསང་བའི་མཆོད་པ་
 སྤྱོད་བའི་ཐེག་པ་དེས། །དང་པོས་གཙོ་བོར་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་མཆོད། །གཉིས་པས་ལྷ་མོ་གཙོ་འཁོར་མཆོད་
 པར་བྱ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་བའི་བདག་བདུང་དངོས་གྲུབ་གནང་། །བཟུང་མ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་པར་ངེས་བསྐྱེད་
 ལ། །བཟུང་མའི་ལྷེ་ལ་བཞག་ཅིང་དམ་ཆོག་བསྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྷར། རང་གི་ཐེག་ལེ་བྱ་མོའི་འདོད་ཆུ་
 དང་འདྲེས་པ་བརྒྱ་ནས་སྤྱིར་འཛག་པ་ཐུར་མ་ལྷ་བུས་སྒྲངས་ཏེ་བདུད་ཅི་ཨ་མི་ཏ་དང་སྦྱར་ཏེ་དང་པོར་
 ཡི་དམ་གྱི་སྐགས་བཞུང་དུ་འབྱུག་གསུམ་བཏགས་པས་མཆོད། ཨོ་གྲུ་ལི་དེ་མི་ས་སྤྱ་རི་མ་ར་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་
 །ཞེས་ལྷ་མོ་གཙོ་འཁོར་མཆོད། དེ་ནས་རང་གི་ལྷེ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པར་བསམ་པའི་
 ལྷེར་དུ་མཐེབ་སྟེ་དོ་རྗེ་དང་བརྒྱའི་ཉི་ཟླ་གཏུ་ཁ་སྦྱོར་དུ་བསམ་པའི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་སེམས་
 དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་བབས་པས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བསམ་ལ་སྤྱང་སྟེ། ལྷེ་
 ཡི་དམ་ཆོག་དོ་རྗེ་ལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་རྩྱུ་བསྐྱེམས་སྟེ། །མཐེབ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་ཐུག་རྒྱ་
 ཡིས། །སྤྱངས་ན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། །ཅེས་གཞན་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་བྱུང་། །རྩ་གའི་བརྒྱ་
 ཁ་སྦྱར་ཏེ་ལྷེས་གཞིབས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་བདུད་ཅི་བྱ་མོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་དངོས་སུ་མོས་པའི་

ལྷགས་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་སྒྱུད་ལ་འདི་བྱེད་གི་དཔྱལ་བའི་ཆུ། །དམ་ཆིག་འདས་ན་སྟེག་བར་བྱེད།
 དམ་ཆིག་བསྐྱངས་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེན། །དོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་འདིས་འགྲུབ། །བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཡུད་ད་ཀ་ཐ་
 ཐ། ཅེས་བརྗོད། དེའི་ཆེ་སྒྲར་ཡང་བྱ་མོར་རོལ་ལ། མརྩ་ཀླ་ལི་ས་མ་ཡ་མརྩ་རྩ་གྲུ་བྱ་བྱ་སྒྲི་ཨ་བེ་ཤ་ཡ།
 ཅེས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བའི་སྟགས་དང་བཅས། རྩུ་ཞེས་སྟོང་འདྲེན་བགྱིས་ཏེ། ལྷ་མོའི་བྱགས་ཡེ་ཤེས་གི་
 རོ་ཐོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་སེམས་དམར་པོས་ལུས་གི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམ། འདེན་སྟོབ་མ་
 ལ་དབྱར་བའི་དུས་གི་ཆ་ལག་ཏུ་གསུངས་ན་ཡང་། ཁོལ་བྱར་སྐྱངས་ཏེ་མཆོག་སྐྱབ་པ་དང་། དངོས་
 གྲུབ་བྱེད་པར་ཅན་ཞུ་བ་དང་། བྱགས་དམ་བསྐྱར་བ་དང་། ཉམས་ཆགས་བསལ་བ་སོགས་གི་དོན་དུ་
 བགྱིས་ན་ཡང་། ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་སྐྱར་བའི་སྟོ་བཅའ་མཐོང་རོ། །རྒྱུད་ལས། མ་མོ་
 མཁའ་འགོ་བྱགས་གི་གསང་རྒྱུད་འདི། །དབང་དང་དམ་ཆིག་མེད་པའི་སྟོབ་མ་ལ། །ཆིག་ཅིག་བསྟན་
 ཡང་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་ལྟར། །སྐྱར་དུ་ཤི་ནས་དོ་རྩེའི་དཔྱལ་བར་ལྟར། །ཞེས་བྱ་བས་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་
 བྱུལ། །ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་ཐིག་ལེ་ནི། །བྱན་མོང་མ་ཡིན་ཤེས་པར་དགའ། །དོན་
 དེ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་བཞུགས། །དོན་དེ་སེམས་གི་སྒྱུད་ལུལ་ལ། །ཀུན་རྫོབ་ལས་གི་བྱག་རྒྱུལ། །རྒྱལ་
 དིགས་བྱ་མོ་དེ་ལ་བསྟེན། །རང་དིག་ཅལ་གྱིས་རྒྱང་གཡོས་ཏེ། །རྒྱང་གི་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་མེ། །དོ་རྩེ་
 གསང་བས་ས་ཐོན་བསྐྱུལ། །ཏོག་མེད་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་ལ། །མི་བསྐྱོད་སྟུང་བའི་སེམས་གཏད་
 ལ། །མར་མའི་ཅེ་མོ་ལྷ་བྱར་བསྟེན། །གནས་པའི་ཅེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྟོག་འདྲེན་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམ་པའི་
 ཆོ། །བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན། །བདེན་གཉིས་བྱང་ཆུབ་དོན་གསལ་ནས། །དྲངས་པའི་ཆུ་ལ་
 གཟུགས་ཉིན་བཞེན། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་རང་ལ་གནས། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་རང་བཞེན་བསྐྱུལ། །ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་དང་ལྷ་མོའི་དོན། །ཅེ་བྱ་བའི་རྟང་པ་དང་པོ་གཉིས་གི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལྟན་
 ཅིག་སྐྱེས་མའོ། །ངས་དོན་གི་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོར་བཞུགས་མའོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་རྟང་པ་

གསུམ་པ་དང་བཞི་པས་མདོར་བསྟན་ནས། དེ་མཉམ་ཆད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པས། འདི་ལ་བསྐྱེད་
 རིམ་པའི་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བཤད་པའི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་
 བུ་མོ་སོགས་གསུམ་པོ་ཅི་རིམ་གྲོགས་སུ་བཀུག་སྟེ་མཉམ་སྦྲུང་གིས་བྲངས་པའི་དགའ་བཞིའི་ལྷན་
 རྒྱུས་ཀྱི་རང་ངོ་ལ་བདེ་སྟོང་སྦྲུང་ཏེ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་སྒོ་ནས་སྤར་ཡང་དགའ་བཞི་ལྷགས་ལྷོག་ཏུ་
 བྲངས་ཏེ་ལྷན་རྒྱུས་ཀྱི་བདེ་བ་བརྟན་པར་བསྐྱིས་པའི་མཉམ་གཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་བདེ་བ་དེས་ཡུལ་
 སྤར་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྷ་བུའི་བྲག་རྒྱ་མ་ལ་ངོ་ལ་བའི་དབང་གིས་
 བུ་མོའི་རྒྱ་ཏིའི་མར་སྒྲ་ལས་རྒྱང་གཡོས་པ་རང་གི་གསང་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཏིའི་ལམ་ནས་ཞུགས་ཏེ་རྒྱང་དབུ་
 མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་ཏེ་སྤར་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་བྲངས་ནས་
 འོད་གསལ་དེའི་ངོ་བོར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། གནས་པའི་རྩ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ། ཞེས་པ་
 ནས། ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་དང་ལྷ་མོའི་དོན། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྷ་མོའི་དོན། ཞེས་པའི་
 བར་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་བུའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་འོད་གསལ་ལྷན་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རང་ལ་གནས་
 པའི་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྟེ། ཏེ་རུ་ཀའམ་དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་པའི་དོ་རྗེ་པག་
 མོའམ། དཔལ་ལྷན་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ཡིན་པས། དེའི་རང་ཞལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཏེ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་
 ཡུལ་སྤར་ཐམས་ཅད་གང་སྤར་སྟོང་པ། སྟོང་པ་བདེ་བ། བདེ་བ་ལྷ་སྦྲུང་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབས་ནས་
 བསྐྱོམས་པས་མཐར་ཐུག་གི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་ས་བོན་ཅམ་ཏུ་བཤད་
 ཀྱི་གཞན་ཏུ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་སྦྱིས་ཁོག་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་
 གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྦྲུང་ལམ་ངོ་མཆར་བ། །བཤད་པའི་དགོ་
 བས་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གོ་འཕང་སྦྲུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའང་བཞད་པའི་དོ་
 རྗེས་མེ་ལྷེ་འབར་མའི་རྒྱད་ལས་བཏུས་ཏེ་བཀོལ་བའོ། །

༼ཨ༽

༄༅། །དཔལ་ལྷན་དཔག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཉིའི་གནད་འབེབས་སྟོགས་ཆོག་གི་མན་ངག་དོ་རྗེའི་
སྟོག་མདུད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཁྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་གི། །ཡུམ་གཅིག་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །དབྱེར་མེད་དཔག་ཐོར་
རྒྱལ་མོ་ལ། །གྲུས་བ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ས་འདུད། །མེ་མེ་འབར་མའི་རྒྱད་ཀྱི་ལེུ་བཅུ་གསུམ་བ་ལས།
འོན་ཀྱང་སྐྱབ་ཐག་རིང་བ་ན། །དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་བཞི། །སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོས་མ་འབྲེལ་
དང་། །བསྟེན་བ་ཞག་གངས་ཉུངས་བ་དང་། །བགོགས་གྱི་བར་དུ་གཅོད་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དཔ་
ཆོག་ཉམས་བ་སྟེ། །སྐྱབ་ཐག་རིང་བའི་རྒྱ་བཞི་ཡིན། །ཞེས་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོས་མེད་བ་དང་
གཅིག་། །བསྟེན་བསྐྱབ་ཆོད་དུ་མ་ཐེམས་བ་དང་གཉིས། །བགོགས་དབང་དུ་སོང་བ་དང་གསུམ། །དཔ་
ཉམས་བ་དང་བཞི་ལས་ལྷ་མོ་སྐྱབས་ཀྱང་མི་འགྱུབ་པར་གསུངས་པས། དེ་ལ་ཉལ་ས་ནི། །སྟོན་གྱི་ལས་
འཕྲོས་མ་འབྲེལ་ན། །བསྐྱབས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མཆོན་མ་མེད། །བཟླས་བཟོད་བསྟེན་བ་གངས་ཉུང་
ན། །གྲུབ་ཉལ་ས་འོང་ཞིང་ལས་མི་ཉན། །བགོགས་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་བ་ན། །སྟོང་མི་དགའ་ལ་གཉིད་
གྱིས་ཐེབས། །རྣལ་འབྱོར་དཔ་ཆོག་ཉམས་བ་ན། །བར་ཆད་རྒྱུན་དབང་བྲག་པོ་འབྱུང་། །ཞེས་སོགས།
དེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་འགལ་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་སྐྱར་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འོན་
ཀྱང་མི་བཞག་སྐྱར་ལ་སྐྱབས། །ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་སྟོན་གྱིས་ལས་འཕྲོས་མ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ལྷ་
མོ་སྐྱབས་ཀྱང་ཉལ་ས་མ་མཐོང་ན། །བསྟེན་སྐྱབ་ཆོད་དུ་མོངས་བ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ལེགས་པར་
སྐྱར་ནས་ཆོགས་གསོག་གི་རིམ་པ་ཅི་འགྱུབ་ཏུ་བྱས་ལ། །བསྐྱང་བཞགས་གཟབས་ཏེ་ལྷལ། དེ་ནས་
ཀྱང་ཉལ་ས་མ་བྱུང་ན་སྟོགས་ཆོག་བྱེད་བ་མ་གཏོགས་གནད་འབེབས་དང་སྟོགས་ཆོག་སྐྱས་ན་བར་

ཆད་གི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་མཆམས་ཤེས་པ་གཅེས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ནི། སྐྱབ་དགེལ་གི་བྱང་ཤར་དུ་དུར་
 ཁོད་གི་ས་ལ་བྱབ་ཁུང་དཔངས་ཁུ་གང་པ་བཅིགས་པའི་ཕྱི་རོ་སོལ་གྱིས་ནག་པོར་བགྱིས་ཤིང་། ནང་མི་
 ཁྲག་གིས་ཆག་ཆག་གདབ། ཞིང་ལྷགས་ལ་ལྷ་མོའི་སྐྱ་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་བྲིས་རབ་གནས་བགྱིས་ཏེ།
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དགྲུག་བསྟེན་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པ་བྱབ་ཁུང་གི་ནང་དུ་བཅུག། དེའི་ཐུགས་ཀར་གི་རུས་
 ལས་བྱབ་པའི་ཕུར་པ་བཏབ་པའི་མགྲུལ་པར་མི་གིར་ཤིའི་རྒྱས་པ་ལས་བསྐྱབས་པའི་གཟུངས་ཐག་
 བཏགས། རང་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་ན། གསེར་སྐྱེམས་
 བཏང་། བྱབ་ཁུང་བསྐྱེད། དེའི་དབུས་སུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་རྣལ་པས་བཞུགས་
 པར་བསྐྱེད་ཅིང་བསྟེན་ནས། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བས་ལྷ་མོ་བཞོན་པར་བཅས་པ་གན་རྒྱལ་དུ་སྐྱེལ་
 བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བརྗེས་ཤིང་ལྷ་མོའི་སྟོང་ཁྲག་ཐམས་ཅད་བཟུངས་ཐག་གི་ལམ་ནས་བརྒྱད་དེ་རང་གི་
 ཞལ་དུ་ཅུ་རུ་རུ་བྱང་བར་བསམས་ལ་བཟུང་ཐག་གི་ཅེ་མོ་སོས་བཟུང་ལ། རྒྱུ་ཅི་ཅོད་ཡིན་ནམ་བཏག་
 ཏི། །རྟ་ཏི་ཏི། །ཏི་ཏི། །ས་མ་ཡ་རྩྱ་རྩེ་ ཞེས་མ་མོ་གསོད་པའི་སྐགས་སྟོང་སྐག་ཅམ་བཞུས་
 ལ། །མཐར་ཅི་རྩ་རྩེ་ལ་རམ། །ཞེས་བརྗོད་པས་རང་གི་ཞལ་ནས་མེ་འབར་བས་ལྷ་མོ་བཞོན་པ་དང་
 བཅས་པ་གཞོབ་སྐལ་གྱིས་བསྐྱེགས་པའི་དངས་མ་རྩྱུང་མམ་ནག་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །མ་མ་རུ་
 ལ། །ཞེས་བརྗོད་པས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་བྱ་མོ་གཞོན་བྱའི་རྣལ་པ་ཐོད་ཐོང་གྲོན་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་རང་
 གི་ཞབས་འོག་ཏུ་སྐྱེ་སྐགས་འབྲིན་པ་དང་བཅས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། །རྟ་མགིན་གི་ཕྱག་རྒྱས་
 དབང་དུ་བསྐྱུས། །ཁུང་གཞོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་བྲིས་གིས་མནན། །གནད་འབེབས་གི་རྩས་རྩེའི་རྒྱང་པ་
 རོ་སོལ་གི་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ཤིང་བདུག་པས་ལྷ་མོ་ཤིན་ཏུ་སྐག་ཏེ་འདར་ཅིལ་ཡི་ཡི་བཞུགས་པར་བསམ།
 དེ་ལྷ་བྱའི་རིམ་པས་བྱན་བཞིར་བཅད་དེ་རིག་པའི་རར་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ནས་སྐྱབས་པས་དངོས་ཉམས་
 མི་ལམ་དུ་སྐྱེ་བོ་བཅོན་དུ་བཟུང་བ། བགྱིགས་པ། རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པས་སྐྱེ་སྐགས་འབྲིན་པ་སོགས་

བྱང་ན་སྐྱ་གཟུགས་བྱུང་ཁྱེད་ནས་བྱུང་། ཁྱེད་གསོལ། དལ་གྱི་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ་བཞོད་ནས་མཚོད་
 གཏོར་བཟང་པོ་བཞགས་ལ་བསྐྱང་བཞགས་གཟབས་རྒྱས་སུ་བྱུང་། ལྷག་པར་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མཚོག་མ་
 དང་། རུ་ཏའི་སྒྲེ་བཞགས་སོགས་བཏོན་ལ་འགྱོད་ཚངས་དག་པོས་བཞགས་པ་བྱས་ཏེ་བཟོད་པར་
 གསོལ། ཁྱེད་པར་བདུད་ཅིས་ལེགས་པར་མཚོད་ལ། སྒྲེ་བདུན་མ་ཚན་པ་ལྷར་བཅད་པའི་སྒྲེ་ཚན་སོ་
 སོའི་གཞགས་བྱུང་། ཀླ་ཡ་སི་རྒྱུ་ཨོ། ཨ་ཀླ་སི་རྒྱུ་ལྷེ་ ཅི་ཏྱ་སི་རྒྱུ་ཏྱུ། རྒྱ་སི་རྒྱུ་ཏྱུ། ཀམ་སི་རྒྱུ་ཏྱེ་ ཞེས་
 བཏགས་པའི་མཛུག་ཏུ། ཏྱུ་མཐུ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། ཞེས་བཏགས་ནས་བསྒྲེ་ཏེ་གསོ་བ་བདུད་ཅི་
 ལྷའི་སྐགས་ཞེས་སྐགས་སྐབས་ལས་གསུངས། གདུང་བའི་སྐྱ་དབྱངས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚང་ནས་འབྱུ་ཞིང་
 གནད་ནས་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་བརྗོད་ལ་སྐྱབ་པ་སྐྱར་འདབས་སུ་བགྱིས་པས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཏགས་
 འབྱུང་ངོ་། །ཏ་ཅང་འཇུག་པ་དང་། མི་ལོན་པ་འབྲ་ན་ལྷ་མོའི་དབྱུ་གཙུག་ཏུ་ཡི་དམ་བསྐྱོམས་ལ་ཐེལ་
 གྱིས་མནན་པར་བསམས་ཏེ་ཡི་དམ་གྱི་སྐགས་དང་། སྒྲེ་བདུན་མ་སྒྲེལ་ནས་བསྒྲེ་ཞིང་། ཨ་ཏི་
 བརྗོད་སྒྲེ་བདུན་མའི་མཐར་ཏིག་ནན་དུན་དུན། ཅས་འཁྱུ་སྒྲོག་བཅིང་བའི་སྐགས་དང་། ཨེ་ནེ་ཨེ་ནེ་ཨེ་ནེ་
 ཏྱེ་ སྒྲེ་བདུན་མའི་མཐར། རི་རི། །ལི་ལི་ཏྱུ་རོ་ཞེས་འཁྱུ་སྒྲོག་མི་འབྱུང་བའི་སྐགས་ཅི་རུས་སུ་
 བསྒྲེའོ། །འདི་ཡང་སྐགས་སྐབས་ཤེས་ཤེས་པ་དག་གི་ལག་ཆ་ལས་ཀྱན་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མན་དག་
 མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོགས་ཆོག་འདི་ནི་མི་བྱེད་དཀའ་མེད་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་མི་བྱེད་དོ། །བསྐྱེན་པ་ཚད་དུ་
 མ་ཐེམས་པས། མ་འབྱུང་པར་ཤེས་ན། མི་རུས་སམ། རྟུང་མ། ལྷང་ཐང་གི་སྐྱེང་བ་བསྐྱེན་པ་འབྱུང་
 སྐགས་གསུམ་དུ་མ་ཡིངས་པར་བསྒྲས་ལ་བསྐྱུར། བགེགས་དབང་གིས་མ་འབྱུང་པར་མཐོང་ན་བྱུང་
 ཁྱེད་གི་ནང་མི་ཁྱི་པག་གསུམ་གྱིས་ཁྱག་གིས་བྱུགས་ལ། དེའི་ནང་དུ་སྒྲེ་བརྒྱད་གདུག་པ་ཅན་གནས་
 པའི་ས་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི་ལི་རྒྱ་སོར་བཅུ་པ་སྒྲོ་བར་གཞོད་བྱེད་དམ་སྒྲིའི་ཤོག་ལིང་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་
 པ་བཅུག་པ་བཞོད། རང་ཉིད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་ལ་བྱུང་ཁྱེད་བསྐྱེད།

དགྲུག་གཞུག་བརྒྱ་ལྔ་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པས་བར་ཆད་བྱེད་པའི་དམ་སྤེལ་གསུངས་པའི་སྤྱི་བཀུག་
 དག་པོའི་ཐུན་གྱིས་བྲབས། ཚོན་སྐྱད་སྡོད་མར་དང་། དུགས་སྐྱས་བཅིངས་སྟེ་རབས་ཆད་དམ་མཛོད་
 ཉིལ། དེའུ་གང་རིགས་ཀྱི་ཐོད་པར་བཅུག་སྤང་རེས་དེལ། ཚོན་སྐྱད་གྱིས་བསྐྱམས། ཅངས་བཅུགས།
 སྤྱབ་ཁང་གི་སྟོ་བྱང་ངམ་ལམ་རྒྱ་གམ་སོགས་སྤྱི་ཉེར་དགྲུའི་ཐོ་རེངས་བྱབ་ཁྱང་བྱ་གསུམ་བྲས། །ནང་དུ་
 གོང་གི་ཁྱག་སྒྲ་གསུམ་གྱིས་བྲབས་ལ་གསེར་སྦྱེམས་བཏང་། བྱབ་ཁྱང་བསྦྱེད། སྒྲ་ཡང་མནན་ཆས་
 ལ་དགྲུག་བསྟེམ་དག་པོ་བཅིས་ཏེ་དོང་ནང་དུ་སྦྱར། མི་རུས་ཀྱི་ཕྱར་ས་སོར་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བར་སྐྱད་
 ཅིག་གིས་བསྦྱེད་ཏེ། མནན་ཆས་ཀྱིས་སྟང་ནས་བཏབ། །དམ་སྤེལ་སྤྱི་བའི་བཙོན་ཁང་དུ་ཚུད་དེ་བསྐྱལ་
 པའི་བར་དུ་ཡང་ལྷང་མི་རུས་པར་བསམས་ལ། རྩི་པའ་མར་དེ་སྤྱི་ཀྱི་ལི་དུའྟོ་ཏ་ཀ་ཏ་ན་ད་ཏ་ཏ་ལུ་ལུ་
 རྩ་པ་ཅ་སྤྱ་ར་ཡ་རྩི་པའ། ཅེས་མཆན་ངན་བསྒྲོག་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེས་རྒྱང་མེ་རྩ་ས་ནམས་ཀྱི་དལ་
 ཆགས་པར་བསམ་ལ་རིམ་པར་གཡོགས། དེའི་སྟང་དུ་དུར་གཡམ་ནག་པོར་སྟང་དུ་རི་རབ་སྦྱིང་བཞི་
 དང་། །འོག་ཏུ་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱིས་པས་བཀབ་སྟང་དུ་ས་ཆ་ནག་པོ་རབ་གནས་ཅན་བཞག། །རི་རབ་སྦྱིང་
 བཞིའི་སྟང་དུ་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་བྱབ་པའི་ཕོ་བྲང་བཏབ་ནས་དམ་སྤེལ་རབ་ཏུ་མནན་པར་བསམས།
 སྟང་ནས་ས་རྩོས་སྦྱིབས་ཏེ་མི་མངོན་པར་བཅིས་པའི་སྟང་དུ་ལས་བཞིའི་ཕོ་བརྟུང་དོ། །འདི་ནི་མེ་ལྷེ་
 འབར་མའི་རྒྱད་རང་ནས་རི་ལྷར་གསུངས་པ་ཅ་བར་བཟུང་བའི་སྟང་དུ་དམ་པའི་ཕྱག་གཞུས་བཞིན་
 གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་ལས་རང་བཟོའི་བསྐྱེད་པ་མེད་ཀྱི་སྟོགས་ཆོག་འདིའི་ཡིག་རྒྱན་འགའ་རེ་སྤང་
 ཡང་ཡིད་བཏན་རྒྱང་བའི་རྩ་བ་ཆོད་པ་ཆེར་མི་སྤང་དོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབས་པའི་སྐྱབས་སྤྱད་པ་ཉམས་
 པའི་དབང་གིས་ཏྲགས་མ་བྱང་བའི། །རྒྱན་དུ་ཡང་འདྲ་སྟེ། ཉམས་ཆགས་ཆེན་པོ་བྱང་ན་རང་གི་སྟོག་
 ལ་འབབ། འབྱིང་འཁོར་གཡོག་ཆེ་སྟོགས་ལ་རྒྱེན་ངན་དང་རིམས་ནད་འབྱུང་། ཐ་མ་དབྱ་མང་། གོད་ཁ་
 འོང་བས་དང་པོ་བྱང་ན་ར་ནག་གསུམ་བཞུགས་ལ། སྟོག་ཆགས་རྒྱ་སྟོངས་བཏང་། གཏོར་མ་དང་།

སྒྲིན་སྒྲིག་ཁྱི་རེ་ཕུལ། དེས་ཀྱང་མ་སྒྲོངས་ན་བྱ་མོ་ནག་མོ་གསུམ་བཤམས་ལ། སྒར་ལྟར་སྒྲོངས་དང་།
 གཏོར་མ་སྒྲིན་སྒྲིག་སོགས་འདབས་བས་སེལ། གཉིས་པ་བྱང་ན་ལུག་ནག་སྒྲི་དཀར་གསུམ་གྱི་རྒྱ་
 སྒྲོངས་དང་། གཏོར་མ་དང་སྒྲིན་སྒྲིག་སྒྲོང་ཕྱག་རེ་འབུལ། དེས་མ་འབྱུག་ན་བྱ་ནག་གཉིས། ལུག་ནག་
 གཉིས། །ར་ནག་གཉིས། །ཆེ་མ་ཆེན་གྱི་མར་མེ་བཙོ་བརྒྱད་སོགས་བཤམས་ནས་སྒར་ལྟར་འདབས།
 གསུམ་ས་བྱང་ན། །བྱ་ནག །ལུག་ནག །ར་ནག་རྣམས་རེ་རེ་བཤམས་ནས་གཏོར་མ་དང་། སྒྲིན་སྒྲིག་
 བརྒྱ་ཅ་ཙམ་ཕུལ་ནས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་སྒྲིན་སྒྲིག་ནི་ནི་བའི་སྒྲིན་སྒྲིག་བགྱིས་ན་ལེགས་
 སོ། །གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་གཏོར་ལུགས་ནི། འབྲུ་སྒྲན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བཟང་དགུ་བསྐྱེས་བའི་རིལ་བུ་
 བརྒྱ་བཤམས་ཏེ། འབུལ་སྒྲགས་བརྒྱ་ཅས་འབུལ་བྱུག་ན་རབ། གལ་ཏེ་རིལ་བུ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་
 སྒྲགས་བརྒྱ་ཅས་ཕུལ་ན་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཕུལ་བའི་གོ་ཆོད་ཅིང་། མི་གངས་ཀྱང་ཅིས་བས་ཆོག་གོ། །གལ་
 ཏེ་ཁྱི་འབུམ་མང་པོ་བསགས་དགོས་པའི་རིགས་ལ་གཏོར་མ་གཅིག་ལས་མེད་ན་ཡང་། གཟུགས་
 བརྒྱན་མང་པོ་འཆར་དུ་བརྟུག་ནས་དེ་ཁས་བསྐྱབ་གཞི་བགྱིས་ཏེ་གངས་ཅི་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་ཡོད་
 དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་བཟང་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རིག་པ་གཅིས་སོ། །ཨ་རྟོལ་ཤིན་
 ཏུ་གསང་བ་ཡི། །མན་ངག་གནད་འབེབས་ཟབ་མོའི་ཆོས། །དོ་རྩེ་སྒྲོག་མདུད་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །དམ་ཅན་
 འཆིང་བྱེད་ཆོ་ག་བཤད། །འདི་གོ་ཟོལ་མེད་སྐལ་ལྷན་འགའི། །སྦྱོད་ལུལ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ལས། །ཀྱན་གྱིས་
 བསྐྱབས་པའི་འོས་མིན་བས། །བག་ཡོད་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས། །ཁྱབ་འཇུག་བཙན་གློད་བྱི་ཏ་
 ར། །བདུད་མགོན་སང་གའི་གདོང་ཅན་སོགས། །དམ་ཅན་བཀའ་སྒྲོད་རྣམ་བཞི་ལ། །གཉེར་དུ་གཏད་
 དོ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་རིག་པ་འཛིན་པ་བཞད་པའི་དོ་རྩེས་གདམས་པ་སྟེ། །བང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་ལྷག་
 བར་དར་བའི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ནགས་ཁོད་རྣམ་གྲོལ་གྱིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༼༼༼

༄༅། །འདིར་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་མའི་གཏོར་བཞོག་གི་བེན་བྲིས་ལག་ལེན་འབྱུང་མེད་
བཞུགས་སོ། །

༄༅། །འདིགས་མཛད་དོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཏེ་རུ་ག །སྤོང་གཟུགས་ཡུམ་གྱི་རྣམ་རོལ་དམག་ཐོར་
མ། །བྱང་འཇུག་ཁྱབ་བདག་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །འདུད་དོ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྟོལ། །དེ་ལ་
འདིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མའི་སྟོན་ས། །གཏོར་བཞོག་གི་རིམ་བ་
ལག་ཏུ་སྒྲངས་བའི་འཇུག་བདེའི་ཚུལ་དུ་བྱ་བར་འདོད་ཅིང་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་ལ་ཤིས་བའི་གནས་དུས་
དགོ་བར་ལྷག་པའི་ལྷའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཐེམས་ཤིང་། དམ་སྟོམ་ལ་གནས་པའི་གང་དུ་བྱེད་གནས་དེར། ལྷ་
མའི་བྲིས་འབྱར་གྱི་རྟེན་སྐྱབ་གཟིགས་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པའི་སྟོན་ས། །ལྷགས་སྤང་
ནང་དུ་འབྱུ་ནག་གི་ངར་སྤེལ་ཆང་གིས་སྐྱས་པའི་དྲག་གཏོར་བྱར་གསུམ་མཐའ་དམར་དཀྱིལ་ནག་མེ་
རིས་སོགས་བྲག་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པའི་སྟོ་བར་སྐྱག་སྐྱག་ནང་དུ། རྩེ་བདུན་མའི་མཐར། མ་གཅིག་དཔལ་
ལྷན་ལྷ་མོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། །བསྐྱབ་བྱ་
འདི་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །དག་
བགོགས་ལོག་འདྲེན་འདི་དང་འདི་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཅད་དྲག་པོའི་ཆད་
བས་ཆར་གཅོད་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པའི་སྟེལ་ཆོག་ཅན་སྐྱེ་འགྲོ་ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བཅུག་
སྟེ་དེལ་བས་འཐུས་ཤིང་། དམིགས་བསལ་མངོན་སྟོན་དྲག་པོའི་དུས་ཡི་གེ་འཇུག་ན། ཡི་གེ་དུག་ཁག་
གིས་འཇུག་ཤོག་དེལ་དར་སྐྱད་ནག་པོས་ལག་ཆག་དམ་པོས་དེལ་བས་སྐྱག་སྐྱགས་སུ་བཅུག །རྒྱན་
གཏན་སྐྱེ་འགྲོས་འབྱུ་སྐྱན་རིན་པོ་ཆེས་འགངས་ཤིང་། དམིགས་བསལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡུངས་ཀར་སྐྱེ་ཆོ།

ཤང་ཆོ། མི་བསད་ཐབ་དོའི་ཕྱེ་ལྷགས་བངས་ཀྱི་ཕྱེ་སོགས་མཐུན་རྗེས་ཀྱི་གཏམས། ཁ་ལ་ཆས་བཀག་
 རྟེ་བཅུག་པའི་གཙོ་གཏོར་གྱི་སྤང་དུ། གཏོར་ཚུང་བྱར་གསུམ་བཅུའམ་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་
 སྤྱོད་པའི་རྩང་དམར་བཅུས་སྤོན་མོ་འགྲོས་སུ་བཅུགས་པའི་ཅེ་ལ་རྒྱ་སྤྱིང་དང་། དག་པོའི་བན་མིང་ལུས་
 ཐུག་པ་ཅི་རིགས་སུ་བགོས། གྲག་གཏོར་ཆེན་མོའི་ཅེར་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་ཅ་ཀ་ལི་གཏོར་གདུགས་
 དང་བཅས་པ་བཅུགས། གཏོར་ཆེན་གྱིས་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་རྒྱན་འགྲོས་སུན་གཟིགས་ཅི་འགྲོ་
 གཡས་སྤྱོགས་སུ་བདུད་ཅི་ཀླ་བ་ལ། གཡོན་དུ་རྟ་ཀླ་བ་ལ་ཅི་བདེ་བར་བུན་གཏོར་གྱུ་གསུམ། ཆེ་
 ཡུངས་རྩང་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། རོར་གོང་ལ་སོགས་པ་བཤམས། མདུན་དུ་ཕྱི་ནང་གི་ཉར་སྤྱོད་སོགས་
 བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་པའི་ལོགས་ཤིག་ཏུ། རྟེགས་མཐོ་བར་གོང་གཞོན་ཡི་དམ་གང་ལ་བརྟེན་
 པའི་འབྲུལ་གཏོར་ཉར་སྤྱོད་བཅས་པ་ཆོགས་པར་གྱིས་ཏེ། དང་པོར་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་
 རིགས་སྤོན་དུ་བཏང་ནས། ནང་མཆོད་གཏོར་མ་རྣམས་དཀྱུས་ལྷར་རྒྱབས། སྤྱི་བདུན་མ་ལན་གསུམ་
 བཛོད་རྗེས་གྲག་གཏོར་བསངས་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་མངོན་ཏོགས་བསྐྱེད་ནས་བརྒྱས་པའི་མཐའ་
 བར་ལས་བྱང་བཞིན་བཏང་། བྱད་པར་གྱི་དམིགས་པ་ནི། གཏོར་ཆེན་གྱི་ཅེ་མོར་མཆོན་ཆའི་བྱ་ཡུག་
 འཕྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མེ་འབར་བ། ཅ་བར་བྲག་མཆོ་འབྲིལ་བའི་དབུས་སུ་གཙོ་མོ་དམག་བོར་མ་
 འཁོར་དུ་སྤྱལ་པའི་དམག་ཆོགས་བསྐྱ་བའི་གོ་བགོས་རྣོ་བའི་མཆོན་ཐོགས་ཤིང་། །བཞོན་པ་སྤྱ་ཆོགས་
 པ་ཆེབས་པ། །རྒྱུ་གསོད་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱ་ཆོགས་པར་སྤྱོགས་པའི་སྤྱད་གྲག་པོས་སྤྱ་དམག་ལ་ཐོན་མ་ཐག་ཏུ།
 གྲག་ཅིང་གཏུམ་ལ་ཁྲོ་ཞིང་བརྒྱུ་པར་གསལ་གདབ་དགོས། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་འོད་བེར་འཕྲོས། ལྷ་
 མོའི་སྤྱི་ལ་ལོག་ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་ཏེ་གང་ལ་དམིགས་པའི་དག་བགོགས་ལོགས་
 འབྲེན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པ་སོགས་གྱིས་ཅི་འདོད་པའི་ལས་ཀུན་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་མཛོད་
 པར་བསམས་ལ། སྤྱི་བདུན་མ་གཙོ་བོར་བརྒྱས་ལ་བུན་གཙོད་ཁར། ན་མོ་རྗེ་བཅུན་ཅ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་

ཐལ་མོ་གདབ། སྒྲི་གསུམ་མངོན་གྱུར་མ་སོགས་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་། ཐུན་གཏོར་ལ་སྒྲན་རྒྱ་སྒྲན། སྒར་བཞིན་
 བདེན་སྒྲོབས་བརྗོད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་ས་དགྲུག་སྐྱེམས་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། གཏོར་མ་ནང་
 མཆོད་ལྟར་རྒྱབས། འགྲུག་ལ་སོགས་གྱི་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནས་གཏོར་རྗོངས་བར་དང་། དེ་ནས་
 རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ས། སྒྲོལ་བ་ཀྱུན་གྱིས་མའི་བསྒྲོད་བསྐྱེད་རྒྱུ་རྗོངས་
 རྒྱུ་སྐྱེམས་སམ་རྩན་རྩ་བརྒྱུལ་དུ་རྒྱུ་བར་བཏང་རྒྱུ་རོལ་མོ་དབྱུག་བརྒྱུལ་གིས་ཐུན་གཏོར་དགྲུ་
 འམ་ཐེབས་སྒྲོགས་སུ་འཕེན། སྒར་གྱི་ཐུན་གཏོར་གྱི་ཤུལ་དུ་ཐུན་གཏོར་གསར་བ་ཞིག་བཞགས་ཏེ།
 སྒྲན་རྒྱ་སྒྲན་ཏེ་བཞག་བསྒྲོད་པ་ནས་མངའ་གསོལ་ཤིས་བརྗོད་གྱིས་བར་དགྲུས་ལྟར་ལ། གཤེགས་
 གསོལ་དང་། བརྩན་བཞུགས་གང་ཡང་མ་བྱས་པར་ཁ་ཏམ་མེད་བཞུགས་པར་མོས་ལ་ཐུན་གྲོལ། ཐུན་
 བྱི་མ་རྣམས་ལ་སྒར་གྱི་རིམ་བས་གཏོར་། གྲོལ་རྒྱུའི་ཐུན་ཐ་མའི་བསྐྱེད་པའི་མཁུག་གིས་ཐལ་མོ་གདབ་
 གྱི་མཐར་གཏོར་བསྒྲོན་ས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་ལ་ཐུག་གིས་བར་བསྐྱང་གསོའི་ནང་ལྟར་བཏང་། སྒྲོ་དབྱེ་
 གཏོར་། འདི་མཆོམས་གཏོར། གཏོར་ཆེན་མདོས་དཔགས་གསེར་སྐྱེམས་གཏོར་། དགྲུག་གཞུག་ནས་
 བྱད་མ་སྒྲ་སྒྲུང་རང་གཤེད་རང་ལ་འཕེབ་བར་བཏང་སྟེ། གཏོར་མ་འཕེན་པར་བྱིན་ཏེ་སྒྲར་ཡང་གསེར་
 སྐྱེམས་བཏང་། །རང་གི་མདུན་པར་དགྲུ་བགོགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་
 སྟེ། དགྲུག་གཞུག་ཆར་གཅིག་གི་སྒྲོན་ས་དམིགས་པའི་འཕེན་བཅའ། ཐུགས་སམ་རྩན་མས་གཏོར་མ་
 འཕེན་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་བྱ། ལྷུང་ལོག་ནས་མངའ་གསོལ། འཕྲིན་བཅོལ་བརྩན་བཞུགས་ཤིས་བརྗོད་གྱི་
 བར་རྣམས་དགྲུས་ལྟར་བྱིས་པས་ལེགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱན་གཏན་འདི་ཉིད་འཁུག་པ་བདེ་ཞིང་།
 གཞན་ལ་དམིགས་བསལ་སྒྲོས་བཅས་སུ་བྱེད་ན། བེའུ་འབུམ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བསྐྱེད་ཏེ་བྱ་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགའ་ཆལ་དབྱུ་མཛད་སྒོ་བཟང་བཟུ་ཤིས་གྱིས་བསྐྱེད་རོར་བཞད་པ་རྗོད་རྒྱུ་ལྟར་

སྒྲེབས། རྟོངས་པ་མཆིས་ན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །སྟོང་ནས་འཆགས་པོ་དག་བ་གང་ཐོབ་སྟེལ། །ལོག་
འདྲེན་མ་ལུས་ཆམས་ལ་འབེབས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །

༄ འདིར་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་མའི་གཏོར་རྒྱུབ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ཆོག་རྒྱས་པ་དག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །དཔལ་རྟོ་རྟེ་
འཛིགས་བྲེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འདིར་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་མའི་མདོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་
འདོད་ན་སྟོང་པོ་ཆར་གསུམ་གྱི་རྟེན་སུ། །ཉིའམ་ཉིའམ་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་མ་ས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་
གི་མདུན་དུ་ཐག་ཞག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དམར་ལ་དྲངས་པ་རྒྱབས་གྱི་སྟེང་བ་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་
དབུས་སུ་མཆོང་གི་བྲག་རི་དམར་པོ་བྱ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ། རྒྱུར་ནག་འཕྲུབ་མའི་གྲུར་གྱི་ནང་དུ་བསེ་
མཁར་སྤྱག་པོའི་མཆོང་ལས་བྱས་པ། མང་གཞི་ནག་པོའི་ལྷགས་ལས་བྱས་པ། ཁ་སྐད་སྟོན་པོ་གཡུ་
ལས་བྱས་པ། སྟེང་གོང་དུས་གྱི་ཕྱག་པའི་དབུས་སུ། བྱར་བྱར་མཐོད་པའི་ཅེ་མོར་ནལ་བའི་རྒྱལ་
མཚན་དང་། ཕྱིའི་སྟེང་གི་བྱར་བཞི་ལ་དར་ནག་གི་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་
དུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞིའི་སྒྲ་རེ། རྒྱ་ཆོན་གྱི་ལྷ་ལྷི། སྤྱིའི་ར་གཡལ། ཐོད་པའི་རྩ་བྱེད། སེན་མོའི་མེ་
ལོང་། བརྒྱའི་ཆ་ལང་རྣམས་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། དེའི་ནང་དུ་རྟ་རོ་འབུམ་གཅལ་དུ་བཀྲམ་ཞིང་།
མི་རོ་འབུམ་ཁྱི་དུ་བཅེགས་པའི་དབུས་སུ། དེའུ་རྒྱུང་སེར་གྲ་བ་ཞེས་པ་ནས་མ་བྱའི་གདུགས་གྱིས་བར་
དཀྱུས་ལྟར་དང་། དེའུ་མདུན་དུ་རྩྱུ་ལས་མ་མོ་ཆུ་སྟོན་གྱི་གདོང་ཅན་སྤྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡལ་སྟེགས་མཚུབ་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་ནག་པོ་དག་ལ་འཕེན་ཅིང་།
གཡོན་དེའུའི་མཐུར་སྤྱ་འཛིན་པ། རྒྱབ་དུ་རྩྱུ་ལས་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་དམར་ནག་སྟོན་མོའི་གཟུགས་
ཅན། བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་དག་བགོགས་བརྒྱག་པས་བྲེད་པ། ཕྱག་གཡལ་གནམ་ལྷགས་གྱི་གྱི་གྲག་
དག་བགོགས་གྱི་ཁྲད་ལ་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་ཞགས་པས་དག་བགོགས་འཆིང་བར་བྲེད་པ་གཉིས་
ཀའང་མ་མོ་འབུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཤར་སྟོར་དཔྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོ་སྤྱ་མདོག་

མཐེང་ནག་དེའུ་ལ་ཆེབས་པ་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ཁྱོན་ཅི་ཞིང་། གཡས་གསེར་གྱི་གི་གྲུག་མེ་
 འབར་བ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྒོར་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་དམར་ནག་མུ་སྒྲང་ཁྲིས་པ་ལ་ཆེབས་པ། གཡས་ལྷགས་
 གྲུས་དག་པོའི་སྒྲིང་འབྲིན་ཅིང་མུ་དར་སྒོན་མོ་ཁྱོན་ཅིང་ཐོག་དང་སེར་བ་དག་ཏུ་འབེབས་པ། ལུབ་སྒོར་
 ལྷོན་གྱི་རྒྱལ་མོ་སེར་མོ་ཤུ་བ་ལ་ཆེབས་པ། གཡས་གསེར་གྱི་ཐོར་བས་དག་བགོགས་ཀྱི་སྒོག་གཙོད་
 ཅིང་མ་བུའི་སྒོ་ཐུལ་ཁྱོན་པ་འབྲུ་དང་ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་ལེན་ཅིང་། སྒྱེ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྒོག་གཙོད་པ། བྱང་སྒོར་དབྱར་གྱི་རྒྱལ་མོ་ནག་མོ་རྩ་མོང་ཁམ་པ་ལ་ཆེབས་པ། གཡས་བདུད་ཀྱི་ཁམ་
 ཤིང་ནག་པོ་འབྲུར་ཞིང་རེ་ལྗེས་སྒོད་གཡོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་པ་གདུག་པའི་ཁྲག་གིས་
 བཀང་བའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ། གཙོ་འཁོར་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་རྣམས་སུ་ལྷ་
 དང་མི་མིན་གྱི་དམག་དབྱར་དུ་གྱུར། འགོ་བའི་སྒོག་དབྱགས་ལེན་པའི་གཤེན་རྗེ་འབུམ། དམ་ཉམས་
 ཁམ་ལ་འབེབས་པའི་བདུད་སྒྲུག་འབུམ། སྲིད་གསུམ་ཁྲག་མཆོ་འཐུང་བའི་སྲིན་མོ་འབུམ། དམར་ཆེར་
 ལ། ཁྲག་རོལ་བའི་ཞིང་སྒྲོང་འབུམ། སྒྱེ་འགོ་ནད་ཀྱི་འདེབས་པའི་མ་མོ་བྲེ་བའི་ཆོགས་དང་། གཞན་ཡང་
 ལྷ་དང་། གཞོད་སྒྲིན་དང་། དི་བ་དང་། གྲུལ་བུམ་དང་། ལྷོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ། ལྷག་གཡས་ན་རྩོ་རྗེ་དང་། གི་གྲུག་དང་། རལ་གི་དང་། དག་ལྷ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། མདུང་
 དང་། ལྷགས་ཀྱུ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་
 འཛིན་ཅིང་། གཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོད་པ་གདུག་པའི་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་འཛིན་པ། ཐོད་ཁམས་སྒྲོང་བའི་
 བསྐྱན་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རང་གི་བཞོན་པ་འཁོར་གཡོག་དང་བཅས་པ་དང་། བར་
 ལྷང་གི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་གང་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཁྲོ་ཞེས་པ་ནས། ལྷན་འཛེན་
 ཀྱི་བར་དཀྱིལ་ལྷར་བརྗོད། དེ་ནས་ལོ་བྱད་བཀོད་པ་ལྷུ་དུ་བྱུང་བ་ཆོགས་པར་བྱས་སྟེ་གསེར་སྒྲེམས་
 འབུལ་བ་ནི། ཨོ་ལྷ་མུ་ལྷོ། གིས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །སྒྲུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་དུས་གསུམ་

སངས་རྒྱལ་གྱི། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་བཀའ་ཤིན་གསུམ་ལྟན་པའི། །ཤིན་ཅན་ཅ་བརྒྱད་སྟེ་མའི་ཆོག་ས་
 རྣམས་ཀྱིས། །གསེར་སྐྱེམས་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་
 དབྱང་གཉིན་དང་། །གཟུ་དང་དབང་མཛོད་བསྟན་པའི་དབྱ་པོ་འདི། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད། །ཁམས་གསུམ་བྲེད་བཅོམ་ལྟན་གཤེན་རྗེ་གཤེད། །འཛིགས་མཛོད་ཁྲོ་པོ་འབར་བའི་ཆོག་ས་
 རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོག་ས་མཆོག་གསུམ་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །xxxx ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་
 རབ་ཁྲོས་སྤྱོད་མའི་གཟུགས། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས། །དམ་
 ཅན་མཐུ་ལྟན་སྤང་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། ། xxx དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་
 ཆོག་ས། །ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་བསྟན་སྒྲིང་བཅུ་གཉིས་བཅས། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཞག་དུས་རྒྱ་རྣམས་
 དང་། །ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། xxx དེ་ལྟར་གསེར་སྐྱེམས་ལུལ། །གཟུ་
 དང་དབང་མཛོད་པས། དབྱ་བགེགས་བྲེད་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱོད་ཤིང་ལས་རན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་སྟོ་
 བྱར་དུ་ཞེ་ལྟང་ལངས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཉེན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྟེགས་ཤིང་བཅོམ། ཁོ་རང་དད་ཅིང་མོས་པའི་སྟེ་མ་སྟོབ་དཔོན་དགྲོངས། །གཟུགས་ཅན་གྱིས་སེམས་
 ཅན་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསོད་པར་བསམ་སྟེ། དཔལ་ལྟན་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་
 མན་ངག་སྟེ་ན་མེད་པའམ། བུན་གཙོད་ཁར། །ན་མོ་རྗེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་
 ལྟན་སྟེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་x ཆོས་ཀྱི་x དག་འདུན་གྱི་x
 གསངས་སྤྲུགས་དང་། དིག་སྤྲུགས་དང་། །གཟུགས་སྤྲུགས་དང་སྒྲིང་པོ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྒྲིང་ཡང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་
 དང་། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དཔལ་ལྟན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་བཀའ་སྟོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བཏེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་

དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཞེས་བྱ་བར།
 བར་དུ་གཙོད་པའི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་སྤྱོད་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བསྐྱོག་པར་
 བྱུང་ཅིག །ཞི་བར་བྱུང་ཅིག །རབ་དུ་ཞི་བར་བྱུང་ཅིག །ཅེས་ཐལ་གདབ་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས། གཏོར་ཆེན་ལ་སྤྲོན་
 ར་གསུམ། སྤར་ལྟར་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པ་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སློན་ནས། བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་
 མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོད་དང་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དག། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
 ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲ་དག་ལག་དུ་བརྟེན་བ། སྤྱི་དག་ཡིད་ལ་སེམས་བ། ད་དག་
 ཐད་དུ་འབྱུགས་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྤར་བའི་དག། གཟུགས་མེད་གནོད་བྱེད་བགོགས་གྱི་ཆོགས་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་གང་གནས་གར་ཡོད་ཀྱང་། སྤྲ་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་
 ཅིག་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་དུ་ཁྱེད་ཅིག །ཅེས་དགྲག་གཞུག་དག་མོ་ལན་གསུམ་བཞུགས་པའི་མཐར་གཏོར་
 མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས། །ཞེས་སོགས་གཏོར་འབུལ་ནས་ནང་མཆོད་
 གྱིས་བར་ཀྲུས་བཞེན་དུ་བཏང་སྟེ། །གཏོར་རྫོངས་བཏང་། །རོལ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་རྩམ་ཟེལ་གྱི་སློན་ནས། རྩོམ་ རྩལ་བ་ཀྱན་གྱི་
 མཐུ་སྟོབས་གཅིག་བསྐྱུས་བ། །འཛིགས་མཛད་དོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཉི་ཅུ་ཀ །དག་མོར་ཁོས་པ་དམག་
 རོར་རྩལ་མོའི་སྤྱ། །སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་མ་མོ་འབུམ་སྟེ་དང་། །ལྟ་སྤྱིན་དེགས་པའི་དམག་ཆོགས་རྒྱ་
 མཆོར་བཅས། །བསྐྱལ་ལོ་བསྐྱལ་ལོ་བྱགས་དམ་དབྱིངས་ནས་བསྐྱལ། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དབྱང་
 ཆོགས་རབ་བསྐྱེད་ཅིག །བ་ལོ་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
 མི་ནོར་འཁོར། །བསྐྱང་ཞིང་སྐྱོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བའི་ལས་
 མཛོད་ཅིག །ཆེ་དཔལ་འབྱོར་པ་རྒྱས་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །མོས་བཞེས་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་
 ལས་མཛོད་ཅིག །གནོད་བྱེད་དག་བགོགས་སྤོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་ཅམ་མམ་བསྐྱོག་པ་དམིགས་
 བསལ་གྱི་སྐབས་དེའི་མཇུག་ཏུ། ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་བསྐྱོག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་བསྐྱོག་པའི་

ལས་མཛོད་ཅིག །དམིགས་བཀའ་གདོན་འདི་བསྒྲིག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །བྱད་ཁ་ཕུར་ཁ་བསྒྲིག་པའི་
 ལས་མཛོད་ཅིག །མི་ལྟས་མཆོན་ངན་བསྒྲིག་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ལོ་སྐྱེག་ཆེ་སྐྱེག་བསྒྲིག་པའི་ལས་
 མཛོད་ཅིག །བྱད་མ་ལྷ་སྤང་རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོག། །ཞེས་བསྒྲིག་པ་བྲ། །གང་ལ་ཡང་འབྲས། རྩེ་ལྷགས་
 སམ་ནྟ་རྩེ་སྣོད་ནང་དུ། །འབྲུ་སྟ་ལ་ལ་རར་སྤེ་བྲས། །དག་པོའི་བཞོས་བྱ་བྱར་གསུམ་
 བཤམས། །མདའ་མདུང་ཆེ་ཡུངས་རྩང་གིས་བརྒྱན། །སྤྱོད་བྱེད་དུག་དང་ཁག་གིས་བྱུག །ཅ་བར་
 འདོད་ཆགས་ཁག་མཆོ་འབྱིལ། །དོས་ལ་ཞེ་སྤང་མེ་དཔུང་འབར། །འོག་ཏུ་གཏི་ཕྱག་ཕྱན་པ་
 གཏིབས། །ཅེ་མོར་མཆོན་ཆའི་བྱ་ཡུག་འཇུགས། །སྐྱེད་པར་མ་མོའི་དམག་དཔུང་བསྐྱས། །མ་མོ་རོལ་
 པའི་གཏོར་ཐོར་འདི། །འཕང་བ་ནལ་འཕྱོར་བདག་གིས་འཕང་། །བརྟེན་པ་དམ་ཉམས་དག་ལ་
 བརྟེན། །དག་ཁམས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིག། །ཅེས་རོལ་མོ་དག་བརྟེན་གྱིས་ཕྱན་གཏོར་དག་འཕ་ཐེབས་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕངས།
 སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་ནག་པོ་ལྷ་བ་ལས། །དམ་ཆེག་ཉམས་པའི་དག་བགེགས་ནམས་ཀྱི་སྤྱིག་སེམས་
 དང་། ལས་ངན་ལས་གྲུབ་པའི་འབྲུབ་སྤང་གཏིང་ཐབ་ཅིང་ཡངས་པའི་ནང་དུ་ཞེ་སྤང་དག་པོའི་མེ་འབར་
 ཞིང་གཏི་ཕྱག་གི་ཕྱན་པ་གཏིབས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཁག་མཆོ་འཁོལ་བའི་བ་སྤྱོད་འབྲུག་ཅིང་། སྤག་
 དོག་གི་སྤང་དམར་འཇུགས་པ་ནད་རིམ་མི་ཐད་པའི་ན་བྱན་འཐེབ་ཤིང་། །གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་སེར་
 མཆོན་ཆར་འབེབས་པ། །བདུད་ཀྱི་བཙོན་ཁང་གཤེན་རྩེའི་བཤམས་ར་དང་། །དཔུལ་བའི་བསྐྱེད་ཁང་
 རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར། །དེའི་ནང་དུ་ཉི་ལས་དམ་ཉམས་པའི་དག་པོ་མགོན་སྐྱབ་དང་བྲལ་བ། །གཅེར་བུ་
 ཤེན་ཏུ་ཉམས་ཐག་ཅིང་ལུས་རིད་པ། །སྤང་ན་གྱིས་གདུང་བའི་སྤྱེ་དག་འདོན་ཅིང་སྤྱོད་དག་ནས་ཁག་
 འཇོག་པ་ཡན་ལག་ལྷགས་སྤྱོད་གིས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། །དེ་ནས་དགུག་གཞུག་ནི་ན་མོ་རྩེ་བཙུན་ཅ་བ་
 དང་། །ཞེས་པ་ནས། །ཡིང་ག་འདི་ལ་ཁྱག་ཅིག །འཁྱི་རྩྱུ་རོལ་ རོལ་རྩྱུ་བི་རྩྱུ་ །དེ་ནས་མཆོམས་རྩམས་དང་བཅས་པས། །རྩེ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རབ་ཁྲོས་པ། །འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་བཀའ་འཁོར་ནས། །ལྷགས་ཀྱི་འབར་བ་

རྟོགས་པ་ཡི། །ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་འཛོགས་སྦྲེས་ལ། །སྤྲིག་ཅན་དམ་ཉམས་དག་པོ་འདི། །ཁྱུག་ཅིག་བརྩ་ཨི་
 ཀྱུ་ཤ། །ཆོས་ཀྱི་མམམམ་ཞགས་པ་འབར་མམམམ་འཆིངས་ཤིག་བརྩ་པ་ཤ་རྩྱ། །ཆོས་ཀྱི་མམམམ་ལྷགས་
 སྦྲོགས་འབར་མམམམ་སྦྲེས་ཤིག་བརྩ་སའོ་ཏ་པ། །ཆོས་ཀྱི་མ་ཐོབ་ཅིག་བརྩ་གརྩ་ཉོེ་ལས་བྱེད་པོ་
 ཉའི་དམག་ཆོགས་ཀྱིས། །དམ་ཉམས་སྤྲིག་ཅན་དག་པོ་འདི། །སྤྲིད་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གར་གནས་
 གྲང་། །ཡན་ལག་འབར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྦྲེས་ལ། །ལས་རྒྱུད་དག་པོས་རྒྱབ་ནས་དེད། །འཇིགས་རྩུང་
 ལུན་པས་མདུན་ནས་བསུས། །མཆོན་ཆ་འབར་བའི་ཆར་ཐོབ་ལ། །གཤེན་རྗེའི་བཙོན་ཁང་ནང་འདིར་
 ཟུག་མགོན་སྐྱབས་ལྷ་སྐྱུང་ཀུན་དང་ཕྱེ། །ལྷན་སྦྲེས་བར་གཙོད་བདུད་དང་སྦྲོད། །མ་ཡེངས་ད་ལྷ་སྐྱུར་
 དུ་སྦྲོལ། །དེ་ནས་འདི་ཡིག་བརྒྱ་ཐུན་རྣམས་ཀྱི་བྲབ་ཅིང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པའི་སྐྱུ་དག། །དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ཀྱི་སྦྲི་དག། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དག་པོ། །བྱེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་མི་
 རོར་དགོན་གནས་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་དམ་ཉམས་པའི་དག་པོ་འདི། །འགོ་
 བའི་ལྷ་སྐྱུ་དང་ཕྱེ་ཤིག །མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་དང་སྦྲོད་ཅིག །སྐམ་ཐུན་ཁྱོ་ཆོགས་འབར་བས་
 བརྒྱད་ཆོད་ཅིག །ཆོན་ཐུན་དུག་ཁག་རྒྱ་མཆོས་ཆོང་པར་གྱིས་ཤིག །མི་བད་མཆོན་ཆ་འབར་བའི་ཆར་
 ཐོབ་ལ་ཆར་ཆོད་ཅིག །ཅེས་སྐགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་མིང་ག། །གཤེད་ཤེད་དག་པོ་ཤ་རྩྱ་རྩ་ཡ་པཏ། །ཅེས་བྲབ་ཡེ་ཤེས་པ་
 དང་བལ་བ་ནི། རྩྱ་སྤྲིག་ཅན་འདི་ཡི་སྐྱབས་བྱེད་པའི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམས་སྟན་གསོན་ཅིག །འདི་ཉིད་ཡུན་
 རིང་གསོན་གྱུར་ན། །མི་བད་མནར་མེད་མེད་ནང་དུ། །བསྐལ་བརྒྱུར་བསྐྱེད་པའི་ལས་ངན་སྐྱབས། །དེ་
 ར་པན་པའི་གཏར་སྐྱེད་ལྷར། །བཅེ་བས་ཁྱོས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་ལ། །སྤྲིག་ཅན་དག་པོ་འཛོམས་པས་
 སྦྲོལ། །ཞི་སར་རྩྱ་དེ་བ་རྒྱ་ཨ་ཀྲར་ཡ་ངེ་ངེ་རྩྱ་པོ་ཉོེ་ཞེས་བརྗོད། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་དང་བལ་བ་ནི། རྩྱ་དམ་ཉམས་
 འདི་ཡི་གྲོགས་བྱེད་པའི། །འཇིག་རྟེན་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཉོན། །ང་ནི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་། །འཇིགས་བྱེད་ཁོ་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །བསྟན་དག་ལས་ངན་སྤྲིག་ཅན་འདིའི། །མགོན་སྐྱབས་

དཔུང་གཉེན་མ་བྱེད་པར། །སྤྱིད་ནམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་འདས་
 བས། །འཇིགས་རུང་རྩོམ་མེ་ཆར་གྱིས། །ལྷན་པ་འགོམས་པར་གདོན་མི་བ། །ཨོ་སྐྱ་ལོ་ག་དེ་ཕ་
 རྒྱ་ཨ་ཅ་ག་ཡ་པཎ་ཅེ་ནས་བསྐྱུང་བ་གོ་ཆ་དང་བལ་བ་ནི། རྩོད་མ་ཉམས་ལས་ངན་སྤྲིག་ཅན་འདིའི། །གོ་ཆ་
 ལྷགས་མདུད་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །རྩིས་ལྷགས་ཉེན་འབྲེལ་རྒྱས་པ་སོགས། །བྱངས་ནས་རང་གི་
 གཡོན་ཕྱོགས་སུ། །ཆོས་འབྱུང་ནང་ཆུད་ལུང་བུས་གདབ། །ལྷ་ལྷ་སོགས་བརྗོད་སྒྲར་ཡང་བྲག་བསྐྱལ་
 བྱི། རྩོམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་རབ་ཁྲོས་པའི། །འདོད་པའི་ཁམས་
 ཀྱི་དབང་ལྷག་མ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་དུས་ལ་བབས། །བདུད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་གཤེན་རྩེའི་ལྷམ། །སློག་
 བདུད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ། །བསྐྱེད་བཤེག་དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཀྱི། །བཤེན་པ་ནག་མོའི་དུས་ལ་
 བབ། །བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་དག་ལ་བྱོངས། །ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དག་ལ་རྩོམ་མཆོན་ཀྱི་གྲུ་གྲུ་དག་ལ་
 འཁྱོངས། །བདུད་ཀྱི་ཁམ་ཁ་དག་ལ་བསྐྱུར། །ཤོ་རྩེ་ནག་པོ་དག་ལ་སྤྱིར། །དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་བརྒྱག་
 པར་གྱིས། །དག་རྒྱུད་ཅད་ནས་ཆོད་ལ་ཤོག། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་དག་པོ་འདི། །ལས་རྒྱང་བྲག་པོས་
 རྒྱབ་ནས་དེད། །འཇིགས་རུང་ལུན་པས་མདུན་ནས་བསྐྱུས། །གནམ་གྱི་འདྲུ་ཐག་སྐྱ་བོ་ཆོད། །ས་ཡི་
 ཉེན་ལུང་ནག་པོ་ལྷང་། །ལྷག་པའི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུད་ཆོད་ལ། །གདོང་གི་ཕྱོགས་ནས་གཟི་མདངས་
 ལྷང་། །དབྱལ་བའི་དབྱིངས་ནས་མིག་ཐོན་ལ། །ཁོང་པའི་ནང་ནས་སྤྱིང་ལྷངས་ཤིག། །མི་བད་མཆོན་
 ཆའི་ཆར་ཐོབ་ལ། །ལུས་སློག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྒྱོག། །ནམས་ཤེས་ཆོས་ཀྱིས་དབྱིངས་སུ་བྱོངས། །རྩོམ་
 རྒྱོད་དག་བགེགས་སྐྱ་ར་ཡ་པཎ་ཅེས་ཡིང་ག་ལ་ལུང་བུའམ་རལ་གྱིས་གཏུབས་ལ། །གཏོར་མ་དང་ལྷན་ཅིག། །ཉོམ་དག་
 བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ཤ་ཁག་འདི། །ཁམས་གསུམ་བཟ་བར་བྱེད་པའི་གཤེད། །བཙུག་ལྷན་རྩོམ་མེ་ཆར་འཇིགས་
 བྱེད་དང་། །དམ་ཉམས་སློག་གཅོད་བཤེན་པ་མོ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་དང་། །དག་པོའི་

སྒྲིག་ལ་དབང་བྱེད་པའི། །བཤམ་པ་ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲེ་བརྒྱད་ཀྱི། །ཞལ་སྤྱོད་ཐོབ་ལ་ཁ་རམ་ཁྲ་ཉི། །ཞེས་གཏོར་མ་
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་། ཨེ་ག་མེ་ཚོ། ཅེས་བཞད་པའི་རྫོ་རྗེས་མཛད་པའོ། །དགེའོ།།

ཁྱི།

༡༡། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་བཏེན་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་བྱག་གི་ལས་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །

༡། །ན་མོ་མརྩ་ཀླ་ལ་ཡ། །ན་མོ་ཀླ་ལི་དེ་མི་ཡ། །འདིར་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་བཏེན་ནས་ཞི་རྒྱས་
དབང་བྱག་གི་ལས་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་རྒྱས་དབང་བྱག་གི་གཏོར་མའི་དབྱེ་བ་མན་ངག་བཞེན་
བཤམས། །ལིན་ཏུ་བྱག་པོ་ལ། །གཏོར་ཆོག་ཟན་ལེགས། །ཐོར་སྤྱོད་ཆོགས་ཆང་བ་དང་། །བྱག་པོ་ཅམ་ལ་
ཐོར་སྤྱོད་ཅི་རིགས་པ་ཞེས་བཤམས། །བསྐྱེད་ཆོག་གི་སྐྱབས་ཞི་བ་ལ་གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་འོད་
ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོས། །མིག་གཉིས་སྤྱོད་ཞེས་སོགས་དང་། །རྒྱས་པ་ལ་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་
ཆོགས་འཕྲོ་བ་ཞེས་པ་དང་། །དབང་ལ་དམར་པོ། །བྱག་པོ་བསད་པ་ལ་ནག་པོ། །བསྐྱེད་པ་ལ་ནག་པོ།
མོངས་པ་དང་རེངས་པ་ལ་སེར་པོ་འཕྲོ་བ་ཞེས་སོགས་བྱ། །བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་སྤྱོད་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་
བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྤྱོད་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་
མོ་དཀར་མོ་འཕྲོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་བྱམ་པ་དཀར་པོས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བས་ནད་
གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུངས། །སེར་པོ་གསོལ་བས་ཆོ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། །སྤྱོད་དམར་མོ་ཐུགས་
རྒྱུ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགྲུག་པའི་ལས་མཛད་པ་དང་། །རལ་གྱི་
སོགས་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསད་པ་རྩ་མོང་འབྲིད་ཅིང་དབྱུག་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པའི་ལས་མཛད་པ་དང་། །རྟ་དང་མ་ཉི་འམ་བྱ་རོག་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ལས་མཛད་པ་དང་།

སེར་པོ་རི་རབ་ཐོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རེངས་པ་དང་། རྩོངས་པའི་ལས་མཛད་པར་བསྐྱོམ་ཏེ་ཞིབ་མོར་ཡི་
 གེར་འདྲི་མི་རྒྱས། ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་བསྐྱུལ་མི་བྱ། དག་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱུལ་བྱ། ཟོར་འཕེན་ཆེ་
 གཏོར་ཆེན་དང་། སྟོན་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱིར་ཟོར་རྣམས་སྤྱིར་ལ་ཐོགས་མར་གསེར་
 སྐྱེམས་སོགས་ཟོར་འཕེན་སྟེ་ལྟར་ལ་ཆོ་ག་ནི་བཤ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ་
 ལྟར་ཕུལ་དེ་ནས་ཤོག་བཅན་གང་གི་ཡིང་ག་ཡོད་ཀྱང་སྟོལ། དེ་ནས་ཟེར་ཁུང་དུ་སྟེབ་བསྐྱུན་སྐྱབ་རོག་
 རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོག་པའི་དུས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གསེར་སྐྱེམས་དབུལ་བ་སོགས་སྟེ་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་ཟོར་སོ་
 སའི་བསྐྱུལ་དང་ལྟན་ཅིག་། རྩོང་ཟོར། ཀོང་ཟོར། ཁག་ཟོར། ཆེ་ཟོར། ཡུངས་ཟོར། ཐོད་ཟོར། རྩོ་ཟོར།
 བྱ་ཟོར་རྣམས་འཕངས། དེ་ནས་གཏོར་མ་མན་ངག་བཞེན་འཕེན། དེའི་ནམ་པར་སྤེད་ཚུར་སྤེད་ལ་མདའ་
 ཟོར་འཕེན། དེ་ནས་ཆེས་གཏོར་བཞེན་གཏང་རག་རྒྱ་གང་ཆེ་འབྱུལ། ཟོར་རེ་རེ་ཅམ་འཕེན་ན་ཡང་སྤེད་
 ལུགས་གོང་གིས་ཤེས། ཞིབ་ཆ་གིས་ན་དམག་ཟོར་མས་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཁ་གདངས་ཡོང་། ལྷ་འཕྲིན་
 ལས་བཅོལ་བ་ནི། སྟོཅ་དཔལ་ལྡན་གཉན་གྱི་རེ་མ་རྟེ། །མཐུ་སྟོབས་བདག་མོ་རབ་འཛིགས་མ། །གདོང་
 གཉན་གཉིས་དང་ལྟ་མོ་བཞེས། །བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་གྱིས་ལས་ཀྱན་མཛོད། །སྟོན་གྱི་ཁས་སྦངས་རྗེས་
 དགོངས་ལ། །སངས་རྒྱས་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་མཆོག་། སྟོ་བཟང་གྲགས་
 བསྟན་རྒྱས་པར་མཛོད། །མཚུངས་མེད་གཡག་སྟེ་བཤ་ཆེན་གྱིས། །དགོན་འདིར་སྤང་བའི་སེམས་ལྡན་
 དང་། །བདག་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་རྣམས། །དམ་ཉམས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྟོག་། །གདུག་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆོམས་ལ། །མཆོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་མགོ་ལ་ཐོབ། །བདུད་གྱི་ཁམ་ཁ་མིག་ཏུ་ཆུག་། །ཤོ་རྩེ་
 དཀར་ནག་སྐྱར་དུ་སྤྱོདས། །ནད་གྱི་རྒྱལ་པ་ཁ་གདངས་ཤིང་། །རྩོ་རྩེའི་བེ་ཅོན་སྦྱང་ལ་བསྐྱོར། །བདུད་
 གྱིས་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་ཀྱང་། །སྟོང་ཁག་ནལ་བུའི་ཐོད་པས་འཕྱང་། །རྒྱང་ནག་འཚུང་མར་
 མཁར་གཡེངས་ནས། །མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་མཐའ་ནས་བསྐྱེདས། །གནམ་ལུགས་འབྱུག་སྟོག་སེར་བ་

མོག། །ལུས་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱུས་རྒྱ་མཚོར་ཁིད། །སྒོང་བོར་ཐབ་བཞིན་ཆེས་སེ་ཆེས་ས། །ཁྲག་བོར་ན་བྱུ་
 ཡ་ལ་ལ། །རྩོ་བོར་རྒྱུང་ལྷུང་ལྷུང་བྱུ་བྱ། །ཐོད་བོར་སྐྱུང་གི་བཞིན་བྱུ་རྒྱགས། །གོང་བོར་བཙོ་དམར་ཉ་ར་
 ར། །ཆོ་བོར་སྐྱུངས་བོར་སི་ཡི་ཡི། །བྱ་བོར་ཡུལ་ཁམས་ལྷེགས་སེ་ལྷེགས། །དག་བགེགས་ཐལ་བའི་
 རྩལ་བྱུ་རྩོག། །ཅེས་བསྐྱུལ་ཏེ་གོང་བྱ་བཤད་བའི་བོར་བསྐྱུལ་དངོས་གཞི་འཕེན་བྱང་དགོས་བ་དེ་ནི་རྒྱ་
 དང་མན་ངག་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ། །ཞེས་དཔལ་ལྷན་དམག་བོར་གྱི་རྒྱལ་མོའི་མན་ངག་གི་ལས་བྱང་ལྷ་
 བྱ་མདོར་བསྐྱུས་བ་འདི་ནི་གཡག་སྡེ་གསོག་དགོན་སྡེ་མ་དཀའ་ཆེན་སྡོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ནན་ཏན་
 བྱ་བསྐྱུལ་བ་ལྷུང་ལུགས་འདིའི་ཕྱི་ནང་བོན་གསུམ་སྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་བའམ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེད་
 གྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཤུགས་ཀྱི་དགོ་སྒོང་སྡོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གནང་བ་ཁུས་ཏེ་སྐྱུར་
 བའོ། །།དགེའོ།།

།གི།

༡༡། །རྒྱལ་ཡུམ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བསྐྱང་བསྐྱོག་གི་ཆོ་ག་རྒྱས་བ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཐོ་ཡིག་བཟུལ་ཤེས་
 ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། །དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཉིད། །མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་སྤྲིན་མོའི་རྣམ་རོལ་
 བ། །འདོད་ཁམས་དབང་སྐྱུག་མ་ལ་གུས་བཅུད་དེ། །དེ་མཉེས་བྱེད་བའི་ཆོ་ག་འགོད་བར་བྱ། །འདིར་
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱེད་བ་རྣམས་གྱིས། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱང་མའི་འཁྱུ་སྡོག་བྱང་ན་ཞི་བར་བྱེད་བ་དང་། །གཞན་
 ཡང་དག་གདོན་གྱི་འཆོ་བ། །མི་སྐྱུགས་གྱིས་ནད་རིགས་སོགས་རྒྱུན་ངན་བར་ཆད་བསྐྱོག་བར་བྱེད་བའི་ཐབ་ཐབ་མོ་ཉམས་སུ་སྐྱངས་བའི་ཚུལ་
 འགོད་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས། སྐྱུར་བ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བཅའ་ཤོམས། དངོས་གཞི་ཆོ་གའི་རིམ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་རྟེན་བཟུང་བའི་
 མདུན་དུ། ཐེབས་གཏོར། བསྐྱངས་གཏོར། བསྐྱུས་གཏོར་རྣམས་བཤམས་ཤིང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་སོགས་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲུ་སྐྱན་རིན་པོ་

ཆེ་སོགས་བཟང་ཆུ་བསྐྱེས་པའི་རིལ་བུ་བརྒྱ་ཉིད་ཀྱི་སོགས་བརྒྱས་གཏོར་གྱི་མཐར་འཁོད་པའམ་ཟུར་དུ་བཞགས་པ་གང་འོས་བྱ། གཏོར་མའི་
 མདུན་གྱི་གཡས་སུ་བམ་སྒོངས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། གཡོན་དུ་འཁྱུགས་སྒོངས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཞགས། རྩོག་ཆགས་རྒྱ་སྒོངས་གཏོར་ན། ར་
 བག །ལུག་ནག་སྤྱི་དཀར། བྱ་མོ་ནག་མོ་རྣམས་རབ་གསུམ་རེ། འཕྲིང་གཉིས་རེ། ཐ་མ་རེ་རེ་དང་། ཆེ་མ་ཆེན་གྱི་མར་མེ་བཙུང་བཅས་
 བཞགས། གཞན་ཡང་སྤྲན་རག །ཞི་བླ་གི་མཆོད་པ། བསྐྱར་ཇམ་གྱི་ཡོ་བྱད། སྤྲོས་སྤྱོར། གཡམ་དར། རོལ་མོ་སོགས་དང་། ཟུང་འབྲུལ་ན་བསྐྱར་
 མདོས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་དར་སྤྱད་དཀོར་ཆ་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོགས་འབྲུལ་ན་འུ་ཆང་གཙོས་པའི་ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་སྟ་གོན་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་རྩི་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱོམ་བརྒྱས་རྩོགས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས། ལྷ་མོའི་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མདོན་རྩོགས་བསྐྱར་བ་ལ་ལུག་གི་བར་གཏོར་ཆོག་ལྟར་རམ། བསྐྱར་མདོས་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོག་སྤྱད་བསྐྱར་དགོས་རྣམས་
 ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་འདོན་པ་གང་མོས་བྱ། བཞགས་པ་གཡམ་ཆེ་སྐབས་དམིགས་གནད་དང་ལྡན་པའི་ཡིག་བརྒྱ་ཉིད་གཅིག་རེ་དང་བཞགས་པ་རེ་
 སྐབས་པ་ལན་མང་དུ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱ་སྒོངས་སམ་བམ་བསྒོངས་དང་། མ་མོ་འཁྱུགས་སྒོངས་གཉིས་ཆོ་ག་ཟུར་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བཏང་། དེ་རྩིས་བསྐྱར་
 ཇམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བསྐྱར་བ་དང་ཆས་འབྲུལ་གཏོར་ཆོག་ལྟར་བཏང་། བསྐྱར་གཏོར་བྱལ། སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་མས་བསྟོད་ལ། བརྒྱས་པ་
 བྱེད་མི་བྱེད་སྐབས་དང་སྤྱར། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། གཏོར་རིལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སྤྲགས་ཀྱིས་བྱལ་རྩིས། འཁོར་རྣམས་
 ལ་གཏོར་སྤྲགས་ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་དང་། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ། གཏོར་རྩིང་དང་བཅས་པ་གཏོར་ཆོག་བཞིན་བྱ། ས་བཅུ་མ་དང་།
 དཀའ་བ་དང་སྒྲངས་མ་དང་། ལྷན་བྱུབ་ཆོས་དབྱིངས་མ། དཔལ་ལྷན་གཉན་རེ་མ། འདོད་ཁམས་དབང་སྤྲག་མ། ཆར་སྤྲིན་ལྟར་སྤྲོ་མ་རྣམས་དང་།
 མདོན་རྩོགས་བསྐྱར་མདོས་ལྟར་བསྐྱེད་ཡོད་ན་དེ་ནས་བྱུང་བའམ། མཐིང་ནག་ཐུན་པའི་མདོག་ཅན་སྤྲིན་མོའི་གཟུགས།
 ཞེས་སོགས་ཀྱང་འདོན། དེ་ནས། འཆི་མེད་མཆོག་། སྤྲོལ་མ་བཏང་། ཟུང་འབྲུལ་ན་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ལ། རིན་ཆེན་འབྲུ་ཆོགས་
 ལས་བྱུབ་པའི། ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་པོའི་སྤྱོ་འཕོག་དག་ལ་བསྐྱར་གྱི་བར་བསྐྱར་མདོས་སྐབས་ལྟར་གཏོར་།
 དེ་ནས་བརྒྱུག་བསྐྱར་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི། བྱིད་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་པ་ན། ཞེས་པ་ནས།
 བསྐྱར་ཤིང་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིས་མདོད་ཀྱི་བར་བསྐྱར་མདོས་སྐབས་བཞིན་བཏང་། ཆོགས་འབྲུལ་ན་མཆོམས་འདིར་འབྲུལ། དེ་ནས་
 གཏོར་མ་རྣམས་ཁ་གསོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྤྱི་དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་
 པའི་བསྐྱར་པ་བསྐྱར་བྱིང་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་དང་། གཏོར་མ་འབྲུལ་བ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ། གཏོར་རྩིང་རྣམས་
 བྱས། མཆོད་གཡོག་གིས་ལྷ་བྱོན་པས། གཏོར་མ་གང་འོས་སྤྲན་རག་དང་བཅས་པ་བཏེགས། ཆོས་དབྱིངས་དབང་སྤྲག་མ་གཅིག་
 བདུད་ཀྱི་ཡུམ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་རྣམས་བྱང་ཤར་མཆོམས་དང་། །ཟུང་ཡོད་ན་གཞོད་སྤྲགས་སུ་བསྐྱུལ་ལ་བརྒྱུག་པ་བྱ། །དེ་ནས་
 མངའ་གསོལ་དང་། །གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱལ། །ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་མ་དང་། དཔལ་གཟུགས་མས་བསྟོད། རོངས་



༡༡། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གཏོར་ཆོག་ཡོངས་འདྲའི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་བརྩ་ཐེ་ར་མ་ཡ། །འདིར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཞིང་བསྐྱང་བ་ཤགས་སོགས་བྱ་བའི་ཚུལ་
 བྱི། ཉེན་དང་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ་སྐྱབས་སེམས་སྟོན་རུ་བཏང་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ལྷོ་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་བྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར་
 པར། །བསམས་ལ། །མཆོད་གཏོར་བསྐྱང་རྩལ་སོགས་ལྷན་ཅིག་རུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བྱི། །བསངས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་
 རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་གཏོར་དམ་
 རྩས་སྐྱབ་གཟིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ས་དང་བར་སྐྱང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་
 བར་གྱུར། །ཨོ་ུམ་ུམ། །ལན་གསུམ་བཟོད། ཨོ་ུམ་ུམ། ུམ་ུམ། འཕྱའི་བར། དང་། བམཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྐགས་རྒྱ་
 དང་། སྟོན་སྐགས་དང་བྱག་རྒྱ་རྒྱག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་བདེན་སྟོབས་བཟོད། །དེ་ནས། མདུན་རུ་བྱག་ཞག་འབྲུགས་པའི་
 རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །རྒྱང་ནག་འཚུབས་མ་འབྲིལ་བའི་གྲུང་གི་ནང་། །སྐ་ཆས་སྐས་པའི་རིམ་རྒྱང་མེར་

རྟེན་། །སྤྱི་ལས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མཐེང་ནག་མདོག་། །ཕྱག་གཡས་མེ་ཚོན་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་པ་
 བ། །ཐུན་ཁག་གིས་བཀང་ནལ་ཐོད་ཐུགས་ཀར་འཛིན། །ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་མི་རོ་རངས་པོ་
 ཟ། །ཨ་ལ་ལ་ཡི་གད་མོ་འབྱུག་ལྟར་སྒྲོགས། །སྤྱན་གསུམ་དམར་ལྷུ་ཁྲོ་གཉིར་ཤིན་ཏུ་
 བསྐྱས། །དམར་སེར་སྒྲ་བརྗེས་སྤྲིན་མ་སྒྲ་ར་འབར། །སྤྱན་གཡས་སེང་གེ་གཡོན་པ་སྐྱལ་གྱིས་
 བརྒྱན། །ཐོད་སྐྱམ་དབྱ་རྒྱན་མི་མགོའི་དོ་ཤལ་འཕྱར། །ཁྲག་ཞག་ཐིག་ལེ་ཐལ་བའི་ཆོམ་བྱས་
 བྱགས། །སྤྱི་པོར་ཟླ་བ་ལྟེ་བར་ཉི་མ་འཆར། །དར་ནག་མི་སྤྱགས་རེ་ལྟེའི་སྟོད་གཡོག་འཆར། །སྤྱག་
 སྤྱགས་ཤམ་ཐབས་སྐྱལ་གྱི་སྒྲེ་རག་བཅིངས། །ཁམ་ཤིང་རྟེན་གཟེར་སྒྲ་ཤ་སྤྱི་ལ། །ནད་རྒྱལ་མཆོན་
 བྱ་བྱང་ཁྲིས་ཤུ་རྟེ་འཕྱར། །མ་བྱའི་གདུགས་སྤྱབ་ཞབས་གཉིས་སྤྱེད་དཀྱིལ་ཚུལ། །འཇམ་དཔལ་
 གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱིས་དབྱ་བརྒྱན་ཅིང་། །རལ་བའི་སེབ་ནས་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་འཕྱོ། །ཁུ་སྤྲིན་སེང་
 གདོང་ཅན་གཉིས་སྤྱིར་རྒྱ། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྐྱན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས། །མོ་རྒྱུད་ཆོགས་དང་
 གཞན་ཡང་ཆ་བྱད་དང་། །རྣམ་འབྱུར་རེས་མེད་བགྱང་ཡས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །དེ་དག་གནས་གསུམ་
 རོ་རྟེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འདོ་འཕྲོས་བས། །བྱང་ཤར་ལུ་ལེ་དིང་གི་རྒྱ་
 མཆོནས། །མཁའ་འགྲོའི་གཅི་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་མ། །འཁོར་བཅས་ཐོགས་པ་མེད་བར་སྤྱན་
 དངས་བྱར། །སྤྱི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་རེ་མ་ཉི། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་སྤྱན་འཕྲེན་
 བ། །ཅ་བརྒྱད་ཟླ་མའི་དམ་ཆེ་གཉིར་དགོངས་ལ། །ཡིད་ལྷར་སྤྱར་བའི་ཤུགས་གྱིས་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །ཞི་ཀླ་ལི་དེ་མི་ས་བ་རི་སྤྱར་ཨུ་ཁྱི། བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རོ་རོ་རོ་རྩྭ་བོ་རོ་རོ་ བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་
 རྩྭ། །ཞི་ཀླ་ལི་དེ་མི་ས་བ་རི་སྤྱར་ཨུ་ཁྱི། བས་ ཤུ་དྲུ་ དང་ རྩྭ་བ། །བས་ སྤྲིན་འི་བར་གྱིས་མཆོད། ཞི་ཀླ་ལི་དེ་
 མི་ས་བ་རི་སྤྱར་མརྒྱ་བརྒྱ་ཨུ་ཁྱི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །མརྒྱ་རྩྭ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །མརྒྱ་བ་ལི་རྩྭ་ཁ་ཁ་
 ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། །ཞེས་བས་སྤྲིན་རག་གཏོར་གསུམ་ཐུལ། །སྤྱི་གསུམ་ལྷན་བྱུ་བྱུགས་རྟེའི་མཐར་ཕྱིན་བྱང་། །ཞེས་སོགས་

ལོ་ལོ་གསུམ་ཕྱག་འཛམ་། །བསྐྱར་བཤགས་ཤེད་ན། །མྱོང་ སྤིང་གསུམ་དབང་བསྐྱར་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཏི། །བཀའ་ཉན་
 མངགས་གཞུག་བྱན་འཁོར་སྐྱུན་ལམ་དུ། །འཛད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །སྤགས་
 རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གྱིས་སྤེལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱོངས། །ལང་ལོང་འཁོལ་བའི་ཁྲག་གི་ཨ་ཁྱི་སྤྲིང་། །འཕྲལ་
 བསད་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་འཕྲིག་ཅིང་གཡོ། །བམ་བསྐྱེགས་དུད་སྤྲིན་ཁམ་ནག་འབྲལ་བ་
 འདིས། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་སྐྱོངས། །ཆོལ་ཆེན་ལ་སྤར་མེ་མེ་སྤིང་ཅེར་
 སྤྲེགས། །ཁྲག་མཁྲིས་ངི་ཆབ་དབྱར་མཆོད་ཆུ་བས་ལྷར་འབྲུགས། །ཤར་རུས་རོ་བདའི་ལྷ་བཤོས་སྤངས་
 པ་འདིས། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་སྐྱོངས། །རྐང་སྤྲིང་རོལ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་འབྲུག་
 བཞིན་ཕྱིར། །སྐྱུན་འཕྲེན་བད་ཡི་དར་ནག་བ་དན་གཡོབ། །སྤར་མཁྲོགས་ཤུགས་སྤྲིན་ཁྲག་ཆང་ཞལ་
 སྤེམས་འདིས། །དམག་ཐོར་མ་སྤྲུལ་རྒྱན་སྤྲས་ཏྲ་མཆོག་སྤྲོང་གསུམ་སྤུལ། །འབྲོང་གཡག་ཞོལ་མོ་
 ཆར་སྤྲིན་ལྷ་བྱར་རྒྱ། །རྩ་བཞི་འབྲེལ་ཕྱག་འདབ་ཆགས་བྱ་ནག་གིས། །དམག་ཐོར་མ་སྤྲིན་གཤུམ་
 པོ་མེ་སྤྲང་བཞིན་དུ་འཕྲོ། །སྤིན་པོའི་མགོ་སྤྲགས་སྤྲུལ་རྒྱན་རྒྱང་སེར་དེལ། །བེ་ཅོན་ནལ་ཐོད་མི་སྤྲགས་
 ལྷག་ཤམ་གྱིས། །དམག་ཐོར་མ་སྤྲུལ་རྒྱོན་ཐོང་མེད་བ་རུས་རྒྱན་བྱུག་ཇུས་གསུམ། །རེ་ནག་གོས་དང་སྤྲིན་
 རྒྱན་སེར་གོ་སྤུལ། །ནད་རྒྱལ་ཁམ་ཤིང་ཆོན་བྱ་དཀར་ནག་ཤོས། །དམག་ཐོར་མ་སྤྲིན་གཤུམ་དང་
 ཉི་མ་ལྷ་བའི་རྒྱ། །རྒྱང་ནག་འཕྲོབ་བྱར་ནད་ཀྱི་རྩིང་བྱ་དང་། །སྤྲ་བའི་གོ་ཆ་རྩོ་བའི་མཆོན་རྩོན་
 གྱིས། །དམག་ཐོར་མ་སྤྲུལ་རྒྱོན་ཐོང་མེད་བ་རུས་རྒྱན་བྱུག་ཇུས་གསུམ། །སྤྲིན་རག་བཅུང་བ་རྒྱ་མཆོ་བཞིན་དུ་
 འབྲེལ། །ལྷ་མའི་དཔལ་འབྲོར་མ་ཆང་མེད་བ་ཡིས། །དམག་ཐོར་མ་སྤྲིན་གཤུམ་དང་བྱ་རོག་ནལ་བའི་གསོལ་སྤྲིང་
 ཐུགས་འཁོར་ཇུས། །ལེགས་གཏམས་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ངེས་སྤྲིང་པའི། །སྤྲིན་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཉེན་
 མཆོག་གིས། །དམག་ཐོར་མ་སྤྲུལ་རྒྱོན་ཐོང་མེད་དབང་བྱར་པས། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་རྣམས་
 དང་བྱེད་པར་དུ། །ལྷ་མོའི་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལས། །འགལ་རྣམས་གཞོང་ཞིང་འབྲོད་པས་

[illegible]

སྐྱབས། །བདག་སོགས་དང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །གསང་བའི་ལྷ་མོ་བྲིད་དང་མི་འབྲལ་
 ཞིང་། །བར་ཆད་བགེགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །དེ་ཀུན་ལྷ་མོ་བྲིད་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་མཛོད། །མ་
 ལྟར་བྱམས་ཤིང་སྤིང་ལྟར་གདུང་བ་དང་། །མཛེས་ལྟར་མཉེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ །ཟུང་
 འཇུག་གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་ལམ་ཀྱི་གྲོགས། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གཡོལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་
 བཛོད། བཛོད་པར་གསོལ། བརྟན་བཞུགས་དང་གཤེགས་གསོལ་གང་འོས་དང་སྟོན་ལམ་བཟུལ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པ་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་
 བྱའོ། །གཏོར་མ་འབྲལ་གཙམ་ལས་མི་བྱེད་ན་གོང་གི་རྟུ་འབྲལ་སྐྱགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱགས་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་
 མ་དང་། བྲིན་གྱི་མཆོད་པ་ལུལ་རྗེས། བསྟོད་པ་དང་འཕྲིན་བཅོལ་འཐུང་པས་ཆོག་ལ། བསྐྱར་བཤགས་མི་སྟོན། སྐྱ་གསུམ་སྟུན་བྱུང་ཅེས་
 སོགས་ཤོ་ལོ་ཀའི་རྗེས་ལ་བསྐྱས་དམིགས་དང་བཅས་སྟོང་བདུན་མ་བསྐྱས་མན་ཆད་སྐྱར་བས་འབྱུང་པོ། །ཅེས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་མའི་
 གཏོར་ཆོག་ཡོངས་འདྲའི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སྤེལ་ནས་བྱ་ཁུང་བ་ཁུ་རེ་ཞབས་དུང་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་བསྐྱལ་མ་ཡོད་ཐོག་ཉི་
 ཆར་མཐོན་པོའི་རིགས་ཤིང་སྤེལ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་དུ་འཁུངས་ཤིང་སྤེལ་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་མི་བྲེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡོར་དུ་སྤྱ་ཉང་གིན་ཏུ་པའི་
 སི་བ་བཟུལ་གྱིས་དར་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སྤྲས་དད་བཅོན་རྣམས་དཔྱད་བྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཉི་ལོ་ཆེ་བཟུལ་གྱིས་རྒྱ་མཆོས་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཉུང་དོན་འདུས་ཤིག་
 དགོས་ཞེས་དདུལ་མན་ལྟ་རྗེས་དང་བཅས་བསྐྱལ་བའི་དོར། ཀུ་སྤེལ་ལི་ཡ་ རྣམ་བཟོ་གྱིས་བསྐྱར་བ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་དང་། གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་སྟོར་གསར་དུ་སྤེལ་ཏེ་སྤྲིན་པའི་བདག་པོ་ཡོ་ཐོག་པའི་སི་སྤགས་གའི་འདུ་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་མཁྱོགས་པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་
 དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དར་མའོ། །དགེའོ། །

།ཅི།

༡༡། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བར་མ་མོའི་འཇུགས་སྟོང་གཏོང་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་གུ་རུ་ཀ་ལི་དེ་སྤེལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གཏོར་ཆོག་དང་འབྲེལ་བར་མ་མོའི་འཇུགས་སྟོང་གཏོང་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་མོའི་
 མཆོད་གཏོར་གཞུང་བཞིན་དང་། །ཁྱད་པར་གྱི་བསྐྱར་རྗེས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཆང་ལ། ཆོས་སྤྲན་དང་། བད་སེལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྲེད་ན་གང་གི་གཉེན་པོར་
 བསྐྱགས་པའི་སྤྲན་བྲེ་བཏབ་སྟེ་བཤམས། ལྷ་མོའི་གཏོར་ཆོག་བསྐྱར་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་བཏང་། བསྐྱར་རྗེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ནང་མཆོད་ལྟར་བྲིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ། རྩོ། མ་འོངས་རྒྱུ་འགྱུར་རབ་ཏུ་འཇུགས་། །སྤྲིགས་མ་ལྷ་བདོའི་དུས་བྱུང་ཆེ་། །བཀའ་བཞིན་
 མི་བྲེད་བཀའ་འཆལ་དཀྱགས་། །གསང་སྤགས་མི་གསང་ནོར་ལ་འཆོང་། །པོན་དུ་བྲེད་ཞིང་གོང་བསྟེན་

གྲེང་། མངོན་དུ་གྱུར་ཞིང་མངོན་སྤྱད་གྲེང་། འོན་མ་ཉོགས་ཤིང་ཐོག་ཚས་གྲེང་། འན་ཐབས་གྲེང་ཅིང་
 འདུལ་ཁྲིམས་ཉམས་། སློབ་དཔོན་པ་མའི་བཀའ་ཡང་བཅག་། སླེ་པོ་རང་གྲ་སྒྲིག་སྤྱད་གྲེང་། འདེ་ཆེ་
 སྤྱིང་པའི་མ་མོ་འབྱུགས་། འབྱུགས་པའི་མ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་བར་ཐུག་པ་དམ་
 བསྐྱང་། གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྱུགས་པའི་རྒྱུ་། མཆོད་པ་ལོ་རྒྱུད་འདས་པ་དང་། ཁས་སྒྲངས་དགེ་བ་
 ཆག་པ་དང་། ཡོ་བྱད་དམ་ཇས་མ་ཆང་དང་། བཟླས་བཟོད་བར་ཆོད་བྱས་པ་དང་། སྤྱད་ཉམས་སྒྲག་
 མའི་གཏོར་མ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཡིད་ཉིད་ཤོར་བ་དང་། སྤྱིང་པའི་མ་མོ་འབྱུགས་པའི་རྒྱུ་། འབྱུགས་པའི་
 མ་མོ་བསྐྱང་བར་བྱེ་། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་བར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་
 རྒྱུ་། སྐྱ་ཡི་ཐུག་རྒྱ་རིང་དུ་སྒྲངས་། འདྲི་སློབ་དཔོན་སྐྱ་ལ་བརྟམ་། འདྲི་སྐྱ་ལ་དམ་ཆོག་མེད་། སྐྱ་
 ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་གྱུར་པ་། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་
 རྒྱུ་། གསུང་གི་ཐུག་རྒྱ་རྒྱུན་བཅད་པ་། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་གྱུར་པ་། རྣམ་གྲོལ་གསུང་
 གི་× ཏ་ན་ལྟ་ན་འཕྲིན་ལས་ཉམས་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བསྐྱང་། ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་གངས་
 ཆག་པ་། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བསྐྱང་། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་བར་། གཙོ་མོའི་སྐྱ་ཡི་དམ་ཉམས་
 ར་། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་ཡང་ཆད་། གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ར་། བསྐྱབས་གྱུར་དངོས་གྲུབ་
 མི་ཐོབ་ཅིང་། ཐུགས་བཟླས་རྒྱས་པ་མེད་པར་འགྱུར་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ར་། མཁའ་འགྲོ་
 འབྱུགས་ཤིང་མི་དགེ་འབྱུང་། ཆེ་འཕོས་དོ་རྩེ་དཔྱལ་བར་འགྲོ་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་བཤལས་
 རས་། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་བར་× མ་མོའི་སྐྱ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ར་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་སྐྱལ་གདུག་
 རྱུང་། མེ་དང་ཆུ་རྒྱུད་བར་ཆད་འབྱུང་། ཉམས་པ་བཤལས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གསུང་གི་དམ་
 ཆོག་ཉམས་པ་ར་། སྐྱབ་ལ་གཡེལ་ཞིང་རྒྱས་མཐུ་རྒྱུང་། སྐྱབ་ཏུ་མི་སྤྱོད་བར་ཆད་འབྱུང་། ཉམས་པ་
 བཤལས་སོ་× ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་གྱུར་ར་། ར་ཆ་སྐྱག་བསྐྱལ་སྐྱ་ཆོགས་དང་། ཉམས་ལེན་

མི་འོང་བར་ཆད་ཆོད་ཅེ་ནེ། །ཉམས་པ་མ་། །ཁོལ་མོ་སྐྱུ་ཡི་དམ་ཆེག་ཉམས་གྱུར་ནེ། །འཁོར་ལ་རིམས་ནད་སྐྱུ་
 འཁོག་འོང་། །དག་རྣམས་ཆེ་དང་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱས་ཅེ་ནེ། །ཉམས་པ་བཤགས་སོ་མ་། །གསུང་གི་དམ་ཆེག་
 ཉམས་པ་ནེ། །བྱ་དང་རྩུང་མ་འཆེ་བར་འགྱུར་། །སྒྲིང་ཡང་མི་དགའ་ཡང་ཡིང་མང་། །འོར་དང་ལོངས་
 སྐྱོད་ཟད་པར་འགྱུར་། །ཉམས་པ་བཤགས་སོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་
 ནེ། །རང་གི་ཆེ་ལ་བར་ཆད་འོང་། །ཆད་ནད་རྒྱ་གཞེར་འབྱུང་ཡམས་འབྱུང་། །ཉམས་པ་བཤགས་
 སོ་མ་། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་མ་། །མ་མོ་སྐྱུ་ཡི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་ནེ། །ཉག་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་
 འབྱུང་བ་དུས་མེད་ཅེ་ནེ། །ནད་དག་ཁ་མཆུ་མི་འབྲལ་འབྲུགས་། །དེ་ཡང་བསྐྱང་ལ་བཤགས་པར་བྱེ། །བསྐྱང་
 ངོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་མ་། །དམ་ཆེག་བསྐྱང་བའི་ཡོན་ཏན་དུ། །གཙོ་མོ་སྐྱུ་ཡི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་ནེ། །ཁྲ་
 མེད་བྱང་རྩུབ་དགོ་འཕང་ཐོབ་ཅེ་ནེ། །གསུང་གི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་ནེ། །རྡོ་རྗེའི་དག་ལ་དབང་ཐོབ་
 འགྱུར་། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་ནེ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུར་དུ་འབྱུང་། །མཁའ་འགྲོ་ཐམས་
 ཅད་མཛོད་དུ་འོང་། །མཐུ་དང་རྩུ་འབྱུང་བསམ་མི་བྱུང་། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་མ་། །ལྷ་མོའི་སྐྱུ་ཡི་
 དམ་ཆེག་མ་ཉམས་ནེ། །ལྷ་སྲིན་རྒྱལ་པོས་ཐུག་བྱས་ནས་། །འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་
 ཐོབ་ཅེ་ནེ། །གསུང་གི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་ནེ། །ཐུགས་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོ་དངོས་སུ་འོང་། །བར་ཆད་མེད་
 པར་དངོས་གྲུབ་སྟེར་། །མིག་རྣེ་རྒྱང་མཁྱོགས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེ་ནེ། །ཉམས་པ་བཤགས་སོ་མ་། །ཐུགས་ཀྱི་
 དམ་ཆེག་མ་ཉམས་ནེ། །བདུད་དང་དག་ཡིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། །ཉག་ཏུ་རིམས་ནད་མི་འབྱུང་བདེ་། །དག་
 བགོགས་མ་ལུས་རང་སར་ཡལ་། །ལྷ་དང་མི་ཡིས་བཀྱར་བར་འགྱུར། །ཆེ་རིང་འོར་དང་ལྷན་པར་
 འགྱུར་། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་མ་། །རྩྱུ། །ཁོལ་མོའི་སྐྱུ་ཡི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་ནེ། །འཁོར་ནི་བྱ་ཤིས་དར་
 ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །དག་དང་བགོགས་རྣམས་འཕྱང་བར་བྱེད་ཅེ་ནེ། །གསུང་གི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་ནེ། །བྱ་
 དང་རྩུང་མ་དར་བ་དང་། །འོར་དང་ལོངས་སྐྱོད་རྒྱས་པར་འགྱུར་། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་

རེ་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཤིང་། ལྷན་པ་ལ་ནད་ཀྱིས་མི་ཐེབས་སོང་། སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུག་ཀྱིན་
 དང་བུ་ལེན་པ་ལ་མངའ་ཐང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཤིང་། བསྐྱར་དོ་བསྐྱུག་པར་མ་རྒྱུ་། མ་མོ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཆེ་ག་
 མ་ཉམས་ནང་། གཙོ་མོ་ཡུམ་ཆེན་མ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔོན་གཡོག་ཀྱན་། ཉུག་ཏུ་བདག་
 དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རི་ལྷ་ར་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱན་། གང་ལྷ་ར་བཅོམ་བའི་ལས་ཀྱན་
 འགྲུབ་ཤིང་། བསྐྱར་དོ་བསྐྱུག་པར་མ་རྒྱུ་། རྩོམ་མོ་འཁྲུགས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་། ཡུག་ས་མ་ལ་སྤྱོད་པ་
 དང་། སྤྱུ་མ་མི་དགའ་བཅུག་པ་དང་། བཅེད་བྱ་ཆ་སྤང་བ་དང་། བོད་བྱ་བཅོག་བརྟུང་བྱས་པ་
 དང་། ཁྱི་སྤང་དག་ལ་དབྱ་བྱས་པ་། རལ་གྱི་དག་ལ་མ་དགའ་དང་། མ་བྱ་རིང་དུ་སྤངས་པ་དང་། ཁྱ་
 བ་དཀར་དམར་མ་བསྟན་སྤངས་། མ་ལ་དད་པ་ལོག་པ་དང་། རྟེ་ལེའི་རྒྱལ་པ་བཀྲལ་བ་དང་། རྟེན་ལོ་
 རྒྱང་ཁྱེད་མ་བཟུང་བ་། རྟོ་སོལ་ཆུ་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། འཇུག་མ་མཐོང་ནས་མ་མོས་པ་། རྟེན་ཆོག་མ་
 བྱས་རྟེན་སྤངས་། ཡོངས་སུ་མ་སྟོན་སེམས་ཅན་ལ་། ལྷ་ཡི་ཁ་དོག་མཆོན་ཉིད་བསྟན་། སྟོང་པོ་མ་
 བཟུངས་ཀྱིས་བ་དང་། བྱག་རྒྱ་གཞན་ལ་བསྟན་པ་དང་། ཉུག་ཏུ་དམ་ཆེ་ག་བཞུགས་པ་དང་། མཆོན་ལྷས་
 གཞན་ལ་བཞུགས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆག་པ་དང་། གངས་ཀྱི་བསྟོན་པ་མ་ཐེམས་དང་། སངས་
 རྒྱུ་སྐྱ་གཞུགས་མ་བྱིས་ཞིང་། མ་མོ་ཆོས་སྤྱོད་སྐྱ་མ་བྱིས་། བུ་མ་ཐེམ་ཆོག་སྟེད་སྤངས་པ་
 དང་། དམ་ཆེ་ག་བྱག་རྒྱ་མ་བསྟོན་དང་། བྱ་ནག་ལྷག་ནག་གཡག་ནག་དང་། ཁྱི་ནག་འབྱར་དར་མ་
 བསྟོན་དང་། མཆོད་དང་ལྷུ་མ་བུ་ལ་ཞེ་བཅད་པ་། མི་དགེ་ཆོས་སྤངས་ལས་བྱས་པས་། མ་མོ་དཔོན་
 གཡོག་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་ཤིང་། འཁྲུགས་པའི་མ་མོ་བསྐྱར་བར་བྱ་། བསྐྱར་དོ་བསྐྱུག་པར་བྱགས་དམ་
 བསྐྱར་ཤིང་། གཞན་ཡང་མ་མོ་འཁྲུགས་པའི་རྒྱུ་། མ་ཉེས་བགེགས་ཆེན་དམ་ལ་བཏགས་པ་དང་། ས་
 བདག་སྤྱ་གཉན་རྒྱུད་དཔྱགས་དང་། དམ་བཅའ་ཉམས་ཞིང་སྤངས་པ་དང་། ལྷ་འདྲེ་ཀྱན་ལ་དོ་བསྟོ་
 བ་། འདྲིག་ཉེན་མ་མོ་འཁྲུགས་པར་གྱུར་ཤིང་། འཁྲུགས་པའི་མ་མོ་བསྐྱར་ཞིང་བཞགས་། གཞན་ཡང་མ་

མོ་འབྲུགས་པར་རྒྱུ་། བཀའ་འདྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲོན་པ་དཔོན་ལ་། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ཞབས་ཏོག་མེད་། སྐྱུ་མའི་
 རོར་གྱིས་མ་མཉེས་པར་། །རིན་ཆེན་གདམས་ངག་གནད་གྱུར་གྱང་། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡང་
 མེད་། །རང་ཉིད་ཤེས་རབ་རྒྱུང་བ་ཡིས་། །དོན་རྣམས་ལོག་པར་དཀྲུགས་གྱུར་ན་། །སྲིད་པའི་མ་མོ་
 འབྲུགས་པར་གྱུར་། །འབྲུགས་པའི་མ་མོ་བསྐྱང་ཞིང་བཤུགས་། །སྤྱོད་། །གཞན་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་
 རྒྱུན་། །མ་མོའི་རྟགས་མཆན་བྱལ་པའི་ཆེ་། །མ་མོ་ནད་ལ་ཐོར་བ་དང་། །མི་མཐུན་འཁོར་ལོའི་བཅས་
 བྱས་དང་། །སྤྲུགས་སྒྲོག་དཀྲུགས་བཅུན་གནད་འབེབས་བྱས་། །སྦྱིང་རྟོག་བྱེད་ཅིང་ལས་གྱི་
 གཞིར་། །སེམས་འབྲུགས་ང་རོ་མི་སྦྱན་པས་། །དམ་དུ་བདར་ཞིང་གཡབ་མོ་གདབ་། །དེ་ཆེ་སྲིད་པའི་མ་
 མོ་འབྲུགས་། །མ་མོ་འབྲུགས་པའི་འདྲིགས་རྟོན་དུ་། །མི་མཐུན་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་། །འབྲུགས་
 པའི་མ་མོ་བསྐྱང་ཞིང་བཤུགས་། །སྤྱོད་། །མ་མོ་ནད་འཐབ་མཆོན་གྱི་ཆར་བ་འབེབས་། །གཅན་གཟན་
 འབྲུགས་ཤིང་ཐབ་པ་དང་། །བྱ་ནག་ནད་འཐབ་ཐོག་དང་སེར་བ་འབེབས་། །མེ་ཡིས་ལུས་འཆིག་རྒྱ་
 ཡིས་བྱིང་། །བྱད་མེད་སྐྱ་བ་མང་པོ་བྱེད་། །དོ་འཇུ་མ་གནག་ཅིང་ཁ་དོག་ངན་། །དུ་འཐོད་བྱེད་ཅིང་ཐལ་
 མོ་བརྟུང་། །གོས་ནག་མི་སྐྱུག་མཆན་མ་སྟོན་། །དགྲ་བྱུང་ཐེར་ཞིང་ཕུ་མདར་རྒྱག་། །གཅིག་ལ་གཅིག་
 གྱང་གློལ་བར་འགྱུར་། །བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ནད་འཐབ་བྱེད་། །འཁོར་གྱང་མི་མཐུན་ནད་དམེ་
 བྱེད་། །བདག་གྱང་མི་དགའ་སེམས་ཡིད་འཕྱོད་། །ཡིད་ལ་མི་འདོད་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་། །བཟའ་འབྲུག་བྱེད་
 ཅིང་ནད་འཐབ་བྱེད་། །སྐྱར་མདའ་ལྷུང་དང་ས་གཡོས་དང་། །རི་ཉིལ་བྲག་རལ་རྩེ་བཞོམ་འབྱུང་། །ཁྲག་
 གི་ཆར་བ་དམར་པོ་དང་། །རྩོམ་སེར་པོ་དམར་པོ་དང་། །སྒྲོན་པོ་སྐྱུ་ཕྱར་འཁྲིག་པ་དང་། །ཁྲག་ཆར་
 ཐལ་ཆར་ཡང་ཡང་འབེབས་། །དུས་མིན་ཁ་ཆར་བྲག་པོ་འབེབས་། །ཐོག་དང་སེར་བྲག་རྒྱུང་དམར་
 འཕྱོར་། །འཕྱོར་མ་དམར་ནག་རི་གྱུང་ཁེངས་། །མི་ལ་སྒོག་ཆགས་སྒྲ་ཆོགས་ལྡང་། །གཤིན་རྗེ་ཨ་ཕ་
 སྤང་མགོ་ཡང་། །ས་རིམ་དགུ་ཡི་འོག་ནས་ལྡང་། །ནད་ཡམས་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱར་གྱིས་གཏོང་། །མ་མོའི་

བད་ཀྱིས་ཁ་སྤྲོ་ནས་། འོག་ཡམས་རིམས་བད་སྣ་ཚོགས་དང་། གདོན་དང་མི་མཐུན་མང་བར་
 བྱེད་། འབྲུགས་པའི་མ་ཚོ་བསྐྱང་བར་བྱེད་། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་བར་x གཞན་ཡང་མ་ཚོ་འབྲུགས་པའི་
 ཉགས་། ཚད་བད་འབྲུམ་བད་སྣ་ཚོགས་དང་། རིམས་བད་སྣ་ཚོགས་འབྲུང་བར་བྱེད་། སློ་བུར་ན་ཆ་
 སྣ་ཚོགས་དང་། བྱུགས་བད་སྣ་ཚོགས་གོད་ཁ་འབྲུང་། དེ་ཡང་མ་ཚོ་འབྲུགས་པའི་ཉགས་། བསྐྱང་ངོ་
 སྤྱི་ཕྱི་། གཞན་ཡང་མ་ཚོ་འབྲུགས་པའི་ཉགས་། ཉམས་དང་མི་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་། སློ་ཞིང་མི་སྤྱལ་སྣ་
 ཚོགས་སྟོན་། རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོགས་ཤིང་རྩྱུ་ལ་ལྷང་། འཁང་ར་བྱེད་ཅིང་བྲང་ཡང་བརྟུང་། ཆེ་ཆུལ་རྒྱབ་
 དང་ཟླ་ག་སྟོན་། དེ་ཡང་མ་ཚོ་འབྲུགས་པའི་ཉགས་། འབྲུགས་པའི་མ་ཚོ་བསྐྱང་ཞིང་
 བཤགས་། གཞན་ཡང་མ་ཚོ་འབྲུགས་པའི་ཉགས་། རལ་གྱི་ཆག་ཅིང་བོང་བུ་མཐོང་། དྲུང་སྐད་འགག་
 ཅིང་མ་བྱ་ནག་། ལྷ་བ་བཀལ་ཅིང་ཉི་མ་ཐལ་། མེ་ཡི་འཆིག་དང་ཆུ་ཡི་འཛིག་། ཡུལ་གྲོང་གསལ་ཞིང་
 གཟི་འོད་འབར་། དེ་ཡང་མ་ཚོ་འབྲུགས་པའི་ཉགས་། འབྲུགས་པའི་མ་ཚོ་བསྐྱང་ཞིང་
 བཤགས་། གཞན་ཡང་མ་ཚོ་འབྲུགས་པའི་ཉགས་། བྱ་ནག་མང་པོ་འདུས་བྱུར་ནས་། གཏོར་མ་མི་ཟ་
 བར་ལ་འགྲོས་། ཐིམ་ཐིམ་ལོན་དང་ཐལ་ཐལ་སྤྲུ་། རིང་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་འབོད་འགྲོས་བྱེད་། བྱད་མེད་
 མང་པོ་དུ་བ་དང་། བག་མི་ཤིས་པའི་ཆིག་བརྗོད་དབྱེ་། ལུས་ངན་མཆན་མ་ངོམ་བ་དང་། གོས་ཀྱི་ཁ་
 དོག་ངན་བ་དང་། འཚུབ་མ་ཐུར་དུ་འབྲིལ་བ་དང་། རྟེན་དུ་ཆག་དང་རལ་བ་དང་། ཐུར་དུ་རྒྱལ་ཅིང་
 རྒྱལ་བ་ནག་། དེ་ཡང་མ་ཚོ་འབྲུགས་པའི་ཉགས་། འབྲུགས་པའི་མ་ཚོ་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་། གཞན་
 ཡང་མ་ཚོ་འབྲུགས་པའི་ཉགས་། རྗོལ་ཞིང་ངོ་ནག་ཆོ་ངེ་འདེབས་། མཆོན་སྤྱལ་དག་གོལ་དུ་ཞིང་
 གཞོད་། འཛིག་རྟེན་བྱད་མེད་མང་པོ་ནི་། དུ་འབོད་ཐལ་མོ་བརྟུ་ཅིང་འགྲོས་། རོ་ནག་བྱེད་ཅིང་རྒྱང་
 རེར་ཡིབ་། ལ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཉམས་ཉགས་ཡིན་། ཉམས་བ་བསྐྱང་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། སྤྲེལ་
 འཛེམ་མེད་ཅིང་ཉལ་མལ་སྟོས་། མདོག་ནག་འཐབ་མོ་བྱེད་ཅིང་འོང་། སྤིང་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཉམས་

ཏྲགས་ཡིན་། ཉམས་པ་བསྐྱང་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤུགས་། འཐབ་མོ་མཆོང་འབྱུས་གསང་ཞིང་བྱེད་། མི་
 གཏམ་པར་ལ་བྱོལ་ཞིང་འགྲོ་། མཛེལ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཉམས་ཏྲགས་ཡིན་། ཉམས་པ་བསྐྱང་ལ་
 འཁྲུགས་པ་བཤུགས་། མཁའ་འགྲོ་བསྐྱང་བས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་། མཆུ་འབྲུག་བྱེད་ཅིང་སྒོག་ན་
 གཤམ་། ལྟོ་འཁང་བྱེད་ཅིང་ངོ་འཇུག་གནག་། འཐབ་མོས་བཏབ་བོ་ཞེས་གྲང་སྒྲོག་། བཟན་ལྟར་བསྟེན་
 པའི་ཉམས་ཏྲགས་ཡིན་། ཉམས་པ་བསྐྱང་ལ་འཁྲུགས་པ་བཤུགས་། སྟེ་། གཞན་ཡང་མ་མོ་འཁྲུགས་
 པའི་ཏྲགས་། བོང་བྱ་མཐོང་ཞིང་འཕྱོང་བ་དང་། བསད་དང་བཅད་དང་གྲོལ་བ་མཐོང་། རྒྱུང་ནག་
 འཇུག་མ་མཐུར་དུ་འབྱེལ་། རྒྱུར་ལ་མི་འོང་པར་ལ་འགྲོ་། གཅན་གཟན་འཔར་སྤྱང་མང་པོ་ནི་། འུ་ཟ་
 འདོར་བྱིར་པར་ལ་རྒྱག་། ཤོ་རུང་གཡུག་ཅིང་དོན་མེད་ཀྱི་། རྒྱ་ཆ་འོང་ཟེར་པར་ལ་འགྲོ་། བྱད་མེད་
 སྤྲད་དང་རྩ་ག་ལ་། ལག་པས་བཟུང་ཞིང་སྒྱུར་དགོས་ཟེར་། པར་ཡང་འགྲོས་ཤིང་ཁྲོས་ཤིང་བཀྱེ་། དེ་
 ཡང་མ་མོ་འཁྲུགས་པའི་ཏྲགས་། འཁྲུགས་པ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་པ་བཤུགས་། སྟེ་། གཞན་ཡང་མ་མོ་
 འཁྲུགས་པའི་ཏྲགས་། བྱད་མེད་འཆི་དང་དུ་བ་དང་། བོང་བྱ་ཤི་འམ་ཆག་པ་དང་། རལ་གྱི་ཆག་གམ་
 རེའུ་ལེ་འཆི་། མི་རྒྱུང་ལྷགས་སྒྲོགས་ཤིང་ཆ་ཆག་། སྒྱུ་དང་ན་དང་ཤི་དང་རྒྱལ་། དུ་དང་འཁྲན་དང་
 ལྷགས་པ་དང་། བརྒྱལ་དང་འབོག་དང་སྤལ་བ་དང་། རྒྱ་ཁག་ལུག་དང་མ་སྤྱ་བྱུང་། སྤྱངས་ཤིང་བཀྱལ་
 དང་རྒྱ་ལོང་སྒོས་། སྟིང་ན་ཆད་པ་སྒོ་བྱར་འབྱུང་། འཆི་བ་གྲོད་ཅིང་མི་བདེ་མང་། བྱིང་ལྷགས་
 འཐེབས་ནད་བྱུང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མ་མོ་འཁྲུགས་པའི་ཏྲགས་། འཁྲུགས་པ་བསྐྱང་ལ་ཉམས་པ་
 བཤུགས་། དག་གཟུགས་མདུན་དུ་བཞག་བྱས་ནས་། མི་ཁག་ཏྲ་ཁག་ལ་སོགས་འབྱར་། ལྟ་གཉན་ལ་
 སོགས་དཔང་དུ་བཅུགས་། གནམ་ལ་འོ་དོད་བོས་ནས་ནི་། ཉིན་མཆོན་ལས་སྤྱར་བྲེལ་གྱུར་
 གྱང་། དམིགས་བྱ་མི་འཆི་ཡར་ལ་འཕེལ་། ཡི་ཆད་དམ་ཅན་ཞེ་ལོག་འབྱུང་། དེ་ཡང་མ་མོ་འཁྲུགས་
 པའི་ཏྲགས་། འཁྲུགས་པ་བསྐྱང་ལ་ཉམས་པ་བཤུགས་། གཞན་ཡང་བར་ཆད་བཞུགས་པའི་

ཏྲགས་ ། གྲོང་ལ་འདྲིགས་ཤིང་བྱིམ་ནས་འགྲོ་སྒྲིང་འདོད་ ། གཉིད་ཡང་སྒྲིང་མི་དགའ་ཞིང་འགྲོ་བར་
 འདོད་ ། གྲུལ་ཞིང་དུ་འདོད་ཁོ་ཞིང་ཆོག་པ་ཟེ་ ། དེ་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་ཏྲགས་ ། འབྲུགས་པ་བསྐྱང་
 ལ་ཉམས་པ་བཤགས་ ། རྩྱུ། ། གཏོར་ཆོགས་དུས་ལས་གཡེལ་བའི་ཆེ་ ། མོ་མཆན་དང་ནི་སྒྲོན་གྱི་
 དབང་ཏྲགས་སྒྲོན་ ། དུད་པ་འཁྲིགས་ནས་བྱད་མེད་གྲུལ་བ་མཐོང་ ། དེ་ཡང་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་
 ཏྲགས་ ། འབྲུགས་པ་བསྐྱང་ལ་ཉམས་པ་བཤགས་ ། རྩྱུ། ། བྱད་མེད་དུ་བ་མཐོང་ན་ཉམས་སྒྲོང་ཉིད་ལ་
 གཞོད་ ། བྱད་མེད་མང་པོ་ཁྲོམ་དུ་འདུས་པའི་སེབ་ ། མིག་ནི་བཙུམ་ན་ཉིང་འཛིན་གཡེལ་བའི་
 ཏྲགས་ ། ཐལ་མོ་བདེན་ན་དམ་རྒྱས་མ་ཆང་ཏྲགས་ ། བྱེ་ཅེ་སྒྲོན་ན་སྒྲིང་པོ་མ་ཆང་ཏྲགས་ ། སོ་སྒྲུ་
 བསྐྲིགས་ན་འཐབ་མོ་འོང་བའི་ཏྲགས་ ། ཁྲོས་པ་མཐོང་ན་བར་ཆད་འོང་བའི་ཏྲགས་ ། གཏོར་ལ་ཚུ་རིས་
 བཟ་ན་བར་ཆད་འོང་བའི་ཏྲགས་ ། དེ་ཡང་x མེ་ལོང་ཐོགས་ན་བསྐྱེད་རིམ་མ་གསལ་ཏྲགས་ ། བྲིང་བྱ་
 འབྱད་ན་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཏྲགས་ ། བྲིང་བ་འདྲེན་ན་སྒྲིན་སྒྲེག་རན་པའི་ཏྲགས་ ། སྒྲིང་སྒྲུམ་ཐོགས་
 ན་རང་ལ་ཆགས་པའི་ཏྲགས་ ། གཡེལ་དར་ཐོགས་ན་གཞན་ལ་ཆགས་པའི་ཏྲགས་ ། དེ་ཡང་x མེ་ལོང་
 ཐོགས་ན་ཆུང་མ་ལ་ཆགས་པའི་ཏྲགས་ ། རྟངས་སྟབས་བྱེད་ན་སྒྲོབ་མ་ལ་ཆགས་པའི་ཏྲགས་ ། དེ་ཆེ་
 མ་མོ་བསྐྱང་བར་བྱེ་ ། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་x འགྲུག་མི་ན་རིམས་ནད་འོང་བའི་ཏྲགས་ ། ཚུ་སྒྲོག་
 གཡེར་གསུམ་ངོ་དང་སྒྲོད་སྒྲོང་རྣམས་ ། མི་ཁ་ཁ་མཆུ་བྱར་སྟུང་དན་པའི་ཏྲགས་ ། གོས་ལ་མེ་ཆོག་གྱི་
 བས་ཐོས་པ་ན་ ། སྒྲོབ་མ་ཉམས་ཤིང་སྒྲོན་གྲགས་ཡལ་བའི་ཏྲགས་ ། དེ་ཆེ་མ་མོ་བསྐྱང་བར་
 བྱེ་ ། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་x རྩྱུ་རྩྱུ་ ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་མ་བསྐྱུས་ན་ ། མི་སྐྱུག་གཟུགས་སྒྲོན་
 འདྲེ་མོར་སྐྱལ་ ། གཙན་གཟན་དག་འཆིང་མ་མོས་ཁྲག་སྐྱུགས་སོ་ ། རིམས་ནད་མི་ཁ་དག་དང་ཁ་མཆུ་
 འབྱུང་ ། བྱི་ནང་ཀུན་འབྲུགས་མི་བདེ་སྒྲོ་ཆོགས་འོང་ ། དེ་ཆེ་མ་མོ་བསྐྱང་བར་x བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་
 པར་x སྐྱུབ་པ་སྒྲེམ་རྒྱང་ཏྲགས་སུ་རྒྱང་སྐྱུ་ལེན་ ། བར་ཆད་ཡོད་མེད་ཏྲགས་སུ་འབག་འབྲུག་

[illegible]

རྩེས་ །ཐོད་པ་ལྟག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཁར་དང་ །བྱ་ནག་ཤེལ་ནག་བཤོས་ཀྱི་ནི་ །མཆོད་ལྷ་སྒྲུབ་གཟིགས་དུ་
 མས་བསྐྱང་ །མ་མོ་བསྐྱང་བའི་རྩེས་མཆོག་ནི་ །ཀེའུ་རིའི་ཤ་དང་དེ་མོའི་ཤ་ །ཀྱི་ཤ་དབང་པོ་རྣམ་ལྷ་
 དང་ །འཆི་ཁའི་མཆོལ་ཉིག་མི་སྒྲིང་དང་ །ཤ་ཁྱག་ཆོགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དང་ །གུར་གུམ་མངལ་ཁྱག་ཨ་
 མི་ཏེ་ །རྩ་གད་ཤེལ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ །མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་ །ལྷ་མཐར་ཁྱབ་པའི་
 ཐུགས་× མ་ལྟར་འབྱུགས་པའི་བསྐྱང་བ་ནི་ །ན་ཚུང་མཆོལ་དང་མི་དབང་ཤ་ །རྟ་བདུད་ཅི་ཤ་མེད་
 དང་ །དབྱགས་མེད་སྒོག་མེད་ཁྱག་མེད་དང་ །རུས་མེད་རྣམས་ཀྱི་× རྩེ་ མིང་ལྟར་འབྱུགས་པ་བསྐྱང་
 བ་ནི་ །ཁ་ཏའི་ཤ་དང་བཞད་ཀྱི་ཤ་ །དཀར་མངར་ཟས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ །ཤིང་སྒོག་མེ་ཉིག་རྣམས་ཀྱིས་
 བསྐྱང་ །བྱ་ན་ལྟར་འབྱུགས་པ་བསྐྱང་བ་ནི་ །དེའུའི་ཤ་དང་རྒྱང་མོའི་ཤ་ །རྟ་ནག་ཤ་དང་རྟ་ཁྱག་ །དེ་
 དག་ཡོངས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ །མཛེལ་ལྟར་འབྱུགས་པ་བསྐྱང་བ་ནི་ །ངང་པ་དང་ནི་སོག་བྱ་
 དང་ །བྱ་ནག་དང་ནི་ཐུག་ནག་དང་ །ཨ་མི་ཏེ་ཡིས་ཐུགས་× རྩེ་མོ་འབྱུགས་པར་བསྐྱང་བ་ནི་ །རྟ་
 སྒྲན་དང་ཁྲད་པ་དང་ །དམ་དར་འབོད་ཅིང་ཟིལ་ཀྱི་གཞོན་ །བདུད་ཅི་བྲངས་ཤིང་གསོལ་བ་
 བཏབ་ །གནད་དུ་དབབ་པས་× རྩེ། །གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི་ །དེ་ཚུས་ཐུག་རྒྱ་ཉམས་པ་
 བསྐྱང་ །ཁ་འྲིའ་ཉི་ཤུལ་ལུས་བཞུས་བསྐྱང་ །འབྲུ་ཟན་ངར་མའི་རྒྱལ་པོ་དང་ །བྱ་རིགས་སྣ་དགའི་
 གཟུགས་ཀྱི་བསྐྱང་ །གོམ་པའི་སྒྲངས་སྒྲབས་གར་ཀྱིས་བསྐྱང་ །བྱྱྱ་རྟ་བཀང་བ་དང་ །བདུད་ཅི་
 སྒྲན་དང་བཅས་པས་བསྐྱང་ །སྒྲིན་སྒོག་ལས་བཞིས་× ཤ་ཆེན་སྒྲིང་དང་དམ་རྩེས་དང་ །སྒྲང་པོ་ཆེ་ཡི་
 སྣ་མཚུ་དང་ །བྱ་རོག་ཤ་དང་དེ་མོའི་ཤ་ །དེ་མོའི་སྒྲོང་ལ་སོགས་པའི་ །སྒྲོང་འི་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་ རྩེ་ །ཞིང་ཆེན་ཁོག་པ་དུར་ཁོད་དང་ །ཤ་ཁྱག་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ །འཛིག་ཉེན་འདས་དང་
 མ་འདས་པའི་ །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་× རས་ཀྱིས་མི་མགོ་གཏུམས་པ་ལ་ །སྒྲན་མོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གིས་
 རས་ །ཐོང་བུ་བཞོན་ནས་ཐུགས་ཀྱིས་དགུགས་ །འབྲུ་ཟན་ཤ་ཆེན་ཨ་མི་ཏེ་ །ཤ་ཁྱག་སྒྲིང་དང་མགོ་

བཅས་ཀྱིས་ །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་མ་ རིན་ཆེན་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་དང་ །སྣ་ཆོགས་སྐྱར་བའི་
 བདུག་སྒྲོས་དང་ །ན་ཚུང་སྒྲིང་དང་རྫས་ཀྱིས་བསྐྱང་ རྩེ་ །ཅི་ ཏྲ་ཙ་སྐུགས་མ་ཉམས་པ་ །བྱམ་ནང་བྱ་
 གུ་མ་ཉམས་ནང་ །ན་ཚུང་བྱང་བའི་མཆའ་དང་ནི་ །བྱང་སེམས་སྐྱར་བའི་སྒྲོག་འཁོར་གཞུག་ །རྩྭ་
 མཆན་ལྡན་ནང་དུ་ནི་ །སྒྲན་དང་མཆའ་ཆེན་རྟུ་བཀའ་ །རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་རྫས་བཅས་
 ཀྱིས་ །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་མ་ རྩེ་ སྐྱང་ཆེན་སྐྱང་དང་མི་དབང་ཤ་ །ནེ་ཕུ་ལེ་དང་མ་བྱ་དང་ །བྱ་མོ་
 གཅང་མར་སྐྱར་བ་ཡིས་ །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ །བྱ་མོ་དམར་མོའི་སྒྲིང་དང་
 ནི་ །རྒྱལ་མཆན་གཡལ་དར་དམར་པོ་དང་ །སྒྲན་དང་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ །ཤིང་འབྲས་མེ་
 ཏོག་སྣ་ཆོགས་དང་ །འབྲུ་སྣ་སྒྲན་སྣ་དར་བའ་དང་ །རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་ཤ་ཁག་དང་ །རྩོ་སོལ་ར་མོའི་
 རྫས་ཀྱིས་བསྐྱང་ །རྩྱ་རྩེ་ ཡང་ཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་ནི་ །སྒྲོག་མེད་མ་ནི་སྒྲོག་གི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་ །དབྱགས་མེད་མ་ནི་དབྱགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ །ཤ་མེད་མ་ནི་ཤ་ཡིས་མ་ །ཁག་མེད་མ་
 ནི་ཁག་གིས་མ་ རུས་མེད་མ་ནི་རུས་པས་མ་ །རྩོད་མེད་མ་ནི་རྩོད་ཀྱིས་མ་ རྩེ་ གཞན་ཡང་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་བ་ནི་ །བྱ་ནག་ཕྱག་ནག་གཡལ་ནག་དང་ །སྐྱང་ཁའི་དབྱགས་ཀྱིས་མ་ མི་དབང་བྱ་ཕྱག་སྒྲིང་
 གིས་མ་ མི་རུས་ཀྱིང་རུས་དཀར་པོ་ནི་ །རྒྱས་པས་འབྲེལ་བས་མ་ བསྐྱའི་ཁག་སྣ་སྣ་ཆོགས་དང་ །ན་
 ཚུང་མངལ་ཁག་སྐྱར་ཁག་དང་ །མི་དབང་སྒྲིང་ཁག་དག་གི་བསྐྱང་ རྩེ་ ཡང་གཅིག་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་
 བ་ནི་ །བདག་གི་སྐྱེ་བོའི་ཁག་དང་ནི་ །ཁྱི་དང་བྱ་ཡི་སྒྲིང་ཁག་དང་ །ཁག་སྣ་མང་པོས་མ་ སྒྲིང་སྣ་ཤ་སྣ་
 རུས་སྣ་དང་ །ཤེལ་ནག་སྐྱེ་དཀར་མོ་རིགས་ །མིད་པ་རྐང་དང་རྐང་མར་བཅས་ །བ་དང་ཏྲ་དང་ཀྱ་ཀྱ་
 སྐྱང་ །སྐྱང་པའི་ཙ་ཆེན་ཕྱག་པའི་ཁག་ །སྒྲིན་ལག་ཁག་དང་གསང་བའི་ཁག་ །དེ་དག་ཀུན་ཀྱིས་མ་ རྩེ་
 འབྲུ་སྣ་བྱ་ཁྱི་གཡལ་ཕྱག་ར་ །ཤ་ཁག་གཏོར་མ་མང་པོ་ཡིས་ །བསྐྱང་རོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་ །རྩེ་ བསྐྱལ་པ་གདབ་པ་ནི། །ཐམ་མོ་གདབ་ཅིང་གཡལ་དར་གཡལ་མ་དུམ་མོ་གདབ་པོ་ དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་

གྱུར་ནས་། རྫོ་རྩེ་རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་ཐེབས་དང་། །ལས་ཀྱི་ཀམ་གྲོགས་མཆེད་དང་། །བདག་ཅག་འདིར་
 འདུས་ཐམས་ཅད་དང་། །རྒྱ་རྒྱུར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་། །རྒྱེན་དང་བར་ཆད་བརློག་ཏུ་
 གསོལ་། །འདུ་བ་རྣམ་བཞི་བརློག་ཏུ་གསོལ་། །བད་ཀན་དམར་སྒྱག་དག་ལ་བརློག་། །མཁེས་བ་གཤམ་
 ལ་དག་ལ་བརློག་། །རྒྱུང་གང་འཕྱོ་བ་དག་ལ་བརློག་། །ཁྲག་དང་འདུས་བ་དག་ལ་། །རྒྱུ་འབོག་ཉེར་
 ལ་། །འགྱུར་བུ་འདར་བུ་དག་། །མཛེ་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་། །མཛེ་ནད་འབྱམ་ནད་། །རྩོ་ཡ་འབྲས་
 ཆེན་། །རྩེག་དང་གྲུམ་བུ་། །སྐུམ་བ་གཡམ་བ་། །ཕྱུ་བ་རྒྱ་ཐོར་། །རྒྱུང་སྐུམ་འབྲས་ཆེན་། །སོལ་མིག་
 སྐུམ་ནད་། །ཆེད་དང་རྒྱུང་ནད་། །རིམས་ནད་རྣམ་ལྔ་། །ལྷད་གཟེར་བལ་ནད་། །རྒྱུ་གཟེར་བལ་
 ནད་། །རྩོ་སྐྱེད་རིམས་གཟེར་། །མཆོན་གྲུ་སྒྲ་བདུན་། །མདའ་གི་མདུང་གི་། །ཁ་ལྷོ་ཉི་
 ཕུལ་། །རྒྱུགས་བསྐྱལ་རྫོ་དབྱུག་། །མཆོན་གྲུ་བསྐྱལ་བ་། །དུས་འཁྲུག་མཐའ་དམག་། །རྒྱ་འདྲེ་
 འགོང་ལོ་། །རྩོ་བུར་ཉི་ཁྲི་། །ཡེ་འབྲོག་སྐུམ་བརྒྱ་། །དུས་མིན་འཆི་བ་། །ནད་རིགས་བཞི་
 བརྒྱ་། །གདོན་རིགས་རྩྱེད་ལྔ་། །མི་མཐུན་རྒྱེན་ཆོགས་དག་ལ་བརློག་། །དེ་ནས་རྩྱེད་གདབ་བ་ནི།
 རྩྱེད་། །ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་དག་ལ་རྩྱེད་། །ལོ་སྐྱེག་ལྷ་སྐྱེག་དག་ལ་རྩྱེད་། །བ་མའི་བདུན་བུར་དག་ལ་རྩྱེད་། །ཁོད་
 གཏོང་ཅད་འདྲེ་། །འབྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ངན་བ་དག་། །བརྟག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ངན་བ་དག་། །མི་ལྷས་
 མཆོན་མ་ངན་བ་དག་། །ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་བ་དག་ལ་། །མས་ཀྱི་སྤི་རུ་ལངས་བ་། །བར་ཀྱི་
 རྩལ་འགྱུར་ངན་བ་། །པ་ཆོན་ནང་གི་རྒྱ་འདྲེ་། །དར་ཆོན་ནང་གི་རྩྱེད་འདྲེ་། །མ་ཆོན་ནང་གི་སྒྲ་
 འདྲེ་། །མ་བུའི་བུར་འདྲེ་། །པ་བུའི་རྩྱེད་འདྲེ་། །ལྷག་པའི་བདུད་བབས་། །དཔལ་བའི་གཤེད་
 འཁོར་། །སོ་བདུད་དལ་ཁ་། །མོ་བདུད་ཡམས་ཁ་། །སྤྱི་བདུད་དལ་ཁ་། །སྒྲགས་པའི་སྒྲགས་
 ཐོར་། །སོན་པའི་བུད་ཐོར་། །ཕྱར་པའི་དབལ་ཐོར་། །དག་སྤོང་དམོད་ཐོར་། །རང་གཤེད་རང་
 འཁོར་། །རྩྱེད་། །རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་། །སོལ་གྱི་འབྱུང་ཤིག་། །ལྷས་ངན་ཆོ་འབྱུལ་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་

རྣམས་མ་། ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་མ་། གཞན་གྱི་བྱད་གཏད་མ་། བསྐྱོག་གོ་ཆགས་ཆེ་དག་ལ་བསྐྱོག་། བསྐྱར་
 རོ་ལྷས་ངན་དག་ལ་བསྐྱར་། བསྐྱོག་བསྐྱར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས་མ་། ལྷས་བསྐྱོག་མཁའ་འགྲོའི་དཔོན་པ་
 བློ་མོ་ཉ་ཉ་མོ་ཉི་ཉི་ཉ་ལམ་། བ་རི་ཉ་ཉི་ལམ་། ཁ་མིང་ཉ་ལམ་། མ་རན་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་། ས་མ་ཡ་བསྐྱོག་
 བསྐྱོག་། ཨ་ལ་བྲ་མོ་ཉ་རྩྱུ་། ཨ་ཉི་བྲ་མོ་ཉ་རྩྱུ་། ཨ་ཉི་སྲ་མོ་བསྐྱོག་མོར་ཁ་བསྐྱོག་། བྱད་ཁ་བསྐྱོག་།
 དཔོན་མོ་བསྐྱོག་། རོད་གཏོང་བསྐྱོག་། བད་འདྲེ་བསྐྱོག་། བཅས་ཅད་དག་བགོགས་སྟེང་དུ་རྩྱུ་བསྐྱོག་།
 ཅེས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་བདུད་ཅི་གཙང་སར་གཤེགས་མ་། ལག་རྩ་མདའ་དར་ཐོགས་ནས་གཡབ་ཅིང་། རྩྱུ་ བདག་ཅག་རྣམས་འབྱོར་
 འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཆེ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག་། སྟོག་ལ་རྩར་བྱམ་མ་བྱེད་ཅིག་། དབུས་ཀྱི་གཙོ་མོ་མ་
 གཡོ་ཞིག་། རྩེ་ཡི་བརྟན་མ་མ་གཡེལ་ཅིག་། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་འབྲུག་ཅིག་། རྩང་གི་རྩེ་མོ་མ་སྐྱག་
 ཅིག་། རྩེ་ཡི་མ་ཡམས་མ་འབྲུ་ཞི་། མ་མོ་ཆེན་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་། བདག་གི་བརྟན་པའི་མ་སྤིང་
 མཛོད་། སྟེང་དུ་ཉི་བའི་མཛའ་མོ་མཛོད་། བསམ་པ་འབྲུབ་པའི་བྲན་མོ་མཛོད་། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་
 འབྲུབ་པར་མཛོད་། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་དམ་སྤི་དང་། དམིགས་པར་བྱེད་པའི་དག་བགོགས་རྣམས་མོ་
 རྒྱར་མ་བཞག་བ་མར་གྲོལ་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྩལ་དུ་སྐྱོག་། བདག་ཅག་བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་སྐྱབས་མ་། ཉམས་
 པ་ཅི་མཆིས་བསྐྱར་དུ་གསོལ་། འགལ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ་། འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་
 བཞགས་པར་བཀྱི་། ཞེས་བཛོད། དེ་ནས་བསྐྱར་རྩལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བསྐྱར་བ་གཏོང་བ་མན་ཆད་གཏོར་ཆོག་བཞིན་བྱའོ། །འདི་ནི་
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གཏེར་གཞུང་ལས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་གང་དང་ཅི། །རང་རང་ཆོ་གའི་གཞུང་ལ་
 སྐྱར། །ཞེས་གསུངས་པས་ཁོས་ནག་སོགས་མཁའ་འགྲོ་གཞན་ལའང་སྐྱར་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །པན་ཡོན་ཀྱང་གཏེར་གཞུང་ལས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་
 གང་དང་ཅི། །དེ་དང་དེ་ཡི་ཉམས་འབྲུགས་སོ། །འདིགས་བརྒྱད་ནི་དང་འབྱོར་བྱག་སྟེལ། །དབང་སྐྱད་དག་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་ལས། །ཡུལ་འདྲིན་
 དག་བསྐྱོག་ལེ་དགྲ་གསོ། །བྱེས་བཟོད་དོན་ཆེན་གང་བྱེད་ཀྱང་། །འབྲུགས་སྟོངས་འདི་བྱས་འབྲུབ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །དགོལ། །

ཁྱེད་ཀྱི་

༡༡། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་པི་སྐྱོངས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཉེས་པ་ཀྱན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། །རྒྱལ་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་དག་མ་ཉིད། །བརྟན་གཡོ་ཅིར་ཡང་བརྟུ་བ་ལས། །བདུད་ལྷེའི་གཤེད་དུ་
 སྤོན་མོའི་གར། །སྟོན་མཛད་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་འདུད། །ཉམས་ཆགས་དབང་གིས་མ་མོ་དང་། །མཁའ་
 འགོ་འཁྲུགས་པའི་འཇུག་སྟོང་གི། །ནད་གདོན་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་ཀྱན། །སེལ་བྱེད་བསྐྱང་བའི་ཆོ་ག་
 འདྲི། །སྦྱར་ཡང་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་ལས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་། །མ་བསྐྱང་ན་འདི་ཕྱི་
 གཉིས་ཀར་སྤྱག་བསུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་རྟོ་རྟོ་འཆང་གིས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུང་། །བྱེ་བྲག་ཏུ། །སྐྱང་མ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་
 གྲང་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་མ་བཅོལ་བར་ཡང་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་སྦྱབ་ཅིང་། །དམ་ཆོག་ལ་ཅིར་ཡང་མ་སེམས་
 པར། །བསྐྱས་པ་དུ་མ་རེ་དང་། །གཏོར་བསྟོ་ཅམ་རེས་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་ཏུ་རེ་བ་ལ། །ཐུགས་གཉིང་ནས་ཁྲིལ་བ་ལས་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་པ་ལྷ་ག་ལ་
 ཞིག །ཁྱད་པར་དུ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དམ་ཆོག་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅིགས་པས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་འགོའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱང་མ་ཁྱད་པར་
 ཅན་རྣམས་ནི། །སྦྱི་སྟོས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ། །བྱ་སྤྱག་བཞིན་དུ་གཅིས་པར་བསྐྱང་ཞིང་། །དམ་ལས་འགལ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་འཕྲིན་ལས་མི་མཛད་པར་མ་ཟད། །འཁྲུ་ཕྱོག་ལ་བརྟེན་པའི་བཀའ་ཆད་སྒྲ་ཆོགས་འབེབས་པར་གསུང་སྟེ། །བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་
 ལས། །གང་ཞིག་བསྐྱང་བར་བྱེད་པ་ནི། །མཁའ་འགོ་མ་བཅས་དག་གདོང་ཞེས། །ང་ནི་དེ་ལ་པན་
 འདོགས་སོ། །ཞེས་དང་། མཁའ་འགོ་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་ཡིས། །ངན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་བ། །ཞེས་གསུང་། མེ་
 ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལེའུ་ལས་ཀྱང་། །དམ་ཆོག་འདི་ནི་བཤད་པར་བྱ། །འདས་ན་རྟོ་རྟོ་དཔལ་
 བའི་རྒྱ། །མ་འདས་དངོས་གྲུབ་དམ་པའི་རྒྱ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་ནས། །ལྷ་མོ་རྟོ་ཞོལ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 བསྐྱང་བའི་པན་ཡོན་དང་། །མ་བསྐྱང་པའི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། །རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ལེའུ་
 ལས། །ཉམས་ཆགས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་བཤད་ནས། །ཆེན་པོ་བྱང་ན་རང་གི་སྟོག་ལ་འབབ། །འབྲིང་གིས་འཁོར་གཡོག་ཆོས་ལ་རྒྱུན་དེན་
 རིམས་ནད་འབྱུང་། །ཐ་མས་དག་མང་། །གོད་ཁ་འོང་བར་བཤད། །ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ནི། །དེ་ཉིད་ལས། །ཉམས་པ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱང་ཐབས་ནི། །གཏོར་མ་ཁྲི་དང་སྦྱིན་སྟེག་ཁྲི། །དེ་བཞིན་ཅ་ར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱང་། །དེས་ཀྱང་སྟོང་
 བར་མ་གྱུར་ན། །དང་པོ་མཁའ་ཕྱིང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱང་། །ཞེས་ཅ་ར་སྦྱེངས་ནག་པོ་གསུམ་ཉེན་དུ་བཅུག་ནས། །སྟོག་

ཆགས་ཀྱི་སྒྲོངས་བཏང་། གཏོར་མ་སྦྱོན་སྟེག་ཁྱི་རེ་འབྲུལ། དེས་མ་སྒྲོངས་ན། བྱ་མོ་ནག་མོ་གསུམ་བཤམས་ནས། ཀྱི་སྒྲོང་སོགས་སྤར་ལྟར་
 བཏང་། གཏོར་མ་སྦྱོན་སྟེག་སོགས་ལྷུ་བ་པས་སེལ། བཀའ་ཆད་འབྲིང་ལོ་བྱུང་བ་ནི། **དེ་ནས་ཤེལ་ནག་གསུམ་གྱིས་**
བསྐྱང་། །གཏོར་མ་སྒྲོང་དང་སྦྱོན་སྟེག་སྒྲོང་། །མཁའ་ལྷིང་གཉིས་དང་ཤེལ་ནག་གཉིས། །དེ་བཞིན་ཅ་
ར་གཉིས་གྱིས་བསྐྱང་། །མདངས་གྱི་མར་མེ་བཙོ་བརྒྱད་འབྲུལ། །ཞེས་དང་ལོ་ཤེལ་ནག་སྟེ་ལྷག་ནག་སྦྱི་དཀར་གསུམ་
 གྱིས་ཀྱི་སྒྲོང་དང་། གཏོར་མ་དང་སྦྱོན་སྟེག་སྒྲོང་ལྷག་རེ་འབྲུལ། དེས་མ་སྒྲོངས་ན། བྱ་མོ་ནག་མོ་གཉིས། ལྷག་ནག་གཉིས། ར་ནག་གཉིས། ཆེལ་
 ཆེན་གྱི་མར་མེ་བཙོ་བརྒྱད་སོགས་བཤམས་ནས་སྤར་ལྟར་ལྷུ་བ། བཀའ་ཆད་ཐ་མ་བྱུང་བ་ནི། **གཏོར་མ་བརྒྱ་དང་སྦྱོན་སྟེག་བརྒྱ།**
མཁའ་ལྷིང་གཉིས་དང་ཤེལ་ནག་གཉིས། །ཅ་ར་གཉིས་གྱིས་སྒྲོངས་བར་བཤམ། ཅེས་བྱ་མོ་ནག་མོ་ལྷག་ནག་ར་
 རྒྱ་རྒྱས་རེ་རེ་བཤམས་ནས་ཀྱི་སྒྲོངས་བཏང་། གཏོར་མ་དང་སྦྱོན་སྟེག་བརྒྱ་ཅ་རེ་ལྷུ་བ་པས་སེལ་བར་བཤམ་དོ། འདིའི་སྦྱོན་སྟེག་ནི། ཞི་བའི་
 སྦྱོན་སྟེག་ཡིན་ལ། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་གཏོར་ལྷགས་ནི། འབྲུ་སྦྱོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བཟང་དགུ་བསྟེན་པའི་རིལ་བྱ་བརྒྱ་ཅ་སོགས་བཤམས་ཏེ།
 འབྲུལ་སྤགས་བརྒྱ་ཅས་འབྲུལ་བཤམ། གལ་ཏེ་རིལ་བྱ་གཅིག་ལས་མེད་ཀྱང་། སྤགས་བརྒྱ་ཅས་ལྷུ་བ་གོ་ཆོད་ཅིང་། མི་གྲངས་ཀྱང་ཅིས་པས་
 ཆོག་ཅེས་བཤམ། དེས་སྒྲོང་དང་ཁྱི་ལ་ཡང་འབྲུ། སྟོག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོངས་སམ་བམ་སྒྲོངས་བྱ་ཆུལ་ནི། ཀྱི་སྒྲོངས་ལ། སྦྱེས་པ་བྱུང་མེད། འབྲེ་ལྷག་བྱ་
 ཁྱི་སོགས་གནས་ལ་འབྲུར་དགུ་དང་། ས་ལ་འཇུག་དགུ། བར་ལ་འཕྱོང་དགུ་ཅི་འཕྱོར་དང་། བམ་སྒྲོངས་སུ་བྱེད་ན་འབྲུ་བཟང་གི་བྱེ་སྦྱོན་སྒྲོས་དམ་
 རྩས་གྱིས་སྦྱས་པའི་བམ་གཟུགས་སྦྱེ་མཆོད་ཆོང་ཞིང་། འཕྱོངས་བཙུགས་པ། ལག་པ་གཉིས་བསྒྲོལ་ཞིང་། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་མོ་གཉིས་ལྷུ་བ་
 མོར་བརྟེན་པའི་གཡོན་པ་བྱེད་དང་། གཡམས་པ་ནང་དུ་བཞུགས་ཏེ་བསྒྲོལ་བའི། ལག་གཡམས་སུ་ཐོད་པར་བཟུང་ཅི་དང་། གཡོན་དུ་ཐོད་པར་རྟུ། སྦྱི་
 བོར་དམར་གཏོར་ཟུར་གསུམ། སྦྱོན་བསྐྱང་རྩས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བྱེ་ཁྱི་སོགས་ཅ་ཀ་ལི་གིས་པ་དར་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཡང་སྦྱག་མ་ལྟར་སྦྱོགས་ཏེ་
 སྦྱི་གྱི་དབྱང་པ་གཡམས་གཡོན་སོགས་ལ་གཟུགས་སྤྱག་ལེན་འགའ་ཞིག་ལ། བམ་གྱི་མདུན་དུ་མར་མེ། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་རྩ་ལྷག་འབྲེ་སོགས། ཉིང་དུ་
 བྱ་ནག་ལྷིང་བའི་གཟུགས་རྒྱས་ཟན་ལས་བཞུགས་ཏེ་བཀོད་པའང་སྤྱང་། ཉིགས་མཐོ་བར་མཆི་སོགས་ཀྱི་ཁར་བཀོད་པའི་ཅི་བདེ་བར་ཡི་དམ་དང་།
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་རྟེན་དང་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཤམས། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་
 རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནས་བསྐྱང་བ་ལ་སྤྱག་གི་བར་དཀྲུས་བཞིན་བཏང་བའི་མཐའ། སྦྱོངས་ལ། **ན་མོ་རྩེ་བཙུན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་**
བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྦྱ་མ་དམ་པ་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོས་ཀྱི་མཆོད་པ་དག་
འདུན་མཆོད་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱས་མཆོད་པ་དག་སྦྱོང་སྦྱང་མ་རྒྱས་མཆོད་པར་དུ་འདོད་
ཁམས་དབང་སྤྱག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་
སྦྱབས་གྱིས་ངོ་བོ་རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཉོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཞིང་བཙུའི་དབྱ་བགོགས་

ལུ་ཤར་བ་ནམས། མོ་ཉ་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཀུགས་ཏེ་དམིགས་ཏེན་ལ་
 ཐེམ་པས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨུཊུཤ་ཇེ་ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཤུཊ། ཨོ་བཟླ་སེལ་
 ལ་པོ། ཨོ་བཟླ་ལྷུཊ་ཏེ་ཞེས་པ་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་གྱི་ཐོགས་ཅི་རིགས་བྱ། དབྱ་བགེགས་དབྱག་པ་དང་ལྷན་དུ་ནད་རིམས་ཐོགས་
 གུང་རྒྱངས་པ་སྟོ་དམར་གྱི་ནམ་པས་བཀུག་ཏེ་བསྟེན་པའི་དམིགས་པ་བཀྱིས་ན་ལེགས། དེ་ནས། གཞོད་བྱེད་འདུས་པའི་རོ་བོར་
 གྱུར་པའི་དམིགས་ཏེན་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ཡོངས་སྟོད་ལས་གྱུབ་
 ཅིང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ནམ་པ་གང་ལ་གང་འདོད་དུ་འཆར་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
 གྱུར་པར་མོས་ལ། ཐུགས་དང་ཐུགས་རྒྱ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བརྒྱབས། །རྒྱ་སྐྱོངས་ལ། སྟོག་ཆགས་དེ་དག་གི་ཕུང་ཁམས་སྟེ་
 མཆེད་བཀུག་མདངས་གཟེ་བཟིད་དང་བཅས་པ་དང་། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུག་
 གསུམ་གྱི་ཏྲོག་ཆོགས་དབྱ་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ཡོངས་སྟོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ནམ་འགྱུར་དུ་
 ཤར་བ་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས། སྟེ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུབ་སེམས་ཅན་
 འདིའི། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་བསྐྱར་བས། །སྟོག་གཅོད་མ་ཕྱིན་ལེན་པ་དང་། །ལོག་གཡེམ་འདུ་
 ཤེས་གནས་བསྐྱར་བས། །ལྷ་མོ་སྟེ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུབ་སེམས་ཅན་
 འདིའི། །རྒྱན་དང་སྤ་མ་ངག་རྩལ་དང་། །ངག་འབྲུལ་འདུ་ཤེས་གནས་བསྐྱར་བས། །ལྷ་མོའི་གསུང་གི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུབ་སེམས་ཅན་འདིའི། །བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་མི་དགོ་
 བ། །ལོག་ལྷའི་འདུ་ཤེས་གནས་བསྐྱར་བས། །ལྷ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །འབྱུང་བ་ལས་
 གྱུབ་སེམས་ཅན་འདིའི། །མི་དགོ་ཡུལ་བརྩ་གནས་བསྐྱར་བས། །དུས་བཞི་ལྷ་མོའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་མཆོག་མ། །འབྱུང་བ་ལྷ་ལ་དབང་བྱེད་མ། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུབ་
 སེམས་ཅན་འདིའི། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་འགྲག་མདངས་ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་ཡུམ་མཆོག་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཁམས་ཁ་གཏོང་བའི་དབང་མོ་ཆེ། །འགྲོ་བའི་སེམས་ལ་དབང་བྱེད་མ། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུབ་

སེམས་ཅན་ནི། །འདི་ཡི་བཟུལ་གིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞིའི་དབང་མོ་ཆེ། །འགྲོ་བའི་
 དབྱུགས་ལ་དབང་བྱེད་མ། །འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་སེམས་ཅན་ནི། །འདི་ཡི་བྱུགས་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཐེག་ཆེན་ས་གཞིའི་དབང་མོ་ཆེ། །འགྲོ་བའི་ཤ་ལ་དབང་བྱེད་མ། །འབྱུང་བ་ལས་གྲུབ་སེམས་
 ཅན་ནི། །འདི་ཡི་ཤ་ཡིས་མ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་གི་དབང་མོ་ཆེ། །འགྲོ་བའི་ཁྲག་ལ་དབང་བྱེད་མ། །འབྱུང་
 བ་ལས་གྲུབ་སེམས་ཅན་ནི། །འདི་ཡི་ཁྲག་གིས་མ་ལུན་པའི་བྱ་མོ་སྟོག་མ་སྤྲིན། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྟོག་
 གཅོད་མ། །འདི་ཡི་སྟོག་གིས་མ་རྩོད་དབྱུགས་སྟོག་བཤུན་པ་མོ། །འདི་ཡི་སྟོ་བས་ཁ་དབྱ་ལྷེ་འབར་
 བདུད་བཤུན་མོ། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྟོ་འབྱུགས་མ། །འདི་ཡི་མཆེན་བས་སྤྱལ་བ་སྟོག་གིས་བཤུན་པ་
 མོ། །འདི་ཡི་སྤྱིང་གིས་མ་གཅིག་མདངས་ཀྱི་བདག་མོ་ཉིད། །འདི་ཡི་མདངས་ཀྱིས་དག་བོའི་
 མདངས་ལ་སྤྲ་ར་ཡ། །མ་གཅིག་དབྱུགས་ཀྱི་མངའ་བདག་མོ། །འདི་ཡི་དབྱུགས་དག་བོའི་དབྱུགས་
 ལ་སྤྲ་ར་ཡ། །མ་གཅིག་སྟོག་གི་མ་འབདག་མོ། །འདི་ཡི་སྟོག་གིས་དག་བོའི་སྟོག་ལ་སྤྲ་ར་ཡ། །མ་
 གཅིག་ཤ་ཡི་མངའ་བདག་མོ། །འདི་ཡི་ཤ་ཡིས་དག་བོའི་ཤ་ལ་སྤྲ་ར་ཡ། །མ་གཅིག་ཁྲག་གི་མངའ་
 བདག་མོ། །འདི་ཡི་ཁྲག་གིས་དག་བོའི་ཁྲག་ལ་སྤྲ་ར་ཡ། །མ་གཅིག་རྩས་པའི་མངའ་བདག་
 མོ། །འདི་ཡི་རྩས་ཀྱིས་དག་བོའི་རྩས་ལ་སྤྲ་ར་ཡ། །མ་གཅིག་རྒྱ་ཆེལ་མངའ་བདག་མོ། །འདི་ཡི་
 རྒྱ་ཆེལ་དག་བོའི་རྒྱ་ཆེལ་ལ་སྤྲ་ར་ཡ། །མ་གཅིག་སྤྱིང་གི་མངའ་བདག་མོ། །དག་བོའི་སྤྱིང་གིས་
 སྤྱགས་དམ་དག་བོའི་སྤྱིང་ལ་སྤྲ་ར་ཡ། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པའི་སྤྱགས་དམ་འཁོར་གྱི་མ་བཞིའི་སྤྱགས་དམ་
 འག་ཁྲག་དམར་གྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །དམིགས་པ་འདི་ཡི་སྟོག་དབྱུགས་དང་། །འག་ཁྲག་དམར་གྱིས་
 བལ་མོ་ནག་མོའི་རྩར་ཁོད་ཀྱི་རྩར་རྒྱས་སྐམ་པོ་དང་། །ཆོད་ལྗན་བྱི་ཤིག་འག་ཁྲག་དང་། །འདི་ཡི་སྟོག་
 མདངས་འག་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་དང་། །ཆོགས་དང་ཇ་གད་སྟན་བུད་ཀྱིས། །མོན་མོ་ནག་མོའི་སྤྱིང་སྤྱི་
 ཤིག་འག་སྤྱི་མང་པོ་དང་། །འདི་ཡི་སྟོག་མདངས་ཆོགས་དང་གཏོར་མའི་སྤྱགས་ཞེ་ག་ཇ་ཉིའི་

སྤྲུལ་མ་བཞིའི་སྤྱུགས་མ་ སྤྲིན་མོ་ནག་མོའི་མ་ ཀྲུ་ཀྲུ་ར་ཅས་མ་ མི་དབང་འབྲས་བུའི་ཤ་ཆེན་
 དང་། །མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་སྤྲོན་བུད་དང་། །ཆོགས་གཏོར་ར་ཏྲའི་མ་ མོ་ནག་མོའི་མ་ སྤྱུགས་མཆོག་
 སྤྱུགས་དམ་མཉེས་བྱུར་ཅིག །ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་མ་ འར་ཕྱོགས་ཕོ་ཉ་དཀར་མོའི་ཆོགས་། །སྟོ་ཕྱོགས་ཕོ་ཉ་
 སེར་མོའི་ཆོགས་། །རུབ་ཕྱོགས་ཕོ་ཉ་དམར་མོའི་ཆོགས་། །བྱང་ཕྱོགས་ཕོ་ཉ་ལྗང་མོའི་ཆོགས་། །ལར་
 རི་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་གཉིས་། །ཀུན་ཀྱང་གཙོ་མོའི་ཆ་ལུགས་འཛིན། །འབྲུང་བ་ལས་བྱུབ་སེམས་ཅན་
 འདིའི། །སྟོ་སྟོང་ནང་སྟོལ་ལས་མཆོག་དང་། །མཁྲིས་པ་མཁལ་མ་ལ་སོགས་པས། །བསྐྱང་ངོ་བྱིད་
 ཀྱི་མ་ བདུད་མོ་རྣམས་ཀྱི་མ་ འར་ཕྱོགས་བདུད་མོ་དཀར་མོའི་ཆོགས་། །སྟོ་ཕྱོགས་བདུད་མོ་སེར་མོའི་
 ཆོགས་། །རུབ་ཕྱོགས་བདུད་མོ་དམར་མོའི་ཆོགས་། །བྱང་ཕྱོགས་བདུད་མོ་ལྗང་མོའི་ཆོགས་། །ལར་རི་
 ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་གཉིས་། །ཀུན་ཀྱང་གཙོ་མོའི་ཆ་ལུགས་འཛིན། །འབྲུང་བ་ལས་བྱུབ་སེམས་ཅན་
 འདིའི། །བགས་པས་བྱིད་ཀྱི་མ་ སྤྲོན་སྤྲོན་རྣམས་ཀྱི་མ་ འར་ཕྱོགས་སྤྲོན་སྤྲོན་དཀར་མོའི་ཆོགས་། །སྟོ་
 ཕྱོགས་སྤྲོན་སྤྲོན་སེར་མོའི་ཆོགས་། །རུབ་ཕྱོགས་སྤྲོན་སྤྲོན་དམར་མོའི་ཆོགས་། །བྱང་ཕྱོགས་སྤྲོན་སྤྲོན་
 ལྗང་མོའི་ཆོགས་། །ལར་རི་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་གཉིས་། །ཀུན་ཀྱང་གཙོ་མོའི་ཆ་ལུགས་འཛིན། །འབྲུང་བ་
 ལས་བྱུབ་སེམས་ཅན་ནི། །འདི་ཡི་ཆོལ་བྱས་མ་ ཉུལ་ལེ་རྣམས་ཀྱི་མ་ འར་ཕྱོགས་ཉུལ་ལེ་དཀར་མོའི་
 ཆོགས་། །སྟོ་ཕྱོགས་ཉུལ་ལེ་སེར་མོའི་ཆོགས་། །རུབ་ཕྱོགས་ཉུལ་ལེ་དམར་མོའི་ཆོགས་། །བྱང་ཕྱོགས་
 ཉུལ་ལེ་ལྗང་མོའི་ཆོགས་། །ལར་རི་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་གཉིས་། །ཀུན་ཀྱང་གཙོ་མོའི་ཆ་ལུགས་
 འཛིན། །འབྲུང་བ་ལས་བྱུབ་སེམས་ཅན་འདིའི། །མྱད་པ་ཚུ་རྒྱས་ལ་སོགས་པས། །བསྐྱང་ངོ་བྱིད་ཀྱི་
 སྤྱུགས་མ་ བསྐྱང་བ་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྱང་། །སྦྱོར་བ་མེད་དེ་སྦྱིད་པ་ཡོངས་དང་
 སྦྱོར། །ཡེ་སྦྱོར་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོས་མ་ བདུད་ཅི་སྤྲོན་གྱིས་མ་ མད་བྱུང་གཏོར་མས་མ་ ར་ཏྲ་དམར་གྱིས་མ་
 འཕྱོར་ལྡན་ཆོགས་ཀྱིས་མ་ སྔ་ཆེན་མདངས་ཀྱིས་མ་ ཆོལ་ཆེན་སྟོས་ཀྱིས་མ་ ལུན་ཆེན་མར་མེས་མ་ བྱ་

ཉག་མདངས་ཀྱིས་མ་ ལུག་ནག་དབུགས་ཀྱིས་མ་ འབྲི་ནག་དབུགས་ཀྱིས་མ་ སྐྱུག་མོ་གཙོ་འཁོར་མ་ རྩོ་
 རུབ་ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་གསོ། །རྩོ་རུབ་ལྷ་ལ་ཁྱེ་མས་འབྲེན། །རྩོ་རུབ་ལྷ་ལ་བཤགས་པ་
 འབུལ། །རྩོ་རུབ་ལྷ་ལ་འཁོན་གཙུགས་སྦྱང་། །རྩོ་རུབ་སྤྱ་མའི་གཏང་རག་གཏོང་། །རྩོ་རུབ་སྤྱི་མའི་ཁྱ་
 རོན་འབུལ། །བསྐྱང་བའི་དམ་ཇུས་འདི་རྣམས་ཀྱིས། །བྲིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ཅིག །རྣལ་
 འབྱོར་གཡུང་མ་སྐྱོངས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྐྱང་ངོ་། །ལན་ཁ་པར་གཏོར་མས་གསོ་ཤིང་ཆོ་ག་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱངས་བའི་ཆོ་ག་གཞན་དང་། གཏོར་མ་འབུལ་བ། །བསྟོད་བསྐུལ་སོགས་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་གཏོར་ཆོག་བཞིན་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་
 ཉམས་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་མཁའ་འགྲོ་མི་དགེས་པའི་མཆོན་མ་ནད་གདོན་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་གང་བྱང་ཡང་རུང་སྟེ། ཉམས་ཆགས་སྐྱོངས་ཤིང་
 འགལ་རྒྱུ་སེལ་བ་ལ་མ་མོའི་འཁྲུགས་སྐྱོངས་བཏང་ན་ལེགས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་མོའི་མཆོད་གཏོར་སོགས་སྤྱི་དང་འབྲེན་པ་ལ། བྲད་པར་གྱི་
 བསྐྱང་ཇུས་ཐོད་པའི་སྟོད་དུ་ཆང་བཟང་པོར། དམ་ཇུས་སྤྲོན་ཆོས་ནས། བདུད་ཅི་དང་རིལ་བྱ་དང་། བད་སེལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་ན། དཔེར་ན། ཆོ་བའི་
 བད་ལ་ག་བྱར་སོགས་བསིལ་སྤྲོན་ལྟ་བུ། གང་གི་གཉེན་པོར་བསྐྱུགས་པའི་སྤྲོན་བཏབ་ཏེ་བཤམས། གཏོར་ཆོག་བསྐྱང་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་བཏང་
 ཇེས། བདུད་ཅི་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་ལ། རྩོ། །མ་འོང་རྩལ་འགྱུར་རབ་དུ་འཁྲུགས། །ཞེས་པ་ནས། ཤག་ཐུག་གཏོར་མ་མང་
 པོ་ཡིས། །བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་པར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱང་བ། དེ་ནས། རྩོ་ཅེས་བསྐྱོག་པ་གདབ་པ་ནི།
 ཐལ་མོ་བརྟམ། གཡལ་དར་གཡལ། དུལ་མོ་གདབ་པ་དང་བཅས། དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་སྐྱོངས་གྱུར་ནས། །རྩོ་རྩོ་རྩོ་པོ་
 རྩོ་པོ་ཐེབས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། བསྐྱོག་བསྐྱུར་བཅོལ་བའི་འབྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་དང་། ཐུགས་བསྐྱོག་
 མཁའ་འགྲོའི་དཔོན་པ་ནི། ཨོྩ་ཏྲ་ཏྲ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཁྲུག་དུ། རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་བདུད་ཅི་གཙང་སར་གཤེགས། ལག་དུ་མདའ་དར་
 ཐོགས་ནས་གཡལ་ཅིང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཞེས་པ་ནས། འཁྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་བཤགས་
 པར་བཀྱི། །ཞེས་པའི་བར་བཛོད། ཇེས་ནི་གཏོར་ཆོག་གི་དཔྱུས་ལྟར་བྱའོ། །འདི་ནི་མ་མོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་གང་ལ་ཡང་སྦྱར་ཆོག་སྟེ།
 མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་གང་དང་ཅི། །རང་དང་ཆོ་གའི་གཞུང་ལ་སྦྱར། །ཞེས་པ་དང་། བན་ཡོན་གྱང་། དེ་དང་དེ་
 ཡི་ཉམས་འཁྲུགས་གསོ། །འདིགས་བརྒྱད་ཞི་དང་འབྱོར་བྱུག་སྟེལ། །དབང་སྦྱད་དག་བགེགས་བསྐྱལ་
 བའི་ལས། །ཡུལ་འདྲིན་དག་བསྐྱོག་ལེ་དགུ་གསོ། །བྲེས་བསྟོད་དོན་ཆེན་གར་བྱེད་གྱང་། །འཁྲུགས་
 སྐྱོངས་འདི་བྲས་འགྱུར་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ཆོ་གའི་ཆོག་རྣམས་མང་བས་འདིར་མ་བཞོད་པ་གཏོར་གཞུང་ལས་སྐྱང་བར་

བྱའོ། །ཞེས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་མའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས་བ་དང་། འགལ་ཁྱེན་གྱི་འཇུག་སྟོངས་སོགས་ཞི་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་
བསྐྱགས་པ། རྟོག་ཆགས་རྒྱ་སྐྱོངས་དང་། བས་སྐྱོངས་གྱི་ཆོ་གཉེས་པ་ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྱིར་ཡང་སྤྱིགས་མར་སྟོང་བའི་དབང་གིས་མ་
མོ་མཁའ་འགོ་འཁྱུགས་པའི་འཇུག་སྟོངས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནད་གདོན་ཤིན་ཏུ་མང་བ་དང་། ལྷག་པར་ལོ་སྤྱི་ཉེ་སྐོར་དུ་ནད་རིམས་རིགས་མི་འདྲ་
བ་མང་དུ་མཆེད་ཅིང་། མི་ཤེས་པའི་ལྷས་མཆོན་སྤྱོད་ཆོགས་བྱུང་བ། སྤྱང་མའི་འཁྱུ་ལྷ་གི་རྣམ་པ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱོངས་བཤགས་མང་དུ་བཏང་ན་
ལེགས་པའི་མཆོན་མ་ཀུན་རྟོགས་གྱི་རི་མོར་ཤར་བ་བཞིན། ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་སྐབས། བཅོན་གཟུགས་རྣམ་པ་ཐུག་གིས་འོ་སྐྱོངས་གྱི་ཆོ་གསྟོན་བཀ་
བྱུང་ཆེན་ལས་གྱི་རྩེ་རྩེའི་གསུང་ལ་ཆོག་སྤང་ཅད་བསྐྱར་ཅིང་། ལག་ལེན་གསལ་བར་བཞུགས་ཏེ། དཔེན་གནས་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིར་དུ་བསྐྱག་
ཆོག་ཆུ་འབེབས་སུ་བཀོད། འདིས་ཀྱང་མི་མཐུན་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། །འདོད་ཁམས་དབང་མོ་དགེས་པས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྱིས་
བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་གཉན་པས་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་བྱ་མི་རུང་གསུང་བས་སྟོང་མིན་ལ་གསང་ཞིང་སྐབས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

།

༡༡། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་ཞི་བའི་མེ་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་མི་མཐུན་ཀུན་འཛོམས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། །རྒྱལ་ཡུམ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། །སྟོན་གསུམ་གྲུས་པས་བྱག་བཞུགས་ཏེ། །དེ་ཡི་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྟེག་
ནི། །ཆོ་ག་འབྱེད་བདེ་འགོད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྤྱིན་སྟེག་ལག་རུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ། གསང་བ་སྤྱིའི་ཆོ་ག་འོད་གྱི་སྟེ་
མ་དང་མཐུན་པར་རྩེ་རྩེ་མའི་ལེགས་བཤད་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཆོའི་ལུགས་བཞེན་བྱེད་པར་འདོད་ན་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འབྱེད་བདེ་འགོད་ན་
མཁའ་འགོའི་མེ་མཆོད་བཞེན་བྱ་རུང་བར་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་བཞེད་པས་འདིར་དེའི་ལུགས་བཞེན་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐབ་ཁུང་སྤྱི་དང་མཐུན།
སྟེག་རྩལ་ཡམ་ཤིང་དང་མར་ཁུ་གཉིས་སོ་སོ་དང་། ཤ་མར་ཐས་སྤྱ་འབྲུ་སྤྱ་དར་སྤྱ་སྤྱན་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཅི་འགྱུར་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་རྩལ་འབྲུ་
མར་གྱིས་བྱུག་པའི་ཀྱུ་ཤ་དང་ནས་རིལ་ཞོ་འོ་མ་འབྲས་ཐན་དུར་བ་ཅན་དན་གྱི་ཡང་ཀྱ་ཐང་ཆུ་བྱི་ཞིམ་པོའི་མེ་རྟོག་འབྲས་ཡོས་སོགས་སྤྱང་ཅི་བདུད་
ཅི་ལྷས་སྤྱགས་པ་རྣམས་སོ་སོའམ། འཁྱུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བའམ། རིལ་བྱར་རིལ་བ་གང་བདེ་བྱས་ལ་གཡས་འཁྱུགས་སུ་བཤམས། གཡོན་དོས་སུ་
མཆོད་གཏོར་སྤྲོར་རག །མདུན་དུ་དགང་རྒྱགས། དཔལ་འབར། བསངས་ཆུ་འཛོར་ནས་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་
ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་བཏང་། བསངས་ཆུ་སྤྱུབ། བསངས་ཆུ་དང་ནང་མཆོད་གཏོར་ནས། བསངས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྲོན་རག་
མཆོད་གཏོར་རྣམས་ངོ་མོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་ཅན་
དང་། སྟེག་རྩལ་རྣམས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལུའི་ངོ་མོར་གྱུར། འབྲུ་གསུམ་དང་ནས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱགས་ལན་གསུམ་བཛོད་པས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། ཐབ་བསངས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་རྒྱ་བ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དཀར་ཞིང་།

རྒྱལ་པ་ལུ་རན་ཁ་ཁྱིར་དང་བཅས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཚེ་ཅུག་ཡེ་ལྷ་ལ་རྒྱ། ཞེས་མེ་སྤར།
 ཐལ་གྱི་མེའི་སྒོར་དུ་ཁག་ཞག་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་རྒྱུར་ནག་འཇུག་མའི་གྱུར་གྱི་
 རང་དུ། ཞེས་པ་ནས། གཡོན་ཐོད་པ་གདུག་པའི་ཁག་གིས་གང་བ་འཛིན་པ། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་
 ཟེར་དཀར་པོ་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བར་གྱུར། གཙུ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་མིག་གཉིས་སུ་ཤོ། ཞེས་སོགས་སྟེ་མཆེད་
 གྱིན་རྒྱལ་ནས་བཟུང་ཡན་ལག་བདུན་པའི་བར་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བགྱིས། ལྷ་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་ལས་དེ་རྗེའི་རྣམ་པ་ཅན་དཀར་
 པོ་ལ་རྒྱུ་ཡིག་དང་། དགང་སྐྱགས་གྱི་ཁ་ལ་སྒྲུལ་ཡིག་གིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཚེ་ཅུག་ཡེ་སྐྱུ་ཞེས་སྐྱགས་
 གཟར་བདུན་གྱིས་དགང་གཟར་བཀང་བ་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་རྒྱུ་བདུན་མའི་མཐར། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་
 པའི་ལེགས་ཆོགས་ལ་བར་དུ་གཙུག་པ་ཐམས་ཅད་ཤིལྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྐྱུ། ཞེས་ལན་གཅིག་གསུམ་བདུན་ལ་སོགས་
 པས་ཐུལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་དྲངས་པ་ཞལ་དུ་གསོལ་བས་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དབྱེས་ཤིང་
 ཆོམ་པར་གྱུར་པར་བསམས། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་། མར་ཁ། རྩས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་དང་སྟེལ་ཆིག་དེ་ཁོ་ནས་འབྱུལ། དམིགས་བསལ་
 སྟེག་སྟེབ་ཞི་བ་གཙུག་པོར་བྱེད་ན་ཉིལ། བཞེགས་ཞི་བ་གཙུག་པོར་བྱེད་ན་ཡུངས་ཀར་མང་དུ་འབྱུལ་ཞིང་། རྒྱུལ་བདུན་མ་ལ། སྤྲ་སྤྲ་པམ་
 ལྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྐྱུ། ཞེས་པ་དང་། སྤྲ་བི་སྤྲ་ན་ཤིལྟོ་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྐྱུ། །ཞེས་པ་སྤྲ་ཉེ་འབྱུལ། སྟིང་གསུམ་བེལ་
 གཞོན་དེ་རྗེའི་རིགས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །བདག་དང་དམིགས་ཡུལ་འདི་དག་
 གིས། །སྟེག་སྟེབ་དམ་ཆིག་ཉམས་ཆགས་དང་། །ནད་གདོན་བར་ཆད་ལ་སོགས་པ། །མི་མཐུན་
 རྟོགས་ཀུན་ཞི་བ་དང་། །ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཐར་བྱིན་ནས། །སྤྲ་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་
 མཛོད། །ལྷ་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་ལས་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་རྒྱ་འོད་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས། །རང་གཞན་དམིགས་
 ཡུལ་རྣམས་ལ་སོག་པས། །སྟེག་སྟེབ་དམ་ཆིག་ཉམས་ཆག་བར་ཆད་ཉེར་འཆེ་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་པར་བསམ། །དེ་ནས་སྟེ་ནད་གི་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་མོས། །ཡིག་བརྒྱུ་འོར་
 བ་གསུམ་རྣམས་བྱ། །རྒྱུར་ནད་དུ་རྩལ་པ་དང་སྐྱགས་ནས། །ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་པས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་

དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། །ཚོ་ལྷུང་མ་གོ་ཉིལ་བཟླ་བྱུ། །ཞེས་བཟོད་ལ་བསྟོ་སྟོན་བཀའ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །འདི་
 བྱི་ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་བ་དང་། བར་ཆད་སོགས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་མཆོད་དུ་བསྟུགས་སོ། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་ལ་ཞི་བའི་མེ་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་མི་མཐུན་
 གུན་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་འབུལ་དུ་ཉར་མཁོའི་ཆེད་དུ་ཀུ་སྤྲི་མི་ལྷན་བཟླ་བྱེད་ཀྱིས་བྱིས། །བཀའ་ཤིས། །

༩༩།

༡༡། །མ་མོའི་འཁྲུག་སྐྱོང་བསྟུས་པ་བཞུགས། །

༡། །སྟོེ་ ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །འགྲོ་རྣམས་མི་དགེ་བྱེད་ཉལ་སྟོང་། །གསང་ཆེན་སྐྱོར་བྱུགས་
 དམ་ལས་གཤེལ། །དེ་ཆེ་སྲིད་པའི་མ་མོ་འཁྲུགས། །དེ་ལས་མི་རུང་ཆོ་འབྲུལ་བྱུང་། །རྟེན་འབྲེལ་
 བདེན་པས་མི་བསྟུ་བས། །ཉམས་ཆགས་བདེན་ན་བཤགས་པའི་ཐབས། །བདེན་ཕྱིར་དེང་འདིར་བྱུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །སྟོང་པ་ཡུམ་གྱི་ལྷན་ཁར། །སྒྲུང་བའི་ཡབ་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གཏམས། །ཀུན་བཟང་བདེ་
 ཆེན་མཁའ་སྟོང་ལས། །བཟླ་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲིན། །ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཆོ་འབྲུལ་
 བགྱེད། །གང་ལ་ཅི་འདོད་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །མགྲོན་རིགས་ཀུན་ལ་ཅིར་ཡང་སྟོ། །བྱུང་པར་སྒྲུང་སྲིད་
 མ་མོ་རྣམས། །དབྱེས་བསྐྱེད་མཐུན་པའི་རྣམ་མཆོག་ནི། །བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན། །དངོས་བཤགས་
 ཡིད་སྦྱུལ་ནམ་མཁའ་གང་། །བྱེ་བྲག་མ་མོ་དབྱེས་པའི་རྣམ། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་དམ་རྣམ་མཆོག་། ཅ་
 ར་ཤེལ་གོང་ས་ལེ་འབྲི། །མཁའ་ཕྱིང་ལ་སོགས་རྒྱ་དང་བཅ། །འཆི་ཀའི་ཆལ་ཉིག་ནལ་བུའི་ཤ། །མི་
 དབང་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་སོགས། །དཀར་དམར་རང་བྱུང་བདེ་སྟོང་ཁམས། །མདོར་ན་མ་མོ་མཉེས་
 པའི་རྣམ། །མ་ཆང་མེད་པ་སྟོས་སྦྱུལ་ནས། །ཡེ་ཤེས་མ་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ། །ལས་ཀྱི་མ་མོ་བཀའ་
 འཁོར་བཅས། །ཀུན་ཀྱང་དབྱེས་སྐྱོང་མཆོད་པར་འབུལ། །ཉམས་ཆགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་མ་ལུས་པ། །སྟོང་
 ནས་བཤགས་སོ་ཆངས་པར་མཛོད། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ངེ་སྟེད། །འཁྲུགས་པ་བསྐྱོང་ལ་

ཉམས་པ་གསོས། །རྒྱུ་རྒྱ་བར་ཆད་དེ་སྤྱི་བསྒྲིག་ །མཐུན་རྒྱུ་རྒྱ་ལ་འབྲུག་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་
གཡུ་མགོན་རྒྱུ་རྒྱ་གསུངས་སོ། །

།

༡༡། །དཔལ་ལྷན་དཔལ་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལ་འབྲུག་པའི་མན་ངག་ཁྲག་འཁྱུང་དགའ་སྟོན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲོལ་མ་ཡུམ། །མཐུན་གཏེར་ངག་གི་འདོད་འཛོད་དབྱངས་
ཅན་ལྟ། །དབྱེར་མེད་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུར་ཕྱག་བཀྲིས་ཏེ། །དེ་ཡི་སྐྱབ་འཕྲིན་རྒྱལ་ལ་འབྲུགས་དཔལ་ཀྱི་
མཆོ། །ཉེ་ལ་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་རྣམས་ལ། །ཉེར་མཁོའི་མན་ངག་དགའ་སྟོན་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་
ཆོག་ཉུང་ཀ་སྤྱི་ལ་ཡིས་སྟོབས་པར་བྱ། །དེའང་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པར་བྱེད་
པ་ལ། །བསྐྱེད་པའི་སྐྱད་དོད་ལྷ་བ་ཞེས་པ་ཉེ་བའི་དོན་ཡིན་པས། །སྤྱང་མ་རང་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་
ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་མཆོད་བསྟོད་དང་བྱེད་དབྱངས་ཅན་ཀྱི་མི་ཆོག་གི་དཔེར་ན་དཔལ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ལས་
འབྲས་ཀྱི་སྤྱང་དོར་དང་། །རྣམ་ཐོས་སྤྱི་ལ་འབྲིང་གི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །སྤྱང་མཛད་ཡེ་ཤེས་
མགོན་པོ་ལ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལྷག་བསམ་གལ་ཆེ་བ་བཞིན། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འདི་ཉིད་མཉེས་པར་
བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོར་རང་གི་ཁས་སྤྱངས་པའི་དཔལ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རག་
ལས་ཏེ། །བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལས། །གང་ཞིག་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ནི། །མཁའ་འགྲོ་མ་བཅས་དགོ་གཞོང་
ཞེས། །ང་ནི་དེ་ལ་པན་འདོགས་སོ། །ཞེས་སྤྱིར་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དཔལ་ཆོག་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅིགས་ཆེ་
བར་གསུང་ཞིང་། །བྱེད་པར་དུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོལ་རྒྱུ་མེ་ཕྱེ་འབར་བའི་དཔལ་ཆོག་གི་ལེའུ་ལས། །དཔལ་
ཆོག་འདི་ནི་བཞད་པར་བྱ། །འདས་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འདི་རྒྱ། །མ་འདས་དངོས་བྱུང་དཔལ་པའི་རྒྱ། །ཞེས་

དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་དམ་ཚིག་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ། དེ་སོ་
 སོའི་སྒོར་ཚུལ་དང་བཅས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཆོས་སྤང་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྟེན་པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་
 རྣམས་ཆད་མར་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་རྒྱུད་འདི་དག་ཅོད་བཅས་ཡིན་ཞིང་ཅོད་བྲལ་གྱི་ཁྱད་སྤངས་
 མེད་ཟེར་བ་ནི་རང་གི་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་བྱ་དེ། གསེར་འོད་དམ་པའི་ལེའུ་བཙུ་ལྷ་ལས། གཡུལ་གྱི་ལས་
 ལ་རྟག་ཏུ་གྱེས། །ཞེས་དང་། རྟག་ཏུ་དར་གོས་སྟོན་པོ་གྱེས། །ཞེས་དང་། མ་བྱའི་མདོངས་ལ་གདུགས་བྱས་
 ཏེ། །རྟག་ཏུ་ལྷ་མོ་སྦྱོང་མཆོད་ན། །ཞེས་སོགས་དམག་དང་ཐོར་ལ་དགྱེས་པའི་མཆོན་སྤྱོད་ཆ་ལུགས་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གཏོར་སྤྲུགས་སུ། ཁེ་ཙ་རྩ་ཡ། ཞེས་པ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཆོས་སྦྱོང་མང་པོའི་སྤྱོད་ཐབས་སུ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་སྤྱོད་མདོག་སྤྲུག་
 མཆོན་སོགས་ཅུང་བྱེད་འབྲ་མི་འབྲ་བ་མང་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གྱི་བསྟོད་པ་རྒྱ་གཞུང་ཡང་མང་དུ་
 བྱང་སྟེ། མདོར་ན། བྱི་རོལ་ཉིད་དུ་དག་བགེགས་གདུགས་པའི་གཤེད། །ནང་དུ་བཙུམ་ལྷན་གཤེན་རྗེའི་
 གཤེད་ཉིད་ལ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེན་མཛད་མ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡབ་འཇམ་དཔལ་ཁོ་ཚུལ་རིམ་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཡུམ་དབྱངས་ཅན་ཁྱོས་པ་གསུམ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོའི་ཡུམ་འདོད་ཁམས་དབང་
 སྤྲུག་མ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡུམ་ཙ་ལྷ་རྩེ་སོགས་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདི་དང་ངོ་བོ་གཅིག་སྟེ།
 སྟོང་མའི་ཕུར་སྤང་རེ་མ་ཏིའང་འདི་དང་གཅིག་པར་བཞེད་པས། མིང་བརྒྱ་མ་ལ་མཆོན་སྟོང་མ། །གང་
 རས་བོད་ཀྱང་སྦྱོང་གྱི་མིང་། །ཞེས་པ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཞི་བྲག་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པར་
 འཆར་བའི་མཐའ་གཟུང་དུ་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ཟག་མེད་ཆོས་སྤྱི་རང་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་ནི་རྒྱལ་བ་བྱམས་
 པ་མགོན་པོས། གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །གང་ཆེ་བྱ་བ་པན་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེར་སྤང་
 ངོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གདུལ་བྱའི་སྤྱལ་བའི་དབང་ཁོ་ན་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་ནས་དེ་བྱིར་མི་སྟོག་པའི་ཡིད་ཆེས་
 གྱི་དད་པ་རྟེན་པ་ནི་སྤང་མ་བསྟེན་པའི་མན་ངག་གི་སྟོང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྟེན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་

བས་གནད་འདི་ལ་གཟབ་བར་བྱ་ཡི། བསྟན་སྤང་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མ་གོ་བར་
 རྗས་དང་བཅའ་གཤོམ་མང་པོའི་སབ་སྟབ། རོལ་མོའི་དྲག་བརྒྱུད། བསྐྱང་བའི་གངས་གསོག་ཙམ་གྱིས་
 སྤང་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བར་འདོད་པ་གནས་མ་ཡིན་བས། ཚུལ་འདི་དག་ལེགས་བར་བསམས་ཏེ་
 མང་གཞི་ཚུགས་ངེས་ཤིག་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །སྐྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་རྡོ་རྗེ་ནག་མོ་དབང་ཐུག་
 མའི་རྒྱུད་ལས། ཟླ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་ནི། །ཉི་ཤུ་གཉི་གཏོར་མ་བཏང་། །ཞག་གཅིག་དག་ལ་རྒྱ་བ་
 ནི། །ནང་རྒྱབ་ཉིན་གུང་མཚན་གུང་གཉིས། །གནས་ནས་བོས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །ལོ་གཅིག་དག་
 ལ་རྒྱ་བ་ནི། །ཆེས་གཅིག་ལོ་གསར་གཉིན་པོ་ལ། །རྒྱ་རྗེ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱི་མ་ནི་དང་སང་ལོ་གསར་ཆེས་གཅིག་ལ་གཏོར་བའི་ཆེས་གཏོར་དང་། ལྷ་མོ་འདྲིག་རྟེན་དུ་གཤེགས་
 ཤིང་། རྒྱ་བའི་དུས་དང་བསྐྱིགས་པའི་ཆ་ནས་གཤེགས་གཏོར་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན། ཟླ་བ་དང་
 ཞག་གི་རྒྱ་དུས་དེ་རྒྱན་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་བས། བསྟེན་སྐྱབ་
 ཐོག་མར་རྩོམ་པའི་དུས་མར་ངོའི་ཉི་ཤུ་དགུའི་སྔོན་ལྟ་བུ་ལ་བྱས་ན་ལེགས། སྦྱིར་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་སྐྱབ་པ་
 ལ་གལ་ཆེ་བ་ནི། བསྟེན་པ་འདུག་པའི་གནད་དང་གཅིག །སྐྱབ་པ་གནས་པའི་གནད་དང་གཉིས།
 བསྐྱལ་བ་དགེས་པའི་གནད་དང་གསུམ། མན་ངག་ལས་ཆོགས་གནད་དང་བཞི། བདེག་པ་ཐུན་ཐོར་
 གནད་དང་ལྔ། འཕངས་པ་དུས་སྦྱོར་གནད་དང་དྲུག །ལྷུང་མཁྱོགས་སྦྱིན་སྟེག་གནད་དང་བདུན།
 གཞོན་པ་ལས་གཞུག་གནད་དང་བརྒྱད། ཅེས་གནད་བརྒྱད་གསུངས་བས། དང་པོ་ནི་དབང་ཐོབ་ཅིང་
 དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པས་གནས་མཚན་ཉིད་ཆང་བར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་ཆང་བས་སྐྱབ་
 དགོས་པ་ཡིན། གནས་བྲག་དང་རྩ་འཐབ་པ་མ་མོའི་འདུན་པ། སྦྱིན་བྱ་དང་བདུད་བྱ་སྐྱུང་ཀ་སོགས་
 གནས་པ་ཁ་བྱང་ཤར་དུ་བལྟ་བ་དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུར་མོས། རྟེན་བཞི་ནི་ཕྱིའི་རྟེན་བྱ་རོག་གི་
 གསོབ་མ་ཉམས་པའི་ནང་དུ་རོ་རས་ལ་བྲིས་པའི་ལྷ་མོའི་ཙམྟི་དང་འབྲུ་སྟན་གྱིས་བཀང་མགུལ་དུ་དར་

རྒྱལ་ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་མཆོན་དང་བཀའ་བསྐྱོ་བྱིས་པ་བཏགས་ཏེ་རབ་གནས་བྱས་པ་དང་། རང་རྟེན་
 རལ་བུའི་གསོལ་སྙིང་ག་མན་ཁྲག་སྒྲ་ཟས་སྒྲ་མཆོན་ཆ། འབྲུ་སྒྲ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་སྙིང་དུ་ལྷ་མོའི་
 སྒྱུ་དང་། སྙིང་ག་ནས་མཁྱེན་པའི་བར་ལྷ་མོའི་སྒྲགས་དང་སྒྲེལ་ཆེག་རོ་རས་ལ་གྱི་ཁྲག་གིས་བྱིས་པ་
 དང་། མགོའི་ནང་ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་མཆོན་དང་བཀའ་བསྐྱོ་བྱིས་པས་བཀའ་། ཕྱི་ནས་མངལ་ཁྲག་གིས་
 ཐེག་ལེ་བྱས་གོས་ནག་བསྐྱོས། ལག་དུ་རྒྱལ་མཆོན་དང་མགོ་བོར་མ་བུའི་གདུགས་ཕུབ་སྟེ་ལྷ་ར་བསྐྱེད།
 བརྟན་བཞུགས་སོགས་བྱ། གསང་རྟེན་ནལ་བུའི་སྙིང་གི་ཙ་སྒྲུབས་སྒྲ་ལྷ་མོའི་སྒྱུ་དང་། སྒྲགས་པར་
 རྟེན་བྱིས་པ་བཏུག། །སྙིང་གི་ནད་ཐམས་ཅད་རྩོལ་ཕྱང་ལ་སྟེང་བྱིས་པ་དང་། སྒྲན་སྒྲ་དར་སྒྲ་འབྲུ་སྒྲ་
 སོགས་ཀྱི་བཀའ་ནས་དར་དམར་ནག་གིས་བྱིས་ལ། བྲག་ནག་པོར་སྒྱེས་པའི་སྒྲག་མ་བྱ་རོག་གི་སྒྲོས་
 བདན་ཅིང་། སྙིང་དམར་པོ་ནས་སྒྲོའི་བར་སྒྲགས་བྱིས་ཏེ་བཏུག་པ། གནམ་ལྷགས་སམ་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་
 མདེུ་ཅན། ཙ་བར་དག་ལ་སྟེང་ཞེས་བྱིས་ཤིང་དར་ནག་གིས་བརྒྱན་པའི་དར་ནག་དེས་གྱི་སྙིང་མདའི་
 མགུལ་དུ་བཏགས། རས་ནག་གིས་བཀའ་བའི་སྒྲོམ་མམ་གཏོར་མ་ལ་བཏུགས་ནས་རབ་གནས་སྒར་
 བཞེན་བྱ། བཤམ་ཚུལ་མགོན་ཁང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བུ་ཤིན་དུ་དཔེན་པར་ནང་རྟེན་གྱི་གསོལ་བཞག། །དེའི་
 གཏོར་པའི་ཐད་དུ་གསང་རྟེན་གྱི་སྙིང་འབབ་པ་བྱས་ཏེ་མདའ་དར་མདུན་དུ་བཞག། །དེའི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་སྙིང་
 རས་བྱ་རོག་གི་གསོལ་བརྒྱུདས། དེའི་ཕྱི་ནས་བེ་ཅོན་ནལ་ཐད། ཕྱག་རྒྱ་དུག་ཁམ་ཤིང་ཤོ་རྟེན་དཀར་
 རག། །ནད་རྒྱལ། མཆོན་གྲུབ། རེ་ནག། །རྟེན་འཛིན་གསོལ་བམ་གཟུགས། བོང་བྱ་གྲུ་པ། ཙ་གསུམ། རལ་
 གྱི། བྱང་ཁེས། རེུ་ལེ། རག་པོ་སྒྲའི་གཟུགས་དང་། དར་ནག་གི་གཡབ་མོ། རེ་སྟེ་གོ་ཁབ་མཆོན་ཆ་
 སོགས་དངོས་སམ་བྱིས་པའི་སྒྲན་གཟེགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། མཐའ་ཡོལ་བས་བཅད་དེ་མི་མཐོང་བར་བྱ།
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ནི་སྒར་བཤད་ཐེན་རྟོ། །དེ་ནས་ཡོལ་བའི་ཕྱིར་ཐང་ཀ་བཤམས། དེའི་མདུན་བྱང་
 ཐད་དུ་བསྐྱང་གཏོར། དེའི་གཡས་སྒྲ་ཐེབས་གཏོར། གཡོན་དུ་བསྐྱུས་གཏོར། གཏོར་མའི་མདུན་དུ་

གཡས་སུ་སྒྲན་མཆོད་དང་། གཡོན་དུ་རྟ་གཉིས་ཀ་ཐོད་པའི་སྒོད་དུ་བཤམས། གཏོར་མ་ཆེ་བའི་
 གཡས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ། གཞན་ཡང་སྒོན་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ་སོགས་
 གྲང་སྐབས་གང་བདེར་བཤམས། རྒྱ་རིལ་རྩ་རོལ་རྒྱང་སྒྲིང་སོགས་དང་། སྒོས་སྒྲོར་རྒྱས་བཤམ་མ་
 འགྲོར་ན་ཤ་ཆེན་གྲུ་གྲུལ་ཙང་ཞི་བསྐྱེས་པ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཆང་བར་བྲ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་
 བས་རྩོམ་ཆེ་གཞོན་ཅུ་གཙུག་པོར་བྱེད་པར་གསུངས་ལ། བོད་སྒོས་ལྷར་འཇམ་དཔལ་ཁྲིས་པའི་རྣམ་པ་སོ་
 སོ་དང་མཐུན་པར་ཞང་ཤེས་རབ་སྒྲ་མ་སོགས་གྱིས་དགྲ་ནག་དང་། མཁས་པ་མང་པོས་གཤེད་དམར་
 ཡི་དམ་དུ་མཛད་གྲང་། རང་རེ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སྒོ་ཀྱན་ནས་འབྲེལ་ཆེའོ། །གཏོར་མ་བཤམས་
 ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་སྐབས་གཞི་རས་བྱིས་ལྷ་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། གཏོར་མ་ཆེ་བ་དེ་
 ཉིད་སྐབས་གཞིར་བྱས་ཏེ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་བསྐྱང་གཏོར་ཚུང་བ་ཞིག་མདུན་དུ་འཛོག་པ་དང་ཐུན་སོ་
 སོར་འབྲེལ་རྒྱུའི་མཐེབ་ཀྱི་སྒོད་དུ་བསྐྱིག་ནས་འཛོག། །ལྷར་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་དང་པོ་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་
 དགྲས་ལྷར་བྱེད་ལ། ཐུན་བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་ས་བོན་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་ཀྱི་
 ཚུལ་དུ། སྤར་མཐུར་གདུག་པའི་སྐལ་ལས་བྱས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ། ཞེས་
 སྒྲེལ་ཞིང་གཞན་འདྲ། བསྐྱེན་གངས་གཙུག་པོར་བྱས་ཏེ་ཐུན་ལ་རྒྱས་བསྐྱེད་གཏོར་ན། མཆོད་ཐིང་སྤགས་
 འབྲེལ་དང་། ཚེ་ཀ་ལི་དེ་སྐྱ་ས་པ་ར་སྐྱ་ར་མདུ་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་མདུ་རྟ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་
 ཏི། མདུ་ཟླ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་པས། སྒྲན་རག་གཏོར་གསུམ་ཕུལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་མན་ཆད་
 གཏོར་ཆོག་རྒྱས་པ་ལྷར་བྱེད་པའམ། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མོས་ན་ཁོ་བོས་བྱིས་པའི་གཏོར་ཆོག་ལྷ་བྱ་
 བྱས་གྲང་རུང་། བསྐྱེན་སྐབས་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བསྐྱང་བ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེའི་
 ཚུལ་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ལེའུ་ལས། ཉམས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱང་ཐབས་
 རི། །གཏོར་མ་ཁྲི་དང་སྐྱེན་ཐེག་ཁྲི། །དེ་བཞིན་རྩ་ར་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱང་། །དེས་གྲང་སྒོང་བར་མ་གྱུར་

བ། །དང་པོ་མཁའ་ལྷིང་གསུམ་གྱི་བསྐྱང་། །ཞེས་སྟོག་ཆགས་རྒྱ་སྐྱོང་ངམ་བམ་སྐྱོང་དུ་གྲགས་པ་དང་།
 མེ་མཆོད་གྱི་རྗེས་སྒྲ་རེ་ཡིན་ཀྱང་ཁྱིའི་གངས་གསོག་པ་དང་། གཏོར་རིལ་ཁྱིའམ་གང་འགྱོར་ལ་སྒྲགས་
 ཁྱིམ་གངས་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱང་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་དགོངས་པ་མཐུན་ཞིང་
 གྲགས་ཆེ་བས་འདུག་པ་བདེ་ལ་གནད་ཆང་བ་རྟོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྤྱན་དངས་ཏེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་
 བརྒྱ་པ་འདི་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་རྟོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་སྤྱགས་ཀར་ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་དཀར་མར་མཐེང་གསུམ་ལ་
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅི་དེ་ལྷ་བྱའི་རྒྱན་བབས། ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་གྱི་གནས་གསུམ་
 གང་བས་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སྤྱི་པོ་ནས་ཞུགས། གནས་གསུམ་དང་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ལ་ཉེན་པའི་
 དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་དང་། སྟོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་ནག་འདུར་གྱི་ཕྱིར་ཐོན། ལུས་དྲངས་
 གསལ་ཤེལ་སྐྱོང་ལྷ་བྱ་དང་། སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ངང་དུ་གནས་པར་
 བསམ་ལ་འབྱུ་གསུམ་དང་ཡིག་བརྒྱ་གང་མང་བསྒྲ། བསྐྱང་བཤགས་ནམས་ཀྱང་ཆོག་རིས་ལྟར་
 དམིགས་ནམ་ཡིད་ལ་བྱེད་བཞིན་པས་མ་ཡེངས་པར་འདོན། བརྒྱས་པའི་དམིགས་པ་ནི། རང་ཡི་དམ་
 དུ་གསལ་བའི་སྤྱགས་གྱིའི་རྒྱུ་ལས་སྒྲགས་སྤང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བྱང་། ཞལ་ནས་ཐོན། ལྷ་མོའི་
 ཞལ་དུ་ཞུགས། སྤྱགས་ཀའི་རྩེ་ལ་ཐེམ། ལྷེ་བ་ནས་བྱང་། རང་གི་ལྷེ་བ་ནས་ཞུགས་རྒྱུ་ལ་ཐེམ་མགལ་
 མེའི་འཁོར་ལོ་སྤྱགས་གྱི་ཡིག་འབྱུ་ནམས་ཁ་དོག་སྟོ་ནག་མེ་འོད་འསྐྱོ་བ་སྤྱར་བ་དྲག་པ་རྩལ་པ་ཅན་དུ་
 ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ཏེ་བརྒྱ་བར་བྱ་ཞིང་། མཐོགས་པ་དང་། ལུལ་བ་དང་། མ་དག་པའི་སྤྱོན་བསལ་
 ཏེ། ཅེ་གཅིག་པའི་དམིགས་པ་རྟོ་ཞིང་སྤྱ་བརྟོད་དག་པོས་བརྒྱ་དགོས་པ་ནི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་གྱི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་
 ལས། སྤྱགས་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་འགྱོའི་སྟོག་ཅ་ཡིན། །གངས་ཀྱང་མང་ལ་བྱར་ཡང་མ་ཆག་སྟེ། །གྲུ་གྲུ་
 ཆོག་དྲག་དག་ཀྱང་མ་ལོར་ན། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་དངོས་སུ་འབྱུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

རོ། །བསྟེན་གངས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། ས་ཡ་བཟུངས་ན་ནག་མོ་མངོན་དུ་འོང་། གྲེ་བ་བཟུངས་ན་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་པར་གྱེད། འབྲུམ་ཕྱག་བཟུངས་ན་དངོས་
 སྒྲུབ་མཚན་མ་སྟེར། ཞེས་གསུངས་པས་གངས་དེ་བཞིན་དང་། དུས་རྒྱ་བ་དུག་སོགས་སམ་མ་མཐའ་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་
 བཟུངས་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་ཞིང་། མཚམས་ཀྱི་བར་མ་ཆད་པར་བཟུང་དགོས། བསྟེན་སྒྲགས་ནི་རྩེ་བུ་བུན་
 མ་ཡིན། སྟོག་སྒྲགས་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞིའི་སྐབས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། ཕྱག་དོར། ཏ་
 མགྱིན། རལ་གཅིག་མ་རྣམས་སྤལ་བ་ཡིན། སྒྲགས་ཀྱི་ལེའུར་ཆར་གཅིག་བཅས་འབྱུང་བ་ནང་གསེས་
 སྤྱ་པལ་ཆར་ལ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་བས་ཁ་ཆོན་གཅོད་ཀའང་། མ་མ་ཏྱ་ཀ་རྟ་ཁ་ཕུ་ཏ་རུ་ཕུ་རུ་
 ཕུ་རྩྱ་རྩྱེ་ ཞེས་པ། འདི་པལ་ཆར་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པས་བཏགས་ན་ལེགས། སྤེལ་ཆོག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་
 བཏུག་པར་འགལ་བ་མེད། དཔེ་རེ་གཉིས་ལ་སྤ་མེན་མ་ཏེ། ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ། གཞན་པལ་ཆར་
 ཀྱི་ནང་ན། བྲ་མ་མ་ཏྱ་རེ་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་པ་བརྟེན་ཡི་གེ་ལོག་པ་ཡིན་ནམ་དཔྱད། ལས་སྒྱུར་ལྟ་བུ་
 དམིགས་བསལ་ཀྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་བསྟེན་པ་ཅམ་ལ་སྟོག་སྒྲགས་འདི་སྒྱུར་མི་དགོས། འདིའི་དམ་
 ཆོག་ཏུ་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་སྟ་མོའི་སྒྲུལ་པ་དང་འཁོར་དང་བདག་གི་མ་དང་སྤྱི་མོའི་འདུ་ཤེས་བྱས་
 བས་སྟོན་པ་དང་འཐབ་ཅོད་སོགས་གཏན་ནས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །བྲ་ནག་གཅན་གཟན་ཆར་རྒྱུང་བུ་ཡུག་
 འཚུབ་མ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོན་པ་སྟོང་། བྱད་མེད་ནལ་བུ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བར་གྱེད། བུ་ལ་མགྱོན་བུ་སོགས་
 ཟན་སྟེར་ངོ་། སྤང་བ་ལ་གཞན་རེག་ཏུ་མི་འདུག །དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་གྲེས་སྤྱ་འགྲོགས་མི་ཉན།
 ཏྱག་ཏུ་དམ་སེལ་ལ་འཛེམ། ལོ་གསར་ཆེས་གཅིག་གི་ནང་དུས་དང་རྒྱ་རེའི་བཅོ་ལྷའི་ནང་དུས་སྤྱ་དུས་
 ཀྱི་གཏོར་མ་མ་ཆག་པ་བྱ། ཉི་མ་འཆར་ཀ་རྒྱབ་ཀར་བུན་གཏོར་འབྲལ། ཅི་ཟ་ཅི་འབྲུང་གི་བྱད་ཀྱི་མཚོད་
 པ་དང་། རང་གི་བྲ་བ་འདུན་མ་ཀུན་ཀྱི་སྟོ་གཏད་གྱེད། བརྟལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་སྟོག་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་
 རྣམས་གལ་ཆེ། མཉེས་མ་མཉེས་ཀྱི་རྟགས་དང་རྟོད་ཆོད་སོགས་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་ལེའུ་བཏུ་གཉིས་པར་
 མང་དུ་གསུང་ཀྱང་མདོར་བསྐྱས་ན། ཤ་འཁྲིག་ཅིང་མེང་གས་འཁྲེར་གྱིས་འགོ་བ་རྒྱུང་དམར་སྟོ་བྱར་དུ་

འཕྱུག་པ། ཁང་པ་འཆིག་པ། རྫོང་བརྟུང་པ། ཐེང་གཞོན་བྱེད་པ། འོད་ཟུགས་པ། བེ་ཆེན་པོ་སྟོ་བྱར་དུ་
 འབྱུལ་བ་སོགས་ནི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱག་དངགས་དང་།
 ཉམས་མི་དགའ་ཞིང་། སྐྱབ་པ་ལས་གཡེལ་ན་འཕྱུག་ལྟས་དང་། སྐྱབ་པ་ལ་རི་སྟོར་འགྲོ་ན་བྱུང་བའི་
 མཆན་མ་ཡིན། གཞན་ཡང་མི་ལམ་དུ་མ་སྤྱོད་ཆུང་མ་བྱན་མོ། རིའུ་དང་བྱ་ནག་ལུག་ནག་སོགས་མིས་
 པ་དང་། བྱད་མེད་དཀར་མོ་ལམ་སྟོན་མོ་རྒྱན་ཅན་གྱིས་བཟའ་བཏུང་འདྲེན་པ་དང་། འདུད་པ་དང་།
 གོས་དང་རྒྱན་སྟེན་བ་སོགས་མིས་ན་བཟང་ལ། བྱད་མེད་གཟུགས་མི་སྐྱག་པ་དང་། འབྱེད་པ་དང་།
 འབྱུ་བ་དང་། རྫས་སྐྱ་བ་སོགས་ནི་དབང་དུ་མ་འདུས་པའི་རྟགས་ཡིན། ལྷག་པར་དམ་ཆེག་ཉམས་ན་མི་
 ལམ་དུ་མཆོན་ཆའི་ཆར་འབབ་པ་དང་། བྱད་མེད་འཐབ་པ་དང་། བྱ་ནག་འཛིངས་པ་དང་། ཁྲག་གི་ན་
 བྱན་འཁྱུགས་པ་དང་། ལུས་ལ་འབྱར་བ་བཀའ་པ་དང་། བདག་ཕྱུ་ལ་བྱེད་པ་སོགས་མིའོ། མི་ལམ་ངན་
 ན་བཀའ་ཆད་འོང་བས་བཤགས་པ་དྲག་དུ་བྱ། བྱད་མེད་མཆན་མ་སྟོན་པ། སྟོ་ལམ་བྱེད་པ་སོགས་ནི་
 དམ་སྤྱིའི་ངོ་ཡིན་པས་དམ་སྤྱི་བཞི་གཞོན་པའི་མན་ངག་བཞིན་བྱ། བྱད་མེད་ཐལ་མོ་བརྟུང་པ་མིས་ན་
 དམ་རྫས་མ་གཙང་བ་ཡིན་པས་མན་ངག་བཞིན་དུ་བཤགས་སོ། །བྱད་མེད་ལྷེ་ཅེ་སྟོན་པ་བྱུང་ན་སྟོང་པོ་
 ཆད་པ་ཡིན་པས་སྐྱགས་དག་པར་འདོན་ནོ། བྱད་མེད་སོ་སྐྱ་སྐྱགས་ན་གཞན་དང་འཐབ་མོ་འོང་། བྱད་
 མེད་ཆོད་པ་མཐོང་ན་དབྱ་བགེགས་སྟོལ་བའི་རྟགས། སྟོར་བ་མཐོང་ན་དངོས་བྱུང་སྟེར་བའི་རྟགས།
 རྒྱང་སྟེ་ལེན་ན་འབྱུང་ཐག་རིང་། ངོ་ལ་མཆི་རིས་ཡོད་ན་རིམས་ནད་འོངས། གར་སྟབས་བྱེད་ཅིང་བྱུང་
 ན་ཅི་བསམ་འབྱུང། མྱིང་བྱུང་བྱེད་པ་མཐོང་ན་གཏོར་མ་འདོད་པ་ཡིན་ཐེང་བ་འདྲེན་པ་མཐོང་ན་སྟེན་
 སྟེག་འདོད་པ་ཡིན། སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་རྒྱན་གོས་ཅན་ལས་ལ་འགྲོ་བའམ། དམག་ཆས་ཅན་མི་ན་
 ལས་སྟོར་བྱེད་རན་པ་སོགས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་དང་། སྟོས་དབྱུང་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 གང་བབས་ཀྱི་ཐབས་བྱ་གལ་ཏེ་འབད་ཀྱང་མ་འབྱུང་ན་མ་མོའི་སྟོང་ཁྲག་རྩལ་པའི་སྟོག་ཆོག་སོགས་

ཡོད་ཀྱང་ཉ་ཅང་འཆུན་དཀའ་ལ། མགོན་པོའི་མན་ངག་འདིར་རྒྱས་བཀའ་ཆོག་པར་གསུང་བས།
 རིགས་བདག་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གི་མཐུ་
 ལྟོབས་མ་ལུས་པ་བསྐྱས་ཏེ་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲེས་ལྟ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་སྤྲགས་
 ཐེང་ལ་ཐེམ་པས་མཐུ་ལྟོབས་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམས། དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་འཛིགས་བྱེད་
 ཁྲིས་འབྲུགས་རམ་པའི་ཚུལ་གིས་སྤྱི་པོར་གར་མཛད་པས་ལྟ་མོ་བཟོད་སྤྲགས་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ལས་
 གང་བཅོལ་སྐྱབ་པར་བསམས་ལ་སྲོག་སྤྲགས་བཏགས་ནས་བཞུ། ཉན་རིམས་ཞི་བ་སོགས་གཙོ་པོར་
 བྱེད་ན་བཞུས་པའི་ཆེ་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་དང་། ལྟ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོར་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡུལ་འཁོར་དེའི་ཉན་རིམས་ཐམས་ཅད་དུ་བ་དང་ཁུག་སྒྲ་དང་སྤྱིན་ལྟ་བུའི་
 རྣམ་པར་བསྐྱས་ཏེ་གཏོར་མ་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་ལ། གཏོར་འབུལ་གི་དུས་དེ་ཟག་མེད་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་
 ལྟ་མོའི་ཞལ་དུ་བྲངས་ནས་དམར་སེབ་གི་གསོལ་བས་རང་དང་ཡུལ་འཁོར་གི་སྤྱི་པོ་ཐམས་ཅད་ཉན་དང་
 བལ་བར་བསམ། གདོན་ཞི་བའི་བྱིར་དུ་ཡིན་ན། རང་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པའི་དག་པོ་དེ་དག་གི་བསམ་
 སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་གཏོར་མ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་པ་མ་གཏོགས་གོང་དང་འབྲ། ཆེ་བསོད་
 རྒྱས་པ་གཙོ་པོར་བྱེད་ན། གཏོར་མའི་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱུད་པའི་བྱེ་མ་མང་དུ་བཏང་ཞིང་ཤིན་དུ་བཟང་
 བར་བཤམས་པ་དང་། སྤྱན་གཟིགས་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱང་ཅི་འབྱོར་རྒྱས་པར་བཤམས། བཞུས་པའི་
 ཆེ་དམིགས་པ་ནི་རང་དང་ལྟ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་གི་ཁྲིམ་དང་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཁྲིམ་གསེར་གི་བྱུགས་པ་ལྟར་བྱས། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་། བང་མཛོད་ཐམས་
 ཅད་ཀོར་གི་ཁེངས་པ་སོགས་སུ་བསམ་ཞིང་། གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཆེ་གཏོར་མ་ལ་འཛིག་ཏེན་ཁམས་
 གི་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ལ་དབུལ། དབང་སྤྱད་ལ། རང་དང་ལྟ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་ས་
 པོན་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས་དབང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་པོག། །དེ་རྣམས་གི་སེམས་རང་ལ་

དང་པ་དང་གདུང་བའི་དབང་དུ་སོང་བས་མགོ་བོའི་ཅོད་པའ་རྒྱུ་དང་པ་ལ་རེག་པར་བསམ་ལ་སྒྲགས་བཞུ་
 ཞིང་། གཏོར་མ་ལའང་དབང་དུ་བསྐྱུ་བྱ་དེ་དག་གི་ཟས་ནོར་སོགས་བསྐྱེ་བ་བྱུང་ན་སྒྱུར། དག་པོ་ལ་ནང་
 གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་ཞིང་སྒྱིར་ཞི་བ་གསུམ་ལ་གཏོར་སྐྱབ་དང་། དག་པོ་ལ་གཏོར་ཆེན་དང་མདོས་
 སོགས་གཙོ་བོར་གསུངས་བས། གཏོར་སྐྱབ་ཀྱི་དམིགས་སྒྲོར་པལ་ཆེར་བསྐྱེན་པའི་སྐབས་སྤྱུང་
 དགོས་སོ། །དེའང་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་པ་རོལ་པོ་དང་གཡུལ་
 འགྱེད་པར་རུས་པའི་དབྱུང་གི་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་བས་གོས་དང་ནོར་སོགས་བྱིན་ནས་མགྱུ་
 བར་བྱེད་པ་ལྟར། དམ་ཆེག་དང་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞུས་བརྗོད་
 མཆོད་གཏོར་སོགས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འབད་ནས་ལྷ་མོ་མཉེས་ཤིང་རང་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་
 འབད་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེན་པའོ། །དེ་ནས་པ་རོལ་པོ་དང་གཡུལ་འགྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་དབྱུང་གི་ཆོགས་དེ་
 དག་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་གོ་བསྐྱོན་པ་དང་མཆོན་ཆ་ཆས་སུ་འབྱུག་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་འབྲ་
 བར། བསྐྱེན་པ་ཆོད་དུ་ཐེངས་ནས་ལས་ལ་སྒྱུར་བའི་ཉེ་རྒྱ་ལི་རྒྱ་དང་། རྩས་དང་སྒྲན་དང་འབྲུག་ཁུང་
 དང་། ཐུན་ལ་སོགས་པ་ཆས་སུ་གཞུག་ཅིང་། ལས་ལ་སྒྱུར་བའི་ཉེ་རྒྱ་ལྷག་མ་རྣམས་དང་། ལས་དེ་ལ་
 ཐུགས་རིངས་པར་བསྐྱུལ་བ་དང་བཞུས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་བྱེད་པ་ནི་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ནས་དམག་གི་
 ཆོགས་དེ་དག་གཡུལ་འགྱེད་པ་དང་འབྲ་བར་ལས་དེ་དང་དེ་ལ་དངོས་སུ་ཐུན་སྒྲགས་དུག་སོགས་ཀྱི་
 བཞུས་པ་དང་། བསྐྱུལ་ཆོག་ཐོར་ལས་སོགས་བྱེད་པ་ལས་སྒྱུར་ཡིན་ཞིང་། ཅ་བ་བསྐྱེན་པའི་གཞི་
 ཐེངས་པ་གལ་ཆེ་བས་འདིའི་དེའི་རིམ་པ་རུང་བད་བྱེ་བ་ཡིན་གྱི། བྱི་མ་གཉིས་དང་གཞན་ཡང་ལས་
 ཆོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་སོ་སོའི་ཡི་གེ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། སྐྱབ་གཞི་རས་བྲིས་ཡིན་ན་གཤེགས་
 གསོལ་བྱས་ཆེ་ཨར་ཆོག་ལྟ་བུར་འགྲོ་ཉན་ཡོད་པས། ཐུན་བྲངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་བྲིས་སྐྱུ་དང་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱུར་བྱས་ལ་སུ་བྱ་ཏིལ་ས་བརྟན་པར་བྱ། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ན་ཡི་ཤེས་པ་རང་

བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་ཅ་སྒྲིམ། རྟེན་རྫས་རྒྱུ་གྱི་བྱིས་ཐང་སོགས་ལ་དམིགས་
 ཏེ། རྟེན་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་བྱ་བའམ། དམ་ཡེ་གཉིས་ག་སྒྲར་ལྟར་བསྟེན་ཡང་རུང་། ལྷག་
 པར་བསྟེན་པའི་དུས་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་རང་ལ་ཐེམ་ནས་སྟོང་གའི་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་དང་དབྱེར་མེད་
 དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ལྷ་ལྟ་མ་གོ་ཏིལ་བརྩོ་མྱོ། ཞེས་བརྟན་པར་བྱས་ན་འགྲུབ་ཐག་ཉི་བའི་རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་གནད་བྱད་པར་ཅན་ཡོད་དོ། སྤང་མའི་གཙོ་མོ་མ་གཅིག་རེ་མ་ཏིའི། །བསྟེན་པའི་ཉམས་ལེན་
 སྟོང་པོ་ཉུང་གསལ་འདི། །བསྟེན་པས་བདག་སོགས་གདོན་བགོགས་བདུད་སྟེ་ལས། །རྒྱལ་ཞིང་སྟོ་
 བཟང་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་བསྟེན་སྒྱུ་ལ་འདུག་པའི་མན་
 དག་ཁྲག་འཕུང་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བསྟེན་པའི་གསལ་བྱེད་མཁར་སྟོན་ཆོས་སྒྱུ་བས་ཏི་ཡན་
 ཆེའི་སྒྱལ་པའི་སྒྱ་དགོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཨོར་དུ་སྤྱ་ཉང་གི་པེ་མིའི་ཤོག་གི་དད་
 བཙོན་བསམ་དང་ལྡན་པ་དགོ་སྟོང་དགོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་བཅས་ཀྱིས་བསྒྱུ་བའི་དོར་ཡ་བཙུན་པ་
 དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་འབྲུལ་དུ་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤགས་རམ་པ་དགོན་མཆོག་ཀུན་
 དགའོ། །

ཁྱེད་

༡༡། །དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་གཏོར་ཆོག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །སྤུ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་ཡུམ་རྫོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་བྱུག་མ། འཇམ་
 དཔལ་རྫོ་རྗེ་ཁྱོས་པའི་སྟོན་གར་གྱི། རྗེས་ཞུགས་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཞབས་བད་ལ། གྲུས་པས་བདུད་

ནས་སྐྱབ་ཐབས་མེད་ཅམ་གྱི། དེ་ཡང་དབལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་བསྐྱེམ་བསྐྱེམ་མདོར་བསྐྱེམ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས་གིས་འབྱར་གྱི་སྐྱ་
དང་མཆོག་གཏོར་ལེགས་པར་བཤམས། སྐྱབས་སེམས་དང་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་བདག་བསྐྱེད་སྒྲོན་དུ་བཏང་། དངོས་གཞི་ལ། ཅིེ་ཕྱི་ས་
བསངས། སྐྱ་སྐྱ་ཆས་སྐྱངས། སྒྲོང་བའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་མི་མགོའི་ལྷ་བ་འབྲིགས་པའི་ཁག་མཆོ་ཞག་
གི་བ་རྒྱབས་གཡོ་བའི་དབྱས་སུ་ཁམ་ནག་རྒྱང་དམར་འཇུག་པའི་ནང་དུ་དེུ་གྲ་བའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུལ་གྱི་ག་
མཐིང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དབལ་ལྡན་དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་མདོག་ནག་མི་སྐྱག་སྒྲིན་མོའི་
གཟུགས་ཅན། གཡས་པ་དྲོ་རྩེ་བེ་ཅེན་འབྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་ནལ་ཐོད་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། བརྒྱ་
ཕྱེད་ཁག་འཇག་མགོ་ཐེང་མགུལ་པར་འབྱར་ཞིང་། ལྷ་ཐུག་ཐོད་པ་སྐམ་པོའི་དབྱ་བརྒྱན་ཅིང་། དམར་
པོའི་སྐྱན་གསུམ་གདང་མིག་གཡོ་ཞིང་རྫོན་པོའི་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། ནད་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་དག་
པོ་འཛོམས་པའི་ཆས་སྐྱ་ཆོགས་པ་འཛིན་ཅིང་། གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་
འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་བོར་ཨོ། མགྱོན་པར་ཞེུ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། བདག་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱང་ཤར་ལྷ་ལེ་དེང་གི་ཁག་མཆོ་ནས་དབལ་ལྡན་ལྟ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་
གི་སྐྱན་བྱངས། སྒྲེུ་ དབལ་ལྡན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི། །འཁོར་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ། །སྒྲོན་གྱི་དམ་
ཆོག་ཉེར་དགོངས་ལ། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེ་ཞུ་ར་ལི་རྩོ་རྩོ་རེ་རེ་ རམ་མོ་
གདུག་ཅན་དེགས་པ་ཅན། །ཀུན་ཏུ་ཁབ་པའི་གཟུགས་སྒྲོན་པ། །རམ་མོ་གཙོ་མོ་དེུ་རྟ་
ཆིབས། །འདིར་བྱོན་དེུ་རྟའི་གདན་ལ་བཞུགས། །རེ་རྩྱུ་བེ་རྩོེ་ སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། དབང་ལྷ་རྣམས་སྐྱན་བྱངས་ཏི། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། དྲོ་རྩེ་འཇིགས་ཕྱེད་ལུམ་དང་
བཅས་པའི་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། སྒྲེུ་ དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱི་སྐྱལ་བ་ལས་བྱང་བའི། །ཆུ་གཉིས་ཉེར་
མཆོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བསྐྱན་
དག་མ་ལུས་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཨོྫ་ལི་དེ་སྐྱེ་ས་སྐྱ་རི་སྐྱ་ར་ཨུྫྱ། སྐྱ་དེ། བུཕྱེ། རྒྱ་བེ། ལྷ་ལོ་ག།

གཞེ། བེ་མི་དཔེ། འགྲ། རྩ་པ། འགྲ། གཞེ། ར་ས། སྤར་འ ་ བ་ཏི་འཛུ་ཕྱི་སྤྲ། ཨི་མཆོད་དོ་ཅིན་ཅན་
 ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨི་ཨྱེ་ཨྱེ། །དཔལ་ལྷན་
 དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་དུ་ཨི་ཨྱེ་ཨྱེ། །གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་དུ་ཨི་ཨྱེ་ཨྱེ། །ཞེས་
 ཅང་མཆོད་འབུལ། རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས། དེ་ནས།
 སྤྱི་ལོ་རོ་རྩེ་འཆང་སོགས་ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་རྣམས། །དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་ཅ་བར་མ་མཐོང་བས། །སྤྱོད་གསུང་
 སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་རྣམས། །འཁྱོད་པའི་གདུང་བ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །དཔལ་ལྷན་
 ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཡང་། །བསྐྱེད་སྤྱོད་གཡེལ་ཞིང་མཆོད་གཏོར་ཆགས་པ་དང་། །དམ་ཉམས་
 གྱིབ་སོག་དམ་རྩས་སྤྱགས་པ་སོགས། །སྤྱགས་དང་འགལ་བ་གང་བཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མདོར་
 ཅ་བཟང་ངན་སྤྱོད་པའི་མཐའ་བལ་བ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ནོངས་པ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཀུན་རྫོབ་
 འཁྱལ་སྤངས་སྤྱོད་མའི་རོལ་པ་ཀུན། །རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་སྤྱགས་རྩས་བྱང་བྱུང་ཅིག །སྤྱི་ལོ་ རྣམ་ཀུན་མཆོག་
 ལྷན་སྤྱོད་ཡི་རྩེ་རིང་རོས། །སྤྱགས་དང་ཏིང་འཛིན་འབྱུང་བཞིའི་འདུ་འབུལ་ལས། །ལེགས་འོང་མཆོད་
 པའི་སྤྱིན་བྱང་མཐའ་སྤྱས་པས། །མ་གཅིག་འཁོར་བཅས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་བྱུང་ཅིག །སྤྱིང་ཁག་ཅོན་
 མོའི་མཆོད་ཡོན་སྤྱོད་པ་འབྲིགས། །དབང་པོ་སྤྱོད་ཡི་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་དངར། །བསྐྱུར་ཆེན་དུད་པ་བཱེར་
 མཆོད་སྤྱོད་བཞིན། །འོད་གསལ་སྤྱོད་མེ་ཉི་ལྷའི་རྩས་འགོ་ཞིང་། །ཞག་དང་མཁྲིས་པའི་དེ་ཆབ་རྒྱ་
 མཆོར་འབྲིལ། །འག་དང་རུས་པའི་ཞལ་བས་སྤྱན་པོར་སྤྱངས། །རྩམས་བརྩེད་ངར་དབྱངས་དྲག་པོའི་སྤྱོད་
 སྤྱོད་པས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས། །སྤྱིན་གྱི་ཤུགས་འཆང་ཏྲ་ནག་རྒྱང་
 ལྷར་འཕྱོ། །མི་བསྐྱུར་གཡག་ཆོད་རོ་རྩེའི་རྩ་ཅེ་གདེངས། །ཤུག་ནག་སྤྱོད་དཀར་འགྱུས་སྤྱོད་
 འཛོལ། །བྱ་ནག་གཤོག་འཛིངས་གར་གྱིས་སྤྱོད་ལམ་འགོངས། །དོམ་ནག་མཆེ་གཅིགས་དྲག་པོའི་སྤྱོད་
 ལ་རྩམས། །རོ་རྩེའི་གོ་ཁབ་སྤྱོད་ཆོགས་མཆོན་ཆ་དང་། །མ་བྱའི་གདུགས་མཛེས་འཕྱོལ་མའི་གྱུར་ཁང་

[illegible]

ཟད་གདུག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པས། །དམག་དང་ཐོར་གྱི་ལས་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །སྤྱི་མདོག་
 མཐིང་ནག་བེདྲར་རི་བོ་ལ། །རབ་འབར་བསྐྱལ་པའི་མེ་ཡིས་འབྱུང་བ་བཞིན། །སྤྱན་གསུམ་གདངས་
 མིག་བགྲད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །དབྱ་བགེགས་མ་ལུས་འཛེམས་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཞལ་དཀྱིལ་
 ཆར་སྤྱན་དག་པོའི་སྒོང་ཡངས་ནས། །རོ་འཛིན་སྟོག་དམར་གཡོ་བའི་གར་དང་བཅས། །ཉ་ཉའི་གད་
 རྒྱངས་དག་པོས་བདུད་ཀྱི་སྒེ། །སྤྱིང་ཅ་སྟོག་མར་འབྱེན་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །མི་སྤྱུག་གཟུགས་སུ་
 བསྟན་ཡང་ཞི་བའི་ཐུགས། །ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བ། །ས་བཙུའི་དབང་ཕྱུག་ནལ་
 འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་མ། །དངོས་བྱུབ་གཏེར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྟ་
 མོའི་བཀའ་ཉན་པ། །གདོང་ཅན་གཉིས་དང་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་བཞི། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་མ་བཙུ་
 གཉིས་སོགས། །དམ་ཅན་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོར་བཅས་ལ་བསྟོད། །དེང་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་
 འཁོར་བཅས་ཀྱི། །སྤྱི་དང་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་བསོད་བསྟོབས་འབྱོར་ནམ་དཀར་
 བཤད་སྤྱུབ་སོགས། །ལེགས་ཆོགས་ཡར་རོའི་ལྷ་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་
 པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་སྤང་མར་ཁྱོད་བསྟོན་ན། །ཉིན་གསུམ་བྱར་མཆོན་གསུམ་
 མེལ་ཆེ་ཡིས། །འཕྲིན་ལས་གདོང་གྲོགས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཛོད། །དེ་ནས་མཐུག་གི་མཆོད་བསྟོད་དང་། །ཡིག་
 བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་བ། །རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། །མེད་ན་གཤེགས་གསོལ་སོགས་དཀྱུས་བཞིན་བྱས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་
 པར་བྱམ། །མ་གཅིག་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མའི། །བསྐྱང་འཕྲིན་མདོར་བསྐྱུས་སྤྱིང་པོར་བྲིལ་བ་
 དང་། །བཀོད་པའི་དགེ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུན། །དམ་ཆོས་སྤྱུབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་
 ཤོག། །ཅས་ལྟ་མོའི་བསྐྱང་འཕྲིན་མདོར་བསྐྱུས་འདི་ནི་རིག་ལམ་སྤྱི་བ་རབ་འབྱུངས་པ་དཀོན་མཆོག་དངོས་བྱུབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པོར་། །ཡབ་ཙུན་ག་
 དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་ཆོས་བྲལ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དགེ་སྟོང་འཛིགས་མེད་བསྟན་འཛིན་ནོ། །མཆོ་ལྟ། །

༡༩༩

༡༩༩། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གཏོར་ཚོག་མ་གཅིག་དགེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༩༩། །ན་མོ་གྲུ་བྱ་བཟླ་རྟེན་རྩ་ལ། འདིར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་བར་འདོད་པས། རྟེན་དང་
མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། སྐབས་སེམས་དང་། ཡི་དམ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རིགས་ཕྱོད་དུ་བཏང་
ནས། མཆོད་གཏོར་བསྐྱར་རྩལ་རྣམས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་
པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་གཏོར་དམ་རྩལ་སྤྲོན་གཟིགས་
བསམ་བྱིས་མི་བྱུང་བས་ས་དང་བར་སྤྱང་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱུང་། ཨོ་
ལྷ་ཨྱུ་ཨྱུ། ལན་གསུམ། ཨཱ་ཁྱྱི་ཨོ་ལྷ་ཨྱུ་ཨྱུ། ནས། སྤར་ཤེའི་བར་དང་། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤགས་རྒྱ་དང་། སྟོན་སྤགས་དང་སྤག་རྒྱ་
དུག་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ལ་བདེན་སྟོབས་བརྩོད། དེ་ནས་སྟོཅ་ བདུན་མ་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ། ཨོ་སྤ་རྟ་མ་ཤུག་རྟ་མ་སྤ་རྟ་མ་
ཤུག་ཏུ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་ཁག་ཞག་ཞམ་ཆུ་ཆལ་ཆེལ་གཡོ་བའི་
དབུས་སུ། རྒྱང་ནག་འཆུབ་མའི་ནང་དུ་སྤྲིན་གྱི་ཤུགས་འཆང་བའི་རྩེ་རྒྱ་རྒྱང་སེར་སྤྲིན་པོའི་ཐོད་སྤྲུལ་
དང་མི་སྤགས་བྱིས་བརྒྱན་པའི་སྟོང་དུ་སྟོཅ་ལས་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་སྤྲུལ་པོ་ལ་ཆར་སྤྲིན་
ལྷར་གནག་པ་སྤྲིན་མོའི་གཟུགས་ཅན། སྤག་གཡས་དོ་རྩེ་བེ་ཅོན་འཕྱར་བས་དག་པོའི་སྤྱད་པ་འཛོར་
བར་མཛད་ཅིང་། གཡོན་ནལ་ཐོད་ཁག་ཐོན་ཡུངས་ཀར་ཅན་སྤགས་ཀར་འཛོན་པ། རབ་ཏུ་གདངས་
པའི་ཞལ་བྱིས་མི་རོ་བ་ཞིང་། མཆེ་བ་རྣོན་པོ་བཞི་གཅིགས་པ། ཁག་རྒྱན་འཛགས་པའི་སྤགས་
འཕྱགས་ཤིང་། ཨ་ལ་ལའི་གད་རྒྱངས་སྟོགས་པ། ཐོད་སྤྲུལ་སྤྲིན་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་སྟོན་སྤྲུལ་བཅུའི་དོ་
ཤལ་ཅན། སེང་གེ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲིན་རྒྱན་དང་། ཁག་གི་ཐིག་ལེ་ཞག་གི་སོར་རིས་ཐལ་བ་རྣམས་བྱིས་སྤྲུལ་
བྱུང་པ། སྤྲི་བོར་སྤྱོད་པ་དང་སྟེ་བར་ཉི་མ་འཆར་བ། དར་ནག་གི་སྟོད་གཡོགས་དང་། སྤག་གི་བགས་
པའི་ཤམ་ཐབས་གསོལ་བ། མ་བུའི་སྟོ་གདུགས་དང་ནད་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བྱ་བུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུན་པ་

བསྐྱེད་པའི་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྲོ་བ། གཡོག་མོ་ཚུ་སྤྲོ་བ་དོང་ཅན་སྤྲོ་མདོག་མཐིང་
 ཉག་ཕྱག་གཡས་སྤྲོ་གས་མཛུབ་ཀྱིས་ཞགས་པ་དང་། གཡོན་པས་དེའུ་འུ་མཐུར་སྤྲོ་འཛིན་པ་སེང་གའི་
 གདོང་ཅན་སྤྲོ་མདོག་དམར་ཉག་ཕྱག་གཡས་སྤྲོ་བྱུག་དང་། གཡོན་པས་ཞགས་པ་འཛིན་ནས་གཙོ་མོའི་
 སྤྲོ་དང་སྤྲོ་ནས་རྒྱག་ཅིང་དགྲ་པོ་གསོད་པ་ལ་སྤྲོ་མས་པ། གཙོ་མོའི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲོས་པའི་
 དེའུ་དཀར་པོའི་སྤྲོ་དུ་སྤྲོ་། དཀར་པོ་ལས་ཞི་བའི་སྤྲོ་མོ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ཞི་ཞིང་
 འཛུམ་པ་ཅུང་ཟད་ཁྲིས་པའི་ནམ་པ་ཅན། གཡས་དངུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་དང་། གཡོན་དངུལ་དཀར་གྱི་
 སྤྲོ་དུ་ཕྱར་དུག་པའི་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་བའི་ནང་སྤྲོ་གྱིས་ཕྱར་ཕྱར་གཏམས་པ། དར་དཀར་གྱི་ན་བཟའ་
 འཇག་སྤྲོ་པོ་ལ་དར་སེར་པོས་བྱས་པ་སྤྲོ་བ་ཕྱར་ཕྱར་དུ་གསོལ་བ། དར་སྤྲོ་པོའི་སྤྲོ་རགས་བཅིངས་པ།
 གཙོ་མོའི་གཡས་སྤྲོ་དེའུ་སེར་པོའི་སྤྲོ་དུ་སྤྲོ་སེར་པོ་ལས་རྒྱས་པའི་སྤྲོ་མོ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 གཉིས་མ་དགྲེས་ཤིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། གཡས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་དང་། གཡོན་
 གསེར་གཞོང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱས་ཕྱར་ཕྱར་གཏམས་པ་འཛིན་པ། དར་སེར་པོའི་ན་བཟའ་འཇག་
 སྤྲོ་པོ་ལ་དར་རྒྱ་ཁས་བྱས་པ་སྤྲོ་བ་ཕྱར་ཕྱར་དུ་གསོལ་བ། དར་སྤྲོ་པོའི་སྤྲོ་རགས་བཅིངས་པ། གཙོ་མོའི་
 གཡོན་དུ་དེའུ་དམར་པོའི་སྤྲོ་དུ་སྤྲོ་དམར་པོ་ལས་དབང་གི་སྤྲོ་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་
 ཡིད་ཅམ་ཁྲིས་ཤིང་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། གཡས་ལྷགས་ཀྱང་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་འཐེན་པ། དར་
 དམར་པོའི་ན་བཟའ་འཇག་ལྷང་ཁུ་ལ་དར་སྤྲོ་པོས་བྱས་པ་སྤྲོ་བ་ཕྱར་ཕྱར་དུ་གསོལ་བ། དར་ལྷང་ཁུའི་སྤྲོ་
 རགས་བཅིངས་པ། གསུམ་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དབུ་སྤྲོ་ཐོན་མཐིང་ཐོར་ཚུགས་སྤྲོ་
 བཅིངས་པ་ཅུང་ཟད་གཡོན་དུ་ཡོ་ཞིང་སྤྲོ་མ་ཅེ་མོ་གཅིག་དུ་ཕྱར་པ་གསེར་སྤྲོ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
 དེའུ་འུ་སྤྲོ་དུ་སྤྲོ་སྤྲོ་གྱིས་བཞུགས་པ། གཙོ་མོའི་རྒྱབ་དུ་ཞིང་སྤྲོ་གས་ཀྱི་སྤྲོ་ལེན་གཡོགས་པའི་དེལ་
 ཉག་གི་སྤྲོ་དུ་སྤྲོ་མཐིང་ཉག་ལས་དུག་པོའི་སྤྲོ་མོ་སྤྲོ་མདོག་ཉག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་སྤྲོན་

གསུམ་གདངས་མིག་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་ཁོ་ཞིང་གཏུམ་པ། རལ་པ་ཁམ་ནག་ཕྱན་ལྟར་གཏིབས་པ། ལུ་མ་
 རིང་དུ་འཕྱང་བ། གཡས་ཁམ་ཤིང་། གཡོན་རོ་དབྱུག་དང་བཅས་པའི་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རེ་བའི་གོས་
 རྒྱན་པའི་སྟེང་དུ་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་སྒྲིང་ལྟ་བུ་དང་ལྷག་ཤིང་ཅན། ལུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་སྒྲིས་པ།
 ཞོན་པ་ལ་ཆིབས་པའི་ཚུལ་ཅན། བཞི་ཀའང་རང་རང་གི་སྒྲུ་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་
 འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཙོ་འཁོར་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུས་བཞིའི་ལྷ་མོ་དང་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་
 བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱོར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་
 བར་ལྷ་མ་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་འོག་
 མིན་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ལུ་ལེ་དེང་གི་ཁྲག་མཆོ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་སྤྱན་དངས་པར་བསམས་ལ། ཤེཛ་སོགས་ཀྱི་དུད་པ་སྤར་ཞིང་། དར་ནག་གི་གཡལ་མོ་
 དང་། མི་རྒྱུ་གི་སྤྱིང་བྱ་བྲངས་དུང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤུངས་དབྱངས་རོལ་དང་བཅས་པས། སྤྱི་དཔལ་ལྷན་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་
 དབང་ཕྱག་མ། སངས་རྒྱས་བསྟན་སྤང་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི། བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་སྤང་མའི་
 གཙོ། བྲང་ཤར་ལུ་ལེ་དེང་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མ་དང་སྤྱིང་གཅིག་མ། ཁྱོད་
 བེ་གཏན་སྤྱབས་རེ་ས་གཅིག་ལུ་སྟེ། སྤྱི་ཞེས་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་འབོད་པའི་ཆོ། །དགོང་པ་མ་
 གཡེལ་རིངས་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཁྲག་ཞག་མི་མགོའི་ལྷ་བ་རབ་འཁྲིགས་པའི། །རྒྱང་ནག་
 འཚུབ་གྲུང་ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང་ནས། །དེུ་རྟ་ཞོན་ནས་སྤྱགས་བཅུར་རྒྱག་བྱེད་མ། །ཁམས་གསུམ་དབང་
 ཕྱག་ཁྱོད་ནི་བདག་གི་མགོན། །གཙུག་ན་རྩ་བ་ལྟེ་བར་ཉི་མས་བརྒྱན། །ཁྲག་ཞག་ཐིག་ལེ་ཐལ་ཆེན་
 ཆོམ་བྱས་བཟིང། །འེ་ཅོན་ནལ་ཐོད་མི་ལྷག་སྟག་ཤིང་ཅན། །ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་བསྤང་བྱིར་
 གཤེགས། །ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱབ་མཛད་དུང་སྤྱོད་མ། །འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྷ་
 མོ། །འཁོར་བཅས་མི་མཐུན་ཉིར་འཆེ་ཞི་བའི་ཆེད། །ཐོགས་པ་མེད་པར་གནས་འདིར། རྒྱས་པའི་

འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་མཛད་འདོད་ཁམས་མ། །འཁོར་བཅས་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་བདག་སོགས་
 གྱི། །ཆོས་སྤྱི་ལོགས་ཆོགས་ཡར་རོའི་ཟླ་བ་ལྟར། །སྤེལ་བྱིར་གནས་འདིར་ཐོགས་མེད་ད་ཚུར་
 ཁྱོན། །རབ་དམར་རྗེས་སུ་ཆགས་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །སྤྱི་ཞིའི་བརྟན་གཡོ་མ་ལུས་འགྲུགས་ཀྱས་
 བའི། །དབང་གི་ལས་མཛད་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཏི། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་ད་ཚུར་ཁྱོན། །མ་
 མོ་བྱེ་བའི་སྤེ་དཔོན་མཐུ་རྩལ་ཅན། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དག་བགོགས་སྤེ་བཅས་སྟོང་། །འགས་མཛད་
 དག་པོའི་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་གནས་འདིར་ད་ཚུར་ཁྱོན། །གདོང་ཅན་
 གཉིས་དང་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་སྤྱག། །བསྟན་སྟོང་བརྩ་གཉིས་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་བཅས། །ཀྱན་གསལ་
 ཡངས་བར་ཉི་ཟླ་རྒྱ་བ་ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ལི་དེ་མི་
 སྤྱི་དེ་མི་ཤིན་པུ་ཤི་མ་ཤི་ཀྱ་རུ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨེ་ཆེ་ཉི་རྩེ་ རྒྱང་ནག་གྱུར་ཁང་ཁག་ཞག་རྒྱ་མཆོའི་
 རྟེན། །དེའུ་རྟ་ལ་ཆིབས་བེ་ཅོན་ནལ་ཐོད་འཛིན། །སྤྱ་ཆོགས་རྒྱན་སྤྱས་གར་དགྲའི་ཉམས་ལྷན་
 ལྷ། །བརྟན་པར་བཞུགས་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རེ་རྩུ་པི་རོ་རྩེ་ རྩེ་ འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་
 ཤེས་མཆོག་གི་མདངས། །བསྟན་སྟང་དབང་མོའི་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་བ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་བས་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བྱག་བྱ། རང་གི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྟུན་དངས་ཏི། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། རོ་རྩེ་
 འཛིགས་བྱེད་ལུས་དང་བཅས་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བར་མོས་ལ། རྩེ་ དངོས་སུ་བཤམས་དང་
 ཡིད་གྱིས་སྤུལ་བ་ཡི། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་དང་། །སྤྱང་གསལ་དེ་རོ་སིལ་
 སྟན་འདོད་ཡོན་ལྷས། །འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་འཁོར་བཅས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །ཨོྭ་ལི་དེ་མི་སྤྱི་དེ་
 མི་ཤིན་པུ་ཤི་མ་ཤི་ཀྱ་རུ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨེ་རྩུ་པི་ཉི་འཕྲུ་རྩུ་སྤྱ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་
 རྣམས་འབུལ། །ཨོྭ་མཆོད་དོ། །དེན་ཅན་རྩ་བའི་སྤ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་རྩུ། །པཎ་ཆེན་གསང་བ་

ཤེས་རབ། མྱེ་འབྱུང་གནས་བཟང་པོ། གནུབས་རྒྱལ་བ་ཡི་ཤེས་སོགས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུྭ་ཨུྭ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨུྭ་ཨུྭ། ཞེས་ནང་མཆོད་འབུལ། རོ་རྩེ་གསུམ་
 ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ་དམིགས་གནད་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བརྒྱ། དེ་ནས། མྱོང་བདེ་ཆེན་སྒྲིན་མཛད་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏེ།
 བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོགས་བཅས་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱ་ཡི་སྒྲོན་ཆད་མ་རིག་དབང་གྱུར་
 པས། །སྒྲ་མ་ལྷ་དང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཡི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆེག་ལས་འགལ་བའི། །འོངས་
 པའི་ཆོགས་ཀྱན་སྒྲིང་ནས་འགྱོད་པས་བཤགས། །ལེ་ལོ་གཉིད་དང་གྲེ་མོའི་གཏམ་སོགས་
 ཀྱིས། །བསྐྱེན་སྐྱབ་གཡེལ་ཞིང་མཆོད་གཏོར་ཆག་པ་དང་། །དམ་ཉམས་གྲིབ་སོག་དམ་རྩས་སྐྱགས་པ་
 སོགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་གང་བཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དོན་དམ་ངང་དུ་མི་ལམ་སྐྱེ་བ་
 བཞིན། །བཤགས་དང་བཤགས་བྱའི་ཡུལ་རྣམས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ཐ་སྐྱད་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བསྐྱ་
 མེད་རོང་། །ཉེས་ཀྱན་སྒྲིང་ནས་བཤགས་སོ་དག་པར་མཛོད། །ཅེས་བཤགས་པ་བྱ། །ལྷ་སྐྱད་ལ་ཉམས་གྲིབ་ཀྱི་ལྷས་བྱང་
 བ་རོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་དང་མེ་བཅེགས་གང་རུང་གི་བུམ་རྩུས་ཁྱུས་གསོལ་བ་ནི། །མེ་མོང་གི་ནང་དུ་གྲིས་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལ་ཁྱུས་
 གསོལ་ཞིང་། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་× སྐྱ་ཁྱུས་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། །ཉམས་ཆགས་
 སྐྱབ་པ་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཕྱིར། །བདུད་ཅིའི་རྩ་ཡིས་སྐྱ་ཁྱུས་
 གསོལ། །འདི་ནི་ཁྱུས་མཆོག་× སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཤོ་མོ་ག་གསུམ་ཀའི་མཛུག་ཏུ། ཨོྭ་སའ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ། །སོགས་
 དང་། །རྣམ་འཛོམས་དང་མེ་བཅེགས་གང་རུང་གི་གཟུགས། ཨོྭ་ཨེ་རོ་ཤུ་ཤུ་ཤུ། ཡི་རོ་ཤུ་ཤུ་ཤུ། རི་རོ་ཤུ་ཤུ་ཤུ། བི་རོ་
 ཤུ་ཤུ་ཤུ། ལི་རོ་ཤུ་ཤུ་ཤུ། ཨེ་ཡི་རི་བི་ལི་ཤུ་ཤུ་ཤུ། ཅི་ ཏ་རི་ཤུ་ཤུ་ཤུ། ཨུྭ་ཨུྭ་སྐྱུ། ཞེས་པའི་སྐྱགས་
 རྣམས་བརྒྱ། །ཁྱུས་རས་ཀྱིས་འཕྱི་ཞིང་། དེ་དག་སྐྱུ་ལ། སོགས་སྐྱགས་དང་བཅས་པ་བཛོད། དེ་ནས། མྱོང་བདེ་སྒྲོང་ཡི་ཤེས་
 མཆོག་གི་རོལ་པ་ལས། །བྱང་བའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན། །སྐྱགས་དང་ཏིང་འཛིན་ཐུག་
 རྒྱས་ལེགས་སྒྲེལ་ཏེ། །སྤིང་གསུམ་བདག་མོ་འཁོར་བཅས་མཆོད་པར་བཀྱི། །དམ་བགེགས་སྒྲིང་ཁྱག་
 རོན་མོའི་མཆོད་ཡོན་དང་། །དབང་པོའི་མེ་རོག་ཆེལ་ཆེན་དུད་པའི་སྒྲིན། །ཁུན་སྒྲོན་མཁེལ་པའི་དྲི་ཆབ་

ག་རུས་ཟས། །ཀང་མྱིང་སྟན་བརྩེད་རོལ་མོས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟན་འཕྲོལ་དང་ནག་ཁྲག་ཆང་ཞལ་
 སྟེམས་དང་། །མ་བྱའི་གདུགས་དང་གོས་ནག་ཉི་ཟླའི་རྒྱ། །ཤེ་ཙན་ནལ་ཐོད་བྱང་ཁྲིས་སེང་གོ་
 སྟུལ། །ཁམ་ཤིང་ནད་རྒྱལ་མཆོན་གྱས་སྤྱགས་མ་སྤྲོད་གོ་ཆ་རྩོད་དང་མཆོན་ཆའི་རིགས། །ཁྲག་ཞག་
 ཐལ་ཆེན་བྱག་པ་ཆོམ་བྱར་སྤྲངས། །སྐམ་ཆོན་ཐོང་བ་བྱག་རྒྱ་ནམ་པ་དུག །མི་སྟག་པགས་པ་ཤོ་རྩེས་
 སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟག་སེང་འགྲོང་གཡག་ཏུ་བེལ་བྱ་ཁྲི་ལུག །བྱ་རོག་མི་དབང་གསོལ་སྟོང་འཆི་
 ཁའི་མཆལ། །ཆུན་མེད་ཤིང་ལོ་རྒྱང་འབྲེར་སར་མ་སྤྲང་། །ལྷ་སྤྱགས་འདོད་གསོལ་ཅན་གྱིས་མ་རྟེན་
 མདའ་བྲིས་ཐང་དཔེ་འབྲུམ་སྟེགས་པི་དང་། །སྤོ་དོ་གཏོར་ཆོགས་སྟན་རྒྱ་རྟེན་བསྐྱང་མདོས། །རྟགས་
 རྩས་རིན་ཆེན་བདུན་དང་འདོད་ཡོན་ལྷ། །རི་རབ་སྟོང་བཞི་ཉི་ཟླས་སྤྱགས་དམ་མ་གཙང་ཆབ་ལྷ་རྩས་
 ཉེར་སྟོད་སིལ་སྟན་དང་། །བྱུ་རྩེ་དབུ་རྒྱ་དོ་ཤལ་བྱང་རྒྱ་སོགས། །ཁོར་བྱའི་ཕྱས་མཛེས་སྟུ་ཏིག་
 འཕྱང་འཕྱལ་ཅན། །འཇམ་མཉེན་ལྷ་ཡི་རིག་བྱས་སྤྱགས་མ་དབུལ་དཀར་མེ་ལོང་སྟན་སྟོད་བྱར་དུག་
 པ། །ཆེ་བཅུད་ཁུར་འཛིན་བྱམ་བཟང་གསེར་གཞོང་ཁོར། །འགྲུགས་པ་ལྷགས་གྱུ་དབང་མེད་འཕྱལ་
 ཞགས་དང་། །ཁམ་སིང་རོ་དབྱག་ཞགས་པས་མ་སྤྲོད་འཕན་གདུགས་སྟན་ཁྲི་ལ་སོགས་པ། །མཁོ་
 དགྲུས་ཉེར་གཏམས་ཁང་བཟང་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་། །ཡིད་འོང་སྟོད་ཆལ་ཁྲུས་རྩེང་བད་མཆོ་
 སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྟུལ་མཆོད་པས་མ་རྟེན་གི་དབང་ལྷག་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་ཡི། །མི་
 འགྱུར་བདེ་ཆེན་སྟོང་དུ་རོ་གཅིག་གྱང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་རྒྱ་འཕྱལ་དུ་བའི་གར། །བརྟེན་བར་ཡིད་
 ཆེས་ངེས་རྟེན་རྟེན་མཆོག་འདིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་སྤྱགས་དམ་མ་འཇམ་རྒྱས་དབང་
 དག་ལྷ་མོའི་སྤྱགས་དམ་མ་བཀའ་ཉན་གདོང་ཅན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱགས་མ་དུས་བཞིའི་ལས་བྱེད་ལྷ་མོའི་
 སྤྱགས་དམ་མ་གདུག་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱགས་དམ་མ་ཞི་འཇམ་སྟན་མོའི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱགས་
 དམ་མ་སྤྱགས་དམ་སྟོངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་ཤོས་གྱུར་ནས། །བར་ཆད་སེལ་ཞིང་དངོས་གྱུ་སྟུལ་དུ་

གསལ་ལ། །ཞེས་བསྐྱར་བ་བྱ། སྤྱི་ལོ་དོད་ཁམས་བདག་མོ་བཀའ་སྡོད་གདོང་ཅན་གཉིས། །ལས་བཞིའི་ལྷ་མོ་
 ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་དང་། །བསྟན་སྦྱོང་བཅུ་གཉིས་འཁོར་ཆོགས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་ཡོན་
 མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །སྤེ་བརྒྱད་འབྲུག་པའི་གཞོན་པ་མ་ལུས་བསྒྲོག། །བན་བོན་གདུག་པའི་
 བྱད་ཁ་མ་ལུས་བསྒྲོག། །ནད་གདོན་བར་ཆད་དུས་མིན་འཆི་བ་བསྒྲོག། །ལོ་སླེག་ཆེ་སླེག་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་
 བསྒྲོག། །བྱད་པར་གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་འདི་ཉིད་ལ། །ས་ཚུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བའི་གཞོན་པ་བསྒྲོག། །མི་
 བསྟན་དག་སྤེའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་བསྒྲོག། །མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱང་དག་བོད་སྤེའི་སྤྱི་ལོ་ཞེས་བསྒྲོག་པ་
 བྱ། མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་x བསྐྱར་མའི་ཆོགས། །དེ་ནས་ལྷ་མོ་བཀའ་མོ་གཉིས་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ཉི་གདན་དང་། །གཞན་གསུམ་
 ལ་ཆེ་གདན་གྱི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་རང་མདོག་ཅན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་གསལ་བཏབ་ལ། །རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་
 ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། །ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བྱགས་ཀའི་སྤྱི་ལོ་ཕོག་པས་བྱགས་རྒྱད་
 རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ། །ཅི་འདོད་པའི་ལས་རབ་འབྲུམས་བསྐྱབ་པར་བསམས་ལ། སྤྱི་ལོ་ བདུན་མ་བརྒྱ་ཅ་
 བརྒྱ། ཨོྲེ་དེ་མི་མ་མ་སྐར་རོ་ག་བི་ལྷ་ན་ཤི་རྩྱ་ཀུ་རུ་སྤྱུ། ཨོྲེ་ཀུ་ལི་དེ་མི་ཤྱི་དེ་མི་ཤི་རྩྱ་ཕུའྱི་ཕ་ཤི་ཀུ་
 རུ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨ་རྩྱི་ཤ་ཉི་འཕྱོ་རྩྱི་སྤྱུ། ཨོྲེ་ཤྱི་དེ་མི་མ་མ་ཨ་ཡུར་རྩྱ་ན་ཕུའྱི་ཕུའྱི་ཀུ་རུ་སྤྱུ། ཨོྲེ་ཤྱི་དེ་
 མི་རྩི་རྩྱ་རུ་སྐར་རི་བ་སྤ་ཕ་ཤི་ཀུ་རུ་སྤྱུ། །སྤྱི་ལོ་ ཀུ་ལི་དེ་མི་སྐར་ཤི་རྩྱི་བི་ལྷ་ན་སྤ་ར་ཡ་རྩྱི་ཕུ། ཅེས་པའི་
 ཐུགས་རྣམས་ཉེར་གཅིག་རེ་བསྒྲུ་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱར། །དེ་ནས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསལ་བར་བསམས་ལ། ཨོྲེ་ཀུ་ལི་དེ་མི་
 ཤྱི་དེ་མི་ཤི་རྩྱ་ཕུའྱི་ཕ་ཤི་ཀུ་རུ་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨ་རྩྱི་ཤ་ཉི་འཕྱོ་རྩྱི་སྤྱུ་རི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་གསུམ། །ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་
 འབུལ། སྤྱི་ལོ་ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོ་འདི་བཞེས་ལ། །དཔལ་ལྷན་ཆེ་
 མའི་སྤྱ་ཆེ་བསྐྱར། །བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་པར་མཛོད། །ཁྱོད་ནི་རྟག་དུ་བདག་གི་མ། །ཆེ་རབས་
 ཀུན་དུ་མ་མཛོད་ཅིག །ཁྱོད་ནི་རྟག་དུ་བདག་གི་སྤྱི་ལོ་ །ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་སྤྱི་ལོ་མཛོད་ཅིག །རྟག་དུ་

བདག་གི་གྲོགས་མཛད་ནས། །ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་མངོན་སྤྲོད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
 བ། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་བཟའི་སྤྲོད། །ཞེས་གཏོར་རྫོངས་བྱ། །མཆོམས་འདིར་གཞི་བདག་གཏོར་མ་གཏོང་། །དེ་ནས།
 མུཾ རྒྱལ་ཀུན་ཡུམ་གྱུར་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཏི། །འཛིགས་རུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འབར་བའི་
 སྒྲ། །དུས་མཐའི་ཆར་སྤྲིན་ལྷར་གནག་ཁོ་མོ་ཆེ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཆོས་
 དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱར་གྱུར་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ལས་མི་གཡོ་ཡང་། །ཉི་མའི་གཉེན་དང་
 སྟོན་ལམ་ལྷན་ཅིག་མཐུས། །དུས་འདིར་བྲག་མོའི་སྒྲར་བཞེངས་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་མ་ལུས་བརྟུས་བའི། །རམ་འཛིགས་རྩོམ་བྲག་མོའི་སྒྲར་སྟོན་ཡང་། །སྒྲུབ་པོ་བདག་ཅག་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ལ། །མ་ལྷར་བཅེ་བའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །ཤེལ་གྱི་ལྷན་པོ་ཟླ་ལྷན་གྱིས་བྱགས་
 བའི། །མཛེས་སྒྲུག་ལང་ཆོ་མིག་གི་བདུད་ཅི་ཡིས། །ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་བྲི་མ་བཟུ་མཛད་པ། །དུང་
 སྒྲོང་ཞི་བའི་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །འཛམ་བུའི་མདངས་ལ་བརྒྱ་སྒྲག་ཉི་མའི་འོད། །མངོན་པར་གསལ་
 བའི་མི་བད་གཟེ་བྱིན་གྱིས། །ཆེ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་སྤང་བ་ཀུན། །འཕེལ་མཛད་རྒྱས་པའི་
 ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །བརྒྱ་རྒྱ་གའི་མདངས་འོད་སྟོ་བསྐྱའི་རྩེས། །སྤིང་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་མ་ལུས་
 འབྲངས་རུས་བའི། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་མཛད་དཔག་བསམ་སྟོན། །དབང་མཛད་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་
 བདག་བསྟོད་དོ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་འཇལ་ཞགས་པས་དག་བགེགས་སྒྲེ། །ཉིར་བཅིང་ཁམ་ལ་བཏབ་
 ཅས་རྒྱལ་སྤྲོད། །བརྒྱག་མཛད་ཞིང་བཅུའི་གཤེད་མ་མཐུ་ཅལ་ཅན། །བྲག་མཛད་མ་མོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་
 པར་བགྱི། །སྤྱིར་རྒྱག་པའི་ཆུ་སྤྲིན་སེང་གའི་གདོང་། །དུས་བཞིའི་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་མོ་ཞི། །ཆེ་
 རིང་མཆེད་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ལ་
 བསྟོད། །དཔལ་ལྷན་ཐུབ་པའི་བཀའ་སྒྲུང་མཐུད་ཅལ་ཅན། །ཁྱོད་ཉིད་བསྟོན་ཅིང་སྒྲུབ་ལ་ཅེ་གཅིག་
 ཏུ། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་གྱི། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་

བསྐྱབ། །བདག་སོགས་དང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །གསང་བའི་ལྷ་མོ་བྱོད་དང་མི་འབྲལ་
 ཞིང་། །བར་ཆད་བགེགས་ཀྱི་མཆན་མ་ཅི་བྱང་ཡང་། །དེ་ཀུན་ལྷ་མོ་བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་
 བསྟོད། །འཕྲིན་བཅོལ་བྱེད་ན། རྩྱ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག་ །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ལས་བཞི་
 ཀའས་སྐབས་སུ་གང་བབ་ཞིག་བཏང་ན་ལེགས། བསྐྱབ་པ་ལ་མོས་ན། མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྷན་མིང་བརྒྱ་
 མ། །ལས་བཞིའི་ལྷ་མོ་གདོང་ཅན་གཉིས་ལ་སོགས། །བཀའ་ཉན་མངག་གཞུག་བྱན་འཁོར་བཅས་
 རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་ཅི་འདོད་འཕྲིན་མ་ལུས་སྐྱབས། །ནད་གདོན་བར་ཆད་མཐའ་དག་ཞི་བ་
 དང་། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འགྱོར་ཡར་ལྷ་ལྷ་བྱར་སྟེལ། །ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་ལེགས་ཆོགས་ཀུན་དབང་
 འདུས། །གཞོད་པའི་དབྱ་བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྐྱོག། །རལ་གྱི་མིག་སྐྱན་རྒྱང་མཐོགས་རིལ་བུ་
 དང་། །བྱམ་བཟང་རོ་དང་བཅུད་ལེན་བྱག་རྒྱ་ཆེའི། །དངོས་གྲུབ་བདེ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་ནས་གྱང་། །སྐྱེ་
 གསུམ་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་འདིས་གྱང་ཆོག་དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།
 གོང་བཞིན་བྱིན་གྱི་མཆོད་པ་ལུལ་རྗེས། འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་མ་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མས་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ་བཛོད་
 རས། གང་ཡང་བདག་སྟོ། ཞེས་སོགས། བྱོད་རྣམས་བསྟོད་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་དང་། འདིར་ནི་གཞུགས་དང་།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་མེད་ན་གཤེགས། ཡན་པ་ཅམ་གྱིས་མས་ཤིས་བཛོད་བྱམ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་
 གཏོར་ཆོག་མ་གཅིག་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོས་རང་གི་རིམ་གྱོར་ལྷ་སྒྲའི་མོ་ལྱང་
 སོགས་ལ་བསྐྱང་བཤགས་ཁྱིའི་འབྱམ་སོགས་བབ་དུས་གངས་གསོག་བྱེད་སྐབས་རྒྱས་བསྐྱབ་འཆམ་པ་
 འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལེགས་འདྲ་སྐྱམ་པའི་འདུན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་སྟེ། །ལྷ་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་སྒྲ་མེད་
 ཡག་པོ་རྩལ་གྱི་བཀའ་གསང་རྒྱ་ཅན་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཆད་ལྷན་དུ་མའི་གཞུང་ལས་བཏུས་ཏེ་འབྲེར་
 བདེ་བར་སྐྱེ་ལྷ་འི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཐེལ་དངར་སྟོང་གི་བསྐྱོར་འབྲིལ་བའི་བཅུན་པ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མེ་མོ་སྤང་ལོའི་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཡར་དོའི་རྒྱ་གི་འདུ་བའི་ཉིན་བསོད་ནམས་

ཀུན་སྤྱད་སྤྱིང་གི་གར་འདུག་བཤག་ཚུང་དུ་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་བྱབ་བསྟན་དར་ཞིང་འགོ་ཀུན་བདེ་བའི་
ཚུར་ཀྱང་ཅིག །བཏུ་ཞིས། །

།

༣༣། །རྒྱལ་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་སྟེ་མོའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཏུ་གི་མའི་བྱགས་གྱི་
ཟེའུ་འབྲུ་དེ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གནད་དོན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༣༣། །དཔེ་འདི་བཀའ་རྒྱུ་མ་ཁྱོལ་བ་དང་ལུང་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་། །སྟོན་མེན་དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་བྱུང་ན་མ་སྤྱིང་དེགས་པའི་བཀའ་ཆད་
མོང་ངེས་སུ་སྤང་དེས་ན་གཞན་ལ་གསང་བས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་དངོས་བྱུང་སྤྱད་ཐོབ་སོ། །

༥ ། །རྣམ་ཐོ་བྱ་དུ་བཟོ་ཞི་ར་ལ་ཡ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཁུན་བཅེ་རྣམ་པའི་བདག་
ཉིད་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་སྐྱབས་མགོན་ལྷང་སྐྱོ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་
དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་གྱི་བཀའ་དྲིན་སྒྲ་མེད་སྟོལ་བར་མཛད་པ་མཁས་ཤིང་བྱབ་པའི་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་རྩེ་བཅུན་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ། འཛིགས་མེད་རིག་པའི་སེང་གེ་
གཉིས་གྱི་ཞབས་གྱི་བསྟོར་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅེ་ཆེན་བྱགས་རྩེའི་ལྷགས་ཀྱས་རྩེས་
སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་མ་རུངས་འདུལ་བྱིར་དུ། །དཔལ་ཆེན་ཁོ་རྒྱལ་མ་ཉིའི་གདོང་
ཅན་སྟར། །ཡོངས་བཞེངས་བྱབ་བདག་སྒྲ་མ་འཛིགས་མཛད་ཆེ། །བྱང་ཆེན་མ་ཐོབ་དེ་སྤྱིད་སྟོང་དབུས་
བཞུགས། །གང་དང་ཟག་མེད་བདེས་རོལ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་རང་བསྟན་བསྐྱར་སྤྱད་
དུ། །ཐམས་འཛིགས་དྲག་མོའི་སྐྱར་སྟོན་རེ་མ་ཉིས། །བདག་ཅག་མ་དང་སྤྱིང་བཞིན་བཅེ་བས་
སྟོངས། །དེ་ཉིད་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་ལས་དངོས་བྱབ་གྱི། །རོ་མཆར་རི་མོའི་གཟིགས་མོ་བསྟེ་འདོད་
པའི། །གཟུར་གནས་སྟོ་གསལ་དོན་གཉིར་ཅན་རྣམས་གྱིས། །མན་ངག་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་འདི་བྱངས་

ཤེས་པ་། འདིར་རྒྱལ་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བསྟན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་ཐོག་
 མར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁྱད་ས་བཅུན་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འབྱུང་ཁྱད་ས་སམ་ལོ་རྒྱས་མདོ་ཅམ་བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། དེའང་སྒྲིབ་མཁའ་འགོ་མ་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱད་སོགས་སུ་མ་གཅིག་སྒྲིབ་གསུམ་བདག་མོ་
 འདིའི་མཆན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་། །མདོན་རྟོགས་ལས་ཆོགས་སྐྱབ་རིམ་སོགས་གསལ་
 བར་བཞུགས་ཤིང་། ཁྱད་པར་རང་རེའི་སྒྲ་མ་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཀ་པ་ཆེན་པོར་རྗེ་
 བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་སྐྱལ་བའི་མན་ངག་དོ་རྗེའི་ཆོག་སྒྲུམ་སོགས་
 རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཅན་མ་གཉིས་ཡབ་ཡུམ་དུ་བཤད་ཅིང་། ཡབ་ཡུམ་སྐྱགས་ནས་
 སྐྱབ་པའི་རྒྱ་གཞུང་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྒྲུང་། དེ་དོན་ལྟར་དཔལ་རི་བོ་དགེ་ལྷན་པའི་བསྟན་འཛིན་
 མཁས་གྲུབ་མང་པོས་ཡབ་ཡུམ་སྐྱགས་སྐྱབ་སྐྱགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བཞིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འབྲུལ་བ་
 མེད་པ་ཡིན་ལ། ཡབ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་གདུལ་བྱ་ཞི་བས་མ་སྐུལ་བ་
 རྣམས་འདུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔལ་པོའི་སྐྱར་བསྟན་ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཁྱོས་པ་གཤེད་དམར།
 དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཁྱོས་པ་དག་ནག་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པ་འཛིགས་སྟེད་གྱི་སྐྱར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 ཡབ་དཔལ་པོའི་སྐྱར་བསྟན་པ་ལྟར། །ཡུམ་དབྱངས་ཅན་མའང་དཔལ་པོའི་སྐྱར་བསྟན་པ་དོ་རྗེ་རོ་ལངས་མ་
 ཡིན་ལ། དེ་དང་དོ་བོ་གཅིག་གྱུར་སྒྲིབ་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་བསྟན་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟོད་པ་ལས། །ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་དག་བགལས་གདུག་པའི་གཤེད། །ནང་དུ་བཅོམ་
 ལྷན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཉིད་ལ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེར་མཛད་མ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་ཁྱོད་ལ་
 གུས་པས་བསྟོད། །ཅེས་གསུངས། ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་དབྱངས་ཅན་མ་དང་དོ་བོ་གཅིག་པར་ཙོང་མེད་གྱི་
 རྒྱད་ལས་གསུངས་ཏེ། གསེར་འོད་དམ་པ་མཆོག་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལེའུ་བཙོ་ལྷ་པར། དབྱངས་
 ཅན་མའི་ཡོན་ཏན་ལས་བཅུམས་པའི་ཁུ་བ་ཁུས་ལན་མཛད་པའི་སྐབས་དབྱངས་ཅན་མ་ཞི་བ་ལ་བསྟོད་

ཉན་པ་སྒྲིབ་པ་ལོ་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་སུ། འཐབ་མོའི་གཡུལ་དུ་རྟག་པར་རྒྱན་དུ་རྒྱལ། །རབ་འདུལ་
 བྱམས་སེམས་བཟོད་པ་གསལ་བར་བྱེད། །དེ་ལྟར་གཤེན་རྗེའི་སྤང་མོ་ཆེན་མོར་གྱུར། །གོས་སུ་རྟག་
 པར་དར་ཆོན་སྟོན་པོ་གྱོན། །ཞེས་དང་། རི་དང་ནགས་ཆའ་མི་ཚོད་རི་སྟེད་པ། །རྟག་པར་ལྷ་མོ་ལ་ནི་
 མཆོད་པ་བྱེད། །མ་བྱའི་སྟོས་ནི་རྒྱལ་མཆན་བ་དན་བྱེད། །དུས་སོ་ཙག་དུ་རྟག་པར་འཛིག་རྟེན་
 སྟོང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་། མེ་ལྷེ་འབར་བའི་སྟེང་གཞི། བྲམ་བེ་མཆོག་སྟེད་ཀྱིས་མཛད་
 པའི་བསྟོད་པ་སོགས་རྒྱད་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷེ་འབྱུང་གནས་བཟང་པོ། ཞང་ཤེས་རབ་
 ལྷ་མ་སོགས་ཞང་གི་སྤྲགས་འཆང་དགོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆན་དང་ཕྱག་མཆན་ཞོན་པ་སོགས་སྟུན་
 འབྲེན། བསྐྱང་གསོ། ཆས་འབྱུལ་རྣམས་སུ་བཀོད་པར་མཛད་འདུག །དེ་ལའང་རྟོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསང་
 བ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ཞེས་མཆན་བཏགས་པ་
 སོགས། མིང་བརྒྱ་དང་མཆན་སྟོང་བཤད་པའི་ནང་ནས་ད་ལྟ་ནི། ལྷ་མོ་འདི་ལ་ཨ་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རེ་མ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་གྲགས་ཆེ་བར་སྤྱང་ངོ་། །ཡང་དུར་ཁྱོད་
 ལྷ་མོ་རང་རྒྱད་དང་། མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱད་ལས་བཤ་རྩི་ཏ་ཡ་ཙུ་དམར་པོ་བཏུས་པའི། སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་
 པའི་དང་པོ་ལ། །ཁྱོད་གྱི་བརྟེན་པའི་གནས་བཅས་པ། །ཞེས་སོགས་འདི་ལ་ཤར་ཏེ་འཛིག་རྟེན་རྗེས་
 འབྲང་གི་རྒྱ་རྒྱད་བྲངས་པའི་དོན་དང་། བྲང་སྟེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྟོགས་བརྗོད་དངོས་པའི་དོན་
 གཉིས་ལས། གང་ཟག་དམན་པའི་ངོར་བྲང་དོན་ལྟར་དང་། གང་ཟག་མཆོག་ལ་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་
 སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་ཉི་མ་བྲང་ཤར་གྱི་མཆམས་ན་དཔག་ཆད་མང་པོའི་རྒྱ་ཁྱོན་
 ཅན་གྱི་མཆོ་མུ་ལེ་ཏིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེར་ལྷ་མོ་འདི་བརྟེན་པའི་གནས་བཅས་སོ། །གནས་དེའི་བྲང་
 པར་ས་སྟོགས་དེར་ཀྱུ་ཤ་དང་། ཨ་ཕ་དང་། ཀར་བྱ་དང་། ཡུ་ཐིག་སོགས་རྩ་ལོ་མ་ལྷོ་མ་པོ་མེད་པ་དང་།
 མཆོ་དང་། ལྷེང་ཀ་དང་། བཀོད་མ་དང་། ལུ་མ་སོགས་ཀྱི་ཚུ་མེད་པ་དང་། ཅན་དན་དང་། ཨ་ཀ་རུ་

དང་། ཨ་ཤུ་ཐ་དང་། ཀ་དན་ཅ་སོགས་ཤིང་བྱང་དང་། ཚང་ཚིང་གི་ཤིང་མེད་སྐང་ག་ཤོང་རི་ལུང་གི་རི་
 མོ་ལྷ་མཆོག་གིས་བཟོད་པའི་སྤྲུལ་ལྷ་བྱའི་ལུང་པ་མང་པོ་བརྒྱལ་བའི་པ་རོལ་ན་བྱང་ཐང་དམར་པོ་བ་
 བྱང་གི་ཀོ་རྫོན་གདིང་བ་ལྷ་བྱ་འཛིགས་ཤིང་སྦྱོ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་ལམ་དམར་པོ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་རི་
 མོ་ལྷ་བྱ་བྱ་མ་བྱ་ཡོད་པ་དང་། བྱང་རི་དམར་པོ་ཁྲག་ཐོར་བྱེན་དུ་ལངས་བ་ལྷ་བྱ་རམ་ཞིང་འཛིགས་པ་
 མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་། ལྷག་དང་། སེང་གོ་དང་། རོམ་དང་། རེད་མོ་དང་། སྤྱི་དང་། ཨ་སྦྱེས་དང་། ཅེ་སྦྱང་
 ལ་སོགས་པའི་གཙན་གཟན་མང་པོ་འདུར་རྒྱག་བྱེད་པ་དང་། དུར་བྱ་དང་། བྱ་ཁོད་དང་། ལྷག་པ་དང་།
 ཁ་ཏ་དང་། བྱ་ཆེན་པོ་དང་། འོལ་བ་དང་། ཁ་དང་བྱ་རོལ་ཤ་ལ་བྱག་པ་སོགས་འདྲེ་བྱ་སྤྱོ་ཆོགས་སྐད་
 སྦྱོགས་ཤིང་། རྣམ་མཁའ་ནས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་དང་། སེར་ཆེན་ཁྲག་གི་སོར་རིས་ཅན་དང་། དུང་
 གི་བྱ་ལུག་གཏུགས་ལྷར་བསྐྱོར་ཞིང་ཆི་མི་མི་བབ་པའི་སེབ་ནས་འོད་ཤུན་དང་། སྐར་མདའ་དང་།
 སྒོག་གི་ཞགས་པ་དང་འབྲུག་བབས་པ་། རྒྱུང་གི་གུར་ཁང་དང་། འཇའ་ཡི་ཀ་བ་དང་། ཉི་ཟླའི་གསལ་
 ལྷང་འཆར་བ་། ལྷ་དབྱངས་དང་། ཀྱ་ཙེ་འདེབས་པ་དང་། གད་མོ་དགོད་པ་དང་། ཐལ་མོ་བརྒྱབ་པའི་
 ལྷས་སྐད་པ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་། བར་སྐད་དུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཟླ་བྲེ་དམར་ཕུལ་ཕུལ་དུ་སྤྲིང་ཞིང་། ས་གཞི་
 ལ་དབང་པོ་ལྷའི་མེ་ཉླག་ཁ་རམ་རམ་འཆར་བ་། ན་ར་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ནད་ཁྲིལ་གྱི་བྱ་བ་ཁོར་ལུག་
 དུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་མི་རོ་དང་རྟ་རོ་སོགས་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ཅིང་། ཁྲག་དང་ཞག་གི་ལྷ་བ་
 འཁྲིགས་པ་། དེའི་ནང་དུ་བསེ་མཁར་སྦྱག་པོ་དབྱེབས་བྱ་བཞི་པ་། ཟུར་བཞི་ཁ་དོག་སྦྱག་པོ་
 མཆོང་ལས་བྱས་པ་། ཁ་བད་སྒོན་པོ་གསུ་ལས་བྱས་པ་། མང་གཞི་ནག་པོ་ལྷགས་ལས་བྱས་པ་། མི་རོ་
 རྟ་རོ་གཙལ་དུ་བགམ་པའི་གམ་ཁོད་དང་མི་ཁྲག་དང་། རྟ་ཁྲག་མཆོ་རུ་འཁྲིལ་བའི་ནང་དུ་འཁོར་མ་མོ་
 འབྲུམ་སྒྲི་དང་ཤ་བ་སྒྲིང་སྒྲི་ཁྲག་འཁྱུང་བྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཉམས་ཞིང་བཅུའི་དག་པོ་བསྐྱལ་བའི་སྒོག་
 དབྱགས་ཤིག་ཁྲག་ལ་འདོད་དགུར་རོལ་བའི་ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་པའི་དབྱས་སུ་འཁོར་ཆོགས་དེ་དག་ལ་

དབང་བསྐྱར་བའི་བདག་མོར་བཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་ངེས་དོན་ནི། སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་དང་པོར་བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལྷ་མེད་པ་མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྦྱོར་གསུམ་
 སྤངས་ཏེ་མཐོང་ལམ་སྟོན་དུ་བྱས། ལྷ་མེད་པ་བདེན་འཛིན་ཉོན་ཐྱིབ་སྟོར་དགུ་སྤངས་ཏེ། མ་དག་ས་
 བདུན་གྱི་སྟོམ་ལམ་མངོན་དུ་བྱས། ཞིང་མེད་པ་གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་ཤེས་སྐྱིབ་སྤངས་ཏེ་དག་པ་
 ས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས། ལུང་མང་བཀལ་བ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་བསྟོད་པ་རྫོགས་
 ནས་པ་རོལ་མངོན་དུ་བྱས། ཞིང་མེད་པ་གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་ཤེས་སྐྱིབ་སྤངས་ཏེ་དག་པ་ས་
 གསུམ་མངོན་དུ་བྱས། ལུང་མང་བཀལ་བ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་བསྟོད་པ་རྫོགས་
 ནས་པ་རོལ་ཏེ་འཁོར་བའི་ཚུ་རོལ་གྱི་མཐའ་སྤངས་ནས་ས་བཅུའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པའོ། །ཐང་ལམ་རི་
 གསུམ་བྱང་གི་སྐྱས་བསྟན་པ་ནི། བྱོགས་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་བྱང་མིན་ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅེས་
 པའི་མིང་གི་ཐོག་མའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས། བྱང་ཐང་དམར་པོ་ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོ་བར་
 བྱེད་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཀའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་
 དང་། བྱང་ལམ་ནི་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོད་པ་དང་། གྲུ་མ་གྱུ་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་
 པ་དང་། བྱང་རི་ནི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་དང་། རམ་ཞིང་འཛིན་པ་ནི་ལྷ་ངན་ཟིལ་གྱི་གཞོན་པ་སྟེ།
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འབྱུག་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་ཤིང་། གཙན་གཙན་མང་
 པོ་ནི་ཉོན་མོངས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རིག་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་སྟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འཕྲེ་བྲ་སྟོ་
 ཆོགས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་དང་བདུན་ཆོས་སྟོན་པ། གནམ་ཕྱགས་སེར་ཆེན་ནི་མ་རྩལ་པ་
 འཛོམས་པ་མངོན་སྟོད་དག་པོས་ཆར་གཙོད་གྱི་འཕྲིན་ལས་དང་། དུང་གི་བྲ་ཡུག་ནི་སྐལ་ལྷན་ལམ་ལ་
 འཕྲིད་པ་ནི་བ་རྗེས་འཛིན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་དང་། ལྷ་མི་ཉིང་གི་མཆོ་ནི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་དང་། བཙན་མཁར་ནི་སྐྱ་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པ་དང་། མི་རོ་རྟ་རོ་ནི་སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་ཁག་

ཏྲ་ཁྲག་ནི་དབང་བཅུ་བརྟེན་པ། མ་མོ་འབྲུམ་ནི་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགོ། ཤ་བ་སྟོང་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ། ཁྲག་འཕྱང་གྱེ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཁོར་དེ་དག་གིས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་
 བ་འབྲུལ་ཞིང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པས་སྟོམས་པར་
 འབྲུག་པ་ན་ཆོགས་འཁོར་རྒྱས་པ་སྟེ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་བསྐྱེད་པའི་མ་མོ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་
 ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་དང་། དོ་རྩེ་པག་མོ་དང་། དོ་རྩེ་བདག་མེད་མ་དང་། དོ་རྩེ་རོ་ལངས་མ་དང་། དོ་རྩེ་
 སྟོལ་མ་དང་། དོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་། དུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་
 སངས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བདག་མོར་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདི་ནི་སྦྱིར་འཕྲིན་
 ལས་སྦྱར་ཞིང་བྱུང་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་དོ་རྩེས། རང་གི་ཁས་སྦྱངས་ཚུལ་
 བྱིམས་བསྐྱང་། །བསྟན་པ་སྦྱིང་ལ་གཅེས་པར་འཛིན། །དམ་ཆོག་དང་ལྷན་རྒྱལ་འགྱུར་ལ། །མ་བསྐྱལ་
 བར་ཡང་ལས་ཀྱན་སྦྱབས། །བག་མེད་ཐོ་ཅོའི་སྦྱོད་པ་ཅན། །རབ་བྱུང་བྱིམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་
 ནི། །འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་མོ་འདི། །ཁྲིས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱིང་རིང་ཞིང་། །མཆོན་ཆ་ལྷ་བྱ་ཐོག་ཏུ་
 འབབ། །སྦྱོགས་དུས་དགོན་གནས་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྱོང་བ་ལ། །འགྲན་ཆེ་མེད་
 པའི་བསྟན་སྦྱང་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་འཕེལ་བ་ལ་
 མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་དེའི་གནད་གྱིས་དཔལ་རི་ཐོ་དགོ་ལྷན་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་དུ་མར་འདི་ཉིད་སྦྱང་
 མའི་གཙོ་བོར་མཇུག་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་འདི་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་ཅིང་སྦྱབ་པ་ལ་བཅོན་
 པ་མི་འདོར་བར་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་པར་རིགས་སོ། །དེའང་གངས་ཅན་གྱི་སྦྱོངས་སྲུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྦྱ་མ་
 བྱལ་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་པཎ་ཏི་ཏ་གསང་བ་ཤེས་རབ་བཅའ་པཎ་ཆེན་ལྷ་བ་དམར་པོར་
 གྲགས་པས་བོད་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་པའི་དང་པོ་ཁྲི་སྦྱོང་སྡེ་བཅན་གྱིས་དུས། །བར་པ་བསྟན་པ་བྱི་དར་
 གྱི་འགོ། རྩེས་མ་ས་ཆེན་ཀྱན་སྦྱིང་དང་མཇུག་པ་སྟེ་སྦྱ་ཆེའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བོད་

བེབས་བར་མའི་དུས་གདན་པ་དང་། དེས་ལྷེའི་སྤྲུག་ལ་འཆང་འབྱུང་གནས་བཟང་པོ་ལ་གནང་། །དེས་
 གནུབས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་། །དེ་ནས་ཞང་གི་སྤྲུག་ལ་འཆང་མང་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་
 བར་འོངས་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདི་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོ་བར་དོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་སྤྱི་ནམ་འབྱུང་
 སོགས་ཐ་དད་པའི་ལྷ་མོའི་སྤྱུ་བ་ཐབས་མན་ངག་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རང་རེའི་བཀའ་རྒྱུད་འདི་ལ་
 དམག་ཐོར་མ་འདི་ཉིད་གྲགས་ཆེ་ཞིང་འདིའི་རྗེས་གནང་བྱ་མོང་དང་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པ་ནམས་དང་།
 མེ་ལྷེ་འབར་བའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་གཞུང་འགའ་བྱང་གི་ལུང་རྒྱན་ཅམ་ནི་དེང་སང་བཀའ་མ་རུབ་པར་
 བཞུགས་ལ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྗེ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོས་གཏོར་སྤྱན་བསྐྱེད་སོགས་
 དང་། བཤ་ཆེན་ལྷ་བ་དམར་པོས་མཛད་པའི་རྒྱ་གཞུང་ཉུང་བསྐྱུས་ནམས་ལ་ལུང་རྒྱན་མི་སྣང་ཞིང་།
 ཁམས་གསུམ་གྱི་ལ་གཞོན་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་གསང་ནམ་རྒྱ་ཅན་ཉེར་ལྷའི་ནང་ཆོན་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ཅན་ལས།
 རང་ལོ་སོ་གཅིག་ས་མེ་བྱི་ཏོར་ལྷ་དང་པོའི་ལོ་གསར་གྱི་ཞོག་ཞི་བའི་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་གཡས་མེ་ལོང་
 དང་། གཡོན་དཔལ་སྣོད་བྱར་དུག་ལུ་བ་ཅན་འཛིན་པ། རྒྱས་པའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་གཡས་བྱམ་པ་དང་།
 གཡོན་གསེར་གཞོང་འཛིན་པ། དབང་གི་ལྷ་མོ་དམར་མོ་གཡས་སྤྲུག་རྒྱ་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་
 འཛིན་པ། གསུམ་ཀ་རང་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་དར་གྱི་ཅེ་བེར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། དག་པོའི་
 ལྷ་མོ་ནག་མོ་གཡས་ཁམ་ཤིང་དང་། གཡོན་རོ་དབྱུག་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཞིང་དང་སྤྲུག་སྤྲུག་རེ་
 བའི་གོས་གྱོན་པ། རུས་པའི་རྒྱན་དང་མགོ་སྤང་ཅན། རལ་ནག་ཐུར་དུ་གཏོབས་པ་བཞི་ཀ་དེུ་ལ་ཞོན་
 པས་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱུ་བ་བྱང་ཡང་ཞིབ་ཆ་ཐོར་མ་འཁོད་པས་མ་དེས། མདོན་ཏྲོགས་མན་ངག་སྟོར་
 གྱི་བརྗེད་ཐོ་ལྷ་བ་དེ་ཀའི་ཆོས་ལྷ་བཟླ་ཤེས་དབྱུག་པའི་འབྲུབ་སྦྱར་ཐོག་བཀོད། ཅེས་པས་གསལ་བར་
 བསྟན་པ་རྗེ་འདི་ཉིད་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལས་བཞི་ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་སྤྱུ་བ་སྟོར་ཤིན་ཏུ་ནས་བཀའ་དོག་པ་
 ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱན་ད་ལྷའང་ཡོད་ཅིང་། ཡང་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་

ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཙན་སྐྱེས་པོས་དངོས་སུ་སྦྱུང་བའི་དུང་སྤྱི་ལྟ་མོའི་རྗེས་གནང་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་
 རྣམས་ཀྱང་སྤྱི་མ་དམ་པའི་བཀའ་བྱིན་ལས་བདག་གིས་ལེགས་པར་ཐོབ་པའོ། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འདི་ནི་
 རང་རེའི་སྤྱང་མའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དང་བཀའ་གཉན་པའི་དབང་གིས་མན་ངག་ལས་ཆོགས་སོགས་ཀྱང་
 སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་ལ་གཞུགས་པར་མཛད་ནས་ཡིག་ཚུང་ཐོར་བྱ་ཅམ་མ་གཏོགས་འདིའི་སྒོས་ཀྱི་
 གདམས་ངག་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་ཡི་གེར་ཐེབས་པ་ཆེར་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་
 དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་བསྒྲིགས་པར་མཛད་པ་ལྟ་མོའི་བེུ་བྱས་དུ་གྲགས་པ་དང་། །སྤྱི་ཞེའི་མགོན་པོ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་ཅ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ལ་དངོས་སུ་གསན་པ་
 ཡང་གསང་རྒྱ་ཅན་གྱི་གས་ལྟ་མོའི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་ནི་སྒོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་མན་ངག་གི་གཞི་
 ཐིངས་ཤིང་མེད་དུ་མི་རུང་བས་སྤྱི་གི་དཔལ་བེུར་གཅེས་པར་གཟུང་འོས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཆོས་སྤྱི་
 གི་ཆེ་བ་དང་། །དེའི་གདམས་ངག་གི་སྒྲོར་བཞུགས་ཚུལ་ཟུར་ཅམ་མོ། །

༥ ད་ནི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་གསུམ། །བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་། །ལས་
 སྤྱི་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། དེའང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཐོག་མར་སྐྱེས་བྱ་ཚུང་འབྱིང་དང་ཐུན་མོང་
 བའི་ལམ་གྱིས་རྒྱད་སྐྱངས་པ་ཞིག་ངས་པར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་མ་
 སྐྱངས་ན་ཆེ་འདིའི་འཁྲི་བ་མི་ཆོད་པས་ཆོས་བྱེད་འདོད་བཟླ་པོ་མི་འབྱུང་། དད་པ་ཁ་ཞེ་མེད་པ་མི་སྐྱེ་
 བས་སྐྱབས་གནས་ལ་སྒོ་ཡིངས་སྐྱར་མི་འོངས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ངས་པ་བཟླ་པོ་མ་རྟེན་པས་སྒོ་མ་
 པ་གང་ལའང་བསྐྱང་སྒོ་མ་ཞིབ་མོ་མེད་པའི་རྩིང་ཆོས་པར་འགོ། །འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ལོག་རྣལ་མ་མི་སྐྱེ་
 བས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གོ་བ་ཅམ་དུ་ཟད། བྱམས་པ་དང་སྤྱི་རྗེའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་སྒོན་སེམས་མི་སྐྱེ་བས་
 ཐེག་ཆེན་པ་མིང་ཅམ་དུ་འགོ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལ་སྒོ་བ་འདོད་དག་པོ་མི་འབྱུང་བས་འཇུག་
 སྒོ་རྣལ་མ་མི་སྐྱེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་སྤྱིའི་གོ་བ་རྣམ་དག་མི་ཆགས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤྱི་མོ་

ལའང་འབྲུལ་ཞིང་བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་ངེས་པ་མི་སྐྱེ་བས་དེ་རྣམས་སྤྱི་མ་སོང་བར་སྤྱན་མོང་བའི་
 ལམ་ལ་སྤྱངས་པ་མངོན་དུ་འགྲོ་བས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱང་དུ། ཐེག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་དང་ཕྱལ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱུད་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཤད་པའི་ཡི་དམ་
 བདེ་གསང་འཁོར་ཆེན་སོགས་གང་ཡང་བྱང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བཞི་རྣམས་པར་དག་པ་
 ཐོབ་པའམ། བྱད་པར་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡོངས་རྗེ་གས་ཐོབ་པ་བྱང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དབང་
 དུས་སྤྱི་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་བསྐྱང་བ་ལས་མཆོག་དང་སྤྱན་མོངས་གི་དངོས་གྲུབ་
 རྣམས་ཐོབ་ཅིང་། མ་བསྐྱང་ན་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀར་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་དོ་རྗེ་འཆང་
 གིས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས། སྤྱང་མ་ཡི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་དམ་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་
 ལ་མ་བཅོལ་བར་ཡང་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་སྤྱོད་ཅིང་། དམ་ཆོག་ལ་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་
 པར་བསྐྱས་པ་དུམ་རེ་དང་། གཏོར་བསྐྱོ་ཙམ་ཉེས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་རེ་བ་ལ། ཐུགས་བཏིང་ནས་
 ཁྲིལ་བ་ལས་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་ག་ལ་ཞིག །བྱད་པར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དམ་ཆོག་ལ་ཤིན་ཏུ་
 གཅིགས་པས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ནི།
 སྤྱི་སྡོམ་ཀྱི་དམ་ཅིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་སྤྱག་བཞིན་དུ་གཅེས་པར་བསྐྱང་
 ཞིང་། དམ་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འཕྲིན་ལས་མི་མཛད་པར་མ་བད། འབྲུ་སྡོག་ལ་བརྟེན་པའི་
 བཀའ་ཆད་སྒྲ་ཆོགས་འབེབས་པར་གསུངས། དེས་ན་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་
 བསྐྱང་བ། ལྷ་མོ་འདིའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་རྗེས་གནང་དང་སྤྱོད་པའི་ལྷང་དང་མན་ངག་ལེགས་པར་ཐོབ་
 པ། བསྐྱེན་སྤྱོད་ཉམས་སྤྱི་ལེན་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་ཐོ་ཅོ་དང་ཅེད་མོའི་རྣམས་པར་མ་སོང་བ། རྒྱལ་བསྐྱན་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་ལ་བཅངས་པ་ཞིག་གིས་བསྐྱན་པ་འབེལ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་
 རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་བསམ་པས་བསྐྱེན་སྤྱོད་བྱ་དགོས་ཀྱི་ཆེ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་སྐྱན་གྲགས་སོགས་དོན་དུ་

གཉེར་བས་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་ཅི་ཙམ་འབད་ཀྱང་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་དེ་དག་གི་ནམ་
 དབྱེ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། སྐབས་འདིར་བདག་བསྐྱེད་བདེ་གསང་སོགས་ཡི་དམ་གང་ལ་
 བརྟེན་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་མོད་བྱུང་པར་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འདི་གསང་སྐྱགས་རྟེན་མའི་སྤྱིད་པ་མ་མོའི་
 རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་བསྟེན་པ་བཞིན་གོང་གཞོན་གྱི་ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་ཕུར་བ་དང་། ཆེ་
 མཆོག་། དྲེགས་འདུལ་ལའང་མཛད་པ་སྤྱ་རབས་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་སྤྱང་། ཞང་གི་སྐྱགས་འཆང་
 མང་པོས་དབྱ་ནག་ལ་ཡི་དམ་དུ་མཛད། ས་སྐྱའི་མཁས་པ་མང་པོས་གཤེད་དམར་ཡི་དམ་དུ་འབྲད་པའི་
 གསུང་རྒྱན་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་ཡུམ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་སྤྱག་མའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་འབྲུལ་བསྟེན་སྤྱང་དབང་མོའི་
 རྣམ་པར་རོལ་བ་ཡིན་པས། རང་རེའི་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་མཛད་པ་བཞིན་པ་ལྟར་
 བདག་བསྐྱེ་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་ན་འབྲེལ་ཆེ་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་པ་རྒྱས་
 པ་འམ་མ་མཐའ་ལས་རུང་ཙམ་གྱི་གངས་བསྟེན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་ངས་པར་དགོས་སོ། །རི་ལྟར་བྱ་
 པའི་ཆོ་ག་ལ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། མཁུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདིའི་བསྟེན་པ་ལ་འཁུག་པའི་
 སྟོན་དུ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ན་བསྐྱང་མ་དེ་ལྷན་བསྐྱའི་ཆལ་ལ་རུང་བ་འཁོར་
 བ་བཞིན་འདུ་བར་གསུངས་པས། དེ་ལ་གྲིས་སྐྱ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་པས་དེའི་ཚུལ་
 ནི། གྲིས་གཞི་དར་ནག་ལ་ནལ་བུའི་སྤུ་མ་བསྐྱན་པའམ། དེ་མ་རྟེན་ན་ནལ་བུའི་ཁྲག་བྱགས་པས་ཀྱང་
 དོད་ཐུབ་ཙམ་དུ་རུང་གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུ་འམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཕུར་རས་བྱུང་
 ན་ལེགས་ལ། གལ་ཏེ་མ་རྟེན་ན་སྦྱོན་བདག་གམ། ཆོང་བ་དད་པ་ཅན་གྱི་ལག་ནས་བྱུང་བའི་རས་བཟང་
 པོ་ལ། སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྐྱབ་གནས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོད་ལྷན་གྱི་དབྱེལ་འཁོར་སྐྱབ་
 པའི་ས་དང་། སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཞབས་རྗེས་གྱི་ས་དང་། གཞན་ཡང་བཟུལ་ཤིས་ཤིང་བྱིན་
 ཆགས་པའི་ས་སྤྱ་གང་རྟེན་ས་དཀར་བསྐྱེས་པ་ལ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དངོས་སམ། མ་རྟེན་ན་ཙུང་

ཞི་དང་སི་རྩུ་ར། མཚལ་ཆེན་གསུམ། བདུད་ཅི་རིལ་བྱ། གུ་གུལ། གུར་གུམ། ལྷ་མོའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་
 གྱི་སྒྲིང་བ་ཐོབ་པའི་སྒྲགས་པ་རྒྱས་པ་ཅན་དང་སྒྲ་མ་བཟང་པོའི་ཤངས་མཚལ་དང་གདུང་རུས་གྱི་ཐལ་
 བ། སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་ནམས་ཞིབ་མོར་བྱས་པའི་སྤྱེ་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱེས་པའི་རས་གཞི་ལེགས་པར་
 བརྒྱངས་ལ། ལྷ་བཟོ་བ་དབང་དང་རྗེས་གནང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་དང་ལྷན་པས་དུས་ཆེན་
 གསུམ་མམ་གཟའ་སྐྱར་བཟང་པོའི་ཉིན་སྐྱེ་བོའི་རྒྱ་འབྲུལ་མེད་པའི་གནས་དབེན་པས། སྒྲོག་གཅིག་མ།
 བཅན་དུག །ཁྱི་ཁྱག །ཆོལ་ཆེན། ག་བྱར། ཅན་དན་ནམས་བསྐྱེས་པའི་སྒྲག་ཆས་སྐྱེ་རིས་ཡོངས་སུ་
 རྒྱོགས་པ་བྲིས་ལ་གཙོ་མོའི་བྱགས་ཀའི་ཐད་དུ་རྩོམ་མེ་ཅོན་རྩེ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལ་རྩེ་ བདུན་མ་
 སྤེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་དང་། གནས་གསུམ་དུ་འབྱུགས་ཀྱིས་ཀྱིས་འབྱུགས་ནམས་འབྱེ། དེའང་ལ་མོ་
 འཁོར་བཅས་མངོན་རྒྱུ་ལྟར་དང་། གོང་དུ་རྩོམ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཡུམ་
 བཅས་དང་། ཆོས་འདིའི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་ནམས་འདི་ནའང་རུང་ཞིང་ལྷ་མགོན་གཞན་མང་པོ་མི་འབྱེ།
 བཞེངས་བྱུང་མ་ཐག་རབ་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་བྱ། སྒྲ་མ་གོང་མ་ནམས་གྱིས་རི་མོ་ནམས་ཉིན་
 གཅིག་ལ་ཆར་བ་བྱུང་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་འགོ་བརྒྱུམས་པ་ནས་མཐུག་གི་བར་དམ་ཆོག་
 མི་གཙང་བའི་མི་སོགས་གྱིས་མ་མཐོང་བ་གལ་ཆེ་བར་གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྲིས་སྐྱེ་དེ་བསྐྱེན་སྐྱབ་གྱི་
 དུས་མ་གཏོགས་རྒྱན་པར་གཞན་སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་བཅངས་ན་ཆོས་སྐྱོང་ལུས་དང་གྲི་བ་མ་
 བཞིན་དུ་འགོགས་པར་བྱུར་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་སྤྱི་རྟེན་རྟ་ནག །དེའུ་རྒྱུང་སེར། གཡག་ནག་ཕྱག་
 ནག་སོགས་འབྲས་བུ་མ་ཉམས་པ་ལ་སྒྲག་པ་འམ་ཤུག་པའི་བྱང་བྱར་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྒྲགས་སྤེལ་ཆོག་
 དང་བཅས་པ་བྲིས་ལ་སྤྱ་རྩེས་ལེགས་པར་མནན་པ་ཤུབས་དང་བཅས་སེམས་ཅན་དེའི་ཆེ་ལ་བཏགས།
 ལྷ་མོར་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་གཏོར་བྱལ་ནས་འདི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རྟེན་དུ་འབྲུལ་བ་
 ཡིན་པས་རྟེན་ལས་མ་འདའ་འབེན་ལས་མ་གཡོ་བར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱུང་ཞིང་སྐྱོབ་

བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བ་ལྟ་བུའི་འཕྲིན་བཅོལ་བྱས་ལ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་རང་གནས་ཀྱི་ཉི་
 སྐྱོར་དུ་བཞག་གོ། འདིའི་ཆོ་ག་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་ཁོ་བོས་ལོགས་སུ་བྲིས་པ་བསྟན་སྲུང་དགེས་
 བའི་མཆོད་རྗེས་སུ་གསལ་ལོ། །སྤྱི་ཉེན་གྱི་ཉ་བེ་སོགས་གཤམ་ཏེ་མ་འབྱོར་ན་རི་མོར་བྲིས་པར་ཀྱང་རུང་
 རོ། །ཡང་བྱ་རོག་གི་གསོབ་མ་ཉམས་པའི་ཁོག་ཏུ་རོ་རས་སམ་ཞིང་ལྷགས་ལ་ལྟ་མོའི་ཅ་ཀ་ལི་བྲིས་པ་
 རབ་གནས་ཅན་དང་། འབྲུ་སྒྲ་སྒྲན་སྒྲ་སོགས་ཀྱིས་ནང་ཁེངས་པར་བྱས། གཤག་པ་བརྒྱུད་ས། མགུལ་
 དུ་དར་ནག་ལ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་མཆོན་དང་། བཀའ་བསྐྱོའི་མཛུག་ཏུ་ཉེན་ལས་མ་འདའ་འབེན་ལས་མ་
 གཡོ་བར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་བསྲུང་ཞིང་སྐྱོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བ་ལྟ་
 བུའི་འདོད་གསོལ་བྲིས་པ་བཏགས་ལ་ལྟ་མོར་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་མཆོད་བསྐྱོད་བཏན་བཞུགས་མངའ་
 གསོལ་བྱས་ལ་མིས་མི་མཐོང་བར་མགོན་ཁང་ངམ་སྐྱབ་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ནང་ཉེན་ནི། ནལ་
 བུ་རབ་གྱིར་ཤི་བ། མ་རྟེན་ན་རིམས་ཀྱིས་ཤི་བ་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་བྱ་བ་ཤུས་པའི་གསོབ་མ་ཉམས་པར་
 བྱས་པ་དེའི་སྟོང་གའི་ཐད་ཀྱི་བྱང་ལྷགས་ལ་ལྟ་མོའི་སྐྱ་དར་ནག་ལ་བྲིས་པ་བསྒྲན། གསོབ་དེའི་གསང་
 གནས་ནས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སྐྱེབ་པའི་སློག་ཤིང་ལ་དུག་ཁྲག་གི་བྱུགས། གསོབ་ཀྱི་སྟོང་གའི་ཐད་དུ་ནལ་
 བུའི་སྐུ་མ་ལ་གྱི་ཁྲག་གིས་སྐྱགས་བྲིས་པ་སློག་ཤིང་ལ་བྱིར་བསྟན་ནས་དགྱི། དེའི་སློག་ནས་དར་ནག་
 གིས་དགྱིས་ལ་རོ་སྐྱའི་སྐྱད་པས་བཅིང་། བྲིས་གཞི་དེ་འདྲ་མ་རྟེན་ན་རོ་རས་སམ་མི་ཤི་བའི་རོ་ལ་ཡུད་
 ཅམ་བཀའ་པའི་ལོག་བྱས་ཀྱང་རུང་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྲག་སྒྲ་ཆོགས་ཆད། མཆོན་སྒྲ། འབྲུ་སྒྲ། ཟས་སྒྲ་
 ཆོགས་ཀྱིས་སྟོང་ག་མན་ཆད་བཀའ་ལ། དེ་ཡན་མགྱིན་པ་མན་ཆད་རོ་རས་སམ་ལོག་བྱ་ལ་གྱི་ཁྲག་
 གིས་བྱུགས་པ་ལ་སྐྱགས་སྤེལ་ཆོག་ཅན་བྲིས་པས་ཁེངས་པར་བཀའ་། མགོ་བོའི་ནང་དུ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་
 པའི་མཆོན་སྐྱགས་དང་བཀའ་བསྐྱོད་མ་བསྐྱགས་བྲིས་པས་བཀའ་། དེའང་གཉན་པར་འདོད་ན་འབོད་
 ཐད་གསང་གསུམ་ཁོ་ནའི་སྐྱགས་སྤེལ་ཆོག་ཅན་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་། བཀའ་བསྐྱོད་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་

བས་ཁེངས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གསོལ་དེའི་སྤྱི་ངོས་ལ་ནལ་བུ་སྦྱེས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་མངལ་ཁྲག་དང་
 མཚལ་གྱི་ཐིག་ལེ་བྱེད། དར་ནག་གི་གོས་དང་རལ་བ་ནག་པོ་བྱེད། མ་བུའི་སྒྲོ་མོད་བཅུགས་ལ་མགོ་
 བོར་གདུགས་ལུག། ལག་པ་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཚན་གཏད་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་བཀའ་བསྒྲོ་བརྟན་བཞུགས་
 མངའ་གསོལ་བཀའ་ཞིས་སོགས་བྱས་ལ་དར་ནག་ལ་སོགས་པས་གཡོགས། ཉི་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་སོགས་
 མི་པོག་པའི་ལུན་པ་ནག་པོ་འབྱུང་བའི་ཐབས་བྱས་ནས་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་བྱ་ཞིང་སུ་ལ་ཡང་མི་
 བསྟན། དེའང་བའི་རྟེན་བཅའ་ཡོད་པའི་གཏམ་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱ་བར་སྦྱབ་ཁང་གི་ལུག་གམ་མགོན་ཁང་དུ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། གསང་བའི་རྟེན་ནི། ནལ་བུའི་སྦྱིང་ཅ་གསུམ་མ་ཉམས་པར་བྲངས་ལ་ཅ་སྦྱབས་
 རྣམས་སུ་སྤྱེ་མས་བརྒྱངས་ཏེ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་སྤྱེ་མ་བཏོན་ལ་ཅ་དབུས་མར་ཞིང་སྦྱགས་མ་དར་
 ནག་ལ་ལྷ་མོའི་སྦྱ་ཆོན་གང་བ་ལྷ་བཟོ་དམ་སྒྲོམ་ལ་གནས་པས་སྒྲར་མ་རྒྱལ་ལ་ཆང་བར་བྲིས་པ་དང་།
 རྩོ་པ་མང་ལ་བརྒྱ་རྟུལ་སྤྱོད་བྲིས་པ་གཞུག། །ཅ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་སྦྱན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱེ་མ་
 སྒོག་སྒྲགས་སྤེལ་ཆོག་ཅན་གྱི་ཁྲག་གིས་བྲིས་པ་རྣམས་བཅུག་ལ། སྤྱི་ནས་དར་དམར་ནག་གིས་
 བསྐྱིལ་ཏེ་སྤྱིན་བུ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་མེད་པར་བྱས་ལ་སུ་ཏིག་དང་མགོན་བུ་སྤེལ་བའི་དར་
 དབུངས་འབྲུལ་མས་བརྒྱན། ཐག་ནག་པོ་ལ་སྦྱེས་པའི་སྦྱག་མ་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དུས་སུ་བཏུས་
 པ་ལ་མཚལ་ཆེན་གསུམ་གྱིས་བྱུགས། བྱ་རོག་གི་སྒྲོ་གསུམ་མེས་མ་བཞུར་བས་བརྒྱན་པའི་སྒྲོའི་བར་
 གསུམ་དུ་སྤྱོད་བདུན་མའི་སྒྲགས་བཅེགས་ནས་བྲིས་པའི་མཐར་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྟེན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱུང་ཞིང་སྦྱོབ་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་པ་གྱི་ཁྲག་སོགས་གྱིས་བྲིས་པ་ལ་མདེའུ་གནམ་ལྷགས་ཆང་མ་མ་ཉམས་པ་རབ། མ་
 བྱུང་ན་གྱི་སྦྱགས་གྱིས་མདེའུ་བྱས་ཏེ་བཟོ་བོ་མ་གཏོགས་པའི་མི་ལག་མ་བརྒྱད་པ་བསྐྱེལ་ཞིང་འགོ་མ་
 ཡུག་སོགས་མ་སོང་བར་བྱིས་ལ་མདའ་དེའི་མགུལ་དུ་སྒར་གྱི་སྦྱིང་དེ་གདགས་ལ་ལྷ་མོར་བསྐྱེད་

བསྐྱེམ་མཆོད་གཏོར་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་བྱ། གསང་རྟེན་གྱི་སྤྲོད་སྦྲུབ་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་། རང་
 འདུག་དུས་མལ་གྱི་སྤྲོད་། དུལ་གཞན་ལ་འགོ་དུས་མཆོད་ཁུང་གཡོན་དུ་གདགས། གཞན་སྤྲུལ་གྱང་མ་
 རེག་བ་བྱ། འདིས་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར། ལྷ་མོའི་སྦྱུ་འབག་སོགས་བཞེངས་
 བ་དེའི་ཐུགས་ཀར་བརྟུག་པས་སྦྱུ་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཅིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། བལ་བྱ་ནི།
 མ་བྱ་འམ་མིང་སྤྲིང་ཉལ་པོ་བྱས་པའི་སྦྱུ་གྱུ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེའི་ཐོད་པའི་གདོང་ལ་སྦྱབ་ཡོད། འདིར་དེའི་
 ཤུལ་སྤྲུལ་སོགས་དགོས་པ་རྣམས་ལ་ཆེད་དུ་བསད་པ་མི་དགོས་རང་གིས་ཆོག་གོ། གསང་རྟེན་སོགས་
 དངོས་མ་རྟེན་ན་བཅོས་མའི་ནང་དུ་སྤྲུགས་གཞུག་པ་དང་ཆོས་སྦྱོང་དུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་བཅངས་
 པ་ཆེན་པོ་དུ་མས་སྤྲུག་ལེན་ལ་མཛད་འདུག་པས་རུང་བར་མཛོད་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུད་ལྷན་དམ་པའི་མན་
 ངག་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ནས་ལེགས་པར་འདུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེན་པ་འཇུགས་པའི་ཞག་ཁ་ཤས་གྱི་
 གོང་ཙམ་ནས་བསྐྱེན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དག་
 འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར། མདོ་སྡེ་ཟམ་མོ་སྒོག་པ། ས་རྩ་འདེབས་པ། དབུལ་པོངས་ལ་སྦྱིན་གཏོང་།
 གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ། ཆ་གསུམ་སོགས་ཆོགས་གསོག་ལ་འབད་པ་དང་། ཁྱད་པར་རང་གི་རྩ་བའི་སྦྲུལ་
 དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་ན་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་སོགས་གྱི་བསྐྱེན་བཀྱར་དང་བསྐྱེན་སྦྲུབ་གྱི་གནང་བ་ཁྱེ་
 ཞིང་། མ་བཞུགས་ཆེ་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྩ་བརྒྱུད་གྱི་སྦྲུལ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 སོགས་དངོས་སུ་བཞུགས་པར་མོས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་སྤུལ་ཏེ་གནང་བ་ཁྱེ་
 བར་བཀས་གནང་བར་བསམ། དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ཡལ་བར་འདོར་བ་ནི་ཆོས་སྦྱོང་གིས་སྦྱོང་བ་
 གསུངས་པས་དབང་དང་བདག་འཇུག་སོགས་གྱི་སྒྲིམ་དམ་སྒྲིམ་ཉམས་ཡོད་ན་སོར་ཚུད་ངེས་སུ་བྱ།
 སྦྱང་མ་སྦྱི་སྦྱོས་གྱི་བསྐྱང་བཤུགས་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་སྦྱེ་བོ་སྤྲིག་
 ཅན་དང་ནག་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་མི་གནས་པ། ཉིན་མོ་སྦྱེ་བོའི་རྒྱན་ལུགས་

ཉུང་ཞིང་མཚན་མོ་སྐྱབ་ཅོར་གྱི་སྐྱ་ཚུང་བ་སོགས་བསམ་གཏན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དབེན་གནས་
 ནས་སུ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གཞན་ལ་གསང་ན་བར་ཆད་ཚུང་བས་བསྟེན་སྐྱབ་བྱེད་པའི་གཏམ་ཅམ་ཡང་
 མི་སྐྱ་བར་མཚམས་ལེགས་པར་བཅད། སྐྱབ་ཁང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱི་དོར་བྱས་ལ་བདུད་ཅི་ལྟས་ཆག་
 ཆག་བཏབ། བགོགས་མི་འདུག་ཅིང་གི་བ་སེལ་བ་ལ་སྐྱགས་པས་བ་བྱུང་ལྟེ་ཆག་ཆག་བྱ། རང་གི་
 མལ་འོག་དུ་འབྱུང་ཀར་སོགས་ཀྱིས་གཡུང་དུང་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་བྱིས། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་ཀྱུ་ཤ་འམ་
 དུར་བ་མ་འཁྱུགས་པར་ཅུང་ཟད་བཏིང་སྟེ། འཕོལ་སྟན་སོགས་སྐྱབ་ཅུང་ཟད་མཐོ་བར་བཞགས། རང་
 གི་མདུན་ཐད་དུ་ཡི་དམ་དང་། སྤར་བཞད་པ་སྟར་གྱི་ཆོས་སྟོང་གི་བྱིས་སྐྱ་བཟམ། གསང་ཉེན་གྱི་སྟེང་
 ག་གདགས་པའི་མདའ་བྱིས་སྐྱའི་མདུན་ཐད་དུ་འོང་བའི་ཐབས་བྱས་ལ་བཞག། །བསྟེན་པའི་སྐབས་
 མཐུལ་ལ་བཏེན་པ་དང་། གཏོར་མ་ལ་བཏེན་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྟར་བྱེད་ན་བྱིས་སྐྱའི་མདུན་དུ་ས་
 སྟེགས་གཙང་མ་བྱ་བཞི་པ་མི་རུས་དང་སྟོང་རོས་དང་རམ་དང་སྟེགས་སྐྱར་བས་བྱུགས་པ་ལ་ཆོས་འབྱུང་
 མཐིང་ནག་ཅི་མོ་བྱིས་སྐྱའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའམ་མདུན་དུ་བསྟན་པ་ཡང་མཁས་བྱུག་གོང་མའི་བྱག་
 ལེན་ལ་འདུག་པས་རང་གི་མོས་པ་དང་བསྟན་པས་ཆོག། །ཆོས་འབྱུང་གི་ཅི་ནས་ལྷུ་མ་པོ་གཉིས་བསྟོར་
 བའི་བར་སྟོན་པོ། ནང་གི་ལྷ་གམ་གསུམ་ལྟར་ཁྱ། ལྷུ་མ་པོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱ་བཞིར་ཤར་དཀར། ལྟོ་སེར།
 ལྷ་དམར། ལྟར་ལྟར། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁོད་གྱི་མཚན་མ་ཆང་བ་བཅས་རྩལ་ཆོན་ནམ་ཚུ་ཆོན་
 ཀྱིས་བྱིས། དེའི་དབུས་སུ་མཚུའི་ཁར་སྟ་མོའི་སྐྱ་རབ་གནས་ཅན་ཡོད་ན་བཞུགས་སུ་གསོལ། མེད་ན་
 རོ་རྗེ་ལེ་ཅོན་རྩེ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་བྱིས། གཏོར་མ་ལ་བཏེན་པར་འདོད་ན། བྱིས་སྐྱའི་མདུན་དུ་
 སྟེགས་གྱི་ཁར་མི་རུས་གྱི་ཕྱེ་མ་སོགས་ཀྱིས་དབུགས་པའི་རས་གཞི་ལ་ཆོས་འབྱུང་མཐིང་ནག་བྱིས་
 པའི་སྟེང་དུ་ཁག་གིས་སྐགས་པའི་འབྱུན་ག་གི་ཆོམ་བྱ་བཀོད། མཚན་ལྟན་ནལ་ཐོད་དམ་མ་རྟེན་ན་ཐོད་
 པའི་སྟོད་གཞན་ནམ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་སྐྱད་གཙང་མ་གས་ཆག་བྱག་རྟོལ་མེད་པའི་ནང་དུ་ནས་ནག་རྗེན་

བཏགས་ཀྱི་སྤྱི་མ། བཟང་སྒྲན་དང་། བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་པའི་ཆང་གར་མ་དང་། མར་ཁུ་ཆགས་
 ལེགས་པར་ཆོད་པས་སྒྲུས་པའི་ཟན་གྱི་རྟེ་གཏོར་བྱར་གསུམ་འབྲི་མོག་སོགས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་། འ
 ཁག་སྒྲ་ཆོག་གྱིས་བརྒྱན་པ་བརྗེད་རམས་ཅན་ཅེ་མོར་རྟེ་རྟེ་བེ་ཅོན་ནམ་མདའ་དར་ཅ་ག་ལི་བཙུགས་པ་
 བྱིའུ་ཁར་བཞག །མཐའ་སྒྲོར་དུ་མཐེབ་སྒྱུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཁ་ནང་བལྟས་བསྒྲོར། མཐེབ་སྒྱུ་རྣམས་ཕྱིར་
 ཐལ་བ་དང་སྒྲོད་མ་ཁེངས་པ་མི་བྱ། རྟེང་ནས་དར་ནག་གི་གྲར་ལུབ། ལུན་རེ་བཞིན་ཁ་གསོས་ཏེ་འབྲལ་
 རྒྱུའི་གཏོར་མ་བྱར་གསུམ་གྱི་རྒྱ་གོང་མཆུངས་དང་། རྒྱས་པ་བྱེད་ན་སྒྲ་མོ་གཙོ་འཁོར་ལ། ཐེབས་
 གཏོར། བསྐྱང་གཏོར། བསྐྱས་གཏོར་རྣམས་བྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་བཟོ་བཀོད་རྒྱན་སྒྲོས་གང་
 རྒྱས་བྱས་ཏེ་ཕུད་མ་ཉམས་པའི་འགྲོ་སྒྲ་སྒྲོག་ཅོང་ལ་ཕྱག་སོགས་བཟའ་བཅའ་གཅང་མ་ཅི་འབྱོར་པས་
 བསྒྲོར། མཆུངས་མ་གྲོལ་གྱི་བར་བསྐྱལ་བསྒྲོད་མི་དགོས་པ་དང་། བྱི་བ་སོགས་ཀྱི་གཞོད་འཆེ་མི་
 འབྲུང་བའི་ཐབས་བྱས་ལ་བྲིས་ཐང་གི་མདུན་པང་པོར་འབྲལ་བའི་གོ་རིམ་ལྟར་བཤམས། རྒྱལ་བ་དག་
 འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་སྒྲ་མོའི་བེ་བྱམ་དུ་རྟག་གཏོར་དང་འཛིན་གཏོར་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 བཤའ་བ་ལས་སྒྱུབ་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པས་བསྟེན་སྒྱུབ་ཅུ་ལ་མི་དགོས་པར་གསུངས་
 སོ། །དེ་དག་གི་གཡས་སུ་ཆང་ལ་བདུད་ཅི་ཆོས་སྒྲན་ནམ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བཏབ་པ་དང་། གཡོན་དུ་
 རྟ་སོ་ལྗེའི་པབ་ཡོད་ན་རབ། མེད་ན་ཆང་དང་རྟ་དཀྱུས་མ་འམ། དེའང་མ་འཛོམས་ན་ཆུ་གཅང་
 རྒྱགས་པར་འདམར་གྱིས་བྱན་པའང་མཛད་པའི་ཕྱག་བཞེས་མཆིས་པས་གང་ལྟར་ཡང་སྒྲན་རག་
 གཉིས་ཐོད་པའི་སྒྲོད་དུ་བཤམས། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་དང་ཕྱོགས་སྒྲོང་དང་མཁའ་འགྲོ་སྒྱི་གཏོར་གཞི་
 བདག་གཏོར་མ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་སྒྲ་རྩས་ཕྱི་མཆོད་དང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩས་ལས་བྱུབ་པའི་
 ཉེར་སྒྲོད་དངོས་སམ་བཅོས་མ་ཅི་རིགས་བཤམས། བསྐྱང་རྩས་ནག་པོ་ལྗེའི་གཟུགས་གོ་ཁྱབ་མཆོན་
 ཆ་སྒྲ་ཆོགས་དེའུ་ཁེ་གསོབ་བམ་གཟུགས། ཅན་དནད་པེང་ལྗེང་གང་རིགས་ལས་བཟོས་པའི་བེ་ཅོན་

ཚད་ལྡན་ནལ་ཐོད། ཚོན་གྱ། རེ་ནག །མ་བྱའི་གདུགས། ཁམ་ཤིང་། ཤོ་རྟེ། རུས་རྒྱན། བགས་རིགས།
 མཐུལ། འདོད་ཡོན་ལྷ། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན། བཟ་ཤིས་རྟགས་རྣམས་སོགས་འབྱོར་བ་དང་བསྐྱོན་ནས་རི་
 ལྷར་རྟེན་བ་འོས་བའི་སྤྱགས་སུ་བཤམས། གཞན་ཡང་འབོད་བའི་རྣམས། བསྐྱོན་བའི་རྣམས། མཚོད་བའི་
 རྣམས། དམ་བསྐྱེ་བའི་རྣམས། བསྐྱེལ་བའི་རྣམས་རྣམས་ཤེས་ཤིང་འབྱོར་ན་ཚོགས་བར་བྱའོ། །རང་གི་
 མདུན་དུ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོད་པ། ནང་མཚོད། རྟོར་བྱིལ། རྩ་མ་རུ་སྐྱེན་འབྲེན་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་གང་
 རིགས་དང་སྟོག་སྤྱགས་ཀྱི་མདུག་ཏུ་ཨེ་ཁྱེ་རྟེ། རོ་རྩྱ་བླ་རྟོ་སོགས་བྲིས་བའི་གཡལ་དར། འཐོར་ནས།
 ཚེལ་ཆེན། གྲུ་གྲུལ། ལྷ་མཚན། ཅོང་ཞི་རྣམས་བསྐྱེས་བའི་སྟོས་སྟོར་བཤམས། གཏོར་མ་ལ་བསྐྱོན་
 རྒྱུའི་མཐེབ་སྐྱེ་གཏོར་མ་དང་རྒྱ་མཚུངས་བ་གང་མང་སོགས་མཚམས་ཀྱི་རིང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡོ་
 བྱད་དགོས་བ་རྣམས་ཀྱང་ཚོགས་སུ་ཆུད་བར་བྱ། བབྱང་སྤེང་རྒྱན་དུ་རང་གི་ལག་ཏུ་སྤྱིར་བའི་སྤེང་བ་
 དེས་མི་ཡོང་བས། ལས་མཐུན་ཀྱི་སྤེང་བ་འཕ་བོ་དེ་ཅིའི་སྤེང་བ་ཞིག་བཅང་རོ། །དེ་ལྟར་ཡོ་བྱད་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་རང་དང་རང་གི་སྤྲ་མ་སོགས་དང་འཁོན་ཡོད་བའི་ལག་ནས་མ་བྱུང་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། འདི་
 ནས་བབྱང་བསྐྱོན་བ་མ་ཐོན་ཀྱི་བར་མཚོད་གཏོར་གང་ལའང་ལུས་ཀྱི་བྱི་མ་དང་། ཁ་རྩངས། མཆིལ་
 འཐོར། འགོམ་ལུམ། རུལ་བཙོག་སོགས་ཡེ་མ་ཤོར་བ་གཅོང་སྤྱོ་ཐོན་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུའང་
 མཚམས་གཡོག་ངེས་ཅན་གཅིག་མ་གཏོགས་རང་གི་སྤྲ་མ་མི་མཉེས་བའི་མི་དང་། གོས་དང་བབྱའ་
 བརྟུང་སོགས་བཙོག་གི་བ་ཅན་དང་བྱུད་བར་ཉམས་གི་བ་ནི་གི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱག་ཤོས་ཡིན་
 བས། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་སེལ་ཅན་བཅད་རྒྱུའི་ནང་དུ་མི་གཏོང་བ་སོགས་སྤང་སྤང་གི་རིམ་བ་བསྐྱོན་ཡིག་
 ཚེན་མོ་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། འོག་ཏུའང་ཟུར་ཅམ་སྟོས་བ་ལྟར་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་བ་གལ་ཆེ།
 དེང་སང་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་འདི་འབྲིན་ལས་སྐྱུར་བར་གྲགས་བས་བསྐྱོན་བར་རྫོམ་བ་མང་ཡང་པལ་ཆེར་
 གཏོར་འབུལ་རྒྱུང་བ་རེ་བྱེད་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་བསྐྱོན་བའི་བསམ་སྟོར་ཆོ་ག་ལྟག་ལེན་མཐའ་དག་

ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན། མན་ངག་གི་གནད་སྤྱོད་མེད་པ་མཐོང་ཐོས་སུ་མ་གྱུར་པར་
 འདིའི་མན་ངག་ཤེས་པར་སྟོན་པ་མང་པོ་སྟངས་ལ་འདི་ཀུན་ཅི་ཁོ་བོས་མ་ཤེས་སོ། །དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་
 བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་མཁན་དང་དུས་ཉིན་བྱེད་དགུང་ལ་བབ་པའི་རྒྱ་སྐར་ལྟར་
 ཆེས་དགོན་ཞིང་འདི་སྟོར་གདམས་ངག་ཆ་ཆང་བ་རྒྱལ་ཁམས་སུ་རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྟོན་གྱི་ཁུར་པོ་ཁུར་
 ནས་བཅའ་ཡང་རྟེན་དཀའ་བར་བསམས་ནས་འཕགས་པོད་གྱི་བཤུབ་ཆད་ལྡན་དུ་མའི་མན་ངག་གི་
 སྟོང་པོ་གང་ཡིན་ཁུ་བསྐྱས་ཏེ་རང་གིས་ངེ་ལྟར་རྒྱས་པ་བཀོད་པ་ཡིན་པས་གདམས་ངག་དཔེ་ལ་མ་
 བཞག་པར་འདི་རྣམས་སྤྱགས་ལ་ངེས་པར་མཛད་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་སྐྱབ་པ་ནི་རང་དང་རང་
 ལ་རེ་ལྟོས་འཆའ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་དང་། གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་མཐོང་དག་བཟུ་ཤེས་པ་
 དང་། འདི་བྱེ་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲགས་སྐྱབ་པའི་སྟོ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེད་དང་ལྡན་པ་
 རྣམས་གྱིས་སྤྱགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་མཛད་དེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་འཆའ། ལྟ་ གཉིས་
 པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས། རུན་དང་པོ་ལ་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། རུན་གྱི་མ་རྣམས་སུ་ངེ་ལྟར་བྱ་
 ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དུས་བབ་གསུམ་མཇུག་གཟུང་དང་སྐར་མ་དང་སྟོར་བ་དང་བྱེད་པ་བབ་
 པོ་འཛོམས་པའི་ཉིན་ལྟ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཉིན་འབྲེལ་གྱིས་སྟོན་གྱི་དུས་ནས་འགོ་འཛུགས་པ་ལ་ཐོག་མར་
 རང་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་བྱེ་རོལ་དུ་མཆོམས་ཐོ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་གཏོར་བུལ་ཏེ་
 འཕྲིན་ལས་འཆའ། རང་དུ་འོངས་ནས་སྟན་བདེ་བ་ལ་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པས་འཁོད་དེ། ལས་བུམ་གྱི་
 རྒྱས་བསངས་གཏོར་བྱ་ཞིང་བག་གས་བསྐྱད། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་བུལ་གྱིས་བདུག་ལ། རང་གི་
 སྤྱགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྟེ་སྟོན་པ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བཀའ་སྟོན་དང་
 བཅས་པའི་སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་སྟོ་ལྟེ་རྣམ་
 པར་སྐྱབ་བྱངས་ཏེ་མཆོད་གཏོར་སྐྱབ་གཞིགས་སོགས་ལ་ཐེམ་པས་དེ་ཐམས་ཅད་བཟུགས་མཛད་པ་ལྡན་

ཞིང་ཐག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་འབྲུག་གསུམ་སྟོང་
 ཅུ་སྟོགས་བརྗོད་དེ་རྒྱ་རིལ་དང་བཅས་པའི་རོལ་མོས་བྱིན་དབབ་པར་བྱའོ། །བསྟེན་པ་ལ་འདྲུག་པའི་
 ཐོག་མ་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བསམ་པའི་བྱད་པར་འདི་ལྟར་མཛད་དེ། རང་གི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་
 རྒྱལ་པའི་རྟེན་བཟང་པོ་ནི་ཐོབ། རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁུན་བཅེ་རྒྱལ་གསུམ་མངའ་བའི་
 བཞེས་གཉེན་དམ་པ་དང་ནི་མཛལ། ཐོགས་ལྷ་སྟོང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མང་པོ་དང་ནི་ཐོགས་སུ་ཡོད།
 རང་ཉིད་པན་གཞོད་ཅུང་ཟད་གོ་ཞིང་བྱི་ནང་གི་མཐུན་རྟེན་ཆང་བའི་དུས་འདིར་གཏན་གྱི་འདུན་མ་
 བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱབ་དགོས་པར་སྒྲུང་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གསང་
 ཆེན་རྟོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ཉི་ལམ་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་བྱ།
 དེའི་ཆེད་དུ་ཆོས་སྟོང་བྱད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་
 པོ་བྱེད། བྱད་པར་དུ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་
 འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྱོ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་ཞི་
 ཁྱོའི་ཡུམ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ས་བཅུའི་དབང་སྒྱུག་སྒྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དང་། དབྱངས་ཅན་མ་ཉིད་
 ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྱོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཉིད་བདག་ཅག་གི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་བར་ཆད་
 སེལ་བའི་སྐྱང་མའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་པས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི་སྐལ་བ་བཟང་
 རོ་སྟེ་དུ་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་སྟོབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་སྒྲ་
 ན་མེད་པའི་རྟེན་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དུས་རྒྱུན་དུ་བསམ་པ་འདི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། འདི་ཡོད་ན་ཆོས་སྟོང་
 ལུས་དང་གིབ་མ་བཞེན་འཁོར་ཞིང་བསྐྱང་སྟོབས་བྱེད་པར་ཐེ་ཆོས་མེད། ཡང་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་
 བརྟན་པོའི་སྟོན་ནས་ལྷ་དང་སྒྲ་མ་ཆོས་སྟོང་རྣམས་རང་སེམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་
 ཕུའི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་པར་ཐག་བཅད་དེ་གང་སྒྲུང་སྐྱེ་མ་ལྷ་ཕུའི་རིག་པ་གདེངས་དང་ལྷན་པས་བསྟེན་

སྐྱབ་བྱས་ན་བགེགས་འཇུག་མི་ཡོང་ཞིང་བར་ཆད་ཀྱིས་གཏན་མི་ཚུགས་པ་ཡིན་པས་དུས་ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་པ་འདི་ལ་འབད་པ་ཤུགས་ཤུགས་བྱའོ། །དེ་ནས་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་སྒྲིབ་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒྲིབ་
 ཆོག་སྟེང་འདུག་ཏུ་ཐེན་ཀྱང་ད་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏིང་དང་མཐའ་མངོན་པ་དགའ་བར་འདུག། །དཔེ་
 ན་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ད་ལྟའི་དུ་ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན་སྒྲིབ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
 འཁོར་བར་བོ་ཚུན་ཁྱུད་མོ་སྒྲིབ་འཁོར་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ཆོག་སྟེང་བ་གདོན་མི་བྱ་བས། དེས་ན་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་དག་ལས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱས་པ་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པས་བདག་གིས་མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་འདུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་
 བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་
 ནམས་གསལ་བཏབ་སྟེ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷ་མའི་རྣམ་འགྲུབ་སོགས་ཡིད་འཁུལ་ངེས་སུ་
 བྱས་ལ། ཡི་དམ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བཟླས་པ་གཏོར་འབུལ་གྱི་བར་དམིགས་པ་གསལ་པོས་ཡིད་
 གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་བསྐྱོམ། ཉེར་བསྐྱབས་ལ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་བསྐྱང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་
 རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་ཐོལ་གྱི་བཞེངས་པར་མོས་ནས་དེའི་
 ང་རྒྱལ་བཏན་པོ་ལ་གནས་ཏེ། ཆོས་སྟོང་སྐྱེན་འཕྲོན་པ་དང་། བཀའ་བསྐྱོ། ལས་འཆོལ་བ་སོགས་བྱས་
 ན་ཆོས་སྟོང་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ཆེ་བ་དཔེར་ན་མི་
 སྒྲིབས་ཅན་གྱིས་བཀའ་བསྐྱོས་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་ནམས་རང་དབང་མེད་པར་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་
 རིངས་པར་ལས་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །རང་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་ཞེན་གང་ཡང་ཁ་མ་བྱི་བས་ཆོས་སྟོང་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་སྐྱགས་བཟླ་བ་ལ་འབད་པས་ཉམས་ཆགས་སོགས་ཆབས་ཆེན་མེད་ན་
 ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་དངོས་བྱུང་ཐུན་བྱ་བྱུང་བ་དང་། འཁོར་ནམས་ལ་ནན་གྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་

ན་དག་བགེགས་སྒྲུབ་ཆོག་ལ་འདུལ་བའི་ལས་མཛད་པ་འབྱུང་ཡང་མི་དཔོན་སྟོབས་ཅན་ལ་ཐོངས་པ་
 ཞིག་གིས་ཕྱག་རྟེན་སྒྲུབ་བྱ་བྱལ་ཏེ་རྒྱུངས་རིང་པོ་ནས་ཉམས་ཐག་བའི་སྐད་ཀྱིས་བོས་ཤིང་ཕྱག་འཆོལ་
 བའི་དཀའ་སྤྱད་ཡུན་རིང་བསྟེན་ན་མཐར་སྟོ་གོས་སྒྲུབ་ཆོག་ལ་འདུལ་དང་། འཛིགས་པ་སྒྲུབ་ཆོག་ལས་སྟོབ་
 བའི་བཀའ་ཁྲིན་བྱེད་པར་འབྱུང་གི་སྟོབས་ཆེན་པོ་ག་ལ་འབྱུང་། དེས་ན་བསྟེན་སྟབས་ལས་གསུམ་གང་
 དང་གང་ལ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་ཚུགས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གསལ་བཏབ་ཅིང་ལྟ་བའི་གདེངས་དང་
 ལྟན་པས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱེད་པ་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་ནམས་དང་། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་དགོངས་
 པ་མ་མེད་ཡིན་པས། རང་ཡི་དམ་གྱི་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་པར་མཆོད་གཏོར་བསྐྱང་རྣམས་ནམས་
 གཏོར་ཆོག་གི་གཞུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། དེ་ནས་མདུན་གྱི་བྲིས་འབྱུང་གི་སྐུ་དང་
 མཆུལ་ལམ་གཏོར་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མདུན་དུ་ཉེ་ན་འཁྱུ་ལྟོག་ཆེ། རིང་ན་ལས་ལ་
 གཡེལ་བས་ཉེ་རིང་རན་པར་རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྟེ་བའི་ཐད་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་པར་
 བྱའོ། །དེའང་རྩྱུང་བདུན་མ་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་མིེ་ ལྟོ་ས་བསངས། ལྟ་བྱ་མས་སྟོང་པར་
 སྐྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ཁག་ཞག་འཁྱུགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་རྒྱང་
 བག་འཕྱུག་མའི་གྲུང་གི་ནང་དུ་བེུ་རྒྱང་སེར་གྲུ་བ་སྟོན་པོའི་ཐོད་པའི་སྐྱ་དང་བགས་པས་གཡོགས་
 ཤིང་། གོང་མེད་དང་སྒྲུབ་མཐུར་གདུག་པའི་སྐྱལ་ལས་བྱས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུང་ལས་དཔལ་ལྡན་དམག་
 རོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཏི་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཅེས་པ་ནས། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་མིག་དུ་གྲོ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་སྟེ་མཆོད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ལྟར་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་དང་བསྟེན་ནས་
 གསལ་གདབ་པ་གལ་ཆེ་ཡི་ཅིའང་མི་བསམ་པར་སྤྲགས་གངས་གསོག་པ་ལ་ནི་བསྟེན་པའི་མིང་རང་མི་
 འབྱུང་ངོ་། །སྟོས་སྟོར་བསྟེན་ཅིང་དར་ནག་གིས་གཡེབ། རྒྱ་བྲིས་རོལ་ཆེན་དང་བཅས་པས་རང་གི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་

འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་རྒྱ་ལྷ་བྱས་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་སྦྱར་བྲངས་པར་བསམས་ལ། སྤྱི་དཔལ་ལྡན་
 གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི་ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་དམ་དུས་བབ་ད་ཚུར་སྦྱོན། ཨེ་ཨ་ར་ལི་ཨྱོ་ཨྱོ་རེ་རེ་ཞེས་སྦྱར་
 བྲངས། འདིའི་ཆེ་བྱང་ཤར་ལུ་ལི་ཏིང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 གཟི་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་དག་པོའི་གད་རྒྱངས་ཀྱིས་ས་གསུམ་གཡོ་བའི་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་མི་
 བད་པ་སྦྱལ་བ་ཡང་སྦྱལ་གྱིས་གནམ་ས་བར་སྦྱང་གི་ཁྱོན་འགོངས་བཞིན་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་ཏེ་
 དམ་ཆོག་པ་ལ་དགྱེས་བཞིན་དུ་ཐེམ་ཞིང་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་སྦྱབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་གཏད་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་དང་བྱང་ཤར་ལུ་ལི་ཏིང་ནས་བྱོན་པའི་ལྷ་མོ་དངོས་ཡིན་སྦྱུང་བའི་
 མོས་པ་ལྷགས་དག་པོ་བྲ། ཉག་མོ་གདུག་ཅན་དེགས་པ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མདུན་གྱི་བྲིས་སྦྱ་
 སོགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་དང་། བ་བྱེད་ནག་མོ་མཆེ་བ་ཅན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 བྲག་བྲ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱར་བྲངས་ཞེས་སོགས་
 དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་མོའི་སྦྱི་བོར་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པ་
 དུམ་དང་བཅས་པས་མཆོན་པར་བསམ་ཞིང་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཕོག་
 པས་ཐུགས་རྒྱད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་གང་ཞིང་གཟི་བཞིན་དང་མཐུ་སྟོབས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསམ།
 འདི་འོག་ཏུ་འང་སྐབས་སྐབས་སུ་གསལ་འདེབས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་
 ལྷ་མོ་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་མཆོད་རྩིས་ཐོགས་པ་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་
 གང་བ་སྦྱོས་ཏེ་མཆོད་པ་འབུལ་བར་མོས་ནས། བདག་གིས་དངོས་བཤམས་དམ་ཆོགས་བཅད་སྒྲགས་
 དང་བཅས་པས་མཆོད་པ་འབུལ་སྐབས་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་ལྷ་རྩིས་
 དང་དག་བགེགས་ཀྱི་སྦྱིང་ཁྲག་གིས་མཆོད་ཡོན་སོགས་དང་བྱེད་ལས་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 ཐུགས་རྒྱད་ལ་བག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་ཅན་དུ་བསམ་ཏེ་སྤུལ་བས་མགྲོན་རྣམས་དགྱེས་པ་

ཆེན་པོས་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ཆོས་པར་བསམ། ནང་མཆོད་ཀྱི་སྐབས། རྟེན་དུ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲ་མ་རྣམས་
 དང་ཡི་དམ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་བཞུགས་པར་མོས་ལ་དེ་དག་དང་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་བྱང་སེམས་
 དཀར་དམར་གྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེས་པར་བསམ། དེ་ནས་
 ཐེགས་གཏོར་འབྲུལ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བཏབ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔག་པར་
 དཀར་བ་བྱོད། །ཅེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པར་བརྟེན། བཤགས་པའི་
 སྐབས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱང་བའི་འོད་ཟེར་དམར་པོས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་
 དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་ངངས་ཏེ། མདུན་གྱི་ལྷ་མོའི་དབུ་གཙུག་གི་ནམ་མཁར་
 བཞུགས་པའི་སྐྱོད་རྩེ་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཨོ། །གསུང་དོ་རྩེ་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོའི་
 ཐུགས་ཀར་ཞུམ་ཐུགས་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པ་སྤྱོད་པོའི་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཆོན་པའི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་
 རང་མདོག་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤགས་སྤེང་གིས་བསྐྱོར་བ་གསལ་བཏབ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་ཉར་
 གཅིག་བསྒྲ། དེའི་ཆེ་གི་བ་སེལ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱང་བའི་འོད་ཟེར་
 དཀར་པོའི་སྤེལ་ལ་མཆོད་ལྷ་མཆོད་རྩེ་སྤྱོད་པོའི་ཐུགས་པ་སྤྱོད་ཏེ། དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་
 མཆོད་པ་ཕུལ་བས་མཉེས་ཏེ་སྐྱོད་རྩེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་པོ་བྱང་སྟེ། རང་དང་ལྷ་མོའི་སྤྱི་
 པོའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འཁོད་པ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་བབས་ཏེ་རང་གི་ལུས་
 གང་བས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་ལྷ་མོ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམ་
 ཅད་བྱང་བར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་རྩེའི་ཆ་བ་དུ། གསུང་དོ་རྩེ། ཐུགས་དོ་རྩེ། ཡིག་བརྒྱ་དཀར་པོའི་
 ཆ་བ་དུ། ཡིག་བརྒྱ་དམར་པོ་དང་། སྤྱོད་པོ། སྤྱི་པོའི་ཆ་བ་དུ། མགོན་པ་དང་། ཐུགས་ཀ་བདུད་ཅི་
 དཀར་པོ་ཞེས་པའི་གནས་སུ། དམར་པོ་དང་། སྤྱོད་པོ། སྤྱིའི་དམ་ཆོག་གི་ཆ་བ་དུ་གསུང་དང་། ཐུགས་
 ཀྱི་དམ་ཆོག་ཅེས་སྤྱིར་བ་མ་གཏོགས་འདྲ། དེ་ལྟར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་ལྷ་མོ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ལུས་

གང་བས། བདག་ཅག་གི་གཉིས་འཛིན་འཁུལ་པའི་ཉེས་པ་གང་བགྱིས་པ་མཐའ་དག་བཅོད་པར་མཛད་
 ཅིང་། རང་ལ་མ་མཉེས་པ་དང་འཁུལ་ལྡན་གསལ་ཅད་དག་སྟེ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་བསམ་པ་ནི་ངེས་པར་
 གནད་དུ་ཆེ། མན་ངག་འདི་དང་མི་ལྡན་པར་བཤགས་པའི་ཆོག་བཟོད་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་སྤྱན་
 ལྷན་སྒྲ་བཟོལ་སྤྱོད་པར་བཅད་ཀྱི་བཤགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གནད་དང་ལྡན་པའི་གདུང་
 རྒྱགས་དག་པོས། སྤྱི་ཤོར་འཆང་དང་ལྷ་བ་དམར་པོ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཤགས་པ་བྲ། སྤྱིར་
 བསྐྱང་གསོ་ལ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བསྐྱང་གསོ་མང་དུ་མཆིས་པ་ལས། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་གསོ་
 བ་ནི། བསྐྱང་གསོའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། བསྐྱང་གསོ་ཞེས་པའི་གསོ་བ་ནི། མཆོད་ཡུལ་རྣམས་རང་ལ་མི་
 དགྱེས་པའི་ཆ་གསོ་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱང་བ་ཞེས་པ་ནི། རང་ལ་སྤྱགས་དགྱེས་པ་སྦྱབ་བྱེད་ཡིན་པས། རང་
 ཅག་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་གསོས་ན་ཡེ་ཤེས་པའི་སྤང་མ་རྣམས་དགྱེས་ཏེ་དངོས་བྱུང་
 སྤྱི་ལ་བ་གདོན་མི་བཞེད། གཞན་དུ་ན་ཤ་ཆང་སོགས་མི་སྟོགས་ཀྱི་བས་ལྟ་བུ་བསྐྱིགས། དམ་ཆོག་
 རས་སྤྱོད་པོར་ནས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་ཞེས་ངེ་ཅམ་བཟོད་དུ། བསྐྱང་གསོ་མཆོན་ཉིད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་མ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ལ་བགྱེས་སྒྲིམ་མི་མངའ་ཞིང་། དམ་ཆོག་གི་རྗེས་སྤྱོད་ལྟོག་
 བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན་བསྐྱང་གསོ་དང་གསེར་སྦྱེམས་ལྟ་བུ་བྱས་ལ་འདོད་དོན་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བ་
 གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འཁོར་གདུག་པ་ཅན་
 འགའ་ཞིག་བས་ཀྱིས་ཆོམ་ནས་སྤྱོད་གྲོགས་ཅུང་བཅད་བྱས་པ་ཡིན་གང་ལ། དེས་ན་སྤྱོད་པའི་དམ་
 ཆོག་ཉམས་ཆགས་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བསྐྱང་རྗེས་བྱིན་
 རྒྱབས་སྤྱན་འགོར་བྱས་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་ཅིང་མེད་ན་འདིར་བྲ། སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཅིང་། སྤྱི་ གང་ཤར་
 བདེ་སྤྱོད་མཆོག་གི་རོལ་པར་ནི། །ཞེས་སོགས་འདོན་སྤྱོད་བསྐྱང་རྗེས་རྣམས་ངོ་བོ་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་རྣམ་པ་དེ་དང་དེར་ཤར་བ་རེ་རེས་ཀྱང་གནམ་ས་བར་སྤང་གི་ཁྱོན་བཀང་སྟེ་ཕུལ་བས་ལྟ་མོ་

འཁོར་བཅས་སྤྱགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ་ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་གི་ལས་གང་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་ལ་
 མཐུ་ཅུལ་དང་ལྡན་ཞིང་གཟི་བརྗིད་སྤུན་སྦྲུལ་ཚོགས་པར་འགྱུར་བར་བསམ། ཆས་འབྲུལ་གྱི་ཚིག་
 འདོན་མི་འདོན་ལ་བྲེལ་དང་བསྐྱུན་པས་ཚོགས། །བསྐྱེད་གཏོར། སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་མ་རྣམས་གཏོར་
 ཚོགས་གི་དཀྱུས་བཞིན་བྱ། བསྐྱོག་པའི་སྐབས་རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་སྐྱར་
 བ་སྐྱོས་པའི་བར་དུ་ནད་གདོན་དང་དབྱ་བགོགས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་བཀུག་སྟེ་བཅུག་
 འཁོར་ལོས་པན་ཚུན་བརྟེན་ཏེ་འཁོར་བས་ཉེལ་ཉེལ་གཏུབ་པའི་ཤ་ཁྲག་རྣམས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པའི་ཞལ་གནས་ས་ལྟར་གདངས་པས་དམར་ཆེས་ཆེས་གསོལ་བར་བསམ། དེ་ནས་བཞུས་
 པ་བྱ་བ་ལ། རྗེ་མོ་ལྟར་བསྟེན་པ། མཛའ་མོ་ལྟར་སྐྱབ་པ། བྱན་མོ་ལྟར་བསྐྱལ་བ་སོགས་མན་ངག་གི་
 གནད་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འཇུག་པ་བདེ་བ་དང་། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་ཚུལ་ནི། ལྷ་མོའི་སྤྱི་བོའི་
 རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་
 སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་དང་ལྷ་མོའི་སྤྱི་བོའི་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་སྤྱགས་སྟེང་དང་། སྤྱིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷ་
 བྱ་སྤྱགས་བཅུར་འཕྲོས། སྤྱགས་བཅུའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཐམ་
 ཅད་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱུན་བྱངས། ལྷ་མོའི་སྤྱི་བོའི་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་ཐེམ་པས་དེ་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བསམ་ལ། འགོ་འདྲེན་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱགས་རྩི་རྩི་བརྒྱ་ཅ་
 ཅུ་བཞུ། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལས་རང་འབྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ལ་ཐེམ་པས་དེ་ཉིད་
 མཐུ་སྟོབས་གཟི་བརྗིད་སྤུན་སྦྲུལ་ཚོགས་པར་གྱུར་བར་བསམས་པ་ནི། གོང་གཞོན། གཟི་མདངས་
 བསྐྱེད་པ། འཁྱུ་སྤྱོད་མི་འབྱུང་བ་སོགས་འདོན་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་མན་ངག་དམ་
 པ་ཡིན་པས་གཅེས་པར་གཟུང་ངོ་། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་

ཤར་བ་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་སྒོ་དེའི་ཅི་མ་ཡལ་བ་ཅམ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་མ་བྱུང་གི་
 བར་དུ་བྱམ་ཤེས་བསྟེན་པའི་འབད་བ་ལེགས་པར་སྒྲིམ་པས་སྒྲགས་རྣམས་ཏ་ཅང་སྒྱུར་བུལ་དང་། འབྱུ་
 དང་བྱུར་ཉམས་པ་ཏ་ཅང་གདངས་རིང་བ་དང་། མི་གསལ་བ་ཡིད་བཞེས་ལྟ་བུ། ཏ་ཅང་གསལ་བྲག་
 རས་གཞན་གྱིས་ཐོས་པ་སོགས་སྤངས་ཏེ་ཆད་ལྷག་མེད་པར་རང་གི་རྩ་ན་ཡོད་པས་ཐོས་པ་ཅམ་དུ་
 བཞུ་བར་བྱའོ། །སྟེ་ བདུན་མ་འདི་ནི་རྩེ་བཅུ་ལྟ་སྟོན་ལ། དབྱངས་ཅན་ལ། མ་སྒྲ་གི། གོས་དཀར་མོ།
 སྒྱུན་ལ། དམག་ཐོར་ལ། བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སོགས་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་སྒྲགས་ཡིན་པར་
 གསུངས་པས་མཁའ་འགྲོར་གཏོགས་པ་སྒྲ་དང་སྒྲུའི་སྒྲིང་པོ་འབྲེན་པར་འདོད་ཀྱང་སྒྲགས་འདི་བཞུས་
 པས་ཆོག་ལ། སྒྲགས་འདི་བཞུས་པས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་སྒྲགས་བཞུས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 བོ། །དེས་ན་སྟེ་བདུན་མ་བཞུས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་བདུན་ཅུ་དང་ཡུལ་
 ཉེར་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལས་རབ་འབྱམས་གང་འགྱུར་
 པར་འདོད་ཀྱང་སྒྲགས་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུངས་པས་ཆོག་པས་དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་སྟོག་
 སྒྲགས་འདི་དམིགས་པ་གསལ་པོས་ཐ་མལ་པའི་གཏམ་དང་ལྟ་གཞན་གྱི་བསྟེན་པས་བར་མ་ཆད་པར་
 རྒྱན་གཅིག་ཏུ་གསང་ནས་བསྐྱབ་ན་མི་འགྱུར་མི་སྤིང་ཅེས་འདི་པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་གསུངས། དེ་
 རས་བཞུས་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བཞུབས་ཏེ་གཏོར་མ་རྣམས་དགྲ་བགོགས་ཀྱི་ཤ་ཁག་གི་རྣམ་པར་བསམ་
 ཏེ་ལྟ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གྲུས་བྲངས་ཏེ་སིབ་སིབ་གསོལ་བར་བསམས་ནས།
 གཏོར་སྒྲགས་ལན་གསུམ་སོགས་བརྗོད་དེ་སྤུལ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་འབྱུལ་ལ། སྟེ་ ཤ་ཆེན་ཆོགས་
 བེ་རི་ལྟར་སྤངས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཏོར་རྗོངས་བྱ་བུན་ཐ་མ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་གཏོར་དང་གཞི་བདག་
 གཏོར་མའང་གཏོར་། བསྟོད་པ་ས་བཅུ་མ་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་ལ། དཔལ་ལྡན་གཉན་རེ་མ་
 སོགས་རྒྱས་བསྐྱས་སྐབས་དང་སྒྱུར་བས་འབྱས། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་དེ་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱང་། མདུན་

བསྐྱེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་པ་གཤེགས་གསོལ་དང་རྟེན་ལ་བསྐྱེམ་པ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་མདུན་དུ་ཁ་སྤྱང་རེ་
 བཞུགས་པར་བསམ་མོ། གཉིས་པ་ཐུན་གཞན་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དངོས་དང་། བསྐྱེན་པའི་ཆོད་བཤད་པ་
 གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། བསྐྱེན་པའི་འགོ་འཇུགས་པའི་སྔོན་ཐུན་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་མཇུག་དུ་གཉིད་ཀྱི་
 རྣལ་འབྱོར་གཟན་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་སྐྱོང་ལ། བྱི་ཉིན་གྱི་ཐོར་ཐུན་ལ་ལྟར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལངས་ཏེ་
 བདུད་ཅི་རིལ་བུ་འཕ་ནང་མཆོད་གྱིས་ཁ་དག་པར་བྱས་ལ་འགྱུར་སྒྲགས་ལན་བདུན་དང་། བྱིང་སྒྲགས་
 བཟླས་པའི་རྗེས་སུ་དག་དང་ལྷེ་བྱིན་གྱིས་བཟླབས་ཚུལ་འདི་ལྟར། བདག་གི་ལྷེ་ལྷེང་རི་ཡིག་དམར་པོ་
 བསམ། །རམ་ལས་མེ་འབར་ལྷེ་ནི་ཐུལ་གྱིས་སྟེག། །སྤར་ཡང་ལྷེ་ནི་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་བསམས། །དེ་
 ཡི་ངང་ལས་ལྷེ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་། །མི་ཚུགས་མི་ཤིགས་སྤ་བརྟན་པ་ལམ་གྱི། །དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་ཐ་མར་
 རྟེན་སྟོང་གི། །སྒྲགས་བྱེང་ཆོས་སྒྲོར་དག་དུ་བསྒྲོར་བར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
 སྟོང་པོ་ཉུང་མཐའ་ཉིར་གཅིག་ཅུ་བཟླ། འདི་ནི་བྱིན་ཚུབས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་གཞུབས་ཆེན་བུ་རྒྱ་
 རྒྱ་ནའི་ཞལ་ནས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་འཇམ་གླིང་འདིར་འཁོད་པའི། །བན་སྒྲགས་བཅད་དག་འདུས་པའི་
 བྱད་ཕྱར་དང་། །དག་མནན་སྒྲགས་བཅིངས་ཆོད་གཏོང་ཡོད་ན་ཡང་། །བྱེ་མའི་ཕྱང་པོ་རྒྱ་ཡིས་
 འཇིགས་ལྟར་གྲོལ། །དག་འགྲོལ་དག་གསོ་མི་ཤིགས་དོ་རྗེ་དངོས། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་རི་བཞིན་འདི་ཉིད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་པན་ཡོན་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་། དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་ཁ་གསོས་ལ་བདག་བསྐྱེད་
 ནས་བསྐྱང་རྗེས་བྱིན་ཚུབས་ཀྱི་བར་སྤར་བཤད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱ། ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་སྤར་ཡོད་
 གསལ་འདེབས་ཚུལ་ལ་བསངས་སྐྱངས་དང་། ས་བོན་ལས་མི་བསྐྱེད་པར། རང་གི་མདུན་དུ་ཁག་ཞག་
 འཇུགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་ནས་སྤུལ་ལས་བྱས་པའི་སྟོང་དུ་དཔལ་ལྷན་དམག་
 ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད། གྲིབ་སེལ་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་ཉིར་གཅིག་
 རེ་དང་བཤགས་པ་གདུང་ཤུགས་དག་པོས་བྱ། བསྐྱེན་པའི་སྐབས་བསྐྱང་བ་ཐུན་རེ་བཞིན་མ་བྱུང་ཡང་

ལུག་ཐ་མ་ལ་ཆར་རེས་བཏང་བས་ཆོག །དེ་ནས་བཞུས་པ་མན་ཆད་སྤར་བཞོད་པ་བཞིན་བྱ། ལུག་ཕྱི་མ་
 རྣམས་ལ་མངོན་རྟོགས་སོགས་གཏོར་ཆོག་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་འབྱུང་ན་ལེགས། ཅེས་ཀྱང་མ་སྟོག་ཆོ་
 བླ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱལ་བའི་དོན་གྱི་གནད་ཆར་བའི་སྦྱབ་ཐབས་བསྐྱུས་པ་རེ་འདོན་ན་འང་འཇུག་
 སམ་སྟུམ། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཆོས་སྦྱབས་བདེ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་འབྲས་བྱའང་མཆུངས་པ་འོང་བ་
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་གཤིས་སྐབས་ཤེས་པར་བྱ། དེས་ན་ཆོ་ག་རྒྱས་བསྐྱུས་བྱེད་ཚུལ་
 ཅུམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་འགོ། ལྷག་ན་བརྗོད་གོ་འདུན་རྒྱ་མཚོས།
 བེ་བྱམ་ནག་པོའི་གཏོར་ཆེན་མ་གཏོགས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ལྷག་ལྷག་པའི་ལས་
 གསུམ་རྣམ་གཞག་ཏུ་རི་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་འདིར་ཡང་པལ་ཆར་སྦྱར་རུང་བར་གསུངས་པས་སྐབས་
 སྐབས་སུ་གཟི་བྱན་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་། ཆོ་འཇུག་ཏུ་ཅང་ཆེན་གོང་གཞོན་གྱི་དམིགས་པ། འཇུག་གི་
 རྒྱུང་ན་སྟོག་འཇོག་པའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་འཇུག་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་ཡང་
 རྒྱུང་ན་བྱས་ཆོག་མོད་ཀྱང་འདིར་ཡི་གེ་མང་བས་འདིགས་ནས་མ་གྲིས་ལ་ཤེས་པར་འདོན་ན་གཞན་ཏུ་
 བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་སྦྱབ་ལ་རི་ཅུམ་འབད་ཀྱང་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པའི་
 མཚན་མ་མ་རྒྱུང་ན་སྟོགས་ཆོག་བྱ་བ་ནི། སྦྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཤར་དུར་ཁྲོད་གྱི་ས་ལ་འབྱུབ་
 ཁུང་དཔངས་སུ་ཁྱུ་གང་བ་ཞིག་བཙུགས། མི་ཁྲག་དང་གྱི་ཁྲག་གིས་ཆག་ཆག་གདལ། ཞིང་སྤྲགས་ལ་
 ལྷ་མོའི་སྦྱ་བྲིས་ལ། དེའི་སྦྱིང་གར་གྱི་རུས་ལས་བྱས་པའི་སྤར་བ་བཙུགས། གཡུལ་རོང་ཤི་བའི་དཔལ་
 བོའི་སྦྱ་ལ་གཟུངས་ཐག་བྱས། ལྷ་མོ་སྤར་པའི་མགུལ་དུ་བཏགས། འབྲུབ་ཁུང་གི་སྦྱིང་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་
 བཞག་པའི་ནང་དུ་བཙུག། སྦྱོན་འདྲེན་གྱི་སྤྲགས་དང་དབབ་སྤྲགས་བཞུ། ཐེབས་པ་དང་གཟུངས་ཐག་
 རང་ཡིད་དམ་གྱི་ང་རྒྱལ་བཏན་པོས་བཟུང་། ལྷ་མོའི་ཁྲག་རྒྱབ་པར་བསམས་ལ་མ་མོ་གསོད་པའི་སྦྱིང་
 བོ་འདི་བཞུས་སོ། །རྩོམ་ཅི་ཏྲ་བཏྲ་ནི་ཏི་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱུ་རོལ་ ཞེས་བཞུས་པས་མ་མོ་བྱ་མོ་བཅས་པ་འགྲེལ་

བར་འགྱུར་བ་དེའི་སྒྲིང་ག་ནས་རྟོག་པས་མནན་ཏེ། ཅི་ཏྲ་ཇུ་ལ་རྟོ། ཞེས་བརྟུན་པས་རང་གི་ཞལ་ནས་
 མེ་བྱང་། མ་མོ་ཐུལ་ཏེ་བསྐྱེད། །མ་མོའི་ས་བོན་ནག་པོ་དེ་རང་གི་ཞལ་སྟོན་ཏེ་བསམས་ཏེ། མ་མ་རུ་
 རུ་ཞེས་བརྟུན་པས། ལྷ་མོ་རུས་པའི་ཐོད་ཐོང་ཅན་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་བཀའ་ཉན་ཅིང་གསུང་སྐྱབ། དམ་
 ལས་མི་འདའ་བར་ཁས་ལེན་པས་བསམ་མོ། །ཡང་སྒྲིང་པོ་ཉིད་མཐུག་ནས་བཏོན་ནོ། །འཁུ་ན་ལྷ་མོའི་
 སྐྱེ་བོར་ཡི་དམ་གསལ་བཏབ། སྒྲིང་པོའི་གཤམ་བྱར་ལྷ་མོའི་སྒྲིང་པོ་བཏགས་སོ། །ཐུགས་ཀར་ཡང་
 དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་བསྐྱེད་སྐྱེ་ཉིའུ་ཅི་མང་བསྐྱེད། །འོན་ཀྱང་འདི་ནམས་ཡི་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་
 བཏན་ཅིང་བསྐྱེན་པ་ཆད་དུ་འཁྱོལ་བས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་བྱ་རྒྱུ་མ་
 ཡིན་ནོ། །རང་རེ་ལས་དང་པོ་པས་གཙོ་ཆར་སྒྲ་མ་ལྷ་དང་ཆོས་སྐྱོང་ནམས་རང་སེམས་བདེ་སྒྲིང་གི་ངོ་
 བོར་བལྟས་ནས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་ཤུགས་སྒྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། རྒྱལ་བསྐྱེན་རིན་པོ་
 ཆེ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་གཟུང་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཐེན་པ་ལ་འབད་པ་ནི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལམ་དུ་འགྲོ་
 བའི་ཐབས་ཨི་ཐི་བ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེན་པའི་ཆད་ནི། གངས་གྱི་བསྐྱེན་པ་རབ་
 གྱེ་བ་། འབྲིང་ས་ཡ། མ་མཐའ་འབྲུམ་སྒྲག་གསུམ་མམ་སྐྱོ་བྱར་ལས་བཅོལ་གྱི་གཏོར་ཐོར་འཕེན་པ་ལྷ་
 བྱའི་ལས་སྒྲན་ཆེགས་ལ་འབྲུམ་སྒྲག་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཆོག་གོ། རུས་གྱི་བསྐྱེན་པ་རབ་ལོ་
 གཅིག་། འབྲིང་སྒྲ་བ་དུག་། ཐ་མ་ཞག་བཅུ་བཞིའོ། མཆན་མའི་བསྐྱེན་པ་རབ་དངོས། འབྲིང་ཉམས་སྒྲང་།
 ཐ་མ་མི་ལམ་གྱི་ཏྲགས་འབྱུང་སྟེ། དངོས་ཉམས་གཉིས་དཀའ་བས་མི་ལམ་དུ་སྐྱེ་མཐོང་བ་དང་། གསུང་
 ཐོས་པ་སོགས་དང་། སྒྲ་མ་དང་བྱད་མེད་རྒྱན་བཟང་པོས་བརྒྱན་པ། མི་དཔོན་དང་སྐྱེ་བོའི་ཙོགས་གྱིས་
 བཟའ་བཏུང་སྟེར་བ། ཐོད་པར་ཆང་འཐུང་བ། མིའི་ཤ་བ་བ། དར་འཐུར་བ། དུང་འཐུང་བ། ཉི་ཆེ་ཤར་བ་
 སོགས་དེ་འབྲའི་རིགས་ལན་རེ་ཅུ་མ་ཡིན་པར་ལན་མང་པོ་ཡང་ཡང་མིས་ན་བསྐྱེན་པས་ལྷ་མོའི་
 ཐུགས་རྒྱུད་རང་ལ་ཉི་བའི་ཏྲགས་ཡིན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་བྱེད་གྱིས་བདག་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་

དང་། འཇུག་བྱེད་པ་དང་། ཟས་གོས་སྟེར་བ་མིས་ན་དབང་དུ་འདུས་པའི་རྟགས་ཡིན། བྱད་མེད་གད་པ་
 མིས་ན་དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་རྟགས་ཡིན། བྱད་མེད་འཐིག་པ་སྒྲུར་བ་མཐོང་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེར་
 བའི་རྟགས་ཡིན། གར་སྟབས་བྱེད་ཅིང་འབྲུགས་ན་ཅི་བསམ་འབྱུག། འཇུག་པ་བྱེད་པ་མཐོང་ན་ཆེ་རིང་
 བའི་རྟགས་ཡིན། བྱད་པར་དངོས་སྤྱི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་ཆེར་འགྲོ་བ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་
 འཛེམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྟ་གདོན་བགེགས་སོགས་གང་ལའང་ཉམ་ང་ཚུང་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་སྟེའི་
 གྱིན་སྒྲབས་འབྲུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། རྟགས་འདི་དག་མེད་པར་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་ཤས་ཆེར་འགྲོ་
 བ་དང་། མི་ལམ་བཟང་བཟང་ཅི་ཤར་ཡང་པལ་ཆེར་བགེགས་འབྲུག་པའི་རྟགས་སྤྱི་གསུངས་སོ། །བྱད་
 མེད་གཟུགས་མི་སྤྱུག་པ་དང་། འགྱིང་བ་དང་། འཕྱ་བ་དང་། རྩས་སྟེང་བ་མིས་ན་དབང་དུ་མ་འདུས་
 བའི་རྟགས་ཡིན་པས་མཆོམས་བསྐྱམས་པར་བྱའོ། །ཆར་འབབས་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་འཐབ་པ། བྱ་
 རྟ་འཛིངས་པ་དང་། ཐག་གི་ན་བྱན་འཐིགས་པ་དང་། ལུས་ལ་འཕྱར་བ་བཀའ་པ་དང་། བདག་ཚུས་
 འབྱེར་བ་མིས་ན་དམ་ཆེ་ག་ལ་ཉམས་ཆགས་བྱུང་བས་བཤགས་པ་དང་གྱི་བ་སེལ་ལ་འབད་པར་
 བྱའོ། །བྱད་མེད་རྒྱབ་དང་། མཆོན་མ་སྟོན་པ་དང་། སྒྲ་བ་མང་བ་དང་། ཁོ་ཞིང་ཆེ་ག་པ་མིས་ན་དམ་
 སྟེའི་བར་ཆད་ཡིན་པས་མནན་པའམ་བསྒྲོག་ཐབས་བྱའོ། །མོ་མཆོན་སྟོན་ན་གཏོར་མ་དུས་ལས་ཡོལ་
 བ་ཡིན་པས་སྤར་བས་ཆེ་ཞིང་བཟང་བ་བཤགས་ནས་འབྱུལ། བྱད་མེད་ཐལ་མོ་རྟེན་པ་མཐོང་ན་དམ་
 རྩས་མ་ཆང་བ་ཡིན་པས་མན་ངག་བཞིན་དུ་གསོག་གོ། བྱད་མེད་ལྗེ་ཅེ་སྟོན་ན་སྟེང་པོ་ཆད་པ་ཡིན་པས་
 སྤགས་དག་པར་འདོན་ནོ། །བྱད་མེད་སོ་སྒྲ་སྒྲོགས་ན་གཞན་དང་འཐབ་མོ་འོང་། རྒྱང་སྒྲ་ལེན་ན་སྒྲུབ་
 ཐག་རིང་། སྟེང་བྱ་འབྱད་ན་གཏོར་མ་འདོད་པ་ཡིན། སྟེང་བ་འཛེན་ན་སྟེན་སྟེག་འདོད་པ་ཡིན། ཁ་རོག་
 འདུག་ན་སྟེང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། སྒྲ་མ་དང་མཇལ་ཡང་རང་ལ་མི་མཉེས་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་སོགས་
 དང་། དངོས་སྤྱི་སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་ཚུང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་འབྲས་ལ་རི་མི་སྟམ་པ་། གང་ལའང་རྣམ་རྟོག་གོད་

བ་ནམས་ངན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་མཆོན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྫོགས་པར་རེ་རེ་ནས་
 བརྗོད་པར་ག་ལ་རྟུམ། བཟང་ལྟས་བྱང་ན་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སུ་བལྟ་ངན་ལྟས་བྱང་ན་ཡིག་བརྒྱ་
 སོགས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེའང་མཆོན་མའི་བསྟེན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མཆོན་མ་བཏན་པོ་བྱང་ན་
 གངས་བསྟེན་མ་རྫོགས་ཀྱང་སྟོན་མེད་ལ། མཆོན་མ་གདོངས་ཁེལ་བ་མ་བྱང་ན་གངས་ཆད་རྫོགས་པར་
 བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱན་བཞིར་འབད་ནས་བསྟེན་པ་རྫོགས་པའི་བྱན་ཐ་
 མའི་བཞུམ་པའི་མཇུག་ཏུ་གཏོར་མ་དང་འབྲེལ་ཆེ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཇུབ་མོ་བརྒྱུང་ལ་ཅེ་སྐྱར་
 བར་རྩེ་རྩེ་གཏོར་མའི་ཕྱོགས་སུ་འོག་ཏུ་ཕྱོགས་པར་བཟུང་བ་གྱེན་དུ་འཕངས་བའི་ཚུལ་ལྟར་བྱས་ལ་
 མཐར་ན་བའི་བྱང་དུ་སེ་གོལ་གཏོགས་ཤིང་ངག་ཏུ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཉིལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད་ཅིང་གཏོར་མའི་ལྷ་ནམས་ནམ་མཁར་
 བཏེགས། རྟེན་གཏོར་དེ་ཉིད་ཁ་གསོས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་འབུལ། བསྟོད་
 པ་འཕྲིན་བཙུག་སོགས་གཏོར་ཆོག་ནང་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་གསར་དུ་བཟོས་པའི་འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་
 གཏོར་མ་བྱར་གསུམ་དཀར་རྒྱན་ཅན། ཤེས་པ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་བྱར་གསུམ་ཤེས་པ་གསུམ་བརྒྱན་པ།
 འཛམ་བུ་ཉི་བའི་ཞལ་བས་ཞོར་བུ་འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན་ལ་རྒྱན་ལྷན། སྤྲན་དང་རྟ་སོ་སོར་བྱེ་
 བའམ། ཡང་ན་རྟ་ལ་བཟང་དུག་དང་། རིན་པོ་ཆའི་བྱེ་མ། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་པའི་སྤྲན་རྟ་
 ཆང་ལ་དེ་བཏབ་པས་ངོ་གད། ང་ཐང་ལ་གསེར་གཡུ་དང་སྤྲན་བཏབ་པའི་གསེར་སྐྱེམས་ཏེ་བཟའ་བ་
 གསུམ་དང་བདུང་བ་གསུམ། མཆོད་ཡོན་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱེ་མཆོད་དང་། ནང་མཆོད་བཅས་
 བཤམས་ཏེ་ཐོག་ཁ་འཕ་སྒྲ་གབ་མེད་པའི་གནས་སུ་ལེགས་པར་བསྐྱིགས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། སྤགས་
 དུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་སྤགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བྱང་
 ཤར་ལྷ་ལི་ཉིང་གི་ཞེས་པ་ནས། སྤྲན་བྱངས་པར་མོས་ལ། རྩྭ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་

ལ། །ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་གྱི་བར་དང་། ལྷགས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ་གཏོར་མ་འབུལ་ལ། བྱི་མཆོད་དང་ནང་མཆོད་ཀྱང་འབུལ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བསྟེན་ལ།
 ཆོས་དབྱེངས་དབང་ལྷག་མ་འདོན་ཞིང་སྤྱི་བཏབ་བྱ། སྤར་ཡང་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ། དཔལ་
 གཟུགས་མས་བསྟོད། སྤྱོད་རྗེ་འཆང་སོགས་ཅ་བརྒྱད་སྟེ་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་མངའ་གསོལ་
 བྱས་ལ་ནང་དུ་འོངས་ནས་བདག་གིས་བྱར་དུ་བྱིས་ཡོད་པའི་ཆོགས་མཆོད་གྱི་ཆོ་ག་དམག་ཐོར་རོལ་
 པའི་དགའ་སྟོན་ལྟར་ཆོགས་འཁོར་བྱ། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱས་ལ། དཔོན་སྟོབ་སྟེ་
 བཅས་མ་ལན་གསུམ། བདག་སོགས་དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་འདོད་དོན་
 ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བརྗོད། གང་ཡང་བདག་སྟོང་སྤངས་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་
 གྱིས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། འདིར་ནི་རྟོན་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཨོ་སུ་བྲ་ཏིལ་
 བརྗོད་ཡེ་སྒྲུ། །ཞེས་བྱིས་སྤྱོད་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ་བའམ་རང་ལ་བསྐྱེད་བ་ཅི་རིགས་བྱས་ལ་བག་ཤིས་གྱི་
 ཆོགས་བཅད་རྒྱས་པར་བརྗོད། མཆོམས་ཐོའི་ལྟ་ལ་གཏང་རག་དང་གཤེགས་གསོལ་བྱ། མཆོམས་གྱི་
 སྐབས་སུ་རང་གིས་བྱི་མི་མི་མཐོང་བ་དང་། བྱི་མིས་རང་མི་མཐོང་བ་དགོས་ཤིང་། བསྟེན་མཆོམས་
 རྟོལ་ནས་དེ་ཉིན་དམ་ཆོག་གཙང་བའི་མི་དང་འཕྲད་ཅིང་དག་སྟོགས་སུ་ལྟ་སྟངས་བྱེད། དེ་འབུལ་བའི་
 དགོས་པ་ཡོད། ཉི་ཟླ་ལ་བསྟན་ན་ཆེ་རིང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ཡོད་ཅེས་སྟེ་མ་གོང་མའི་མན་ངག་ལས་བྱུང་།
 དེ་འབུལ་ལམ་ཆེར་མ་འགྱུངས་པར་ཁོ་བས་སྤར་སོར་བྱིས་པའི་ལྟ་མོའི་འབྲིན་ལས་བཞིའི་སྤྱན་སྟེག་གི་
 ཆོ་ག་དངོས་བྱུབ་རིན་པོ་ཆའི་བང་མཛོད་དུ་བྱག་ལེན་སོགས་རྒྱས་པར་ཐེབས་ཡོད་པས་དེ་ནང་བཞིན་
 ཁ་སྐྱོང་གི་ཞིབའི་སྤྱན་སྟེག་བྱ། དེ་ནས་མཐུལ་ཡོད་ན་གནས་དབེན་པར་བསྐྱེད། གཏོར་མ་ལ་བསྟེན་པ་
 ཡིན་ཆེ་གཞན་སུ་ལའང་མི་སྟེར་བར་རང་གིས་འོངས་སྟོད་པར་བྱ། བྱིས་སྤྱོད་དང་། དམ་ཆོག་གི་རྣམས་
 རྣམས་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་། དམ་ཆོག་མི་གཙང་བའི་རིགས་ལ་མི་བསྟན་པར་སྤར་བར་བྱ་ཞིང་། ལས་

གྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ཆད་ལྟན་བྱ་བ་ལ་དམ་ཆེག་དང་སྤང་སྤང་གི་རིམ་པ་ནི།
 བ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། བསྟེན་པ་ཡལ་བའི་གནད་ལྟ་འོ་མ་ཤེས་ན་བསྟེན་སྐྱབ་བྱས་པ་དོན་
 མེད་དུ་འགྲོ། གནད་ལྟ་ནི། ལྟ་བཞེད་འཕྲོར་བཞག་པས་ལུས་ཀྱི་ལྟ་ཡལ། སྤགས་བཞེད་པ་སྤང་བའི་
 མདོ་འཛིན་ཅུ་བར་མ་སྟེབས་པར་གཏམ་སྤྲས་པས་སྤགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡལ། བཞེད་པ་བྱེད་དུས་སྟོ་
 བསྐྱེད་དམིགས་པ་མ་བྱས་ཏིང་འཛིན་ཡལ། མཆམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མི་དང་འབྲུག་པས་ལྟེན་མཆམ་
 ལྟས་ཡལ། ཏེན་དང་མཆེད་གཏོར་དམ་རྣམས་སོགས་མི་ལ་མཐོང་བས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡལ་གསུངས།
 བརྟལ་ཞུགས་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཀླ་རས་དེང་སངས་སྤགས་པ་ནམས་ལ་རྒྱུད་ནས་བཞུགས་
 བའི་ཏུགས་དང་རྒྱས་པ་ཚུལ་བཞིན་མི་འབྱུང་བ་ནི། མཆམས་གསུམ་རལ་བའི་སྟོན་ཡིན། མཆམས་
 གསུམ་ནི། སྐྱ་མཆམས་མ་གྲོལ་བར་གཞན་དང་འབྲུག་པ། གསུང་མཆམས་མ་གྲོལ་བར་དག་ཤོར་བ།
 སྤགས་མཆམས་མ་གྲོལ་བར་ཉོན་མོངས་དག་པོས་བཅད་པའོ། །དམ་ཆེག་གསུམ་ཉམས་ན་མི་འབྱུང་
 རྟེ། བསྐྱེད་པའི་སྐྱ་མི་གསལ། བཞེད་པའི་སྤགས་མ་དག །བསྟེན་པའི་ཏིང་འཛིན་གཡེལ་
 བའོ། །བསྐྱེད་བྱ་གསུམ་ཉམས་ན་མི་འབྱུང་རྟེ། ལུས་ཀྱི་བརྟུང་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ། དག་གི་བརྟུང་
 མཆེལ་མ་དོར་བ། ཡིད་ཀྱི་བརྟུང་ནམ་ཏོག་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྐྱབ་པ་མ་ཐོན་པར་གནས་མི་སྟོ། གདན་
 མི་སྤགས། མི་དང་ཁ་འཕྲོ་མི་བསྟེ། གཏོར་མ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་འབྱུག། འཐབ་ཁོན་མི་བྱ། གཏོར་
 བྱང་ཉམས་སུ་མི་འབྱུག །སྐྱབ་ཁང་དུ་ཁྱི་ཡུག་ས། མཛེ་ཕོ་དམ་ཅན་འོང་མི་འབྱུག །དེ་དག་གི་ཐས་མི་
 ཟ། སྤ་ར་དང་ཨག་ཆོམ་མི་འབྲེག །རང་གི་ཉལ་མལ་དུ་གཞན་མི་གཏོང་། ཐེང་བ་མི་ལག་མི་འགྲིམ།
 གཞུ་མི་འཐེན། མདའ་མི་བཅོག་མཆོན་ཅེ་ཁར་མི་འབྱུག །སྤྱིར་སྤགས་བཞེད་ཆེ་སྟོན་བརྟུ་སྟོང་
 དགོས། བརྟུ་ནི། སྐྱ་སྟོན་ལྟ་ཆེ་བ། ཚུང་བ། མཁྱོགས་པ། བྱལ་བ། མེལ་སྤྱ་འདེབས་པ་དང་
 ལྟའོ། །བར་ཆད་ལྟ་ནི་སྟོ་ལུ་བ་གཏམ་སྤྲ་བ། སྤྱིད་པ། གཉིད་ལ་ཤོར་བ། ཡིངས་པ་དང་ལྟའོ། འདི་ལྟ་ནི་

ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སློག་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་སྒྲགས་བརྒྱ་བའི་ཆེ་བརྒྱས་
 པའི་འཕྲོ་ལ་གཉིད་བོ་བ་སྤལ་བ། སྤྱིད་པ། ལུད་པ། འོག་རྒྱུང་། བཤང་བ། གཅི་བ་སོགས་བྱུང་ན་དེ་མ་
 ཐག་ཐེང་བ་བཞག་སྟེ་ཉེ་རེག་བྱ་ཞིང་ཁ་བཤལ་ནས་དེ་འབྲུང་སྐབས་གྱི་སྒྲགས་དེ་བརྒྱས་པའི་གངས་
 སུ་མི་བཅི་བས། དེའང་གཏམ་ཤོར་ན་ཐེང་རྫོག་བཞི་བསྐྱུང་ཉེ་གངས་སུ་མི་བཅི། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་ལུ་ན་
 ལ། སྤལ་ན་གསུམ། སྤྱིད་ན་བཅུ། མཆིལ་སྐབས་ལུད་པ་སོགས་དོར་ན་གཅིག་ཤོག་རྒྱུང་ལ་བདུན།
 གཉིད་ལ་བཅོ་ལྔ་རྣམས་གངས་སུ་མི་བཅི་ཞིང་། བརྒྱས་པའི་བྱེད་གནས་གཞན་དུ་བྱས་ནས། བྱེད་
 གཞན་དུ་སྟོས་ཉེ་བརྒྱས་པས་ཀྱང་གོ་མི་ཆོད་པར་གསུངས་པས་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པར་བྱ། གཞན་
 ཡང་ལྟ་མོ་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པ་རྣམས་གྱི་སྟོས་གྱི་དམ་ཆེག་བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་མོའི་སྤྱལ་པ་དང་
 འཁོར་དང་རང་གི་མ་དང་སྤྱིང་མོའི་འདུ་ཤེས་བྱས་ནས་སྟོད་པ་དང་འཐབ་འཛིངས་སོགས་གཏན་ནས་
 མི་བྱ། བྱ་ནག་དང་གཅན་གཟན་དང་ཆར་རྒྱུང་བྱ་ལུག་འཕྲུབ་མ་ཆེན་པོ་ལ་མི་སྟོད། བྱད་མེད་ནལ་བྱ་
 བྱུང་ན་དགའ་བར་བྱེད། བྱ་ལ་མགོན་བྱ་འདོགས། ཟན་སྟེར། ཐེང་བ་ལ་གཞན་རེག་ཏུ་མི་འཇུག། དམ་
 ཆེག་ཉམས་པ་དང་འགྲོགས་མི་ཉན། ཉག་ཏུ་དམ་སེལ་ལ་འཛེམས། ལོ་དུས་དང་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་མ་
 ཆག་པ་བྱ། ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་གི་བྱད་གྱིས་མཆོད་པ་དང་། རང་གི་བྱ་བ་དང་མདུན་མ་ཀྱན་གྱི་སྟོ་གཏད་
 བྱེད། བརྒྱལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཅེ་ལྔ་སྟོག་བཞིན་བསྐྱུང་། བྱད་པར་སྒྲ་མའི་དམ་ཆེག་གཅང་བར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་དམ་ཆེག་རྫོང་མའི་བརྒྱས་པ་སོགས་དང་། ཆོས་སྐྱོང་གི་འཁུ་སྟོག་གིས་འཕྲུབ་བྱུང་ན་འཁུ་སྟོག་ཞི་
 པའི་མན་ངག་དང་། དམ་ཆེག་ཉམས་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་མི་དབྱེས་པའི་མཆོན་མ་ནད་གདོན་ཆགས་
 ཆེ་ཉམ་ང་གང་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ་ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཐབས་སྟོག་ཆགས་རྒྱ་སྐྱོང་
 ངམ་བམ་སྐྱོང་དང་མ་མོའི་འཁུགས་ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་བཏང་ན་ལེགས་པས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བ་བརྫོད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་རི་ལྟར་བྱ་

བའི་ཚུལ་ལ་དྲག་པོའི་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱབ་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་འཇམ་པོ་
 གསུམ་གྱི་གཏོར་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་ས་བཅད་མ་སྟོང་ཅམ་འདྲི་བ་ལ་སྒྲུབ་བ། དངོས་གཞི། མཐུག་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་ནད་གཞོད་བར་ཆད་སོགས་ཀྱིས་མནར་བའོ། ད་ལྟ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་འབྱུང་
 བའི་མཆན་མ་མཐོང་ན་ནི་བའི་གཏོར་སྐྱབ། ཆེ་བསོད་ལོངས་སྒྲོད་ཤེས་རབ་སོགས་མ་འབྱོར་བ་ལ་
 རྒྱས་པ་དང་། གང་དབང་དུ་བསྐྱུ་ན་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཀྱིན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དབང་གི་གཏོར་
 སྐྱབ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཡིད་མཐུན་གྱི་དབེན་པའི་གནས་སུ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད། གྱི་དོར་ལེགས་
 པར་བྱས་ལ་དབལ་ལྡན་ལྟ་མོའི་བྲིས་སྐྱབ་པ་ཀྱང་མཐུན་དུ་བ་བྱང་དང་བྲི་བཟང་དང་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་
 སྒྲུབ་པའི་ཆང་གིས་བྱུགས་པའི་སྟེགས་བྱའི་སྟེང་དུ་ཞི་བ་ལ་མཐུལ་སྟེ་བ་རྒྱུམ་པོའི་མཐའ་རྩོ་རྩེའི་རྩ་བས་
 བསྐྱོར་བ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་མཐུལ་གྱི་སྟེ་བ་བྱ་བཞི་པའི་མཐའ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱོར་བ། དབང་ལ་མཐུལ་
 གྱི་སྟེ་བ་རྒྱ་གམ་ཁོར་ཡུག་དུ་ལྷགས་ཀྱི་འདྲི་བའི་དབུས་སུ་རྩྱུང་ཡིག་ལས་མཐུན་བྲིས་པའོམ་ཆོན་སྒྲུངས་
 བཞོད། མཐུལ་གྱི་དབུས་མཆན་ལྡན་ཀ་སྤ་ལར་བདུད་ཅི་དང་སྒྲིན་བཟང་པོ་བྲི་བཟང་ནམས་བཏབ་པ་
 བཞག། དེའི་སྟེང་དུ་མཐུའི་ཁར་ཞི་བ་ལ་ཤེལ་དང་དབུལ་སྒྲུད། རྒྱས་པ་ལ་གསེར་སྒྲུད། དབང་ལ་བངས་
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་གཅང་མར་གཏོར་མའི་རྒྱ་གསུམ་ཀ་ལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང་། སྒྲིན་
 བཟང་པོ་གང་འཛོམས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་བསྐྱེས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱད་པར་ཞི་བ་ལ་ནད་གང་ཡིན་གྱི་གཉེན་པོའི་
 བཟང་སྒྲིན་དང་། རྒྱས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆེ་རིལ་བྱིན་ཅན། དབང་ལ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་རོ་སྒྲུབ་པའི་
 ཤིང་ཐོག་གི་ཁུ་བ་སོགས་དང་། གསུམ་ཀ་ལ་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བསྐྱེས་པའི་བན་ལས་ཞི་བའི་རྟེན་གཏོར་
 དབྱིབས་རྒྱུམ་པོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་རིལ་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱས་པ་ལ་དབྱིབས་བྱ་བཞི་
 མདོག་སེར་པོ་བན་ལེབ་བྱ་བཞི་པས་བསྐྱོར་བ། དབང་ལ་འབྱང་རྒྱས་སྒྲིན་རྒྱ་གམ་སྟོད་མོར་བྱའི་
 དབྱིབས་ཅན་མདོག་དམར་པོ་མཐེབ་སྐྱུ་ཁ་ནང་བལྟས་བསྐྱོར་བ། རྟེན་གཏོར་གསུམ་ཀའི་ཆད་ཁུ་གང་

ལས་མི་ཚུང་བ་མར་དཀར་གྱི་རྒྱན་ཅི་མངེས་གྱིས་སྤྲས་པ་ལས་མཐུན་གྱི་གདུགས་ཙ་ཀ་ལི་དང་བཅས་
 པ་བཅུགས་པ་གྱིས་ཐང་གི་ཐུགས་ཀར་སྤེབས་པའི་ཆོད་ཙམ་དུ་བྱ། གྱིས་ཐང་དང་གཏོར་གདུགས་ཕྱག་
 ལེན་བཞིན་གཟུངས་ཐག་ལས་མཐུན་གྱི་མདོག་ཙན་གྱིས་སྤེལ་བའི་སྤེན་ས་གཟུང་ཆོག་པ་བྱ། དེའི་
 མདུན་དུ་ཕེབས་གཏོར། བསྐྱང་གཏོར། བཟླས་གཏོར་ནམས་འཁོར་བའི་གོ་རིམ་ལྟར་བཤམས་པའི་
 གཡས་སུ་སྤོན་ཕུད་དང་། གཡོན་དུ་རྟ་གཉིས་ཐོད་པའི་སྟོད་དུ་བཤམས། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་མཆོད་
 ཡོན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཞི་བླ་གི་ཉིར་སྟོད་དང་། བསྐྱང་རྩམ་ཅི་འབྱོར་བཀོད་པས་མངེས་པར་བཤམས།
 གཞན་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ཉིན་དང་མཆོད་གཏོར་སོགས་དང་། འོས་འགབ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་
 གཏོར་དང་། གཞི་བདག་གཏོར་མ་ནམས་བཤམས། སྟོས་སྟོར་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་
 བྱ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཆས་གོས་ཁ་བལྟ་ཕྱོགས་ནམས་སྤྱིན་སྤེལ་གི་སྐབས་ནས་བཤམ་པ་དང་
 འབྲ་བར་བཀྱིས་ནས་ཞི་བ་ལ་ཆེས་གཅིག་སོགས་གྱི་སྟོད། རྒྱས་པ་ལ་བཙུ་ལྟ་སོགས་གྱི་སྟོད་དང་།
 དབང་ལ་ཡར་མར་གྱི་ཆེས་བརྒྱད་གྱི་ཉིན་ཕྱེད་དམ་མཆོན་ཕྱེད་ལ་སྐྱབ་པ་སོ་ནམས་གཡལ་ལ་འཁོད་དེ།
 དག་སེམས་བྱུང་པར་ཙན་གྱི་ངང་ནས་དུས་གྱི་ཀུན་སྟོང་གསལ་བཅུ་བཞིན་པས་སྐྱབས་སེམས་ཆོད་
 མེད་བཞི། ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་བྱངས། ཕྱི་ནང་གི་
 མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བསྐྱང་རྩམ་ནམས་བསངས་སྐྱངས་བསྐྱེད་དེ་སྤྲས་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ཕྱག་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བདེན་སྟོབས་བརྫོད་ལ་སྟོས་སྟོར་བསྤེལ་ཅིང་
 རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་བཅས་པས་བྱིན་དབབ། ཉིན་གཏོར་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་།
 གཟུངས་ཐག་ནས་གཟུང་སྟེ་དཔའ་བོ་འབྲུ་ཕྱག་བཟླ། དེ་ནས་རྩེ་བདུན་མ་ལན་གསུམ་བརྫོད་ཅིང་།
 གཏོར་མ་ལས་སྤྲས་གྱིས་བསངས་སྐྱངས། སྟོར་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ཁག་ཞག་འབྲུགས་
 པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་ནས། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་ལས་ཞི་བ་ལ་འོད་ཟེར་

དཀར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་མཛད་པའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པ་
 ལྟོན་པར་མཛད་པ་ཞེས་དང་། རྒྱས་པ་ལ་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཞེས་དང་།
 དབང་ལ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་ཞེས་བསྒྲུབ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་
 ཏུ་ཤྲོ། ཞེས་སོགས་དགྲུས་ལྟར་དང་། དེ་ནས་སྤྱན་འཛེན་ནས་བཟུང་། སེམས་ཉིད་འཕྲིན་ལས་མའི་བར་
 གཏོར་ཆོག་བཞིན་བྲ། བཞུས་པ་ལ་འདུག་པ་ན་གཟུགས་ཐག་ནས་གཟུང་ལ། ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀར་ལས་
 མཐུན་གྱི་སྤྲུགས་སྤང་དམིགས་ནས། ཞི་བ་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་སོགས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ།
 ཡུལ་ཁམས་དང་། དག་འདུན་གྱི་སྤྲེ་དང་། གང་ལ་དམིགས་པར་བྲ་བའི་ནད་གདོན་དང་བགགས་དང་
 བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་རང་གི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བཤད་སྐྱབ་གྱི་བྲ་བ་ལ་
 བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམས་ལ། རྩྭ་བདུན་མའི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་སྤྲེ་མའི་སྐྱའི་རིམ་
 གོ་ལྷ་བྲ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲེ་མ་དམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱི་
 ཀྱ་རུ་ན་མེ་ཞེས་པ་ལྷ་བྲ་དང་། འདུས་སྤྲེ་ལྷ་བྲ་ལ་དག་འདུན་གྱི་སྤྲེ་འདིའི་ཆོས་སྤྲིད་ལེགས་ཆོགས་ལ་
 བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་འཁྱི་ཀྱ་རུ་ན་མེ་ཞེས་དང་། སྤྱན་བདག་གི་རིམ་གྲོར། སྤྱན་པའི་བདག་
 པོའི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་འཁྱི་ཀྱ་རུ་ན་མེ་ཞེས་པ་ལྷ་བྲ་སྐྱབས་སུ་གང་བབ་གྱི་སྤྲེ་ལ་ཆོག་
 སྐར་ལ་བཞུ། རྒྱས་པ་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་མོ་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་སོགས་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཐུགས་ཀྱའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ནས། ཡང་ན། ལྷ་མོ་སེར་མོ་གསེར་འོད་འཕྲོ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐོགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་
 འཕྲོས། སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བཀྲག་མདངས་དང་། གཟི་བརྗེད། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
 ཏེ་བསྐྱབ་བྲ་ལ་ཐེམ་བས། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་སོག་བཤད་སྐྱབ་གྱི་བྲ་བ་

ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམས་ནས་རྩེ་བདུན་མ་ལ་སྒྲུབ་བཀགས་ཏེ། གླ་མའི་སྒྲུའི་རིམ་གྱོ་ལ། དཔལ་
 ལྷན་གླ་མ་དམ་པའི་སྒྲ་ཆེ་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཛད་འཕྲིན་སྒྲན་གྲགས་ཐམས་ཅད་
 དུའྟོ་ཀྱ་ཙུ་སྒྲུ། ཞེས་པ་དང་། འདུས་སྡེའི་རིམ་གྱོར། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་འདིའི་བཤད་སྒྲུབ་ལེགས་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་དུའྟོ་ཀྱ་ཙུ་སྒྲུ། ཞེས་པ་དང་སྒྲིན་བདག་གི་རིམ་གྱོར། སྒྲིན་པའི་བདག་པོའི་ཆེ་བསོད་
 ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དུའྟོ་ཀྱ་ཙུ་སྒྲུ། ཞེས་སྒྲུར། དབང་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ལ་སོག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྒྲུལ་
 ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་དམར་མོ་ཐུགས་རྒྱ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཕུན་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་ག་དང་། གང་ལ་དམིགས་པའི་
 དུད་མེད་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་སུ་བཀྲ། རང་དབང་མེད་པར་བཀྲ། མཁོ་བོའི་ཅོད་པཎ་གྱིས་རང་གི་རྒྱུ་པ་
 ལ་གཏུགས་ཏེ་རི་ལྷར་བསྐྱོ་བ་ཉན་པར་བསམ་ལ། རྩེ་བདུན་མར་རྟོ་བཀགས་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་
 རོར་ཡོངས་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་གླ་མ་དམ་པའི་དབང་དུ་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག་ཕམ་ཤི་ཀྱ་ཙུ་རྟོ་ ཞེས་
 པའམ། སྡེ་འདིར་ཕམ་ཤི་ཀྱ་ཙུ་རྟོ་ ཞེས་པ་དང་། རྩེ་སྒྲོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་སྡེ་འདིར་ཨ་
 ཀཱ་ཡ་ཇོ་ ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་བཟླ་བར་བྱའོ། །སྒྲུབ་གྲོགས་མང་པོ་ཡོད་ན་རེ་མོས་སྒྲགས་རྒྱན་མ་ཆད་པ་
 བྱས་ན་ལེགས། རང་གཅིག་ཡུ་ཡིན་ཆེ་ཐུན་གསུམ་མམ་བཞིར་བྱ། ཐུན་མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་
 ཆད་ཁ་བསྐྱང་། ལས་མཐུན་གྱི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འབྲུལ་སྐབས། ཞི་བ་ལ། རང་དང་ལྷ་
 མོའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ནད་གདོན་མི་ལྷས་ངན་པ་སོགས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཡིན་ནམ་ནག་པོའི་རྣམ་
 པར་བཀྲ། གཏོར་མ་ལ་ཐེམ་པས་ངོ་བོ་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་པ་བདུད་ཅིར་བསྐྱེད་ནས་
 འབྲུལ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གཏོར་ཆོག་ཡོངས་གྲགས་ལྷར་བྱ། དེས་གཞན་ལའང་འགྲེ་ལས་མཐུན་
 ཀྱི་འཕྲིན་བཅོལ་བྱ་ཞིང་འཇམ་པོ་གསུམ་ལ་བྲག་བསྐྱལ་མི་བྱ། དེ་ནས་གཤེགས་གསོལ་དང་བཀྲན་

བཞུགས་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་ལྟ་མོ་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཁྱ་རམ་མེ་བཞུགས་པར་བསམ། ཐུན་ཕྱི་མ་
 རྣམས་སྤྱ་མཆོད་གཏོར་ཁ་གསོས་ལ་ཡི་དམ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ། མདུན་བསྐྱེད་བསངས་སྤངས་དང་ས་བོན་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་སྤར་ཡོད་གསལ་འདེབས་
 གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད། ཐུན་འབྲེན་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་བྱས་ལ་ཕྱི་མཆོད་ནང་མཆོད་གཏོར་མ་རྣམས་
 སྤགས་རྒྱུ་གིས་ཕུལ་བ་ནས་བརྒྱས་པའི་བར་སྤར་དང་འབྲ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ། ས་བཅུ་མའམ།
 ཐུན་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་མ་གང་རུང་གིས་བསྟོད། རིམ་བ་དེ་ལྟ་བུས་ཐུན་དང་པོ་ལ་གཏོར་ཆོག་རྒྱས་པ་
 དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ཚུལ་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་བྲ། དེ་ནས་ཞག་གངས་
 རྫོགས་པའི་ཐུན་ཐ་མའི་བརྒྱས་པའི་མཇུག་གི་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་གཏོར་མའི་ལྟ་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་
 རམ་མཁར་བཏེགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྟེན་གཏོར་དེ་ཉིད་ལྟ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཕུལ་ཏེ་བསྟོད་པ་
 རྣམས་གཏོར་ཆོག་བཞིན་ཆང་བར་བྲ། གསུམ་པ་མཇུག་ཆོག་ནི། དེ་ནས་གཤེགས་གཏོར་རྣམས་
 གསར་དུ་བཅོས་ལ་མཆོད་པ་དང་བཅས་སྒྲ་གབ་མེད་པའི་སར་འབྱེར་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྐྱབ་པ་
 པོ་རྣམས་བྱང་ཤར་དུ་ཁ་སྤྱོད་གསལ་པས། རྩེ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ། །ཞེས་པ་ནས།
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བྱིར་བཞེ་སྤྱ་གསོལ་གྱི་བར་དང་། སྤགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གཏོར་མ་
 ཕུལ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཡང་བསྟོས་ལ། ཆོས་དབྱིངས་དབང་ཕྱག་མས་སྤྱི་བཏབ་བྲ། སྤར་ཡང་བྱི་
 རང་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་ལ། དཔལ་གཞུགས་མས་བསྟོད། མངའ་གསོལ་བྱས་ལ་ནང་དུ་འོངས་ནས་གཏང་
 རིག་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྲ། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ། རོངས་
 པ་བཅོད་གསོལ་དང་། རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས། བཀའ་ཤིས་གྱི་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་བརྫོད། གཏོར་མ་
 སྐྱབ་པ་པོ་རང་གིས་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཚུལ་དུ་འོངས་སྟོད་ཅིང་། གཞན་དམ་ཉམས་དང་། བྱ་བྱི་སོགས་ལ་
 མི་སྤྱིན་པ་གལ་ཆེ། དེས་མཆོན་ནས་གཏོར་སྐྱབ་གྱི་ཕྱག་ལེན་དང་སྤང་སྤང་ཏེ་གསུམ་གྱི་རིམ་བ་རྣམས་ཁོ་

བོས་ལོགས་སུ་གིས་ཟིན་པའི་འཇམ་པོ་གསུམ་གྱི་གཏོར་སྐྱབ་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་གང་གའི་ཚུ་རྒྱན་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་ཆོགས་གྱི་རིམ་པ་ལ། གཏོར་མ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། སྦྱོར་སྟེག་
 སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་འགྲུགས་དང་། བསད་བསྐྱད་སྔོངས་རེངས། གནན་
 པ་སོགས་དང་། ཞོ་ལ་འདེབས་པ་དང་། བྱང་དམར་ལ་འཇུག་པའི་ལས་སྦྱོར་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྲབ་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སྦྱོང་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་ཚུལ་གཏོར་ཆེན་
 ཞེས་གངས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི། དཔེན་ན་པ་རོལ་
 པོ་དང་གཡུལ་འགྱུར་ལྷན་པའི་དབྱང་གི་ཆོགས་རྣམས་ཐོག་མར་བས་གོས་སོགས་གྱིས་མགྲ་བར་བྱེད་
 པ་ལྟར། བཟླས་བརྗོད་མཆོད་གཏོར་སོགས་ལ་འབད་པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་མཉེས་ཤིང་རང་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པ་
 ལྟ་བུ་ནི་བསྟེན་པའོ། །དེ་ནས་པ་རོལ་པོ་དང་གཡུལ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དབྱང་གི་ཆོགས་རྣམས་གོ་བསྒྲོན་
 པ་དང་། མཆོན་ཆ་ཆས་སུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཉེ་རྒྱ་ཡིད་དང་བཟླས་པ་བསྟོད་བསྐྱལ་སོགས་
 བྱེད་པ་ནི་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ནས་དམག་གི་ཆོགས་དེ་དག་གཡུལ་འགྱུར་པ་དང་འབྲ་བར་ལས་དེ་དང་དེ་ལ་
 དངོས་སུ་སྦྱོར་བ་ནི་ལས་སྦྱོར་རོ། །དེ་ནས་གཡུལ་བཤེ་བས་པ་རོལ་པོ་པམ་པར་བྱས་ནས་ཡུལ་འཁོར་
 ཐོབ་པ་སོགས་དང་འབྲ་བར་ལས་ལ་སྦྱར་བའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་
 དངོས་སུ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དོན་ཆང་བ་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་
 ན་འདི་ལྟའི་ལས་སྦྱོར་ལག་ཏུ་ལོན་པ་ལ། དབང་ཕྱང་མན་ངག་མཐའ་དག་ཐོབ་པ། རྩ་མ་དང་དམ་ཆོག་
 གི་སེལ་མ་ཞུགས་པ། བསྟེན་པ་ཆད་དུ་ཐེམས་པ། ལྟ་བའི་རྒྱབ་དང་སྒྲོམ་པའི་རྩལ་ཡོད་པ་ཞིག་མེད་ན་
 དོན་མེད་པའམ་རང་ཕྱང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ལག་ལེན་སྟོགས་འགྲོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་པ་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་
 མི་ཁེལ་མཇུབ་མོ་ནང་དུ་བཀྱག་ནས་སྟགས་བསམ་མཛད་རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཏོར་ཆེན་ལ་སྦྱན་
 མོང་བ་དང་སྦྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བྱར་གྱི་བར་ཆད་སོགས་བསྒྲོག་པའི་ཆེད་དུ་

ལུན་མོང་བའི་གཏོར་ཆེན་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་བ། དངོས་གཞི། མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 གནས་དབེན་པར་གྱི་དོར་བྱས་ལ་ལྟ་མོའི་བྲིས་སྒྲུབ་གྲམས། དེའི་མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་ཆོས་འབྲུང་
 སོགས་ཕྱག་ལེན་བཞེན་བྲིས་པའི་དབྱས་དང་། དེའི་གཡས་གཡོན་དང་། སྟོགས་བཞི་མཆོམས་བཞེར་
 ནས་ནག་གི་ཆོམ་བྱ་བཀོད། དེའི་སྟེང་དུ་མཚུའི་ཁར་ལྷགས་སྟོད་སོགས་དྲག་པོའི་སྟོད་དུ་ནས་ནག་
 བཟེན་བཏགས་ལ་དྲག་ཁག་གིས་ངར་བྱུང་པའི་གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་སྒྲུབ་པ་ལས་མི་ཚུང་བ་ཅེ་བྱུར་ན་
 བ་བཟེད་རྩམ་ཅན་བྱུར་ནམས་ལ་མེ་རི་དང་ཅེ་མོ་དོ་བེ་ཅོན་གྱིས་མཆོན་པ་དཀྱིལ་ནག་མཐའ་དམར་པོ་
 བྱས་ལ་བཅད་ཁ་བྱིར་བསྟན་པའི་མཐེབ་སྒྲུབ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གྱིས་བསྒྲོར། དེའི་གཡས་གཡོན་དང་།
 སྟོགས་བཞི་མཆོམས་བཞེར་གཏོར་མ་བྱུར་གསུམ་དམར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་མོའི་གཏོར་མ་ལས་
 ཚུང་བ་བཤམས། དེའི་མདུན་ཐད་དུ། དབྱས་སུ་འབྱུང་གཏོར། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཐེབས་གཏོར་དང་
 བསྐྱང་གཏོར་འདི་ནམས་བྱུར་གསུམ་དམར་པོ་མཐེབ་སྒྲུབ་བརྒྱན་བ། གཞན་ཡང་། མཁའ་འགྲོ་སྒྱི་
 གཏོར་གཞི་བདག་གཏོར་མ་སོགས་དང་། ལུན་གཏོར་ཐོར་ཚུང་། ལྷན་རྟལ་དྲག་མཆོད་དང་ཞི་བའི་
 ཉེར་སྒྲུད། ཡི་དམ་གྱི་རྟེན་དང་། མཆོད་གཏོར་ནམས་སྒྱི་ལྟར་བཤམས། ཆོས་སྤང་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་རྟོག་
 པ་མི་མངའ་ཡང་འཁོར་མ་སྤིང་དེགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་ལས་སྤུར་དུ་འབྱུང་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་དྲག་པོའི་སྒྲུན་གཟིགས་དང་། བསྐྱང་རྩམ་རྩ་རོལ་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་
 ཐམས་ཅད་ངེས་པར་བཤམ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། མདོན་སྒྲུད་ཀྱི་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་
 འབྱུང་བ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་སྒྲུབ་པ་པོ་གོས་ནག་པོ་གྱོན།
 རུས་པའི་རྒྱན་དྲག་སོགས་དྲག་པོའི་ཆས་སུ་བཅུག་ལ་ཁ་སྟོར་བལྟ་བས་གཟའ་སྐར་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་པའི་ཉི་
 ཕུང་ཕྱུ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱུའི་ཀྱན་སྒྲོང་བྲམས་སྟོང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་
 དང་བཅས་མ་རུངས་པ་འདི་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་བསམས་

ལ། སྐབས་སེམས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་བྱས་
 ལ། རང་མཆོད་གཏོར་མ་མཆོད་རྣམས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། གཏོར་ཆེན་རང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ་རོལ་ཆེན་དང་སྡོས་དུད་སོགས་བཏང་། དེ་ནས་གཏོར་ཆེན་ལ་དམིགས་ནས་སྒྱུ་བདུན་མ་
 ཚར་གསུམ་དང་། བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ཞེས་པ་ནས་དབྱེ་ལ་ཆ་བྱའི་
 གདུགས་བྱུང་བ། དེའུའི་སྡོན་དུ་རྩྱུ་ལས་ཚུ་སྟོན་གདོང་ཅན་ཞེས་པ་ནས་ར་མོང་གྲ་པ་ལ་ཆེབས་བ།
 གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མ་སོགས་ཞེས་པ་ནས་སྟོན་མོ་ཆེན་པོ་བཞི། གཙོ་འཁོར་དེ་རྣམས་གྱི་
 འཁོར་དུ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གྱི་དམག་དབྱང་དུང་བྱུར། རས། མ་མོ་བྱེ་བའི་ཆོགས་དང་། གཞན་ཡང་ལྟ་དང་
 ལྟ་དང་ཞེས་སོགས་གཏོར་ཆོག་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོན་བྱངས་ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས།
 སྒྱུ་དབལ་ལྟར་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི། །ཞེས་པ་ནས། ཟད་པའི་ཆེ་ན་མཐུ་མ་ཆུང་། །ཞེས་པའི་བར་དང་།
 དེ་ནས། སྒྱུ་ རྩོགས་རྩོགས་དག་ཀྱང་པ་གི་ན། །ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་དམ་ཐུགས་རྗེས་དབྱ་བགེགས་
 རྩོལ་ལ་ཤོག །སྒྱུ་ དབལ་ལྟར་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི། །ཁྱོད་གྱི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་རུམ་ནས། །ཞེས་པ་ནས། ཨེ་
 ཨ་ར་ལི་རྩོ་རྩོ་ ཅེས་རྩོ་ཉིང་གཅིག་བརྗོད། ར་མོང་ རྣམས་མོ་གདུག་ཅན་དེགས་པ་ཅན་ནས། བདག་ནི་
 བརྩ་ཡི་བྱུག་བཞིན་དོ། །ཞེས་བྱུག་བྱ། དེ་ནས་ཞི་བྱ་གི་མཆོད་པ་ཆོགས་བཅད་སྟགས་དང་བཅས་
 བས་བྱུལ་ཏེ་རང་མཆོད་དང་། སྟོན་རྣམས་གཏོར་གསུམ་འབུལ་བ། དམིགས་གནད་དང་ལྟར་བས་ཡིག་
 བརྒྱ་ཉིང་གཅིག་དང་བཅས་བཞགས་པར་བྱ། བསྐྱང་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བསྐྱང་བ་དང་། ཆས་
 འབུལ། བསྐྱང་གཏོར་འབུལ་བ། སེམས་ཉིད་འཕྱིན་ལས་མས་བསྟོད་པ་བྱ་བ་རྣམས་གཏོར་ཆོག་བཞིན་
 བྱ། དེ་ནས་བཞུགས་པ་བྱ་བ་ལ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྟ་མོ་
 འཁོར་བཅས་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཤོག་པས། ཐུགས་རྒྱུད་གནད་ནས་བསྐྱུལ་ཏེ་ཁྱོས་འཁྱུགས་རྣམས་པས་
 སྐུལ་པ་ཡང་སྐུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྡོས་པ་རྣམས་གྱིས་དབྱ་བགེགས་བྱུང་མ་ཚོད་གཏོར་མཁན་

སོགས་གཞོན་བྱེད་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་བསད་པ་དང་། བཅད་པ་དང་། གཏུབ་པ་ལ་སོགས་
 པ་བྱས་ཏེ། ཞེ་ཐོས་ཁྲག་འཐུང་། རུས་པ་རྒྱན་དུ་བྱས། ལྷགས་པ་གོས་སུ་བྱོན་པ་སོགས་དྲག་པོའི་ལས་
 གྱིས་ཆར་བཅད་པར་བསམས་ལ། སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱུ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྐྱབ་ཤུ་ལྟོ་ལྟོ་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱུ་ ཞེས་པ་དྲག་
 ཏུ་བསྒྲུའོ། །དམ་ཆོག་སེལ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱོགས་ཡིད་བརྟན་སྤྱབ་དེས་མང་དུ་ཡོད་ན་སྤྲགས་རྒྱན་མ་
 ཆད་པར་བྱ། དེང་སང་དེ་འདྲ་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་སེལ་ཅན་མཉམ་དུ་ཆོགས་ན་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཡང་
 ཞིང་རྒྱད་འབྲུགས་ནས་འབྱེར་བར་འགྱུར་པར་གསུངས་པས་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུས་སྤྱན་བཞི་རེ་བཅད་
 བས་སྤྲགས་བསྒྲུབ་པ་ལ་བཅོན་པར་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་
 སྤྲགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཞོན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་གཏོར་
 མ་ལ་ཐིམ་རང་བཞིན་སྦྱོང་པར་སྦྱངས་པ་བདུད་ཅིར་བསྐྱེད་ནས་འབྲུལ་བས་ལྷག་མ་མེད་པར་གསོལ་
 བར་བསམ། བསྟེན་པའི་སྦྱང་མ་གཞན་གྱི་གཏོར་བསྡེ་དགོས་པ་ཡོད་ན་དེ་དག་དང་། མཁའ་འགོ་སྤྱི་
 གཏོར་དང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་འང་བསྡེ་བར་བྱ་ཞིང་། བསྟེན་པ་ས་བརྩམ། སྤྱན་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་
 མ། དཀའ་བ་དང་སྒྲང་མ་སོགས་དང་། གཏོར་ཅན་གཉིས་དུས་བཞི་ལྟ་མོའི་བསྟེན་པ་རྣམས་གཏོར་ཆོག་
 ལྟར་བཏང་། སྤྱི་ མཐིང་ནག་ལུན་པའི་མདོག་ཅན་སྤྱི་མོའི་གཟུགས། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་ཆོགས་
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་དང་། འཆི་མེད་མཆོག་སྤེལ་མ་བྱ། དེ་ནས་སྤྱན་གཏོར་
 བསྡེ་བ་ནི། ཐོར་ཆུང་ལ་ཁྲག་ཆང་སྒྲན། བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་དྲག་བགེགས་རྣམས་གཏོར་མ་ལ་
 འགྲུགས་བསྟེན་ལན་གསུམ་སོགས་བྱ། རང་མཆོག་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་གཏོར་སྤྲགས་ལན་
 གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་གྱིས་སྤེལ་ལ། སྤྱི་ དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཏི། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ན་
 བཞུགས་པའི་ཆོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་མོ་བཅན། །དེ་ཡང་བྱང་ཤར་རེ་མ་ཏི། །འདིར་བྱོན་
 མཐུན་པའི་མཆོད་གཏོར་བཞེས། །དྲག་བགེགས་སྦྱོལ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་

ཐ་མ་བསྐྱར་ལ་བཏང་། དེ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་དབང་ཕྱག་མ་སོགས་བསྐྱལ་གང་ཤེས་ཀྱི་མཁུག་ཏུ་
 བསྒྲེག་པ་དང་བཅས་ཐུན་གཏོར་ལ་དཔལ་འབར་བཅུགས་པ་དག་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། དེ་ནས་གཏང་རག་
 དང་མཁུག་ཆོག་གཞན་མི་བྱེད་པར་དཔོན་ནས་འཐོར་ཏེ་འཛོག་པ་ཕྱག་ལེན་དུ་འདུག་པས། ནམ་མཁའ་
 མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་ལ་ནས་ནག་འཐོར། ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་རིམ་བས་ཞག་
 གངས་རྗོགས་ཀྱི་བར་ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་འགྲེ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི།
 གཏོར་མ་འཕེན་ཉིན་ཀྱི་ཐུན་ཐ་མ་ལ་འཆི་མེད་མཆོག་སྟོལ་མ་ཡན་རྗོགས་པའི་མཐར། ཆོས་དབྱིངས་
 དབང་ཕྱག་མས་བསྐྱལ་བཏང་སྐགས་རྒྱས་གཏོར་ཆེན་ཀྱི་ལྟ་ནམ་མཁའ་བཏེགས། གཏོར་མ་ཁ་གསོས་
 ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤལ་ལ་གཏོར་རྫོང་བྱ། སྐར་ཡང་རི་རབ་ལྟན་པོ་མས་བྲག་ཏུ་
 བསྐྱལ། གཏོར་མ་ལྟའི་ངོ་བོར་འཕེན་པ་ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་བཏེགས་པའི་ལྟ་སྐར་ཡང་གཏོར་མ་ལ་
 བསྐྱེམ་ནས་མན་ངག་བཞེན་འཕེན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རུས་ལྟན་མ་གཏོགས་པས་མི་རུང་
 བས་འདིར་ལས་དང་པོ་བའི་དབང་དུ་བགྱིས་ཏེ་ཐོར་དུ་འཕེན་པ་ལ། ཐོག་མར་ཐོར་དུ་སྐྱབ་དགོས་པས།
 རྩེ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གཏོར་ཐོར་གཉན་པོ་འདི། །ཞེས་པ་ནས། དམག་དབུང་སྤེལ་རུ་མཆོན་
 འབྱོར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཐོར་སྐྱབ་སྟོ་དབྱེ་འཕྲང་བསལ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་འགོ་ལྟར་ལ། བྱད་པར་
 གསོད་བྱེད་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ཁྱོད། །ཅེས་པ་བྱད་པར་གསོད་བྱེད་མ་མོ་ནག་མོ་ཁྱོད། ཅེས་བསྐྱར་
 བས་འབྱུང་བོ། དེ་ནས་སྐྱབ་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཐོན་ལ་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་། དཀའ་བ་དང་སྒྲང་མའི་
 མཁུག་གི་ཆོག །དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྟོག་ཅ་ཆོད་ལ་ཤོག །ཅེས་པའི་འགྲོ་ལ། ནད་ཡམས་དལ་ཡམས་
 དག་དང་བགེགས་ལ་ཐོང་། །ཞེས་པ་ནས། སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་
 འཐུང་ལ་འདོན། སྐྱབ་ཁང་ནས་རི་ལྟར་བྱང་ཡང་གོམས་པ་ཞེ་དགྲའི་བར་དག་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས།
 སྐར་ཡང་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་། སྐྱབ་གོགས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱབ་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་དབང་ཕྱག་མའི་བསྐྱལ་

བཏང་། རྟོ་རྩེ་འཛིན་པ་རང་ཉིད་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་བྱིན་ནས་བསྐྱེད་ཁང་དུ་དག་བགེགས་དམིགས་ནས་
 འགྲུགས་གཞུག་དང་ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བ་དག་ཏུ་བྱས་ལ་གཏོར་ཆེན་ལྷ་འི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བརྟན་པོས་
 མན་ངག་བཞེན་བརྟེན། །བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ། རྟོ་རྩེ་འཛིན་པས་རྟེན་མནན་ཏེ་སྐྱབ་ཁང་གི་སྐྱོར་འོངས་
 ནས་མངའ་གསོལ་བྱ། ནང་དུ་གཤེགས་གཏོར་དང་མཆོད་པ་རྣམས་བཤམ་ལ། བྱིན་རྒྱབས་དང་སྤྲུགས་
 དུག་ཕྱག་རྒྱ་དུག་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་བྱ། གཤེགས་གཏོར་སྤར་ནམ་མཁར་བཏེགས་པའི་ལྷ་ལ་སྤྱི་བཏབ་
 གྱིས་སྤུལ་ཀྱང་རུང་མོད། གསར་དུ་སྐྱབ་འཛེན་ན། སྤྱོད་ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་
 ལ། །ཞེས་ནས། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་བསྐྱེད་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ལྷགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་
 གཏོར་མ་འབྱུལ། སྐྱ་གསུམ་སྐྱབ་བྱུ་སྤྲུགས་རྩེ་མཐར་བྱིན་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཀུན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་
 གྱིས་བསྐྱོག་པར་མཛོད། །དེ་ནས་ཞུ་གྲོན་ནས་འབྲེང་སྟེ། སྤྱོད་ ཆོས་དབྱིངས་དབང་ཕྱག་མ་གཅིག་
 བདུད་གྱི་ཡུམ། །ཞེས་པ་ནས། དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱོང་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་མཛོད། །ཁྱི་བར་བཛོད།
 དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་འབྱུལ། དཔལ་གཟུགས་མས་བསྟོད། རོངས་པ་བཟོད་གསོལ་དང་རྟེན་
 ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་བཀྲ་ཤིས་བཛོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ། ཆོ་གའི་འདོན་ཆ་
 སོགས་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའང་རང་ལ་དགའ་མི་དགའ་སྤྲོ་ཆོགས་རེའི་བྱིར་
 བྱས་ན་ཆོས་སྐྱོང་ལའང་ཐོར་དུ་སོང་ནས་འགྲུབ་མི་སྲིད་ཅིང་། ཁྱད་པར་རང་ཉིད་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས། བརྟན་དག་མི་དང་མི་མིན་གདུག་པ་ཅན་ཆར་གཅོད་པ་དང་། ལྷ་མའམ་
 རང་གི་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དག་བགེགས་བསྐྱུལ་བའི་བྱིར་སྤྲོ་མོ་རང་ལ་འཁོར་བའི་
 མཆོན་མ་རྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པོའི་གཏོར་ཆེན་རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་
 རྒྱལ་ལ་བསྐྱེན་པ། སྐྱབ་པ། ལས་སྐྱོར་དང་གསུམ། གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ལ། སྐྱབ་པའི་གཞི་བཅའ་བ། སྐྱབ་
 པ་དངོས་དང་གཉིས། གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་དངོས་ལའང་། བདག་མདུན་བསྐྱེད་ཅིང་དགྲུག་གཞུག་བྱ་བ་

དང་། ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བ་བཞིའི་གནད་ཉམས་སྲ་སྒྲངས་བཤོ། །གཉིས་པ་ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བ་བཞིའི་གནད་
 ཉམས་སྲ་སྒྲངས་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་དང་ཕྱལ་བ། བསྐྱེད་
 འཁོར་དང་སྒྲགས་མདུད་ལ་སོགས་པའི་གོ་ཆ་དང་ཕྱལ་བ། བསྐྱེད་བྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཕྱལ་བ།
 བསྐྱེད་བྱ་ཁོ་རང་གི་ལུས་དང་ཕྱལ་བཤོ། །གསུམ་པ་ལས་སྐྱོར་ལ། སྐྱོར་བ། དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་
 དང་ས་བཅད་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་ཉམས་སྲ་སྒྲངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་འདིར་དགག་བྱ་ཆ་ཆེ་ཞིང་
 དགོས་པ་ཚུང་བས་འདྲི་བའི་ངལ་བ་མ་བཞིས་ལ་ཤེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་བརྒྱུ་དགོ་
 འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ལྷ་མོའི་བེའུ་བུམ་དང་། སྟོན་བྱེན་ཆོད་ལྡན་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་མཛད་པའི་
 རིགས་མཐུན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁྲུངས་བཅུན་རྣམས་གྱུང་བསྐྱེད་གས་ན་འོལ་སྤྱི་ཙམ་མཚོན་རུས་ཀྱང་མན་ངག་
 གི་གནད་རྣམས་བརྒྱད་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལ་རག་མ་ལས་པར་ཡིག་ནག་ཙམ་ལ་སྟོབ་དཔོན་
 བཅོལ་བས་རང་གཞན་སྲ་ལའང་མན་པ་མི་ཡོང་བའི་ཁར་ཕྱང་གོལ་ཆབས་ཆེན་ལ་སྐྱོར་བའི་རྒྱར་འགྲོ་
 བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚོན་དེང་སང་པལ་ཆར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བསྐྱེད་རྗེས་ཐབ་
 མོའི་ཉམས་ལེན་ལ་མ་འབད་པར་སྒྲགས་ལ་བསྐྱེད་བཏགས་ནས་ཅིང་སྐྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་དང་གཞོད་སེམས་
 ཁོ་ནས་རྩལ་ལས་ལྷུང་བྱེད་པ་ནི། འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཆོས་ཐབ་མོའི་གྲགས་པས་
 སྒྲགས་པ་འབྱུང་། །སྐྱར་འཁོར་བའི་གཏིང་རྩོད་བྱས་ཀྱི་དྲོགས། །ཞེས་དང་། བམ་ཟེའི་བྱ་ཙ་ནག་ཀྱང་
 རྣམ་སྟོན་བརྒྱུ་པར་དགའ་བ་ཉམས་སྲ་སྐྱོང་བ་འང་། མདོ་སྤེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། ལས་རྣམས་བསྐྱལ་བ་
 བརྒྱར་ཡང་ནི། རྒྱུད་མི་ཐ་བའང་ཆོགས་དང་དུས། །རྟེན་ན་ལུས་ཙན་རྣམས་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་དག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་འདི་དག་ལ་སྒྲགས་བསམ་བཞེས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་
 བསྐྱོར་བའི་ཉམས་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྤྱེས་བུའི་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་ནས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་
 ལེགས་པའི་རྩ་བ་ཚུགས་པར་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཙན་ལ་མན་པ་སྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག །སྤྱིས་པ།

གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དཔག་ཐོར་མའི། །གདམས་པའི་ཉིང་ཁུ་ཆ་ཆང་ཉིད་པ་
 འདིས། །སྐྱབས་གསུམ་འདུས་ཞལ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ཡི། །བཀའ་བློན་བློན་མོ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་
 གྱུར་ས། །རྟོག་གས་སྒྲུལ་པའི་མཁས་སྒྲོམ་པལ་ཆེར་དང་། །རོལ་མོ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་སྒྱུར་སྐྱབ་འདོད་
 པའི། །སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ་ལེགས་བཤད་སྒྱུས་འདི་ཡང་། །དཔུས་ལོང་མདུན་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེགས་པ་
 བཞིན། །འོན་ཏེ་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་རིག་པ་ཅན། །ཕྱོགས་ལྷུང་གདོན་གྱིས་མ་བརྒྱམ་གཟུ་བོར་
 གནས། །མན་ངག་གནད་གསང་འདི་འདྲ་ཤེས་འདོད་པའི། །སྒྱེ་བོ་འགའ་ལ་དོན་དུ་འགྱུར་བའང་
 སྲིད། །རྣམ་ཀུན་ཆད་མར་གྱུར་པ་བདེ་གཤེགས་བཀའ། །རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ལའང་འབྲུལ་དུ་མ་འབྱུང་
 ཞེས་ཐོས། །དེ་སྤྱིར་བདག་འདྲའི་པལ་བར་ཅི་ཆ་ཡོད། །དཔན་སྒྲོས་ནོངས་ལ་དམ་པས་སྒྲོད་མི་
 འཆོལ། །གདོང་ཅན་གཉིས་དང་བདུད་མོ་རེ་མ་ཏིས། །བསྟན་པའི་བཅས་སུ་ཆོས་འདི་མི་རྒྱུ་
 ཅིང་། །སྒྲོད་མེན་ཉམ་ཅན་ལག་རྒྱ་མི་འབྱུར་བའི། །འཕྲིན་ལས་སྒྱུར་ལ་གཞར་ཡང་མ་གཤེལ་ཞིག །ཀྱ་
 ཡེ་ད་ནི་ཡན་ལག་མཆོག་འདི་ལ། །རྣ་ཆོད་འཛུམས་པའི་སྐྱ་དཀར་སྒྱུས་གྱུར་ཏེ། །ལྷ་ཡི་པོ་ཉ་དག་ནི་
 མངོན་གྱུར་པས། །སྐྱབ་ལ་གཅིག་རྒྱ་གཞོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །དེ་སྒྲོད་བློན་ཅན་པ་རྗེའི་བཀའ་བཞིན་
 དུ། །ཐིན་མེད་བྱ་བྱེད་ངན་པ་འསྐྱོར་བཞག་ཏེ། །ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡུན་བསྐྱིངས་
 བས། །བསྐྱོམས་པས་ཆེ་འདིར་ལམ་གྱི་སྒྲ་ཐིན་ཤོག །ཅེས་རྒྱལ་ཡུམ་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མོའི་བསྟོན་སྐྱབ་
 ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་གི་མའི་ཐུགས་གྱི་ཐེའུ་འབྱུང་བྱེད་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གནད་དོན་
 གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་ཉིད་གྱི་བློན་པ་གསོ་བའི་ཆེད་འདི་འདུན་ཡོད་ཐོག །ཉལ་ཉ་
 བས་ངོས་གྱི་སྒྱུན་བདག་ཆེ་ལྡན་དབང་པོ་ཇ་སག་གི་ཤོག །ཡུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་
 བར་མཐོ་བ་ཡོངས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲོ་བཟང་བསམ་གཏན་གྱིས་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
 བསྐྱལ་བ་ལ་བཏེན་ནས། །ཡུབ་བདག་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དུ་མའི་

ཞབས་རྩལ་སྤྱི་ཐོར་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་ཅིང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་སྤྱོད་པ། ཡདགའ་ལྡན་བསྟན་པའི་གསལ་
 གྲེད་པ་རྒྱ་ཏའི་མིང་འདྲིན་བཅུན་པ་དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ནམ། རིག་སྤྲུགས་འཆང་
 བའི་གཟུགས་བརྟན་དམ་ཆེ་ག་དོ་རྗེས་ཆེན་པོ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་གྱའི་ནང་ཆོན་ཨ་པ་ཀ་ནར་སེའི་ཟེའི་དགོན་
 ཆེན་གྱི་ཉི་འདབས། །རྩོ་བོ་མདུ་བོ་རྟེའི་གཞོ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱན་སྤྱད་གླིང་གི་སྤྱོད་བྱ་ཞེས་བསམ་
 གཏན་པོ་བྱང་དུ་རབ་སྤྱོད་ཞེས་པ་ལྷགས་པོ་རྟ་ལོའི་དགའ་ཐུབ་སྤྱོད་བའི་མར་ངོའི་ཆེས་ཉིར་གཅིག་དགོ་
 བར་བྲིས་པའི་ཡི་གེའི་འདུ་གྲེད་ལས་སློན་གྱིས་འབྲེལ་བ་གསོལ་དཔོན་གྱི་བྱི་ཡེ་ཞེས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་
 བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་པའི་
 བར་ཆད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །དགོའོ། །

།ཐི།

༡༡། །མ་གཅིག་སྤྱི་དགས་མཛད་དགེས་པའི་བསྟེན་ཡིག་མཁའ་འགྲོ་དགེས་པའི་སྤྱོད་དབངས་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

༡། །དཔལ་ཆེན་འདིགས་མཛད་དགེས་བསྤྱེད་རོ་ལངས་མ། །པི་ཕང་ལྷ་མོ་རྗེ་བཅུན་སྤྱོད་མ་
 སོགས། །སྤྱོད་ཆོགས་གར་གྱི་ནམ་རོལ་ལྷག་པའི་ལྷ། །དབྱིངས་སྤྱོད་དཔལ་མོས་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་
 ཐོབ། །ཞི་རྒྱས་དབང་གི་འབྲུལ་ལས་འཁོར་འདས་གྱི། །སྤྱོད་ཆོགས་འདོད་དགྱར་འཇོ་བའི་མ་དང་
 སྤྱིང་། །བྲག་ལྷལ་སྤྱོད་པས་གྱིས་ནག་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅས་སྤྱིང་། །སྤྱོད་མར་འབྱེན་ལ་གཅིག་དུ་དཔལ་བ་
 ཡི། །བསྟན་སྤྱོད་དབང་མོ་བསྟེན་ཅིང་སྤྱོད་པའི་ཐབས། །རྒྱུད་དང་དམ་པའི་མན་དག་རི་བཞིན་
 དུ། །ཆེ་ག་ཉུང་དོན་བསྤྱས་ལག་དུ་སྤྱོད་བདེ་བར། །སྤྱོད་ལ་ཆོས་བདག་གཏན་པོས་སྤྱོད་པས་མཛོད་

ཅིག །དེ་ཡང་ནམ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་བཟང་ཉམས་
 སུ་ལེན་པ་ལ་ལམ་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་
 སྤང་མ་དག་ཅུལ་ཅན་རེ་བསྟེན་དགོས་ལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་མདོ་སྤྱད་པ་ལས། རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱང་
 དགོན་ལ་རྟག་དུ་འཆེ་བ་མང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བསམ་དགོས་སོ། །ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤང་མ་ལ་
 ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཡོད་པས་དང་པོ་བསྟེན་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་དགོས་པ་
 ལྷན་ཆེགས་འགྲུབ་པ་ལས་ཕྱགས་སུ་ཕན་པ་ཚུངསྟེ། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་མེད་པའི་ཞལ་ནས། །རང་ཉིད་
 འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ལྟ་ཡིས་སུ་ཞིག་སྦྱོབ་པར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤང་མ་ལ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་དཔལ་ལྷན་ལྟ་
 མོ་དམག་ཐོར་མ་འདི་ནི་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བསྟན་པ་སྤང་ཞིང་བསྟན་དག་སྦྱོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དག་མོར་
 སྦྱལ་བ་ཡིན་ཅིང་། ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ཡང་དོན་དུ་རྗེ་བཙུན་སྦྱོལ་མའི་སྦྱལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས།
 བྱད་པར་སེམས་ཅན་ཆེ་བྱང་བ་ནམས་ལ་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ཕྱིར་སྦྱོལ་མ་དཀར་མོ་སྦྱལ། དབང་ཚུང་
 བ་ནམས་ལ་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་ཕྱིར་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྟེར་སྦྱལ། དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་ནམས་ཀྱི་རེ་བ་
 སྦྱོང་ཕྱིར་ནོར་རྒྱན་མར་སྦྱལ་བ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། དེར་མ་བད་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་
 གསུངས་དུས་ཡུལ་དོ་རྗེ་རོ་ལངས་མར་གྱུར་པ་དང་། དེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ། དོ་རྗེ་པག་མོ། དོ་རྗེ་བདག་མེད་
 མ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན། གཞན་ཡང་རྒྱད་སྟེ་མང་པོ་དང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་དུ་མའི་གཟིགས་སྤང་མི་
 འབྲ་བ་དང་། ལས་སྐྱབ་ཚུལ་མི་འབྲ་བའི་སྟོན་སྐྱེས་མདོག་དང་ཕྱག་མཆོན་དང་སྤྱགས་དང་འཁོར་མི་
 འབྲ་བའི་ནམ་འགྱུར་མང་ཞིང་། དཔེར་ན་ལྟ་མོ་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ། དུད་སོལ་མ། རང་བྱུང་མ། བམ་གྲུ་
 མ། གཤོག་ཁྲོད་མ། དུས་མཆོན་མ། བམ་མཁའི་གོས་ཅན་མ། རལ་གཅིག་མ། ཅན་ཅི་ག ལྟ་མོ་རེ་མ་ཏི།
 ལྟ་མོ་རེ་མ་ཏི། གཞོད་སྦྱིན་རེ་མ་ཏི། བདུད་མོ་རེ་མ་ཏི། དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ། དབྱར་ཀྱི་རྒྱལ་མོ། ལྟོན་ཀྱི་

རྒྱལ་མོ། དགུན་གྱི་རྒྱལ་མོ། ཞི་བའི་ལྷ་མོ། རྒྱས་པའི་ལྷ་མོ། དབང་གི་ལྷ་མོ། བླ་མོའི་ལྷ་མོ་སོགས་
 མང་བས། ལྷ་མོའི་བསྟོད་པ་སོགས་ལའང་། མིང་བརྒྱུ་མ་ལ་མཆན་སྟོང་མ། ཞེས་བྱུང་བའི་དོན་ཡིན།
 དེ་ལྷ་བྱའི་ཆོས་སྟོང་བྱུང་བར་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་དག་འདུན་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་རི་བོ་དག་ལྷན་
 པའི་སྤྱད་མ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་མཛད་ཅིང་། དམག་ཐོར་མ་ནི་བསྟན་དག་སྟོལ་བ་དང་། དམག་བྱངས་པ་
 དང་། ཐོར་སོགས་བླ་མོའི་ལས་ལ་མཐུ་སྟོབས་གཞན་ལས་སྤྱར་ཞིང་ཏྲགས་མཆན་ཆེས་སྤྱར་བས་ཆེ་
 འདིར་སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ལས་སྟོབ་པར་མ་ཟད། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་པས་
 རང་རེའི་སླ་མ་གོང་མ་ནམས་སྤྱགས་གཅིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །བསྟན་པ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ།
 འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་དང་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་གང་ཡང་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སློན་ཅིང་།
 ལས་བྱུང་གི་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ། འཁོར་ལོའི་རྒྱ་ཅན་ལས་གསུངས་པའི་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་རྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་བརྟེན་འཕྲོད་ངེས་སུ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དམ་སྟོལ་
 བསྤང་བ་ལ་བཙོན་པའི་གང་ཟག་གིས། སླ་མ་གོང་མའི་སྤྱབ་ཁང་ངམ་ཡིད་མཐུན་གྱི་དབེན་པའི་གནས་
 སུ་སྤྱིལ་བྱ་བྱེད་ལེགས་པར་བྱས་ལ། མན་ངག་ལྷར་བཞེངས་པའི་ལྷ་མོའི་བྲིས་སྤྱོད་བཟུང་། བསྟན་
 རྒྱུད་ལ་སྤྱབ་གཞི་མི་དགོས་ཤིང་སྤྱབ་བསྟན་ལ་དེའི་མདུན་དུ་སྟོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མི་བྱས། ལྷོང་རོས། རི་
 དང་སྟེག་སྤྱར་བས་བྱགས་པའི་རོ་རས་ལ། ཆོས་འབྱུང་བྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཐོད་རས་བསྟོར་བ། དེའི་
 ཕྱིར་དཀར་སེར་ནག་དམར་གྱི་ཅིབས་བཞི། དེའི་ཕྱིར་དོ་རྩ་མེ་རི་རྒྱུད་གི་གྱར་ཁང་། དེའི་ཕྱིར་དུར་ཁྲོད་
 ཀྱིས་བསྟོར་བའི་དབུས་སུ་དམག་ཐོར་མའི་སྤྱོད་འཕ་ས་བོན་རྩེ་ཡིག་གམ་བྱག་མཆན་ལེ་ཅོན་ཐོད་ཁག་
 སོགས་གང་ཡང་བྱུང་བ་བྲིས་པའི་ཅེ་མོ་བྲིས་སྤྱོད་ཕྱགས་སུ་བཟུང་བ་བཤིང་། བསྟན་ཆོས་འབྱུང་བྱ་
 གསུམ་མཐིང་ནག་རྒྱུད་པས་ཀྱང་ཆོག །དེའི་དབུས་སུ་ཁག་གི་སྤྱགས་པའི་འབྲུ་ནག་གི་ཆོམ་བྱ་བཞོད་
 ཅིབས་བཞི་འཕ་ཕྱགས་བཞིར་སོ་སོའི་ས་བོན་ནམ་ཆོན་སྤྱངས་བྱེད། དེའི་དབུས་སུ་མཚུའི་ཁར་ནམ་

རོད་དམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོད་གས་ཆག་བྱག་རྡོལ་མེད་པའི་ནང་དུ་གཙོ་མོའི་རྟེན་གཏོར་ཟུར་གསུམ་ལ་
 བྲག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་ལ་ཙཱ་ལི་མདའ་དར་ནག་པོ་ཅན་མཛུགས་པ། དེའི་མདུན་དུ་གཏོར་མ་
 དཀར་ལྷུམ། གཡས་སུ་སེར་པོ་བྱ་བཞི། རྒྱབ་དུ་ཟུར་གསུམ་ནག་པོ། གཡོན་དུ་དམར་པོ་ལྷ་གམ་ཀྱི་
 གྱིབས་ཅན་མཐར་མཐོབ་ཀྱི་ཉིར་གཅིག་ཙམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ། མདུན་དུ་འབྲུལ་གཏོར་བཟོ་དགྱིབས་སྒྲ་མ་
 དང་འབྲུབ་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲན་རྟ་དང་ཉིར་སྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་པ་སོགས་བཀོད་པས་མངེས་པར་
 བཤམས། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་སོགས་བཤམས་ན་ལ་རུལ་ལ་སྦྱང་མ་འཐིབས་པ་སྟར་
 མཁའ་འགོ་སྦྱར་དུ་འདུབས་དགོས་པ་ཆེའོ། །རྟེན་དང་ཞལ་སྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རང་གི་སྟན་བཤམས་པའི་
 མདུན་དུ། རྟོར་བེལ། རྟལ་ཐོད་ཀྱི་ཅང་ཉིའུ། རྟེན་མོའི་རལ་པའམ་གཡུབ་དར་ནག་པོ། འཐོར་ནས། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ཤིན་དུ་གཟབ་པ་ས་དགེ་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་མ་པལ་ཆེར་ལ་མ་བྲགས་ཤིང་
 སྟེན་ནས་བརྒྱད་པ་སྟར་གྱིས་ཆད་ལྟན་དུ་སྦྱབ་པའི་སྟོས་སྒྱུར། མ་རྟེན་ན་ཆེལ་ཆེན། བྱ་བྱལ། ལྷ་
 མཆོན། ཅིང་ཞི་རྣམས་བསྐྱེས་པའི་སྟོས་སྒྱུར་སོགས་ཉིར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ།
 སྒོད་ཀྱི་དུས་ལ་བབས་པ་ན་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀྱི་མཆོམས་བཅད། རང་ཉིད་སྟན་ལ་འཁོད་དེ་མདུན་
 དུ་སྦྱབས་ཡུལ་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་ནས་སྦྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མཐར་
 སྦྱབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། འདི་དག་གིས་སྦྱབས་སུ་ཁ་ཙམ་ཀྱི་
 སྦྱབས་སུ་སོང་བས་མི་ཆོག་གིས་རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱག་པའི་
 འཇིགས་སྦྱག་དང་། འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྒྱུབ་པའི་རྒྱས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་
 འཆས་པའི་སྟོན་སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
 བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རིགས་ཉིར་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་སོང་རྗེས་འོད་གསལ་ཀྱི་ངང་ལས་ཐུན་
 མོང་བའི་སྦྱང་འཁོར་ཀྱི་དབྱས་སུ་རང་ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་བྱག་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཞལ་གཅིག་བྱག་

གཉིས་པ་གང་རུང་དུ་གསལ་བཏབ་ནས། མཆོད་གཏོར་བསྐྱང་ཇུས་ནམས་ཤིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།
 རྩེ་བདུན་མ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་དགྱིལ་འཁོར་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་སུ་ཁོ་
 བཅས་སུ་ཁོ་བོས་བསྐྱེགས་པའི་གཏོར་ཆོག་མ་གཅིག་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱོན་གྱི་ནང་ལྷར་བསྐྱེད།
 སྤྱོས་སྤྱོར་བསྐྱེག་ཅིང་སྤྱོན་འདྲེན་གྱི་ཆོག་བརྗོད་པས་བྱང་ཤར་སུ་ལི་ཏིང་གི་ཁྲག་མཆོ་ཆེན་པོ་སོགས་
 ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱ་རོག་གི་སྐད་གྲགས་བཞིན་པ་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན།
 རི་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོར་བྱོན། རྩེ་ཞེས་བརྗོད་པས་དམ་ཆོག་པ་ལ་བེམ། བེ་
 ཞེས་བརྗོད་པས་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། རྩེ་ཞེས་བརྗོད་པས་དགྱེས་
 བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཐུག་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ།
 བཤགས་པ། བསྐྱང་བསྐྱོག་ནམས་བྱུང་ཇུས་བརྒྱས་དམིག་གསལ་བཏབ་ལ། རྩེ་བདུན་མ་ཅི་རུས་སུ་
 བརྒྱ་ཞིང་ཐུན་འཛོག་ཁར་ལས་བཞི་ལྷ་མོའི་སྤྲགས་ཉུང་ཟད་རེ་བརྒྱ། གཙོ་མོའི་བསྐྱེན་གངས་བྱུང་
 མཆོམས་ནས་ཞི་བའི་ལྷ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྤྲགས་གངས་རིམ་བཞིན་རྫོགས་པར་བྱ་བའམ། སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་
 གང་ལ་འབད་དགོས་དམིགས་བསལ་འདོད་བསྐྱེན་བྱ། སྤོན་གྱི་སྤྱ་པ་དག་གིས། རྩེ་ལ་འཕྱོ་བེར་རམ་ན་
 ཡོ་བེར་དགོས་ཞེས་དྲོགས་སྤོང་མཛད་འདུག་པར། རིག་འཛིན་སྤྱ་ཆོགས་རང་གོལ་གྱིས། རྩེ་ཞེས་པ་
 འདི་ལ་སྤོག་ཚུལ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྩེ་ལི་ཤུ་ལྷ་ཁེ་ཞེས་སོགས་སྤྲགས་སྤྱི་བྱུང་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྤལ་ནས་ན་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ལ། བྱད་པར་བའི་དམིགས་བསལ་དུ། ལྷ་མོ་དང་། མ་མོའི་
 རིགས་ཀྱི་སྤོག་སྤྱིང་དང་བྲག་ལས་བསྐྱོག་བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤལ་མི་རུང་སྟེ་འཕྱོ་ཞེས་བརྗོད་
 དགོས་གསུངས། རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྲས་སོགས་སྤྲ་མ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་རྩེ་ལ་འཕྱོ་ཞེས་པར་རང་
 མཛད་པས་འདི་ག་འཐད་པར་སྤྱང་རོ། ། རྩེ་བདུན་མའི་སྤྲགས་དོན་འགྱུར་བྱས་ན། མ་མོ་ནག་མོ་ཁྲག་
 འཐུང་མ། །རག་མོ་ནག་མོ་ཁྲག་ལ་དགྱེས། །དགྱེས་རོལ་ཁྲག་ལ་དགྱེས་རོལ་མ། །ཚུར་བྱོན་ཚུར་བྱོན་

གདན་ལ་བཞུགས། །ཞེས་པའོ། ཟུན་མཐུག་ཏུ་གཏོར་མ་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་འབུལ། བསྟོད་པ་འཕྲིན་
 བཅོལ་རྣམས་བྱས་ནས་གཤེགས་གསོལ་མི་བྱེད་པར་ཁ་རམ་མེ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱེད། རོ་རངས་
 ལྷ་བར་ལངས་ཏེ་ཡི་དམ་གྱི་མངོན་ཏྲུགས་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་ནས་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་ཚུལ་སྤར་
 བཞིན་བྱེད། དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྟོང་བའི་ངང་ལས་དབལ་ལྡན་ལྷ་མོ་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ས་པོན་ལས་མི་བསྐྱེད་པར་སྤར་ཡོད་གསལ་བཏབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་དེ་ཟུན་འདྲེན་
 རས་འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་བར་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་བྱས་ནས་ཟུན་དངོས་གཞིའི་བརྒྱས་སྐྱོམ་ལ་འབད་
 ཟུན་དང་པོ་ཁོ་ན་ལ་བདག་བསྐྱེད་འདོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཟུན་བྱི་མ་རྣམས་ལ་རང་རྩི་རྩེ་འཛིགས་
 བྱེད་གྱི་ང་རྒྱལ་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་པས་འབུལ། ཟུན་མཐུག་མ་ལ་བསྐྱེད་གསོ་ངེས་པར་མ་ཆག་
 པ་བྱེད། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ཉིན་རེར་ཟུན་བཞིའམ་ཟུན་ཐུག་ཏུ་བྱ་ཞིང་བརྒྱས་པའི་སྟོན་དང་བལ་བར་
 ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །བརྒྱས་པའི་གངས་ནི། གཙོ་མོ་ལ་འབུམ་ཐག་གཅིག་ །འཁོར་
 རྣམས་ལ་ཁྲི་ཆོ་རེ་བྱང་ན་སྤྱི་དང་མཐུན་པས་ལེགས། དངོས་སམ་ཉམས་སྤང་མི་ལམ་དུ་ཏྲགས་བཟང་
 ངན་གང་བྱང་ཡང་རེ་དྲོགས་དང་འཁུ་འཁྲིག་མི་བྱ། བཟང་ཏྲགས་ཅི་བྱང་མི་ལ་མི་ཤོད། བཤད་ཅ་ན་
 དངོས་བྱུང་ཡལ་ནས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གལ་ཆེ། མཆོམས་གྲོལ་ཁར་
 བསྐྱེད་གསོ་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པ་བྱས་ནས། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་གསོལ། འདོད་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་
 ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། བསྟོ་སྟོན་དང་བཟུ་ཤེས་གྱིས་མཐུང་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །འདིར་མི་གསལ་
 བ་རྣམས་བསྟན་ཡིག་སྤྱིའི་འགྲོས་དང་བསྟན་ནས་སྤོ་ཆོས་སུ་མ་བཏང་བར་སྒྲ་མ་གོང་མའི་བྱག་བཞེས་
 བཟང་པོ་མ་ཉམས་པར་སྟོང་ནས་བསྟན་པ་ཆོད་ལྡན་གྱི་སྤང་མ་རང་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་ཅིས་གྱང་སྐྱབ་པར་
 དིགས་སོ། །ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་གཡུང་དམ་ཅན། །རྩུ་འབུལ་ནོ་སྤྱར་ཁམས་གསུམ་བདག་
 མོ་ཡི། །བསྟན་ཐབས་མཁའ་འགོ་དབྱེས་པའི་སྤྱད་བྱངས་འདི། །ཡོངས་འཛིན་དྲིན་ལས་བདག་གིས་

དེར་འདིར་སྒྲོགས། །བྱང་མཐའ་འདི་ན་ཆོས་སྤང་ཆེ་བ་ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་ཐོས་ཏུང་
 དག། །བསྟེན་པར་སྒྲོམ་ཡང་གདམས་གནད་མ་ཆོར་བར། །གཏོར་སྐམ་དབྱངས་རོལ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་
 ཏུ་རེ། །རྒྱད་དོན་གཟེགས་པའི་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི། །དགོངས་པ་རི་བཞིན་རང་གཞོས་མ་བསྐྱད་
 བར། །སྒོ་ངན་ནམས་ཀྱང་རྟོགས་བདེར་སྟེལ་བ་འདིས། །སྟེ་ཀུན་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོས་རྗེས་བབྱང་
 ལོག། །ཅེས་མ་གཅིག་སྟོན་གསུམ་བདག་མོའི་བསྟེན་ཡིག་མཁའ་འགྲོ་དབྱེས་པའི་སྤྱད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སུ་རུག་ཕྱོགས་ནས་དད་སྟོབས་
 ལུལ་དུ་བྱང་བ་ཞོམ་ཆེ་གྲུ་ཤི་སྟོ་བཟང་སྟེན་པ་དང་། གྲུ་ལུ་ཆ་ཀུན་ལོག་ཆོས་ཚུལ་ནམ་དཔྱོད་རབ་ཡངས་གྲུ་ཤི་སྟོ་བཟང་བདེ་བ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱལ་
 རོར། ལ་བརྟན་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྱན་གཅིག་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་ཆོས་བྱེད་ནམས་ཀྱི་འདོད་དོན་
 བགོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །།སར་མདྲ་ལོ།།

།ཐི།

༡༡། །དཔལ་ལྡན་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྟེན་སྟེག་གི་ཆོ་
 ག་དངོས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ན་མོ་གྲུ་རུ་བརྩ་རྟེ་ར་མ་ཡ། །རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་དཔལ་ལྡན་རྟོ་རྗེ་སེམས། །འགྲོ་ལ་རྗེས་
 ཆགས་དུར་སྟེག་ཐོལ་བརྟེན་ནས། །གསང་ཆེན་སྤྱར་ལམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན། །ལེགས་སྟོན་
 རྟོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་སྟེ་བོར་མཆོད། །ནམ་འབྲེན་ཀུན་ལུམ་རྟོ་རྗེ་དབྱིངས་སྤྱག་མ། །གདུག་ཅན་འདུལ་སྤྱིར་
 གཏུམ་བྲག་ཁོ་མོའི་གར། །སྟོན་གསུམ་སྒྲ་ན་མདོན་བསྐྱར་འདོད་ཁམས་ཀྱི། །དབང་ལྷག་འཁོར་བཅས་
 བདག་ཅག་ཤེས་པས་སྤངས། །གང་གི་སྟོབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རང་འབར་མེས། །སྤང་སྟོང་བྲག་མེད་སྟེག་
 རྗེས་བཞུས་འབྲས་ལ། །མཆོག་བྱན་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྟེར་བའི་ལམ། །ཐབས་མཁས་སྟེན་སྟེག་
 ཆོག་སྟེགས་འགོད་ལ་སྟོ། །འདིར་རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུམ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་སྟེན་སྟེག་རི་ལྟར་བྱ་

བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞི་ལ་མཁོ་བའི་ཐབས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། བཞི་ཀའི་དངོས་གཞིའི་ཚོ་གའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་
 བོ་ནི། ཐོག་མར་སྤྱོད་སྤྱི་གཉེན་པ་ལོ་ལས་ཐུན་མོང་པས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ལས་དབང་བཞི་རྣམ་
 པར་དག་བ་ཐོབ། དབང་དུས་སྤྱུ་ཁས་སྦྱངས་པའི་དམ་ཆེག་དང་སློབ་པ་རྣམས་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་གཅེས་པར་བསྐྱར་བ་གཞིར་བཟུང་ནས་ཐུན་
 བཞིའི་སྦྱོར་བས་ཡི་དམ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལས་སྤྱུ་རྩེད་ཞིང་ཁྱད་པར་རྒྱུ་བདུན་མ་འབྲུམ་ཡན་ཆད་བརྒྱས་པ་དང་ལྟ་བུ་སློབ་པའི་བསྟེན་
 པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་ངས་པར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དུས་བཟང་པོ་ལ་རང་ཉིད་སྟག་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་གང་དུ་
 སྤྱོད་སྤྱི་གཉེན་བྱ་བའི་སར་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་འབྲུམ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་ལག་བཤུར་གཡས་བཤུར་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པ་ས་ལ་བཞག་སྟེ། ཨོ་
 ལུ་ཨུ། ཨོ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏོ་ཏ་ཨུ་པལ། དོ་རྩེ་ཁོ་བོས་བགལ་རྣམས་བཅོམ་ཞིང་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་སའི་
 ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་གྱུར། ཞེས་དང་། ཨིའུ་ཨུ། བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྦྱང་བ་དང་། ས་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། །ཞེས་དོན་དམ་པའི་སྦྱང་
 བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བརྟེན་བའི་ཐབས་ལ་ལྟོ་སྟེ་བརྟག་པ་དགོས་ཀྱང་འདིར་གྱིས་ཐབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་དགོས་སོ། །དེ་ནས་ཞི་བ་ས་གཞི་རང་
 བཞིན་གྱིས་དཀར་བའམ་ས་དཀར་སོགས་གྱིས་དཀར་པོར་བསྐྱར་བ་ལ་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་པོ། དབྱིབས་རྒྱུ་པོ། རྒྱར་ཁྱེད་ཀྱང་། ལྷ་རན་དང་ཁ་ཁྱེད་
 སོར་བཞི་བཞི་ཡོད་པ། ཁ་ཁྱེད་ལ་དོ་རྩེའི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བ། དེ་ལ་འི་དཀར་པོས་བྱུག་ཤིང་ཁེ་ཏོག་དཀར་པོ་གཏོར། དེའི་དབྲས་སྤྱུ་བརྒྱ་འདབ་མ་
 བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་དོ་རྩེ་ལེ་ཅོན་འདི་བའམ། རྒྱུད་སྟེ་སྤྱིའི་འབྲོས་དང་མཐུན་པར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་སྤིད་དུ་སོར་བརྒྱད་པ་འདི་ནའང་རྩེད་ལས་སྟུམ་
 མོ། །ཉེགས་བུ་བཞི་བ་ལ་བྱ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་དོ་རྩེ་རྣམས་འབྲི་བར་བྱའོ། །རྒྱས་པ་ལ། ས་རང་བཞིན་གྱི་སེར་པོའམ་སེར་པོར་བསྐྱར་བ་ལ། ཐབ་
 སེར་པོ། དབྱིབས་བྱ་བཞི་པ། རྒྱར་ཁྱེད་དོ། ལྷ་རན་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་ནས་ཁ་ཁྱེད་སོར་བརྒྱད་པ། ཁ་ཁྱེད་ལ་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བ། འི་
 སེར་པོ་བྱུག་ཤིང་ཁེ་ཏོག་སེར་པོ་གཏོར། དབྲས་སྤྱུ་འཁོར་པོ་སེར་པོ་ཅེ་བས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་པ་སོར་བྱུག་པ་འདི་ཞིང་། ཡང་ན་
 རིན་པོ་ཆེ་རྒྱང་པ་འབྲི། བྱ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་དོ་རྩེ་ས་མཚན་པ་དབང་ལ་ས་རང་བཞིན་གྱི་དམར་བའམ་དམར་པོར་བསྐྱར་བ་ལ། ཐབ་ཁ་དོག་དམར་པོ།
 དབྱིབས་རྒྱ་གམ། རྒྱ་ཆད་དངོས་བྱུ་བ་རྒྱ་མཚོར་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་གཞིན་རྩེ་གཞིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སྐབས་འདིར་རྒྱར་
 ཁྱེད་ཀྱང་། ལྷ་རན་དང་ཁ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆད་ཞི་བ་དང་འདྲ་བ། ཁ་ཁྱེད་ལ་བརྒྱའི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བ། འི་དམར་པོའི་རྒྱས་བྱུག་ཤིང་ཁེ་ཏོག་དམར་པོ་གཏོར།
 དབྲས་སྤྱུ་བརྒྱ་དམར་པོའི་ལྟེ་བ་དོ་རྩེ་མཚན་པ། རྒྱ་བྱེད་དོ་རྩེ་གོང་ལྟར་རོ། །དྲག་པོ་ལ་ས་གཞི་ནག་ཅིང་གས་པ་ཚུ་གོ་ཅན་དང་རྩེ་བ་ལ། ཐབ་ཁ་
 དོག་ནག་པོ། དབྱིབས་བྱ་གསུམ་པ། ཅེ་མོ་བྱང་དུ་སྤྱོགས་པ། རྒྱར་ལོག་གསུམ་ལ་སོར་ཉི་ཤུ་རེ། ལྷ་རན་ཁ་ཁྱེད་སོར་གསུམ་གསུམ་པ། ཁ་ཁྱེད་ལ་
 ཁོ་བོའི་དོ་རྩེ་ས་བསྐྱོར་བ། དྲག་ཐག་ལ་སོགས་པས་བྱུག་ཤིང་ཁེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་ནག་པོ་གཏོར། དབྲས་སྤྱུ་བརྒྱ་ནག་པོ་ལ་གནས་པའི་ཁོ་བོའི་དོ་རྩེ་
 སོར་བརྒྱད་པ། བྱ་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་དོ་རྩེ་གོང་ལྟར་རོ། །ཞིབ་པར་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྤྱོད་སྤྱི་གཉེན་ཆེན་པོ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །ཐབ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་བར་དུ་མེ་ཡོལ་བྱུག་ལེན་བཞིན་བཅིགས། རྒྱ་བཞི་ནི། ཞི་བ་ལ་དུང་དང་ཉི་ལྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འོ་མ་དང་། ཅམ་པ་
 ཀའམ་པར་དཀར། ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་སོགས་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་དྲག་རིགས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཀུམ་དང་། རིལ་ནག་དང་། འབྲས་ཡོས་དང་། ཅན་དན་
 དཀར་པོའམ་ག་བྱར་སོགས་འི་དཀར་པོའི་རྒྱ་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྟགས་ཏེ་སྟོས་ཞིམ་པོས་བདུགས། རྒྱས་པ་ལ། གསེར་དང་

མ་རྙེད་ན་ཉ་ཁྱིམ་སོགས་སེར་པོར་བསྐྱར་བའི་སྟོང་དུ་ཉིལ་དང་ཞོ་དང་མེ་ཉོག་སེར་པོ་དང་འི་སེར་པོ་འེ་ཆུ། བས། ཉིལ་ནག །ཀྱེ་ཤ་འབྲས་ཡོས་
 རྣམས་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་བཅས་སྟོས་ཞིམ་པོས་བདུག་པའོ། །དབང་ལ། ཟངས་ཀྱི་སྟོང་དུ་མེ་ཉོག་དམར་པོ་དང་། འི་དམར་པོ་འེ་ཆུ། བས། འིལ་
 བག །ཀྱེ་ཤ་ འབྲས་ཡོས། བདུད་ཅི་ལྟ་རྣམས་སྟོས་ཞིམ་པོས་བདུག །དག་པོ་ལ། མངས་སྟོང་པའི་རྩ་པོར་ལ་སོགས་པ་དུམ་བུའི་སྟོང་དུ་
 ཁྲག་དང་ཆང་དང་བ་སྒྲང་པོར་བུ་མི་གང་རུང་གི་གཅེན་འི་མི་ཞིམ་པའི་ཆུ། འི་མེད་པའི་མེ་ཉོག་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟུགས་པ་གྲུ་གུལ་གྱིས་བདུག་
 པའོ། །མཆོད་རྩས་ནི། ཞི་བ་ལ་མེ་ཉོག་དཀར་པོ་དངོས་སམ་འབྲུ་དཀར་དང་འོ་མས་སྐྱས་པའི་ལྷ་བཤོས། རྒྱས་པ་ལ་མེ་ཉོག་སེར་པོ་དང་ཞོས་སྐྱས་
 པའི་ལྷ་བཤོས། དབང་ལ་མེ་ཉོག་དམར་པོ་དང་མངར་གསུམ་གྱིས་སྐྱས་པའི་ལྷ་བཤོས། དག་པོ་ལ་འི་ར་བའི་མེ་ཉོག་ནག་པོ་དང་ཆ་བ་དང་ཆ་བ་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བཤོས། ཞི་རྒྱས་གཉིས་ལ་ག་བྱར་ཙན་དན་དཀར་པོ་ཨར་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་བདུག་སྟོས། མར་དཀར་གྱི་
 མར་མེ། ཙན་དན་ལ་སོགས་པའི་འི། དབང་ལ་མར་དཀར་སྐྱག་ཅིས་བསྐྱར་བའི་མར་མེ། འི་ཞིམ་པོ་མེ་ཉོག་དམར་པོ་དང་། ཙན་དན་དམར་པོ་
 སོགས་ཀྱི་འི། དག་པོ་ལ་གྲུ་གུལ་དཀར་ནག་ཤ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་སྟོས། མི་དང་ཉ་སོགས་ཀྱི་ཁྲག་དང་སྐྱམ་ནག་གི་མར་མེ། དུ་རུ་ཀ་འོལ་མོ་ཟེ་ལ་
 སོགས་པའི་འི་རྣམས་དང་། རང་རང་གི་ལས་དང་མཐུན་པའི་གོས་ཟུང་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་རྩོ་ཐལ་མེད་པའི་སོ་ཅི་དང་། དག་པོ་ལ་རྩོ་
 ཐལ་དང་བཅས་པའི་སོ་ཅི་འོ། །འདས་ལྷ་དང་མེ་ལྷ་ལ་འབྲུལ་རྒྱའི་ལས་མཐུན་གྱི་གཏོར་མ་ཡང་བཤམས། སྟེག་རྩས་ནི། སྦྱར་རྩས་ཆེན་བརྒྱ་གཉིས་
 ཉེ། ཡམ་ཤིང་། མར། ཉིལ། དུར་བ། འབྲས། མ་གྲུགས་པ། ཞོ་ཟན། ཀྱེ་ཤ་ ཡུངས་ཀར། སོ་བ། བས། སྟན་མ། སྟོ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡམ་ཤིང་
 ནི། ཞི་བ་ལ་འོམ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་གི་ཅེ་མའི་ཆ་ལས་སྤིད་དུ་སོར་བརྒྱ་གཉིས། སྟོམས་སུ་མཐེའུ་རྒྱང་གི་ཆད་ལོ་མ་གཉིས་པ་རྒྱན་དང་བཅས་
 པ་མཉམ་སོར་བཅད་པའི་ཅེ་མོ་གཉིས་སྦྱར་ཅི་དང་འོ་མ་དང་མར་དུ་བསྐྱགས་པ་ལ་བདུད་ཅི་དང་བཅས་པའི་འི་འི་རྒྱས་བརྒྱ་པའོ། །རྒྱས་པ་ལ་རྒྱ་ནི་
 སྦྱར་དང་འབྲ་བ་ལ་ཤིང་གི་དབུས་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱང་བ། ཆད་སྟོམས་སུ་ཆང་གམ་ངམ། མཐེ་པོར་ཙམ། འིང་འབྲང་ཁྲུ་གང་བ། ཅེ་མོ་གཉིས་མར་དང་ཞོ་
 དང་འོ་མ་ལ་བསྐྱགས་ཤིང་འི་སེར་པོ་དང་མངར་གསུམ་གྱིས་སྐྱགས་པའོ། །དབང་ལ་ཤིང་དམར་པོ་འམ། བིམ་པ་དང་། ཐང་ཤིང་དང་། ཤིང་སྦྱར་བ་
 མེ་ཉོག་དང་བཅས་པ་སྟེ་སོར་ལྟ་པའོ། །དག་པོ་ལ་རོ་ཆ་བ་དང་། ཁ་བ་དང་། ཆོར་མ་ཙན་གྱི་ཤིང་དང་། རོ་བསྟེག་པའི་འགལ་དུམ་སོགས་གང་ཡང་
 རུང་བའི་རྩ་བའི་ཆ་ལས་བྱང་བ་གས་པ་ཆད་སོར་བརྒྱ་བ་ཅེ་མོ་གཉིས་རྟོན་སོར་བཞོག་པ་ལ་དུག་ཐག་དང་ཉུངས་མར་གྱིས་བསྐྱས་པའོ། །མར་ནི་ཞི་
 རྒྱས་གཉིས་ལ་མར་དཀར་དང་། དབང་ལ་སྐྱག་ཅིས་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་། དག་པོ་ལ་སྐྱམ་ནག་དང་ཆེལ་ཆེན་སོགས་སོ། །དུར་བ་སྟོན་པོ་རྩ་ཅེ་མ་ཉམས་
 པ་འོ་མས་སྐྱགས་པའོ། །ཞོ་ཟན་ནི་མར་དང་ཞོས་སྐྱས་པའི་ཟན་ནོ། །ཀྱེ་ཤ་ནི་སྟོ་ལྡང་རྩ་ཅེ་མ་ཉམས་ཤིང་འདབ་མ་མ་གྲུགས་པ་མར་དང་འོ་མས་
 སྐྱགས་པ། ཉིལ་དང་འབྲས་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། སོ་བ་དང་། བས་དང་། སྟན་མ་དང་། སྟོ་རྣམས་རྒྱལ་དང་སྐྱན་པ་ས་རྩོ་སོགས་མེད་པ་འི་བཟང་
 གི་རྒྱས་སྦངས་ལ་མར་གྱིས་སྐྱགས་པར་བྱའོ། །རྩས་ཁྱད་པར་བ་ནི། ཞི་བ་ལ་འབྲུ་མར་གྱིས་འུགས་པའི་ཀྱེ་ཤ་ བས། ཉིལ། འབྲས་ཟན། དུར་བ།
 ཙན་དན། སྦྱི་མར་གྲུ། ཐང་ཆུ། འི་ཞིམ་པའི་མེ་ཉོག །འབྲས་ཡོས་རྣམས་སྦྱར་ཅི་དང་། འོ་མ་དང་། མར་དང་བརྒྱགས་པ་བདུད་ཅི་དང་འི་བཟང་གི་
 རྒྱས་སྐྱན་པའོ། །རྒྱས་པ་ལ་འབྲས་ཆན་ཞོ་དང་བསྟེས་པ་ལ་མངར་གསུམ་གྱིས་སྐྱགས་པའི་ཟས་མཆོག །སྦྱང་ཅི། ཉིལ་ནག །ཞོ་

དང་ཆུ་འདྲ་ལ་སློབ་ཆགས་མེད་པ་ཐབ་སོ་སོ་བཞིན་བཅིག་གོ། ཡོ་བྱད་གཞན་ནི། ཐབ་ཀྱི་ཁ་བྱིར་ལ་བཟུམ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ཅེ་ཅེ་མ་ཉམས་ཤིང་
 གས་བྱུགས་མེད་པ་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་གཉིས་གཉིས་ཅེ་སོ་གཤིབས་པ་བཞི། ཐབ་ཁྱད་ལ་གཤོགས་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ཅེ་ཅེ་གཉིས་སྤ་ལ་དབྱས་
 སློམ་པ་བ་ལང་གི་རྣ་བའི་དབྱིབས་ཅན་གཅིག། བསངས་རྒྱ་འཛོམ་བྱེད་དང་། བསངས་གཏོར་འབྲུལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་ཅེ་ཅེ་གཉིས། རྒྱུང་གཡལ། མེ་
 སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱེ་ཕྱེ། གཞན་ཡང་དགར་གཟར་རྒྱགས་གཟར་བུམ་པ་རྟོར་རིལ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱའོ། བལམས་རྒྱལ་ནི། རང་
 ཁ་གང་དུ་བལྟ་བའི་གཡས་སྤྱོགས་སུ་ཡམ་ཤིང་མར་ཉིལ་ལ་སོགས་སྟེག་རྩམས་འདིག་ཉེན་དང་འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པ་ལ་ཆར་གཉིས་
 བསྐྱེགས། དེའི་ནང་རོལ་དུ་ཉེར་སྦྱོད་ཆར་གཉིས་སོགས་དང་གོས་ཟུང་། སོ་ཅི། འདས་ལྷ་ལ་འབྲུལ་རྒྱུ་ལྷན་རྒྱ་གཏོར་གསུམ་དང་མེ་ལྷའི་གཏོར་
 མ་རྣམས་ལས་དང་མཐུན་པའི་རས་སོགས་འདིངས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག། རང་གི་གཡོན་ངོས་སུ་རྒྱ་བཞིའི་སྟོང་གོང་དུ་བཞད་པ་བཞིན་དང་། རྟོ་རྟོ་
 རིལ་བྱ། ཐབ་ལ་བཟུམ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་དང་། རྒྱུང་གཡལ། མདུན་དུ་ནང་མཆོད་དང་། དགར་གཟར་རྒྱགས་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་སོགས་ལས་དང་
 མཐུན་པའི་གདན་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག། དྲག་པོ་ལ་དེ་ལས་གོ་སྟོན་སྟེ་བལམས། རང་གི་གདན་ཡང་ལས་མཐུན་ཀྱི་མདོག་དུ་བྱའོ། ཁེ་ནི་ཞི་བ་ལ་འོ་མ་
 ཅན་དང་རྒྱབ་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་མེ་དང་། མེ་ཐ་མལ་བ་དང་། དགོན་པའི་མེ་རྣམས་སོ། རྒྱས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་འཇམ་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་
 བའམ། རྟོར་བྱའམ། དགོ་འདུན་ཀྱི་ཆང་མང་ལས་བྱུང་བའི་མེའོ། རྒྱུང་ལ། སྤྲད་འཛོང་མའམ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་བའི་མེའོ། དྲག་པོ་ལ་
 མི་རུས་བསྟེན་པའི་མེའམ། རྟོ་འཇམ་ལུགས་ལས་བྱུང་བའམ། གདོལ་པའི་མེ་ལ་སོགས་པའོ། ཁ་བལྟ་སྤྱོགས་ནི། ཞི་བ་ལ་ཞུང་། རྒྱས་པ་ལ་བྱུང་།
 དབང་ལ་ཀུབ། མདོན་སྦྱོད་ལ་སྟོར་བལྟའོ། འདུག་ལྷངས་ནི། ཞི་བ་ལ་འཇམ་ཞིང་བདེ་བའི་སྟན་ལ་བྱིན་པ་གཡས་པར་བྱིན་པ་གཡོན་པ་བཞག་ནས་
 བུས་མོ་གཉིས་སྤྲད་པ་བསྐྱའི་འདུག་སྟངས་དང་། རྒྱས་པ་ལ་སྟན་མཐོན་པོར་གནས་ནས་རྒྱུང་པ་བྱུང་པོར་བསྐྱུང་བ་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་དང་།
 དབང་ལ་མཐོ་ཞིང་བདེ་བའི་སྟན་པ་རྟོ་རྟོ་སྦྱོལ་གྱུང་དང་། མདོན་སྦྱོད་ལ་སྟན་སྤྲུབ་པའམ་རོ་རས་ལ་བྱིས་པའི་བསྐྱུབ་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་བྲང་ལ་
 ཁྲོ་པོའི་སྦྱོལ་གྱུང་གིས་གནས་པའོ། བསམ་པའི་བྱུང་པར་ནི། ཞི་བ་ལ་བྱམས་པ་དང་ཉིང་རྩེའི་སེམས་དང་། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆོས་པའི་སེམས་
 དང་། དབང་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་དང་། དྲག་པོ་ལ་རྒྱུའི་ཀུན་སྟོང་སྟོང་རྩེ་བྱང་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་ཅིང་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་རྒྱབ་པའི་
 སེམས་དང་ལྷན་པས་སོ་སོ་འཆའ་ཞིང་། མིག་འབྱར་རྒྱགས་སུ་བལྟ་ལ་བཞིན་ཁྲོ་གཉེར་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། ཆམ་གོས་ནི། ཞི་བ་ལ་ཁྱུས་བྱས་ནས་
 ལུས་ལ་རི་ཞིམ་སོས་བྱུགས་ལ་གོས་དཀར་པོ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་གོས་སྤྲོ་ཆོགས་པ་དང་རྒྱན་བྱེད་སེར་སོས་བརྒྱན། དབང་ལ་རྒྱན་གོས་དམར་པོ་
 དང་། མདོན་སྦྱོད་ལ་རུས་རྒྱན་དང་གོས་སྟོན་སྟོན་པོ་ཁྲག་གས་རྒྱས་བཞེར་བའོ་སོ། རུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ཞི་བ་ལ་དཀར་པོ་སྤྱོགས་ཀྱི་
 ཆོས་གཅིག་སོགས་གཟའ་སྐར་བཟང་པོའི་སྟོང་ཀྱི་དུས་སུ་བྱ་བར་བཞད། རྒྱས་པ་ལ་ཆོས་བཅོ་ལྷའམ་གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་འཛོམས་པའི་སྟོང་དང་།
 དབང་ལ་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཉིན་བྱེད་དམ་དགོངས་ཁ་དང་མཆོན་བྱེད་ལ་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། དྲག་པོ་ལ་མར་ངོའི་བཙུ་བཞིའམ་ཡང་ན་ནམ་ཁྲོས་
 པའི་དུས་ཉིད་དྲག་པོའི་ལྷན་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པས་ལས་སྤྱུང་བའི་བྱིར་བའི་བྱིར་དུས་དེར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། རྟོ་ནས་ཡི་དམ་རྟོ་རྟོ་འདིགས་བྱེད་
 ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་རྟོགས་པར་བསྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རྩི་ཕྱི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱས་ཏེ་བསང་རྒྱ་སྐྱབས། སྤགས་དེ་ལ་ཞི་བ་ལ་
སྤྱུ་རྒྱ རྒྱས་པ་ལ་**ཨོ།** དབང་ལ་**ཏོཾ** དྲག་པོ་ལ་**པཌྭ** བཏགས་པ་ལན་བདུན་བརྒྱས་ཏེ་མཆོད་ཡོན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་
 ཆོ་གའི་བྱུང་པར་ལ་གཉིས། ཞི་བའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་བཞད་པ་དང་། གཞན་གསུམ་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྐྱུས་ཏེ་བརྟོན་པའོ། རྒྱུང་པོ་ལ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་
 གཞི། མཐུག་གསུམ་ལས། དང་པོ། དེ་ལྟར་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སྟོན་སྟེག་གི་འཁོར་གསུམ་པོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་

གྱི་རོ་ཐོར་མོས་པའི་ལྷ་བ་བླན་པར་བྱས་ཏེ། རྟོར་བྱིལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྦྱིན་སྒྲིག་མ་ཆར་བར་ལག་ལ་རྟོར་བྱིལ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་
 ནས་ལས་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་གཡས་པས་ཀྱ་ཤའི་ཅེ་མོས་བསངས་ཚུའི་སྟོན་ནས་ཚུ་སྒྲངས་ཏེ་རང་གི་གཡོན་ངོས་ནས་གཡས་སྒྲོར་དུ་ཐབ་དང་།
 རྩས་ཐམས་ཅད་དང་། དགང་སྒྲགས་དང་། རང་ལའང་བསངས་གཏོར་ལན་གསུམ། ཡང་ལས་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་ནང་
 མཆོད་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་མ་ལྷར་བསང་གཏོར་ལན་གསུམ་གྱ། དེ་ནས་མེ་ལྷའི་མཆོད་རྩས་ནམས་ལ་ལས་སྒྲགས་དང་ནང་མཆོད་གྱིས་བསངས། སྤྱ་
 ཟླ་མས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀླུ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ། ནས། ཨོ་ཤལ་ལྷ་ཀླུ་ལྷོ་གི་བར་དཀྲུས་ལྷར་གྱ། དེ་ནས་
 རྩས་སྟོང་པའི་བྱག་རྒྱ་བཅིངས་ལ། ཨོ་སྤྲུལ། ཞེས་བགྲས་པར་བསམས། ཨོ་ཀླུ་སྤྲུལ་ཡམ་ཤིང་དང་། ཨོ་ཤྲོ་སྤྲུལ་མར་དང་། ཨོ་
 རྩོ་སྤྲུལ་འབྱ་དང་། ཨོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་སྤྲུལ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྩས་ནམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་
 པའི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལྷའི་རོ་ཐོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་གོང་དུ་
 བཤད་པའི་མེ་ལས། ཨོ་ཀླུ་ལྷོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྦྱོན་མེ་སྦར་ལ། ལས་སྒྲགས་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་བསངས་ཚུ་དང་ནང་མཆོད་གྱིས་
 བསངས་ནས་ཐབ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། ཨོ་རྡ་ལ་རྡ་ལ་འུ། ཞེས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ལ། འུ། ལན་བདུན་གྱིས་རྒྱང་གཡམ་གྱིས་མེ་སྦར།
 ལས་སྒྲགས་བརྗོད་དེ་མར་ཁུ་སྒྲགས་གཟར་བདུན་གྱིས་མེ་གསོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཀྱ་ཤལ་ནམས་ལག་དུ་བརྒྱང་ལ། ཨོ་བརྩ་སྤྲུ་འུ། ཞེས་
 ལན་བདུན་བརྗོད་དེ། ཨོ་ཀྱ་ཤལ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགོ། །ཆངས་པའི་ལྷ་ནམས་དག་བྱེད་ཡིན། །དགོན་མཆོག་
 གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྦྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྦྱིང་། །བདག་གི་བགོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་
 བློ། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད་ལ་སྒྲགས་སྒྲ་མ་ལན་སྤྱ་བརྗོད་ཅིང་ཀྱ་ཤའི་ཅེ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་ལ་འགོད། དེ་
 ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། བཙུམ་ལྟན་འདས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་གི་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལས་སྒྲགས་དང་བསང་ཚུས་ཐབ་བསངས་ཏེ། སྤྱ་ཟླ་མས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་འུ་
 དཀར་པོ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དཀར་པོ། དབྱིབས་རྒྱུ་པ། སྤྱ་རན་ཁ་ཀྱེར་དང་
 བཅས་པ། ཁ་སྤྱིར་ལ་རྩོ་རྩེའི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བ་བྲུ་བཞིར་རྩོ་སྤྱིར་རྩོ་རྩེའི་མཆོན་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་
 མེད་པར་གྱུར། ཐབ་གྱི་ནང་དུ་རི་ལས་སྦྱེས་པའི་མེ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས་སྤྱ་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལྷོ་

[illegible]

དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་
 དང་འགལ་བའི་བཅས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཀ་མི་ཤིས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་
 གཟི་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡེ་སྒྲུ། མར་ཁུ་ལ། ཡོ་ཨ་གྲུ་
 ཡེ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རྩ་རྩ་ཡེ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ། ཅེས་པ་ནས། བཀ་མི་ཤིས་པ་དང་བྱད་པར་དུ་འབྱོར་པ་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡེ་སྒྲུ། ཉིལ་ལ། ཡོ་ཨ་གྲུ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས།
 ལྷ་རྩ་རྩ་ཡེ་ཡོ་སྐྱ་ལྷ་པོ་ད་ཏ་ན་བཟོ་ཡེ་བདག་ཅག ། ཅེས་པ་ནས། བྱད་པར་དུ་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་
 རུ་ཡེ་སྒྲུ། དུར་བ་ལ། ཡོ་ཨ་གྲུ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རྩ་རྩ་ཡེ་ཡོ་བཟོ་ལྷ་ཡུ་ཤི་བདག་ཅག ། ཅེས་པ་ནས། བྱད་
 པར་དུ་ཆེ་མཐར་སྤྱོད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡེ་སྒྲུ། འབྲས་མ་གྲུགས་པ་ལ། ཡོ་ཨ་གྲུ་
 ཡེ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རྩ་རྩ་ཡེ་ཡོ་བཟོ་བྱུང་ཡེ་བདག་ཅག ། ཅེས་པ་ནས། བྱད་པར་དུ་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་
 བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡེ་སྒྲུ། རོ་ཐན་ལ། ཡོ་ཨ་གྲུ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རྩ་རྩ་ཡེ་ཡོ་སྐྱ་སྐྱ་
 ལྷ་དེ་བདག་ཅག ། ཅེས་པ་ནས། བྱད་པར་དུ་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡེ་
 སྒྲུ། ཀུལ་ལ། ཡོ་ཨ་གྲུ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རྩ་རྩ་ཡེ་ཡོ་ཨ་ལྷ་ཉི་ཏ་ཏ་བཟོ་ཡེ་བདག་ཅག ། ཅེས་པ་ནས། བྱད་
 པར་དུ་བསྐྱར་བ་མཆོག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། གྲིབ་དང་མི་གཅོང་བ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡེ་སྒྲུ།
 ཡུངས་ཀར་ལ། ཡོ་ཨ་གྲུ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རྩ་རྩ་ཡེ་ཡོ་སྐྱ་ཨ་གྲུ་ཡེ་སི་རྩ་ཡེ་བདག་ཅག ། ཅེས་པ་ནས། བྱད་
 པར་དུ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡེ་སྒྲུ། ས་བ་ལ། ཡོ་ཨ་གྲུ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རྩ་རྩ་ཡེ་ཡོ་བཟོ་བེ་
 རྩ་ཡེ་བདག་ཅག ། ཅེས་པ་ནས། བྱད་པར་དུ་ཞོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡེ་
 རུ་ཡེ་སྒྲུ། ནས་ལ། ཡོ་ཨ་གྲུ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རྩ་རྩ་ཡེ་ཡོ་མར་བེ་གྲུ་ཡེ་བདག་ཅག ། ཅེས་པ་ནས། བྱད་པར་
 ལྷ་རྩ་བའི་ཤུགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡེ་སྒྲུ། སྐན་མ་ལ། ཡོ་
 ཨ་གྲུ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རྩ་རྩ་ཡེ་ཡོ་མར་ལྷ་ལ་ཡེ་བདག་ཅག ། ཅེས་པ་ནས། བྱད་པར་དུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་

བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡེ་སྒྲུ། མྱ་ལ། ཨོ་ཨྱ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རྩ་རྩ་ཡེ་ཨོ་བཟླ་ལྷ་
 རི་བདག་ཅག ། ཅེས་པ་ནས། རྒྱད་པར་དུ་ནད་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡེ་སྒྲུ། རྒྱད་པར་གྱི་རྣམ་ལ། ཨོ་ཨྱ་ཡེ།
 ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རྩ་རྩ་ཡེ་བདག་ཅག ། ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་ཤེས་པ་དང་རྒྱད་པར་དུ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཡེ་སྒྲུ། གངས་ནི། ཡམ་ཤིང་དང་མར་གཉིས་གཙོ་བོར་བྱས་ཤིང་
 གཞན་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་སྟེག་རྣམས་སྟན་པའི་གདངས་ཀྱིས་སྤུལ་ནས། ཨོ་ཨྱ་རྩི་བྱ་ལ་ར་སྐྱར་ལ་ཨྱ་ཡེ་
 མ་རྒྱ། ཞེས་ཞལ་བསེལ་དང་། རྩོ་ལྷ་རྒྱ། ལྷ་རྩ་ཉེ་བསངས་གཏོར་ལྷ་ར་བཞིན་འབྱུང་ལོ། ། གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་
 ནི། འདས་ལྷ་འཛོད་རྣམས་བསངས་སྐྱངས་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྟེག་རྣམས་ལོགས་སུ་བཞགས་ཡོད་ན་བཟུ་སྐྱར་ལྷ་ར་བྱ། དེ་ནས། མེ་
 ལྷ་འཛི་ཐུགས་ཀར་མེ་གྱུ་གསུམ་རབ་དུ་འབར་བའི་སྒྲོང་ན་ཁྲག་ཞག་འབྲུགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་
 དབྱས་སུ་རྒྱང་ནག་འཇུག་མའི་གྲར་གྱི་ནང་དུ། ཞེས་པ་ནས། གཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོད་པ་གདུག་པའི་ཁྲག་
 གིས་གང་བ་འཛིན་པ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། གཙོ་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་དུ་གྲོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་མཆོད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱང་ཤར་སྤྱི་ལི་དིང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ཟོར་གྱི་
 རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས། རྩི་དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཉི། ཞེས་སོགས་སྤྱན་འཛིན་
 རྒྱས་པ་དཔྱུས་ལྷ་ར་རལ། དཔལ་ལྷན་གཉན་གྱི་རེ་མ་ཉི། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་རུམ་ནས། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཇུག་
 ཏུ། ཨོ་ཨྱ་ར་ལི་རྩི་རྩི་རོ་རོ་རྣམས་ནག་མོ་གདུག་ཅན། ཞེས་སོགས་ཞོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་བཞུགས་གསོལ་དང་། ཐུག་བྱས་ནས།
 བདག་གིས་དངོས་བཞགས་ཡིད་ཀྱིས་སྤུལ་པ་ལས། ཞེས་སོགས་མཆོད་ཟེང་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤགས་དང་བཅས་པས་
 རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལྷ་དང་བཅས་འབྱུང་བའོ། ། བསྐྱེད་སྤགས་ཅམ་གྱིས་སྤུལ་གྱང་རུང་། ། སྤྱི་མོ་སྤྱི་མོ་ལོ། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་ནང་མཆོད་དང་། རྒྱ་དང་མ་འདྲེས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྟུ་འབྱུང་། དཔག་དཀའ་མས་བསྟོད། ལྷ་མོའི་ཐུགས་རྩྱུ་ལས་
 རྐྱེས་པའི་རོ་རོ་རྩི་གཅིག་པ་དཀར་པོ་ལ་རི་ཡིག་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རྩི་རྩི་རྩི་

རྫོག་མུ་མུ་རྫོག་མུ་མུ་ ཁ་ལ་ར་ཀ་ཆེན་མོ་རྫོག་མུ་མུ་ཏ་བ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་ མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་ མུ་ བདག་
 ཅག་དཔོན་སྟོབ། ཅེས་པ་ནས། བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག ། ཅེས་དགང་
 ལྷགས་ལན་བདུན་ཕུལ་བས་འཕྲིན་ལས་མཛོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་མོ། ། དེ་ནས། ཡམ་ཤིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་
 གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། མུ་ རྫོག་ ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཛུགས་ཀྱི་ ཡོ་རྟོ་རྟོ་བྱིས་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། ལྷན་པར་བའི་
 རྣམས་ཀྱི་བར་སྤར་ལྷན་སྤར་ཏེ་འབྱུང་ལོ། ། དེ་ལྷན་སྤེག་རྣམས་ཕུལ་ནས་ལས་བཅོལ་བས། ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོས་པའི་
 མཛེས་སྤྱད་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པའི་རི་དྲགས་མིག་ཅན་དཀར་མོ་ཕྱག་ན་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་
 བཀང་བའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་བ་དཀར་པོ་ལ་གནས་པ་ལ་ཁུས་བྱས་
 པས་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ལུས་ཤེལ་ལྷན་གྱུར་པར་བསམ། མར་ཁྱ་དགང་ལྷགས་བདུན་ནས་
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྫོང་བདུན་མས་འབྱུང་། ཡོ་ཀླ་ལི་དེ་མི་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨ་རྒྱུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཛོད་ཡོན་དང་། བསང་གཏོར།
 ཞལ་བམིལ་གསུམ་དབྱུང་། ཡོ་བརྟ་མ་ས་སྤ་སྤ་ ཞེས་པས་གོས་གསར་པ་མེ་ནད་དུ་འབྱུང་བེད་ལྷ་ལ་ན་བཟའ་ཕུལ་བར་བསམ། ཡོ་
 བརྟ་ཏི་བྱ་ལ་ཡེ་སྤ་ ཞེས་པས་སོ་ཅི་འབྱུང་། དེ་ནས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་རྣམས་སྟོན་ཆོགས་བཅད་སྤགས་དང་བཅས་པ་
 དང་། བསྐྱ་ན་སྤགས་ཅམ་གྱིས་དབྱུང་། ནང་མཛོད་རྟ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་བསྐྱས་སྐབས་དང་སྤར་ནས་དབྱུང་། ས་བཅུ་མ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད།
 གཏོར་མ་འབྱུང་བར་སྟོན་ཕྱིན་གྱིས་བརྟམས་ལ། གཏོར་ཆོག་དཀྱུས་ལྷན་བྱས་ནས་འབྱུང་། ཡོ་བྱ་ན་མ་མི་སམ་ཏ་སྤ་ག་ཏན།
 གྱིས་ཕྱག་བྱ། ཡོ་ལྷ་མྱོང་བྱ་མ་ར་སྤ་ར་ཨ་རྒྱུ་བྱ་ཏི་འཆུ་རྟོ་སྤ་ ཞེས་མཛོད་ཡོན་འབྱུང་། དེ་ནས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་
 ཞི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྤར་ནས། གང་ཡང་བདག་སྟོ་མོངས་པ་ཡིས། ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་
 གང་བཀྱིས་པ། གང་སྤར་ལུས་ཅན་སྐབས་ཡིན་སྤར། མགོན་ཁྱེད་དེ་ཀུན་བཟོད་མཛོད་རིགས། མ་རྟེན་
 ཡོངས་སྤ་མ་ཤེས་དང་། གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཀྱིས་པ། དེ་ཀུན་ཁྱེད་
 གྱིས་བཟོད་མཛོད་རིགས། ཡོ་བརྟ་སྤ་ལྷ་ ཞེས་མང་དུ་བཟོད་ནས། ཡེ་གི་བརྟ་བ་བརྟ་བར་བྱའོ། ། དེའི་རྣམས་
 ལ། ཡོ་ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། རྣམས་སྤ་མཐུན་པའི་དངོས་བྱུང་སྟོང་། སངས་རྒྱས་ལུལ་
 དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། སྤར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། བརྟ་ལྷ་ ཞེས་པའི་མཛུགས་ཀྱི་ ཡེ་ཤེས་

བ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་
 བསམ། གསུམ་པ་མཐུག་ཆོག་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ལ། ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ་ནས། བླ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་ཨོ་བརྗོད་བུའི་ཨྲཱ་ཨྲཱ་། ཞེས་པ་ནས།
 འཕྱེད་པར་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། ཨོ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་། བཏགས་ལ་ནང་མཆོད་འབུལ། ཨོ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ནས། རྫོགས་ཤིང་། དང་། ཨྲཱ་མ་ཤིང་། སྒྲ་
 ཉེ་བསང་གཏོར་དང་ཞལ་བསིལ་འབུལ། ཨོ་བརྗོད་ཉི་ལུ་ལ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་སྟེ་དང་། བླ་ས་སྤལས། བ་བཟའ་འབུལ། རྩ་སྤྲུག་མ་
 རྣམས། ཨྲཱ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བླ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་ཨོ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཡེ་བདག་ཅག ། ཅེས་པ་ནས། བར་དུ་གཙུག་པ་ཐམས་
 ཅད་ཤིའི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྒྲུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཡམ་ཤིང་ནས་བྱུང་པར་གྱིས་རྩས་ཀྱི་བར་ཆར་བདུན་ནམ་གསུམ་སོགས་ཅི་རིགས་པ་
 འབུལ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤུལ། ། སོགས་གྱིས་བསྟོད། ཞལ་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་དང་།
 ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ། སོགས་ལ། བུའི། རྣམ། འཕྱེད་པར་སྒྲུབ་ལ་མཆོད། གཏོར་མ་བསངས་སྒྲུབས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་
 རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། སོགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་ཨྲཱ་ཡེ། ཞེས་པ་ནས། བླ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་ཨོ་ཨྲཱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་
 སམ་རྩམ་ཤིང་ཨྲཱ་ཡེ་རུད་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཨོ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་པར་སྒྲུ། ལན་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་འབུལ། བུའི། སོགས་སྒྲུབ་བས་མཆོད།
 ཐེམ་སྒྲུབས་དང་བཅས་པས། མེ་སྟེ་སྟེག་བྱ་བ་བའི་ལྷ། ། དང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག ། འཕྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་མཆོད།
 ཆོགས་བཅས་ལ། ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ། ། མཆོད་བྱིན་གཏོར་མ་འདི་བསྟོམས་
 ལ། ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། ། རད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། ། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་
 འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག ། ཨོ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་ བླ་མ་ར་སྐར་ཨྲཱ་མ་ཉི་འཛུ་ཨྲཱ་སྒྲུ། གང་ཡང་བདག་སྟོ་སྟོངས་
 བ་ཡིས། ། སོགས་གྱིས་བཙོད་གསོལ་དང་། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། ཨོ་བརྗོད་སྒྲུ་ཨྲཱ་ ཞེས་ལན་བདུན་སོགས་བརྗོད་ནས།
 རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། ། སྒྲུབ་བྱེད་སྟེག་བྱ་བ་གཤེགས། ། ཇི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་སྟོན་
 ཞིང་། ། བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ། ། ཨོ་ཨྲཱ་ ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ནས་དམ་
 ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམས། དེ་ནས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟུལ་ཤེས་དང་བཅས་པ་བྱའོ། ། གཉིས་པ་སྟོན་སྟེག་
 གཞན་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ། རྣམ་པ་དང་། དབང་དང་། དག་པོའི་བྱུང་པར་རོ། ། དང་པོ་ནི། ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
 པར་བྱས་ཏེ། རྟོག་ཐེག་བྱིན་བརྒྱབ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོ་ག་པལ་ཆེ་བ་ཞི་བ་དང་འདྲ་བ་ལ། བྱུང་པར་ནི། ཀུ་ཤེས་ཅེ་མོ་བྱང་དུ་བསྟན་ལ་འགོད། ཐམ་

བསངས་སྤངས་སྤངས་བཞིན་ལས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་སེར་པོ་ཁྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་སེར་
 པོ། དབྱིབས་བྱུ་བཞི་བ་ལྷ་རན་ཁ་བྱིར་དང་བཅས་པ། ཁ་བྱིར་ལ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱོད་བས་བསྐྱོར་བ། བྱུ་
 བཞིར་ཆུ་ཕྱེད་དོ་རྗེས་མཆན་བ་དྲངས་ཤིང་ཐོངས་བ་མེད་པར་བྱུར། ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་རྩི་ལས་སྤྱེས་པའི་མེ་
 བྱུ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས་སུ་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་རྩི་ལས་བབྱང་སྤྱོད་། དེ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལས་
 མེ་སྤྲོ་སྤྲོ་མདོག་སེར་པོ་སེར་སྤྱོད་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱུ་བྱུ་བ། ཞེས་དང་། ལྷགས་ཕྱིན་ཆུབས་ཀྱི་ཆོ།
 ལྷགས་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་དཀར་པོ་ལ། ཞེས་པ། སེར་པོ། ཞེས་བསྐྱུར། དགང་ལྷགས་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལག་བ་གཉིས་ཁྱུ་ཚུར་
 བཅིངས་པའི་མཐེབ་མཐུབ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱུ་ཚུར་གྱིས་བབྱང་། སྤེལ་ཆོག་ནི། བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་དང་
 བཅས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་དང་གཟེ་བཟིང་དང་། མདོ་རྒྱུད་དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བཤད་སྤྱོད་དང་། རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 དུའྱི་ཀྱུ་རུ་ཡོ། ཞེས་དང་། རང་དང་ཡོན་བདག་སོགས་ཀྱི་ཆོ་རྒྱས་བ་ལྷ་བྱུར་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་སྤེལ་ཆོག་འཇུག །འདས་པའི་མེ་སྤྱོད་
 སྐབས་སུ། སྤྱོད་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཆོགས་འབྲོ་བར་བྱུར། ཅེས་སྤྱད། གཞན་ནམས་གོང་བཞིན་ལ། འཕྲིན་ལས་མཛད་
 པའི་སྐབས། ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱོད་པའི་མཛེས་སྤྱོད་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པའི་རི་དྲགས་མིག་ཅན་
 སེར་མོ་བྱུ་ན་བདུད་ཅི་སེར་པོས་བཀང་བའི་བུམ་བ་སེར་པོ་ཐོགས་བ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱུབ་བྱ་ཆེ་བ་
 སེར་པོ་ལ་གནས་བ་ལ་བྱས་བུས་པས། བུས་དང་དབང་ཐང་དང་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཤེས་རབ་
 སོགས་རྒྱས། བུམ་བ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་བབས་པས་བསྐྱུབ་བྱའི་བྱིམ་རིན་པོ་ཆེས་གང་བར་བྱུར་བར་
 བསམ་མོ། །དམིགས་བསམ་ཆོ་སྤེལ་བ་ལྷ་བྱུ་ཡིན་ན། རོ་པོ་འཆི་མེད་ཆའི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་བ་བདུད་ཅི་སེར་པོས་
 རང་ངམ་བསྐྱུབ་བྱ། གཞན་སུ་ཡིན་གྱི། བུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ཆོ་སྤྱང་འབྱུར་གྱི་སྤྱིག་སྤྱིབ་དང་། བར་
 གཅོད་ལ་སོགས་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། རི་ལྷར་འདོད་བ་ལྷར་གྱི་ཆའི་དངོས་བྱུ་ཐོབ་པའི་མོས་བ་བྱ་
 ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིད་སྤེལ་བ་སོགས་ལའང་གང་འདོད་པའི་དངོས་བྱུ་ཐོབ་པའི་མོས་བ་བཏན་པོ་བྱ། གཉིས་བ་ནི།

གཞན་རྣམས་གོང་བཞིན་ལ་ཀྱུ་ཤིན་ཏུ་བསྟན་ནས་འགོད། ཐབ་བསྐྱེད་ཆོག་གི་ཆོ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩི་དམར་པོ་ཁྱུ་བ་ལས་
 བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དམར་པོ། དབྱིབས་རྩ་གཤམ། ལྷ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྱེར་ལ་
 བརྒྱའི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་བ། གྲུ་བཞིར་རྩ་ཕྱེད་དོ་རྩེས་མཆོན་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར། ཐབ་
 ཀྱི་ནང་དུ་རི་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་དབྱུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བརྒྱའི་ལྷེ་བར་རི་ལས་བགྲང་
 ཐེང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མེ་སྒྲ་སྒྲ་མདོག་དམར་པོ་དམར་སྟོ་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
 པ། ཞེས་དང་། ལྷགས་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་ལ། ཞེས་བསྐྱུར་བ་དང་། དགར་ལྷག་འཛིན་པའི་ཆོ་ཁྱུར་གཉིས་ཀྱི་མཐེབ་
 མཐུབ་གཉིས་ཅེ་སྟེང་པ་རྩུམ་པོར་བྱས་པའི་མཐུབ་མོའི་ཕྱི་ནས་བགྲང་མོས་དགྲིས་པའི་བརྒྱའི་ཁྱུར་གྱིས་གཟུང་། ཐེལ་ཆོག་ནི། ཆོས་སྐབ་
 པའི་མཐུན་ཀྱིན་དུ་འགྱུར་བའི་མི་དང་མི་མིན་ཡོངས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕ་ཤི་ཀྱུ་རུ་རྟོེ་བསྐྱུབ་
 བྱ་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་ཆེ་གོ་མོ། ཕ་ཤི་ཀྱུ་རུ་རྟོེ་ཞེས་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབས་འདོགས། འདས་པའི་མེ་སྒྲའི་སྐབས་སུ། སྐྱུ་ལས་
 འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཆོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་སྐབས། ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོས་
 པའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་བསྐྱུབ་བྱ་རྩ་བ་དམར་པོ་ལ་གནས་པ་རྣམས་བཀྱག་ནས།
 རང་གི་རྒྱང་པའི་བྱང་དུ་ལྷགས་པ་རང་ལ་ལྷག་པར་འདུད་ཅིང་། ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དབང་དུ་གྱུར་
 པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེན་སྐབ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་བྱ་ཡི་དམ་དང་ལྷ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་སོང་བེད་ཀྱི་འཕྲོར་གནས་བཞིན་པ་
 ཡིན་ན་དེས་ཆོག་ཅིང་། དེ་མིན་གོང་གི་གཤོམས་ལས་ཕྱོགས་རྩེ་ལྷར་རིགས་པར་རྩ་མ་ཡི་དམ། ལྷ་མོའི་བྲིས་སྐྱུ་སོགས་བཀམ་པའི་མདུན་དུ་
 མཆོད་གཏོར་སྐྱོན་གཟིགས་མཐའ་དག་ཕྱག་ལེན་བཞིན་བཤམས་ནས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་ལ། མདུན་དུ་ལྷ་མོ་
 འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱོན་འཕེན་མཆོད་འབུལ་བསྐྱང་བཤམས་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་བྱ་ཞིང་། སྐྱོན་སྟེག་གི་ལས་འདི་སྐྱུར་དུ་འགྱུབ་པར་
 གསོལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ་ནས་འཕྲིན་ལས་ནན་ཏན་ཞུ། གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་བསྟོད་བསྐྱུལ་ཅི་རིགས་དང་བཅས་པ་བྱ་སྟེ་ལས་ལ་རུས་པ་སྐྱུར་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤིན་དུ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནས་ཀྱུ་ཤིན་བསྟན་ཏེ་བཀོད་པ་ཡན་ཆད་སྤར་བཞིན་བྱས་རྩེས། སྤར་འཕམ་ཐུགས་སྤེར་ཀྱི་ནང་དུ་ཐུག་གི་
 བྱུང་ཁུང་གྲུ་གསུམ་གྲིས་པའི་ནང་དུ་དཔལ་པོའི་ཐག་རྩས་དང་བག་ཕྱེ་བསྟེས་པའི་ཡིད་བཤམས་ལ། སྤར་བསྐྱེད་བྱེན་པའི་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་
 དམིགས་བཤམ། ཡང་ན། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་བྱང་ཤར་སྐྱུ་ལེ་
 ཉིང་གི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས་དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་

གིས་སྒྱུན་དངས། རང་གི་མདུན་དུ་ཞག་ཞག་འཇུགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་རྒྱང་ནག་འཕྲུབ་
 མའི་གུར་གྱི་ནང་དུ་དེཅུ་རྒྱུ་མེར་གྲ་པའི་སྤེང་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་རང་གི་མདུན་དུ་དངོས་སུ་
 བཞུགས་པར་མོས་ལ། ཨོྫ་ཀླ་ལི་དེ་མི་ས་སྤ་རི་སྤ་ར་ཨ་ཁྱོ་བྲ་ཏིའཆོ་ཏྱི་སྤྲ། × དེ་བཞིན་དུ་སྤར་ཏེ། སྤྲོ་བར་གྱིས་མཆོད།
 ཨོྫ་ཨུཾ་ཏྱི། སྤར་ལ་ནང་མཆོད་འབུལ། སྤྱ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་མས་བསྟོད། དེ་ནས་གསེར་སྤྲེམས་འབུལ་བ་ནི། ཨོྫ་ཨུཾ་ཏྱི།
 གིས་བདུད་ཅིང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཏྱི། སྤྱ་གསུམ་མངོན་གྱུར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་རང་
 བཞིན་བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྷན་པའི། །བྲིན་ཅན་ཅ་བརྒྱད་ཟླ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །གསེར་སྤྲེམས་
 བདུད་ཅིང་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་མགོན་དང་སྤྱབས་དང་དབུང་གཉིན་དང་། །གཟུ་དང་
 དཔང་མཛོད་བསྟན་པའི་དག་པོ་འདི། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྲོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་ཟ་
 བྱེད་བཅོམ་ལྷན་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། །འཇིགས་མཛད་ཁྲོ་བོ་འབར་བའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་
 ལྟ་ཆོགས་མཆོག་གསུམ་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །གསེར་སྤྲེམས་× །བདག་གི་× །གཟུ་དང་× །ད་
 ལྟ་× །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རབ་ཁྲོས་སྤྲིན་མོའི་གཟུགས། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་གནས་གསུམ་
 མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །དམ་ཅན་མཐུ་ལྷན་སྤང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །གསེར་སྤྲེམས་× །བདག་
 གི་× །གཟུ་དང་× །ད་ལྟ་× །དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་དེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཆོགས། །ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་
 བསྟན་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་བཅས། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྤར་ཞག་དུས་རྒྱ་རྣམས་དང་། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་
 པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །གསེར་སྤྲེམས་× །བདག་གི་× །གཟུ་དང་× །ད་ལྟ་× །ཅེས་གསེར་སྤྲེམས་ལུལ་ལ་གཟུ་
 དཔང་གསོལ། རྩེེ་ མཐུ་ཅལ་མད་བྱང་དཔལ་ལྷན་རེ་མ་ཏི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དག་ཏུ་བསྐྱལ་བས། དམིགས་བྱའི་དག་བགེགས་
 རྣམས་ཚོངས་ཤིང་ལས་ངན་གྱིས་བསྐྱལ་བས་སྤོ་བྱང་དུ་ཞེ་སྤང་ལངས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་ཅིང་བཅོམ། ཁོ་རང་དད་ཅིང་མོས་པའི་སྤོ་མ་སྤོ་བ་དཔོན་སོགས་དཀོངས། གཟུགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲང་བསད་པར་བསམ་
 ཞེ། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་མན་ངག་སྤྲོ་ན་མེད་པའོ། །དེ་ནས་འབྲུག་ཁྱུང་གི་ཡིང་ཁེབ་བསལ་ལ། ལས་སྤྲེལ་གྱིས་
 བསངས། སྤྱ་ལྷ་མས་སྤངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཏྱི་ནག་པོ་རིང་པོ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་

དགྲ་བགེགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་སེམས་དང་ལས་ངན་ལས་བྱུང་བའི་འབྲུག་ཁྱེད་ཁྱོད་ཀྱི་ལ་ཉིང་ཟབ་ཅིང་
 ཡངས་པའི་ནང་དུ། ཞེ་སྤང་དག་པོའི་མེ་འབར་ཞིང་། གཏི་ཐུག་གི་ཐུན་པ་གཏིབས་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 ཁྲག་མཆོ་ཁོལ་བའི་རྩ་སློང་འཁྲུག་ཅིང་། ཐུག་དོག་གི་རླུང་དམར་འཕྱོང་བ། ཉན་རིམས་མི་བཟད་པའི་
 རྩ་བུ་འཐིབས་ཤིང་། གནས་ལྷགས་ཐོག་སེར་གྱི་མཆོན་ཆའི་ཆར་འབབ་པ། བདུད་གྱི་བཙོན་ཁང་
 གཤིན་རྗེའི་བཤམ་ར། དཔྱལ་བའི་བསྐྱེད་ཁང་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར། དེའི་ནང་དུ། དགྲ་ཡིན་ན་ཅི་དང་།
 བགེགས་ཡིན་ན་ཅི་ལས་བསྐྱེད། ཅི་ལས་དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ་མགོན་སྐྱབས་དང་བྲལ་བ། གཅེར་བུ་ཤིན་ཏུ་
 ཉམ་ཐག་ཅིང་ལུས་རིད་པ། ལྷ་ངན་གྱིས་གདུངས་པའི་སྡེ་སྤགས་འདོན་ཅིང་། སྒོ་དགུ་ནས་ཁྲག་འཛྲག་
 པ། ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱམས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཏེ། རྡོར་ཕྱིལ་འཛིན་པས་འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བྱས་ལ། བག་
 ཏུ། ར་མོ་རྗེ་བཙུན་ཅེ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་× ཆོས་ཀྱི་× དགོ་འདུན་གྱི་× འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིགས་པར་མཛད་པ་
 དབལ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་× ཁམས་གསུམ་བྱེད་ནག་མོ་འབར་
 བའི་མཆེ་བ་ཅན་འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཉིའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་×
 དུས་བཞི་རྒྱལ་མོ། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ། བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས། ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད། ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་
 དང་བཅས་པའི་× བདེན་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱི་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་དབལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྐྱེ་དགྲ། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་དགྲ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱེ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་
 པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ། སྤགས་འཆང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མི་ནོར་དགོན་
 གནས་དང་བཅས་པའམ། རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་མི་ནོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་
 བར་བྱེད་པའི་སྒྲོས་དགྲ། བསམ་པ་ངན་པ། སྐྱོར་བ་རྩལ་པ། སྤ་དགྲ་ལག་ལ་བདར་བ། སྤེ་དགྲ་ཡིད་ལ་
 སེམས་པ། ད་དགྲ་གཤོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་བོ། གཟུགས་ཅན་གྱི་དགྲ་གཟུགས་

མེད་ཀྱི་བགེགས་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་བསམ་སྒྲུབ་ལོག་པར་བལྟ་བའི་དགྲ་པོ་འདིའི་ནམ་པར་ཤེས་
 པ་མཐོ་སྤྱད་པའི་ཅེ་མོ་ནས། དམའ་ལོག་གཞི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་
 ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་ཡིན་འདི་ལ་ཁྱག་ཅིག་། འགྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་ ཞེས་དགུག་གཞུག་ལན་གསུམ་གྱི་ཅིང་
 དགྲ་བགེགས་གང་ཡིན་དོས་སུ་མོས་པ་བྱ། དེ་ནས་དམིགས་པ་བརྟན་ཅིང་གསལ་པོས། ལྷག་མཆོན་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་རམས་བྱས་ལ་དབྱངས་
 དང་བཅས་འདི་ལྟར། སྟེ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རབ་ཁྲོས་པ། །འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་བཀའ་འཁོར་
 ནས། །ལྷགས་ཀྱི་འབར་བ་ཐོགས་པ་ཡི། །ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཆོགས་སྟོས་ལ། །སྤྲིག་ཅན་དམ་ཉམས་དགྲ་པོ་
 འདི། ཁྱག་ཅིག་བརྩ་ཨ་ཀྱང་ཤ། ཆོས་ཀྱི་× འདོད་ཁམས་× ཞགས་པ་འབར་བ་× ཁྲོ་བོ་× སྤྲིག་ཅན་×
 ཆིངས་ཤིག་བརྩ་སྤྱུ་ཤ། ཆོས་ཀྱི་× འདོད་ཁམས་× ལྷགས་སྟོག་འབར་བ། ཁྲོ་བོ་× སྤྲིག་ཅན་×
 སྟོམས་ཤིག་བརྩ་སེེ་ཏ་པ། ཆོས་ཀྱི་× འདོད་ཁམས་× དེལ་བྱ་འབར་བ་× ཁྲོ་བོ་× སྤྲིག་ཅན་× ཐོབ་
 ཅིག་བརྩ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལས་བྱེད་པོ་ཉའི་དམག་ཆོགས་ཀྱིས། །དམ་ཉམས་སྤྲིག་ཅན་དགྲ་པོ་འདི། །སྤྲིང་
 གསུམ་འཛིག་རྟེན་གང་གནས་ཀྱང་། །ཡན་ལག་འབར་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྟོམས། །ལས་རྒྱུད་བྲག་པོས་
 རྒྱབ་ནས་དེད། །འཛིགས་རུང་ལུན་པས་མདུན་ནས་བསུ། །མཆོན་ཆ་འབར་བའི་ཆར་ཐོབ་ལ། །གཤེན་
 རྩའི་བཙོན་ཁང་ནང་འདིར་རྒྱག། །མགོན་སྐྱབས་ལྷ་སྐྱུང་ཀུན་དང་བྱེ། །ལྷན་སྦྲེས་བར་གཅོད་བདུད་དང་
 སྟོད། །མ་ཡེངས་ད་ལྷ་སྐྱུར་དུ་སྟོལ། །དེ་ནས་བྲག་སྐགས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་པའི་སྐམ་སྐྱན་སྟོན་སྐྱན་ནམས་ཀྱིས་བྲབ་ཅིང་། དཔལ་
 ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པའི་སྐྱུ་དག། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དག །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དགྲ་པོ། །ཁྱད་
 པར་ནལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་མི་ནོར་དགོན་གནས་དང་བཅས་པ། ཞེས་པའམ། རྒྱ་སྐྱུར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པ། དམ་ཉམས་པའི་དགྲ་པོ་འདི། །འགོ་བའི་ལྷ་དང་བྱེ་
 ཤིག །མཉམ་པོར་འོངས་པའི་བདུད་དང་སྟོད་ཅིག །སྐམ་སྐྱན་ཁོ་ཆོགས་འབར་བའི་སྐད་ཆོད་
 ཅིག །སྟོན་སྐྱན་དུག་ཁྱག་རྒྱ་མཆོས་སྟོངས་པར་གྱིས་ཤིག །མི་བད་མཆོན་ཆ་འབར་བའི་ཆར་ཐོབ་ལ་
 ཆར་ཆོད་ཅིག །སྟེ་ བརྟན་པའི་མཆུག་ཏུ། ཀླ་ཡི་དེ་སྤེ་དགྲ་པོ་ཤྱུ་རྩྱུ་པ་ཡ་སྟུ་པར། ཅེས་བྲག་ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་

ལ་བྱོ། །མཚོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་དག་ལ་ཁྱོངས། །བདུད་གྱི་ཁམ་ཁ་དག་ལ་བསྐྱར། །ཤོ་རྟེ་ནག་པོ་དག་ལ་
 ཁྱོ། །དག་པོའི་ཡུལ་ཁམས་བརྒྱུ་པར་གྱིས། །དག་བརྒྱུད་ཅད་ནས་ཚོད་ལ་ཤོག། །དམ་ཚིག་ཉམས་
 པའི་དག་པོ་འདི། །ལས་རྒྱུད་དག་པོས་རྒྱབ་ནས་དེད། །འཛིགས་རུང་ཐུན་པས་མདུན་ནས་
 བསྟ། །གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག་སྐྱ་པོ་ཚོད། །ས་ཡི་ཉེན་ཕྱར་ནག་པོ་ཕྱུངས། །ལྷག་པའི་ཕྱོགས་ནས་བདུད་
 ཚོད་ལ། །གདོང་གི་ཕྱོགས་ནས་གཟེ་མདངས་ཕྱུངས། །དབྱལ་བའི་དབྱིངས་ནས་མིག་ཐོན་ལ། །ཁོང་
 པའི་ནང་ནས་སྒྲིང་ཕྱུངས་ཤིག། །མི་བད་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཐོབ་ལ། །ལུས་སྒོག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་
 ཚོག། །རྣམ་ཤེས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བྱོངས། །རྩེ་རྩེ་x རྩེ་དག་བགེགས་སྤྲ་ར་ཡ་པའ། ཅེས་ལྷོ་ཕྱར་
 བུམ་རལ་གྱིས་གཏབས་ལ་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་དགམ་མོ། ཚོ་གའི་ཁྱད་པར་ནི། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རྩེ་ནག་པོ་ཁྱུ་བ་ལས་རྩུང་བའི་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐབ་ཁ་དོག་ནག་པོ། དབྱིབས་བྱ་གསུམ་པ། ཐུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྱེར་ལ་ཁོ་
 པོའི་རྟོ་རྟེའི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བ། བྲ་བཞེར་ཆེ་ཕྱེད་རྟོ་རྟེས་མཚན་པ་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར།
 ཐབ་གྱི་ནང་དུ་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་བྱ་གསུམ་འབར་བའི་དབྱས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱའི་ལྷོ་བར་རྩི་ལས་
 བགང་སྤང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ལེ་སྒྲ་སྒྲ་མདོག་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
 ཐུག་པ། ཞེས་དང་ ལྷགས་རྟོ་རྟེ་ཅེ་གཅིག་པ་ནག་པོ་ལ། ཞེས་བསྐྱར། དགང་སྒྲགས་འཛིན་པའི་ཆོ་རྟོ་
 རྟོ་ཁྱུ་རྩུར་གཉིས་གྱི་མདུབ་མོ་བསྐྱེངས་པའི་ཁོ་པོའི་ཁྱུ་རྩུར་གྱིས་བཟུང་། སྤེལ་ཚིག་ནི། འཇམ་མགོན་
 ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་
 དག་བགེགས། ཆེ་གོ་མོ། ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་ར་པའ། ཅེས་པ་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཁ་
 བསྐྱར། འདས་པའི་མི་སྟེའི་སྐབས་སུ། སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་ཚོགས་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་དང་།
 འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཆོ། ལྷོ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཤིན་དུ་ཁྱོས་ཤིང་ཤ་ཁག་ལ་རྣམས་པའི་ཁོ་མོ་ནག་
 མོའི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ་དམིགས་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་ཤ་

ཁྲག་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཐལ་བའི་རྩལ་སྤྲོན་བཞིན་དུ་བརྒྱུག་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གཞན་མ་
 ཐམས་ཅད་སྤར་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའང་སྤར་བཤད་པ་རྣམས་ནི། དག་འདོན་ནག་འགྲོས་
 གཙོ་བོར་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་དང་། རྩལ་གྱི་
 བྱེད་པར་སོགས་རྒྱས་པ་རྣམས་ནི་འཕགས་བོད་ཀྱི་བཅ་གྲུབ་དུ་མས་མཛད་པའི་སྦྱོན་སྟེན་གི་གཞུང་
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། མན་དག་གི་གནད་འགའ་ཞིག་བརྒྱུད་ལྡན་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །སྦྱིར་ནི་ནད་དང་གདོན་ལ་སོགས་པས་མནར་བའམ། ད་ལྟ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བའི་མཆོན་
 མ་མཐོང་ན་ནི་བའི་སྦྱོན་སྟེན་དང་། ཆེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཤེས་རབ་སོགས་མ་འགྱུར་པ་ལ་རྒྱས་པ་
 དང་། གང་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དབང་དང་། མདོན་སྤྱོད་
 ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དགྲ་ལ་བྱེད་ཀྱི་རང་ལ་གཞོད་པ་ཅམ་གྱི་དགྲ་
 མིན་པས་འདི་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་སྦྱོན་སྟེན་གིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བསྐྱབ་པར་མཛད་འཆོལ། །སྤྲོས་པ། བགྲང་ཡས་ལྟ་ཡི་ཞལ་སྟོ་སྟེན་ཟ་ལ། །མད་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་
 བཞིན་མཆོད་སྦྱོན་གྱིས། །མ་གཅིག་སྤིང་གསུམ་བདག་མོ་མཉེས་པ་ལས། །དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འཛོ་
 གསང་སྤགས་བྱེད་པར་ཆོས། །ཡབ་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉེས་པའི་ལེགས་བཤད་དང་། །བྱིན་ཅན་སྤྲོ་མའི་མན་
 དག་ལ་བཏེན་ནས། །རྒྱུད་དོན་ཇི་བཞིན་མ་ནོར་བཤད་པས་ན། །སྦྱིང་ཁམས་རང་བཟོའི་ནོངས་པ་འདི་
 ལ་མེད། །དགོ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་བྱང་ཚུབ་བར། །སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་བསྟན་སྤང་དབང་མོ་
 ཡིས། །རྩལ་བྱང་བར་གཙོད་གཡུལ་ལས་རབ་རྒྱལ་ཏེ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་དོན་གཉེས་སྦྱོན་གྲུབ་
 ཤོག། །ཅེས་དཔལ་ལྡན་འདོད་ཁམས་དབང་སྦྱག་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྦྱོན་སྟེན་
 གི་ཆོ་ག་དངོས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གནས་མཆོག་བསོད་ནམས་ཀྱན་སྤྱད་
 སྦྱིང་དུ་དཔལ་རི་བོ་དགོ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པའི་སྦྱུའི་རིམ་གྲོར་འདིའི་ལས་

བཞིའི་སྒྲིན་སྒྲིག་སྒྲུབ་དགོས་པའི་སྐབས་དུ་མར་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་ཆིག་ཆིག་ནག་
 འགོས་སྒྲུབ་གོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞིག་རང་གི་ཆ་བོ་གྲུ་བྱི་དགོས་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྒོགས་མེད་དང་། འདི་གའི་
 བྱང་འདྲན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་སོགས་ཆིག་གྲུ་པ་བྱན་མོང་ནས་བསྐྱལ་བས་མཆམས་སྒྱར་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས། བཅ་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཨ་བྱ་ཀླ་རའི་གསང་བ་སྒྲིའི་ཆོ་ག་དང་། མཉམ་མེད་ཅོང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོས་མངོན་པའི་དཔལ་རྩོལ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་གས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་གཞིར་བཟུང་། རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྐུ་དང་། རྩོལ་
 འཆང་ལྷང་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱང་གཞན་ཡང་འདི་སྟོར་གྱི་ཡིག་ཆ་དུ་མ་རྟོགས་
 འདུག་བྱས་ཤིང་། ལྷ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་ལེགས་བརྒྱན་ཏེ། ལ་བཅུན་པ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ནས། རིག་པ་འདྲིན་པའི་གཟུགས་བརྟན་དམ་ཆིག་རྩོལ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ས་
 སྐལ་མེ་རྟོག་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་མར་ངོའི་རྩོགས་པ་གཉིས་པའི་དུས་དགེ་བར། ལ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་
 བདག་པོ་ཆེན་པོའི་གསེར་གྱི་བཀའ་ལུང་གིས་དགེ་འཕེལ་སྤིང་ཞེས་བསྐྱབས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 ལྷ་བྱང་བཀའ་ཤིས་བསམ་གཏན་པོ་བྱང་དུ་སྒྱར་བ་འདིས་ཀྱང་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡུམ་རིང་དུ་གནས་པའི་སྒྱར་གྱུར་ཅིག །དགོའོ།

རྩོལ་པོ་ལྷ་མོ་༡༡༣༩ རབ་གནས་ལྷགས་ཡོས་ལོའི་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་༡༥ བཟང་པོའི་ཉིན། དགེ་ལྷན་པ་ཆོས་བྱ་ཆོས་གཅེས་སྟོང་ཁང་གི་ཡིག་
 ཆང་ནས་སྟོ་མོའི་བེའུ་བྱམ་འདྲིའི་ལུང་རྒྱན་ཅམ་མིན་པར་དཔེ་གཟུགས་ཀྱང་འདིགས་པའི་ཁར་རྩྭ་ཡོད་པས། དེ་ལས་སྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་
 མཆན་དུ་མ་ལ་དཔེགས་ཏེ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ་མངོན་པར་གསལ་སྤྲད། སྟོག་སྟེད་ནང་མ་དཔེ་རི་བཞིན་ལྷན་སྟོན་མེད་པར་བཅུག་པ་འདྲིའི་
 ཀྱང་རྒྱལ་བསྟན་གསོ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་ཅིག །